

සවියෝජිත පෙරට අපි එකට ඒ ඉගෙනුම් පාසල හොරණ අධ්‍යාපන කලාපය

ශ්‍රේණිය	විෂයය	වාරය	පාඩම
10	බුද්ධ ධර්මය	පළමු	07. මහලු වියෙහි දුක් නොවන්න. තුරුණු දිවිය ගොඩනගන්න.

කේ.පී. පතිරගේ මිය

බප/හො/අමරගෙදර ක.වි. - බුලත්සිංහල

බෞද්ධයාගේ හස්තසාර
ග්‍රන්ථය (අත්පොත) ලෙස
සැලකෙන්නේ ධම්ම පදයයි.

ධම්ම පද ගාථාවලින් අපේ
ජීවිතය සකස් කරගත යුතු
ආකාරය හා කළ යුත්ත
නොකළ යුත්ත මැනවින්
පෙන්වා දෙයි.



ත්‍රිපිටකයෙහි සූත්‍ර පිටකයෙහි
 බුද්දක නිකායට අයත් ග්‍රන්ථ
 15 ත් එකක් ලෙස ධම්ම පදය
 සැලකේ.

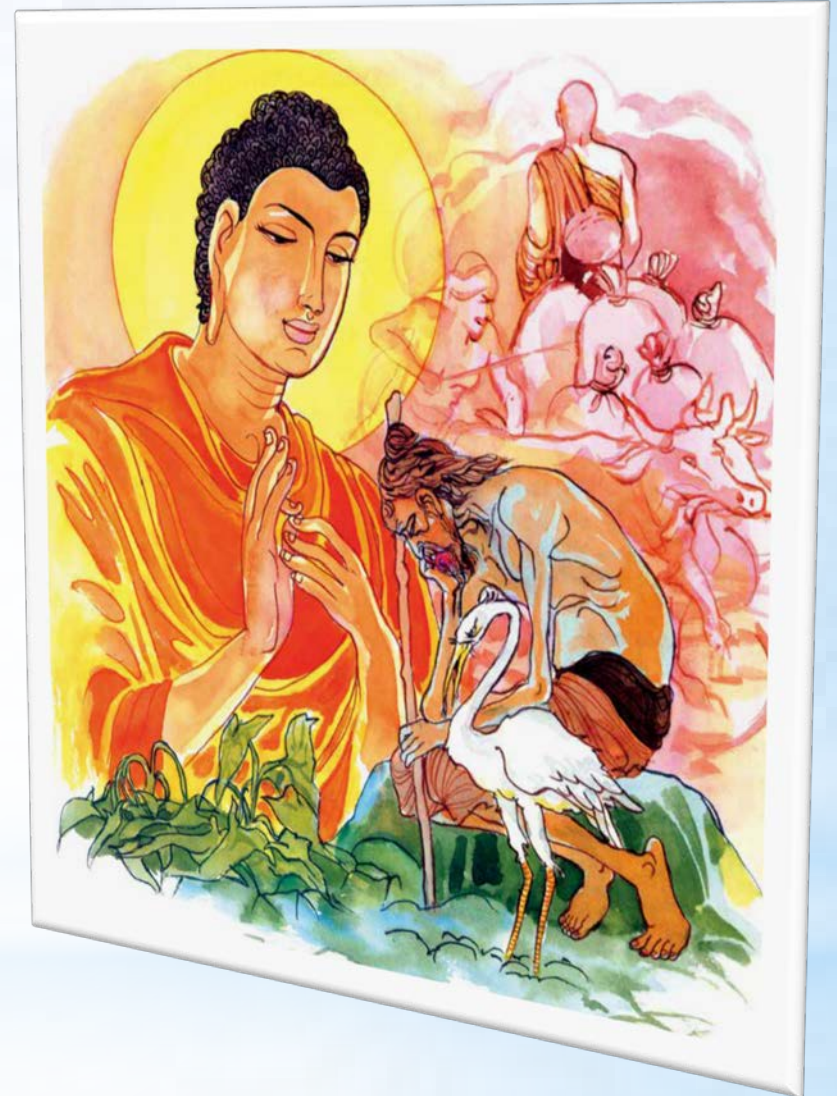
ධම්ම පදයෙහි ගාථා 423 ක්ද,
 වග්ග 26 ක්ද, නිදාන කථා
 299 ක්ද අන්තර්ගත ය.

1. යමක වර්ගය	2. අප්පමාද වර්ගය
3. චිත්ත වර්ගය	4. පුෂ්ප වර්ගය
5. බාල වර්ගය	6. පණ්ඩිත වර්ගය
7. අරහන්ත වර්ගය	8. සහස්ස වර්ගය
9. පාප වර්ගය	10. දණ්ඩ වර්ගය
11. ජරා වර්ගය	12. ආත්ම වර්ගය
13. ලොක වර්ගය	14. බුද්ධ වර්ගය
15. සුඛ වර්ගය	16. පිය වර්ගය
17. කොඨ වර්ගය	18. මල වර්ගය
19. ධම්මට්ඨ වර්ගය	20. මාර්ග වර්ගය
21. ප්‍රකීර්ණක වර්ගය	22. නිරය වර්ගය
23. නාග වර්ගය	24. තණ්හා වර්ගය
25. භික්ඛු වර්ගය	26. බ්‍රාහ්මණ වර්ගය

අවරිත්වා බ්‍රහ්ම චරියං
 අලද්ධා යොබ්බතෝ ධනං
 ජිණ්ණ කොඤ්චාව ක්කායන්ති
 බිණ්ණ මච්චේව පල්ලලේ

(11 ජරා වග්ග, 10 ශාථාව)

බඬ්ඝර හැසිරෙන්නේවත් - සම්පත්
 උපයන්නේවත් නැතිව නිකරුණේම
 වාගේ - යොවුන් විය ගෙවා
 දැමීමොත් - නියං කලට මසුන්
 නැතුව - වේලුණු විල් තෙරකට පත් -
 කොප්වා ලිහිණියන් වගේ -
 අසරණයන් වී වැලපෙත්



අවරිත්වා බ්‍රහ්ම චරියං

අලද්ධා යොබ්බනේ ධනං

සෙන්ති වාපාති ඛිණ්‍යාව

පුරාණානි අනුත්ථුතං

(11 ජරා චග්ග, 11 භාටාව)

බඹසර හැසිරෙන්නේවත් - සම්පත්
උපයන්නේවත් නැතිව නිකරුණේම
වාගේ - යොවුන් විය ගෙවා
දැම්මොත් - වැඩකට ගත නොහැකි
දිරාපත් වන - ඊතලයක් වගේ
වෙමින් - වැලපෙති දුක්වෙති මහළුව
- පෙර සම්පත් සිහි කරමින්



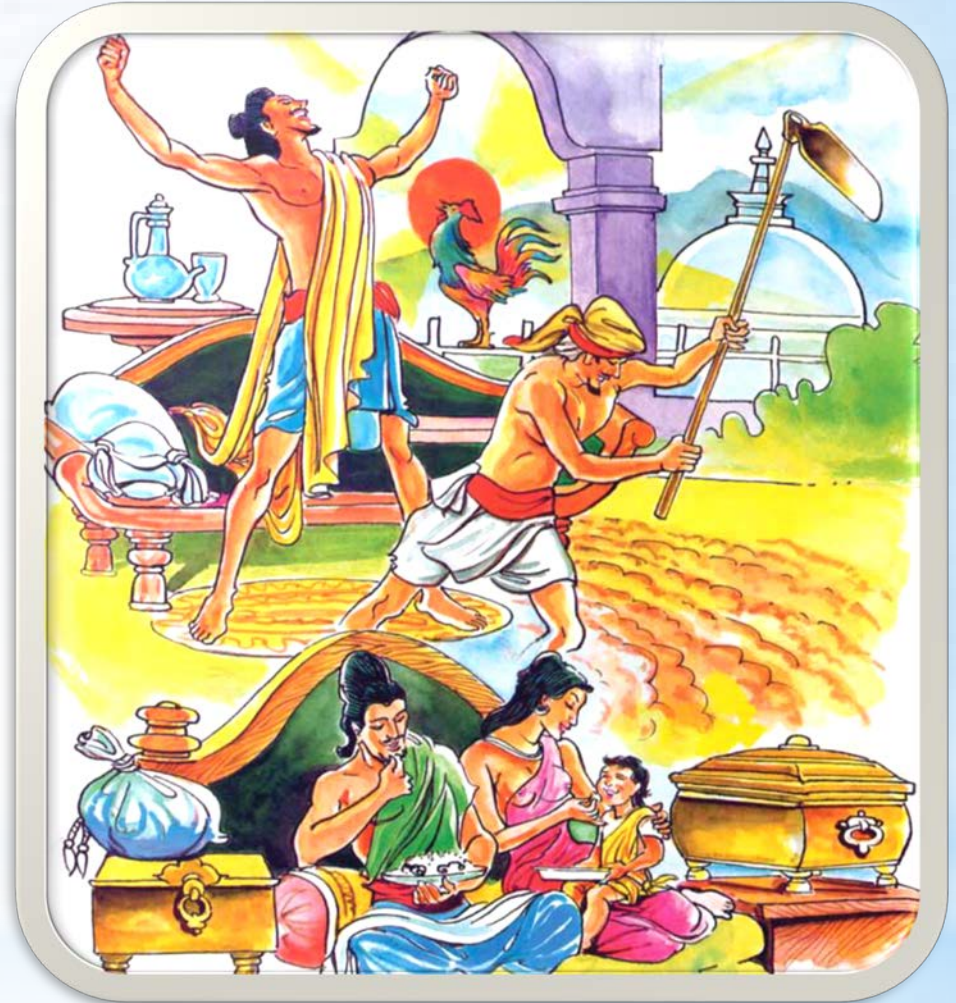
ජීවිතයේ බාල, තරුණ, මහලු යැයි අවස්ථා තුනක් ඇත. එයින් අධ්‍යාපනය බාලවියේ දී ද, රැකී රක්ෂා ආදිය කරන තරුණ වියේ දී ද, තැන්පත් මහලු වියේ දී ද ගුණ දහම් පුරමින් සම්පත් උපයා ගන්නා මිනිසුන් මහලු වියේ දී පසුතැවිලි නොවෙති. ගෙවීගිය ළමා විය හා තරුණ විය දෙස බලා සතුටු වෙති. ඒ හේතුවෙන්ම දීර්ඝායුෂ ද ලබති.



උට්ඨානවතෝ සතිමතෝ
සුචිකම්මස්ස නිසම්මකාරීතෝ
සඤ්ඤතස්ස ච ධම්මජීවිතෝ
අප්පමත්තස්ස යසෝහි වඩ්ඪති

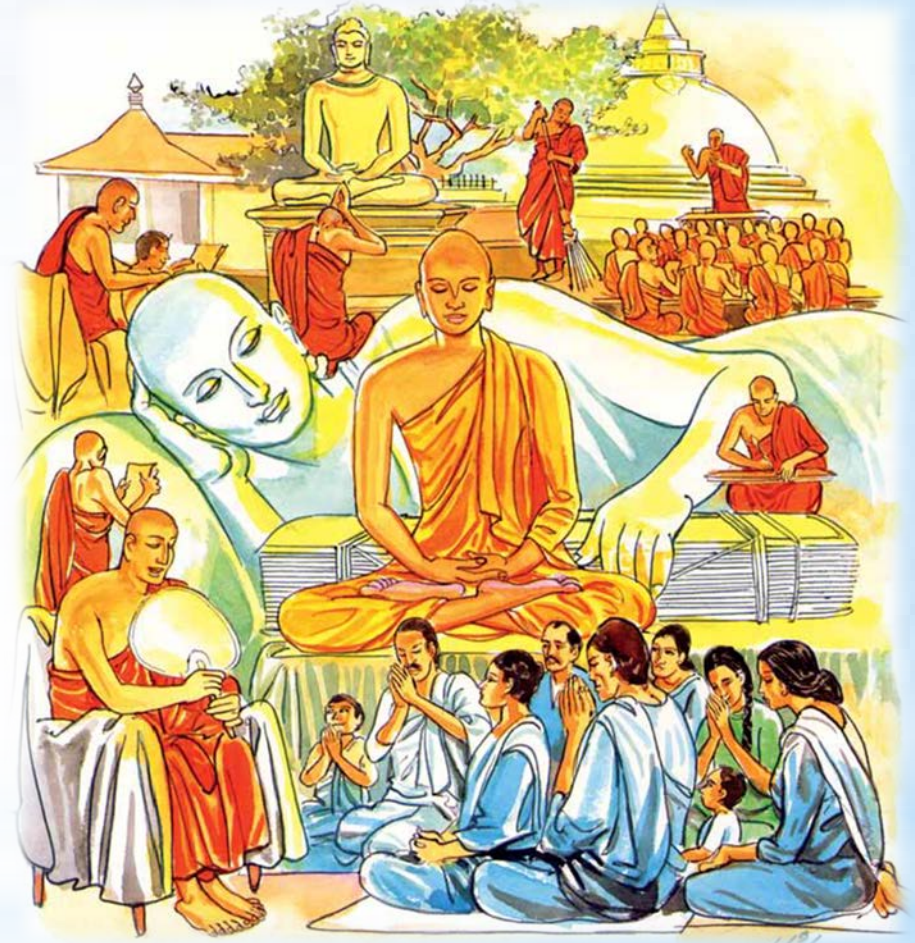
(02 අප්පමාද වග්ග, 04 ශාථාව)

උත්සාහය, මනා සිහිය සහිත, සිහි
නුවණැති, කුසල් නිරත, සංවර,
දැහැමි, නො පමා දන, කිතුගොස
පැතිරෙයි දින දින



* සිසු දිවියට උපදෙස්

- ❖ අපගේ ජීවිතයේ ජය පරාජය රඳා පවතින්නේ අපගේ ක්‍රියාකාරකම් මතය.
- ❖ අනාගතයේ පසුතැවිලි නොවීමට නම් වර්තමානය සාර්ථකව ගත කළ යුතුය.
- ❖ කුසිතකම මහභූර නිරතුරුවම උත්සහයෙන් වැඩ කළ යුතුය.
- ❖ කාලය කළමනාකරණය කරගෙන කටයුතු කිරීමට කුඩා කල සිටම හුරුවිය යුතුය.
- ❖ මතු පසුතැවිල්ල මෙන්ම සතුටු වීම ද අපගේ හැසිරීම අනුව සිදු වේ.



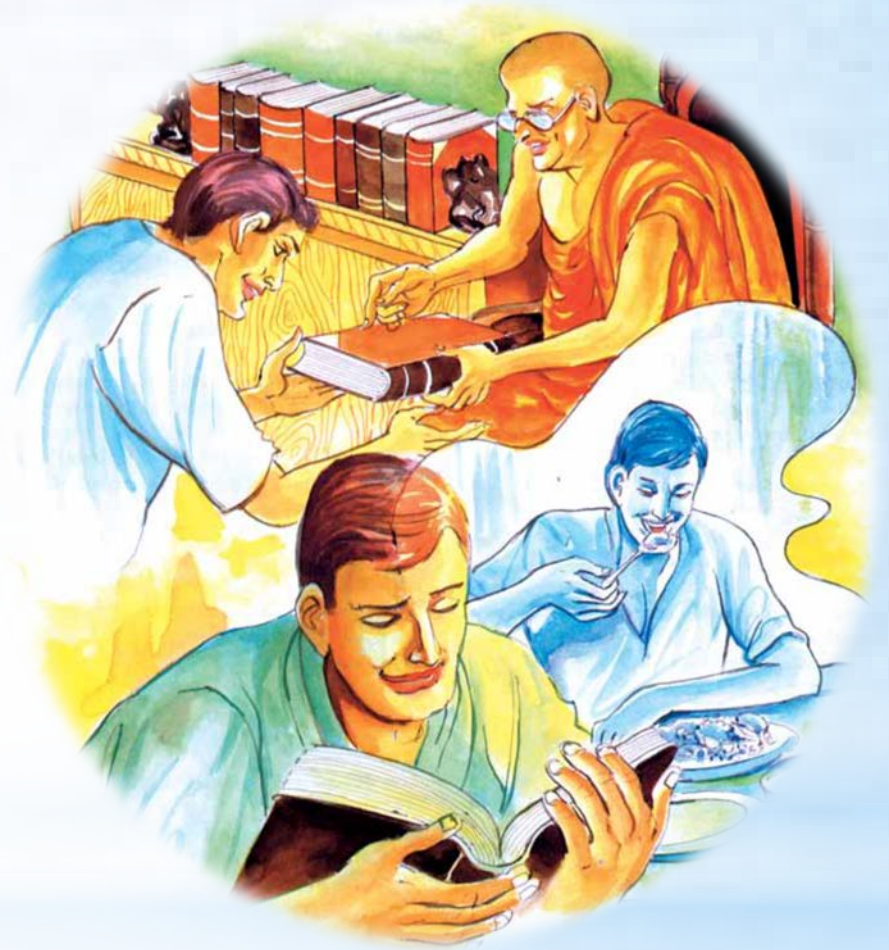
* ඇගයීම

1. ධම්ම පදය අයත් පිටකය, නිකාය හා ධම්ම පදයේ අන්තර්ගත වග්ග, ගාථා, නිදාන කථා ගණන පිළිවෙළින් ලියන්න.
2. තරුණ ජීවිතයක් සාර්ථක කර ගැනීමට අනුගමනය කළ හැකි ක්‍රියාමාර්ග හතරක් ඉදිරිපත් කරන්න.
3. “ උට්ඨානවතෝ....” ගාථාවට අනුව යසස වර්ධනය කරගන්නා තැනැත්තාගේ ලක්ෂණ පෙන්වා දෙන්න.
4. ධම්ම පද ගාථා තුන හා සරල අර්ථය වාචෝද්ගත කරන්න.



* පිළිතුරු

1. සුත්‍ර පිටකය, බුද්දක නිකාය, වග්ග 26,
ගාථා 423, නිදාන කථා 299
2. දැහැමි රැකියාවක නිරතව දැහැමිව
ධනය ඉපයීම, උපයාගත් ධනය විනාශ
මුඛයට පත් නොකිරීම, සීලා දී ගුණදම්
සම්පූර්ණ කිරීම, තමාගෙන් ඉටුවිය
යුතු යුතුකම් ඉටු කිරීම.
3. උත්සහය, මනා සිහිය, නිවැරදි ක්‍රියා,
විමර්ශනලීක්වය, සංවරය, දැහැමි
ජීවිතය, අප්‍රමාදී බව





තෙරුවන සරණයි !!!