

# HỆ NỘI TIẾT: RỐI LOẠN ĐƯỜNG HUYẾT

**Trung tâm đào tạo Bác sĩ gia đình**

# Tầm soát và chẩn đoán ĐTĐ thai kỳ (ADA 2022)

**Đối tượng:** Ở những phụ nữ có tuổi thai 24-28 tuần, chưa được chẩn đoán ĐTĐ trước đó.

## **Chiến lược 1 bước:**

- Thực hiện test dung nạp glucose đường uống 75g (OGTT) : đo đường huyết đói, lúc 1 và 2 giờ sau uống 75 g glucose.
- OGTT nên được thực hiện vào buổi sáng sau nhịn ăn ít nhất 8 giờ.
- **Chẩn đoán ĐTĐ thai kỳ khi** có bất kỳ giá trị nào trong các giá trị sau đây vượt quá ngưỡng bình thường ở **1 lần test**:
  - ĐH đói:  $\geq 92$  mg/dL (5.1 mmol/L)
  - ĐH 1 h:  $\geq 180$  mg/dL (10.0 mmol/L)
  - ĐH 2 h:  $\geq 153$  mg/dL (8.5 mmol/L)

# Tầm soát và chẩn đoán ĐTĐ (ADA 2022)

| TÌNH TRẠNG                                              | TIỀN ĐTĐ                                                    | ĐTĐ                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Đường huyết đói                                         | 100–125 mg/dL (5.6–6.9 mmol/L) (Rối loạn đường huyết đói)   | $\geq 126$ mg/dL (7.0 mmol/L) *                                           |
| Đường huyết 2h sau test dung nạp đường uống 75g glucose | 140–199 mg/dL (7.8–11.0 mmol/L) (Rối loạn dung nạp glucose) | $\geq 200$ mg/dL (11.1 mmol/L) *                                          |
| HbA1C                                                   | 5.7–6.4% (39–47 mmol/mol)                                   | $\geq 6.5\%$ (48 mmol/mol) *                                              |
| Đường huyết bất kỳ                                      | -                                                           | $\geq 200$ mg/dL (11.1 mmol/L) kèm triệu chứng tăng đường huyết kinh điển |

\* Cần giá trị vượt ngưỡng của 2 lần test hoặc 2 test khác nhau để chẩn đoán

# Tầm soát và chẩn đoán tiền ĐTĐ

- Bệnh nhân được chẩn đoán **tiền đái tháo đường**: nghĩa là glucose huyết tương ở thời điểm 2 giờ sau khi làm nghiệm pháp dung nạp glucose bằng đường uống từ 140-199 mg/dL (hay 7,8- 11,1 mmol/L). Theo tiêu chuẩn của Nhóm nghiên cứu của Hiệp hội Đái tháo đường và thai kỳ Quốc tế IADPSG (International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups) và Hiệp hội Đái tháo đường Hoa Kỳ ADA (American Diabetes Association).

# CASE 1

- Sản phụ 36 tuổi, thai 27 tuần, đến tầm soát ĐTĐ thai kỳ. Bác sĩ chỉ định chiến lược tầm soát một bước 75g glucose. Kết quả đường huyết đói, 1 giờ, 2 giờ sau uống 75 g glucose lần lượt là 97 mg/dL, 190 mg/dL, 150 mg/dL. Chẩn đoán nào là hợp lý:

- A. **ĐTĐ thai kỳ @**
- B. Rối loạn dung nạp glucose thai kỳ
- C. Cần phải lặp lại test dung nạp đường lần thứ hai để xác định chẩn đoán
- D. Cần phải thực hiện tiếp test dung nạp đường chiến lược hai bước để xác định chẩn đoán

## CASE 2

- Bệnh nhân nam 55 tuổi, có kết quả xét nghiệm glucose huyết tương tại thời điểm 2 giờ sau nghiệm pháp dung nạp 75g glucose đường uống là 190 mg/dl. Chẩn đoán phù hợp nhất trên bệnh nhân này?
- A. Dung nạp glucose bình thường
  - B. Rối loạn đường huyết đói
  - C. Rối loạn dung nạp glucose @@@
  - D. Đái tháo đường typ 2