



## Bài kiểm tra đảm bảo chuẩn bị bài **Chăm sóc hậu sản**

Chương trình đào tạo Bác sĩ Y khoa. Môn học Sản Phụ khoa. Học phần Sản khoa.  
© Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

1. Tại Việt Nam, hành động nào là thích hợp nhất để dự phòng thuyên tắc mạch do huyết khối hậu sản?
  - a. Bệnh lý này hiếm thấy trong mô hình bệnh tật của sản phụ người Việt
  - ☒ b. Khuyến khích sản phụ vận động sớm, hạn chế nằm lâu sau sanh
  - c. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui cho mọi sản phụ
  - d. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui nếu có mổ sanh
2. Khi chỉ định dùng thuốc cho một sản phụ hậu sản có nuôi con bằng sữa mẹ, điều nào là quan trọng nhất?
  - ☒ a. Chỉ chọn những thuốc mà đã biết chắc chắn là an toàn cho bé
  - b. Chỉ chọn những thuốc mà bé không hấp thu được qua ruột
  - c. Chỉ chọn những thuốc không được bà mẹ bài tiết vào sữa
  - d. Chỉ chọn những thuốc thỏa đồng thời ba tiêu chuẩn trên
3. Điều trị tốt các vấn đề đau khác nhau trong những ngày đầu hậu sản có ý nghĩa ra sao?
  - a. Giảm tần suất đau mạn về sau
  - b. Giảm tần suất phải dùng opioid
  - c. Giảm tần suất trầm cảm sau sanh
  - ☒ d. Giảm cả ba vấn đề được liệt kê trên
4. Hành động nào là hợp lý cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?
  - a. Kháng viêm không steroid
  - b. Alpha-chymotrypsin
  - c. Hạn chế vận động
  - d. Chườm lạnh
5. Xử lý nào là đầu tay cho sản phụ đang có hiện tượng lên sữa, nhưng than đau rất nhiều ở vú?
  - a. Chườm lạnh và tăng cường cho bú
  - b. Tăng cường cho bú và kháng viêm nhẹ
  - c. Kháng viêm nhẹ và giảm đau nhẹ
  - d. Giảm đau nhẹ và chườm lạnh
6. Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?
  - a. Kháng viêm steroid hay không steroid
  - b. Chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
  - c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
  - d. Các thuốc giảm đau nhẹ
7. Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ mủ vết may tầng sinh môn?
  - a. Cắt chỉ toàn bộ
  - b. Cắt chỉ cách mỗi
  - c. Dùng kháng sinh
  - d. Chăm sóc tại chỗ
8. Gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa góp phần như thế nào vào hiện tượng bí tiểu sau sanh?
  - a. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
  - b. Giảm vận động cơ bóp bàng quang
  - c. Giảm cảm giác chung tại vùng chậu
  - d. Giảm vận động cơ bóp cơ sản chậu

9. Khi có bị tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?
  - a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
  - b. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu
  - c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
  - d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên
10. Trong tình huống nào bạn sẽ chỉ định dùng kháng sinh cho một sản phụ có bị tiểu sau sanh?
  - a. Dùng kháng sinh điều trị nếu có nhiễm trùng tiểu dưới
  - b. Dùng kháng sinh dự phòng khi có lưu sonde thông tiểu
  - c. Dùng kháng sinh dự phòng khi đã có thực hiện thông tiểu
  - d. Dùng kháng sinh dự phòng cho tất cả các sản phụ có bị tiểu
11. Hành động nào phải thực hiện sự tiến cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1<sup>2</sup>, bị tiểu và có cầu bàng quang?
  - a. Thông tiểu, không lưu sonde
  - b. Thông tiểu, có lưu sonde
  - c. Thuốc co bàng quang
  - d. Khuyến khích đi tiểu
12. Nguyên nhân hàng đầu, thường gặp nhất dẫn đến tình trạng "thiếu sữa mẹ" ở sản phụ là gì?
  - a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai
  - b. Dinh dưỡng mẹ không đủ để tạo sữa
  - c. Dùng kháng viêm, kháng sinh sau sanh
  - d. Cho bé bú hỗn hợp sữa mẹ và sữa công thức
13. Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?
  - a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
  - b. Tròn một tháng sau khi sanh
  - c. Khi đã có kinh lại lần đầu
  - d. Khi hết ra sản dịch
14. Một sản phụ  nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?
  - a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
  - b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
  - c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
  - d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0
15. Việc dùng viên thuốc tránh thai estrogen-progestogen phối hợp (COCs) được xếp loại 2 trong tình huống nào?
  - a. Dưới 3 tuần hậu sản, không nuôi con bằng sữa mẹ
  - b. Dưới 6 tuần hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ
  - c. Sau sanh  $\geq 6$  tháng, có nuôi con bằng sữa mẹ
  - d. Dùng COCs hầu như luôn được xếp loại 2
16. Tránh thai bằng nội tiết cho người còn trong thời gian hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ, bất lợi lớn nhất là gì?
  - a. Làm giảm dần sản lượng sữa mẹ
  - b. Tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
  - c. Tác dụng của steroid(s) lên trẻ bú mẹ
  - d. Cả ba vấn đề trên đáng ngại như nhau
17. Một thai phụ gần ngày sanh, muốn đặt dụng cụ tử cung tránh thai sau sanh, bạn sẽ nói gì với bà ta?
  - a. Chỉ được phép đặt khi đã có hành kinh lại sau sanh
  - b. Chỉ được phép đặt kể từ thời điểm 6 tuần sau khi sanh
  - c. Buộc phải chờ đến thời điểm không còn thấy ra sản dịch
  - d. Có thể đặt từ ngay sau sanh cho đến trước giờ 48<sup>h</sup> hậu sản
18. Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?
  - a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
  - b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
  - c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
  - d. Viên estrogen-progestogen phối hợp
19. Lời khuyên về dinh dưỡng nào là thích hợp cho một bà mẹ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?
  - a. Nên chú trọng tăng cường tổng thể tích nước nhập
  - b. Cần bổ sung vitamin, nhất là vitamin tan trong nước
  - c. Tư vấn tạm dừng ăn chay cho các bà mẹ ăn chay trường
  - d. Đa dạng hóa bữa ăn, với thành phần cần đối của 4 nhóm chất

20. Liên quan đến chăm sóc bé tại nhà trong những ngày đầu, phát biểu nào trong các phát biểu sau là sai?
- a. Khuyến khích cho bé tắm nắng vào buổi sáng sớm
  - b. Khuyến khích tắm bé trong chậu, trong phòng kín (khi rốn đã khô và đã rụng)
  - c. Khuyến khích sát khuẩn mấu cuống rốn với cồn I<sub>2</sub>
  - d. Khuyến khích cho bé nằm với mẹ, không nằm nôi