

NUEVE IDEAS PARA INSPIRARTE HORROR



SI HORNOS, GNS.



Estamos seguros que el ahorro siempre está presente en tu lista de prioridades; sin embargo, aún y cuando se trata de buena intención para mejorar tus finanzas, algunas veces puede resultar difícil de lograrlo.

Deseas ahorrar y eres conscientes de la importancia de hacerlo, y te esfuerzas para que las presiones y los compromisos cotidianos no se interpongan para que lo logres. Muchos piensan y viven el ahorro de esta manera. No te desanimes, la mayoría de los que desean ahorrar, logran hacerlo.

En México, de acuerdo a la comisión Nacional para la Protección de los Usuarios de Servicios Financieros, el 60 % de la población ahorra. Pero todavía existe un sector que está preocupado por vivir el día a día que no se detienen a pensar en lo vital que es hacer de esto un hábito financiero.

Nuestra intención en este artículo es proponerte un reto y ayudarte a alcanzarlo: **ahorrar**. Para que lo logres, te invitamos a poner en práctica nueve ideas simples que debes seguir a conciencia.

Ahorrar es cuestión de compromiso, así que, si te mentalizas a cumplir las siguientes ideas, podrás convertir en acción el buen deseo que te llevó a escribir “ahorrar” en la lista de tus prioridades.



Nueve ideas para inspirarte a ahorrar

El ahorro no se da por arte de magia: requiere de esfuerzo y de compromiso. Eso, a menudo, resulta abrumador.

Pensando en eso, decidimos diseñar para ti nueve ideas que te permitan comenzar a ahorrar tanto como lo deseas:

1_

ESTABLECE UN MET

2_

CREA UN RECORDATORIO VISUAL

3_

COLÓCTESE FRENTE A LOS GASTOS

4_

HIZ PRESUPUESTOS

5_

PLÍCATE CON LAS REGLAS DE LOS 30 DÍAS

6_

EMPLEA LA REGLA DE LOS 10 SEGUNDOS

7_

ESTABLECE “EL DÍA SIN GASTO”

8_

DQUIERE ARTÍCULOS GENÉRICOS

9_

PAGA EN EFECTIVO

1.

Establece una meta

Solemos cometer el error de pensar que ahorrar es imposible. Generalmente esta idea surge del hecho de que, en experiencias anteriores, no tuvimos resultados concretos de nuestros intentos de ahorro. ¿Te ha sucedido esto?

Para eliminar ese pensamiento, toma en cuenta esta idea: **establece una meta**. Sí, fija la meta que deseas: irte de vacaciones, dar el enganche de un auto o simplemente tener dinero extra. Luego, esa meta debes convertirla en **cantidad**.

Tu meta establecida (traducida en cantidad concreta de dinero) será la que motive tu plan de ahorro.

No dejes que ahorrar se quede en tu lista de buenas intenciones: ponle números concretos a tu meta.

— **Establece una meta clara, definitiva y alcanzable para evitar que tu reto de ahorro se quede en buenas intenciones.** —



No dejes que ahorrar se quede en tu lista de buenas intenciones: ponle números concretos a tu meta.

2.

Crea un recordatorio visual

Somos *homo videns*, seres visuales, aprovecha esa cualidad: **crea un recordatorio visual.**

Es más fácil ahorrar si visualmente hay algo que te recuerde en qué parte del camino estás y cuánto te falta para llegar a la meta.

El truco es colocar un esquema que muestre el progreso de tu plan de ahorro en algún lugar visible, ya sea en una hoja de tu agenda, en la pared de tu habitación, etcétera.

Básicamente cada vez que logres hacer un depósito a tu cuenta de ahorros, llena con un marcador el área correspondiente de tu barra de progreso. Increíblemente esta estrategia visual te será útil para llevar a cabo acciones que te ayuden poco a poco a cumplir tu meta.

— **Crea recordatorios visuales de tu plan de ahorro, te será útil para perseverar en el camino hacia tu meta establecida** —



3.

Colócate al frente de la cascada de pagos

Tu cascada de pagos es constante. Colócate al frente de ella: lo primero que debes hacer con tus ingresos es dejar que el primer pago caiga sobre ti, es decir, págate a ti mismo y establece esta acción como prioridad.

El pago debe ser igual a la cantidad que quieras ahorrar por mes.

Si primero separas tu dinero, revertirás el error que cometemos constantemente: pagar las cuentas y ahorrar lo que sobra, lo cual suele ser poco.

Así, además de ahorrar según tu plan, te verás forzado a ser más moderado con tus gastos en el resto del periodo.

— **Colócate al frente de la cascada de pagos, de este modo asegurarás tu ahorro sobre todas las cosas.** —

4.

Haz presupuestos



Debes tener claro hasta dónde llegan tus ingresos. Por eso te recomendamos hacer presupuestos.

El presupuesto **te permitirá saber exactamente en qué se destinarán tus ingresos** y, en consecuencia, tendrás claro qué tanto puedes ahorrar cada mes.

Hacer un presupuesto no debe ser una tarea desgastante; es una inversión de tiempo que te enseñará a usar mejor tu dinero.

— **Un presupuesto es liberador y te permite gastar en las cosas que realmente necesitas y ahorrar más fácilmente.** —



mbas reglas se complementan. Cualquiera que elijas te será efectiva para tu plan de ahorro.



5.

Aplica la regla de los 30 días

Las compras compulsivas son un obstáculo que enfrentamos al momento de ahorrar. Así que, antes de comprar algo, **pregúntate si realmente lo necesitas:** aplica la regla de los 30 días.

Cada vez que estés a punto de comprar algo que tiene un precio mayor de mil pesos, detente. Espera 30 días y, después de ese tiempo, pregúntate si crees necesario adquirir eso que deseabas comprar y si en verdad lo necesitas.

— **Usando esta regla, te darás cuenta de que no todo lo que deseas comprar es necesario y, por lo tanto, será más fácil ahorrar.** —

6.

Emplea la regla de los 10 segundos

La regla de los 10 segundos lleva el precepto de la regla de los 30 días al nivel micro. Cuando deseas impulsivamente comprar algo, **espera 10 segundos** para preguntarte si realmente lo necesitas.

Pregúntate si realmente necesitas ese tarro de mermelada de mora o esa tabla de carnes frías. El juego esperar-cuestionar hará que te enfoques sólo en comprar lo necesario.

Si no te gusta la idea de cuestionarte cada compra, te ofrecemos otra solución: haz la lista de compras en la tranquilidad de tu casa y no te desvíes de ella.



7.

Establece el día sin gasto

Elige un día de la semana en el que no gastes.

Podría ser tu día menos favorito, de este modo **comenzarás a disfrutar de la jornada** en la que siempre estarás ahorrando.

Es un ejercicio que te forzará a ser creativo y no caer en la tentación de hacer esas pequeñas compras –un refresco diario aquí, la comida con los compañeros de trabajo por allá– que al final del mes representan una cantidad importante.

— **Esfuérzate en no gastar un solo peso durante un día.** —

8.

dquiere artículos genéricos

Si no es un artículo importante, cómpralo genérico.

Hay innumerables artículos del hogar cuyo **nombre de marca realmente no es tan importante** al momento de usarlos.

Decidirte por unas servilletas genéricas en lugar de unas de renombre, no afecta en absoluto el propósito para el cual fueron creadas: limpias, tan bien limpia una servilleta genérica como limpia una de marca.

Realiza tus gastos domésticos con esa mentalidad y notarás el ahorro al momento de realizar tu pago en caja.





9.

Paga en efectivo

Olvídate de los plásticos de tus tarjetas durante dos días al mes.

De acuerdo al autor de finanzas personales, Ramit Sethi, esta medida **te hará ahorrar 18% más** durante ese período.

Si dependes sólo del efectivo disponible para realizar compras notarás cómo las compras impulsivas disminuirán.

— **Comienza a visualizar cada compra de acuerdo al dinero en efectivo que portas.** —



Te hemos presentamos las ideas para ahorrar. Ahora depende de tu compromiso convertir esas ideas en acciones.

Considera que no hay reglas fijas que garanticen que tu plan de ahorro sea exitoso si no pones de tu parte para ser constante: práctica y constancia son los hábitos para construir el ahorro que necesitas.

**GRACIAS POR LEER ESTE ARTÍCULO.
ESPERAMOS QUE TE HAYA INSPIRADO
TRABAJAR EN UN PLAN FINANCIERO Y HEREDAR
TODO DE TU PRUEPA CONSEGUIRLO.**

www.banorte.com