

12. Bệnh nhân nữ 30 tuổi, bị sưng đau cơ đùi phải do chấn thương mô mềm 2 ngày. Tác nhân vật lý nào được chọn lựa giảm đau trong trường hợp này?

- a. Sóng ngắn → Nhiệt sâu = Nhiệt trị liệu → Laser.
- b. Điện dòng TENs
- c. Hồng ngoại
- d. Siêu âm trị liệu
= sóng ngắn.

17. Đặc điểm vi khuẩn học của bệnh nhân viêm xương tủy xương mạn tính nào dưới đây đúng?

- a. Vi khuẩn hàng đầu gây viêm mạn tính là Streptococcus sp
- b. Nhiều vi khuẩn có thể xuất hiện trong một ổ xương viêm
- c. Vi khuẩn lao không gây viêm xương tủy xương mạn tính
- d. Các vi khuẩn làm hình thành biofilm tại bề mặt mạch máu

Staphylococcus sp.

15. Việc tập gấp duỗi **chủ động** các khớp ngón tay ở người bệnh đang bó bột cánh – bàn tay tuân theo nguyên tắc phục hồi chức năng nào sau đây?

- a. Giảm tình trạng khiếm khuyết
- b. Ngăn ngừa thương tật thứ cấp
- c. Điều trị nhăn mạnh bệnh nền
- d. Tăng cường khả năng tham gia



hình ảnh von huá gân gót
→ gút III

10. Bệnh nhân nữ 40 tuổi đau gót chân tăng khi đi lại đã 1 năm. Bác sĩ khám và nghi ngờ cô bị bệnh lý gân gót. Kết quả MRI như hình dưới. Điều trị phù hợp cho bệnh nhân là gì?

- a. Phẫu thuật lấy chìo xương gót
- b. Tiêm corticoid vào gân gót
- c. Nẹp bột căng bàn chân
- d. Tập vật lý trị liệu

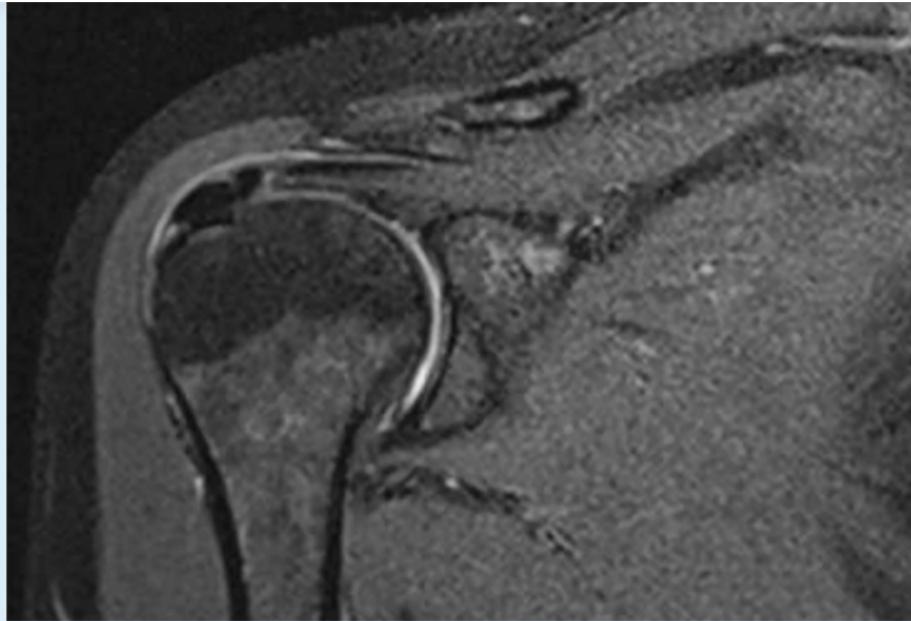
D



01. Anh A bị gãy xương đùi Phải, được phẫu thuật kết hợp xương bằng đinh nội tủy có chốt. Xquang kiểm tra sau 6 tháng như hình. Anh A được chẩn đoán không lành xương đùi Phải. Phương pháp điều trị thích hợp cho anh A là gì?

- a. Siêu âm trị liệu để tăng sinh mạch máu đến ổ gãy
- b. Đề nghị bệnh nhân phẫu thuật
- c. Bổ sung Calci để thúc đẩy quá trình lành xương
- d. Hướng dẫn bệnh nhân chống chân nhẹ vớ nặng để bảo vệ ổ gãy

D



11. Bệnh nhân nữ, 50 tuổi, đau vai trái kéo dài 3 năm nay. Đau tăng khi làm động tác giơ cao tay qua đầu. Không ghi nhận chấn thương trước đó. Bệnh nhân có đem theo MRI được chụp từ tuyến trước với hình ảnh như bên dưới. Bệnh lý gân đang ở giai đoạn nào?

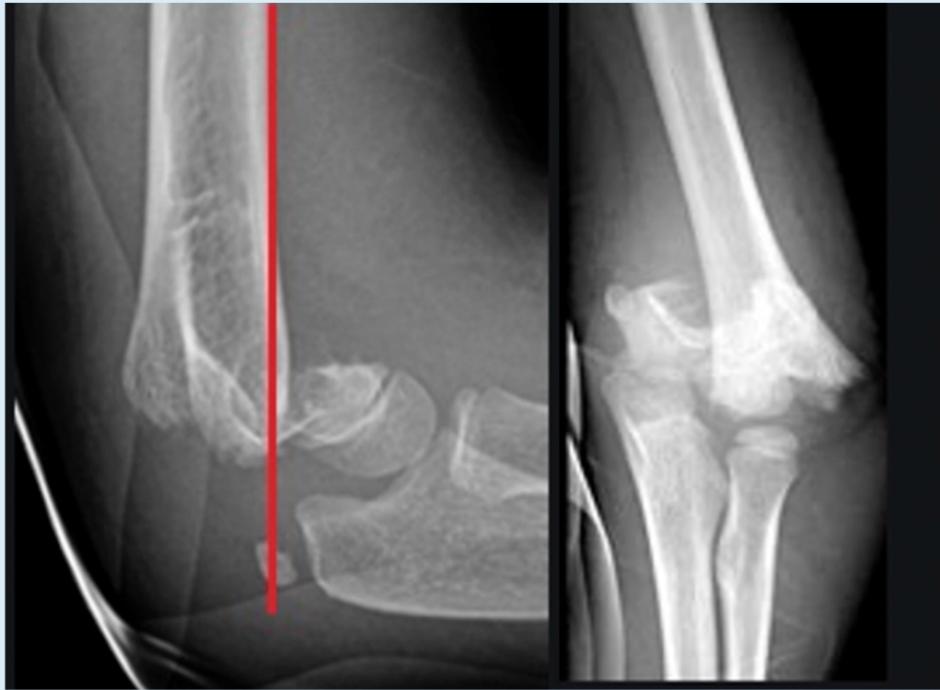
- a. Thoái hóa

(*thay đứt gân*)

- b. Hủy hoại

- c. Đứt gân

- d. Viêm



24. Bé nữ, 6 tuổi, gãy trên 2 lõi cẳng xương cánh tay trái theo hình X quang dưới đây, lựa chọn phương pháp cố định xương thích hợp cho bé là gì?

- a. Bó bột cánh bàn tay
- b. Cố định ngoài
- c. Kim Kirschner
- d. Nẹp vít



20. Bệnh nhân nam 30 tuổi, cách đây 2 tuần bệnh nhân bị tai nạn giao thông, chẩn đoán: gãy hở độ II 1/3 dưới thân xương chày và xương mác trái, được điều trị phẫu thuật cắt lọc, ~~kết hợp~~ xương bên trong. Bệnh nhân tới tái khám, với vết thương như sau. Hướng xử trí nào dưới đây đúng?

- a. Sử dụng kháng sinh đường tĩnh mạch, liều cao và thay băng hàng ngày
- b. Phẫu thuật cắt lọc, tháo phương tiện kết hợp xương
- c. Thay băng và dùng các liệu pháp điều trị liền da
- d. Làm các xét nghiệm hỗ trợ chẩn đoán, và can thiệp điều trị ngay

✓ Chân voi

03. Không lành xương có hình ảnh "Elephant foot" là do nguyên nhân nào sau đây?

- a. Vị trí xương gãy có nguồn máu nuôi nghèo nàn, không thúc đẩy được quá trình lành xương
- b. Xương gãy được bắt động quá vững chắc ảnh hưởng đến quá trình tăng sinh mạch máu tại ổ gãy
- c. Xương gãy được bắt động bằng bột, sau một thời gian bột lỏng nên ổ gãy không vững
- d. Khi phẫu thuật, phẫu thuật viên bóc tách phần mềm quá nhiều, ảnh hưởng đến mạch máu màng xương



02. Chị A bị gãy xương cổ xương đùi Trái, được phẫu thuật kết hợp xương bằng vít xốp. Sau 6 tháng, chị đi lại vẫn còn đau vùng háng Trái. Chị đi tái khám và được chụp phim X quang kiểm tra như hình dưới. Bác sĩ nghi ngờ chị bị rối loạn lành xương cổ xương đùi Trái. Cận lâm sàng tiếp theo cần phải làm là gì?



- a. Siêu âm khớp háng Trái
- b. MRI khớp háng Trái
- c. CT scan khớp háng Trái
- d. Xét nghiệm nồng độ globulin miễn dịch

28.Trong bệnh hoại thư sinh hơi, dấu hiệu nặng tại chỗ nào cần phẫu thuật cấp cứu, chọn ý SAI?

- a. Ăn vào có tiếng bếp bếp dưới da /
- b. Vùng da bị đỏ cứng đi một cách rõ ràng
- c. Mùi hôi như chuột chết /
- d. Phù to, lan lên phần lành /

13. Trường hợp nào sau đây KHÔNG là chống chỉ định của vận động trị liệu?

- a. Gãy xương không liền
- b. Viêm bán cấp *Viêm cấp*
- c. Điều kiện thể chất không phù hợp
- d. Chấn thương cấp

16. Tình trạng hạn chế tầm vận động khớp vai ở người bệnh viêm gân chόp xoay được xếp vào phân loại nào theo mô hình ICIDH của Tổ chức Y tế Thế giới (1980)?

- a. Bệnh
- b. Giảm chức năng
- c. Khiếm khuyết
(chưa mất m�)
- d. Tàn tật

II → Khiếm khuyết / giảm chức năng.

C

07.Trong viêm đa khớp dạng thấp, sụn khớp mâm chày thường bị tổn thương ở vị trí nào đầu tiên?

- a. Vùng ngoại vi sụn khớp
- b. Vùng sau trong
- c. Vùng trước trong
- d. Vùng trung tâm sụn khớp



23.Bé nam, 6 tuổi, té chổng tay trái. Sau tai nạn, bé sưng, đau, kèm biến dạng khuỷu trái. Bé được chụp X quang, cơ chế chấn thương của bé là gì?

- a. Té đập vai trái, vai dạng
- b. Té đập vai trái, vai khép
- c. Té chổng tay trái, khuỷu duỗi
- d. Té chổng tay trái, khuỷu gấp

(phanh xu rasau) 85-97%

22. Khả năng tự điều chỉnh xếp theo thứ tự tăng dần của gãy xương trẻ em theo vị trí, chọn câu đúng?

- a. Đầu trên xương đùi, đầu dưới xương đùi
- b. Đầu trên xương mác, đầu dưới xương mác
- c. Đầu trên xương cánh tay, đầu dưới xương cánh tay
- d. Đầu trên xương chày, đầu dưới xương chày

gân đùi → càng tốt

29. Điều trị phù hợp nhất cho các trường hợp nhiễm khuẩn kỵ khí vết thương mô mềm là gì?

- a. Kháng sinh phổ rộng càng sớm càng tốt
- b. Phẫu thuật dẫn lưu mở rộng vết thương
- c. Phẫu thuật dẫn lưu kết hợp kháng sinh sớm
- d. Kháng sinh nên chờ kết quả kháng sinh đồ



06. Cô B, 70 tuổi, bị đau gối phải khoảng 1 năm nay. Cô đến khám thì được chụp phim Xquang như hình dưới. Bác sĩ chẩn đoán cô bị thoái hóa khớp gối phải độ 4, mức độ nặng nhất. Tрен làm gì tiếp cho bệnh nhân?

- a. Sử dụng huyết tương tươi giàu tiểu cầu tiêm vào khớp gối để phục hồi sụn khớp
- b. Phẫu thuật thay khớp gối vì khớp gối đã bị tổn thương quá nặng
- c. Khuyên cô tránh ngồi xổm hoặc quỳ gối
- d. Tiêm hyaluronic acid vào khớp gối để phục hồi sụn khớp

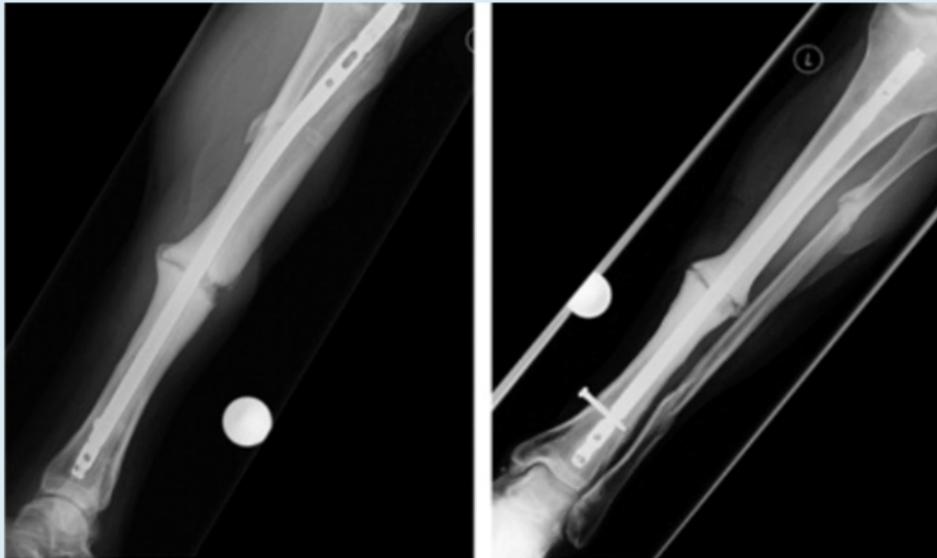


04. Anh T bị gãy xương đùi Phải, được điều trị phẫu thuật kết hợp xương. Xquang kiểm tra sau 6 tháng như hình dưới. Anh T đi lại còn **đau**. Chẩn đoán tại thời điểm hiện tại là gì?

- a. Chậm lành xương đùi
- b. Rối loạn lành xương
- c. Khớp giả X
- d. Không lành xương đùi

09.Tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán thoái hoá khớp là gì?

- a. Lâm sàng với triệu chứng đau và cứng khớp là chủ yếu
- b. Hình ảnh học với các hình ảnh tổn thương: hẹp khe khớp, chồi xương, xơ đặc xương dưới sụn và nang xương dưới sụn
- c. Giải phẫu bệnh mô sụn khớp
- d. Kết hợp lâm sàng và hình ảnh học để đưa ra chẩn đoán xác định



05. Anh T bị gãy 2 xương cẳng chân Phải, được điều trị phẫu thuật kết hợp xương. Xquang kiểm tra sau 6 tháng như hình. Anh T được chẩn đoán không lành xương xương chày Phải. Nguyên nhân không lành xương trong trường hợp này là gì?



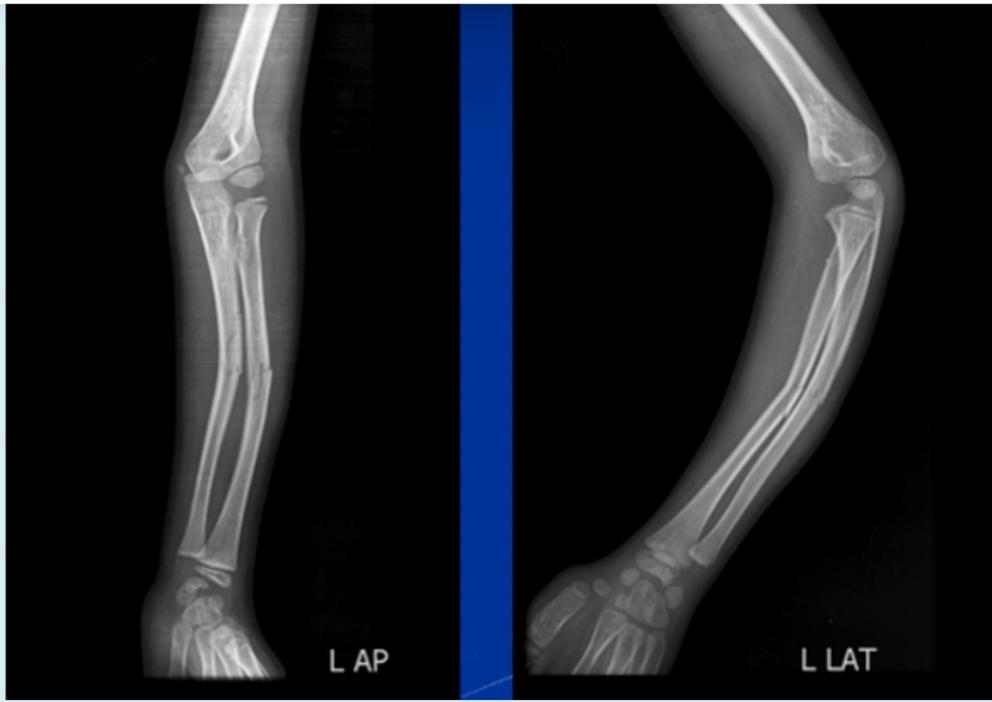
- a. Đinh chốt xương chày nhỏ nên không đủ vững
- b. Mạch máu xương chày vùng 1/3 giữa-dưới kém, ảnh hưởng đến quá trình lành xương
- c. Phẫu thuật viễn mổ hở, không tôn trọng phần mềm nên làm tổn thương hệ thống mạch máu màng xương
- d. Xương gãy không được nắn chỉnh tốt, vẫn còn di lệch xa, cản trở sự tăng sinh mạch máu

14. Cơ chế giảm đau bằng kích thích giải phóng các morphin nội sinh thuộc tác dụng của tác nhân vật lý nào sau đây?

- a. Lạnh trị liệu
- b. Sóng ngắn
- c. Hồng ngoại
- d. Điện dòng TENs

26. Yếu tố nào sau đây phù hợp tiêu chuẩn chẩn đoán viêm cân mạc hoại tử theo Fisher ?

- a. Có tình trạng tắc nghẽn các mạch máu lớn X
- b. Nhiễm độc hệ thống trung bình đến nặng
- c. Đau dữ dội không tương xứng mức độ tổn thương da
- d. Hoại tử lan rộng lớp cân mạc và vùng cơ bên dưới



25. Vì sao ở trẻ em có kiểu gãy cành tui như hình X quang dưới đây, trong khi người lớn không có kiểu gãy này?

- a. Thành phần collagen trong xương trẻ em chiếm tỷ lệ cao
- b. Cấu trúc dây chằng khỏe hơn cấu trúc xương
- c. Màng xương dày nên chỉ gãy ở một vò xương
- d. Xương trẻ em có nhiều cấu trúc tế bào và xương xốp



21. Vì sao ở trẻ em nhỏ khi trượt chân té, chúng ta sẽ hiếm khi gặp hình ảnh lâm sàng trật khớp háng như hình dưới đây?

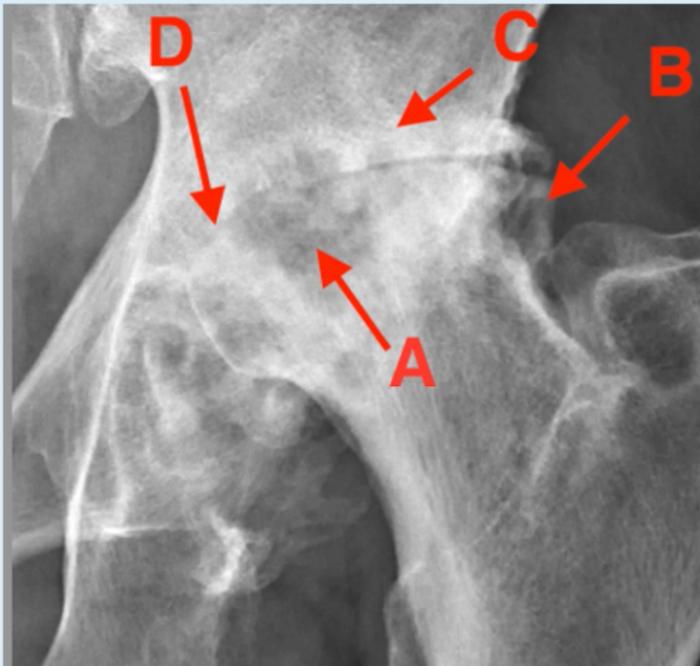
- a. Xương trẻ em có nhiều cấu trúc tế bào và xương xốp
- b. Thành phần collagen trong xương trẻ em chiếm tỷ lệ cao
- c. Màng xương dày giúp chống lại lực vận xoắn
- d. Cấu trúc dây chằng khỏe hơn cấu trúc xương

18. Biofilm là một cấu trúc ba chiều gồm có các thành phần nào?

D

- a. Phương tiện y khoa, vi khuẩn, màng bảo vệ ngoại bào

- b. Màng bảo vệ sinh học, vi sinh vật, bề mặt xương
- c. Dị vật trong ổ gãy, màng bảo vệ huyết tương, vi khuẩn
- d. Vi sinh vật, màng bảo vệ ngoại bào, bề mặt vật chất trong ổ gãy



08. Đây là hình ảnh thoái hóa khớp háng Trái. Tổn thương nào sau đây cho thấy phản ứng sửa chữa của cơ thể xảy ra ở màng xương?



a. B

đau xay



b. A



c. C



d. D

A: nang xương

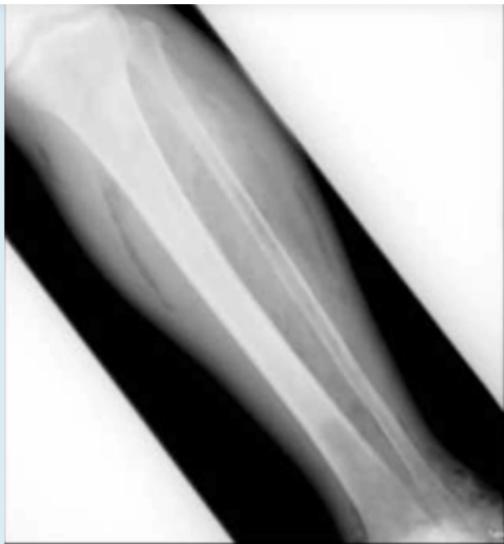
B: chồi xương

C: xơ xương dưới sụn

D: hẹp khe khớp

30. Để ngừa nhiễm trùng da và mô mềm, yếu tố khuyến cáo nào sau đây KHÔNG phù hợp?

- a. Rửa sạch da tổn thương bằng xà bông
- b. Phát hiện và xử trí sớm vết trầy xước da
- c. Mang giày hoặc dép vừa với chân
- d. Tránh tiếp xúc da với nước biển



27. Bệnh nhân nữ 20 tuổi bị miếng tole cắt vào cẳng chân rách da, được khâu 3 mũi tại y tế địa phương. Sau đó vết thương rỉ dịch hôi nhiều sưng nề cẳng chân. Bệnh nhân đến khám thấy vết thương chảy dịch đục, hôi nhiều. Hình ảnh X-quang như sau. Yếu tố có giá trị chẩn đoán nhất của X-quang trong trường hợp này là gì?

- a. Đánh giá mức độ sưng nề
- b. Tìm di vật cản quang
- c. Loại trừ tổn thương xương
- d. Tìm khí trong mô mềm



B

19. Bệnh nhân nam, 62 tuổi, tới khám vì đau lưng và thấy lưng cong dần đã 1 năm nay. Tiền căn: chưa ghi nhận tiền sử chấn thương. Nghề nghiệp: chạy xe ba gác. Cơn đau lan xuống cả hai chân. Bệnh nhân đã tự mua thuốc uống, nhưng không hết đau. Bệnh nhân cầm theo phim X quang chụp sẵn và đưa cho bác sĩ xem. Cần làm gì để điều trị căn bệnh này?



- a. Chụp phim cộng hưởng từ kết hợp sinh thiết kim chẩn đoán
- b. Sử dụng thuốc kháng lao liều cao, tập vật lý trị liệu hỗ trợ ngay
- c. Thăm khám lâm sàng và thực hiện các cận lâm sàng cần thiết
- d. Phẫu thuật cắt lọc, nạo xương viêm, tháo mủ, làm cứng các đốt sống