

## TƯ VẤN STD và TIẾT DỊCH ÂM ĐẠO BẤT THƯỜNG

### ❖ Các bước tư vấn bệnh STD

1/ **Tổng quát** : tuổi , PARA , tính chất kinh nguyệt , kinh chót, kế hoạch hóa gia đình , lần khám phụ khoa trước đây và gần nhất.

2/ Hỏi về **đặc điểm QHTD**

- Số lượng bạn tình
- Bạn tình mới ?
- Có QHTD an toàn ? Có lần nào không dùng BCS không ?

3/ Hỏi về triệu chứng **bóng nước ( lý do đến khám )**

- Vị trí
- Nước màu gì ?
- Có triệu chứng kèm theo : đau rát, sốt, đau cơ , mệt mỏi, ...
- Trước đây có từng bị vậy không ?
- Diễn tiến
- Điều trị

4/ Hỏi về **tiết dịch âm đạo bất thường** :

- Huyết trắng ?
- Lượng , màu, mùi ,

5/ **Khám** cho BN

6/ **Giải thích bệnh** tình cho BN;

- Nghĩ là Herpes sinh dục. Nếu có mủ xanh : nghi ngờ bội nhiễm
- Điều trị :
  - + Acyclovir
  - + KS nếu bội nhiễm
  - + Vệ sinh âm hộ.

7/ Tư vấn **điều trị cho bạn tình**

- Herpes lây rất cao => khuyên BN khuyên bạn tình sử dụng BCS thường xuyên và đúng cách.

8/ **Tầm soát các bệnh STD** khác.

---

❖ **Các bước tư vấn tiết dịch âm đạo bất thường :**

1/ **Tổng quát** : tuổi , PARA , tính chất kinh nguyệt , **mãn kinh** , kinh chót, kế hoạch hóa gia đình , lần khám phụ khoa trước đây và gần nhất.

2/ Hỏi về **đặc điểm QHTD**

- Số lượng bạn tình
- Bạn tình mới ?
- Có QHTD an toàn ? Có lần nào không dùng BCS không ?

4/ Hỏi về **tiết dịch âm đạo bất thường ( lý do đến khám )**

- Huyết trắng ?
- Lượng , màu, mùi , có dính máu không ?
- Triệu chứng kèm theo
- Tiền căn tiết dịch âm đạo bất thường :
  - + Trước đây có từng bị vậy không ?
  - + Diễn tiến
  - + Điều trị
- **Hỏi về gần đây có đặt vòng không (3 tuần )**

5/ **Khám** cho BN

6/ **Giải thích bệnh** tình cho BN;

- Mãn kinh : lưu ý
  - + Viêm teo âm đạo hậu mãn kinh
  - + K CTC
  - + K NMTC
- Xử trí:
  - + Xét nghiệm cần làm :
    - Soi tươi dịch tiết âm đạo
    - PAP's , soi CTC tùy theo kết quả PAP's .
    - Siêu âm phụ khoa đầu dò âm đạo
  - + Giải thích bệnh và điều trị
  - + Hẹn tái khám .