



# SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►  
PRETEST chuyên đề 7 chăm sóc hậu sản

## Question 1

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Khi khám hàng ngày, hay trước khi cho sản phụ xuất viện, làm cách nào để nhận biết sản dịch thoát lưu tốt?

Select one:

- ☒ a. Đánh giá tính chất dịch thấm băng vệ sinh
- ☐ b. Đặt mỏ vịt để quan sát đặc tính sản dịch
- ☐ c. Siêu âm khảo sát tụ dịch buồng tử cung
- ☐ d. Thực hiện đủ cả ba phương pháp trên

## Question 2

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Dấu hiệu nào là dấu hiệu xuất hiện sớm nhất ở người bị viêm nội mạc tử cung hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Tăng bạch cầu, tăng tỉ lệ đa nhân trung tính, tăng CRP
- ☐ b. Đau bụng vùng chậu, hay đau khi chạm vào tử cung
- ☐ c. Sốt, có hay không kèm các dấu nhiễm trùng khác
- ☒ d. Thay đổi đặc tính của sản dịch về lượng, mùi

**Question 3**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Trong những ngày đầu tiên còn lưu tại viện, khi chăm sóc thường qui cho sơ sinh, cần tuân thủ điều gì?

Select one:

- ☐ a. Chỉ được phép dùng dung dịch AgNO<sub>3</sub> để chăm sóc mắt thường qui
- ☐ b. Cần thực hiện tắm bé lần đầu tiên trong vòng 24 giờ kể từ khi sanh
- ☐ c. Phải dùng các dung dịch sát khuẩn có chứa Iod khi chăm sóc rốn
- ☒ d. Phải để cho bé ở bên cạnh mẹ thường xuyên, hạn chế nằm nôi

**Question 4**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sanh hơn các sản phụ khác?

Select one:

- ☐ a. Giảm khả năng co bóp cơ bàng quang
- ☒ b. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ c. Giảm phản xạ co thắt của sàn chậu
- ☐ d. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu

**Question 5**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lí bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☐ b. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☒ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

**Question 6**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

**Question 7**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

Select one:

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

**Question 8**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Khi hướng dẫn thai phụ tự chăm sóc vết may phục hồi tầng sinh môn sau sanh, điều gì là quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Đừng để bón, bí tiểu phải rặn
- ☒ b. Giữ cho vết thương khô, thoáng
- ☐ c. Hạn chế các tiếp xúc gây ma sát
- ☐ d. Hạn chế áp lực đè lên vết thương

**Question 9**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

Select one:

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☒ d. Khi hết ra sản dịch

**Question 10**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Nguyên nhân hàng đầu, phổ biến nhất dẫn đến tình trạng “thiếu sữa” ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☒ a. Trẻ bú hỗn hợp sữa mẹ và công thức, hoặc không tích cực làm trống bầu vú
- ☐ b. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai, và tăng không thỏa đáng trong thai kỳ
- ☐ c. Tình trạng dinh dưỡng mẹ không đáp ứng được cho nhu cầu tạo sữa của vú
- ☐ d. Dùng các thuốc như giảm đau, kháng viêm, kháng sinh sau sanh, mổ sanh

**Question 11**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Triệu chứng của “hiện tượng sữa về” và của “tình trạng cương tức tuyến vú” khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

Select one:

- ☐ a. Mức độ sốt, có hạch nách kèm
- ☒ b. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ c. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☐ d. Có hay không có sữa non khi nặn

**Question 12**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

Select one:

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lý như chườm nóng
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

**Question 13**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ b. Nhóm Nitroimidazole
- ☒ c. Nhóm Quinolone
- ☐ d. Nhóm Cephalosporin

**Question 14**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Penicillin
- ☒ b. Nhóm Cephalosporin
- ☐ c. Nhóm Macrolid
- ☐ d. Nhóm Cyclin

**Question 15**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Ở sản phụ hậu sản và không nuôi con bằng sữa mẹ, muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC), bà ta có thể bắt đầu uống thuốc khi nào? Chọn thời điểm sớm nhất để có thể bắt đầu

Select one:

- ☐ a. Sau khi hết sản dịch
- ☒ b. Sau 21 ngày hậu sản
- ☐ c. Sau khi đã có kinh lại
- ☐ d. Sau 42 ngày hậu sản

**Question 16**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☒ c. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa

**Question 17**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

**Question 18**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

Select one:

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

**Question 19**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú sữa mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết

**Question 20**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

Select one:

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sẩy thai
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơn co tử cung, gây sẩy thai
- ☒ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ

