

***Câu 7:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết 3 tháng đầu thai kỳ***

Bạn đang ở phòng cấp cứu, bà Hồng 36 tuổi, PARA 2002, đến khám vì thử que hCG quick-test (+) kèm ra huyết âm đạo bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của bà Hồng để có một định hướng chẩn đoán hợp lý.

**Câu 7:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết 3 tháng đầu thai kỳ**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**BN :** Vì sáng nay tôi **thử que thử thai thấy có 2 vạch** nhưng sao mà lại có **ra huyết âm đạo** ...

**BS :** Chị thấy kinh bình thường lần cuối **ngày nào** ?

**BN :** Để tôi xem..., đó là **ngày 14.1.2011**, bác sĩ ạ.

**BS :** **Chu kỳ kinh** của chị như thế nào, **có đều không?**

**BN :** Rất đều bác sĩ ạ. Đúng 30 ngày. Không bao sai ngày cả..

**BS :** Còn lần này, chị thấy ra huyết **từ bao giờ?**

**BN :** **Từ bữa rằm tháng giêng đến giờ** ...

**BS :** Thế chị **bị ra huyết như thế nào?**

**BN :** **Liên tục, từng chút một, không lúc nào dứt, chỉ toàn là máu nâu hay đen sậm không thôi**, không lúc nào dứt cả

**BS :** Chị bị ra huyết có kèm theo **triệu chứng gì khác** không?

**BN :** Là sao hả bác sĩ?

**BS :** **Đau bụng** chẳng hạn?

**BN :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ. Chỉ có hơi chán ăn, đầy bụng như có thai vậy, nên tôi mới thử que, thấy có 2 vạch...

**BS :** Chị **đang tránh thai bằng cách nào?**

**BN :** Tôi đã có thai 2 lần, sanh 2 đứa thật khỏe mạnh, nên **đã đi đặt vòng**

**BS :** Chị **đặt vòng từ bao giờ?**

**BN :** **6 năm** rồi bác sĩ ạ... Tôi lo lắm **vì không biết mình đang bị gì** bác sĩ ạ?

**BS :** Chị **đang có thai trong 3 tháng đầu**, lại đang **bị xuất huyết bất thường**, chị lại **đang mang dụng cụ tử cung** nên **phải cố gắng loại trừ khả năng thai lạc chỗ** (cố gắng xác định vị trí thai)

**BN :** Vậy **tôi phải làm gì bây giờ?**

**BS :** Tôi sẽ khám cho chị trước, sau đó có thể là sẽ siêu âm và thử máu thêm...

**BN :** Sáng nay tôi có tự đi siêu âm chỗ gần nhà đó bác sĩ ạ, **nhưng bác sĩ siêu âm nói rằng người ta không thấy tôi có thai**, sao lạ quá vậy bác sĩ?

**BS :** ... giải thích **các khả năng có thể xảy ra** (thai giai đoạn sớm, thai sinh hóa, thai ngoài tử cung)...

**Câu 7:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết 3 tháng đầu thai kỳ**

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về KC và về tình trạng rong huyết	Hỏi ngày kinh cuối	1
	Hỏi về chu kỳ kinh	1
	Hỏi ngày rong huyết	1
	Hỏi tính chất của rong huyết	1
	Hỏi triệu chứng đi kèm	1
Hỏi về tránh thai	Đang tránh thai bằng phương pháp nào	1
	Thời gian tránh thai bằng DCTC	½
Giải thích sơ bộ bệnh lý	Xuất huyết 3 tháng đầu	½
	Trên DCTC	½
	Khả năng có thể có thai lạc chỗ	½
Những việc phải làm	Khám lâm sàng	½
	Siêu âm	½
	Định lượng hCG	½
Giải thích SÂ	Giải thích hợp lý	½
Tổng điểm / 10		

***Câu 8:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết âm đạo bất thường***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Bà Dung, 51 tuổi, PARA 4004, đến khám vì ra huyết âm đạo bất thường.

Bạn hãy tìm hiểu các vấn đề của bà Dung và tư vấn cho bà ta.

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết âm đạo bất thường**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao bác đến đây khám ?

**BN :** Hôm cuối tuần tôi **thấy ra huyết ở âm đạo** ... 2 ngày thì hết. Tôi sợ nên đi khám.

**BS :** Lúc này **kinh kỳ của bác** như thế nào?

**BN :** Tôi **hết kinh rồi**, bác sĩ ạ.

**BS :** Bác **hết kinh bao lâu** rồi?

**BN :** **Cũng lâu lắm rồi, chắc cũng được 5-6 năm** gì đó...

**BS :** **Bác đã từng bị ra máu như thế này bao giờ chưa?**

**BN :** Cũng 2-3 lần rồi, nhưng hôm bữa sao mà nó ra lâu hơn mấy lần trước, bác sĩ ạ.

**BS :** Bác bị **ra huyết tự nhiên hay khi có yếu tố gì khác?**

**BN :** ... khó nói quá ..., thường thì **sau khi tôi gần chồng thì bị...**

**BS :** Thế bác có **bị ra huyết trắng thường không?**

**BN :** **Thường xuyên lắm, mà hôi lắm, ít khi nào khô ráo...** không lúc nào dứt cả

**BS :** Bác bị ra huyết có kèm theo **triệu chứng gì khác** không?

**BN :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ.

**BS :** Bác có **mấy con** rồi?

**BN :** Tôi đã **có thai 5 lần, sanh 4 đứa** thật khỏe mạnh, **con út của tôi bây giờ cũng 15 tuổi** rồi

**BS :** Bác có **đi khám phụ khoa định kỳ** không? **Người ta có nói gì bác không?**

**BN :** Tôi đi khám cũng không thường xuyên. Lần cuối cũng được hơn 3 năm rồi. Lần đó người ta nói là bình thường... Tôi **có làm phết tế bào cổ tử cung nữa**, kết quả là viêm gì đó... Bác sĩ ơi, tôi phải làm gì bây giờ?

**BS :** Trước tiên tôi sẽ **khám** cho bác. Nếu được tôi sẽ làm lại cho bác một **phết tế bào cổ tử cung**. Nếu có viêm, tôi sẽ **thử dịch âm đạo tìm tác nhân gây bệnh**....Nhưng phải khám trước ...

**BN :** Nhưng như vậy thì **có thể là tôi đang bị gì vậy**, bác sĩ ạ?

**BS :** Cũng có thể là **viêm âm đạo ở tuổi mãn kinh**, nhưng cũng **có thể là một bệnh nguy hiểm**...

**BN :** Cảm ơn bác sĩ...

**Câu 8:****Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết âm đạo bất thường**

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về triệu chứng ra máu	Tính chất	1
	Hoàn cảnh xuất hiện	1
	Chảy máu lặp lại nhiều lần	1
	Hỏi về kinh kỳ xác định mãn kinh	½
	Hỏi về thời gian mãn kinh	½
Hỏi về huyết trắng, khí hư	Có đề cập đến khí hư	½
	Tính chất khí hư	½
TC đi kèm	Có hỏi triệu chứng đi kèm	½
Tiền sử PARA	Có hỏi PARA	1
Khám PKhoa	Có hỏi khám phụ khoa các lần trước	½
Nội dung khám hôm nay	Khám phụ khoa	1
	PMCTC	½
	Soi nhuộm huyết trắng hay khác...	½
Kết luận	Viêm âm đạo mãn kinh	½
	Bệnh ác tính	½
Tổng điểm / 10		

***Câu 9:***

***Tư vấn về tránh thai***

Bạn đang ở phòng tư vấn và khám kế hoạch gia đình. Bà Ngọc, 31 tuổi, PARA 2002, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị bạn thay dụng cụ tử cung khác.

Bạn hãy tìm hiểu các vấn đề của bà Ngọc và tư vấn cho bà ta.

### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về tránh thai***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng tránh thai, lúc đặt bác sĩ ở xã có dặn là khi vòng đến hạn thì phải thay cái khác. Bây giờ cũng gần đến ngày đó rồi, nên đến để hỏi bác sĩ xem khi nào thì bác sĩ sẽ thay vòng tránh thai khác cho tôi ...

**BS :** Chị có biết là chị đặt vòng **loại nào** không ?

**KH :** Biết chứ, trên giấy đặt của trạm xá xã có ghi rõ là **TCu 380A**

**BS :** Chị đặt vòng **năm nào** ?

**KH :** **5 năm** rồi, năm 2006 đó. Khi đó thằng út được 1 tuổi, thằng lớn thì 3 tuổi

**BS :** Trong thời gian 5 năm qua chị có thấy **vấn đề gì bất thường** không ?

**KH :** Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

**BS :** **Ra huyết hay ra kinh bất thường** đó ?

**KH :** **Hoàn toàn không**, suốt 5 năm, tôi có kinh chỉ 5 ngày là sạch. Không bị rong gì cả. Đến tận bây giờ cũng vậy.

**BS :** Chị có bị **đau bụng sau đó (sau khi đặt vòng)** không ?

**KH :** Suốt 5 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỗi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. **Nói chung là êm lẩm** ... Tôi cứ nghĩ không biết là cái vòng mới có hợp như cái cũ không... **Khi nào thì tôi phải thay vòng khác** bác sĩ ạ?

**BS :** Tôi nghĩ rằng chị có thể **lưu giữ vòng hiện tại được lâu hơn nhiều**, chị ạ. Có thể đến **11 năm**

**KH :** Sao **để lâu quá vậy** bác sĩ?

**BS :** Giải thích ...

Hiệu quả duy trì gần như không đổi trong **11 năm**

**Hiện tại không có tác dụng phụ** nào (dung nạp tốt vòng)

Những **nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi**, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

**KH :** Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi **có phải làm gì thêm** không bác sĩ ?

**BS :** Tôi sẽ **kiểm tra vòng và kiểm tra phụ khoa định kỳ** cho chị. Nếu **không có gì bất thường, chị có thể yên tâm lưu giữ** không phải thay cái vòng này đâu

**KH :** Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

**BS :** Có gì đâu chị. Chào chị ...



**Câu 9:**  
***Tư vấn về tránh thai***

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về DCTC hiện tại</b>	<b>Loại DCTC đã đặt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Thời điểm đặt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về việc lưu giữ DCTC</b>	<b>TCu380A có hạn từ 8 đến 11 năm</b>	<b>1,5</b>
	<b>Hiện tại TCu380A được dung nạp tốt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Có nguy cơ xảy ra khi đặt / tháo DCTC</b>	<b>½</b>
<b>Kết luận</b>	<b>Khám phụ khoa và kiểm tra lại DCTC</b>	<b>½</b>
	<b>Nếu không bất thường sẽ lưu giữ DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 10:***

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Vân, 25 tuổi, 0000, đến để tư vấn vì gặp phải một số khó chịu khi tránh thai bằng thuốc uống.

Bạn hãy tư vấn cho các vấn đề mà cô Vân đang gặp phải.

### **Câu 10:**

#### **Tư vấn về tránh thai**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

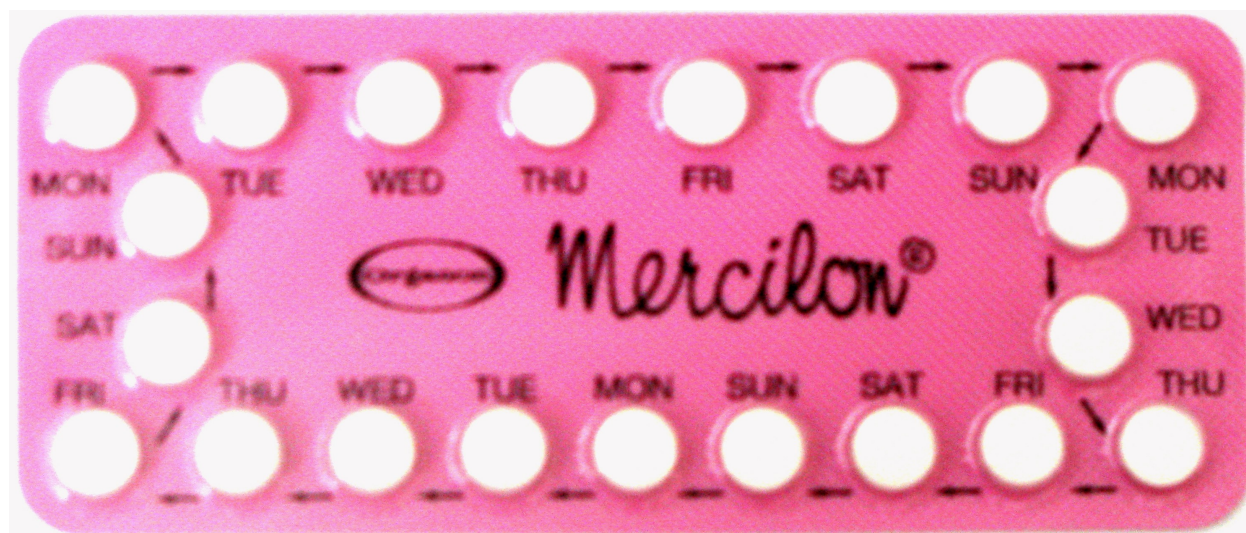
Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, **hôm bữa nọ**, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi chọn **thuốc tránh thai**. Nhưng **khi uống sao tôi thấy nhiều vấn đề khó chịu** quá...

**BS :** Thế chị có thể cho tôi biết chị **đang dùng loại thuốc nào** không...

**KH :** Loại này nè bác sĩ. Vì này tôi mới mua đây (lấy vỉ thuốc **Mercilon®** ra) ...



**BS :** Chị bắt đầu **uống được bao lâu** rồi?

**KH :** **1 vỉ rồi**, ngay hôm gặp bác sĩ tư vấn về. Hôm đó tôi đang có kinh nên bắt đầu luôn.

**BS :** Hiện chị đang gặp vấn đề gì khi uống thuốc?...

**KH :** Tôi **bị nhức đầu** bác sĩ ạ. Mỗi lần uống thuốc là bị nhức đầu.

**BS:** **Từ bao giờ ?**

**KH:** Từ cái **hôm đầu tiên**. Mỗi bữa đầu, cứ mỗi lần uống thuốc xong được vài giờ là nhức đầu.

**BS:** **Diễn biến của nhức đầu** ra sao ?

**KH:** Uống được **khoảng một tuần thì có giảm nhiều**, nhưng vẫn không dễ chịu gì khi uống thuốc.

**BS :** Chị còn đang gặp vấn đề gì khác nữa không khi uống thuốc?...

**KH :** Tôi **bị buồn nôn** bác sĩ ạ. Mỗi lần uống thuốc là bị. Có khi nôn nữa. **Tình trạng của tôi có nguy hiểm không** bác sĩ? Tôi **có phải ngưng hay đổi thuốc không** bác sĩ?

**BS :** Giải thích ...**Đây là các phản ứng phụ thường gặp. Chưa cần ngưng hay đổi thuốc ...**

**KH :** Nhưng **nếu tôi bị nôn thì có phải uống bù** không bác sĩ?

**BS :** **Nếu bị nôn trong vòng hai giờ sau uống thì phải uống bù.**

**KH :** Cảm ơn bác sĩ ạ. Chào bác sĩ...

**Câu 10:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về loại OCs hiện tại</b>	<b>Loại OCs</b>	<b>1,5</b>
	<b>Thời gian dùng</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi và tư vấn về nhức đầu</b>	<b>Thời điểm xảy ra</b>	<b>1</b>
	<b>Diễn biến</b>	<b>1,5</b>
<b>Hỏi và tư vấn về nôn ói</b>	<b>Thời điểm xảy ra</b>	<b>1</b>
	<b>Uống bù sau đó nếu nôn trong vòng 2 giờ</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về xử lý tác dụng phụ</b>	<b>Đây là các tác dụng phụ thường gặp</b>	<b>1</b>
	<b>Tác dụng phụ sẽ và đang bớt dần</b>	<b>1</b>
	<b>Chưa cần ngưng hay đổi thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		