**บทที่ 1 บทนำ**

อยากทำเรื่องนี้เพราะการจัดการการเงินนั้นสำคัญมากกับการใช้ชีวิตประจำวันและยังสร้างวินัยให้ตัวเองมีการ

วางแผนในการใช้เงินการเก็บออมเงินเพื่อไว้ใช้ในความจำเป็นอื่นๆทั้งในด้านสุขภาพ ด้านครัวเรือนในอนาคตที่จะถึง

**วัตถุประสงค์ของการออม**

1. สร้างหลักประกันชีวิตในระหว่างยังทำงานและความมั่นคงทางด้านการเงิน

2. เพื่อให้มีเงินไว้ใช้ในวัยชราไม่เป็นภาระต่อลูกหลานและสังคม

3. เพื่อไว้ใช้ทางด้านการศึกษาในการนำมาสร้างความก้าวหน้าในหน้าที่การงานและสร้างเงินในอนาคต

4.. เพื่อไว้เป็นมรดกให้ลูกหลานและสังคม

5. เพื่อเป็นเงินทุนในการประกอบอาชีพหรือเปลี่ยนอาชีพ

6. เพื่อไว้ใช้จ่ายนอกเหนือจากรายจ่ายประจำ

7. เพื่อไว้ใช้ยามฉุกเฉินและยามเจ็บป่วย

**บทที่** 2 **ความรู้จากการศึกษา**

การเก็บออมเงินนั้นต้องตั้งใช้ความอดทนมากๆและการมีเทคนิคเก็บเงินจะช่วยให้การเก็บเงินง่ายขึ้นการวางแผนการ

ใช้เงินแต่ละวันเราจะซื้ออะไรบ้างและการที่เราซื้อของเซลล์จะทำให้มีความคุ้มค่ากว่าเราซื้อปกติการมีวินัยในแต่ละวัน

ที่จะเก็บเงินทำให้เราติดเป็นนิสัยและจะส่งผลต่อชีวิตและการทำงานเราในอนาคต

**2.1 การศึกษาจากสื่อ**

**ศึกษาจากYOUTUBE** ช่องหมอจิงเข้าใจวัยรุ่น เรื่องเทคนิคในการเก็บ

**ข้อที่ 1** เราต้องมีเป้าหมายในการเก็บเงินเช่น เก็บเงินไว้ซื้อรองเท้า เก็บไว้ซื้อกระเป๋า

**ข้อที่ 2** ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นอย่างที่สองนี้สำคัญมากๆแล้วหนังสือ the Automatic millionaire ให้คำจำกัดความคำว่า

Latte factor สิ่งที่ไม่จำเป็นแต่เราใช้จ่ายเป็นประจำแต่ไม่รู้ตัว ถ้าสามรถจำกัดสิ่งนั้นออกไปได้เราก็สามารถมีเงินเก็บเพิ่มขึ้น ได้บางทีเราอาจจะไม่ได้กำจัดไปเลยแค่ลดประมาณในการซื้อลง ดั่งคำคมของ Warren Buffet

If you buy things you don't need, you will soon sall things you need

**ข้อที่ 3** เทคนิคต่างๆ เช่นการเก็บแต่แบงค์ 50 เวลาหมอได้เงินทอนหมอจะเก็บเงินแบงค์ 50 นั้นไว้ออมเงินตัวนี้จะเก็บไว้สำหรับใช้ซื้อของที่อยากได้

**ศึกษาจาก GOOGLE**

**5 เคล็ดลับเก็บเงินยังไงให้มีความสุข**

**อันดับ1** : ทำความเข้าใจใหม่ว่าเก็บเงินมันไม่ใช่แค่สิ่งที่ “ต้องทำ”แต่การออมเงินเป็นสิ่งที่เรา “เลือกทำ” เพื่อตัวเรา เพื่ออนาคตของเราเองคือคนเราโดยธรรมขาติไม่ชอบถูกบังคับค่ะ ดังนั้น ถ้าเราคิดว่าการออมเงินเป็นเรื่องที่เราต้องจำใจกล้ำกลืนทำเพราะเพียงใครๆบอกว่าต้องทำเราจะมีความสุขได้ยากมากคิดใหม่...เราเลือกที่จะเริ่มเก็บเงิน ทำมันให้สำเร็จตามที่ตั้งใจ เพราะเราเห็นค่าของตัวเรา ที่ควรมีชีวิตที่ดีแบบที่เราเลือก โดยมีเงินออมของเราดูแลเราในอนาคต

**อันดับที่ 2** : ออมเงินได้ง่ายขึ้น เมื่อกำกับรายจ่ายได้ ยอมรับเสียเถอะว่าสาเหตุหนึ่งที่ทำให้การออมเงินนั้นยากลำบากก็เพราะว่ารายจ่ายเราเยอะเสียเหลือเกิน ดังนั้น ต่อให้เราออมก่อนใช้ แต่สุดท้ายแล้วใช้ไม่พอเราก็ต้องไม่แตะต้องเงินเก็บอยู่ดีค่ะ ทำใหม่.. ให้น้ำหนักโฟกัสเรื่องการทำงบประมาณว่าจะใช้เงินกับรายจ่ายแบบไหนเท่าไหร่ แล้วจับตาดูตัวเอง จดรายจ่าย ให้อยู่ในร่องในรอยถ้าเราทำตามนี้ได้ รับรองว่าเงินที่เก็บไว้จะอยู่รอดปลอดภัยแบบสบายๆ

**อันดับที่ 3** : หากัลยาณมิตรที่คิดออมเงินเป็นเพื่อนร่วมทาง คนเดียวหัวหาย สองคนเพื่อนตาย สามคนกลับมาได้คำโบราณว่าไว้มีเหตุผลนะคะหากเรามีเพื่อนร่วมอุดมการณ์ให้กำลังใจชวนกันออมเงินเราจะทำมันได้ง่ายขึ้นอีกหลายเท่าตัวหาเพื่อนชวนกันออมเงินหรือลองเข้ากลุ่มปิด เช่น ชมรมคนมีตังค์, ออมเงิน ฯลฯ กลุ่มเหล่านี้จะมีเพื่อนๆที่อยากออมเงินพูดคุย

หาไอเดียแนะนำกันทำให้การออมเงินไม่เดียวดายอีกต่อไป

**อันดับที่ 4**: วางเงินไว้ในที่ที่เอาออกมาได้ยากขึ้น ถ้าเราวางเงินไว้ที่ที่เอาออกมาได้ง่าย มันคือความเสี่ยงค่ะที่มือใหม่หัดเก็บเงิน หรือคนใจง่ายใจอ่อนจะหยิบจะถอนออกมาใช้หาข้อมูลพวกบัญชีเงินฝากประจำ, สลากออมสิน, ประกันแบบสะสมทรัพย์ พวกที่มีกำหนดระยะเวลาบังคับเป็นทางเลือกหรือถ้าเป็นเงินออมที่เย็นมากๆ คือรอได้ถึง 7 ปีและรับความเสี่ยงได้มากเพื่อโอกาสได้ผลตอบแทนสูงกองทุนหุ้นระยะยาว (LTF) ก็เป็นตัวเลือกที่น่ามองค่ะ

**อันดับที่ 5** : ทำให้การออมเงินเป็นเรื่องสนุก อะไรที่สนุกที่ง่าย เราจะอยากทำลองหาพวกรูปภาพที่แสดงความก้าวหน้าในการเก็บเงินพิมพ์ออกแล้วระบายสีตามจำนวนเงินที่เก็บได้ ในอินเตอร์เน็ตมีให้โหลดฟรีเพียบเลยค่ะหรือจะใช้เทคนิคออมเงินใส่ซอง ใส่กระปุกรูปต่างๆ มีสีสัน คิดกติกาให้รางวัลตัวเองบ้างหากเก็บเงินได้ตามเป้าหมายในระยะเวลาที่กำหนดการที่เราเข้มงวดกับตัวเองมากไปโดยไร้ความสนุกและไม่มีรางวัลระหว่างทาง อาจเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้การออมเงินไม่มีความสุขลองเปลี่ยนอารมณ์มาทำให้มันดูสนุกขึ้น

**2.2 บุคคล**

**2.3 การฝึกปฏิบัติ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| สัปดาห์  ที่ | แผน | ผลการปฏิบัติ  งาน | สิ่งที่ได้เรียนรู้  เพิ่มเติม | ความรู้สึกที่  เกิดขึ้น | สิ่งที่จะดำเนิน  งานต่อ |
| 1 | ศึกษาเกี่ยวกับ  เทคนิคการเก็บ  การเก็บเงินและ  ออมเงินวันละ  10 บาท | ผลที่ได้จากการ ปฏิบัติงานได้เงิน  จำนวน 70 บาท  ท้วน | เราต้องรู้จักการ  วางแผนการใช้  จ่ายให้ดีแล้วจะได้  ผลลัพธ์ตามที่ต้อง  การ | ความภูมิใจใน  ความอดทน  และฝึกฝนให้มี  ระเบียบวินัยใน  การออม | สัปดาห์หน้าจะ  ลดค่าขนมและ  เพิ่มจำนวนการ  เงินออมเป็นวัน  ละ 20 บาท |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| สัปดาห์  ที่ | แผน | ผลการปฏิบัติ  งาน | สิ่งที่ได้เรียนรู้  เพิ่มเติม | ความรู้สึกที่  เกิดขึ้น | สิ่งที่จะดำเนิน  งานต่อ |
| 2 | ลดค่าขนมและ  เพิ่มจำนวนการ  เงินออมเป็นวัน  ละ 20 บาท | ผลที่ได้จากการ  ปฏิบัติงานได้เงิน  จำนวน 140 บาท  และลดค่าขนมได้  วันละ 10 บาท |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| สัปดาห์  ที่ | แผน | ผลการปฏิบัติ  งาน | สิ่งที่ได้เรียนรู้  เพิ่มเติม | ความรู้สึกที่  เกิดขึ้น | สิ่งที่จะดำเนิน  งานต่อ |
| 3 |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| สัปดาห์  ที่ | แผน | ผลการปฏิบัติ  งาน | สิ่งที่ได้เรียนรู้  เพิ่มเติม | ความรู้สึกที่  เกิดขึ้น | สิ่งที่จะดำเนิน  งานต่อ |
|  |  |  |  |  |  |

อ้างอิง

<https://www.youtube.com/watch?v=333Fpad7XWI>

<https://aommoney.com/stories/madamfinney/5-%E0%B9%80%E0%B8%84%E0%B8%A5%E0%B9%87%E0%B8%94%E0%B8%A5%E0%B8%B1%E0%B8%9A%E0%B9%80%E0%B8%81%E0%B9%87%E0%B8%9A%E0%B9%80%E0%B8%87%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B8%A2%E0%B8%B1%E0%B8%87%E0%B9%84%E0%B8%87%E0%B9%83%E0%B8%AB%E0%B9%89%E0%B8%A1%E0%B8%B5%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%AA%E0%B8%B8%E0%B8%82/2458#k7xd655x58>