

Case-based learning: BỆNH NHÂN NAM RỐI LOẠN ĐI TIỂU



LÝ DO HỌC TẬP

Tại Việt Nam, với sự gia tăng tuổi thọ bình quân, ung thư tuyến tiền liệt có xu hướng phát hiện nhiều hơn.

Số lượng người mắc các vấn đề của tuyến tiền liệt đi khám tăng lên đáng kể, nhưng ung thư tuyến tiền liệt chưa được quan tâm đúng mức, có thể do sự hiểu biết của người bệnh còn hạn chế, hệ thống phát hiện bệnh chưa đồng bộ dẫn đến chẩn đoán và xử trí chưa đúng mức.

Phần lớn các trường hợp bệnh giai đoạn còn khu trú tại vùng chậu thường đến khám ở chuyên khoa Tiết niệu hoặc Nội khoa. Do đó, các bác sĩ thực hành tổng quát cũng cần phải biết đến cách tiếp cận chẩn đoán bệnh lý này.



MỤC TIÊU HỌC TẬP

1. Biện luận chẩn đoán dựa trên khai thác được bệnh sử, tiền căn và thăm khám một trường hợp có rối loạn đi tiểu.
2. Đề xuất và phân tích kết quả cận lâm sàng cho một trường hợp nghi ngờ ung thư tuyến tiền liệt.
3. Chẩn đoán được đầy đủ các nội dung ung thư tuyến tiền liệt.
4. Thu thập được các yếu tố trong việc lựa chọn cân nhắc điều trị cho BN



TÀI LIỆU ĐỌC TRƯỚC

1. Ung thư tuyến tiền liệt . Bài giảng Bộ môn Ung thư
2. Rees J, Bultitude M, Challacombe B. The management of lower urinary tract symptoms in men. *BMJ*. 2014;348:g3861. doi:10.1136/bmj.g3861
3. Cheuck L . Prostate Cancer Diagnosis and Staging. 2019. <https://emedicine.medscape.com/article/458011-overview>
4. Bảng đánh giá kỳ vọng sống thêm theo EAU 2018
5. Tiên lượng sống còn ung thư tuyến tiền liệt <https://webcore.mskcc.org/survey/surveyform.aspx?preview=true&excelsurveylistid=4>



CA LÂM SÀNG

Ông X, 68 tuổi, nhà ở quận 7 TP.HCM. Ông từng làm quản lý kho hàng tại một siêu thị, nay đã nghỉ hưu, phụ giúp trông coi quán ăn của vợ. Kinh tế gia đình ổn định.



Ông đến phòng khám tiết niệu vì đi tiểu lắt nhắt, tiểu không hết trong 1 tháng nay.

Trước đây, ông thỉnh thoảng hút thuốc lá tầm 5-6 điếu/ngày và uống bia 3-4 lon khi có tiệc. Từ ngày về hưu, ông bỏ hoàn toàn thuốc lá và rượu bia. Ông vẫn chạy bộ buổi sáng hơn 10 năm nay.

Cách đây 4 năm, ông phát hiện tăng huyết áp và thiếu máu cơ tim, điều trị liên tục, hiện huyết áp ổn định. Các chỉ số về gan, thận, và mỡ máu trong giới hạn bình thường. Ông chưa từng phải nằm viện lần nào.

Hiện tại, ông nặng 75 kg, cao 1m68

Là bác sĩ tại phòng khám, bạn sẽ xử trí trường hợp này như thế nào?