

Catalog

Search Courses

TRẦN THỊ BÍCH TY



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 2

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Tại Việt Nam, hành động nào là thích hợp nhất để dự phòng thuyên tắc mạch do huyết khối hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Bệnh lí này hiếm thấy trong mô hình bệnh tật của sản phụ người Việt
- ☐ b. Khuyến khích sản phụ vận động sớm, hạn chế nằm lâu sau sanh
- ☐ c. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui cho mọi sản phụ
- ☐ d. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui nếu có mổ sanh

B

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Khi chỉ định dùng thuốc cho một sản phụ hậu sản có nuôi con bằng sữa mẹ, điều nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Chỉ chọn những thuốc mà đã biết chắc chắn là an toàn cho bé
- ☐ b. Chỉ chọn những thuốc mà bé không hấp thu được qua ruột
- ☐ c. Chỉ chọn những thuốc không được bà mẹ bài tiết vào sữa
- ☐ d. Chỉ chọn những thuốc thỏa đồng thời ba tiêu chuẩn trên

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Điều trị tốt các vấn đề đau khác nhau trong những ngày đầu hậu sản có ý nghĩa ra sao?

Select one:

- ☐ a. Giảm tần suất đau mạn về sau
- ☐ b. Giảm tần suất phải dùng opioid
- ☐ c. Giảm tần suất trầm cảm sau sanh
- ☐ d. Giảm cả ba vấn đề được liệt kê trên

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

Select one:

- ☐ a. Kháng viêm không steroid
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin
- ☐ c. Hạn chế vận động
- ☐ d. Chườm lạnh

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Xử lý nào là đầu tay cho sản phụ đang có hiện tượng lên sữa, nhưng than đau rất nhiều ở vú?

Select one:

- ☐ a. Chườm lạnh và tăng cường cho bú
- ☐ b. Tăng cường cho bú và kháng viêm nhẹ
- ☐ c. Kháng viêm nhẹ và giảm đau nhẹ
- ☐ d. Giảm đau nhẹ và chườm lạnh

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

Select one:

- ☐ a. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☐ b. Chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ máu vết may tầng sinh môn?

Select one:

- ☐ a. Cắt chỉ toàn bộ
- ☐ b. Cắt chỉ cách mỗi
- ☐ c. Dùng kháng sinh
- ☐ d. Chăm sóc tại chỗ

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa góp phần như thế nào vào hiện tượng bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☐ a. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ b. Giảm vận động co bóp bàng quang
- ☐ c. Giảm cảm giác chung tại vùng chậu
- ☐ d. Giảm vận động co bóp cơ sàn chậu

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Khi có bí tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?

Select one:

- ☐ a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
- ☐ b. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu
- ☐ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Trong tình huống nào bạn sẽ chỉ định dùng kháng sinh cho một sản phụ có bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☐ a. Dùng kháng sinh điều trị nếu có nhiễm trùng tiểu dưới
- ☐ b. Dùng kháng sinh dự phòng khi có lưu sonde thông tiểu
- ☐ c. Dùng kháng sinh dự phòng khi đã có thực hiện thông tiểu
- ☐ d. Dùng kháng sinh dự phòng cho tất cả các sản phụ có bí tiểu

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☐ a. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ b. Thông tiểu, có lưu sonde
- ☐ c. Thuốc co bàng quang
- ☐ d. Khuyến khích đi tiểu

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Nguyên nhân hàng đầu, thường gặp nhất dẫn đến tình trạng “thiếu sữa mẹ” ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☐ a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai
- ☐ b. Dinh dưỡng mẹ không đủ để tạo sữa
- ☐ c. Dùng kháng viêm, kháng sinh sau sinh
- ☐ d. Cho bé bú hỗn hợp sữa mẹ và sữa công thức

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sinh?

Select one:

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sinh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☐ d. Khi hết ra sản dịch

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

Select one:

- ☐ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☐ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Việc dùng viên thuốc tránh thai estro-progestogen phối hợp (COCs) được xếp loại 2 trong tình huống nào?

Select one:

- ☐ a. Dưới 3 tuần hậu sản, không nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ b. Dưới 6 tuần hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ c. Sau sanh ≥ 6 tháng, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ d. Dùng COCs hầu như luôn được xếp loại 2

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Tránh thai bằng nội tiết cho người còn trong thời gian hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ, bất lợi lớn nhất là gì?

Select one:

- ☐ a. Làm giảm dần sản lượng sữa mẹ
- ☐ b. Tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ c. Tác dụng của steroid(s) lên trẻ bú mẹ
- ☐ d. Cả ba vấn đề trên đáng ngại như nhau

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Một thai phụ gần ngày sanh, muốn đặt dụng cụ tử cung tránh thai sau sanh, bạn sẽ nói gì với bà ta?

Select one:

- ☐ a. Chỉ được phép đặt khi đã có hành kinh lại sau sanh
- ☐ b. Chỉ được phép đặt kể từ thời điểm 6 tuần sau khi sanh
- ☐ c. Buộc phải chờ đến thời điểm không còn thấy ra sản dịch
- ☐ d. Có thể đặt từ ngay sau sanh cho đến trước giờ 48th hậu sản

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☐ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Lời khuyên về dinh dưỡng nào là thích hợp cho một bà mẹ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Nên chú trọng tăng cường tổng thể tích nước nhập
- ☐ b. Cần bổ sung vitamin, nhất là vitamin tan trong nước
- ☐ c. Tư vấn tạm dừng ăn chay cho các bà mẹ ăn chay trường
- ☐ d. Đa dạng hóa bữa ăn, với thành phần cân đối của 4 nhóm chất

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Liên quan đến chăm sóc bé tại nhà trong những ngày đầu, phát biểu nào trong các phát biểu sau là sai?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích cho bé tắm nắng vào buổi sáng sớm
- ☐ b. Khuyến khích tắm bé trong chậu, trong phòng kín (khi rốn đã khô và đã rụng)
- ☐ c. Khuyến khích sát khuẩn mủn cuống rốn với cồn I2
- ☐ d. Khuyến khích cho bé nằm với mẹ, không nằm nôi

