

# the other half

A survival book every woman needs  
to navigate a world made for men

# Informatica Multimediale Avanzata

Design Sistemico per la Comunicazione  
ISIA Roma a.a. 2024/25

Professore Antonello Lipori Tutor Francesco Ulleri  
Studentesse L. Corsanici - A. Fucili - L. Ragusa - L.H.A. Tran



**01 Concept**

---

**02 Ricerca**

---

**03 Progetto**

---

**04 Interazioni AR**

---

**05 Sito web**

---

**06 Campagna**

# COME IL NOSTRO MONDO IGNORA LE DONNE IN OGNI CAMPO

Il default non è femminile.

# Perché questo progetto

Il corpo maschile è stato assunto come modello universale per progettare il mondo, relegando le donne a una semplice variante ridotta del 'default' maschile. Questo riflette un radicato pregiudizio culturale che ha influenzato la società, la tecnologia e le infrastrutture che ci circondano

# MEDICINA DI GENERE<sup>01</sup>

---

# SALUTE MESTRUALE<sup>02</sup>

---

# SICUREZZA STRADALE<sup>03</sup>

---

# DISPOSITIVI DI PROTEZIONE<sup>04</sup>

---

**MEDICINA DI GENERE<sup>01</sup>**

---

**SALUTE MESTRUALE<sup>02</sup>**

---

**SICUREZZA STRADALE<sup>03</sup>**

---

**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE<sup>04</sup>**

---

**PER MIGLIAIA DI ANNI LA MEDICINA  
SI È FONDATA SULL'ASSUNTO CHE I CORPI  
MASCHILI POTESSERO RAPPRESENTARE  
L'UMANITÀ INTERA.**

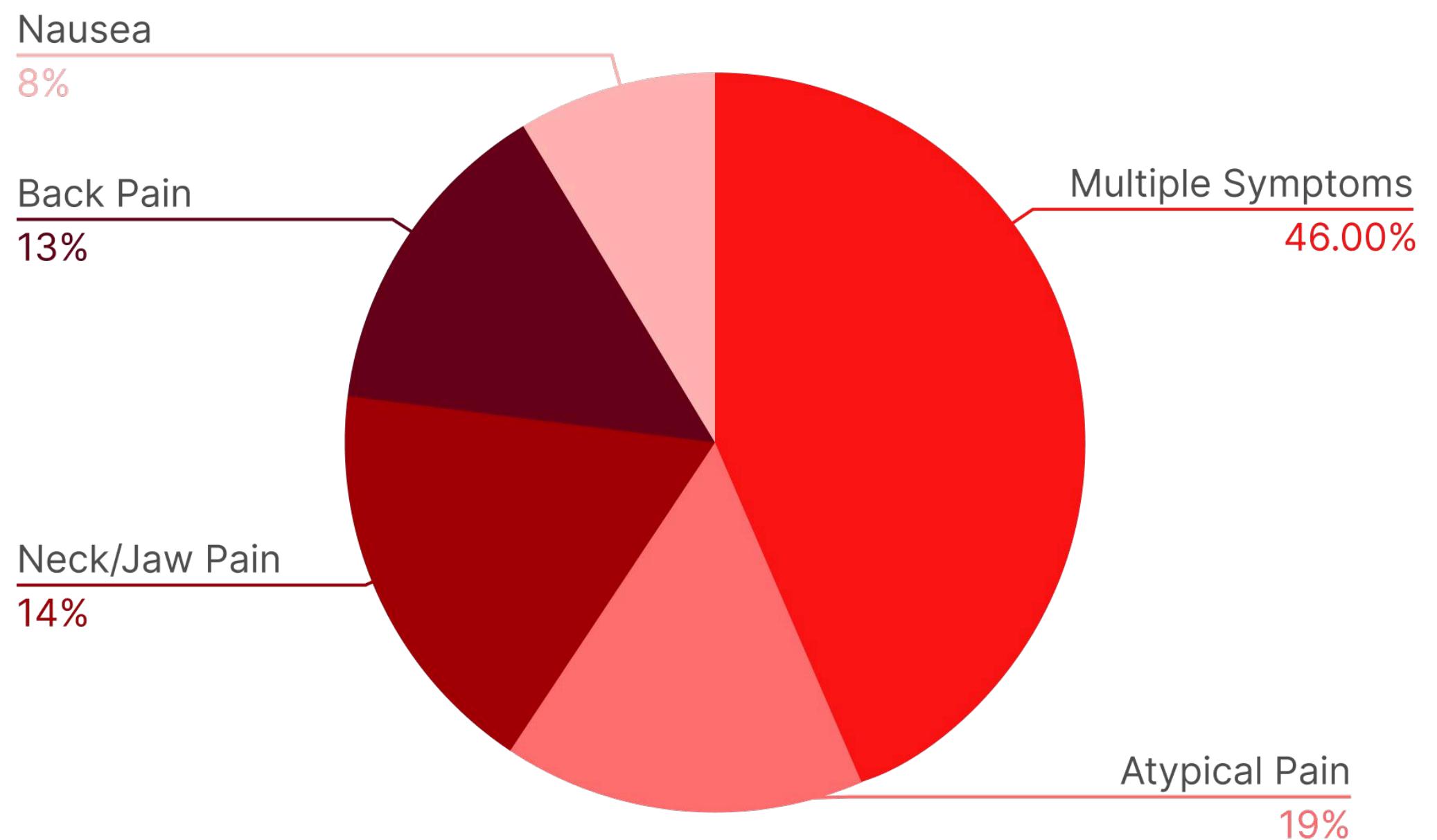
Il risultato è che oggi abbiamo un'enorme carenza di informazioni  
sul corpo femminile.

**La medicina di genere mette in luce come uomini e donne vivano la malattia in modi diversi, dai sintomi alla risposta alle cure.**

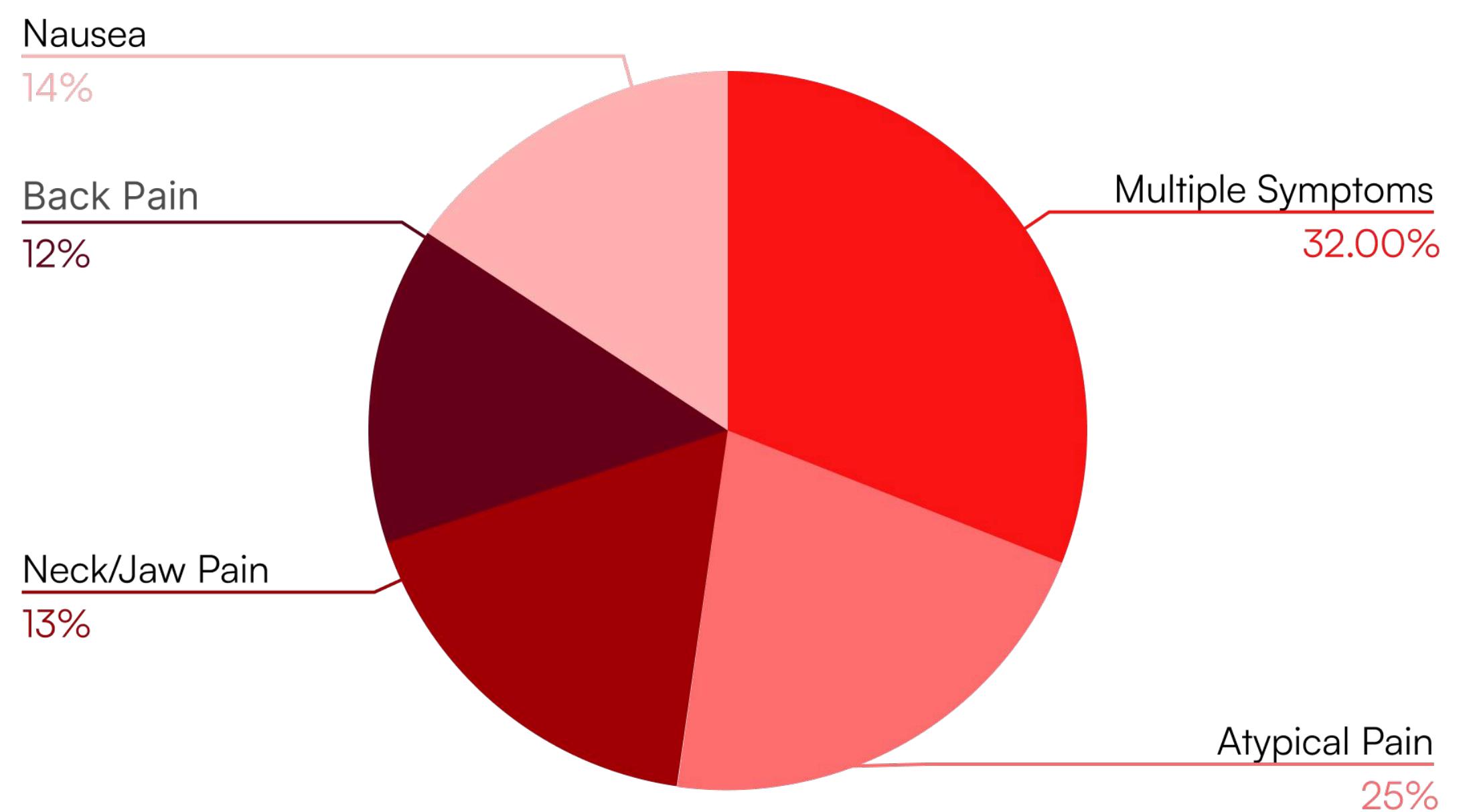
# Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per le donne, responsabili del 48% dei decessi femminili rispetto al 38% di quelli maschili.

Le donne, infatti, manifestano sintomi che troppo spesso vengono definiti “atipici”. Dolore alla schiena, nausea, stanchezza e ansia sono segnali d'allarme che non vengono riconosciuti abbastanza spesso come indicatori di un infarto.

## SINTOMI DI INFARTO NEGLI UOMINI



## SINTOMI DI INFARTO NELLE DONNE

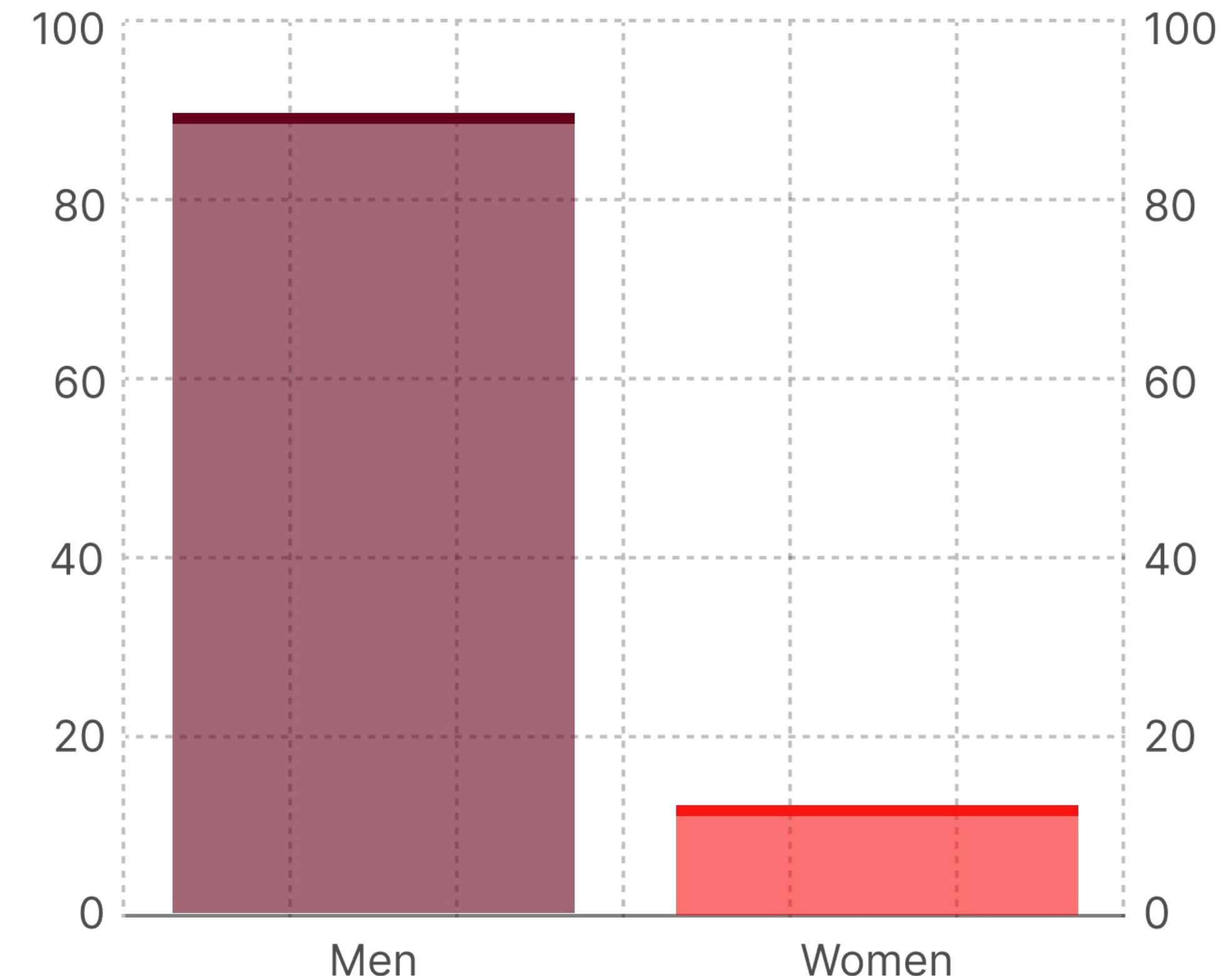


Fonte

# La ricerca scientifica è stata storicamente dominata da una prospettiva maschile

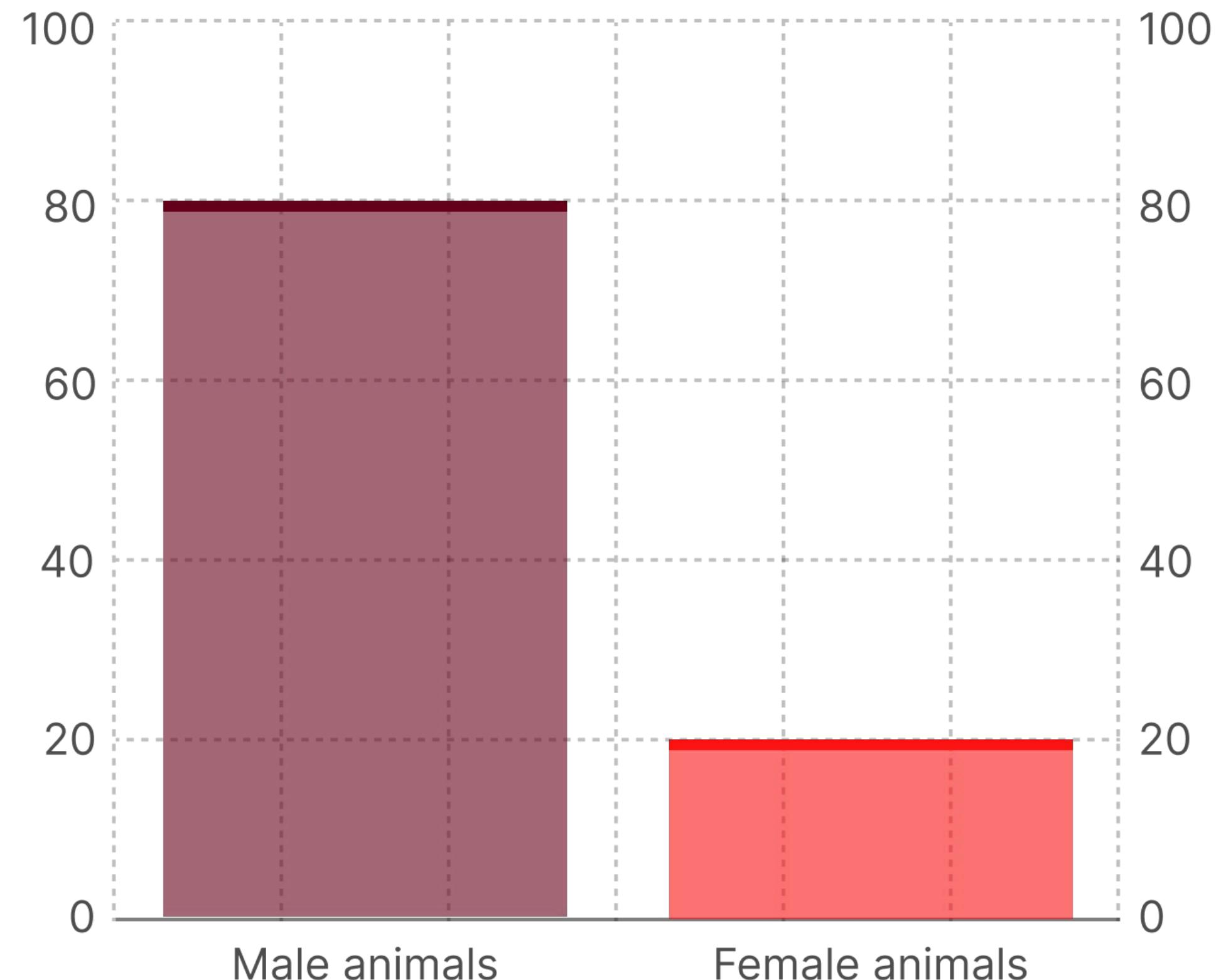
Le donne sono state a lungo sottorappresentate nella ricerca. Un dato emblematico è che, nel 2007, il 90% degli studi sui farmaci è stato condotto esclusivamente su soggetti maschili. Anche nella sperimentazione animale, l'80% dei soggetti era maschio. Questo squilibrio rappresenta un problema serio, perché la fisiologia femminile è diversa e può influenzare sia l'efficacia dei trattamenti sia gli effetti collaterali.

## PRESENZA NEI TEST CLINICI



Fonte

## SINTOMI DI INFARTO NELLE DONNE



Fonte

**MEDICINA DI GENERE<sup>01</sup>**

---

**SALUTE MESTRUALE<sup>02</sup>**

---

**SICUREZZA STRADALE<sup>03</sup>**

---

**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE<sup>04</sup>**

---

# **FINO AD ORA LE RICERCHE SULLA CAPACITÀ DI ASSORBIMENTO DEI PRODOTTI MESTRUALI ERANO SEMPRE STATE CONDOTTE CON L'ACQUA**

è di proprietà degli Stati Uniti il primissimo studio sui dispositivi igienici mestruali, con protagonista il sangue umano. La pubblicazione è avvenuta da alcune scienziate dell'Oregon sulla rivista americana BMJ Sexual & Reproductive Health

**Utilizzare sangue reale è un'innovazione  
che rende i prodotti mestruali più sicuri,  
affidabili e utili per la salute.**

# Le mestruazioni ci raccontano molto più di quanto immaginiamo: spesso sono il modo in cui il corpo ci segnala che qualcosa non funziona come dovrebbe.

Il ciclo mestruale è più di un semplice evento mensile: è un indicatore vitale della salute. Cambiamenti nella regolarità del ciclo, nel flusso o nei sintomi possono segnalare condizioni come squilibri ormonali, PCOS, disturbi della tiroide o stress cronico.

# IN ALCUNI PAESI I PRODOTTI MESTRUALI SONO CONSIDERATI “BENI DI LUSSO”, MENTRE IN ALTRI SONO COMPLETAMENTE GRATUITI

La cosiddetta “tassa sui tamponi” è diventata un simbolo globale nella lotta contro la discriminazione. Mentre alcune nazioni mantengono tasse ancora sorprendentemente alte, altre hanno fatto passi audaci, garantendo persino prodotti gratuiti nelle scuole e nelle università.



**MEDICINA DI GENERE<sup>01</sup>**

---

**SALUTE MESTRUALE<sup>02</sup>**

---

**SICUREZZA STRADALE<sup>03</sup>**

---

**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE<sup>04</sup>**

---

# OGNI GIORNO LE DONNE AL VOLANTE RISCHIANO PIÙ DEGLI UOMINI PERCHÉ LE AUTO NON SONO PROGETTATE PER TENERLE AL SICURO

La legge obbliga le case automobilistiche a utilizzare manichini basati sulle proporzioni maschili per i crash test, Hybrid III, un modello che risale agli anni '70. Ma nessuna legge parla di manichini che rappresentano il corpo femminile. E no, utilizzare una versione ridotta di quello maschile non è sufficiente.

# 17%

di probabilità in più per le donne  
di morire in un incidente stradale.  
Eppure le donne fanno meno incidenti

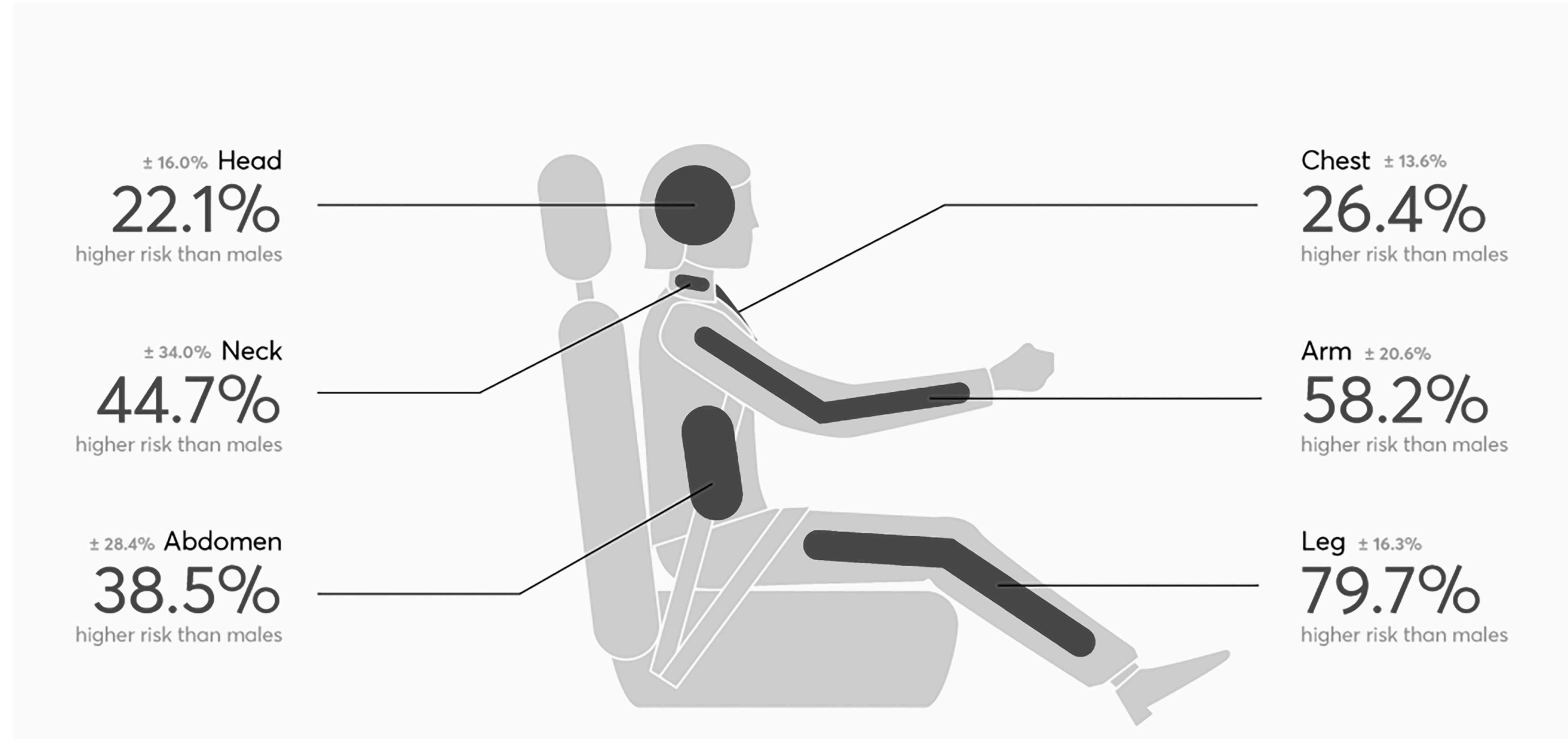
Fonte

# 73%

di probabilità in più per le donne  
di subire gravi lesioni in incidenti frontali

Fonte

# Percentuali di rischio in più rispetto agli uomini



Fonte

**Queste percentuali evidenziano l'urgenza  
di crash test con manichini femminili realmente  
rappresentativi, per tenere conto delle differenze  
biologiche che influenzano la sicurezza stradale.**

# SET 50F: la nuova frontiera dei crash test gender-specific

# 2022

Astrid Linder, ingegnera presso l'Istituto nazionale svedese per la ricerca sulle strade e i trasporti (VTI), ha deciso di cambiare le cose e garantire una migliore protezione delle donne a bordo delle automobili.

Insieme al suo team di ricerca sviluppa SET 50F, la migliore e unica rappresentazione delle donne medie da quando sono iniziati i crash test automobilistici oltre 50 anni fa.

#### Info tecniche di SET 50F

Rappresenta circa il 50° percentile delle donne in altezza (162 cm o 5 piedi e 3 pollici di altezza) e il 25° percentile in peso (62 kg o 137 libbre)

Fonte

**MEDICINA DI GENERE<sup>01</sup>**

---

**SALUTE MESTRUALE<sup>02</sup>**

---

**SICUREZZA STRADALE<sup>03</sup>**

---

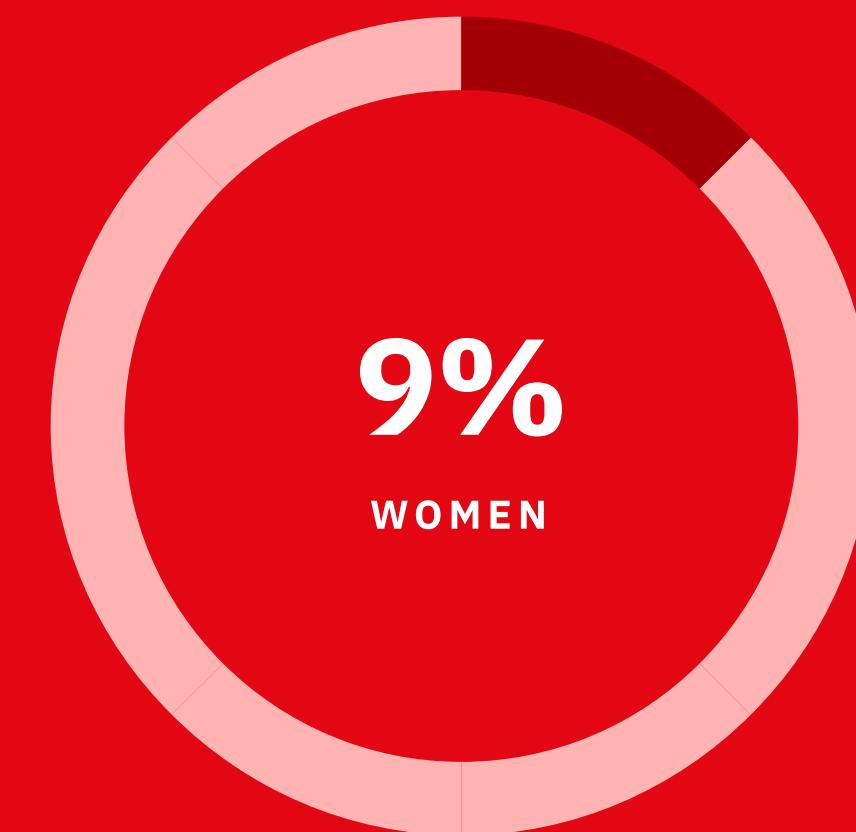
**DISPOSITIVI DI PROTEZIONE<sup>04</sup>**

---

# **LE LAVORATRICI DEL SETTORE DELLE COSTRUZIONI SONO COSTRETTE A INDOSSARE DPI NON PROGETTATI PER IL CORPO FEMMINILE, CON UN CONSEGUENTE AUMENTO DEL RISCHIO DI INCIDENTI.**

Nonostante la loro presenza in queste professioni, gli strumenti, le attrezzature e i dispositivi di protezione su cui fanno affidamento sono progettati prevalentemente pensando agli uomini. Caschi troppo larghi, scarponi che non tengono conto dei piedi più piccoli e guanti progettati per mani più grandi creano difficoltà significative.

# Distribuzione di Genere nella forza lavoro in settori dominati dal genere maschile



Settore edile



Militare

[fonte](#)

[fonte](#)

# Hai mai avuto difficoltà a ottenere DPI che si adattino bene al lavoro?

Quasi nove partecipanti su dieci (89%) hanno dichiarato di aver avuto difficoltà a trovare DPI che si adattassero bene (come, imbracature, guanti, indumenti ad alta visibilità).

154



20



Si

No

Sondaggio donne settore edile 2023 CPWR

# Sei mai stata esposta a un rischio inutilmente perché i tuoi DPI non si adattavano bene?

135

70% hanno dichiarato di essere state esposte a un rischio inutilmente perché i loro DPI non si adattavano correttamente.



40

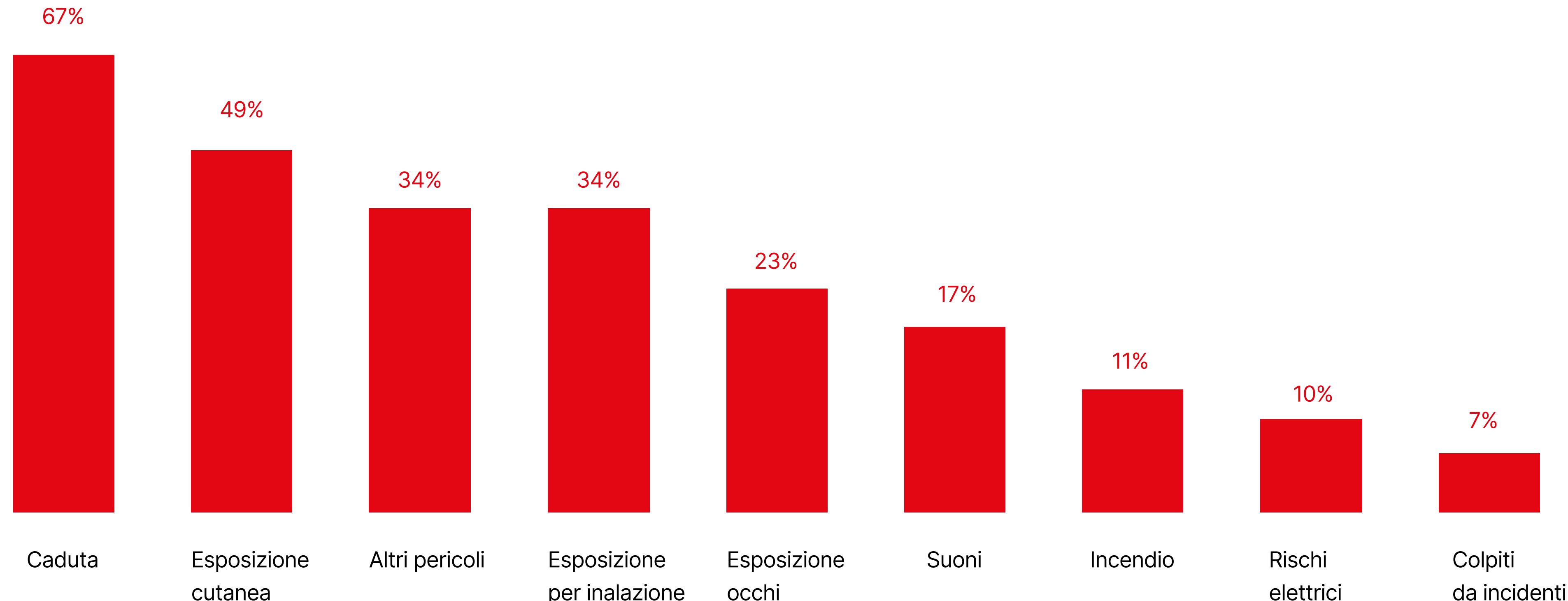


Si

No

Sondaggio donne settore edile 2023 CPWR

# A quale tipi di rischi sei stata esposta?



Sondaggio donne settore edile 2023 CPWR

**Questa ricerca ha messo in evidenza l'importanza di diffondere dati e informazioni, affinché sempre più donne siano consapevoli dei rischi che corrono e possano scegliere come tutelarsi.**

# the other half

A survival book every woman needs  
to navigate a world made for men

# Aa

The quick brown fox  
jumps over the lazy dog.

Clash Grotesk

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
0123456789!?

# Aa

The quick brown fox  
jumps over the lazy dog.

Satoshi

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz  
0123456789!?



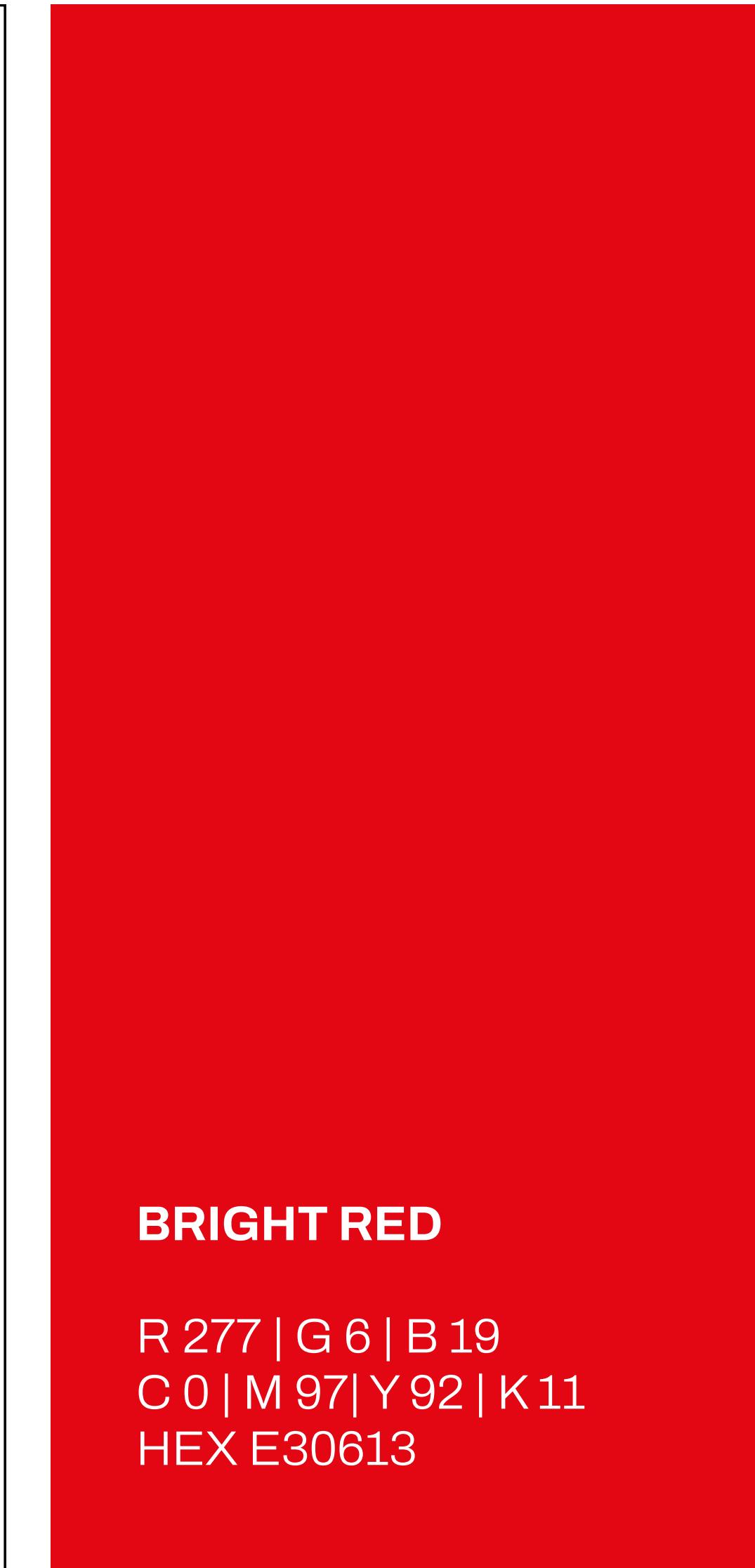
**PURE BLACK**

R 0 | G 0 | B 0  
C 0 | M 0 | Y 0 | K 100  
HEX 000000



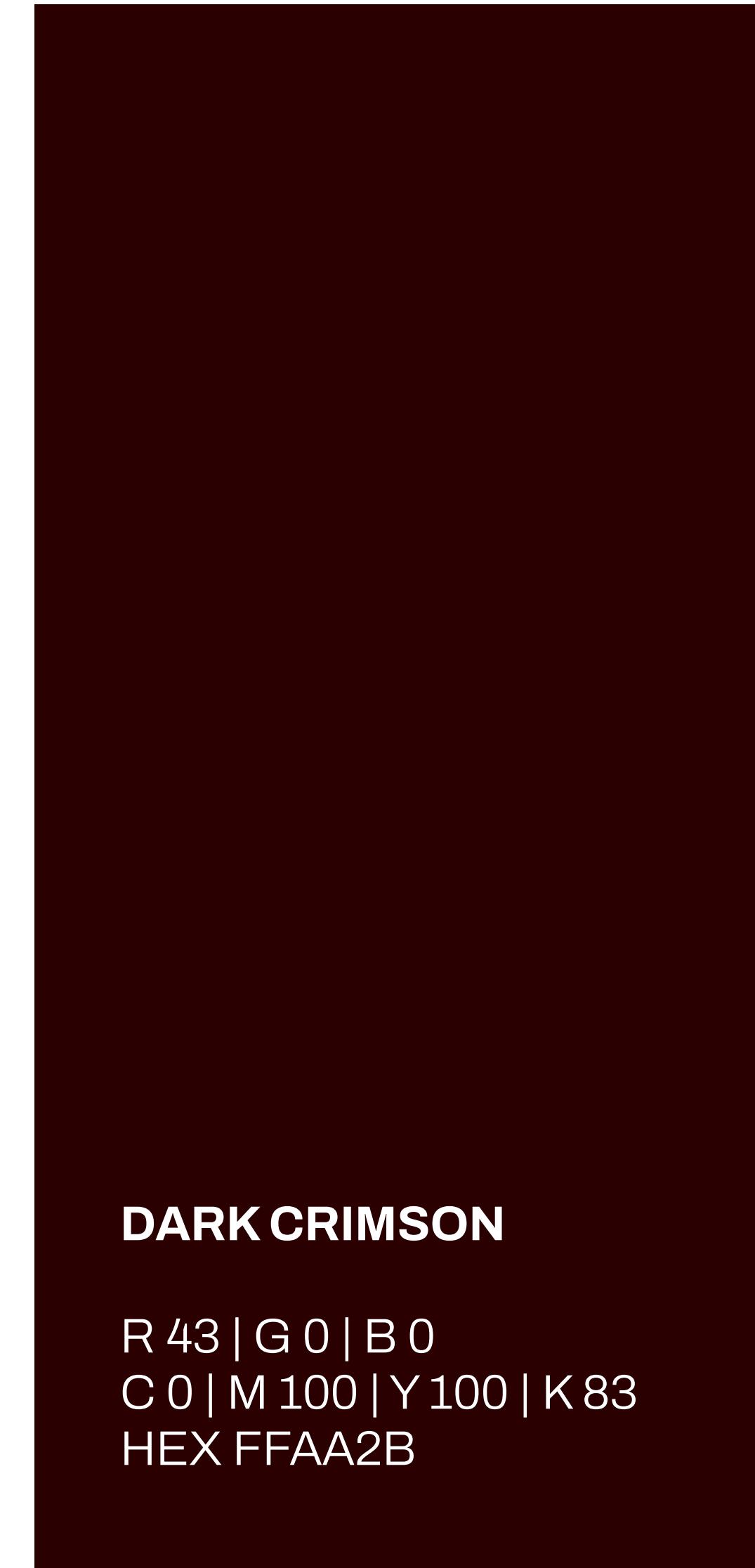
**PURE WHITE**

R 255 | G 255 | B 255  
C 0 | M 0 | Y 0 | K 0  
HEX FFFFFF



**BRIGHT RED**

R 277 | G 6 | B 19  
C 0 | M 97 | Y 92 | K 11  
HEX E30613



**DARK CRIMSON**

R 43 | G 0 | B 0  
C 0 | M 100 | Y 100 | K 83  
HEX FFAA2B

# SISTEMA



# È stato creato per mettere in luce le disuguaglianze nascoste che le donne affrontano ancora oggi e per offrire conoscenze utili a resistere.

Al suo interno troverai storie, riflessioni ed esperienze interattive che illuminano le forme di esclusione sistematica. L'obiettivo è semplice ma urgente: trasformare la consapevolezza in azione e la solidarietà in forza, affinché la sopravvivenza non sia il traguardo finale, ma l'inizio di un vero cambiamento.

# Il libro è organizzato in quattro capitoli, ciascuno dedicato a un tema diverso legato all'esperienza femminile. Al suo interno troverai:

## 01 INFORMAZIONI APPROFONDITE

Lezioni chiave e riflessioni su temi importanti.

## 02 CONTENUTI AR INTERATTIVI

Scansiona i QR code presenti per accedere a materiali e risorse aggiuntive.

## 03 AZIONI CONCRETE

Rifletti e applica le conoscenze acquisite per passare all'azione.

# Il libro è stato scritto in modo da rendere accessibili le informazioni scientifiche anche ai non specialisti.

Con l'obiettivo di educare e diffondere conoscenze, il libro combina ricerche, statistiche e testimonianze, mescolando dati e storie per creare un reale coinvolgimento emotivo. Un altro scopo importante è stimolare all'azione: per questo il testo non è solo informativo, ma invita costantemente alla riflessione.

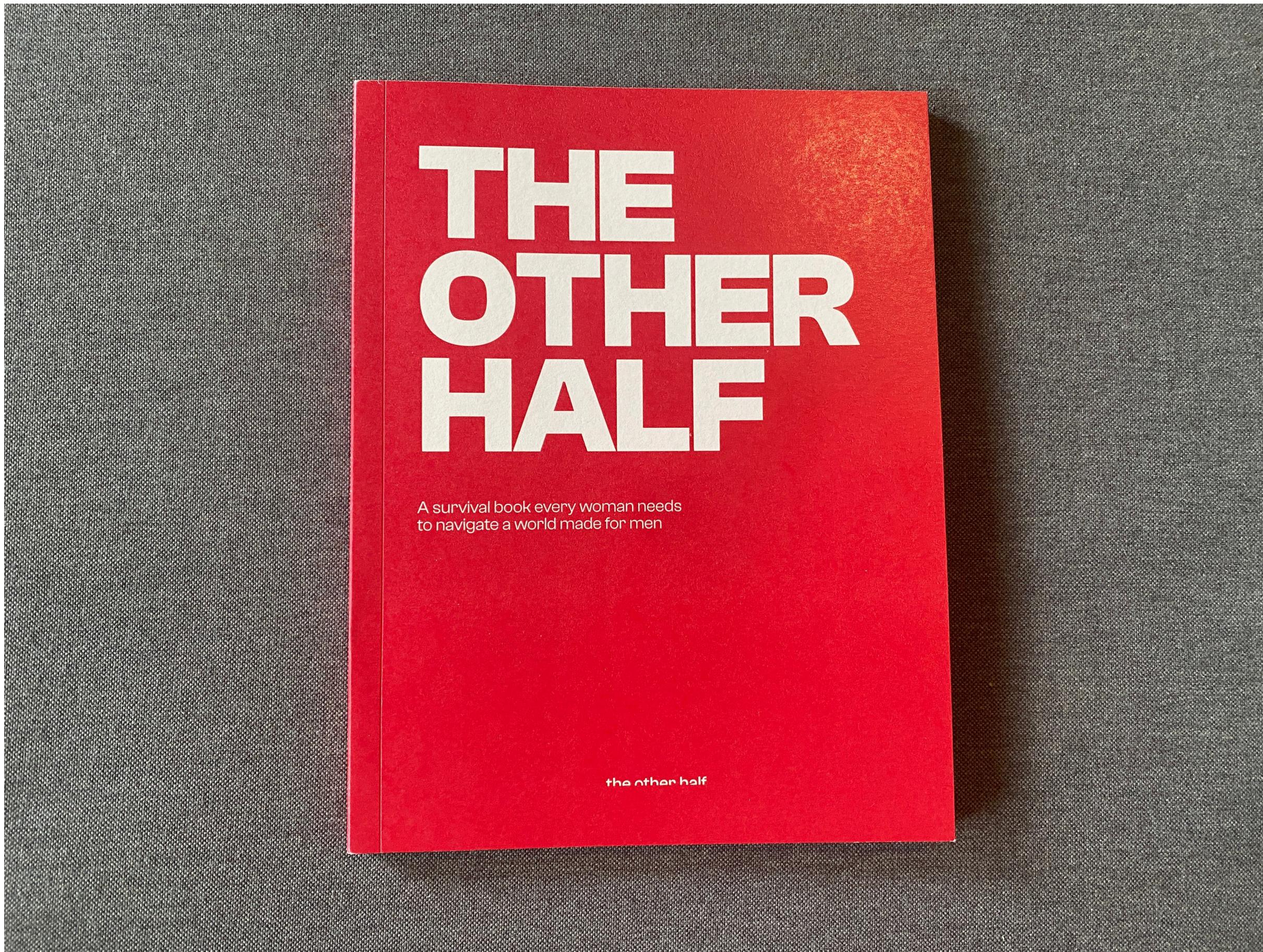
## INTRO DELLE PRIME PAGINE



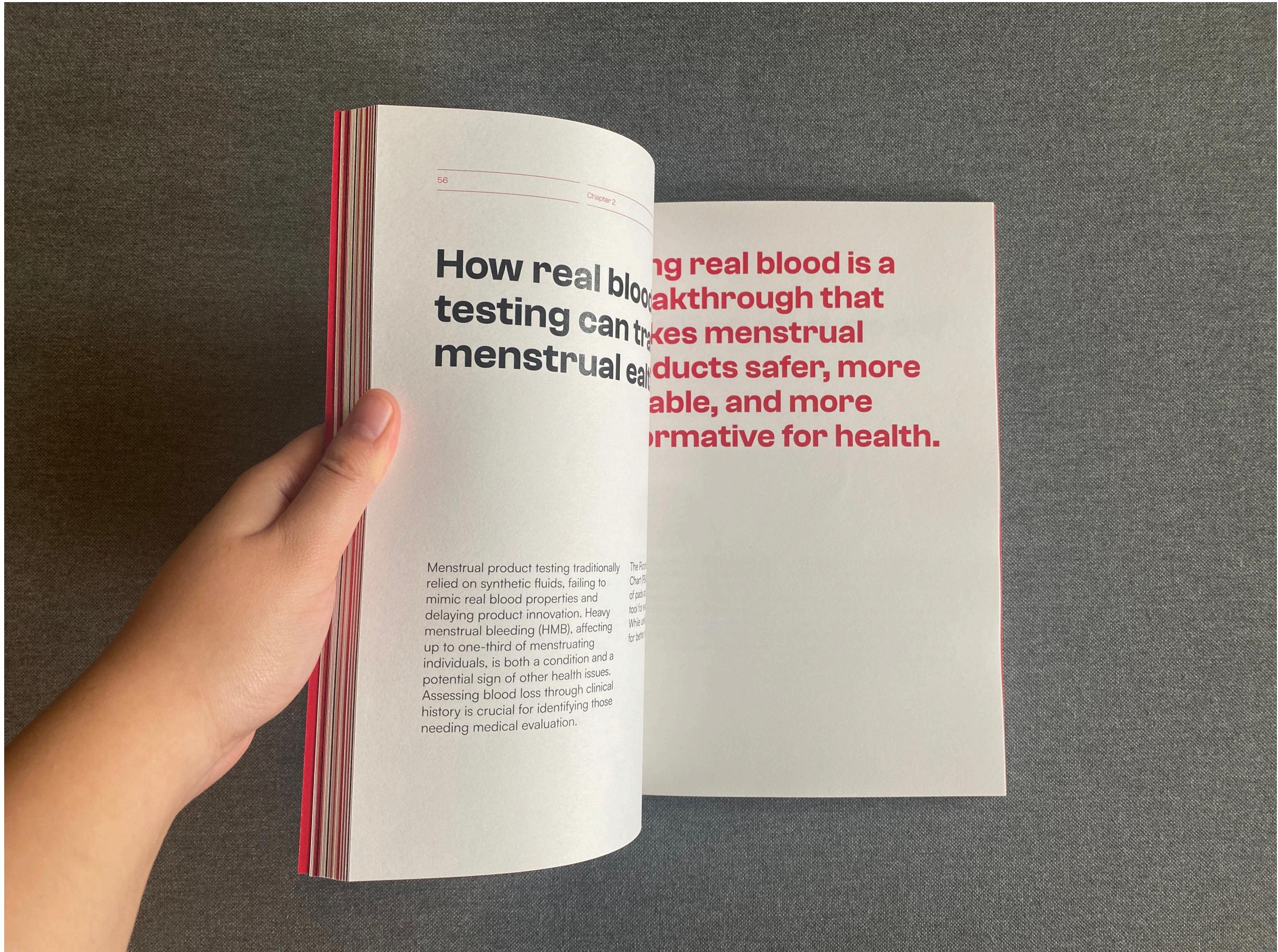
# IMMAGINI LIBRO



## IMMAGINI LIBRO



# IMMAGINI LIBRO



# IMMAGINI LIBRO



# Oltre il libro tradizionale: quando la lettura diventa esperienza

La realtà aumentata rende la lettura più dinamica e coinvolgente, rompendo la monotonia del libro tradizionale. Le interazioni possono essere attive, richiedendo scelte dirette del lettore, oppure informative, ad esempio tramite video che arricchiscono il contenuto. In ogni caso, l'approccio comunicativo rimane stimolante e provocatorio.



#### TELEFONO CON CAMERA

Per accedere alle interazioni  
è necessario utilizzare un telefono  
con fotocamera



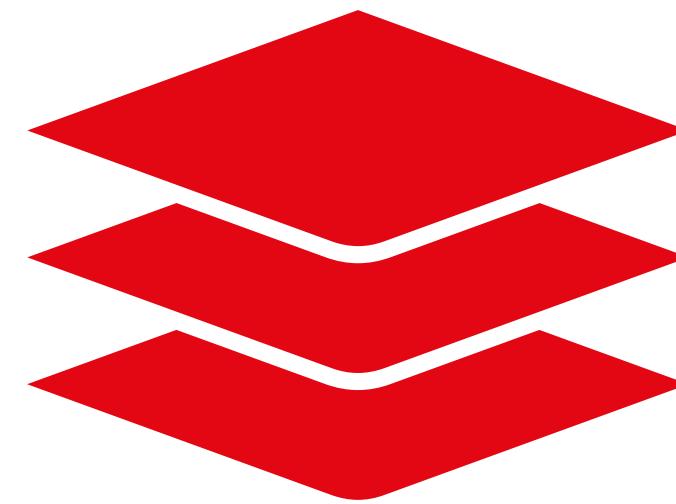
#### ACCESSO A INTERNET

È richiesto l'accesso ad internet  
per caricare le interazioni  
ed esplorare contenuti aggiuntivi



#### SCANSIONARE IL QR CODE

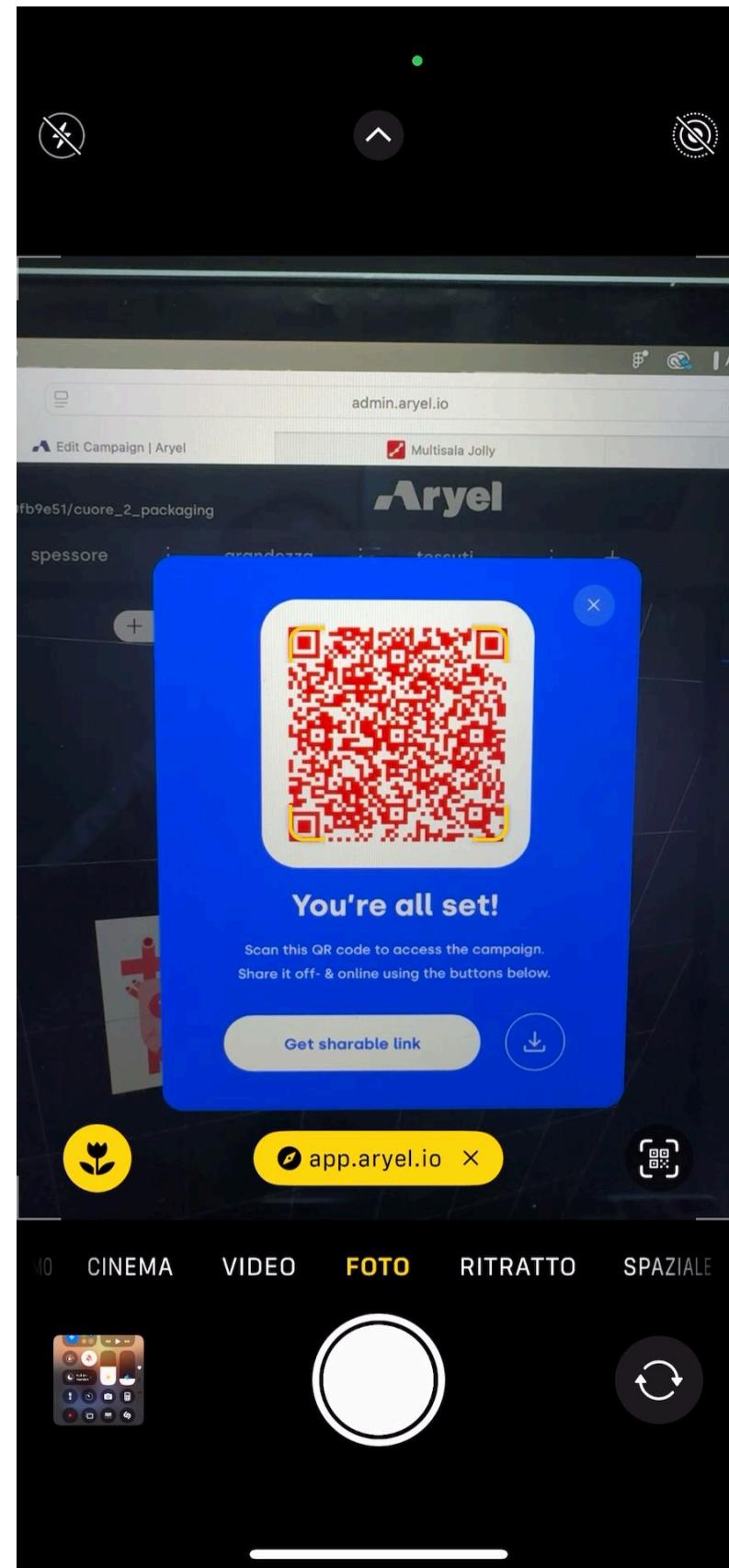
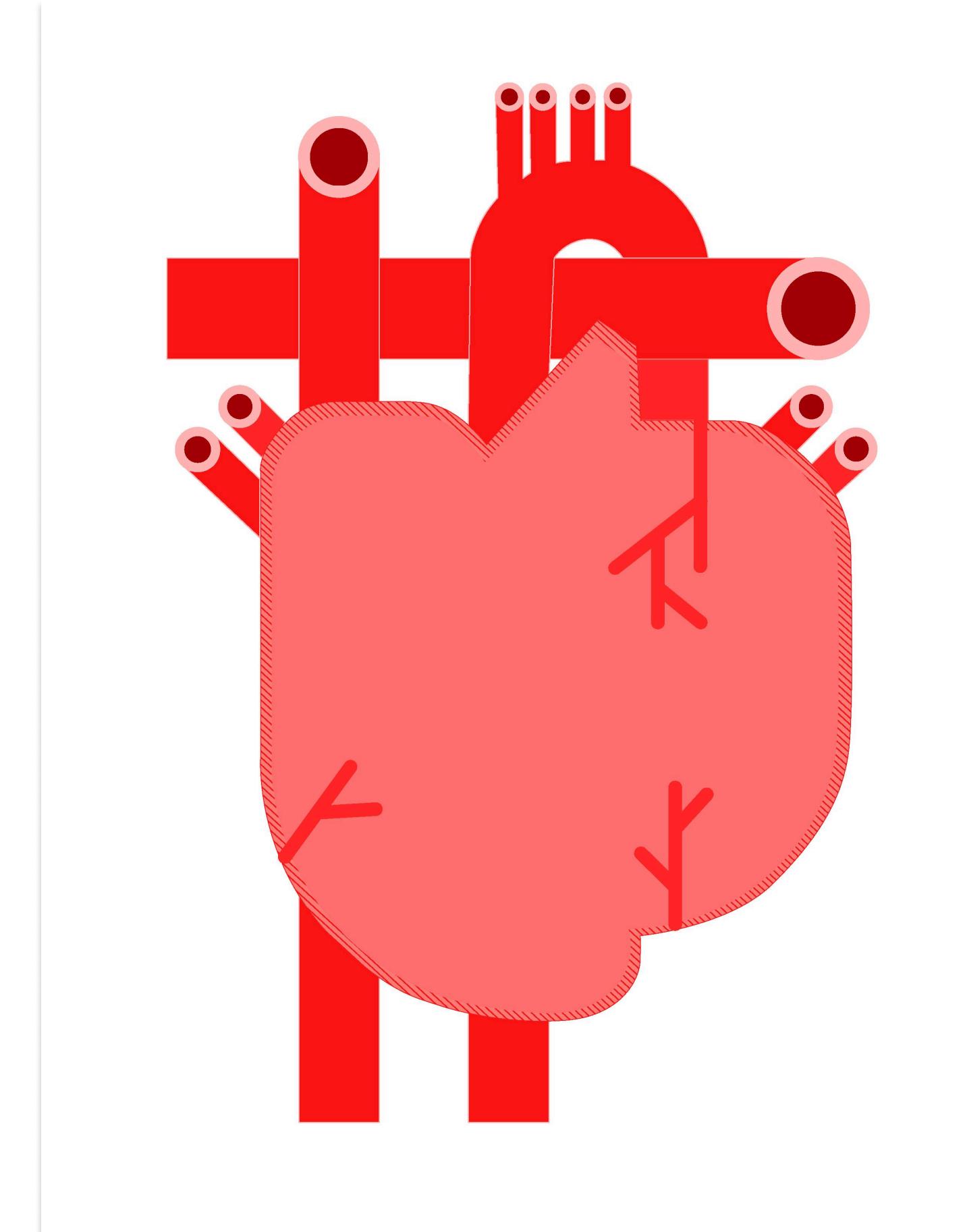
Ogni interazione ha un QR Code  
specifico che indirizza l'utente  
nel sito di Aryel



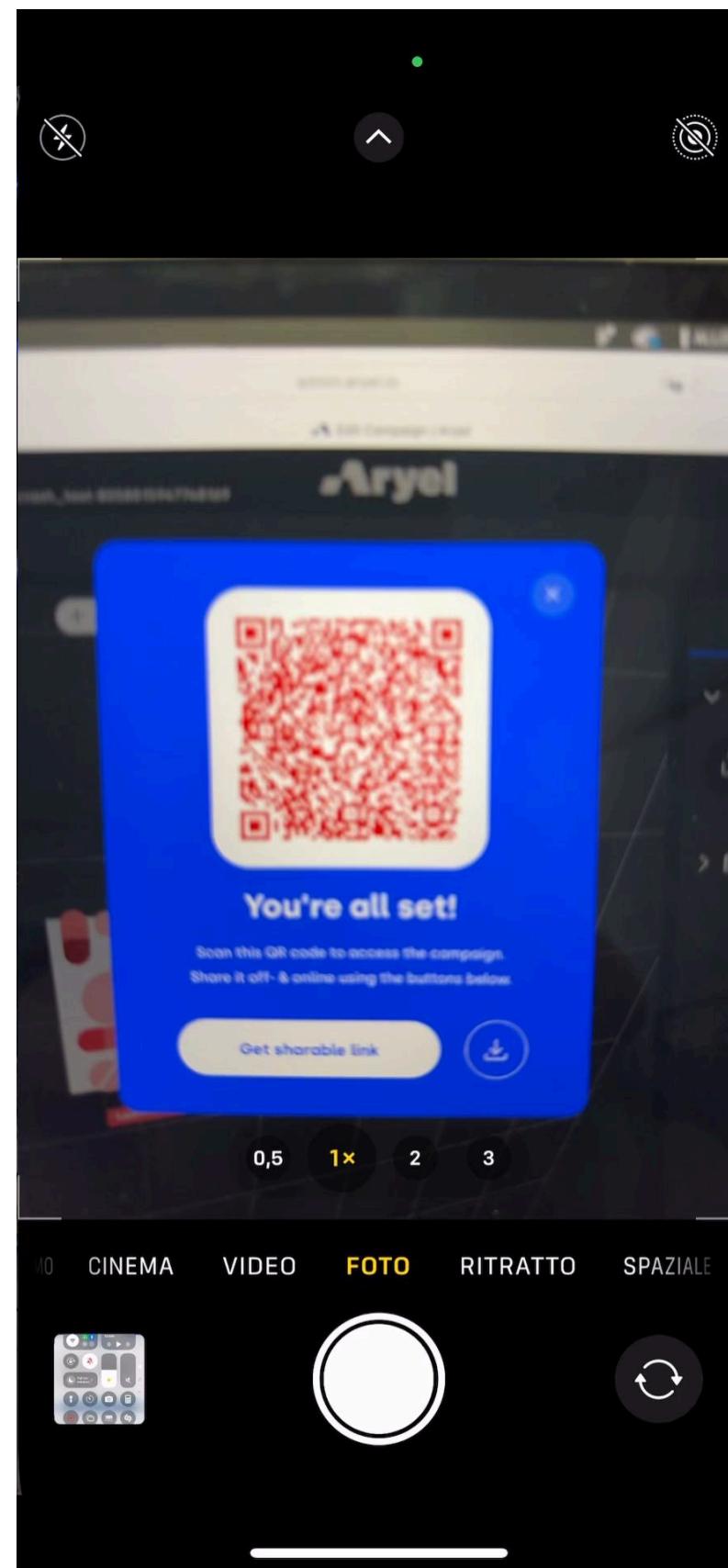
#### INQUADRARE L'ILLUSTRAZIONE

Dopo essere entrato su Aryel, l'utente  
è invitato ad inquadrare l'illustrazione  
che accompagna il QR code

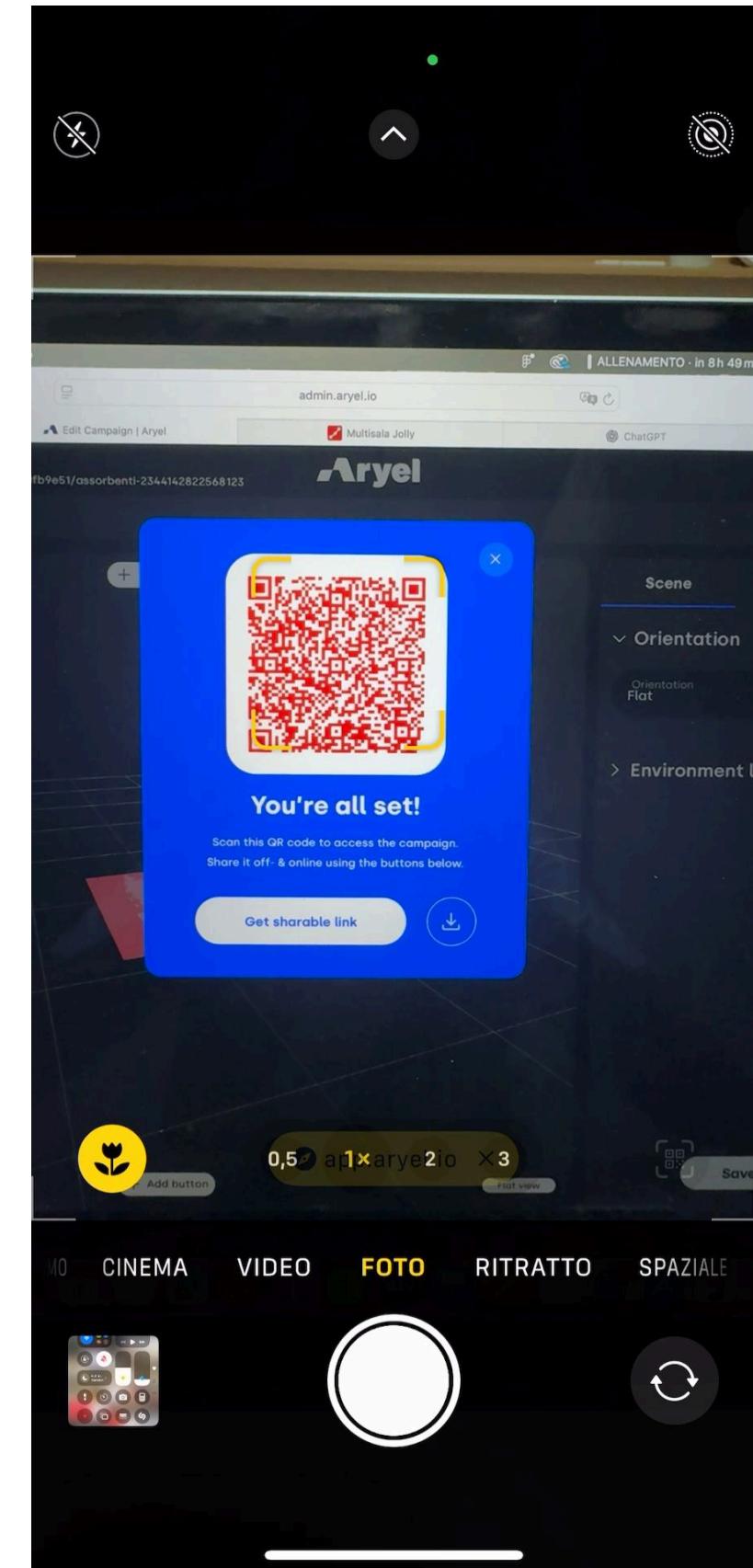
# interazione 1



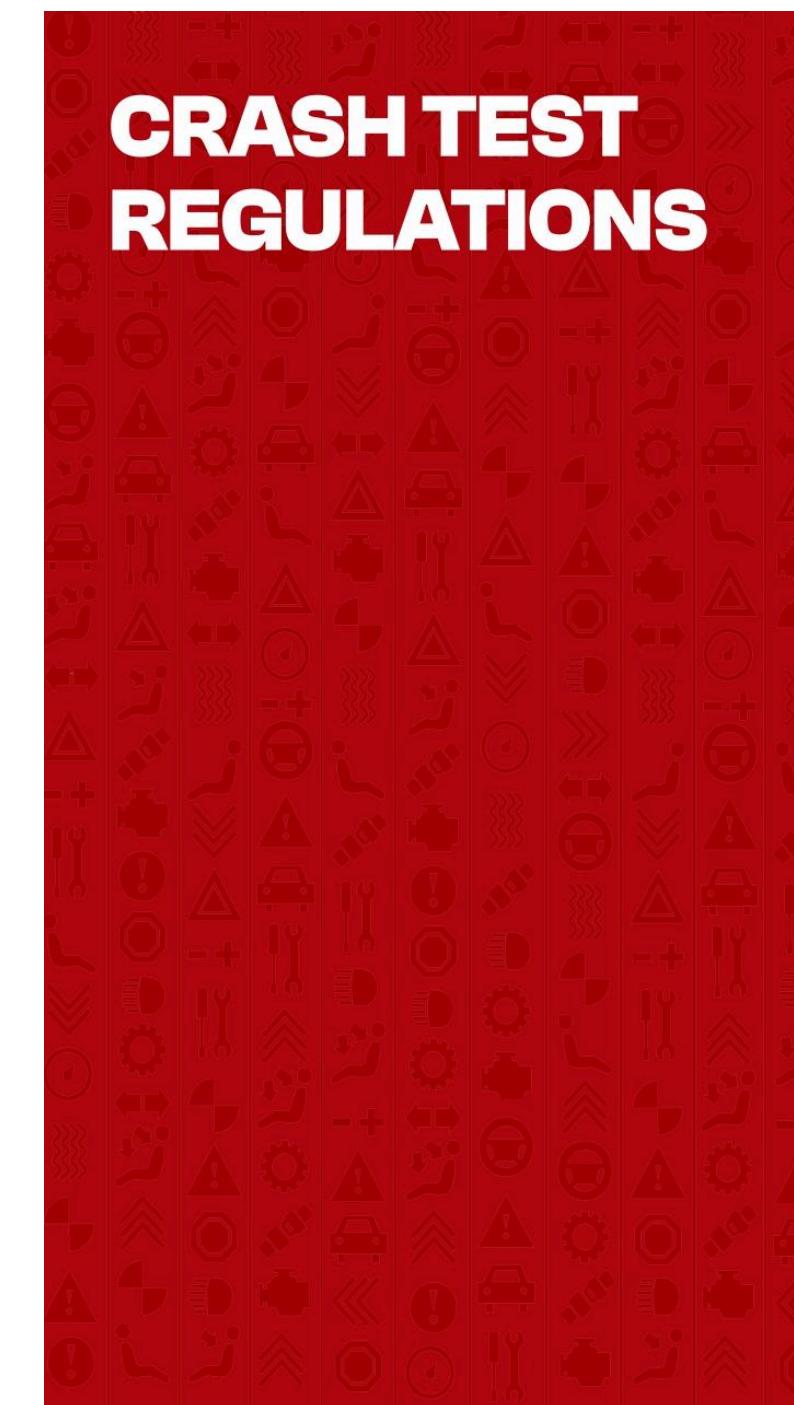
## interazione 2



# interazione 3



# interazione 4



**Learn more**

# Il sito come mezzo informativo e di coinvolgimento

Il nostro sito nasce come spazio di scoperta e riflessione: un luogo dove mostrare come il design inclusivo possa trasformare la realtà quotidiana. Ogni sezione invita a comprendere, esplorare e partecipare, trasformando l'informazione in consapevolezza e azione. Non solo un sito da leggere, ma un'esperienza che stimola a guardare il mondo da prospettive diverse e a pensare a soluzioni per una nuova progettazione.

# site map

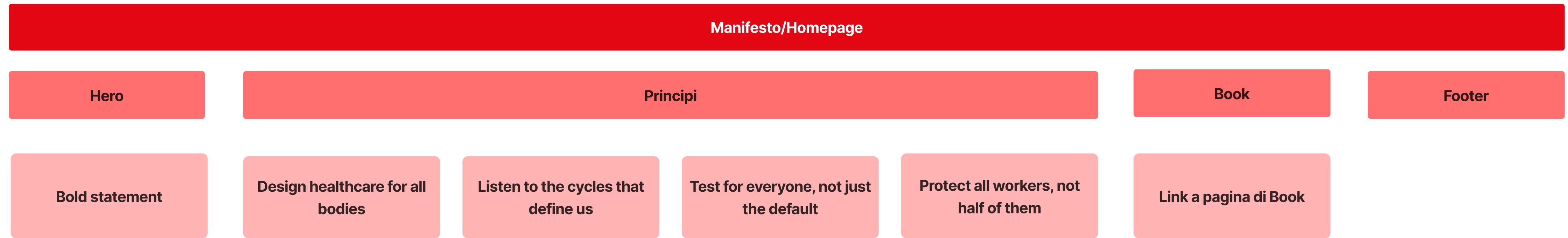
Nav Bar

Manifesto

Education

Book

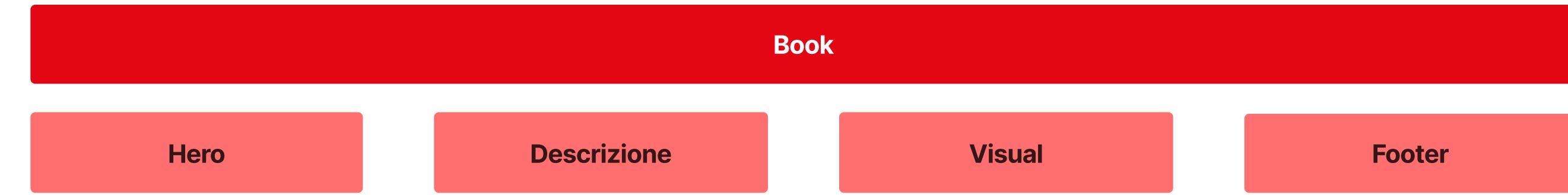
# site map

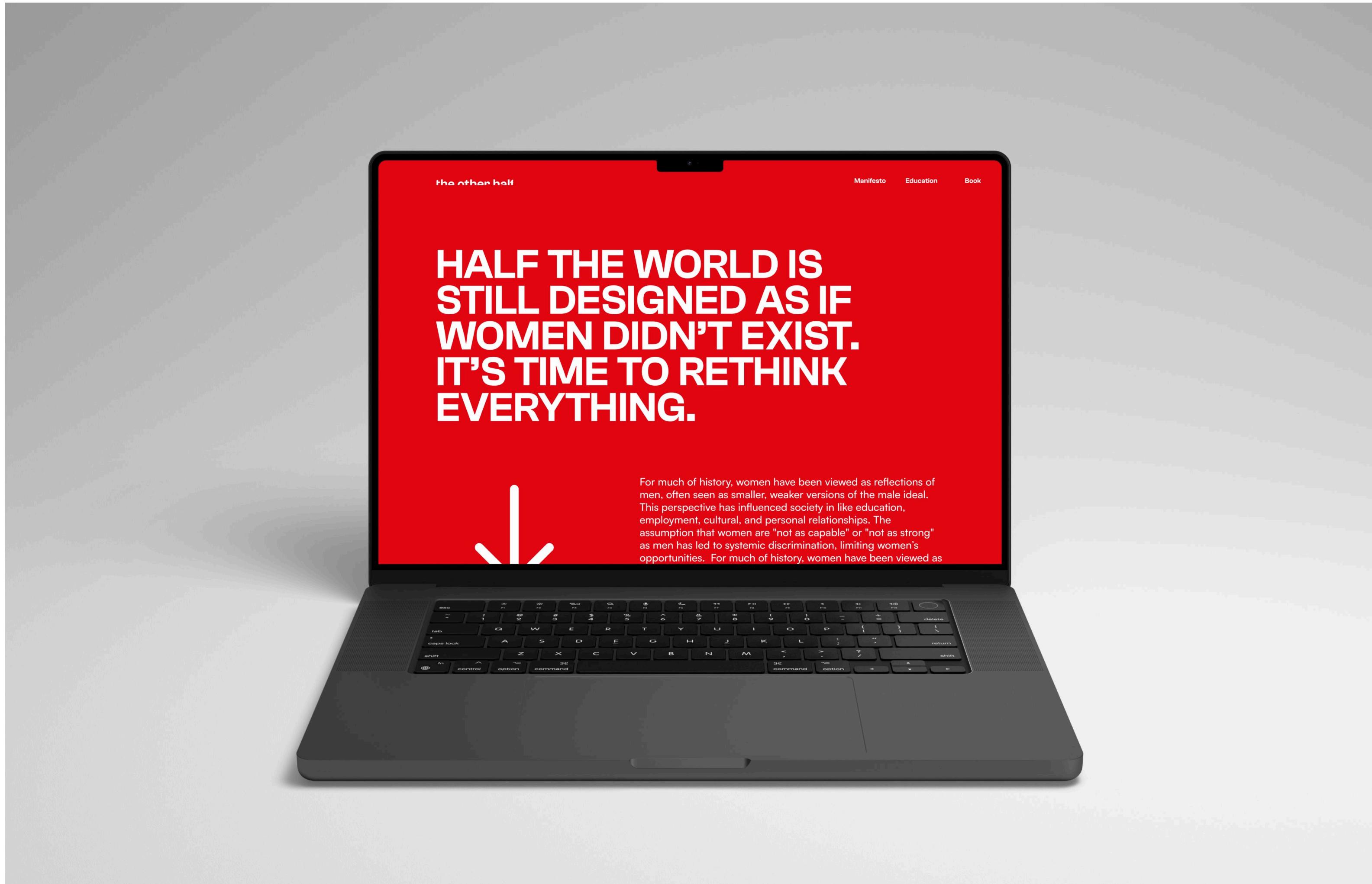


# site map



# site map







[Link a sito →](#)

# Campagna provocatoria di sensibilizzazione

La campagna si sviluppa interamente attraverso affissioni di forte impatto visivo e testuale, concepite per stimolare curiosità e riflessione critica nello spettatore.

I messaggi, formulati come domande retoriche e provocatorie, mettono l'individuo di fronte a scenari quotidiani assurdi o rischiosi.

L'obiettivo è suscitare nello spettatore un senso di coinvolgimento emotivo senza accusarlo, ma spingendolo ad un livello più alto di riflessione sulla responsabilità nell'ambito di una progettazione sana e per tutti.

# WOULD YOU EVER FLY WITH A PARACHUTE DESIGNED FOR A LIGHTER BODY?

Women do.  
but with cars.

Crash tests are meant to save lives.  
Women are 17% more likely to die and  
73% more likely to be seriously injured.  
Why? No female dummies used.



the other half

# WOULD YOU EAT A MUSHROOM NOT KNOWING HOW IT AFFECTS 5 OUT OF 10 PEOPLE?

Women do.  
but with medicine.

Medicine should heal. But not for everyone.  
For decades, women were left out of clinical trials.  
Women are 70% more likely to suffer side effects.  
Different bodies. Different effects. Different risks.



the other half

# WOULD YOU EVER TRUST A DISH SPONGE NEVER TESTED WITH WATER?

Women do.  
but with pads.

Called “period products.”  
But never tested with period blood.  
One study in 2023. Still the exception.  
Not science. Not safe. Not for women.



the other half

# WOULD YOU EVER FLY WITH A PARACHUTE DESIGNED FOR A LIGHTER BODY?

Women do.  
but with cars.

Crash tests are meant to save lives.  
Women are 17% more likely to die and  
73% more likely to be seriously injured.  
Why? No female dummies used.



To know more  
and act for change  
scan the qr code

the other half



**WOULD YOU  
EVER TRUST A  
DISH SPONGE  
NEVER TESTED  
WITH WATER?**

Women do.  
but with pads.

Called "period products."  
But never tested with period blood.  
One study in 2023. Still the exception.  
Not science. Not safe. Not for women.



To know more  
and act for change  
scan the qr code

the other half

# the other half

## Informatica Multimediale Avanzata

Design Sistemico per la Comunicazione  
ISIA Roma a.a. 2024/25

Professore Antonello Lipori Tutor Francesco Ulleri  
Studentesse L. Corsanici - A. Fucili - L. Ragusa - L.H.A. Tran

