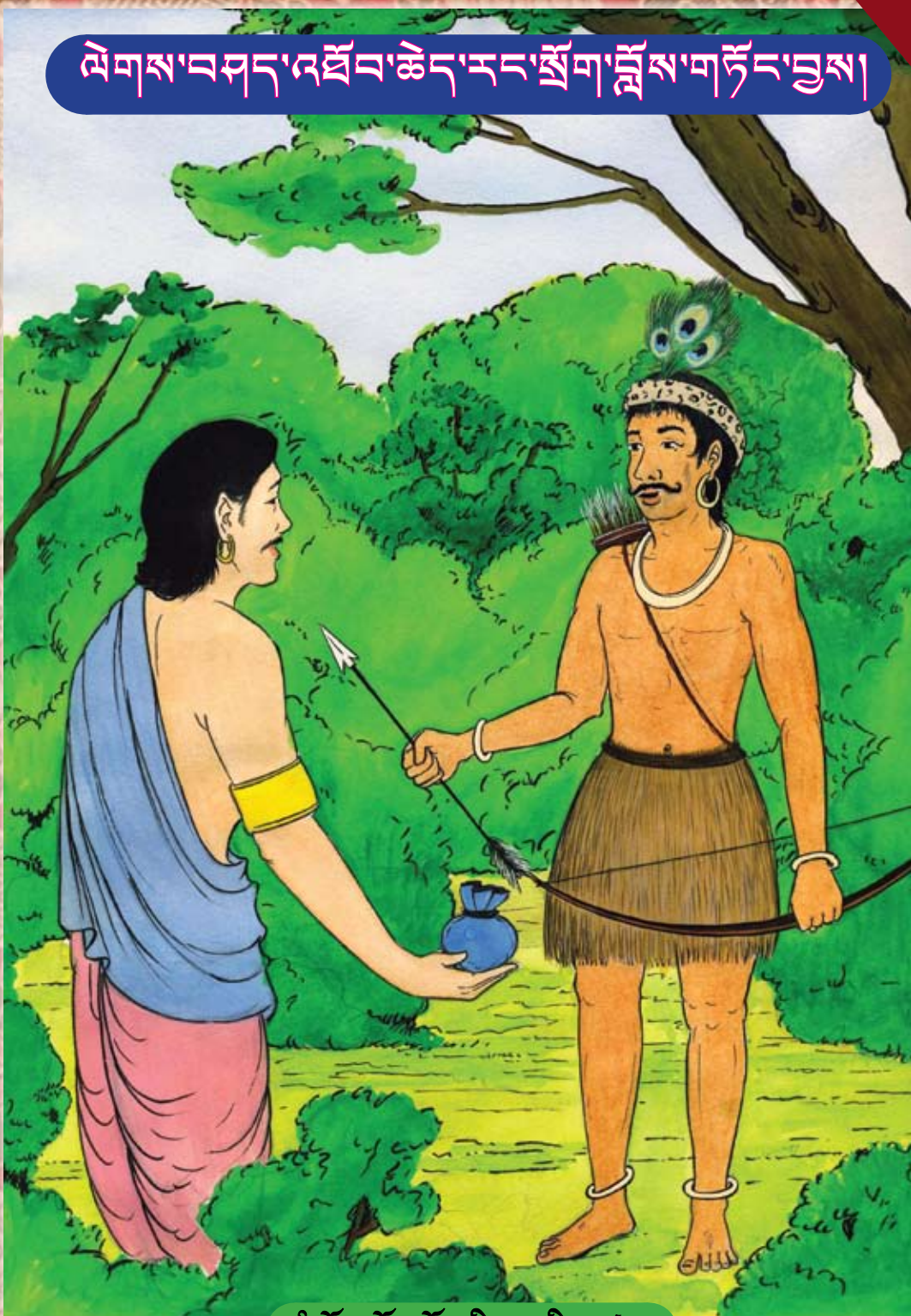


ལེགས་བཤད་འཛོལ་ཆེད་རང་སྟོག་སྒྲིམ་གཏོང་བྱས།



སི་ལྷོ་ཏ་བོད་སྟོབ་སྤྱི་ཁབ་ཡིག་ཆ་ང་།

རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཕྲིན་ལྷན་པ་བསྐྱུས།

# ལེགས་བཤད་འཕྲོ་ཆེད་རང་སློབ་སློལ་གཏོང་བྱས།

Copyright © 2012

ISBN: 978-93-82205-02-9

**Compiled by :** Tenzin Wangdue  
**Edited by:** Sangye Tandar Naga  
**Design & Layout :** Lobsang Gonpo  
**Illustrations :** Ngawang Dorjee

**Published by:**  
 Sambhota Tibetan Schools Society,  
 Session Road, Dharamsala -176215  
 Distt: Kangra (H.P.), INDIA

**Phone:** 01892-228877 / 226877  
**Email:** stsa1999@yahoo.co.in  
**Website:** [www.sambhota.org](http://www.sambhota.org)

## ACKNOWLEDGEMENT:

"This book was published with support from the  
 Trans-Himalayan Aid Society of Canada".



## དཀར་ཆག

ང་གསུམ་པ།	ལེགས་བཤད་འཆོལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༡
ང་བཞི་པ།	སེམས་ཅན་སྦྲན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༤
ང་ལྔ་པ།	རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༧
ང་རྩ་པ།	ལྷ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་བརྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༡༣
ང་བདུན་པ།	མཆོད་རྟེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༡༥
ང་བརྒྱད་པ།	བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༡༩
ང་དགུ་པ།	ཀྱ་རྩ་ལའི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༣༡
རྩ་པ་ཅུ་པ།	ལྷ་གཞིན་བྱའི་རྟོགས་བརྗོད། .....	༣༡

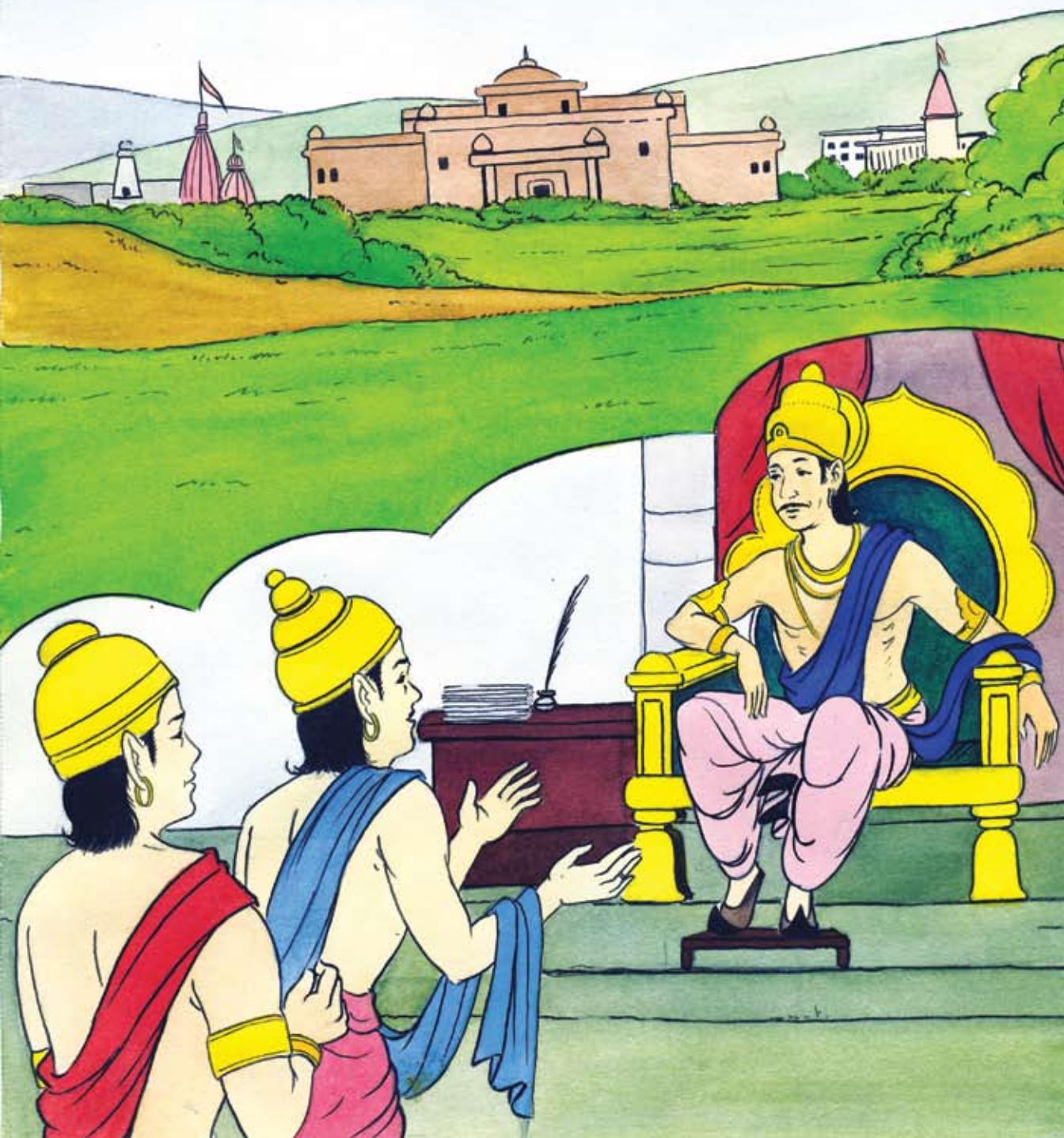


# ང་གསུམ་པ། ལེགས་བཤད་འཆོལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

ལེགས་བཤད་འཆོལ་བྱེད་ལོ་དང་མངའ་ཐང་དང་།

རང་གི་སློབ་ཀྱང་བཏང་བས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབས།

༡༡། ཡང་སྟོན་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞལ་འདྲུམ་ཅམ་གནང་བས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོན་སྒྲ་ཏ་སྒྲིར་རྒྱལ་པོ་  
ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱང་རྩེ་ཆེ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུར་བཅོན་པ། སྟོན་དངགས་དང་  
ལེགས་བཤད་སོགས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་ད་དུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལ་བཅོན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཐུགས་གྱིས་བྱི་ནང་གི་སྟོན་པོ་དང་གོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་  
ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་ལ། སྟོན་དངགས་དང་ལེགས་བཤད་ལ་  
མཁས་ཤིང་གཞན་ལའང་སྟོན་ཤེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་དུང་ནས་ཡོན་ཏན་སྦྱངས་  
ཏེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསར་པས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཚོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་དགོས་དགོངས་  
ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་གསོན་ཀྱང་  
རོ་དང་འབྲ། དེས་ན་རང་རེའི་སྟོངས་འདིར་ལེགས་བཤད་ལ་མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་འབྲ་ཡོད་  
དམ་གསུངས་པས། སྟོན་པོ་སྟོ་གོས་ལྡན་པ་སྟོ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེས་  
བཟང་པོ་དེ་ཤེས་ནས་ཞུས་པ། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནི་སྟོན་དངགས་དང་ལེགས་བཤད་སོགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་ཡུལ་འདིའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་ཀྱུར་པས་བྱེད་ལས་སྟག་པའི་སྟོན་དཔོན་ཞིག་རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་རྟེན་པར་  
དགལ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ན་ནགས་གསེབ་དུ་རི་དྲགས་  
བརྗོད་ནས་སྟོན་མཁན་རྗོན་པ་གདུག་པ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་  
ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་གཏམ་དེ་ཐུགས་



ལ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་མི་སལ་པའི་ཆས་གོས་ཀྱི་ཁོང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞིག་བསྐྱམས་  
ཏེ་རྫོན་པ་དེ་འཛོལ་བར་ཕེབས། རྟགས་གསེབ་ཆེན་པོ་དེའི་ཚྭ་གས་གང་སར་བཅའ་བས་མཐར་  
རྫོན་པ་དེ་རྟེན།

དེས་ལག་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པོའི་གཞུ་འབྱེད། ལག་གཡས་སུ་བྱང་པོའི་མདའ་ཐོག་ས། སྟོང་ལ་  
མ་བུའི་སྟོ་ཐུལ་ཀྱོན། ཏྲག་ཏུ་གསོད་པའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ལ་བྱིད་ལེགས་བཤད་  
སྟུང་པ་ལ་མཁས་པོ་ཡོད་སྟོར་གོ་ཐོས་བྱུང་། དེས་ན་བདག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་གནང་རོགས་ཟེར་ནས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་ཐུལ་བར། རྫོན་པས་དོ་ཤལ་དེ་ཚུར་སྒྲངས་ནས་  
བསམས་པ། འདི་ལྟ་བུ་བདག་ལ་སྦྱིན་ཀྱང་རྗེས་ལ་འགྱོད་པ་སྦྱིས་ནས་པར་རང་འདུགས་ལེན་  
སྟིང་པས་དེ་བས་མི་དེ་བས་ད་བཞག་ན་ལེགས་སྟུང་སྟེ་བཤད་པ། བྱིད་ལེགས་བཤད་འདོད་ན་  
རི་མཐོན་པོ་འདིའི་ཚེ་ནས་མཆོངས་ཤིག་ཟེར་བར། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ། ང་རི་ཚེ་ནས་མཆོངས་  
ཏེ་ཤི་བ་ཡིན་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ན་སྦྱེ་བ་སྦྱི་མར་  
ཕན་པས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད་དགོངས་ནས། གསུངས་པ། བདག་ལ་ལེགས་བཤད་སྟོན་ལ་གནང་  
དང་། དེ་རྗེས་ངས་རི་ཚེ་ནས་མཆོངས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་པར། རྫོན་པས་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ཏྲག་  
ཏུ་སྟུག་བསུལ་སྦྱིད་པ་དེ་ནི་རང་བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་གོས་  
པར་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་བསྟེན། མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་  
ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ཡིད་ཆིམས་པར་བྱ། རབ་  
ཏུ་ཞི་བས་རྒྱལ་གྲས་སེཀླའི་སྤྱི་ལས་མི་ནམས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཡིན། བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་སེམས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་དེར་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་  
སྟོབས། ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ཆེས་ལྡན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རབ་  
ཏུ་དད་ཅིང་མགྱ་བས་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟེ་རི་ཚེ་ནས་མཆོངས། རྟལ་བས་དེར་གཞོད་སྦྱིན་ནམ་པར་  
རྒྱལ་བས་བབྱང་ནས་སྟོན་མེད་པར་ས་ལ་བབས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཕེབས་པ་རེད། དེ་ནས་





རྩོན་པས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་འཛོང་དུ་བྱིན་པས། དུལ་གྱི་ས་སྤང་བས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་  
བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་འཁྲིད། རྒྱལ་པོས་དོ་ཤལ་གྱི་འོད་ཟེར་ས་ཐག་རིང་མོ་ནས་གཟིགས་  
པས་འདི་ནི་ངའི་ལེགས་བཤད་སློབ་དཔོན་དམ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གུས་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས་  
གནང་བ་རེད། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར།  
འཁོར་ནམས་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བར་སེམས་བྱགས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་རེད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་རེད།





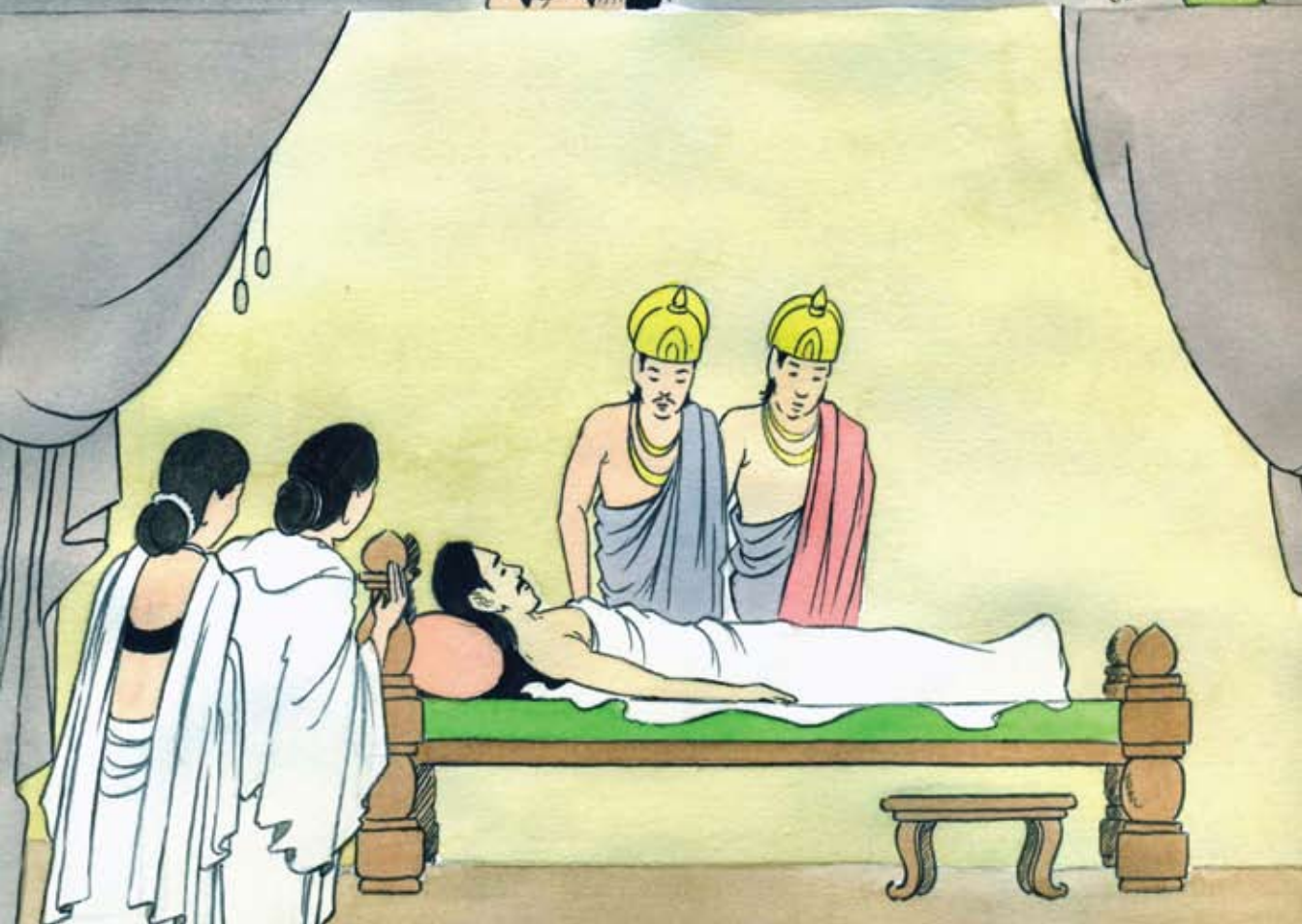
# ང་བཞི་པ། སེམས་ཅན་སྣེ་གི་རྟགས་བརྗོད།

སེམས་བཟང་སྣེ་པ་སྐྱ་ཆེ་འདས་གུར་ཀྱང་།

གཞན་པར་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཡིས་ནད་ཀུན་འཛོམས།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མེ་རྟོག་པར་ཅན་ཟེར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་  
སྐབས་ཤིག་ཞལ་ནས་འཇུག་ཞིག་མཛད་པས། ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་  
པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྩོན་སྐྱེ་འགོ་ནམས་ཆེ་ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དོན་  
གཉིས་ཐུབ་པའི་དུས་སྟེ། བྱོང་བྱིང་དབང་ཆེན་ལྡན་ཟེར་བ་ལྟ་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ན། རྒྱལ་  
པོ་དབང་ཆེན་སྤེལ་ཞེས་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་མིང་ལ་སེམས་  
ཅན་སྣེ་ཟེར་ཞིང་སྐྱེ་དགུ་ནམས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་བཅས་ཆད་  
མེད་བཞིའི་སྟོན་སྒྲོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་མཚན་སྣེ་གྲགས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།

རྟག་ཏུ་སྐྱེ་འགོ་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ནད་པ་ནམས་ལ་རོགས་མགོན་ཆེན་པོ་གནང་  
གི་ཡོད་པར་བརྟེན། ཕྱོགས་མཐའ་དག་གི་འགོ་བ་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་  
རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་རེག་པ་དང་། སྤྱི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་ཆེན་པོ་ནམས་  
ཀྱང་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ། ཆད་པ་མེད་པའི་སྐྱིན་པས་དབུལ་ཕོངས་ནམས་བསྐྱབས་པས་  
ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་ནད་པ་དང་། སྤྱོད་ཕོ་བའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་སེམས་  
ཅན་སྣེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཁར་ཞིང་། ལྷག་པར་  
ནད་པ་ནམས་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་དག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས། རྩོན་པོ་སྟོན་གྱིས་  
ཅན་ཞིག་གིས། ནགས་ཚལ་གཙང་མར་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་གདུང་གི་མཚན་རྟེན་  
བཞེངས་པས། རྩེ་བྱ་དེ་ཡང་མེ་རྟོག་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བདུད་རྩི་རྒྱུར་གྱུར་ནས།  
སེམས་ཅན་ནམས་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་། འཕྱང་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་རེག་པ་སོགས་བྱས་ན་དེ་དག་





གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བུ་སེམས་ཅན་སྦྲན་གྱི་མཚན་དང་། རྩིང་བུ་དེ་དང་། རྒྱལ་  
བུའི་སྦྱོད་ཚུལ་ནམས་ངན་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་དུས་གྱི་སེམས་  
ཅན་སྦྲན་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པར་འཁོར་ནམས་དག་འཇག་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ།  
འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་རེད།



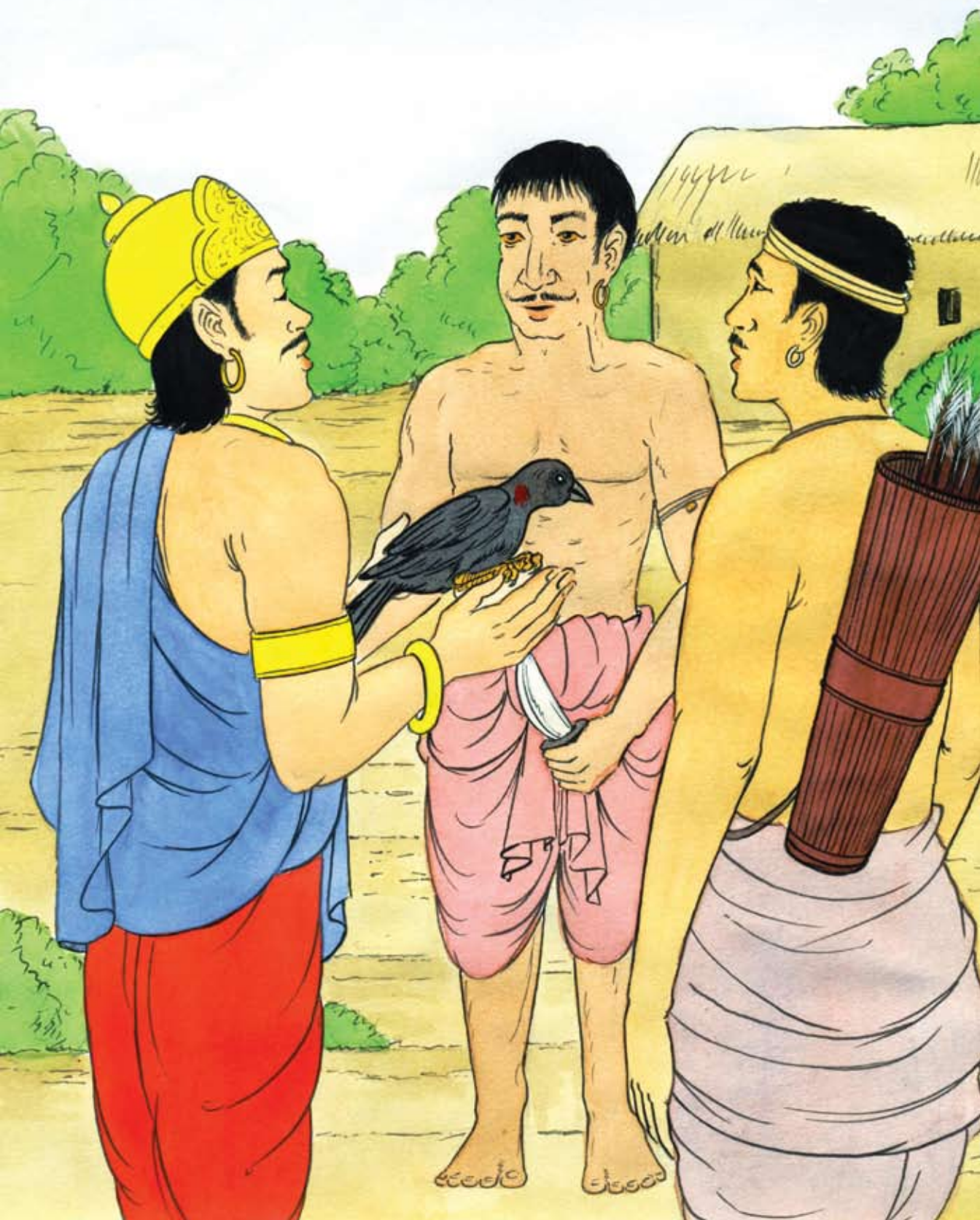


# ང་ལྟ་པ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་ལུས་བཏང་།

བསོད་ནམས་འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

༣༡། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་བྱེད་ཟེར་བའི་བདུད་བདུལ་ཏེ་སྒྲ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྐབས། ལལ་ནས་འཇུག་ཞིག་བསྟན་པ་གནང་བར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཟེར་བར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་ཞུ་བ་སྟེང་རྗེ་དང་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། ལོངས་སྟོང་ནམས་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱིན་པ་གཏོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། དེའི་མཚན་སྟན་གྲགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱལ། སྐབས་ཤིག་མི་དབུལ་པོངས་ནམས་གཟེགས་པའི་ཆེད་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱོན་པས། ལུང་པ་གཞན་གྱི་སྟོང་མོ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་རྩ་སྟེབས་པར་རྒྱལ་པོས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ་བྱིན། དེའི་ཆེ་མུག་རོན་ནད་པ་ཞིག་དབུགས་ཏལ་ཞིང་དངངས་སྒྲག་གིས་ལུས་ཁུམ་སྟེ་གཞན་གྱིས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུར་རེ་ཞིང་ཡོང་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་གཟེགས་མ་ཐག་མི་བཟོད་པའི་སྟེང་རྗེ་དྲག་པོ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཐུགས་ལ། ལས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གཟེགས་པས་རྩོན་པ་ཞིག་རྒྱག་འོང་སྟེ་བྱ་དེར་མཇུག་མོ་འཇུགས་བཞིན་འདི་ང་ཆོ་དབུལ་པོངས་ནམས་ཀྱི་ཟས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་འདི་གཅིག་ཕུ་བསྐྱབས་ནས་ང་ཆོ་དབུལ་པོངས་ནམས་སྟོགས་ཤི་ཐེབས་འཇུག་མཁན་ཡིན་ནམ། ཞུས་པར། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་གྱིས་གསུངས་པ། བྱེད་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་ངས་སྟེར་ཆོག་བྱ་འདི་བསད་ན་སྟིག་པའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་པས། རྩོན་པས་ཞུས་པ། ང་ཆོ་ཤིང་ནགས་འདིའི་དཀྱིལ་ལ་འཛོལ་སྟེལ་བས་འབྱུལ་སོགས་མིའི་ཟས་ནི་ད་ལྟ་བར་ཟ་མ་སྟུངས། ང་ཆོ་རྩོན་པ་སོ་སོས་བསད་པའི་ཤ་གསར་པ་ཁོ་ན་ཟ་བ་ཡིན། བྱ་འདི་ངས་ལུན་རིང་བཅའ་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་པས། འདི་ཟ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ང་དང་ངའི་ནང་མི་ནམས་འཆི་ངས་ཡིན། དེ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནི་བྱམས་དང་བཅེ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པས་བྱ་དེ་དང་ང་ཆོའི་སྟོག་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་





པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤ་བཅད་དེ་གནང་རོགས་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ།

བྱ་དེ་དང་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་མ་རྟེན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་  
ཐབས་ཤེས་བཟང་པོ་དེ་བརྟེན་པ་ལེགས་སོ། དགའ་པོའི་ངང་ནས་གསུངས། དེ་ནས་རྟོན་པས་ཡང་  
བསྐྱར་རྒྱལ་པོར་ཞུས་པ། བྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཤ་གཉིས་ལྡིང་ཆད་འཇལ་ནས་བྱ་དེའི་ལྡིང་ཆད་ལས་  
ལྷབ་ཉིས་འགྱུར་གནང་དགོས། ཟེར་བར། རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ལུང་ཀུན་ཏུ་བད་ཁབ་བཏང་ནས་ངའི་  
ཤ་བཅད་དེ་ལྡིང་ཆད་འཇལ་བའི་མི་སྲ་བྱུང་ཡང་དེར་གསེར་མང་པོ་སྟེར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
ཀྱང་མི་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟོ་ཞིང་དངངས་སྒྲག་ངང་གནས་སྐབས་དེར་གདུག་པའི་སློ་ཟེར་བ་  
མིག་གཉིས་མདོག་སེར་རྒྱ་ཡིན་པ། བྱ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱར་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས།  
སྲ་ཀྱི་རྟོན་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཤ་ཁྱེད་ཅམ་བཅད་ནས་བྱ་དེ་དང་ལྡིང་ཆད་འཇལ་བས་མི་ལོངས།  
ཡང་གང་ཅམ་ཞིག་བཅད་ནས་ཆད་ཀྱང་མ་ལོངས་ མཐར་མགུལ་ཀྱི་བར་ཤ་ཐམས་ཅད་བཅད་  
པས་ཆད་ལོངས་ཅམ་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྟོན་པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་སྟོབས་ལ་ཏ་ལས་ཏེ་ཞུས་པར།  
རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་སེམས་ནང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་  
ཞིག་དགོས་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། ང་ལ་ཆེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་  
འདོད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་  
གཅིག་སྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ ཡང་རྟོན་པས། ཁྱེད་རང་ད་ལྟ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཆགས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་འགྱོད་པ་མི་སྦྱེའམ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས། ང་ལ་འགྱོད་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྲ་  
ཅམ་ཡང་མེད། དེ་བདེན་ན་ངའི་ལུས་འདི་སྤར་བཞིན་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་པའི་  
སྟོན་ཆོག་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གསོས་ནས་སྤོང་ལྟར་  
མཛེས་ཤིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་པོ་བྲང་དུ་བྱོན། བྱ་དང་རྟོན་པ་ཡང་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་  
རེད་ དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེར་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ལ། གདུག་པའི་སློ་སེར་རྒྱ་དེ་ལྟས་  
བྱིན་ཡིན་ རྟོན་པ་དེ་ནི་ངས་འཁྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མེད་བཟླ་  
པའི་བྱིར་ལྟའི་དབང་པོས་སྐྱུལ་བ་ཡིན། ཞེས་སྦྱིན་པའི་ཆོས་གསུང་གནང་བ་རེད།





# ང་ཅུག་པ། ལྷ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་བདུལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད།

གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་།

བྱམས་པས་བདུལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད།

༣༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་གནོད་སྦྱིན་ལ་གནོད་གི་གནས་ནས་གྲོང་བྱིང་ཉིང་གྲུ་མ་ད་ནར་  
ཕེབས་པར། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས། གྲོང་བྱིང་  
གྱི་མི་རྣམས་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་གི་  
གྲོང་བྱིང་འདིར་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་ཟེར་བ་གདུག་རྩལ་  
ཅན་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དེས་མི་དང་ཕྱགས་ཐོག་ལོ་ཏྲོག་སོགས་ལ་རྟག་ཏུ་གནོད་ཆེན་པོ་སྦྱེལ་  
གི་འདུག །དེར་བརྟེན་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མགོན་དཔུང་བྱིང་གིས་སྤྲུགས་བཅེ་བས་བདུད་གདུག་རྩལ་  
ཅན་དེ་གང་མཆོག་གས་བདུལ་རོགས་གནང་ཞེས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཞུས་རྗེས་དེ་  
རྣམས་བྱིར་ལོག་སོང་བ་རེད། དེ་རྗེས་བཅོམ་ལྷ་འདས་གྱིས་སྦྱེ་འགྲོ་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་  
གྲོང་བྱིང་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་རི་དེར་ཕེབས་ནས་ཞབས་གཉིས་དཀྱིལ་གྲུང་དུ་བཞུགས། རི་  
དེའི་ཁོག་པའི་ནང་གླུ་འེ་བྲང་ཞིག་ཡོད་ དེའི་གཡས་གཡོན་གང་སར་དུག་མཚོ་འཁོལ་ཞིང་  
དུག་རིགས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་མེ་འབར་བ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་དུག་སྦྱུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ཕར་  
བལྟས་ན་འཛིགས་སྣང་སྦྱེ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་གྱི་འོད་  
ཟེར་ཕོག་པས་ལྷ་རྒྱལ་གདུག་རྩལ་ཅན་དེ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་པོ་ལངས་ཏེ་ཁྲག་ལྟར་དམར་བའི་མིག་  
གཉིས་གྱིས་འབྱར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བཞིན། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕགས་ཏེ་སྦྱིན་ནག་འཁྲིགས་པ་  
དང་ འབྲུག་སྒྲུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། མེ་ལྷེ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། རྩི་མཚོན་སོགས་ཀྱི་ཆར་  
ཕིན་ཏུ་དག་པོ་ཕབ།

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷ་འདས་ཀྱི་སྦྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་  
ཅི་དང་མེ་ཏྲོག་སོགས་སུ་བསྐྱར་བས་དེ་མ་ཐག་ལྷ་རྒྱལ་དེ་ཁོང་ཁྱོད་མེམས་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་  
རྒྱས་ལ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་





གཞི་ལ་བཀོད་པར་མཛད། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་འཛུམ་ཙམ་  
 གནང་བས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་འདིར་ད་ལྟ་ངས་འོངས་པ་  
 བཞིན་སྡོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་། གསེར་སྤུབ་  
 དང་། འོད་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་ཞིང་བཞུགས་པར་  
 མཛད་དོ་གསུངས། དེར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་རྩོམ་རྒྱུ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་  
 སྐྱོང་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་བསྐྱངས་ནས་མཆོད་རྟེན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པས། འཁོར་རྣམས་དེ་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་དོ། ལྷ་རྒྱལ་བ་སྤྱང་སྦྱོང་བཅུ་ལ་ནས་  
 བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་  
 གསུང་གནང་བ་རེད།





# ང་བདུན་པ། མཚོད་རྟེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་སར།

བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྣ་མང་བསྐྱུན།

༡༡། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་རྣམས་རི་ལྟར་  
བཞེངས་ཚུལ་བཀའ་འདི་ཁྱས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་སངས་  
རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། གསེར་ཐུབ་དང་། འོད་སྤང་བཅས་པས་རྗོལ་རི་དེ་ལ་མཚོད་རྟེན་རེ་  
བཞེངས་པ་དང་། དེ་ནས་རྗོལ་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་དང་ཞབས་མེན་གྱི་བྱིན་རྒྱས་  
བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་དང་། དེའི་ཁར་ཤུག་ཐུབ་པ་ངས་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་པ་  
བཅས་རྗོལ་རི་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་རྟེན་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལྟ་བཞེངས།

དེ་ནས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན། དེར་ཚོང་དཔོན་ལེགས་  
པར་རབ་སད་ཟེར་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གུས་པས་བརྟུང་པར། དེར་འཁོར་དང་བཅས་པར་འདུལ་  
བའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་ཚོངས་གཉིད་ལས་རབ་རྟུ་སད་པར་མ་ཟད། དེ་ལའང་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་མཚོད་རྟེན་ཟེར་བ་ཞིག་བཞེངས། དེ་  
ནས་ཁམ་པ་རའི་གྲོང་བྱིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་གཞོན་སྦྱིན་ཁམ་པ་ར་ཟེར་བ་བརྟུལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་  
གཞི་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གཏུམ་པོའི་གྲོང་དུ་བྱིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་མ་ལི་ཀ་ཟེར་བའི་བུ་སྦྱན་བདུན་  
དང་བཅས་པའི་གཏུམ་པོའི་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱས། སེམས་མེ་རྟོག་ལྟར་འཇམ་ཞིང་དྲངས་བར་གྱུར།  
དེ་ནས་པ་ཁ་ལའི་གྲོང་དུ་སྐེབས་སྐབས། ཁྱིམ་བདག་གྱུ་འཛིན་ཟེར་བས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ལ་རབ་རྟུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་  
ལེགས་པར་བཀོད། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་དང་ཞབས་མེན་བསྐྱངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་  
མཚོད་རྟེན་བྱང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས། དེའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་མི་ལེན་དྲ་ཟེར་བས་ཀྱང་



མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ལྟར་ས་ཚྭ་གས་ཀྱན་ཏུ་མཆོད་ཉེན་མང་པོ་གསར་བསྐྱུན་བྱུང་  
བ་དང་། དེ་དག་ལས་སིལ་སིལ་སྟན་པའི་ངིལ་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་གྲགས་ཤིང་། སྟན་གྲགས་དར་དིར་  
སྒྲོག་པའི་རིན་ཆེན་མཆོད་ཉེན་སྣ་ཆོགས་ས་གཞིའི་རྒྱ་དུ་མངོས་ཤིང་། འགོ་བའི་བསོད་ནམས་  
ཀྱི་དཔལ་དམ་པར་གྱུར་པའོ། ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུང་གནང་བ་  
རེད།



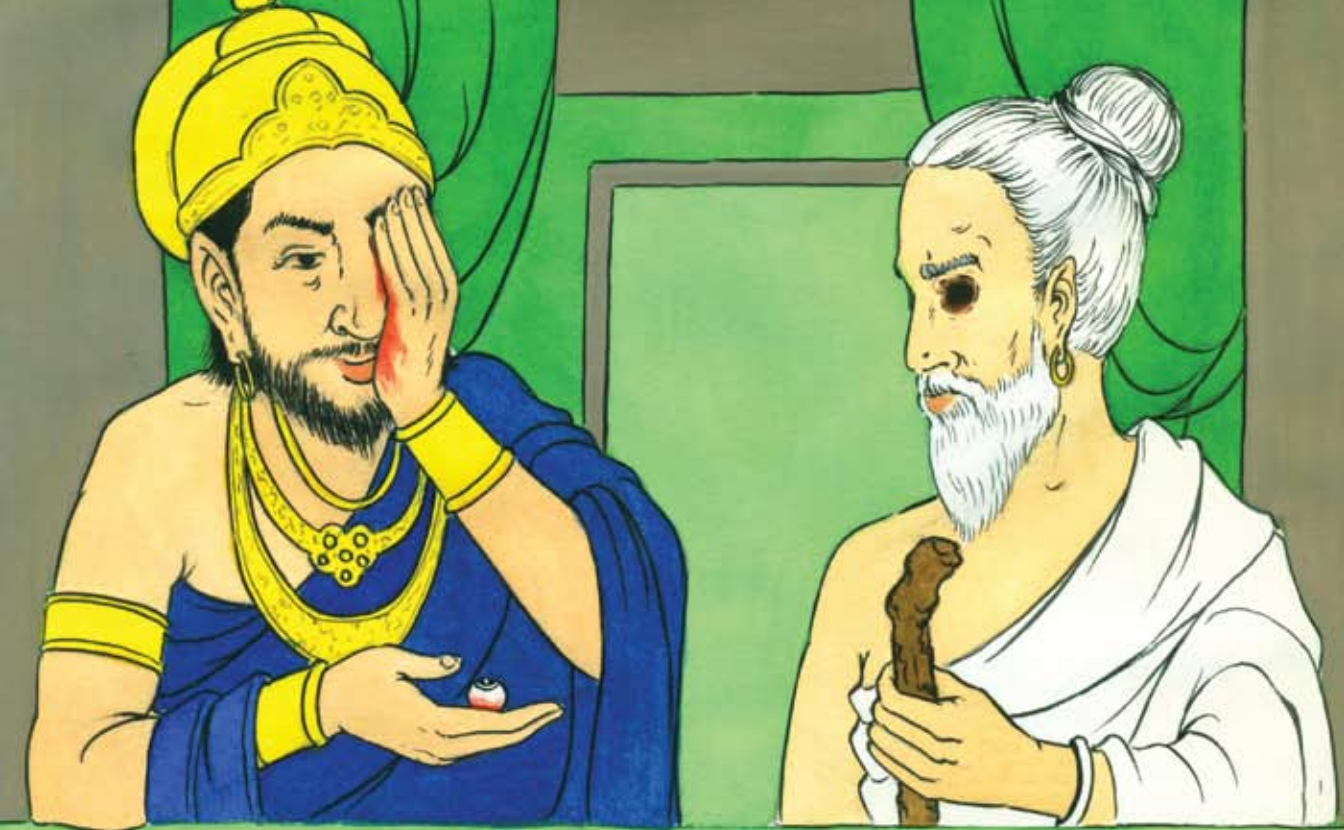


# ང་བརྒྱད་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད།

ཆད་མེད་སྤྱི་ཇི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

བྲམ་ཟེ་ལོང་བར་རང་གི་མིག་འབྲས་བྱིན།

༣༡། རྩོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་པར་སྒྲོ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་ལ་ཞལ་  
འདྲུམ་ཞིག་མཛད་པས། ལམ་སང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞལ་འདྲུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་  
པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། རྩོན་གྲོང་ཁྱེར་བསོད་ནམས་ལྡན་ཟེར་བར་རྒྱལ་པོ་  
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞུ་བ་དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་སྦྱིད་མོས་ཆལ་གསར་པ་  
ཞིག་བསྐྱུན་པ་དེར་གཟིགས་པར་ཕེབས་སྐབས། ལམ་བར་དུ་མི་ཉམ་ཐག་ནད་གྱིས་གདུང་བ་  
ཞིག་གཟིགས་པར་རྒྱལ་པོས་མི་དེར་སྤྱི་ཇི་དྲག་པོ་འཁྲུངས་ཤིང་། ནད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་  
འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གྲོང་ཁྱེར་འདིར་ནད་གྱིས་  
མནར་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་བཅད་དེ་དེ་དག་ལ་སྦྱན་དང་། ཟས་དང་། གོས་དང་། མལ་ཆས་དང་། ཁྲི་  
སྟན་དང་། ནད་གཡོག་སོགས་ཁོང་ཚོར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྦྱིན་ཞིང་ དེ་  
ལ་རིམ་གྱོད་དང་སྦྱན་པའང་ལག་རྩལ་ལ་མཁས་པ། སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། སྤྱི་ཇི་དང་ལྡན་པ།  
བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ངག་འཇམ་ཞིང་ངང་རྒྱུད་རིང་བ་ཤ་སྟག་བསྐྱོངས་ནས་སྦྱན་བཅོས་བྱེད་དུ་  
འདུག །གཞན་ཡང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྦྱོ་བོ་ནམས་ལ་ཡང་ཟས་འོར་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱོ་ཡིད་  
ཆོམ་པར་སྦྱིན། སྐབས་དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་འགྲོད་སེམས་དང་། ང་  
རྒྱལ་ཁེངས་དྲིག་ཡོད་མེད་བཟག་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་མིག་ལོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱུལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་དུང་  
དུ་འོངས་ཏེ་ཞུས་པ། ཉམ་ཐག་བདག་དུས་རྟག་ཏུ་མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་སྟན་པའི་ནད་སྟོད་  
དགོས་པས་བྱིད་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱུན་གཡས་པ་དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་བར།  
རྒྱལ་པོས་ལམ་སང་གྱིས་རང་གི་སྦྱུན་གཡས་པ་དེ་བཏོན་ནས་སྦོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་བྱིན་པས།





བྲམ་ཟེ་དེའི་མིག་གཡས་པས་གསལ་བར་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱང་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་  
ནས་མིག་གཡོན་པ་དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱིན་དགོས་དགོངས་ནས་བཏོན་གྲབས་བྱེད་སྐབས། བརྒ་  
བྱིན་གྱིས། རྒྱལ་པ་དེའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལ་ཡིད་མགྱུ་ནས་རང་གཟུགས་ངོ་མ་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱིན་  
སྲར་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་སོ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྤྱོདས་དེ་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་པས་ལའོར་ནམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྦྱེས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་བཙོན་པ་བསྦྱེད་དོ། སྦྱིན་པའི་ཚས་  
སྟོར་རོ།



# ང་དགུ་པ། ཀྱ་རྒྱ་ལའི་རྟགས་བརྗོད།

ཚུལ་མེན་བཅུན་མོའི་བྱ་ངན་བཀག་པ་ལ།

ལྷག་པར་འཁོན་སེམས་འཆང་ཞིང་སྤྲིག་ལས་སྤྱོད།

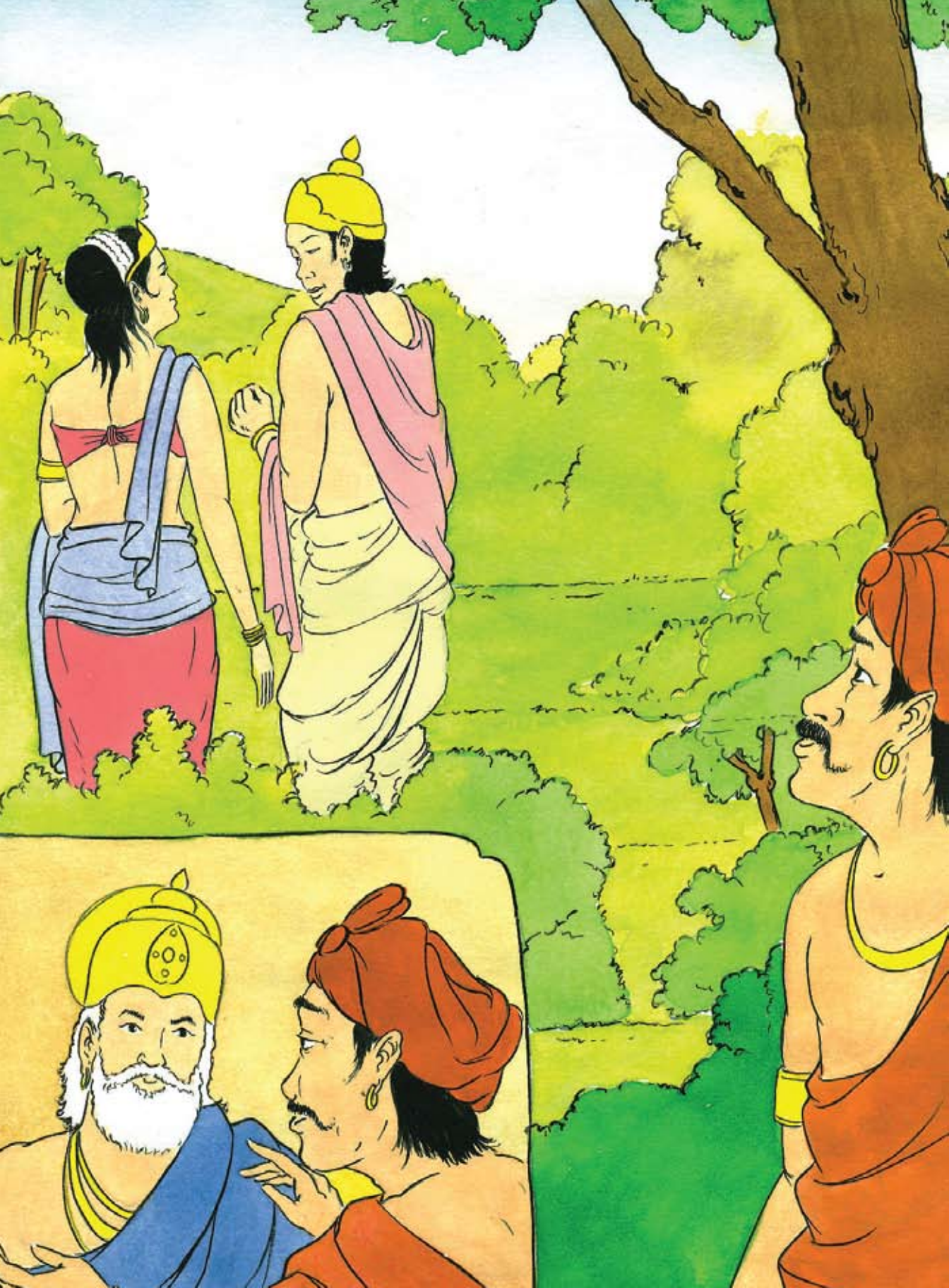
༢༡། རྩོན་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་མཆོག་སྤྱ་ཏ་ལི་སུ་ཏ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་པ་ཟེར་  
བ། ཐོག་མར་གཤེས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱང་བྱིས་སུ་དགེ་བའི་སྣྣང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་  
བཅུན་མོ་པར་ལྷན་ཟེར་བ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ལ་སྲས་  
ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེའི་མིང་ལ་རྒྱལ་བུ་ཀྱ་རྒྱ་ལ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་སྣྣང་  
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ། སློ་གྲོས་དང་སྒྱུ་རྩལ་འགྲན་ཆེན་བྱལ་ཞིང་།  
མངོས་སྤྱག་མཆོངས་པ་མེད་པ་སོགས་ས་སྤྲོགས་ཀྱན་ལ་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་རྒྱལ་  
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་རང་གི་སྲས་མོ་དེའི་བཅུན་མོར་འབྲལ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད།  
དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤང་ལྷན་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བུའི་བཅུན་མོར་སྤངས།

རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་དང་། མངོས་སྤྱག་དང་། འབྱོར་པ་ཆེ་བའི་ཁེངས་པས། བཅུན་མོ་དང་  
མཉམ་ཏུ་ཆེ་དགར་རོལ་བའི་སྐྱབས། གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ཟེར་བའི་མངོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་  
གིས་མཐོང་ནས། དེས་རྒྱལ་བུ་དེའི་མ་འོངས་པར་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་  
ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ལམ་སང་རྒྱལ་བུ་ཀྱ་རྒྱ་ལ་དེ། གནས་བརྟན་ཁོང་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་  
འཁྲིད་དེ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་དང་མིག་མངོས་པ་འདི་ཡག་རྟགས་ཤིག་རེད་མི་  
འདུག །དེ་ནི་རྩེས་སུ་ཁྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུའི་ངན་རྟགས་  
རེད། དེ་འདྲ་སོང་ཅང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་གནས་སྤུབ་ན།  
དོན་ངན་པ་དེ་དག་ལས་སྤྲོག་སྤུབ་པར་མ་ཟད། སྤང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ངེས་རེད་གསུངས་པར། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནས་བརྟན་གྱིས་གསུངས་པ་  
ནང་བཞིན་རང་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤང་ཞིང་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་མཉམ་ཏུ་  
མ་བཞུགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱ་བྱ་སིམ་གྱི་གནས་ཤིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་བཞུགས་



པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱི་བཅུན་མོ་གཞོན་པ་སྐར་རྒྱལ་སྤང་བ་ཟེར་དེས་མཐོང་། མོ་ནི་  
དུས་རྒྱུན་ནས་རྒྱལ་བུ་ཀླ་ལར་སེམས་ཤོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཡིན་པས་  
རྒྱལ་སྤང་འདྲིའི་མ་དང་བྱུང་མེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་བར་མོས་རྒྱལ་སྤང་ལ་སེམས་ཤོར་ཡང་བྱེད་  
སྤངས་མི་ཤེས་པར་ལུས། ད་ལན་རྒྱལ་སྤང་གཅིག་ཕུ་ཁྱ་སེམ་བུའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པས་  
མོའི་སེམས་སུ་ད་རེས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་བསམས་ཏེ་སྤྲོས་པ།

རྒྱལ་བུ་མཆོག་ང་ནི་བྱེད་ལ་སྤྲོས་ནས་སེམས་དབང་མེད་ཆགས་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གུས་  
མོར་བསམ་དོན་གྲུབ་པ་གནང་རོགས་ཟེར་ཞིང་། རོ་ཆ་མེད་པར་རྒྱལ་བུའི་མགུལ་ལ་འཐམས།  
རྒྱལ་བུས་ནམ་རྒྱུན་ནས་བཅུན་མོ་དེ་རང་གི་མ་ལྟར་བཅི་བཀྱར་བྱ་གི་ཡོད་ཅིང་ད་ལན་ཡང་།  
བཅུན་མོའི་རྒྱུང་པར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་གསུངས་པ། ཨ་མ་ལགས། དེ་འདྲ་མ་གནང་། དེ་འདྲ་གནང་  
ན་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ངན་ནི་དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རང་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་  
ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་འདྲི་ཞེན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་མང་པོ་བསྟོན་ཡང་། ད་དུང་བཅུན་མོས་མ་ཉན་པར་སྟོན་པའི་ངག་གིས་རྒྱལ་བུ་ལ་འདོད་  
གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་བཤད། རྒྱལ་བུས། རྒྱལ་མིན་གྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅེས་ལན་མང་བཀག་པས།  
མཐར་བཅུན་མོ་རོ་ཆ་ཁ་སྐྱེངས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་སྤང་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱས་པོ་འཆང་བཞིན་ལོག་  
སོང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་གྱིས་རྡོ་འཛིན་གི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་  
པོ་དབང་ལ་འདུ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྤང་ཀླ་ལ་དཔུང་དང་བཅས་པ་དཔག་ལ་བཏང་། རྒྱལ་སྤང་  
ཁོང་རྡོ་འཛིན་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་རྡོ་འཛིན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤང་དེའི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་  
ཞལ་རས་དེ་མཇལ་བས་རོ་མཆར་དད་གུས་བྱས་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཏྲ་  
དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སུལ་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་གདན་བྱངས། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་  
དང་མཉམ་པའི་བཞུགས་ཁྱི་བརྒྱབ་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་བར་  
ཡུལ་འདིར་བསྐད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ལ་ནད་གཞི་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་ཕོག་ནས་སྤོན་པ་  
མང་པོས་སྤོན་དབྱེད་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་རོ་གདོང་རིམ་བཞིན་ནག་པོར་གྱུར། དེར་  
བཅུན་མོ་ནམས་ཏང་སངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གདོང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ལ་རང་  
ཉིད་འཆི་གྲབས་ཡོད་གྱི་རེད་བསམས་ནས་གསུངས་པ།





རང་རང་ལས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་དབྱང་གིས་པན་མི་སྲིད། དེ་བས་ངའི་བྱ་  
 ཀྱ་ལ་དེ་རྗེས་འཛིན་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད། བྱ་དེ་གང་མཚུགས་སྐད་ཐོངས་ཤོག་  
 ངའི་གཙུག་རྒྱུན་དང་གདུགས་དཀར་སོགས་རྒྱལ་སྲིད་ནམས་བྱ་ལ་ཅིས་སྒྲོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་  
 བས་བང་མི་གཏོང་བྱའས་བྱེད་སྐབས། བཅུན་མོ་གཞོན་པ་སྐར་རྒྱལ་སྤྱང་བས་སྒྲོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་  
 བྱས་པ། ལག་ཆ་ལ་མེད་པའི་སྒྲན་པ་དེ་ཆོས་གོ་མི་ཆོད། དེ་བས་བདག་གི་རིག་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་  
 གཞི་དག་པར་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྲས་ལ་གནང་དགོས་མ་རེད། རང་ལ་དབང་ཆ་མེད་  
 བ་རྗེས་སུ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆུང་དང་བརྟན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ལ་བ་སྟེ་སྲས་སྐད་བཏང་མ་བཅུག་  
 པ་རེད། དེ་ནས་བཅུན་མོས་གཡོག་པོ་འགར་རྒྱུད་དེ་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ནད་གཞི་དང་  
 གཅིག་པའི་ནད་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་བཅོལ་བར་བཏང་བས་མཐར་བ་རྗེ་ཞིག་  
 རྟེན། ནད་པ་དེ་ས་ཆ་ཁྱུག་ཀྱིག་ཅིག་ཏུ་འབྱེད་ནས་གཡོག་མོ་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསོད་དུ་  
 བཅུག། དེའི་སྟོབ་བཤགས་ནས་བལྟས་པས། རྒྱ་མའི་ནད་སྲིན་འབྱུག་དུག་པ་ཅན་མང་པོ་ཡོད་  
 ཅིང་། དེ་དག་གཉེན་དུ་སོང་ན་ལུས་སྒྲོས་པ་དང་། མར་སོང་ན་གོད་ཁོག་བཤལ་བའམ་ཡང་ན་  
 བཅོག་པ་འགག་པ་སོགས་བྱེད། དེར་སྒྲན་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཀྱང་སྲིན་འབྱུག་འདི་དག་གསོད་  
 མི་ཐུབ། མཐར་སྒྲོག་སྐྱའི་རྩ་བ་བཏུབ་ནས་སྒྲན་དུ་བཏང་བས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྲིན་འབྱུག་ནམས་  
 རྩ་མེད་བཟོ་ཐུབ་པ་བྱུང་། མོས་སྒྲོག་སྐྱའི་རྩ་བ་བཏུབ་ནས་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གཞི་  
 ཡོངས་སུ་དུག་སྒྲིས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་རང་ལ་  
 འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གིས་སྤྱིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། བཅུན་མོས་བདག་ལ་རེ་བ་  
 རྒྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ལས་མེད། དེ་ནི་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རང་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འཇུག་རོགས་གནང་ཞུས་  
 པས། རྒྱལ་པོའི་ཐུང་ལ་སྤྱིར་བྱེད་མེད་ལ་དབང་ཆ་སྤྱད་ན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་།  
 མ་ཟད་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་མེད་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བཅུན་མོ་དེས་རྒྱུན་དུ་  
 ང་ལ་བཅེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ད་རེས་ཀྱི་ནད་གཞི་དག་པར་པན་ཅུས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་ཉིན་  
 བདུན་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འཇུག་པར་སྒྲོན་མེད་བསམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གནང་རྒྱུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།  
 བཅུན་མོ་དེས་སྒྲོན་མ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ལ་འཁོན་འཛིན་དག་པོ་ཡོད་པས་ད་རེས་འཁོན་ལན་སྒྲོག་  
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་རག་སོང་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཁྱལ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་རྒྱལ་པོར་  
 ཡིག་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱར། ཡི་གའི་ནང་དོན་ལ་ངའི་བྱར་དུས་ཉག་ཏུ་དཀའ་ངལ་བཟོ་མཁན་མིག་དེ་

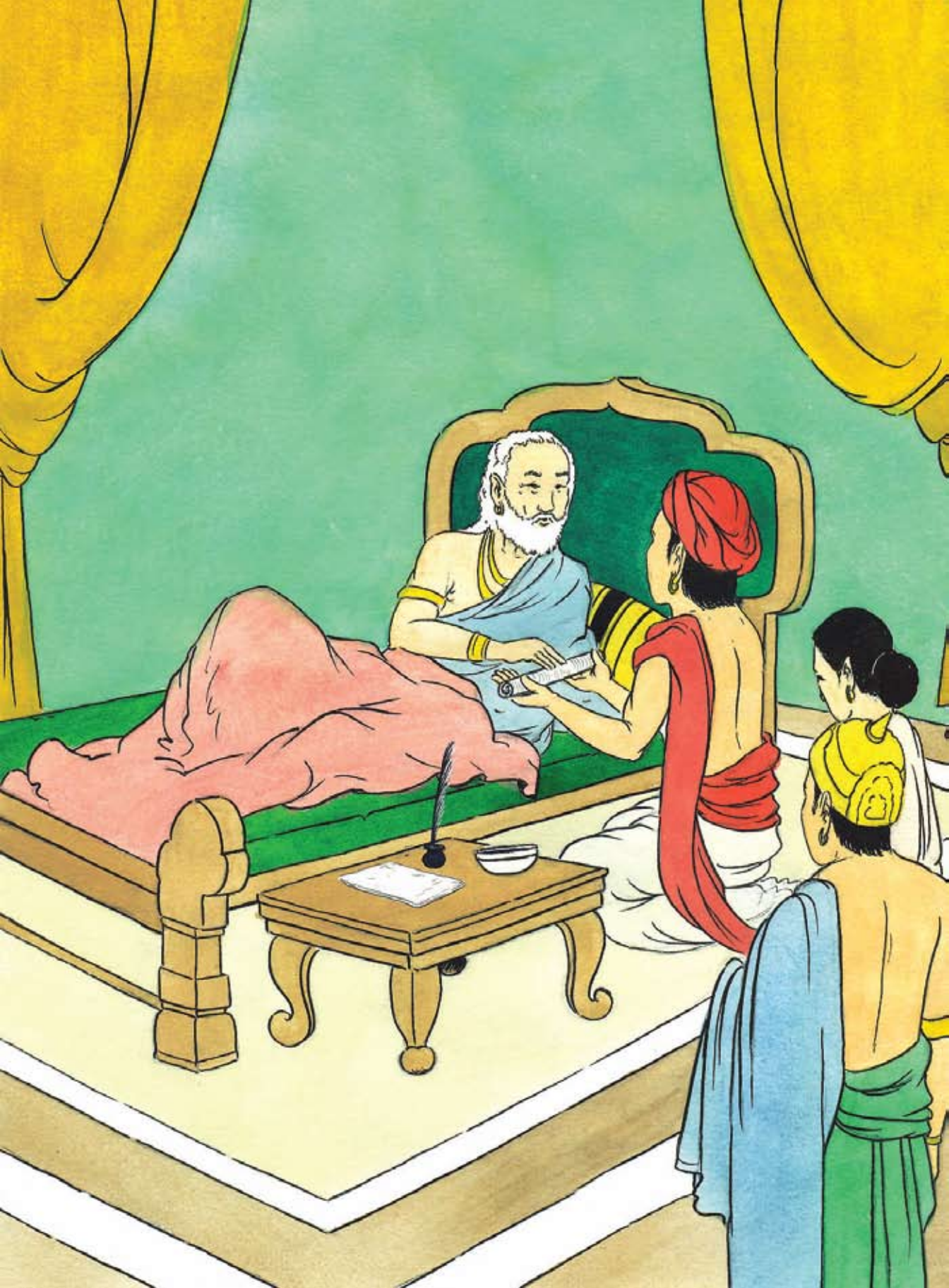




དང་གཟུགས་པོ་དེ་ཡིན་པས་བུའི་མིག་འབྲས་བཏོན་ཏེ་གོས་མེད་པར་རྒྱ་ཐུང་གཏོང་དགོས་  
ཞེས་འཁོད་ཡོད་པས། རྡོ་འཛིག་རྒྱལ་པོའི་སེམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཟུང་ན་མེད་དེ་དབང་ཤུགས་ཆེ་བས་  
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་ཆད་འཕྲོག་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བུ་དེ་དང་རང་ཉིད་  
ཤིན་ཏུ་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་ལས་འཁོན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ག་ལ་རྩས་བསམས་  
ཏེ་ཡིད་ཚུག་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བུ་ཀླ་ལས་གཟིགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་མིན་  
བཀའ་འདི་ཁྱེས་པར།

རྒྱལ་པོས་སྤྱིངས་ཡིག་དེ་བསྟན་པས། བུའི་ཤུགས་ལ་འདི་ནི་ང་ལ་སྤང་སེམས་འཆང་མཁན་  
ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་ཡབ་རྒྱལ་པོར་དཀྲུགས་ཤིང་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ངེས། གཅིག་ནས་དེ་ནི་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་ཡིན་པས་མ་བྱས་ན་རྡོ་འཛིག་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཆང་མར་ཕན་པའི་བྱིར་  
དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དགོངས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་གནང་མི་བྱུང་ཞེས་  
ཁྱེ་བ་ཤུལ་ཡང་མ་གསན་པར། མི་རྒྱ་ལོ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ལོ་རུང་པོ་བྱིན་ནས་སྦྱོན་གཉིས་  
བཏོན་ཏུ་བཞུག་སྐབས་དེར་བཅུན་མོ་འཕྲེང་ལྷན་མས་མཐོང་སྟེ་བྱ་མེད་ཏུ་བརྒྱལ། རྒྱལ་བུ་ནི་  
མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མཐོང་ཞིང་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་བྲག་  
པོ་བསྐྱེད་དེ་གསུངས་པ། འདི་འདྲ་ཆགས་དགོས་དོན་ནི་རང་རང་གི་སྟོན་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་པས་སེམས་སྦྱག་བྱེད་མི་དགོས། ང་ནི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་དཀའ་ཐུབ་བཞེན་པར་  
ནཱ་སུ་འགྲོ་ལོ། གསུངས་སྐབས། བཅུན་མོས་ཁྱེས་པ། རྒྱལ་སྐས་ཁྱེད་ལོ་བྱང་ཏུ་མི་བཞུད་ཀྱང་། བདེ་  
ཞིང་སྦྱིད་པའི་སྐབས་ལ་མཉམ་ཏུ་སྟོན་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ཅིང་སྦྱག་པའི་སྐབས་བྲལ་ནས་འགྲོ་བ་ནི་  
ངས་བྱེད་ག་ལ་མོད། ལྷག་པར་མིག་ལོང་བའི་གོགས་ཡག་ཤོས་ནི་འཁར་བ་ཡིན། བརྟེ་བའི་གོགས་  
གཅིག་ཤུར་གཏོང་བར་ག་ལ་བཟོད། ཁྱེད་གང་ཏུ་ཕེབས་ཀྱང་ང་མཉམ་ཏུ་འཁྲིད་རོགས་ཞེས་བྱ་  
བཞིན་ཁྱེ་བ་ལན་མང་ཤུལ།

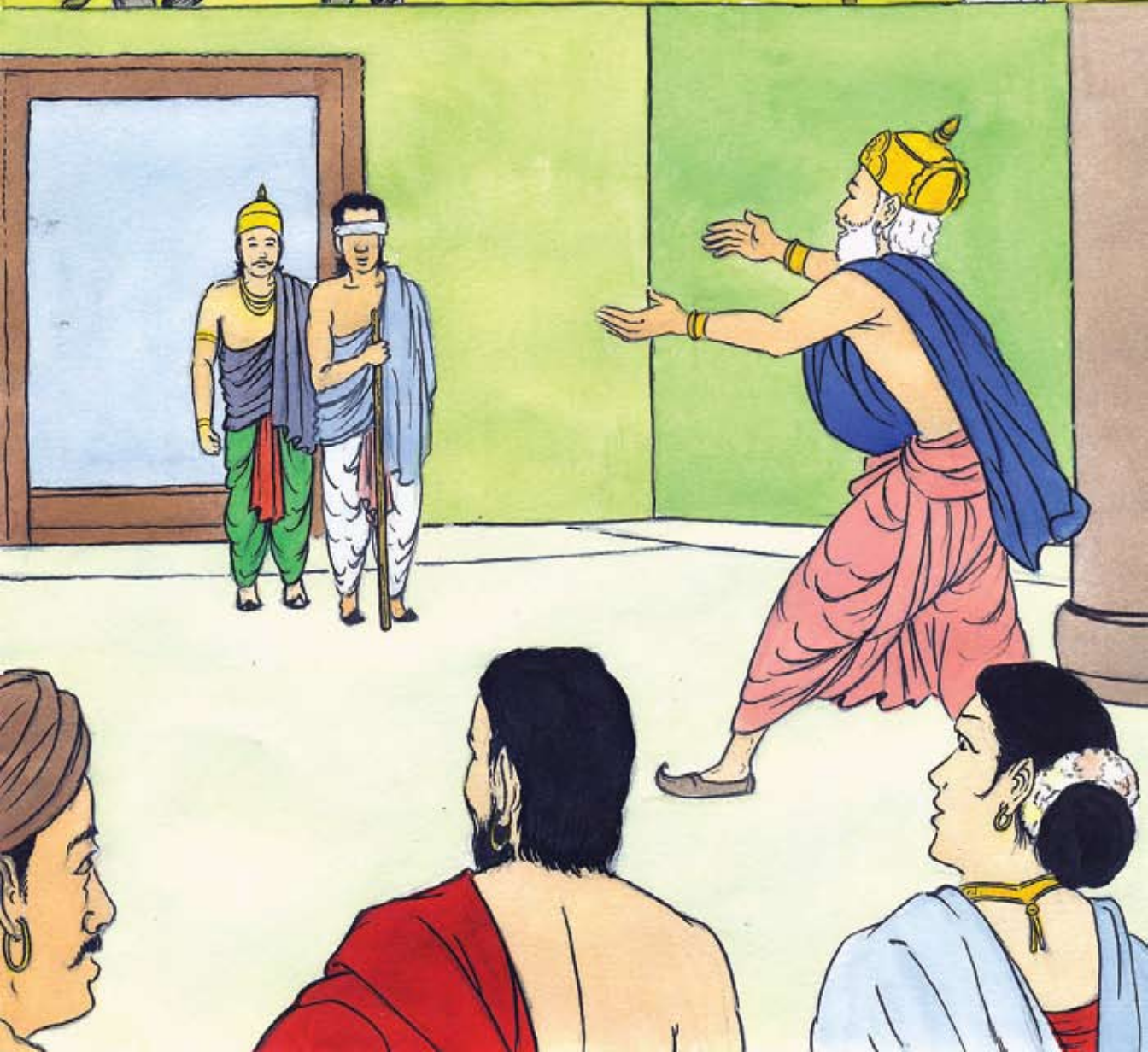
དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དང་བཅུན་མོ་འཕྲེང་ལྷན་མ་གཉིས་ཡུལ་གྱ་དེའི་ནང་འབྲམས་ཤིང་ཕེབས་  
རྒྱལ་བུ་ནི་རྒྱུད་མངས་དང་སྤྱ་གར་ལ་མཁས་པས་སྟོང་བཞིན་ཏུ་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་  
པས། སྦྱིད་མོས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་དེར་ཆལ་སྤང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བུ་ངོ་མཉེས་པར་མར་





སྤྲུལ་ཡང་ཁྱུ་པོའི་སྤྲུལ་འདུག་སའི་སྒོ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་པས། སྤྲུལ་གིས་ཁྱུ་པོ་དོ་ཤེས་  
 བས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་འདོན། མ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་སྒོ་མདོངས་དོམ་ཞིང་  
 རྒྱུ་ལ་ཁ་འབྲལ་པས་བཅུན་མོ་མཆི་མ་ཤོར། ཁྱུ་པོས་སྤྲུལ་དང་རྒྱུད་མངས་སྟན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་  
 པར་བརྟེན་སྤྲུལ་རྩིས་གནས་ཆང་གཡམ། མཆན་མོ་སྤྲུལ་རྩིས་ཁྱུ་པོ་ལ་རྒྱུད་མངས་བརྟང་ནས་སྤྲུ་  
 ལེན་བཅུག་པས་ཁྱུ་པོས་རྒྱུད་མངས་དགྲོལ་ཞིང་སྤྲུ་ལེན། སྤྲུལ་དེར་ཁྱུ་པོ་ཡང་བྱ་བ་ནས་  
 མནལ་མི་ཁྱུག་པར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ནས་རང་གི་བྱའི་སྤྲུ་འདྲ་བ་ཞིག་ལེན་མཁན་སྤྲུ་ལིན་  
 བས་སྟན་སྤྲུ་ལེན་གཡོག་པོ་ལྟ་བར་བརྟང་བས་བྱ་ལིན་པ་ཤེས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྲུལ་བརྟང་། བྱ་ནི་མིག་  
 ལོང་བ་དང་ལྷས་ལ་གོས་མེད་པར་སྒྱུ་མདོག་ཁ་པོ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཟིགས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་ཞིང་། ཁྱུ་པོས་སྤྲུལ་འདི་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་རེད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར།  
 བྱས་སྤྲུལ་ལིག་དེ་ཡབ་ཁྱུ་པོར་བསྟན་ཅིང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཁྱུས་པས་གནས་ཚུལ་དེ་  
 བཟོ་མཁན་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དེ་ལིན་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཁོང་སྤྲུལ་པོས་གཡོག་པོ་བརྟང་  
 བས་བཅུན་མོ་དེ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བརྟང་། སྤྲུལ་དེར་ཁྱུ་པོས་ཡབ་ལ། ང་རང་འདྲ་འདྲ་  
 ཆགས་དགོས་པ་ནི་ཆོ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ནམ་སྤོན་ལིན་པས་ཡབ་ཀྱིས་བཅུན་མོར་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞུ།  
 ཁྱུས་པས། ཁྱུ་པོས། བྱ་སྤྲུལ་ལ་བཅུན་མོ་དེས་བཟོད་དཀའ་བའི་གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་འདུག་  
 པས་མོ་ཐར་པར་བརྟང་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཅེས་ལྟ་ཚུགས་མཐར་སྤྲུལ་གནང་བར། སྤྲུལ་ཀྱིས་  
 ཁྱུས་པ། ཡབ་ཁྱུ་པོ་མཆོག་། ང་རང་འདི་ལྟར་ཐུངས་དགོས་པ་ནི་ང་རང་གི་ལས་ཁོ་ན་ལིན་པས།  
 དེ་ལ་སྤྲུག་བསྟུལ་དང་། གཞན་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད། དེ་བདེན་ན་ངའི་  
 མིག་སྤྲུལ་བཞིན་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བདེན་པའི་སྤོན་ཆོག་བརྗོད་པ་ན། དེ་མ་ཉིད་དུ་བྱའི་  
 མིག་གཉིས་སྤྲུལ་བཞིན་གསལ་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེར་ཡབ་ཁྱུ་པོ་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་སྤྲུ་གོང་ཁྱུར་སྤྲུ་ཁ་དང་། ཇོ་འཛོག་སོགས་ཁྱུ་སྤོན་  
 འབངས་དང་བཅས་པ་ཞི་དུལ་དང་བདེ་སྤྲུལ་ལ་འཁོད་པ་རེད། ཁྱུ་པོ་ཀྱ་ལ་འདིས་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་  
 མ་ནམས་སྤྲུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གང་བསགས་པའི་སྒོ་ར་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་པར་  
 དེས་གསུངས་པར། ཁྱུ་པོ་ཀྱ་ལ་འདི་སྤོན་ཀ་ཤིའི་གོང་ཁྱུར་དུ་རྗོད་པ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་  
 པའི་སྤྲུལ་གངས་ལྟན་རི་བོའི་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུར་གཅིག་ལ་མིག་བརྟོན་ཏེ་རེ་





རེ་བཞིན་བསད་ནས་བཟས། ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཕྱག་རྟ་ཞེས་པ་སློ་གྲོས་  
 མོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་ཡོད་པའི་སྐུན་  
 བྲུས། སྤར་དེ་ལ་འགྲོད་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་སྤར་སྐུན་བཏོན་པ་དེར་ཨིན་ཀྱི་ལའི་སྐུན་ཞིག་ལེགས་  
 པར་བྲིས་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཉམས་གསོ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་མང་  
 པོར་མིག་དང་བྲལ་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་མིག་ཉམས་པ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་བཏོན་པ་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་སྐུན་བྲུས་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཡིན་ཅིང་། སྤར་མཆོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུན་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཉམས་གསོ་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུའི་སྐུན་སྤར་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། མངོས་  
 ཤིང་སྐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་  
 གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མ་ཟད། མི་རིང་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་  
 གསུངས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་གནང་བ་རེད།



ཏུག་ཏུ་པ། ལྷ་གཞོན་ཏུ་འཛོམས་བརྒྱད།

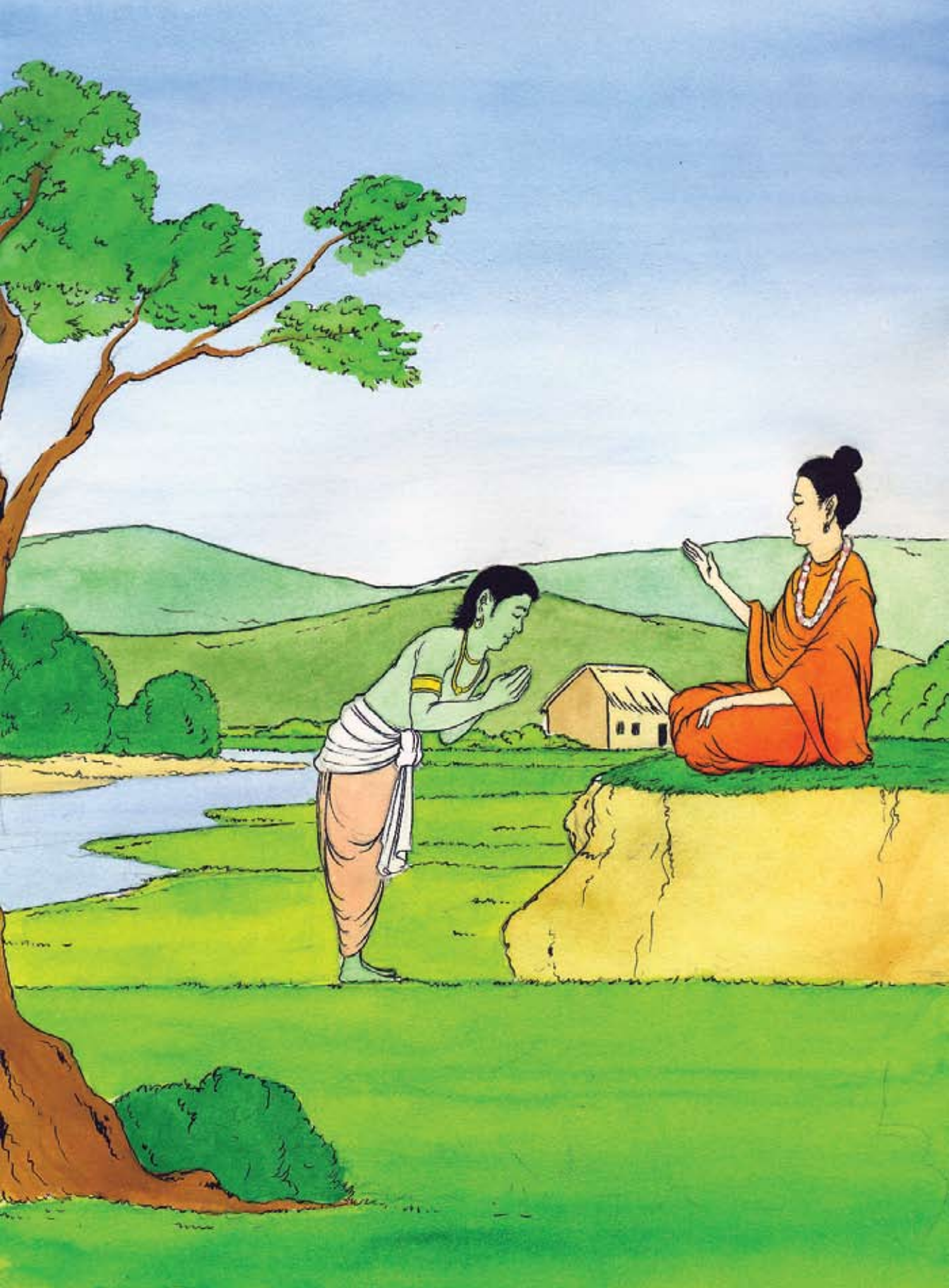
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་ཆེད་བཅུ་ལྔ་ལྟ་འད།

ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་བྲངས་དམ་ཆོས་བྱས།

༄༅། རྟོན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ལྷ་ཁོར་ཟེར་བ་  
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤུན་གཉེན་དང་འཁོར་མང་པོ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས། རྒྱ་དུ་བྱེ་མ་ཆ་པོའི་ཆར་  
པ་བབས་ནས་ཁོང་ཆོར་ཆ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྟའི་སྤུན་པ་བཟང་  
གཞོན་ཅུ་ཟེར་བས་རང་གི་ས་ལ་ཁྱུས་པ། སྤྲ་ལགས། ང་ཆོ་ལྷ་ཚང་མ་བྱེ་མ་ཆ་པོའི་ཆར་པས་དཀའ་  
ངལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་འབྱད་དགོས་པ་དེ་ག་རེ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སན་པའི་སྤྲགས་དང་  
སྤུན་སོགས་ཐབས་གང་ཡོད་དམ། ཞེས་ཁྱུས་པར།

ལྷའི་པ་མས་སྦྱས་པ། དེ་ནི་ང་ཚོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མ་ཐོས་པ་དང་། བསྐབ་པའི་  
 གཞི་ལྷ་མི་བསྐྱང་བས་བྱང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་མི་རྣམས་དེ་ལྷ་བྱུང་སྤྱག་བསྐལ་ཚུང་མི་དགོས། གང་  
 ཡིན་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོས་དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་ལྷས་  
 སེམས་གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྷ་བྱུ་ནམ་ཡང་འོང་གི་མེད། དེ་ལྷ་བྱུང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་མཁན་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཞུ་བ་དེ་ད་ལྷ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཅས་  
 ཟེར་བས། ལྷ་གཞིན་རྣམས་སྐད་ཆ་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་དད་གྲས་  
 དང་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་མེ་རྟོག་སོས་པ་ཆག་པ་ཞིག་འབྱེར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་  
 བས་སངས་རྒྱས་མཇལ་ཏེ་ཞུས་པ། བཙུང་ལྡན་འདས། ང་ཚོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་རྟག་ཏུ་བྱེད་ཆོད་ཀྱི་ཆར་པ་  
 བབས་ནས་ལྷ་རྣམས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོས་མནར་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན། བྱེད་ངེས་པར་ང་ཚོ་ལྷའི་  
 ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཅིག་མེབས་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཞལ་  
 བཞེས་གནང་སྟེ་སྤང་པོ་ཆེར་ཆེབས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པ་  
 དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན། དེ་ནས་བརྒྱུད་





སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པར་གྱུར་པར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡུལ་དུ་  
གཏན་དུ་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བདག་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་གནས་འདི་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་གསུངས་ནས་སྐུ་ཡུལ་དུ་  
གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་ནས་ག་བུར་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་  
དང་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་སོགས་གནང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་གཞོན་ནུ་སོགས་པར་བཀའ་སྩལ་པ།  
ཉིད་ཏུ་བདེ་བར་འཁོད་པའི་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ནི་ཆོས་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་  
རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལག་ལེན་བྱས་ན་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོགས་ཅུངས་ཏེ་  
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་ཡུལ་དུ་ལྷོ་བ་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་རིང་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟེན་  
བཀའ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་ཏེ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནོ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐོར་  
བཞུ།

