

## **SINH VIÊN CẦN LÀM TRƯỚC BUỔI HỌC**

### **1. Xem lại:**

Bài giảng giải phẫu học, hình ảnh học, cách thăm khám lâm sàng vùng cổ (Module năm 3)

2. Đọc các tài liệu tham khảo
3. Trả lời các câu hỏi

## **Lý do sinh viên phải học ca lâm sàng**

Đau cổ là một triệu chứng thường gặp trong dân số (chiếm 67-71% dân số). Cổ là một cấu trúc quan trọng của cơ thể bao gồm: mô mềm, cơ, mạch máu, thần kinh. Do đó, chúng ta cần nhận biết được các dấu hiệu đau cổ có thể nguy hiểm đến tính mạng bệnh nhân giúp chúng ta can thiệp kịp thời.

## **Mục tiêu học tập của ca lâm sàng**

1. Phân loại các kiểu đau và các nhóm nguyên nhân gây đau vùng cổ.
2. Khai thác bệnh sử và tiền căn hướng đến nhận biết các kiểu đau và các nhóm nguyên nhân thường gặp.
3. Trình bày cách khám lâm sàng có định hướng.
4. Liệt kê các dấu hiệu lâm sàng báo hiệu nguy hiểm.
5. Đề nghị hợp lý các cận lâm sàng giúp chẩn đoán xác định.
6. Nhận biết được các dấu hiệu bất thường trên XQ quy ước, CT scan, MRI vùng cổ.

## **Tài liệu và từ khóa SV phải học trước khi vào lớp**

- Từ khóa: Đau cổ, đau bản thể, đau theo rễ, đau quy chiếu, thoát vị đĩa đệm cổ, u pancoast.

- Tài liệu học tập:

Ôn lại LT: Bài giảng giải phẫu học, hình ảnh học và khám lâm sàng vùng cổ (Module năm 3)

Tiếp cận bệnh nhân đau vùng cổ (tóm tắt bằng viết của tài liệu tham khảo)

Tài liệu đọc thêm

1. Musculoskeletal diagnosis. Grant Cooper. Neck and shooting arm pain. Page: 12-17.
2. Clinical approach to neck pain. Indian journal of Rheumatology (2010).