

Vô dư Niết bàn là thanh tịnh tâm, không sinh một niệm tưởng, mà trong đó có cái biết thanh tịnh trùm khắp. Hàng ngày chúng ta khởi lên không biết bao nhiêu cõi, bao nhiêu cảnh giới. Khi tâm giận dữ tranh đấu là A Tu La, khi khởi tâm lành giúp đỡ mọi người là cảnh Trời, hiếu thảo với cha mẹ, kính thờ ông bà và hòa mục cùng làng xóm là cảnh Người. Bỏ xên tham lam là Quỷ, ngu si tạo nghiệp là Súc sinh, ác nghiệp chồng chất kết oán thù cùng vô lượng chúng sinh là cảnh giới Địa ngục.

Hàng ngày, trong tâm niệm mỗi chúng sinh khởi lên không biết bao nhiêu cảnh giới trong sáu nẻo luân hồi, khi tâm trở về rỗng lặng trong sáng, không dấy lên niệm khởi của sáu cõi là hàng phục Tâm, đó là diệt độ vô lượng chúng sinh, dứt sạch sáu cõi. Độ tận chúng sinh là tất cả niệm tưởng của Tâm không sinh, tất cả niệm tham, sân, phiền não không dấy khởi là hàng phục Tâm.