



RAT 67

Thực hành tránh thai

6222

26-27 Dec 2021

Chương trình đào tạo Bác sĩ Y khoa. Môn học Sản Phụ khoa. Học phần Phụ khoa.
© 2021. Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

Điểm: 45/50

1. Các bạn là sinh viên của **Tổ** nào? *

Ghi rõ Tổ (bằng số)

4

2. Lí do nào là lí do chủ yếu giải thích được vì sao tránh thai bằng thuốc diệt tinh trùng có chỉ số Pearl rất cao?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Lượng thuốc sẽ không đủ để tác dụng nếu thể tích xuất tinh quá lớn
- ☐ b. Màng bảo vệ được tạo ra bởi thuốc dễ bị vỡ do động tác giao hợp
- ☒ c. Màng bảo vệ ion rất dễ bị sụp đổ khi tiếp xúc với xà phòng rửa ✓

☐ d. Thuốc không diệt tinh trùng mà chỉ làm bất hoạt tinh trùng

3. Trong các vấn đề liệt kê sau, tần suất xảy ra vấn đề nào sẽ tăng lên ở phụ nữ mang Cu-IUD?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Thai ngoài tử cung
- ☐ b. Loạn khuẩn âm đạo
- ☐ c. Hiếm muộn, vô sinh
- ☒ d. Thay đổi tính chất kinh ✓

4. Nguyên lý về độ dài và khoảng cách của các khoảng nghỉ không hormone (HFI) thường được dùng để giải thích và là cơ sở xử lý những vấn đề phát sinh trong tránh thai nội tiết. Nguyên lý này chi phối (các) phương pháp nào?

*

(5 Điểm)

- ☒ a. Viên tránh thai dùng phối hợp estrogen và progestogen ✓
- ☐ b. Viên tránh thai dùng mifepristone hay ulipristal (SPRM)
- ☐ c. Viên tránh thai dùng progestogen đơn thuần liều thấp
- ☐ d. Tất cả các phương pháp tránh thai có dùng nội tiết

5. Thực hành tránh thai bằng COC chứa 15 µg EE có gì khác với thực hành tránh thai bằng COC chứa 20 µg EE?

*

(5 Điểm)

- ☒ a. Cách xử lý quên thuốc phức tạp hơn ✓
- ☐ b. Điều kiện dùng ít bị giới hạn hơn
- ☐ c. Cần bắt đầu uống thuốc sớm hơn

☐ d. Thực hành 2 loại tương tự nhau

6. Ở tình huống nào trong các tình huống quên hai viên liên tiếp COCs 30 µg liệt kê sau, bạn có thể tư vấn cho người dùng uống bù một viên thuốc, rồi sau đó cứ tiếp tục dùng thuốc như cũ, đồng thời không cần tránh thai hỗ trợ?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Quên uống 2 viên vào tuần thứ nhất của vỉ thuốc
- ☒ b. Quên uống 2 viên vào tuần thứ nhì của vỉ thuốc
- ☐ c. Quên uống 2 viên vào tuần thứ ba của vỉ thuốc ✓
- ☐ d. Khuyến tránh thai hỗ trợ cho cả 3 trường hợp

7. Than phiền phổ biến nhất của người dùng các phương pháp tránh thai trên nền tảng progestogen phóng thích chậm (LASDS) là gì?

*

(5 Điểm)

- ☒ a. Xuất huyết tử cung bất thường ✓
- ☐ b. Dấu hiệu của cường estrogen
- ☐ c. Không thể dừng ngay khi muốn
- ☐ d. Khả năng có thai trở lại chậm

8. Khác biệt căn bản nhất giữa 2 phương pháp tránh thai bằng Implanon® và LNG-IUS là gì?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Tần suất gây ra xuất huyết tử cung bất thường khi sử dụng
- ☐ b. Hiệu quả tránh thai lí thuyết ở một người dùng hoàn hảo
- ☒ c. Mức độ của phản hồi âm lên vùng hạ đồi-tuyến yên ✓

☐ d. Giới hạn sử dụng liên quan đến loại progestogen

9. Về mặt cơ chế, uống tránh thai khẩn cấp (nói chung) ở thời điểm nào thì sẽ cho hiệu quả tránh thai cao nhất?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Ngay sau thời điểm có đỉnh LH, nhưng trước khi có phóng noãn
- ☒ b. Khi đã có mặt nang noãn vượt trội, và trước khi xảy ra đỉnh LH ✓
- ☐ c. Ngay sau thời điểm phóng noãn, nhưng trước khi phôi làm tổ
- ☐ d. Hiệu quả như nhau cho mọi thời điểm trước khi phôi làm tổ

10. Trong các phát biểu sau về thực hành tránh thai khẩn cấp dùng (nói chung), phát biểu nào là chính xác?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Nếu uống thuốc xa giao hợp, thì phải trước 72-120 giờ
- ☒ b. Một viên thuốc chỉ có thể bảo vệ cho một đêm có giao hợp ✓
- ☐ c. Chỉ được phép dùng một lần trong một chu kỳ kinh nguyệt
- ☐ d. Chỉ được phép dùng một loại trong một chu kỳ kinh nguyệt

11. Sau phẫu thuật thắt ống dẫn tinh để tránh thai vĩnh viễn cho nam giới, khi nào thì có thể đảm bảo rằng giao hợp sẽ không còn khả năng dẫn đến có thai nữa?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Sau một đến ba tháng kiêng không quan hệ tình dục/xuất tinh
- ☐ b. Sau một đến ba tháng có quan hệ tình dục dùng bao cao su
- ☐ c. Sau thực hiện khoảng 20 lần xuất tinh có dùng bao cao su

☐ d. Cho đến khi mẫu thử tinh dịch không còn chứa tinh trùng ✓

Message for respondents who select this answer

Nội dung này được tạo bởi chủ sở hữu của biểu mẫu. Dữ liệu bạn gửi sẽ được gửi đến chủ sở hữu biểu mẫu. Microsoft không chịu trách nhiệm về quyền riêng tư hoặc thực tiễn bảo mật của khách hàng, bao gồm cả các biện pháp bảo mật của chủ sở hữu biểu mẫu này. Không bao giờ đưa ra mật khẩu của bạn.

Hoạt động trên nền tảng Microsoft Forms | [Quyền riêng tư và cookie](#) | [Điều khoản sử dụng](#)