

1. So sánh thành phần trong 100ml sữa mẹ với sữa bò tươi như thế nào?

- A. Đậm ít hơn
- B. Chất béo ít hơn
- ☒ C. Đường nhiều hơn
- D. Năng lượng nhiều hơn

2. Trong chế độ ăn dặm của trẻ, trẻ có thể sử dụng rau luộc, rau xào ở thời điểm nào?

- A. Từ 6 tháng
- B. Từ 9 tháng
- ☒ C. Từ 12 tháng
- D. Từ 15 tháng

3. Bé 10 tháng cần được rèn luyện kỹ năng nào trong thực hành nuôi ăn?

- A. Cai sữa.
- B. Sử dụng muỗng.
- ☒ C. Ăn rau cắt nhỏ.
- D. Ăn thực phẩm cứng.

4. Bé 6 tuổi ăn bữa trưa trong khoảng thời gian 10 phút có phù hợp với hướng dẫn nuôi ăn?

- A. Thời gian ăn của bé ngắn hơn.
- ☒ B. Phù hợp.
- C. Thời gian ăn của bé dài hơn.
- D. Hướng dẫn nuôi ăn không qui định về thời gian ăn.

5. Bé 10 tuổi được chẩn đoán chán ăn tâm thần, cân nặng 24.5kg (75% cân nặng lý tưởng), nhiệt độ 37°C, mạch 80l/ph, HA 90/60 mmHg. Tim đều, phổi trong, bụng mềm, không mất nước. Bé nên được điều trị ngoại trú hay nội trú?

- A. Điều trị ngoại trú.
- B. Nhập viện.
- C. Cần làm xét nghiệm rồi quyết định.
- ☒ D. Cần khám thêm chuyên khoa tâm lý rồi quyết định.

6. Bé 3 tuổi, WA -2.34SD, HA -0.65SD, WH -2.62SD, tình, sinh hiệu ổn, lông bàn tay nhạt, không phù. Cận lâm sàng nào cần thực hiện?

- A. Albumin máu, lipid máu.
- ☒ B. Đường huyết, điện giải đồ.
- C. Công thức máu, ferritin.
- D. Chưa cần cận lâm sàng.

7. Bé 12 tháng, tiêu chảy ngày 1, WA -3.85SD, HA -2.07SD, WH -3.4SD, tình, sinh hiệu ổn, uống bình thường, mắt trũng, da véo da mắt chậm, không phù. Cách điều trị mất nước nào phù hợp?

- A. ORS pha chuẩn uống 75ml/kg/4 giờ.
- ☒ B. ReSoMal pha chuẩn uống 75ml/kg/12 giờ.
- C. Lactate Ringer TTM 75ml/kg/4 giờ.
- D. Destrose 5% in lactate ringer TTM 15ml/kg/giờ rồi theo dõi tiếp.

8. Bé 8 tuổi, BMI 4.5SD, HA 1SD, khám lâm sàng chưa ghi nhận bất thường. Mục tiêu điều trị là gì?

- A. Giảm cân đến BMI < 75th percentile.
- B. Giảm cân đến BMI < 85th percentile.
- C. Giảm cân đến BMI < 95th percentile.
- ☒ D. Duy trì cân nặng hiện tại, chờ BMI giảm khi bé cao lên.

9. Bé 6 tháng được đo chiều dài, kỹ thuật nào dưới đây không đúng?

- A. Đầu chạm tấm để đầu.
- B. Mắt hướng lên trời.
- ☒ C. Ngón chân chạm tấm để chân.
- D. Giữ cột sống thẳng.

10. Khi đánh dấu kết quả lên biểu đồ cân nặng theo chiều cao, kỹ thuật nào chưa đúng?

- ☒ A. Đánh dấu chiều cao lên đường kẻ dọc.
- B. Đánh dấu chiều cao lên khoảng giữa các đường kẻ dọc.
- C. Đánh dấu cân nặng lên đường kẻ ngang.
- D. Đánh dấu cân nặng lên khoảng giữa các đường kẻ ngang.

11. Bé 6 tháng có WA -2.5SD, HA -2.64SD, WH -0.82SD, vòng đầu -2.74SD. Phân loại nào phù hợp?

- ☒ A. Chậm tăng trưởng type 1.
- B. Chậm tăng trưởng type 2.
- C. Chậm tăng trưởng type 3.
- D. Suy dinh dưỡng cấp + mạn.

12. Khi trẻ biếng ăn khi bị bệnh, cần tham vấn gì cho bà mẹ?

- ☒ A. Cho trẻ bú thường xuyên và lâu hơn
- B. Ăn thức ăn đặc để giảm lượng ăn vào mỗi bữa
- C. Giảm cữ ăn xuống còn 3 cữ/ngày
- D. Giảm chất béo để dễ tiêu hóa hơn

13. Phân loại của WHO cho tình trạng dinh dưỡng của trẻ em 0-5 tuổi dựa trên chỉ số gì?

- ☒ A. Chiều cao theo cân nặng
- B. BMI theo tuổi
- C. Vòng cánh tay theo tuổi
- D. Lâm sàng có teo đét hoặc phù hoặc thiếu máu nặng

14. Bé An, nữ, 9 tháng tuổi. Bạn chọn lựa các biểu đồ nào của WHO để đánh giá phát triển nhân trắc của An?

- A. CD/T, CN/T, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi và CN/CD cho trẻ từ sau sinh đến 2 tuổi
- ☒ B. CD/T, CN/T, CN/CD, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi
- C. CC/T, CN/T, CN/CC, BMI/T cho trẻ gái từ 6 tháng đến 2 tuổi
- D. CC/T, CN/T, CN/CC, BMI/T cho trẻ gái từ 2 đến 5 tuổi

15. Dấu hiệu nào là của IMCI và có thể sử dụng để đánh giá suy dinh dưỡng khi bé bị thiếu máu do thalassemia?

- A. teo cơ lộ xương sườn
- B. khô giác mạc
- ☒ C. cân theo cao thấp
- D. lòng bàn tay nhợt

16. Một bệnh nhân nam 10 tháng tuổi có cân nặng 7 kg, chiều dài 72 cm, vòng cánh tay 12 cm, phù chân nhẹ. Các chỉ số nhân trắc WA -1.82 SD, HA -0.55 SD, WH -2.09 SD. Đánh giá dinh dưỡng bệnh nhân này thế nào

- A. Nhẹ cân trung bình
- ☒ B. Suy dinh dưỡng cấp trung bình
- ☒ C. Suy dinh dưỡng cấp nặng
- D. Suy dinh dưỡng mạn trung bình

17. Bệnh nhân nam 12 tháng tuổi nhập viện vì tiêu chảy 5 ngày. Khám lúc nhập viện bé không sốt, sinh hiệu ổn, phù chân nhẹ. Đánh giá nhân trắc cân 7 kg, chiều dài 73 cm, các chỉ số WA -2,91 SD, HA -1,17 SD, WH -3,28 SD. Bé hơi đừ mệt. Xét nghiệm có Na 125 mmol/L, kali 3,7 mmol/L. Bé nên được xử trí như thế nào đúng NHẤT?

- A. Uống bù kali uống
- B. Uống bù natri uống
- C. Uống bù kali và natri uống
- ☒ D. Không uống bù natri và không uống bù kali

18. Bé nữ 18 tháng tuổi có cân nặng 15 kg, cao 92 cm. Các chỉ số WA 0,16 SD, HA 1,28 SD, WH 1,59 BMI 1,68 SD. Đánh giá dinh dưỡng của bé như thế nào đúng NHẤT?

- A. nguy cơ thừa cân
- B. thừa cân
- C. béo phì
- ☒ D. bình thường

19. Bệnh nhân nữ 3 tuổi béo phì nhưng chiều cao thấp hơn bình thường. Hỏi bệnh có táo bón, chịu lạnh kém. Khám có mạch chậm 60 lần/phút, da tay chân phù nhẹ. Nguyên nhân béo phì nào cần nghĩ đến NHẤT?

- ☒ A. Suy giáp
- B. Suy yên
- C. Suy cận giáp
- D. Hội chứng Down

20. Chậm tăng trưởng do nguyên nhân nào có vòng đầu nhỏ?

- A. thiếu thu nhập dinh dưỡng
- ☒ B. tâm vóc nhỏ
- C. hội chứng Down
- D. Suy giáp bẩm sinh

1. Bé 8 ngày tuổi, vàng da từ sau sinh, tiêu phân vàng sệt 3 lần/ngày, bú mẹ hoàn toàn 6 cữ/ngày, tiểu ít. Khám bé tỉnh, sinh hiệu ổn, vàng da ở mặt và ngực, gan lách không sờ chạm, chưa ghi nhận thêm bất thường khác, cân nặng lúc sinh 3kg, cân nặng hiện tại 2.7kg. Bé được xét nghiệm ghi nhận tăng bilirubin gián tiếp. Nguyên nhân vàng da nghĩ đến là gì?

- A. Tăng hấp thu từ chu trình gan ruột.
- B. Tán huyết.
- C. Suy giáp.
- D. Vàng da sữa mẹ.

2. Bé 7 ngày tuổi có cân nặng lúc sinh 2500g. Cân nặng hiện tại bao nhiêu thì gợi ý bé uống không đủ sữa?

- A. < 2450g
- B. < 2400g
- C. < 2350g
- D. < 2300g.

3. Sữa mẹ được bảo quản trong ngăn đá tủ lạnh, khi sử dụng thì nên chọn phương pháp rã đông nào?

- A. Hâm bằng lò vi sóng.
- B. Xả dưới nước ấm.
- C. Ngâm trong nước 80oC.
- D. Đun sữa trực tiếp.

4. Bé sơ sinh đủ tháng, cân nặng lúc sinh 2700g (percentile 8th) thuộc phân loại dinh dưỡng nào?

- A. Suy dinh dưỡng bào thai.
- B. Suy dinh dưỡng cấp.
- C. Nhẹ cân.
- D. Không thuộc các phân loại trên.

5. Bé 2 tuổi WA -4.47SD, HA -3.5SD, WH -2.64SD, MUAC 12cm, không phù. Xử trí nào cần thiết?

- A. Dùng Amoxicillin dự phòng nhiễm trùng.
- B. Dùng Vitamin A liều cao.
- C. Dùng thực phẩm giàu vi chất.
- D. Dùng RUFT.

6. Bé 6 tuổi, BMI 1.2SD thuộc phân loại dinh dưỡng nào?

- A. Dinh dưỡng bình thường.
- B. Nguy cơ thừa cân.
- C. Thừa cân.
- D. Béo phì.

7. Bé 15 tháng, chiều cao đo được là 78.8cm. Chiều dài của bé là bao nhiêu?

- A. 78.3 cm.
- B. 78.8 cm.
- C. 79.3 cm.
- D. 79.5 cm.

8. Bé 3 tuổi, WA -3.6SD, HA -4.86SD, WH -0.65SD, MUAC 127mm, không phù. Bé thuộc phân loại dinh dưỡng nào?

- A. Suy dinh dưỡng cấp nặng, suy dinh dưỡng mạn nặng.
- B. Nhẹ cân nặng, gầy còm nặng.
- C. Suy dinh dưỡng mạn nặng, gầy còm nặng.
- D. Nhẹ cân nặng, thấp còi nặng.

9. Bé 5 tháng có cân nặng lúc 3 tháng 7.8kg (1.76SD), 4 tháng 7.7kg (0.84SD), 5 tháng 7.6kg (0.09SD). Nhận xét tình trạng dinh dưỡng của bé hiện tại?

- A. Dinh dưỡng bình thường.
- B. Chậm tăng trưởng.
- C. Suy dinh dưỡng cấp.
- D. Chưa phân loại được.

10. Nuôi ăn ở trẻ trước tuổi đến trường cần chú ý điều gì?

- A. Cho trẻ bú đêm đến 3 tuổi để giảm nguy cơ suy dinh dưỡng
- B. Có thể sử dụng thức ăn là phần thưởng cho trẻ
- C. Nên cho trẻ ăn chung với ba mẹ
- D. Trẻ có thể tập sử dụng muỗng từ 3 tuổi

11. Biện pháp nào sau đây giúp phòng ngừa suy dinh dưỡng?

- A. Giáo dục dinh dưỡng cho bà mẹ
- B. Ăn dặm sớm và đầy đủ các nhóm thức ăn
- C. Bổ sung multivitamin thường quy
- D. Xổ giun định kỳ cho trẻ từ 2 tuổi trở lên

12. Bé An, nữ, 9 tháng tuổi, có CN/T nằm giữa đường Z score -2 và -3. Theo WHO, CN/T của An được phân loại là gì?

- A. Rất nhẹ cân
- B. Nhẹ cân
- C. Bình thường
- D. Thừa cân

13. Nguyên nhân nào sau đây làm cho trẻ không bú sữa mẹ hoàn toàn?

- A. Sinh non
- B. Sút môi, ché vòm
- C. Phenylketon niệu
- D. Galactosemia

14. Chén bột cho trẻ bắt đầu ăn dặm được pha như thế nào?

- A. 1 muỗng cà phê bột trong 200ml
- B. 2 muỗng cà phê bột trong 200ml
- C. 3 muỗng cà phê bột trong 200ml
- D. 4 muỗng cà phê bột trong 200ml

15. Dấu hiệu nào là của IMCI và có thể sử dụng để đánh giá suy dinh dưỡng khi bé bị tiêu chảy mất nước?

- A. cân nặng theo chiều cao giảm
- B. phù mu chân
- C. khô giác mạc
- D. mắt trũng

16. Một bệnh nhân nam 1 tuổi có cân nặng 8 kg, chiều dài 71 cm, vòng cánh tay 12 cm, không phù chân. Các chỉ số nhân trắc WA -1,71 SD, HA -2,01 SD, WH -0,96 SD. Đánh giá dinh dưỡng bệnh nhân này thế nào đúng NHẤT?

- A. Suy dinh dưỡng nặng
- B. Suy dinh dưỡng cấp nặng
- C. Suy dinh dưỡng cấp trung bình
- D. Suy dinh dưỡng mạn nặng

17. Bệnh nhân nam 12 tháng tuổi nhập viện vì tiêu chảy 5 ngày. Đánh giá nhân trắc cân 7 kg, chiều dài 73 cm, các chỉ số WA -2,91 SD, HA -1,17 SD, WH -3,28 SD. Bé khám hơi kích thích, khát nhiều, mắt trũng, véo da mất chậm. Trẻ nên được điều trị mất nước như thế nào đúng NHẤT?

- A. Uống ORS với nồng độ Natri 37,5 mmol/L
- B. Uống ORS với nồng độ Natri 75 mmol/L
- C. Truyền tĩnh mạch Lactated Ringer
- D. Uống nước chín hoặc nước dừa hoặc ORS đều được

18. Bé trai 4 tuổi có cân nặng 20 kg, cao 105 cm. Các chỉ số WA 1,56 SD, HA 0,23 SD, WA 2,12, BMI 2,13 SD. Đánh giá dinh dưỡng của bé như thế nào đúng NHẤT?

- A. nguy cơ thừa cân
- B. thừa cân
- C. béo phì
- D. bình thường

19. Bệnh nhân nam 8 tuổi béo phì ở thân, bụng và cổ. Mặt bé tròn đầy. Khám có cao huyết áp 140/90 mmHg. Ngoài ra các cơ quan khác bình thường. Nguyên nhân béo phì nào cần nghĩ đến NHẤT?

- A. Béo phì nguyên phát
- B. Béo phì thứ phát
- C. Hội chứng Cushing
- D. Hội chứng Prader Willi

20. Trẻ bị chậm tăng trưởng có tiêu chuẩn như thế nào NHẤT?

- A. Cân nặng theo tuổi <50 pct
- B. Cân nặng theo tuổi <10 pct
- C. Cân nặng theo tuổi <5 pct
- D. Cân nặng theo tuổi <-1 SD

nguyenanhtuan@ump.edu.vn