

བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆས་ཇི་ལྟར་  
འདམས་སྤྲོད།

**Copyright © 2010**

**ISBN: 978-81-87859-71-0**

**Story by:** Samling Tsering Lhamo

**Edited by:** Sangye Tandar Naga

**Design & Layout by:** Lobsang Gonpo

**Illustrations by:** Ugyen

**Published by:**

Sambhota Tibetan Schools Society,

Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

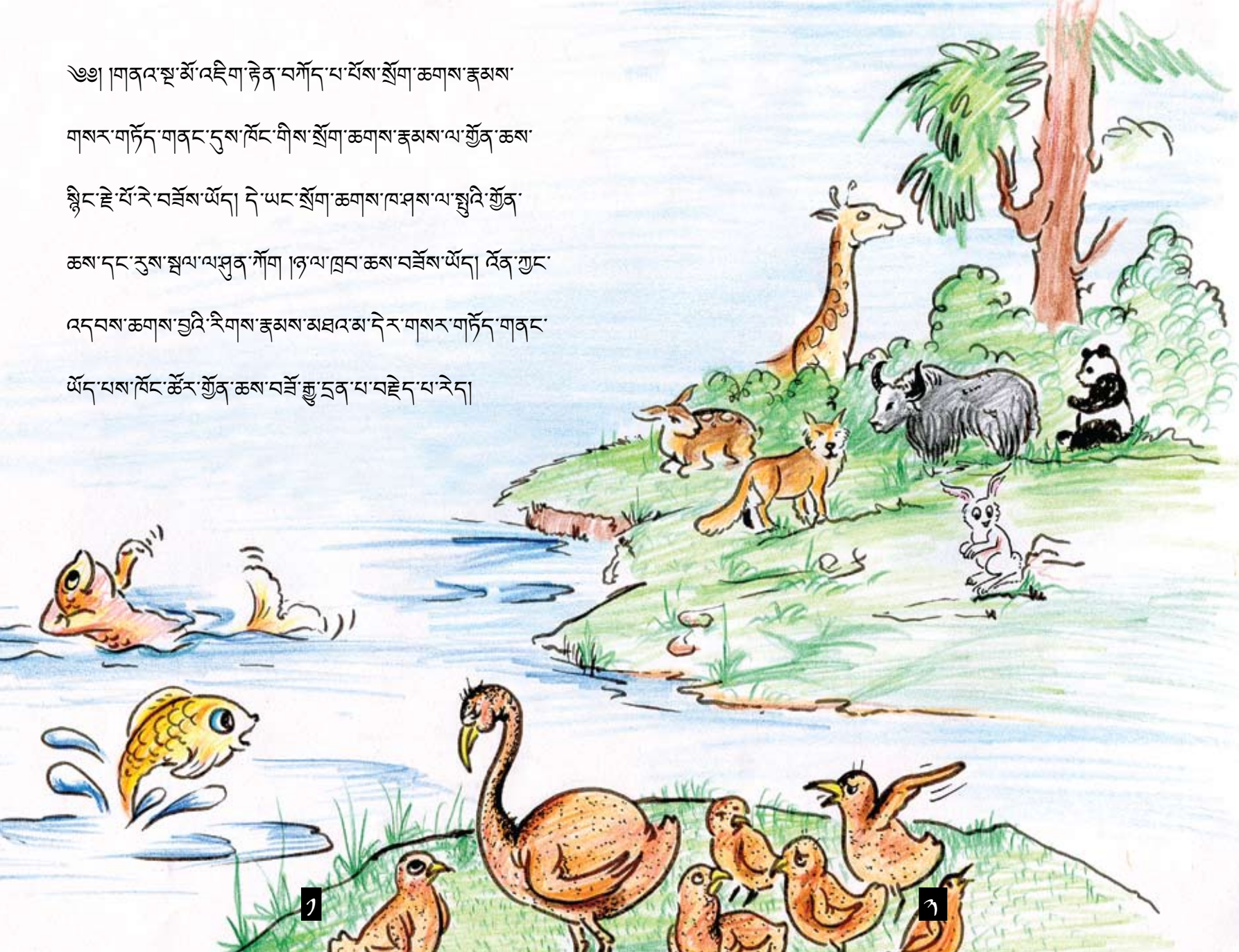
**Phone:** 01892-228877 / 226877

**Email:** stsa1999@yahoo.co.in

**www.sambhota.org**

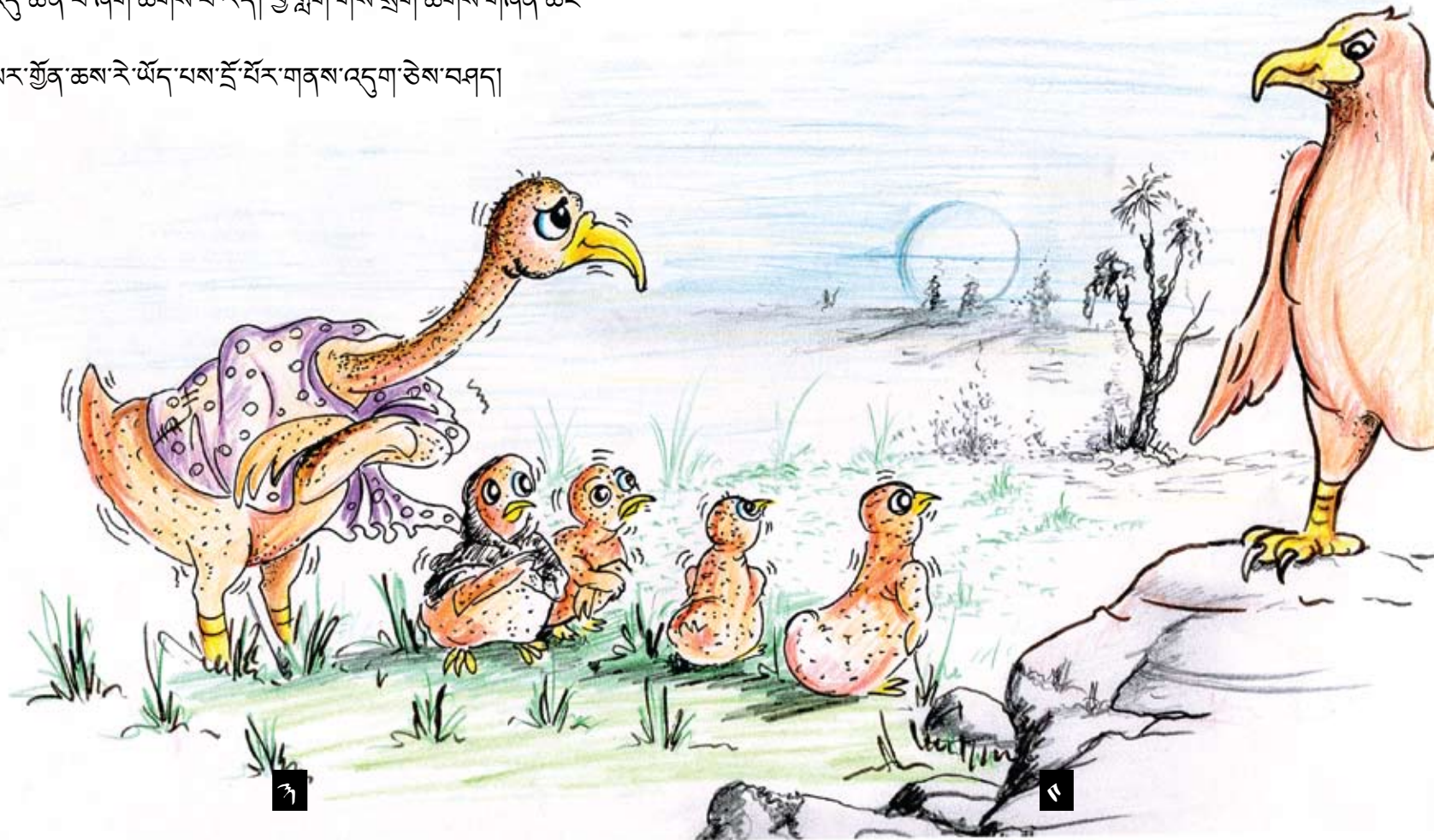


༣༡ །གནའ་མུ་མོ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་སློག་ཆགས་ནམས་  
གསར་གཏོད་གནང་དུས་ཁོང་གིས་སློག་ཆགས་ནམས་ལ་གྱོན་ཆས་  
སྟོང་ཇེ་པོ་རེ་བཅོས་ཡོད། དེ་ཡང་སློག་ཆགས་ཁ་ཤས་ལ་སྤྱི་གྱོན་  
ཆས་དང་རུས་སྤལ་ལ་བྱུན་གོག །ཉ་ལ་ཁབ་ཆས་བཅོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
འདབས་ཆགས་བྱའི་རིགས་ནམས་མཐའ་མ་དེར་གསར་གཏོད་གནང་  
ཡོད་པས་ཁོང་ཚོར་གྱོན་ཆས་བཅོ་ཆུ་དྲན་པ་བཟེད་པ་རེད།





འདབས་ཆགས་ནམས་ཏ་ཅང་འབྲག་པ་དང་འཕུར་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་  
བྱ་སྒྲག་ནི་ཁོང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ཚོགས་  
འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་པ་རེད། བྱ་སྒྲག་གིས་སློག་ཆགས་གཞན་ཚང་  
མར་གྱིན་ཆས་རེ་ཡོད་པས་ངོ་པོར་གནས་འདུག་ཅེས་བཤད།





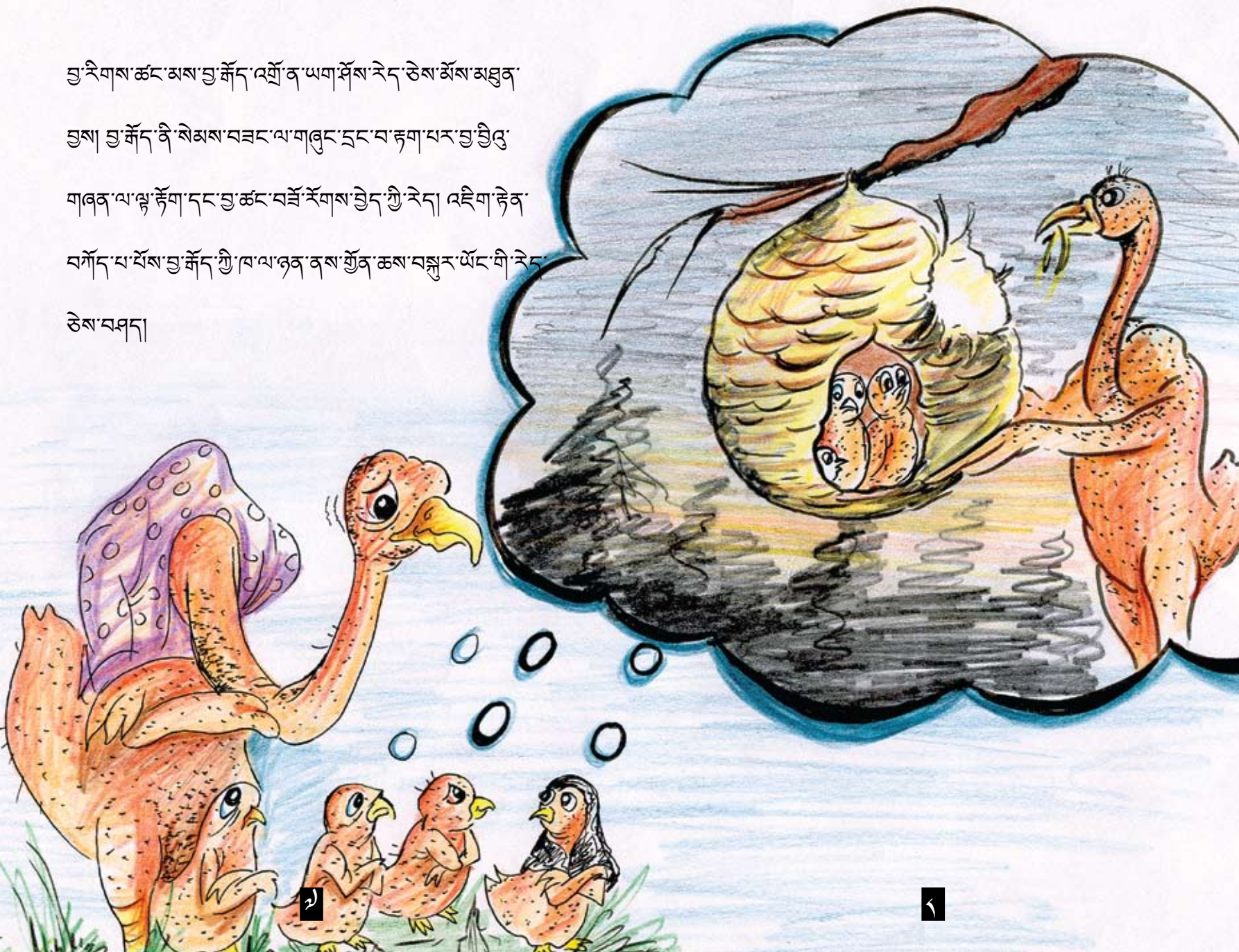
བྱ་སྐྱུག་གིས་ང་ཚོའི་དགྲིལ་ནས་བྱ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་  
 སར་ཕྱིན་ནས་ཁྱེན་ཆས་གནང་རོགས་ཞུ་དགོས། ང་ནི་བྱའི་རིགས་  
 ལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་ཆོ་མང་ཆེ་བ་གཟུགས་སྟོབས་  
 རྒྱུང་བས་ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་བྱ་ཁྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་  
 བཤད།

ངའི་བསམ་པར་ང་ཚོས་བྱ་  
 ཁྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག





བྱ་རིགས་ཚང་མས་བྱ་ཚྭ་འགྲོ་ན་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་མོས་མཐུན་  
 བྱས། བྱ་ཚྭ་ནི་སེམས་བཟང་ལ་གཞུང་པ་རྟག་པར་བྱ་བྱིན་  
 གཞན་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་བྱ་ཚང་བཟོ་རོགས་བྱེད་གྱི་རེད། འཇིག་རྟེན་  
 བཀོད་པ་པོས་བྱ་ཚྭ་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་གྲོན་ཆས་བསྐྱར་ཡོང་གི་རེད་  
 ཅེས་བཤད།



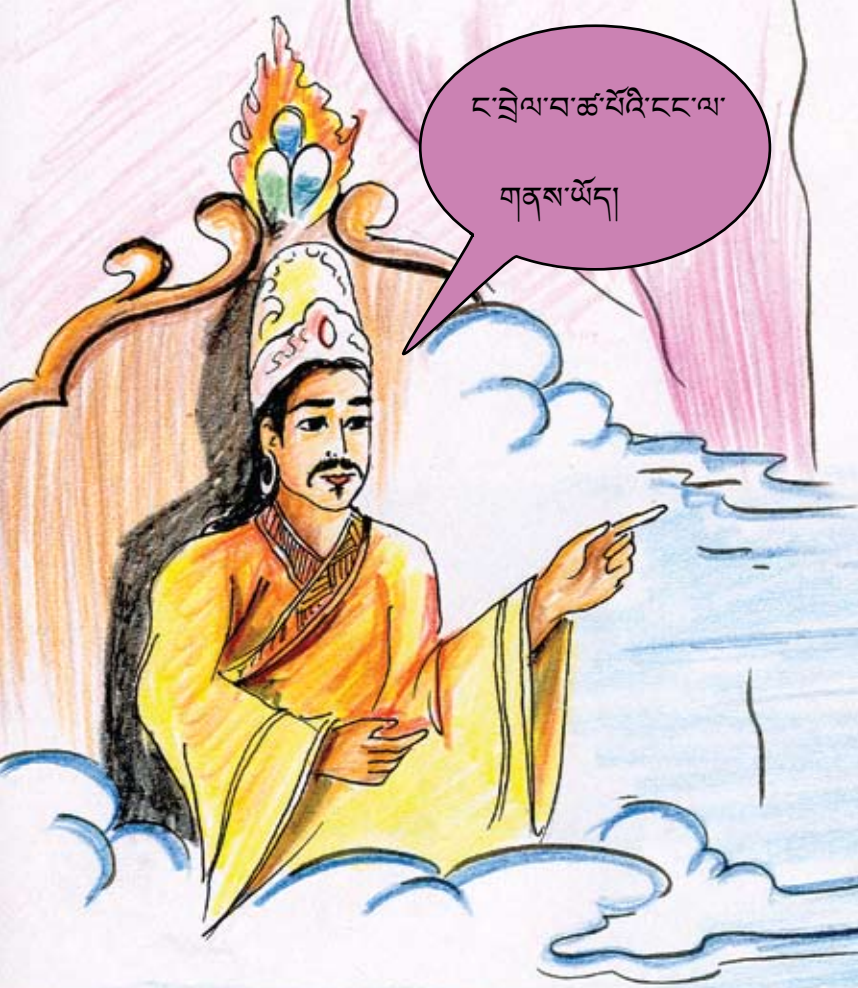


བྱ་ཚྭ་གྱིས་ང་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རི་ལྟར་འགོ་  
 དགོས་སམ་ཞེས་ངེས། བྱ་སྐྱག་གིས་བྱིད་རང་འགོ་དགོས་ངེས་རེད་  
 ཅེས་བཤད། འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོས་འདབས་ཆགས་ཆེའི་སྐད་ཆ་  
 རྣམས་ཐོས་ ཁོང་གིས་འདབས་ཆགས་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱ་དགོས་  
 སྟམ་པའི་སྐུབས་སྟོ་བུར་དུ་བྱ་ཚྭ་གྱིས་འཕུར་ཐུབ། བྱ་ཚྭ་གྱིས་ཁོའི་  
 གཤོག་པ་གཡུག་ཙམ་བྱས་པས་ཁོ་པ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད།

བྱིད་རང་འགོ་དགོས་ངེས་རེད།

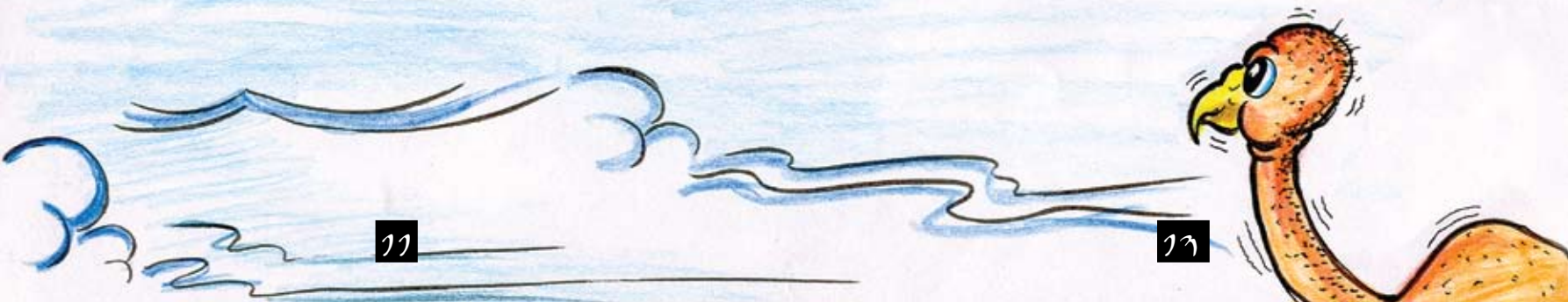






ང་གི་ལ་བ་ཆ་པོ་འི་ངང་ལ་  
གནས་ཡོད།

བྱ་ཆོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་སུ་དགྲུང་སྡོན་  
དཀྱིངས་སུ་སྤར་ཕྱིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བྱ་ཆོད་སྒྲུག་ནས་  
བསྐད་ཡོད། ཁོང་གིས་བྱ་ཆོད་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་གནས་རེད་  
ངས་གི་ལ་འཚུབ་བྱས་ནས་བྱིད་ཚོར་གྱོན་ཆས་བཟོ་རྒྱ་དན་པ་བཞེད་  
པ་རེད་ཅེས་བཤད།





འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་ངས་བྱེད་ཚེར་གྲ་སྒྲིག་གང་བྱས་པ་ན་མས་  
 ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཤད་དེ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁང་པ་ཞིག་བསྟན། ཁང་པ་  
 འདིའི་ནང་ལ་ཨ་ལོང་མང་པོ་ཞིག་བསྟོན་ཡོད་པ་དང་ཨ་  
 ལོང་རེ་རེའི་སྟེང་སྒྲོ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བཟོས་པའི་བྱ་ཡི་ཁྱོན་ཆས་སྟེང་རྩེ་  
 པོ་མང་དག་ཅིག་བསྟོན་ནས་ཡོད།





ཁོང་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཁྱོད་རང་དགའ་ཤོས་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་ཤིག་འདོམས་  
ཤིག་ ཁྱོན་ལ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཁྱོན། དེ་ནས་རང་གིས་དགའ་པོ་མེད་  
པ་རྣམས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོན་ཀྱི་རེད་ཅེས་  
གསུངས།





བྱ་ཆོད་ནི་ཉ་ཅང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདི་གར་གྱོན་ཆས་སྤྱོད་  
རྩེ་པོ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཚད་བརྒྱུ་རྒྱ་འདུག །ཁ་ཤས་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་པོ་དང་  
ཁ་ཤས་སེར་པོ་ཁ་ཤས་དམར་པོ་རེད། ཁ་ཤས་ལ་ཚོན་མདངས་ནམ་  
པར་བཟླ་བ་ཡོད། ཚོན་མདངས་ནམ་པར་བཟླ་བ་འདི་འདྲ་ཁོས་དེ་  
སྒྲོན་མཐོང་ཐོང་མེད།





བྱ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀྱོན་ཆས་མང་པོ་དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་ནས་ངས་  
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་བདམ་དགོས་རེད། ང་ལ་ཀྱོན་ཆས་ཡག་ཤོས་ཤིག་  
 དགོས། གལ་སྲིད་ང་རང་བྱ་སྒྲག་ལས་རྒྱུ་ཉམས་དོད་པ་ཆགས་ན་བྱ་  
 ཆོགས་ཆོས་ང་རང་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ།

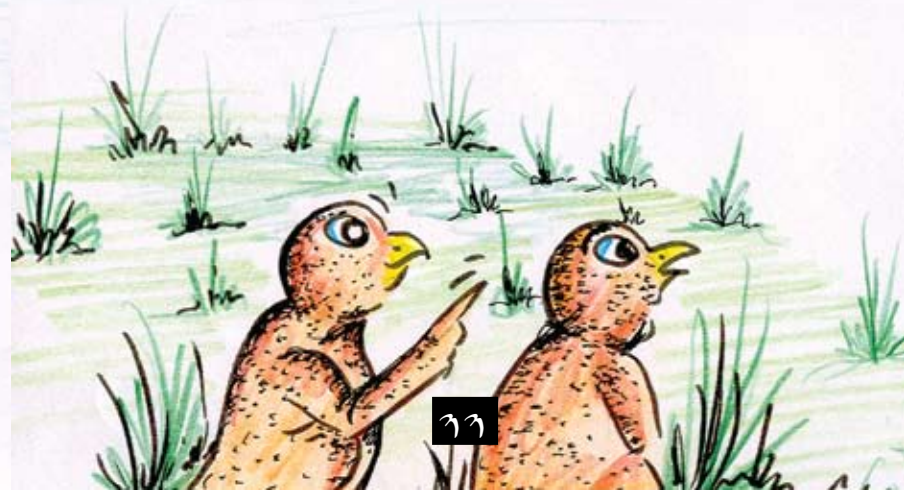




བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྱོན་ཆས་ལྷང་ཁྱེད་དང་ལྷན་པ་སྟོང་རྗེ་པོ་  
 ཞིག་ལེན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ཆུང་དགའ་མག་ཆོད་ནས་ས་སྟོང་དུ་  
 གཡུག་པ་རེད།

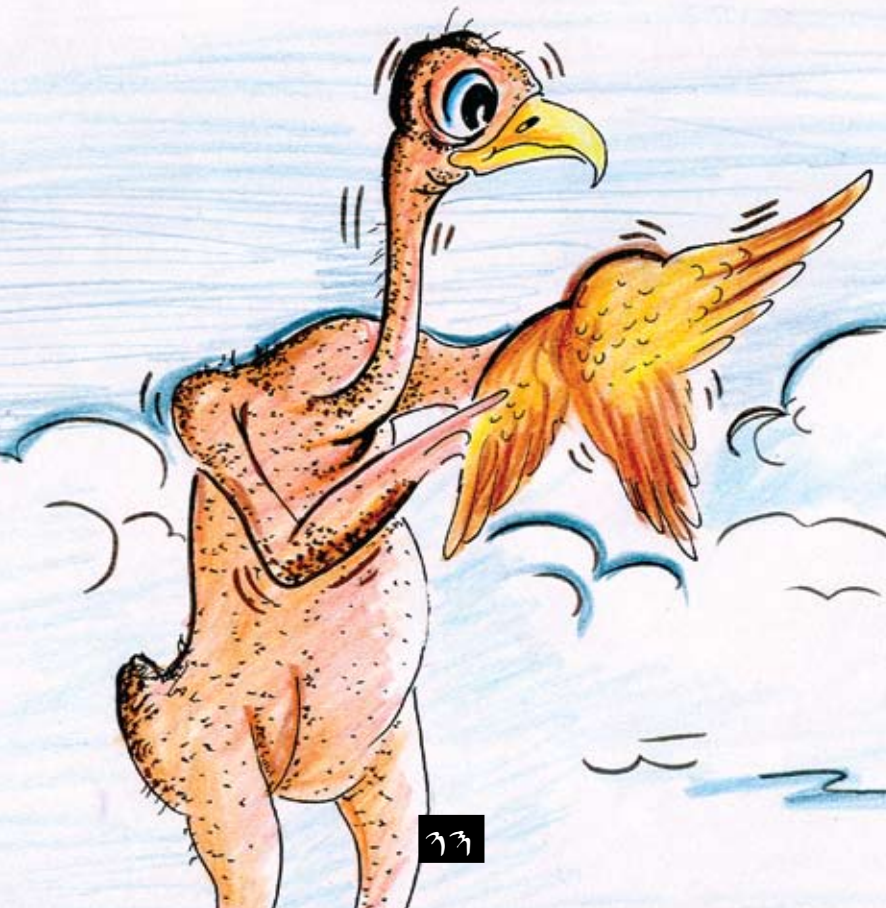


གྱོན་ཆས་དེ་བྱུ་ཁྱུར་པས་གྱོན་པ་དང་དེ་མ་ཐག་བྱུ་ཁྱུར་པ་སྟོང་རྗེ་  
 པོ་ཞིག་དུ་སྐྱར་པ་རེད།





གྲོན་ཆས་རྗེས་མ་དེ་རྒྱ་སྐྱུག་སྐྱུ་སོབ་སོབ་ཅིག་ཡོད་པས་བྱ་ཤོད་ཀྱིས་  
 ཆོས་གཞི་རྒྱ་སྐྱུག་ཅིས་པ་དེ་མདོག་ཉེས་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་མ་རེད་དམ་  
 ཞེས་བཤད།



ཁོས་དེ་མར་གཡུག་པ་དང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀས་  
 དེ་གྲོན། ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ནི་ངོ་ཆ་སྤྲིན་པས་  
 ཁོ་རང་སྐྱུ་གཞས་གཏོང་དུས་སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱིས་མཐོང་འདྲུག་འདོད་མེད་པ་  
 རེད།





ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་རྗེས་མའི་ཁྱོན་ཆས་དེར་བལྟས་པ་དང་ཚོས་གཞི་  
 ཟེང་སྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་ཏར་བ་ཞིག་ཏུ་རྩོད་པོ་དེ་འདྲ་སྒྱུས་ཁྱོན་མཁན་  
 ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཁྱོན་ཆས་དེ་པར་གཡུག་ནས་ཁྱོན་ཆས་  
 གཞན་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱེད།



རྒྱ་སྒྲིལ་རིང་གིས་འདི་དེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་བ་ལ་ཞེས་ཤོད་བཞིན་བྱ་སྒྲོ་  
 ཟེང་སྒྱུས་བཞོས་པའི་ཁྱོན་ཆས་དེ་ཡར་ཁྱོན།





དེའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་དཀར་པོ་དཀར་ཆུང་ཡིན་པ་རེད། བྱ་ཚོད་  
 གྱིས་གལ་སྲིད་གྱོན་ཆས་དེ་ངས་གྱོན་པ་ཡིན་ན་ངས་མགྲོགས་པོ་

བཙོག་པ་བཟོ་ཡི་རེད་ཅེས་བཤད། ཁོས་དེ་ས་འོག་ཏུ་གཡུག་པ་དང་  
 ཕྱག་རོན་གྱིས་དེ་ཡར་གྱོན་ མོས་གྱོན་ཆས་དེ་གཙང་མ་ཡག་པོ་བྱས་  
 བས་ཉར་གྱི་ཡོད།





རྒྱུ་མའི་གྲོན་ཆས་དེར་བྱ་རྒྱུ་སྤང་བར་འགྲོ་བོ་འདུག་ཅེས་གོད་  
 བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དམར་པོ་དང་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལེན། འོན་ཀྱང་དེ་  
 ཚད་རྒྱག་ལོང་མ་བྱུང་གོང་སར་སྤྱང་།



དེ་སར་སྤྱང་མ་ཐག་རི་བྱིའུ་ཡིས་དེ་གྲོན་པ་དང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་།

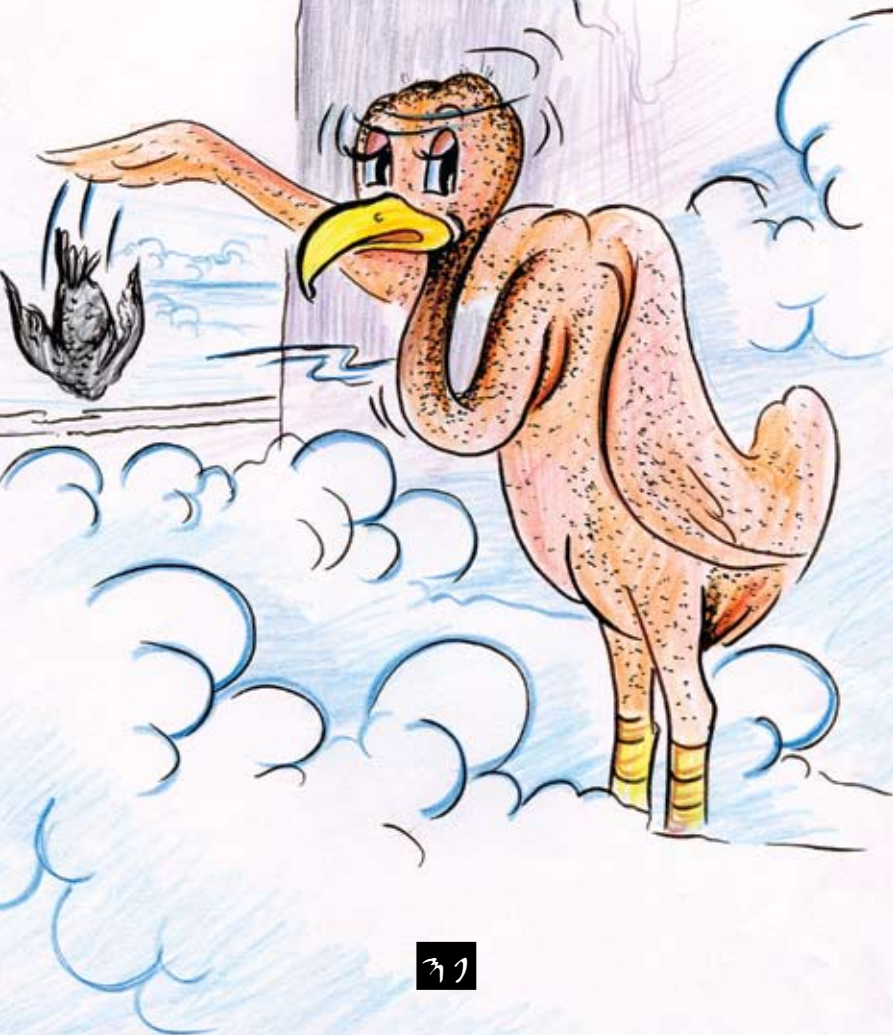




ཁྱོན་ཆས་ཇེས་མ་དེ་ཆ་ཚང་ནག་པོ་རེད། བྱ་ཚོད་ཀྱིས་ནག་པོ་དེ་

འབྲ་སྲས་ཁྱོན་འདོད་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེས་ཤོད་བཞིན་དེ་ས་ལྷོང་དུ་

གཡུག



ཁ་དྲ་ས་ཁྱོན་ཆས་དེ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་བཞིན། ཁྱོན་ཆས་ནག་པོ་དེ་ང་

རང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བཤད།





དེ་རྗེས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་དམར་པོ་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟུང་གི་འོག་ཀྱང་རྒྱ་  
སྒྲུག་དང་བསྐྱེད་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་དེ་གྲོན་ཆས་རྗེས་མ་  
དེར་ལྷ་བར་བསྐྱོད།



གྲོན་ཆས་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཏག་ཏག་བྱེད་རྒྱུ་རོ་བའི་སྤྲོད་ཀྱང་བབས་པས་  
བྱ་རིགས་ཚང་མ་གད་མོའོ། ཁོང་ཚོས་རང་འདི་གྲོན་ན་སྤང་བ་སྦྱིད་  
མདོག་ལ་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་བཤད།





བྱ་ཆོད་ཀྱིས་ད་རེས་གྱོན་ཆས་དམར་སེར་སྡོ་ལྗང་དེ་ཡར་གྱོན་པ་དང་  
 ཡང་དེ་ཆོས་གཞི་ཉར་ཐག་ཆོད་འདུག །ད་དེ་སྤུ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་  
 ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ ཁོང་གིས་བཤད་པ་ཉག་ཉག་རེད།



ནི་ཅོས་གྱོན་ཆས་དེ་ངའི་ཡིན་གྱི་རེད་ཅེས་  
 བཤད།







བྱ་ཚྭ་ལ་དེའི་ཇེས་ཀྱི་ཁྱོན་  
 ཆས་དེ་ལའང་འདྲོད་པ་མ་  
 བྱང་། དེ་ནི་ཚོས་མདོག་ཀྱི་  
 སྒྲག་ལ་ཞུ་མོ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་རེད། བྱ་ཚྭ་ཀྱིས་ངས་  
 འདི་ཁྱོན་ན་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་  
 འདྲ་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།

འོན་ཀྱང་ཁོས་བཤད་པ་དེ་ནོར་བ་རེད། བྱ་སྒྲག་གིས་འདི་ཁྱོན་པ་དང་  
 རྒྱལ་པོ་ཇེག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད།







ད་ཆ་འདི་གར་གྱོན་ཆས་གཅིག་ལས་སྟག་མེད། དེ་ནི་ཚོས་གཞི་ཡག་  
པོ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་སྟག་ལ་དོག་ཏུ་ཅང་སྟག་པོ་ཞིག་རེད། བྱ་ཚོད་  
ཀྱིས་དེ་ཡར་གྱོན། འོན་ཀྱང་ཁོའི་རྐང་པ་ལ་སྟབས་ཀྱི་མེད། དེ་ལ་ཞུ་མོ་  
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅང་ཁོའི་མགོ་དེ་དམར་མགོར་ལུས་པ་རེད།



བྱ་ཚྛོད་ས་གཞིའི་སྤྲོད་ལོག་ཡོང་དུས་འདབས་ཆགས་གཞན་ནམས་  
 སྤྲོད་ག་གཏོང་བཞིན་བསྐྱད་ཡོད། བྱ་ཚྛོད་ཁོ་ཚོའི་སར་འགྲོ་འདོད་མ་  
 བྱུང་བར་ཁོ་རང་གཅིག་ཕྱི་རིའི་སྤྲོད་དུ་འཕུར་ཕྱིན། དེ་ནི་ཁོས་རང་



ཉིད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆས་གསར་པ་དེ་གཞན་ལ་མིག་བསྐྱན་འདོད་མ་བྱུང་  
 བས་རེད།

