

# William Matkaselkä

Söker praktisk tjänstgöring för psykologer (PTP)



1 200 ord / cirka 2-4 minuter läsning

Detta dokument kan läsas online [här](#) med något bättre formattering.

*Denna sida är responsiv och kan läsas på mobilen.*

## Kompetensrelaterad målsättning

### På arbetsplatsen:

Söker PTP för att vidareutveckla min psykologiska kunskap och arbeta mot att bli legitimerad psykolog.

### På egen tid:

**Psykologi:** Läs totalt 250 *vetenskapliga böcker och textböcker* kopplat till psykologi (118 av 250).

**Teknik:** Investera 3 000 *timmar i programmering* (1 065 av 3 000), skriva 20 000 *linjer kod* (10 000 av 20 000), lansera en produktionssäker språkinlärningsapplikation och ta en kandidatexamen i programmering på distans.

**Språk:** Uppnå avancerad språklig förståelse av de större språken inom den *romantiska språkgruppen* (4 av 4), *germanska språkgruppen* (3 av 4) och den *sino-xeniska språkgruppen* (1.5 av 5).

### Annat:

**Skrivande:** Skriva 200 000 *ord* om språkinläring och psykologi (114 000 av 200 000) och publicera en bok om språkinläring.

**Läsande:** Läs totalt 1 000 *böcker* (494 av 1 000).

**Sport:** Vidareutveckla atletisk förmåga i koppling till *volleyboll, badminton och handbalansering*.

## Nyckelkompetenser

**"Steg 1" psykologkompetens:** Psykologprogrammet vid Linköpings universitet inkluderade 3 terminer och kurser med fokus på klientarbete med inriktning KBT samt 3 månader av verksamhetsförlagd utbildning (vilka jag spenderade hos Psykiatripartners i Linköping).

**Självständighet och intern drivkraft:** Jag har drivit eget företag på min fritid under psykologstudierna där jag har applicerat mina psykologiska kunskaper.

### **Intellektuell nyfikenhet:**

Jag har läst ungefär 250 facklitterära textböcker varav ungefär hälften var kopplade till psykologi och fortsätter att läsa cirka 2 timmar per dag även efter avslutad formell utbildning.

Jag har skrivit mer än 100 000 ord om psykologi och språkinläring det senaste halvåret.

### **Kulturell kompetens och nyfikenhet:**

Jag har utvecklat avancerad förståelse av 6 språk, ej räknat svenska och engelska, och studerar för tillfället kinesiska och vietnamesiska.

Jag har spenderat 9 månader i diverse utvecklingsländer i Latinamerika och Sydostasien och ytterligare 6 månader i icke-västerländska industriländer utanför Europa (främst Japan).

Jag har spenderat tusentals timmar på att lära ut språk och språkinläring till 640 elever från mer än 50 olika länder.

**Erfarenhet av heltidsarbete utanför psykologyrket:** Jag arbetade mellan 2015 och 2018 inom diverse fordonsfabriker och lager som truckförare och lagerarbetare. Eftersom många patienter man träffar som psykolog inte är informationsarbetare, utan kroppsarbetare, så tänker jag att denna erfarenhet kan bidra till patientarbetet via ökad insikt i eller förståelse av vissa aspekter av kroppsarbete.

**Teknisk förmåga:** Även om det inte är, i första anblick, direkt relevant för psykologyrket så kan det nämnas att jag är tekniskt intresserad och är duktig på att använda kalkylblad och kan programmera (jag har skrivit cirka 10 000 linjer kod det senaste halvåret och utvecklat diverse system för egen användning som grundar sig på KBT-principer). Denna kunskap kan till exempel användas för att skapa och formatera hemuppgifter.

## Arbetslivserfarenhet

**Psykologkandidat** - 2022, 3 månader (v. 36-47), Psykiatripartners i Linköping, Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) under handledning av Peter Sjömark (se referenser).

Arbete med både barn och föräldrar (BUP) samt vuxna (VUP).

KBT-behandling på individnivå (depression, ångest, sömnproblematik etc.).

KBT-behandling i grupp för personer med ASD.

Utredningar av ungdomar och vuxna med neuropsykiatrisk problematik.

**Egenföretagare** - 2018, september - nu, The Swedish Polyglot, Språklärare via internet

2 800 lektioner, 640 elever, 270 recensioner, 5 av 5 stjärnor

Lär ut svenska, engelska, spanska och metainläring.

Säljer språkinlärningsprodukter, t.ex. skräddarsydda digitala flashkortlekar.

[Lärarprofil](#), [Hemsida](#), [YouTube-kanal](#), [Instagram](#)

**Annat** - 2015 - 2018, Diverse arbete inom lager och fordonsfabrik, lagerarbetare och truckförare

William  
Mathasselkä



# The SWEDISH POLYGLOT

METALEARNING & LANGUAGE COACH



## Frivillig verksamhet

### *Arrangör av volleybollträningar - 2021 - 2023*

Administrerat en volleyboll-grupp för utbytesstudenter med över 300 medlemmar.

Bokat och lett träningar 2 gånger per vecka.

Köpt in bollar och hanterat betalning.

## Utbildning

### Program:

2023 - nu, Blekinge Tekniska Högskola, Webbprogrammering distans, 30HP av 120HP

**2018 – 2023, Linköpings Universitet, Psykologprogrammet, 300HP**

2015, Göteborgs Handelshögskola, Ekonomprogrammet, 30HP

2012 – 2015, Mikael Elias Teoretiska Gymnasium i Göteborg, Naturprogrammet

### Kurser:

#### Psykologi:

2020, Kriminologi - kriminella beteendets psykologi, 7.5HP, Mittuniversitet, distanskurs

#### Språk:

2020; Språk, språkutveckling och andraspråksundervisning; 7.5HP, Linnéuniversitetet, distanskurs

2020, Fonetik och fonologi ur ett andraspråksperspektiv, 7.5HP, Linnéuniversitetet, distanskurs

2023, Uttalsmetodik - att undervisa uttal i svenska som andraspråk, 4HP, Linköpings universitet, distanskurs

#### Teknik:

2023, Grunderna i AI, 2HP, Linköpings universitet, distanskurs

2023; Grunderna i AI, del 2; 2HP, Linköpings universitet, distanskurs

2023, Grunderna i maskininlärning, 3HP, Linköpings universitet, distanskurs

2023, Cybersäkerhet - grunder och medvetenhet, 3HP, Linköpings universitet, distanskurs

2023, Diverse programmeringskurser ej kopplade till universitet, 500 timmar, Udemy

#### Annat:

2011, Körkort AM, Transportstyrelsen

**2016, Körkort B, Transportstyrelsen**

2016, Truckförarutbildning, Volvo

2016, PADI Open Water Diver, Thailand

2016, PADI Advanced Open Water Diver, Thailand

2016, AFF Fallskärmskurs, Fallskärmsklubben Cirrus

2017, PADI Wreck Diver, Honduras

## IT-kunskaper

### Avancerade färdigheter:

Google Sheets och andra [kalkylbladssystem](#). Egna projekt inkluderar:

**"The Game of Life" och "Behavioral System"**: Beteendespel som följer KBT-principer där man får detaljerad statistisk information kring olika beteendedområden såsom läsning, träning, utgifter, nutrition och språkinläring.

**"The Pan-Language Tool" och "Ruby Stacker"**: Språkinlärningsverktyg som används för att automatisera skapandet av enorma språkinlärningsresurser i form av flashkortlekar som kan innehålla tiotusentals ord, exempelmeningar, definitioner, meningsöversättningar, information kring uttal och grammatik etc. Dessa verktyg har jag det senaste halvåret konverterat till sedvanlig kod (cirka 7 000 linjer kod samt databasfiler med detaljerad information för hundratusentals ord i över 25 olika språk).

**"Lesson Notes"**: Ett språkutlärningsverktyg för utläring av språk och spelifiering av lektionsanteckningar. Numera i sin fjärde version.

Flashkort-programmet [Anki](#) och relaterade Python-bibliotek (Anki är ett "spaced-repetition software" som används för inläring av information).

Jag har utvecklat mjukvara som producerar flashkortlekar för Anki, vilka jag säljer regelbundet, med alla unika ord, fraser och meningar från en eller flera böcker, filmer, TV-serieavsnitt, YouTube-videor etc. Varje kort inkluderar en bild från varje scen i filmerna/avsnitten/videoklippen, originalljud för varje mening från varje scen, text-till-tal ljud om innehållet består av enbart text, en mening, en meningsöversättning, definitioner för alla ord och annan information.

## Goda kunskaper:

Journalssystemet [Cosmic](#).

Programmering med [Python](#), inklusive:

Stora delar av standardbiblioteket.

Pandas för dataanalys och kalkylbladsliknande informationsbehandling.

MoviePy, PyDub och FFMPEG för manipulering av video, ljud och bilder.

BeautifulSoup och Selenium för hämta och strukturera information från internet ("webbskrapning").

[Webbprogrammering](#) och webbdesign med HTML, CSS, JavaScript, PHP etc.

Program för [statistisk analys](#) såsom SPSS och RStudio (inklusive programmeringsspråket R).

[Versionskontrollsystem](#) såsom Git och GitHub (dessa används för att spara olika versioner av mjukvara eller annan information).

[Språkrelaterade API:er](#) från Microsoft Azure, Amazon AWS, Google, DeepL, OpenAI med mera (text-till-tal, språk-till-text, översättning, optisk teckenigenkänning, chatbotssystem etc.).

Diverse program för hantering och [redigering av multimedia](#):

OBS Studio för [inspelning av video](#).

Sony Vegas för [videoredigering](#).

Audacity för [ljudredigering](#).

Lightroom och Canva för [bildredigering](#).

[Kommandotolkgränssnitt](#) såsom Windows Command Line, Git Bash, Windows Subsystem for Linux (WSL) och Ubuntu.

[Integrerade utvecklingsmiljöer](#) såsom Visual Studio Code och Sublime Text.

[Microsoft 365-program](#) såsom Word, Excel, PowerPoint och Outlook.

Bokföringsprogrammet [Bokio](#).

## Språkkunskaper

Nedanstående tabell använder sig av *The Common European Framework of Reference for Languages* (CEFR) som består av utvecklingsstadierna A (nybörjare), B (intermediär) och C (avancerad). Varje stadie har två nivåer, det vill säga att det finns 6 nivåer av språkkunskap: A1, A2, B1, B2, C1 och C2.

Tabellen fungerar bara för webbversionen av denna sida då den skapas med JavaScript.

### ***Germanska språk:***

Svenska: C2

Engelska: C2

Tyska: C1 (receptiv), B2 (produktiv)

### ***Romantiska språk:***

Spanska: C2 (receptiv), B2 (produktiv)

Portuguisiska: B2 (receptiv), B2 (produktiv)

Franska: B2 (receptiv), B1 (produktiv)  
Italienska: B2 (receptiv), A2 (produktiv)

***Sino-xeniska språk:***

Japanska: B2 (receptiv), B1 (produktiv)  
Mandarin: B2 (läsförmåga)  
Vietnamesiska: B1 (receptiv), A2 (produktiv)

C2	C2	C1	C1	B2	B2	B2	B2	B2	B1
C2	C2	C1	C1	B2	B1	B1	B1	A2	A2
C2	C2	B2	B2	B1	B1	A2	B1	A2	A1
C2	C2	B2	B2	B1	B1	A2	B1	A2	A1

## Övrigt

Jag har B-körkort för personbil.

Jag är 27 år gammal.

Jag har tillgång till boende i Linköping, Västerås och Göteborg och rör mig däremellan regelbundet.

Jag skapade denna sida från grunden med HTML, CSS, JavaScript och GitHub.

## Referenser

***Peter Sjömark, leg. psykolog:***

Peter var min handledare under en verksamhetsförlagd utbildning hos Psykiatripartners i Linköping som varade i 3 månader (60 arbetsdagar).

***Telefon:*** 070 336 0424

***Email:*** peter.sjomark@psykiatripartners.se

***270 recensioner på min [språklärarprofil](#):***

5 av 5 stjärnor efter 2 800 lektioner och 640 elever.

100 % närvaro och svarsfrekvens (se profil).