

# බුද්ධ ධර්මය

10 ශ්‍රේණිය  
13 පාඨම

ඇති තවු කියන තිලකුණු දහම

---

බප/ හො/ ශ්‍රී සාරාලංකාර ම.වි.  
කිදෙල්පිටිය

# අරමුණ

---

ත්රිලක්ෂණ ධර්මතාවය හැඳින් අකම්පිත ව යථාර්ථය ට මුහුණ දෙයි.

ඉගෙනුම් ආධාරක:-

පෙළ පොත

ගුරු මාර්ගෝපදේශ සංග්‍රහය

පරිගණක රූප සටහන්

# ත්රිලක්ෂණය යනු කුමක් ද?

---

ලොව පවතින සියලු ම දේවල් වලට පොදු වූ ලක්ෂණ තුනක් ත්‍රිලක්ෂණය ලෙස හැඳින්වේ.

එනම්,

- 1 අනිත්‍ය
- 2 දුක්ඛ
- 3 අනාත්ම

මෙය බුදු දහමේ මූලික ඉගැන්වීමක් වේ.

ත්‍රිලක්ෂණය ඇතුළත් බුද්ධ දේශනාව **අනත්ත ලක්ඛණ සූත්‍රයයි.**

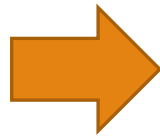
# අනිත්‍ය ලක්ෂණය

---

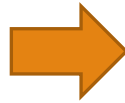
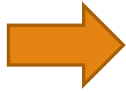
අනිත්‍ය යනු වෙනස් වීමයි.

එනම් අස්ථිර බවයි.

ලොව පවතින ජීවී අජීවී සියලු දේ වෙනස් වේ . විනාශ වේ.



මෙම අනිත්‍ය ස්වභාවය සත්වයා මවු කුසේ පිළිසිඳ ගත් දා සිට මරණය දක්වාම පවතී. වයසට යාම ලෙස හඳුන්වන්නේ මෙම ලක්ෂණයයි.



සත්වයා නිර්මාණය වී ඇති පංචස්කන්ධයේ අනිත්‍ය ස්වභාවය  
උපමා පහකින් දක්වා ඇත.

.

1 රූපය = පෙනුම පිටිකි වැනිය



2 වේදනාව = දිය බුබුළක් වැනිය



3 සඤ්ඤාව = මිරිඟුවක් වැනිය



4 සංස්කාර = කෙසෙල් කඳක් වැනිය



5 විඤ්ඤාණය = මායාවක් වැනිය



# දුක්ඛ ලක්ෂණය

---

ලොව උපන් සත්වයෝ සූප යැයි සිතා විදින සියලු විදිම් තාවකාලික ය.ඒවා අවසානයේ දුක් සහිත වේ. බුදු රජාණන්වහන්සේ මංගල ධර්ම දේශනයේ සත්වයා විදින වැදෑරුම් දුක් පිළිබඳ දේශනා කළ සේක.

- 1 ජාති දුක් (ඉපදීමේ දුක්)
- 2 ජරා දුක් (මහලු වීමේ දුක්)
- 3 ව්‍යාධි දුක් (ලෙඩවීමේ දුක් )
- 4 මරණ දුක්
- 5 ප්‍රියයන් ගෙන් වෙන් වීමේ දුක්
- 6 අප්‍රියයන් හා එක්වීමේ දුක්
- 7 කැමති දෙය නොලැබීමේ දුක්
- 8 පංච උපාදානස්කන්ධ දුක්



# අනාත්ම ලක්ෂණය

---

ආත්ම යනු ස්ථිර වූ ,නොවෙනස්ව පවතින ආත්මයක් හෙවත් මම යැයි ගත හැකි පදාර්ථයක් ඇති බව පිළිගැනීමයි.

බුදු දහම මෙම ආත්ම වාදය පිළිනොගත් අතර එබඳු නොවෙනස්වන ආත්මයක් නැති බව පෙන්වා දෙයි.මම හෙවත් ආත්මය යනු සම්මුතියකි. එබැවින් අනිත්‍ය දෙය දුක් සහිත වේ .දුක් සහිත බැවින් අනාත්ම වේ.



# ත්රිලක්ෂණය පිළිබඳ දැන ගැනීමෙන් අපට ලබාගත හැකි ප්රයෝජන

---

- \* අසීමිත ආශාවන්ගෙන් තොර වීම.
- \* අල්පේච්ඡ බව.
- \* ලද දෙයින් සතුටු වීම.
- \* අට ලෝ දහමින් කම්පා නොවීම.
- \* ඉන්ද්‍රිය සංවරය
- \* අනුන් හා සුහදව දිවි ගෙවීම .
- \* විදර්ශනා වැඩිමට යොමු වීමෙන් සසර දුකින් මිදී නිවන් පසක් කිරීම.

# ඇගයීම

---

- 1 ත්රිලක්ෂණය නම් කරන්න.
- 2 ත්රිලක්ෂණය පිළිබඳ ඇතුළත් වන බුද්ධ දේශනාව කුමක් ද?
- 3 ත්රිලක්ෂණය කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
- 4 පංචස්කන්ධයේ අනිත්‍ය ස්වභාවය දැක්වෙන උපමා පහ ලියන්න.
- 5 ත්රිලක්ෂණය පිළිබඳ දැන ගැනීමෙන් අපට ලබාගත හැකි ජරයෝජන 3 ක් ලියන්න.

# පිළිතුරු

---

1) අනිත්‍ය , දුක්ඛ , අනාත්ම

2) අනිත්‍ය යනු වෙනස් වීමයි.

දුක්ඛ යනු ජාති, ජරා, වියාධි, මරණ ආදී සසර දුකය.

අනාත්ම යනු වෙනස් නොවන ආත්මයක් නැති බව ය.

3) අනත්ත ලක්ෂණ සූත්‍රය.

# පිළිතුරු

---

4)

- රූපය = පෙණ පිටත් වැනිය
- වේදනාව = දිය බුබුළක් වැනිය
- සඤ්ඤාව = මිරිඟුවක් වැනිය
- සංස්කාර = කෙසෙල් කඳක් වැනිය
- විඤ්ඤාණය = මායාවක් වැනිය

5 )

- \* අසීමිත ආශාවන්ගෙන් තොර වීම.
- \* අල්පේච්ඡ බව.
- \* ලද දෙයින් සතුටු වීම.

ස්තූතියි!

තෙරුවන් සරණයි!