

***Câu 7:***

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Vân, 25 tuổi, 0000, đến để tư vấn vì quên uống thuốc tránh thai.

Bạn hãy tư vấn cho cô Vân về tình huống này.

### Câu 7:

#### Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng xin bác sĩ đừng mắng tôi. Bác sĩ có cho tôi tránh thai bằng thuốc nhưng vì lơ đãng nên tôi **đã quên uống thuốc** ...

**BS :** Thế chị có thể cho tôi biết chị **đang dùng loại thuốc nào** không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Bác sĩ có kê cho tôi mua **Mercilon®**.



**BS :** Chị bắt đầu **uống được bao lâu** rồi?

**KH :** **Đây là lần đầu tiên tôi uống thuốc.** Hôm bữa giữa tháng 12, khi vừa cưới được mấy hôm, tôi có gặp bác sĩ để được tư vấn về tránh thai. Khoảng một tuần sau, khi có kinh ngày đầu, tôi bắt đầu uống luôn như lời bác sĩ căn dặn.

**BS :** Chị có thể cho biết cụ thể ngày nào không?...

**KH :** Ngày **24.12.2011**, bữa Noel đó, bác sĩ ạ.

**BS:** **Thế chị đã quên uống thuốc hôm nào ?**

**KH:** Từ cái **hôm qua** và **cả hôm kia nữa, 2 đêm liên tiếp** rồi. Tôi lo quá bác sĩ ạ.

**BS:** **Chị có thể cho tôi xem vỉ thuốc** được không?

**KH:** Tất nhiên rồi, tôi có mang theo vỉ thuốc đây. Bác sĩ xem và giúp cho tôi với. Tôi phải làm gì bây giờ?

**BS :** ... tư vấn ...

**Cần uống bù hôm nay, một viên ngay bây giờ, một viên đêm nay**

**Tránh thai bổ sung trong 7 ngày kế tiếp**

**KH :** Tôi hiểu rồi bác sĩ ạ, nhưng tôi có thêm một câu hỏi nữa: trong hai ngày quên uống thuốc, chúng tôi có gần nhau cả hai đêm. Như vậy, ngoài những gì bác sĩ vừa khuyên, tôi **có phải uống thêm thuốc tránh thai khẩn cấp hay không cần**, làm ơn giải thích cho tôi biết để an tâm, bác sĩ ạ?

**BS :** ... **Không nhất thiết** ..., vì **lúc đó là ngày thứ tư và thứ năm, khả năng có thai rất thấp**

**KH :** Xin cảm ơn bác sĩ.

**Câu 7:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về loại OCs hiện tại</b>	<b>Loại OCs</b>	<b>1</b>
	<b>Thời gian bắt đầu dùng</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về quên thuốc</b>	<b>Ngày quên uống thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Đề nghị cho xem vỉ thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về quên thuốc</b>	<b>Uống bù hôm nay</b>	<b>1</b>
	<b>Một viên ngay bây giờ</b>	<b>1</b>
	<b>Một viên tối nay</b>	<b>1</b>
	<b>Tránh thai bổ sung trong 7 ngày</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về tránh thai khẩn cấp</b>	<b>Không cần thiết</b>	<b>1</b>
	<b>Vì đang ở ngày thứ tư và ngày thứ năm</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 8:***

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Lan, 25 tuổi, 0000, đến để hỏi ý kiến tư vấn của bạn liên quan đến uống thuốc tránh thai khẩn cấp.

Bạn hãy tư vấn cho cô Lan về tình huống này.

### Câu 8:

#### Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng tôi có một số điều lo lắng, mong bác sĩ có thể cho tôi biết rõ hơn không. Tôi vừa lập gia đình được một tuần. Sau đám cưới, **tôi có dùng tránh thai khẩn cấp**. Hôm **chủ nhật rồi**, tôi có đến nhà thuốc tây, mua thuốc tránh thai, người ta bán cho tôi **một hộp thuốc có 2 viên, bảo uống một lần**. Tôi đã uống ngay. **Chiều tối hôm qua**, tôi lại đến nhà thuốc đó để mua thuốc uống lần nữa, nhưng **người ta lại bán cho tôi một hộp thuốc khác, chỉ có một viên thôi** ... Tôi cũng thấy lạ quá, nhưng **vì gấp quá, nên cũng uống**. Uống xong vẫn cứ thấy lo nên đến hỏi ý kiến bác sĩ...

**BS :** Chị có thể cho tôi xem chị đã dùng thuốc gì không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Đây là 2 vỏ hộp và vỉ thuốc mà em đã uống đây. **Người ta cho em uống như vậy có được không?** Em **có nên tiếp tục tránh thai bằng cách này không** bác sĩ? Vì sao ạ?



**BS :** Chị có thể cho tôi biết về chu kỳ kinh của chị?

**KH :** **Rất không đều, có khi mới 25 ngày đã có, có khi đến 45 ngày vẫn chưa có**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể cho tôi biết chị có kinh bình thường lần cuối ngày nào không?

**KH :** Để tôi xem nào, chính xác là ngày **12.12.2011**, ngày đám cưới là ngày **23.12.2011**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể cho tôi biết về đặc điểm sinh hoạt vợ chồng của chị (công việc, nhịp điệu...)?

**KH :** **Tạm thời trong năm đầu chồng tôi vẫn còn ở xa, cứ 2-3 tuần thì ở nhà vài hôm**, bác sĩ ạ.

**BS :** Trước nay chị có vấn đề gì liên quan đến sức khỏe không (bệnh nội khoa, dị ứng...)?

**KH :** **Hoàn toàn khỏe mạnh**, bác sĩ ạ.

**BS:** ... tư vấn ...

Không nên uống nhiều loại TTKC khác nhau, vì cơ chế tác dụng khác nhau

Chu kỳ không đều, sẽ gặp nhiều khó khăn khi thực hành TTKC

Sinh hoạt vợ chồng không đều, khi quá nhiều khi không có, gây khó khăn cho thực hành TTKC

**KH:** Xin cảm ơn bác sĩ.

**Câu 8:**

***Tư vấn về tránh thai***



***25.12.2011***



***28.12.2011***

**Câu 8:**

***Tư vấn về tránh thai***

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về thực hành tránh thai khẩn cấp</b>	<b>Chu kỳ</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Tiền sử nội ngoại khoa liên quan TTKC</b>	<b>1</b>
	<b>Đặc điểm sinh hoạt tình dục</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về thực hành TTKC</b>	<b>Không nên uống nhiều TTKC khác nhau</b>	<b>2</b>
	<b>Chu kỳ không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
	<b>SHTD không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

**Câu 9:**

***Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Bà Nga, 45 tuổi, 2002, đến để tư vấn vì kết quả phết mỏng cổ tử cung bất thường.

Bạn hãy tư vấn cho Bà Nga về tình huống này.



### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi mong bác sĩ cứu tôi với. Hồi tháng 8 năm nay, bác sĩ có khám định kỳ cho tôi, kết quả khám hoàn toàn bình thường, nhưng kết quả tế bào cổ tử cung lần đó có bất thường, nên bác sĩ có hẹn khám lại. Hôm 26.12, bác sĩ có cho tôi làm lại phết tế bào cổ tử cung kiểm tra, kết quả đây bác sĩ ạ. Tôi sợ quá... (vừa nói vừa đưa tờ kết quả PMCTC ra). Tôi bị gì vậy bác sĩ? Có phải là ung thư không?

**BS :** ... Tư vấn ...

Đây là **HSIL với CIN 3**, là **tổn thương tiền ung thư**

Cần **điều trị đúng**, sẽ **tránh hoàn toàn được diễn tiến đến ung thư**

**KH :** Như vậy thì trước mắt, ý tôi nói là hôm nay, tôi phải làm gì thêm, bác sĩ ạ?

**BS :** ... Tư vấn ...

**Soi cổ tử cung**

**Sinh thiết dưới định vị của soi cổ tử cung**

**KH :** Có phải **do lần trước kết quả bất thường** (chỉ chữ ASC-US trên kết quả) **mà mình đã không làm gì thêm để ngăn ngừa hay để biết rõ thêm không** nên lần này **phát hiện trễ không** bác sĩ ạ?

**BS :** ... Tư vấn ...

**Thái độ trước ASC-US:** (1) làm lại PMCTC ; (2) HPV DNA ; (3) Soi CTC

3 cách này là tương đương nhau, nhưng chị có lý, **lẽ ra nên làm gì đó để rõ hơn**

**KH :** Nếu **kết quả sinh thiết mà đúng là bệnh tiền ung thư**, thì bác sĩ sẽ **điều trị tiếp cho tôi ra sao?**

**BS:** ... Tư vấn ...

**Khoét chóp cổ tử cung chẩn đoán và điều trị**

**KH:** Xin cảm ơn bác sĩ. Một lần nữa mong bác sĩ cứu giúp tôi...

**Câu 9:*****Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Về HSIL</b>	<b>HSIL-CIN 3 là tổn thương tiền ung</b>	<b>2</b>
	<b>Có thể tránh hoàn toàn diễn tiến đến K</b>	<b>2</b>
<b>Những thăm dò cần thiết</b>	<b>Soi cổ tử cung</b>	<b>1</b>
	<b>Sinh thiết dưới soi cổ tử cung</b>	<b>1</b>
<b>Thái độ trước ASC-US</b>	<b>Nên tích cực tìm hiểu thay vì thụ động</b>	<b>½</b>
	<b>Soi CTC</b>	<b>½</b>
	<b>HPV-DNA</b>	<b>½</b>
	<b>Lập lại PMCTC</b>	<b>½</b>
<b>Điều trị CIN 3</b>	<b>Khoét chóp chẩn đoán</b>	<b>1</b>
	<b>Khoét chóp có thể là khoét chóp điều trị</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 10:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường***

Bé Chi, 14 tuổi, đến để khám vì xuất huyết tử cung bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của bé Chi về tình huống này.

**Câu 10:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Thưa bác sĩ, bác sĩ khám cho con với. Con ***có kinh sao mà cứ kéo dài hoài không hết***, bác sĩ ơi! Con bị gì vậy bác sĩ? Con sợ quá!

**BS :** Con ***có kinh lần đầu tiên năm mấy tuổi*** (năm nào)?

**KH :** Dạ ***mới hồi đầu năm nay thôi***, sau tết con mèo đó, thưa bác sĩ.

**BS :** ***Từ đó tới nay***, con ***có kinh được mấy lần rồi?***

**KH :** Dạ thưa 3 lần cả thầy. Lần đầu là sau tết, lần thứ nhì hồi con đang nghỉ hè, và lần thứ ba là lần này.

**BS :** Con có thể nói cho bác nghe về những lần có kinh đó được không?

**KH :** Dạ con không hiểu ý bác sĩ?

**BS:** Mỗi lần có con có ***mấy ngày? Mỗi ngày mấy băng vệ sinh? Màu gì? Có máu cục*** không?

**KH:** Dạ thưa con có mỗi lần 6-7 ngày gì đó, mỗi ngày con để hết 4-5 miếng băng, màu đỏ như màu sơn xe “Click” của má con, cũng có máu sệt máu màu đen đen...

**BS :** Lần này ***con có kinh ngày nào?***

**KH :** Dạ cũng được hơn ***hai tuần rồi***, thưa bác sĩ.

**BS:** Lần này ***có giống như những lần trước không?***

**KH:** Dạ thưa không. Lần này dài lắm. Không đẹp như hai lần trước, màu thì giống như trái mận Hà Nội vậy.

**BS :** Trước giờ ***con có bị bệnh gì không?***

**KH :** Dạ thưa con không hiểu?

**BS:** Mỗi lần ***con bị đứt tay hay bị đi nhổ răng có bị chảy máu lâu cầm*** không?

**KH:** Dạ thưa không. Bác sĩ ơi, con ***có bị bệnh gì không?*** Con ***có phải làm thí nghiệm gì*** không ạ?

**BS :** ... Giải thích ...

***Xuất huyết cơ năng tuổi dậy thì***

***Siêu âm loại trừ các bệnh lý thực thể***

***Khảo sát các chức năng đông cầm máu***

**Câu 10:****Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường**

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Về những lần có kinh trước	Thời điểm có kinh lần đầu	1
	Số lần có kinh lần đầu đến nay	1
Tính chất của các lần có kinh trước	Độ dài kỳ kinh	½
	Số lượng máu kinh	½
	Màu của máu kinh	½
	Máu cục hay máu loãng	½
Về kinh lần này	Độ dài	1
	Tính chất	1
Tiền sử	Tiền sử bệnh huyết học	1
Chẩn đoán và Hướng xử trí	Xuất huyết cơ năng tuổi dậy thì	1
	Loại trừ bệnh lý thực thể bằng lâm sàng	1
	Loại trừ bệnh lý thực thể bằng CLS	1
Tổng điểm / 10		