

## CHUYỂN HÓA CỦA SỤN KHỚP

### **Giới thiệu:**

Sụn khớp là mô liên kết biệt hóa cao của khớp hoạt dịch. Sụn khớp có chức năng rất quan trọng: tạo bề mặt khớp trơn láng và truyền tải lực hiệu quả giúp giảm tối đa hiện tượng ma sát, góp phần trong vận động của khớp. Sụn khớp không được cung cấp máu nuôi nên khi tổn thương sụn khớp có rất ít khả năng tự sửa chữa và phục hồi. Chính vì vậy, hiểu được cấu trúc, các thành phần của sụn khớp và sự chuyển hóa của sụn khớp rất quan trọng giúp sinh viên có cái nhìn tổng quát về bệnh lý khớp.

### **Hướng dẫn chuẩn bị:**

1. Đọc tài liệu tham khảo về cấu trúc và chức năng của sụn khớp, thoái hóa khớp.

Khoa học cơ bản về sụn khớp: <http://elearning.yds.edu.vn/mod/resource/view.php?id=20148>

Từ khóa: articular cartilage, metabolism, osteoarthritis

2. Xem lại tài liệu về cấu trúc và các thành phần của khớp hoạt dịch.

Synovial Joint: <http://elearning.yds.edu.vn/mod/resource/view.php?id=21398>

3. Đọc trước bài giảng dành cho sinh viên, chú ý tìm trước câu trả lời cho các câu hỏi trong bài.
4. Hoàn thành các câu hỏi trắc nghiệm online.