

***Câu 7:***

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Vân, 25 tuổi, 0000, đến để tư vấn vì quên uống thuốc tránh thai.

Bạn hãy tư vấn cho cô Vân về tình huống này.

### **Câu 7:**

#### **Tư vấn về tránh thai**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng xin bác sĩ đừng mắng tôi. Bác sĩ có cho tôi tránh thai bằng thuốc nhưng vì lơ đãng nên tôi **đã quên uống thuốc** ...

**BS :** Thế chị có thể cho tôi biết chị **đang dùng loại thuốc nào** không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Bác sĩ có kê cho tôi mua **Mercilon®**.



**BS :** Chị bắt đầu **uống được bao lâu** rồi?

**KH :** **Đây là lần đầu tiên tôi uống thuốc.** Hôm bữa giữa tháng 12, khi vừa cưới được mấy hôm, tôi có gặp bác sĩ để được tư vấn về tránh thai. Khoảng một tuần sau, khi có kinh ngày đầu, tôi bắt đầu uống luôn như lời bác sĩ căn dặn.

**BS :** Chị có thể cho biết cụ thể ngày nào không?...

**KH :** Ngày **24.12.2011**, bữa Noel đó, bác sĩ ạ.

**BS:** **Thế chị đã quên uống thuốc hôm nào ?**

**KH:** Từ cái **hôm qua** và **cả hôm kia nữa, 2 đêm liên tiếp** rồi. Tôi lo quá bác sĩ ạ.

**BS:** Chị **có thể cho tôi xem vỉ thuốc** được không?

**KH:** Tất nhiên rồi, tôi có mang theo vỉ thuốc đây. Bác sĩ xem và giúp cho tôi với. Tôi phải làm gì bây giờ?

**BS :** ... tư vấn ...

**Cần uống bù hôm nay, một viên ngay bây giờ, một viên đêm nay**

**Tránh thai bổ sung trong 7 ngày kế tiếp**

**KH :** Tôi hiểu rồi bác sĩ ạ, nhưng tôi có thêm một câu hỏi nữa: trong hai ngày quên uống thuốc, chúng tôi có gần nhau cả hai đêm. Như vậy, ngoài những gì bác sĩ vừa khuyên, tôi **có phải uống thêm thuốc tránh thai khẩn cấp hay không cần**, làm ơn giải thích cho tôi biết để an tâm, bác sĩ ạ?

**BS :** ... **Không nhất thiết** ..., vì **lúc đó là ngày thứ tư và thứ năm, khả năng có thai rất thấp**

**KH :** Xin cảm ơn bác sĩ.

**Câu 7:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về loại OCs hiện tại</b>	<b>Loại OCs</b>	<b>1</b>
	<b>Thời gian bắt đầu dùng</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về quên thuốc</b>	<b>Ngày quên uống thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Đề nghị cho xem vỉ thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về quên thuốc</b>	<b>Uống bù hôm nay</b>	<b>1</b>
	<b>Một viên ngay bây giờ</b>	<b>1</b>
	<b>Một viên tối nay</b>	<b>1</b>
	<b>Tránh thai bổ sung trong 7 ngày</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về tránh thai khẩn cấp</b>	<b>Không cần thiết</b>	<b>1</b>
	<b>Vì đang ở ngày thứ tư và ngày thứ năm</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 8:***

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Lan, 25 tuổi, 0000, đến để hỏi ý kiến tư vấn của bạn liên quan đến uống thuốc tránh thai khẩn cấp.

Bạn hãy tư vấn cho cô Lan về tình huống này.

### Câu 8:

#### Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng tôi có một số điều lo lắng, mong bác sĩ có thể cho tôi biết rõ hơn không. Tôi vừa lập gia đình được một tuần. Sau đám cưới, **tôi có dùng tránh thai khẩn cấp**. Hôm **chủ nhật rồi**, tôi có đến nhà thuốc tây, mua thuốc tránh thai, người ta bán cho tôi **một hộp thuốc có 2 viên, bảo uống một lần**. Tôi đã uống ngay. **Chiều tối hôm qua**, tôi lại đến nhà thuốc đó để mua thuốc uống lần nữa, nhưng **người ta lại bán cho tôi một hộp thuốc khác, chỉ có một viên thôi** ... Tôi cũng thấy lạ quá, nhưng **vì gấp quá, nên cũng uống**. Uống xong vẫn cứ thấy lo nên đến hỏi ý kiến bác sĩ...

**BS :** Chị có thể cho tôi xem chị đã dùng thuốc gì không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Đây là 2 vỏ hộp và vỉ thuốc mà em đã uống đây. **Người ta cho em uống như vậy có được không?** Em **có nên tiếp tục tránh thai bằng cách này không** bác sĩ? Vì sao ạ?



**BS :** Chị có thể cho tôi biết về chu kỳ kinh của chị?

**KH :** **Rất không đều, có khi mới 25 ngày đã có, có khi đến 45 ngày vẫn chưa có**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể cho tôi biết chị có kinh bình thường lần cuối ngày nào không?

**KH :** Để tôi xem nào, chính xác là ngày **12.12.2011**, ngày đám cưới là ngày **23.12.2011**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể cho tôi biết về đặc điểm sinh hoạt vợ chồng của chị (công việc, nhịp điệu...)?

**KH :** **Tạm thời trong năm đầu chồng tôi vẫn còn ở xa, cứ 2-3 tuần thì ở nhà vài hôm**, bác sĩ ạ.

**BS :** Trước nay chị có vấn đề gì liên quan đến sức khỏe không (bệnh nội khoa, dị ứng...)?

**KH :** **Hoàn toàn khỏe mạnh**, bác sĩ ạ.

**BS:** ... tư vấn ...

Không nên uống nhiều loại TTKC khác nhau, vì cơ chế tác dụng khác nhau

Chu kỳ không đều, sẽ gặp nhiều khó khăn khi thực hành TTKC

Sinh hoạt vợ chồng không đều, khi quá nhiều khi không có, gây khó khăn cho thực hành TTKC

**KH:** Xin cảm ơn bác sĩ.

**Câu 8:**

***Tư vấn về tránh thai***



***25.12.2011***



***28.12.2011***

**Câu 8:**

***Tư vấn về tránh thai***

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về thực hành tránh thai khẩn cấp</b>	<b>Chu kỳ</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Tiền sử nội ngoại khoa liên quan TTKC</b>	<b>1</b>
	<b>Đặc điểm sinh hoạt tình dục</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về thực hành TTKC</b>	<b>Không nên uống nhiều TTKC khác nhau</b>	<b>2</b>
	<b>Chu kỳ không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
	<b>SHTD không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

**Câu 9:**

***Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Bà Nga, 45 tuổi, 2002, đến để tư vấn vì kết quả phết mỏng cổ tử cung bất thường.

Bạn hãy tư vấn cho Bà Nga về tình huống này.



### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các ***câu hỏi đóng*** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi mong bác sĩ cứu tôi với. Hồi tháng 8 năm nay, bác sĩ có khám định kỳ cho tôi, kết quả khám hoàn toàn bình thường, nhưng kết quả tế bào cổ tử cung lần đó có bất thường, nên bác sĩ có hẹn khám lại. Hôm 26.12, bác sĩ có cho tôi làm lại phết tế bào cổ tử cung kiểm tra, kết quả đây bác sĩ ạ. Tôi sợ quá... (vừa nói vừa đưa tờ kết quả PMCTC ra). Tôi bị gì vậy bác sĩ? Có phải là ung thư không?

**BS :** ... Tư vấn ...

Đây là ***HSIL với CIN 3***, là ***tổn thương tiền ung thư***

Cần ***điều trị đúng***, sẽ ***tránh hoàn toàn được diễn tiến đến ung thư***

**KH :** Như vậy thì trước mắt, ý tôi nói là hôm nay, tôi phải làm gì thêm, bác sĩ ạ?

**BS :** ... Tư vấn ...

***Soi cổ tử cung***

***Sinh thiết dưới định vị của soi cổ tử cung***

**KH :** Có phải ***do lần trước kết quả bất thường*** (chỉ chữ ASC-US trên kết quả) ***mà mình đã không làm gì thêm để ngăn ngừa hay để biết rõ thêm không*** nên lần này ***phát hiện trễ không*** bác sĩ ạ?

**BS :** ... Tư vấn ...

***Thái độ trước ASC-US:*** (1) làm lại PMCTC ; (2) HPV DNA ; (3) Soi CTC

3 cách này là tương đương nhau, nhưng chị có lý, ***lẽ ra nên làm gì đó để rõ hơn***

**KH :** Nếu ***kết quả sinh thiết mà đúng là bệnh tiền ung thư***, thì bác sĩ sẽ ***điều trị tiếp cho tôi ra sao?***

**BS:** ... Tư vấn ...

***Khoét chóp cổ tử cung chẩn đoán và điều trị***

**KH:** Xin cảm ơn bác sĩ. Một lần nữa mong bác sĩ cứu giúp tôi...

**Câu 9:*****Tư vấn về phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Về HSIL</b>	<b>HSIL-CIN 3 là tổn thương tiền ung</b>	<b>2</b>
	<b>Có thể tránh hoàn toàn diễn tiến đến K</b>	<b>2</b>
<b>Những thăm dò cần thiết</b>	<b>Soi cổ tử cung</b>	<b>1</b>
	<b>Sinh thiết dưới soi cổ tử cung</b>	<b>1</b>
<b>Thái độ trước ASC-US</b>	<b>Nên tích cực tìm hiểu thay vì thụ động</b>	<b>½</b>
	<b>Soi CTC</b>	<b>½</b>
	<b>HPV-DNA</b>	<b>½</b>
	<b>Lập lại PMCTC</b>	<b>½</b>
<b>Điều trị CIN 3</b>	<b>Khoét chóp chẩn đoán</b>	<b>1</b>
	<b>Khoét chóp có thể là khoét chóp điều trị</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 10:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường***

Bé Chi, 14 tuổi, đến để khám vì xuất huyết tử cung bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của bé Chi về tình huống này.

### **Câu 10:**

#### **Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Thưa bác sĩ, bác sĩ khám cho con với. Con ***có kinh sao mà cứ kéo dài hoài không hết***, bác sĩ ơi! Con bị gì vậy bác sĩ? Con sợ quá!

**BS :** Con ***có kinh lần đầu tiên năm mấy tuổi*** (năm nào)?

**KH :** Dạ ***mới hồi đầu năm nay thôi***, sau tết con mèo đó, thưa bác sĩ.

**BS :** ***Từ đó tới nay***, con ***có kinh được mấy lần rồi?***

**KH :** Dạ thưa 3 lần cả thầy. Lần đầu là sau tết, lần thứ nhì hồi con đang nghỉ hè, và lần thứ ba là lần này.

**BS :** Con có thể nói cho bác nghe về những lần có kinh đó được không?

**KH :** Dạ con không hiểu ý bác sĩ?

**BS:** Mỗi lần có con có ***mấy ngày? Mỗi ngày mấy băng vệ sinh? Màu gì? Có máu cục*** không?

**KH:** Dạ thưa con có mỗi lần 6-7 ngày gì đó, mỗi ngày con để hết 4-5 miếng băng, màu đỏ như màu sơn xe “Click” của má con, cũng có máu sệt máu màu đen đen...

**BS :** Lần này ***con có kinh ngày nào?***

**KH :** Dạ cũng được hơn ***hai tuần rồi***, thưa bác sĩ.

**BS:** Lần này ***có giống như những lần trước không?***

**KH:** Dạ thưa không. Lần này dài lắm. Không đẹp như hai lần trước, màu thì giống như trái mận Hà Nội vậy.

**BS :** Trước giờ ***con có bị bệnh gì không?***

**KH :** Dạ thưa con không hiểu?

**BS:** Mỗi lần ***con bị đứt tay hay bị đi nhổ răng có bị chảy máu lâu cầm*** không?

**KH:** Dạ thưa không. Bác sĩ ơi, con ***có bị bệnh gì không?*** Con ***có phải làm thí nghiệm gì*** không ạ?

**BS :** ... Giải thích ...

***Xuất huyết cơ năng tuổi dậy thì***

***Siêu âm loại trừ các bệnh lý thực thể***

***Khảo sát các chức năng đông cầm máu***

**Câu 10:****Hỏi bệnh sử một trường hợp xuất huyết tử cung bất thường**

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Về những lần có kinh trước	Thời điểm có kinh lần đầu	1
	Số lần có kinh lần đầu đến nay	1
Tính chất của các lần có kinh trước	Độ dài kỳ kinh	½
	Số lượng máu kinh	½
	Màu của máu kinh	½
	Máu cục hay máu loãng	½
Về kinh lần này	Độ dài	1
	Tính chất	1
Tiền sử	Tiền sử bệnh huyết học	1
Chẩn đoán và Hướng xử trí	Xuất huyết cơ năng tuổi dậy thì	1
	Loại trừ bệnh lý thực thể bằng lâm sàng	1
	Loại trừ bệnh lý thực thể bằng CLS	1
Tổng điểm / 10		

***Câu 7:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa, cô Chi 18 tuổi, đến khám vì đau bụng kèm ra huyết âm đạo bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của cô Chi để có một định hướng chẩn đoán hợp lý.

**Câu 7:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Chi :** Vì **bị đau bụng và lại ra huyết âm đạo ...**

**BS :** Chị **đã có gia đình hay đã có quan hệ tình dục chưa?**

**Chi :** **Thưa năm nay tôi mới 18 tuổi, tôi chưa có gia đình, cũng chưa có bạn trai, bác sĩ ạ.**

**BS :** Chị **có kinh bình thường khi nào ?**

**Chi :** Tôi bắt đầu có kinh lần cuối là **ngày 14.03.2012**, bác sĩ ạ.

**BS :** Còn **lần trước đó ?**

**Chi :** Lần trước đó là **ngày 15.02.2012**, bác sĩ ạ.

**BS :** **Chu kỳ kinh trước nay của chị có đều không?**

**Chi :** Dạ **rất đều**, bác sĩ ạ. Cứ **28 ngày** là có, chưa bao giờ sai cả.

**BS :** Chị có thể cho biết về **lần ra huyết này?**

**Chi :** Là sao bác sĩ ạ ? Tôi không hiểu câu hỏi, bác sĩ có thể hỏi rõ hơn được không ạ ?

**BS :** Chị **ra huyết âm đạo từ bao giờ?**

**Chi :** **Chỉ mới từ sáng nay thôi, tới bây giờ vẫn còn**

**BS :** **Lượng huyết** như thế nào, có nhiều không?

**Chi :** **Rất ít bác sĩ ạ, chỉ có một vệt dính vào quần lót thôi**

**BS :** **Màu sắc của ra huyết** như thế nào?

**Chi :** **Đỏ như màu sơn của xe Click ...**

**BS :** Chị **bị đau bụng như thế nào ?**

**Chi :** Là sao thưa bác sĩ ?

**BS :** **Từ lúc nào ?**

**Chi :** **Từ đêm hôm qua...**

**BS :** **Đau ở đâu ?**

**Chi :** **Ở bụng dưới, bên Trái**, bác sĩ ạ...

**BS :** Hiện tại **đau nhiều hơn hay ít hơn ?**

**Chi :** Từ lúc khuya thì đau có tăng lên, nhưng sáng nay có vẻ dịu hơn nhiều...

**BS :** **Trước nay chị có bị tương tự lần nào không ?**

**Chi :** **Đây là lần thứ nhì tôi bị đúng như thế này**, bác sĩ ạ... **Lần trước cũng lâu lắm rồi. Tôi đang bị bệnh gì vậy** bác sĩ ? Tôi **phải làm gì bây giờ ?**

**BS :** Giải thích

**Có khả năng là xuất huyết và đau bụng giữa kỳ kinh**

**Chi :** Rất cảm ơn bác sĩ ạ...

**Câu 7:****Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về PARA và kinh cuối</b>	<b>Hỏi về ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất của ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất của chu kỳ</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về PARA</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về ra huyết</b>	<b>Hỏi về thời điểm rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất rong huyết</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về đau bụng</b>	<b>Hỏi về thời điểm đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất đau bụng</b>	<b>1</b>
<b>Lần đau trước</b>	<b>Có hỏi về lần đau tương tự trước đây</b>	<b>1</b>
<b>Định hướng</b>	<b>Đau bụng và xuất huyết giữa kỳ</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		



***Câu 8:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Cô Dung, đến vì khám phụ khoa định kỳ phát hiện có một nang ở buồng trứng.

Hãy hỏi bà Dung để tìm hiểu các vấn đề có liên quan đến nang buồng trứng của cô Dung.

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Dung :** Tôi **không đau ồm gì cả**, nhưng ngày **hôm qua 28.03**, khi **đi khám định kỳ ở cơ quan**, người ta siêu âm cho tôi (**đưa kết quả siêu âm ra**), nói rằng tôi bị u nang buồng trứng, **cần mổ**, nên lo quá nên đến đây **để được bác sĩ tư vấn...**

**BS :** Chị **đã có gia đình hay đã có quan hệ tình dục chưa?**

**Dung :** **Thưa năm nay tôi 28 tuổi, tôi chưa có gia đình, cũng chưa có bạn trai, bác sĩ ạ.**

**BS :** Chị **có kinh bình thường khi nào ?**

**Dung :** Tôi bắt đầu có kinh lần cuối là **ngày 08.03.2012, hoàn toàn bình thường** bác sĩ ạ.

**BS :** Còn **lần trước đó ?**

**Dung :** Lần trước đó là **ngày 09.02.2012, cũng hoàn toàn bình thường** bác sĩ ạ.

**BS :** **Chu kỳ kinh trước nay của chị có đều không?**

**Dung :** Dạ **rất đều**, bác sĩ ạ. Cứ **28 ngày** là có, chưa bao giờ sai cả.

**BS :** Chị **có bị đau bụng khi hành kinh** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị **có thêm triệu chứng bất thường nào khác** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị **đi khám phụ khoa lần nào trước đó không?**

**Dung :** **Lần cuối cùng là hồi tháng 1**, khi mới về làm ở công ty bác sĩ ạ. Lần đó cũng có siêu âm phụ khoa nhưng không thấy có khối u này đâu (**đưa kết quả siêu âm của tháng 1 ra**). tự dưng hôm qua bác sĩ làm siêu âm nói rằng tôi phải mổ, nên sinh lo. Bác sĩ có thể cho biết là **tôi có cần mổ không ạ?**

**BS :** ... giải thích: (1) **nang buồng trứng nhỏ phát hiện ở ½ sau chu kỳ nhiều khả năng là nang hoàng thể**, (2) **chị cần chờ đến đầu chu kỳ để thực hiện siêu âm kiểm tra ...**

**Dung :** Xin cảm ơn bác sĩ ạ.

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

## **Kết quả siêu âm phụ khoa**

**LÊ THỊ DUNG**                      28 tuổi                      PARA: Độc thân

Ngày thực hiện siêu âm : **28 . 03 . 2012**

Chẩn đoán lâm sàng :     **Siêu âm phụ khoa trong khuôn khổ khám định kỳ**

Siêu âm được thực hiện qua đường bụng, với máy GE, tần số 5 MHz

- **Tử cung**

Vị thế trung gian, cấu trúc cơ tử cung đồng nhất, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng tử cung trống, nội mạc tử cung dày 10<sup>mm</sup>, tăng âm đều.

- **Buồng trứng Phải**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.

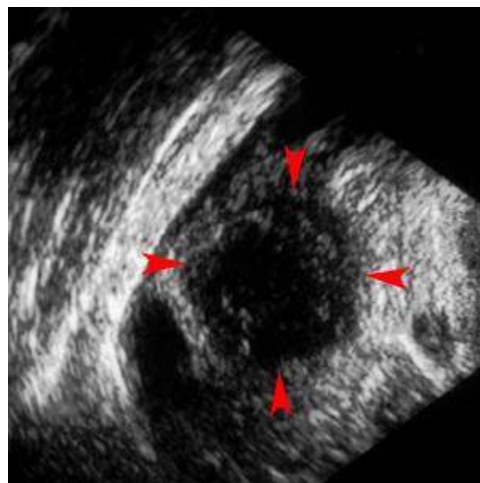
- **Buồng trứng Trái**

d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>.

Có 1 nang d=30<sup>mm</sup>x28<sup>mm</sup>x29<sup>mm</sup>, thuộc về buồng trứng, phản âm dạng lưới mỏng

- **Túi cùng Douglas**

Không có dịch tự do.



### **KẾT LUẬN**

1. Theo dõi u nang buồng trứng Trái type IIA
2. Đề nghị khám phụ khoa

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

## **Kết quả siêu âm phụ khoa**

**LÊ THỊ DUNG**                      28 tuổi                      PARA: Độc thân

Ngày thực hiện siêu âm : **10 . 01 . 2012**

Chẩn đoán lâm sàng :     **Siêu âm phụ khoa trong khuôn khổ khám định kỳ**

Siêu âm được thực hiện qua đường bụng, với máy GE, tần số 5 MHz

- **Tử cung**  
Vị thế trung gian, cấu trúc cơ tử cung đồng nhất, dAP=40<sup>mm</sup>.  
Lòng tử cung trống, nội mạc tử cung dày 5<sup>mm</sup>.
- **Buồng trứng Phải**  
d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.
- **Buồng trứng Trái**  
d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.
- **Túi cùng Douglas**  
Không có dịch tự do.

### **KẾT LUẬN**

1. Siêu âm phụ khoa bình thường

**Câu 8:****Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>PARA</b>	<b>Có hỏi PARA</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về chu kỳ kinh</b>	<b>Có hỏi về chu kỳ kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần kinh áp cuối</b>	<b>1</b>
<b>Triệu chứng của u</b>	<b>Có hỏi về triệu chứng của u</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần khám phụ khoa trước đó</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích rằng chưa có chỉ định mổ</b>	<b>Giải thích rằng đây là cấu trúc cơ năng</b>	<b>2</b>
	<b>Cần thực hiện SÂ kiểm tra đầu chu kỳ</b>	<b>2</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 9:***

***Tư vấn về dụng cụ tử cung***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Bà Hồng, 37 tuổi, PARA 2002, con nhỏ 5 tuổi, đến tái khám theo hẹn sau khi đặt dụng cụ tử cung được 3 tháng.

Bạn hãy hỏi và trả lời các vấn đề sau đặt dụng cụ tử cung của bà Dung.

### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về dụng cụ tử cung***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Hồng :** ***Ba tháng trước***, tôi có đặt một cái vòng ở bệnh viện Phụ Sản Quốc tế. Hôm nay tôi đến đây để khám. Lẽ ra tôi đến bệnh viện Phụ Sản Quốc tế để khám, nhưng đến đây cho gần nhà.

**BS :** Chị đặt vòng trong ***bối cảnh*** (hoàn cảnh) nào?

**Hồng:** Tôi đặt ***khi đang có kinh được 4 ngày***.

**BS :** Chị có biết người ta đã đặt cho chị ***loại vòng nào*** không?

**Hồng:** Có đây, bác sĩ ạ. Bác sĩ nói là vòng có thuốc, còn trên giấy đặt vòng có ghi rõ là ***Mirena***.

**BS :** Sau khi đặt xong, ***chu kỳ kinh*** của chị như thế nào?

**Hồng:** Sau khi đặt vòng xong, tôi có kinh được 1 lần vào ngày ***21.01***, rồi sau đó bất luôn. Trước nay, ***chu kỳ của tôi rất đều***. Tôi luôn có kinh đúng ngày.

**BS :** Tính chất kinh có thay đổi gì không?

**Hồng:** Thực ra thì ***hôm giữa tháng rồi, tôi có bị tước một chút máu hồng hồng***.

**BS :** Thế còn ***về lượng kinh*** thì như thế nào?

**Hồng:** Đúng là ***tôi bị ít hơn trước rất nhiều***. ***Hồi trước***, mỗi ngày tôi để ***3 băng vệ sinh loại thường***, còn từ hồi đặt vòng tới giờ, khi có kinh thì ***mỗi ngày tôi phải dùng 2 băng loại mỏng***. ***Bác sĩ cho tôi biết với, tôi sợ rằng tôi không hợp với cái vòng này***. Không biết tôi ***có nên tiếp tục để cái vòng này không?***

**BS :** Có bất thường gì khác không?

**Hồng:** Thừa không ạ.

**BS :** (1) ***rong huyết và (2) vô kinh là 2 tác dụng phụ thường gặp của LNG-IUD***. Tuy nhiên, tôi sẽ ***kiểm tra lại tình trạng vòng và cho chị biết thêm***

**Hồng:** Cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ, nhưng tôi còn có thêm một câu hỏi nữa, bác sĩ ạ. ***Tôi nghe nói là vòng này chỉ có tác dụng trong 3 năm, mà tôi thì không muốn thay đi thay lại mấy lần, vì tôi chỉ mới 37 tuổi thôi. Bạn tôi nói là nó đang đặt loại vòng T đồng gì đó, để được đến hơn 10 năm, không biết tôi nên dùng cái nào hơn? ...***

**BS :** (1) ***LNG có hiệu quả cao hơn, với khả năng có thai ngoài ý muốn rất thấp*** (2) ***TCu có tác dụng phụ là rong huyết và đau bụng*** (3) thời gian lưu giữ của TCu IUD dài hơn. ... Với chị, ***không có yếu tố nào ảnh hưởng đến quyết định. Việc chọn loại vòng nào là tùy chị***.

**Dung :** Một lần nữa xin cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ ...

**Câu 9:**  
**Tư vấn về dụng cụ tử cung**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về đặt DCTC</b>	<b>Hỏi về hoàn cảnh đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về loại DCTC được đặt DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về tác dụng phụ của DCTC</b>	<b>Hỏi về chu kỳ kinh sau đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về rong kinh sau đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về bất thường khác</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về tác dụng phụ</b>	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Vô kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Cần khám lại (loại trừ thai)</b>	<b>1</b>
<b>LNG-IUD vs Cu IUD</b>	<b>LNG-IUD hiệu quả cao</b>	<b>1</b>
	<b>TCu gây đau và rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Chọn lựa tùy khách hàng</b>	<b>Bonus 1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		



***Câu 10:***

***Tư vấn về tránh thai***

Vân, 30 tuổi, PARA 2002, đến gặp bạn để tư vấn về tránh thai.

Bạn hãy hỏi để tìm ra vấn đề của cô Vân và tư vấn cho cô ta.

### **Câu 10:**

#### **Tư vấn về tránh thai**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**Vân :** Chào bác sĩ, **hôm đầu tháng, khi đang có kinh ngày đầu**, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi đã chọn **uống thuốc tránh thai**. Tôi bắt đầu uống thuốc ngay hôm đó. Nhưng **khổ quá, do mới uống, chưa thành thói quen nên tôi quên uống thuốc, mất mấy ngày, sao tôi lo quá...**

**BS :** Thế chị có thể **cho tôi xem vỉ thuốc mà chị đang dùng** được không?

**Vân:** Tiếc quá, tôi không mang theo.

**BS :** Thế chị có thể **cho tôi biết chị bắt đầu dùng thuốc ngày nào không?**

**Vân:** Tôi bắt đầu uống ngày thứ hai **12.03.2012**.

**BS :** Thế chị có thể **cho tôi biết chị quên thuốc những ngày nào không?**

**Vân:** Uống **được 15 bữa**, đến chỗ ngày hôm kia **27.03** và ngày hôm qua **28.03** thì tôi quên ....

**BS :** **Trong thời gian quên thuốc**, tức hai hôm nay, **2 vợ chồng có gần nhau không?**

**Vân:** **Thưa có ạ**, chỉ có đêm hôm qua thôi, **28.03**. Bác sĩ ơi, **không biết tôi phải làm gì bây giờ?**

**BS :** ... giải thích về **cách uống tiếp vỉ thuốc** ...

Option 1: **Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên**  
**Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03.**  
**Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ**  
**Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI**  
**Không dùng biện pháp tránh thai khác**

Option 2: **Ngưng vỉ thuốc**  
**Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04**  
**Không dùng biện pháp tránh thai khác**

**Vân:** Nhưng **liệu tôi có nguy cơ bị có thai không** bác sĩ? Vì quá lo lắng nên tôi quên nói với bác sĩ mất: **Do lo sợ nên tôi có uống 1 viên Mefistad 10 mg sáng nay**. Không biết như vậy **bác sĩ có dặn dò gì khác hơn lời hướng dẫn lúc này không?**

**BS:** **Khả năng bị vỡ kế hoạch là rất thấp**. Tuy nhiên, **trong trường hợp này thì nên thực hiện theo (option 2)**

**Vân :** Cảm ơn bác sĩ.

**Câu 10:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Tìm hiểu về quên thuốc</b>	<b>Có hỏi xem vỉ thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày bắt đầu dùng thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày quên thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Quan hệ tình dục khi quên thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn theo option 1</b>	<b>Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên</b>	<b>1</b>
	<b>Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03</b>	<b>1</b>
	<b>Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ</b>	<b>1</b>
	<b>Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI</b>	<b>1</b>
	<b>Không dùng biện pháp tránh thai khác</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn theo option 2</b>	<b>Ngưng vỉ thuốc</b>	<b>2</b>
	<b>Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04</b>	<b>2</b>
	<b>Không dùng biện pháp tránh thai khác</b>	<b>1</b>
<b>KH có dùng thêm Mifestad</b>	<b>Khả năng có thai là thấp, không cần thiết</b>	<b>½</b>
	<b>Nên chuyển sang option 2 trong TH này</b>	<b>½</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

thi OSCE Y<sub>6</sub>  
Mã s OSCE 6112, 03.11.2011

B môn Ph S n  
i h c Y D c TP. HCM

## Hướng dẫn làm bài

1. Nhập H và tên vào giấy làm bài
2. Chọn câu 1 trình chiếu và bắt đầu làm bài
3. Mỗi câu gồm một slide, mỗi slide trình chiếu trong 5<sup>phút</sup>
  - Chọn tình huống / câu hỏi trên màn hình
  - Chọn đáp án / câu hỏi trên giấy làm bài
  - Ghi trả lời vào giấy làm bài
4. Sau mỗi 5<sup>phút</sup>, máy tính sẽ chuyển sang slide kế. Thời gian là 10<sup>giây</sup> sẽ dùng cho việc báo hiệu sang slide
5. Cán bộ coi thi không gì thích gì thêm

## Câu 1: C p c u s n khoa

- M t thai ph 39<sup>tu i</sup>, 0000, thai # 8<sup>tháng</sup> theo l i khai, không khám thai, c a vào vi n trong tr ng thái l m , ti p xúc kém, tím tái, mi ng y m nh t.
- T i nhà, 15 phút tr c, lúc 07:00 hôm nay, sp lên c n co gi t toàn thân. Ng i nhà cho bi t sp b phù nhi u t 2 tu n nay; nh c u, m m t t hôm qua. HA=180/120<sup>mmHg</sup>, M=100<sup>l/ph</sup>, th =32<sup>l/ph</sup>, T=37°C, BCTC=27<sup>cm</sup>, TT=100<sup>nh/ph</sup>, TC gò c ng liên t c, CTC 1<sup>cm</sup> d y, si t ch t, máu s m theo g ng.

1. Li t kê 3 v n nh h ng n quy t nh x trí
2. Li t kê theo trình t 4 can thi p c n làm ngay



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 2**

## Câu 2: C p c u ph khoa

- BN C., 24<sup>tu</sup> i, có thai l n u. Ngày 31.10.11, bi t có thai trong t cung, 49<sup>ngày</sup> vô kinh, c th c hi n phá thai n i khoa. au b ng và ra máu ít su t êm qua, sau khi ng m misoprostol. T 5:00 sáng nay, t ng t ra huy t Â t, nhi u máu c c, m i gi t m 1 b ng VS.
  - Khám: toàn tr ng xanh, M=82<sup>l/ph</sup>, HÁ=100/60<sup>mmHg</sup>, b ng m m. t MV th y có nhi u máu c c trong âm o. có m t m u mô h ng dai k t c t cung. KÂ th y c t cung h 1<sup>cm</sup>, thân t cung to kho ng thai 8 tu n, m m. 2 ph n ph không s ch m. Túi cùng tr ng.
1. Xác nh ch n oán y c a b n
  2. K 3 n i dung c a k ho ch can thi p c a b n





**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 3**

### Câu 3: ASC-US

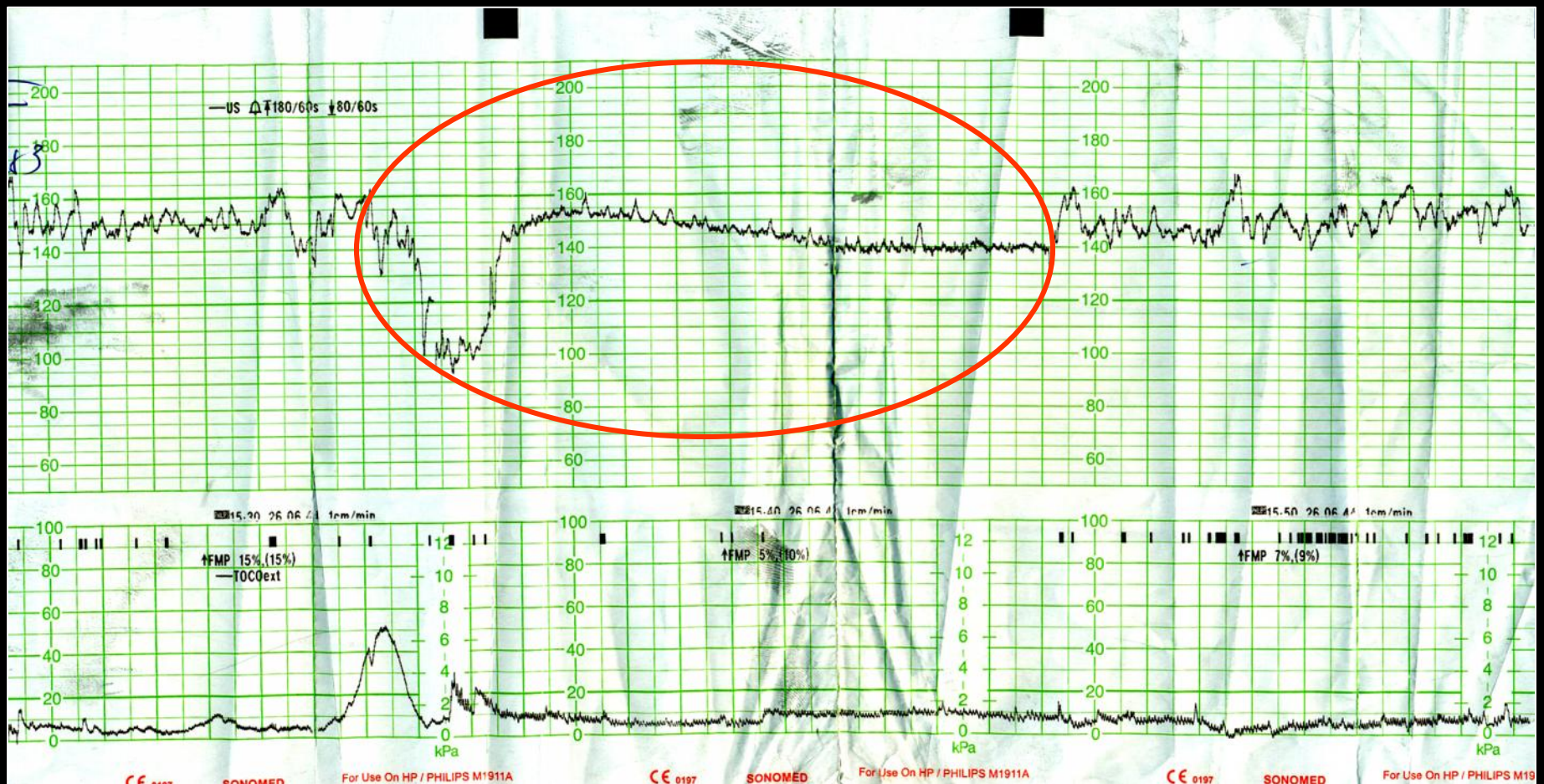
- Bà D., 42 tuổi, 2002. con nhỏ 11 tuổi. Từ sau khi sinh con này, bà tránh thai bằng thuốc E-P phi nội tiết. Khoảng 1 năm nay thì ngừng bôi thuốc, bắt đầu 2 tuần trước, bà đi khám phụ khoa định kỳ và làm PMCTC.
  - Kết quả khám cho thấy Âm viêm, có dịch vàng xanh loãng, có bọt khi khám MV. KÂ không phát hiện bất thường nội cung và phần phụ.
  - Trên PMCTC có hiện diện của TB tuy nhiên trong và TB gai không nhìn thấy. Kết luận của PMCTC: ASC-US.
1. **Nêu ý nghĩa nguy cơ K CTC của bà D., nếu có?**
  2. **Hãy lý giải kết quả ASC-US của bà D.**
  3. **Hãy nêu 3 lời khuyên hữu ích cho bà D.**



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 4**

## Câu 4: c CTG

1. nh danh 3 bi n ng tim thai trong vòng tròn
2. Tiên l ng cho thai? Gi i thích ý ki n c a b n?

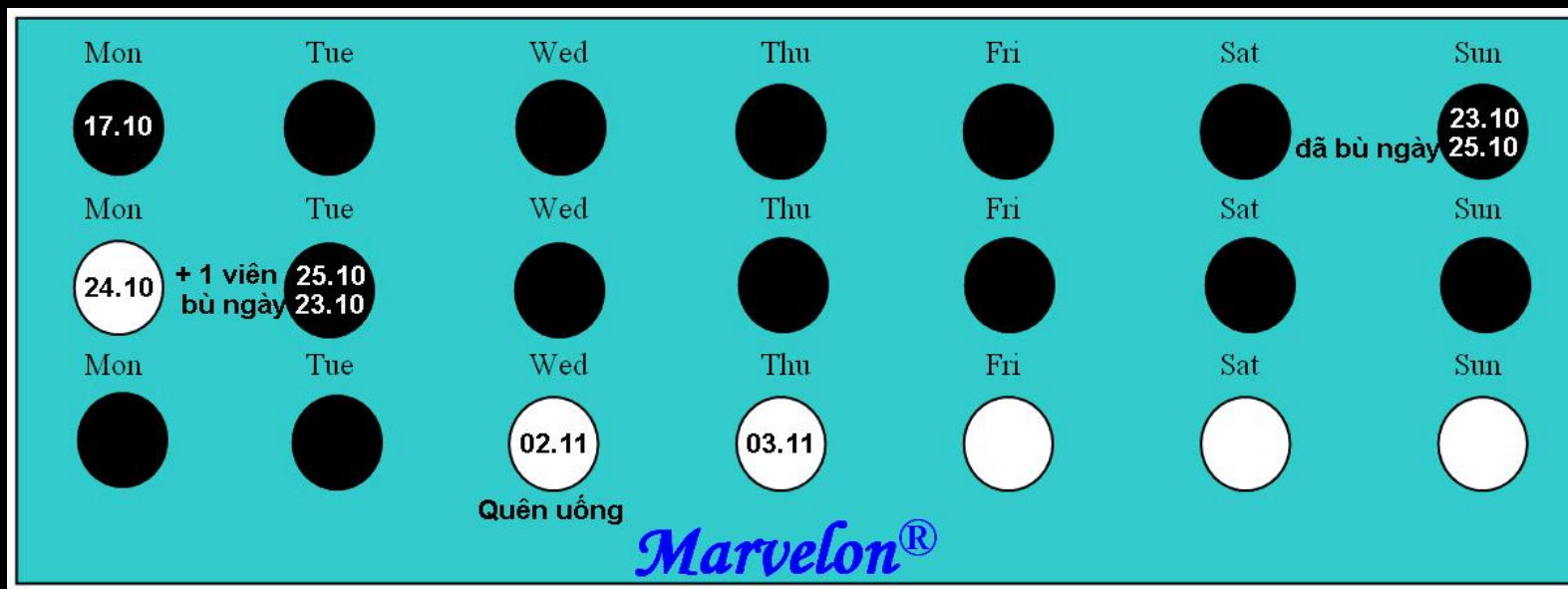




**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 5**

## Câu 5: Kế hoạch gia đình

- Cô B., 21<sup>tu</sup> i, 0000, I n u u ng thu c tránh thai. ây là v thu c u tiên. Quên thu c 23 & 24.10. U ng bù ngày 25.10. Dùng BCS t 25.10 n 31.10. Hôm qua l i quên thu c và l i có GH không dùng BCS.



- Nêu n i dung t v n cho cô B. v (nh ng) vi c c n làm tránh có thai ngoài ý mu n



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 6**

## Câu 6: Ph khoa

- Cô V, 28<sup>tu</sup> i, 0000, tỉ n s kinh không u 30-45 ngày, th ng kèm rong kinh-rong huy t. L y ch ng 1 n m. ang tránh thai b ng BCS. Kinh cu i 03.10.2011, tính ch t hoàn toàn bình th ng, 4 ngày s ch. Hôm nay i khám s c kh e nh k , và SÂ th y bu ng tr ng (P) có 1 nang d=50<sup>mm</sup>, 1 thùy, ph n âm tr ng hoàn toàn.
  - KMV: Â s ch. CTC h ng, lág. CTC có r t ít ch t nh y trong, b . KÂ : TC kích th c, m t , di ng bình th ng, không au. Ph n ph (T) không ch m. Ph n ph (P) có kh i 5<sup>cm</sup>, c l p v i TC, không au.
1. Nêu 1 ch n oán kèm theo nêu 1 ch n oán phân bi t
  2. B n s làm gì kh ng nh ch n oán c a b n?



## H t gi làm bài !!!!!

- Các b n ã k t thúc ph n M t c a k thi OSCE
- Hãy tr v v trí s n sàng cho ph n Hai là ph n i m t v i tình hu ng th c t
- M i tình hu ng c n t v n b n s gi i quy t trong 5<sup>ph</sup>
- Chúc thành công

**Câu 7:**

***H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng***

B n ang phòng c p c u, bà H ng 23 tu i, n khám vì ra huy t âm o b t th ng.

B n hãy h i b nh s c a bà H ng có m t nh h ng ch n oán h p lý.

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

BS : Chào h i...

BS : Vì sao ch n ây khám ?

H ng : Vì **t sau khi b thai, tôi c b ra huy t âm o dây d a mãi ...**

BS : Ch i b thai lúc nào?

H ng : Ngày th n m tu n r i, 27.10.

BS : Ch b thai **cách nào, n i khoa** (b ng thu c) hay **ngo i khoa** (hút thai) ?

H ng : Tôi i **hút thai**, b nh vi n a khoa qu n g n nhà..., bác s .

BS : Ch có bi t rõ v **tình tr ng thai tr c khi b** không?

H ng : D **tr c khi b thai**, các bác s ó có cho tôi i **th máu và siêu âm**. Tôi có gi k t qu ây (cho BS xem k t qu ).

BS : Ch có th cho bi t v **nh ng l n có thai tr c** ây?

H ng : tr c nay tôi **ch a t ng có thai l n nào c** , ây là l n u tiên

BS : Ch có th cho bi t ngày **kinh cu i**?

H ng : Ngày 22.9

BS : **Tính ch t c a l n có kinh** ó nh th nào?

H ng : **Hoàn toàn bình th ng, r t úng ngày**. Tr c nay **chu k c a tôi r t u**

BS : Sau khi b thai xong, Ch th y ra huy t **nh th nào**?

H ng : Ít l m, nh ng b **ch y máu kéo dài n hôm nay**

BS : Ch b ra huy t có kèm theo **tri u ch ng gì khác** không ?

H ng : Là sao th a bác s ?

BS : **au b ng** ?

H ng : **T 3 hôm nay, tôi b t u th y au, ngày m t nhi u h n b ng d i bên Trái**

BS : S t ?

H ng : **Không**, bác s .

BS : Ch **ang tránh thai cách nào** ?

H ng : Tr c nay tôi tính ngày. Ch có **tháng 09.2011, tôi có dùng 1 viên Mifestad 10 mg<sup>®</sup>**. Tôi **ang b b nh gì v y bác s** ? Tôi **ph i làm gì bây gi** ?

BS : Gi i thích

Rong huy t có **kh n ng thai ngoài t cung ho c sót s n ph m th thai**

**C n khám lâm sàng, kh o sát siêu âm và hCG**

H ng : R t c m n bác s ...

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH H NG** 23 tu i PARA: 0000

Ngày th c hi n siêu âm : **27 . 10 . 2011**

Ch n oán lâm sàng : **Tr kinh 1 tu n. hCG 1.500<sup>IU/L</sup>. Xin b thai.**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 7 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=45<sup>mm</sup>.

Lòng t cung, ngay gi a n i m c có m t vùng ph n âm tr ng, d=25<sup>mm</sup>x4<sup>mm</sup>x10<sup>mm</sup>. Không hình nh yolk-sac và phôi thai. Không th y d u hi u vòng ôi.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

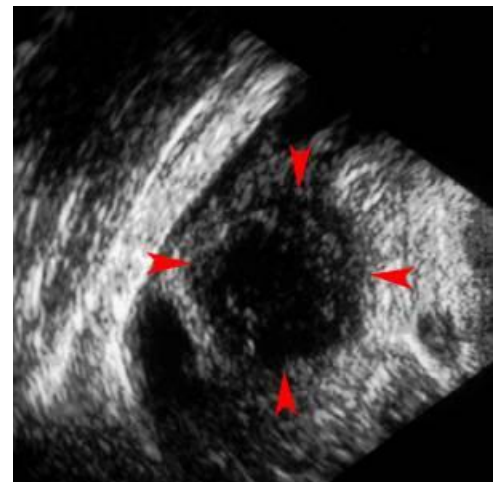
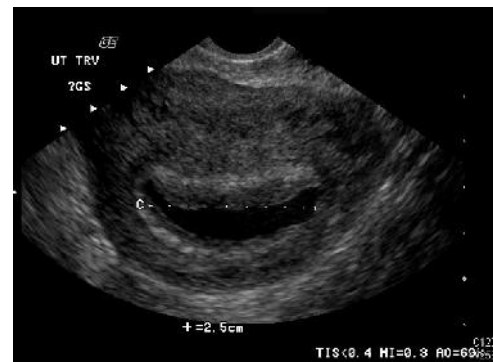
d=30<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh  
Có m t c u trúc ph n âm h n h p thu c v bu ng tr ng d=20<sup>mm</sup>x18<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.

### **K TLU N**

1. Hình nh ph n âm tr ng trong lòng t cung, không d u vòng ôi, không yolk-sac và phôi.
2. C u trúc ph n âm h n h p thu c v bu ng tr ng Trái.



**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v PARA và kinh cu i</b>	<b>H i v ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t c a ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v PARA</b>	<b>1/2</b>
<b>H i v phá thai</b>	<b>H i v cách phá thai</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tình tr ng thai tr c phá thai</b>	<b>1</b>
<b>H i v đi n bi n sau phá thai</b>	<b>H i hoàn c nh x y ra rong huy t</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i tính ch t c a rong huy t</b>	<b>1</b>
	<b>H i v tri u ch ng au b ng</b>	<b>1</b>
	<b>H i v tri u ch ng s t</b>	<b>1</b>
<b>V tránh thai</b>	<b>Có h i v tránh thai</b>	<b>1/2</b>
<b>Gi i thích s b b nh lý</b>	<b>Có kh n ng do TNTC</b>	<b>1</b>
	<b>Có kh n ng do sót s n ph m th thai</b>	<b>1/2</b>
<b>Nh ng vi c ph i th c hi n</b>	<b>Khám lâm sàng</b>	<b>1/2</b>
	<b>nh l ng beta-hCG</b>	<b>1/2</b>
	<b>Siêu âm ki m tra</b>	<b>1/2</b>
<b>T ng i m / 10</b>		

**Câu 8:**

***H i b nh s m t tr ngh p u x t cung***

B n ang phòng khám ph khoa. Bà Dung, n vì khám ph khoa nh k phát hi n có u x t cung.

Hãy h i bà Dung tìm hi u các v n có liên quan n u x t cung c a bà ta.

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p u x t cung**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Dung :** Tôi **không au m gì c** , nh ng ngày hôm qua **i khám nh k c quan**, ng i ta siêu âm cho tôi, nói r ng tôi b u x t cung , **c n m** , nên lo quá nên n ây **c bác s t v n...**

**BS :** Xin l i, ch có th cho tôi bi t **n m** nay ch c bao nhiêu tu i?

**Dung :** Tôi sinh n m 1964, n m nay tôi **47 tu i**, bác s .

**BS :** Ch ã có bao nhiêu ng i con?

**Dung :** Tôi **th ng 2 l n**, n m **1989** và **1993**, nh tr i c **2 a u m nh kh e, h c hành gi i giang c ...**

**BS :** 18 n m nay ch **làm cách nào tránh thai?**

**Dung :** Tôi **ã m o n s n sau sanh, trong l n sanh a th nhì**, bác s .

**BS :** **H i n t i chu k kinh c a ch nh th nào?**

**Dung :** **V n bình th ng** bác s , **ch h i ng n l i m t chút, c 25-26 ngày là có**, bác s .

**BS :** **Tính ch t máu kinh có thay i gì c bi t không?**

**Dung :** **Hoàn toàn không. Máu v n bình th ng, không nhi u, không ít, m i l n có ch h i dài h n tr c, th ng thì 4 ngày là s ch h n, h i m khi kéo dài n 5 -6 ngày.**

**BS :** Ch có b au b ng khi hành kinh không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác s .

**BS :** Ch có tri u ch ng khó ch u gì v ng tí u không?

**Dung :** **Tôi không th y có gì khác th ng c** , bác s .

**BS :** **Tr c nay ch có bi t v kh i u x này không?**

**Dung :** D , có. Tôi có bi t **kh i này t 5-7 n m** nay r i, lúc ó nó c ng **to b ng úng ch ng này, c 3<sup>cm</sup>**, nh ng h i ó ng i ta không nói gì m x c , t đ ng hôm qua bác s làm siêu âm nói r ng tôi ph i m , nên sinh lo. Bác s có th cho bi t là **tôi có c n m không** ?

**BS :** ... gi i thích: (1) **u x t cung không tri u ch ng**, (2) **không bi n ch ng**, (3) **n nh**, (4) h n n a **ch c ng s p mẫn kinh** nên h i n t i ph u thu t có th là không c n thi t...

**Dung :** Xin c m n bác s .

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p u x t cung**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH DUNG** 47 tu i PARA: 2002

Ngày th c hi n siêu âm : **02 . 11 . 2011**

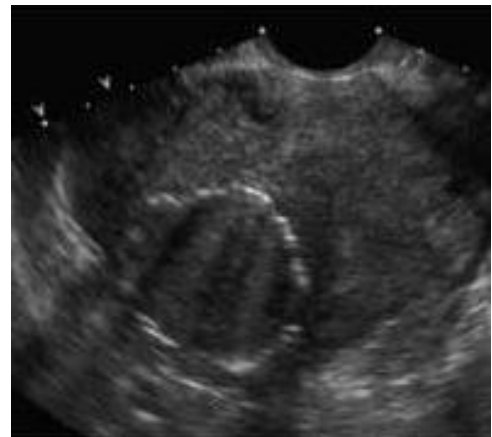
Ch n oán lâm sàng : **Ki m tra s c kh e nh k . Ph khoa**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 7 MHz

- **T cung**

V th trung gian, dAP=54<sup>mm</sup>, c u trúc c t cung t ng i ng nh t. Thành sau t cung có m t vùng ph n âm kém gi i h n r t rõ, d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x32<sup>mm</sup>. Quanh vùng ph n âm kém có m t vi n ph n âm m nh v i hình nh bóng l ng.

B d y n i m c t cung 4<sup>mm</sup>, ph n âm kém u, không th y b t th ng lòng t cung.



- **Bu ng tr ng Ph i**

d=20<sup>mm</sup>x10<sup>mm</sup>x10<sup>mm</sup>. Có r t ít nang có h c.

- **Bu ng tr ng Trái**

d=15<sup>mm</sup>x10<sup>mm</sup>x10<sup>mm</sup>. Không th y nang có h c.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.

### **K T L U N**

1. Hình nh ph n âm kém thành sau t cung, v i vi n ph n âm m nh. Ngh n u x t cung v i v ã b vôi hóa.
2. không th y b t th ng n i m c t cung và 2 bu ng tr ng. Ghi nh n bu ng tr ng teo nh .

### **P.S**

Khi th c hi n siêu âm, có tham chi u v i k t qu siêu âm b ng t ng quát. K t qu siêu âm b ng t ng quát **không phát hi n b t th ng trên h ni u và h tiêu hóa.**



**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p u x t cung**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v tu i, PARA, KHG</b>	<b>Có h i tu i</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i PARA</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v tránh thai hi n t i</b>	<b>1</b>
<b>H i v các bi n ch ng c a UXTC</b>	<b>Có h i v dài chu k kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v tính ch t máu kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v th ng kinh và au</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v tri u ch ng ti t ni u</b>	<b>1</b>
<b>Di n bi n c a u</b>	<b>Có h i v i u tr ã qua</b>	<b>1</b>
<b>Gi i thích R ng ch a có ch nh m</b>	<b>U không tri u ch ng</b>	<b>1/2</b>
	<b>U không bi n ch ng</b>	<b>1/2</b>
	<b>U không thay i kích th c</b>	<b>1/2</b>
	<b>S p mẫn kinh</b>	<b>1/2</b>
<b>T ng i m / 10</b>		

**Câu 9:**

***T ư ớ n ư ớ d ư ợ c t ư ợ c***

B ố n ư ợ c phòng khám ph ầ khoa. Bà Dung, 37 tu ổi, PARA 2012, con nh ữ 5 tu ổi, n ữ tái khám theo h ướ n sau khi t ư ớ d ư ợ c t ư ợ c c 3 tháng.

B ố n hãy h ỉ và tr ả l ị các v ấ n sau t ư ớ d ư ợ c t ư ợ c c ả bà Dung.

### Câu 9:

#### **T v n v d ng c t cung**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Dung :** **Ba tháng tr c**, tôi có t m t cái vòng b nh vi n Ph S n Qu c t . Hôm nay tôi n ây khám. L ra tôi n b nh vi n Ph S n Qu c t khám, nh ng n ây cho g n nhà.

**BS :** Ch t vòng trong **b i c nh** (hoàn c nh) nào?

**Dung :** Tôi t **sau khi v a hút thai 6 tu n do v k ho ch**.

**BS :** Ch có bi t ng i ta ã t cho ch **lo i vòng nào** không?

**Dung :** Có y, bác s . Trên gi y t vòng có ghi rõ lo i vòng là **TCu380A**.

**BS :** Sau khi t xong, **chu k kinh** c a ch nh th nào?

**Dung :** Sau khi hút và t vòng xong, tôi có kinh c 2 l n c th y, ngày **20.09** và ngày **20.10.2011**. Tr c nay c ng th , **chu k c a tôi r t u**. Tôi luôn có kinh úng ngày.

**BS :** Tính ch t kinh có thay i gì không?

**Dung :** úng là **có h i dài h n tr c**. H i tháng 9, tôi có kinh n **4 ngày**, nh ng **b t c thêm n ngày th 7 th 8** thì m i s ch h n. Tháng 10 thì có khá h n, c ng có **4 ngày** và **t c thêm 2 ngày thì sach h n**.

**BS :** Th còn **v l ng kinh** thì nh th nào?

**Dung :** úng là **có h i nhi u h n tr c m t chút**. **H i tr c**, m i ngày tôi **3 b ng v sinh lo i th ng**, còn t h i t vòng t i gi , khi có kinh thì **m i ngày tôi ph i dùng 3 b ng lo i d y**.

**BS :** Th ch có **g p khó ch u g i khác** không?

**Dung :** Ngh a là sao, bác s ?

**BS :** **au b ng trong và ngoài k kinh**?

**Dung :** Có y bác s . **Nhi u h n h n**. Tr c ây tôi không h bi t au b ng kinh là gì. Còn bây gi , 2 tháng r i, **tháng nào tôi c ng ph i u ng thu c gì m au cataflam trong 2 ngày u c**. **Bác s cho tôi bi t v i, tôi s r ng tôi không h p v i cái vòng này**. Không bi t tôi **có nên tí p t c cái vòng này không**?

**BS :** (1) **rong huy t và au b ng là 2 tác d ng ph th ng g p**, (2) ch ra huy t v n **trong gi i h n bình th ng**, (3) **au b ng s gi m d n** theo th i gian ... (4) tuy nhiên, c n theo dõi **thêm trong vài tháng n a**. (5) Còn bây gi , tôi s **ki m tra l i tình tr ng vòng và cho ch bi t thêm**

**Dung :** C m n bác s r t nhi u ...

**Câu 9:**

**Tỷ lệ vận dụng kết quả**

Check-list

<b>Nội dung</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hội đồng DCTC</b>	<b>Hội đồng hoàn thành DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hội đồng lo ngại DCTC về kết quả DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Hội đồng tác động pháp lý DCTC</b>	<b>Hội đồng chưa kết kinh sau DCTC</b>	<b>1/2</b>
	<b>Hội đồng trong kinh sau DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hội đồng ngoài kinh sau DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hội đồng báo cáo kinh</b>	<b>1</b>
<b>Giới thiệu và tác động pháp lý</b>	<b>Công-ty trong kinh và báo cáo là vận hành bị ảnh hưởng</b>	<b>1</b>
	<b>Rong-công ty trong kinh sẽ giảm thiểu</b>	<b>1</b>
	<b>Báo cáo trong và ngoài kinh sẽ giảm thiểu</b>	<b>1</b>
<b>Những vấn đề cần làm sáng tỏ</b>	<b>Cần theo dõi thêm vài tháng nữa</b>	<b>1/2</b>
	<b>Cần khám phá lại lý do từ nguyên nhân</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 10:***

***T v n khi khám thai***

Vân, 40 tu i, PARA 2002, tu i thai chính xác 21 tu n, n khám thai nh k t i vi n. M t bác s tr ã khám xong, chuy n cô Vân sang g p b n t v n.

B n Hã y c phi u khám thai và t v n cho cô Vân.

### **Câu 10:**

#### **T v n khi khám thai**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i ...

**Vân :** Chào bác s , tôi ang **mang thai l n th ba, hôm nay thai c 21 tu n** r i. Lúc này, khi khám v i bác s t, bác s có nói là tôi c n ph i g p m t bác s l n có ý ki n. Mong bác s giúp cho tôi. Tôi lo quá, **không bi t tôi ang có v n gì. Bác s vui lòng cho tôi bi t v i.** ây là s khám thai c a tôi.

**BS :** ... Gi i thích b ng cách nói c a ng i b nh ...

**Ti n s con to**

**Ti n s gia ình ti u ng**

**T ng tr ng b t th ng**

**Bé có chi u h ng to**

**Test dung n p ng (+)**

K t lu n **Có v n dung n p ng trong thai k**

**Vân :** Vì sao v y bác s ? Tôi **n u ng c ng bình th ng mà ?**

**BS :** ... Ch có th cho tôi bi t v **cách n u ng c a ch** ...

**Vân :** Sáng m t ly s a bà b u 300 ml, và n sáng h ti u, ph ho c xôi m n

Tr a n 2 chén c m, r i tráng mì ng b ng trái cây, th ng là d a h u hay nhãn, xoài

X chi u th ng n chè

Chi u n 2 chén c m, r i tráng mì ng b ng trái cây, th ng là d a h u hay nhãn, xoài

Tr c khi i ng u ng m t ly s a bà b u

Tôi n nh th **âu có sai âu, ph i không bác s ?**

**BS :** ... gi i thích : nên thay i cách n u ng...

**Gi m calories trong th c n**

**H n ch ng nhanh**

**Phân b l i kho ng cách các b a n**

**Vân :** Nh ng n u tôi b nh v y thì **có nh h ng nguy hi m gì không** th a bác s ?

**BS:** ... gi i thích :

**Nguy c ti u ng th ng tr c**

**Nguy c cho con trong thai k**

**Vân:** C m n bác s .

Câu 10:  
T v n khi khám thai

PHI U KHÁM THAI												
Lê th Vân. N m sinh: 1971. PARA 2002. L p gia ình 10 n m. Sanh th ng 2005 bé 3700g và 2009 bé 3900g. Không áp d ng ph ng pháp tránh thai. Cao 164 <sup>cm</sup> . Tì n s gia ình m ru t ti u ng type II. Chu k kinh u, 28 ngày. Kinh cu i 06.06.2011.												
Ngày khám	HA <i>mmHg</i>	Cân <i>kg</i>	Phù	N c ti u que nhúng		Gò TC <i>c n/ngày</i>	Tim thai	BCTC <i>cm</i>	CTC	Ngôi thai	N i Ngo i khoa	C n lâm sàng Thu c dùng, i u tr
				<i>Glucose</i>	<i>Protein</i>							
29.07 7 tu n	110/60	64	(-)	(-)	(-)	(-)	(+) / SÂ	# 7 tu n	óng		Bình th ng	TVS: 1 thai trong TC, TT(+), CRL 9 <sup>mm</sup> , TT (+), 2 pp bình th ng Viên s t + Folic: 1 <sup>viên</sup> /ng n sanh
31.08 12 tu n	110/60	65	(-)	(-)	(-)	(-)	(+)	12	óng		Bình th ng	HBsAg, VDRL, HIV: (-) Rubella, Toxo, CMV: IgG(+), IgM (-) Glycemia ói 104mg%. GS B <sup>+</sup> . Hb% 13 TPTNT bình th ng TAS: BPD 20 <sup>mm</sup> , NT 1,2 <sup>mm</sup> , TT(+)
29.09 16 tu n	110/65	68	(-)	V t	(-)	(-)	(+)	17	óng		Bình th ng	T m soát l ch b i: Nguy c th p
03.11 21 tu n	120/70	71	(-)	(+)	(-)	(-)	(+)	20	óng		Bình th ng	Test 75 <sup>g</sup> glucose: 104 / 163 / 168 mg% Siêu âm hình thái h c 4-D bình th ng Sinh tr c bách phân v th 85 Nhau nhóm I 0. L ng i ã tiêm phòng VAT

**Câu 10:****T v n v theo dõi s c kh e thai**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>Gi i thích v n dung n p glucose</b>	<b>Ti n s  con to</b>	<b>1/2</b>
	<b>Ti n s  gia  ình có ti u  ng</b>	<b>1/2</b>
	<b>T ng tr ng hi n t i b t th  ng</b>	<b>1</b>
	<b>Bé có chi u h  ng to</b>	<b>1</b>
	<b>Test dung n p  ng d  ng tính</b>	<b>1</b>
	<b>K t lu n có b t dung n p  ng</b>	<b>1</b>
<b>H  ng d n ch n</b>	<b>Có h i ch  n hi n t i c  a thai ph</b>	<b>1</b>
	<b>Gi m t ng calories</b>	<b>1</b>
	<b>H n ch  ng nhanh</b>	<b>1</b>
	<b>Chia nh  b  a n</b>	<b>1</b>
<b>Gi i thích các nguy c</b>	<b>Nguy c  ti u  ng th  ng tr c sau sanh</b>	<b>1/2</b>
	<b>Nguy c  cho thai nhi</b>	<b>1/2</b>
<b>T ng i m / 10</b>		



thi OSCE Y<sub>6</sub>  
Mã s OSCE 6212, 29.12.2011

B môn Ph S n  
i h c Y D c TP. HCM

## Hướng dẫn làm bài

1. Nhập H và tên vào giấy làm bài
2. Chọn câu 1 trình chiếu và bắt đầu làm bài
3. Mỗi câu gồm một slide, mỗi slide trình chiếu trong 5<sup>phút</sup>
  - Chọn tình huống / câu hỏi trên màn hình
  - Chọn đáp án / câu hỏi trên giấy làm bài
  - Ghi trả lời vào giấy làm bài
4. Sau mỗi 5<sup>phút</sup>, máy tính sẽ chuyển sang slide kế. Thời gian là 10<sup>giây</sup> sẽ dùng cho việc báo hiệu sang slide
5. Cán bộ coi thi không gì thích gì thêm

## Câu 1: C p c u s n khoa

- Bà A. 29<sup>tu</sup> i, 0000, thai # 35<sup>tu</sup> n, tu i thai chính xác, thai k bình th ng, nh p vi n vì au b ng và ra máu Ấ sau ngã xe máy do va qu t xe (06:00 29.12.2011).
- Sau khi ngã p b ng và m n s n Trái xu ng t, bà A. b t u th y au b ng. au m i lúc t ng d n, kèm ra máu Ấ .
- Thai ph m t, vấ m hôi, da xanh niêm nh t, M 120<sup>l/ph</sup>, HÁ 90/60<sup>mmHg</sup>, n au kh p b ng và HS(T). TC gò c ng liên t c, TT 100<sup>nh/ph</sup>, CTC 1<sup>cm</sup> d y, si t ch t, máu s m theo g ng.

1. Li t kê 5 y u t nh h ng ch n oán bà A.
2. Cho bi t c th k ho ch can thi p c a b n cho bà A.



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 2**

## Câu 2: C p c u ph khoa

- Cô B. 19 tu i, PARA 0000, c thân nh ng có quan h tình d c v i nhi u ng i không quen bi t. n khám vì au h v c p tính. Cô B. s ch kinh c 3 ngày. Có quan h tình d c không c b o v khi v a s ch kinh. au b ng t ng t, kèm s t cao và ti u g t bu t.
- Khám  $T=39^{\circ}\text{C}$ , n au toàn b ng d i, kháng, ph n ng d i (+). MV: th y d ch vàng c ch y t l CTC. C t cung viêm r c. KÂ TC không to, ch m l c TC r t au. Túi cùng sau r t au khi ch m.

1. Ch ra 2 y u t nguy c cô B.
2. Ch ra 6 y u t giúp nh h ng ch n oán cô B.
3. Nêu c th n i dung can thi p c a b n cho hôm nay



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 3**

### Câu 3: ASC-US

- Bà C., 38 tuổi, 1001. Vào giữa năm 2011, bà C. đi khám phụ khoa định kỳ và làm phết mết cổ tử cung theo phướng pháp qui định phát hiện ASC-US.
  - Sau đó, bà C. được thực hiện lần tiếp theo phết mết cổ tử cung theo phướng pháp qui định kiểm tra virus cho kết quả ASC-US
  - Kết quả khám hôm nay cho thấy Âm tính, cổ tử cung lành, bình thường. KÂ không phát hiện bất thường tế bào cổ tử cung và phần phụ
1. Liệt kê các khảo sát bổ sung cần làm tiếp cho bà C.?
  2. Nêu kế hoạch theo dõi tiếp theo trong trường hợp tiếp tục kết quả khảo sát bổ sung cùng âm tính

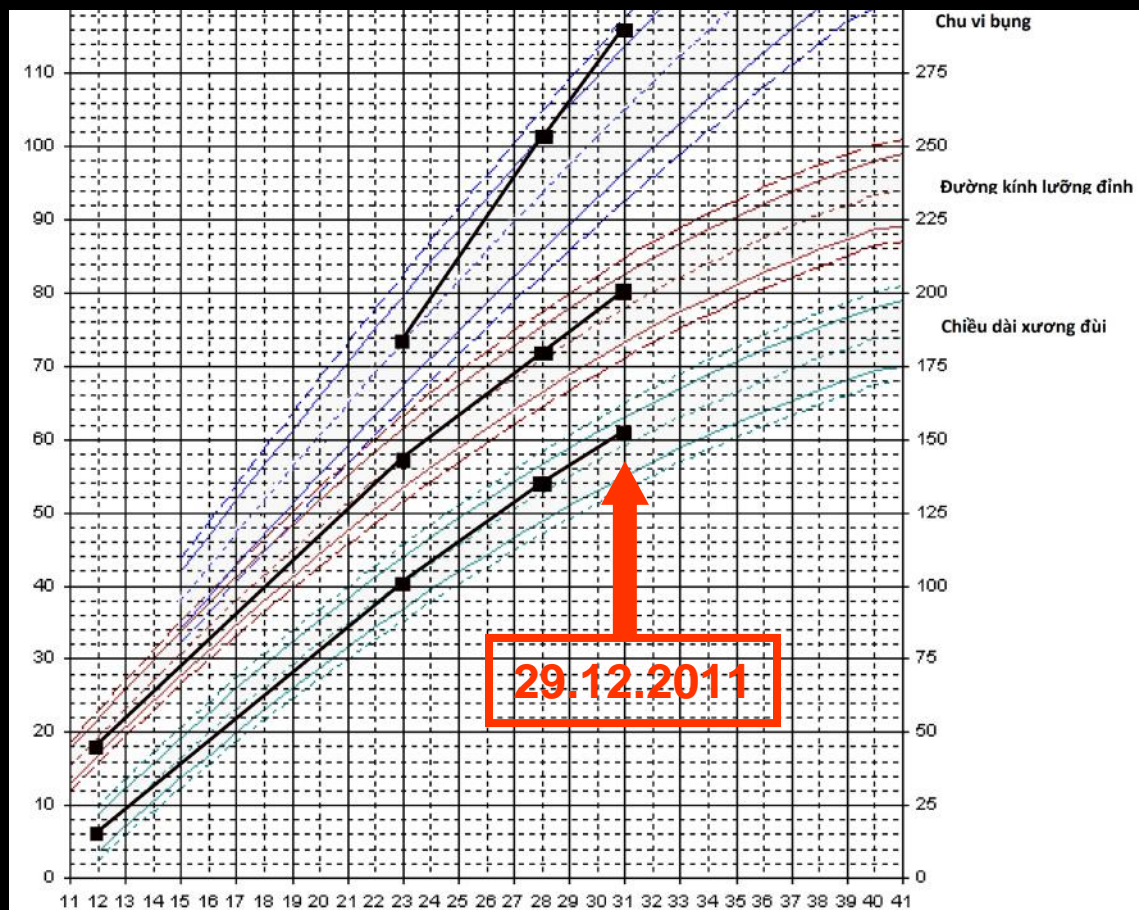


**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 4**



## Câu 4: Khám thai

- Bà D. 38<sup>tu</sup> i, 0100
- Ti n s thai I u  
36<sup>tu</sup> n, con 3300<sup>g</sup>
- Ti u ng type II
- ang dùng Insulin
- Thai 31<sup>tu</sup> n, úng
- Cao 1.5<sup>m</sup>, CN 72<sup>kg</sup>  
↑14<sup>kg</sup> t khi có thai



1. B n c n bi t thêm nh ng thông tin LS, CLS nào?
2. N u k t qu nh ng thông tin này là b t l i, b n làm gì?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 5**

## Câu 5: Kế hoạch gia đình

- Cô E., 21<sup>tu</sup> i, 0000, v a ám c i c 1 tu n. Cô d nh t m th i tránh thai b ng thu c tránh thai kh n c p. Chu k kinh u 28 ngày. KC 15.12.11. Ngày 26.12 cô E. có dùng 1<sup>viên</sup> Mifestad 10<sup>®</sup>. Ngày 28.12, Cô E. l i n hi u thu c tìm mua thu c tránh thai kh n c p l n n a, nh ng do nhà thu c này không có s n Mifestad 10<sup>®</sup> nên ng i ta ã bán cho cô 2<sup>viên</sup> Postinor 75<sup>®</sup>. Sau khi mua thu c, cô ã u ng c 2<sup>viên</sup> trong m t l n.

1. B n có tán thành cách u ng thu c c a cô E. không?
2. Hãy gi i thích quan i m c a b n



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 6**

## Câu 6: Ph khoa

- Cô G, 30<sup>tu</sup> i, 0010, tỉ n s c t ODT (T) do TNTC v (2007). Kinh 30-35 ngày. Th nh tho ng rong kinh. L y ch ng 6 n m. Ch a t ng áp d ng tránh thai. Th ng xuyên tr n n ng h v t nh i u n m. KC 22.12.11, hoàn toàn bình th ng, 3 ngày. Hôm nay i khám vì tr n n ng h v. SÂ th y ph n ph (P) có 1 kh i ph n âm tr ng hoàn toàn, d=20x20x60<sup>mm</sup>, có vách, không ch i
  - MV: Â s ch. CTC h ng, lág. KÂ : TC kích th c, m t , di ng bình th ng, không au. PP (T) không ch m. PP (P) có kh i 5<sup>cm</sup>, gi i h n không rõ, di ng ít
1. Nêu 3 ch n oán phù h p v i b nh c nh trên
  2. Nêu 4 CLS có th giúp nh h ng ch n oán

## H t gi làm bài !!!!!

- Các b n ã k t thúc ph n M t c a k thi OSCE
- Hãy tr v v trí s n sàng cho ph n Hai là ph n i m t v i tình hu ng th c t
- M i tình hu ng c n t v n b n s gi i quy t trong 5<sup>ph</sup>
- Chúc thành công

thi OSCE Y<sub>6</sub>  
Mã s OSCE 6312, 29.03.2012

B môn Ph S n  
i h c Y D c TP. HCM

## Hướng dẫn làm bài

1. Nhập H và tên vào giấy làm bài
2. Chọn câu 1 trình chiếu và bắt đầu làm bài
3. Mỗi câu gồm một slide, mỗi slide trình chiếu trong 5<sup>phút</sup>
  - Chọn tình huống / câu hỏi trên màn hình
  - Chọn đáp án / câu hỏi trên giấy làm bài
  - Ghi trả lời vào giấy làm bài
4. Sau mỗi 5<sup>phút</sup>, máy tính sẽ chuyển sang slide kế. Thời gian là 10<sup>giây</sup> sẽ dùng cho việc báo hiệu sang slide
5. Cán bộ coi thi không gì thích gì thêm



## Câu 1: C p c u s n khoa

- Phòng c p c u BV t nh. BN n , vô danh, tu i kho ng 40, c ng i i ng ch n vì phát hi n bà ta b ngã qu trên v ng và hôn mê. Không có ng i nhà kèm.
- Khám M 60<sup>l/ph</sup>, HÁ 190/110<sup>mmHg</sup>, hôn mê sâu, PXGX (+++), Babinski (+), bão hòa O<sub>2</sub> 82%, phù toàn thân. B ng nhi u v t r n da tr ng, BCTC 30<sup>cm</sup>, TC gò liên t c, TT không u, 80-100<sup>nh/ph</sup>. TSM giãn, m m. CTC 1<sup>cm</sup> d y, si t ch t, máu s m theo g ng.

1. Li t kê 5 y u t nh h ng ch n oán BN.

2. B n c n x lý 3 v n nào?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 2**

## Câu 2: C p c u ph khoa

- Cô A. 19<sup>tu i</sup>, PARA 0010, NV vì au b ng và m t.
- Cô khai Ck không u. 20<sup>00</sup> hôm qua, có i hút thai sau tr kinh 2<sup>tháng</sup> t i y t t , sau khi u ng thu c phá thai 25.3.12 b th t b i. Không siêu âm tr c ó. V n nhà, còn ra ít huy t, nh ng au b ng t ng lên.
- Khám M 120<sup>l/ph</sup>, HA 85/60<sup>mmHg</sup>, T=37°C, da xanh, niêm nh t. n au b ng d i, kháng. MV: CTC lảng, Â có máu loãng t l CTC. KÂ TC h i to, ch m r t au. Túi cùng sau c ng, au khi ch m. Ch c dò túi cùng ra d dàng 10<sup>ml</sup> máu loãng không ông.

1. Li t kê 4 y u t nh h ng ch n oán cô A.
2. B n ngh n 2 kh n ng ch n oán nào?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 3**

## Câu 3: CIN

- Bà B., 38 tuổi, 1001. Trong năm 2011, bà B. có đi khám phụ khoa định kỳ 2 lần và đều có làm phết抹抹 CTC theo phướng pháp qui định, phát hiện ASC-US.
- Tuần trước, bà B. có thể hiện phết抹抹 kết hợp theo phướng pháp thin-prep kiểm tra, phát hiện thấy tổn thương LSIL và có hiện diện của Koilocytes.
- Kết quả khám tuần trước cho thấy Âm tính, kết hợp lắng, hình ảnh. KÂ không phát hiện bất thường tế bào và phết抹抹.

1. Nguyên nhân của bất thường trên phết抹抹 CTC?
2. Liệu kê 2 khảo sát bệnh nhân làm tiếp cho bà B.?
3. Theo bệnh nhân thấy tổn thương LSIL xuất hiện từ bao giờ?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 4**

## Câu 4: CTG

- Bà C. 25<sup>tu</sup> i, 1001
- 2010 sanh th ng  
con 3300<sup>g</sup>, HS n
- Thai 39 tu n
- i v gi 10<sup>th</sup>
- 4 c n co/10ph t 18<sup>00</sup>
- CTC 5<sup>cm</sup>, 70%, n
- u -1, không ch ng x ng, i v không rõ màu i

1. Li t kê 3 y u t áng lo ng i trên s n ph này

2. Li t kê 2 vi c c n th c hi n th i i m 02<sup>20</sup>





**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 5**



## Câu 5: Kế hoạch gia đình

- Bà D., 35<sup>tu</sup> i, PARA 2012, và đã thực hiện DCTC lo ngại TCu 380A sau kinh cách nay 1 tuần.
- Ti n s 2 l n sanh th ng, con nh 5<sup>tu</sup> i. Chu k kinh u, tr c nay tránh thai b ng Ogino. Tháng 1.2012, b thai ngoài t cung, i u tr n i khoa v i MTX.
- Tr c khi t DCTC, bà D. có các k t qu xét nghi m: HIV, VDRL, HBsAg và Chlamydia cùng âm tính.
- Bà D. lo l ng vì nghe các b n nói r ng bà ta không nên ti p t c tránh thai v i DCTC, nên n h i ý ki n c a BS

1. B n s quy t nh l u gi hay tháo DCTC cho bà D.?

2. Hãy gi i thích quy t nh c a b n



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 6**

## Câu 6: Ph khoa

- Bà E, 47<sup>tu</sup> i, 2 l n sanh th ng (1996, 2000), 2 s y thai (2002, 2005). CK 24-28<sup>ngày</sup>. Th ng kinh nhi u t vài n m nay. B t u b rong kinh t vài tháng nay. KC 19.3.12, l ng ít, kéo dài n hôm nay, nên i khám.
  - MV: Â s ch. CTC lág. KÂ : TC # thai 10<sup>tu</sup> n, m t s ng, di ng kém, th n khi ch m. 2 PP không ch m.
  - SÂ TC dAP 60<sup>mm</sup>, c TC ph n âm không u, v i các vùng echo kém trong c , xa niêm m c, gi i h n không rõ. Lòng TC không bi n d ng, NMTC 10<sup>mm</sup>. 2 bu ng tr ng th y rõ, không u.
1. Nêu 1  $\Delta$  phù h p v i b nh c nh trên và 1  $\Delta$  phân bi t
  2. Nêu 2 x trí u tiên nh t cho b nh c nh trên

## H t gi làm bài !!!!!

- Các b n ã k t thúc ph n M t c a k thi OSCE
- Hãy tr v v trí s n sàng cho ph n Hai là ph n i m t v i tình hu ng th c t
- M i tình hu ng c n t v n b n s gi i quy t trong 5<sup>ph</sup>
- Chúc thành công

thi OSCE Y<sub>6</sub>  
Mã s OSCE 6412, 24.05.2012

B môn Ph S n  
i h c Y D c TP. HCM

## Hướng dẫn làm bài

1. Nhập H và tên vào giấy làm bài
2. Chọn câu 1 trình chiếu và bắt đầu làm bài
3. Mỗi câu gồm một slide, mỗi slide trình chiếu trong 5<sup>phút</sup>
  - Chọn tình huống / câu hỏi trên màn hình
  - Chọn đáp án / câu hỏi trên giấy làm bài
  - Ghi trả lời vào giấy làm bài
4. Sau mỗi 5<sup>phút</sup>, máy tính sẽ chuyển sang slide kế. Thời gian là 10<sup>giây</sup> sẽ dùng cho việc báo hiệu sang slide
5. Cán bộ coi thi không gì thích gì thêm

## Câu 1: C p c u s n khoa

- Bà A. 41<sup>t</sup>, nh p vi n vì tình tr ng tri giác l m
- Ti n s sanh th ng 2 l n, 3.9<sup>kg</sup> và 4.1kg, con nh 5<sup>tu i</sup>
- Theo l i ng i nhà: thai # 8<sup>tháng</sup>, không khám thai. M t m i, chán n, nôn ói t m t tu n nay
- Ti p xúc kém, h i tr l i không chính xác.
- Da niêm khô. K t m c h ng. CN 79<sup>kg</sup>, M 120<sup>l/ph</sup>, HA 80/50<sup>mmHg</sup>, th 28<sup>l/ph</sup>, phù (-), PXGX (+). Tim ph i bình th ng. B ng m m, gõ không vùng c th p. BCTC 39<sup>cm</sup>, c n co (-), tim thai (-), ngôi u cao. CTC óng.

1. Nêu 3 nhóm v n giúp nh h ng ch n oán bà A
2. Nêu 2 CLS giúp nh h ng ch n oán nhanh nh t



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 2**



## Câu 2: C p c u ph khoa

- Cô B. 21<sup>tu</sup> i, 0000, NV vì ra huy t âm o b t th ng l ng r t ít t 2 ngày nay
  - L p gia ình 3<sup>tháng</sup>, chu k kinh tr c nay u. Tránh thai b ng thu c n i ti t k t h p t tháng 03.2012
  - M 80<sup>l/ph</sup>, HA 110 / 70<sup>mmHg</sup>, T=37°C, niêm h ng. B ng m m, không i m au khu trú. MV: CTC láng, Â có ít máu t l CTC. KÂ TC kích th c bình th ng, di ng d , không au. Túi cùng tr ng, không au.
  - SÂ ph khoa bình th ng. NMTC = 4<sup>mm</sup>
1. K 2 y u t c n bi t thêm nh h ng ch n oán
  2. Nêu 2 ch n oán có kh n ng x y ra cao nh t?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 3**

### Câu 3: PMCTC

- Bà C., 35<sup>tu</sup> i, 1001. Nhà Q.5, TP.HCM.
- 3 tu n tr c, bà C. i khám nh k , c th c hi n PAP's test, phát hi n th ng t n CIN 3. Khám cùng ngày: KMV th y Â có ít d ch c, CTC I tuy n. KÂ không phát hi n b t th ng TC và ph n ph .
- 2 tu n tr c, soi CTC, sau k t qu PMCTC, th y hình nh lát á, ch m áy. K t qu sinh thi t d i soi: CIS
- 1 tu n tr c, c làm khoét chóp. K t qu CIN 2

1. Ch n oán c a b n?

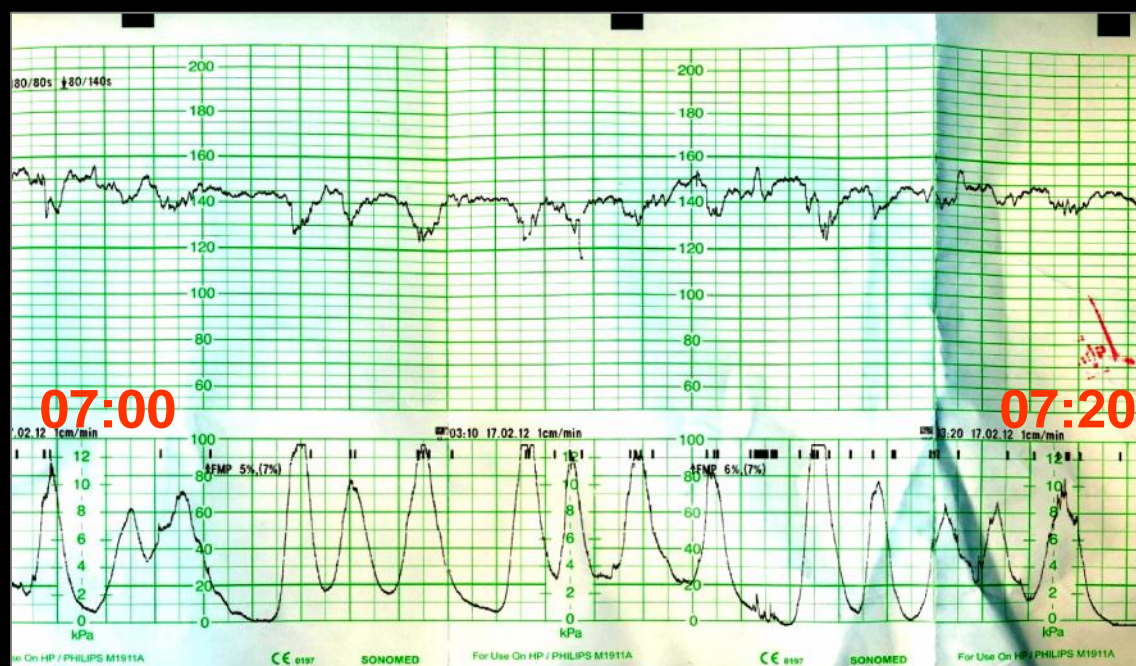
2. Bà C. còn mu n sanh thêm. H ng x trí c a b n?



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 4**

## Câu 4: CTG

- Bà D. 25<sup>tu</sup> i, 1001
  - NV: 07<sup>00</sup> 24.5.12
  - 2010 sanh th ng  
con 3.1<sup>kg</sup>, kh e
  - Thai 38<sup>tu</sup> n+
  - Vào chuy n d t nhiên t g n sáng. i v gi 3<sup>rd</sup>
  - CTC 8<sup>cm</sup>, 80%, m m. u 0, không ch ng x ng
  - Sinh tr c percentile 75<sup>th</sup>
1. Gi i thích các d u hi u không bình th ng trên CTG
  2. Nêu chi ti t k ho ch qu n lý CD c a b n. Lý gi i





**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 5**

## Câu 5: Khám gia đình

- Cô E., 25<sup>tu</sup> i, PARA 0010, c thân, v a c t DCTC ch a progestogen sau kinh cách nay 1 tu n.
- Ti n s b thai ngoài t cung tháng 1.2012, i u tr n i khoa v i MTX. Chu k kinh u, t ó n nay tránh thai b ng Ogino.
- Tr c khi t DCTC, Cô E. có các k t qu xét nghi m: HIV, VDRL, HBsAg, Chlamydia cùng âm tính.
- Cô E. lo l ng vì nghe các b n nói r ng cô ta không nên ti p t c tránh thai v i DCTC, nên n h i ý ki n c a BS

1. Có c n khai thác thêm thông tin cá nhân nào không?

2. B n s quy t nh l u gi hay tháo DCTC cho cô E.?  
Hãy gi i thích quy t nh c a b n



**Chú ý !!!**  
**ang chuyển sang câu 6**



## Câu 6: Ph khoa

- Cô G, 29<sup>tu</sup> i, 0000, v a l p gia ình, mu n có con. n khám vì hôm qua SÂ phát hi n u bu ng tr ãng (T)
- CK 28<sup>d</sup> u. Th ãng kinh v a. KC 20.5, bình th ãng
- MV: Â s ch. CTC lãng. KÂ : TC kích th c, m t , di ãng bình th ãng, không au. 2 PP không ch m
- SÂ 23.5: TC dAP 41<sup>mm</sup>, c u trúc u. Lòng TC tr ãng, NM 4<sup>mm</sup>. BT (P) không u. BT (T) có 1 nang echo kém u, 1 thùy, không ch i, lo i II A (Tokyo), d = 30<sup>mm</sup>
- SÂ Doppler không m ch máu tân sinh.  $CA_{125} = 35$

1. Li t kê 3 y u t ãnh h ãng ãn quy t ãnh i u tr

2. H ãng x trí c a b n? Phân tích l i-h i c a x trí ó

## H t gi làm bài !!!!!

- Các b n ã k t thúc ph n M t c a k thi OSCE
- Hãy tr v v trí s n sàng cho ph n Hai là ph n i m t v i tình hu ng th c t
- M i tình hu ng c n t v n b n s gi i quy t trong 5<sup>ph</sup>
- Chúc thành công

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

B n ang phòng khám ph khoa, cô Chi 24 tu i, n khám vì ra huy t âm o b t th ng.

B n hãy h i b nh s c a cô Chi có m t nh h ng ch n oán h p lý.

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Chi :** Vì **b ra huy t âm o không bình th ng** ...

**BS :** Ch ã có gia ình hay ã có quan h ình d c ch a ?

**Chi :** **Th a n m nay tôi m i 24 tu i, l y ch ng c 3 tháng, bác s .**

**BS :** Ch có kinh bình th ng khi nào ?

**Chi :** Tôi b t u có kinh **bình th ng** l n cu i là **ngày 17.04.2012**, bác s .

**BS :** Còn **l n tr c ó** ?

**Chi :** L n tr c ó là **ngày 19.03.2012**, bác s .

**BS :** **Chu k kinh tr c nay c a ch có u không?**

**Chi :** **D r t u**, bác s . **C 28 ngày** là có, ch a bao gi sai c .

**BS :** Ch có th cho bi t v **l n ra huy t này?**

**Chi :** Là sao bác s ? Tôi không hi u câu h i, bác s có th h i rõ h n c không ?

**BS :** Ch **ra huy t âm o t bao gi** ?

**Chi :** **Ch m i t 3 ngày nay thôi, t i bây gi v n còn**

**BS :** **L ng huy t** nh th nào, có nhi u không?

**Chi :** **R t ít bác s , ch đây d a t ng ít m t dính vào qu n lót thôi**

**BS :** **Màu s c c a ra huy t** nh th nào?

**Chi :** **en th m nh trái nho en** ...

**BS :** Ch **b ra huy t nh th nh ng có kèm theo tri u ch ng gì khác không** ?

**Chi :** Hoàn toàn không, bác s

**BS :** Tr c nay ch có **b ra huy t t ng t không** ?

**Chi :** Hoàn toàn không, bác s ?

**BS :** **Ch ang tránh thai nh th nào** ?

**Chi :** **Tôi h i n ang dùng tránh thai kh n c p v i Postinor 150. Tháng r i, tôi có u ng t ng c ng 2 l n...**

**BS :** **Ch u ng vào nh ng ngày nào** ?

**Chi :** **01.05 và 03.05**, bác s ... Bác s i, **tôi b b nh gì v y ...** ?

**BS :** Ch có (1) **tr kinh, rong huy t**, và có dùng **postinor 150**. Có th có 2 kh n ng l n nh t :

(1) **Rong huy t sau Postinor 150** ho c (2) **xu t huy t liên quan n có thai**

**Chi :** V y tôi ph i làm nh ng gì bây gi ...

**BS :** (1) **Khám** và (2) **Th thai tr c tiên**, r i sau ó là ...

**Chi :** R t c m n bác s ...

**Câu 7:****H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v PARA và kinh cu i</b>	<b>H i v ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t c a ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t c a chu k</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v hoàn c nh gia ình, PARA</b>	<b>1/2</b>
<b>H i v ra huy t</b>	<b>H i v th i i m rong huy t</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t rong huy t</b>	<b>1</b>
<b>H i v các tri u ch ng khác</b>	<b>H i v tri u ch ng i kèm</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v các l n ra huy t tr c</b>	<b>1</b>
<b>H i v tránh thai</b>	<b>Ph ng pháp tránh thai ang dùng</b>	<b>1</b>
	<b>Th i i m u ng Tránh thai kh n c p</b>	<b>1</b>
<b>H ng ch n oán</b>	<b>Rong huy t do thu c</b>	<b>1</b>
	<b>Thai và nh ng v n liên quan</b>	<b>1</b>
<b>Nh ng vi c ph i làm</b>	<b>Khám lâm sàng</b>	<b>1/2</b>
	<b>Test thai / hCG</b>	<b>1/2</b>
<b>T ng i m / 10</b>		

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

B n ang phòng khám ph khoa. Bà Dung, 38 tu i, 1001, n vì khám ph khoa nh k phát hi n có m t nang bu ng tr ng.

Hãy h i bà Dung tìm hi u các v n có liên quan n nang bu ng tr ng c a bà Dung.

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Dung :** Tôi **không au m gì c** , nh ng ngày **hôm qua 23.05**, khi **i khám nh k c quan**, ng i ta siêu âm cho tôi ( **a k t qu siêu âm ra**), nói r ng tôi b u nang bu ng tr ng, **c n m** , nên lo quá nên n ây **c bác s t v n...**

**BS :** Ch **có th cho bi t v tình tr ng gia ình?**

**Dung :** **Th a n m nay tôi ã 38 tu i, có m t con, cháu c 5 tu i r i. Ch ng tôi v a m t c ít tháng nay, bác s .**

**BS :** Ch **có kinh bình th ng khi nào ?**

**Dung :** Tôi b t u có kinh l n cu i là **ngày 18.05.2012, hoàn toàn bình th ng** bác s .

**BS :** Còn **l n tr c ó?**

**Dung :** L n tr c ó là **ngày 21.04.2012, c ng hoàn toàn bình th ng** bác s .

**BS :** **Chu k kinh tr c nay c a ch có u không?**

**Dung :** **D r t u**, bác s . **C 28 ngày** là có, ch a bao gi sai c .

**BS :** Ch **có b au b ng khi hành kinh** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác s .

**BS :** Ch **có thêm tri u ch ng b t th ng nào khác** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác s .

**BS :** Ch **i khám ph khoa l n nào tr c ó không?**

**Dung :** **L n cu i cùng là h i n m r i, c ng t m tháng 5 này**, bác s . L n ó c ng có siêu âm ph khoa nh ng không th y có kh i u này âu ( **a k t qu siêu âm c a n m 2011 ra**). T d ng hôm qua bác s làm siêu âm nói r ng tôi ph i m , nên sinh lo. Bác s có th cho bi t là **tôi b b nh này có nguy hi m không ?**

**BS :** ... gi i thích: (1) **nang bu ng tr ng phát hi n u chu k** , (2) **kích th c áng l u ý**, (3) **l n m tr c ch a có**, (4) **kh n ng l ã tân l p**, (5) **ch c n th c hi n thêm các th m dò b sung** (6) **tr c khi có k t lu n v tình tr ng u...**

**Dung :** Mong bác s h t lòng giúp tôi, bác s .

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH DUNG** 38 tu i PARA: 1001

Ngày th c hi n siêu âm : **23 . 05 . 2012**

Ch n oán lâm sàng : **Siêu âm ph khoa trong khuôn kh khám nh k**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 6.5 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng t cung tr ng, n i m c t cung 3<sup>mm</sup>.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

d=65<sup>mm</sup>x55<sup>mm</sup>x55<sup>mm</sup>.

Có 1 nang d=55<sup>mm</sup>x62<sup>mm</sup>x49<sup>mm</sup>, thu c v bu ng tr ng, ph n âm tr ng, có m t ch i, không vách.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.



## **K TLU N**

1. Theo dõi u nang bu ng tr ng Trái type VI<sub>A</sub>
2. ngh khám ph khoa



**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH DUNG** 37 tu i PARA: 1001

Ngày th c hi n siêu âm : **15 . 05 . 2011**

Ch n oán lâm sàng : **Siêu âm ph khoa trong khuôn kh khám nh k**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 6.5 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng t cung tr ng, n i m c t cung d y 5<sup>mm</sup>.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.

### **K TLU N**

1. Siêu âm ph khoa bình th ng

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>PARA</b>	<b>Có h i PARA</b>	<b>1/2</b>
<b>H i v chu k kinh</b>	<b>Có h i v chu k kinh</b>	<b>1/2</b>
	<b>Có h i v l n kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>Có h i v l n kinh áp cu i</b>	<b>1/2</b>
<b>Tri u ch ng c a u</b>	<b>Có h i v tri u ch ng c a u</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v l n khám ph khoa tr c ó</b>	<b>1</b>
<b>Gi i thích r ng c n th m dò thêm</b>	<b>ây là u th c th : th y u chu k</b>	<b>1</b>
	<b>Kích th c 6cm</b>	<b>1</b>
	<b>Kh i này phát tri n nhanh</b>	<b>1</b>
	<b>Có th là u tân l p</b>	<b>1</b>
	<b>C n th m dò thêm</b>	<b>1</b>
	<b>Tr c khi k t lu n v tình tr ng lành-ác</b>	<b>1</b>
<b>T ng i m / 10</b>		

**Câu 9:**

***T v n v d ng c t cung***

B n ang phòng khám ph khoa. Bà H ng, 45 tu i, PARA 2002, con nh 6 tu i, n khám ki m tra m t d ng c t cung ã c t tr c ó.

B n hãy h i và tr l i các v n sau t d ng c t cung c a bà H ng.

### **Câu 9:**

#### **T v n v d ng c t cung**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**H ng :** *N m n m tr c*, tôi có t m t cái vòng quê. Hôm nay, s n có d p lên thành ph nên t n th ghé n ây khám.

**BS :** Ch t vòng trong ***b i c nh*** (hoàn c nh) ***nào?***

**H ng :** Tôi t ***khi ang có kinh***.

**BS :** Ch có bi t ng i ta ã t cho ch ***lo i vòng nào*** không?

**H ng :** Có y, bác s . Bác s nói là ***vòng ch T***.

**BS :** Sau khi t xong, ***tính ch t kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Là nh th nào bác s ?

**BS :** ***L ng kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Sau khi t vòng xong, tôi c ng th y nó h i khác tr c, nh ng g n ây khác nhi u l m. Kinh lúc này có ***nhi u h n lúc tr c nhi u***, 5-6 b ng m i ngày trong m y ngày u.

**BS :** ***Th i gian ra kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Sau khi t vòng xong, tôi th y không khác tr c, nh ng g n ây thì khác l m, ***kéo dài nhi u h n***, có khi n h n 7 ngày.

**BS :** Tính ch t kinh thay i t bao gi ?

**H ng :** Th c ra thì ***nó ch thay i rõ t h i u n m nay thôi***.

**BS :** Th còn ***v chu k kinh*** thì nh th nào?

**H ng :** Nghe bác s nói tôi m i chú ý. úng là ***vòng kinh tôi ng n h n tr c r t nhi u***. Hi n vòng kinh c a tôi ch còn ***23-25 ngày*** thôi. ***H i tr c, chu k c a tôi là 30 ngày***. ***Bác s cho tôi bi t v i, tôi không bi t là có ph i t i cái vòng này mà kinh k b thay i không***. Không bi t tôi có nên t i p t c cái vòng này không?

**BS :** Ngoài ra huy t nhi u và kéo dài ra, ch có th y ***b t th ng gì khác không?***

**H ng :** Th a không .

**BS :** (1) ***tr c tiên tôi s khám cho ch*** (2) ***nhi u kh n ng ây là nh ng thay i t n m n kinh***. Vì (3) ***n u là thay i do vòng, thì th ng th y xu t hi n ngay sau khi t***. Do ó, (4) ***ch v n có th duy trì cái vòng này n khi m n kinh h n***

**H ng :** C m n bác s r t nhi u .

**Câu 9:**

**T v n v d n g c t c u n g**

Check-list

<b>N i d u n g i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v t DCTC</b>	<b>H i v h o à n c n h t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>H i v l o i DCTC c t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Th i i m t DCTC</b>	<b>1</b>
<b>H i v r a h u y t</b>	<b>Ch u k d à i - n g n</b>	<b>1</b>
	<b>L n g k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Th i g i a n r a k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Tri u c h n g i k è m</b>	<b>1</b>
<b>G i i t h i c h c á c t r i u c h n g b t t h n g</b>	<b>Kh á m l â m s à n g</b>	<b>1</b>
	<b>Th a y i t i n m ă n k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>X u t h u y t c ó n g u y ê n n h â n t â n s i n h Q M K</b>	<b>1</b>
	<b>X u t h u y t d o v ò n g t h n g x y r a s a u t</b>	<b>1 Bonus</b>
	<b>C ó t h d u y t r ì n m ă n k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Th á o D C T C n u m u n t h c h i n D &amp; C</b>	<b>1</b>
<b>T n g i m / 10</b>		

***Câu 10:***

***T v n v tránh thai***

Vân, 21 tuổi, PARA 0000, đang phải tìm kiếm thuốc tránh thai khẩn cấp.

Bạn hãy giúp tìm ra vấn đề của cô Vân và thuốc tránh thai cho cô ta.

### Câu 10:

#### T v n v tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**Vân :** Chào bác sĩ, tôi là công nhân khu chợ xứ Bình Chánh. Tôi vừa thức dậy hôm 22.05. Vì sợ bị virus COVID-19, nên 2 vợ chồng tôi quyết định tránh thai bằng thuốc tránh thai khẩn cấp. Sáng hôm qua, ngày **23.05**, tôi có ra hiệu thuốc mua thuốc. Người ta bán cho tôi một hộp thuốc, trong đó có một vỉ thuốc có 2 viên thuốc, tên là **Postinor 75** thì phải. Hôm đó vợ uống một viên trước, rồi 12 giờ sau thì uống thêm một viên nữa. Tôi về nhà, **uống ngay viên đầu tiên**. Nhưng, do mệt quá nên tôi quên bản ghi là phải uống viên thứ nhì. Khi nín là tôi qua chúng tôi lại có gần nhau lần nữa... Sáng nay, thức dậy, chờ thử ra, tìm vỉ vàng không thấy viên thuốc còn lại đâu cả, tôi bèn vỉ chỉ y ra một vỉ thuốc khác mua. Họ bán cho tôi một vỉ khác. Tôi **vỉ vàng uống ngay viên thuốc trong vỉ**. Mà lúc này đây, khi lấy cái vỉ thuốc ra xem, tôi mới biết rằng là viên thuốc ngày hôm nay không giống viên thuốc hôm qua. Nó tên là **Mifestad 10**. Tôi lo quá, **không biết là có bị dính bầu không**...

**BS :** Thưa có thể **cho tôi biết ngày kinh cuối của bạn là ngày nào không** chứ không?

**Vân:** Ngày **30.4**, bác sĩ ...

**BS :** Thưa có thể **cho tôi biết chu kỳ kinh của bạn có đều không?**

**Vân:** Đúng lắm, bác sĩ. Thường thì hay bị sớm 2-3 ngày. Bác sĩ à, tôi phải làm gì bây giờ ?

**BS :**

Option 1: (1) **Chu kỳ đều, đã qua khỏi ngày phóng noãn**, nên (2) **nguy cơ có thai rất thấp**, vì thế (3) **không làm gì cả**. Tuy nhiên, (4) **khuyến nghị chu kỳ sớm có rủi ro chu kỳ là rất cao** do (5) **tác dụng kháng của 2 loại thuốc**. Cần lưu ý phải (6) **thử thai nếu chưa kinh**

Option 2: (1) **Chu kỳ đều, đã qua khỏi ngày phóng noãn**, nên (2) **nguy cơ có thai rất thấp**. Tuy nhiên, nếu chưa muốn bỏ tránh thai sớm mà chờ cao nhất thì vì có (3) **tiết dục tiết cũng tránh thai khẩn cấp hôm nay sẽ là (4)phản ứng pháp chế nên họ sẽ**. Cần lưu ý, (5) **khuyến nghị chu kỳ sớm có rủi ro chu kỳ là rất cao** do (6) **tác dụng kháng của 2 loại thuốc**.

**Vân:** Tôi có một câu hỏi **muốn hỏi thêm** chứ không .... Sáng nay tôi mới biết rằng **Postinor 75 có thể uống cùng một lúc 2 viên một lần, thay vì uống 2 lần mỗi lần 1 viên**. Tôi nên dùng theo cách nào?

**BS :** (1) **Hệ quả có thể không khác biệt nhiều, nhưng (2) dùng một lần sẽ thuận tiện hơn**

**Vân :** Cảm ơn bác sĩ.

**Câu 10:**

**T v n v tránh thai**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v chu k</b>	<b>Ngày kinh cu i</b>	<b>1</b>
	<b>Tính ch t chu k</b>	<b>1</b>
<b>T v n chung</b>	<b>Chu k u, qua kh i ngày phóng noãn</b>	<b>1</b>
	<b>Nguy c có thai th p</b>	<b>1</b>
	<b>Kh n ng có r i lo n chu k</b>	<b>1</b>
	<b>Do tác ng i ngh ch c a 2 thu c</b>	<b>1</b>
<b>Option 1</b>	<b>Không làm gì c</b>	<b>1</b>
	<b>Th thai n u có tr kinh</b>	<b>1</b>
<b>Option 2</b>	<b>t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Là ph ng pháp ch ng</b>	<b>1</b>
<b>Cách u ng Postinor 75</b>	<b>Hai cách không khác bi t v hi u qu</b>	<b>1</b>
	<b>U ng m t l n thu n tỉ n h n</b>	<b>1</b>
<b>T ng i m / 10</b>		