

CBL: CÁC VẤN ĐỀ DINH DƯỠNG

Giới thiệu

Dinh dưỡng rất quan trọng cho trẻ em ngay từ lúc sinh. Các sai lầm dinh dưỡng có thể xảy ra ở các trẻ em khoẻ mạnh khi bú mẹ, bú bình, ăn dặm, ăn uống hàng ngày hoặc các trẻ em bệnh điều trị ngoại trú và nội trú. Mục tiêu của dinh dưỡng ở trẻ em là giúp trẻ ăn uống đúng để phát triển lành mạnh về thể chất và tinh thần, nhằm tránh các biến chứng như suy dinh dưỡng, thiếu vi chất, và béo phì.

Trong bài này, sinh viên sẽ học cách tiếp cận trẻ khoẻ mạnh hoặc bệnh lý để đánh giá dinh dưỡng và phát hiện các vấn đề dinh dưỡng và các bệnh lý dinh dưỡng. Từ đó tham vấn giúp bà mẹ nuôi dưỡng trẻ lành mạnh.

Mục tiêu học tập

1. Trình bày được nhu cầu dinh dưỡng của trẻ em và cách nuôi dưỡng đúng, bao gồm bú mẹ, sữa thay thế sữa mẹ, và ăn dặm.
2. Hỏi được tiền căn dinh dưỡng trẻ em
3. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng dựa trên nhân trắc
4. Chẩn đoán bệnh lý suy dinh dưỡng và béo phì
5. Tiếp cận tìm nguyên nhân chậm lớn và suy dinh dưỡng
6. Chẩn đoán và dự phòng các bệnh do thiếu vi chất được
7. Xác định các sai lầm nuôi dưỡng của bà mẹ xử trí.
8. Trình bày các nguyên tắc xử trí suy dinh dưỡng cấp nặng.
9. Tham vấn gia đình về cách nuôi dưỡng lành mạnh khi trẻ lành và trẻ bệnh.

Sinh viên cần chuẩn bị

Đọc:

- Các bài giảng về dinh dưỡng trong nội dung chương trình dạy Tiêu hoá – Dinh dưỡng cho Y4.
- IMCI Chart booklet (2014). WHO, URL: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/documents/IMCI_chartbooklet/en/
- WHO Growth chart standards. URL: <https://www.who.int/childgrowth/standards/en/>.
- Kliegman RM et al (2015), Nelson Textbook of Pediatrics, 20th edition, Elsevier Saunders, Philadelphia, PA, (các bài undernutrition, obesity)

Video:

IMCI training video. How to check malnutrition and anemia. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=2BR0ygzn8OU>