

# 강릉 인턴 공통 인계장

2023.02.

## 목차

### [PART 1: 강릉아산병원에서 생활하기]

#### 0. 파견 첫 날

1. 서울 기숙사에서 강릉기숙사로 택배 보내기
2. 강릉 기숙사 택배 받기
3. 식당 시간 및 위치
4. 생활관(기숙사)
5. 인턴라운지, 당직실 위치 & 알아두면 유용한 공간
6. 가운세탁 방법

### [PART2 인턴 업무 및 베스트 인턴 되기(병동편)]

7. 동의서 받기
8. ABGA
9. 기타 채혈 시 유의사항
10. 인턴 KEEP 이 필요한 경우
11. Code blue상황
12. 강릉 병동에 없는 물품들
13. 코로나 검사(서울과 다릅니다.)

### [PART3 인턴 업무 및 베스트 인턴 되기 (수술) → 과별 인계로 배우기!]

14. 수술방 인턴 업무(공통)
15. 강릉 수술방 구성
16. 수술방 위치

### [PART4 기타 인계]

17. 편의시설
18. 병원 층별 위치
19. 프리존 설정

## [PART 1: 강릉아산병원에서 생활하기]

### 0. 파견 첫 날

- 공인인증서 등록 : 첫 파견 때만
- 사원증 수령 : 교육수련실
- 근무복 수령 : 강의실 - 초록색 수술복

### 1. 서울 기숙사에서 강릉기숙사로 택배 보내기

- 주소 : 강원도 강릉시 사천면 방동길 36 강릉아산병원 생활관
- 방법 : 기숙사 1층 경비실에 택배 보내려고 한다고 말씀드리면 송장을 주십니다. 송장 작성 후 박스에 송장을 붙여서, 경비실 옆 택배실 들어가자마자 왼쪽 입구에 쌓아두면 됩니다. 택배가 강릉에 도착한 후 착불 비용이 문자로 옵니다. 계좌이체 하시면 됩니다.

### 2. 강릉 기숙사 택배 받기

- 주소: 강원도 강릉시 사천면 방동길 36 강릉아산병원 생활관 000호
- 택배보관실에서 찾기
- 3층 입구쪽에 있는 카트 사용 가능

### 3. 식당 시간 및 위치

- 장소: 본관1층 직원식당
- 조식: 7am - 9am
- 중식: 11:20am - 14:30pm (주말, 공휴일 2pm)
- 석식: 17:30pm - 19:30pm
- 야식: 22:00pm - 24:00pm (봉지라면)

### 4. 생활관(기숙사)

- 강릉은 기숙사가 병원과 연결되어 있지 않습니다.
- 기숙사 : 3층이 1층 개념입니다. 휴게실, 자판기, 커피자판기가 있습니다
- 여자 인턴: 9층 배정, 레지던트 선생님들도 종종 9층에 계십니다
- 남자 인턴: 1층 배정, 레지던트 선생님들도 종종 1층에 계십니다.
- 남녀를 분리하고 있어 남자 인턴은 엘리베이터 이용 불가
- 헬스장: ~22:00pm, 비번: 1200\*
- 기숙사에서 병원 가는 법:
  - 기숙사에서 언덕을 오르다보면 신관 주차장이 나옵니다. 주차장 안쪽으로 들어가면

도어락이 있는 문이 보이는데 보통 열려있습니다. 잠겨있다면 모든 병원 대문은 1478\*

- 신관 주차장을 지나 더 위쪽으로 올라가면 좌우에 각각 본관, 신관으로 들어가는 문도 있습니다. 비밀번호는 마찬가지로.
- 참고로 병원 내부의 도어락 비밀번호는 대부분 2020\*

## 5. 인턴라운지, 당직실 위치, 그 외 알아두면 유용한 공간

- 1) 인턴라운지: 6층에서 20-29라인 신관방향으로 쪽들어와서 병원학교 옆방
- 2) 남자 당직실, 여자당직실: 본관 6층
- 3) ICU 당직실: 본관 4층 EICU에서 나와서 앞으로 쪽 가서 왼쪽 방향
- 4) 82병동 울산대학교 학생 휴게실 (학생들 없을 때만 눈치껏!)

5) 옥외 휴게실

- 신관 53병동 일반용 엘베쪽
- 파견 마지막 날 다같이 사진 찍는 포토스팟이다. 환자분들의 호기심 어린 시선은 덤.
- 선선한 계절에 식당에서 점심 샐러드 테이크아웃해서 먹으면 딱 좋다.

6) 별관 지하1층 ⇄ 본관 2층 사이 통로 비밀번호: 양쪽 다 1478

## 6. 가운세탁 방법

- 린넨실 위치 : 본관 지하1층, 보호자 세탁실 옆 공장같은 곳
- 전산으로 신청할 필요 없다. 대신 완료되었는지 전산으로 알 수도 없다. 세탁되는데 평균 1주일 소요되고 정확한 기간은 정해져있지 않다.
- 말기는 법: 린넨실 들어가서 오른쪽으로 꺾어서 쪽 들어가면 벽 쪽에 가운이 산더미처럼 쌓여있다. 그 위에 그냥 올려놓으면 된다. 모르면 직원분들께 여쭙보기
- 찾는 법: 린넨실 들어가서 왼쪽으로 꺾으면 방이 하나 있다. 그 안쪽으로 쪽 들어가면 캐비닛이 늘어서 있는데 "의사"라고 표시된 캐비닛이 있다. 세탁 완료된 가운은 그 안에 들어있다. 거기에 없으면 아직 세탁완료되지 않은 것이라고 봐도 무방하다.

## [PART2 인턴 업무 및 베스트 인턴 되기(병동편)]

인턴 업무에 해당하는 것:

1) 채혈: 임상병리사 퇴근 후 모든 채혈 및 vein 잡, CULTURE, ABGA, C-line 및 A-line 채혈

2) 동의서 구득

3) 코로나 검사, Rectal swab(VRE, CPE 등)

4) Foley insertion(남성만), L-tube insertion, Rectal tube insertion (제거는 아닙니다. URO만 foley 제거가 인턴잡입니다.)

5) 모든 Dressing(단, 예방적 드레싱은 제외이며, CPU를 제외한 수술과의 OP wound dressing은 모두 전공의 일입니다.)

6) Enema: Lactulose, Kalimate, Finger enema (Glycerin enema는 인턴 잡 아닙니다.)

7) 모든 종류의 irrigation (foley, L-tube, PTBD, PTGBD, PCD 등)

8) PCD remove, C-line remove, Paracentesis, T-can change, Chest bottle change(PCD->Chest bottle 역시 해당)

9) Stitch-out 및 C-line suture 등의 기타 간단한 술기

## 7. 동의서 받기

- 태블릿 비밀번호: "asan20" or "asan21" or "asan22"

- 자주쓰는 동의서 저장

- 1) OOO님의 분류에서 새 폴더 만들기
- 2) 오른쪽 위 "My동의서" 클릭
- 3) 새로 뜬 창 왼쪽에서 저장하고 싶은 동의서들 체크
- 4) 오른쪽에 내가 만든 폴더 체크 말고 클릭하여 블록잡기
- 5) 가운데에 화살표 누르기

- 비급여 약물 및 검사, 시술: "본인부담 고가약제 및 치료재료 사용동의서"로 받기

=> 수술 전 심초음파 검사를 여기에 받습니다. (보통 255,000원)

- 녹취동의서 받기

- 1) 병동이나 ICU에서 녹취가능 전화기 찾기
- 2) 9번 누르고 내가 전화하고 싶은 번호 입력
- 3) 녹음을 하고 싶은 시점에 "플래쉬 -> \* -> 0" 하면 녹취한다고 방송나옴
- 4) 이후 이름 칸에 녹음 받는 당사자 성함 물어봐서 직접 쓰고, 서명칸에 녹취 라고 쓴 다음 전자서명 받음.

\*\* 그냥 환자분이 검사 등으로 안계시거나 사소한 이유로 대리서명 받을 때  
대리서명 사유에 기타하고 점 찍기

## - 진정동의서

보통 진정평가도 같이 해야함.

- 1) 등록번호에 환자 번호 쳐주기 -> 병동처방 -> EMR -> 기록작성 (ctrl + 3)
- 2) 날짜 옆에 진정환자평가지 선택 -> 진정 전 평가지 선택
- 3) 과선택 잘되어있는지 확인 (수진)
- 4) 검사명 기입 후
- 5) 보통 임신여부 확인하고, 특이 기저질환 없으면

☐ 진정 치료 전 환자 평가항목

상상 환자

평가항목	평가결과	상세기술
치마상태	<input checked="" type="radio"/> 정상 <input type="radio"/> 비정상	
알려지력	<input type="radio"/> 예 (Yes) <input checked="" type="radio"/> 아니오 (No)	
임신여부	<input type="radio"/> 예 (Yes) <input type="radio"/> 아니오 (No) <input checked="" type="radio"/> 해당없음	
현재 복용약물 <b>초기화</b>	<input type="radio"/> 예 (Yes) <input checked="" type="radio"/> 아니오 (No)	
1) 진정 관련 약물 복용력	<input type="checkbox"/> 수면제 <input type="checkbox"/> 신경안정제	
진정/마취관련 과거 문제 여부	<input type="radio"/> 예 (Yes) <input checked="" type="radio"/> 아니오 (No)	
기저질환 <b>초기화</b>	<input type="radio"/> 유 <input checked="" type="radio"/> 무	
1) 심혈관/내분비계 질환	<input type="checkbox"/> 고혈압 <input type="checkbox"/> 부정맥 <input type="checkbox"/> 심부전 <input type="checkbox"/> 당뇨 <input type="checkbox"/> 협심증	
2) 호흡기계질환	<input type="checkbox"/> Asthma <input type="checkbox"/> 폐렴 <input type="checkbox"/> COPD <input type="checkbox"/> 결핵	
3) 기타질환	<input type="radio"/> 유 <input type="radio"/> 무	
기도상태 <b>?</b>	수면 무호흡증 <input type="radio"/> 예 (Yes) <input checked="" type="radio"/> 아니오 (No) 심한 코골이 <input type="radio"/> 예 (Yes) <input checked="" type="radio"/> 아니오 (No) <input type="radio"/> Class 1 <input checked="" type="radio"/> Class 2 <input type="radio"/> Class 3 <input type="radio"/> Class 4	
미국 마취과적 신체상태 (ASA Class) <b>?</b>	<input type="radio"/> Class 1 <input checked="" type="radio"/> Class 2 <input type="radio"/> Class 3 <input type="radio"/> Class 4 <input type="radio"/> Class 5	

이렇게 체크하는게 국룰 ㅎㅎ

## 8. ABGA

- 서울과 같은 방법으로 시행하나, 기송관이 없기 때문에 1) 작은 지퍼백에 2) 얼음을 3~4개 정도 넣어서 3) abga 검체를 담아 혈액 검체통에 넣고 스테이션에 알립니다.
- 검체 수거함이 바로 내려가지 않으면 clot되어서 재검사를 해야할 수 있으니 꼭 알립니다.

## 9. 기타 채혈 시 유의사항

- 1) 혈액은행 EDTA 서명
- EDTA 큰 tube가 혈액은행용 인데 채혈 이후 옆면에 꼭 본인이름 써야함.

## 10. 인턴 KEEP 이 필요한 경우

모든 경우, **병동 전화 번호** 반드시 숙지

### 1) Sedation 검사 (MR, PET-CT)

- 진정 시도하기 전에 midazolam 비닐 까지 말기!
- 한번 앰플 부러뜨려서 열면 한 시린지 안에 다 prep
- 보통 n/s push로 patency확인 후 mida 2 or 3mg 주고 다시 n/s push
- 강릉은 부러뜨린 앰플도 다 챙겨서 병동가야 함. (-> 서울과의 차이점!)

### 2) ICU 환자거나 검사에 의사 동행이 필요한 경우 유의사항

- 산소 필요하거나 필요할 수 있는 경우: 산소통, oxy sensor, O2 line, mask, ambu bag, spo2 monitor
- a-line 필요한 경우: air pressure, 풀대, spo2 + abp monitor
- T-can 있는 환자 중 portable ventilator 있어 의사 keep이 필요한 경우: 반드시 의사 혼자 가지 말고, ventilator 조절할 줄 모르니 ICU 전문 간호사 or 벤트 세팅 가능한 의료진이 반드시 동행해야함. 인턴 혼자 가면 절대 안됨!

## 11. Code blue상황

- 인턴은 모두 달려갑니다.
- 모두 믿지 말고 필요한 상황이면 적극적으로 자신의 의견을 표출하며 리더가 되어야 하는 상황이 자주 있습니다.
- 본인의 지식이 맞다고 생각하면 본인의 지식이 맞습니다.

## 12. 강릉 병동에 없는 물품들

- 각종 지혈밴드: SECUDEX(ER에는 존재), 안나밴드, 청구밴드(C-line R 후)  
대체재: ABGA 채혈 후 알콜솜을 두겹게 반으로 접어서 반창고로 텐션 있게 감아준 뒤 보호자 보고 누르라고 하기.  
대체재: C-line 제거 후 2x2 거즈를 대고 op site film을 잘라서 그 위에 붙이기.
- 각종 드레싱 물품: mepilex border, sacrum 등  
폼드레싱은 이지폼과 픽싱롤을 잘라서 해야함.  
가끔 71, 72 병동에 allevin은 있는 경우 있으니 찾아서 쓸 것.

## 13. 코로나 검사(서울과 다릅니다.)

- 얇은 면봉으로 코 (서울처럼), 굵은 면봉으로 입 안에서 검사한다.
- 위 사항은 재량껏이지만, **통 안에 반드시 면봉이 2개** 들어가있어야 검사가 접수됨
- 2022년 기준 아침 코로나 접수 시간은 전 병동 8:30이라, 8:20 이전에 검사를 완료해주면 좋음

[PART3 인턴 업무 및 베스트 인턴 되기 (수술) → 과별 인계로 배우기!]

## 14. 수술방 인턴 업무(공통)

모든 경우 반드시 **낙상을 조심**합니다. 특히 induction 이후나 깨울 때 반드시 팔이나 다리 등 떨어지지 않게 주의해주세요.

### 1) 환자 넣기

- 환자 이름, 등록번호, 수술명, 수술 부위 반드시 확인 후 입실
- 8시 첫 수술 입실은 회복실에서, 그 이후로는 수술실 입구에서 출발
- Time out (강릉은 서울과 다르게 환자 인식표만 인턴이 보고 있으면 됩니다.)
- Induction 시 keep (특히 근이완제 들어갈 때 환자가 움직이니 팔을 꼭 잡고 있습니다.)
- 필요시 Foley insertion, L-tube insertion
- **Positioning : 반드시 해당 수술과 인계를 참고하세요.**
- Skin prep 및 Soaping

### 2) 환자 빼기

- 베드를 수술방까지 끌고가기.
  - a) 회복실로 빼는 경우  
회복실 앞에 있는 Stryker 베드 챙기기
  - b) 중환자실로 빼는 경우 (서울과 다릅니다.)  
해당 ICU로 전화해서 물품 준비 부탁 후 챙겨가기
- 수술 베드를 neutral position으로 바꾼 후 환자 깨울 때까지 킵하기 (E-tube 발관 등 못하게 감시)
- 깨우고 베드로 옮긴 후 회복실/중환자실로 갑니다.  
인턴: 운전하기 / 마취과: ambu bagging 및 monitor 보기

## 15. 강릉 수술방 구성

- A로젯 주로 GS, 그외 수술과들 (PS, ENT...)

B로젯 OBY, OS, NS

C로젯 URO, 가끔 GS (로봇방)

- 회복실은 1개

## 16. 수술방 위치

- 본관 4층
  - 강의실: 본관 4층 내과외과계 중환자실 쪽 (-> 첫날 이 곳에서 근무복을 가져가세요!)
  - 회복실: 본관 4층 수술방 들어가기 전 옆방.

## [PART4 기타 인계]

## 17. 편의시설

- 1) 별관 : 본관 3층 로비에서 나가면 작은 건물 하나 있음
  - 아미가 : 푸드코트 \*직원할인 시간 (평일 오전 11시 이전, 오후 4시반 이후 직원할인 고정 5500원 차감, (단, 토요일 제외, 일요일은 상시 할인))
  - H마트 : 안에 공차, 직원카페, 빵집 있음
- 2) 카페
  - 베즐리 : 신관 1층, 본관 3층
  - 자판기 카페 : 본관 2층 MR실 옆
- 3) 병원 앞
  - 카페 코지 : 가운 입고 잠깐 다녀올 수 있는 거리
  - 편의점
- 

## 18. 병원 층별 위치

- 본관 2층: 응급실, CT MR 검사실, 혈조실(비번 3466#)
- 본관 3층 : 입원 전 검사실
- 본관 4층 : SICU, MICU, SICU, 수술방
- 신관 4층 : 도서관 및 교육수련실, 병리과, 투석실
- 

## 19. 프리존 설정

- 서울병원KT 프리존 해지는 통신사 앱 부가서비스에서도 해지 가능
- KT 이외의 통신사는 문자로 안내가 오는대로 '기업전용톡' 앱 설치해야함
- 주말에는 프리존개통이 되지 않아서 단체인지하는 토요일, 일요일에는 내선번호가 아닌 원래 번호로 연락해야함
-



\*\* 이 검사/시술은 어떤 동의서를 받아야 하나요?

(Ctrl+F를 누르고 그때그때 찾아보세요!)

<공통>

- 퀴톤, C-line, PICC - non-tunneled 중심정맥관 삽입술
- perm cath - tunneled 중심정맥관 삽입술

<IM>

- AVF : CS - AV shunt 형성술
- MRCP : MR 동의서 (평소와 동일한 MR 동의서에 크게 MRCP라고 쓰기)

<URO>

- cytoscope, D-J remove : 방광기능/방광내시경 검사
- DJ insertion, PCN : DR - 배액용 관 삽입술
- ESWL : 동의서 따로 없습니다