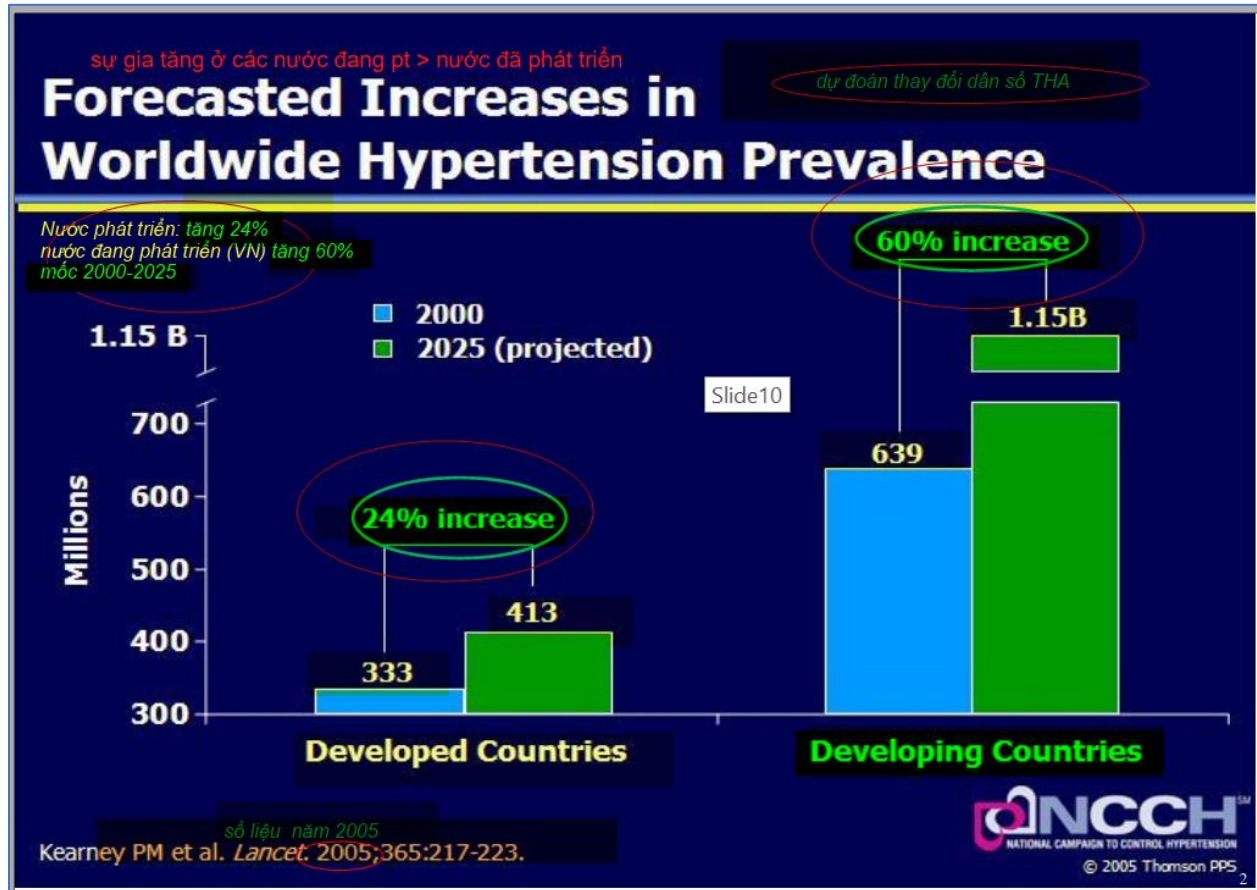


Tại Việt Nam, theo số liệu năm 2015 của Hội Tim mạch Quốc gia, 47,3% người trưởng thành có tăng huyết áp. Tỷ lệ kiểm soát huyết áp là 17,9%.



- Câu 15. Tỷ lệ hiện mắc tăng huyết áp ở Việt Nam năm 2015 khoảng bao nhiêu?
- A. 25%
B. 36%
C. 47%
D. 58%

- Câu 16. Tỷ lệ kiểm soát huyết áp ở Việt Nam năm 2015 khoảng bao nhiêu?
- A. 10%
B. 18%
C. 25%
D. 33%

- Câu 17. Đặc điểm của phì đại thất trái do tăng huyết áp?
- A. 15% không đồng tâm
B. Thường kèm hẹp van động mạch chủ
C. Thường tập trung vách liên thất vùng đáy
D. 80% có hình ảnh phì đại thất trái trên diện tâm đồ

- Câu 23. Trong nghiên cứu PROGRESS, nhóm lợi tiểu nào được nghiên cứu?
- A. Thiazide
B. Thiazide-like
C. HCTZ
D. Chlotharlidone

21. Tỷ lệ tăng huyết áp trong bệnh to đầu chi là:

- A. 5%.
B. 10%.
C. 25%.
D. 35%.
E. 50%.

23. Bệnh nhân tăng huyết áp có phì đại thất trái sẽ gia tăng nguy cơ đột quỵ so với chưa có phì đại thất trái

- lên:
- A. 3 lần.
B. 4 lần.
C. 6 lần.
D. 2-7 lần.
E. 85%.

2. (YHCT Y4 LT) THA có nguyên nhân chiếm tỉ lệ: 5%

- a. < 10%
b. 10-30%
c. 30-50%
d. 50-70%
e. >90%

NGUYÊN NHÂN THA

Hơn 90% là vô căn. Các nguyên nhân có thể gặp đã nêu trong bài trước.

Blood pressure is not adequately controlled worldwide

The proportion of patients whose blood pressure is controlled

theo ESC 2017
THA được kiểm soát
tại châu Âu
30-50% -> chứng tỏ
trên 50% là không
được kiểm soát

Bắc Mỹ
Canada: >60%
Mỹ # 53%
các nước phát triển,
tỉ lệ tăng số người bị
THA là 24% đến
2025, mà kiểm soát
cũng chỉ quanh 50%



www.medscape.org/viewarticle/870248

Redon J, et al. Hypertension 2016;44:1480; Padwal RS, et al. Can J Cardiol 2016;32:687; Yoon SS, et al. NCHS Data Brief 2015;220.

học thuộc

tần suất : 2012 là 25,1% -> 2015 là 47,3 % -> có nghĩa cứ 2 người trưởng thành thì có 1 người bị THA

tỉ lệ biết bệnh - điều trị - KS

48,4% - 29,6% - 10,7%

60,9% - 56,5% - 17,7%

TẦN SUẤT, NHẬN THỨC, ĐIỀU TRỊ VÀ TỶ LỆ KIỂM SOÁT HA Ở VIỆT NAM

dịch tễ VN: 2012 kiểm soát 10,7%, tần suất 25,1% (người trưởng thành >18 tuổi), 4 người có 1 người THA, kiểm soát 2015: 17/5 (ngày tăng HA) -> 47,3%, tỉ lệ kiểm soát 17,7%
cô hỏi số liệu hết bảng nha, Nội trú có hỏi tỉ lệ biết bệnh là bao nhiêu (484 609) điều trị (296 565)

Năm	Tần suất lưu hành	Biết bệnh	Điều trị	Kiểm soát
2002	quy tắc: 16 + 5 - 5 - 5 16,3%	21,3%	16,8%	9,4%
Năm	Tần suất lưu hành	Biết bệnh	Điều trị	Kiểm soát
2012	25,1%	48,4%	29,6%	10,7%
2015	47,3%	60,9%	56,5%	17,7%

tầm soát trong 8 vùng

17/5/2015
ngày 17-05 là ngày THA thế giới luôn

cứ 2 người có 1 người THA

5. Tần suất THA từ năm 2002 đến 2015 tăng bao nhiêu lần: (2002: 16,3; miền bắc - 2015: 47,3)

a. 2,5
b. 3

ks còn kém

