Objetivo: {objetivo}

Peso: {peso}

Altura: {altura}

Intolerância: {intolerancia}

**Plano Alimentar**

**manhã**

{manha1}

{manha2}

{manha3}

{valorManha}

**meio-dia**

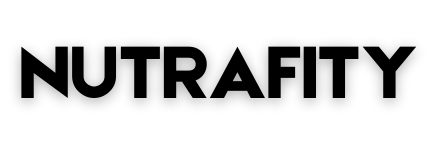
{meiodia1}

{meiodia2}

{meiodia3}

{valorMeioDia}

**tarde**



W W W . N U T R A F I T Y . C O M

{tarde1}

{tarde2}

{tarde3}

{valorTarde}

**noite**

{noite1}

{noite2}

{noite3}

{valorNoite}