AVALIAÇÃO BANCO DE DADOS 2

CLIENTE: CLÍNICA NUTRICIONISTA CASTRO

ANALISTA DE DADOS: THIAGO DE CASTRO ALENCAR ANTUNES

**1-ENTENDIMENTO DO NEGÓCIO**

A clínica Castro oferece um serviço de cálculo do IMC para indivíduos que buscam avaliar seu peso em relação à altura, nesse cálculo precisamos entregar calculado por meio da divisão do peso do indivíduo pela estatura, em metros, ao quadrado.DE forma simplificada temos: peso/(altura x altura).

O serviço pode ser utilizado tanto para crianças como para adultos e idosos.

Não será oferecido remédios, nem mesmo a comercialização de alimentos

Seu horário de funcionamento será de segunda à sexta-feira de 8h às 17h, aos finais de semana não funcionará.

IMC com análise. De acordo com a OMS, a classificação do IMC é feita de acordo com o resultado do cálculo e inclui as seguintes faixas: ▪ IMC 18,5 até 24,9kg/m2: peso adequado. Tudo indica que está tudo bem, mas é importante avaliar outros parâmetros da composição corporal, para compreender se estão dentro do recomendado. Algumas pessoas apresentam IMC dentro da normalidade, mas têm circunferência abdominal maior que a recomendada e/ou quantidade de massa gorda acima do ideal. ▪ IMC ≥25 até 29,9kg/m2: sobrepeso. O sobrepeso está associado ao risco de doenças como diabetes e hipertensão. Então, atenção! Consulte um médico e reveja hábitos para reverter o quadro. Também é importante avaliar outros parâmetros, como a circunferência abdominal. ▪ IMC de 30,0- 34,9kg/m2: obesidade grau I. É importante buscar orientação médica e nutricional para entender melhor o seu caso, mesmo que os exames (colesterol e glicemia, por exemplo) estejam normais. ▪ IMC de 35,0- 39,9kg/m2: obesidade grau II. Indica um quadro de obesidade mais evoluído em relação à classificação anterior e, mesmo com exames laboratoriais dentro da normalidade, não se deve atrasar a busca por orientação médica e nutricional. ▪ IMC ≥ 40,0kg/m2: obesidade grau III. Nesse ponto, a chance de já estarmos diante de outras doenças associadas é mais elevada. É fundamental buscar orientação médica.