

NHU CẦU HÀNG NGÀY VỀ DINH DƯỠNG

Tuổi	Tỷ lệ các chất/kg			Tỷ lệ các chất	
	Đạm (g)	Béo (g)	Đường (g)	Kcal	(đạm, béo, đường)
1 – 3	4 – 4,5	4 – 4,5	12 – 15	100	1 – 1 – 3
4 – 7	3,5	3,5	12	90	1 – 1 – 4
7 – 12	3	3	12	80	1 – 1 – 4
12 – 17	2,5	2,5	8 – 10	70	1 – 1 – 4
Người lớn	2	2	8	50	1 – 1 – 5

Sản phẩm	Năng lượng (Kcal/L)	Protid (g/L)	Lipid (g/L)	Glucid (g/L)
<i>Các loại sữa:</i>				
▪ Sữa mẹ	680	11	44,1	72
▪ Sữa bột công thức 1	670	14	35,1	74,1
▪ Sữa bột công thức 2	662	20,7	30,2	76,7
▪ Sữa đặc có đường 20%	672	16,2	17,6	112
25%	840	20,3	22	140
▪ Sữa dinh dưỡng (+ đường)	1073	25,9	28,4	177,4
▪ PediaSure	1008	30	50	108
▪ Pregestimil	675	18,9	37,8	68,9
<i>Các loại bột:</i>				
▪ Bột ngọt 5%	890	24,6	30,4	129
10%	1069	27,9	30,6	170,1
▪ Bột mặn 5%	798	30	33,7	93,4
10%	1022	33,3	38,9	134,5
▪ Bột Borst (bột + dầu)	2062	6,6	100,1	271,4

Thành phần	Lượng (g)	P (g)	L (g)	G (g)	E (Kcalo)	Ca (mg)	Na (mg)	Cu (µg)	K (mg)
Frisolac Comfort Nước	130	14	34	76	640	470	200	470	-
	Đủ 1 lít								
Tỷ lệ nhiệt lượng do từng chất cung cấp (%)		8,75	47,8	43,4	100				

Tuổi và giới	Hệ số K
1 – 6 tháng	39
7 – 12 tháng	44
13 tháng – 12 tuổi	47
Trẻ nữ > 12 tuổi	44
Trẻ nam > 12 tuổi	48

Tuổi	GFR (ml/1,73 m²/phút)
Sơ sinh đủ tháng: 2 – 8 ngày	39
4 – 28 ngày	47
Trẻ 1 – 6 tháng	77
Trẻ 6 – 12 tháng	103
Trẻ 12 – 19 tháng	127
Trẻ 2 – 12 tuổi	127

Age	TOTAL LEUKOCYTES	
	Mean	Range
Birth	18.1	9.0-30.0
12 hours	22.8	13.0-38.0
24 hours	18.9	9.4-34.0
1 week	12.2	5.0-21.0
2 weeks	11.4	5.0-20.0
1 month	10.8	5.0-19.5
6 months	11.9	6.0-17.5
1 year	11.4	6.0-17.5
2 years	10.6	6.0-17.0
4 years	9.1	5.5-15.5
6 years	8.5	5.0-14.5
8 years	8.3	4.5-13.5
10 years	8.1	4.5-13.5
16 years	7.8	4.5-13.0
21 years	7.4	4.5-11.0

Hct	15	25	35	45
M	2.5	2	1.5	1

Nhóm tuổi	Nhịp tim		Nhịp Thở (***)	HA t thu (mmHg) (****)	Số lượng bạch cầu x 10 ³ (****)
	Nhanh(*)	Chậm(**)			
< 1 tuần	>180	<100	> 50	< 65	>34
1 tuần - < 1 tháng	>180	<100	> 40	< 75	>19,5 <5
1 tháng - < 1 năm	>180	< 90	> 34	< 100	>17,5 <5
2 – 5 tuổi	>140	NA	> 22	< 94	>15,5 <6
6 -12 tuổi	>130	NA	> 18	< 105	>13,5 <4,5
13 - < 18 tuổi	>110	NA	> 14	< 117	>11 <4,5

TUỔI	VỊ TRÍ MỎM TIM
< 2- 4tuổi	Khoảng gian sườn IV, ngoài đường trung đòn trái 1-2 cm
4- < 7tuổi	Khoảng gian sườn IV, đường trung đòn trái
7-12 tuổi	Khoảng gian sườn V, trên hoặc trong đường trung đòn trái 1-2 cm
> 12 tuổi và người lớn	Khoảng gian sườn V, trên hoặc trong đường trung đòn trái 1 cm

TÓM TẮT CÁCH BẢO ĂN BỆNH VIỆN

1. MÃ SỐ NHÓM TUỔI

Mã số	Nhóm tuổi
1	< 6 tháng
2	6 - < 12 tháng
3	1 - 3 tuổi
4	4 - 6 tuổi
5	7 - 9 tuổi
6	10 - 15 tuổi

① NHÓM TUỔI ② CHẾ ĐỘ ĂN ③ THỨC ĂN ④ GHI CHÚ

2. MÃ CHẾ ĐỘ ĂN

Ký hiệu	Loại bệnh	Ký hiệu	Loại bệnh
BT	Không phân nhóm	RLCH	G (Glucosegenose) RLCH2 (Còn lại)
TH	VR (Viêm ruột) TCKD (Viêm dạ dày) VDD (Xuất huyết TH) XHTH (Viêm gan) VG (Suy gan) SG (Wilson)	PT	PT1 (PT tiêu hóa) PT2 (PT ngoài tiêu hóa)
GM	ST (Suy tim) CHA (Cao huyết áp)	SD	SD1 (gđ đầu) SD2 (gđ hồi phục)
TM	STC (Suy thận cấp) STM (Suy thận mãn) LM (Lọc máu) HCTH (Thận hư)	BP	BP1 (không biến chứng) BP2 (có biến chứng)
TN	DD1 (Đái tháo đường) DD2 (Kèm suy thận)	BO	Bông
DD	Thở máy	SNNC	Sinh non nhẹ cân
ThM		VRHT	Viêm ruột hoại tử

3. THỨC ĂN

SỮA	KÝ HIỆU
Sữa mẹ	SM
Sữa special care 22/24/30	SDB 22/24/30
Sữa CT1 (< 6 tháng)	S1
Sữa CT2 (6 - <12 tháng)	S2
Sữa CT3 (# 1 tuổi)	S3
Sữa sinh non	SN
Sữa năng lượng cao < 12 tháng	SNLC1
Sữa năng lượng cao # 12 tháng	SNLC2
Sữa thủy phân hoàn toàn	STP
Sữa chống trào ngược	STN
Sữa không có lactose	SKL
Sữa đậm thực vật	SĐN
BỘT	
Bột ngọt 5%	BN5
Bột mặn 5%	BM5
Bột ngọt 10%	BN10
Bột mặn 10%	BM10
Bột ngọt 10% xử lý men	BN XLM
Bột mặn 10% xử lý men	BM XLM
Bột Borst	Borst
CHÁO	
Cháo	Ch
Cháo xay	ChX
Cháo lạt	ChL
Cháo xử lý men	ChXLM
CƠM	
Cơm	C
Cơm xay/nát	CX
Cơm lạt	CL

4. GHI CHÚ - Một số ví dụ

BẢO ĂN	KHOA DINH DƯỠNG THỰC HIỆN
TT	BN tự túc, khoa không cung cấp chế độ ăn
Số ml x số cữ (*)	Cung cấp theo y lệnh
Tách béo	Sữa được làm tách béo (trong Trần dịch đường thấp)
10% MCT	Thêm 10% MCT vào tổng năng lượng
10% Malto	Thêm 10g Maltodextrin vào 100ml thức ăn
% sữa	Trưởng hợp cần pha đặc sữa 16%, 17%...
Khác...	

(*) Bắt buộc phải ghi năng lượng nếu không ghi rõ số lượng thức ăn

CÁC CHẾ ĐỘ ĂN MẶC ĐỊNH

KÝ HIỆU	BẢO ĂN	CHẾ ĐỘ ĂN
BT	E=nhu cầu theo lứa tuổi	P:L:G = 15%:25%:60%
DD	E, V	P:L:G = 20%:25%:55%. Chia 6 cữ
GM	E, V	P:L:G = 15%:25%:60%. Không mỡ động vật, dùng dầu thực vật, MCT. Chia 6 cữ
GM-W	E, V	Giống chế độ gan mật. Cu < 1mg/ngày
RLCH-G	E, V (kg)	CH max 2,5g/kg/cữ. Bột bắp 1,7g/kg/cữ x 2 cữ đêm. Sữa lactose free
SD1	E, V	Sữa F75 (0,9g đạm, 75kcal/100ml), maltodextrin
SD2	E=120% nhu cầu theo tuổi	Sữa năng lượng cao (SNLC1-2). Cháo + 10% MCT
ThM	E, V	P:L:G = 20%:40%:40%
BT	C	E 1600 (1 cháo, mì, phở/2 cơm/2 xé, không sữa)
BT	S3 - C	S3 (tt) / S3 (ml x số cữ) C 1600 (như trên)
BT	S3 - C (1300) (E năng lượng ngày theo về cầu BS)	S3 (tt) / S3 (ml x số cữ). C1300 - E sữa (1 cháo, mì, phở/2 cơm/2 xé thay bằng sữa)