

Câu 7:

Cấp cứu phụ khoa

Bạn đang ở phòng cấp cứu, một bệnh nhân 23 tuổi, PARA 0000, đến khám vì đau bụng cấp kèm ra huyết âm đạo bất thường

Bạn hãy hỏi bệnh sử để có một định hướng chẩn đoán hợp lý

Câu 7:

Cấp cứu phụ khoa

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân này chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi...

BS : Vì sao chị đến đây khám ?

BN : Vì tôi thấy **đau bụng** ...

BS : Chị thấy đau bụng **từ lúc nào** ?

BN : **Chỉ mới từ sáng nay thôi**, bác sĩ ạ.

BS : Chị **đau ở đâu**?

BN : **Khắp hết cả vùng bụng bên dưới rốn** ...

BS : Thế chị **đau từng cơn hay liên tục**?

BN : **Liên tục** kể từ sáng sớm hôm nay, càng ngày đau càng nhiều hơn, không lúc nào nghỉ cả

BS : Đau có kèm theo **triệu chứng gì khác** không ?

BN : Có đây bác sĩ ạ. Dường như tôi bị **sốt** hay sau đó. Từ tối qua tôi thấy ớn lạnh, cặp nhiệt thấy **38°C** . Sáng nay tôi cặp lại là **38,5°C**. Lại thêm ra **huyết ở âm đạo** nữa chứ ...

BS : Chị **ra huyết âm đạo** khi nào?

BN : Từ **mấy ngày rồi** bác sĩ ạ...

BS : **Tự dưng ra huyết hay có gì khác**?

BN : Nói thật với bác sĩ, cách đây 4 hôm tôi có đi **điều kinh ở chỗ bà đỡ Ba trên thị trấn** đó

BS : Chị **ra huyết như thế nào** ?

BN : Cứ **dây dụa mãi** từ bữa đó đến giờ vẫn không dứt, mỗi ngày một chút, mà **huyết đen và hôi lắ**m. Hôm qua tôi có đi siêu âm thử thấy có **kết quả như thế này** ... (đưa kết quả ra) ... Bác sĩ ơi, tôi bị gì vậy ?

BS : Tôi nghĩ là chị bị **nhễm trùng do sót nhau** nhưng trước hết tôi cần phải khám lại cho chị.

BN : Dễ sợ quá. **Nếu đúng là bị nhiễm trùng do sót nhau** như bác sĩ nói, thì **bác sĩ sẽ làm gì** cho tôi ?

BS : Tôi sẽ dùng **kháng sinh và hút lại để làm sạch lòng tử cung** của chị ...

Câu 7:

Cấp cứu phụ khoa

Kết quả siêu âm phụ khoa

Tử cung

- Tư thế trung gian, dAP 53^{mm}, cấu trúc cơ tử cung có phản âm đều
- Lòng tử cung có vùng phản âm hỗn hợp, kích thước 40^{mm}x30^{mm}x20^{mm}, nhiều nơi tăng âm dày



Buồng trứng Phải

- Không bất thường

Buồng trứng Trái

- Không bất thường

Túi cùng Douglas

- Hiện diện ít dịch ở cùng đồ Douglas

Kết luận :

Hiện diện cấu trúc phản âm hỗn hợp trong lòng tử cung với những vùng tăng âm dày, kích thước 40^{mm}x30^{mm}x20^{mm}

Kết quả đếm và công thức huyết cầu

Bạch cầu : 15.4 x 10³

Đa nhân trung tính 86%

Lympho 13%

Hồng cầu : 3.6 x 10⁶

Tiểu cầu : 205.7 x 10³

Câu 7:

Cấp cứu phụ khoa

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Đau bụng	Thời gian đau	1
	Vị trí đau	1
	Tính chất đau	1
Sốt	Thời gian sốt	1
	Tính chất sốt	1
Rong huyết	Xuất huyết sau phá thai	1
	Tính chất ra huyết	1
Kết luận	Phá thai sót nhau nhiễm trùng	1
	Kháng sinh	1
	Nạo kiểm tra	1
Tổng điểm / 10		

Câu 8:

Phụ khoa

Bạn đang ở phòng cấp cứu, một bệnh nhân 23 tuổi, đến khám vì đau bụng kèm ra huyết âm đạo bất thường

Bạn hãy hỏi bệnh sử để có một định hướng chẩn đoán hợp lý

Câu 8:

Phụ khoa

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân này chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi...

BS : Vì sao chị đến đây khám ?

BN : Vì tôi thấy **đau bụng** ...

BS : Chị thấy đau bụng **từ lúc nào** ?

BN : **Từ vài ngày nay rồi**, bác sĩ ạ.

BS : Chị **đau ở đâu**?

BN : **Tôi chỉ đau vùng bên dưới rốn thôi** ...

BS : Thế chị **đau từng cơn hay liên tục**?

BN : **Liên tục** kể từ mấy ngày nay, đau vẫn cứ âm ỉ, không tăng cũng không giảm, mấy ngày rồi, không lúc nào không đau cả

BS : Đau có kèm theo **triệu chứng gì khác** không ?

BN : Có đấy bác sĩ ạ. Tôi bị **ra huyết ở âm đạo**...

BS : Chị **ra huyết âm đạo** khi nào?

BN : **Cũng từ mấy ngày rồi** bác sĩ ạ...

BS : **Tự dưng ra huyết hay có gì khác?**

BN : Nói thật với bác sĩ, cách đây 1 tuần tôi có đi **hút thai ở trung tâm Kế hoạch** đó. Trước giờ tôi có kinh không đều nên đâu biết là có thai

BS : Lúc đó người ta có xác định có thai không ?

BN : Lúc đó người ta **thử nước tiểu, siêu âm**, nói **chưa rõ có thai, nhưng không hiểu sao người ta cũng hút luôn**

BS : Chị phá thai **lúc nào** ?

BN : **Một tuần rồi**

BS : Chị **ra huyết như thế nào** ?

BN : Cứ **dây dora mãi** từ bữa đó đến giờ vẫn không dứt, mỗi ngày một chút, mà **huyết đen lấm**. Hôm qua tôi có đi siêu âm thử thấy có **kết quả như thế này** ... (đưa kết quả ra) ... Bác sĩ siêu âm nói ông ta nghi mấy bệnh kia, mà không có gì rõ hết. Bác sĩ ơi, tôi bị gì vậy ?

BS : Tôi nghĩ là chị có thể bị **ứ dịch lòng tử cung, cũng có thể là thai ngoài tử cung, cũng có thể là** ... nhưng trước hết tôi cần phải khám lại cho chị.

BN : Dễ sợ quá. Nếu đúng là bị như bác sĩ nói, thì **bác sĩ sẽ cho tôi làm gì nữa?**

BS : Tôi sẽ cho chị thử máu và theo dõi thêm ...

BN : Thử máu gì và để làm gì bác sĩ?

BS : **Beta-hCG định lượng** và lập lại ...

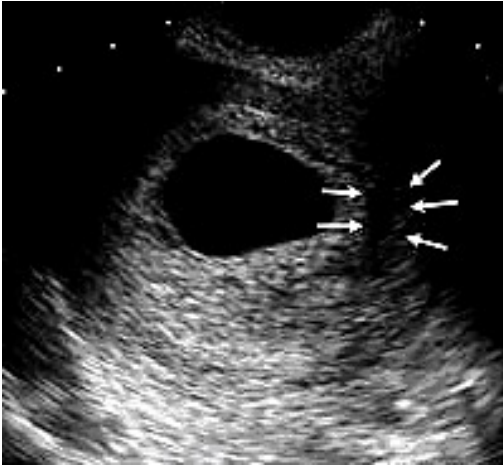
Câu 8:

Phụ khoa

Kết quả siêu âm phụ khoa

Tử cung

- Tư thế trung gian, dAP 45^{mm}, cấu trúc cơ tử cung có phản âm đều
- Lòng tử cung có khoảng phản âm trống, không rõ hình ảnh vòng đôi, kích thước 20^{mm}x20^{mm}x25^{mm}



Buồng trứng Phải

- Thấy rõ buồng trứng Phải, không bất thường ở phần phụ

Buồng trứng Trái

- Thấy rõ buồng trứng Trái, không bất thường ở phần phụ

Túi cùng Douglas

- Hiện diện ít dịch ở cùng đồ Douglas

Kết luận :

Hình ảnh khoảng phản âm trống trong lòng tử cung, không rõ hình ảnh vòng đôi, kích thước 20^{mm}x20^{mm}x25^{mm}

Không hình ảnh bất thường ở 2 buồng trứng và phần phụ

Câu 8:

Phụ khoa

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Đau bụng	Thời gian đau	1
	Vị trí đau	1
	Tính chất đau	1
Phá thai	Xác định thai trước khi phá thai	1
	Thời điểm phá thai	1
Rong huyết	Xuất huyết sau phá thai	1
	Tính chất ra huyết	1
Kết luận	Ứ dịch lòng TC / sót sản phẩm thụ thai	1
	Thai ngoài tử cung	1
	Beta-hCG	1
Tổng điểm / 10		

Câu 9:

Tư vấn về tránh thai

Bà A. , 50 tuổi, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị thay dụng cụ tử cung khác

Bạn hãy hỏi và tư vấn cho bà ta

Câu 9:

Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân có thể trả lời các **câu hỏi mở** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi ...

KH : Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng, lúc đặt bác sĩ có dặn là vòng đến hạn phải thay. Bây giờ hết hạn rồi nên đến hỏi bác sĩ xem có cần phải thay cái khác không vì năm nay tôi cũng đã 49 tuổi rồi ...

BS : Chị có biết là chị đặt vòng **loại nào** không ?

KH : Biết chứ. **TCu 380A**

BS : Chị đặt vòng **năm nào** ?

KH : **8 năm** rồi, năm 2002 đó. Khi đó thằng út được 2 tuổi, thằng lớn thì 10 tuổi

BS : Trong thời gian 8 năm qua chị có thấy **vấn đề gì bất thường** không ?

KH : Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

BS : **Ra huyết hay ra kinh bất thường** đó ?

KH : **Hoàn toàn không**, suốt 8 năm, tôi có kinh chỉ 5 ngày là sạch. Không bị rong gì cả

BS : Chị có bị **đau bụng khi đặt vòng** không ?

KH : Suốt 8 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỗi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. **Nói chung là êm lắm...**

BS : Hiện tại **kinh kỳ như thế nào** ?

KH : Vòng kinh của tôi lúc này thường hay đến sớm, chỉ **24-25 ngày** là có lại. Kinh cũng ra hơi nhiều một chút, nhưng cũng 4-5 ngày là sạch. Bác sĩ ơi, bác sĩ có thể thay vòng cho tôi được không ? Vì tôi thấy tôi hợp với nó lắm

BS : Giải thích ...

Vòng TCu 380A hạn là **11 năm**

Khi **gần mãn kinh, có thể duy trì thêm quá hạn** mà **không làm giảm hiệu quả**

Thời hạn duy trì có thể **đến mãn kinh hẳn** mà chị cũng sắp vào thời kỳ mãn kinh rồi

Những **nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi**, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

KH : Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi **có phải làm gì thêm** không bác sĩ ?

BS : Tôi sẽ kiểm tra lại xem những điều kiện để duy trì vòng có thỏa không. Nếu thỏa, tôi sẽ để yên nó ở đó mà không thay nó đâu

KH : Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

BS : Có gì đâu chị. Chào chị ...

Câu 9:

Tư vấn về tránh thai

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về DCTC hiện tại	Loại DCTC đã đặt	1
	Thời điểm đặt	1
	Đau bụng	1
	Rong huyết	1
	Chu kỳ kinh hiện tại và yếu tố khác	1
Giải thích về việc không thay DCTC	DCTC TCu 380A có hạn đến 11 năm	1
	Không cần phải thay khi gần mãn kinh	1
	Tháo DCTC khi mãn kinh hẳn	1
	Vì nguy cơ chỉ xảy ra khi đặt / tháo	1
Kết luận	Kiểm tra lại DCTC trước khi về	1
Tổng điểm / 10		

Câu 10:

Tư vấn về tránh thai

Cô V. , 32 tuổi, 2002. chuẩn bị phá thai ngoại khoa. Thai 6 tuần. Cô ta muốn được tư vấn về các phương pháp tránh thai có thể áp dụng ngay sau khi hút thai

Bạn hãy tư vấn cho các câu hỏi của cô ta

Câu 10:

Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân, đặt các câu hỏi mở cho sinh viên

Sinh viên : vai cán bộ y tế, trả lời các câu hỏi mở của bệnh nhân giả đặt ra

BS : Chào hỏi ...

KH : Chào bác sĩ, tôi đang chuẩn bị bỏ thai. Thai hôm nay là 6 tuần. Tôi hoàn toàn không muốn có thai trong ít nhất 5 năm nữa, mong bác sĩ hướng dẫn cho tôi làm sao để tôi có thể tránh thai có hiệu quả... Tôi sợ lắm rồi. Tôi nghe nói là khi hút xong có thể đặt vòng được, vậy ***sau khi hút thai xong tôi có thể đặt vòng được không*** bác sĩ ạ ? Bác sĩ giải thích cho tôi với ?

BS : ... Giải thích ...

Được

Chỉ cần đảm bảo là lòng tử cung sạch, không sót nhau

Không có nhiễm trùng, đương nhiên vì nếu có nhiễm trùng thì không thể hút thai được

KH : Thế ***khi nào tôi có thể đặt vòng*** được ? Hôm nay hay ít tuần nữa ?

BS : Ngay hôm nay cũng được

KH : Tôi cũng nghe nói là khi hút xong có thể uống thuốc vi được, vậy ***sau khi hút thai xong tôi có thể uống thuốc được không*** bác sĩ ạ ? Bác sĩ giải thích cho tôi với ?

BS : ... Giải thích ...

Được

Chỉ cần đảm bảo là lòng tử cung sạch, không sót nhau

KH : Thế ***khi nào tôi có thể bắt đầu uống thuốc*** được ? Hôm nay hay kỳ kinh tôi ?

BS: Ngay hôm nay cũng được

KH: Thế nếu hôm nay tôi không đặt vòng hay uống thuốc thì ***bao giờ tôi có thể gần chồng được?*** và có ***dễ bị dính bầu không*** bác sĩ ạ?

BS : ***Nguy cơ có thai cao nếu không tránh thai. Phải áp dụng phương pháp khác trong khi chờ đợi*** như bao cao su chẳng hạn...

KH : Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

BS : Có gì đâu chị. Chào chị ...

Câu 10:

Tư vấn về tránh thai

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
DCTC sau hút thai	Được	1
	Hôm nay	1
	Không sót nhau	1
	Không nhiễm trùng	1
OCs sau hút thai	Được	1
	Hôm nay	1
	Không sót nhau	1
Không IUD / OCs	Nguy cơ cao khi không tránh thai	2
	Phương pháp tạm thời khác như BCS	1
Tổng điểm / 10		