



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST 4.7 PHAN 3 22/02/2021

Question 1

Not yet

answered

Marked out of

1.00

1. Cần lưu ý điều gì khi thực hiện “da kề da” sau sanh?

- ☐ a. Trước khi cho da trẻ tiếp xúc với da mẹ, cần sát khuẩn vùng da của mẹ nơi sẽ tiếp xúc với trẻ
- ☐ b. Trong khi cho da trẻ tiếp xúc với da mẹ, tránh để dây rốn tiếp xúc với trực tiếp với da mẹ
- ☐ c. Sau khi cho da trẻ tiếp xúc với da mẹ, cần sát khuẩn vùng da trẻ nơi đã tiếp xúc với mẹ
- ☒ d. Nhắc nhở mẹ vệ sinh thân thể sạch (tắm như bình thường) trước khi vào phòng sanh

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

2. Sự hiện diện của yếu tố nào trong sản dịch là đủ để khẳng định rằng sản dịch đó là bệnh lí (bất thường)?




- a. Các mảnh của lá nuôi-màng đệm
- ☐ b. Các mảnh vụn của màng rụng
- ☐ c. Khảo sát vi sinh có vi khuẩn
- ☐ d. Bạch cầu đa nhân trung tính

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

3. Ưu tiên nghĩ đến chẩn đoán nào khi một sản phụ hậu sản ngày thứ nhì, có sốt nhưng vết may tầng sinh môn khô, tử cung thu hồi tốt, sản dịch sạch?


- ☐ a. Sốt phản ứng sau sanh
- ☐ b. Nhiễm trùng hậu sản
- ☐ c. Tắc tĩnh mạch sâu
-  d. Sốt do cương sữa

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

4. Các bà mẹ được kể sau đều đang phải dùng một thuốc nào đó. Trong số họ, ai là người phải đổi sang dùng thuốc khác, nếu họ quyết định sẽ thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Người đang phải uống Metformin
- ☐ b. Người đang phải uống Chloroquin
-  c. Người đang phải uống Doxycyclin
- ☐ d. Người đang phải uống Rifampicin

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

5. Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ bị tụ máu vết may tầng sinh môn?



- a. Cắt chỉ toàn bộ, để hở vết thương, chăm sóc tại chỗ
- ☐ b. Cắt chỉ bỏ mỗi, nặn thoát lưu mủ, chăm sóc tại chỗ
- ☐ c. Điều trị nội khoa với kháng sinh phổ rộng, liều cao
- ☐ d. Cắt chỉ, cắt lọc sạch, khâu phục hồi ngay thì một

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

6. Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định đặt và lưu thông tiểu ngắn hạn sau khi đặt?



- ☐ a. Cho mọi trường hợp cần phải đặt thông tiểu
- b. Khi sản phụ bị bí tiểu tái phát sau vài lần thông
- ☐ c. Khi phải đặt thông tiểu vì có cầu bàng quang
- ☐ d. Khi nghi ngờ có biến chứng dò tiết niệu-sinh dục

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

7. Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?



- ☐ a. Tắm sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☐ c. Gội đầu, sau đó lau kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- d. Gội đầu, sau đó ngâm hân mình bé trong một chậu nước ấm

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

8. Vì sao người ta khuyến khích thực hiện cho trẻ phơi nắng sáng?

- ☐ a. Phơi nắng sáng giúp giảm độ nặng của vàng da
- ☐ b. Phơi nắng sáng giúp giảm tỉ lệ mắc vàng da bệnh lý
- ☐ c. Phơi nắng sáng giúp thu ngắn thời gian vàng da sinh lý
- ☒ d. Phơi nắng sáng giúp bà mẹ đánh giá tốt tình trạng vàng da

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

9. Nguyên nhân thường gặp nhất làm cho sản phụ không đủ sữa để thực hiện nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ là gì?

- ☒ a. Mẹ không làm trống bầu vú hiệu quả, tích cực
- ☐ b. Thể tích bầu vú của mẹ nhỏ, số lượng nang sữa ít
- ☐ c. Nhu cầu của trẻ lớn hơn khả năng tạo sữa của mẹ
- ☐ d. Chế độ ăn uống thiếu các thành phần cần cho tạo sữa

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

10. Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

11. Hàm lượng calcium trong sữa mẹ lệ thuộc vào yếu tố nào?

- ☐ a. Vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa
- ☒ b. Vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ c. Vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ d. Vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

12. Làm cách nào để phân biệt vàng da do nguyên nhân sữa mẹ (breast milk jaundice) với vàng da do nuôi con bằng sữa mẹ (breastfeeding jaundice)?

- ☐ a. Vàng da mất đi khi trẻ được chuyển sang dùng sữa công thức
- ☐ b. Định lượng bilirubin toàn phần, tỉ lệ bilirubin gián tiếp:trực tiếp
- ☒ c. Quan sát tư thế bú, bữa bú, tình trạng tăng cân, đánh giá bé tiêu, tiểu
- ☐ d. Thời điểm xuất hiện, mức độ, tiến triển và thời gian kéo dài của vàng da

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

13. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy hoàng thể, dẫn đến sảy thai
- ☒ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi đến thể chất của thai phụ
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ gây kích thích cơ co tử cung, dẫn đến sảy thai

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

14. Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☐ b. Viên estrogen-progestogen phối hợp
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☒ d. Các biện pháp chỉ dùng progestogen

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

15. Đặt dụng cụ tử cung tránh thai chứa đồng (vòng tránh thai) ngay sau khi sổ nhau có thể có bất lợi nào?

- ☒ a. Đôi khi không thấy dây của vòng khi tái khám hậu sản
- ☐ b. Dụng cụ tử cung dễ bị tống xuất ra ngoài theo sản dịch
- ☐ c. Dụng cụ tử cung dễ đi xuyên cơ tử cung để vào ổ bụng
- ☐ d. Hiện diện dị vật làm tăng nguy cơ nhiễm trùng hậu sản

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

16. Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm giảm sản lượng của người mẹ
- ☐ b. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☒ c. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

17. Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☐ a. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☒ b. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với biện pháp tránh thai nội tiết

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

18. Dấu hiệu nào quan sát thấy ở một phụ nữ đang thực hiện tránh thai bằng LAM đúng cách?

- ☐ a. 2 vú luôn trong tình trạng đầy sữa
- ☒ b. Âm đạo thiếu dưỡng, mất nếp nhăn
- ☐ c. Thấy có chất nhầy cổ tử cung nhiều
- ☐ d. Có biểu đồ thân nhiệt căn bản 2 pha

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

19. Nếu vì lý do nào đó mà bé chưa/không được tiêm chủng trước khi xuất viện, khi nào bé sẽ được tiêm chủng?

- ☐ a. Khi bé được ba tháng tuổi, đến tái khám theo lịch, đồng thời thoả mãn điều kiện tiêm
- ☐ b. Khi bé được một tháng tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng
- ☐ c. Khi bé được hai tuần tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng
- ☒ d. Sớm nhất có thể được, ngay khi các điều kiện tiêm phòng được thoả mãn

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

20. Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0
- ☐ b. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☒ c. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ d. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa



ĐẠI HỌC Y DƯỢC THANH PHỐ HỒ CHÍ MINH