

- **Présentation du psychomotricien**

Cf doctolib

- **Formations :**

- 2018 : « les dyspraxies développementales : de la représentation motrice à l'action » à l'ISRP Boulogne Billancourt
- 2016 : formation aux approches Snoezelen et Basale .
- 2003 :DU de recherche clinique en psychomotricité à la Pitié Salpêtrière.
- 1993 :DE de psychomotricité à Lille II.

**Expériences :**

. *D'avril 2016 à septembre 2017* : activité libérale en collaboration à Valenciennes

Depuis janvier 2019 : activité libérale à la maison médicale « Alène d'Or » de Rosult

. *Depuis 1999* : chargée d'enseignement à l'institut de formation de psychomotriciens de Lille

, membre du jury et maître de mémoire au DE.

. *Depuis octobre 1998* : psychomotricienne à l'IEM Dabbadie de Villeneuve d'Ascq -APF- avec des enfants porteurs de handicap moteur et de troubles associés (TSA, TDA/H, trouble de l'intégration sensorielle, déficit sensoriel, ...)

. De 1994 à 2001/ psychomotricienne à la polyclinique de Riaumont à Liévin en centre de rééducation et de réadaptation avec des adultes et des personnes âgées.

De 1993 à 1998 : psychomotricienne à l'IME les Tournesols de Douai .

**Tarifs :**

Bilan psychomoteur : 145 €

Premier entretien d'une heure : 50 €

Séance enfants et adolescents : 39€

## Santé- Bien-être

### Formations :

- 2017 :formation aux techniques de yoga dans l'éducation -spécialité yoga pour adolescent- avec le RYE (relaxation et yoga dans l'éducation).
- 2014 : DU d'éducation yoguique à Lille II.
- 1999 : DU de sophrologie à Lille II

### Expériences récentes:

Auprès d'adultes :

.Depuis janvier 2019 : formatrice à l'IFAG à Lille auprès des étudiants sur « comment booster sa performance » qui intègre les notions de diététique et d'addictologie, de prendre soin de soi, d'imagerie mentale, de respiration par les techniques de yoga et de sophrologie.

. Depuis septembre 2016 : formatrice à l'ENPJJ deb Roubaix et la Cour d'appel de Douai sur le « stress au travail : trouver son équilibre et techniques de relaxation»

Auprès d'enfants :

- Animation d'atelier d'enfants âgés entre 6 et 10 ans en centre de rééducation, dans l'associatif et dans les écoles.

*« Il y a des jeux, des chants, de la musique, des postures et bien d'autres choses encore... Tout cela pour connaître ton corps. Le projet consiste en une aventure sensorielle et corporelle amenant à une dynamique individuelle et de groupe. Au cœur de chaque rencontre, les postures, la musique , la créativité sont au rendez-vous et sont accompagnés de moments de silence. »*

Démarche et objectifs :

Le vivre ensemble – Développer sa relation aux autres et à soi-même.

L'hygiène personnelle et corporelle – Éliminer les tensions et les pensées négatives.

Le dos droit – Prendre conscience de sa posture et de sa verticalité.

La respiration – Prendre conscience de son souffle et de son énergie vitale.

La détente – Repérer ses émotions et les mettre en mots.

L'attention et la concentration – Apprendre à se poser, à faire silence pour mieux apprendre et « booster sa performance ».

### Tarifs

Adulte : 50 € pour 1 heure et tarif dégressif pour 10 séances

Enfants : 45 € pour 45 mn et tarif dégressif pour 10 séances