

# HƯỚNG DẪN HỌC BÀI

## Tầm quan trọng bài học

Trật khớp là một trong những chấn thương cơ quan vận động thường gặp. Trật khớp thường có những biến dạng điển hình nên không quá khó để chẩn đoán. Được xử trí sớm đúng cách thì trật khớp thường hồi phục sớm và ít để lại di chứng nhưng nếu bỏ sót hay để muộn thì điều trị rất khó khăn và hồi phục kém. Để có thể có thể xử trí và điều trị đúng thì bác sĩ cần nắm vững các kiến thức về chẩn đoán, xử trí và điều trị trật khớp.

## Mục tiêu học tập

1. Nắm vững định nghĩa trật khớp và các nguyên nhân gây trật khớp
2. Xác định các dấu hiệu chắc chắn và dấu hiệu không chắc chắn để chẩn đoán trật khớp
3. Hiểu được các phân loại trật khớp
4. Nắm vững nguyên tắc điều trị trật khớp
5. Xác định các biến chứng của trật khớp

## Sinh viên cần làm trước buổi học

1. Đọc tài liệu tham khảo: bài Đại cương trật khớp
2. Đọc trước bài giảng dành cho sinh viên, chú ý tìm trước câu trả lời cho các câu hỏi trong bài.
3. Hoàn thành các câu hỏi trắc nghiệm online.