Documentação de Requisitos do App Mobile PowerFit

Índice

**Introdução** ................................................................................................... 1

**Objetivos Específicos** ................................................................................. 2

* Cadastrar treinos personalizados………………................................…2.1
* Acompanhar o histórico de treinos……................................………..…2.2
* Permitir atualização dos dados do usuário (peso, altura, idade)......….2.3
* Gerar gráficos de evolução (peso, repetições, cargas).........................2.4
* Realizar pagamentos.............................................................................2.5
* Notificar o usuário sobre os dias de treino.............................................2.6
* Oferecer interface simples, amigável e intuitiva.....................................2.7

**Público-Alvo** ................................................................................................... 3

* Alunos de academias..............................................................................3.1
* Personal trainers.....................................................................................3.2
* Pessoas que treinam de forma autônoma..............................................3.3

**Requisitos Funcionais (RF)** ........................................................................... 4

* RF01........................................................................................................4.1
* RF02........................................................................................................4.2
* RF03........................................................................................................4.3
* RF04........................................................................................................4.4
* RF05........................................................................................................4.5
* RF06........................................................................................................4.6
* RF07........................................................................................................4.7
* RF08........................................................................................................4.8
* RF09........................................................................................................4.9
* RF10......................................................................................................4.10

**Requisitos Não Funcionais (RNF)** ................................................................. 5

* RNF01......................................................................................................5.1
* RNF02......................................................................................................5.2
* RNF03......................................................................................................5.3
* RNF04......................................................................................................5.4
* RNF05......................................................................................................5.5

**Regras de Negócio (RN)** .................................................................................. 6

* RN01........................................................................................................6.1
* RN02........................................................................................................6.2
* RN03........................................................................................................6.3

**Diagrama de Telas (Mapa de Navegação)** ..................................................... 7

* Tela de Login / Cadastro..........................................................................7.1
* Tela Home (Cadastro de treino e Lista de treinos)..................................7.2
* Tela de Treinos (Listagem dos treinos)...................................................7.3
* Tela de Cadastro/Edição de Treino.........................................................7.4
* Tela de Histórico de Treinos....................................................................7.5
* Tela de Perfil (Dados pessoais e evolução)............................................7.6
* Tela de Gráficos de Evolução..................................................................7.7

**Tecnologias Utilizadas** ................................................................................... 8

* 8.1. Frontend: React Native.....................................................................8.1
* 8.2. Backend: Node.js, PostgreeSQL......................................................8.2
* 8.3. Gerenciamento de Estado: Context API...........................................8.3
* 8.4. Bibliotecas: React Navigation, Victory Native, Styled Components..8.4

**Cronograma de Desenvolvimento** ...................... 9

**Conclusão** ............................................................. 10

1. **Introdução**

O aplicativo PowerFit tem como objetivo atender ao publico voltado para academia, alunos e profissionais da saude podem usufruir do app onde vão poder agendar treinos, montar lista de treinos, ver historicos de treinos cadastrar treinos, realizar pagamentos e alem de todo suporte 24 horas que o app vai ter para atender todos em qualquer momento e em qualquer lugar.

**2. Objetivos Específicos**

* 2.1. Cadastrar treinos personalizados.
* 2.2. Acompanhar o histórico de treinos.
* 2.3. Permitir atualização dos dados do usuário (peso, altura, idade).
* 2.4. Gerar gráficos de evolução (peso, repetições, cargas).
* 2.5. Realizar pagamentos.
* 2.6. Notificar o usuário sobre os dias de treino.
* 2.7. Oferecer interface simples, amigável e intuitiva.

**3. Público-alvo**

* 3.1. Alunos de academias.
* 3.2. Personal trainers.
* 3.3. Pessoas que treinam de forma autônoma.

**4. Requisitos Funcionais (RF)**

* 4.1. **RF01 -** O usuário pode criar uma conta e fazer login.
* 4.2. **RF02** - O usuário pode cadastrar seus dados pessoais (nome,
* idade, peso, altura).
* 4.3**. RF03** - O usuário pode cadastrar treinos, com nome, descrição, exercícios, séries, repetições e cargas.
* 4.4. **RF04** - O usuário pode visualizar uma lista dos treinos cadastrados.
* 4.5. **RF05** - O usuário pode editar e excluir treinos.
* 4.6. **RF06** - O usuário pode marcar um treino como concluído.
* 4.7. **RF07** - O aplicativo salva o histórico dos treinos realizados.
* 4.8. **RF08 -** O usuário pode atualizar seus dados físicos (peso, altura, etc.).
* 4.9. **RF09** - O app exibe gráficos de evolução do usuário (peso, treinos concluídos, etc.).
* 4.10. **RF10 -** O app permite logout da conta.

**5. Requisitos Não Funcionais (RNF)**

* 5.1. **RNF01** - O app deve ser responsivo e funcionar em diferentes tamanhos de tela.
* 5.2. **RNF02** - O armazenamento dos dados a principio deve ser local (AsyncStorage), mas podendo migrar para PostgreSQL e usar um servidor, haja visto que o app vai ter uma funcionalidade de pagamento.
* 5.3. RNF03 - O app deve ter tempo de resposta inferior a 2 segundos.
* 5.4. RNF04 - O app deve ser desenvolvido utilizando React Native.
* 5.5. RNF05 - O app deve garantir segurança dos dados dos usuários.

**6. Regras de Negócio (RN)**

* 6.1. RN01 - Só é possível concluir um treino após cadastrá-lo.
* 6.2. RN02 - O usuário não pode excluir o histórico de treinos realizados.
* 6.3. RN03 - É necessário preencher todos os campos obrigatórios no cadastro de treino.

**7. Diagrama de Telas (Mapa de Navegação)**

* 7.1. Tela de Login / Cadastro
* 7.2. Tela Home (Resumo dos dados, botão para treinos, perfil, histórico)
* 7.3. Tela de Treinos (Listagem dos treinos)
* 7.4. Tela de Cadastro/Edição de Treino
* 7.5. Tela de Histórico de Treinos
* 7.6. Tela de Perfil (Dados pessoais e evolução)
* 7.7. Tela de Gráficos de Evolução

**8. Tecnologias Utilizadas**

* 8.1. Frontend: React Native
* 8.2. Backend: Node.js, PostgreeSQL
* 8.3. Gerenciamento de Estado: Context API.
* 8.4. Bibliotecas: React Navigation, Victory Native (para gráficos), Styled Components, etc.

**9. Cronograma de Desenvolvimento**

|  |  |
| --- | --- |
| **Etapa** | **Período** |
| Levantamento de Requisitos | 1 semana |
| Design das telas | 1 semana |
| Desenvolvimentos das telas | 2 semanas |
| Desenvolvimento das funcionalidades | 3 semanas |
| Testes | 1 semana |
| Deploy e publicação | 1 semana |

**10. Conclusão**

O desenvolvimento do aplicativo de academia PowerFit apresentado neste documento tem como principal finalidade oferecer uma solução prática, eficiente e acessível para o acompanhamento de treinos e evolução física dos usuários. Com uma interface amigável, funcionalidades intuitivas e foco na experiência do usuário, o app busca atender tanto alunos de academias quanto personal trainers e praticantes autônomos.