

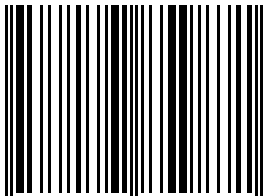
རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལུ་ཤིང་དོན་བསྟུས།

3

མའི་དགྱིལ་ནས་སྦྱེས་པའི་ཕྱ་བྱ

སི་ལྷོ་ཏ་བོད་སློབ་སྦྱི་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་།

ISBN 978-81-87859-87-1



9 788187 859871

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ལཱ་ཤིང་དོན་བསྟན།

མེའི་དགྲིལ་ནས་སྒྲེས་པའི་བླ་བྱ

Copyright © 2011

ISBN: 978-81-87859-87-1

Compiled by: Tenzin Wangdue

Edited by: Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Passang Dhundup

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGMENT:

“The publication of this book has been made possible through a bequest to the Trans-Himalayan Aid Society of Canada from the late Dr. Michael Futrel, a good friend of Tibet”.



དཀར་ཆག

དགུ་པ། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་བཞིན། ༡

བརྩ་པ། མངལ་ནས་བྱང་བ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བཞིན། ༢

བརྩ་གཅིག་པ། མངོས་དགའ་བོའི་རྟོགས་བཞིན། ༡༣

བརྩ་གཉིས་པ། འཕགས་སྐྱེས་པོའི་རྟོགས་བཞིན། ༡༧

བརྩ་གསུམ་པ། འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བཞིན། ༣༡

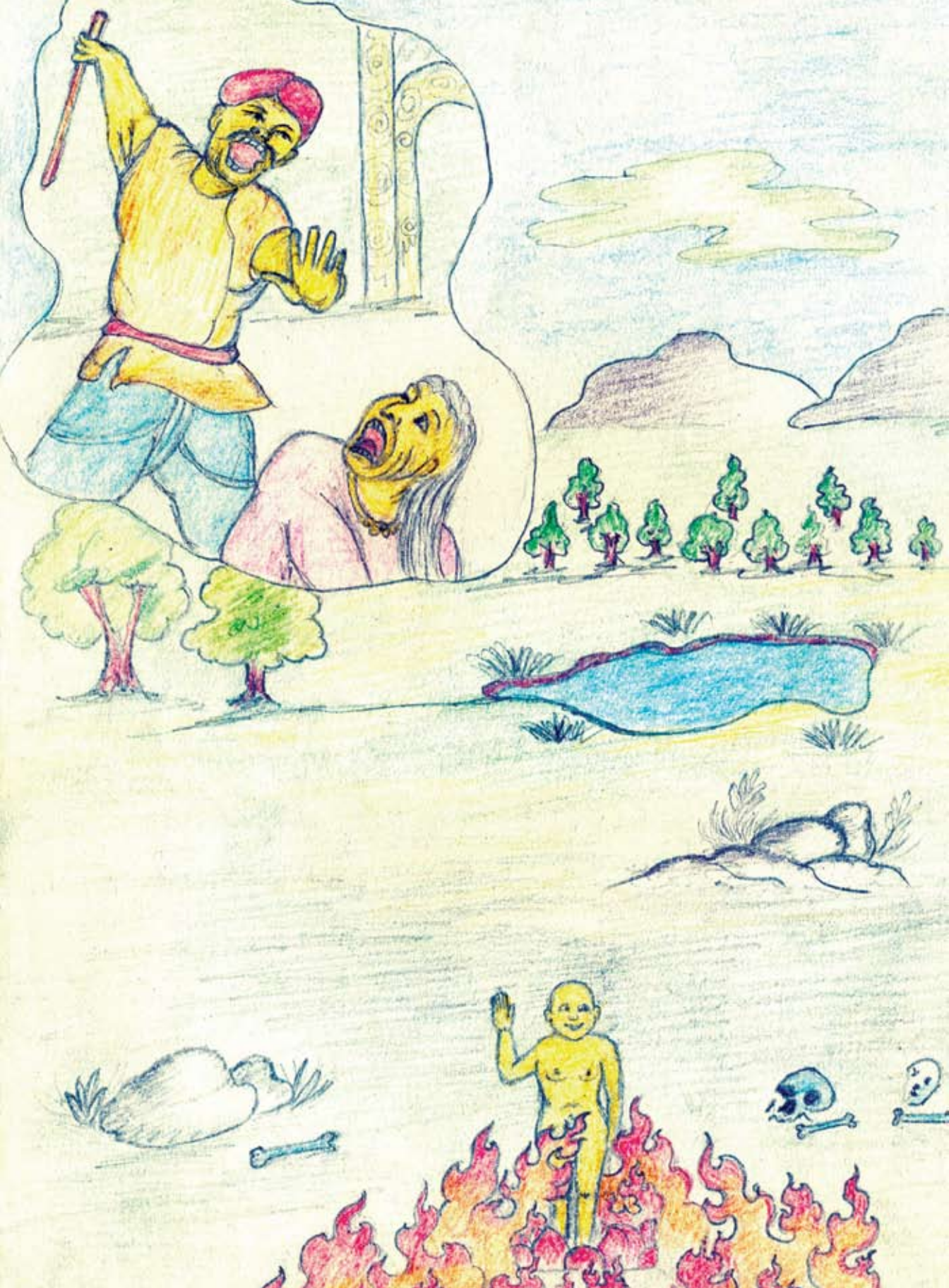
དགྲ་ལ། མེ་སྒྲེས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད།

ནོར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནས།

ཆོག་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བདེ་བའི་རྩ་བ་འཛུགས།

༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གྲོང་ཁྱེར་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིས་བདག་རབ་བཟང་ཟེར་བ་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་ ཕྱི་པ་
སྤྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁོའི་བཟའ་ཚང་བདེ་ལྷན་མ་ཟེར་བ་དེ་
ནི་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་སེམས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡོད། མོ་
ལ་སྤྱ་གུ་འཁོར་ཏེ་ལྷན་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་མོའི་བྱིས་
དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་གུས་བཀྱར་ཆེན་པོའི་ངང་སྒྲེ་ལེན་ཞུས་ཏེ་ཞལ་ལག་གྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་སྤུལ་
བ་རེད། ཁོང་རྣམས་ཞལ་ལག་མཆོད་གྲུབ་པ་དང་མོས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ། གུས་མོར་སྤྱ་གུ་བྱ་སྒྲེ་འཕྲུལ་ལྷན་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱ་གུ་བྱ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཅང་སྤྱག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།
སྤྱག་པར་སྤྱ་གུ་དེ་གྲ་བ་བྱས་ནས་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
འདྲུག་ཁྱེས་བཀའ་གནང་སྟེ་ཐེབས་སོ།

བྱིས་བདག་རབ་བཟང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཕྱི་པ་བྱེད་མཁན་སྤྱེད་པའི་སྤྱ་རི་ཀ་
ཟེར་བ་དེར་བཤད། སྤྱ་རི་ཀའི་བསམ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་དངོས་འབྱེད་
ཡིན་ན་ངའི་སྤྱེད་བདག་དེ་ཡང་ནང་པར་དད་པ་བྱེད་མཁན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པས་ང་ཆོ་ཕྱི་
པའི་ཆོས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རེད་བསམས་ཏེ་རབ་བཟང་ལ་བཤད་པར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཟེར་བའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེས་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་སྤྱག་པོ་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གིས་
དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ས་ནས་སྤྱེས་ཀྱི་མ་རེད་ལ་གནམ་ནས་ཟགས་ཀྱི་ཡང་མ་
རེད། གྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོ་གོས་ཁྱེད་མ་འཁྱོལ་
བར་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་སྤྱོད་མཁན་ཞིག་ཡོད་གི་རེད། གལ་སྲིད་ངའི་

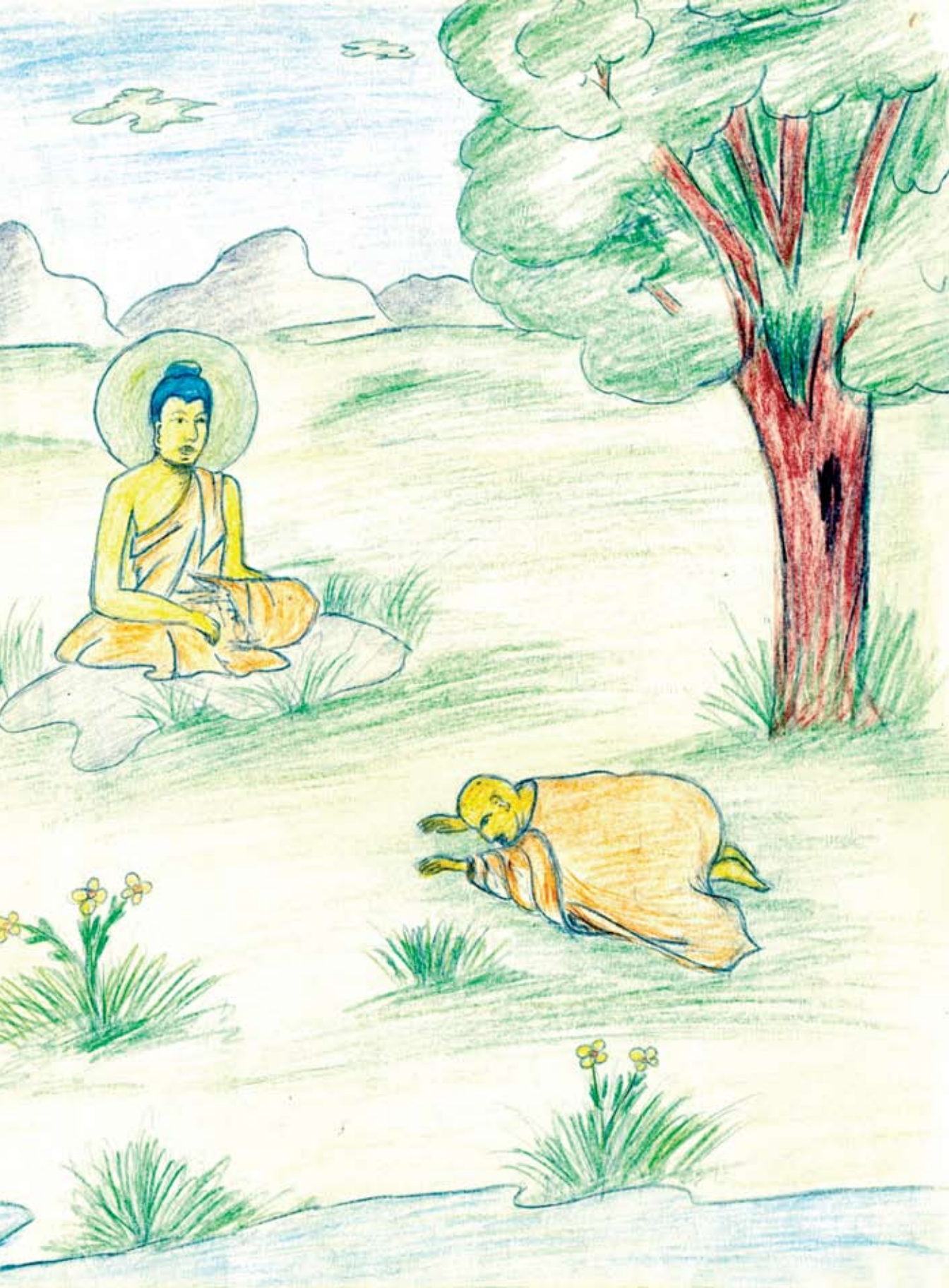


མངོན་ཤེས་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱ་གུ་དེ་ནི་རབ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་
ཞིག་ཡོང་བ་འདྲག་ཟེར་ལབ་པ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་ལ་རབ་བཟང་ཁོ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་
ལག་ནང་སྤྱ་གུ་མེད་པ་བཟོ་བའི་དྲག་རྩེ་སྣ་ཚོགས་བཏབ་ནས་བཟང་ལྷ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱ་གུ་མ་གྱི་
བས་ཁོ་ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་མེད་ཀྱོད་ཁོག་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཐེངས་མང་བརྒྱུད་ནས་བསད།

དེའི་རྒྱུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་ཆལ་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐབས་ཕྱི་པ་མུ་སྐྱེགས་པ་ནམས་
དགའ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱ་གུ་རྒྱ་ཕྱག་པོ་དང་། སྤྱ་པར་འཛུལ་
ནས་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་འདི་རེད། ཕྱག་པོ་དང་སྤྱ་པ་བྱེད་མཁན་བྱ་འདི་གི་ཆར་བཞག་དེ་
འདྲའི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་དགོད་བྱོ་བ་ལགས། ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་ལུང་པའི་མི་ཆང་མས་
ཐོས་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རང་གི་ཁྲོན་འབངས་ནམས་
ཁྲིད་དེ་འདིར་འཛོམས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞུས་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དུར་ཁྱོད་འདིར་ཐེབས། སྤང་པོ་བསྐྱེགས་པའི་མེད་དཀྱིལ་ནས་མེ་ཏྲོག་པར་སྟོང་རྩེ་
མོ་ཞིག་བཞད་ཁ་ཕྱི་པའི་སྟོང་སྤྱ་གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་གཞུགས་པོར་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་
འཐོན་བྱུང་བས་ཕྱི་པ་མུ་སྐྱེགས་པ་ནམས་རོ་ཆ་ཁ་སྐྱེད་སྤྱ་གུར། སྤྱ་གུ་དེ་མེ་ཡི་ནང་ནས་སྐྱེས་
པ་སོང་ཅང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་མིང་ལ་མེ་སྐྱེས་ཞེས་བཏགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་
སྟོང་པོ་ལ་སྤྱ་གུ་དེ་གསོ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུར་མངགས། དེ་ནས་ཉིན་ཞིག་དེའི་ཨ་ཁང་སྐྱེབས་ཏེ་སྟོན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཐོས་པས་རབ་བཟང་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལམ་སངས་སྤྱ་གུ་རྒྱུར་ལེན་ནས་སོ་སོས་
གསོ་སྟོང་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ན་ངའི་གཙུང་མོ་བསད་པའི་ནག་ཉེས་ནམས་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཁྱེད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་བས་ཁོ་ཞེད་ནས་སྤྱ་གུ་རྒྱུར་སྤངས་ནས་གསོ་སྟོང་བྱས། ཡིན་ནའི་ཡུན་རིང་
མ་སོང་བར་རབ་བཟང་ཁོ་ན་ཆ་སོགས་ནས་གི་བ་རེད། སྤྱ་གུ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྩེས་རྒྱ་ཁྲོར་ཏེ་
ཅང་ཕྱག་པོར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་
། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྐྱིན་པ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་མང་པོ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཁྲོར་དེ་བས་ཕྱག་པར་གྱུར།

ཐེངས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་བུ་མེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་མགོན་ལ་གདན་འདེབ་
 ཞུས། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་བུའི་རྒྱ་ཁོར་ནམས་མཐོང་སྐབས་ཡིད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 རྒྱ་ཁོར་ལ་རྒྱམས་པ་མིན་ཡང་བུ་མེ་སྐྱེས་རྒྱུ་དུས་རང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་མྱོང་བ་ཡིན་པས་
 བཙེ་སེམས་ཟབ་མོ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་བུ་ངོ་མ་མ་སྐྱེས་དགྲ་ཟེར་བ་སྦྱོད་པ་ཏེ་ཅང་ངན་ལ་རྒྱ་ཁོར་
 ལ་འདོད་རྒྱམས་ཆེ་བ་ཁོས་བྱས་ངན་སྟོན་ནས་རང་གི་ཕྱ་ལགས་བཀོངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིད་རང་གིས་
 བཟུང་། དེ་རྗེས་མེ་སྐྱེས་ལ་བཤད་པར། ཁྱོད་ངའི་ཕྱ་ལགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཡིན་པས་ངེད་
 གཉིས་སྟུན་མཆེད་དང་ཁྱད་པར་མེད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་སྦྱེད་ཀ་ངེས་པར་ང་ལ་སྦྱོད་
 དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་ཏེ་མ་སྦྱེད་ན་ཁྱོད་དང་དམག་འཛིང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བས། མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་
 གི་ཁང་པ་དང་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་སྦྱེད་ནས་རང་ཉིད་ལུང་པ་གཞན་དུ་སྟོན།

མེ་སྐྱེས་ནི་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོར་དེ་སྔོན་ལས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་པར་ཁྱར།
རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ནི་རྒྱ་ལོར་སྤྱག་ཏུ་འགོ་རྒྱ་པར་བཞག་སྔོན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་
ནས་བྱ་མེ་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་ང་བཤད་པས་བྱ་མེ་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་བྱིམ་དང་རྒྱ་ལོར་
བཅས་པ་ཐངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁོ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཁོ་ནི་སྔོན་མ་རང་འཇགས་ལས་ཡར་རྒྱས་འགོ་
ཐུབ་ཀྱི་མེད། མཐར་རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་མེ་སྐྱེས་ལ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་བྱས་ནས་རྒྱ་མ་དང་ཇག་པ་བཏང་
ནས་བུའི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཅོས་པར་བརྟེན། མེ་སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་པར་རྒྱ་ལོར་ལོངས་
སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནང་གཡུག་མཁན་དང་གཞན་གྱི་བཅོད་མ་ཐུབ་པར་
འབྱུག་ཚོད་སོགས་བཅོ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག །གལ་སྲིད་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་
པོ་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད་ན་མི་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་རང་དབང་ངང་འཚོ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོང་ངེས་
རེད་ཀྱང་། དེ་མེད་པའི་ཁར་འདོད་རྩམ་དང་སྤྲིག་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ངན་འདིས་མི་
རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གཡུགས་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་པས་དེ་ཆོར་བསམས་ན་སེམས་
སྦྱོང་གོས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱ་ལོར་ཡོངས་རྫོགས་དབུལ་སོངས་ཉམ་ཐག་
རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྦྱིན་ནས་གྲུ་པ་བྱས། སློ་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བྱས་པས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སེམས་ནང་
ཁོང་ཁོ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྤྱུབ་མཁན་



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་མེ་སྦྱིས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྟོན་མར་ལས་
 བཟང་པོ་གང་དང་གང་བསགས་ཡོད་པའི་སྟོར་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་གསུངས་པར། སྟོན་གྲོང་
 ཁྱིམ་གཉེན་ལྷན་དུ་བྱིམ་བདག་དཔལ་ལྷན་མ་བསྐྱམས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སེམས་བཟང་
 བ་དང་བསམ་སྟོབ་གཏོང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐངས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་དད་གྱས་ཆེན་པོས་དུས་ཡུན་ལྷོ་བ་གསུམ་རིང་ལ་སྦྱིན་
 བདག་བྱས་ནས་ཞབས་བྱི་ཏུར་ཐག་ཁྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་ལུང་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་
 རྒྱ་ཁོར་འགྲན་པའི་ཆེད་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་སྤྲང་བོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་མཚན། ཁོར་
 བུ། གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་ཐང་བུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ། སྐབས་དེར་བྱིམ་
 བདག་དཔལ་ལྷན་མ་བསྐྱམས་པའི་སེམས་སྤྲངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དངོས་རྒྱས་རིན་ཐང་ཆེན་པོས་
 དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱ་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ་བསམས་པའི་དུས་སྟེ། ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲངས་ཀྱང་འགྲན་ལྷོ་བུལ་བའི་རིན་ཆེན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་རེད།
 དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆེ་འདིར་བྱ་མེ་སྦྱིས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་སྤངས་ནས་རྒྱ་ཁོར་ཕྱག་པོ་དེ་འདྲ་
 ཆགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགེ་སྟོང་གི་ཅེ་ཕུད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད་ཅེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོས་གནང་ངོ།།



བཅུ་པ། མངལ་ནས་བྱང་བ་བསྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པར་དགའ་མོས་ཀྱང་།

དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་སོང་ན་ཡིད་རེ་སྟོ།

༢༡། རྟོན་ཀྱང་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཙམ་པ་ཀ་ཟེར་བར་མེ་དྲོག་པསྐྱས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་
རྩིང་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེར་ཀུན་དགའ་པོ་སོགས་དགེ་སློང་མང་པོ་འདྲོམས་པའི་ས་ལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱོར་གསུངས་དོན། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་དགེ་བ་དང་སྤིག་པའི་ལས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
དཔེར་ན། རྒྱུན་གོས་རྣམས་གསར་པའི་སྐབས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཆོ་རྒྱུང་པ་ཆགས་
ནས་རྩལ་རལ་དུ་རྒྱར་ན་ཡང་། རྒྱུན་གོས་དེ་ཆོའི་སྒྲིང་ལ་འཁོར་བའི་དྲིག་པ་རྣམས་མེད་པར་མི་
འཇུག་བ་ནང་བཞིན་ཡིན། སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་མར་ཆགས་སྒྲིངས་ནི་ མོ་མོ་གཉིས་ལུས་
འདྲིས་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་པ་ཡི་ཐིག་ལེའམ་ཁུ་བ་དང་། མ་ཡི་ལྷ་མཆན་ནམ་ལུས་ཁྲག་གཉིས་
མ་ཡི་ཁོག་པའི་མངལ་དུ་འདྲིས་ཏེ་ལུས་གཟུགས་ཆགས་པ་དང་། ལུས་གཟུགས་དེ་ལ་ལས་ཀྱིས་
དེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཞུགས་ཏེ། ཨ་མའི་སྟོང་བའི་དྲོད་ཀྱིས་མེ་དྲོག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་
རིམ་པས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བྱིན་ཏེ། ལྷ་བ་དགུ་དང་ཞག་མ་བཅུ་ལོན་རྩེས་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ནས་ཐོན་
པར་སྤུ་གུ་སྟེས་སོ་ཞེས་པ་མ་གཉིས་པོས་དགའ་སྐྱང་བྱེད།

སྤུ་གུ་མ་བྱར་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཞིང་ཁ་གདངས་ཏེ་ཨ་མའི་རུ་དྲོག་འདྲིན་ནས་རུ་ཞོ་
འཐུང་བ་ཙམ་ལས། ཨ་མ་མཆོག་གིས་སྐད་ཆའི་སྒྲ་དོན་གོ་མི་སྤྱབ་ལ་མིག་གིས་གང་དུ་བལྟས་
ཀྱང་གསལ་པོ་མཐོང་མི་སྤྱབ། དེ་ནས་རུ་ཞོ་འཐུང་སའི་ཨ་མ་དེ་དོ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། ཉལ་ས་
བདེ་པོ་མེད་པ་དང་། ཉལ་ཆས་ཀྱིས་མནན་པ། ལུས་ཁྲོག་ནས་ཉལ་དྲགས་པ། སོག་ཆགས་སྤ་
མོས་བ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་ནས་དུ་བ་ཙམ་ལས་སྐད་ཆའི་ཆོག་ནི་ལབ་
མི་ཤེས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོན་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་སྐྱང་བ་ག་ལེར་
ག་ལེར་ཕར་ཡལ། རིག་པ་སྤར་བས་གསལ་དུ་གསལ་དུ་བྱིན། ལུས་སྟོབས་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་



སོང་ནས་གཞོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ཏེ། བྱ་ཆམས་བྱ་མོར་སེམས་ཆགས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཆམས་བྱ་ལ་སེམས་པ་ཆགས་ནས་པན་ཚུན་
ཆོག་སྟན་པའི་སྐད་ཆར་ཨམ་མཆོག་གིས་ཉན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཐམས་ཤིང་འབྱུང་
པ། ཁ་ཡི་ཆང་གི་རི་ལ་སྒྲུས་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་ཡི་རོ་ལ་སྒྲེ་ཡིས་ཚྱུངས་བ། གདོང་ལ་མིག་ཀྱང་
ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་སྒྲ་མ་ཆམས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་བོ་ཡིན་
ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྟེ་བས་འབྲལ་མ་མོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས།

སྐྱེ་བ་སྒྲ་མོའི་པ་མ་དང་དགའ་གཉེན་ཆམས་ལ་སྤང་ཞིང་འཁོན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། མི་
དང་དངོས་པོ་གསར་པ་གསར་པ་ཆམས་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་བཟའ་མི་ལའང་
འདྲོད་པའི་སེམས་ཤོར། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་ཏུ་སྒྱུང་ཡང་ད་དུང་དེ་ནི་ཉ་ཅང་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམས་ནས། འདྲོད་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་ལྟར་དུ་གྱུར། དེ་འབྲའི་ངང་འཛིག་
ཉེན་འཁོར་བའི་བྱང་བྱིང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་མགོ་བོ་འཁོར་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་དགེ་བ་
བསགས་ལོང་མ་བྱུང་བའི་ཁར། མི་དགེ་བ་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་པོ་གསོག་གིན་གསོག་གིན་ཆེ་ལ་
རྒྱན་མཐོར་བ་ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ལོ་རྒྱས་ཤིང་ལུས་གོག་ཏོ་ཆགས།

ཁ་ནང་གི་སོ་རེ་རེ་བཞིན་བྱུང་འགོ་བ་དང་། མགོ་བོའི་རྒྱ་ཡང་བྱང་ཅིང་ལུས་པོའི་སྟོབས་
ཉམས། ལུས་གྲུག་ནས་འགོ་བཞིན་གོམ་པ་རེ་རེར་དབྱུགས་ཉལ་ན་ཡང་ད་དུང་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་
བག་ཆགས་མ་བྱེད་པར་སྤྲིག་པའི་ལས་ཁོ་ན་གསོག་གི་ཡོད། དེའི་ངང་ནས་དབྱལ་མོངས་ལ་བྱ་
ལོན་དེད་པ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་སྟེ་ཆེ་ཆོགས་ནས་ཤི་བའི་དུས་ལ་སྤེབས་སྐྱབས། ས་ཆ་དང་
། ཁང་པ། རྒྱ་ཁོར་དང་། གཡོག་འཁོར། བྱ་དང་། རྒྱུང་མ་སོགས་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་
ཤི་འགོ་གི་ཡོད། མི་ལྟལ་དུ་སྡོད་རིང་མི་དགེ་བ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཁོ་ན་བསགས་པའི་འབྲས་བྱར་
དཔུལ་བའི་གཏིང་ལ་བྱངས་ཀྱི་སྡོད་ཆེན་པོ་སྡོད་པུག་མང་པོའི་ནང་དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་པར་
ཆ་དཔུལ་ཚྱུང་བ་དང་། ཏུ་འབོད། ཐིག་ནག་ལ་སོགས་དཔུལ་བའི་ཁམས་ཆམས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་
ཁོ་ན་ཚྱུང་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། ཐོག་མར་
ཡི་གེ་འབྲི་ལྟོག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་གཉེར་བྱས་



ཏེ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་མཁན་ནམས་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་མངོན་མཐོ་སྟེ་མི་ལུས་དང་
སྣ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ངེས་ལེགས་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། བྱད་པར་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྤར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
ཐབས། སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྟོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་མིན་
པར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་སེམས་
ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས། ཅེས་སྲིད་པའི་སྟག་བསྐལ་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་གནང་
བ་རེད།



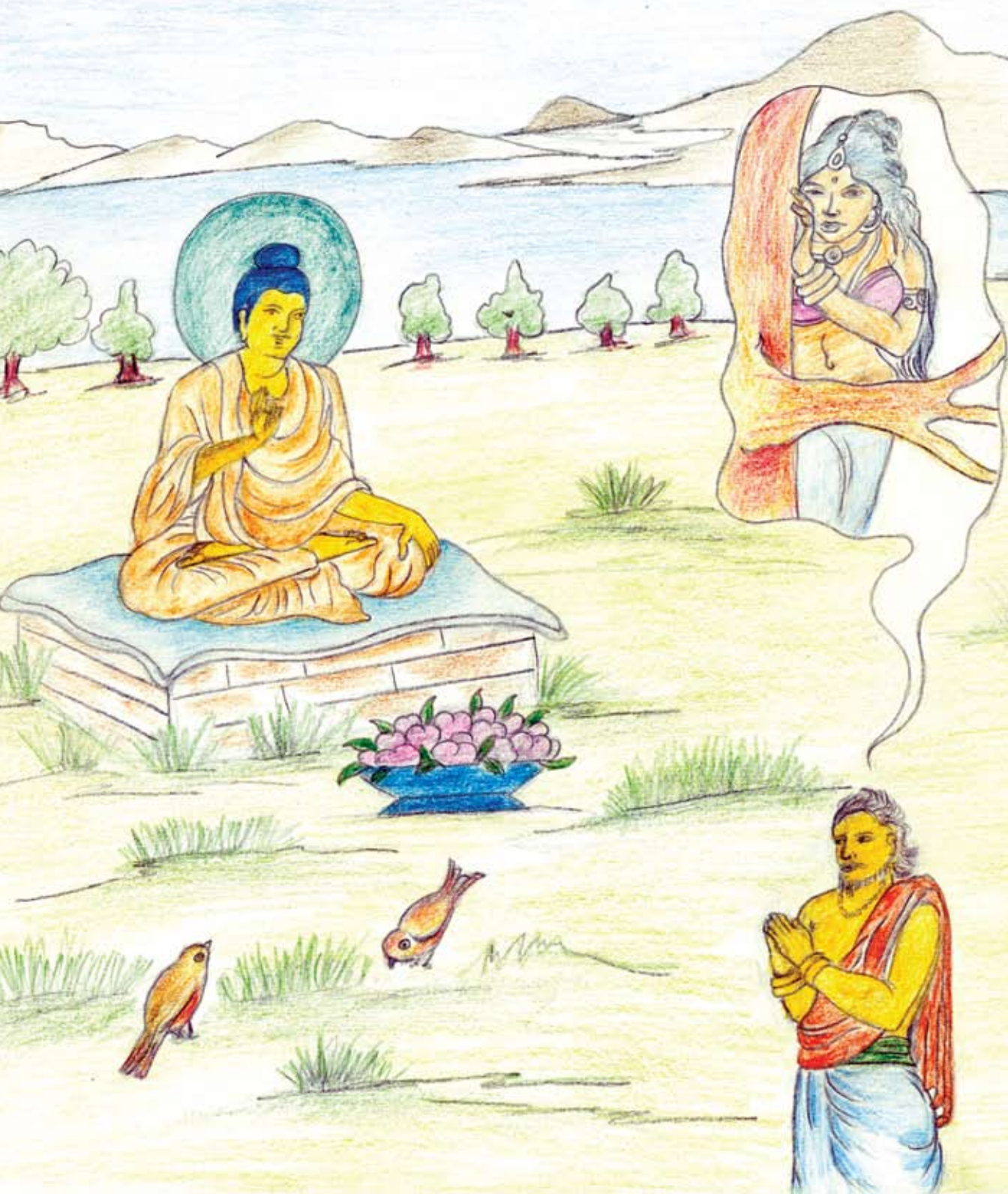
བརྩ་གཅིག་ལ། མངེས་དགའ་བོའི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆགས་སེམས་སྤངས་པས་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་དག

གཞུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་སེར་སྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཤིང་རྩ་གོ་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྤིང་ཁའི་
ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས། རྒྱུ་འཁྱུར་གྱི་ལྷན་པའི་བྱ་མངེས་དགའ་བོ་ཟེར་བས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མངལ་དུ་སྤེལ་བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
མང་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་ཁྱོད་གྲུ་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་ནི་རང་གི་དགའ་
རོགས་མངེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སེམས་ཆགས་ནས་ཁ་འབྲལ་མ་པོད་པར་བརྟེན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས། ང་གྲུ་པ་བྱེད་སྐབས་མ་རེད། ཡིན་ནའི་ངས་
ཁྱོད་རང་ལ་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་འབྲལ་མཁན་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
ཞུས་ཏེ་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་མངེས་དགའ་བོས་རང་གི་དགའ་རོགས་དང་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཁ་འབྲལ་མི་པོད་
པར་བཞུད། ཉིན་གཅིག་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཁོང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་བྱ་མངེས་དགའ་
བོའི་ནང་དུ་ཕེབས། ཁོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་བཞུགས་ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་ག་
སྤྱིག་ཞུས་ཤིང་། གྲུས་ཞབས་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་དང་ཞལ་ལག་ག་རྒྱས་པོས་སྒྲེ་ལེན་ཞུས། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་ལོག་ཕེབས། བྱ་མངེས་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐར་བས་ལྷག་པའི་དད་པ་སྤྱིས་ཏེ་གསེར་ཀྱི་སྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་ཞལ་བས་སྒྲེ་ཆོགས་
སྤྱགས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲལ་བར་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་སྐབས་རང་གི་དགའ་རོགས་དེ་མཐོང་
བས་ཁོས་ང་མཆོགས་པོ་སྤེལ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱས་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་མ་ཐག་ཞལ་བས་རྣམས་སྤུལ་ཏེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ད་གྲུས་པ་ལོག་
འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་རས་དགོད་འཆོར་འཆོར་ངང་ཁོ་ལ་གཟིགས་
ཤིང་། དགའ་བོ་ཁྱོད་མཆོགས་པོ་དེ་འདྲ་ལོག་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་འདི་ལ་



སྐྱེ་བོ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ན་ཆོ་འདི་འཕྲོ་བརྒྱགས་རེད། དེ་ལས་ཆོ་བྱི་
མ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་འདིར་དོན་སྤྱིང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བྱས་
ཅང་ཁྱོད་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་མ་བསྐྱད་པར་སེམས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་
བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ་པོ་རེད། ཡོན་ཏན་ཡག་པོ་
ཞིག་ཤས་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ངེས་པར་གྲུ་བ་བྱས་ནས་མི་མེད་ལུང་སྦྱོང་ཞིག་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་ནས་
སྤྱོད་དགོས། ཅེས་གསུངས།

ཁོའི་སེམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆོ་དངོས་གནས་ང་རང་
ལ་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རེད་བསམས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་དགའ་རོགས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་
པས་གྲུ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་ཚུར་བབྱང་ནས་མགོ་
སྒྲ་ནམས་བཞུར། ལུས་ལ་གྲུ་ཆས་གཡོགས། ལག་པར་ལྷུང་བབྱེད་བསྐྱར་ནས་ཁོང་ཆོ་མཉམ་
དུ་ཤིང་ནགས་དཀྱིལ་དུ་ཁྱིད་སོང་ངོ་། ཁོའི་ལུས་པོ་ས་ཆ་དེར་སྤྱོད་པས་པ་ཅམ་ལས་སེམས་ནང་
དགའ་རོགས་དེ་རྟག་པར་བྱན་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མོ་ཟས་ཟ་འདོད་མེད་པ་དང་ མཚན་མོ་
གཉིད་མི་ཁྱག་པར་དུས་ཆོད་གང་ཅམ་སོང་བས་གཟུགས་པོ་ཏ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཆགས།

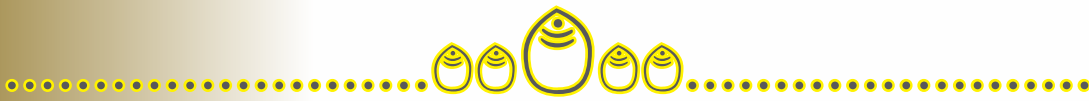
ཉིན་ཞིག་ཁོས་ཁ་ཁར་ལ་ས་གནས་དེ་ནས་བྲོས་ཕྱིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ཚུར་བབྱང་ནས་སྐྱར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་ས་གནས་དེར་གད་
རྒྱག་མཁན་དུ་བཞག།

ཁོས་གད་བརྒྱུད་ག་ཆོད་བྱས་ཀྱང་གད་སྤྱོད་ནམས་མ་དག་པས་ཁོ་སེམས་སྦྱོ་བ་དང་
དགའ་རོགས་མངོན་མ་དེ་ལྟག་པར་བྱན་ནས་སྐྱར་ཡང་ནང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ཚུར་བབྱང་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་དུ་འཁྱིད་ནས་ལྷ་མོ་ཏ་ཅང་མངོན་མ་མང་པོ་ཁོ་
ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་རོགས་མངོན་པ་འདུག་གམ་ཡང་ན་ལྷ་མོ་དེ་ཆོ་མངོན་པ་འདུག་
ཅེས་སྐད་ཆ་བྲིས་པས། ཁོ་ནི་ལྷ་མོ་དེ་ཆོ་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་
ཁོ་རང་གི་དགའ་རོགས་དེ་ཡང་གཉིང་བཞེད་དུ་སོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོའི་སེམས་པ་
མཁྱེན་ནས་ཁོ་ལ། དགའ་བོ་ཁྱོད་གནས་སྐྱབས་རིང་བྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་



ནང་དོན་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་བྱས་ན་ལྷ་མོ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ ཁོ་ནི་ལྷ་མོ་
 དེ་ཆོར་རྒྱལ་ནས་སློབ་སྦྱང་ལའང་རྩར་བཅོན་ཆེན་པོ་བྱས། ཐངས་ཤིག་ཁོའི་མཐོང་སྣང་ལ་
 ཁོ་རང་དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་མི་གཤོང་པ་ཞེད་སྣང་ཆ་པོ་མང་པོས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུང་ལ་བཅུགས་ནས་མེ་སྤར་ཅིས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་།
 ཁོས། བྱེད་ཆོ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུང་ཆ་དྲིས་པར། དཔུལ་སྤང་བ་ཞེད་སྣང་ཆ་པོ་ཞིག་
 གིས། འདི་ནི་ཤུག་འཛིན་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་མཛེས་དགའ་བོ་ཞེས་པས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་མིན་
 པ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སེམས་ནང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་དྲན་བཞིན་འདུག་ དེ་ནི་ཉེས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས་ཁོ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོ་ཞེད་ཐག་ཆོད་
 བྱས་པར་ལོག་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཆོང་ལ་མི་དགོས་ངས་དེ་ནས་
 བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་སྦྱང་རྩར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱས།

དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས་སེམས་ནང་གི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཆང་མ་སྤངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རེད་ བྱ་མཛེས་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་ཆགས་
 དགོས་པའི་ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོས་སྟེ་བ་མང་པོར་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ་ཞབས་ཕྱི་རྩར་ཐག་བྱས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་དད་བྱས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཁོར་རིན་ཐང་
 ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ལས་བྱས། དེའི་འབྲས་
 བྱར་ཆེ་འདིར་ཤུག་འཛིན་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཁོར་ཕྱག་པོར་གྱུར་པ་མ་
 ཟད་དེ་ལྷ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པ་རེད། དགེ་སྟོང་ཆོ། ལྷ་ལས་བཟང་པོ་བསོད་
 བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་རང་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།



བཅུ་གཉིས་པ། འཕགས་སྒྲིབ་པའི་ཚྭ་གས་བརྗོད།

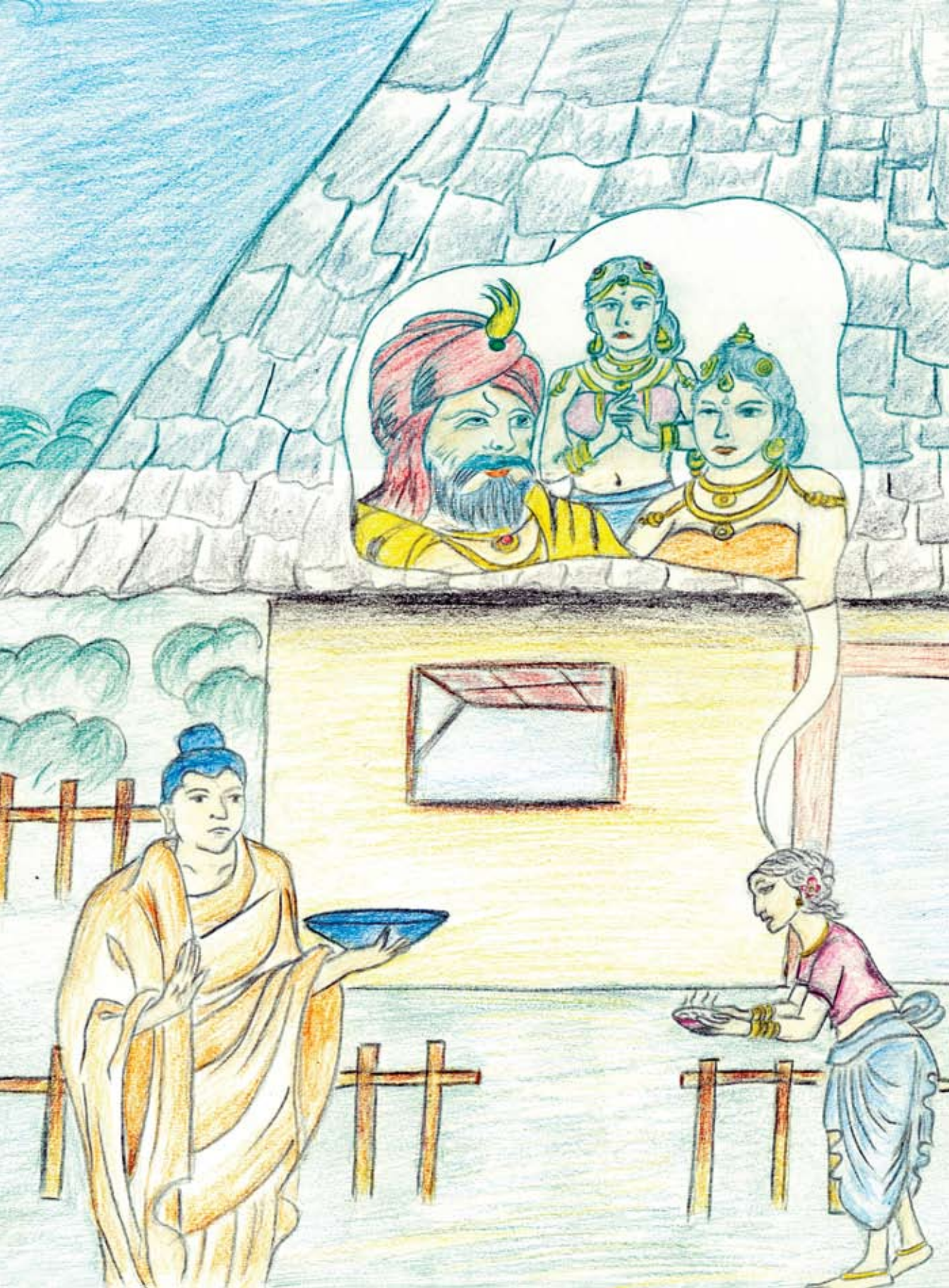
ཆེ་འདིར་རང་ལ་བདེ་སྤྱད་རི་བྱུང་ཀུན།

སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་ངེས།

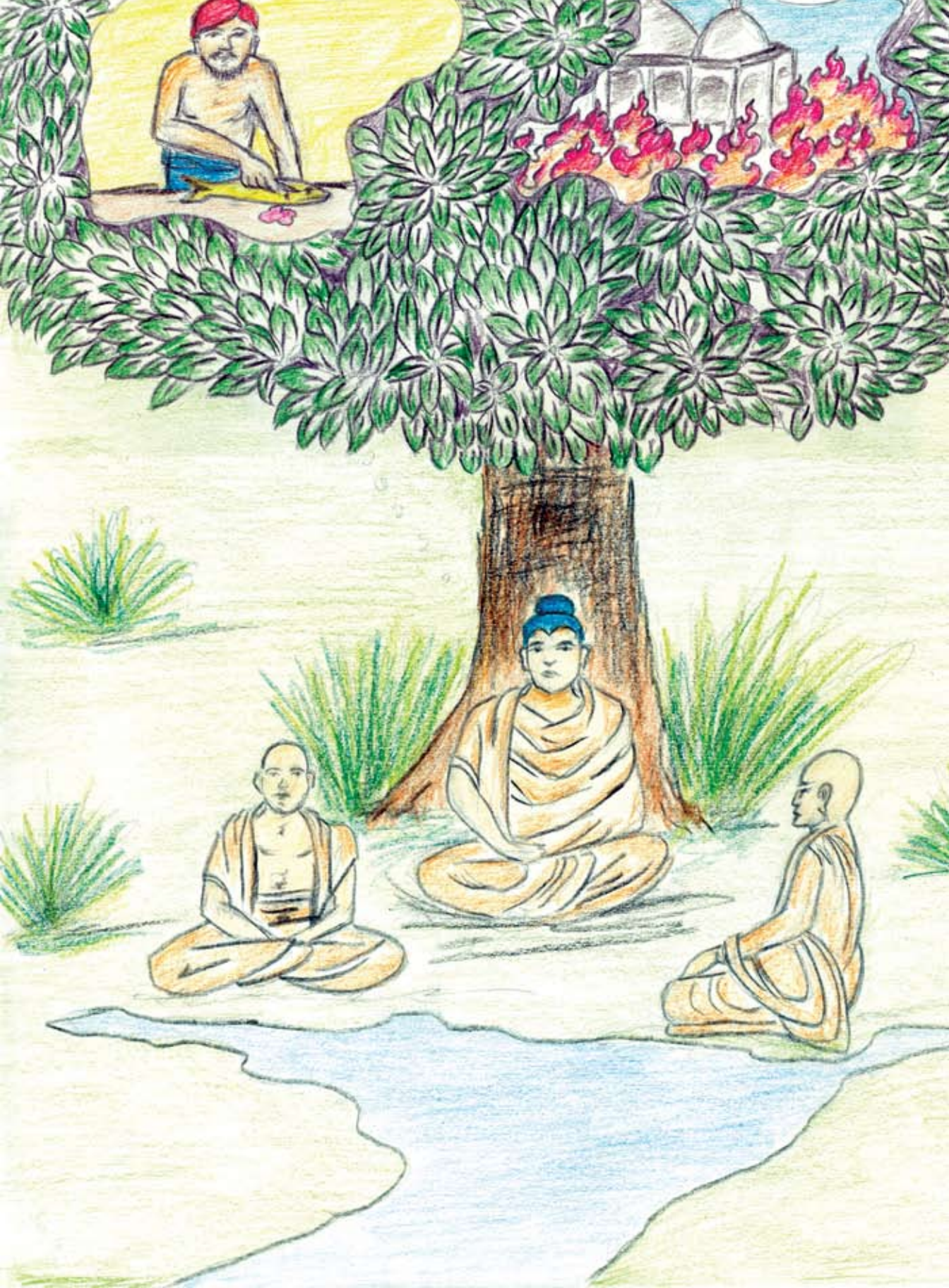
༢༡། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འོད་ཀྱི་མེ་ལྷོ་མེ་མིང་ལ་འབྲེང་ཅན་མ་ཟེར་
བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ནམ་པ་མཛེས་པ། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་སོགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་
ཡོད། ཉིན་ཞིག་མོ་ལས་ཀྱི་བྱས་ནས་སྒྲོན་སྐབས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེབས་པ་དང་མཇུག་ནས་
མཆོད་པ་འབུལ་འདོད་བྱུང་ཡང་གཡོག་མོ་ཡིན་པས་སྤུལ་མ་རྒྱས། སྐབས་དེར་མོའི་བསམ་ཚུལ་
དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆེད་མངགས་མོའི་སར་ཐེབས་ཏེ་ཞལ་བས་སྒྲོང་བས་མོ་
དགའ་ནས་ཞལ་བས་སྤུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ་ཐེབས་སོ། དེ་ནས་མོའི་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་ཁྱོགས་པོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མོ་ལ་བྱ་མོ་བྱེད་
གང་མཁྱོགས་སྐུལ་པའི་བཅུན་མོ་ཆགས་པ་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྐུལ་པོ་གསལ་སྐུལ་རི་དྲགས་སྐྱད་ཏུ་ཡོང་སྟེ་ཡུལ་དེར་འབྱོར་
སྐུལ་པོས་བྱ་མོ་འབྲེང་ཅན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སེམས་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་སྤྱད་མིང་ཆེན་
ལ་བྱ་མོ་དེ་སྒྲོང་བས་མིང་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་མོ་ནང་བཞིན་སྐྱབ་གོས་སྒྲིང་རྩེ་མོ་ཞིག་
གཡོགས་ནས་སྐུལ་པོ་ལ་སྟེར། སྐུལ་པོ་དགའ་ནས་བྱ་མོ་འབྲེང་ཅན་མ་ཁྲིད་དེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་
ཡུལ་དུ་སྒྲིབས་སྐབས་སྐུལ་པོ་དེར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བཅུན་མོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་
དབྱར་ནམ་མ་ཟེར་ མོས་འབྲེང་ཅན་མར་ལག་པས་འཆང་སྐབས་དེའི་ལུས་ནི་མེ་ཏོག་པར་ལས་
འཇམ་པ་ཡོད་པས་ཡ་མཚན་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱད་པའི་བཅུན་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅེན་གཅུང་
ལྷོ་ཤིན་ཏུ་འཆམ་པོར་གྱུར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོན་མའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་ནམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། རྒྱུ་བྲམ་ཟེ་ཐོས་མཆོག་ཟེར་བར་ཆུང་མ་མིང་ལ་མཛེས་མ་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཤ་རི་ཤ་



ཀ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱང་ཁིང་། རྒྱང་མ་རྒྱན་པ་མངོས་མའི་གཅེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བྱིས་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དུས་ཡུན་ལྷོ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་མཆོད་པ་ཁམས་གཙང་
 ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤུལ་ནས་ཞབས་ཕྱི་རྒྱར་ཐག་ཁྱས་བས། ད་ལྟ་དབྱར་ནམ་མ་ལྷ་མོ་ལྷར་
 མངོས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། བྲེང་ཅན་མ་ལུས་འཇམ་ཁིང་ནམ་པ་མངོས་པར་སྐྱེས་པ་རེད་ ཅེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཕྲེང་ཅན་མར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཤིག་འཁྱུངས། དེའི་མིང་ལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་
 ཞེས་བཏགས། རྒྱང་དུས་རིག་པའི་གནས་དང་། དཔལ་ཅལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྟེན་སྤྱད། ཁོང་
 ཆོའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པས་དེའི་མིང་ལ་རིང་སྦྱོང་ཅེས་བཏགས།
 དེ་གཉིས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཇེས་གྲོགས་པོ་ཏྲ་ཅང་འཆམ་པོར་གྱུར། ཐེངས་ཤིག་ཁོང་གཉིས་ཏྲ་
 ལ་བཞོན་ནས་ཤུག་འི་གྲོང་དུ་ཕྱིན། ཤུག་འི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་མཛུབ་མོ་
 བཅུགས་ཏེ་འདི་ང་ཆོའི་གཡོག་མོ་འཕྲེང་ཅན་མའི་བྱ་རེད་ཅེས་སྐད་བརྒྱབ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་
 གྲོང་ཆོའི་ནང་མ་བཏང་བར་བརྟེན། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ལངས་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་རིང་བྱེད་ཐབས་མ་
 བྱུང་བར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག། གཡོག་པོ་རིང་སྦྱོང་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དྲུང་དུ་ཆོས་ཁྱབ་ཐེབས་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་གྲོགས་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་རྒྱལ་
 སར་བསྐོས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཆོས་ཁྱེས་ནས་ལོག་ཐེབས་སྐབས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཕྲོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱལ་པོར་ཁྱས། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་དབྱར་ནམ་མ་འཁྲིད་
 དེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་མཇལ་དུ་གོང་བྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཐེབས། ལམ་དུ་གོད་ཁོག་ལྟོགས་
 སྐབས་ལ་སྤྱག་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་ཟས་ཏེ་རྒྱ་འཕྱང་བས་ལ་སྤྱག་པོ་བ་ལ་མ་འཇུ་བར་རྒྱལ་པོ་དེ་
 བ་རྒྱག་གིས་གོངས། གནས་རྩལ་དེ་མ་སྐྱེས་དགས་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཁྱས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ དེ་ནི་སྟོན་བྲམ་ཟེ་རབ་
 བདེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལ་སྤྱག་ཅིག་རྟེན་པ་རེད། ཁོས་ལ་སྤྱག་དེ་ཨ་མར་བཅོལ་ནས་རྒྱ་
 བཀལ་བཀལ་བར་ཕྱིན། དེའི་བར་ལ་སངས་རྒྱལ་ཤིག་ཟས་སྦོང་དུ་ཨ་མ་དེའི་སར་འབྱོར་བས་
 གཞན་སྟེར་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན་བྱས་བཅོལ་བའི་ལ་སྤྱག་དེ་སྤུལ་ ཇེས་ལ་བྱ་གོད་ཁོག་ལྟོགས་ཏེ་
 ལོག་སྐབས་དུས་ལ་སྤྱག་སངས་རྒྱལ་ཤིག་ལ་མཆོད་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤུལ་བཤེས་པས་ཁོ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་
 ཆེན་པོ་ལང་ནས་ལ་སྤྱག་དེ་པོ་བ་ལ་མ་འཇུ་བར་ཤི་བཤོག་ཅེས་དམོད་མ་བརྒྱབ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 གསལ་རྒྱལ་ཡིན་ཁིང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱར་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་



ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་གིས་དམོན་མ་བརྒྱབ་པའི་ལས་འབྲས་སུ་ལ་ཕྱག་མ་འདྲུ་
བར་གྲོངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས།

འཕགས་སྤྱི་པོ་དེ་སྡོན་ཤུག་འི་ཡུལ་ལ་མ་བཏང་བའི་ཁོང་ཁྱོས་དམག་འབྲིད་ནས་ཤུག་
ཡུལ་དུ་ཡོང་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཁོ་བཞག་སྟེ་ལོག་བཏང་། ཡིན་ནའང་
ཤུག་འི་མི་རྣམས་ཆེ་སྡོན་ལས་དབང་གིས་ཕྱི་དྲུ་པོས་འདྲིམས་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ལས་དགེ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་
བརྒྱལ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱི་པོ་ལ་སྡོན་པོ་རིང་སྟོང་གིས་ངན་བསྐྱབ་བྱས་ནས་ཤུག་འི་མི་རྣམས་
ལ་འཁོན་ལན་ཞིག་མ་སྟོག་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པའི་གཏམ་ཡང་ཡང་བཤད་ནས་དམག་
བརྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་སྐབས་དེར་ཤུག་འི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཆེ་སྡོན་གྱི་ལས་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་བྱུང་བར་བརྟེན་ང་ཆོས་ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་འཁོན་ལན་མ་སྟོག་
པར་བཅོད་སྟོམ་བྱས་ན་བཟང་ཞེས་གྲོས་སྤྱད་ཐག་གཅོད་བྱས། ཡིན་ནའང་ཤུག་ཤམ་གྱི་ཟེར་
བ་དེ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་གྲོས་སྤྱད་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར་དམག་བརྒྱབ་ནས་འཕགས་སྤྱི་
པོའི་དམག་མི་མང་པོ་བསད་པ་དང་འཕགས་སྤྱི་པོ་ཁོ་རང་ཡང་བློས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། འོན་
ཀྱང་ཤུག་འི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ནས་འགལ་བར་བརྟེན་ཤུག་ཤམ་
གྱི་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་བརྒྱལ་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་བྱས་ནས་བསྐྱོད།

དེ་ནས་ཡང་འཕགས་སྤྱི་པོས་དམག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བྲིད་ནས་ཤུག་འི་ཡུལ་མི་སྟོང་ཕྱག་
མང་པོ་བསད་པ་དང་བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུང་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་བཅོན་བྲིད་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དེ་
རྩ་མེད་བཏང་བ་རེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་ལ་སྟོང་རྩ་ཆད་མེད་
འཁྱུངས། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཞག་འདྲི་ཞུས་པར།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཞག་སྟུལ་པ།

སྡོན་ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟེན་ནས། ཉན་ལྟར་ཉ་གསོན་པོའི་ལོགས་ནས་ཤ་
བཅད་དེ་མཐར་བསད་པ་རེད། ཉ་པ་དེ་དག་སྟེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱན་མ་ཆགས་ནས་བྱིམ་བདག་
ཞིག་གི་རྒྱ་ལྗོངས་ཆང་མ་འཕྲོག་བྱིམ་བདག་དེ་མེར་བསྟེགས་བཏང་ནས་བསད་པ་རེད། ད་ལྟའི་

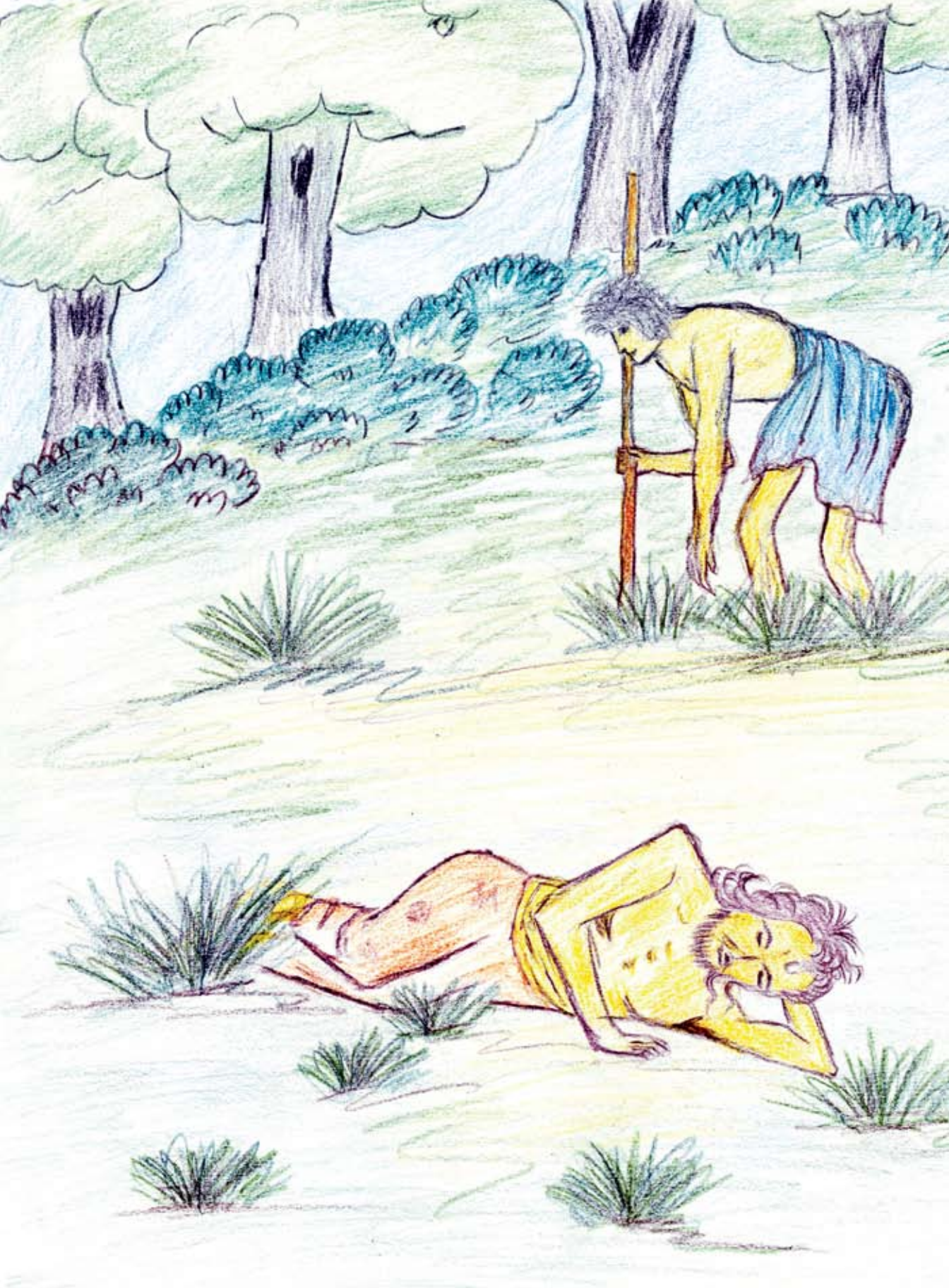
བཅུ་གསུམ་པ། འཕྲོག་མའི་རྟོགས་བརྗོད།

གཞན་ལ་གཞོན་འཆེ་བྱེད་སྐབས་རི་མི་དྲན།

ལས་འབྲས་རང་ལ་འཁོར་དུས་སྤྱད་སྐད་ཤོར།

༣༡། རྩོན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་གྲོང་མི་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོང་མེད་པ་བཟོ་ཆེད་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་བྲིམས་ལུགས་གསར་དུ་བཟོས་གནང་བ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམས་ལུགས་དེར་ཡིད་ཆེས་དང་། དགའ་པོ་དེ་ཅི་མ་མ་བྱས་པས་ཡུལ་དེར་ན་ཆ་འདྲ་མིན་ན་བའི་ནད་ཡམས་ཆབ་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཏེ་མི་མང་པོར་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཆོའི་ཁོག་པའི་ནང་གི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་བརྒྱགས་འགོ་བས། དེ་རྣམས་སེམས་སྤྱད་ཆད་མེད་སྤྱིས་ཏེ་ཆང་མས་གྲོས་སྤྱར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་དགའ་ངལ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤིག་འདོན་རྟོགས་ཞུས། རྒྱལ་པོས་ངག་འཇམ་པོས་བྱིད་རྣམས་སེམས་སྤྱད་མ་ཆགས་པར་སྤྱ་མཐུད་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩི་སྤྱོད་ནས་སྤོད་ཅིག་ དགའ་ངལ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ངས་བྱས་ཆོག་གསུངས་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་དད་པ་སྤྱིས་ཤིང་གུས་བཀྲར་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས།

དེར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་འདྲེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་ཞབས་བརྟན་ཡང་བྲ་རྒྱས་པོ་ཞིག་བྱས་པས། དེའི་ཡུལ་ལྷ་ཞིག་གིས་བཤད་པར། བྱིད་ཆོར་དགའ་ངལ་འདི་འདྲ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་འཕྲོག་མ་ཟེར་བའི་གདུག་འདྲེ་མོ་དེ་རེད། དེས་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་ཀྱི་སྲིན་འབྱུང་བ་ཏང་བ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱ་གྲུ་རྣམས་མོས་འབྱེར་འགོ་གི་ཡོད་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་སྤོན་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཀ་ལན་ཏྲ་ཀར་ཐེབས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཞུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་བཞེས་ཤིང་། ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་འཕྲོག་མའི་བྲིམ་ལ་ཐེབས། མོ་ལ་སྤྱ་གྲུ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ནས་བྱ་དགའ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ལྷང་བཟེད་ནང་སྤྱིས་ཏེ་ཕྱིར་ཐེབས། འཕྲོག་མ་བྲིམ་



དུ་སྐྱེ་བས་དུས་རང་གི་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་དགའ་བྱེད་མེད་པ་ཤེས་ཏེ་གང་སར་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་
པས་སེམས་སྟུག་ཆེན་པོས་དུ་བཞིན་པའི་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཇུག་འཕྲོག་མས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་རང་གི་ཕུ་གྱ་བརྒྱགས་ཏེ་སེམས་སྟུག་དག་པོ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིང་ཁྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
མོ་ལ་ཁྱོད་ལ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པས་གཅིག་བརྒྱགས་པར་སེམས་སྟུག་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་ མོས་དུ་བཞིན་དུ་བུ་འབུམ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་མེད་པ་ཁོ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བཅོད་སྟུགས་མི་
འདུག །ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་ཤིག་གནང་བར་ཁྱ་ཞེས་ཁྱེས་པས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོ་ལ། འོ་ན་དེ་སྔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་གྱ་མང་པོ་འབྱེར་
བས་དེ་ཆོད་པ་མར་ཡང་བཅོད་དགའ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྟུག་
བསྐྱེད་དང་གཅིག་པ་མ་རེད་དམ། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་བཟང་པོའི་ཐོག་
ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་སྟོག་མི་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་མི་འཕྲོག་པ། རང་གི་བཟུང་
ཆང་མ་ཡིན་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་ཉལ་བ། རང་ཉིད་སྦྱོན་པ་ཆགས་བྱེད་ཀྱི་ཆང་རག་སོགས་མ་འཐུང་
བ། སེམས་ཅན་འཆམ་མཐུན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་དཀྲུགས་ཤིང་བརྒྱབ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་བཅོ་
བའི་དབྱེན་སྦྱོར་མི་བྱེད་པ་བཅས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྔ་བཅེར་བའི་ཆོས་ཁྱིམ་ལྔ་པོ་གཙང་མར་བསྐྱང་
པ་ཡིན་ན་བྱ་དགའ་བྱེད་ཀྱང་འཆོལ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྟེན་ཀྱི་རེད་གསུངས། བསྐྱབ་
བྱ་དེར་འཕྲོག་མ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་གཏིང་ཟབ་སྦྱོར་ཏེ་སྔོན་བྱས་ལས་ལ་འཁྱོད་སེམས་དང་
ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ནང་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱས་པར་བརྟེན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མོའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རང་འཇགས་མོ་ལ་གནང་བས་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཟུ་མཐུད་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བཅོན་ནོ།

འདིར་ཡོད་པའི་དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་ཁྱེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
སྔོན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བུ་མོ་ཕྱག་འཆོ་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མོས་ཉིན་གཅིག་ད་ར་བཅོངས་ཏེ་ཤིང་
ཏྲོག་ཨམ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཉོས་ནས་ལམ་བར་ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ནས་སྔོན་སྐབས། དེར་རང་སངས་
རྒྱས་ཤིག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་པ་མཐོང་བས་མོའི་སེམས་ལ་དད་པ་ཤུགས་དག་པོ་སྦྱོར་ཏེ་སངས་
རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཤིང་ཏྲོག་ཨམ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དེ་དག་ཕུལ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་



ལྷ་འབྲོག་མོ་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱེས་ནས་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་གཙང་མ་སྤྱང་བྱབ་པ་བྱང་བ་
རེད་ཅེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།

