Inteligência Emocional para Profissionais de **TI**

Quem sou eu?



Thiago Gonçalo {

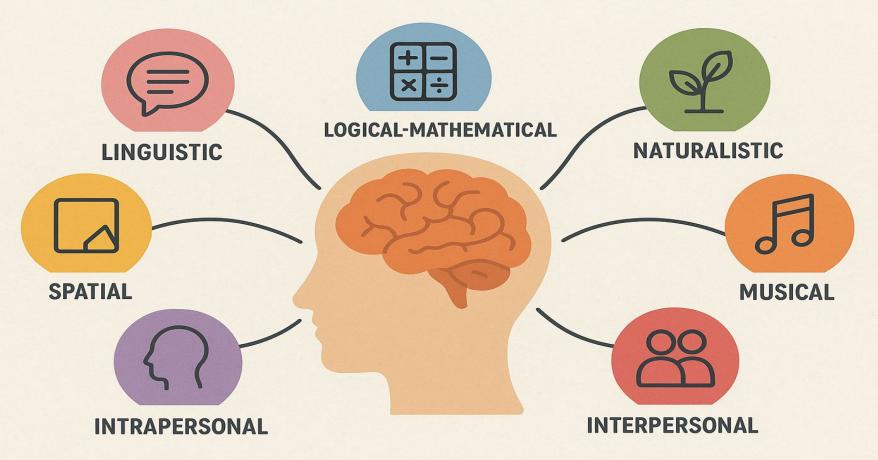
- Graduação em Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Pós-graduação em Engenharia de Software e Machine Learning com IoT
- Analista de Sistemas com experiência de 18 anos
- Fundador/Coordenador do Doe Sangue PB
- Coordenador do Departamento de Infância e Juventude - Evangelização
- Coordenador de Projeto Voluntário de Prevenção ao Suicídio - Diretor da instituição
- Coordenador do Projeto Cultural Quilombola Luzes do Amanhā (ONG)

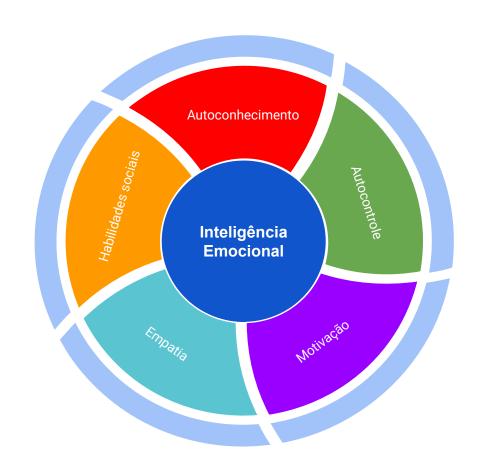
O que é ser emocionalmente inteligente?

Inteligência emocional

Capacidade do indivíduo de reconhecer, e ao mesmo tempo avaliar os seus sentimentos assim como os dos outros, beneficiando-se da habilidade de lidar com eles.

MULTIPLE INTELLIGENCES





Vejamos alguns exemplos...

A falta de lE pode resultar em atitudes e decisões equivocadas!

















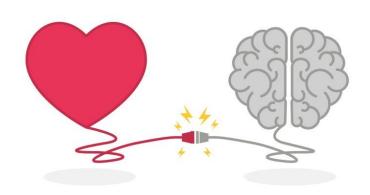


As emoções são as grandes responsáveis pelas decisões das pessoas, o que significa que estão constantemente presentes em suas relações.

Relacionamentos diários geram reações, por parte do colega de trabalho, supervisor, gerente, diretor ou cliente...

- Como lidar com tudo isso?
- Como entender o que os outros sentiram diante da sua atitude ou falta dela?
- Como entender o que você sentiu com a reação dos outros e o que fazer?

IE no ambiente de trabalho



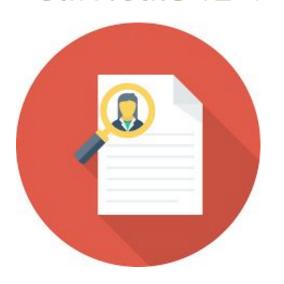
- A Inteligência Emocional está diretamente presente à atualidade do mundo corporativo.
- A competitividade e as relações sociais cada vez mais intensas evidenciam a necessidade de profissionais com este perfil nas organizações.
- A relação profissional é a **base** de qualquer empresa.

Currículo técnico:



Desenvolvimento de sistemas/soluções utilizando a linguagem JAVA e .NET; Experiência em modelagem de dados relacionais, análise orientada a objetos, JavaScript, Angular, Spring, Kafka, APIs RESTful, etc etc etc...

"Currículo IE":



Habilidades:

- 1. Autoconhecimento emocional
- 2. Controle emocional
- 3. Automotivação
- 4. Reconhecimento das emoções em outras pessoas
- 5. Relacionamentos interpessoais

(Daniel Goleman)

"Há uma máxima de que os profissionais são contratados por suas capacidades técnicas, no entanto, são demitidos por problemas comportamentais." (Ronald Batista)

Como desenvolver a inteligência emocional?

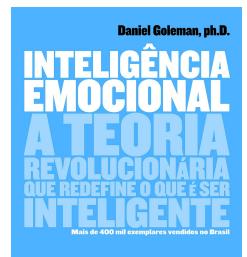


Conclusão:

"O indivíduo inteligente emocionalmente tem habilidades como automotivação e persistência mediante a frustrações. E não existe idade ou qualificação certa para se tornar inteligente emocionalmente." (Ronald Batista)



Alguém gostaria de compartilhar em 1 minuto uma situação em que inteligência emocional **fez diferença na sua vida**?





Livro: Inteligência Emocional no Ambiente Corporativo (Ronald Batista)

Web: Habilidades da Inteligência emocional (Daniel Goleman) http://www.sbie.com.br/blog/daniel-goleman-e-a-inteligencia-e mocional