<https://hbr.org/2016/10/4-steps-to-having-more-aha-moments>

**4 Steps to Having More “Aha” Moments**

**단어**

seemingly 보기에

bulletproof 방탄

yielding cricket

go about 시작하다

anecdotal 입증되지 않은

inaction 나태

crop up 불쑥 나타나다

consciousness 의식

conscience 양심

din 소음

zone out 잠이 들다, 멍해지다

idle 한가한

fleeting 덧없는, 빨리 지나는

be onto sth 중요한 것을 알아차리다

be onto sb ~의 꿍꿍이를 알아차리다

elicit 유도하다

downtime 가동휴지시간

drown out 떠내려 보내다

conducive 도움이 되다

grumpy 부루퉁한

snoozing 낮잠자기

sprout 싹트게 하다

oft often

untapped 미개척의

unravel 해결하다

impasse 궁지

foolproof 바보라도 할 수 있을 만큼 쉬운

**문장**

But both anecdotal evidence and published research suggest that taking a moment of inaction may be just as, if not more, important.

하지만 일화적 증거나, 공시된 리서치에 따르면 아무것도 안하고 쉬는 것은 어쩌면 그만큼, 혹은 더 중요할 수 있다.

Insights themselves can be thought of as quiet — below the din of everyday thought.

통찰력은 조용한 것과 같다고 생각 될 수 있다 – 일상 속 생각의 소음 아래에 있는

부연 설명 : 이 문장 앞에 보면 직관은 조용한 순간에 반짝인다고 한다. 그래서 소음 아래에 통찰력이 숨어있다고 표현한 듯 하다.