

Câu 7:

Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường

Bạn đang ở phòng cấp cứu, bà Hồng 38 tuổi, PARA 1001, đến khám vì ra huyết âm đạo bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của bà Hồng để có một định hướng chẩn đoán hợp lý.

Câu 7:

Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi...

BS : Vì sao chị đến đây khám ?

BN : Vì **sáng hôm nay tôi lại bị ra huyết âm đạo ...**

BS : Chị thấy kinh bình thường lần cuối **ngày nào ?**

BN : Để tôi xem..., đó là **ngày 21.2.2011**, bác sĩ ạ.

BS : **Chu kỳ kinh** của chị như thế nào, **có đều không?**

BN : **Không được đều lắm.** Khoảng **30-35 ngày** gì đó, nhưng **không bao giờ trễ đến 2 tuần.**

BS : Còn lần này, chị thấy ra huyết **từ bao giờ?**

BN : **Chỉ mới từ hôm qua thôi ...**

BS : Chị thấy ra huyết **như thế nào?**

BN : Tôi không hiểu, **bác sĩ có thể hỏi rõ hơn được không ạ ?**

BS : **Mấy lần ? Số lượng ? Màu sắc ? Huyết cục ?**

BN : **Một lần tối hôm qua, một lần sáng nay. Hai lần đều như nhau, Chỉ có một chút thôi. Máu màu hồng nhạt loãng với ít tia đỏ, không thấy máu cục ...**

BS : Chị bị ra huyết có kèm theo **triệu chứng gì khác** không ?

BN : Là sao hả bác sĩ?

BS : **Đau bụng** chẳng hạn?

BN : **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ. Chỉ có hơi chán ăn, đầy bụng, tôi cũng có ới một vài lần...

BS : Chị **có nghĩ rằng chị có thai không ?** Chị có **thử que thử thai chưa ?**

BN : Có đấy ạ **hôm nọ tôi bị ới nhiều, sinh nghi nên tôi thử que thử thai, thấy có 2 vạch ...**

BS : Chị **thử que ngày nào?**

BN : Hôm đầu tháng, **ngày 1.4** đó

BS : Chị **đã đi khám ở đâu chưa?** ***

BN : **Có đấy** bác sĩ ạ... Tôi lo lắm **nên hôm qua có đi siêu âm. Tôi bị gì và phải làm gì bây giờ** bác sĩ ?

BS : **Trước tiên tôi sẽ khám lại cho chị.** Nếu theo kết quả siêu âm, chị **đang có thai 6½ tuần theo kinh**, nhưng lại đang **bị xuất huyết bất thường**. Hơn nữa **siêu âm lại chỉ có 5½ tuần**. Tuy nhiên **vòng kinh của chị lại dài. Cần theo dõi thêm để xác định sinh tồn trứng**

BN : Cảm ơn bác sĩ ạ

*** *Nếu sinh viên không hỏi câu này, nhưng đã hỏi hoàn toàn đầy đủ phần trên, bệnh nhân tiêu chuẩn chủ động đưa giấy siêu âm ra và nói: **Hôm qua tôi lo lắm nên có tự đi siêu âm. Tôi bị gì và phải làm gì bây giờ ?***

Câu 7:

Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường

Kết quả siêu âm

Siêu âm được thực hiện qua đường âm đạo, với đầu dò tần số 6.5 MHz

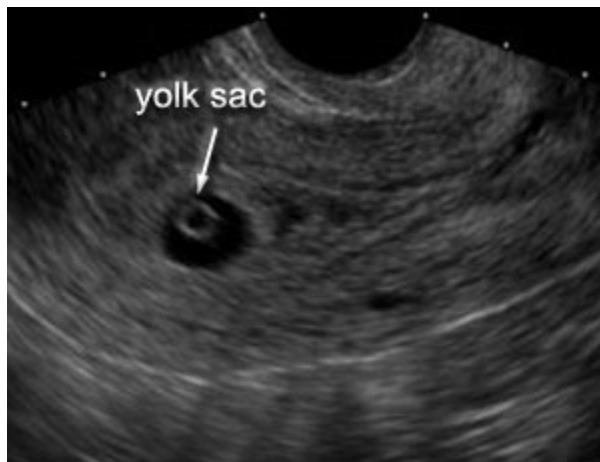
Ngày siêu âm : 06.04.2011

Mô tả kết quả :

Tử cung mang thai. Lòng tử cung có chứa túi thai, GS 15^{mm}, bên trong có hình ảnh của Yolk-sac, chưa thấy hình ảnh của phôi thai. Kích thước Yolk-sac d=2.5^{mm}

Không thấy máu tụ màng rụng.

Hai buồng trứng không có hình ảnh bất thường.



Kết luận :

Thai trong tử cung

Kích thước túi thai tương ứng với thai khoảng 5½ tuần vô kinh

Tính sinh tồn chưa xác định

Câu 7:

Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về KC và về tình trạng rong huyết	Hỏi ngày kinh cuối	1
	Hỏi về chu kỳ kinh	1
	Hỏi ngày rong huyết	1
	Hỏi tính chất của rong huyết	1
	Hỏi triệu chứng đi kèm	1
Hỏi về có thai	Có thử hCG nước tiểu	½
	Ngày thử hCG nước tiểu	½
Giải thích sơ bộ bệnh lý	Thai 6 ½ tuần theo kinh	½
	Thai 5 ½ tuần theo SÂ	½
	Vòng kinh dài, không đều 30-45 ngày	½
	Ra huyết	½
	Có thể tuổi thai sai, có thể thai có vấn đề	½
Những việc phải làm	Khám lâm sàng	½
	Theo dõi phát triển thai	½
	Theo dõi sinh tồn trứng	½
Tổng điểm / 10		

Câu 8:

Tư vấn cho một trường hợp phết mỏng cổ tử cung bất thường

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Bà Dung, 35 tuổi, PARA 2002, đến khám vì lo lắng khi nhận được kết quả phết mỏng cổ tử cung bất thường.

Bạn hãy hỏi thêm bà Dung để tìm hiểu các vấn đề của bà ta và tư vấn cho bà ấy.

Câu 8:

Tư vấn cho một trường hợp phết mỏng cổ tử cung bất thường

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi...

BS : Vì sao bác đến đây khám ?

BN : Hai tuần trước tôi đi khám phụ khoa định kỳ, có làm phết mỏng cổ tử cung, hôm nay đi lấy kết quả, bác sĩ cho tôi soi cổ tử cung thêm. Tôi thấy lạ, hơi lo nên đến đây để được tư vấn rõ hơn ... Đây là kết quả của tế bào cổ tử cung và soi cổ tử cung của tôi vừa mới làm xong...

BS : Chị **có bị huyết trắng** không?

BN : Không thường xuyên nhưng có bị đó, bác sĩ ạ.

BS : Chị thấy **huyết trắng như thế nào?**

BN : **Lâu lâu thì bị một lần, ẩm ướt, khó chịu, lại có mùi cá khó chịu lắm ...**

BS : Chị **bị huyết trắng** nhưng **đã có điều trị chưa?**

BN : Cũng 1-2 lần rồi, nhưng lúc đó người ta không có soi cổ tử cung. Chỉ cho đặt thuốc thôi. Bác sĩ ơi, **vì sao tôi bị tế bào biến đổi viêm và bị lộ tuyến cổ tử cung vậy?**

BS : ... giải thích: (1) **khái niệm** lộ tuyến cổ tử cung, (2) nguyên nhân là **Bacterial vaginosis** ...

BN : Bác sĩ ơi, vậy **tôi có phải uống thuốc hay đặt thuốc gì không?**

BS : ... giải thích: (1) thuốc ưu tiên **Metronidazole đường âm đạo** ...

BN : Bác sĩ ơi, vậy **chồng tôi có phải uống thuốc gì không?**

BS : ... giải thích: (1) **không cần**, (2) vì BV không phải là STI ...

BN : Sao vậy hả bác sĩ?

BS : ... giải thích: vì **Bacterial vaginosis không phải là STI** ...

BN : Bác sĩ ơi, vậy tôi sẽ dùng thuốc theo như bác sĩ, nhưng khi nào tôi phải khám? và khám thì người ta sẽ làm gì ạ?

BS : ... giải thích: (1) **6 tháng hay 1 năm**

BN : Cảm ơn bác sĩ...

Câu 8:**Tư vấn cho một trường hợp phết mỏng cổ tử cung bất thường****Kết quả tế bào học cổ tử cung**

Lê thị Dung, SN 1976, PARA 2002 KC: 17.03.2011. Tránh thai với dụng cụ tử cung TCu 380A PMCTC tầm soát định kỳ

	1	2		1	2		1	2
Tế bào bề mặt	X		Hồng cầu			Dị sản tế bào bề mặt		
Tế bào trung gian	X		Tế bào hạt	X		Dị sản tế bào trung gian		
Tế bào cận đáy	X		Tế bào Lympho			Dị sản tế bào cận đáy		
Tế bào đáy			Đại thực bào			Dị sản tế bào đáy		
Tế bào tuyến	X					Dị sản chuyển sản gai		
Tế bào nội mạc			Doderlein			Nhân không điển hình		
			Tạp trùng	X		Tế bào tuyến không điển hình		
Chuyển sản gai	X		Cầu trùng			Tế bào tuyến cổ trong không điển hình		
Tái tạo			Gardnerella	X				
Tế bào sừng hóa			Nấm					
Tế bào xoắn			Trichomonas					
Tình trạng phết	Đặt	X	Chưa đặt			Tế bào tuyến cổ trong	Có	X
Đánh giá theo hệ thống Bethesda								
Bình thường			Kết luận: <i>Tế bào biến đổi viêm</i>					
Biến đổi tế bào lành tính	X							
Tổn thương thượng mô gai mức độ thấp (LSIL)			Dị sản nhẹ / CIN I					
			Kết hợp tổn thương nhiễm HPV	Có		Không		
Tổn thương thượng mô gai mức độ cao (HSIL)			Dị sản vừa / CIN II					
			Dị sản nặng / Ung thư tại chỗ / CIN III					
			Kết hợp tổn thương nhiễm HPV	Có		Không		
Tế bào gai không điển hình (ASCUS)								
Tế bào tuyến không điển hình (AGUS)								
Carcinome tế bào gai / tế bào tuyến								
Đề nghị	Phết lại tế bào		Soi cổ tử cung		Sinh thiết cổ tử cung			

Soi cổ tử cung

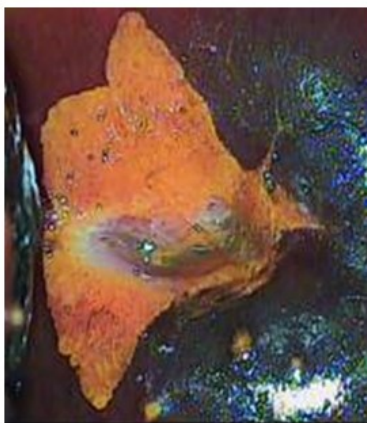
Cổ tử cung kích thước $2\text{cm} \times 2\text{cm}$

Lộ tuyến cổ tử cung, mép trước khoảng 1.5cm , mép sau khoảng 1cm

Bề rộng của vùng Lugol (-) khoảng 2cm

Sau acid acetic, thấy ở vùng chuyển tiếp có nhiều cửa tuyến mô và đảo tuyến.

Kết luận : Cổ tử cung lộ tuyến tái tạo



Câu 8:***Tư vấn cho một trường hợp phết mỏng cổ tử cung bất thường***

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm	
Hỏi về tiết dịch âm đạo của Gardnerella	Có hỏi về hiện diện của tiết dịch âm đạo	1	
	Có hỏi về tính chất của tiết dịch âm đạo	1	
	Có hỏi về điều trị tiết dịch âm đạo	1	
Giải thích kết quả Pap và soi	Có đề cập đến khái niệm lộ tuyến	1	2
	Có nói nguyên nhân là Gardnerella	1	
Điều trị Gardnerella	Có nói về Metronidazole	$\frac{3}{4}$	
	Đường dùng Metronidazole là đường ÂĐ	$\frac{1}{4}$	
Điều trị cho chồng	Không cần điều trị cho chồng	$\frac{3}{4}$	
	Vì không phải là STI	$\frac{1}{4}$	
Tái khám	Lịch khám	1	
	Kiểm tra PMCTC	$\frac{3}{4}$	
	Kiểm tra soi CTC	$\frac{1}{4}$	
Tổng điểm / 10			

Câu 9:

Tư vấn về tránh thai

Bạn đang ở phòng tư vấn và khám kế hoạch gia đình. Bà Ngọc, 45 tuổi, PARA 2002, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị bạn thay dụng cụ tử cung khác.

Bạn hãy tìm hiểu các vấn đề của bà Ngọc và tư vấn cho bà ta.

Câu 9:

Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi ...

KH : Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng tránh thai, lúc đặt bác sĩ ở xã có dặn là khi vòng đến hạn thì phải thay cái khác. Bây giờ cũng gần đến ngày đó rồi, nên đến để hỏi bác sĩ xem khi nào thì bác sĩ sẽ thay vòng tránh thai khác cho tôi ...

BS : Chị có biết là chị đặt vòng **loại nào** không ?

KH : Biết chứ, trên giấy đặt của trạm xá xã có ghi rõ là **TCu 380A**

BS : Chị đặt vòng **năm nào** ?

KH : **10 năm** rồi, Tết năm 2001 đó. Khi đó thằng út được 1 tuổi, thằng lớn thì 3 tuổi

BS : Trong thời gian 10 năm qua chị có thấy **vấn đề gì bất thường** không ?

KH : Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

BS : **Ra huyết hay ra kinh bất thường** đó ?

KH : **Hoàn toàn không**, suốt 8 năm, tôi có kinh chỉ 4 ngày là sạch. Không bị rong gì cả. 2 năm gần đây vòng kinh có hơi ngắn lại, khoảng 25 ngày gì đó. Thỉnh thoảng, cứ 3-4 tháng một lần, kinh có hơi lâu hơn, khoảng 5-7 ngày thì sạch hẳn.

BS : Chị có bị **đau bụng sau đó (sau khi đặt vòng)** không ?

KH : Suốt 10 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỗi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. **Nói chung là êm lắm ...** Tôi cứ ngẫm nghĩ không biết là cái vòng mới có hợp như cái cũ không... **Khi nào thì tôi phải thay vòng khác** bác sĩ ạ?

BS : Tôi nghĩ rằng chị có thể **lưu giữ vòng hiện tại được lâu hơn nhiều**, chị ạ. Có thể đến **mãn kinh**

KH : Sao **để lâu quá vậy** bác sĩ?

BS : Giải thích ...

Hiệu quả duy trì gần như không đổi trong **11 năm**

Hiện tại không có tác dụng phụ nào (dung nạp tốt vòng)

Những **nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi**, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

Sắp hết kinh

Khi hết hạn vẫn còn có tác dụng,

Hơn nữa khả năng có thai tuổi 45 là rất thấp

KH : Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi **có phải làm gì thêm** không bác sĩ ?

BS : Tôi sẽ **kiểm tra vòng và kiểm tra phụ khoa định kỳ** cho chị. Nếu **không có gì bất thường, chị có thể yên tâm lưu giữ** không phải thay cái vòng này đâu

KH : Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

BS : Có gì đâu chị. Chào chị ...

Câu 9:
Tư vấn về tránh thai

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về DCTC hiện tại	Loại DCTC đã đặt	1
	Thời điểm đặt	1
	Đau bụng	1
	Rong huyết	1
Giải thích về việc lưu giữ DCTC	TCu380A có hạn có thể đến 11 năm	½
	Hiện tại TCu380A được dung nạp tốt	1
	Có nguy cơ xảy ra khi đặt / tháo DCTC	½
	Sắp hết kinh	1
	Hết hạn vẫn có tác dụng	1
	Nguy cơ có thai ở tiền mãn kinh rất thấp	½
Kết luận	Khám phụ khoa và kiểm tra lại DCTC	½
	Nếu không bất thường sẽ lưu giữ DCTC	1
Tổng điểm / 10		

Câu 10:

Tư vấn về tránh thai

Cô Vân, 35 tuổi, PARA 2002, trước nay tránh thai bằng bao cao su. Hôm nay đến để tư vấn vì gặp phải một ít rắc rối ngay trong tháng đầu tiên chuyển sang tránh thai bằng thuốc uống.

Bạn hãy tư vấn cho vấn đề mà cô Vân đang gặp phải.

Câu 10:

Tư vấn về tránh thai

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

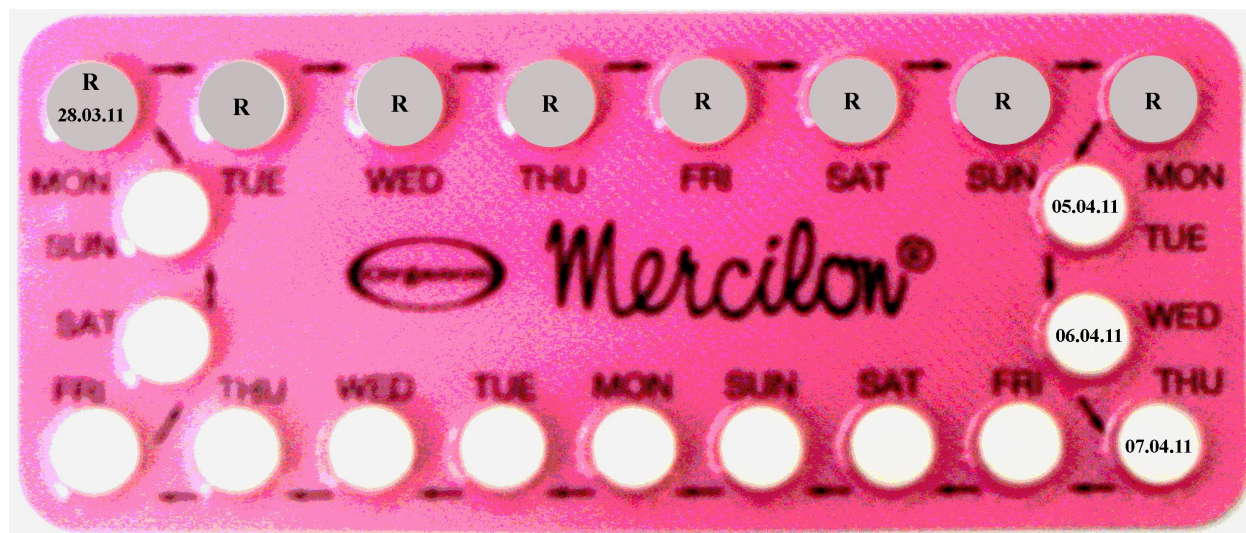
Sinh viên : vai cán bộ y tế

BS : Chào hỏi ...

KH : Chào bác sĩ, **hôm 28.3.11**, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi chọn **uống thuốc tránh thai**. Nhưng **khổ quá, hôm qua và hôm kia tôi quên uống thuốc, sao tôi lo quá...**

BS : Thế chị có thể **cho tôi xem vỉ thuốc mà chị đang dùng** được không?

KH : May quá, tôi có mang theo. Đây nè bác sĩ. Tôi bắt đầu uống ngày thứ hai 28.03.2011. Uống được 8 bữa, đến chỗ này thì tôi quên (lấy vỉ thuốc **Mercilon®** ra, chỉ vào ngày quên) ...



BS : **Trong thời gian quên thuốc**, tức hai hôm nay, **2 vợ chồng có gần nhau không?**

KH : **Thưa có ạ**, chỉ có đêm hôm qua thôi, **06.04**. Bác sĩ ơi, **không biết tôi phải làm gì bây giờ?**

BS : ... giải thích về **cách uống tiếp vỉ thuốc** ...

Uống ngay viên bị quên

Tối nay vẫn uống viên của tối nay 07.04.

Phải dùng biện pháp tránh thai khác

KH : Nhưng **liệu tôi có nguy cơ bị có thai không** bác sĩ?

BS: **Khả năng bị vỡ kế hoạch là rất thấp. Nhưng nếu vỡ kế hoạch thì chị có sanh không?**

KH: Như vậy, ngay bây giờ tôi có **phải thực hiện tránh thai khẩn cấp không** bác sĩ?

BS: **Không nhất thiết**

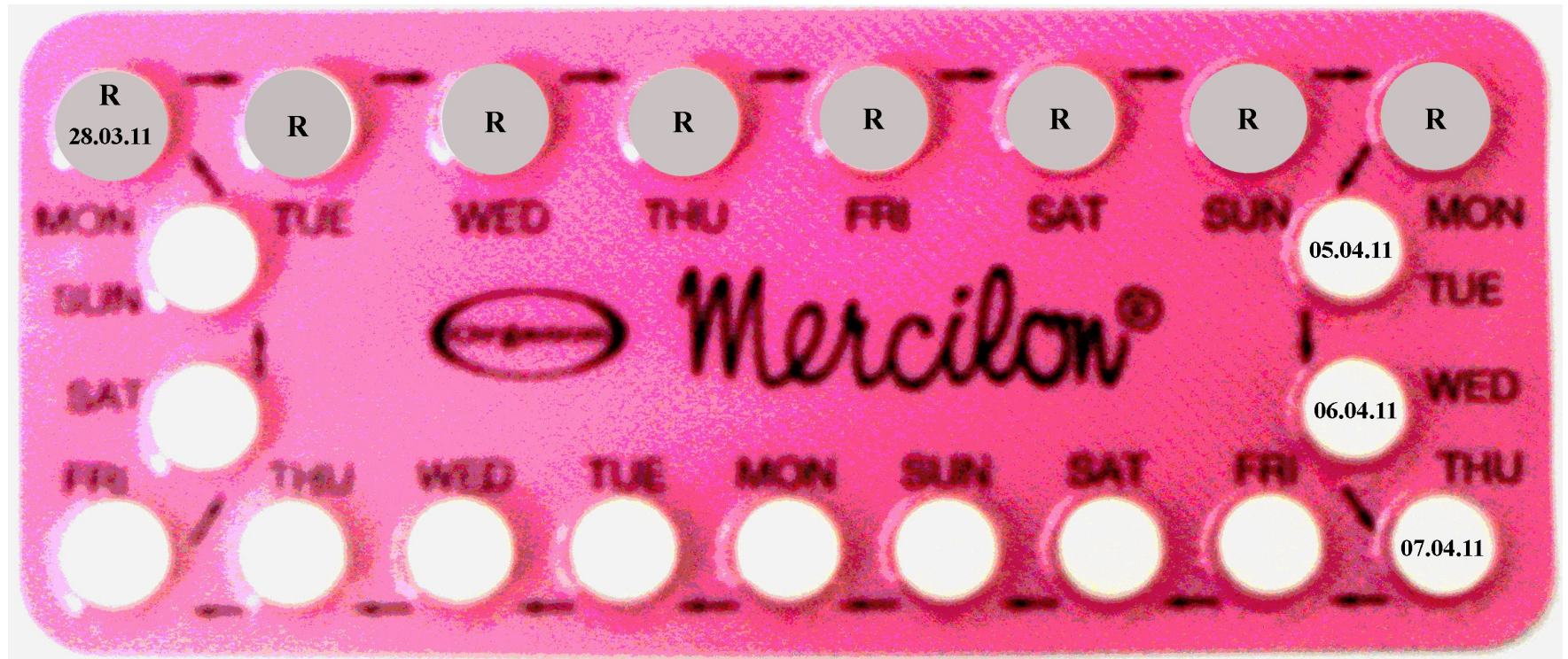
KH: Cảm ơn bác sĩ.

BS : **Cũng nên uống, chị ạ**

KH: **Vậy thì loại nào**, bác sĩ ghi cho em với? Em nghe nói có **Postinor 150** và **Mifestad 10** ...

BS : **Loại nào cũng được, chị ạ**

Câu 10:
Tư vấn về tránh thai



Câu 10:
Tư vấn về tránh thai

Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về loại OCs hiện tại	Hỏi xem vỉ thuốc	2
	Có đếm số viên thuốc đã uống / còn lại	2
Có hỏi về quan hệ tình dục khi quên thuốc		1
Tư vấn về uống thuốc tiếp	Uống bù ngay bây giờ	1
	Uống viên tối nay như thường lệ	1
	Dùng thêm biện pháp khác	1
Tư vấn về tránh thai khẩn cấp	Hỏi về tình huống nếu vỡ kế hoạch	1
	Không cần tránh thai khẩn cấp	1
	Nếu dùng ECP thì loại nào cũng được	1
Tổng điểm / 10		