

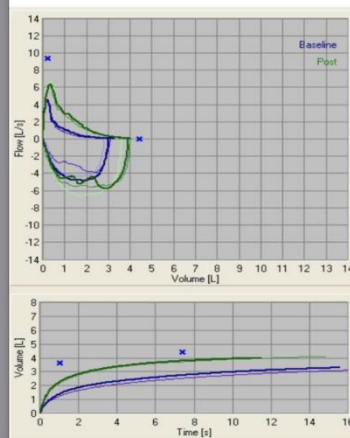
BÀI TẬP HÔ HẤP KÝ

Y4 LÂM SÀNG BVNDGD

4.2013

- Phần giải dưới đây là 2017

Ví dụ

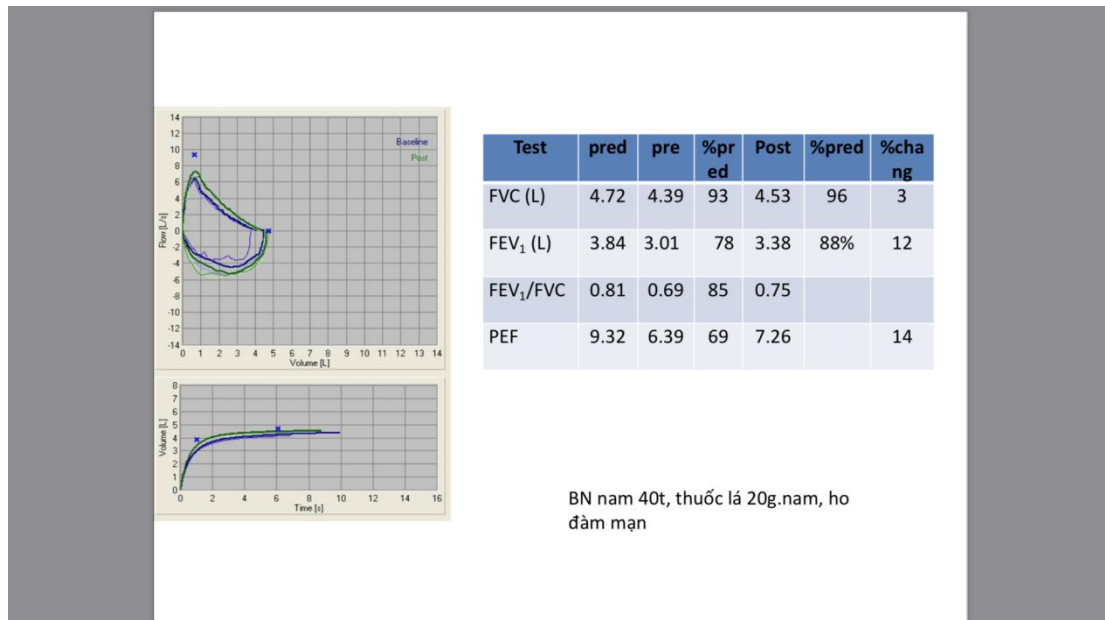


Test	pred	pre	%pred	Post	%pred	%changing
FVC (L)	4.41	3.3	75	4.1	92	24
FEV ₁ (L)	3.64	1.42	39	2.28	62	61
FEV ₁ /FVC	0.83	0.43	52	0.57		
PEF	9.32	4.49	48	6.29		40

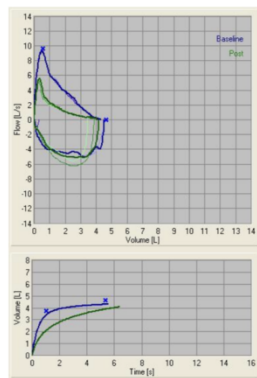
BN nam 36t, HPQ tái khám

- BN nam 36t, HPQ, đợt này tái khám
- HHK đạt chuẩn
- FEV₁/FVC 0.43 < 0.7: có tắc nghẽn, mức độ nặng theo ATS 2005
- Sau test giãn phế quản
- + FEV₁ tăng 61% và tăng trên 200ml nên có đáp ứng hoàn toàn với test
- Chú ý: LS BN này kh có khó thở cấp, tức là ngoài cơn.
- + Ngoài cơn đã có tắc nghẽn, FEV₁ 39% quá thấp nên có nguy cơ vô đợt cấp
- + Post test đáp ứng tới 61% tức là tình trạng viêm còn nhiều.
- + Đồng thời pre post đều có tắc nghẽn thì theo dõi tắc nghẽn cố định.

- Nghĩ tới các khả năng sau:
- + Hen chưa kiểm soát được. Xem lại điều trị
- + Yếu tố nguy cơ vô đột cấp: Thêm cor uống / cho nhập viện.
- + Theo dõi hen tắc nghẽn cố định. Điều trị tối ưu mà không ra mới kết luận
- > Sau điều trị, đo HHK mà cũng như vậy thì xác định tắc nghẽn cố định



- Bn nam 40 tuổi, thuốc lá 20g.năm, ho đàm mạn: LS nghĩ COPD, đề nghị HHK xác định.
- HHK đạt chuẩn:
 - + Pre test post test có 3 đường khí nhau --> Có tiêu chuẩn lặp lại
 - + Thì hít vào gắng sức, thì thở ra không nhiều --> Có 2 tiêu chuẩn chấp nhận
- FEV₁/FVC 0.69 < 0.7:
 - + Có tắc nghẽn (hay có rối loạn thông khí kiểu tắc nghẽn)
 - + Mức độ nhẹ theo ATS 2005
- Sau test giãn phế quản
 - + FEV₁ tăng 12% và khoảng 300ml nên có đáp ứng hoàn toàn
 - + FEV₁/FVC 0.75 > 0.7 nên loại COPD
- Đợt này không có khó thở cấp, ran ngáy ... nên không nghĩ hen. Chẩn đoán: VPQ mạn
- Đề nghị: Bỏ thuốc lá. Đợt tới lúc nó thành COPD thì quá muộn.



Test	pred	pre	%pred	Post	%pred	%change
FVC (L)	4.64	4.3	93	4.08		-5
FEV ₁ (L)	3.77	3.4	90	2.1		-38
FEV ₁ /FVC	0.81	0.79	97	0.51		
PEF						

Nam 50t
Ho đàm mạn
Thuốc lá 40py
CXR bình thường

- Bn nam 50 tuổi, ho đàm mạn, thuốc lá 40p.ym, CXR bình thường.

- Pretest BN thổi chưa đủ 6s

- Pretest

+ FEV₁/FVC 0.79 không có tắc nghẽn --> Không để ý Post

- Post test

+ Lại có tắc nghẽn coi chừng co thắt, dị ứng thuốc dẫn phế quản

- Chẩn đoán:

+ Đọc ra HHK bình thường, coi chừng VPQ.

+ Đề nghị đo lại do HHK này chưa tốt.

--> Luôn đọc Pre, Pre bình thường thì không đọc tới COPD.

BN nam 50 tuổi, thuốc lá 30 gói.năm đến khám do khó thở mạn

	Pred.	Pre	% Pred.	Post	% Change
FVC	3.34	1.53	46	2.31	50
FEV ₁	2.70	0.41	15	0.53	30
FEV ₁ /FVC		0.27		0.23	
FEF ₂₅₋₇₅	2.82	0.11	4	0.17	

- Bn nam 50 tuổi, thuốc lá 30py, khám do khó thở mạn nghĩ COPD, đề nghị HHK
- Pre FEV₁/FVC < 0.7 nên có tắc nghẽn
- Post 0.23 < 0.7 có tắc nghẽn
- Chẩn đoán: LS và HHK phù hợp với COPD.
- Phân độ theo FEV₁ post 0.53/2.7=19.6% là GOLD 4
- Ca này 50 tuổi mà FEV₁ chỉ còn 19%. COPD thường từ 40, mỗi năm có giảm nhưng không tới nỗi này. Có những BN 30-40 năm vẫn còn 27%.
- > Nghi bệnh lý giảm Alpha-1 trypsin giảm nó mới giảm nặng dữ vậy. Hỏi thêm nghề nghiệp bởi thêm thuốc lá làm giảm FEV₁.

BN 68t nam nhập viện do ho đàm trắng đục tăng, khó thở
Tc: ho đàm nhiều, đục kéo dài

Test	Pre			Post	
	Pred	Actual	% Pre	Actual	%Change
FVC (L)		1.2	35	1.74	53.1
FEV ₁ (L)		1.62	55	1.68	10
FEV ₁ /FVC (%)		90		96	

BN nam 40 tuổi đến khám do ho
mạn, khó thở từng cơn, tiền căn
thuốc 25py

Test	Pre- Bronchodilator (BD)			Post- BD	
	Pred	Pre	% Pred	Actual	% Change
FVC (L)	4.22	3.19	76	4.00	25
FEV ₁ (L)	3.39	2.18	64	2.83 (83%)	30
FEV ₁ /FVC (%)	80	68		71	4

- BN nam 60 tuổi đến khám SK. TC thuốc lá 20py ngưng 10 năm.
- Năm qua khám 03 lần với chẩn đoán viêm phế quản cấp

Test	Pre			Post	
	Pred	Actual	% Pred	Actual	% Change
FVC (L)	4.65	4.65	100	4.95	6
FEV ₁ (L)	3.75	3.13	83	3.34 (89%)	6
FEV ₁ /FVC (%)	80	67		67	0

- BN nữ 30 tuổi khó do ho đàm trắng trong và khó thở 2 ngày
- Tiền căn: hen từ nhỏ đang điều trị ổn, béo phì, GERDS. Không hút thuốc

Test	Pre- Bronchodilator (BD)			Post- BD	
	Pred	Pre	% Pred	Actual	% Change
FVC (L)	3.78	1.92	51	2.7	34
FEV ₁ (L)	3.24	1.11	34	1.61 (49%)	36
FEV ₁ /FVC (%)	86	58		60	3

Tài liệu được ghi chép và chia sẻ bởi
<https://www.facebook.com/vuongyds>

- BN nữ 41 tuổi đến khám do khó thở khi gắng sức nhẹ khoảng 6 tháng nay.
- Thuốc lá 5py

Test	Pre			Post	
	Pred	Actual	% Pre	Actual	%Change
FVC (L)	3.09	0.90	29	0.74	- 17
FEV ₁ (L)	2.57	0.49	19	0.44 (17%)	-10
FEV ₁ /FVC (%)	83	54		59	8