

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
(ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ)

**Аскорбиновая кислота,  
таблетки жевательные со вкусом малины  
(или киви, или клубники, или тропических фруктов, или черники, или черной  
смородины) 25 мг**

**Общая характеристика.**

**Международное непатентованное название.** Ascorbic acid.

**Описание.** Таблетки белого цвета с желтоватым оттенком, плоскоцилиндрические, с фаской, со вкусом малины (или киви, или клубники, или тропических фруктов, или черной смородины).

**Состав.** Каждая таблетка содержит аскорбиновой кислоты – 25,0 мг; вспомогательные вещества: сахар белый, глюкоза моногидрат, кальция стеарат, лимонная кислота моногидрат, картофельный крахмал, ароматизатор «Малина» (или «Киви», или «Клубника», или «Тропик», или «Черная смородина»).

**Лекарственная форма.** Таблетки жевательные со вкусом малины (или киви, или клубники, или тропических фруктов, или черной смородины).

**Код АТХ.** A11GA01. Витамины. Аскорбиновая кислота.

**Показания к применению.** Профилактика и лечение авитаминоза С.

Состояния повышенной потребности в аскорбиновой кислоте: период интенсивного роста, несбалансированное питание, повышенные умственные и физические нагрузки, период реконвалесценции после тяжелых заболеваний, лихорадочных состояний на фоне острых респираторных заболеваний, острые респираторно-вирусные инфекции, длительно текущие хронические инфекции.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к аскорбиновой кислоте и другим компонентам лекарственного средства. Тромбоз, тромбофлебит, сахарный диабет, склонность к тромбозам, гипероксалурия, нефролитиаз, гемохроматоз, дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

**Меры предосторожности.** Соблюдать осторожность при назначении аскорбиновой кислоты пациентам с повышенной свертываемостью крови, гемохроматозом, сидеробластной анемией, серповидноклеточной анемией, талассемией, гипероксалурией, почечнокаменной болезнью, полицитемией, лейкемией, прогрессирующими злокачественными заболеваниями.

У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

При приеме больших доз и длительном применении лекарственного средства следует контролировать функцию почек и уровень артериального давления, а также функцию поджелудочной железы.

Одновременный прием аскорбиновой кислоты и дефероксамина повышает экскрецию железа. У пациентов с идиопатическим гемохроматозом и талассемией, получавших дефероксамин, после приема аскорбиновой кислоты зафиксированы случаи развития кардиомиопатии и застойной сердечной недостаточности. В данных ситуациях аскорбиновую кислоту следует назначать с осторожностью, необходим мониторинг сердечной функции.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и лактатдегидрогеназы).

Лекарственное средство не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту.

Интенсивное потребление жевательных таблеток может вызвать повреждение зубной эмали.

**Применение в период беременности или кормления грудью.** При беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка. Теоретически существует опасность для ребенка при применении матерью высоких доз аскорбиновой кислоты.

Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II – III триместрах беременности – около 60 мг.

Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания – 80 мг. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте).

**Влияние на способность к управлению транспортом и потенциально опасными механизмами.** Лекарственное средство не влияет в терапевтических дозах на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

**Дети.** Лекарственное средство применяют в детском возрасте с 3 лет.

**Способ применения и дозы.** Таблетки принимают внутрь после еды, предварительно разжевывая.

С целью профилактики взрослым назначают по 2-4 таблетки (50-100 мг) в день, детям от 3 до 10 лет — по 1 таблетке (25 мг) в день, детям от 11 до 14 лет – по 2 таблетки (50 мг) в день.

Лечебные дозы для взрослых составляют по 50-100 мг 3-5 раз в день; лечебные дозы для детей назначает врач.

Курс лечения определяется врачом в зависимости от характера заболевания и эффективности терапии.

Максимальная суточная доза аскорбиновой кислоты для взрослых — 900 мг.

**Передозировка.** При длительном применении лекарственного средства в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, нарушение функции почек, повышение артериального давления (АД).

**Симптомы:** диарея, тошнота, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, метеоризм, абдоминальная боль спастического характера, учащенное мочеиспускание, нефролитиаз, бессонница, раздражительность, гипогликемия.

При появлении любых побочных эффектов следует прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Лечение:** отмена препарата, промывание желудка, щелочное питье, прием активированного угля или других сорбентов, симптоматическая терапия.

**Побочные действия.** При появлении любых побочных эффектов необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Аллергические реакции:** кожные высыпания, отек Квинке, крапивница, иногда – анафилактический шок при сенсibilизации.

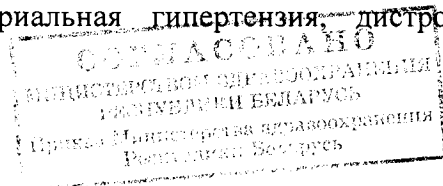
**Со стороны центральной нервной системы:** головная боль, повышенная возбудимость, нарушения сна.

**Со стороны мочевыделительной системы:** умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут), повреждение гломерулярного аппарата почек, кристаллурия, образование уратных и/или оксалатных конкрементов в почках и мочевыводящих путях.

**Со стороны пищеварительной системы:** при приеме в дозе свыше 1000 мг – изжога, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки ЖКТ.

**Со стороны эндокринной системы:** повреждение инсулярного аппарата поджелудочной железы вплоть до появления сахарного диабета

**Со стороны сердечно-сосудистой системы:** артериальная гипертензия, дистрофия миокарда.



**Лабораторные показатели:** тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

**Прочие:** гипervитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз — задержка натрия ( $\text{Na}^+$ ) и жидкости, нарушение обмена цинка ( $\text{Zn}^{2+}$ ), меди ( $\text{Cu}^{2+}$ ).

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т. ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) — производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

**Условия хранения и срок годности.** В защищенном от света и влаги месте при температуре не выше  $25^{\circ}\text{C}$ . Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности — 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.** Без рецепта.

**Упаковка.** По 10 таблеток в упаковке полимерной или по 5 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки полимерной ПВХ и фольги алюминиевой; 4 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке картонной.

**Информация о производителе.**

ОАО «Экзон», Республика Беларусь,  
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.

