

ལྷན་པ་ལྟུ་ཐུབ་པ།

Copyright © 2010

ISBN: 978-81-87859-65-9

Story by: Lobsang Nyima

Edited by: Sangye Tandar Naga

Layout & designed by: Lobsang Gonpo

Illustration by : Tenzin Sherab (Class IV) &

Pema Tsetan (Class VI)

of Mewoen Tsuglag Petoen School

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,

Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in /

stsaeducation@hotmail.com



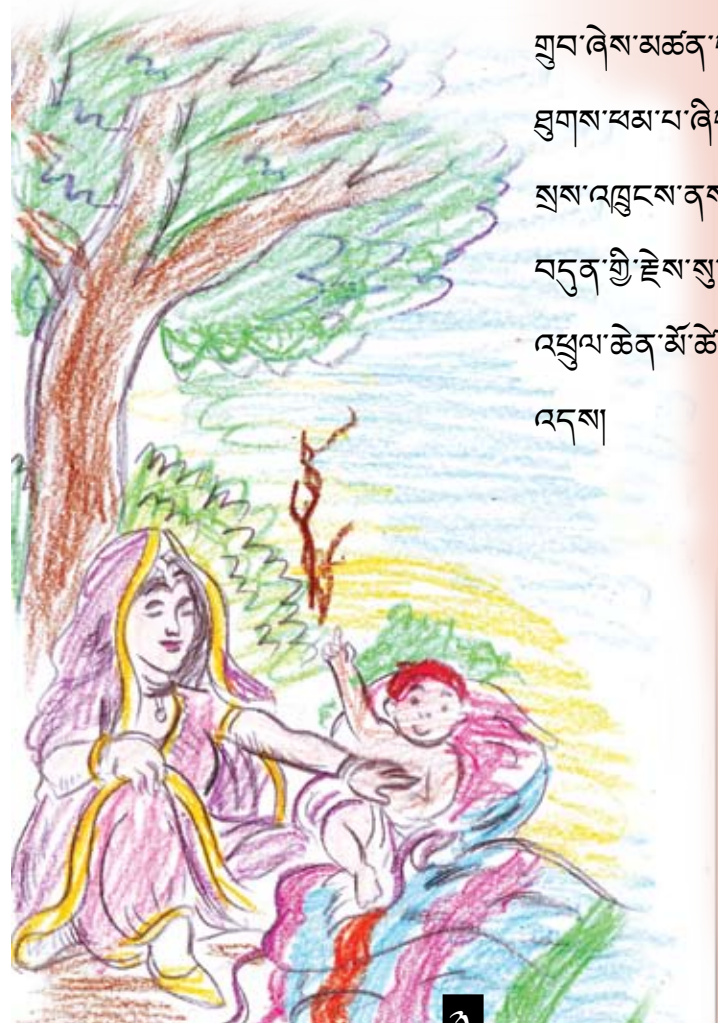


གནའ་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ། སྤྱིད་
 སའི་རྒྱལ་གཞི་སེར་སྤྱིད་
 ཡུལ་ནང་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་

མ་དང་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་
 ལ་སྲས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ། བཅུན་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཡབ་ཀྱི་བྱིས་ཚང་དུ་འགོ་བའི་ཐག་བཅད།

ཐེབས་ལམ་དུ་ཁོང་རྣམས་ལྷུ་མ་བི་ནི་ཆལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་
 དེར་བཅུན་མོར་སྲས་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་ཞིག་སྤྱི་འཕྱུངས།

དེར་གཞོན་ལུ་དོན་ཀྱན་
 སྤྱབ་ཞེས་མཆན་གསོལ་
 སྤྱགས་པམ་པ་ཞིག་ལ་
 སྲས་འབྱུངས་ནས་ཉིན་
 བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་སྤྱི་
 འཕྱུལ་ཆེན་མོ་ཆེ་ལས་
 འདས།



ཀ་ལ་དེ་མ་ལ་ཁྱེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་
 བོར། རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་མཆོག་ནར་སོན་པའི་སྐབས་
 དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་པར་བརྟེན། ཁོང་ལ་སྤྱད་
 བསྐུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་
 བྱས། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས། སྲས་གཞོན་
 ལུ་དོན་གྲུབ་པོ་བྲང་གི་རྒྱལ་སྤོའི་ཕྱི་ལ་
 ཕེབས་མ་བརྟུག་པར་ཉིན་མཆོན་
 ཀྱང་ཏུ་སྤྱང་མཁན་བཞག



རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ནི་སློ་རིག་གསལ་བ་དང་། གཞན་
 ལ་བྱམས་སྦྱང་ལྡན་བ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་
 ལུ་དོན་གྲུབ་དང་ཁོང་གི་སྤྱན་མཆོད་ལྟས་བྱིན་གཉིས་འཆམ་
 འཆམ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། སློ་བྱར་ཏུ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་ངང་པ་ཞིག་
 ལ་མདའ་བརྒྱབ་ལྟེ་དེ་ས་ལ་ཟགས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ངང་མོ་
 ཟགས་སའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱགས་ནས་བྱིན།

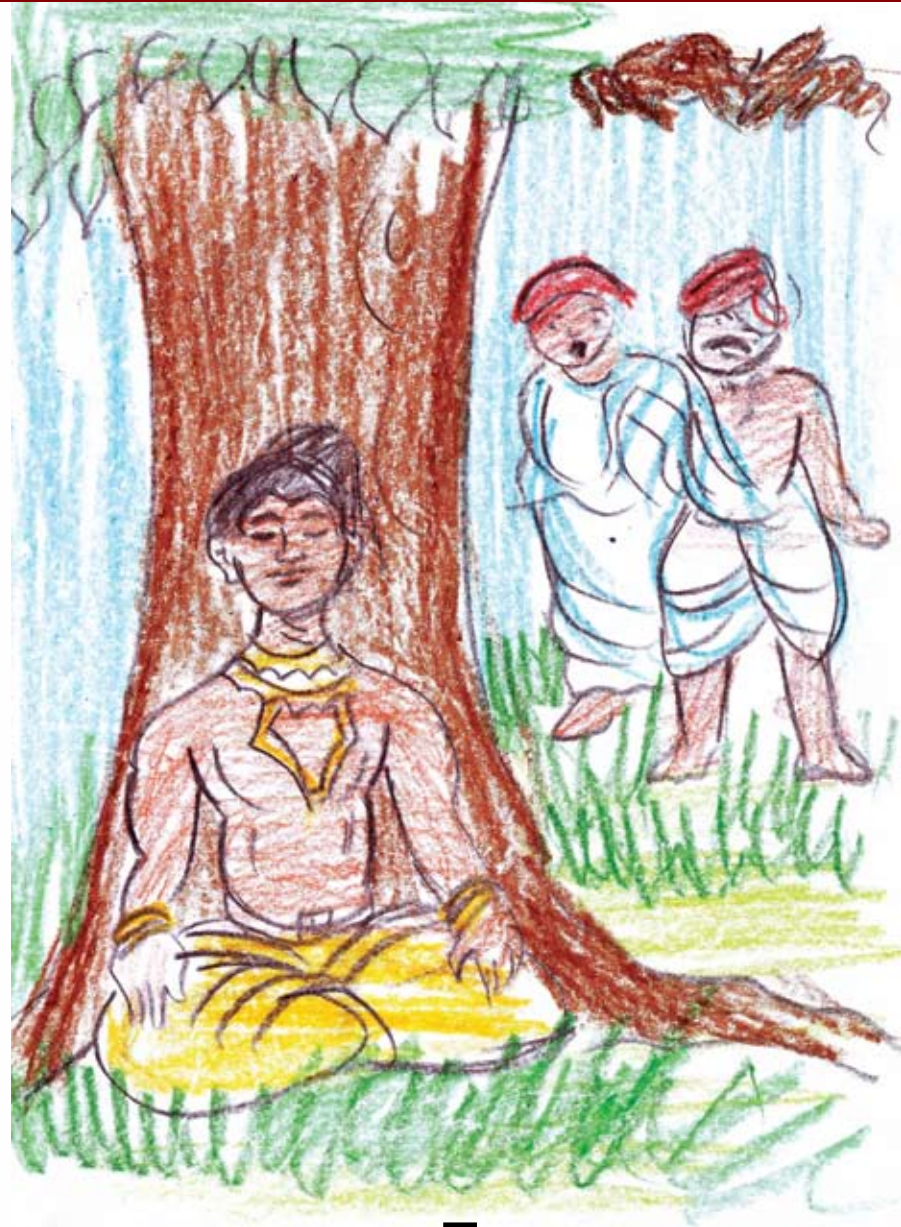


རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ངང་བྱ་ཆས་མ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་
 ཏུ་འབྱོར་སྐབས། ངང་བྱ་དེ་ཞེད་སྐད་སྒྲིལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་འདར་
 བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས་པས། ཁོང་སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་སྒྲིལ་ཏེ་ངང་
 བྱ་ཆས་མ་དེ་ག་ལེར་བྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་ལུས་ལ་བྱག་པའི་མདའ་
 ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་སྐྱོན་རྩ་བྱུག །སྐབས་དེར་ལྷས་བྱིན་ཡང་དེ་གར་
 འབྱོར་ནས། རྒྱལ་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ལ། ངང་བྱ་དེ་ངས་མདའ་
 བརྒྱབ་སྤྱོད་ས་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ བྱས་ཅང་དེ་ང་ལ་བདག་གི་ཡོད་
 པས་ཚུར་འབྱོར་ཤོག །ཅིས་བཤད།

རྒྱལ་སྐུ་གྱིས། ངང་བྱ་ཆས་མ་དེའི་ལུས་སྤྱིང་ཏུ་བྱག་པའི་མདའ་
 ཕྱིར་བཏོན་ནས་སྐྱོན་རྩ་བྱུག་སྤྱོད་ཚུར་གསོ་མཁན་ང་ཡིན་པས་དེ་
 ང་ལ་བདག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷར་ཁོང་གཉིས་ཐག་མ་
 ཆོད་པར་གྲིམས་ཁང་ཏུ་བྱིན། རྩམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་གྲིམས་དཔོན་
 གྱིས། ངང་བྱ་དེ་ངས་པར་ཆེ་སྟོག་སྟོབ་མཁན་ལ་དབང་བ་ལས་
 ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོད་སྟོན་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བཀའ་ཐག་བཅད།

ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས། རྒྱལ་སྤངས་གཞོན་ནུ་དོན་
 གྲུབ་ཁྲིད་དེ་སྤང་ཅིང་ལ་གཟིགས་པར་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ནི་སྤང་
 ཅིང་གཟིགས་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་མཉེས་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤངས་
 གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ནི་མི་འདུ་ཆོགས་མང་བའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་
 རྒྱུར་ཅ་བ་ནས་མཉེས་པོ་མེད་པས་ཡུན་ཙམ་རྗེས་ཁོང་མི་ཆོགས་
 གྱི་ཁྲོད་ནས་ཐོན།

སྤང་ཅིང་ཆར་རྗེས་རྒྱལ་སྤངས་མེད་པ་མཆིན་ཏེ་གཡོག་འཁོར་
 རྣམས་ག་ས་ག་ལ་འཆོལ་བར་བཏང་། གང་ཙམ་སོང་རྗེས་ཁོང་
 རྣམས་ལྷོན་གིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སར་སྤེབས་སྐབས་དེའི་གྲིབ་
 བསིལ་འོག་དུ་རྒྱལ་སྤངས་མཆོག་བཙོག་བཙོག་པོར་ཐུགས་སེམས་
 ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ངང་སྒྲོམ་བསྒྲོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་
 རྟེ་ལམ་སོང་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཁྲིད།



རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ནང་སོན་རྗེས་བཞེག་ཉམས་ལྡན་པའི་ཕོ་གཞོན་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱི་
 མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་མ་འོངས་པའི་བག་མར་བསྟུན། ཡབ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་གནང་
 དགོས་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་དང་བྲལ་ནས་

རྒྱགས་གསེབ་དུ་མི་འགོ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།



འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ནི་རྒྱལ་ཁང་ནང་
 འཁོར་གཡོག་དང་། རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་སུ་སྦྱིད་སྤང་ཙུ་བ་ནས་ཆོར་གྱི་
 མེད། ཉིན་གཅིག་ཡབ་རྒྱལ་པོས། ཤིང་རྟའི་ཁ་
 ལོ་བ་འདུན་པ་འབོད་དེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོའི་ནང་
 རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་ཕྱི་ལ་སློབ་གསེང་དུ་བཏང་བ་

གནང་ ལམ་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གིས་མི་ཁྱས་ཤིང་འཁོག་པ་ཞིག་
 གཟིགས། རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གིས་ད་བར་མི་དེ་ལྟ་བུ་ཙུ་བ་ནས་
 གཟིགས་ཐོང་མེད།

ཁོང་གིས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་འདུན་པ་ལ། མི་པ་གི་ག་རེ་བྱས་པ་
 རེད་དམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་། འདུན་པས། མི་པ་གི་ལོ་ན་
 ཀྱས་ནས་ལུས་གོག་པོར་ཐུར་བའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་གཅིག་
 ང་ཚོ་ཚང་མ་འང་དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་ནས་ལུས་གོག་པོར་འཐུར་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་དེར་ཉང་སང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་ཞུས། རྒྱལ་སྲས་



མཆོག་ཏུ་ཅང་ཐུགས་
 མི་སྒྲོ་བར་འཐུར་
 ཞིང་རྒྱལ་ཁང་དུ་བྱིར་
 སེབས།

དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་བྱིར་སྒྲོ་གསང་
 ལ་སེབས་སྐབས། མི་འདུས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་པ་ཞིག་ན་
 ཟུག་གིས་རྒྱུན་པས་རུ་བཞིན་ཡོད་པ་གཟིགས།

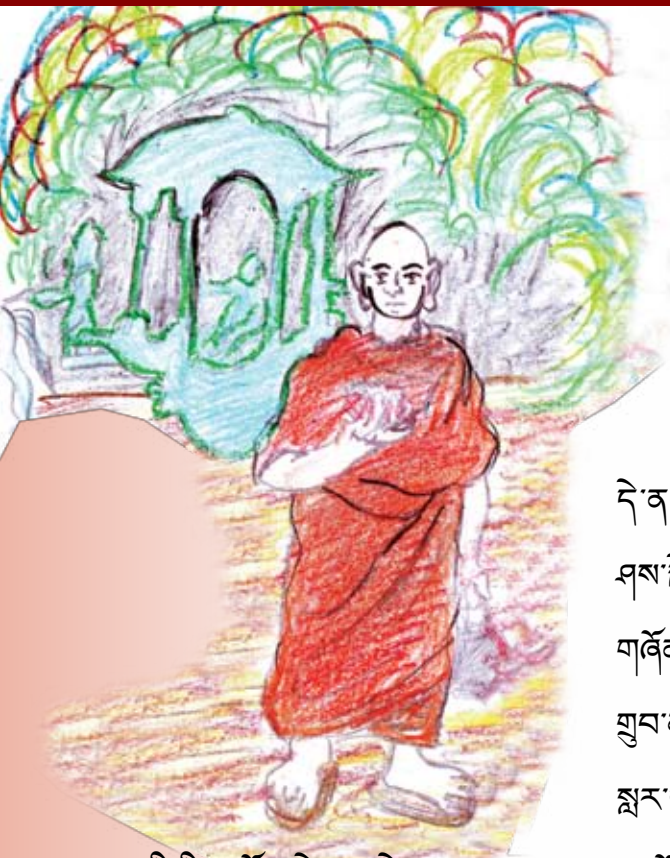
དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གིས་སྒྲོན་གཟིགས་སྐྱོང་མེད་པས་ཡ་
 མཚན་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འདུན་པ་ལ་ངྲིས་པས། འདུན་པས། མི་དེ་
 བྱི་ལུས་ལ་ནད་ཕོགས་
 བྱས་ན་ཟུག་གིས་མ་
 བཟོད་པར་རུ་བ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས། སྲས་ཡང་
 རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་
 དོན་གྲུབ་མཆོག་ཐུགས་
 མི་བདེ་བ་བྱུང་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་ཁང་ལ་བྱིར་
 སེབས།



ཐེངས་གཅིག་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐེབས་སྐབས། རོ་གཞོན་
 འགའ་ཞིག་གིས་གཉའ་ཤིང་སྟེང་མི་རོ་ཞིག་འཁུར་ནས་འགྲོ་བ་
 གཟིགས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་འདུན་པ་ལ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་། འདུན་པས། དེ་ནི་མི་ཤི་ཆར་བའི་རོ་
 ཞིག་ཡིན། ཉིན་གཅིག་ང་ཚོ་
 ཆང་མ་ཡང་ཤི་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ།



སྐབས་དེར་གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་ལ། དེ་
 སྟོན་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ང་རང་སོ་བྲང་གི་རྒྱུ་ལ་བཏང་
 མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ངས་མ་ཤེས་པའི་
 དོན་དུ་རེད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ང་ཚོ་ཆང་མས་སྟེ་
 བླ་ན་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་ངས་པར་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ།



དེ་ནས་ཉིན་
 ཤས་རྗེས་སྐྱུ་
 གཞོན་ཏུ་དོན་
 གྲུབ་མཆོག་
 སྐར་ཡང་མོ་

བྲང་གི་ཕྱི་ཏུ་སློབ་གསེང་ལ་ཕེབས་སྐབས་ ལུས་ལ་ཁ་དོག་རྒྱ་སྐྱུག་
 གི་ཆོས་གོས་བཞེས་ཤིང་ཕྱག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པའི་དགེ་
 སློང་ཞིག་གཟིགས། རྒྱལ་སྐྱུ་གི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་མི་དེ་ནི་ཞི་
 དུལ་བག་ཡོད་ཅན་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཏེ། འདུན་པ་ལ། ས་གི་འེ་མི་དེ་
 སྐྱུ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་།

བྲང་ཉི་མ་ཁོ་བ་འདུན་པས། དེ་
 བྲི་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུ་
 པར་འདོད་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་
 དག་ཞིག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལས་མཐའ་དག་བཞག་ནས་
 བྲགས་གསེབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུ་
 ཐམས་ཅད་

ལས་ཐར་
 པའི་ལམ་
 ཞིག་འཆོལ་
 བཞིན་ཡོད་
 པ་རེད། ཅེས་

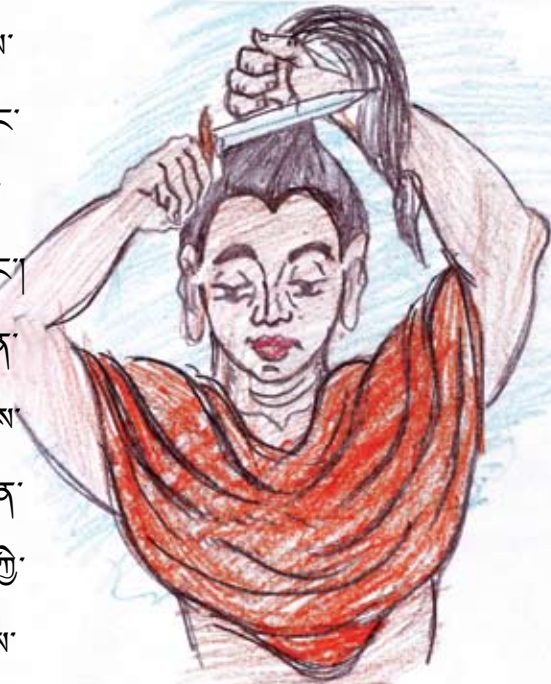
བྲུས། སྐབས་དེར་
 རྒྱལ་སྐྱུ་གཞོན་ཏུ་
 དོན་གྲུབ་གྱིས་ད་བར་གཟིགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 བསམ་ཞིབ་པར་བཞེས།



མཐར་ཐུལ་སྲས་གཞོན་ལྷ་དོན་གྱུ་མཆོག་གིས་མངའ་ཐང་
 རོངས་སྐྱོད་ལྷན་པའི་རང་གི་བྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་དེ་བཞག་ནས་
 གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཛོལ་བའི་ཆེད་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཐེབས་རྒྱུ་
 ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་དགོང་མོ་རང་གི་བཙུན་མོ་དང་སྲས་སྐྱེ་
 ཅན་འདྲིན་གཉིས་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རང་
 གི་སྤྱིང་ཉེ་བའི་གཡོག་འདུན་པ་ལ་ཏ་
 མཆོག་བསྐྱེད་ལྷན་བྲིད་བཅུག་སྟེ་ཕོ་
 བྲང་གི་ཕྱིར་བྱོས།



ཁོང་ནམ་གཉིས་
 རྒྱ་ཁྱུང་ཡིད་འོང་
 ལྷན་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཐེབས་པ་དང་།
 ཐུལ་སྲས་གཞོན་
 ལྷ་དོན་གྱུ་གྱིས་
 རང་ལུས་ལ་གྱོན་
 པའི་ཐུལ་སྲས་ཀྱི་
 ཆས་གོས་ནམས་
 དང་། ཏ་མཆོག་བསྐྱེད་ལྷན་གཉིས་གྲོགས་འདུན་པ་ལ་བྱིན་
 ཏེ་ལོག་བཏང་། དེ་ནས་ཐུལ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་སྐྱེ་རིང་པོ་དེ་བཅད་
 ཅིང་སྐར་གཟིགས་པའི་དགེ་སློང་ནམ་དག་དེའི་ན་བཟའ་འབྲུག་
 ཞིག་ལུས་ལ་བཞེས། ཕྱག་ཏུ་སྐྱུང་བཟེད་ཞིག་བསྐྱེད་པས།





ཐུབ་བཅ། ཞེས་ག་ས་ག་ལ་ཐེབས་ཏེ་བཅད་གཙོད་གནང་། རྒྱལ་
སྲས་མཆོག་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་མངལ་ཡང་
དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་མཁན་རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་།

མཐར་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གིས་རང་ལ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ་ཆེད་
བྱང་ཚུབ་ལྗོན་ཤིང་ཞིག་གི་འོག་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་
བསྟོན་ནས་དུས་ལུག་ལོ་དུག་རིང་ལ་དཀའ་བ་སྦྱད། དུས་དེ་ནས་
བཟུང་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དེ་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉིད་ལས་སངས་པ་དང་། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་པས། སྦྱེ་བོ་
ཀྱང་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་ཏེ་མ། ཞེས་བོས་སོ།

རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལན་མང་དུ་བཙལ་ཏེ་
བྱིད་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཤེས་སམ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟའི་ལམ་ཞིག་བདག་ལ་བསྟན་

སངས་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནམས་སེལ་ཐབས་ཁོ་ན་གནང་མཁན་ཞིག་
 ཡིན། ཐེངས་གཅིག་ཁོང་གི་སྤྱན་མཆེད་སྤང་སེམས་ཅན་ལྟས་
 བྱེད་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱེད་
 ཏུ་བཏང་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པས་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་གཞན་
 ལ་གཞོད་འཆེའི་བསམ་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་འདུད་ལྷ་
 མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།



སངས་རྒྱུ་གོ་ཏེ་མ་ལ་སློབ་མ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ས་ཆ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཐེབས་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནམས་སློབ་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གི་སློབ་
མ་ནམས་འདྲ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ཞེས་བོས་པ་
དང་། ཁོང་གིས་སློབ་མ་ནམས་ལ་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་



བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་མ་
གཞན་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་ཞེས་ཟེར། ཁོང་གིས་མི་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་
གསུམ་བསྐྱོར་བས་མི་ནམས་ཀྱི་ཁོང་ལ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་
མཛན་གསོལ།

ཁོང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལུགས་དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་
ཞུ་བ་ཡིན། ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་
ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལས། ནང་སེམས་ཞི་
ཞིང་དུལ་བར་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོར་རྒྱ་
གལ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་བདེ་སྦྱིད་ལས་སེམས་
ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གལ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། ཇི་སྐད་
དུ། རྒྱུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་
སྦྱང། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་
བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།



1] Kapilavastu

གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ཤྲུ་ཐུབ་པས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ཅམ་
 ཆོས་གསུངས་པ་གནང་། ཁོང་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུར་སོན་པ་
 བ་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཤིང་སྤ་ལའི་
 རྩོན་ཤིང་གི་འོག་དུ་སྦྱ་སེང་གེ་ཉལ་སྒངས་ཏེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 ཟུར་སློག་སྟེ་ཕྱག་གཡས་པ་འགམ་འོག་དུ་མནན་པ་དང་ཞབས་
 གཉིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་གཡོན་མ་
 བཞག་སྟེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

