

서울아산 인턴꿀팁

2023.02

1. 아미스로 병원 복지 쟁기기

1) 가운 세탁

아미스에서 [근무복세탁신청]을 한 후, 신관 B1 노동조합 옆 세탁실에서 사원증 찍고 맡기면 됩니다. (평일 8A~5P)

신청 방법 : 근무복세탁신청 > 랩가운세탁신청 탭 > 조회 > 랩가운 선택

2) 랩가운, 명찰, 근무화 신청 : 아미스에서 [피복청구]

3) 이동식, 도시락 신청

[이동식 신청] 야간 근무할 때 이동식을 신청해서 야식을 먹을 수 있습니다.

[도시락 신청] 식사 시간에 식당에서 도시락을 수령해서 가져가서 먹을 수 있고, 수술방 샐러드 신청하면 수술방 식당에서 샐러드로 식사대체 가능합니다.

* 교육수련실 소속끼리(=인턴) 대리수령 됩니다!

4) 직원 릴렉스

[릴렉스 예약]을 통해 한 달에 두 번까지 안마를 받을 수 있습니다.

5) 이지웰

병원에서 지급되는 복지포인트는 이지웰 앱/웹을 통해서 사용하면 됩니다.



2. 식당별 식사시간

1) 아침

- 동관식당(6:30am~8:50am): 밥 or 빵메뉴 선택 가능
- 서관식당(7am~8:30am): 라면코너 (주중)
- 동,서,신관 모두 6시반부터 이동식 수령가능

2) 점심

- 동관: 11am~2:50pm

- 서, 신관: 11am~2pm
- 샐러드: 11am~1pm 동관식당 안쪽 샐러드코너, 준비수량(200개/일) 품절 시 조기 마감

3) 저녁

- 동관: 5:30pm~7:30pm

4) 야식

- 동관: 11:30pm~01:00am

5) 닥터스바

- 동관: 8~11pm (월~금)

동관 식당 입구 들어가자마자 있는 교수님들 식당

과자, 과일, 라면, 음료수 등 있음

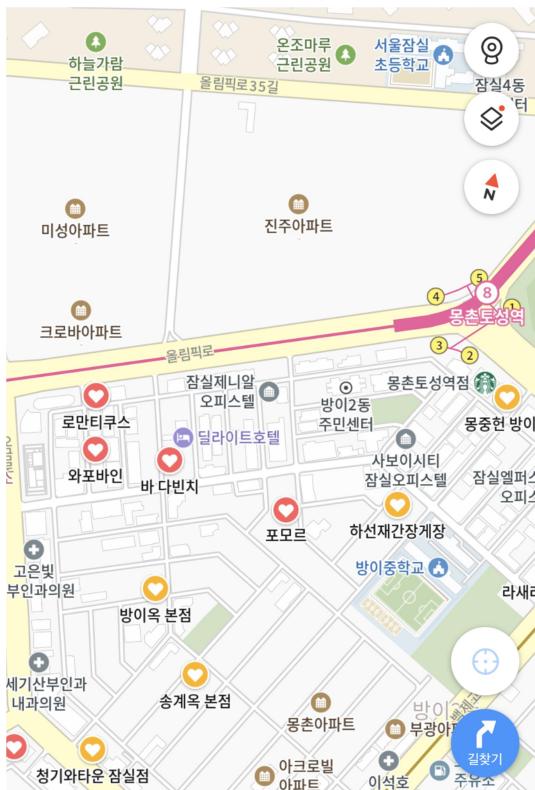
테이크아웃해가는 것도 가능

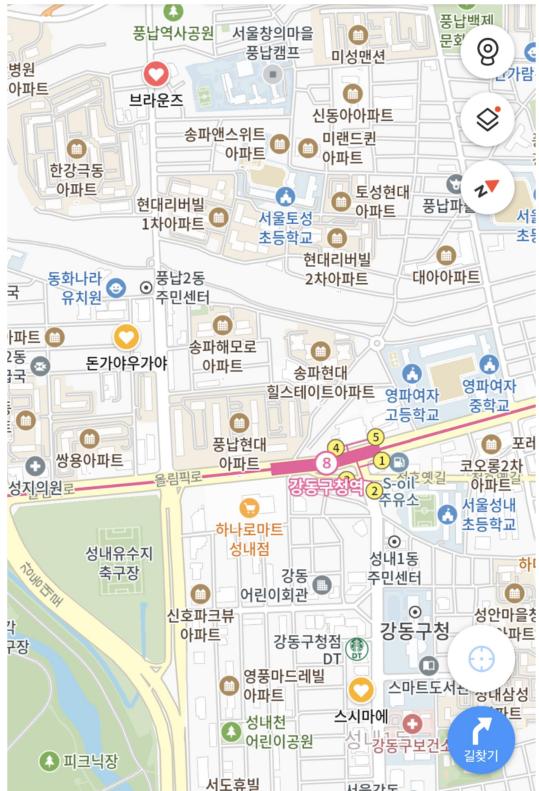
6) 수술장식당

- 아침 6:30am~8:50am
 - 점심 11:00am~3:30pm
 - 저녁 4:50pm~8:50pm
- 주말은 보통 동관식당만 운영

3. 송리단길 맛집리스트

솔직히 어디 들어가도 다 맛있습니다.





하트 표시된 곳들이 맛집, 카페... 노란색 하트가 식당, 분홍색은 카페입니다!

이외에.. 호낙가, 모터시티, 뷰클런즈, 우양우(천호), 해중천식당(천호),,,,
소피텔 건물 지하에도 맛집 많고 롯데월드 타워에도 많아요~

- 제일 맛집 : 인턴 동기 각사 방, 한강공원 둑자리, 올림픽공원 둑자리

4. 당직실/인라 위치

1) 인턴라운지

- 엘리베이터 내려서 73병동, 74병동 입구 사이에 있는 T존 들어가자마자 위치
- 컴퓨터 3대 있어서 업무가능
- 테이블, 소파, 정수기, 냉장고, 행거
- 2층 침대 5개 있음

2) PICU당직실(신관 3층)

- 신관 3층 소아중환자실 1,2라고 적힌 문에 카드 찍고 들어가서 PICU1 나올 때까지 쭉 직진, PICU1 들어가자마자 있는 방
- 2층 침대 2개 있음
- PICU1 입구 맞은 편에 바로 수술방으로 이어지는 문 있음
- PICU1 입구에서 나오자마자 좌회전하면 동관으로도 갈 수 있음

3) CSICU당직실(동관 3층)

- 수술장 F, G 로젯 쪽에 있는 회복실 쪽 통로로 쭉 들어가서 카드 찍으면 ICU들이 나옴, CSICU 들어가자마자 왼쪽으로 꺾으면 있는 방들 중 인턴당직실이라고 적힌 방
- 2층 침대 1개, 매트리스 1개

4) 서관당직실 (서관 6층)

- 긴급진료실은 더 이상 운영하지 않는다고 적힌 유리문 바로 옆에 있는 나무문 방
- 2층 침대 1개

5) 73병동 당직실

- 인턴라운지 쪽 73병동 입구로 쭉 들어가면 있는 당직실
- 2층 침대 1개

5. 추가근무 입력 꿀팁

아미스에 “의사직” 이런거 입력하면 추가근무 시간 입력할 수 있는 창이 뜹니다.

(의사직스케줄-수련의개인별수련시간등록)

수련 규칙을 지켜가며 최대의 월급을 뽑아 내야 하기 때문에 추가근무 입력은 중요해요.

주 평균 80시간 이상 수련 불가

주 평균 3회 이상 당직 불가

최대 연속 근무 36시간

16시간 이상 근무 시 12시간 이상 휴식 보장

주 1회 24시간 오프 보장 등의 규칙을 지켜가면서 넣어야 합니다.

산부인과, 소아과 등의,, 추가근무 입력을 하려면 까다로운? 과들은.. 어쩔 수 없지만..

근로시간대별 할증률

- 기본: 100%
- 기본외 (초과근로): 50% 가산
- 야간 할증: 50% 가산
- 휴일 가산: 50% 가산
- 휴일에 초과근로를 야간에 하면? 250%? 200%?

Case1: 내과 - 기본근로시간 외 모두 지급

시간대	평일				휴일			
	24:00-06:00	06:00-08:30	08:30-17:30	17:30-22:00	22:00-24:00	24:00-06:00	06:00-22:00	22:00-24:00
할증률 (%)	200	150	100	150	200	200	150	200
	10	10	160	10	10	10	10	10

Case1: 응급실 - 기본시간 차감 후 보전

시간대	평일				휴일			
	24:00-06:00	06:00-08:30	08:30-17:30	17:30-22:00	22:00-24:00	24:00-06:00	06:00-22:00	22:00-24:00
할증률 (%)	200	150	100	150	200	200	150	200
	10	10	100	10	10	10	10	10

이렇게 근무 시간 별로 시급 할증률이 다릅니다.

정직하게 월요일 1시간, 화요일 2시간, 이렇게 추가 근무한 사실대로 입력하면 수련 근무 규칙 위반에 무조건 걸리게 돼요.

그래서 이렇게 추가근무한 시간들을 모아서 수련 규칙에 어긋나지 않으면서 경험치가 2배 되는 시간대에 입력하면 됩니다. (예시를 보여주고 싶은데.. 이미 저는 거의 80시간을 채운 터라 추가근무 입력 불가능해서ㅜㅜ)

입력 후 저장하려고 하면 수련근무명, 수련 사유, 상세 사유 등을 적으라고 하는데 이건 환자 진료, 동의서 작성, 환자 드레싱 등등.... 적당한거 골라서 넣으시면 됩니다.

포인트는 곧이곧대로 입력하는 것이 아니라 그 쯤쯤따리 시간을 모아서 뭉텅이로 적당히 끼워넣는 것!!

그리고 중요한 것!! 1주차 추가근무는 2주차 월요일까지만 작성할 수 있어요. 2주차 추가근무는 3주차 월요일까지만 작성할 수 있구요. 작성 기한 지켜서 추가근무 입력하셔야 합니다!!