

རྩོམ་གཞི་རྩུ་ཙུ་ཐི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ།

Copyright © 2010

ISBN: 978-81-87859-66-6

Story by: Samling Tsering Lhamo

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout by: Lobsang Gonpo

Illustrations by: Ugyen

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,

Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

www.sambhota.org

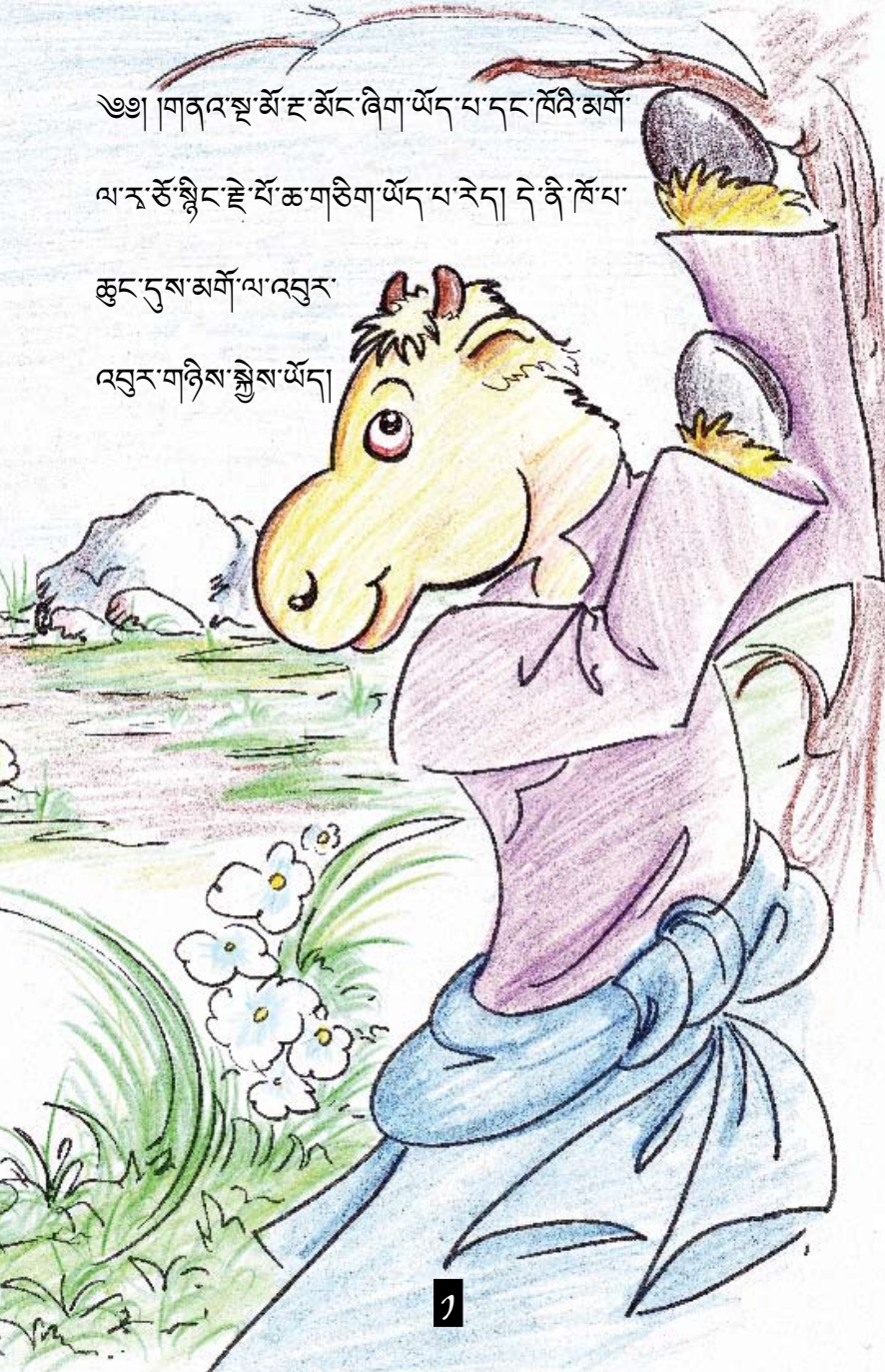


༣༡ གནའ་མུ་མོ་རྩོད་པ་དང་ཁོའི་མག་

ལ་རྩ་ཚྭ་སྒྲིང་རྩོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་པ་

ཆུང་དུས་མགོ་ལ་འབྱར་

འབྱར་གཉིས་སྒྲིང་ཡོད།

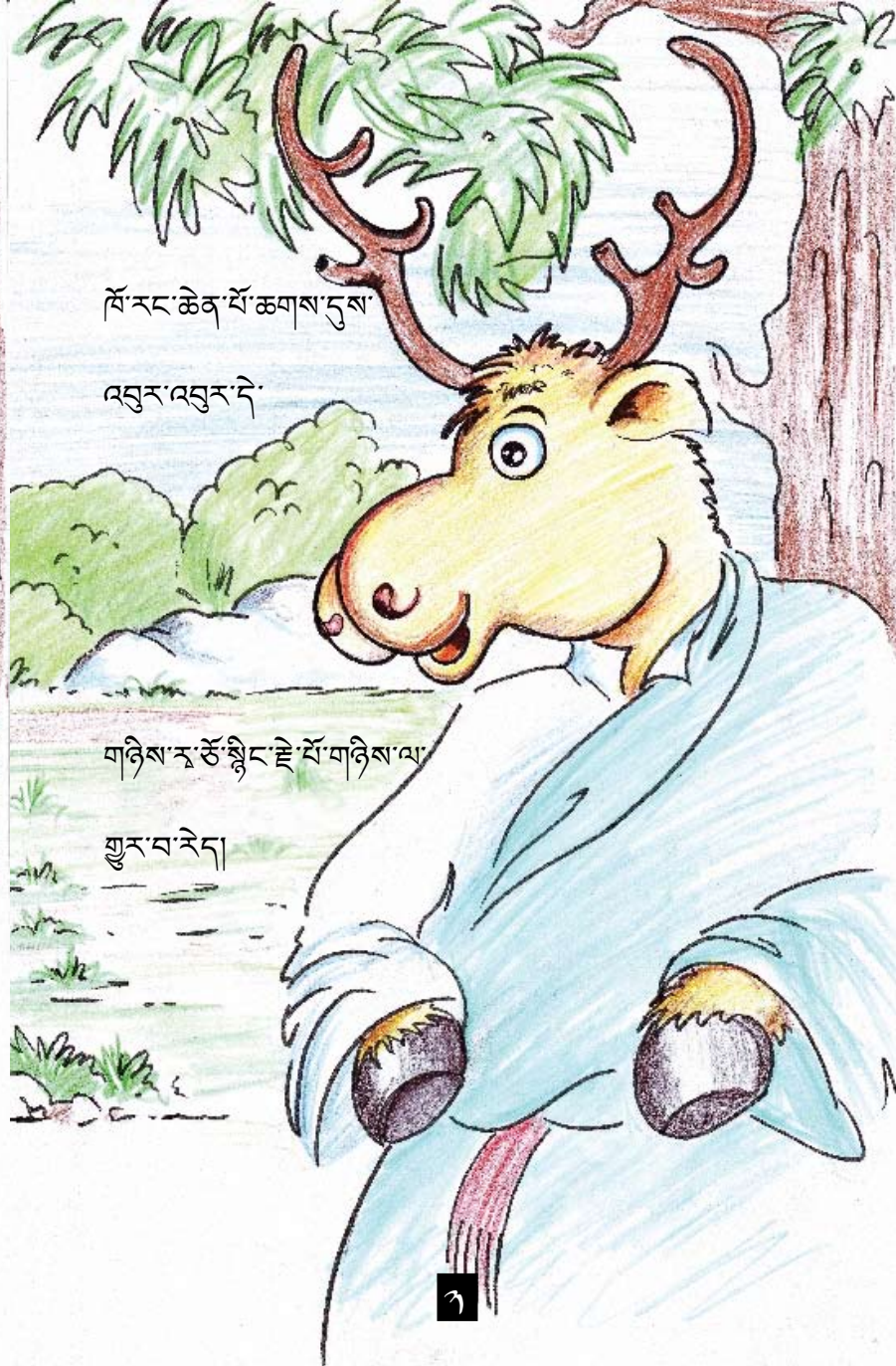


ཁོ་རང་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་

འབྱར་འབྱར་དེ་

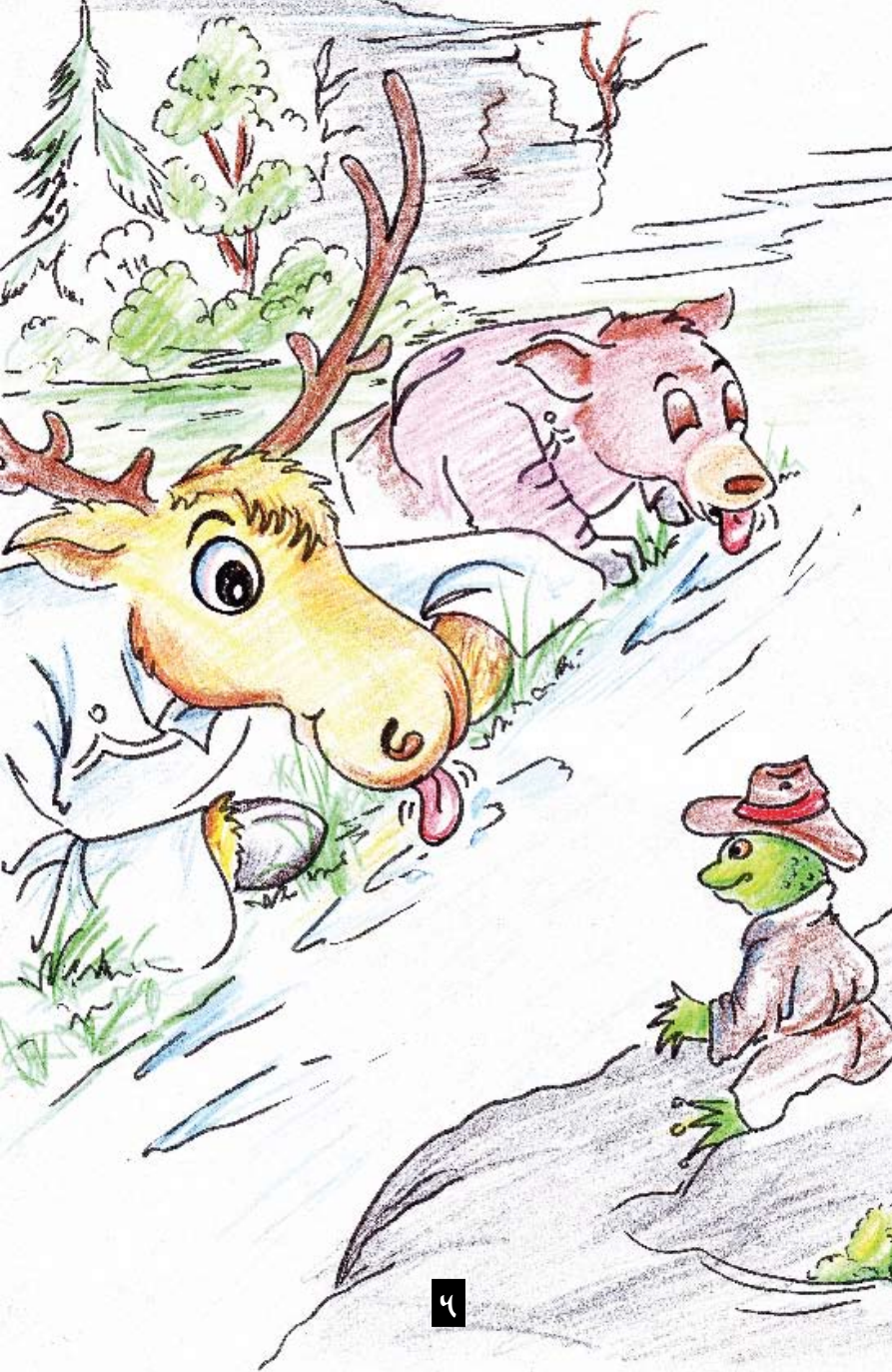
གཉིས་རྩ་ཚྭ་སྒྲིང་རྩོད་པ་གཉིས་ལ་

གྱུར་བ་རེད།





ཁོ་ཉི་མའི་ཁྱེ་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཤ་བ་རེད་ཤ་བ་ཆུང་དུས་
མགོ་ལ་འབྱར་འབྱར་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་རྒྱ་ཅོ་ཡང་
མཐོང་རྒྱ་མེད་བྱས་ཅང་ཁོ་སེམས་སྦྱིད་པོ་རང་མེད།



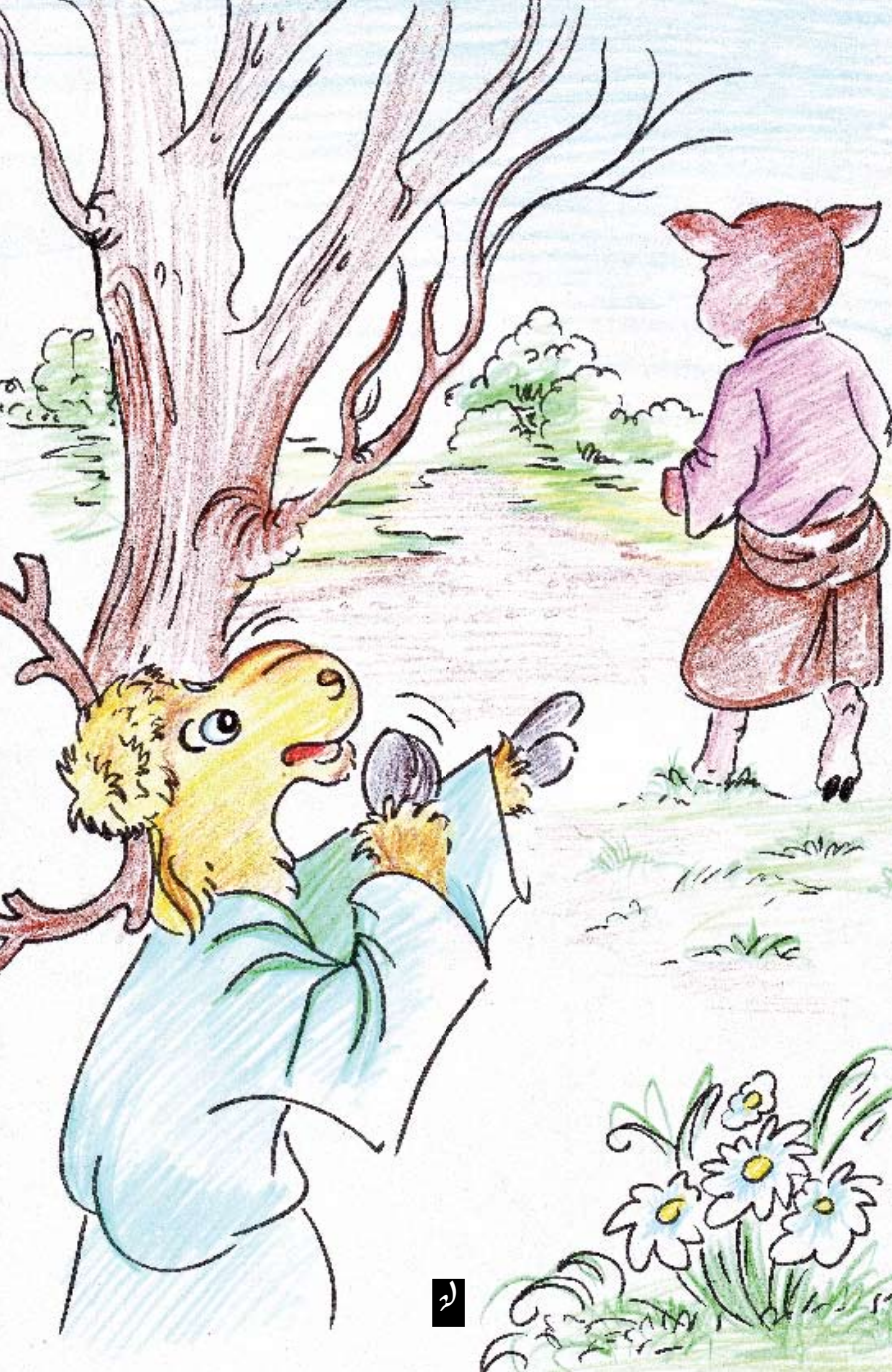
ར་མོང་མཆོའུ་ནས་ཆུ་འཕྱང་བར་འགོ་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཆུའི་

ནང་ནས་ཁོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྟ་སྟུང་གི་ཡོད།

ཤ་བ་ཡང་མཆོའུ་ནས་ཆུ་འཕྱང་བར་འགོ་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད། འོན་

ཀྱང་ཤ་བས་ཆུའི་ནང་ནས་རང་ཉིད་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྟ་རྒྱུར་

དགའ་པོ་མེད།



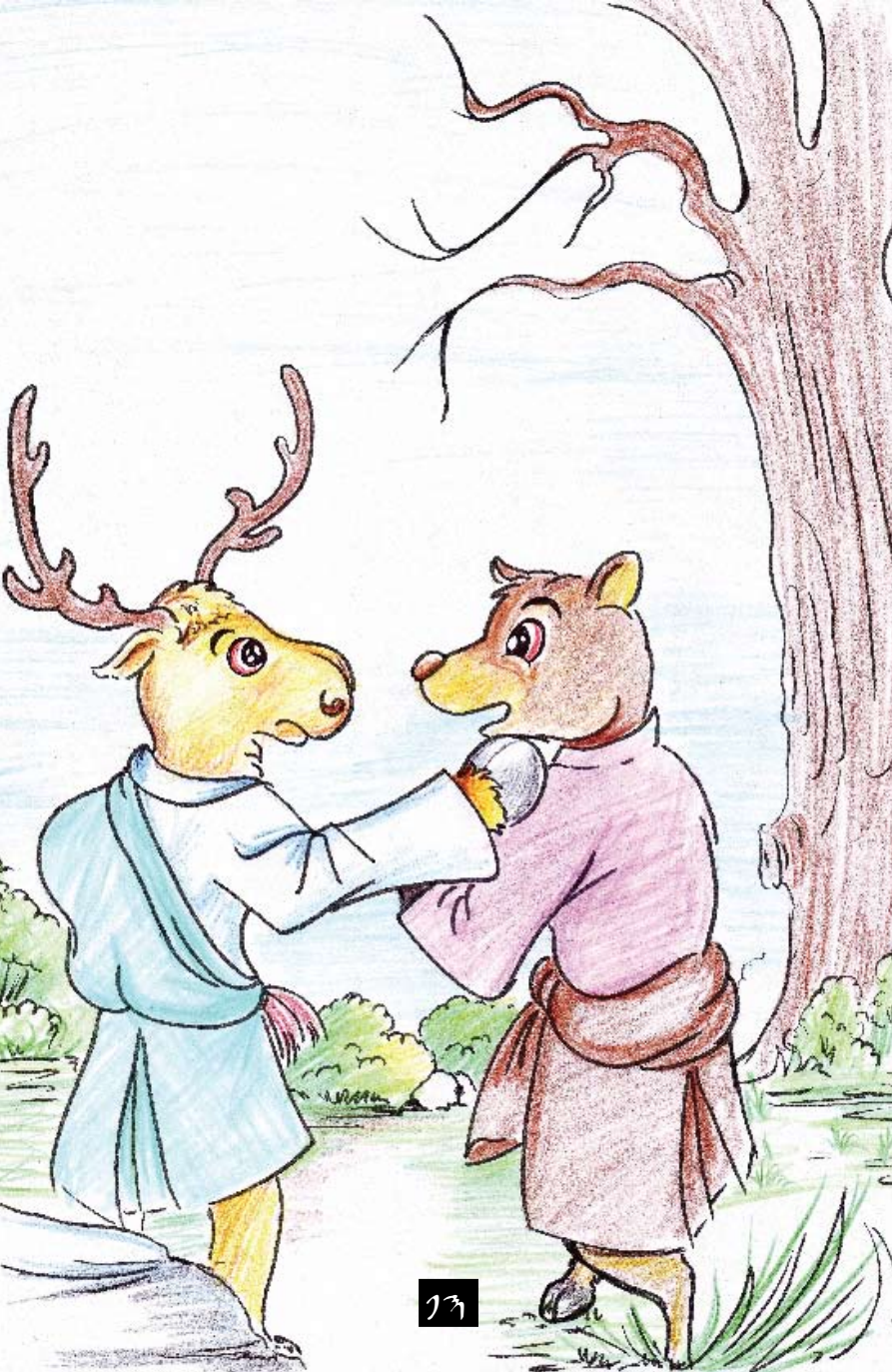
ར་མོང་གིས་ཤ་བའི་མགོ་ཨ་ཡུ་ཡིན་ཅང་གད་མོ་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་
 ར་མོང་གིས་ཤ་བར་བྱེད་རང་གི་ར་ཙོ་བརྒྱུག་སོང་ངམ། ངས་བྱེད་རང་
 ལ་འཚོལ་རོགས་བྱེད་གོས་སམ་ཞེས་བཤད། ཤ་བ་ཡིས་ར་མོང་གི་ཀྱ་
 རེ་དེར་སྒྲང་བ་མི་བཞག་པར་རང་ཉིད་སོ་སོར་ཐོན་བྱིན།



ཉིན་ཞིག་ཤ་བ་དང་རྩ་མོང་ཆུ་འཕྱང་སའི་མཆོའུའི་འགྲམ་དུ་ཡོང་
 ཤ་བས་རྩ་མོང་ལགས་ངས་བྱིད་རང་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། ཅེས་
 བཤད། རྩ་མོང་གིས་རེ་བ་ག་རེ་ཡོད། བྱིད་རང་གིས་བྱས་ན་ངས་བྱིད་
 རང་ལ་རྩ་མོང་འཛོལ་རོགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་འདུག་གམ།



ཤ་བས་མ་རེད། ངས་བྱིད་རང་ལ་བྱིད་རང་གི་རྩ་ཚེ་དེ་དགོང་མོ་
 གཅིག་རང་གཡར་རོགས་ཁྱ་རྩ་ཡིན་ ང་རང་ཨ་ཕོ་སྐྱལ་གི་སྒྲོ་སྦྱིད་
 ལ་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་དུ་ཡོང་རོགས་ཟེར་གྱི་འདུག། འོན་ཀྱང་ང་རང་
 མགོ་ཨ་ཡུ་ལ་འགོ་ན་ཡོང་ས་མ་རེད་ཅེས་བཤད།



ཤ་བས་ཁོའི་རྩ་ཙེ་གཡར་རོགས་ཟེར་དུས་རྩ་མོང་ཏང་སངས་ནས་ག་
ཤོད་འདི་ཤོད་མ་བྱུང་། ཤ་བས་ངས་བྱིད་རང་ལ་སང་ཉིན་རང་སྤུལ་
ཆོག་ཅེས་བཤད། རྩ་མོང་གིས་ཤ་བར་ཀྱ་རེ་ཆེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་
པ་བཟང་པོ་ཡོད་ལྟ་བུས། ཡོང་ང་ཞེས་བཤད།



ཤ་བས་རྩ་ཅོ་དེ་མགོ་ལ་གྱུན་པ་དང་ཚུའི་ནང་ལ་བལྟས་པས་ཁོ་པ་ཏ་
ཅང་རྒྱུ་པོ་མཐོང་བ་རེད་ ཁོ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་དགའ་མཆོངས་
བརྒྱབས་ ར་མོང་གིས་ཚུའི་ནང་ལྟ་དུས་ཁོ་པའང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་མཐོང་
པ་དང་འོན་ཀྱང་དགའ་པོ་རང་མ་བྱུང་།



གྱིལ་དེ་ཚོས་ནམ་མཁར་འཕྱར་འགྲོ་དུས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཚོ་མཐོང་བ་དང་
 ཁོང་ཚོས་རི་བོང་ལ་བྱིད་རང་གིས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཚོ་མཐོང་བྱུང་ངམ་ཞེས་
 བཤད། རི་བོང་གིས་ཤེས་པ་འཚོལ་བར་བྱིན་ནས་ཤེས་པར་བྱིད་རང་ཏེ་ཅང་
 རྒྱུ་པོ་འདྲག་ཅེས་བཤད།



བེ་ཙོས་རུ་ཙོ་དེ་རྩ་མོང་ལས་བྱེད་རང་གི་མགོ་ལ་ཞེ་དྲག་མཐོང་སྤང་
 རོད་པ་འདུག་ཅེས་བཤད། ད་དུང་གིང་སྤོང་གི་ཚེ་མོ་ནས་མར་བལྟས་
 པ་དང་ངའི་བསམ་པར་རྩ་མོང་གི་མགོ་ལ་རུ་ཙོ་དེ་གཉིས་ཆོ་མེད་པ་
 ཞིག་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་བཤད། ཤ་བས་ཡག་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 རང་བསམ་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།

ཨ་ཕོ་སྐྱུག་གི་སློ་སྦྱིད།



ག་བ་སློ་སྦྱིད་ལ་འགོ་དྲུས་ཁོ་རང་རྒྱུ་ཕོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་པ་དང་
སྦྱིད་ཕོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གྱིང་མེད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་གཞན་ཚོས་
བྱིད་རང་རྒྱུ་ཕོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་
ཞབས་བྲོ་འབྲབ། ཨ་ཕོ་སྐྱུག་གིས་བྱིད་རང་སེམས་ཅན་དགྲིལ་ནས་
རྒྱུ་ཕོ་ཞེ་དྲག་ཅེས་བཤད།



ཁོང་ཚོ་མཚན་གང་སློ་སྒྱིད་ལ་རོལ། ཞོགས་པའི་དུས་ཤ་བས་རྒྱ་ཅོ་མར་
བཀོག་འདོད་མ་བྱུང་ལ་རྩ་མོང་ལ་ཕར་སློད་འདོད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཁོས་
རྒྱ་ཅོ་དེ་གཉིས་ཁོ་ལས་ང་རང་གི་མགོ་ལ་ཞེ་དྲག་གིས་ལན་པ་འདུག་
ཅེས་ཆིག་ལབ་བརྒྱབ་།



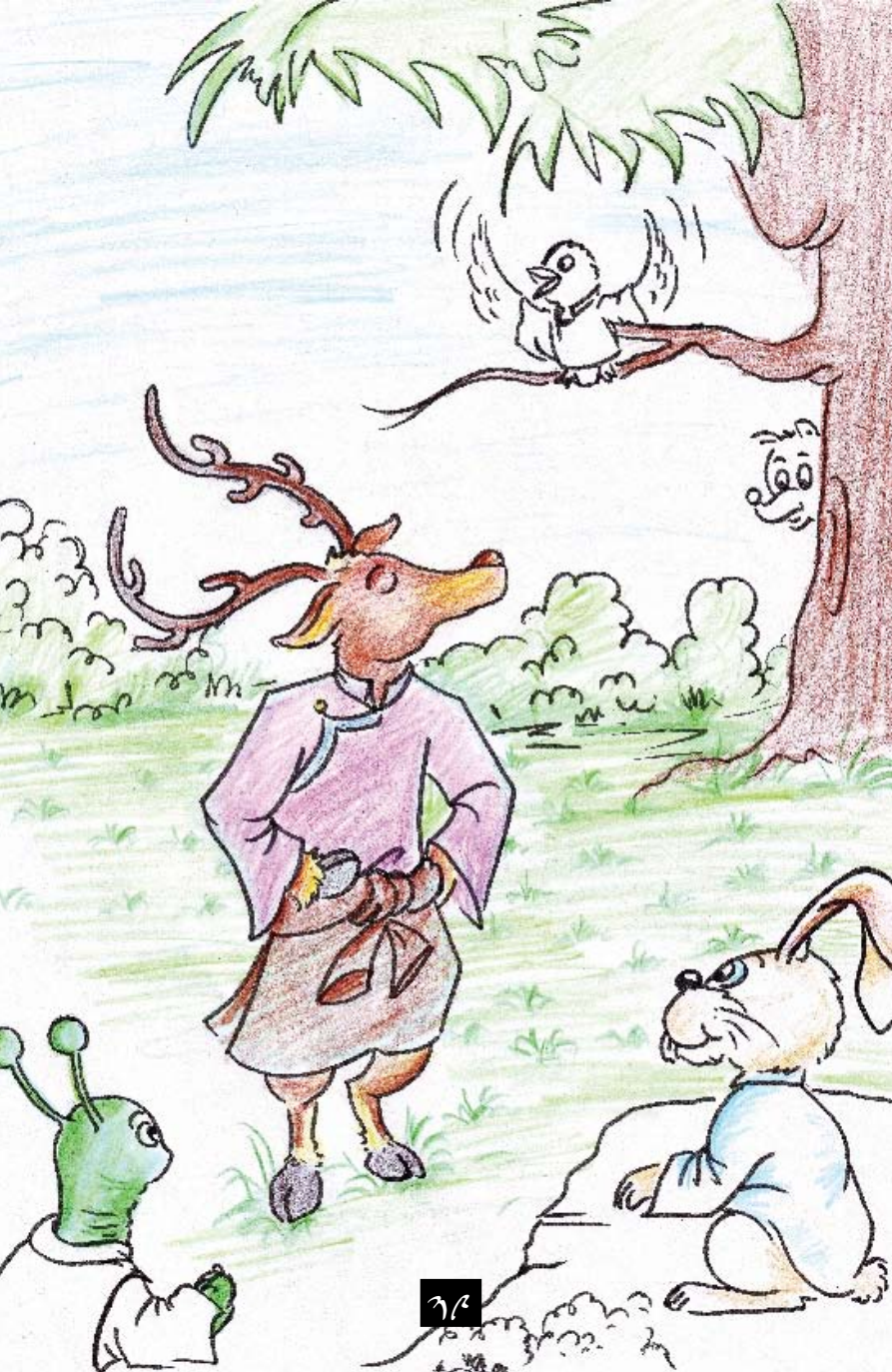
ཨ་ཕོ་སྐྱུག་གི་སྒྲོ་སྒྲིད།



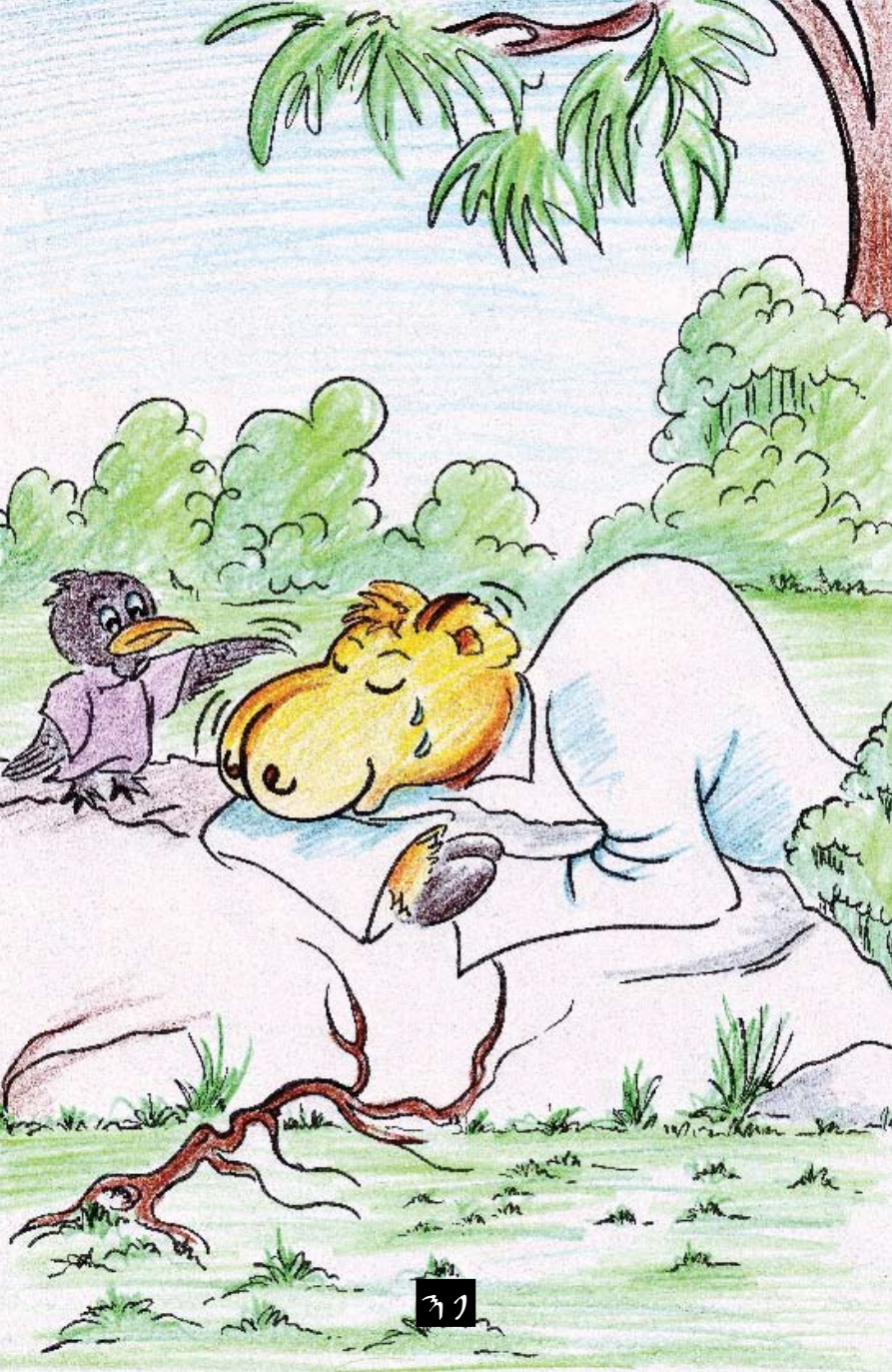
ར་མོང་ཚུ་འཐུང་དུས་ཚུའི་ནང་ནས་མགོ་ལ་ལྟ་འདོད་མ་བྱུང་། མཆན་
གང་རིང་ར་མོང་གིས་རང་གི་རུ་ཚེ་དེ་ཤ་བའི་མགོ་ལ་ཡོད་པར་བསམ་
སྒོ་འཁོར་ནས་བསྐྱེད། ར་མོང་གི་སེམས་ལ་ཤ་བས་ཨ་ཕོ་སྐྱུག་གི་སྒྲོ་
སྒྲིད་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་ཁོ་པའི་སར་ཡོང་པའི་རེ་བ་བྱས།



ཤ་བས་ར་མོང་མཆོའུའི་ཁར་ཆུ་འཕྱང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་རེད་
 ར་མོང་སྦྱིད་མདོག་ཁ་པོ་མེད་ལ་ཁོ་པ་ཆུའི་ནང་ལ་རང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ལའང་ལྷ་འདོད་མེད། ར་མོང་གིས་ང་ལ་རྒྱ་ཚོ་མེད་དུས་རྒྱུ་
 ཉམས་དོད་པོ་ཁྱོད་ནས་མི་འདུག། ཤ་བས་ངའི་རྒྱ་ཚོ་དེ་མཁྱོགས་ཙམ་
 འབྱེར་ཡོང་རོགས་བྱས་ན་ཞེས་ཆེག་ལབ་བརྒྱབ།



ག་བས་ར་མོང་ལ་སྒྲི་སྒྲི་བྱང་ཅང་སྒྲི་སྒྲི་བྱང་། འོན་ཀྱང་ད་དྲུང་ར་
 ཅོ་དེ་སྒྲི་འདོད་མ་བྱང་། ངས་ར་ཅོ་དེ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་མང་བ་ཉར་
 བས་སེམས་ཅན་ཆང་མར་དོམས་སོ་བརྒྱག་གི་ཡིན། ར་མོང་གིས་ར་ཅོ་
 དེ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་གིས་མང་བ་དྲན་གྱི་རེད་ཅེས་ཆེག་ལབ་བརྒྱབ་
 བས་ར་མོང་གིས་ཁོ་པ་མ་མཐོང་བ་བྱས།



ཕྱི་ཉིན་དེར་ཡང་ཤ་བར་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་བྱུང་བ་དང་། ཡང་
 དེའི་སང་ཉིན་དེར་ཡང་བསམ་ཚུལ་དེ་ག་རང་བྱུང་། ཤ་བ་ནི་ཉ་ཅང་
 སྒྱིད་པོ་ཡོད་ཅུང་རྩ་མོང་མཐོང་དུས་སྒྱིད་པོ་རང་མེད་པ་རེད། བྱས་
 ཅང་ཤ་བས་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩ་མོང་ལ་རྟག་པར་
 གཡོལ་མི་དགོས་པ་བྱས་པ་རེད།



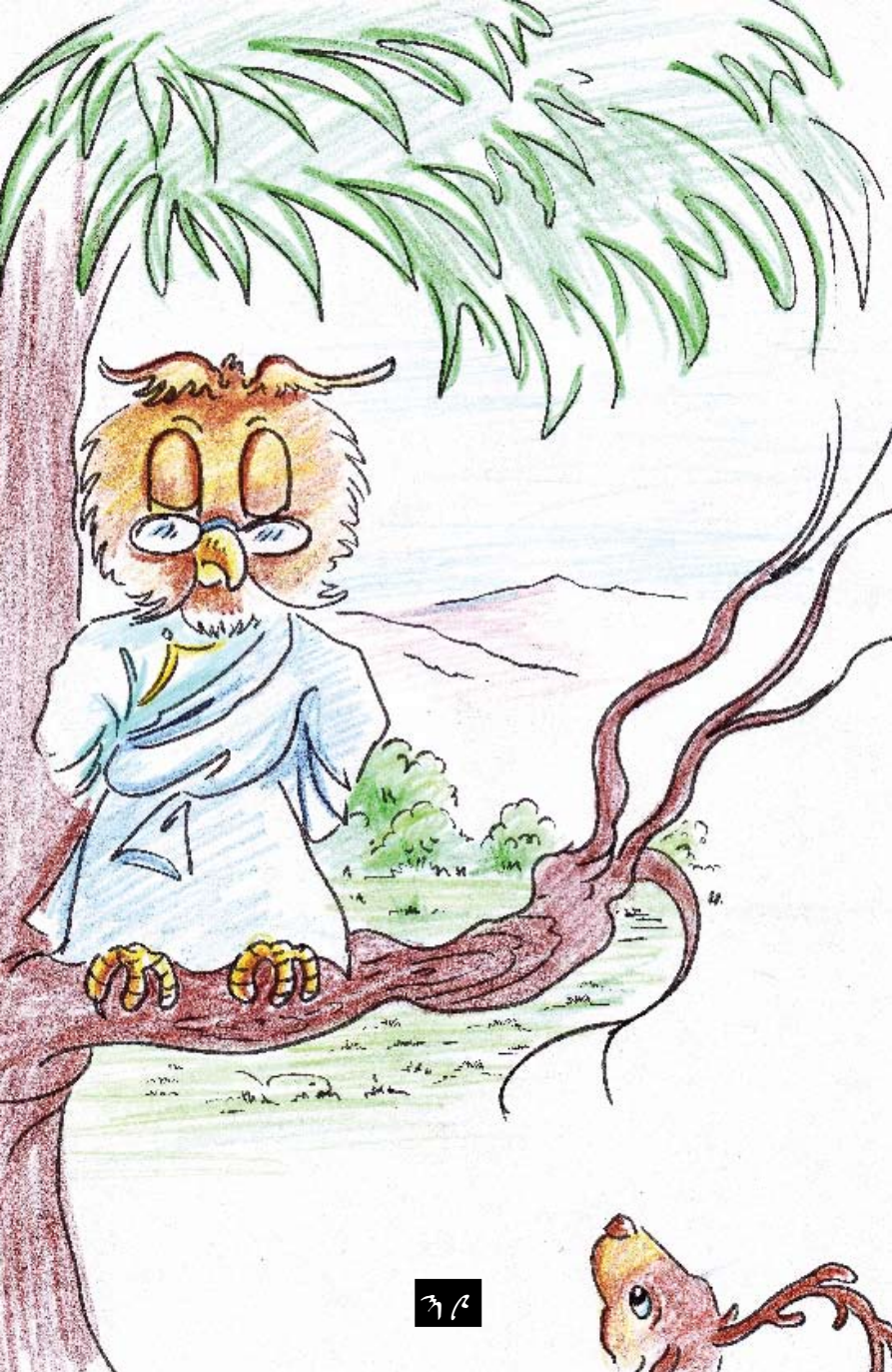
ཤ་བས་ནགས་ཚལ་དགྲིལ་ནས་སློ་རིག་བཟ་བའི་ལྷག་པ་འཛོལ་དུ་
 ཕྱིན། ཤ་བས་ལྷག་པར་ངས་རྒྱ་ཚོ་དེ་གཉིས་རྩ་མོང་ལ་ཕྱིར་སློང་བྱེད་
 དགོས་སམ་ཞེས་ངེས། ལྷག་པས་མིག་གཉིས་བཙུམ་ནས་བསམ་སློ་
 ཡུན་རིང་བཏང་རྗེས་ལན་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ།



རུ་ཙཱ་དེ་གཉིས་རྩ་མོང་གི་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་རང་གི་མ་རེད། འོན་
 །ཀྱང་བྱེད་རང་ལ་དེ་ཚོ་དག་པོ་ལས་རང་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་
 ཡོད། རྩ་མོང་ལ་དག་པོས་གཞོད་འཆོ་བྱེད་མཁན་མེད། བྱས་ཅང་ངས་
 རྩ་མོང་ལ་སྐད་ཆ་བྱས་ཐོས་བྱེད་རང་ལ་རུ་ཙཱ་དེ་གཉིས་ཉར་འཇུག་གི་
 ཡོད་མེད་ལྟ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།



ལུག་པས་འཕུར་བྱིན་ཏེ་རྩ་མོང་འཛོལ་བར་སོང་། ལུག་པས་རྩ་མོང་
 ལ། ཤ་བར་དག་བོ་ལས་རང་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུར་རྩ་མོང་དེ་གཉིས་དགོས་མཁོ་
 ཆེན་པོ་འདུག་པས་བྱེད་རང་གིས་རྩ་མོང་དེ་གཉིས་ཁོ་པར་ཉར་འཇུག་
 རོགས་གནང་། ཤ་བས་ཤིང་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཡིབ་ནས་སྡོད་ཀྱི་རེད་ཅེས་
 བཤད། རྩ་མོང་གིས་སེམས་སྟོ་བོའི་ངང་ནས་འགྲིག་གི་རེད། ཁོ་རང་ཉར་
 རྒྱུ་ཅེས་བཤད།



ལྷག་པས་ཤ་བའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་རྩ་ཙོ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་རང་ཉར་ན་འགྲིག་
 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་
 སེམས་ཅན་སྤུ་ལའང་ངོམས་སོ་རྒྱག་ཉན་གྱི་མ་རེད། ར་མོང་སེམས་
 བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅང་རང་ལ་རྩ་ཙོ་དེ་གཉིས་ཉར་བཞུག་པ་རེད་ཅེས་
 བཤད།



ར་མོང་གིས་ད་ཆ་རང་ཉིད་ཀྱི་རུ་ཚོ་རྒྱུ་པོ་དེ་གཉིས་ཚུར་རག་རྒྱུ་
 མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་སྤང་ཡང་
 སྤྱིད་པོ་བྱུང་བ་རེད། ར་མོང་གིས། ང་ལ་ད་དུང་སྐལ་འབྱུང་རྒྱུ་པོ་
 གཉིས་ཡོད། ངས་དུས་ནམ་ཡང་དེ་གཉིས་གཞན་ལ་གཡུ་རྒྱ་མེན་
 ཞེས་ཆིག་ལབ་བརྒྱབ།