

Haciendo varias investigaciones se encontró que:

En la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG) se han registrado 270 suicidios de enero hasta agosto del 2018. 52 por ciento corresponde a jóvenes de entre 15 y 24 años de edad, afirmó el Jefe del Departamento de Psicología Básica, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), maestro Francisco Gutiérrez Rodríguez.

El investigador universitario dio los pormenores sobre la situación del suicidio en Jalisco y en la ZMG con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se conmemora este 10 de septiembre.

La proporción de hombres y mujeres respecto a suicidios consumados es de cuatro por uno. Sin embargo, en intentos la proporción se invierte, pues es de un varón por cada cinco mujeres.

Esto se debe a la letalidad de los métodos usados: los hombres suelen utilizar el disparo por arma de fuego y asfixia por ahorcamiento; en cambio, las mujeres, herida por arma blanca y consumo de tóxicos, que dan mayor margen a que puedan ser salvadas.

Hay casos aislados que optan por utilizar métodos combinados. Es decir, toman pastillas o medicamentos y también optan por el ahorcamiento. 75 por ciento de los casos son suicidios planeados y sólo 25 por ciento, suicidios impulsivos.

En Jalisco fueron registrados, el año 2017, 550 suicidios, con un promedio de 18 al mes. Aunque, en temporadas como las de diciembre, enero, mayo y octubre se registran hasta más de 30 casos, esto porque coinciden con fechas conmemorativas, donde los procesos de duelo se recrudecen o hay mayor consumo de alcohol, y épocas de escasez económica.

Desde 1997 el suicidio en niños es una realidad en Jalisco. El primer caso documentado data de ese año: se trató de un niño de 8 años, que consumó su muerte por problemas familiares; el año pasado, sin embargo, hubo 40 menores de edad, de los cuales, 12 no habían cumplido los 12 años.

Entre los factores de riesgo figuran, en niños, maltrato físico y psicológico, abuso sexual y acoso escolar; abandono, falta de cariño, divorcio de los padres; en adolescentes, decepciones amorosas, problemas con la familia y escolares; en los adultos, problemas económicos, de pareja, con el cuidado de los hijos o la ruina económica; y en los adultos mayores, la aparición de una enfermedad discapacitante y dolorosa, la muerte del cónyuge y el abandono familiar.

Cada 24 horas, dos personas se quitan la vida en Jalisco. Tan sólo en el primer semestre de este año se contabilizan 361 casos de suicidio en el Estado, de acuerdo con información de la Fiscalía General del Estado.

Los suicidios van al alza en el Estado, ya que el año pasado se registró un aumento de 30% en los casos, 544 en total, comparado con los 377 del año 2016.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), hasta en un 70 por ciento de los suicidios, la persona presentaba una enfermedad depresiva.

En 2016 ocurrieron seis mil 291 suicidios en el país, lo que representa una tasa de 5.1 suicidios por cada 100 mil habitantes, según datos del Inegi. En Jalisco el promedio es de 7.2, es decir que está muy por encima de la media nacional. Chihuahua, Yucatán y Aguascalientes son las entidades federativas con más de estos sucesos con 11.4, 10.2 y 9.6.

Ocho de cada 10 de los casos de suicidio en 2016 a nivel nacional, fueron cometidos por un hombre. Un hombre tiene cuatro veces más riesgo de quitarse la vida que una mujer.

Son los jóvenes de 20 a 29 años los que presentan las tasas más altas de suicidios.

De acuerdo con cifras oficiales del INEGI, en 2014 se quitaron la vida en México 6 mil 340 personas, de las cuales 509 residían en Jalisco y 642 en el Estado de México. Una amplia mayoría de ellos fueron hombres (5 mil 083). Ochenta por ciento de los varones y 70 por ciento de las mujeres lo hicieron ahorcándose o sofocándose, mientras que el rango de edad que más decide quitarse la vida oscila entre los 20 y los 24 años (mil 015 personas), seguido de los jóvenes entre 15 y 19 (761) y los que tienen entre 25 y 29 (758).

Síntomas

Algunas señales que podrían delatar una posible idea de suicidio son el aislamiento, el expresar que quieren dormir y no despertar, que no tiene sentido la vida, deja de visitar a su novia, o ir a la escuela; tiene insomnio, pesadillas, y sueños con contenido de muerte.

Se debe de conservar la calma al momento de platicar con el posible suicida, centrarse en lo que le ocurre, de manera que exponga las razones por las que está pensando morir, expresarle los motivos por los cuales debe vivir y acudir a atención psicológica profesional.

También se encontró que Jalisco es la entidad con la segunda tasa de suicidios más alta de México

Las causas y los principales factores de riesgo detrás de quien se quiere suicidar están bien identificados por los investigadores: problemas familiares, de pareja, económicos, aislamiento social, depresión o ansiedad constante o niveles altos de cortisol (un parámetro del estrés que vive la persona y que se puede detectar en la saliva).

AÑO	CASOS
2013	240
2014	370
2015	287
2016	377
2017	544
2018 (junio)	361

Referencias

González, E. (14 de Abril de 2016). *Iteso, Universidad Jesuita de Guadalajara*. Obtenido de https://www.iteso.mx/fr/web/general/detalle?group_id=4244882

Olvera, E. (11 de Septiembre de 2018). *INFORMADOR.MX*. Obtenido de <https://www.informador.mx/jalisco/Cada-dia-se-suicidan-dos-personas-en-Jalisco-20180911-0118.html>

Rodríguez, F. G. (Jueves 10 de Septiembre de 2018). *Universidad de Guadalajara*. Obtenido de <http://www.udg.mx/es/noticia/52-por-ciento-suicidios-son-jovenes-entre-15-24-anos-zmg>