**폐 기능 검사 지침 및 참관 내용 정리**

본 문서는 폐 기능 검사 관련, 검사관이 체크해야할 요소들을 정리한 문서입니다.

검사 전 안내 사항

* 검사자의 키, 몸무게, 나이, 흡연여부, 관련질환, 약물복용 여부 조사
  + Ref값
  + 검사 전 피해야 할 사항

|  |  |
| --- | --- |
| 활동 | 검사 전 중지기간 |
| 음주 | 4시간 |
| 식사 (중량 이상) | 2시간 |
| 심한 운동 | 30분 |
| 흡연 | > 1시간 |
| 테오필린 | 24-48시간 |
| 검사에 영향주는 약물 복용 | 약물 종류와 마지막 복용시간 기록 |

* 검사자에게 검사법 안내
  + 코 클립을 거즈에 대호 코에 물리거나 손으로 코를 막고 진행
  + 마우스피스 주변에 공기가 새지 않도록 입술로 단단히 물기
  + 공기를 최대한 들이마셨을 때 주저하지 않고 곧바로 빠르고 강하게 불어야함
  + 호기는 최소 6초간 유지해야하고 입을 최대한 오므린 상태인지, 최대한 노력하여 시행하도록 안내
* 검사 자세 안내
  + 앉아서 진행, 서서 하거나 다른 자세를 취하는 경우 기록에 남김
  + 상체를 약 15도 앞으로 기울인 후, 턱과 목을 약간 든 자세

검사 후 적합성 판단 요소

* 추정용적(EV)값이 FVC의 5%, 150mL 중 큰 수치보다 작은 지 확인
* 최고호기기류속도 도달 시간이 120msec 초과하는지 확인
* 검사 중 흡기, 기침, 성대 폐쇄 또는 기류가 새는지 확인
* 최대한 끝까지 호기를 하는지 확인
* 검사 중 기류가 새는지 확인
* 불만족스러운 검사의 경우 상황에 따라 중단 및 즉시 흡기 후 재시도 요구
  + 대부분의 경우, 검사 방법 재안내를 위해 중단