

Trí tuệ là khả năng:

- 1. Phân biệt quá trình thiện với quá trình bất thiện trong tâm;**
- 2. Hiểu được cách từ bỏ đặc tính không thiện lành và phát triển đặc tính thiện lành;**
- 3. Biết cách động viên bản thân sao cho bạn có thể từ bỏ quá trình bất thiện và phát triển quá trình thiện, thậm chí cả khi bạn không có tâm trạng tốt.**

Nguồn: Tỳ kheo Thanissaro, *Với từng mỗi hơi thở: Hướng dẫn hành thiền*. Dịch giả: Phương Thủy, NXB Hồng Đức, 2020.