

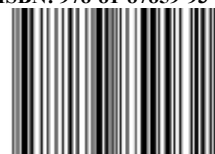
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དོན་བསྟུན།

༩

གཙུང་པོས་གཅེན་པོའི་མིག་འབྲས་བཏོན་པ།

ལི་ལོ་ཏེ་བོད་སྐད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཁོང་།

ISBN: 978-81-87859-93-2



9 788187 859932

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལམ་ཁྱེ་གི་དཀྱིལ་བུ་སྤྱད།

12

གཟུང་པོས་གཅེན་པོའི་མིག་འབྲས་བརྟན་པ།

Copyright © 2011

ISBN: 978-81-87859-93-2

Compiled by : Tenzin Wangdue

Edited by: Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Passang Dhundup

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org



ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the Trans-Himalayan Aid Society of Canada".



དཀར་ཆག

སོ་གཉིས་པ།	དགེ་བྱེད་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡
སོ་གསུམ་པ།	བྱད་པར་ལོ་མའི་རྟོགས་བཞིན།	༢
སོ་བཞི་པ།	དགའ་བོ་ཉི་དགའི་རྟོགས་བཞིན།	༡༣
སོ་ལྔ་པ།	ལེགས་བྱིན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡༤
སོ་དྲུག་པ།	གདངས་ཅན་གྱི་རྟོགས་བཞིན།	༡༩
སོ་བདུན་པ།	གང་པོའི་རྟོགས་བཞིན།	༣༤

སྐྱེ་གཉིས་པ། དགེ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

དབང་དང་གྲགས་པར་ཞེན་པའི་གཙུང་པོ་ཡིས།

གཅེན་པོའི་མིག་བརྟོན་ནོར་ཡང་འཕྲོག།

༡༡། །ལྷན་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བ་སྡོན་མ་ཞིག་ལ་ལས་གང་བསགས་པའི་སྐྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྡོན་གྲོང་བྱིར་པ་ཏ་ལའི་བྱ་ཏ་ཞེས་པར། རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་འབྱོར་འཛིག་ཟེར་བ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ཀན་པར་དགེ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། སྤྱིན་པ་
གཏོང་རྒྱར་བཅོན་པའི་བྱ་ཡ་རབས་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་བྱ་རྒྱུད་བར་མི་དགེ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་
ཞེ་སྤང་དང་། ཕྱག་དོག་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེར་ལུང་པ་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་
སྤེ་ཞེས་པས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ཡ་རབ་བཟང་སྦྱོད་ལ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ། རང་གི་བྱ་མོ་ཡིད་དགའ་
ཟེར་བ་དེ་མནའ་མར་སྟེར་རྒྱུའི་སྐྱོར་བྱ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་པ་ལགས་དང་གོ་སྐྱར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས།
ཡིན་ནའང་བྱ་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ཡབ་ལ་ཁྱས་པར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། ད་ལྟ་རང་མནའ་
མ་ལེན་ནས་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱར་བྲེལ་བ་མེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། བྱ་ར་ནི་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་
རྒྱར་དགའ་བས། ཉིན་ཞིག་ཡབ་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་སྟོངས་པའི་ཉིན་ཁ་མེད་པ་མ་
རེད། ང་རང་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་གནས་སྐབས་འཆམ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། ཕྱགས་སུ་ཡག་པོ་
ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་སྡོན་ལ་ངས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་ནོར་བྱ་ལེན་
པར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱར་འཁོར་རྩེས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ལྟ་ཆོག་ཁྱས་པས་ ཡབ་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བྱ་རྒྱར་མོས་མཐུན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བྱས་ཡབ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་རང་གི་སྤྱན་རྒྱུད་བ་
མི་དགེ་བྱེད་དང་རོགས་པ་མང་པོ་འབྲིད་དེ་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་རྒྱ་མཆོར་བྱ་གཟིངས་བཏང་ནས་
ཐེབས།

རྒྱ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་ཏ་ཅད་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་བྱ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་གཟིངས་ལ་སྤྱོན་
ཆགས་མ་བྱུང་བར་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སྟེབས། བྱས་སྤིང་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་པོ་མང་པོ་
སྤངས་ཏེ་གཙུང་པོ་དང་རོགས་པ་ནམས་འབྲིད་དེ་ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་ཆོ་རྒྱ་མཆོའི་



དགྲིལ་ཅམ་དུ་སླེབས་སྐབས་སློབ་ཕྲུག་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་དག་པོ་ཞིག་ལངས་ནས་གྲུ་གཟིངས་མཆོ་རུ་
 དེམ། སྐབས་དེར་མི་དགེ་བྱེད་ལ་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ་རང་གི་གཅེན་པོའི་སླེ་ལ་སྤྱལ་
 གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟར་དམ་པོར་བཟུང་བ་དང་། དགེ་བྱེད་ཀྱིས་ཚུ་རྒལ་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་སྐྱམ་
 སར་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་དགེ་བྱེད་ནི་དཀའ་ལས་ཁ་ཐག་ཆོད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་
 ཤོར་བས། གཙུང་མི་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་གཅེན་པོའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འོར་
 བྱ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་བ་མ་ཟད་དགེ་བྱེད་ཀྱི་མིག་འབྲས་གཉིས་བཏོན་ཏེ་མིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་
 བཟོས་ཤིང་ས་ཆ་དེ་གར་གཡུགས་ཏེ་ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱུལ་དུ་ལོག།

དགེ་བྱེད་ནི་འོར་བྱ་ནམས་མེད་པའི་ཁར་མིག་གཉིས་པོ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་སེམས་སྒྲོ་
 བས་ཡོད་པའི་སྐབས་བ་ཕྱགས་འཆོ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། བྱེད་གང་བྱས་སོང་ངམ་ ཟེར་
 བས། དགེ་བྱེད་ཀྱིས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་དེར་བཤད་པས། བ་རྩེ་བས་དགེ་བྱེད་བྱིམ་དུ་འབྲིད་
 བས་གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོས་རོགས་པ་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར། བ་ཕྱགས་འཆོ་མཁན་དེ་ནི་ཕི་མང་གཏོང་རྒྱུར་ཏེ་ཅང་མཁས་པོ་ཡོད་པས་བྱེད་དགེ་བྱེད་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་བརྩེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕི་མང་བསྐྱབས། བ་རྩེ་བའི་བཟའ་ལྷ་ནི་བྱེད་དགེ་བྱེད་ལ་སེམས་དབང་
 མེད་ཤོར་ཏེ་བྱའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཤད་པར། ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱག་ལ་སེམས་པ་དབང་
 མེད་ཆགས་སོང་། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ངས་བྱེད་ལྟ་ནང་བཞིན་གྲུས་བཀྱར་དང་
 ཞབས་བྱི་བསྐྱབ་ཆོག་ཟེར། བྱེད་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བཞིན་དུ་མོ་ལ་གསུངས་
 པ། བྱེད་གཉིས་ནི་ངའི་ས་མ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བཅི་གི་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ལས་ཀ་སྤྱག་
 ཅག་གནང་མི་ཉན། ལྷག་པར་བཟའ་ཆང་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་དང་དགའ་པོ་བྱས་ན། ནང་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཞེས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་དཔྱལ་བར་སྤྱང་རྒྱ་
 ལས་ཐར་ས་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བསྒྲོན་ཀྱང་མི་ཉན་པའི་
 ཁར། བྱེད་དགེ་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་རང་གི་ཁྱོད་གར་བཤད་པར། བ་ཡེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་
 པོ་ལོང་བ་དེ་ལ་ཡག་པོ་བྱས་དང་མ་བྱས་མི་འདུག། བྱེད་རང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་སེམས་
 ངན་འཆང་གི་འདུག །གལ་ཏེ་དེའི་མིག་ཐང་ཐང་ཡིན་ན། ང་ནམ་ཡང་ཐར་བ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་
 ཁོང་གཉིས་དབར་དབྱེན་སྒྲུབ་དཀྱུགས་ཤིང་བརྒྱབ། བ་རྩེ་བ་དེ་ཡང་མོའི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་ནས་



བྱ་དགེ་བྱེད་ལ་མི་དགའ་བར་སྐྱར་ཏེ་ཐག་རིང་ཕྱོགས་སུ་བྱིར་འབྱུང་བཏང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་
སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བི་ཤང་དེ་དགེ་བྱེད་ལ་བྱིན།

དེ་ནས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་འཛིག་ཆེ་ལས་འདས་པ་དང་། སྐྱུན་ངན་པ་མི་
དགེ་བྱེད་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་འདོད་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་
པོ་བསོད་ནམས་སྒྲེའི་གོང་བྱིར་ཕྱོགས་སུ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྒྲེས་རྒྱལ་བྱ་དགེ་བྱེད་རྒྱ་
མཚོར་སྐྱ་གཟིངས་དེ་མ་ནས་གི་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས་རང་གི་བྱ་མོ་ཡིད་དགའ་དེ་སྒྲོང་མི་
མང་པོ་བྱུང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གྲལ་བསྐྱིགས། མི་མང་པོ་འདྲོམས་པའི་སར་བྱ་
མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདམས་སུ་འཇུག། གྲལ་བསྐྱིགས་པའི་སྒྲོང་མི་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་
ལ་བལྟས་པས། ཡིད་འཕྲོག་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པར། མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་མི་
ལོང་བ་ལག་དུ་བི་ཤང་ཐོགས་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་སོང་སྟེ་དོ་ཤལ་མགུལ་དུ་བསྐྱོན་ནས། རྒྱུད་སྒྲན་
པོས་ཉིན་དེ་རིང་ནས་ང་ནི་བྱིད་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཟེར་བས། སྒྲོང་མི་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱེངས་ཏེ་
ལོག།

བྱ་དགེ་བྱེད་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་འཛིགས་ནས་སྒྲས་པ། བྱ་མོ་བྱོད་ནི་སྐྱགས་མ་རང་
རེད། རྒྱལ་སྐས་མེ་ཏོག་པར་འཛི་སྐྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་མ་བདམས་པར། ལོང་བ་ང་ལྟ་བུ་བདམས་ནས་
གང་བྱེད་དམ། བྱུང་མེད་ཟེར་བ་དེ་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་ང་ནི་ཡིད་ཆེས་མེད། ཟེར་བས། སྐས་
མོ་ཡིད་དགས་བཤད་པར། བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་སྒྲོད་ངན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྒྲོན་མཐོང་བས་ང་ལ་དོགས་
པ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ང་ཡི་སེམས་ནས་བྱོད་ལ་དགའ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་རེ་བ་
མེད་པ་བདེན་ན། བདེན་པ་དེས་བྱོད་ཀྱི་མིག་ཡ་གཅིག་གསལ་བར་ཤོག་ཟེར་བས་རྒྱལ་བྱ་དགེ་
བྱེད་ཀྱི་མིག་གཡམས་པ་སྐར་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་ དེར་རྒྱལ་བྱ་དགེ་བྱེད་ངོ་མཚར་དང་ཡིད་
ཆེས་སྐྱས་ཏེ་རང་གི་གདོང་པ་གསལ་བར་བསྐྱུན་ནས། ངས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས། ང་ནི་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་འཛིག་གི་བྱ་རྒན་པ་དགེ་བྱེད་ཟེར་བ། བྱོད་རང་སྒྲོན་མ་ནས་སྟེར་
བྱིན་པ་དེ་ཡིན། ངའི་མིག་གཉིས་ནི་སྐྱུན་གྱིས་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་རང་རྒྱལ་
བྱ་དགེ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུན་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་བདེན་ན། མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་

མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཁྱེད་ལ་ དེ་མ་ཐག་མིག་གཡོན་པའང་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་ནས། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྒྲེས་རོགས་མགོན་པུས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
དབང་སྐྱུར་བ་དང་ སྲས་མོ་ཡིད་དགའ་ཡང་བཙུན་མོར་བསྐྱུས་པ་རེད། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱ་དག་
བྱེད་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན། སྤྱན་མི་དག་བྱེད་དེ་ནི་ད་ལྟ་ལྟས་བྱིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟོད་པའི་སྐོར་གྱི་
ཆོས་གསུངས་པ་རེད།



སྔགས་ལྟུང་ལ། བྱུང་པར་ལོ་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

རྟོག་ཏུ་བཅུ་བས་བསྐྱངས་པའི་ཚུང་མ་ཡིས།

བསམ་ཤེས་མེད་པར་དྲི་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས།

༡༡། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷན་བྱིན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྲུམ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་བསགས་པའི་སྒྲོར་
ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་ཀ་ལིང་ཀའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཟེར་བ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་དགྲ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ལ་འདྲེས་གཞོན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་ཆེ་བའི་
མིང་ལ་ལོ་མ་དང་། དེ་ལོག་རབ་དུ་ལོ་མ། དེ་ལོག་རྩེས་སུ་ལོ་མ། ཚུང་ཤོས་བྱུང་པར་ལོ་མ་ཟེར། དེ་
བཞི་པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྩེས་ཆང་མས་དགའ་རོགས་རེ་ནང་དུ་བྲིད་ཡོང་བར་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྱོ་
ཆེན་པོ་ལངས་ནས་བྱ་བཞི་པོ་དགའ་རོགས་དེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ནང་ནས་སྤྱད་པ་རེད། དེ་
ནས་ཁོང་བཞི་པོས་རང་རང་གི་དགའ་རོགས་བྲིད་དེ་ནགས་ཆལ་ནང་དུ་འབྱམས་པས་ཁ་ལག་
ཆང་མ་ཟད། ཁོང་རྣམས་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་ནས་གང་སར་ཟ་རྒྱ་བཙལ་གྱང་མ་རྟེན་པས་ཆང་མ་
འཆི་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐབས། བྱ་བཞི་པོས་རང་རང་གི་རྒྱང་མ་རྣམས་བསད་ནས་དེ་དག་གི་
ཤ་དང་ཁྲག་རྣམས་ཟ་རྒྱུ་ལོས་བྱས། སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཤོས་བྱུང་པར་ལོ་མས་བསམས་པ། ཟས་
མི་རྟེན་པར་སྒྲོད་དགོས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཙམ་ཡིན་ དེའི་དོན་དུ་ཁྱེལ་དང་རྩ་ཆ་མེད་པའི་
སྤྲིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུས་པར། རང་གི་རྒྱང་མ་སྒྲོན་ལྡན་མ་བྲིད་དེ་བྲོས་བྱིན་པ་རེད། དེ་
ནས་ཁོང་གཉིས་ཡུན་རིང་བྱིན་པས་བྱའི་རྒྱང་མ་སྒྲོན་ལྡན་མ་དཀའ་ལས་ཁག་པ་དང་། གྲོད་ཁོག་
ལྟོགས་པ། ཁ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ས་ལ་འགྱེལ་བའི་སྐབས། བྱ་བྱེད་པར་ལོ་མས།
རང་གི་ལུས་ནས་ཁྲག་བཏོན་ཏེ་མོ་ལ་འཐུང་དུ་འཐུག་པ་དང་། ལྟོགས་དུས་རང་གི་ལུས་ནས་ཤ་
བཅད་དེ་ཟ་རུ་བཅུག་པ་སོགས་རང་གི་སྒོག་ལས་རྩ་ཆེ་བར་བཅིས་ཏེ་མོ་ལ་ལྟ་སྦྱོང་གང་གཟབ་
གནང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐར་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དེ་ནས་གྲོལ་ཏེ། ཅི་ཤིང་དང་མེ་
ཏོག་མཛེས་ལ་དྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྤོང་པོས་ཁོངས་པའི་སྦྱིད་སྤང་ཅན་གྱི་



ས་གནས་ཤིག་ཏུ་སླེབས། དེར་རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མེ་ཉྱལ་དང་ཤིང་འབྲས་
ནམས་སྒར་ལས་མང་བར་འཕེལ་ཞིང་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་ནས་བསྐྱད་ དེ་ནས་ནགས་
གསེབ་ཀྱི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགམ་ཏུ་རྒྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་མི་རྒྱུ་ལག་
གཉིས་ཀ་བཅད་དེ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཞིག་གིས་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོས་སྐད་རྒྱག་གིན་རྒྱག་གིན་
འབྱེད་ཡོང་བ་མཐོང་སྐབས་རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱར་མཚོངས་ནས་
མི་དེ་བསྐྱབས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོས་གསོས་པས་མཐར་མི་དེའི་ལྷས་ལེགས་
པར་གསོས་ཀྱང་རྒྱུ་ལག་མེད་པས་གང་ཏུ་ཡང་འགོ་མི་བྱུང་།

རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་ནི་རང་གི་བྱད་མེད་དང་མཉམ་ཏུ་ཉལ་རྒྱར་དེ་ཙམ་དགའ་བོ་མེད་
པས་མོས་རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ལག་མེད་པའི་མི་དེ་དང་
མཉམ་ཏུ་ཉལ་ཀྱི་ཡོད། མཚན་ལ་རྒྱལ་བུས་མཐོང་ཡོང་བསམས་ནས་མོ་སྒོ་མ་བདེ་བར་རྒྱལ་བུ་
བྱུང་པར་ལོ་མ་གསོད་རྒྱུའི་བསམ་ངན་འཁོར། ཕྱི་ཉིན་མོས་ན་རྩ་བཏབ་ནས་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་
རས་དྲིས་ཏེ། ཨ་ཅུ་ཨ་ཅུ། ཞེས་སྐད་མང་པོ་བརྒྱབ། རྒྱལ་བུ་མོ་ལ་བཅེ་སེམས་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་
བརྟེན། སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་མོ་ལ་སྒྲས་པ། བྱེད་ཀྱི་ནད་གཞི་དྲག་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་
དམ་ངས་བསྐྱབ་ཆོག་ཟེར། མོས་བཤད་པར། སྒོན་མ་ང་མགོ་དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སྒྲན་པས་བྲག་རིའི་
སྒྲིང་ནས་རྡོ་ལྷན་སྒྲངས་ཏེ་བྲག་པས་དྲག་སྦྱིས་བྱུང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་བུ་བྱེད་ཐག་པ་ལ་འབྱུང་དེ་བྲག་
རིའི་ལོགས་ཀྱི་རྡོ་ལྷན་པ་བྲག་ནས་ང་ལ་བྲག་ན་ནད་གཞི་དྲག་ངས་ཡིན། ཟེར་བས། རྒྱལ་
བུས་དེ་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་མོ་ལ་ཐག་པའི་སྒྲེ་འཇུ་རུ་བཅུག། རང་ཉིད་ཐག་པར་འབྱུང་ནས་
གཡང་གཟར་བྲག་རི་ལས་བབས་སྐབས་མོས་ཐག་པ་སྒྲོད་པས་རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་དེ་གཡང་
གཟར་ཅན་ཀྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ལས་ཟགས་པ་རེད།

རྒྱལ་བུ་བྱུང་པར་ལོ་མ་དེ་བྱད་མེད་ངན་པའི་གཡོ་བྱས་འོག་གཡང་ཏུ་ལྷུང་ཡང་། དེའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་རྒྱུ་ལག་མེད་པའི་སྐབས་དང་། གཟུགས་པོར་སྒྲོན་ཆགས་གང་ཡང་
མེད་པར་བསྐྱབས་ཆེན་པོས་རྒྱུའི་མཐར་ཐོན། དེ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱས་དེ་ནི་བྱད་མེད་ངན་
པས་མགོ་སྒྲོར་བཏང་བར་མཁྱེན་ཏེ། རྒྱུ་ལག་སའི་གཞུང་ནས་མར་ཕེབས་པས་ཁོང་བྱེད་པུ་སྐར་



ཅན་ཟེར་བར་སླེབས། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གྲོངས་ཏེ་སྐས་མེད་པས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་
འཛོལ་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ་བས་རྒྱལ་བྱ་བྱུང་པར་ལོ་མ་སློན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་དེའི་
གཟུགས་བྱུང་དང་རྫིག་ཉམས་ལ་ཏང་སངས་ཤིང་། ཚང་མ་གྲོས་བྱས་ཏེ་བྱ་དེའི་གཟུགས་པོ་བཀྲུས།
རྒྱལ་པོའི་གོས་བསྟོན། རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཤིང་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་བསྟོས། སློན་པོ་
ནམས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་འབྲུལ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་ལོ་མའི་ཐུགས་ལ་སྐར་གྱི་བྱུང་མེད་
དེའི་སློན་ནམས་བྲན་ཏེ་བཙུན་མོ་མ་བཞེས་པར་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྲོངས་དེའི་རྒྱག་རྒྱ་དང་། ཤིང་འབྲས་ནམས་བསྐྱམས་ མི་
ཀང་ལག་མེད་པ་དང་། བཙུན་མོ་དེ་གཉིས་ལ་བ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་མེད་པར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲུད་
པར་བརྟེན། མོས་མི་དེ་རྒྱལ་བྱ་བྱུང་པར་ལོ་མ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱ་འཁྱུང་ཏེ་ལུང་པ་གང་སར་
སོང་སྟེ། འདིའི་ཀང་ལག་ངག་པས་བཅད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་བྱ་འདིར་བཅེ་སེམས་ཟབ་པས་
ཞབས་བྱི་བྱ་གི་ཡོད་ཚུལ་མི་ཐུག་ཆད་ལ་བཤད་པས། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་བཙུན་མོ་དེའི་སྦྱོད་པར་
ཡིད་འཕྲོག་ནས་བ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་མང་པོ་བྱིན། དེ་འདྲ་བྱས་མཐར་མོ་བྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་མདུན་
དུ་སླེབས། དེར་སློན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་པར། བྱུང་མེད་སྦྱོད་བཟང་ཅན་དེ་རང་རེའི་ཕོ་
བྲང་གི་རྒྱལ་སློའི་མདུན་དུ་འབྱོར་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་པར་བྱ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
ནས།

བྱུང་མེད་ཟེར་བ་ནི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་བས་དེ་ཆོར་ང་བལྟ་འདོད་མི་འདུག་
གསུངས་པས། སློན་པོས་ཡང་བྱས་པ། བྱུང་མེད་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་དེ་
ལ་གཟིགས་སྦྱོང་གནང་བ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་རེད་ཅེས་ནན་
ཏན་གྱིས་བྱས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ངས་བལྟ་ཆོག་གསུངས་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་མར་
གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་བཙུན་མོ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དེ་ཡིན་པ་མཐུན་ཏེ་གསུངས་པ། བྱུང་
མེད་བྱེད་གྱི་རྒྱབ་རྒྱ་འཁྱུང་བའི་མི་དེ་རྒྱལ་བྱ་བྱུང་པར་ལོ་མ་ཟེར་བ། སློན་རྒྱལ་བྱ་སྦྱོན་བཞིས་
རང་གི་རྒྱུང་མ་ནམས་གསོད་པའི་གྲོས་བྱེད་དུས་བྲོས་འགོ་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ། རྒྱོད་ལམ་དུ་
དཀའ་སྤུག་གིས་མནར་སྐབས་རྒྱབ་རྒྱ་འཁྱུང་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ། ཁ་སྐོམ་པའི་སྐབས་ཁྲག་འཛིབ་

ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷོགས་དུས་རང་གི་ལུས་ནས་ཤ་བཅད་དེ་སྦྱིན་མཁན་དེ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་མགོ་
ན་དུས་རྡོ་ལྷན་ལེན་ཆེད་བྲག་སྒེང་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པས། མོས་མགོ་
བོ་བཀྲག་སྟེ་ཡར་བལྟས་པས་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་བྱད་པར་ལོ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ངོ་ཆ་ཁ་སྦྱངས་ཀྱི་
གནས་སུ་ལུས་པ་དང་། སྐབས་དེར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོ་ཤེས་ཏེ་ཁོང་ཁྱོ་
ཆེན་པོས་མོ་ལྷང་པ་ནས་བྱིར་བྱད་བཏང་བ་རེད་ དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་བྱད་པར་ལོ་མ་དེ་ད་ལྟ་
ཡིན། བཅུན་མོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ལྟས་བྱིན་རེད་ ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
རེད།



ས་བཞི་པ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའི་རྟགས་བརྗོད།

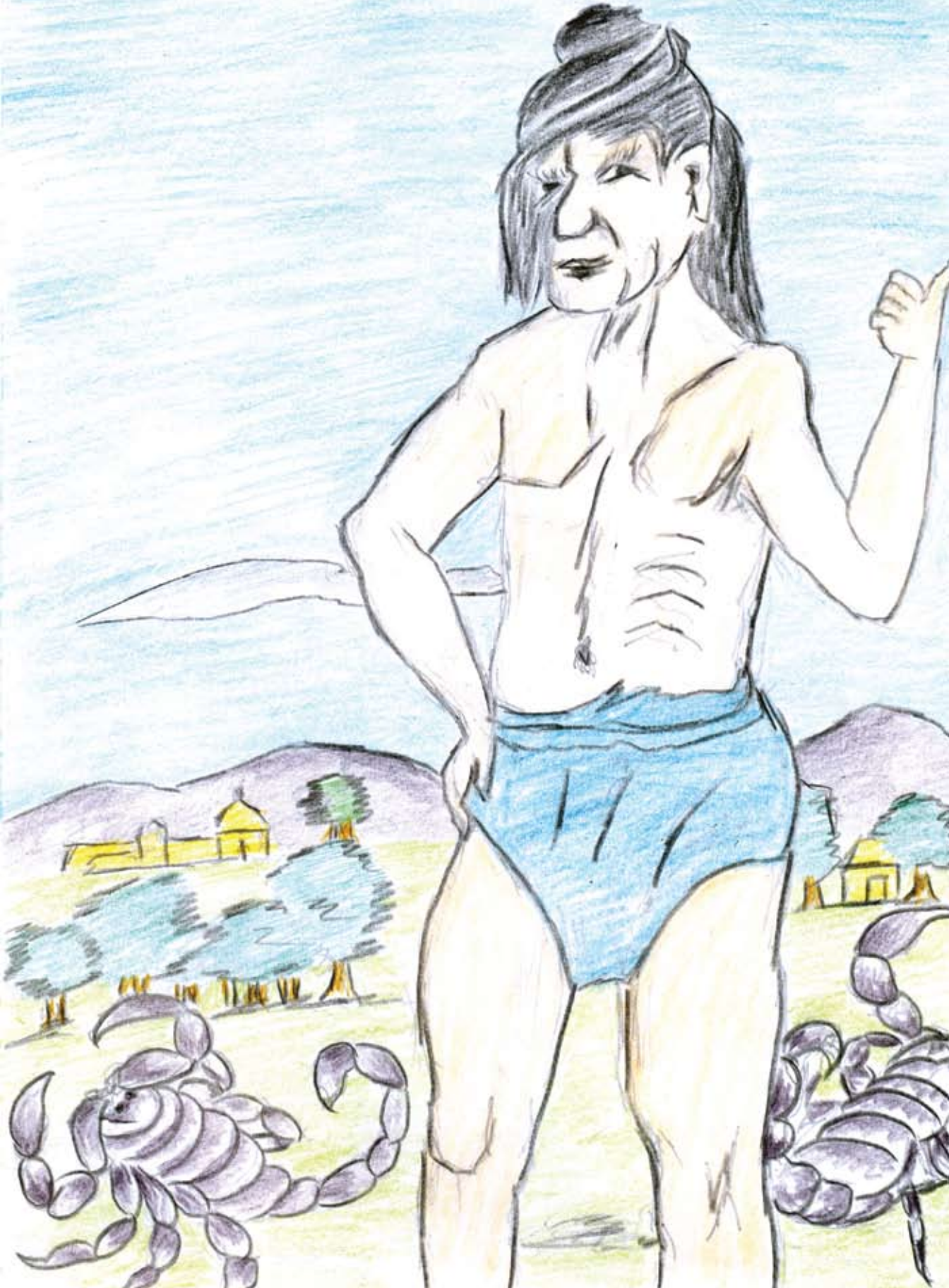
མོ་འགལ་བྱ་ཡིས་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ནི།

ལྷ་བདུད་བདུལ་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད།

༢༡། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགེ་སློང་རྣམས་ནགས་ཚལ་
གྱི་རི་ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་ས་ཆར་སིམས་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམ་བརྒྱབ་པར་
བཏང་བའི་ནང་ནས་དགེ་སློང་ཁག་གཅིག་གིས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པས། དེ་
དག་ནད་གྱིས་མནར་ནས་ལུས་གྱི་ཤ་བསྐྱམ་ཞིང་ངོ་མདོག་ཀྱང་སྐྱེ་ཐལ་དུ་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དེ་འདྲ་ཆགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀའ་འདྲི་བྱས་པར། སངས་
རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ། དེ་ནི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་གཉིས་རི་རབ་ལྷན་པོ་དེ་
ལ་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁ་རྒྱངས་གྱི་དུག་ཕོག་པ་རེད། ལྷ་དེ་གཉིས་འདུལ་བར་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་
བཏང་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་རི་རབ་ལྷན་པོར་སོང་སྐབས་ལྷ་དེ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་
སྟོབས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་གཉིད་ཁྱག་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

སྐབས་དེར་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་ཉིད་གྱི་གཟུགས་པོ་ལྷ་དེ་གཉིས་ལས་ལྡབ་མང་པོས་ཆེ་
བར་སྐྱུལ་ཉེ་དེ་གཉིས་གྱི་གཉིད་དཀྲོགས། ལྷ་དེ་གཉིས་གཉིད་སད་སྐབས་མདུན་དུ་སྡར་མཐོང་
ཁྱོང་མེད་པའི་མི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ། ཞེད་སྤང་ཆ་པོ་ཞིག་སྟེབས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་དངངས་
སྒྲག་ཆེན་པོ་སྟེས་པའི་སྐབས་དེར། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གཟུགས་ངོ་མ་བསྟན་ཉེ་བཤད་པར།
ཁྱོད་གཉིས་དེ་ལྷ་བྱ་དངངས་སྒྲག་སྟེ་གི་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྟོབ་མཁན་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱས་ན་ཁོང་
གིས་ཕྱག་རོགས་གནང་གི་རེད་ཟེར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བཤད་པར། ཁྱེད་
ཀྱིས་ང་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་དུ་འབྱིད་རོགས་གནང་བྱས་པས་ མོ་འགལ་གྱི་བྱས་ལྷ་གཉིས་
མི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱང་དུ་འབྱིད་པ་རེད།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མངལ་བ་དང་། དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཛུལ་བས། སངས་རྒྱལ་



གྲིས་དེ་གཉིས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞེ་སྟེ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་མེད་པར་ཡུར་གནང་བ་རེད།

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པོའི་ཐོན་གྱི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
ལྷལ་པ། ཐོན་ཡུལ་སྤྱི་ཤ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་གི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཉན་
ཏེ་སེམས་ལ་འཁྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པས། རང་གི་སློན་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་
སྤྱི་དབང་ཆ་རྣམས་རྩིས་སློང་གནང་ནས་རང་ཉིད་ཆོས་སློབ་གཉེར་གནང་བས་ཉན་མོངས་
དུག་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐུན་སློན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་གྱི་
དབང་ཆ་བཟུང་ཞེ་མི་སེར་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འཆོ་བ་བསྐྱལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད།
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་ལའང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་རེད་ དེར་བཞེན་སློན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དེ་གཉིས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་
དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོར་སྦྱིས་ཏེ་རི་རབ་ལྷན་པོ་དེའི་བདག་པོ་ལྷ་བུར་ཡུར་བ་རེད་ཅེས་ལས་
འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་རེད།



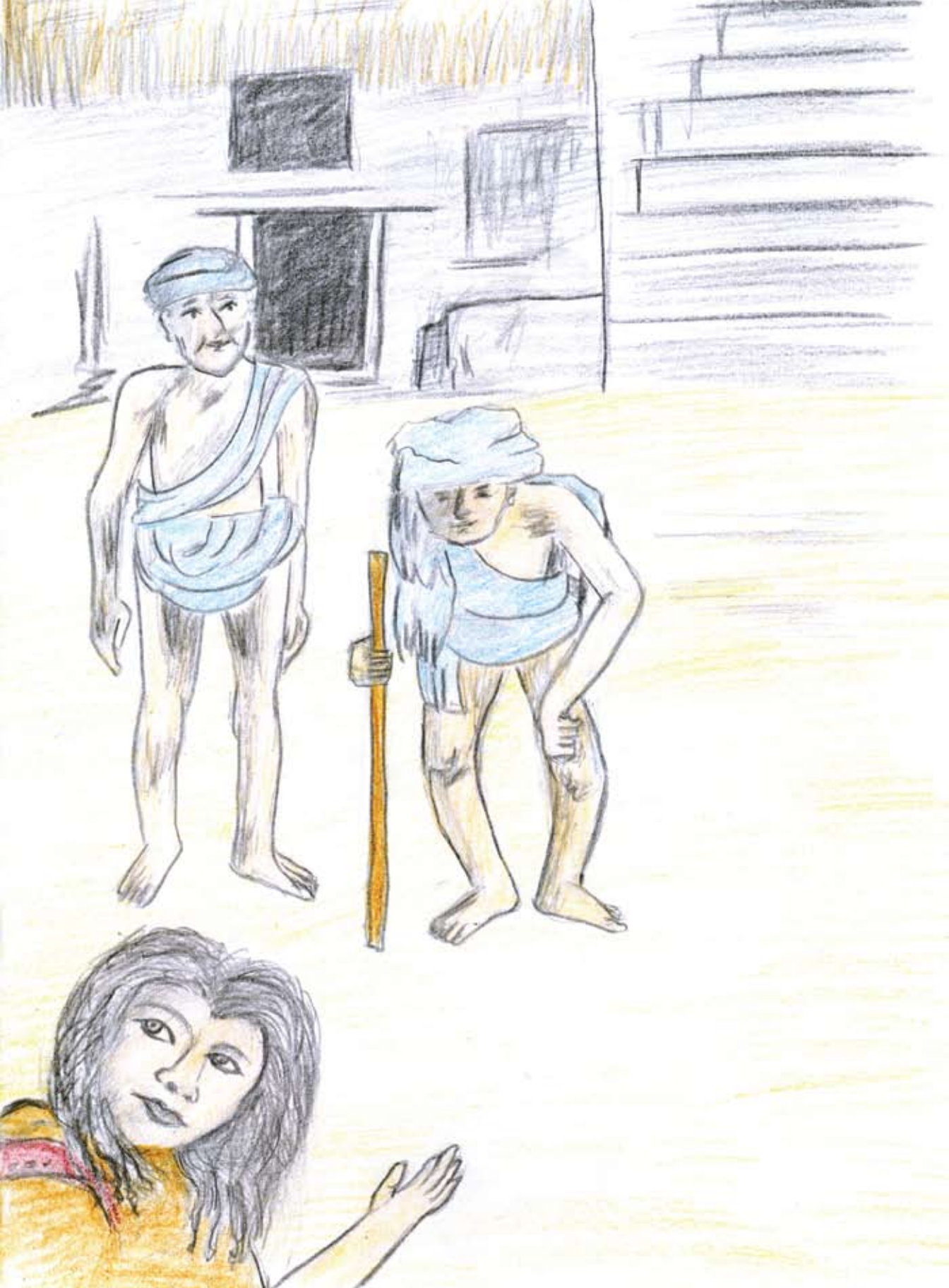
སྐྱེ་ལྔ་ལ། ལེགས་བྱིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

སྐྱིན་པ་རྩལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་གུར་ན།

ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རི་བོར་འགྱུར།

༣༡། རྩོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་བོ་གཉིས་ཆོས་ཉན་ནས་སྡོད་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེར་ཕེབས་པ་ལ། ལྷ་གཉིས་པོས་གྲས་བཀྱར་མ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁོང་ལངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་ལམ་སང་ལོག་བྱིན་ཏེ་དམག་མི་བཏང་ནས་ལྷ་དེ་གཉིས་བཟུང་སྟེ་ཉེས་ཆད་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་བཏང་།

སྐབས་དེར་ལྷ་གཉིས་པོས་ནམ་མཁར་འཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ། གནས་རྒྱལ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་ཏེ་ལམ་སང་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་བཏང་ནས་མཆོན་ཆའི་ཆར་ནམས་མེ་ཏོག་པར་དང་ལྷན་པལ་གྱི་ཕྱིར་བར་བསྐྱར། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ་འཆམ་མཐུན་བྱང་བས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མོ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞལ་ལག་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཕྱལ། དེའི་མཆོན་མོར་ས་ཆ་དེར་མེ་ཤོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མེ་སྟེ་དག་པོ་བཅོམ་པར་མང་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་ཕེབས་རྗེས། རྒྱལ་པོས། ཡུལ་མི་ནམས་ལ་མཆོན་མོ་མེ་གཏང་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཅད། དེའི་དུས་སུ་བྲིམ་བདག་ལེགས་བྱིན་ཟེར་བར་བྱ་རྒྱུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་རྒྱན་བཤད་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོས་སྟོག་ཐོག་བཏང་། ལེགས་བྱིན་ནི་རྩོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པར་བརྟེན། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་བྱ་བསད་པ་ལ་སེམས་སྦྱག་མེད་པར། རང་གི་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་དབུལ་ཐོངས་ལ་སྐྱིན་པ་བཏང་བས། དེའི་སྐྱོན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱལ་སྟེ་སྒོང་མོ་བ་མང་པོ་ལེགས་བྱིན་གྱི་རྩེ་སྒོང་དུ་ཡོང་བར་ཁ་ཟས་དང་། ཁྱོན་གོས། པད་ཤག་སོགས་གང་ཡོད་པ་ནམས་སྟེར་བས་མཐར་རང་ཉིད་ལ་རྩལ་ཟད་ཅོམ་ལས་ལྷག་མེད།



མ་བུལ། གདངས་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

སློང་འབྱོར་པ་གཉིས་ལྟན་སློན་པོར་བཀོད།

ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་ལྟག་པར་སྤང་།

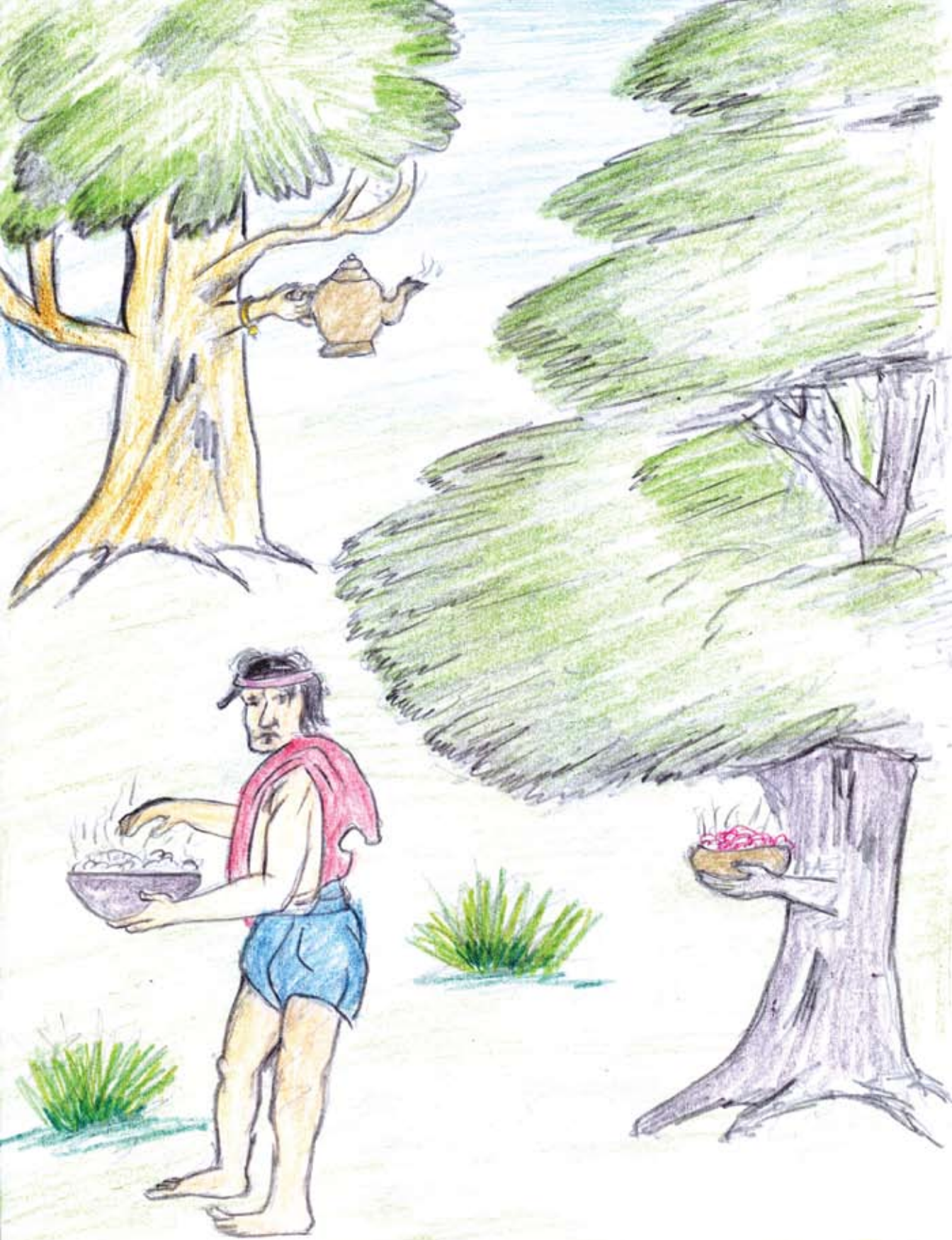
༢༡། སློན་བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཀློག་མཁུ་བེ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཟེར་བ་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཡུལ་དུ་བྱིས་བདག་ལོ་བཟང་ཟེར་བ་རྒྱ་ལོ་ལོ་གསོག་བསྐྱབ་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་བྱིས་བདག་དེ་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོས་བྱིས་བདག་དེར་གསེར་དུལ་སོགས་རྒྱ་ལོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐོས་ཐྱོང་བས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཞིང་བྱིས་བདག་ལ་སྐད་ཆ་དེས། བྱིས་བདག་གིས། དེ་ཉན་ཉན་རེད། ང་ལ་རྒྱ་ལོ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱིས་བདག་ལ་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིས་བདག་ལ་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན། རྒྱ་ལོ་ཡོད་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་མེད་པ་དབུལ་པོངས་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་འབངས་མི་སེར་ཆོ་ཡང་དོགས་པ་དང་ཞེད་སྣང་མེད་པར་བྱུག་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་སྟབས་པར་མ་ཟད། རང་གི་རྒྱ་ལོ་ལས་རྒྱལ་པོར་ལོ་སྤྱད་འབུལ་བ་དང་། བྲལ་འཇུག་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་འོངས་སྟོང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞུས་པས། སྐད་ཆ་དེར་རྒྱལ་པོ་བྱིས་བདག་པོ་བྱུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་སྟོབས་འབྱོར་གཉིས་ལྟན་ཁྱོད་ངའི་སློན་པོར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདྲག་ཅིས་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མིང་ལ་གདངས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ནས་སློན་པོར་བསྐྱོས་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་གདངས་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་འགྲུལ་དང་། ཆེས་མཐོངས་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ལས་དོན་གང་ལའང་སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ལས་གདངས་ཅན་ལ་ཆ་འདྲིག་ཆེ་བ་གནང་བར་བརྟེན། སློན་པོ་གཞན་རྣམས་ཕྱག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་གདངས་ཅན་དབར་མི་མཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་དཀྲུགས་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱབ་པས་མཐར་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་གཞན་ཆོའི་སྐད་ཆར་ཆ་བཞག་སྟེ་སློན་པོ་གདངས་ཅན་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་



ཀྱང་ཀྱང་བྱེད་བཅུག་པས། སློན་པོས་དེ་དག་གཏན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བརྟེན་ཀྱལ་པོས་ཁོ་
ལ་གལ་ཏེ་ལས་དེ་དག་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། སློན་པོས་ཁྱུས་པ། ངས་ཆོ་འདི་
གཅིག་ཤུའི་ནོར་ལོངས་སྟོང་དང་ཐོབ་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱི་མ་ནས་སྐྱུག་
བསྐྱལ་ལ་སྐྱར་བའི་ལས་ངན་བྱེད་མི་སྲིད། ཟེར་བས། ཀྱལ་པོས་སློན་པོ་དེ་ཆོས་སེམས་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཁོང་རང་གང་འདོད་ཀྱི་ས་ལ་བཏང་བ་རེད་ སློན་པོས་རང་གནས་སུ་སྦྱོན་
ཁང་བྱས་ཏེ་སྤང་བོ་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་བས་ནོར་གྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཏང་།

སྟོ་སྟོགས་ནས་ངང་སྤོང་མང་པོ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡོང་སྐབས་མི་མེད་ལུང་སྤོང་ཉམ་ང་བ་ཞིག་
དུ་སྤེབས་ཤིང་ཁ་སློམ་ནས་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་སྐད་ཆེན་པོས། ཡུལ་དེའི་ལྷ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་
ནམས་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་ཚུ་ཞིག་གནང་བར་བྱ། ཟེར་བས། ཤིང་སྤོང་ནས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བཏགས་
པའི་ལག་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་གསེར་བུམ་བདུད་ཅི་གང་འབྱེར་ནས་ངང་སྤོང་ནམས་ལ་སློ་ཡིད་
ཆིམ་པར་འཐུང་དུ་བཅུག། དེ་ནས་ངང་སྤོང་ནམས་ཀྱིས། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པར། དེས། སློན་པོ་
བྱིར་མཉན་ཡོད་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ཟེར་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ངས་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་བྱིམ་དང་ཉེ་བར་བསྐད་ནས་སྤོང་བ་པོ་ཡོང་ཆད་ལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱོན་གྱི་བྱིམ་བསྐྱར་ཏེ་རོགས་པ་བྱས་པས་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་རང་ལྷར་སྐྱེས་ནས་ཤིང་སྤོང་
འདི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ངང་སྤོང་ནམས་ཤིང་ནགས་སྐྱུག་པོ་དེ་རྒྱུད་ནས་སོང་བས་
ཁྱོད་ཞོག་སྟོགས་ཏེ་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་ཡང་ཤིང་སྤོང་གི་བ་བསེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཟས་
སྤོང་པས། དེ་ནས་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལྷའི་ཟས་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པས་གང་འདོད་བཞེས་
རོགས་གནང་། ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲགས་པས། ཁོང་ནམས་ཀྱི་དེ་ནས་གང་འདོད་ལྷར་བས་ཏེ། ཁྱོད་སུ་
ཡིན་དྲིས་པས། དེས་བཤད་པར། བདག་སློན་མཉན་ཡོད་ན་བསྐད་པའི་དུས་གསོ་སྤོང་ཉམས་
པས་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་སྤོང་འདིར་གནས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ངང་སྤོང་ནམས་ཀོ་ལུ་ཤམ་བིར་
ཕྱིན། དེར་བྱིམ་བདག་ནོར་བཟང་དང་ཐུག་སྟེ་ཁོང་ནམས་མཉན་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་སར་
ཕྱིན། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་གསན་རྗེས་ཁོང་ནམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
དུང་དུ་འཁྲིད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོང་ནམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བདེན་
པ་མཐོང་ཞིང་བདེ་བར་བཀོད་དོ། དགེ་སྤོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནོར་བཟང་གི་སློན་



གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མེན་ལྷ་རྒྱ་ཁྲ་སྤྱིར་བྱིས་བདག་
གཞུངས་བྱེད་ཟེར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་དེར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་
མེད་པས་སྤྱ་གས་མནར་བའི་དུས། དེས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆད་མེད་པར་བཏང་། མཛོད་ཁང་གི་བདག་
པོ་པརྒྱའི་འབྲུང་གནས་ཟེར་བས་སྦྱིན་པའི་གྲོགས་བྱས་ཤིང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞུས་ཟེས་
དུས་ཐོག་ཏུ་འབུལ་ཐུབ་ཆེད། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉ་དུས་བཟང་བཏང་། ཐེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལས་བྲེལ་
གྱི་རྒྱན་པས་ཞུས་ཟེས་འབུལ་བའི་དུས་ལ་ཉེ་ཡང་ཁོ་མ་སྤེབས་པར་བརྟེན་བྱི་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་
བཟང་བཏང་བས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཟེས་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་
ཀྱི་བྱིས་བདག་གཞུངས་བྱེད་དེ་ད་ལྟའི་ང་ཡིན། མཛོད་པ་པརྒྱ་འབྲུང་གནས་དེ་མགོན་མེད་ཟེས་
སྦྱིན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཡིན། བྱི་དེ་ནོར་བཟང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལས་འབྲས་
སྐོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།

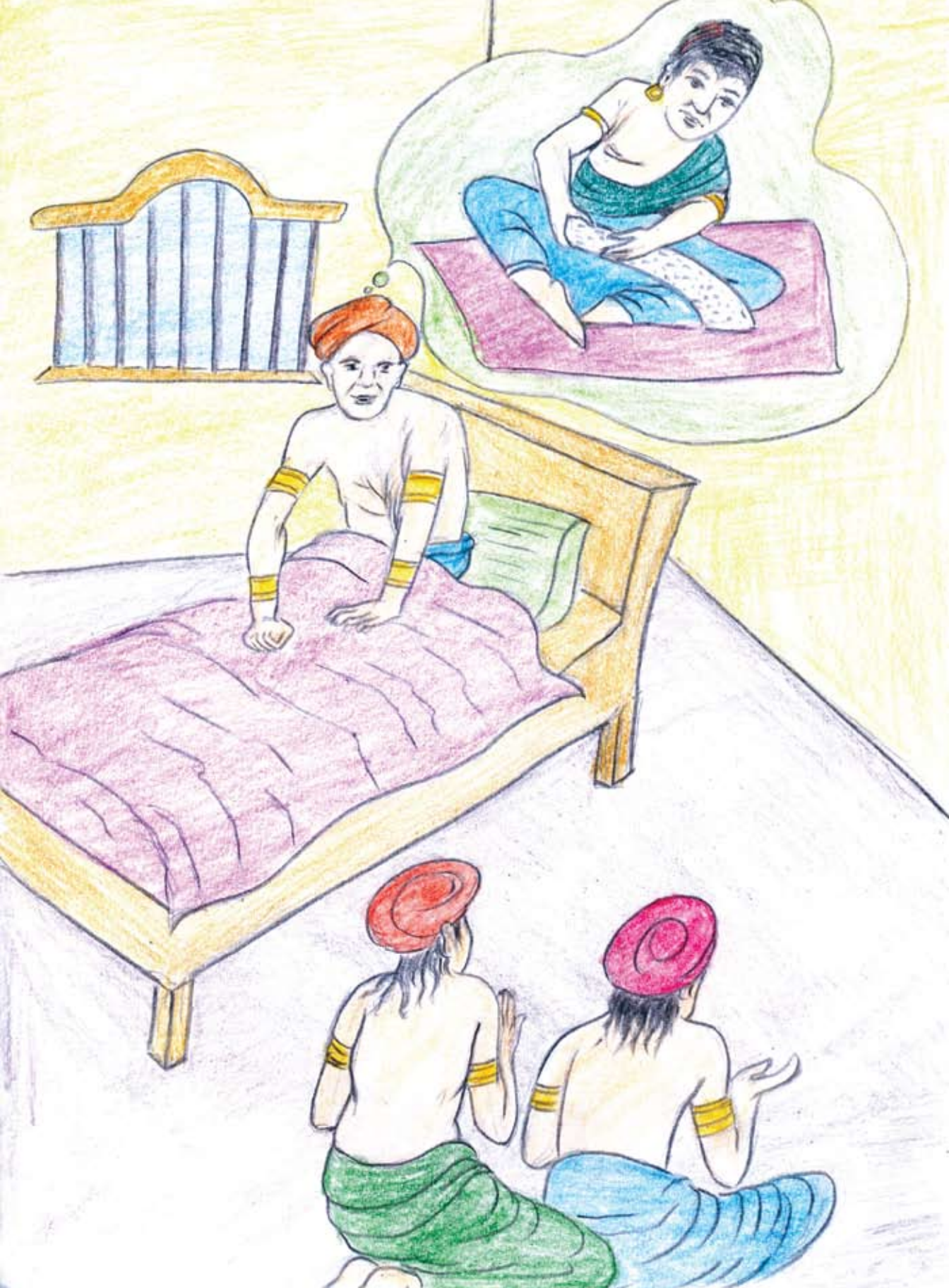


སྐབ་བདུན་པ། གང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད།

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་འབྱོར་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱང་།

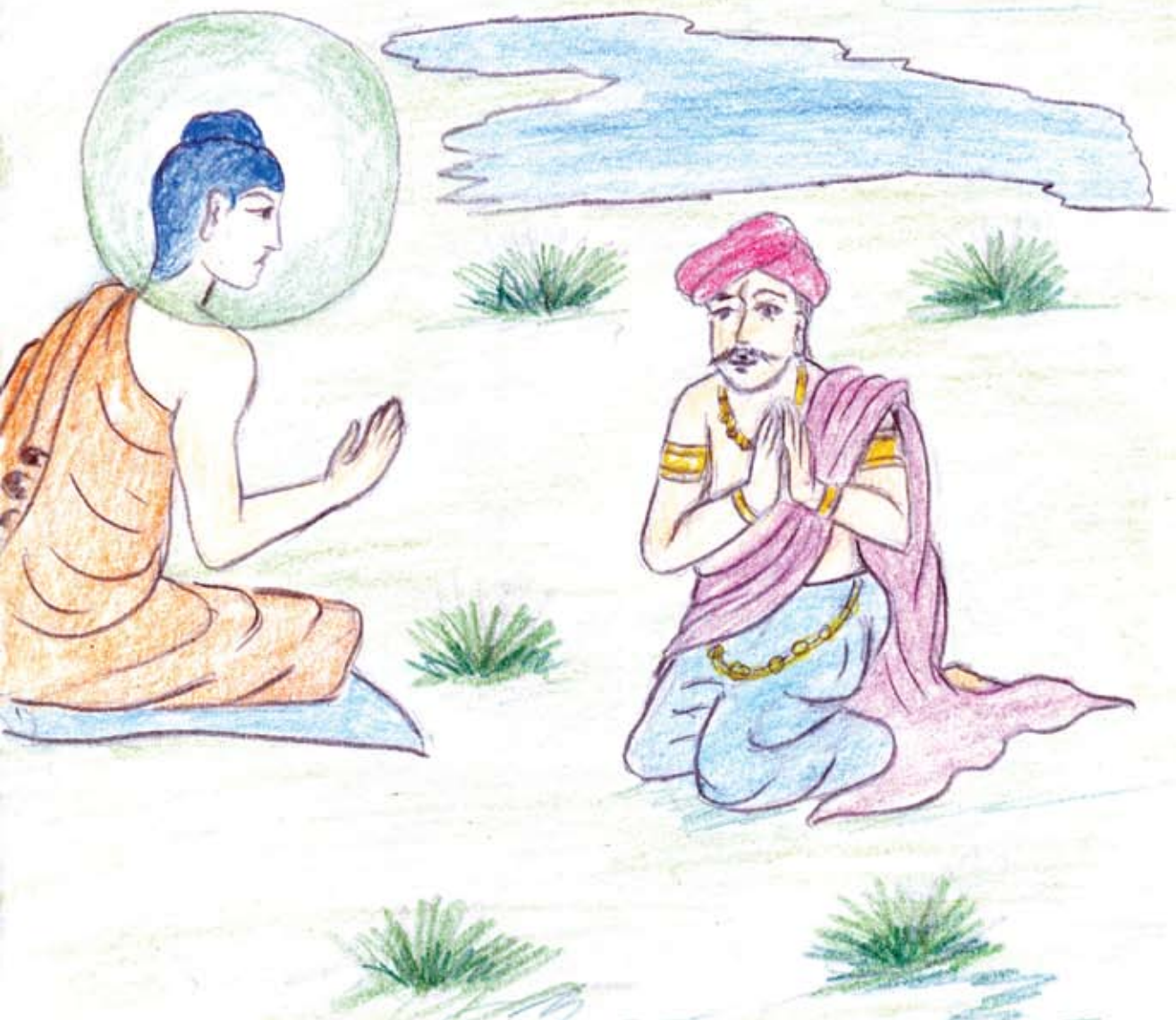
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་བས་ལྷག་པར་འཕེལ།

༣༡། རྩོན་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེད་དཔོན་འབྱོར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེར་རྒྱུ་མ་མིང་ལ་གེ་ཏ་གི་ཟེར་བར་བྱ་གསུམ་སྦྱིས་པ་རེད། བུ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་འབྱོར་ལེན་དང་། འབྲིང་བའི་མིང་ལ་འབྱོར་བཟང་དང་། རྒྱུ་བའི་མིང་ལ་འབྱོར་དགའ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་དུས་ལྷན་གང་ཙམ་བྱིན་པའི་ཉིན་ཞིག་པ་འབྱོར་པ་དེར་ནད་གཞི་སྟོན་ནས་སེམས་འབྱུང་ཏེ་ཁ་ནས་ཆིག་རྒྱུ་བྱི་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ བྱ་རྒྱུམ་དང་རྒྱུ་མ་བཅས་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་པ་དེ་གཅིག་བྱ་བཞག་ནས་ཁོང་རྒྱུམ་བྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་གཡོག་མོ་ཐོང་ལྷན་མ་ཟེར་བས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་དེད་དཔོན་ལ་ནད་གཡོག་རྒྱུར་ཐག་བྱས། དེད་དཔོན་འབྱོར་པས་ཀྱང་གཡོག་མོ་དེའི་དྲིན་གསོ་བའི་ཆེད་རང་གི་རྒྱུ་མར་ཉར་བས་བྱ་ཞིག་སྦྱིས། བྱ་དེ་སྦྱིས་མ་ཐག་བྱིས་འདྲིའི་རྒྱ་ལོར་བར་མ་ཆད་པར་ཡར་རྒྱས་བྱིན་པས་དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བུའི་མིང་ལ་གང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་རེད། བྱ་གསུམ་པོས་བྱིས་སྤར་རང་གི་རྒྱུ་མ་རེ་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་ལ་ལོར་བྱ་ལེན་པར་ཐེངས་གསུམ་ཙམ་བྱིན་པས་ལོར་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་བྱ་གང་པོ་ནི་བྱ་གཞན་རྒྱུམ་ལས་རྒྱ་ལོར་བྱུག་པར་རྒྱུ་པས་མི་རྒྱུམ་ཏང་སངས། དེར་བརྟེན་བྱ་སྤྱན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆོས་བྱ་གང་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྩོན་སྤྱ་པ་འབྱོར་པ་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་འཆི་བྱའས་ཡོད་པའི་སྐབས་པས་བྱ་འབྱོར་ལེན་སྐད་བཏང་ནས་བཤད་པར། བྱ་གང་པོ་ནི་བྱེད་རྒྱུམ་གྱི་སྤྱན་རྒྱུ་མོས་ཡིན་པས་ཁྱོད་རྒྱུམ་གྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་མངགས། དེ་ནས་པ་ཐོངས་རྩོན་སྤྱན་དེ་རྒྱུམ་གྱིས་བྱ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་པར་བཞག་ །ད་དུང་བུའི་རྒྱ་ལོར་རྒྱུམ་ཁོང་གསུམ་པོ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་གང་པོར་ཁྱོད་ནི་གཡོག་མོའི་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལོར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར་ནས་གང་ཡང་མ་སྤྱོད། དེར་བྱ་གང་པོ་དེ་སྤྱན་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱུངས། དེ་ནས་



ཉིན་ཞིག་གང་པོས་ཤིང་འཆོང་མཁན་ཞིག་གིས་ཤིང་ཁུར་པོ་གཅིག་འཆོང་བར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
མཐོང་། ཤིང་དེ་ནམས་ནི་ལྷའི་ཅན་རིན་པང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཉོས་ནས། རྒྱལ་པོ་སོགས་
མི་ཆེན་ནམས་ལ་བཅོངས་པས་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་མི་ཆང་མ་ཡིད་སྟོན་སྟེ།

དེ་ནས་གང་པོས་རྒྱ་མཚོར་ལན་དྲུག་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ཐོབ། ཉམ་ཐག་ལ་ཟས་ནོར་
སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་མང་པོ་བཏང་། ལྷག་པར་གྲུ་པ་ནམས་ལ་གྲུ་སྒྲ་ཁྱོད་མེད་སྤྱད་པས་མ་ཆད་
གཞུང་ཁལ་གང་སོག་ཀྱང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཆང་མ་ཁོང་རང་གིས་སྤྱོད་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པས་སྤར་ཡང་གང་པོ་ལ་ལམ་གྲོགས་དང་གྲུ་པ་སོགས་མང་པོ་འབྱོར་ཏེ་ཁོང་
ནམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བསྐྱབ་པར་ཕྱིན། ལམ་བར་དུ་གྲུ་པ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་རེ་སྒྲུ་རུ་སྤངས་པ་གང་པོས་ཐོས་ནས་ དེ་འདྲའི་ཆོག་དོན་བཟང་
པོ་ནམས་སུས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ངོས་པར། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པས། གང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་
ཀྱིས་སྦྱོར་མཆོག་དམ་པ་དེ་མཇལ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཚུར་འཁོར་རྗེས་སངས་
རྒྱས་མཇལ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་
རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་མཇལ་འདོད་དང་། ཁོང་གི་བྱང་དུ་གྲུ་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་
སྟོར་སོགས་ཞུས། ཟས་སྦྱོན་གྱིས་དེ་དག་ཉན་རྗེས་གང་པོ་འཁྲིད་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཇལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲུ་གང་པོ་དེ་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་
འདུག་དགོངས་ནས། དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་གསུངས་ནས་གྲུ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་དུས་དང་ནམ་པ་
ཀུན་དུ་དགེ་སྟོང་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ནང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ། དགའ་བ།
བཏང་སྟོམས་བཅས་བཞི་པོ་ལེགས་པར་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲུ་གང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱོན་མ་ཁྱོད་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་
ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོན་ཟེར་བར། ཁོང་ཁྱོ་སྤངས་ཏེ་བཟོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་བཏང་གནང་བ་རེད།
ཡུལ་དེར་རྩོད་པ་མང་པོས་རི་དྲགས་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ཁོང་ཁྱོའི་ནམ་འཇུག་མེད་
པར་འཇུག་པ་དང་བཅས་ བྱེད་ནམས་མདའ་ཡག་པོ་རྒྱོབས་ཤིག་གསུངས་པས། རྩོད་པ་ནམས་ཀྱི་
སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱུར། གང་པོས་དེ་དག་སྟོབ་མར་ཉར་ནས་སེམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ལོ།



དུས། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས།
 གླུ་བསྟོན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གད་ཕྱིད་གཙང་མ་བྱས་མེད་པ་སྐྱབས་གཉེར་དེས་མཐོང་ནས། རེས་
 མོས་བབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གཙང་མར་མི་ཉར་བ་སྤང་པོའི་ཕྱ་གུ་འདྲ་
 བ་ཞེས་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཆོག་རྒྱུ་སྤྲོས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ལན་མང་པོ་དམུལ་བར་སྐྱེས། དམུལ་བ་ནས་
 ཐར་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་པོའི་ཕྱ་གུ་ཁོ་ནར་སྐྱེས། མཐར་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པས་ད་ལྟ་འདིར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རེད། ཅེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 རྟོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།

