

职业生涯规划对大学生活的指导意义

学号-2014211280-谢非

2017 年 6 月 5 日

目录

1	多数职业规划存在的问题	2
1.1	自我认识不足，缺乏规划意识，重视程度不够	2
1.2	就业观错位，核心能力不足，职业成熟度低	2
2	职业生涯规划的作用	2
3	关于个人的思考	3

1 多数职业规划存在的问题

1.1 自我认识不足，缺乏规划意识，重视程度不够

大学时期是人生的一个重要转型时期，将经历由“学校人”到“职场人”的角色转换。而大学生对自我的认识程度不够，主要体现在以下几个方面：

1. 方式简单。获得自我认知资源的渠道孤立和单一，单纯靠亲朋好友的评价或者是参与各种测试活动。
2. 内容片面。仅仅关注了个体兴趣爱好、性格特长，而缺乏一个涉及职业适应性和职业价值观的长效机制的采纳。

造成大学生自我认知不足的原因，有外界环境的因素，如缺少有效且科学的自我认知的工具、规范且完善的自我认知的途径以及具有专业能力的指导老师去辅导大学生进行自我的分析与了解，更有大学生内部的因素，如主人翁意识匮乏，缺少主动性，心理定位上存在某些认知偏差。

与此同时，大学生职业规划意识的缺乏是缘于对自我认识的不足，更是由于对职业的认识先天不足。“我国的大学生长期在‘格子化’的环境中生长，小学、初中、高中、大学都在相对封闭的‘格子’中学习、生活。这使得学生在读大学之前，甚至于在大学毕业求职之前，对职业以及职业环境几乎‘零接触’。‘读书’成了学生的唯一职业，‘考上大学’是唯一的职业目标。这种自成一体的‘学生职业’隔绝了学生成长过程中对真正职业的逐步深入认知。”由于对职业的认识浅尝辄止，那么职业目标的选择就会具有很强的偏好性，人云亦云，缺乏对职业生涯的理性思考与认识，且也会对于个人职业生涯规划的存在盲目和随大流的思想，盲目认为毕业后就总会找到工作，缺乏竞争意识和紧迫感。加之，高校对大学生职业生涯规划教育的关注度不强，大学生只关注当前的学习，而忽视长远的发展需求，职业生涯无从谈起，这也铸就了大学生对职业生涯规划重要性的忽视。

1.2 就业观错位，核心能力不足，职业成熟度低

大学生就业能力存在就业观与社会需求错位，核心能力不足，职业成熟度低等问题，这都是由于“当前大学生职业意识萌发较晚，不出校门不太考虑职业素养和职业选择问题，对自身职业生涯规划没有明确的目标，无法更好地能组织自己的学习和提高相应的素质、技能、能力、特色不突出。换句话说，大学生就业能力的不足是自身准备的不足，而其根源是大学生职业生涯规划的缺失。自我认知不足造成就业观上的错位，规划意识的缺乏和重视程度的不够，误认为高学历就是高能力，从而造成核心能力的培养与提高重要性的忽视，以及职业成熟度的漠视。

2 职业生涯规划的作用

大学是人生的关键阶段，是大学生孕育自己理想的阶段，对人生发展具有重要的铺垫与不可逾越的作用。大学生职业生涯规划的有无及好坏会直接影响到大学生大学期间的学习生活质量，更会直接到求职就业甚至未来职业发展的成败。其现实作用在于：

- 大学生职业生涯规划是明确大学生活目标、提高大学生生活质量和效率的重要手段；
- 大学生职业生涯规划是完善自我、培养各种能力的有效途径；
- 大学生职业生涯规划是开发优势资源的有利保障；

- 大学生职业生涯规划是未来事业发展的基础规划。

3 关于个人的思考

这个学期一开始我就开始找实习了，投了许多家公司，有许多被直接简历投过之后就没有反应了。不过最终也面试了许多家公司，在看面经的过程中，知道了算法很重要，要刷题，知道了面试时会问各种问题。（现在想想，如果大一来的时候就开始学 C++，现在肯定轻松不少）刚到大学时，懵懵懂懂，什么都不知道，不过好在大二时我就开始想要不要考研了，最终的结果是决定不考研，直接出来工作。去年过年的时候，曾经犹豫彷徨过一段时间，想着考研的话会不会找工作好一点，突然改变想法对自己的人生道路的影响很可怕。想了很久，参考了多方意见之后，最终还是坚定了自己最初的决定，直接找工作。现在的想法是，实习到下个学期开始，然后九月份开始正式找工作，如果有更好的，就跳过去（现在这个可以转正）。暑假需要刷题，多看书！嗯，规划确实很重要，但是坚定地适时地改变和调整也很重要。