



Phần trắc nghiệm

Bé 6 tháng có WA -2.5SD, HA -2.64SD, WH -0.82SD, vòng đầu -2.74SD. Phân loại nào phù hợp?

- ☐ Chậm tăng trưởng type 1.
- ☐ Suy dinh dưỡng cấp + mạn.
- ☒ Chậm tăng trưởng type 3.
- ☐ Chậm tăng trưởng type 2.

Xóa lựa chọn

Bé nữ 18 tháng tuổi có cân nặng 15 kg, cao 92 cm. Các chỉ số WA 0,16 SD, HA 1,28 SD, WH 1,59 BMI 1,68 SD. Đánh giá dinh dưỡng của bé như thế nào đúng NHẤT?

- ☐ bình thường
- ☐ nguy cơ thừa cân
- ☐ béo phì
- ☐ thừa cân

Trong chế độ ăn dặm của trẻ, trẻ có thể sử dụng rau luộc, rau xào ở thời điểm nào?

- ☐ Từ 15 tháng
- ☐ Từ 6 tháng
- ☐ Từ 9 tháng
- ☐ Từ 12 tháng

Chậm tăng trưởng do nguyên nhân nào có vòng đầu nhỏ?



Hôm nay

17:57



Sửa

Chậm tăng trưởng do nguyên nhân nào có vòng đầu nhỏ?

- ☐ tầm vóc nhỏ
- ☐ hội chứng Down
- ☐ thiếu thu nhập dinh dưỡng
- ☐ Suy giáp bẩm sinh

Bé 6 tuổi ăn bữa trưa trong khoảng thời gian 10 phút có phù hợp với hướng dẫn nuôi ăn?

- ☐ Thời gian ăn của bé dài hơn.
- ☐ Thời gian ăn của bé ngắn hơn.
- ☐ Phù hợp.
- ☐ Hướng dẫn nuôi ăn không qui định về thời gian ăn.

Bệnh nhân nữ 3 tuổi béo phì nhưng chiều cao thấp hơn bình thường. Hỏi bệnh có táo bón, chịu lạnh kém. Khám có mạch chậm 60 lần/phút, da tay chân phù nhẹ. Nguyên nhân béo phì nào cần nghĩ đến NHẤT?

- ☐ Suy cận giáp
- ☐ Suy giáp
- ☐ Hội chứng Down
- ☐ Suy yên

Bệnh nhân nam 12 tháng tuổi nhập viện vì tiêu chảy 5 ngày. Khám lúc nhập viện bé không sốt, sinh hiệu ổn, phù chân nhẹ. Đánh giá nhân trắc cân 7 kg, chiều dài 73 cm, các chỉ số WA -2,91 SD, HA -1,17 SD, WH -3,28 SD. Bé hơi đừ mệt. Xét nghiệm có Na 125 mmol/L, kali 3,7 mmol/L. Bé nên được xử trí như thế nào đúng NHẤT?

- ☐ Uống bù kali uống



Bệnh nhân nam 12 tháng tuổi nhập viện vì tiêu chảy 5 ngày. Khám lúc nhập viện bé không sốt, sinh hiệu ổn, phù chân nhẹ. Đánh giá nhân trắc cân 7 kg, chiều dài 73 cm, các chỉ số WA -2,91 SD, HA -1,17 SD, WH -3,28 SD. Bé hơi đừ mệt. Xét nghiệm có Na 125 mmol/L, kali 3,7 mmol/L. Bé nên được xử trí như thế nào đúng NHẤT?

- ☐ Uống bù kali uống
- ☐ Không uống bù natri và không uống bù kali
- ☐ Uống bù kali và natri uống
- ☐ Uống bù natri uống

So sánh thành phần trong 100ml sữa mẹ với sữa bò tươi như thế nào?

- ☐ Đường nhiều hơn
- ☐ Năng lượng nhiều hơn
- ☐ Đạm nhiều hơn
- ☐ Chất béo nhiều hơn

Bé An, nữ, 9 tháng tuổi. Bạn chọn lựa các biểu đồ nào của WHO để đánh giá phát triển nhân trắc của An?

- ☐ CD/T, CN/T, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi và CN/CD cho trẻ từ sau sinh đến 2 tuổi
- ☐ CD/T, CN/T, CN/CD, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi
- ☐ CC/T, CN/T, CN/CC, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi
- ☐ CC/T, CN/T, CN/CC, BMI/T cho trẻ gái từ 2 đến 5 tuổi

Khi trẻ biếng ăn khi bị bệnh, cần tham vấn gì cho bà mẹ?

- ☐ Giảm cữ ăn xuống còn 3 cữ/ngày
- ☐ Giảm chất béo để dễ tiêu hóa hơn



Khi trẻ biếng ăn khi bị bệnh, cần tham vấn gì cho bà mẹ?

- ☐ Giảm cử ăn xuống còn 3 cử/ngày
- ☐ Giảm chất béo để dễ tiêu hóa hơn
- ☐ Ăn thức ăn đặc để giảm lượng ăn vào mỗi bữa
- ☐ Cho trẻ bú thường xuyên và lâu hơn

Khi đánh dấu kết quả lên biểu đồ cân nặng theo chiều cao, kỹ thuật nào chưa đúng?

- ☐ Đánh dấu chiều cao lên đường kẻ dọc.
- ☐ Đánh dấu chiều cao lên khoảng giữa các đường kẻ dọc.
- ☐ Đánh dấu cân nặng lên khoảng giữa các đường kẻ ngang.
- ☐ Đánh dấu cân nặng lên đường kẻ ngang.

Phân loại của WHO cho tình trạng dinh dưỡng của trẻ em 0-5 tuổi dựa trên chỉ số gì?

- ☐ Lâm sàng có teo đét hoặc phù hoặc thiếu máu nặng
- ☐ BMI theo tuổi
- ☐ Vòng cánh tay theo tuổi
- ☐ Chiều cao theo cân nặng

Dấu hiệu nào là của IMCI và có thể sử dụng để đánh giá suy dinh dưỡng khi bé bị thiếu máu do thalassemia?

- ☐ teo cơ lộ xương sườn
- ☐ lòng bàn tay nhợt



☐ Chiều cao theo cân nặng

Xóa lựa chọn

Dấu hiệu nào là của IMCI và có thể sử dụng để đánh giá suy dinh dưỡng khi bé bị thiếu máu do thalassemia?

☐ teo cơ lộ xương sườn

☐ lòng bàn tay nhợt

☐ khô giác mạc

☐ cân theo cao thấp

Bé 12 tháng, tiêu chảy ngày 1, WA -3.85SD, HA -2.07SD, WH -3.4SD, tỉnh, sinh hiệu ổn, uống bình thường, mắt trũng, dấu véo da mất chậm, không phù. Cách điều trị mất nước nào phù hợp?

☐ Dextrose 5% in lactate ringer TTM 15ml/kg/giờ rồi theo dõi tiếp.

☐ ORS pha chuẩn uống 75ml/kg/4 giờ.

☐ ReSoMal pha chuẩn uống 75ml/kg/12 giờ.

☐ Lactate Ringer TTM 75ml/kg/4 giờ.

Một bệnh nhân nam 10 tháng tuổi có cân nặng 7 kg, chiều dài 72 cm, vòng cánh tay 12 cm, phù chân nhẹ. Các chỉ số nhân trắc WA -1,82 SD, HA -0,55 SD, WH -2,09 SD. Đánh giá dinh dưỡng bệnh nhân này thế nào đúng NHẤT?

☐ Suy dinh dưỡng mạn trung bình

☐ Nhẹ cân trung bình

☐ Suy dinh dưỡng cấp nặng

☐ Suy dinh dưỡng cấp trung bình

Bé 10 tuổi được chẩn đoán chán ăn tâm thần, cân nặng 24.5kg (75% cân nặng lý



Bé 10 tuổi được chẩn đoán chán ăn tâm thần, cân nặng 24.5kg (75% cân nặng lý tưởng), nhiệt độ 37°C, mạch 80l/ph, HA 90/60 mmHg. Tim đều, phổi trong, bụng mềm, không mất nước. Bé nên được điều trị ngoại trú hay nội trú?

- ☐ Nhập viện.
- ☐ Điều trị ngoại trú.
- ☐ Cần làm xét nghiệm rồi quyết định.
- ☐ Cần khám thêm chuyên khoa tâm lý rồi quyết định.

Bé 10 tháng cần được rèn luyện kỹ năng nào trong thực hành nuôi ăn?

- ☐ Sử dụng muỗng.
- ☐ Cai sữa.
- ☐ Ăn thực phẩm cứng.
- ☐ Ăn rau cắt nhỏ.

Bé 3 tuổi, WA -2.34SD, HA -0.65SD, WH -2.62SD, tỉnh, sinh hiệu ổn, lòng bàn tay nhạt, không phù. Cận lâm sàng nào cần thực hiện?

- ☐ Công thức máu, ferritin.
- ☐ Đường huyết, điện giải đồ.
- ☐ Chưa cần cận lâm sàng.
- ☐ Albumin máu, lipid máu.

Bé 8 tuổi, BMI 4.5SD, HA 1SD, khám lâm sàng chưa ghi nhận bất thường. Mục tiêu điều trị là gì?

- ☐ Giảm cân đến BMI < 85th percentile.
- ☐ Giảm cân đến BMI < 75th percentile.
- ☐ Duy trì cân nặng hiện tại, chờ BMI giảm khi bé cao lên.



Anh tau cat mo.

Xóa lựa chọn

Bé 3 tuổi, WA -2.34SD, HA -0.65SD, WH -2.62SD, tỉnh, sinh hiệu ổn, lòng bàn tay nhạt, không phù. Cận lâm sàng nào cần thực hiện?

- ☐ Công thức máu, ferritin.
- ☐ Đường huyết, điện giải đồ.
- ☐ Chưa cần cận lâm sàng.
- ☐ Albumin máu, lipid máu.

Bé 8 tuổi, BMI 4.5SD, HA 1SD, khám lâm sàng chưa ghi nhận bất thường. Mục tiêu điều trị là gì?

- ☐ Giảm cân đến BMI < 85th percentile.
- ☐ Giảm cân đến BMI < 75th percentile.
- ☐ Duy trì cân nặng hiện tại, chờ BMI giảm khi bé cao lên.
- ☐ Giảm cân đến BMI < 95th percentile.

Bé 6 tháng được đo chiều dài, kỹ thuật nào dưới đây không đúng?

- ☐ Mắt hướng lên trời.
- ☐ Giữ cột sống thẳng.
- ☐ Đầu chạm tấm để đầu.
- ☐ Ngón chân chạm tấm để chân.

Quay

lại

Gửi

Trang 2 trong tổng số 2

Xóa hết câu

trả lời

Không bao giờ gửi mật khẩu thông qua Google Biểu mẫu.