

Het Afschermen

Werkblad

Gebruik deze vragen om over uw eigen leven tijdens het afschermen te schrijven, of om iemand anders te interviewen over hun verhaal.

Basis

- Wanneer begon u met zich afschermen?
- Onder welke omstandigheden schernt u zich af? Woont u alleen of met anderen? Heeft u een ruimte voor uzelf, toegang tot groen? Zijn er zorg-, gemeenschaps- of werkverplichtingen die u vanuit uw situatie van afschermen kunt uitvoeren? Hoe doet u het met praktische zaken, zoals boodschappen? Het is prima als uw situatie met de tijd veranderd is, beschrijft u gewoon wat voor u het meest relevant lijkt.

Uw verhaal

- Wat deed u besluiten om uzelf af te schermen?
- Wat is uw routine tijdens het afschermen? Wat doet u op een typische dag? Blijft u binnen, of gaat u ergens heen? Bent u in contact met anderen? Waar besteed u tijd aan?
- Wat betekent het voor u om zicht af te schermen? Is het een noodzaak? Een morele, praktische, of sociale beslissing? Iets anders?
- Zijn er dingen veranderd gedurende de tijd dat u zich heeft afgeschermd? Bent u zelf veranderd sinds u bent begonnen met afschermen? Nieuwe (of weggefallen) hobbies, gewoontes, activiteiten, ideeën?
- Hoe ziet u de toekomst? Bepaalde wensen, misschien vrezen, of dingen die u graag anders zou zien? Voelt u zich vrij om te spreken over uw persoonlijke situatie, alsook over uw bredere kijk op hoe de pandemie-situatie is aangepakt.

Afronding

- Is er verder nog iets dat u graag zou willen toevoegen?