

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG THỨ NHẤT: THÔNG KINH

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản Thành phố X. ở đồng bằng sông Cửu Long
- Bà T. đến khám phụ khoa vì gần đây bà thấy đau nhiều vùng bụng dưới mỗi khi hành kinh

<div>Thông tin về cá nhân</div> <div>Thông tin gia đình</div> <div>Thông tin xã hội</div>	Họ và tên người bệnh: TRẦN THỊ T. Năm sinh: 1975 (46 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố X. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: bán tạp hoá Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống
<div>Câu mở đầu</div>	“Chào bác sĩ, Tôi đến khám vì ba tháng nay, mỗi khi có kinh tôi bị đau rất nhiều ở vùng bụng dưới. Mong bác sĩ giúp tôi”
<div>Thông tin tiền sử gia đình</div> <div>Thông tin tiền sử cá nhân</div>	Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 30 ngày Có kinh 5 ngày thì sạch Lúc trước không đau bụng khi hành kinh Lấy chồng 30 năm Có 2 lần sanh mổ (vì em bé nằm ngang, hậu phẫu ổn) 2 con đã lớn và khỏe mạnh Đã thực hiện triệt sản ở lần mổ sanh thứ nhì Không đi khám phụ khoa định kỳ hàng năm Không ghi nhận bệnh lí phụ khoa trước đó vì không đi khám

Thông tin bệnh sử	<p>Kinh chót: [cách ngày đóng vai 1 ngày]</p> <p>Kinh áp cuối [cách ngày đóng vai 1 tháng]</p> <p>Từ một năm nay bắt đầu bị đau bụng dưới nhiều khi hành kinh</p> <p>Đau mỗi khi có kinh, có lúc lan ra sau lưng</p> <p>Tăng dần, sau này phải uống Cataflam® (diclofenac) 25 mg</p> <p>Hiện tại mỗi ngày phải uống 2 lần, mỗi lần 1 viên, trong 5 ngày có kinh và thêm 3-4 ngày sau nữa thì mới giảm được đau bụng</p> <p>Đau buộc phải nghỉ, không thể bán tạp hóa như thường ngày</p> <p>Cô không thấy buồn nôn hay đau thượng vị khi dùng thuốc</p>
--------------------------	---

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG
KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG THỨ NHÌ: AUB

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản Thành phố X. ở đồng bằng sông Cửu Long
- Bà D. đến khám phụ khoa vì ra huyết âm đạo không bình thường

Thông tin về cá nhân Thông tin gia đình Thông tin xã hội	Họ và tên người bệnh: TÔNG THỊ MỸ D. Sinh năm 1974 (47 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố X. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: bán tạp hoá Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống
Câu mở đầu	“Chào bác sĩ, Tôi đến khám vì cả tháng nay bị ra máu kinh bất thường. Lần này tôi bị ra máu kéo dài. Bị vậy cả tháng nay, nhưng hôm nay mới đi khám được. Mong bác sĩ giúp tôi”
Thông tin tiền sử gia đình Thông tin tiền sử cá nhân	Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 30 ngày, có kinh 5 ngày thì sạch Không đau bụng khi hành kinh 6 tháng nay chu kì đều, nhưng ngắn hơn trước, chỉ 25-26 ngày Lấy chồng 20 năm Hai lần mang thai và sanh thường đủ tháng # 3000 gram vào các năm 2005, 2010. Hậu sản ổn Hiện tại 2 con khỏe mạnh Tránh thai bằng bao cao su từ nhiều năm nay Không đi khám phụ khoa định kỳ hàng năm Không ghi nhận bệnh lí phụ khoa trước đó vì không đi khám

Thông tin bệnh sử	<p>Kinh chót: <i>[cách ngày đóng vai 3 tuần]</i></p> <p>Lần hành kinh kì này lượng máu kinh nhiều hơn bình thường, mỗi ngày dùng 5-6 băng vệ sinh cỡ dày (miếng lớn)</p> <p>Ra máu tươi lẫn cục, khoảng 5-6 ngày</p> <p>Sau đó vẫn còn ra ít rỉ rả kéo dài đến nay</p> <p>Kinh áp cuối <i>[cách ngày đóng vai 6 tuần]</i></p> <p>Lần hành kinh áp cuối đó cũng ra nhiều hơn mọi khi, nhưng không nhiều lắm, và không kéo dài dây dưa như đợt này</p> <p>Ngoài trần nặng bụng dưới, không bất thường gì khác</p> <p>Ra máu nhiều nên cảm thấy mệt mỏi</p>
--------------------------	--

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG THỨ NHẤT: TƯ VẤN LÀM PAP

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà A. đến khám phụ khoa vì muốn tìm hiểu và được thực hiện Pap test

Thông tin về cá nhân Thông tin gia đình Thông tin xã hội	Họ và tên người bệnh: NGUYỄN THỊ A. Năm sinh: 1985 (36 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhỏ tại công sở Hoàn cảnh kinh tế: tạm gọi là đủ sống
Câu mở đầu	“Chào bác sĩ, Tôi đến khám vì nghe nói rằng là phụ nữ đã có gia đình thì cần phải thực hiện tầm soát ung thư cổ tử cung. Tôi cũng chưa hiểu rõ lắm về chuyện này. Mong bác sĩ giúp tôi hiểu và làm những gì cần thiết”
Thông tin tiền sử gia đình Thông tin tiền sử cá nhân	Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 30 ngày, có kinh 5 ngày thì sạch Lúc trước không đau bụng khi hành kinh Lấy chồng 10 năm, chồng làm bảo vệ cùng cơ quan Có 2 lần sanh thường, 2 con đã lớn và khỏe mạnh Từ 5 năm nay đang tránh thai bằng IUD TCu-380A Không đi khám phụ khoa định kỳ hàng năm Không ghi nhận bệnh lí phụ khoa trước đó vì không đi khám Không tiêm phòng HPV vì “mình đã quá 26 tuổi”

Thông tin bệnh sử	Kinh chót: [cách ngày đóng vai 2 tuần] Kinh áp cuối [cách ngày đóng vai 6 tuần] Không có vấn đề bất thường Muốn làm Pap test
3 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Tại sao tôi phải thực hiện Pap test? Nếu tôi không thực hiện Pap test thì có sao không?2. Nghe nói có nhiều loại Pap test lắm, không biết chúng khác nhau ra sao? Có loại nào “vừa ngon, vừa bổ, lại vừa rẻ” không?3. Nếu có nhiều loại như vậy, thì tôi nên chọn loại nào? Sao bác sĩ lại chọn cho tôi loại này vậy?

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG THỨ NHỊ: ASC-US & HPV 18 [+]

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà Lê Thị Kim A. đến khám phụ khoa định kì, được thực hiện Pap test, và đi lấy kết quả

Thông tin về cá nhân Thông tin gia đình Thông tin xã hội	Họ và tên người bệnh: LÊ THỊ KIM A. Năm sinh: 1987 (34 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhỏ tại công sở Hoàn cảnh kinh tế: tạm gọi là đủ sống
Câu mở đầu	“Chào bác sĩ, Tuần trước, tôi có đến khám phụ khoa và được làm tế bào cổ tử cung tìm ung thư. Hôm nay, tôi đến theo hẹn để lấy kết quả. Tôi thấy rằng kết quả không “bình thường lắm”, nên rất lo. Mong bác sĩ giúp tôi hiểu và nói cho tôi biết phải làm thêm những gì cần thiết”
Thông tin tiền sử gia đình Thông tin tiền sử cá nhân	Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 30 ngày, có kinh 5 ngày thì sạch Lúc trước không đau bụng khi hành kinh Lấy chồng 10 năm, chồng làm bảo vệ cùng cơ quan Có 2 lần sanh thường, 2 con đã lớn và khỏe mạnh Tránh thai bằng tránh ngày phóng noãn và bao cao su Không đi khám phụ khoa định kỳ hàng năm Không ghi nhận bệnh lí phụ khoa trước đó vì không đi khám Không tiêm phòng HPV vì “mình đã quá 26 tuổi”

Thông tin bệnh sử	<p>Kinh chót: [cách ngày đóng vai 2 tuần]</p> <p>Kinh áp cuối [cách ngày đóng vai 6 tuần]</p> <p>Không có vấn đề bất thường</p> <p>Khám phụ khoa cách nay 1 tuần, có làm Pap Co-testing</p> <p>Kết quả đính kèm:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ ASC-US▪ HPV 18 [+]
4 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Kết quả này là sao ạ?2. Như vậy là tôi có bị ung thư không?3. Làm sao để biết tôi có bị ung thư không?4. Như vậy là tôi bị “án treo suốt đời” hay sao ạ?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

PHIẾU KẾT QUẢ TẾ BÀO HỌC CỔ TỬ CUNG

Họ và tên bệnh nhân: **LÊ THỊ KIM A.**

Ngày sinh: **1987**

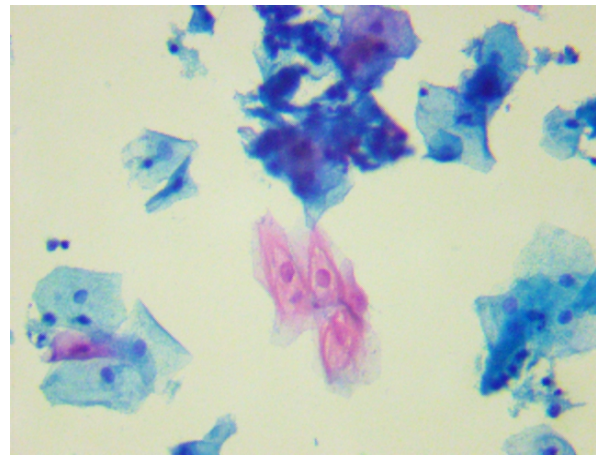
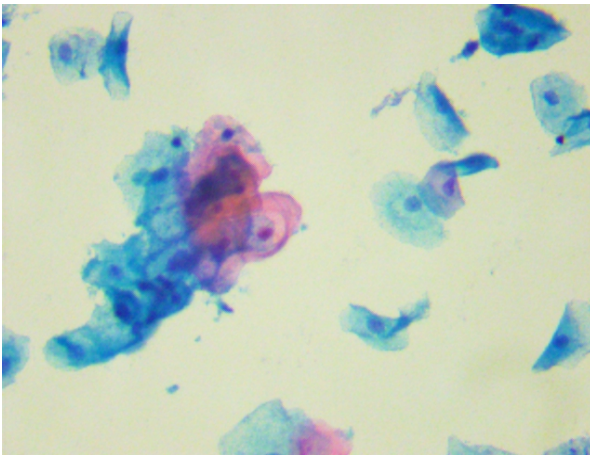
TẾ BÀO HỌC:

Kết luận về chất lượng mẫu: đạt yêu cầu

Kết luận tế bào học (theo Bethesda): **ASC-US**

Tế bào gai biến đổi không điển hình với ý nghĩa không xác định

Tìm thấy một số rỗng bào (koilocytes) trên phết



HPV ĐỊNH TÍNH VÀ ĐỊNH TYPE:

Kết quả HPV **DƯƠNG TÍNH** với type **18**

Thành phố P., ngày **dd** tháng **mm** năm **yyyy**

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG THỨ BA: HSIL & HPV 16 [+]

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà Lê Thị Kim A. đến khám phụ khoa định kì, được thực hiện Pap test, và đi lấy kết quả

Thông tin về cá nhân Thông tin gia đình Thông tin xã hội	Họ và tên người bệnh: LÊ THỊ KIM A. Năm sinh: 1984 (37 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhỏ tại công sở Hoàn cảnh kinh tế: tạm gọi là đủ sống
Câu mở đầu	“Chào bác sĩ, Tuần trước, tôi có đến khám phụ khoa và được làm tế bào cổ tử cung tìm ung thư. Hôm nay, tôi đến theo hẹn để lấy kết quả. Tôi thấy rằng kết quả không “bình thường lắm”, nên rất lo. Mong bác sĩ giúp tôi hiểu và nói cho tôi biết phải làm thêm những gì cần thiết”
Thông tin tiền sử gia đình Thông tin tiền sử cá nhân	Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 30 ngày, có kinh 5 ngày thì sạch Lúc trước không đau bụng khi hành kinh Lấy chồng 10 năm, chồng làm bảo vệ cùng cơ quan Có 2 lần sanh thường, 2 con đã lớn và khỏe mạnh Tránh thai bằng tránh ngày phóng noãn và bao cao su Không đi khám phụ khoa định kỳ hàng năm Không ghi nhận bệnh lí phụ khoa trước đó vì không đi khám Không tiêm phòng HPV vì “mình là đã quá 26 tuổi”

Thông tin bệnh sử	<p>Kinh chót: [cách ngày đóng vai 2 tuần]</p> <p>Kinh áp cuối [cách ngày đóng vai 6 tuần]</p> <p>Không có vấn đề bất thường</p> <p>Khám phụ khoa cách nay 1 tuần, có làm Pap Co-testing</p> <p>Kết quả đính kèm:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ HSIL▪ HPV 16 [+]
4 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Kết quả này là sao ạ?2. Như vậy là tôi có bị ung thư không?3. Làm sao để biết tôi có bị ung thư không?4. Liệu tôi có “khỏi bệnh” được không bác sĩ ạ?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

PHIẾU KẾT QUẢ TẾ BÀO HỌC CỔ TỬ CUNG

Họ và tên bệnh nhân: **LÊ THỊ KIM A.**

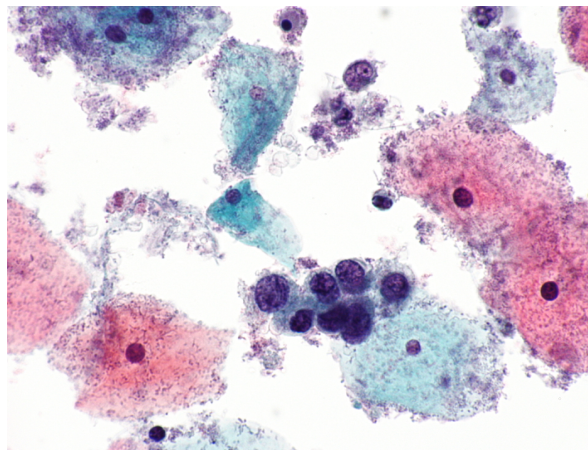
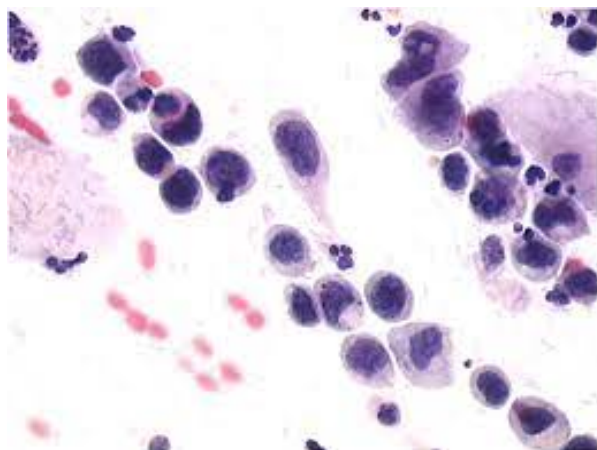
Ngày sinh: **1987**

TẾ BÀO HỌC:

Kết luận về chất lượng mẫu: đạt yêu cầu

Kết luận tế bào học (theo Bethesda): **HSIL**

Tổn thương trong biểu mô lát mức độ cao



HPV ĐỊNH TÍNH VÀ ĐỊNH TYPE:

Kết quả HPV **DƯƠNG TÍNH** với type **16**

Thành phố P., ngày **dd** tháng **mm** năm **yyyy**

Bác sĩ đọc tế bào học,

Scenario 631: N20-0048350

38 tuổi. PARA 2002, khám vì thống kinh rất nhiều.

Đã được cấy Implanon cho mục tiêu kép tránh thai và thống kinh nặng.

Vô kinh trong thời gian cấy Implanon.

Đến khám vì que implanon hết hạn.

Khám tử cung to, mật độ cứng, chạm đau, di động kém

Scenario 632: N19-0263168

32 tuổi. PARA 0000, đến khám vì hiếm muộn

Hiện tại vẫn thống kinh, không AUB, hiếm muộn.

Khám tử cung to, mật độ cứng, chạm đau, di động kém.

Phân phụ 2 bên sờ chạm. di động kém.

Scenario 633: N20-0067915

43 tuổi. PARA 1001, đến khám vì AUB, thiếu máu nặng

AUB, PBAC luôn trên 500 từ nhiều tháng nay. Hb 7 g/dL

Khám tử cung rất to, mật độ chắc, chạm không đau, di động dễ.

Phân phụ 2 bên không sờ chạm.

Scenario 634: B11-0005751

41 tuổi. PARA 1001, đến khám vì muốn có con thứ nhì

Con thứ nhất nhờ IVF, vì adenomyosis và endometriomas.

Đã qua rất nhiều điều trị với GnRH agonist và Dienogest.

Scenario 635: N21-0171593

36 tuổi, đến khám vì khối u bụng dưới to

Thống kinh.

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 1st : AUB Ở PHỤ NỮ MÃN KINH

Bối cảnh:

- Bạn là bác sĩ phụ trách phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà S. đến khám vì ra huyết âm đạo bất thường liên tục 7 ngày

<i>Thông tin về cá nhân</i> <i>Thông tin gia đình</i> <i>Thông tin xã hội</i>	Họ và tên người bệnh: LÊ THỊ KIM S. Năm sinh: 1961 (60 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhà nước, đã nghỉ hưu Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống Tôn giáo: không
<i>Câu mở đầu</i>	“Chào bác sĩ, Tôi mãn kinh cũng đã được gần 5 năm rồi. Từ một tuần nay, tôi bị ra máu bất thường, tuy không nhiều, nhưng đã làm cho tôi rất lo lắng. Mong bác sĩ khám và tư vấn giúp tôi”
<i>Thông tin tiền sử gia đình</i> <i>Thông tin tiền sử cá nhân</i>	Có kinh lần đầu khi được 18 tuổi Kể từ khoảng 10 năm trước khi mãn kinh, cùng lúc với tăng cân và tiêu đường, thì các chu kỳ kinh trở nên không đều, 3-6 tháng mới có một lần, có kinh 7 ngày thì sạch, lượng kinh khoảng 4 băng vệ sinh loại thường mỗi ngày Không thấy hành kinh từ 5 năm nay, nghi là mãn kinh Không đau bụng khi hành kinh, không xuất huyết bất thường Lập gia đình cuối năm 1986 PARA 1001 Một lần mang thai và sanh thường, đủ tháng # 3000 gram vào lúc 30 tuổi, con khỏe

	<p>Sau đó không mang thai dù không ngừa thai. Do đã có con, và cũng không tha thiết thêm con nên không điều trị hiếm muộn.</p> <p>Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử ngoại khoa</p> <p>Đái tháo đường Type II điều trị từ năm 46 tuổi với Metformin, đường huyết ổn định, chưa có biến chứng trên cơ quan</p> <p>Không mắc bệnh huyết khối, tim mạch</p> <p>Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ</p>
Bệnh sử	<p>“Mãn kinh từ 5 năm nay”</p> <p>Một tuần nay đột ngột ra huyết âm đạo bất thường</p> <p>Một hai ngày đầu ra ít</p> <p>Bắt đầu ra nhiều từ ngày thứ ba đến nay, vẫn chưa có xu hướng giảm. Mỗi ngày ra khoảng 5 băng vệ sinh loại dày, có máu loãng lẫn với máu cục</p> <p>Cảm thấy mệt mỏi vì ra huyết nhiều</p>
4 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Vì sao tôi hết kinh đã lâu rồi mà nay lại bị ra huyết lại?2. Làm cách nào để biết được tôi mắc bệnh gì?3. Sau khi được tư vấn nạo sinh thiết: tôi sẽ chuẩn bị như thế nào cho cuộc mổ này ạ?4. Sau thủ thuật: bây giờ tôi phải làm những gì trong những ngày sắp đến ạ?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ KHÁM TỔNG QUÁT & PHỤ KHOA

Họ và tên bệnh nhân: **LÊ THỊ KIM S.**

Ngày sinh: **1961**

KHÁM TỔNG QUÁT

Bệnh nhân tỉnh, vẻ mặt mệt mỏi

Da xanh, niêm mạc mắt nhợt

Cao 155 cm, nặng 80 kg

Mạch: 98 lần/phút. T°: 37.2°C. Huyết áp: 140/70 mmHg. Nhịp thở: 20 lần/phút

Nghe tim: T₁, T₂ đều, rõ, không âm bệnh

Phổi: âm phế bào rõ, đều cả 2 bên

Bụng mềm, không điểm đau, không u

Các cơ quan khác chưa ghi nhận bất thường

KHÁM PHỤ KHOA

Khám ngoài không ghi nhận bất thường

Khám mỏ vịt: âm đạo không sang thương, cổ tử cung hồng lợt, có nhiều máu cục và huyết sậm chảy ra từ lỗ cổ tử cung

Khám âm đạo bằng tay: cổ tử cung chắc, đóng, thân tử cung có kích thước tương ứng với tử cung mang thai 8-10 tuần, mật độ chắc, di động tốt, không đau, hai phần phụ không sờ chạm, các túi cùng mềm mại, trống, không đau



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ SIÊU ÂM PHỤ KHOA (*TVS Doppler*)

Họ và tên bệnh nhân: **LÊ THỊ KIM S.**

Ngày sinh: **1961**

Ngày thực hiện siêu âm: ngày *dd* tháng *mm* năm *yyyy* (hôm nay)

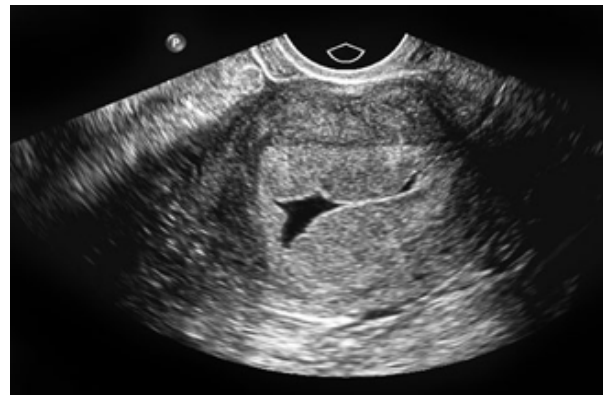
KẾT QUẢ

Tử cung ngả trước

Đường kính trước sau 59 mm

Lòng tử cung có một lớp dịch, phản âm tương tự máu, nơi dày nhất 11 mm

Nội mạc tử cung 22 mm, phản âm nội mạc đồng nhất, bờ viền nội mạc không đều



Thành sau đáy thân nội mạc tử cung không rõ ranh giới với cơ tử cung

Phổ Doppler cho hình ảnh nhiều mạch máu đến vùng này

Mật độ cơ tử cung tương đối đều

Buồng trứng phải rất nhỏ, không hình ảnh bất thường

Buồng trứng trái rất nhỏ, không hình ảnh bất thường

Không có dịch cùng đồ và dịch ổ bụng

KẾT LUẬN:

Ứ dịch lòng tử cung

Nội mạc tử cung dày

Thành phố P., ngày ***dd*** tháng ***mm*** năm ***yyyy*** (hôm nay)

Bác sĩ khám bệnh,

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 2nd: BI-RAD 3

Bối cảnh:

- Bạn là bác sĩ phụ trách phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà H. đến để tái khám theo hẹn một nang tuyến vú phải, phát hiện đã 1 năm

<i>Thông tin về cá nhân</i> <i>Thông tin gia đình</i> <i>Thông tin xã hội</i>	Họ và tên người bệnh: VŨ TỐ H. Năm sinh: 1985 (36 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhà nước Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống Tôn giáo: không
<i>Câu mở đầu</i>	“Chào bác sĩ, Tôi đến để tái khám nang tuyến vú theo hẹn. Tôi biết nang tuyến vú này từ một năm trước. Đã tái khám lại một lần cách đây 6 tháng. Hôm nay là đến ngày hẹn khám và siêu âm lại. Mong bác sĩ xem kết quả siêu âm, khám và tư vấn giúp tôi”
<i>Thông tin tiền sử gia đình</i> <i>Thông tin tiền sử cá nhân</i>	Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kì kinh 28 ngày đều, 3 ngày sạch, lượng vừa Không đau bụng khi hành kinh, không xuất huyết bất thường Lập gia đình năm 2010 PARA 2002 Hai lần sanh thường (2011 và 2015), đủ tháng, 2 con khoẻ Sau sanh nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn đến 6 tháng. Sau đó bé vẫn được cho bú mẹ đến gần 18 tháng mới ngưng Tránh thai bằng bao cao su Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ

Bệnh sử	<p>Biết khối u vú phải từ khoảng 1 năm nay, phát hiện qua “<i>tự khám vú</i>”</p> <p>Đã được thực hiện siêu âm lần đầu cách nay 1 năm, bác sĩ nói BI-RADS 3, và hẹn theo dõi</p> <p>Đã được thực hiện siêu âm lần thứ nhì cách nay 6 tháng, bác sĩ nói BI-RADS 3 không thay đổi, và hẹn theo dõi</p> <p>Hôm nay đến tái khám</p>
2 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Khối u này có nguy hiểm không ạ?2. Tôi thấy cứ theo dõi mãi, không biết có cách nào khác hơn không để biết rõ hơn về nó không?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ KHÁM VÚ

Họ và tên bệnh nhân: **VŨ TỐ H.**

Ngày sinh: **1985**

Cao 165 cm, nặng 55 kg

Bệnh nhân ở tư thế ngồi

Nhìn thấy 2 vú cân đối, không có các dấu hiệu bất thường: không dấu nhú da, không dấu da cam, không tổn thương núm vú

Vú phải: phát hiện thấy ở $\frac{1}{4}$ trên ngoài của vú phải có một tổn thương mật độ chắc, di động dễ, giới hạn rõ, kích thước # 2 cm

Vú trái: không phát hiện bất thường

Hạch vùng: không sờ thấy



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ SIÊU ÂM VÚ

Họ và tên bệnh nhân: **VŨ TỐ H.**

Ngày sinh: **1985**

Chỉ định siêu âm vú: Theo dõi sau 12 tháng nang vú BI-RADS 3 (ở vú phải)

Ngày thực hiện siêu âm: ngày *dd* tháng *mm* năm *yyyy* (hôm nay)

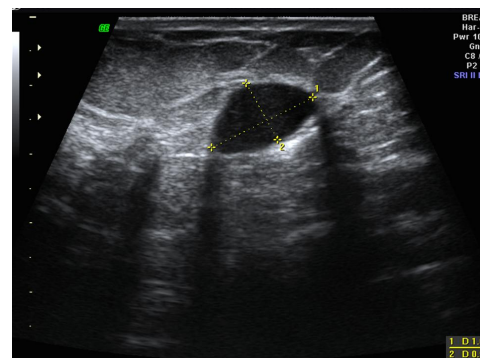
KẾT QUẢ

2 vú có chủ mô với phản âm đồng nhất, dạng mỡ.

Vú phải: ở vị trí $\frac{1}{4}$ trên ngoài, cách núm vú 5 cm, có một tổn thương dạng nang, phản âm kém đồng nhất, giới hạn rõ, bờ đều, kích thước ngang 1.8 cm x cao 0.7 cm, có bóng âm phía sau, không thấy hình ảnh đóng vôi đại thể hay vi thể.

Không thấy bất thường ở vú trái

Không thấy hạch vùng bất thường.



KẾT LUẬN:

Nang vú Phải, xếp loại BI-RADS 3

Hình ảnh không thay đổi so với 2 lần siêu âm trước (6 tháng và 12 tháng trước)

Thành phố P., ngày dd tháng mm năm yyyy (hôm nay)

Bác sĩ khám bệnh,

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 3rd: THAI TRỨNG

Bối cảnh:

- Bạn là bác sĩ phụ trách phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản E. Thành phố P.
- Bà C. đến để khám vì cảm giác mệt, kèm theo ra huyết âm đạo lượng ít

Thông tin về cá nhân Thông tin gia đình Thông tin xã hội	Họ và tên người bệnh: NGUYỄN NGỌC C. Năm sinh: 1975 (46 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố P. Học vấn: tốt nghiệp phổ thông trung học Nghề nghiệp: viên chức nhà nước Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống Tôn giáo: không
Câu mở đầu	“Chào bác sĩ, Tôi đến khám vì cảm thấy mệt trong người. Thêm vào đó tôi bị ra máu âm đạo, tính ra cũng được 3 tuần rồi. Không biết tôi bị gì, mong bác sĩ xem giúp”
Thông tin tiền sử gia đình Thông tin tiền sử cá nhân	Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kì kinh trước đó 28 ngày đều, 3 ngày sạch, lượng vừa Từ khoảng 1 năm nay kinh rất thất thường, 2-3 tháng mới có kinh một lần Không đau bụng khi hành kinh, không xuất huyết bất thường Lập gia đình năm 2000 PARA 3003 3 lần sanh thường (2003, 2005 và 2007), đủ tháng, 3 con khỏe Tránh thai bằng giao hợp gián đoạn Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ

<i>Bệnh sử</i>	<p>Không xác định được kinh cuối, có lẽ cũng đã hơn 2 tháng chưa có kinh</p> <p>Ra máu âm đạo lượng ít, không lên tục, từ ba tuần nay, nhưng không đi khám vì nghĩ là “<i>rối loạn tiền mãn kinh</i>”</p> <p>Cảm giác rất mệt từ vài ngày nay nên hôm nay đến để khám</p>
<i>3 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Tôi đang bị bệnh gì vậy bác sĩ?2. Tôi cần được điều trị ra sao?3. Trị như vậy có nguy hiểm gì không?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ KHÁM TỔNG QUÁT & PHỤ KHOA

Họ và tên bệnh nhân: **NGUYỄN NGỌC C.**

Ngày sinh: **1975**

KHÁM TỔNG QUÁT

Toàn trạng tỉnh, da niêm nhợt

Cao 165 cm, nặng 60 kg

Mạch: 120 lần/phút. T°: 37.2°C. Huyết áp: 100/70 mmHg. Nhịp thở: 20 lần/phút

Tay ấm, run

Nghe tim: T₁, T₂ đều, rõ, không âm bệnh

Phổi: âm phế bào rõ, đều cả 2 bên

Bụng mềm, không điểm đau

Khối ở giữa hạ vị, là tử cung, với bề cao tử cung 14 cm, căng

Các cơ quan khác chưa ghi nhận bất thường

KHÁM PHỤ KHOA

Khám ngoài không ghi nhận bất thường

Khám mỏ vịt: âm đạo không sang thương, cổ tử cung tím lợt, có huyết sậm chảy ra từ lòng tử cung

Khám âm đạo bằng tay: cổ tử cung mềm, bóng, thân tử cung có kích thước tương ứng với tử cung mang thai 14 tuần, mật độ căng, hai phần phụ sờ chạm, nằm cao khó xác định kích thước, không đau, các túi cùng mềm mại, trống, không đau



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ SIÊU ÂM PHỤ KHOA (TAS)

Họ và tên bệnh nhân: **NGUYỄN NGỌC C.**

Ngày sinh: **1975**

Ngày thực hiện siêu âm: ngày *dd* tháng *mm* năm *yyyy* (hôm nay)

Siêu âm được thực hiện *qua đường bụng*

KẾT QUẢ

Đường kính trước sau 105 mm

Chiếm trọn lòng tử cung là một cấu trúc có phản âm hỗn hợp dạng tổ ong, kích thước 90 mm x 80 mm x 80 mm

Buồng trứng phải 60 mm x 70 mm, có nhiều nang phản âm trống, có hình ảnh xuất huyết trong một số nang

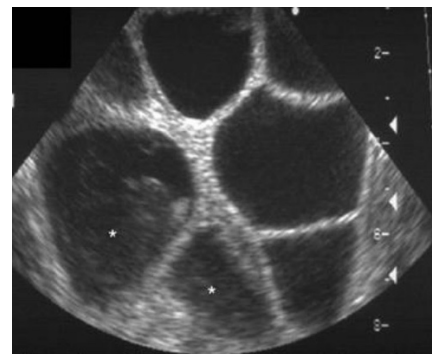
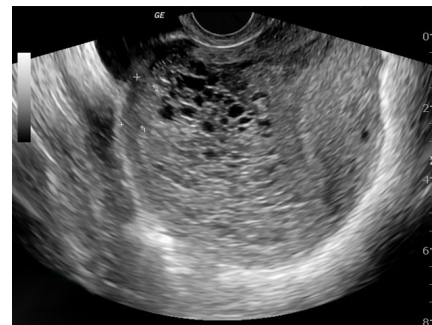
Buồng trứng trái 60 mm x 70 mm, có nhiều nang phản âm trống, có hình ảnh xuất huyết trong một số nang

Không có dịch cùng đồ và dịch ổ bụng

KẾT LUẬN:

Hình ảnh cấu trúc có phản âm hỗn hợp dạng tổ ong chiếm trọn buồng tử cung

Hai buồng trứng to, nhiều nang lớn, có hình ảnh xuất huyết trong một số nang



Thành phố P., ngày dd tháng mm năm yyyy (hôm nay)

Bác sĩ siêu âm,



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ P.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN E.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ ĐỊNH LƯỢNG β -hCG

Họ và tên bệnh nhân: NGUYỄN NGỌC C.

Ngày sinh: 1975

KẾT QUẢ

980.645 mUI/mL

Thành phố P., ngày dd tháng mm năm yyyy (hôm nay)

Bác sĩ khám bệnh,

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 1st : TRÁNH THAI HẬU SẢN

Bối cảnh:

- Bạn là bác sĩ phụ trách phòng khám phụ khoa và kế hoạch gia đình của bệnh viện Phụ Sản Thành phố X, thuộc đồng bằng sông Cửu Long
- Bà M. đến tái khám sau sinh bé được một tháng, và mong được tư vấn để chọn một biện pháp tránh thai phù hợp với mình

<i>Thông tin về cá nhân</i> <i>Thông tin gia đình</i> <i>Thông tin xã hội</i>	Họ và tên người bệnh: TRẦN THỊ HỒNG M. Năm sinh: 1996 (25 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố X. Học vấn: tốt nghiệp đại học Nghề nghiệp: nhân viên văn phòng Hoàn cảnh kinh tế: có thể chi tiêu rộng rãi Tôn giáo: không Đặc điểm khác: rất hay quên, nhất là từ sau khi sinh, do bận bịu với bé
<i>Câu mở đầu</i>	“Chào bác sĩ, Tôi vừa sinh em bé tháng trước. Hôm nay, tôi đi khám một tháng sau sinh theo hẹn. Đồng thời, tôi cũng muốn được bác sĩ tư vấn về một biện pháp tránh thai phù hợp vì hiện giờ tôi chưa muốn có bầu lại”
<i>Thông tin tiền sử gia đình</i> <i>Thông tin tiền sử cá nhân</i>	Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 28-30 ngày, có kinh 5 ngày thì sạch, lượng kinh khoảng 4 băng vệ sinh loại thường mỗi ngày Không đau bụng khi hành kinh, không xuất huyết bất thường Lập gia đình cuối năm 2019. Chồng là đồng nghiệp ở cơ quan PARA 1011 Muốn có con ngay sau khi lập gia đình nên không tránh thai Vài tháng sau, vào đầu năm 2020: bị thai ngoài tử cung bên phải, được bệnh viện cho “chích thuốc tự tiêu”, khỏi bệnh

	<p>Tránh thai tạm bằng bao cao su trong vòng ba tháng sau tiêm thuốc, vì bệnh viện “<i>không cho phép có thai sau tiêm thuốc</i>”</p> <p>Gần cuối 2020: có thai ngay sau khi được xác nhận là tình trạng sức khỏe đã cho phép có thai, ngay trong chu kỳ đầu tiên khi “thả”</p> <p>Trước mang thai, có khám phụ khoa ở cơ quan, không ghi nhận bất thường</p> <p>Vào 4 tuần trước: sinh thường an toàn, đủ tháng, một bé gái, 3 kg, khỏe mạnh</p> <p>Đang cho con bú mẹ hoàn toàn, dự định nuôi con bằng sữa mẹ kéo dài, ít nhất là khi bé phải hơn 1 tuổi</p> <p>Chưa quan hệ tình dục lại sau sinh</p> <p>Vừa tái khám hậu sản xong, được kết luận là bình thường</p> <p>Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa</p> <p>Không mắc bệnh huyết khối, tim mạch</p> <p>Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ</p>
Mong muốn tránh thai	<p>Muốn ngừa thai trong khoảng 5 năm để học lên cao học</p> <p>Vì phải học, nên muốn ngừa thai một cách chắc chắn</p> <p>Nếu vẽ kế hoạch thì “tôi sẽ bỏ thai”.</p> <p>Sẽ sinh thêm con sau khi hoàn tất việc học lên</p> <p>Mong muốn có 2 đứa con</p> <p>Muốn bắt đầu tránh thai ngay, vì “<i>có con nhỏ, không có thời gian để đi lại nhiều lần</i>”</p> <p>Mong muốn khác</p> <p>Sẽ cảm thấy thoải mái hơn nếu việc “<i>có kinh</i>” diễn ra một cách tự nhiên nhất. Không thích “bị mất kinh” hoặc ra kinh kéo dài</p>
3 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Xin cho biết cách tránh thai nào là hợp với tôi nhất?2. Tôi có đưa bạn làm chung nói rằng sinh sinh nó được “<i>đặt vòng T đồng gì đó</i>”, và nó “<i>thấy rất êm</i>”. Vậy, tôi muốn đặt “<i>cái vòng giống của nó</i>” có được không?3. Khi nào thì tôi có thể đặt vòng được?



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ X.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN THÀNH PHỐ X.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ KHÁM TỔNG QUÁT & PHỤ KHOA

Họ và tên bệnh nhân: **TRẦN THỊ HỒNG M.**

Ngày sinh: **1996**

KHÁM TỔNG QUÁT

Mạch: 82 lần/phút

Nhiệt độ: 37.2°C

Huyết áp: 120/70 mmHg

Nhịp thở: 18 lần/phút

Nghe tim: T₁, T₂ đều, rõ, không âm bệnh

Phổi: âm phế bào rõ, đều cả 2 bên

Bụng mềm, không điểm đau, không u

KHÁM PHỤ KHOA

Khám mỏ vịt: âm đạo sạch, cổ tử cung láng, không ra huyết

Khám âm đạo bằng tay: cổ tử cung chắc, đóng, thân tử cung kích thước bình thường, hai phần phụ không sờ chạm

SIÊU ÂM BỤNG TỔNG QUÁT VÀ SIÊU ÂM PHỤ KHOA

Không phát hiện bất thường

KẾT LUẬN:

Khám phụ khoa bình thường

Khám tổng quát chưa phát hiện bất thường

Siêu âm tổng quát và siêu âm phụ khoa không phát hiện bất thường

Thành phố X., ngày dd tháng mm năm yyyy

Bác sĩ khám bệnh,

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG


KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 2nd : QUÊN UỐNG COCs

Bối cảnh:

- Bạn là bác sĩ phụ trách phòng khám phụ khoa-kế hoạch gia đình tại Trung tâm Y tế Huyện S. Tỉnh P. của đồng bằng sông Cửu Long
- Bà B. đến để được tư vấn vì phát hiện rằng đã quên uống thuốc ngừa thai

<i>Thông tin về cá nhân</i> <i>Thông tin gia đình</i> <i>Thông tin xã hội</i>	Họ và tên người bệnh: LÊ THỊ NGỌC B. Năm sinh: 1992 (28 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố X. Học vấn: tốt nghiệp trung học phổ thông Nghề nghiệp: nhân viên siêu thị Hoàn cảnh kinh tế: đủ sống Tôn giáo: không Đặc điểm khác: rất hay quên
<i>Câu mở đầu</i>	“Chào bác sĩ, Tôi đang uống thuốc vì tránh thai hàng ngày Đêm hôm qua và đêm trước nữa tôi đã quên uống thuốc, nên tôi đến gặp bác sĩ để hỏi xem phải làm gì. Tôi sợ có bầu lắm!”
<i>Thông tin tiền sử gia đình</i> <i>Thông tin tiền sử cá nhân</i>	Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 28-30 ngày, có kinh 7 ngày thì sạch, lượng kinh khoảng 4 băng vệ sinh loại thường mỗi ngày Không đau bụng khi hành kinh, không xuất huyết bất thường PARA: 1021 Lập gia đình năm 2018 Tránh thai bằng tránh ngày phóng noãn trong vài tháng đầu Cuối năm 2018: sinh thường, đủ tháng, 3000g 2019: thai ngoài ý muốn, quyết định phá thai bằng thuốc do gặp nhiều khó khăn về tài chính

	<p>Đầu năm 2021: lại mang thai ngoài ý muốn, vẫn đang rất khó khăn về tài chính, nên lại quyết định phá thai bằng thuốc</p> <p>Trong giai đoạn 2019-2021, tránh thai bằng xuất tinh ngoài và bao cao su</p> <p>Sau các sự cố liên tiếp phải phá thai do thực hiện không riết để tránh thai, đã tự nhận ra rằng cần thay đổi rong tránh thai</p> <p>Bắt đầu uống thuốc vi Marvelon® từ tháng trước</p> <p>Khám phụ khoa định kỳ đều, không ghi nhận bất thường, lần cuối hồi cuối tháng rồi, để bắt đầu uống thuốc tránh thai</p> <p>Không có vấn đề đặc biệt trong tiền sử nội, ngoại khoa</p> <p>Không mắc bệnh huyết khối, tim mạch</p> <p>Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ</p> <p>Không đang dùng bất cứ thuốc nào khác</p>
	<p>Bắt đầu uống vi thuốc đầu vào chu kì trước</p> <p>Uống hàng ngày, vào lúc 20:00</p> <p>Không có sự kiện đặc biệt được ghi nhận</p> <p>Hết thuốc, nghỉ đúng 7 ngày rồi bắt đầu vi mới</p> <p>Ra kinh 4 ngày sau khi hết vi thuốc</p> <p>Tính chất kinh hoàn toàn bình thường</p> <p>Bắt đầu vi mới đúng 1 tuần trước</p> <p>Sáng nay cảm giác bồn chồn, lo lắng, đi kiểm tra lại vi thuốc thì phát hiện rằng đã quên 2 viên trong hai đêm liên tiếp là đêm hôm trước và đêm hôm qua</p> <p>Chưa có quan hệ tình dục từ khi bắt đầu vi thuốc đến nay</p>
Mong muốn tránh thai	<p>Không có dự định sinh thêm con, ngoại trừ khi có những thay đổi hay sự kiện rất đặc biệt (làm ăn khá giả hơn...)</p> <p>Muốn tránh thai lâu dài</p> <p>Trong những điều kiện gần giống như hiện tại, nếu như bị vỡ kế hoạch thì “tôi sẽ bỏ thai”</p> <p>Cảm thấy hài lòng khi dùng thuốc vi hiện tại, và muốn tiếp tục dùng loại thuốc này</p>

3 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng	<ol style="list-style-type: none">1. Tôi quên thuốc 2 ngày như vậy. Bây giờ thì cụ thể là tôi phải làm gì?2. Tôi sẽ làm như bác sĩ nói, nhưng không biết thuốc còn hiệu quả không?3. Trong tháng này, khi nào thì tôi có thể quan hệ an toàn mà không có thai?
	

KỊCH BẢN DÀNH CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG

KỊCH BẢN CHO NGƯỜI BỆNH MÔ PHỎNG 3rd : ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYPE 2

Bối cảnh:

- Tại phòng khám phụ khoa của bệnh viện Phụ Sản Thành phố X. ở đồng bằng sông Cửu Long
- Bà A. đến để được tư vấn chọn một biện pháp tránh thai

<i>Thông tin về cá nhân</i> <i>Thông tin gia đình</i> <i>Thông tin xã hội</i>	Họ và tên người bệnh: LÊ THỊ NGỌC B. Năm sinh: 1985 (36 tuổi) Sinh ra, lớn lên, và làm việc tại Thành phố X. Học vấn: tốt nghiệp trung học phổ thông Nghề nghiệp: nhân viên văn phòng Hoàn cảnh kinh tế: trung bình Tôn giáo: không Đặc điểm khác: tính tình rất cẩn thận, luôn tuân thủ các điều trị của bác sĩ, không bao giờ quên dùng thuốc đã được kê toa
<i>Câu mở đầu</i>	“Chào bác sĩ, Tôi đến đây vì muốn được bác sĩ tư vấn giúp tôi tìm một biện pháp tránh thai phù hợp”
<i>Thông tin tiền sử gia đình</i> <i>Thông tin tiền sử cá nhân</i>	Có kinh lần đầu khi được 15 tuổi Chu kỳ kinh đều, 28-30 ngày, có kinh 7 ngày thì sạch, lượng kinh khoảng 4 băng vệ sinh loại thường mỗi ngày Đau bụng ít ở ngày đầu có kinh, không xuất huyết bất thường PARA: 1011 2014: lập gia đình lần thứ nhất 2015: có thai, đái tháo đường thai kỳ, điều trị tiết chế, không thuốc, sinh mổ, thai đủ tháng, con gái 4100 g, hậu sản ổn, không biến chứng, bé hiện tại khỏe, lanh lợi 2016: có thai ngoài ý muốn, phá thai bằng thuốc, không tai biến hay biến chứng 2018: li hôn. Hiện bà A. đang sống với con gái

	<p>2020: bắt đầu cuộc sống chung với người đàn ông khác, nhưng chưa kết hôn. Dự định sẽ kết hôn trong nay, nhưng thời gian cưới chưa xác định.</p> <p>Chồng chưa cưới 38 tuổi, làm nhân viên văn phòng, đã li hôn, hiện không có quan hệ với người khác ngoài bà A. (theo bà A cảm nhận). Ông ta cũng đã có một con trai riêng, và hiện đang nuôi con</p> <p>Từ 2020: tránh thai bằng giao hợp gián đoạn và bao cao su</p> <p>Khám phụ khoa định kỳ đều, không ghi nhận bất thường, khám lần cuối cách nay 1 tháng</p> <p>Biết mắc đái tháo đường type 2 từ sau khi sinh bé đầu tiên. Hiện đang điều trị ổn định với “<i>glucophage</i>”. Vẫn đang tự theo dõi hiệu quả đường huyết tại nhà, với glycemia ổn định. Khám nội tiết xác định đái tháo đường chưa biến chứng</p> <p>Cao 160 cm. Nặng 65 kg</p> <p>Không có vấn đề đặc biệt khác trong tiền sử nội, ngoại khoa</p> <p>Không mắc bệnh huyết khối, tim mạch</p> <p>Không có tiền sử u vú, u tử cung, ung thư cổ tử cung, u buồng trứng, u đại trực tràng trong gia đình trực hệ</p> <p>Ngoài metformine (<i>glucophage</i>), thì bà A. không đang dùng bất cứ thuốc nào khác</p> <p>Mẹ bà A. cũng mắc đái tháo đường type 2 đang điều trị</p> <p>Cha bà A. bị tăng huyết áp trung bình, đang điều trị</p>
<i>Chu kì kinh hiện tại</i>	Hôm nay đang có kinh ngày 2, tính chất bình thường
<i>Mong muốn tránh thai</i>	<p>Muốn tránh thai trong thời gian <i>khoảng 3 năm</i></p> <p>Dự định sẽ sinh “<i>con chung</i>” năm 40 tuổi</p> <p>Nếu vỡ kế hoạch thì “<i>tôi sẽ giữ thai</i>”</p>
<i>3 câu hỏi chính của người bệnh mô phỏng</i>	<ol style="list-style-type: none">1. Tôi bị đái tháo đường như vậy thì có thể dùng được những biện pháp tránh thai nào?2. Khi nào thì có thể bắt đầu được biện pháp tránh thai mà bác sĩ vừa đề nghị?
<i>Lưu ý:</i> trong tình huống này một sinh viên rất xuất sắc có thể quyết định dẫn đưa tư vấn theo 1 hướng khác là khuyên bà B. nên nghĩ đến có thai và sinh sớm do tuổi lớn và đái tháo đường	



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ X.
BỆNH VIỆN PHỤ SẢN THÀNH PHỐ X.



PMU.19.1316355

KẾT QUẢ KHÁM TỔNG QUÁT & PHỤ KHOA

Họ và tên bệnh nhân: **LÊ THỊ NGỌC B.**

Ngày sinh: **1985**

KHÁM TỔNG QUÁT

Cao: 160 cm; Nặng: 65 kg

Mạch: 82 lần/phút; Huyết áp: 120/70 mmHg; T: 37.2°C; Nhịp thở: 18 lần/phút

Nghe tim: T₁, T₂ đều, rõ, không âm bệnh

Phổi: âm phế bào rõ, đều cả 2 bên

Bụng mềm, không điểm đau, không u

KHÁM PHỤ KHOA

Khám mỏ vịt: âm đạo sạch, cổ tử cung lóng, không ra huyết

Khám âm đạo bằng tay: cổ tử cung chắc, đóng, thân tử cung kích thước bình thường, hai phần phụ không sờ chạm

SIÊU ÂM BỤNG TỔNG QUÁT VÀ SIÊU ÂM PHỤ KHOA

Không phát hiện bất thường

KẾT LUẬN:

Khám phụ khoa bình thường

Khám tổng quát chưa phát hiện bất thường

Siêu âm tổng quát và siêu âm phụ khoa không phát hiện bất thường

Thành phố X., ngày dd tháng mm năm yyyy

Bác sĩ khám bệnh,