

폐 기능 검사 지침 및 참관 내용 정리

본 문서는 폐 기능 검사 관련, 검사관이 체크해야할 요소들을 정리한 문서입니다.

검사 전 안내 사항

- 검사자의 키, 몸무게, 나이, 흡연여부, 관련질환, 약물복용 여부 조사
 - Ref값
- 검사 전 피해야 할 사항

| 활동 | 검사 전 중지기간 |
|----------------|--------------------|
| 음주 | 4시간 |
| 식사 (중량 이상) | 2시간 |
| 심한 운동 | 30분 |
| 흡연 | > 1시간 |
| 테오필린 | 24-48시간 |
| 검사에 영향주는 약물 복용 | 약물 종류와 마지막 복용시간 기록 |

- 검사자에게 검사법 안내
 - 코 클립을 거즈에 대고 코에 물리거나 손으로 코를 막고 진행
 - 마우스피스 주변에 공기가 새지 않도록 입술로 단단히 물기
 - 공기를 최대한 들이마셨을 때 주저하지 않고 곧바로 빠르고 강하게 불어야함
 - 호기는 최소 6초간 유지해야하고 입을 최대한 오므린 상태인지, 최대한 노력하여 시행하도록 안내
- 검사 자세 안내
 - 앉아서 진행, 서서 하거나 다른 자세를 취하는 경우 기록에 남김
 - 상체를 약 15도 앞으로 기울인 후, 턱과 목을 약간 든 자세

검사 후 적합성 판단 요소

- 추정용적(EV)값이 FVC의 5%, 150mL 중 큰 수치보다 작은 지 확인
- 최고호기기류속도 도달 시간이 120msec 초과하는지 확인
- 검사 중 흡기, 기침, 성대 폐쇄 또는 기류가 새는지 확인
- 최대한 끝까지 호기를 하는지 확인
- 검사 중 기류가 새는지 확인
- 불만족스러운 검사의 경우 상황에 따라 중단 및 즉시 흡기 후 재시도 요구
 - 대부분의 경우, 검사 방법 재안내를 위해 중단
- 재현성 판단

재현성 판단 요소

- 가장 높은 2개 FVC 수치들의 차이가 5%이내 또는 150 mL 이내여야 됨
- FVC가 1.0 L 미만인 경우에는, 가장 높은 2개 수치들의 차이가 100 mL 이내여야 됨
- 가장 높은 2개 FEV1 수치들의 차이도 150 mL 이내이어야 됨

| 점수 | 적합한 곡선 수 | 재현성 (가장 큰 값 - 둘째 값) |
|----|----------|---------------------|
| A | 3 | < 100ml |
| B | 3 | < 150ml |
| C | 2 | < 250ml |
| D | 1 | |
| E | 0 | |

A, B는 판독가능; C, D는 판독주의; E는 판독불가