

ཐུ་ཡལ་ནས་ནོར་བུ་བླངས་པ།

Copyright © 2012

ISBN: 978-81-87859-96-3

Compiled by : Tenzin Wangdue
Edited by: Sangye Tandar Naga
Design & Layout : Lobsang Gonpo
Illustrations : Passang Dhundup

Published by:
Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877
Email: stsa1999@yahoo.co.in
Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the
Trans-Himalayan Aid Society of Canada".



དཀར་ཆག

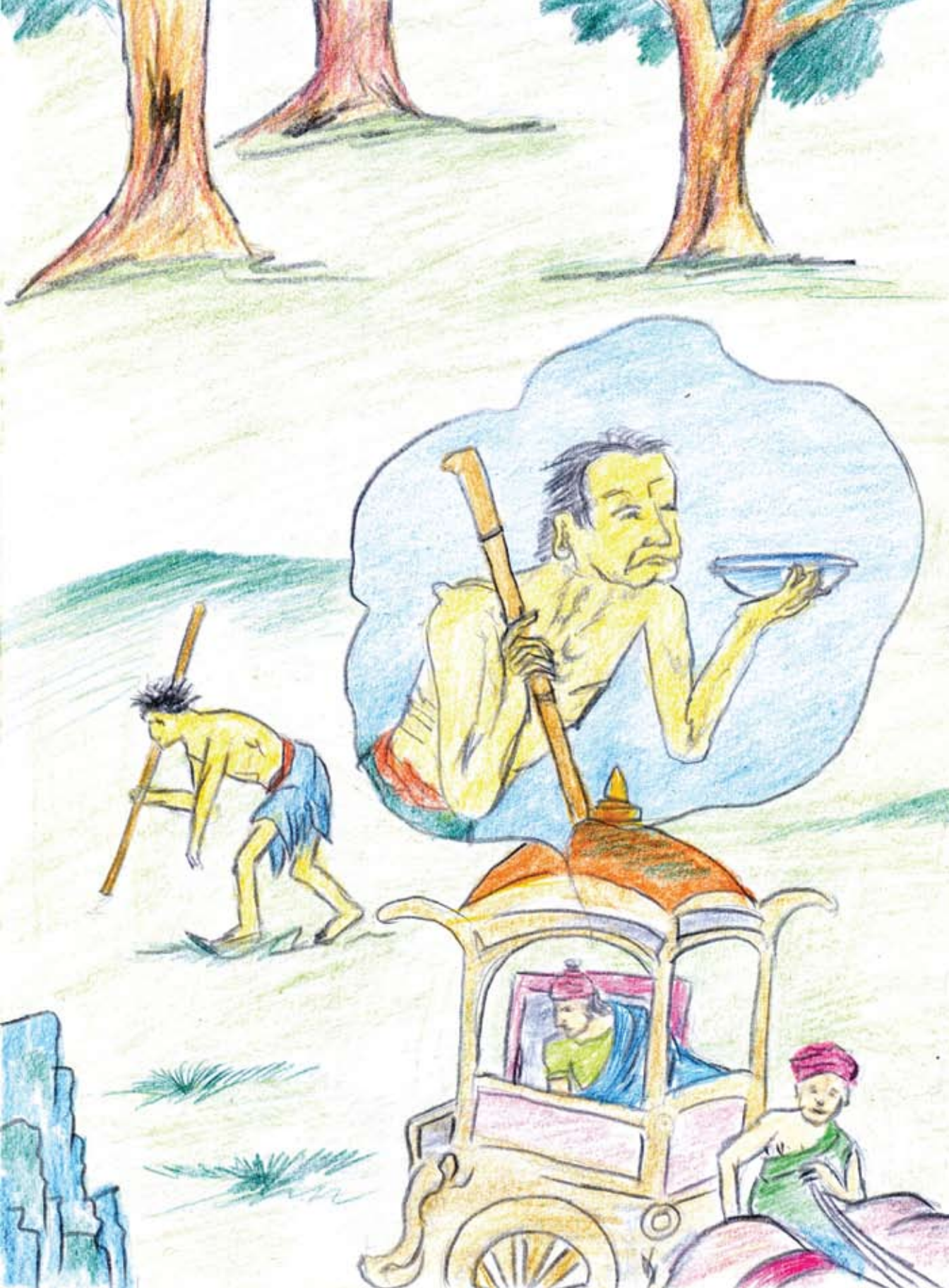
ཞེ་བརྒྱད་པ།	དོན་ཀླན་གྲུབ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།.....	༡
ཞེ་དགུ་པ།	མྱང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།.....	༤
ལྷ་བརྒྱུད་པ།	ལས་བརྒྱུད་པའི་རྟོགས་བརྗོད།.....	༡༡
ང་གཅིག་པ།	གསེར་ལྷན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།	༡༤
ང་གཉིས་པ།	བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།.....	༣༠

ཞི་བརྒྱད་པ། རོན་ཀྱན་གྱལ་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྤངས།

ཉམ་ཐག་སྤྱི་འགྲོ་བདེ་སྤྱི་དཔལ་ལ་བཀོད།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཚོས་གསུངས་པའི་ཞོར་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྡོན་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་རོན་གྱལ་ཟེར་བ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་བྱ་རོན་ཀྱན་གྱལ་པ་ཟེར་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཆོ་ལས་འདས་ནས་མིའི་རྒྱལ་པོ་རོན་གྱལ་གྱི་བྱར་སྤྱེས། བྱ་དེ་སྤྱེས་དུས་ནས་ཡུས་པོའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱལ་བའི་རྟོགས་མཚན་བཟང་པོ་བྱང་། ཆེན་པོ་ཆགས་རྗེས་ལྟ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་གྲགས་ཤིག་དུ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་བྱས་དང་མཚོན་པ་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར། ཐེངས་ཤིག་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཤིང་ཉར་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མོས་ཚལ་དུ་གཟིགས་སྒོར་ལ་འཕྱོན་སྐབས། ལམ་དུ་མི་ལོ་ཁྲི་གས་ནས་ཡུས་འཁོགས་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གཟིགས་པས་ཐུགས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱི་བོ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་དགོངས་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱི་ཚལ་དུ་གཟིགས་འདོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བར་དལ་བྱས་ལོག་ཐེབས་པས། ཡང་ལམ་ནས་མི་དབུལ་ཐོངས་མདོག་ཏུ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྤྱོད་རྗེ་དྲག་པོ་ཞིག་འཁྲུངས་བཞིན་དུ། གྱེ་མ་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་འདོད་རྒྱས་གང་བའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ལ་ཟས་གོས་བསྐྲང་ནས་འཆོ་བ་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྡོན་སྤྱི་བོ་མ་བཟང་བར་ཁེར་སྒྲུབ་པའི་ནམ་སྤྱི་བོ་ཡིན། དབུལ་ཐོངས་དེ་དག་ཉག་དུ་ལྟོ་སྤྱི་བོ་ནའང་རྒྱན་དུ་ལྟོགས་པར་སྤོད་དགོས་པ་འདི་སྤྱི་བོ་སྡོན་མ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་དགོངས་ཤིང་ཐེབས། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་བྱས་སྤྱི་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་བྱིམ་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་ནས། དེ་སྤངས་ཏེ་འཛམ་བྱ་སྤྱི་བོ་འགྲོ་བ་དབུལ་ཐོངས་ནམས་བདེ་སྤྱི་ལ་འགོད་རྒྱུའི་སེམས་ཐུགས་ཆེན་པོ་བསྤྱི་ནས་རྒྱ་མཚོར་རོར་བྱ་ལེན་དུ་ཐེབས། དུས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་སོང་བས་གནོད་སྤྱི་བོ་བདུད་སོ་དྲག་ཅན་དང་། མཐོང་



བ་དུག་ཅན་གཉིས་དང་འཕྲད། རྒྱལ་བྱས་བྱམས་བཅེ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་གི་དུག་ནམས་ནུས་
 མེད་དུ་གྱུར། དེར་བརྟེན་གཞིར་སྦྱོར་དེ་དག་ཁོང་ཁྱོས་སེམས་འཕྲུགས་ཏེ་གཞིར་པ་གཏང་ཅིས་
 བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་བྱས་བྱམས་བཅེ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དག་གི་སེམས་ཞི་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལ་
 སྒྲིམ་པ། བྱེད་ཀྱི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པས་ང་གཉིས་ཀྱང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར་ཅིག་ཟེར། དེ་ནས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤོང་པོའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲོལ་སྤོང་
 པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བྱམས་བཅེ་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བྱ་དབྱང་པར་
 འཁུར་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟའི་ཕོ་བྱང་དུ་བསྒྱུལ། དེར་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་དུང་ག་འདོན་པ་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་རྒྱལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བདུན་དུ་
 ལྟའི་བྱ་མོ་ཁ་ཤས་ཞིག་སྤྲོལ་པ་དེ་དག་ལ་དྲིས་པས། ལྟའི་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་སྤྱག་ཆེན་པོས་
 དབུགས་རིང་གཏོང་བཞིན་བཤད་པར། འདིར་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཆེ་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་དེ་ཆེ་ལས་
 འདས་པར་ད་དུང་ཡང་མུ་ངན་འཁུར་ཞིང་ཡོད་ཟེར། རྒྱལ་བྱ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་རང་ཡུལ་འདི་
 བར་གསོས་པས་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་ལྟའི་ཕོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་བྱིན་པས། ལྟ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་དོཤེས་ཏེ་བྱ་མཁོགས་པོ་ཚུར་ཤོག་དང་ཟེར་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་རྒྱལ་བྱས་རང་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ཇེས་མའི་བྱར་སྐྱེས་པའི་སྐོར་དང་
 འདིར་ཡོང་དགོས་དོན་སོགས་གཏམ་ལྟག་པོར་བཤད་པས་ཡབ་ལྟ་རྒྱལ་དགའ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 པ། ངའི་མགོ་ཡི་སྤྱོད་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་འབྱེར་ནས་དོན་མེད་དུ་མ་བཞག་
 པར་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་འགྲོའི་དོན་དུ་ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཇེས་སྤྲོད་པ་ལ་ཚུར་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་
 བས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཀོལ་ཏེ་བྱ་ལ་གནང་། ལྟ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཤིན་དུ་དགའ་ཞིང་བྱིར་འོང་
 བས་ལྟ་གཟིངས་ནང་འཇུལ་གྲུབས་བྱེད་སྐབས་མཆོའི་ལྷས་མཐོང་ནས། བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་དེ་ང་ལ་
 མིག་སྟོན་ཅམ་གྱིས་དང་། ཟེར་བས། རྒྱལ་བྱས་སེམས་སུ་ཐེ་ཆོམ་དང་ནམ་རྟོག་གང་ཡང་མེད་
 པར་བརྟེན་པས། ལྷ་དེས་ནོར་བུ་འདི་འོད་ཆེས་ཆེས་འཕྲོ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱག་དོག་གིས་མ་བཟོད་
 པར་རྒྱལ་བུའི་ལག་པ་དཀྲུགས་པས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ལྷུངས། རྒྱལ་བྱས་ལྷ་དེར་གཟིགས་
 ཤིང་གསུངས་པ། ངས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས་བྱང་བའི་ནོར་བུ་དེ་སེམས་བཟང་པོས་བྱོད་
 ལ་བརྟེན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་སྤང་སེམས་སྐྱེས་ནས་ནོར་བུ་འཕྲོགས་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་མི་རུང་། གཞན་གྱིས་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་སྐབས་སེམས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེ་ན་དགེ་བའི་ལས་



ལུ་འགྱུར་བ་དང་དེར་སྤང་སེམས་སྐྱེ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ལུ་འགོ་ལ། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་ནོར་བུ་ལོངས་
 ལ་ང་ལ་སྟོན་དང་། གལ་ཏེ་མ་སྤྲད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོ་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། གསུངས་ཀྱང་མ་སྐྱེན་པས།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤུལ་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཚུ་སྤངས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱ་མཆོའི་
 ཚུ་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཅམ་ཉུང་དུ་སོང་བར་བཞེན་ལྟ་དེ་ནམས་སྒྲག་ནས་ནོར་བུ་བྱིར་སྤུལ། དེ་ནས་
 རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་ལ་བཏགས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གཟེགས་ཤིང་སྤྲས་
 པ། བདག་གིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་བྱད་དུ་བསད་ནས་འབད་སྤྱབ་བྱས་པའི་ལས་དོན་འདི་གཞན་
 དོན་ཁོ་ན་ལས་རང་དོན་སྤྱ་ཅམ་མེད། དེ་བདེན་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབུལ་
 བོངས་མེད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྟོན་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་བདེན་ཆོག་
 བརྗོད་པས་དེ་མ་ཐག་དུ་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་ནས། སྐྱེ་འགོ་ཀྱན་བདེ་བས་
 ཆོམ་སྟེ་སྟོང་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེ་ཡང་སྤྲར་པ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་
 བཞིན་བྱིར་སྤུལ་ལོ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བཙོན་
 འགྲུས་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།

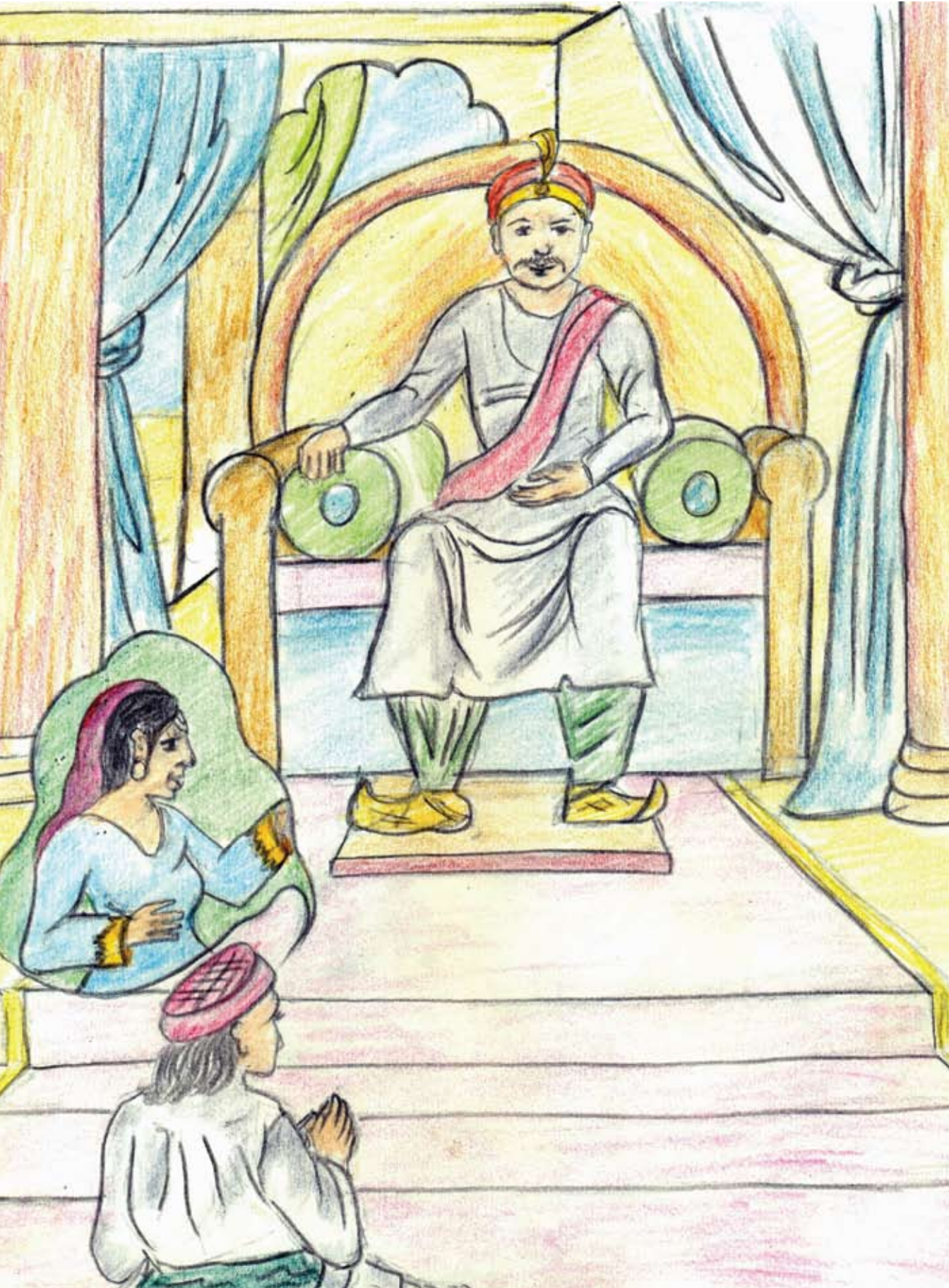


ཞེདག་པ། སྐང་པོ་ཅན་གྱི་རྟགས་བརྗོད།

དམ་ཆེན་ལྷན་པའི་གཞིན་ལུ་པོ་མོ་གཉིས།

སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དག་རབ་བྱེད་བསྐྱབས།

༣༡། རྩོན་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ལྷོངས་སུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ཁྱིམ་
བདག་ལེགས་པར་རབ་སད་ཟེར་བར་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་དེར་གསེར་
གྱི་མཆེ་བ་ལྷན་པའི་སྐང་པོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་ཤིང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ལོར་གྱིས་གང་བས།
བྱུང་མིང་ལ་སྐང་པོ་ཅན་ཞེས་བཏགས། སུ་དེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་གདོང་པ་ཡང་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་
ལ་མཛེས་པ་དང་། དཔལ་ཚལ་སྣ་དགུ་ལྷན་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལའང་བྱ་
མོ་ཆོས་གོས་གྱི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པས་དེའི་མིང་ལ་ཆོས་གོས་མ་ཞེས་བཏགས། སྐབས་
ཤིག་གཞིན་ལུ་སྐང་པོ་ཅན་དེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སློ་སྐྱེད་ལ་ཐེབས། དེར་བྱ་མོ་ཆོས་གོས་མ་ཡང་
སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་ཡོང་བ་དང་སྐབས་འཁེལ་བས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་བཞིན་ཡིད་
འཕྲོག་པར་གྱུར། དེའི་མཆན་མོ་ཁོང་གཉིས་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཉིད་མི་ཁྱུག་པར་པན་ཚུན་
གདོང་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐང་པོ་ཅན་གྱིས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས་པས་གསུངས་
པ། སུ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡིན་པས། ང་ཆོ་མི་ཆང་པལ་པའི་མནའ་མར་འཆམས་པོ་མེད།
དཔེར་ན་བྱེད་བ་རྣམས་རང་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ་སེམས་ཆགས་ན་གནས་བཟོད་བདེ་བ་
ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྲས་མོ་སློང་མི་ལུས་ལ་སློང་ཡང་སྟེར་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་བྱེད་གཉིས་ལ་
ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་སྲས་ཀྱང་བཀག་སྟབས་ཀྱི་མ་རེད། སུ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་རྒྱུན་དུ་
རྒྱལ་པོ་ལ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས། སྲས་ཀྱང་རང་གི་སྐང་ཆེན་
ནས་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་གཉིས་སྐངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ། རྒྱལ་པོས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་
ཅིང་གསུངས་པ། ང་ལ་གསེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་ལ་དགའ་བ་མིན་
ཡང་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྟོན་དང་སྐྱེད་བརྗོད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས། དེར་
བཞེན་ཁྱོད་ལ་འདོད་པ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་ཤོད་དང་གསུངས། སྐང་པོ་ཅན་སེམས་ཏ་ཅང་དགའ་



བོ་བུ་དང་ཡང་བུ་མོ་སྒྲོང་མི་རྩལ་པར་བདག་ལ་རྒྱལ་བོ་མཆོག་གིས་གཟིགས་སྒྲིང་གནང་བར་བཀའ་
 གིན་ཆེ། འོ་འོ་སོགས་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕྱིན། གཞོན་ལུ་དེ་གཉིས་
 བན་ཚུན་ཡིད་ལ་བརྟེ་སེམས་ཟབ་མོ་འཆང་ཞིང་བརྟེད་དཀའ་བར་གྱུར། ཉིན་ཞིག་སྤང་བོ་ཅན་
 གྱིས་སྤང་ཆེན་ལས་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་གསར་པ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་ལ་སྤུལ་དེར་རྒྱལ་བོ་
 ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་སྒྲོ་བོ་བུ་ལྟེ་གསུངས་པར། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་གསེར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དེར་
 བཞུས་ན་དོན་དག་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་ངེས་པས་ང་ལ་བཤད་ན་ངས་ངེས་པར་བྱོད་གྱི་འདོད་དོན་
 འབྲུབ་ཆོག་གསུངས་པས། སྤང་བོ་ཅན་གྱིས། རྒྱལ་བོ་མཆོག་ལ་དྲང་བོར་ཞུས་ན། ང་ལ་རྒྱ་ལོར་
 སོགས་གྱི་དགོས་པ་མེད། དེ་བས་རྒྱལ་བོ་མཆོག་གི་སྤྲས་མོ་ཆོས་གོས་མ་དེ་ངའི་མནའ་མར་གནང་
 རོགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ལ། ཁོས་ང་ལ་གསེར་བསྐྱལ་བ་དང་རྟག་ཏུ་གྲུས་བཀྱར་དེ་འདྲ་
 བྱེད་པས་མ་སྦྱིན་ན་མི་འགྲིག་ཤིང་། སྦྱིན་ན་ནི་འབངས་མི་སེར་ལ་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་མོ་སྟེར་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་མེད་པས་ད་གང་དྲག་བསམ་ནས་བྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། གསུངས་པར། དེའི་
 སྒྲོར་ངས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་སྤྲ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ལན་རྒྱག་ཆོག་གསུངས་ཏེ་ཁོ་ལོག་བཏང་། བུ་སྤང་བོ་
 ཅན་སོང་བའི་རྗེས་ལ་རྒྱལ་བོས་དེའི་སྒྲོར་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་གྲོས་ངེས་པར། སྟོན་པོས་ཞུས་པ། ཁོ་
 ལ་གསེར་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞོན་ནས་ཡོང་ན་བུ་མོ་སྟེར་ཆོག་དེ་མིན་སྟོན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྲས་མོ་སྟེར་འདུག་གི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་དང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤང་ཆེན་དེར་མི་
 བཞོན་མྱོང་མེད་པས་ཞོན་ཏུ་མི་ཐུབ། དེའི་ངོ་ཆས་རྗེས་སུ་བསྤང་མི་རྩལ་ཞུས་པས་ རྒྱལ་བོས་ཀྱང་
 བུ་ལ་དེ་སྟེར་གསུངས་པས། སང་ཉིན་དེར་གཞོན་ལུ་སྤང་བོ་ཅན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྤང་ཆེན་ལ་ཞོན་
 ཞིང་རང་གི་འཁོར་གཡོག་རྣམས་འཁྲིད་དེ་སྤྲས་མོ་བསུ་བར་ཡོང་། རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་བོ་དེ་གཟིགས་
 པས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ་རྒྱལ་བོ་རང་གིས་ཞོན་པས་སྤང་ཆེན་དེས་འགྲུལ་སྒྱོད་ཅུམ་ཡང་མ་
 བྱས། སྤང་ཆེན་གཞོན་ལུས་ཞོན་ནས་གང་འདོད་ཏུ་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ལ། སྤང་བོ་འདི་ནི་
 ལྟའི་སྤུལ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གཞོན་ལུ་འདིའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་ངའི་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་འདིར་སྟེར་རྒྱ་བྱུང་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རེད་དགོངས་ནས་བུ་མོ་ཕྱིན།
 བུ་མོ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་གཞོན་ལུར་བརྟེ་དྲང་ཟབ་ལ་གྲུས་བཀྱར་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་
 བྱས་ རྒྱལ་བོས་ཁོང་གཉིས་པོ་བྱང་ཏུ་བསུས་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོད་ལྡན་པའི་འཆོ་བར་རོལ་
 ཐངས་ཤིག་ཁོང་རྣམས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཏུ་ཐེབས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་



བས་ཁྱུ་པ། གཞོན་ལྷ་འདི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བ་དང་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱུང་། ངའི་བྱ་མོ་འདི་ཡང་སྦྱོར་དུས་ནས་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཞོན་
 ལྷ་འདི་གཉིས་བཅེ་བཞིན་དུ་ཟབ་པས་པན་ཚུན་བྲལ་མ་པོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 གང་བསགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཁྱུ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ། འཛིག་
 རྟེན་ན་རང་གི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་
 བ་དང་། གཟུགས་དང་རྣམ་པ་མངོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྤྲན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྟོན་
 དགོ་བའི་ལས་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་དགོ་
 སྟོང་དང་བཅས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་མཉན་ཡོད་གྲོང་བྱེད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས། བྱ་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱེད་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་ཡོད་པའི་
 སྐབས་སངས་རྒྱས་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་མཐོང་བས་ཕྱུ་གྲ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་དད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཕུལ་པ་རེད། དེའི་སྐབས་བྱ་རྒྱུང་དེའི་
 སེམས་སུ་བྱ་མོ་དེ་དང་ཁོང་གཉིས་པན་ཚུན་བཟའ་མེར་འཁྱུར་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཞོན་པ་དང་
 ། རིགས་བཟང་ཞིང་། རྒྱ་ལོར་ཕྱག་པོས་སྦྱོར་བ་ཀྱན་དུ་འཛོལ་བར་འཁྱུར་བའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་
 དང་། ཡང་བྱ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའི་སེམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གོས་དེར་ཡིད་སྟོན་ཏེ་ང་རང་རྗེས་མ་
 སྦྱོར་བ་ཀྱན་དུ་ཆོས་གོས་འདི་ལྷ་བྱས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པར་འཁྱུར་བར་ཤོག་བསམས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 དེ་གཉིས་པོའི་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་བསྟོན་པས། ཁོང་གཉིས་
 ཆེ་འདིར་གཞོན་ལྷ་སྒྲིང་པོ་དང་། གཞོན་ལྷ་མ་ཆོས་གོས་འདི་གཉིས་སུ་སྦྱོར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པས། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་པོ་བྲང་
 དུ་ལོག་ཐེབས། གཞོན་ལྷ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་བྱ་མོ་ཆོས་གོས་མ་གཉིས་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་སྟོ་སྦྱོར་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱ་
 བཅུན་དུ་ཁྱུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དྲུང་ཆོས་བྱས་ཏེ་མཐར་ཤེས་བྱའི་གནད་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུངས་གནད་བ་
 རེད།



ལྷ་བརྩ་ལ། ལས་བརྩ་ཟུང་པའི་རྟགས་བརྗོད།

སྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་ས་གཞི་ཐུན་པར་གྱུར།

བཅེ་བས་སྤར་ཡང་ཉི་མའི་འོད་སྤར་འཆར།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། ལྷ་བ་འོག་པ་ནམས་ཀྱིས་
ཐུ་རྟགས་པའི་བྱད་མེད་ཁ་ཤས་བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆན་སྟོན་གྲགས་
མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་ངན་བཅམས་པར་བཞེན་བྱད་མེད་དེ་དག་དང་ངན་བསྐྱལ་བྱེད་མཁན་
ཆང་མ་དཔུལ་བར་ལྟངས་པ་རེད། དེ་ནས་གདུང་བ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་ཏོག་པར་སྤྲོས་
མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་
སྐབས་ཐུགས་བཅེ་བས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཉན་ཏུ་སྐད་གཏོང་བར་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་བཏང་། ཤུ་རི་བྱ་
བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་ཁབ་དང་སྐད་པས་ཆོས་གོས་འཆེམས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས། མོའུ་འགལ་
གྱི་བྱས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱ་བཏང་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ནམས་ལ་
ལས་འབྲས་སྐྱོར་གྱི་ཆོས་གནང་བར་བྱེད་རང་ཉན་པར་ཤོག་གསུངས་ཀྱི་འདུག གཤམ་ཏེ་མགྲོགས་
པོ་མ་འོང་ན་ངས་མཐུ་ཆལ་སྟོན་ནས་ཁྱོད་འཁྲིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། སྐབས་དེར་ཤུ་རིའི་བྱས་
བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད་ངས་གོས་བཅོམ་ཆར་བ་དང་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆལ་གང་འདྲ་འདུག་བཞུས་
ཆོག་ཟེར། དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱ་ཆོད་ཐུང་རིའི་ཆེ་ལ་ཆོས་གོས་བཏགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་
སྤངས་པས་རི་དེ་ཡམ་ཡོམ་ཏུ་འགྲལ། ཤུ་རིའི་བྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཆེར་བཏགས། མོའུ་འགལ་གྱི་
བྱས་སྤངས་པས་ལྷའི་ཡུལ་ཡང་འགྲལ་བར་བྱས། ཤུ་རིའི་བྱས་རི་རབ་ལྷང་བར་དོགས་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཏགས་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་འགྲལ་མ་ཐུབ་པས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་ཐུར་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱད་ཏུ་ཆོས་ཁྱ་
བར་བསྐྱོད་པས། རྩུ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་ཡང་། ས་འོག་ནས་འཕྱོན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བྱད་ཏུ་འཁོད། དེར་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མོའུ་
འགལ་གྱི་བྱ་ནི་རྩུ་འཕྱལ་ལ་འགྲན་ཆེ་མེད་ཀྱང་ད་རེས་ཤུ་རི་བྱ་ལ་ཤོར་བས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་



ཡིན་ཁྱེས་པར། སྟོན་པས་སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ། སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ཁྱེས་བྱང་སྟོང་དྲུང་བེར་བ་
 ཞིག་དང་། བྱིས་པ་བེར་བ་གཉིས་ཡོད། བཅ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཚོད་པ་རྒྱག་སྐབས་དྲུང་ཁོང་སྟོ་ཆེན་
 བོ་ལངས་ཏེ་བྱིས་པའི་རལ་པ་ལ་རྟོག་རྩི་བཏང་བར། བྱིས་པས་བཤད་པ། སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་
 རྩོད་ཀྱི་མགོ་བོ་དུམ་བྱར་ཡུར་ཅིག །བེར་བས། དྲུང་གིས་འོ་ན་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཡུར་ཅིག་ཅས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་ཉི་མ་མ་ཤར་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོན་ནག་གི་ཁྲིད་
 དུ་སྟོད་དགོས་བྱུང་། དེ་ལ་བྱིས་པས་དྲུང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པར་རང་
 གི་མགོ་བོ་དུམ་བྱར་བཏང་ནས་ཉི་མ་ཤར་དུ་འཇུག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སྟོང་དྲུང་དེ་ད་
 ལྟ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱིས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱར་སྐྱེས། དེའི་དུས་ལའང་བྱིས་པར་རྒྱལ་
 ཁ་ཐོབ་པ་རེད་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་
 སྐྱེ་འགོ་ཀུན་ལ་སློན་ངེས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་བཅན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་ལའང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སློན་
 རྩོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཁྱེས་པར་ བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ སྟོན་གྲོང་བྱིར་ཀར་པ་ཏ་ཞེས་པར་བྱིམ་བདག་ཁ་བ་ཏ་བེར་བ་རྒྱ་ཁོར་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་
 ལ་བྱ་མང་ཞིང་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ལ། ཨ་མ་མ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་བྱིས་པ་ཕྱག་རྩེ་བེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཅིང་། བཅ་ཞིག་ཆུང་མ་ནག་པོ་བེར་བ་དེས་བཤད་པ། ང་ཚོའི་རིགས་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི་བྱ་
 དེ་བསད་ན་མ་གཏོགས་རྩིས་སུ་དཀའ་ངལ་སྤང་གྱི་རེད་བེར་བས་ བྱིམ་བདག་དེས། དེ་འདྲ་
 བྱས་ན་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་མི་རུང་བེར་ཡང་ཆུང་མ་དེ་ཁ་ཕྱགས་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་མོའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། བྱ་དེ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ནང་དོ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པ་
 རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན། ལས་དེའི་རྣམ་སློན་སྐྱེ་བ་མང་པོར་བྱངས་པ་མ་
 ཟད། དུས་ད་ལྟ་ཡང་ལས་དེའི་ལྷག་མས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་དོ་ཕོགས་ནས་མ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་དེད་དཔོན་དོན་བྱིན་བེར་བ་བྱ་གཟིངས་ལ་ཁྱེས་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཁོར་བུ་ལེན་ཏེ་
 འོག་འོང་བའི་སྐབས་སྤང་སེམས་ཅན་གྱི་མི་ངན་ཞིག་གིས་དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་གཟིངས་ལ་ཨི་ཁུང་
 འབྲག་རྩིས་བྱས་པ་དོན་བྱིན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་ཐེངས་མང་བཀག་ཀྱང་དེས་མ་
 ཉན་པར་བརྟེན་བྱ་གཟིངས་ནང་གི་འབྲུལ་པ་དེ་དག་གི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ངན་སེམས་ཅན་
 གྱི་མི་དེར་བྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞུས་ནས་བསད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱིན་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞིང་། སྤང་
 བའི་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་མི་དེ་བསད་པའི་རྣམ་སློན་སྐྱེ་བ་མང་པོར་བྱངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་



ཤིའི་གྲོང་དུ་ལྷ་པའི་ན་ཟེར་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་སྐབས་ལྷུང་བཟེད་
 ཁེངས་ཤིང་། འབྲས་མེད་གཡོ་ལྷན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དགྲགས་པས་
 ས་ལ་ལྷུངས་ འབྲས་མེད་གཡོ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་
 འཕོ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མང་པོར་བྱངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུས་པས། ཐེངས་
 མང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་ཡང་ཟས་སྒྲིན་མཁན་མ་འབྱོར་བར་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པར་ལོག་དགོས་
 བྱུང་། ཡང་སྟོན་དག་བཅོམ་པ་བཤིག་ཤ་ཁྱབ། སེམས་བྱང་ཞིང་རབ་དུ་ཞི་བ་ཞིག་ཡོད། གྲོང་བྱིར་
 དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་ཆལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་དེར་བཞུགས་ནས་རྟག་དུ་ དད་
 བྱས་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་སྐུན་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་ཟེར་བ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས། སྤག་དོག་དང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།
 སྐབས་ཤིག་ན་བཤིག་ཤ་ལ་དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་རིན་མང་ཆེ་བའི་གོས་བཟང་ཞིག་སྤུལ་བས།
 དེ་རང་གི་སྐུན་མཆོད་དེ་ལ་བཙེ་བས་བྱིན་ཡང་། སྐུན་དེས་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་གཙང་མ་བཟོ་མཁན་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་གོས་བཟང་དེ་སྤྲད་ནས་ཀྲོན་དུ་བཅུགས་ཏེ།
 བཤད་པར། གལ་སྲིད་གཞན་གྱིས་གོས་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་དྲིས་ན་བཤིག་ཤས་བྱིན་བྱུང་ཞེས་
 ཤོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱབས། མོས་ཀྱང་དེ་ཀྲོན་ནས་ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པས་ གྲོང་བྱིར་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་དེས་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟམ་ནས་ཆང་མ་དད་པ་ལོག་སྟེ་
 དག་བཅོམ་པ་དེར་བྱ་སྟོན་བྱེད་པར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐུན་ལྷ་ར་རྩ་ཇ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་འཕྱ་སྟོན་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱེ་བ་མང་པོར་བྱངས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཆ་
 ཤས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཕྱ་སྟོན་བྱེད་པར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་། སྟོན་བསགས་དགེ་སྤྲེག་ལས་ཀྱི་
 ལྷག་མའི་ཆ་ཤས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ངེས་ན། སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པས། འཁོར་རྣམས་ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤངས་བྱེད་པར་ཤིན་དུ་བཙོན་
 པར་གྱུར་པ་རེད།



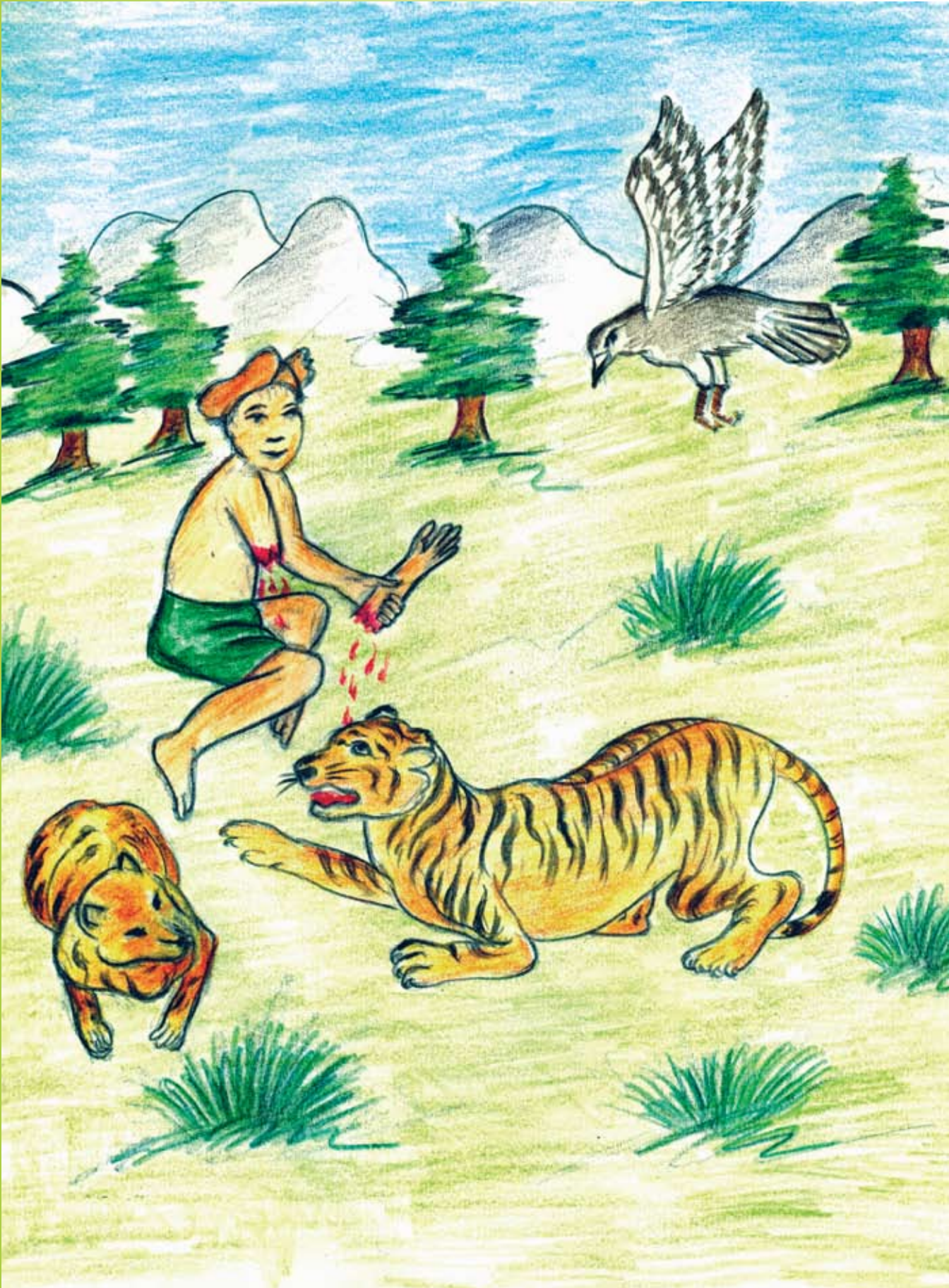
ང་གཅིག་ལ། གསེར་ལྗན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

རྟོགས་པས་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་ཟ་བར་བརྩམས།

གསེར་ལྗན་མ་ཡིས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་སྦྱིན།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྗན་འདས་ཁྲ་སིམ་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། དེར་བརྒྱ་བྱིན་
དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལྟའི་འཁོར་ཡང་མང་པོ་འདྲིམས། བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་དོན་ཞིག་ལ་
དགོངས་པ་བཞེས་བཞིན་བཞད་མོ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཤོར་བས། ཚུལ་དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
མཐོང་སྟེ་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་མེད་བཞད་མོ་བཞད་གནང་གི་མ་རེད་ དེ་ལ་ཏན་
ཏན་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འདི་
ནི་ངའི་ཚོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་དྲན་ནས་གད་མོ་ཤོར་བུང་། ཚོན་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་པལ་ལྗན་ཟེར་
བར་སྦྱིན་པར་བཅོམ་ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་གཙང་བ། ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་
པ་དང་བརྩེ་བའི་བྱད་མེད་གསེར་ལྗན་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ས་ཆ་ཁྲག་གྲུག་ཅིག་ལ་
བྱད་མེད་ཞིག་སྤྱ་བྱ་སྦྱོར་ཏེ་གོང་ཁོག་རྟོགས་ནས་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་བྱ་དེ་ཟ་གཤམས་ཕྱེད་ཀྱིན་
ཡོད་པ་གསེར་ལྗན་མས་མཐོང་བས་མོའི་སེམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྦྱོར་བཞིན་དུ། ཨ་ཙོ། བྱད་
མེད་རྟོགས་པ་དེར་སྦྱར་རྒྱའི་ཟས་ཤིག་ལེན་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྤྲིག་མོ་འདིས་སྦྱོར་
མ་ཐག་པའི་སྤྱ་བྱ་དེ་ཟ་བར་འདུག །གལ་ཏེ་བྱ་དེ་འཁྱེར་ནས་ཟས་ལེན་པར་བྱིན་ན་དེའི་རིང་མོ་
རྟོགས་ཤི་ཐེབས་པ་འདུག །དེ་བས་ངའི་ལུས་འདིས་བྱད་མེད་དེའི་ཁྱོད་བཞིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལས་འགོལ་བར་བྱ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྩ་མ་གཉིས་པོ་བཅད་ནས་བྱད་མེད་རྟོགས་པ་དེར་གཉི་ཁ་རེ་
རེ་བཞིན་སྦྱིན་པས་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་གསོན་པོར་གནས་སྤུབ་པ་རེད། མི་སེམས་འགྲུལ་བའི་གནས་
ཚུལ་འདི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གསེར་
ལྗན་མའི་སྦྱིང་སྟོབས་ངོ་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཕྱེད་ཆེད་རང་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་
ནས་འོངས་ཏེ། གསེར་ལྗན་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་རྟོགས་པ་དང་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་བྱ་གཉིས་
པོའི་སྟོག་བསྐྱབ་ཆེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མ་སྦྱིན་པས་ད་ཆ་ཁྱོད་འགྲོད་པ་སྦྱོ་གི་མི་འདུག་གཤ། ཞེས་
དེས། སྐབས་དེར་གསེར་ལྗན་མས། ངས་རྩ་མ་སྦྱིན་ཏེ་ཉམ་ཐག་སྦྱོར་འགྲོའི་སྟོག་བསྐྱབས་སྤུབ་པར་
དགའ་པོ་བུང་བ་ལས། འགྲོད་པ་རྩ་བ་ནས་སྦྱོ་གི་མི་འདུག །དེ་བདེན་ན་ངའི་ལུས་འདི་སྦྱོར་པ་





མོའི་ལུས་སུ་ཐུར་ཅིག་ཅིས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས། དེ་མ་ཉིད་དུ་མོའི་ལུས་འདི་ལོ་ལུས་
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལོ་ཞིག་དུ་ཐུར་པ་རེད། དེར་བརྟུན་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་དང་དད་གུས་སྦྱེས་ཤིང་རང་
 གནས་སུ་སོང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པལ་ཆེ་ལས་འདས་པས་ཡུལ་མི་ཟན་གཞོན་བར་
 གསུམ་དང་། སྟོན་པོའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲོས་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗན་མ་རྒྱལ་པོར་བཀོད་པ་
 རེད། དེས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྦྱངས་མཐར་ཆེ་ལས་འདས་ནས་ཆོང་དཔོན་
 ཞིག་གི་བྱ་སྤྱོད་སྟོབས་མཆོག་ཟེར་བར་སྦྱེས་ ཆོ་སྟོན་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དབུལ་
 མོངས་རྣམས་ལ་ཟས་ཞོར་སོགས་སྦྱིན་པ་མི་ཆད་པར་བཟང་། ཉིན་ཞིག་དེས་དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་
 པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཟས་མ་རག་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བས་བྱ་དེ་རྣམས་སྟོགས་ནས་འཆི་བྱའས་
 ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་རལ་གྱི་རྟོན་པོས་རང་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་སྦྱིན་
 ཡང་། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་མ་རུས་པར་བསྟན། སྐབས་དེར་བྱ་སྤྱོད་སྟོབས་མཆོག་གིས་སེམས་སུ་བྱ་
 དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱེས་ཏེ་གསུངས་པ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཉོན་མོངས་པས་བྱུང་བས་མི་བརྟན་པ།
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ན་ཆོ་སོགས་སྟག་བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཅིང་། ལུས་
 འདིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བཟང་སྟབས་ན་སྤྱིང་པོ་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ བྱུང་རྣམས་བག་བྱོན་མེད་པར་བོ་ཞིག་གསུངས་པས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པ་མ་གཏོགས་ཤ་
 ཆང་མ་ཟོས་སོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོའི་བྱ་བདེན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཟེར་བར་སྦྱེས་ རིག་
 པ་བྱུང་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་ སྟོ་གོས་དང་ཡོན་ཏན་ལྗན་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བཀྱར་
 བ། དེ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཆེ་བར་བརྟེན་ཁུ་སེམ་པོའི་ནགས་གསེབ་དུ་དཀའ་སྟབས་ལ་ཁྱགས་པའི་བྱང་
 ཁྲོང་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱུས་པས། དེ་གཉིས་པོས་བྱ་བདེན་པའི་རྟུལ་ཁྱགས་དེ་དག་
 ལྷག་དུ་ཉར་ནས་བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ཆོས་བསྟུངས། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་ནགས་གསེབ་དེར་སྟག་
 མོ་སྟོགས་པ་ཞིག་ལ་སྐུ་བྱ་སྦྱེས་ནས་ཟ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་གི་སྐུ་བྱ་ཟ་བྱའས་ཡོད་པ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྦྱེས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཁུང་བྱག་སྟེ་སྟག་མོའི་རྩེ་ཉལ་བས་སྟག་
 མོས་ཤ་ཁྱག་ལྟག་མ་མེད་པར་བཟས། དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོའི་བྱ་བདེན་པའི་བརྟུལ་
 ཁྱགས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྟུན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་འགོ་ལ་བཙེ་
 བའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྗན་པར་ཐུར་ཏོ། འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྟོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།



ང་གཉིས་པ། བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

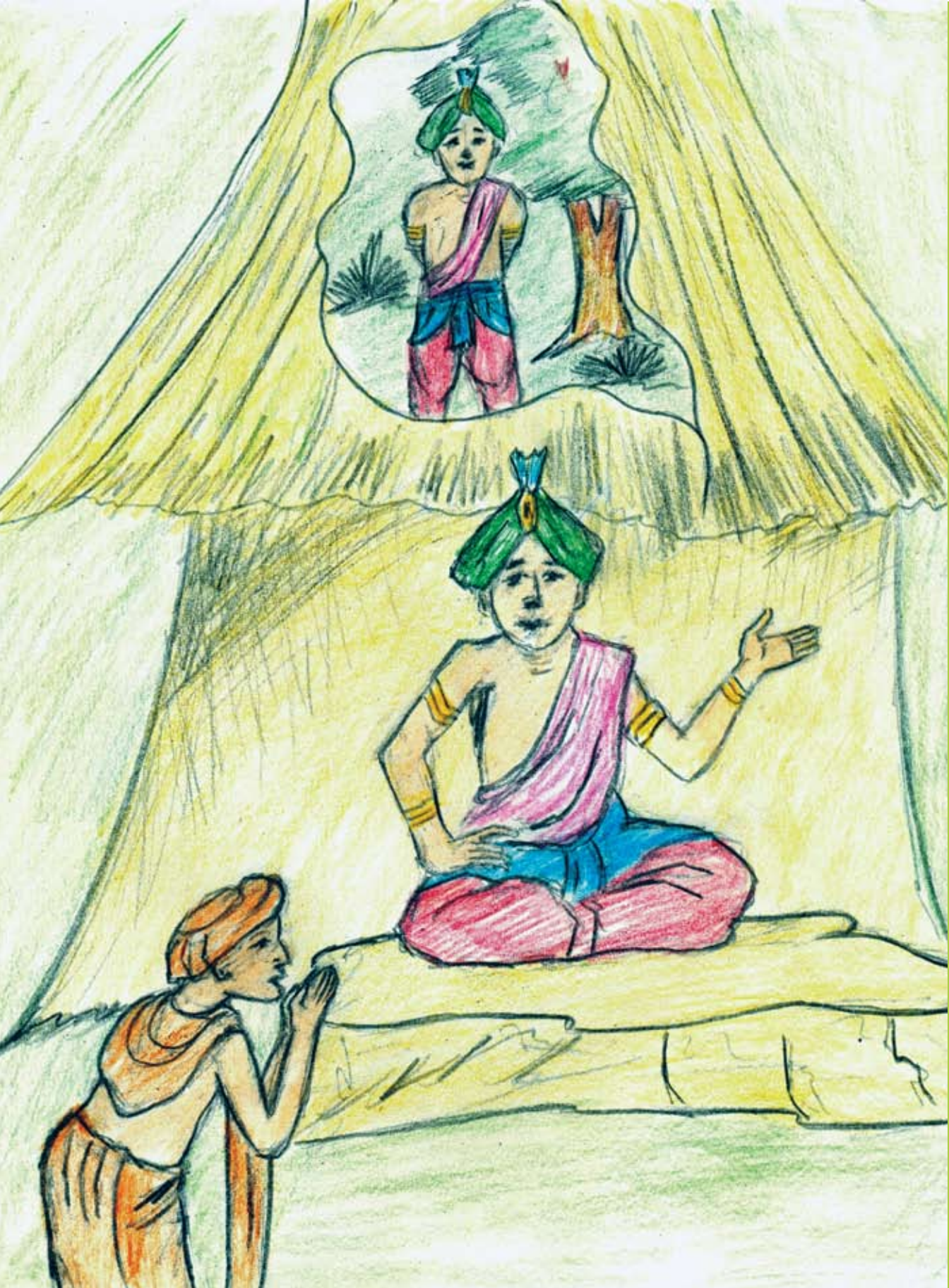
ཀྱུ་སྤྱི་དང་བཏང་ནས་དམག་འབྲུག་འདུམ་པར་བྱས།

རང་ཉིད་དབེན་པའི་ནགས་སུ་ཞི་བ་འཛོལ།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ན་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་འཁོར་
ནམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཞལ་འཇུག་ཙམ་གནང་བས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞལ་
འཇུག་ཙམ་གནང་བར་ཏན་ཏན་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ངེས་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་པ། ངས་གནས་འདིར་སྤོང་གི་སྤྱོད་
ཚུལ་བྱ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་མ་རྒྱ་དང་ཀ་ཟེར་བའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་ཡུལ་དང་འབྲུ་བ་
ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པ་ཟེར་བ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ།
དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ། དབུལ་ཤོངས་ནམས་ལ་ཟས་ལོར་གྱི་
སྤྱིན་པས་སྤྱོད་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་སྟོན་གྲགས་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱོལ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་
གྱིས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་བྲག་པོས། དབུང་དམག་འབྲིད་ནས་དམག་རྒྱག་པར་འོངས་པ་ལ།
རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་ཕྱགས་ལ་དམག་བརྒྱབ་པ་ནི་སྤྱིག་པའི་ལས་ཡིན་པས་དམག་
རྒྱག་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བཏང་གནང་ཡང་། རྩོན་པོ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་ལ་དམག་
བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་པམ་པར་བྱས། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་
པས་མཁྱེན་ཏེ། ཡུལ་གྱུ་གཉིས་བར་དམག་འབྲུགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩ་གཙོ་བོ་ནི་ངས་རྒྱལ་སྤྱིད་
བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་། ཀྱན་གྱིས་མཁྱེས་པར་མི་མེད་ནགས་གསེབ་ཁུ་སིམ་པོ་ཞིག་
ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ནས་བཞུགས། དེའི་རྩིས་ལའང་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་
དམག་འབྲིད་ནས་འོངས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཆངས་བྱིན་པམ་པར་བྱས། དེའི་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲ་ལའི་ཡུལ་
ཏུ་བྲམ་ཟེ་སེར་སྒྱ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེར་རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གི་གོ་ཆ་ཟེར་བས། རྒྱ་ལོར་གྱི་ཆད་
པ་ཤིན་ཏུ་ལྡིང་པོ་ཞིག་བཅད་པས། བྲམ་ཟེས་རང་བྱིམ་གྱི་ལོར་གང་ཡོད་ནམས་སུལ་ཡང་རྒྱལ་



བོས་མ་ལེན་པར་དེ་བས་ལྷབ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མང་བ་དགོས་ཟེར་བས་ནོར་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན།
 བྲམ་ཟེའི་པ་དང་། མ་དང་། སྤྱན་མཆེད་སོགས་གཉེན་རྣམས་བཟུང་ནས་བཅོན་རར་བརྟུག། བྲམ་
 ཟེའི་བསམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་སྤང་བས་ནོར་མེད་ན་གཉེན་རྣམས་བཏང་བ་མི་འདུག། །ཡུལ་
 དེ་བཞག་ནས་བྱིན་ནའང་ཆོག་ཀྱང་། གཉེན་དེ་རྣམས་བཅོན་ལས་ཐར་གྱི་མ་རེད། བསམས་
 རྣམ་སེམས་སྟུག་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པ་ཐག་ཆེན་པོ་དང་དགའ་
 ཐུབ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཐོས་ཏེ་དེ་འཆོལ་བར་འོང་པས་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ནང་
 བཞུགས་ཡོད་ཅིང་བྲམ་ཟེའི་འདིར་སླེབས་པ་གཟིགས་མ་ཐག་གསུངས་པ། རྟོད་ག་ནས་ཐེབས་སམ།
 ལམ་དུ་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་འཕྲད་མ་བྱུང་ངམ་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་ངོ་གདོང་སྒྲིལ་པོ་ཐོག་
 གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་པོར་ནོར་སྤྲོད་པ་གནང་རོགས་ཁྱེད་པར། རྒྱལ་པོར་རྒྱ་ནོར་
 གང་ཡང་མེད་པས་ཐུགས་མ་བདེ་བར་གསུངས་པ། ང་ལ་ནོར་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས། རྟོད་ཀྱི་
 རེ་བ་བསྐྱང་བའི་སྐལ་པ་མེད་པར་ཡིད་སྒྲིལ་པོ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་
 ཆངས་བྱིན་ཟེར་བས་ངའི་སྟན་གྲགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་ཕྲག་དོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ དེར་བརྟེན་རྟོད་
 ཀྱིས་ངའི་མགོ་པོ་བཅད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་དང་རྟོད་ལ་ནོར་མང་པོ་སྤྲོད་ངེས་ཡིན་གསུངས་པས་
 བྲམ་ཟེས་ དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྒྲིབས་བྱེད་ལྟ་བུའི་དབུ་གཙོད་ཀྱིས་མཁན་སུ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ངས་བྱེད་པོད་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཁྱེད་ ཡང་རྒྱལ་པོས་དགོངས་པ་གང་ཅམ་བཞེས་ཏེ་གསུངས་
 པ། བྱས་ན་རྟོད་ཀྱིས་ང་ཐག་པས་བསྐྱམས་ཏེ་ཆངས་བྱིན་རྩ་འཁྲིད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ།
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་དབྱ་པོ་དེ་ངས་བསྐྱམས་ནས་འདིར་འཁྲིད་ཡོད་པས་ངའི་བྱས་རྒྱུས་ལ་བྱ་དགའ་
 གནང་བར་བྱ། ཞེས་ལབ་ན་ཏན་ཏན་ནོར་ཐོབ་ངེས་རེད། གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་
 ལ་སྤུལ་ ཆངས་བྱིན་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་བྲམ་ཟེའི་ལ་ནོར་བསམ་ཆོད་ལས་འདས་པ་གནང་བས་
 བྲམ་ཟེའི་པ་མ་སྤྱན་གཉེན་རྣམས་དགའ་སྟུག་ལས་ཐར། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་
 མི་དམན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ་ཞིབ་པར་ཁྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ནི། བསོད་
 རྣམས་མི་དམན་པའི་སྤྲིང་སྤྲོལ་དང་གཞན་པར་གྱི་ལྟག་བསམ་ལ་ཏ་ལས་པ་དང་སེམས་འགྲུལ་



ཚད་མེད་ཐེབས་ཏེ། སྤར་གྱི་འཁོན་འཛིན་དང་སྤང་སེམས་ནམས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མེད་པར་
གྱུར་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་
ལ་བཀོད་དེ་གིན་ཏུ་མཇའ་བར་གྱུར་ཏོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མི་དམན་པ་དེ་ད་
ལྟ་ང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་བརྒྱུ་བྱིན་ལ་སོགས་འཁོར་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་
སྟོབས་ལ་དད་གྲས་ལྷག་པར་སྦྱེས་པ་རེད། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་རེད།

