



CHẨN THƯƠNG CHÍNH HÌNH (ORTHOPEDICS)

Dashboard ► My courses ► CTCH ► LÝ THUYẾT ► Pretest bài 10: Đại cương về PHCN

Started on Tuesday, 10 September 2019, 6:00 PM

State Finished

Completed on Tuesday, 10 September 2019, 6:09 PM

Time taken 9 mins 37 secs

Grade 10.00 out of 10.00 (100%)

Question 1

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh lý nào sau đây là **chống chỉ định sử dụng hồng ngoại**?

Select one:

- ☒ a. **Bong gân cổ chân cấp**
- ☐ b. Viêm gân vùng vai bán cấp
- ☐ c. Đau lưng căng cơ
- ☐ d. Đau khớp gối do thoái hóa

↳ ∈ Nhiệt trị liệu
nhiệt nóng .

Question 2

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Nhiệt bề mặt có tác dụng giảm đau thông qua cơ chế nào sau đây?

Select one:

- ☒ a. Kích thích sợi hướng tâm đường kính lớn A β
- ☐ b. Giảm tốc độ sợi dẫn truyền xung động đau
- ☐ c. Kích thích giải phóng morphin nội sinh
- ☐ d. Giảm phản ứng viêm cấp ngoại biên

Question 3

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bài tập kháng trở, điều nào sau đây không đúng?

Select one:

- ☐ a. Tăng sức mạnh mô liên kết
- ☐ b. Tăng mật độ xương
- ☐ c. Tăng hoạt động cơ
- ☒ d. Tăng nguy cơ chấn thương mô mềm

Question 4

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Điều nào sau đây đúng về cơ chế đau?

Select one:

- ☐ a. Dẫn truyền là tín hiệu ức chế hay kích thích từ não đi xuống
- ☐ b. Điều biến là tín hiệu đau được giải đoán tới trung khu cao cấp trên não
- ☒ c. Gồm có 4 quá trình
- ☐ d. Xung thần kinh dẫn truyền theo hai sợi: A β và C

Question 5

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bài tập vận động thụ động, điều nào sau đây đúng?

Select one:

- ☐ a. Tăng sức bền cơ
- ☒ b. Hạn chế co rút khớp
- ☐ c. Không có vai trò giảm đau
- ☐ d. Ngăn ngừa teo cơ

Question 6

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Phương pháp điều trị nào không thuộc vật lý trị liệu?

Select one:

- ☒ a. Hoạt động trị liệu
- ☐ b. Nhiệt trị liệu
- ☐ c. Vận động trị liệu
- ☐ d. Kéo cột sống bằng máy

Question 7

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bài tập cầm muỗng ăn cơm, cầm ly uống nước là những bài tập thuộc phương pháp trị liệu nào?

Select one:

- ☐ a. Vật lý trị liệu
- ☒ b. Hoạt động trị liệu
- ☐ c. Âm ngữ trị liệu
- ☐ d. Vận động trị liệu

Question 8

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Chống chỉ định điện kích thích?

Select one:

- ☐ a. Co thắt cơ
- ☒ b. Vùng ngực có máy tạo nhịp tim
- ☐ c. Yếu cơ làm giảm tầm vận động khớp
- ☐ d. Đau cấp

Question 9

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Trong vận động trị liệu, để tăng sức cơ nên lựa chọn loại bài tập nào?

Select one:

- ☐ a. Vận động chủ động
- ☐ b. Kéo dẫn
- ☒ c. Vận động có kháng lực
- ☐ d. Vận động thụ động

Question 10

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Chỉ định của siêu âm trị liệu?

Select one:

- ☐ a. Viêm tinh hoàn
- ☐ b. Đau lưng ở phụ nữ có thai
- ☒ c. Giảm tạo sẹo
- ☐ d. Viêm khớp nhiễm trùng

