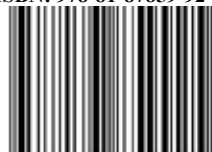


ཉོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དོན་བསྟན།

# འཇིག་རྟེན་ཆགས་སྟངས།

སི་ལྷོ་ཏ་བོད་སློབ་སྦྱི་ཁབ་ཡིག་ཁང་།

ISBN: 978-81-87859-92-5



9 788187 859925

རྟོག་པོ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

## འདི་ག་རྟོག་པོ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

Copyright © 2011

ISBN: 978-81-87859-92-5

**Compiled by :** Tenzin Wangdue

**Edited by:** Sangye Tandar Naga & T. C. Rakra Tethong

**Design & Layout :** Lobsang Gonpo

**Illustrations :** Passang Dhundup

**Published by:**

Sambhota Tibetan Schools Society,  
Session Road, Dharamsala -176215  
Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877

**Email:** stsa1999@yahoo.co.in

**Website:** [www.sambhota.org](http://www.sambhota.org)



### ACKNOWLEDGEMENT:

“This book was published with support from the Trans-Himalayan Aid Society of Canada”.



## དཀར་ཆག

ཉེར་བདུན་པ།      རྒྱ་བྱང་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ..... ༡

ཉེར་བརྒྱད་པ།      གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་རྟོགས་བརྗོད། ..... ༤

ཉེར་དགུ་པ།      རོར་སྐྱོང་གི་རྟོགས་བརྗོད། ..... ༧

སུམ་ཅུ་པ།      ཀ་ཤི་མངོས་པའི་རྟོགས་བརྗོད། ..... ༡༥

སོ་གཅིག་པ།      བསེར་ལོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། ..... ༢༡

# ཉེར་བདུན་པ། སྤྱུ་བྱང་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

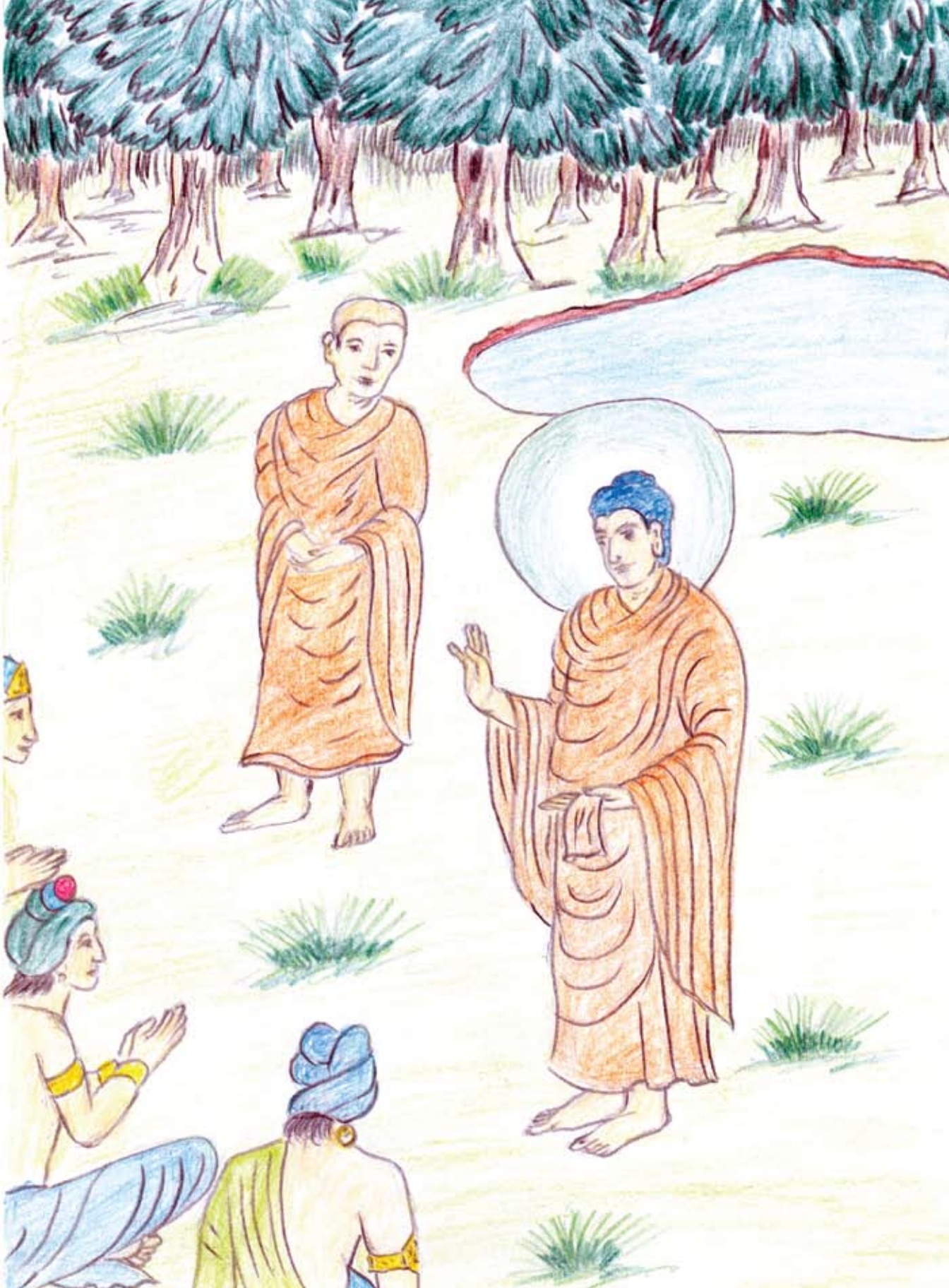
འབྱུང་བ་འཐབ་ནས་སྤྱི་ཡི་འདིག་རྟོན་ཆགས།

རིམ་བཞིན་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་།

༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། ང་ཚོ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དོན་དག་གང་ཡིན་པ་དང་། རིགས་རྒྱུད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོའི་དྲི་བ་དེ་ཚོར་ལན་ཐོབ་གསུངས། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཟེར་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། སྟོན་ཐོག་མར་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱང་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་བརྟེན་མའི་རླུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། མེ་དང་རྒྱང་འཐབ་པས་རྒྱ་ཡི་བེལ་པ་བབས་ཏེ་འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་འདི་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། རྒྱ་མཚོ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱམས་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གནས་སའམ་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འདིག་རྟོན་འདི་ཆགས།

དེ་ནས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གཞུགས་པོར་འོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་ཚོགས་གཅིག་ཡོང་ནས་བཅས་རགས་པ་རྣམས་བཅས་པས་ལུས་ཀྱིས་འོད་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ངན་པར་སྒྱུར། དེ་ནས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་ཨ་ཤོམ་བཅས་པས་དེ་ཡང་རྟོགས་ཏེ་ཞིང་བཏབ་ཅིང་སྟོན་ཐོག་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་ཚུན་མ་འཆམ་པར་འཁྲུགས་ཚིད་བྱུང་། དེའི་རྗེས་མི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་ནས་ས་ཞིང་ཆད་འཇལ་ནས་བགོས་ཏེ་འཁྲུགས་ཚིད་མེད་པར་བཅོས་ དེ་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་བཀྱར་ཏེ་ཆང་མས་རང་རང་གི་ས་སྐལ་བ་ནས་དུག་ཆ་རེ་སྐལ་བས་གཞན་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་འདིག་རྟོན་འདིར་མི་ཡི་དཔོན་པོ་འམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཐོག་མར་བྱུང་། དེའི་རིགས་རྒྱུད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་སྟོང་སྤྱག་གི་མཚམས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་བེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱོན། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ཡི་གདུང་རབས་ནས་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་





པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཟེར་བས་རང་གི་གཙུང་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅེན་པོ་ཡུལ་གཞན་ལ་རྒྱང་སྤང་  
བཏང་། དེའི་སྤྱན་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་སྤང་བའི་གཅེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ་སེར་སྐྱ་ཞེས་  
པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བབྱང་སྟེ་སྤྱན་པོ་མོ་ནམས་པན་ཚུན་འབྲེས་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་མང་དུ་འཕེལ།

དུས་ཚོད་གང་འཆམས་སོང་བ་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བུ་སྤྱག་ནམས་དན་ནས་གཡོག་  
པོར་ཁོང་ནམས་འཚོལ་བར་བཏང་བས་ཁོང་ནམས་ནི་པན་ཚུན་འབྲེས་ནས་སྤྱ་གྲུ་ཡང་མང་པོ་  
སྐྱེས་ནས་ཡོད་ཅིང་དེ་ནམས་ལ་སྤྱའི་རིགས་རྒྱུད་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་ཐོགས་ཟེན་པས་གཡོག་  
པོ་ཕྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་། སྤྱའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་སོང་བའི་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྟ་བུ་པ་  
ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་སང་གི་འབྲམ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། མང་པོས་བཀྱར་  
བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་སང་གི་འབྲམ་གྱི་བར་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་དུ་འཕྲོ་འཁྱར་བྱུང་  
ཡོད་ན་ཡང་། དེའི་རིགས་རྒྱུད་དམ་གཏུང་རབས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད་  
པ་རེད། སང་གི་འབྲམ་གྱི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཡིན། དེའི་གཙུང་པོ་ཟས་དཀར་དང་། ཟས་  
དཀར་གྱི་གཙུང་པོ་བྲོའོ་ཟས་དང་། རྒྱང་ཤོས་བདུད་ཅི་ཟས་བཅས་ཁོང་བུ་སྤྱན་བཞི་བྱུང་ཡོད། མ་  
ཟད་སྲས་མོ་ཡང་བཞི་བྱུང་།

རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་། བཟང་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། བྲོའོ་ཟས་  
གྱི་སྲས་མ་འགག་པ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། བདུད་ཅི་ཟས་གྱི་སྲས་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། ལྷས་  
ཕྱན་གཉིས་ཡིན། དེ་བཞིན་སྲས་མོ་བཞི་ནི། གཙང་མ་ཟེར་བ་དང་། དཀར་མོའི་སྤང་བ་ཅན་དང་། བྲོ་མོ་  
མ་དང་། བདུད་ཅི་བཅས་བཞི་ཡིན། གཙང་མའི་བུ་ལེགས་པར་རྟོགས་དང་། དཀར་མོའི་བུ་སྤང་  
བ་ཅན། བྲོ་མོ་མ་ཡི་བུ་བཟང་པོ། བདུད་ཅིའི་བུ་ཡངས་པ་ཅན་དང་། སྤྱ་ཅན་འདྲིན་ནི་བཙུམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་སྲས་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་གི་སྐུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གསུངས་གནང་བ་རེད།



# ཉེར་བརྒྱད་ལ། གྲྲ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་འཛིན་གསུམ་བཟོད།

མོ་འགལ་བྱ་ཡིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ནས་བྱོན།

ཉི་མར་དད་པའི་མི་རྣམས་ནང་པར་བཀྲུགས།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། བྱིས་བདག་མིང་ལ་གྲུ་འཛིན་ཟེར་བ་རྒྱ་ཕྱག་པོ་རྒྱལ་པོའི་འབྲོར་པ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བོད་ཟླ་བདུན་པ་སྟེ་གོ་བཞིན་ཟླ་བ་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེས་པས་བྱིས་བདག་གྲུ་འཛིན་དགའ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་བྱ་སྐྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉེན་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་གསེར་སྲང་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་བཏོན་ཏེ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་སྲས་དེའི་མིང་ལ་གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་བྱ་དེ་ཆེན་པོ་ཆགས་རྗེས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མཁས་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་པ་ཡི་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་འཆོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བཞུགས།

ཁོང་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་མོ་འགལ་གྱི་བྱས་གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་དེ་ནང་ཆོས་ལ་སེམས་འཇུག་བར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཕེབས་པར། ཁོང་རྣམས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱགས་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཉི་མའི་ལྷ་འཕ། ཟླ་བའི་ལྷ་འཕ། ཡང་ན་འོར་གྱི་ལྷ་འཕ་ཅི་ཡིན་ ཞེས་དྲིས་པར། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་ ང་ནི་ལྷ་མིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟེར་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་བཀུར་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་དེའི་སྟོབས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཤུལ་ཞིག་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ནི་ན་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ནང་ཞལ་ཟས་རོ་བཅུད་ལྷན་པ་མང་པོ་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ཆེད་མོ་འགལ་གྱི་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར། མོ་འགལ་གྱི་བྱས་དེ་འབྲེར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབུལ་བར་

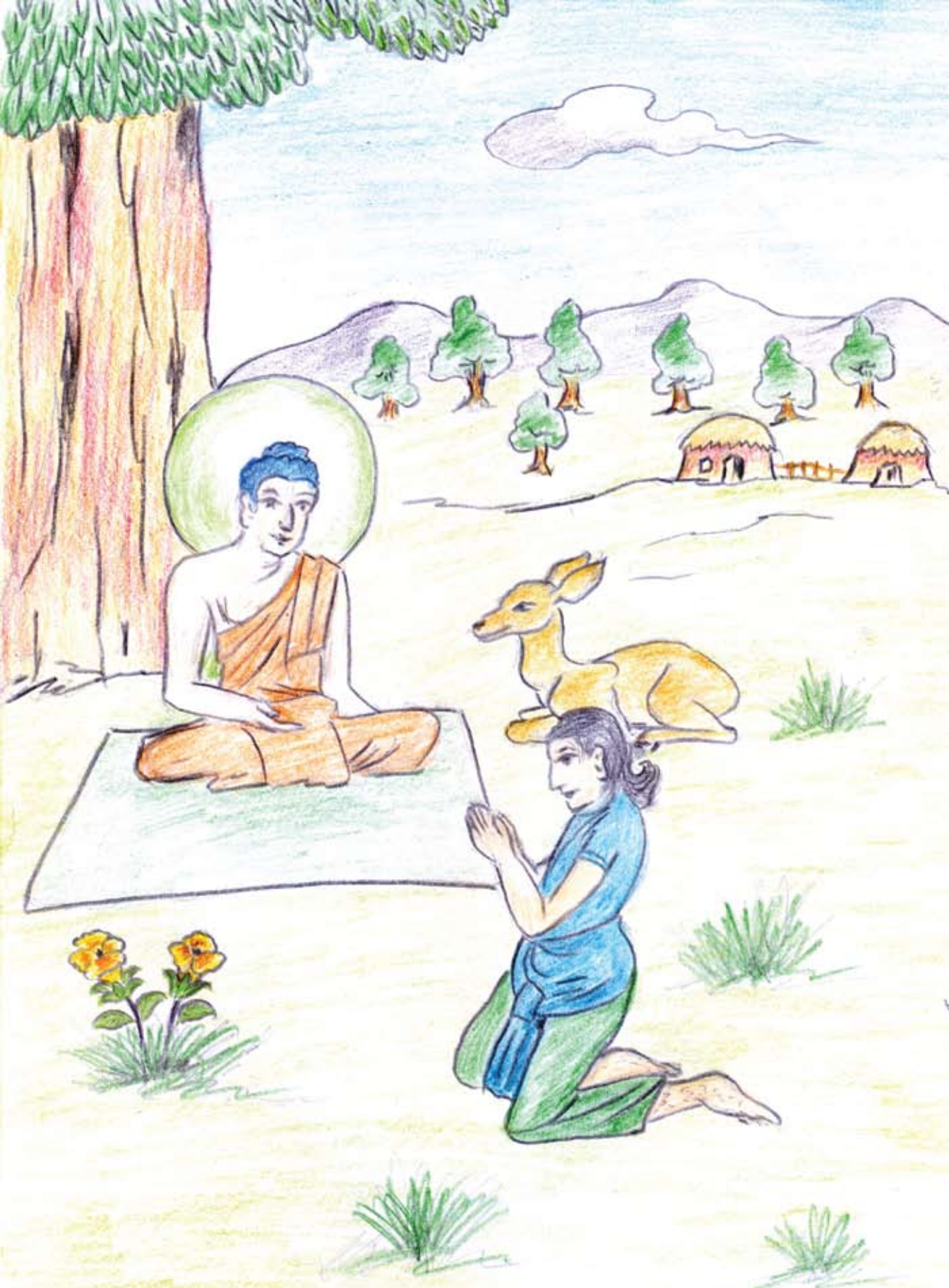






བཅར་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ནང་ཞལ་ཟས་སྟག་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
ཅན་སྟིང་པོར་གནང་། རྒྱལ་པོས་དེ་ནས་ཏོག་ཙམ་མཆོད་པས་དྲི་ཞིམ་ལ་རོ་བཅུད་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་  
འདུག་པས། འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤུལ་ལམ་ཁྱུས་པར།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཁོ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། གསུངས་སྐབས་རྒྱལ་པོ་  
གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ཡ་མཆོན་སྟེས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག་པའི་སྐབས་ཁོ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཁོར་ལ་བཏྲ་  
བར་འདོད་ནས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་ཁོ་བཞིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས། གནས་རྒྱལ་དེ་པ་ཟུ་འཛིན་གྱིས་  
ཤེས་ནས་བྱ་ལ་ཁྱོད་ཕྱིན་ནས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་  
ཅིག་ཟེར་བས་བྱ་ཁོ་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་དོ་ཤལ་སྤུལ་ནས་  
ཕྱག་འཆོལ། དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་དགུས་ནས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་ ཀླང་པར་གསེར་གྱི་  
བ་སྤྱ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེར་ཡ་མཆོན་སྟེས་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ཁྱོད་  
འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱ་བ་དེ་མཇལ་སྤྱོད་ངམ། དེ་མཇལ་བར་འདོད་  
དམ་ཟེར་བར། བྱ་ཁོ་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཁྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ང་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཇལ་འདོད་  
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཁྱུས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་དུ་ཞབས་ཐང་ལ་ཕེབས། བྱ་ཁོ་བཞིན་ནི་སྟེས་  
པ་ནས་བཟུང་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་གོས་སྤྱས་ལེགས་བཏིང་སྟེ་ས་ལ་  
ཀླང་པ་རེག་སྤྱོད་མེད། སྐབས་འདིར་ཡང་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལ་གོས་བཏིང་བས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ལ་གུས་པས་སྟེས་དུལ་བ་དང་། གཉིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་མི་འོས་པར་བསམ་སྟེ་བཏིང་  
བའི་གོས་རྣམས་པར་བསྤྱས། ཡང་ལྷས་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་ས་གཞི་བཀབ་ཀྱང་དེ་ཡང་པར་བསྤྱས་  
ཏེ་ས་ལ་ཀླང་པ་རེག་ནས་ཕེབས་པ་ན། རི་དང་། རྒྱགས་ཆལ་དང་། རྒྱ་མཆོ་རྣམས་འགྲུལ་བར་  
བྱེད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་སྟེབས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་མདུན་དུ་བཞུད་པ་དང་།  
སེམས་གཡེང་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐོས་པས། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་  
ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་གྲུ་པ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་  
སྟིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ལོག་ཕེབས། སྐབས་དེར་བྱ་ཁོ་  
བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་སེམས་ལ་རང་གི་ཁྱིམ་དང་། དགའ་ཉེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཁོར་འོངས་སྤྱོད་སོགས་  
བྲན་པས། དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ཞལ་རས་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ། ཁོ་བཞིན་ཁྱོད་



བསམ་སྒོ་གང་བྱང་བཏང་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་སྦྱོང་  
ཡག་པོ་ཞིག་གིས་ ཞེས་གསུངས་པས། གོ་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་  
ནས་སྒོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སྒོམ་བརྒྱབ་པས་བྱི་ནང་གི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་མེད་པ་  
ཆགས་ཤིང་། ཇི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ལྟར་གོ་བཞིན་བྱེ་བ་ཉི་ཤུའི་ཆེ་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དགེ་སྦོང་རྣམས་ཡ་མཚན་  
སྦྱེས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
གཟིགས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས། ཁོང་གི་དགེ་སྤྱད་རྣམས་དང་ལྟན་དུ། གཉེན་ལྟན་ཞེས་  
པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པ་ན། གྲོང་མི་ཆོས་རིས་མོས་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཁོང་རྣམས་ལ་མཆོད་  
པའི་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་བྱ་དབང་པོའི་ལྷ་བ་ཟེར་བའི་དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་རིས་མོས་  
བབས་སྐབས། ཁོས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསགས་བསགས་གུང་གུང་བྱས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། གོས་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པས། དེའི་ཆེ་རབས་མང་པོར་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་  
ལྟ་དང་མཉམ་ཞིང་། ཀླང་པ་ལ་གསེར་གྱི་བ་སྦྱ་སྦྱེས་པ། ས་གཞི་རྗེན་པར་ཀླང་པ་རེག་མ་སྦྱོང་བ།  
གལ་ཏེ་རེག་ན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བའམ་གཡོ་བ་འདི་སྦྱེས་པ་རེད། ཅེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུངས་གནང་བ་རེད།



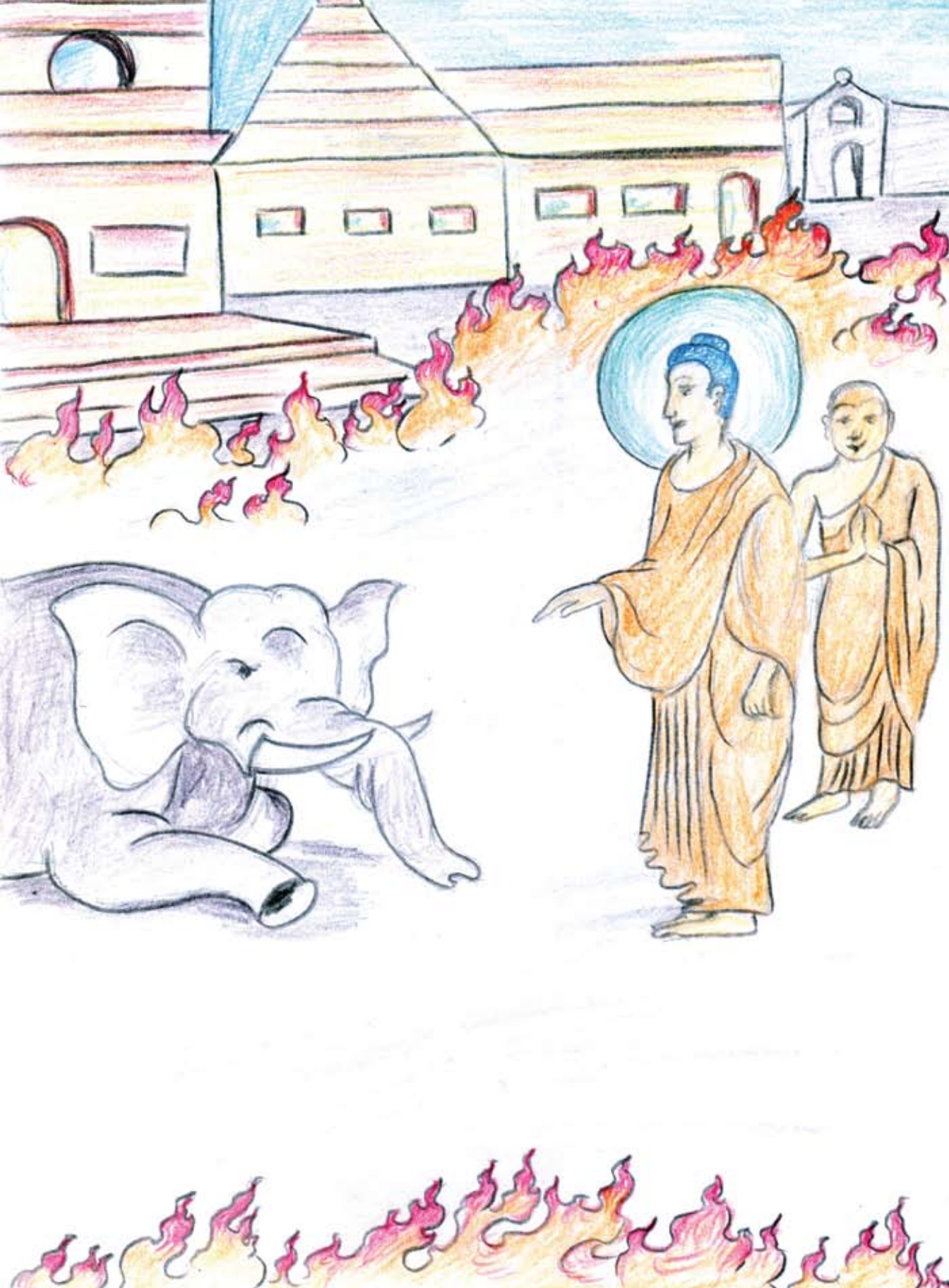


# ཉེར་དགུ་པ། རྟོན་སྤྱོད་གི་རྟོགས་བརྗོད།

མ་སྦྱོར་དགུ་དང་ལྷན་བྱེད་འགྲོགས་ནས་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ངན་སྦྱེལ།

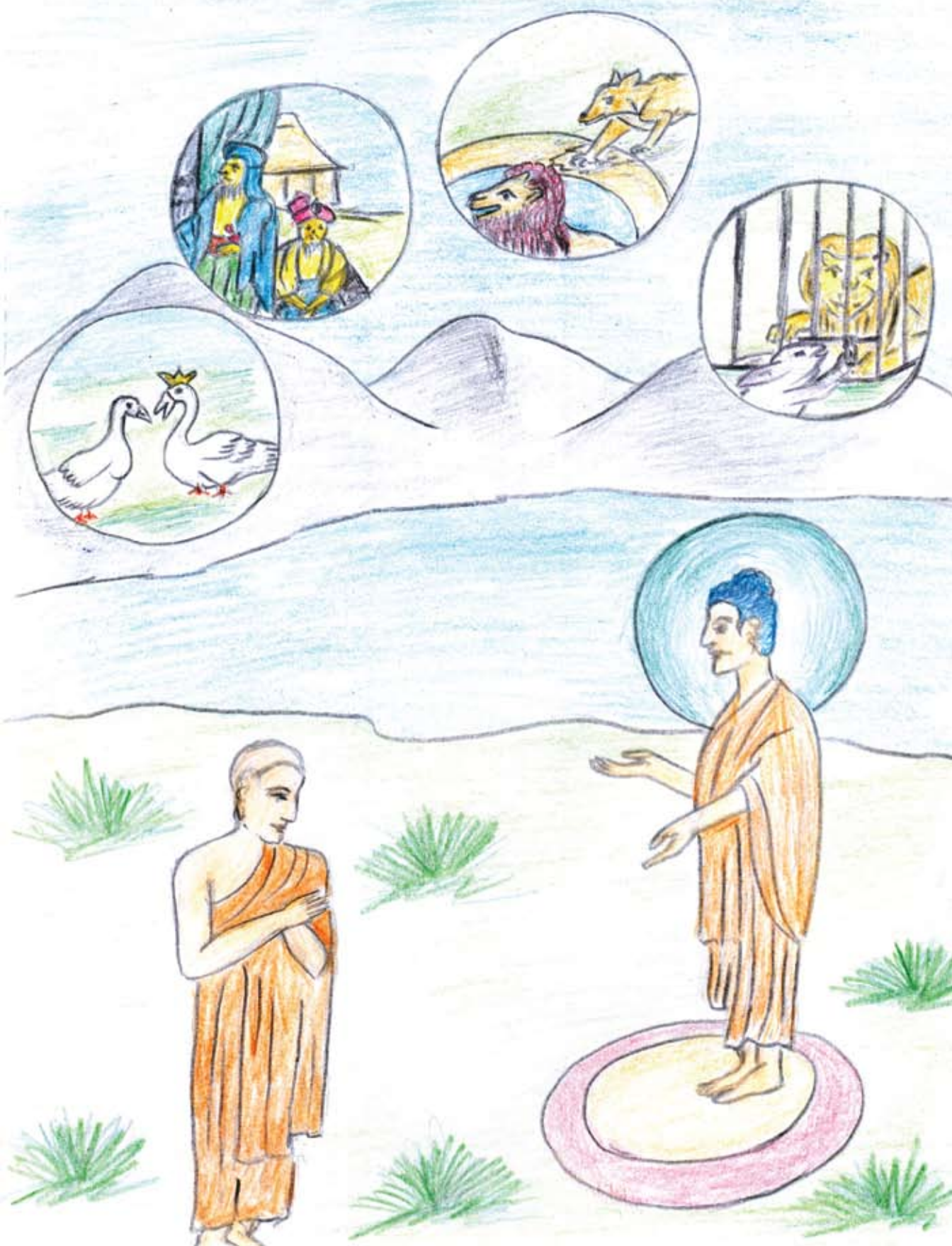
༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་  
པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བུ་མ་སྦྱོར་དགུ་ཞེས་སྟོན་པ་རྒྱབ་པོ་དེ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོ་  
མཆེད་ལྷན་བྱེད་གཉིས་གྲོགས་པོ་འཆམ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཉེན་ཞིག་ལྷན་བྱེད་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ངས་  
བྱིད་དང་གྲོགས་པོ་བྱས་པར་བྱིད་གིས་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ སྟོ་གཅིག་  
སེམས་གཅིག་གིས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་མཁན་དེ་དངོས་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཟེར་བ་དེ་བསད་ནས་དེའི་དབང་ཆ་དེ་ང་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་སང་ཉིན་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སྤྱད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་བྱིས་བདག་ཞོར་ཆེན་གྱིས་མགོན་འབོད་བྱས་པ་  
ལྟར་ཁོའི་བྱིས་ཏུ་འགྲོ་མཁན་རེད། དེའི་ལམ་ཏུ་ཞོར་སྟོང་ཟེར་བའི་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་གཏང་  
དགོས། ཟེར་བར། མ་སྦྱོར་དགུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རུས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བརྟེན་  
ལྷན་བྱེད་ཁོའི་སྐད་ཆར་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་བཟད་ དེ་ནས་ལྷན་བྱེད་སོང་ལྟེ་སྤང་ཆེན་འཆོ་  
མཁན་དེར་དོ་ཤལ་གྱི་སྟོག་རྩན་སྤྲད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟེར་བའི་དགེ་སྟོང་རྩན་མ་དེ་ཡོང་  
སའི་ལམ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་གཏོང་དགོས་སྟོར་རྒྱལ་པོས་གསུང་གི་འདུག་བཤད་པར་དེས་  
ཁས་ལེན་བྱས། སང་ཉིན་དེར་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་མཉམ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས། སྤང་ཆེན་  
སྟོན་པ་དེ་བཏང་བས་མི་ཐམས་ཅད་དངངས་སྒྲག་སྦྱོར་གིང་གང་སར་བྱོས། སྐབས་དེར་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་དགེ་སྤྱད་ལྷ་བརྒྱ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཞིད་ནས་གང་སར་བྱོས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་གཅིག་  
ལུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་འགམ་ཏུ་བཟད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་གིས་སང་གེ་ལྷ་ཐོན་  
ཏེ་རལ་པ་གསིག་གསིག་དང་སྤེར་མོ་བགྲད་བགྲད་བྱས་པས་ དེ་དག་གི་ངི་ཁ་བ་ཙམ་གིས་སྤང་  
ཆེན་ནི་ཞིད་ནས་གཅིན་པ་ཤོར་གིན་བྱོས་སོང་ཡང་མཐའ་སྟོར་ཐམས་ཅད་མི་ཡིས་བསྟོར་བས་  
གང་ཏུ་ཡང་བྱོས་མ་ཐར་བར་སྤང་ཆེན་དེ་ཞི་ཏུ་ལ་ཏུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་



གུས་འདུད་བྱས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོད་པ་ངན་པ་དེ་འདྲར་གྱུར་ན་ཡང་། ལུས་དེ་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྟེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་མི་སྟོད་པར་ཆས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྟོངས་ཤིག་གསུངས་པས། སྤང་པོ་དེ་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་ཕེབས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱིན།

དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ནོར་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་བསོད་སྟོན་དང་མཆོད་པ་སོགས་གང་ཕུལ་བ་རྣམས་བཞིས་ཏེ་ནགས་ཚལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྣ་དང་ལག་པ་ཕྱག་པ་དང་སྤང་ཆེན་དེ་ཤི་ནས་ལམ་སང་ལྟ་ཕུལ་དུ་ལྷའི་བུ་མངོས་པ་ངི་མེད་ཟེར་བར་སྟེ་བ་སྤངས། དེས་ལྷའི་མིག་གིས་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་ཤེས་ཏེ། རམ་མཁའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་དུ་བབས་ནས། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ང་རང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ངན་པ་སྤང་ཆེན་སྟོན་པར་སྟེ་བ་སྤངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་བུའི་ལུས་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་བཀའ་ངེན་ཆེ། ཟེར་ཞིང་གུས་བཀའ་ཆེན་པོ་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་སེམས་ཏ་ཅང་དགའ་ཞིང་བྱིར་ལོག་སོང་ངོ་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་ཕྱག་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཡ་མཚན་ནས་སྤང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟེ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཆགས་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་བསགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཀའ་ངེ་ཞུས་པར་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། སྟོན་སྟོན་པ་འོད་སྤང་གི་བཞུན་པ་དར་བའི་སྐབས་སུ་དེས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྟོབ་སྟོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་གང་བྱུང་གི་སྟོད་ངན་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུར་ཆེ་བྱི་མར་སྤང་ཆེན་སྟོན་པའི་ལུས་སྤངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་རུས་པས་ལྷའི་ལུས་སུ་སྟེས་པ་རེད། སྟེ་བ་སྟེ་མར་བསགས་པའི་དགོ་སྡིག་གི་ལས་རྣམས་ནི་སྲས་ཀྱང་གཡོལ་ཐབས་མེད། ཡང་སྟོན་ཟླ་བ་ལྟར་བསེལ་བའི་མཆོ་ཞིག་ནང་། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་མིང་ལ་གང་བའི་བཞིན་ཟེར་བ་རང་གི་སྦྱན་མཆོད་དང་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ཁྱོན་ངང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་ཁྱུད་རྒྱག་སའི་རྗེང་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ངང་པ་རྣམས་བྱིན།





སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་བའི་བཞིན་དེ་མཐོང་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ལ་ཁྱེས་པར་རྒྱལ་པོས་མི་བཏང་ནས་ངང་པ་གང་བའི་བཞིན་དེ་རྟེན་བརྒྱབ་  
 རྟེན་བཟུང་། ངང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆམས་ཞེད་ནས་བྲོས་སོང་ཡང་ངང་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་གང་བའི་  
 བཞིན་ལ་གུས་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྒོས་བཏང་མ་ཐོད་པར་ཉེ་འགམ་དུ་སེམས་སྒྲོ་བཞིན་  
 བསྐྱད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་སེམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་ཏེ་གཉིས་ཀ་  
 སྒོད་པ་རེད། ཡང་སྡོན་མ་སྤྱ་རྩ་ཁྲིར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་ཟེར་བས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་དམག་བརྒྱབ་པའི་  
 སྐབས་སྡོན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་རྒྱལ་པོ་སྒོས་བཏང་ནས་བྲོས། སྐབས་དེར་སྡོན་པོ་ལག་པའི་མཆོན་ཆ་  
 ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་སྒོས་བཏང་མ་ཐོད་པར་མཉམ་དུ་བསྐྱད། ཡང་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལ་སང་གོ་ཞིག་  
 བྲོན་པའི་ནང་ཟག་ནས་ཤི་གྲབས་བྱེད་སྐབས། དེར་ཕ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆམས་གང་སར་བྲོས་སོང་  
 བ་རེད། ཡིན་ནའང་ཕ་གཅིག་གིས་བྲོན་པའི་མཐའ་ནས་སྡེར་མོས་ཡུན་རིང་དུས་ཏེ་སང་གོ་དེ་  
 བརྒྱབས་པ་རེད། ཡང་སྡོན་སྒྲེ་བ་ཞིག་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་གཅིག་རྟེན་ལ་ཐེབས་པས།  
 རྟེན་འདུགས་མཁན་མིང་ལ་སྟེད་ལྟན་ཟེར་བ་དེ་སྟེབས། སྐབས་དེར་རི་དྲགས་གཞན་ཆམས་ཞེད་  
 ནས་གང་སར་བྲོས། སྟེད་ལྟན་གྱིས་རྟེན་ལ་ཐེབས་པའི་རི་དྲགས་དེར་མདའ་འཕེན་གྲབས་བྱེད་  
 སྐབས་རི་དྲགས་མོ་གཅིག་གིས་སེམས་མ་བཟོད་པར་རྡོན་པ་སྟེད་ལྟན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་  
 མིག་ཚུ་གཏོང་བཞིན་སྡོན་ལ་ང་གསོད་དང་ཟེར་བས་ རྡོན་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་འཕྲལ། དུད་འགྲོ་  
 ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་བཅེ་བ་ཆེ་བ་ལགས། བསམས་ནས་སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་སྒྲིས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་  
 ཆོ་ཐར་བཏང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་ཆོ་སྡོན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་བའི་བཞིན་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་དང་། སང་གོ་བྲོན་  
 པར་ལྷུང་བ་དེ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆམས་ནི་ད་ལྟ་ང་རང་ཡིན་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་  
 ངང་པ་རྒྱལ་པོར་གུས་ཤིང་བཅེ་བ་ཅན་དེ་དང་། སྡོན་པོ་ལག་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། སང་གོ་སྒྲོབ་  
 མཁན་གྱི་ཕ་དེ་དང་། རི་དྲགས་མོ་དེ་ཆམས་ཀྱན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་  
 བྱི་སྒྲེ་བ་སྡོན་མ་ཆམས་ལ་ཡང་བྱིད་གྱིས་ང་ལ་གུས་པ་དང་བཅེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་  
 ད་ལྟ་ཡང་སྤང་པོའི་འདིགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ང་སྒོས་མ་བཏང་བར་བསྐྱད་པ་རེད། སྡོན་གྱི་ངང་  
 པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཏ་འདི་སྡོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སང་གོ་བྲོན་པར་ཟག་དུས་བྲོས་འགྲོ་མཁན་

མ་ནམས་དང་། རྩོན་པ་སྟེད་ལྟན་ཡོང་དུས་བློས་འགྲོ་མཁན་རི་དྲགས་ནམས་ནི་ད་ལྟ་ངའི་དགེ་  
སྤྱད་མྱང་པོར་ཞེད་ནས་བློས་འགྲོ་མཁན་གི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་  
དགེ་སྟོང་ནམས་ངོ་ཆ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཡིད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྲེས་པ་རེད། ལས་དང་འབྲས་  
བུའི་སྟོར་གྱི་ཆོས་གསུངས་སོ།།



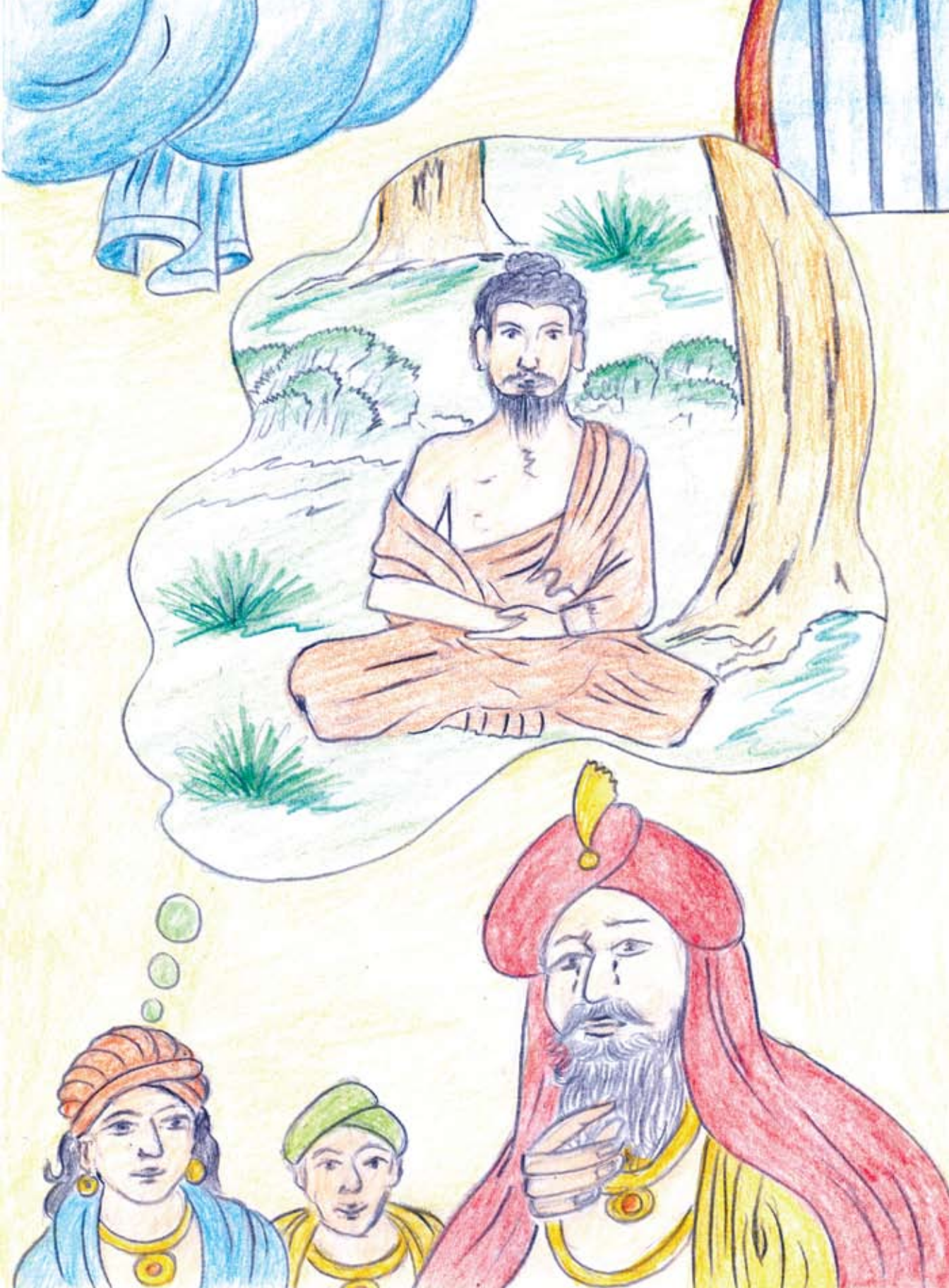


# ཐུམ་ཅུ་པ། ཀཤི་མངེས་པའི་རྟགས་བརྗོད།

རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་བྱོན།

གཞན་གྱི་འཆེ་བར་བཟོད་པའི་དབྱང་མཆོག་བསྟེན།

༡༡། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་གསུངས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཀྱི་རྒྱ་དེས་སྤྱི་བ་སྟོན་མར་ལས་གང་བསགས་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་  
འདི་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཁྲིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་  
ཟེར་བར་བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཆན་པའི་མིང་ལ་ཀཤི་མངེས་པ་དང་། རྒྱང་བའི་མིང་ལ་དུས་ཀྱི་ས་  
ཟེར། བྱ་ཆན་པ་དེ་གཤིས་རྒྱད་འཇམ་ལ་དཀའ་སྤྱད་གང་ལའང་བཟོད་བསྟན་སྟབ་པ་ཞིག་ཡོད།  
ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོས། བྱ་ཆན་པ་རྒྱལ་པོར་བསྐོ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས། བྱའི་བསམ་པར། རང་  
ལུས་ལང་ཆོ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཉིན་ཞིག་འཆི་རྒྱ་ལས་ཐར་ས་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྱིང་པོ་  
མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་བསྡད་ན་རང་གི་རལ་གིས་རང་གི་སྟོག་བཅད་པའི་སྟེན་པ་ཞིག་  
དང་འབྲ། དེ་བས་ཁྱ་སེམ་པའི་ནགས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་བཅུ་ན་  
མ་གཏོགས་མི་འགྲིགས་བསམས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོར་ཞུས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དངངས་སྐྱབས་སྤྱི་བཞེན་དུ་  
གསུངས་པར། རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་ངས་ད་བར་གལ་ཆེན་པོར་བརྟེན་བཞུགས། ད་ཆ་ང་ལོ་རྒྱས་  
དུས་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རེ་བ་རྒྱུད་ཟོས་སུ་བཏང་ན་གལ་འགྲིགས། རང་གི་ལྷ་བ་དང་སྦྱོད་པ་བཟང་  
པོ་དང་། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞེན་དུ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ན། མེ་ཏོག་  
པར་འདམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་འདམ་གྱི་སྟོགས་མས་མ་གོས་པ་ནང་བཞེན་བྱིས་དུ་བསྡད་ཀྱང་འཁོར་  
བའི་སྟོན་ནམས་སྤོང་སྟབ་ཀྱི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱི་ལ་འགོ་དགོས་  
དོན་མེད། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་བྱང་ནི་ཁ་ཁྱ་སེམ་པོ་ཡོད་པས་ནགས་གསེབ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། ཟེར་ནས་  
བསྟེན་བྱ་མང་པོ་བརྒྱབ། བྱའི་ཨ་མ་ལགས་དང་། སྤྱན་ཉི་འཁོར་སོགས་ཆང་མས་ཁྱ་བ་འཐེན་ཡང་  
དེའི་བསམ་སྟོར་འཇུར་བ་གཏོང་མི་སྟབ་པར་བརྟེན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་མེད་པར་  
ཇུར། སྐབས་དེར་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པར། འཇིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་འདོད་པ་ནི་

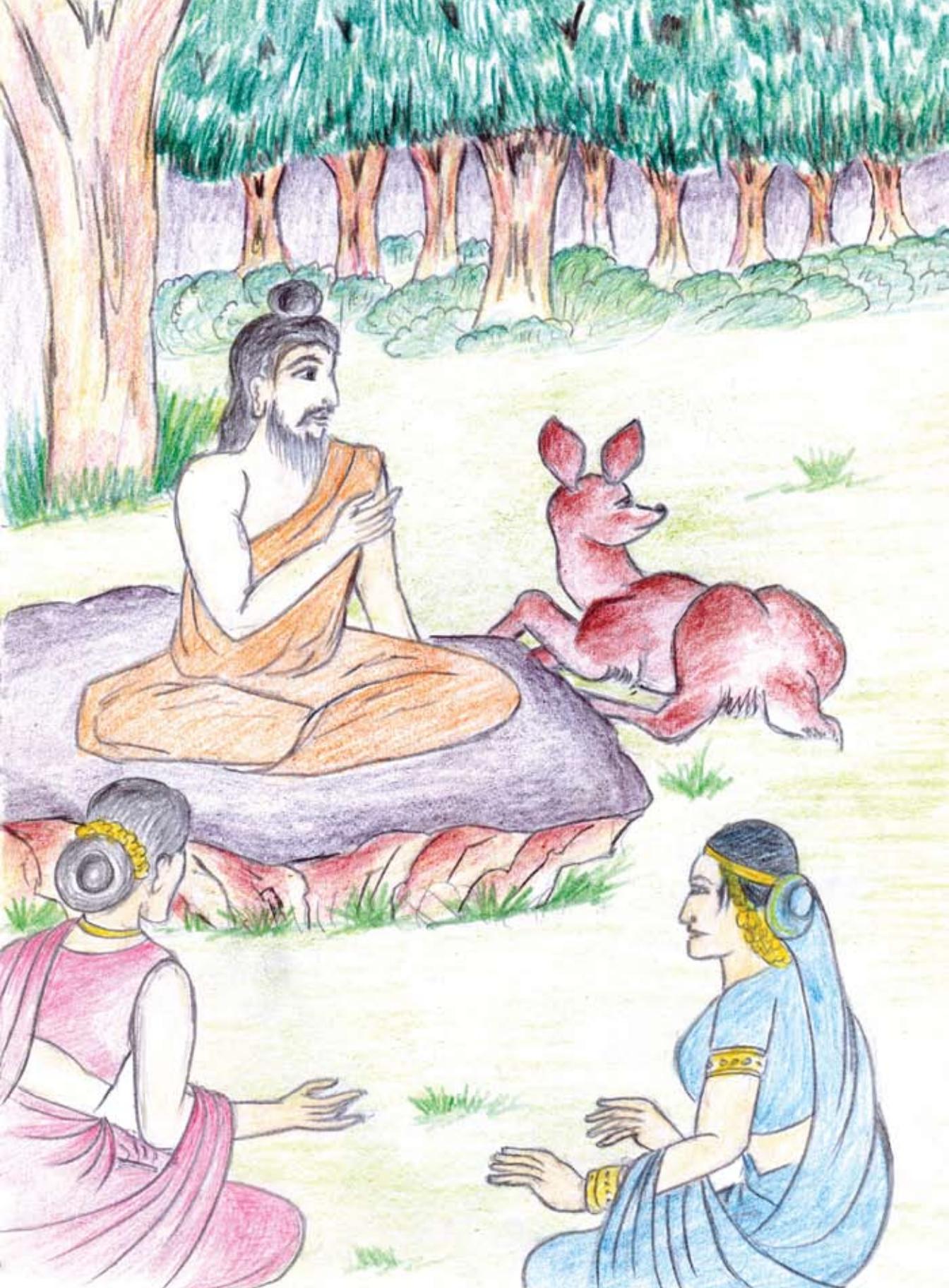


གལ་ཆེན་ཡིན་པས། ད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་འདུག་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་  
འདུག་ལྟས། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་མཆི་མ་གཏོང་བཞིན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་  
ལེན་གནང་བ་རེད།

སྐབས་ཀའི་མཛེས་པ་དེ་དག་འསྐྱོད་དང་བཅས་ཁྱུ་མིམ་པའི་ནགས་སུ་ཐེབས་ནས་སློ་ཆེ་  
གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ནས་  
བཞུགས་པ་རེད། དེའི་རྒྱས་པར་བརྟེན་ནས་ནགས་གསེབ་སྐྱུག་པོ་འདིར་གནས་པའི་རི་དྲགས་  
དང་། གཅན་གཟན་སོགས་པན་ཚུན་གཞོད་འཆོ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་བག་ཐེབས་ངང་  
གནས་སྐབས་པ་བྱུང་། སྐབས་ཀའི་མཛེས་པ་དེས་དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་། གཞན་  
གྱིས་གཞོད་པ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕར་ལན་མ་སློག་པར་བཟོད་པ་སྒྲིམ་སྐབས་མཁན་ཞིག་དུ་གྱུར་  
པས་མཆན་ལའང་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐོགས་པ་རེད། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཆེ་ལས་  
འདས་པས་བྱ་རྒྱུད་བ་དུས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས། བཅ་དུས་དབྱིད་ཀ་ནགས་ཆལ་དེར་མཛེས་  
སྐྱུག་ནས་པར་བཀྲ་བའི་རྩི་ཤིང་དང་མེ་ཏྲོག་སྣ་ཆོགས་བཞད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོའི་ཆོགས་  
ནམས་ལྟ་མོ་བལྟ་བར་སླེབས། དེར་ཁོང་ནམས་ལྟ་རིང་སློ་འཆམ་བྱས་པར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་  
དཀའ་ལས་ཁག་ནས་ངལ་གསོས་ཏེ་སྡོད་སྐབས་གཉིད་དུ་ཤོར་། སྐབས་དེར་བཅུན་མོ་ནམས་  
ནི་ནགས་ཆལ་གྱི་གཡས་གཡོན་གང་སར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏྲོག་བཀོག་པར་བྱིན་པས། དེའི་  
དཀྱིལ་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་སྐྱོན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་། བཅུན་མོ་ཆོ་ཡང་དེ་ལ་དད་  
པ་སྐྱེས་ཏེ་བཟོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་འགམ་དུ་བཙོག་པོར་སྒྲིམ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ས་  
གཉིད་སད་དུས་བཅུན་མོ་ནམས་མེད་པས་གང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་འཆོལ་བར་བྱིན།  
བཅུན་མོ་ནམས་ངང་སློང་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཐོང་བས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་པོ་  
ལངས་ཏེ། རང་གི་གཅེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཤེས་པར་ངང་སློང་རྩུབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ཁྱལ་  
བྱས་ཏེ་ངའི་བཅུན་མོ་ནམས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་བར།

བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ཞི་འཇམ་པོའི་སློ་ནས་བཤད་པར། ང་ནི་ནགས་ཆལ་འདིའི་ནང་བཟོད་པ་  
སྒྲིམ་ནས་སྡོད་མཁན་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད་ཟེར་། རྒྱལ་





པོ་དུས་ཀྱི་ས་ནི་དེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་ཆེར་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་བཟོད་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན་མིན་ངས་བལྟས་ཆོག་  
ཟེར་ནས་རལ་གྱི་བཏོན་ཏེ་དང་སྟོང་གི་ལག་གཉིས་བཅད་ནས། ད་བཟོད་པ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་བམ། ཟེར་  
བར་བཟོད་པ་སྤྱོད་བས་ཁོ་ལ་ལན་གང་ཡང་མ་བརྒྱབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་  
ཡང་བཅད་དེ། ད་བཟོད་པ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་བམ་ཟེར། བཟོད་པ་སྤྱོད་བ་ནི་སེམས་ཞི་བར་གནས་ཡོད་པས།  
རྒྱལ་པོས་དང་སྟོང་གི་ལུས་པོ་གང་སར་བརྟེན་བརྟེན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ ད་ཁྱོད་བཟོད་པ་སྤྱོད་མ་  
བམ་ཟེར་བས། བཟོད་པ་སྤྱོད་བས། ང་ལ་ག་ཆོད་བརྟེན་མང་གྱང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ཀྱི་མ་རེད་ ཁྱོད་ཀྱིས་  
ངའི་ལུས་བཅད་པ་ནང་བཞིན་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་གཅོད་པར་  
ཀླུ་ཅིག །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་དེ་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ས་དེ་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་པོ་བྱང་དུ་ལོག་པའི་སྐབས་  
གནས་གཤིས་ཀྱང་གྲང་ཤུར་ཤུར་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པར་བརྟེན་ལུལ་དེར་  
ཟས་དཀོན་པའི་ལྷ་གེ་བྱང་བ་དང་། ཉན་ཡམས་བྱབ་པ། ཆར་པ་མ་བབས་པ་སོགས་བཟླ་མ་གཤིས་  
པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བསྟུན་མར་བྱང་བས། མོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུར་ནགས་  
གསེབ་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་སྟུང་ནས་སྟོད་མཁན་གྱི་དང་སྟོང་ཞིག་ལ་གནོད་པ་བཏང་བ་ལས་བྱང་བ་  
མོ་རུ་བབས་པས། རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ས་དང་སྟོང་བཟོད་པ་སྤྱོད་བའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་དག་  
ཐུགས་བདེན། སྤྱད་ཕྱིན་ངས་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་བྱ་རྒྱ་མིན་ཞེས་ཁྱུ་བ་ཡང་ཡང་སྤུལ། དེའི་སྐབས་  
བཟོད་པ་སྤྱོད་བས་གསུངས་པར།

རྒྱལ་པོ་ གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱང་དོན་གཅོ་བོ་ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་རེད། ངས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་  
དགའ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་རྟགས་ལ་ངའི་ལུས་ནས་རྟགས་པའི་ཁྱག་  
རྣམས་འོ་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། གལ་སྲིད་དེར་ཡང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ངའི་རྒྱང་ལག་བཅད་  
པ་རྣམས་སྤར་མཐུད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་དང་། གསུངས་མ་ཐག་རྒྱང་ལག་བཅད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་འབྱར་ཏེ་སྟོན་མ་ནང་བཞིན་ཚུར་གསོས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ དང་སྟོང་བཟོད་པ་སྤྱོད་བར་  
ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་ཁྱེས་པ། དང་སྟོང་བྱིད་ནི་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནགས་གསེབ་འདིར་དཀའ་ལས་ཆད་མེད་བསྟོན་ནས་ག་རེ་

གནང་ཆུ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། དང་སྤྱོད་གིས། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་  
 རང་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་  
 བའི་དོན་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྟོང་གི་ཡོད། ང་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ནམས་གཅད་ཆུ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོས་དང་སྤྱོད་གིས་གསུངས་པའི་སྟོན་ཆོག་ནམས་སེམས་ལ་དན་བཞིན་དུ་ལྷག་སོང་  
 རོ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀམ་མཛོས་པ་བཟོད་པ་སྟེ་བ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཡང་དག་ཇོགས་  
 བྱང་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་ས་དེ་ཡང་ཐར་པའི་ས་ལ་འདྲེན་པ་ད་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་ཀོ་རི་བྱ་འདི་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ནས་བཟོད་པའི་སྟོར་གྱི་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་རེད།





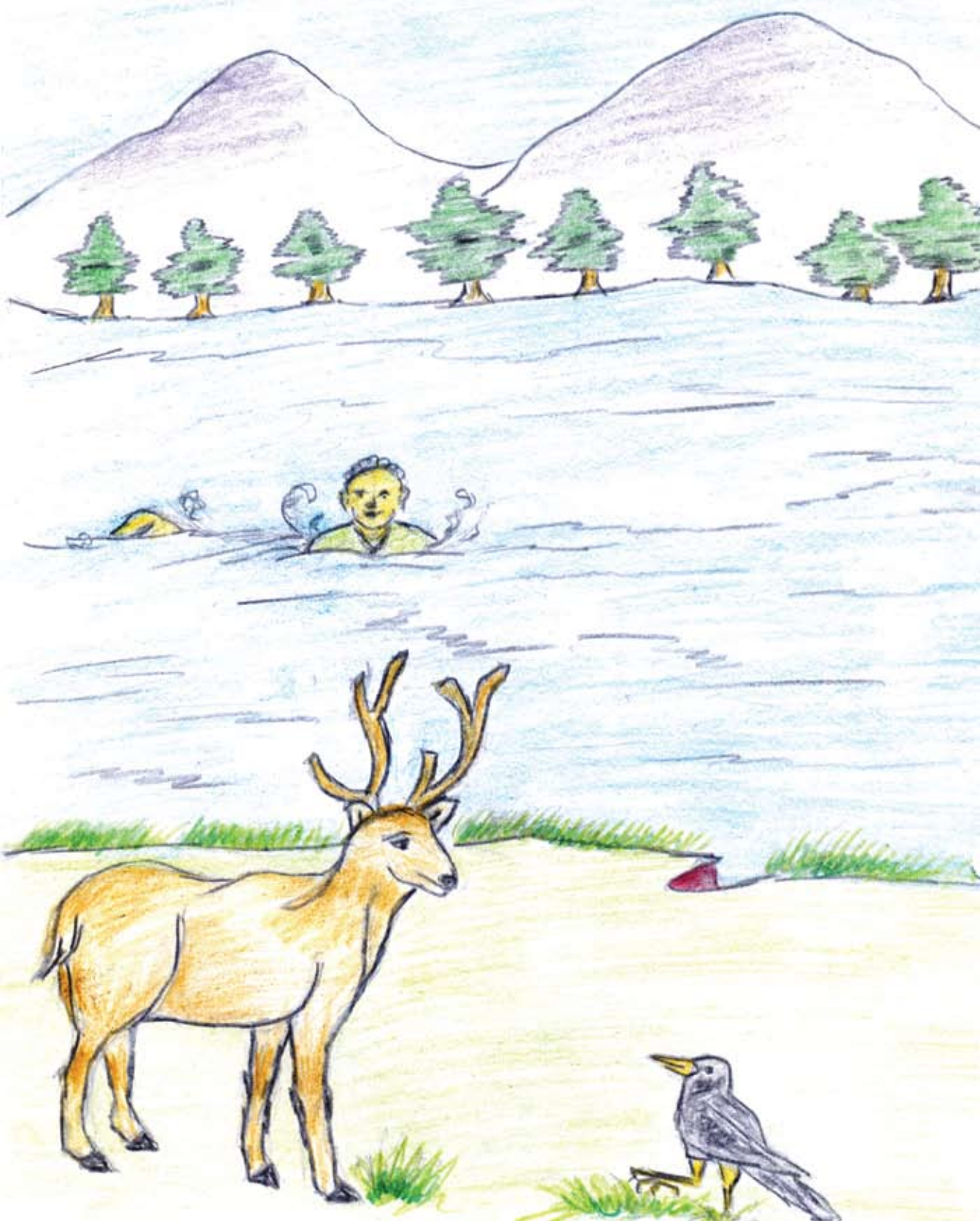
# ས་གཅིག་པ། གསེར་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད།

བྱང་སེམས་སྤྱལ་པ་རི་དྲགས་གསེར་ལྷགས་ཀྱིས།

སྤྱང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ཆེ་སྟོག་བསྐྱབས།

༢༡། །དག་སྤྱང་རྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁོང་གི་སྐྱ་མཆེད་ལྟས་བྱིན་ཟེར་བ་ལྟ་  
བ་དང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དེས་ཆེ་སྟོན་ལས་གང་བསགས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། སྟོན་སྐྱ་རྒྱ་ཤ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་  
ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བརྩམས་མེད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་བ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཏུ་ཐིག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་དེའི་ནགས་  
ཆལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་རི་དྲགས་ལྷ་ཆོ་མང་པོའི་གཙོ་བོ་གསེར་ལྷགས་ཟེར་བའི་རི་དྲགས་གྱིག་ཡོད། དེ་  
ནི་མདོག་སྤྱང་རྗེ་པོ་དང་། སེམས་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། མི་སྐད་ཤེས་ཤིང་དམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱང་ཤོད་མཁན་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གྲོགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཆད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟག་ཏུ་རྗོན་  
པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཡོང་མིན་ལྟ་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་རི་དྲགས་ལྷ་ཆོ་དེ་དག་ཆུ་འཕྱང་བར་བྱིན་པའི་སྐབས། ཆུའི་བ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་  
དཀྱིལ་ནས་ཐག་པས་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་སྐད་ངན་འདོན་བཞིན་ཆུས་འབྱེར་ཡོང་བ་མཐོང་  
ནས། རི་དྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིད་དེ་བྲོས་སོང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་གསེར་ལྷགས་ནི་འཆི་ལ་ཉེ་  
བའི་མི་དེར་སྤྱང་རྗེ་ཆེད་མེད་སྤྱེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྲོ་ཆེས་བྱེད་སྐབས། རང་གི་གྲོགས་པོ་བྱ་  
རྒྱུ་གིས། བ་ཡེ། གྲོགས་པོ། བྱེད་མི་ཉན་པའི་ལས་ཀ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕར་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཀྱང་  
བཀའ་དྲིན་མི་བསམ་མཁན་གྱི་མི་ངན་ནི་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཉམ་ཆུང་མདོག་  
བྱེད་ཀྱང་ དེའི་རྗེས་ལ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་  
ཕར་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆུར་གཏོང་བ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལོག་ན་  
བཟང་། ཟེར་ཡང་། སྤྱང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་སེམས་བཟང་བའི་གསེར་ལྷགས་ཀྱིས་ གྲོགས་པོའི་ཁ་ལ་  
མ་ཉན་པར་ཆུའི་ནང་མཆོངས་ནས་མི་དེ་སྐྱམས་སར་བཏོན་པ་མ་ཟད། དེའི་ལུས་བསྐྱམས་པའི་ཐག་  
པ་རྟགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོས་བཀོལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས་ང་ས་ཆ་འདི་ལ་བསྐྱད་འདུག་ཅེས་



མི་སྲུ་གཅིག་ལའང་མ་ཤོད་ཨང་ཟེར་བས། གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་དེས་གྲུས་ཞབས་ཆེ་མདོག་གིས་  
ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད་པར། བྱིད་ནི་ངའི་སློག་སྒྲོལ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་ངས་སྲུ་ལའང་བཤད་  
སྲིད་གྱི་མ་རེད། ཟེར་ནས་བདེ་ཐང་ངང་ལོག་ཕྱིན་པ་རེད།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྐྱབ་པའི་འོད་གྱི་མི་ལམ་དུ་རི་དྲགས་གསེར་ལོགས་མི་སྐྱད་ཤོད་  
ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པའི་སྐོར་གྱི་མི་ལམ་བཏང་བ་རེད། བཅུན་མོ་གཉིད་  
སད་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ང་ནི་མི་ལམ་ནང་དུ་བཏང་བའི་རི་དྲགས་དེ་དངོས་སྲུ་མཐོང་འདོད་ཆེན་པོ་  
འདུག །ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་ནི་བཅུན་མོ་ལ་བཅེ་བ་ཆེ་བར་བརྟེན། རྩོན་པ་རྣམས་ལ་རྩན་པ་མང་  
པོ་སྤྱད་ནས་རི་དྲགས་དེ་འཛིན་པར་བཏང་། རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཆལ་དང་རི་རྒྱང་གང་  
སར་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་ལོག་འོངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཁྱོད་ཆེན་པོས་ཁོང་ཆོར་བཀའ་བཀྱོན་  
གནང་། རྩོན་པ་རྣམས་ཞེད་ནས་འདར་གསེག་ངང་རྒྱལ་པོར་ཁྱུས། རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །ང་ཆོས་རི་  
རྒྱང་དང་ནགས་ཆལ་སོགས་ག་ས་ག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་བཅའ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རི་དྲགས་རྩ་བ་ནས་མཐོང་  
རྒྱུ་མི་འདུག །གལ་སྲིད་བཅུན་མོ་མཆོག་གི་མི་ལམ་དུ་བཏང་བའི་རི་དྲགས་དེ་དངོས་སྲུ་མཇུག་  
བར་འདོད་ན། བཟོ་རྩལ་མཁས་པ་སྐྱད་བཏང་ནས་གསེར་གྱི་རི་དྲགས་བཟོ་བུ་བཅུག་ན་འགྲིག་  
གམ། ཁྱས་པ་རེད་ རྒྱལ་པོ་ནི་བཅུན་མོའི་མི་ལམ་དེ་བདེན་ངེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པས། རི་  
དྲགས་དེ་སྲུས་མཐོང་ཡང་རྒྱལ་པོར་སྟན་གསེང་ཁྱས་ན་རྩན་པ་མང་པོ་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་  
བསྐྱགས་བཏང་བ་སྟོན་གྱི་མི་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དེས་ཐོས་ནས། ཁོ་རྒྱུ་ལོར་ལ་རྩམས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་  
དུ་ཕྱིན་ནས་རི་དྲགས་དེ་ངས་མཐོང་བས་བྱིད་རྣམས་ལ་བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོ་  
དགའ་ནས་དམག་མི་མང་པོ་འབྲིད་དེ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་རི་དྲགས་གསེར་ལོགས་གཟུང་བར་ཡོང་།

གནས་ཚུལ་དེ་བྱ་རྒྱུ་གིས་མཐོང་ནས་གྲོགས་པོ་གསེར་ལོགས་ལ་སྤྱོད་པ། ཀླ་ཡེ་གྲོགས་  
པོ་གསེར་ལོགས། ངས་དེ་སྟོན་ནས་བྱིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཉན་མ་སོང་། ད་ནི་རྒྱལ་པོས་  
དམག་མི་མང་པོ་འབྲིད་ཅིང་། སྟོན་བྱིད་ཀྱིས་སློག་བསྐྱབས་པའི་མི་དེས་ལམ་སྟོན་ཏེ་གྲོགས་པོ་  
བྱིད་གཟུང་བར་ཡོང་གི་འདུག །བྱིད་གང་དུ་བློས་ཀྱང་ཐར་བ་མི་འདུག །ང་ཆོ་ཆང་མ་མཉམ་དུ་





འཆི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། བཀའ་ངེན་ངན་མི་ཤེས་པའི་མི་ལ་སྐྱོན་ཐོགས་བྱས་པ་དང་ ཡིད་མི་བརྟན་པའི་  
 མི་ལ་སློབ་གཏང་བཅོལ་བ་དང་། མི་ངན་ལ་མན་ངག་སྟོན་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སློན་ཡིན།  
 ཞེས་སྒྲིམ། ལྷ་བས་དེར་རྒྱལ་པོའི་དམག་མི་ནམས་ཉེ་འབྲམ་དུ་བཅར་ཡོང་བས། རི་དྲགས་གསེར་  
 འོགས་ཀྱིས་བསམས་པར། གལ་སྲིད་ཁོང་ཆོས་ང་གཟུང་མ་ཐུབ་ན་རི་དྲགས་གཞན་ནམས་ལ་  
 གཞོད་འཆི་བྱེད་ངེས་རེད། དེ་བས་རི་དྲགས་གཞན་ནམས་ལ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་རང་  
 ཉིད་སློབ་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས། སྡོན་གྱི་མི་  
 གཡོ་ཅན་དེས་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་པོར་རི་དྲགས་གསེར་འོགས་བེར་བ་དེ་པ་གི་རེད་ཅེས་མཛུབ་མོས་  
 བསྟན། ལྷ་བས་དེར་བྱ་རོག་གིས་ཤིང་ཅེ་ནས་མར་བལྟས་ཉེ་ངེན་ལན་འོག་འཇལ་བྱེད་མཁན་གྱི་  
 མི་དེར་མ་བཟོད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཤིང་མི་ཁོའི་ལས་ངན་དེར་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བར་ཤོག་ཅེས་  
 དམོད་པ་བོར་མ་ཐག་ཁོའི་ལག་གཉིས་ཆད་ནས་ས་ལ་ལྷུང་། དེར་གསེར་འོགས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་  
 འོ་རྒྱས་ནམས་རྒྱལ་པོར་ཁྱས་པས་ རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཁོང་ཁྱོའི་ངང་ངེན་ལན་འོག་  
 འཇལ་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་དགོས་ངེས་རེད། གསུངས་ནས་ཁོ་མི་གལ་ནས་མཐར་ཐུད་  
 བཏང་བ་དང་། རི་དྲགས་གསེར་འོགས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དངས་ཉེ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ་ སྡོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པར་  
 རི་དྲགས་གསེར་འོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་ཆོས་བསྟན་ཉེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནང་ཆོས་  
 སློབ་སྦྱོང་ལ་བཅོན་པ་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར། དེའི་ལྷ་བས་ཀྱི་རི་དྲགས་གསེར་འོགས་དེ་ད་ལྟ་  
 ང་ཡིན། མི་གཡོ་རྒྱ་ཅན་དེ་ད་ལྟ་ལྟས་བྱིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེར་དགེ་སློང་ནམས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་སྟེ་བ་མང་པོར་སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་བྱང་  
 ཆུབ་སྦྱོད་པ་སྟུང་པ་ནམས་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་གསག་རྒྱུའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་  
 བས་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པ་རེད་ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ།

