

# ཨ་ཁུ་ཐོ་མ་ནག

**Copyright © 2010**

**ISBN: 978-81-87859-62-8**

**Story by:** Tenzin Wangdue  
**Edited by:** Sangye Tandar Naga  
**Design & Layout by:** Lobsang Gonpo  
**Illustrations by:** Ugyen

**Published by:**  
Sambhota Tibetan Schools Society,  
Session Road, Dharamsala -176215  
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877

**Email:** stsa1999@yahoo.co.in

**www.sambhota.org**





၁၂။ မြေပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌  
 ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌

ငါ့အတွက် ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌  
 ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌  
 ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌  
 ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌  
 ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌ ခြေထောက်ပေါ်၌

སྐབས་དེར་ཁོའི་སེམས་སྒྲུ་ད་ནི་ང་ལོ་ཀླས་ནས་སྡོན་  
མ་ནང་བཞིན་ལུས་པོའི་རྩལ་གྱིས་ང་རང་གསོ་བྱ་བ་པ་མི་  
འདུག། དེ་ལས་བསམ་སློབ་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་  
བསམས་ནས་ཁོ་རང་སྡོད་སའི་བྲག་སྒྲུག་ནག་ཁུང་དེའི་ནང་  
སྡོམ་ཐག་གི་བྲ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷས་ནས་བཞག་པ་རེད།

བྲག་སྒྲུག་གི་ཕྱི་རུ་སྐྱང་ནོར་བུ་མང་པོ་ཅེད་མོ་ཅེ་ནས་  
བསྐྱད་ཡོད། ཨ་ཁུ་སྡོམ་ནག་ཁོས་སྐྱང་ནོར་བུ་དེ་ཆོའི་འགྲམ་  
ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཁར་ལ་ལྟ་དམོ་བལྟས་ནས་བསྐྱད།







འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་ངང་ཁོང་ཚོར་བཞུས་ནས་བསྐྱད་  
 བ་ལས་གཞིད་འཆེ་བྱེད་ཀྱི་མེད། སྤང་ནོར་བུ་ནམས་ཡ་  
 མཚན་སྐྱེས་ཏེ་ཁོ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མ་ཐེན་པའི་རྩ་མཚན་  
 གང་ཡིན་ནམ་ ཞེས་སྐད་ཆ་དེས།

ཨ་ཁུ་ཕྱོམ་ནག་གིས་ནམ་འགྱུར་འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་  
 ངང་། དེ་རིང་ནི་ངའི་སྐྱེས་སྐར་ཡིན་པས་བྱོད་ཚོར་གཞིད་པ་  
 ག་ལ་བྱེད། མ་ཐད་ངས་ནང་དུ་ཁ་ལག་ཞེས་མངར་མང་པོ་  
 བྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། བྱོད་རང་ཚོ་ཡིན་གཅིག་ངའི་སྐྱེ་མགོན་དུ་  
 ཐེབས་རོགས་གནང་། ཞེས་བཤད།

སྤང་ནོར་བུ་དེ་ཚོ་ཁོའི་ཏེ་འགྲུ་དུ་སོང་ཡང་ ཁོས་

གླུ་པ་དེར་སྤང་བུ་ནམས་སྒྲོམ་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཐེངས་  
 མང་སོང་ཡང་ཁོས་སྤང་ནོར་བུ་ནམས་ལ་འཇུག་  
 དམུལ་དམུལ་གྱིས་བཏྲས་ནས་བསྐད་པས། དེ་ཆོའི་སེམས་  
 ལ་སྒྲོམ་གྱིས་བཤད་པའི་སྒྲིག་ཆ་བྲང་པོ་རེད་བཞག་བསམས་  
 ཉེ་ཁོང་ཆོ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུ་མགོན་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱས།

ཁོང་ཆོའི་ནང་ནས་སྤང་བུ་ལོ་ཁྲན་པ་ཞིག་གིས། བྱོད་  
 ཆོ་ཉོན་དང་། སྒྲོམ་ནག་ཁོ་ནི་ནམ་རྒྱན་ནས་གཡོ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པས་ང་ཆོ་ཁོའི་མགོ་སྒྲོར་འོག་ལ་ཚུད་རྒྱ་མེད། ཅིས་ཤོད་  
 གླུ་པ་སྤང་ནོར་བུ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོང་ཁོའི་ནམ་འགྱུར་  
 ཞིག་སྒྲོན་ཞིང་སྤང་ཁྲན་བྱོད་ལ་བཅུ་མས། ཞེས་གཤེ་གཤེ་  
 བཏང་།





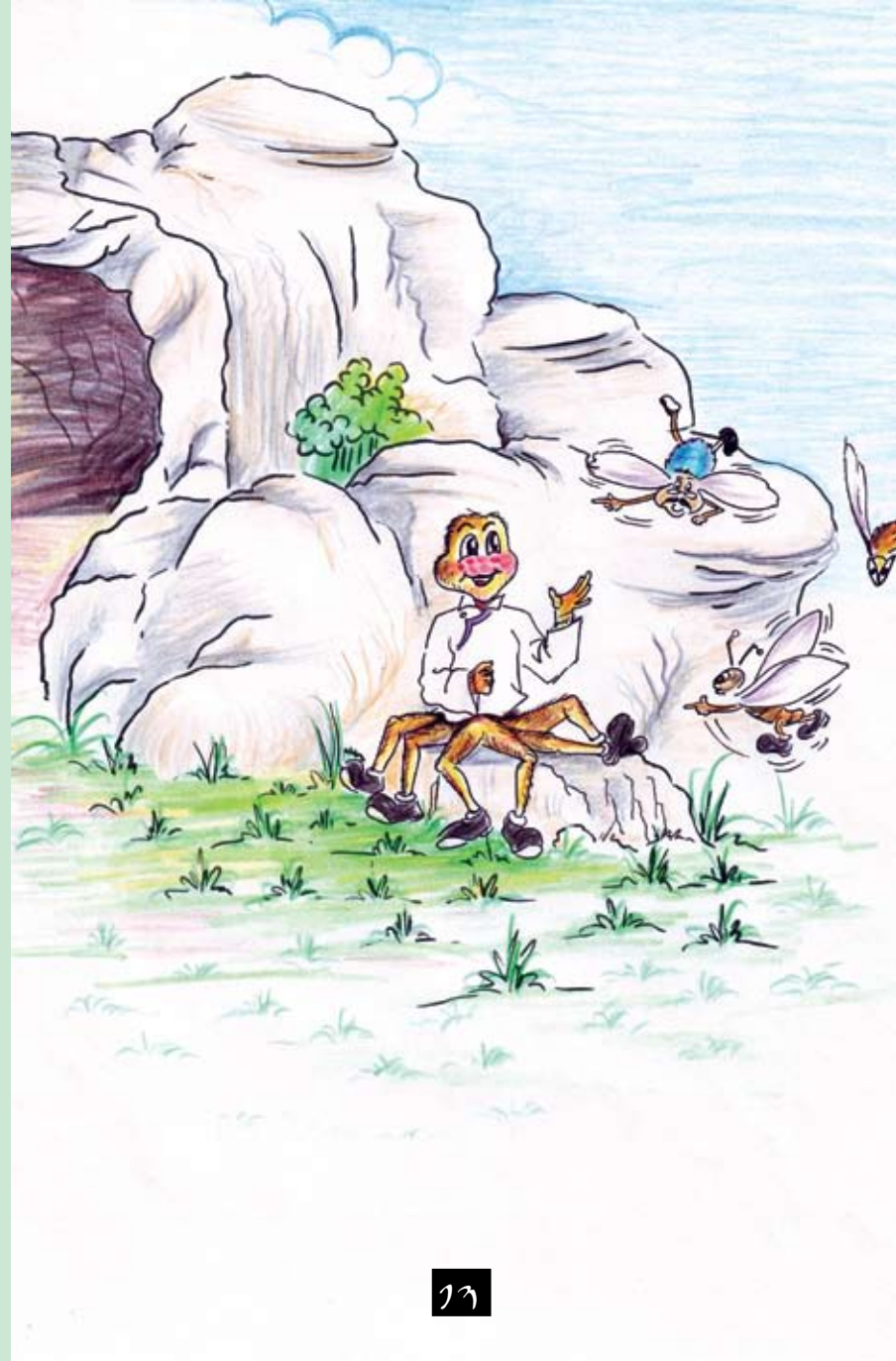


སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་ཕྱོམ་ནག་གིས། རྫོང་འཆོར་འཆོར་  
 ངང་། ངས་ཁྱོད་ཆོར་མགོ་སྒྲོར་ག་ལ་གཏང་པོད། གལ་སྲིད་  
 ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཁ་ཤས་ཤིག་ནང་དུ་ཕེབས། ཁ་ཤས་ཤིག་  
 འདྲིར་བསྐྱགས་ནས་བསྐྱད་ན་འགྲིག །གང་ལྟར་ངས་ཡར་  
 བྱང་དུ་འཇུག་མ་ཡོང་། ཞེས་བཤད།

དེ་ནས་སྤང་ཞོར་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་བྲག་ཕྱག་ནང་འཇུག་  
 མ་པོད་པར་བྱི་ལ་བསྐྱགས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། མངར་ཟས་  
 ལ་རམ་པའི་སྤང་ཞོར་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཨ་ཁུ་ཕྱོམ་ནག་གིས་  
 བཤད་པ་ལྟར་བྲག་ཕྱག་ནང་འཇུག། དུས་ཆོད་གང་ཅམ་  
 སོང་ཡང་དེ་དག་བྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་མཁན་མ་བྱུང་།

སྐབས་དེར་གྱི་ལ་བསྐྱགས་སྡོད་མཁན་སྤང་ལོར་བྱ་  
 བྱམས་དངངས་སྐྱག་སྐྱིས་ཏེ། སྡོམ་ལ། ཁོང་ཆོ་མར་ཐོན་  
 མཁན་མེད་པ་གང་བྱས་པ་རེད་དམ། ཞེས་དྲིས།

སྡོམ་གྱིས། ངག་འཇམ་པོའི་ཐོག་བྱེད་ཆོའི་གྲོགས་པོ་  
 ཆང་མ་འདོད་རེ་ཆེན་པོ་ཞེ་དག་ཡོད་པ་འདྲ། ངས་བྱོད་ཆོ་  
 ཆང་མར་ལྡང་བའི་མངར་ཟས་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སལ་  
 ཆེར་ཁོང་ཆོས་ཆང་མ་སྡེབས་ལ་བཟའ་ཡི་མེད་དམ་བསམ་  
 གྱི་འདུག། ཅིས་བཤད།







གཡོ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཨ་ཁུ་སྒོམ་ནག་ཁོའི་སྐད་ཆ་འདི་གོ་  
 མ་ཐག་ཁོ་ཆོ་པན་ཚུན་གྲོས་བྱས་ནས་ད་ནི་དངོས་གནས་  
 མངར་བས་ཆང་མ་སྒོན་ལ་འགོ་མཁན་ཆོས་བཟས་ཆར་ན་ང་  
 ཆོ་ལ་བ་རྒྱ་རག་གི་མ་རེད། ཅིས་ཟེར་ཞིང་ཆང་མ་བྲག་ཕྱག་  
 བྲང་འཆང་ག་རྒྱག་གིན་འདྲུལ་ཕྱིན་པ་རེད།

བྲག་ཕྱག་དེ་ནི་ཏ་ཅང་ནག་ཁུང་ཡིན་པས་ཁོང་ཆོ་  
 པན་ཚུན་མཐོང་གི་མེད་ན་ཡང་། ཆང་མ་མངར་བས་ལ་  
 རམ་ནས་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྱར་འགོ་སྐབས་སྒོམ་ཐག་གི་ང་  
 བ་ལ་འཁོན་ནས་བྲོས་མ་ཐུབ། དོན་དངོས་ཐོག་བྲག་ཕྱག་  
 དེའི་ནང་མངར་བས་མཐོང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་ དེ་ན་སྒོམ་གཡོ་  
 ཅན་དེའི་ངན་བྱས་འོག་ཚུད་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་སྒོམ་  
 ནག་ཁོས། ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཞེས་བགད་མོ་སྐད་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 དགོད་བཞིན་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བཟས་པ་རེད།