

REVIEW NỘI TRÚ 2020 – NNT

Nguyễn Nhật Tài - Tổ 10 Y14B

Mới có kết quả nội trú nên anh cũng viết chút ít review về kỳ thi nội trú hệ Nội YDS năm nay cho những bạn nào dự định thi HỆ NỘI năm sau

Về tổng quan thì Kỳ thi Nội trú cũng chỉ là kỳ thi nâng cao 1 chút của kỳ thi lý thuyết Nội + Nhi trong năm mà thôi, do đó muốn thi hệ Nội tốt, nên học kỹ từ lúc thi lý thuyết Nhi Nội. Đặc điểm khác đây là kỳ thi quan trọng để lựa chọn chuyên ngành học sau này nên cũng khá căng thẳng, *bạn nào bình tĩnh tự tin, đọc kỹ đề, tránh sai sót những câu sai ngu ngu là sẽ đạt được kết quả tốt nhất.*

Sơ lược kỳ thi Nội trú 2020, Môn 2: 120 câu trắc nghiệm, 90min, Nội – Nhi cũng 120 câu trắc nghiệm, 90 min => một câu môn 2 = 1 câu nội = 1 câu nhi => **phải học kỹ môn 2**, vì ở môn 2 nếu biết là biết, mà không biết là không biết

Dưới đây là cách học từng bài từng môn, các em tham khảo. Còn lịch học mỗi người mỗi khác, không giống nhau, nên anh không ghi ra đây, nói chung cứ học cho đủ mục tiêu là được, nếu buồn ngủ quá thì cứ ngủ, chú ý bổ sung dinh dưỡng đầy đủ :D, nếu bổ sung dư cũng không ảnh hưởng nhiều lắm đâu

I. Môn cơ sở

STT	Môn	Tài liệu và cách học	Mục tiêu
1	Giải Phẫu	Nghe giảng trong buổi ôn môn 2 Slide thầy cô dạy, cái này thay đổi mỗi năm Sách trắc nghiệm bộ môn: dùng bản PDF hay scan gì đó cho đỡ tốn tiền, dễ note hay xem lại → môn này cần nhớ nhiều	Nghe giảng: nghe thầy cô dạy, người dạy sẽ ra đề, chú ý nhấn mạnh Sách GP tập 1-2 thầy Quyền: đọc 1- 2 lần + vẽ vời cho dễ nhớ Sách trắc nghiệm: ra thi chủ đạo trong cuốn này → đánh đề học kỹ + note lại cho dễ nhớ => nên đọc 2-3 lần sách trắc nghiệm
2	Sinh lý	Nghe giảng trong buổi ôn môn 2 Slide từng năm Sách trắc nghiệm bộ môn: y chang giải phẫu, dùng pdf cho tiện → môn này cần hiểu nhiều	Sách Sinh lý bộ môn, chỉ học bài mục tiêu, không học hết chương, nên khoảng 7 bài → đọc qua 1 lần cho hiểu Sách trắc nghiệm: ra thi cũng phần lớn trong cuốn này → đánh đề kỹ + note lại, chỉ tập trung những câu liên quan bài học, không liên quan thì bỏ qua => nên đọc trắc nghiệm 2 lần
3	Hóa Sinh	Nghe giảng Slide từng năm Sách trắc nghiệm bộ môn: nên đánh đề hết, sẽ cho thi 2-3 câu trong cuốn này, vừa đánh vừa	Đọc slide 2-3 lần Đánh sách trắc nghiệm ít nhất 2 lần

		học, nếu khó có thể nhớ luôn cũng được	
4	Di truyền	Slide + nghe giảng là đủ, không cần đề gì cả Bài NST vs kỹ thuật NST thì sẽ cho hình trong slide ra hỏi, bất kỳ hình nào, đa phần các hình sẽ được thầy giảng hết nên không khó => chú ý khi nghe giảng Bài Đại cương ung thư cần nghe kỹ thầy dạy. dạy gì ra đó	Slide của từng năm, dạy gì thi đó Đọc 3 lần

- Hãy phân chia thời gian hợp lý, cần có sự lặp đi lặp lại, **ít nhất nên học 2-3 lần**, trong đó lần cuối cách thi khoảng 1 tuần => làm sao cho lúc thi vẫn nhớ là được :v nên ôn theo nhóm, trong nhóm cần có 1 đứa nào đó hiểu hết, hiểu sâu để nhóm học nhanh hơn. Đồ qua đó lại hoặc đọc kỹ rồi đi dạy lại sẽ nhớ lâu hơn đó.
- Hãy đặt mục tiêu ≥ 9.5 điểm Môn 2 để có động lực học

II. Môn Nội

Nội thi học nhiều nhớ nhiều hiểu nhiều sẽ điểm cao, tất cả chỉ hỏi trong sách + slide mới nhất, nhớ nghe ghi âm lúc giảng, or sub lại để hiểu ý thầy cô. Đi Lâm sàng sẽ hỗ trợ rất nhiều. Anh hay đi trực thêm vs Anh Kha Y10, anh Thanh Y13, thì mấy anh thường để lại kinh nghiệm đơn giản đó là đọc slide đến khi nào bật slide số 1 là mình sẽ hình dung slide số 2 có những gì là được :v

Còn sau đây là chi tiết từng bài

STT	Bài	Tài liệu và cách học	Mục tiêu
1	Suy tim	<ul style="list-style-type: none"> • Cô Hoa ra đề • Slide mới nhất, tham khảo slide cũ khóa trước 1 năm: điều trị (học hết các điều trị không thuốc, điều trị thuốc với liều khởi đầu – liều đích, chỉ định điều trị từng thuốc trong suy tim...), các nghiên cứu nên học những gì có trong sách và slide (nghiên cứu nào chỉ đề cập tên thì chỉ cần học tên, nghiên cứu nào có số lượng BN, đặc điểm dân số ... thì học) • Sách: đọc hết, những cái nào khác slide thì học slide, đặc biệt liều điều trị trong suy tim cứ học ESC 2016 trong slide • Case lâm sàng sẽ học theo lưu đồ ESC 2016, các em cần nhận diện bệnh nhân này đã dùng liều đích hay chưa, nếu chưa thì tăng liều, nếu rồi thì thêm thuốc, đề tốt nghiệp 2018 2019 2020 hình như có case tương tự 	Đọc hiểu từng slide suy tim: ≥ 10 lần Sách: 2-3 lần Đề: tốt nghiệp + học kỳ
2	THA	<ul style="list-style-type: none"> • Cô Hoa ra đề 	Slide ≥ 10 lần

		<ul style="list-style-type: none"> • Slide + sách điều trị, y chang bài suy tim, sách mà khác slide là học slide • Chú ý học liều suy tim => sau đó so sánh để học liều THA, cũng giống nhau nhiều. cần học kỹ liều đích, vì quan trọng xét tăng liều hay phối hợp thuốc cho bệnh nhân • Thuốc điều trị THA: học kỹ cơ chế, Tác dụng phụ, chỉ định, chống chỉ định • Ngưỡng điều trị - đích điều trị - khi nào đơn trị ... → slide mới nhất theo ESC 2018 • Học bảng phân loại nguy cơ tim mạch cũng có thể hỏi • Y3 Y4: đọc thêm mấy cái cơ bản về THA như cách đo THA đúng cách, các nguyên nhân THA thứ phát, xét nghiệm THA ... anh đọc hết cho chắc 	Sách 2 lần Đề: tốt nghiệp, học kỹ
3	BTTMCB	<p>Cô Kim Trang ra đề</p> <p>Slide + nghe giảng là đủ, học kỹ điều trị không thuốc, thuốc cải thiện tiên lượng, thuốc giảm triệu chứng... , học kỹ bảng thuốc giảm triệu chứng, chỉ định can thiệp mạch vành</p> <p>Sách: học thêm phân độ CCS cũng có thể hỏi</p>	<p>Slide ≥ 5 lần</p> <p>Làm hết đề</p> <p>Sách 1-2 lần</p> <p>Làm mấy cái đề tốt nghiệp</p> <p>2-3 năm gần nhất là hiểu cách ra đề</p>
4	HCVC	<p>Thầy Bình ra đề</p> <p>Slide + nghe giảng + đi lâm sàng Nội Y6 sẽ hiểu là làm được hết</p> <p>Đi Nội CR thì nên xin anh Chương bên khoa TMCT giảng thêm phần NMCT cấp từ các chỉ định điều trị PCI, TSH, kháng đông, kháng kết tập tiểu cầu</p>	<p>Đọc hiểu slide</p> <p>Tóm tắt các nhóm thuốc giảm tử vong</p> <p>Chú ý câu hỏi của thầy Bình, nếu thấy dễ thì hãy đọc kỹ 3 lần để tránh sai ngu</p>
5	RL nhịp	<p>Thầy Sỹ ra đề</p> <p>Lần đầu tiên ra thi thì phải</p> <p>Slide + nghe giảng để hiểu, học mấy cái ECG trong slide của thầy</p> <p>Thuốc RL nhịp: học cơ chế + chỉ định + CCD + tác dụng phụ của các thuốc</p>	<p>Slide ≥ 5 lần</p> <p>Làm mấy câu RL nhịp trong đề tốt nghiệp + lý thuyết</p>
6	Hen	Thầy Vũ ra đề	Slide + đề tốt nghiệp 2-3 năm gần

		Slide + nghe giảng là làm được, thầy Vũ dạy thì hơi buồn ngủ nhưng nên nghe, slide tùy nhiều nghiên cứu nhưng chỉ cần hiểu, không cần học	nhất, thầy có thể ra lại, nhớ làm cả đề Y chính quy + Y liên thông
7	COPD - VIÊM PHỔI	Tương tự bài hen, cũng nghe thầy giảng, Slide	
8	SHH	Thầy Bảo ra đề Slide + nghe giảng là làm được, Thầy Bảo hỏi cơ chế suy hô hấp rồi cách tính FiO2 thực tế → học kỹ, cơ chế giảm oxy, cơ chế ứ CO2.. Học nguyên nhân suy hô hấp theo nhóm, trung ương hay ngoại biên	Slide ≥ 5 lần
9	Viêm tụy cấp	Thầy Đức ra đề Nghe giảng + đọc slide là làm được. câu hỏi nhìn thì dễ nhưng hãy đọc lại đề cỡ 2-3 lần cho chắc, tránh sai ngu Chú ý mấy cái mốc thời gian chẩn đoán mức độ, tiên lượng nặng, chỉ định các can thiệp, các ngưỡng điều trị ...	Slide ≥ 5 lần
10	XHTH	Thầy Đức ra đề Nghe giảng + đọc slide là làm được, thêm 1 số ý thầy giảng trên lâm sàng Nội bên Gia Định đặc biệt phân độ mức độ XHTH ở 1 số trường hợp có thiếu máu mạn chửa hạn Thời điểm làm Hct và theo dõi trong XHTH như nào?	
12	Xơ gan	Cô Midu ra đề Nghe giảng + nát slide là làm được hết, mấy câu hay hỏi như tính Childpugh, chỉ định và điều trị phòng ngừa XHTH ... Tóm lại slide của cô rất chi tiết → chỉ cần học hết + hiểu là ok (có 1 số ý cô dạy trên GD sẽ khác một số thầy cô dạy trên LS => do đó ưu tiên học slide cô MIDU để thi)	Slide là được ≥5 lần Đề tốt nghiệp mấy năm gần đây cũng rất sát đề thi năm nay
13	Viêm đại tràng	Cô Midu ra đề Nghe giảng + nát slide là ok	Tương tự bài xơ gan
14	Loét DDTT	Cô Midu ra đề Nghe giảng + nát slide là ok, nhớ đọc thêm slide loét dạ dày của Y3, và chú ý đọc kỹ câu hỏi tránh bị gài, mấy câu hay hỏi thường tập trung thuốc – đặc điểm, chỉ định, chống chỉ định, yếu tố gây loét trợt, chỉ định tìm Hp... => cũng học hết + hiểu là ok	Tương tự bài xơ gan
15	Suy thận cấp	Chị Thảo ra đề, case lâm sàng khá cơ bản như mấy đề tốt nghiệp Y12 Y13. Học slide + sách + nghe giảng. Đi lâm sàng có chị Thảo thì nhớ hỏi thêm mấy cái xử trí ban đầu ở BN AKI như chạy thận như nào, đặt sonde tiểu khi nào ...	

16	Suy thận mạn	Cô Bích Hương ra đề Học slide + sách + nghe cô giảng → hãy học thuộc hết các tiêu chuẩn chẩn đoán, tóm lại phải phân biệt được AKI, CKD, hay bệnh thận cấp ... học điều trị từng nhóm biến chứng bệnh thận mạn	
----	--------------	---	--

III. Môn Nhi

Môn Nhi năm nào cũng có nhiều câu khó, nên chú trọng hơn để làm tốt Nhi sẽ có thứ hạng cao. Tài liệu chính cũng là sách + slide + nghe giảng. Năm nay bộ môn ra sách mới 2020 nên Anh đọc cả sách cũ + mới, đánh giá là rất mệt. Chi tiết từng bài tham khảo

STT	Bài	
1	Suy tim	Cô Phúc ra đề, năm nay cỡ 15 câu case lâm sàng dài, đọc hoa mắt. Tài liệu nên học là nghe giảng + slide giảng đường, hiểu cơ chế và nguyên tắc điều trị suy tim, chống chỉ định các thuốc đó Nhớ đọc thêm sách mới 2020 bài suy tim + làm kỹ case LS ở phần trắc nghiệm rồi áp dụng => hiểu được triệu chứng này là do cơ chế bù trừ nào là đạt yêu cầu => đi thi chỉ cần tìm những nhóm triệu chứng đó là biết cách chọn thuốc Nên kiểm ghi âm lúc trình bệnh vs cô Phúc để hiểu thêm vì bài suy tim ở trẻ em lúc đi LS rất ít được dạy nên đi sâu vào điều trị sẽ mơ hồ.
2	NT sơ sinh	Cô Dương ra đề Đọc slide + nghe ghi âm cô giảng, phải hiểu ý cô, học kỹ slide, học kỹ lưu đồ xử trí nhiễm trùng ss sớm, ss muộn Học thêm mấy cái NT rốn, NT da ... liên quan Đọc slide cỡ 7-8 lần là được
3	Suy dinh dưỡng – béo phì	Slide + nghe giảng + sách Phân độ suy dinh dưỡng béo phì → học kỹ, chú ý tuổi để phân loại Nguyên nhân suy dinh dưỡng, SDD bào thai... Làm mấy case LS sách 2020 để hiểu điều trị SDD cấp nặng Đọc chọn lọc nelson phần SDD, kiểu như SDD sẽ tăng nguy cơ bị bệnh A B C thì đề thi sẽ cho A B C D
4	HCTH – VCTC	Khả năng là Anh Trí or chị Uyên ra đề => case lâm sàng dài, tương tự đề tốt nghiệp, nhưng không khó ⇒ Đọc slide + nghe giảng + làm thêm PRETEST Y16 thêm
5	Khò khè – VTPQ – hen	Khò khè: đọc slide tiếp cận khò khè của cô Hồng → thuần 5 câu lý thuyết VTPQ : đọc slide cô Hồng là làm được hết, làm hết 4 case lâm sàng trong handout Y6 mới là được, chú ý mấy cái phân độ VTPQ, các yếu tố nguy cơ cao, điều trị đặc hiệu trong VTPQ Hen: đọc slide + nghe cô Diễm giảng là làm đc hết, không khó, học kỹ điều trị 4 độ cơn hen cấp, liều lượng thuốc

6	HC thiếu máu + xuất huyết	Chị Mai lan ra đề Cơ bản – đọc slide – lý thuyết đi lâm sàng là làm được hết
7	Tay Chân miệng	Anh Nghĩa ra đề Slide + nghe giảng + đọc sách 2020 Học kỹ lý thuyết chung, đặc biệt phân độ TCM , liều thuốc pheno, IVIG... => đánh đề trong handout tài liệu Y6 mới, đề tốt nghiệp mấy năm nay là được Chú ý nghe giảng thêm, vì anh dạy 1 số ý để làm case LS
8	Co giật	Thầy Tuấn ra đề Đọc kỹ bài co giật trẻ em của Thầy Tuấn viết (sách 2007 + sách các bệnh lý thần kinh trẻ em thì phải, màu xanh) Hiểu cách tiếp cận co giật – triệu chứng gợi ý nguyên nhân Điều trị → học hết số liệu có trong sách. Liều co giật, liều Natri, calci, Glucose... trong điều trị co giật thứ phát Đọc thêm nelson phần co giật về chỉ định chọc dò, yếu tố nguy cơ tái phát, tỷ lệ động kinh sau này, các xét nghiệm...
9	Chứng ngừa	Thầy Luân ra đề Đọc slide + đi lâm sàng là làm đc Đọc sách về lý thuyết chứng ngừa → sẽ cho 2-3 câu lý thuyết Nói chung thuộc được lịch tiêm chủng là ok, làm thêm mấy câu tiêm chủng trong đề tốt nghiệp 2-3 năm gần nhất
10	ĐTĐ	Chị Quỳnh ra đề Cũng slide + nghe giảng là làm được hết, chú ý cách sử dụng Insuline, tăng giảm liều các thứ

Chúc các em có sự chuẩn bị tốt nhất cho cuộc thi Nội trú năm sau !!!