



# SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Nhà của tôi ► Các khoá học của tôi ► SK ►

CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ► PRETEST CHUYÊN ĐỀ 7 PHẦN 5

## Câu hỏi 1

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

1. Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sinh hơn các sản phụ khác?

- ☐ a. Giảm phản xạ co thắt của sản chậu
- ☐ b. Giảm khả năng co bóp bàng quang
- ☐ c. Giảm cảm giác, vận động sản chậu
- ☒ d. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang

## Câu hỏi 2

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

2. Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lý bí tiểu sau sinh, yếu tố nào quan trọng nhất?

- ☒ a. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ b. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☐ c. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

**Câu hỏi 3**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

3.Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

**Câu hỏi 4**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

4.Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

**Câu hỏi 5**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

5.Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

- ☒ a. Khi sản phụ không còn thấy sản dịch
- ☐ b. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ c. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ d. Khi đã có kinh lại lần đầu

**Câu hỏi 6**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

6.Triệu chứng của “hiện tượng sữa về” và của “tình trạng cương tức tuyến vú” khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

- ☐ a. Mức độ sốt, có hạch nách kèm
- ☒ b. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ c. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☐ d. Có hay không có sữa non khi nặn

**Câu hỏi 7**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

7. Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☐ a. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ b. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ c. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú
- ☒ d. Nên dùng các biện pháp vật lý như chườm

**Câu hỏi 8**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

8. Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

- ☐ a. Nhóm Cephalosporin
- ☐ b. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ c. Nhóm Nitroimidazole
- ☒ d. Nhóm Quinolone

**Câu hỏi 9**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

9. Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

- ☒ a. Nhóm Cephalosporin
- ☐ b. Nhóm Penicillin
- ☐ c. Nhóm Macrolid
- ☐ d. Nhóm Cyclin

**Câu hỏi 10**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

10. Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ c. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa
- ☒ d. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ

**Câu hỏi 11**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

11. Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ tắc mạch huyết khối
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

**Câu hỏi 12**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

12. Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☐ a. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú sữa mẹ không hoàn toàn
- ☐ b. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết
- ☒ c. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ d. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên

**Câu hỏi 13**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

13. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sảy thai
- ☒ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơ co tử cung, gây sảy thai

**Câu hỏi 14**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

14. Hành động nào là hợp lý cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

- ☐ a. Alpha-chymotrypsin
- ☐ b. Hạn chế vận động
- ☐ c. Chườm lạnh
- ☒ d. Kháng viêm không steroid

**Câu hỏi 15**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

15. Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

- ☒ a. Các chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ b. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

**Câu hỏi 16**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

16. Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ máu vết may tầng sinh môn?

- ☐ a. Kháng sinh
- ☐ b. Vệ sinh tại chỗ
- ☒ c. Cắt chỉ toàn bộ
- ☐ d. Cắt chỉ cách mỗi

**Câu hỏi 17**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

17. Khi có bí tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?

- ☐ a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
- ☒ b. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ c. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu
- ☐ d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên

**Câu hỏi 18**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

18. Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☒ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0

**Câu hỏi 19**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

19. Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ b. Viên estrogen-progestogen phối hợp
- ☐ c. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ d. Các biện pháp chỉ dùng progestogen

**Câu hỏi 20**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

20. Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, bạn sẽ chọn kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?

- ☐ a. Gội đầu, sau đó lau các kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☒ c. Gội đầu, sau đó ngâm hẳn cả thân mình bé trong một chậu nước ấm
- ☐ d. Sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai

