



# RAT 67

## Thực hành tránh thai

### 6122

### 29 Nov 2021

Chương trình đào tạo Bác sĩ Y khoa. Môn học Sản Phụ khoa. Học phần Phụ khoa.  
© 2021. Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

...

Điểm: 50/50

1. Các bạn là sinh viên của **Tổ** nào? \*

Ghi rõ Tổ (bằng số)

24

2. Trong các phát biểu tư vấn thực hành dùng bao cao su nam dưới đây, phát biểu nào là chính xác?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Bao cao su phải được mang muộn nhất là lúc trước khi người nam có cảm giác xuất tinh
- ☐ b. Bao cao su nam có hiệu quả phòng tránh được hầu hết các bệnh lây qua tình dục phổ biến
- ☐ c. Khi mang bao, nếu cần thêm chất bôi trơn thì bắt buộc đó phải là chất bôi trơn nền dầu

- ☒ d. Sự cố tuột bao thường xảy ra với bao bằng chất dẻo tổng hợp hơn với bao bằng latex ✓

3. Một người đang tránh thai rất ổn bằng dụng cụ tử cung chứa đồng từ nhiều năm nay, đột nhiên bị xuất huyết tử cung bất thường. Khả năng nào phải được nghĩ đến trước tiên, với mục đích tìm cách xác nhận / loại trừ trước khi đi tìm hiểu về các khả năng khác?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Tác dụng phụ gây rong huyết của dụng cụ tử cung có chứa đồng
- ☐ b. Tình trạng nhiễm trùng hệ quả của dị vật buồng trong tử cung
- ☒ c. Có thai khi đang mang dụng cụ tử cung tránh thai chứa đồng ✓
- ☐ d. Dụng cụ tử cung đã bị di trú khỏi vị trí, xuyên cơ tử cung

4. Thực hành tránh thai bằng COC chứa 20 µg EE có gì khác với thực hành tránh thai bằng COC chứa 30 µg EE?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Cách xử lý quên thuốc phức tạp hơn
- ☐ b. Điều kiện dùng ít bị giới hạn hơn
- ☐ c. Cần bắt đầu uống thuốc sớm hơn
- ☒ d. Thực hành 2 loại tương tự nhau ✓

5. Việc giảm hàm lượng của EE trong COC xuống 10-15 µg đã dẫn đến hệ luận nào?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Mở rộng được phạm vi dùng COC cho nhiều nhóm đối tượng hơn
- ☒ b. Hay gặp AUB-I, biểu hiện cường estrogen, xử lý quên thuốc khó ✓
- ☐ c. Loại bỏ hầu như là hoàn toàn nguy cơ tắc mạch do huyết khối
- ☐ d. Giảm tình trạng ức chế dài hạn hoạt động buồng trứng do EE

6. So sánh cơ chế của tránh thai bằng POPs và tránh thai bằng COCs, khác biệt nào là cơ bản nhất?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Khác biệt về tác động của thuốc trên chiều mộ sơ cấp một đoàn hệ noãn
- ☒ b. Khác biệt về tác động của thuốc trên phát triển và chọn lọc noãn nang ✓
- ☐ c. Khác biệt về tác động của thuốc trên ức chế đỉnh LH tiền phóng noãn
- ☐ d. Cơ chế tác dụng của POPs và của COCs khác nhau về cả ba mặt trên

7. Khác biệt căn bản nhất giữa 2 phương pháp tránh thai bằng Embevin® và bằng Implanon® là gì?

\*

(5/5 Điểm)

- ☒ a. Chúng khác nhau về hiệu quả tránh thai trên người dùng thực tế ✓
- ☐ b. Chúng khác nhau về tác động làm đông đặc chất nhầy cổ tử cung
- ☐ c. Chúng khác nhau về khả năng ức chế hạ đồi và ngăn cản đỉnh LH
- ☐ d. Chúng khác nhau về tác động của progestogen trên nội mạc tử cung

8. Người ta khuyến cáo rằng thuốc tránh thai khẩn cấp (ECP) chỉ để dùng trong trường hợp khẩn cấp. Không được sử dụng ECP như một phương pháp tránh thai thường trực / dài hạn. Hãy giải thích lý do?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Do tránh thai bằng ECP làm tăng nguy cơ xảy ra thai làm tổ ở vị trí ngoài buồng tử cung
- ☒ b. Do chỉ số Pearl trên người dùng thực tế của ECP không tốt như tránh thai thường trực ✓
- ☐ c. Do tránh thai bằng ECP có thể làm giảm khả năng có thai bình thường sau này
- ☐ d. Không dùng ECP một cách thường trực hay dài hạn vì cả ba lý do nêu trên

9. Hãy lấy thời điểm bắt đầu xuất hiện đỉnh LH của một chu kỳ có phóng noãn làm mốc "M" để nói về thời điểm uống tránh thai khẩn cấp. Hiệu quả tránh thai của tránh thai khẩn cấp bằng levonorgestrel (LNG) và của tránh thai khẩn cấp bằng mifepristone (SPRM) ra sao khi được uống sau điểm mốc "M"

\*

(5/5 Điểm)

- ☒ a. Cả hai sẽ không có hiệu quả nếu như được uống sau mốc "M" ✓
- ☐ b. Cả hai vẫn có hiệu quả mặc dù đã được uống sau mốc "M"
- ☐ c. Nếu uống sau mốc "M", chỉ có SPRM là vẫn còn hiệu quả
- ☐ d. Nếu uống sau mốc "M", chỉ có LNG là vẫn còn hiệu quả

10. Yếu tố nào có thể làm giảm hiệu quả tránh thai của viên thuốc tránh thai khẩn cấp dùng nội tiết (không kể Yuzpe)?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Uống thuốc xa thời điểm giao hợp, dù khi uống vẫn còn  $\leq 120$  giờ
- ☐ b. Dùng LNG-ECP khi chỉ vài ngày trước vừa mới dùng SPRM-ECP
- ☐ c. Dùng SPRM-ECP khi chỉ vài ngày trước vừa mới dùng LNG-ECP
- ☒ d. Cả 3 yếu tố trên cùng làm giảm hiệu quả của thuốc tránh thai khẩn cấp ✓

11. Muốn thực hiện phá thai nội khoa, điều kiện nào là điều kiện tối thiểu buộc phải thỏa mãn trước khi cho thực hiện?

\*

(5/5 Điểm)

- ☐ a. Thai trong tử cung, tuổi thai  $\geq 6$  tuần theo siêu âm
- ☐ b. Phải xác nhận có thai bằng test định tính  $\beta$ -hCG
- ☐ c. Phải xác nhận có thai bằng test định lượng  $\beta$ -hCG
- ☒ d. Phải thấy túi thai trong buồng tử cung qua siêu âm ✓

Nội dung này được tạo bởi chủ sở hữu của biểu mẫu. Dữ liệu bạn gửi sẽ được gửi đến chủ sở hữu biểu mẫu.  
Microsoft không chịu trách nhiệm về quyền riêng tư hoặc thực tiễn bảo mật của khách hàng, bao gồm cả các biện pháp bảo mật của chủ sở hữu biểu mẫu này. Không bao giờ đưa ra mật khẩu của bạn.

Hoạt động trên nền tảng Microsoft Forms | [Quyền riêng tư và cookie](#) | [Điều khoản sử dụng](#)