

Catalog

Search Courses

TRẦN THỊ BÍCH TY



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 2

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Tại Việt Nam, hành động nào là thích hợp nhất để dự phòng thuyên tắc mạch do huyết khối hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Bệnh lí này hiếm thấy trong mô hình bệnh tật của sản phụ người Việt
- ☒ b. Khuyến khích sản phụ vận động sớm, hạn chế nằm lâu sau sanh
- ☐ c. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui cho mọi sản phụ
- ☐ d. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui nếu có mổ sanh

Question 2

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Khi chỉ định dùng thuốc cho một sản phụ hậu sản có nuôi con bằng sữa mẹ, điều nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Chỉ chọn những thuốc mà đã biết chắc chắn là an toàn cho bé
- ☐ b. Chỉ chọn những thuốc mà bé không hấp thu được qua ruột
- ☐ c. Chỉ chọn những thuốc không được bà mẹ bài tiết vào sữa
- ☐ d. Chỉ chọn những thuốc thỏa đồng thời ba tiêu chuẩn trên

Question 3

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Điều trị tốt các vấn đề đau khác nhau trong những ngày đầu hậu sản có ý nghĩa ra sao?

Select one:

- ☐ a. Giảm tần suất đau mạn về sau
- ☐ b. Giảm tần suất phải dùng opioid
- ☒ c. Giảm tần suất trầm cảm sau sanh
- ☐ d. Giảm cả ba vấn đề được liệt kê trên

Question 4

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

Select one:

- ☒ a. Kháng viêm không steroid: giảm đau hiệu quả, phổ biến, tương phù trên đường tiêu hóa ít ảnh hưởng hậu sản (acetaminophen nhóm B → an toàn), không qua sữa mẹ nhiều
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin: thuốc tiêu huyết khối
- ☐ c. Hạn chế vận động → không giảm đau
- ☐ d. Chườm lạnh: bình lạnh, không chườm lâu để không có khuyến cáo về liều lượng

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Xử lý nào là đầu tay cho sản phụ đang có hiện tượng lên sữa, nhưng than đau rất nhiều ở vú?

Select one:

- ☒ a. Chườm lạnh và tăng cường cho bú
- ☐ b. Tăng cường cho bú và kháng viêm nhẹ
- ☐ c. Kháng viêm nhẹ và giảm đau nhẹ
- ☐ d. Giảm đau nhẹ và chườm lạnh

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

Select one:

- ☐ a. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☒ b. Chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ máu vết may tầng sinh môn?

Select one:

- ☒ a. Cắt chỉ toàn bộ
- ☐ b. Cắt chỉ cách mỗi
- ☐ c. Dùng kháng sinh
- ☐ d. Chăm sóc tại chỗ

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa góp phần như thế nào vào hiện tượng bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☒ a. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ b. Giảm vận động co bóp bàng quang
- ☐ c. Giảm cảm giác chung tại vùng chậu
- ☐ d. Giảm vận động co bóp cơ sàn chậu

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Khi có bí tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?

↳ giải pháp cuối cùng phải là điều trị bí tiểu → đặt thông tiểu khi có áp lực bàng quang

Select one:

- ☐ a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
- ☐ b. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu ($\geq 150\text{ ml}$)
- ☒ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Trong tình huống nào bạn sẽ chỉ định dùng kháng sinh cho một sản phụ có bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☒ a. Dùng kháng sinh điều trị nếu có nhiễm trùng tiểu dưới
- ☐ b. Dùng kháng sinh dự phòng khi có lưu sonde thông tiểu
- ☐ c. Dùng kháng sinh dự phòng khi đã có thực hiện thông tiểu
- ☐ d. Dùng kháng sinh dự phòng cho tất cả các sản phụ có bí tiểu

Question 11

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☒ a. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ b. Thông tiểu, có lưu sonde
- ☐ c. Thuốc co bàng quang
- ☐ d. Khuyến khích đi tiểu

Question 12

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Nguyên nhân hàng đầu, thường gặp nhất dẫn đến tình trạng “thiếu sữa mẹ” ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☐ a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai
- ☐ b. Dinh dưỡng mẹ không đủ để tạo sữa
- ☐ c. Dùng kháng viêm, kháng sinh sau sinh
- ☒ d. Cho bé bú hỗn hợp sữa mẹ và sữa công thức

Question 13

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sinh?

Select one:

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sinh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☒ d. Khi hết ra sản dịch

Question 14

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

Select one:

- ☐ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☐ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp. *dùng dụng cụ gây tổn thương niêm mạc miệng bé → tạo ngõ vào
↳ chỉ nuôi được max 6 tháng vì sau đó bé phải ăn dặm*
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ *thế tài lượng = 0*
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus *thế tài lượng = 0 thì nguy cơ lây truyền chỉ gần bằng 0*

Question 15

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Việc dùng viên thuốc tránh thai estro-progestogen phối hợp (COCs) được xếp loại 2 trong tình huống nào?

Select one:

- ☐ a. Dưới 3 tuần hậu sản, không nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ b. Dưới 6 tuần hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ c. Sau sanh ≥ 6 tháng, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ d. Dùng COCs hầu như luôn được xếp loại 2

Question 16

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Tránh thai bằng nội tiết cho người còn trong thời gian hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ, bất lợi lớn nhất là gì?

Select one:

- ☐ a. Làm giảm dần sản lượng sữa mẹ
- ☐ b. Tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ c. Tác dụng của steroid(s) lên trẻ bú mẹ
- ☐ d. Cả ba vấn đề trên đáng ngại như nhau

Question 17

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Một thai phụ gần ngày sanh, muốn đặt dụng cụ tử cung tránh thai sau sanh, bạn sẽ nói gì với bà ta?

Select one:

- ☐ a. Chỉ được phép đặt khi đã có hành kinh lại sau sanh
- ☐ b. Chỉ được phép đặt kể từ thời điểm 6 tuần sau khi sanh
- ☐ c. Buộc phải chờ đến thời điểm không còn thấy ra sản dịch
- ☒ d. Có thể đặt từ ngay sau sanh cho đến trước giờ 48th hậu sản

Question 18

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 19

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Lời khuyên về dinh dưỡng nào là thích hợp cho một bà mẹ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Nên chú trọng tăng cường tổng thể tích nước nhập
- ☐ b. Cần bổ sung vitamin, nhất là vitamin tan trong nước
- ☐ c. Tư vấn tạm dừng ăn chay cho các bà mẹ ăn chay trường
- ☒ d. Đa dạng hóa bữa ăn, với thành phần cân đối của 4 nhóm chất

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Liên quan đến chăm sóc bé tại nhà trong những ngày đầu, phát biểu nào trong các phát biểu sau là sai?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích cho bé tắm nắng vào buổi sáng sớm
- ☐ b. Khuyến khích tắm bé trong chậu, trong phòng kín (khi rốn đã khô và đã rụng)
- ☒ c. Khuyến khích sát khuẩn mẫu cuống rốn với cồn I2
- ☐ d. Khuyến khích cho bé nằm với mẹ, không nằm nôi

