

ཕ་མའི་བགྲིན་བརྗེད་པའི་བྱ་བྱུག

Copyright © 2012

ISBN: 978-81-87859-67-3

Story by : Tenzin Wangdue

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,

Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

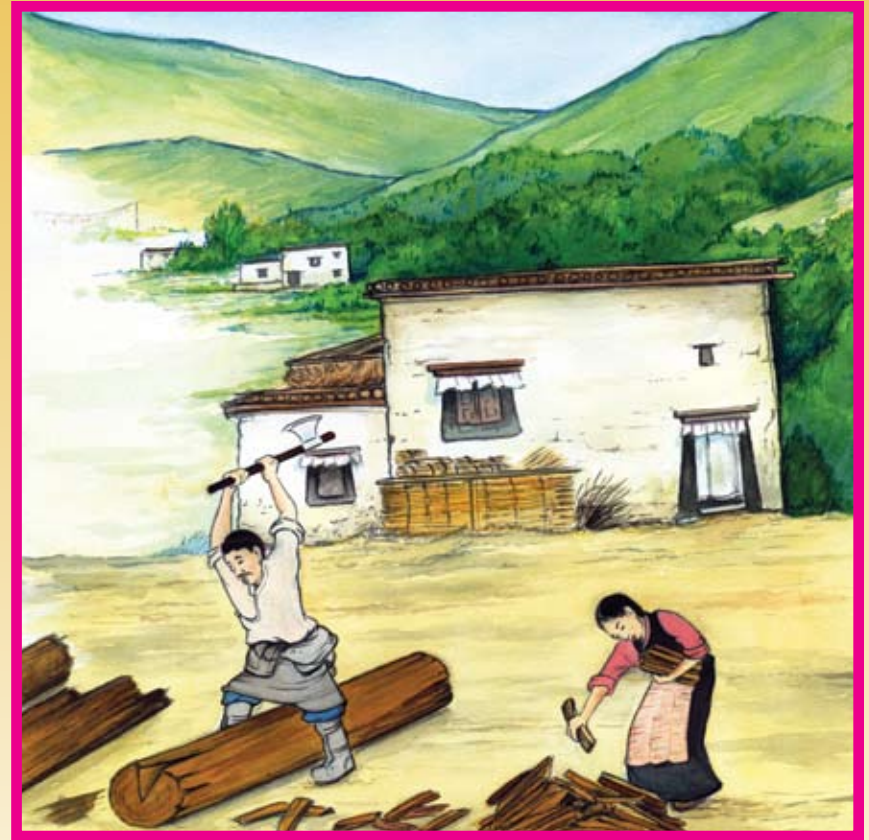
Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org

ནང་དོན་སྤྲོད་བསྒྲིག་

༡༧། །སྤར་མོད་ཀྱི་རི་ཁོང་ཞིག་ཏུ་ཤིང་བཅོངས་ནས་འཛོལ་སྐྱེལ་མཁན་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་
 རང་གི་སྤྲོད་དང་མིག་འབྲས་ལས་གཅེས་པའི་བྱ་ཞིག་བྱུང་། དེ་གཉིས་པོས་བྱ་ཚུད་དེའི་མི་ཆེ་
 བདེ་སྤྲོད་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ཆེད་སྤར་ལས་སྟག་པའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་ཁྱིམ་ཆང་གི་ཆ་
 རྒྱུན་ཡར་རྒྱས་དང་། བྱ་ཚུད་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡི་གེ་དང་། ཤིང་བཅོའི་ལག་རྩལ་བསྐྱབས། དེ་རྒྱུས་
 ལང་ཆོ་དར་ནས་ཚུད་མ་གྲངས་ཉེ་མི་ཆེའི་འགོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བཅོས། མཐར་བྱ་བྱུག་བཟང་པོ་འདྲ་བ་
 སོགས་བྱ་དེའི་ཆེད་པ་མ་གཉིས་པོས་མི་ཆེ་པའི་ཆེ་བསྐྱོས་བཏང་། རྒྱུས་སྤར་མ་གྲན་ལ་ནད་གཞི་
 རྒྱག་པོ་ཕོག་སྟེ་ཆེ་མ་ཐེན། པ་གྲན་ནི་ན་སོ་གས་ནས་ལས་ཀ་མི་འཛོན་པའི་སྐྱབས། བྱས་སྤར་
 བྱས་སྤར་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མའི་ཕྱི་ལན་འཇལ་རྒྱ་པར་བཞག་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱད་མེད་
 གྱི་ཁ་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རང་གི་ཕྱི་ལན་པ་གྲན་མི་མེད་བྱག་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུལ། གནས་རྒྱུ་དེ་ཁོ་
 གཉིས་པོའི་བྱ་ཚུད་གིས་ཤེས་རྒྱུས་ལས་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་པ་མ་དེ་གཉིས་པོའི་བསམ་སྒྲོར་འགྲུར་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་སྤྲོད་བྱས་ལས་རན་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་པ་གྲན་སྤར་ནད་དུ་བསྐྱས་ནས་
 བསྐྱེན་བཀྲུང་ཞབས་ཏོག་ཏུར་ཐག་བསྐྱབས་ཉེ་ཆེ་མཐུག་སྟོེ་སྤར་ལྡན་པ་ཞིག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་
 དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་རེད།



༡༨། །སྤར་རི་པོ་ནགས་ཆལ་གྱིས་ལྷག་པ་ཞིག་ཏུ་གྲོང་བཅའ་ཚུད་ཏུ་ཞིག་ཡོད། རི་
 པོ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ནུ་གསེབ་ཏུ་ཤིང་འཛོལ་མཁན་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོ་
 ག་དེའི་མིང་ལ་སྤར་པ་དང་། བྱད་མེད་དེའི་མིང་ལ་མཛེས་ཚུད་ཟེར། དེ་གཉིས་ཤིང་
 ཆོང་ཁོ་ནར་བཞེན་ནས་འཛོལ་སྐྱེལ་མཁན་ཞིག་ཡིན།





བཟའ་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རེའི་འཁོ་བ་ལྗང་ཙམ་ལས་ལྷག་འབད་ཚེ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་ཆོག་ཤེས་དལ་ལྟོད་ཀྱིས་ལྟོད་ཀྱི་ཡོད། ནམ་ཞིག་མཛེས་ཚུང་ལ་མངལ་ཆགས་
 པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སུ་ད་ནི་ཆེ་མཆུག་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅོལ་སའི་སྤྱ་གུ་ཞིག་
 འབྱུང་ངེས་རེད་བསམ་ནས་དགའ་སྐྱང་དཔག་མེད་སྒྲིས།



བཟའ་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས། དེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་དེ་ནར་སོན་སྐབས་རང་རེ་གཉིས་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་དཀའ་ངལ་ལ་
 མི་འཛོམས་པར་རྒྱ་ཤོར་གསོག་དགོས། ཞེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཀ་ཞོགས་
 རྒྱ་ལངས་ཀྱིས་ཁྱོ་ལྟ་མས་ནགས་གསེབ་རྩ་ཤིང་བཅད། མ་མཛེས་ཚུང་གིས་མཉམ་
 རོགས་བྱས།



ཉིན་རེ་སྟོང་ལྷན་སྐབས་ཙམ་ལས་དལ་པོར་མ་བསྟན་པར་སྟོགས་ཉག་ཏུ་གྲོང་བཅའ་
 དུ་ཤིང་ཆ་འཛོང་བར་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ཁོར་ཕན་བྱ་གསོག་ཐུབ་པ་བྱུང་། མ་མཛེས་ཆུང་
 ལ་ཆེད་ལྷན་ཁང་བ་དང་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྟེས་པས་བཟའ་མི་གཉིས་པོར་ཁོར་
 བྱ་བྱང་འཕགས་ཤིག་རྟེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་སྣང་ཆད་མེད་བྱུང་།



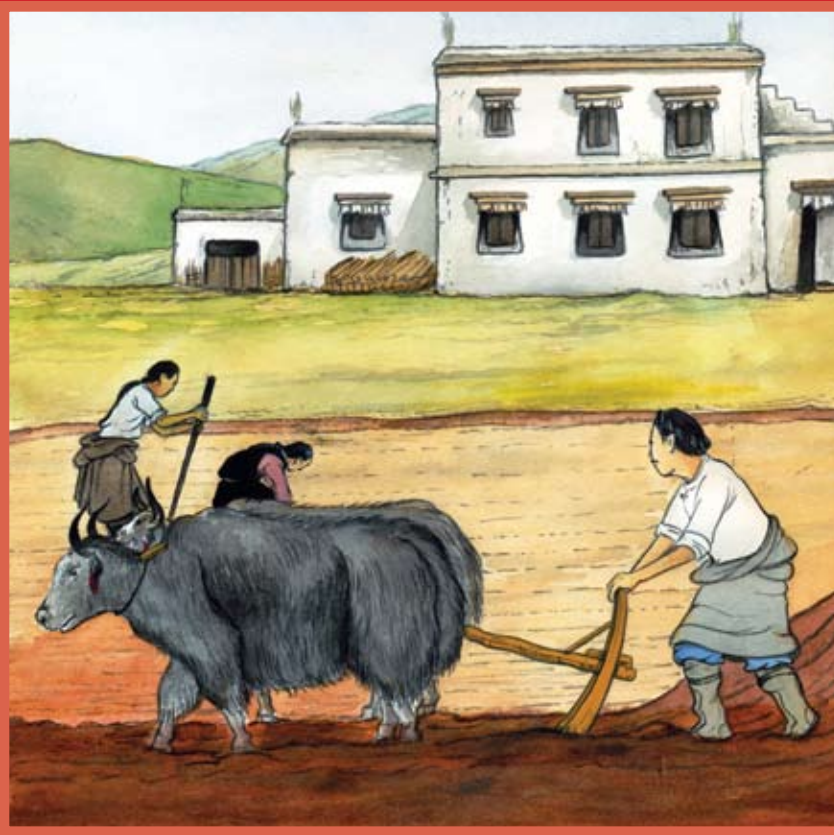
བ་ལྷ་ལས་ཉིན་མཚན་ཀྱང་ཏུ་ངལ་ཚོལ་བྱས་པས་ལག་པ་གས་པ་དང་། སྐལ་པར་མ་
 བཅོས་ཀྱང་ད་དུང་སྟུག་ཅུས་ཀྱིས་ཤིང་འཛོང་དུ་ཕྱིན། མ་མཛེས་ཆུང་གིས་ནང་དུ་
 བསྟན་དེ་ཕུ་བྱར་བལྟ་སྟོང་བྱས།



ཕ་སྒྲ་ལྷན་བྱ་འདི་ངའི་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མ་མཛེས་རྒྱུང་གིས་བྱ་འདི་
 ངའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཕས་འོ་ན་བྱའི་མིང་ལ་སྤྱིང་མིག་ཅེས་བཏགས་
 ན་རང་རེ་གཉིས་ཀའི་སེམས་པ་མཆོན་པར་འདུག་ཅེས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད།



བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་བཟའ་བཏུང་ལ་གྲོན་རྒྱུང་གིས་སྤྱིང་ཕྱགས་བཞོད་མ་ཞིག་དང་
 ར་ལུག་ཁ་ཤས། བྱ་ཕག་བཅས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་ནོར་ཕྱགས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ལྷན་སྤྱོད་སའི་ཤིང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་དེའང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཕན་བྱ་བྱས་
 དེ་ནས་བྱ་ལོ་དགུ་ཙམ་སོན་སྐབས་སྤོབ་གྲར་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཏུ་བཏང་།



གྲོང་བཅའ་དེའི་ཉེ་མཚམས་སུ་ས་ཆ་གང་འཚམ་ཞིག་ཉེས་ནས། བཀོད་པ་མངེས་
 པའི་ཁང་པ་ཞིག་གསར་རྒྱུ་དང་། ཞིང་ཁ་ཚོས་ཉེ་བྱིམ་ཚང་གཞིས་ཆགས་པར་
 བྱས། བུ་ལོ་བཅུ་བཞིར་སོན་སྐབས་མ་འོངས་པར་དམིགས་ནས་ཤིང་བཅོ་བསྐྱབ་
 པར་བཏང་བས་རིང་པོར་མ་འགོར་བར་བུ་དེ་ཤིང་བཅོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར།

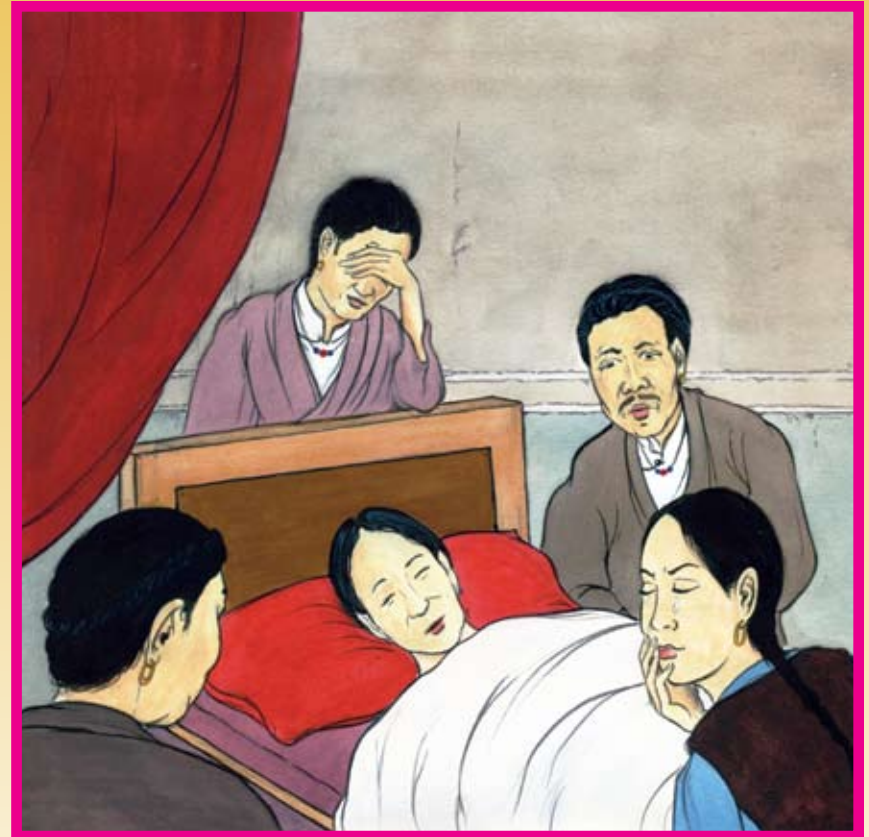


པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒར་བཞིན་ཤིང་ཆོང་དང་། ས་ཞིང་འདེབས་ལས། སྒོ་ཐུགས་གསོ་
 ཆགས་ཀྱི་ངལ་ཚོལ་ཁོ་ནས་རྒྱ་ལོར་གསོག་འཛོག་བྱས། བུ་སྟོང་མིག་ལོ་ཉི་ཤུར་སོན་
 པ་དང་། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་ཚང་རྒྱང་དུ་ཞིག་གི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་
 བཙ་རྩེན་འདོད་མཐུན་ལྟར་སྟོང་མིག་གི་མནའ་མར་སྤངས་ཉེ་ཆང་སའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟབ་རྒྱས་བྱས།



རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱ་སྟེ་མིག་གི་བཟའ་ལྷ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་མོར་བྱ་ཞིག་
བཅས་པས་སྟོ་བོ་ལྷ་མ་དང་། མོ་བོ་མངོས་ཆུང་གཉིས་ལ་ཆ་བོ་ཞིག་བྱང་བས་བུའི་
གཅེས་མིང་ལ་ཨ་ཁུ་དགའ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ས་མ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་སྦྱོང་

བྱས།



དེ་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་སོང་སྐབས་མ་མངོས་ཆུང་ནད་ཀྱིས་མནར་ཏེ་འཆོ་ཐབས་སྒྲན་
བཅས་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་པན་འབྲས་མ་སོན་པར་ཆེ་ལས་འདས། མནར་མ་བཀའ་ཤིས་
དཔལ་མོ་ཐོག་མར་བྱིས་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཉམ་ཆུང་བཅས་མའི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་
ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་རུང་། འཆོ་གསེ་ཀྱི་ཕོངས་པ་མེད་པས་གཤིས་སྦྱོང་ཅི་ངན་དུ་གྱུར།



བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོས་སློབ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱུག་པོ་དང་། མཐོང་ཆུང་བྱས་ཏེ་ཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ལུན་ནག་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་ཉན་རེ་ཟས་མཁྲིག་པ་དང་ལྷག་མ་རྒྱུད་སྦྱོན་
 རྒྱ་སྦྱིང་མིག་གིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོའི་ངོ་བསྐྱེད་སྟེ་པ་ཆན་རྩ་མའི་འཆོ་གོས་
 ལ་དོ་སྣང་ཅ་བ་ནས་མི་བྱེད།



བྱ་ཨ་ཁུ་དགས་སྒྲ་དགོང་དང་། བྱང་མེང་སྐབས་སློབ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་ཡང་བཞུ་བར་
 ཡོང་གི་ཡོད། སློབ་པས། བྱ་ལ་སྒྲ་སློབ་པོ་དང་། མོ་མོས་བྱ་སྦྱིང་མིག་གི་དོན་དུ་དཀའ་
 ལས་གང་འདྲ་བརྒྱབ་པ་དང་། བྱ་ལ་ཡི་གེ་དང་ལག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ནམས་བཤད།



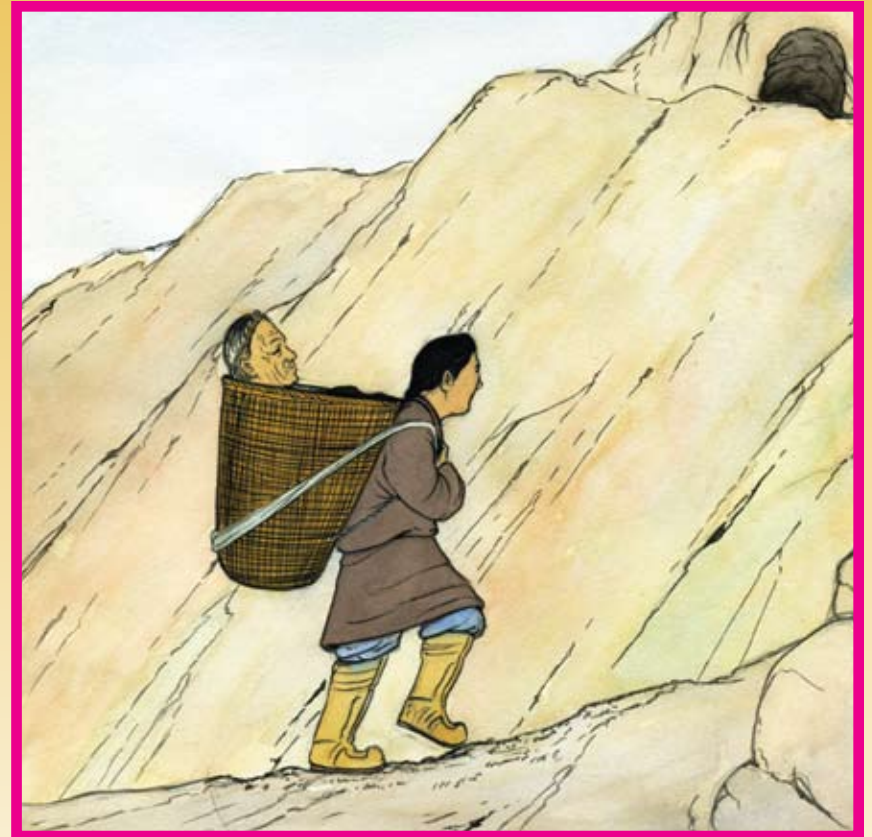
སྒྲོ་པོས་ཆེ་གང་རིང་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་རྗེས་འབྲས་སུ་ཆེ་མཐུག་ཟུག་གོས་
 ཐབས་སྒྲོ་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ཐུག་སོང་བས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲོ་པོ་ཡོང་གི་
 འདུག་ཅེས་སེམས་སྒྲོ་པོའི་ངང་རྗེད་སྐབས་སུ་ཨ་ཁུ་དཀའ་ཡང་སེམས་ཏུ་ཅང་སྒྲོ་
 བས་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར།



ཉིན་གཅིག་ཞོགས་པ་བཟའ་ཤིས་དཔལ་མོས། རྒྱ་སྤྱིང་མིག་ལ། བྱེད་རང་གི་ས་ཆ་ན་
 འདི་ནི་མདོག་ངན་ཅིང་གཙང་བཅོག་མེད་པ། རྒྱ་ནི་ཉིན་གང་ཟས་ཀྱང་འབྲངས་
 རྒྱ་མི་འདུག་ཏེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པ་འདྲེན་མཁན་རང་རེད་འདུག་ཏེ་འདྲ་ནང་ལ་
 བཞག་ན་མི་གཞན་ལའང་ངོ་ཆ་གི་འདུག་ཅེས་ངོ་གདོང་ནག་པོས་བཤད།



ཁོས། ད་ལོ་ན་ག་རེ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ངེས་པས། མོས། ཉིན་ཤས་ལྗང་ཙམ་གྱི་ལྟོ་
 ཆས་འཁྱེར་ཏེ་སང་ལྟོ་པོ་ནས་རེ་ཅེའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྒྲོལ། དེ་མེད་ན་ང་ཆོའི་འགོ་ཕྱོན་
 རྒྱུ་ཏུ་འགོ་བར་མ་ཟད། ང་ཡང་ལས་ཀ་གཞན་དག་བྱེད་ཐུབ་ཅིས་པའོ་ཟེས་སྟོན་
 མིག་གིས་ཀྱང་དེ་ག་རང་བྱེད་ཅིས་བཤད།



ཕྱི་ཉིན་ལྟོ་སྟོང་མིག་གིས། ཉིན་ཤས་ལྗང་བའི་ལྟོ་ཆས་དང་མཉམ་ཏུ་རང་གི་པ་
 བ་ཆས་གོག་སྒྲུག་གཟེབ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུགས་ནས་སྒྲུལ་པར་འཁྱེར་ཏེ་རེ་ཅེའི་འགོ་སྒྲུབས་
 པ་པས། ང་ག་པར་བསྒྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཡང་ཡང་ངེས་ཀྱང་། ལྟོང་མིག་གིས་
 ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲུས་པར་བྲག་ཕྱག་རྒྱུ་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་བསྒྲུལ།



པ་ས་རྒྱ་པོའི་སེམས་ལ་ད་ནི་མ་གྱི་གོང་ནས་དྲར་ཁྲོད་ལ་སླེབས་པ་དང་ཁྱད་མི་
འདུག །དེ་ཆེ་མཁུག་འདི་འདྲའི་སྐྱོ་བ་ལ་བསམ་ནས་སྒོ་སམ་དང་། ཡིད་གཏིང་
ནས་སྐྱོ་སྤྱི་མཁྱིན་པ་བརྒྱུད་ནས་གཏམ་ཡང་སྒྲུ་མི་ཐུབ་པར་དུ་བཞིན་བསྟན།



བུ་སྟོང་མིག་གིས་པ་རྒྱ་འདིར་བསྐྱལ་བ་དང་ལམ་སང་བྲེལ་འཆུབས་ངང་ལོག་
ཁྱིམ་དུ་སླེབས་སྐབས། བུ་ཤིས་དཔལ་མོས་དུས་རྒྱན་དང་མི་འབྲ་བའི་ཆང་རག་
དང་། ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་པར་ལོངས་སྟོང་བཞིན་པའི་སྐབས་བུ་ཨ་
ཁུ་དགའ་ཡང་སྒོ་བ་ཟླ་གྲོལ་ནས་ལོག་སླེབས།



བྱ་འདི་སྤྱང་སྤང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རིང་རྒྱན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་
ལ་ཁ་ལག་གི་དྲི་ཞེས་ལ་ཨ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་འཇུག་སྟེ་ལྷན་ལྷན་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་
ནམ་སྟུང་ཞིང་། བྱས། ཨ་མ་ལ། སློ་བོ་ག་པར་སོང་བ་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས།



ཨ་མས་བྱ་ལ། སློ་རྒྱན་དེ་མ་ཤི་གོང་ནས་རི་རྩེར་བསྐྱུལ་བ་རེད། དེ་མེད་ན་ང་ཚོའི་
ནང་དེ་སྤྱིད་པོ་གང་འདྲ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བརྗོད་པས། བྱས། སློ་བོ་གཅིག་ཕྱི་
རྩེར་ནི་འགོ་མི་ཐུབ། གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས།



ཡང་ཨ་མས། སྒོ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུག་གཟེབ་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ། པ་ལགས་
 གྱིས་ད་ནང་ཞོགས་པ་སྒྲ་པོ་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲ་ལ་པར་འཁྱར་ནས་རི་
 ཆེར་བསྐྱལ་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པས། བུ་ཨ་མ་ལྟ་དགའི་སེམས་པར་ས་མ་རྒྱས་འཁོག་
 ཆགས་དུས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་སྒོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་།



དེའི་སང་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོས་སྒྲོ་སྤྱང་མིག་ལ་སྒྲུག་གཟེབ་དེ་སྒོ་འགམ་དུ་
 མ་ཞོག་མཐོང་ས་མེད་པར་གཡུགས་ཞེས་བརྗོད། སྤྱང་མིག་གིས་སྒྲུག་གཟེབ་ཕྱིར་
 གཡུག་པར་བར་འགྲོ་སྐབས་བུ་ཨ་མ་ལྟས་སྒྲུག་གཟེབ་ནས་འཛུས་ཏེ་འདི་མ་གཡུག་ང་
 ལ་དགོས་ཟེད།



ཕ་སྒྲིང་མིག་གིས་བུ་ལ་བལྟས་ནས་ རྒྱུ་གྲག་གཟེབ་འདིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་པས། བུས་རྗེས་སུ་ཕ་ཕ་དང་། ཨ་མ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ག་ཆགས་དུས་ངས་རེ་
 ཅེར་བསྐྱུལ་དགོས་མ་རེད་པས། དེ་དུས་སྐྱུ་གྲག་གཟེབ་འདི་བེད་སྒྲིང་ཡོད་རེད་ཅེས་

བཤད།



ཕས་ བུ་རྒྱུང་ཅི་ཟེར་ཕ་མ་ང་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲིང་ལས་གཅེས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་
 བྱས། ངས་ལས་ཀར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་ཆས་རྒྱུང་རང་སྒྲོབ་གྲར་བཏང་། ཨ་མས་བྱིམ་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་བཟའ་བཏུང་གང་ཞེས་དང་། རྒྱུན་གོས་གང་འཇམ་བྱེད་ལ་གཡོགས་ཏེ་
 བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་བརྗེད་ཕ་རེད་དམ། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་མོས་བཤད།



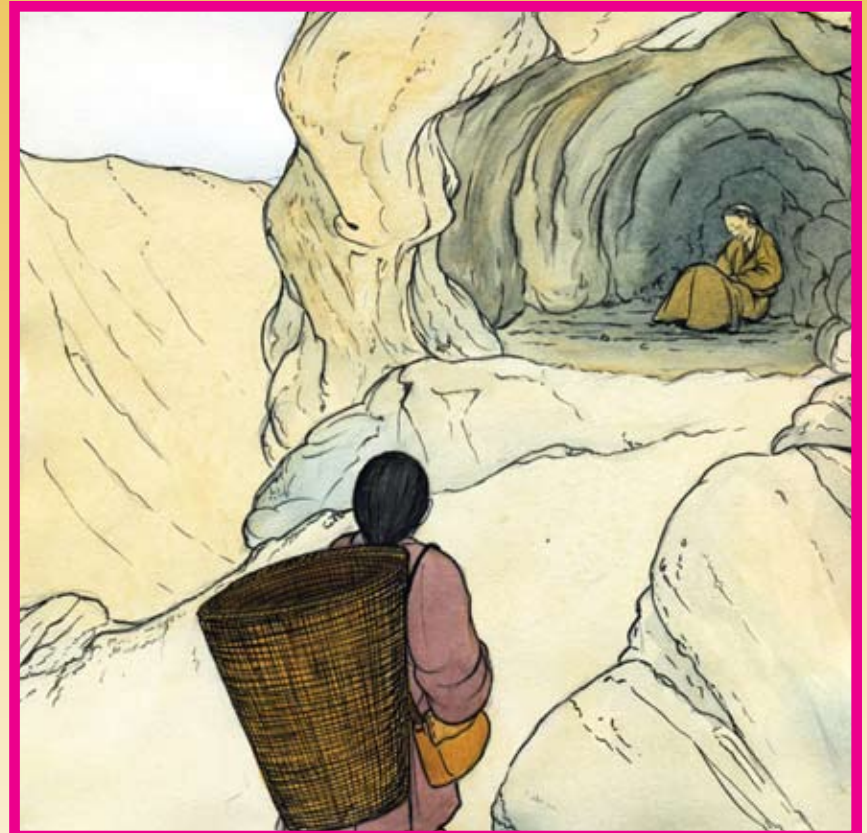
བྱ་ཨ་ཁུལ། བྱས་ན་པ་པ་བྱིད་ལ་སྒོ་བོ་དང་ཚོ་མོ་ལགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་
 སྤྱད་དེ་བྱིད་བྱམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གནང་བས་མ་ཆད། ད་དུང་སྒོ་བ་ཟུར་བཏང་། མ་
 འོངས་པར་བསམས་ནས་ཤིང་བཟོའི་ལག་རྩལ་བསྐྱབས། ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཆོ་གོས་ཡག་
 བོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གདོང་ནག་
 བོས་བཤད།



བྱའི་སྐད་ཆ་འདིས་པ་སྒྲིང་མིག་གཉིད་ལས་སང་པ་བཞིན། སྒོན་པ་མས་རང་ཉིད་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ལུགས་ནམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ལ་ལྷམ་མེར་བྲན་ཏེ། བྱད་མེད་
 ངན་པའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་ཟད་
 པ་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་འགྱོད་པ་ཆད་མེད་སྟེས།



སྒྲིང་མིག་ཤར་རེར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོའི་རྩར་སོང་སྟེ་ ང་ནི་ད་ལྟ་རང་རི་ཆེར་ཕ་
 ཆན་བསུ་བར་འགོ་རྒྱ་ཡིན། རྒྱུ་རང་བྱིམ་འདིར་སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདྲོད་པ་གྲིས་
 ཞེས་སྐད་སྒྲགས་ཆེན་པོས་བརྗོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོ་ནི་རང་གི་སྦྱོང་ངན་ལ་ངོ་
 བོངས་ཤིང་རྒྱ་ལ་བལྟས་ཏེ། རྒྱུ་རང་ཕ་ལེན་དུ་རྒྱགས། ངས་འདིར་ག་སྒྲིག་བྱས་
 ཆོག་ཅས་བརྗོད།



དེ་འཕྲལ་སྒྲིང་མིག་གིས་བྲག་སྒྲག་ནང་དུ་ཕ་ལེན་དུ་བྱིན་པས། ཕ་ནི་ཁ་སང་
 བཞག་པ་དེ་རང་དུ་བསྐྱད། སྒོ་ཕམ་ཞིང་ཡིད་སྦྱོར་བ་དང་། གང་བས་བྲིད་དེ་
 དབྱགས་ལྗེས་ལྗེས་ཅམ་ལས་འགྲལ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་མེད། ལུས་ཨ་ཕ་ཞེས་འབོད་ཀྱང་
 ལན་གང་ཡང་སྦྲེལ་མི་སྟབ་པར་སྒྱུར།



སྤྱིང་མིག་ཁོ་འགྱོད་པ་ཚད་མེད་སྦྱིས་པ་དང་། སེམས་ཀྱང་ཉ་ཅང་འཚབས་ཏེ་ད་ཅི་
 ངག་བསམ་པའི་སྐབས། ཨ་རག་ཤེལ་དམ་གང་འབྱེར་ཡོད་པ་དེ་དྲན་ནས་ཡའི་ཁ་
 བྱང་དལ་བྱས་སྒྲུགས། ངང་ཅམ་ནས་པ་བློད་སྦྱིས་ཏེ་བུའི་གདོང་ལ་མིག་ཅེར་རེར་
 བལྟས་ནས་བསྟན།



བྱ་སྤྱིང་མིག་གིས་པ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བྱས་མོ་བཙུགས་ཏེ་བཤད་པར། སྡོན་ཆད་
 རང་ཉིད་བྱད་མེད་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་
 བརྗེད་ནས་ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པར་ཐལ་སོང་བས་དགོངས་དག་སྒྲུགས་
 བདེན་ཞེས་ངག་སྦྱོ་བའི་ངང་ཁྱ་བ་ཐུལ། པ་ལྷ་མ་ནི་མིད་པ་བརྟུངས་ཏེ་སྐད་ཆ་
 མོད་མི་ཐུབ་པར་བྱ་ལ་བལྟས་ནས་བསྟན།



དེ་ནས་སུ་སྒྲིང་མིག་གིས་རང་གི་སྐྱ་མ་རྒྱུ་ཏུ་འཁུར་ནས་ཤར་རེར་ནང་དུ་ལོག་
 རྒྱུ་ཡང་ཐོག་གི་ཁང་པ་ཉི་མ་རྩོལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོད་ས་བཅོས། མལ་གོས་གསར་པ་
 འཇམ་ཞིང་རྩོལ་དང་། སའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བཟའ་བུར་བཅུད་ཆེ་བ་གང་
 འཕྲོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཞུས།



བཟའ་ཟླ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་མོས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་སུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་
 སྒོན་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་ལ་འགྱོད་བཤགས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྱུར་བཅོས་བཏང་སྟེ་མནའ་
 མ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་མའི་ཆེ་མཐུག་
 འདི་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ངང་བསྐྱལ་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད།