



Bài kiểm tra đảm bảo chuẩn bị bài

## Thực hành tránh thai

Chương trình đào tạo Bác Sĩ Y khoa. Môn học Sản Phụ khoa. Học phần Phụ khoa  
© Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

1. Phát biểu “ với điều kiện cụ thể X, thì tránh thai bằng phương pháp A được xếp loại 2” có ý nghĩa ra sao?
  - a. Với điều kiện cụ thể X, và thỏa mọi yêu cầu đặc biệt, có thể xem xét dùng phương pháp A để tránh thai
  - b. Với điều kiện cụ thể X, và chỉ khi phương pháp A là lựa chọn duy nhất, thì mới được tránh thai bằng A
  - ☒ c. Với điều kiện cụ thể X, vẫn có thể tránh thai bằng A, với ưu tiên thấp hơn các phương pháp an toàn hơn
  - d. Với điều kiện cụ thể X, và hoàn toàn không có phương pháp xếp loại 1, thì mới dùng A để tránh thai
2. Khi hướng dẫn dùng thuốc và xử lý quên thuốc trong tránh thai nội tiết, người ta thường vận dụng nguyên lý về độ dài và khoảng cách các khoảng nghỉ không hormone (HFI). Nguyên lý này chi phối các phương pháp tránh thai nào?
  - ☒ a. Tất cả các phương pháp tránh thai có dùng các steroid sinh dục
  - ☒ b. Tất cả các phương pháp tránh thai có dùng ethinyl estradiol
  - c. Tất cả các phương pháp tránh thai có dùng điều hòa thụ thể
  - d. Tất cả các phương pháp tránh thai có dùng progestogen
3. Việc làm giảm hàm lượng EE trong COC xuống 10-15 µg đã dẫn đến những hệ lụy nào?
  - a. Mở rộng phạm vi sử dụng của COC: nhiều nhóm đối tượng có thể dùng COC hơn
  - b. Loại bỏ hầu như hoàn toàn nguy cơ xảy ra thuyên tắc mạch do huyết khối tĩnh mạch
  - ☒ c. Thường có cường độ estrogen tương đối, hiệu quả thấp, xuất huyết, xử lý quên thuốc khó
  - d. Giúp tránh được nguy cơ liên quan đến ức chế dài hạn hoạt động buồng trứng bằng EE
4. Việc loại bỏ estrogen ra khỏi công thức tránh thai nói chung dẫn đến hệ lụy nào?
  - a. Gây ra nhiều tác dụng phụ hơn cho người dùng
  - ☒ b. Mở rộng đáng kể phạm vi dùng tránh thai nội tiết
  - c. Làm giảm hiệu quả tránh thai ở người dùng thực tế
  - d. Làm giảm hiệu quả tránh thai về mặt lý thuyết
5. Cần lưu ý gì khi thực hành tránh thai khẩn cấp dùng LNG và dùng SPRM?
  - a. Chỉ được phép dùng một loại trong một chu kỳ kinh nguyệt
  - b. Chỉ được phép dùng một lần trong một chu kỳ kinh nguyệt
  - ☒ c. Một viên thuốc chỉ có thể bảo vệ cho một đêm có giao hợp
  - d. Uống thuốc xa giao hợp, thì phải trước 72-120 giờ
6. Về mặt cơ chế, uống thuốc tránh thai khẩn cấp (LNG/SPRM) ở thời điểm nào sẽ cho hiệu quả tránh thai cao nhất?
  - ☒ a. Khi đã có mặt nang noãn vượt trội, và trước khi xảy ra đỉnh LH
  - b. Ngay sau thời điểm có đỉnh LH, nhưng trước khi có phóng noãn
  - c. Ngay sau thời điểm phóng noãn, nhưng trước khi phôi làm tổ
  - d. Hiệu quả sẽ như nhau cho mọi thời điểm trước khi phôi làm tổ
7. So sánh Mirena với Implanon về hiệu quả tránh thai và về tác dụng phụ, nhận định nào là chính xác?
  - a. Hiệu quả tránh thai của Implanon lẫn của Mirena cùng cao, hơn hẳn của COC, Cu-IUD
  - b. Implanon thường gây triệu chứng xuất huyết tử cung bất thường (AUB-I) hơn là Mirena
  - c. Implanon thường gây tác dụng phụ liên quan với cường độ estrogen tương đối hơn là Mirena
  - ☒ d. Cả ba nhận định trên cùng là các nhận định chính xác khi so sánh Implanon và Mirena
8. Embevin và Implanon là hai phương pháp tránh thai dựa trên nền progestogen. Khác biệt căn bản nhất của hai phương pháp tránh thai này là gì?
  - ☒ a. Về hiệu quả tránh thai trên người dùng thực tế
  - b. Về tác động của progestogen ở nội mạc tử cung
  - c. Về khả năng ức chế hạ đồi và ngăn cản đỉnh LH
  - d. Về tác động làm đông đặc chất nhầy cổ tử cung





9. Sau phẫu thuật thắt ống dẫn tinh để tránh thai vĩnh viễn cho nam giới, khi nào thì có thể đảm bảo rằng giao hợp sẽ không còn khả năng dẫn đến có thai nữa?
- Sau một đến ba tháng kiêng không quan hệ tình dục
  - Sau một đến ba tháng có quan hệ tình dục bằng bao cao su
  - Sau thực hiện khoảng 20 lần xuất tinh có dùng bao cao su
  - Cho đến khi mẫu thử tinh dịch không còn chứa tinh trùng
10. Muốn thực hiện phá thai nội khoa, điều kiện nào là điều kiện tối thiểu buộc phải thỏa mãn trước khi cho thực hiện?
- Thai trong tử cung, và tuổi thai  $\geq 6$  tuần theo siêu âm
  - Phải thấy túi thai trong buồng tử cung qua siêu âm
  - Phải xác nhận có thai bằng test định lượng  $\beta$ -hCG
  - Phải xác nhận có thai bằng test định tính  $\beta$ -hCG
11. Nguyên lý về độ dài và khoảng cách nghỉ không hormone (HFI) thường được dùng để giải thích và là cơ sở xử lý các vấn đề phát sinh tránh thai nội tiết. Nguyên lý này chỉ phối các phương pháp nào?
- Viên thuốc tránh thai sử dụng Mifepristone hoặc Ulipristal
  - Viên tránh thai dùng Estrogen Progestogen phối hợp
  - Viên tránh thai xài progestogen liên tục liều thấp
  - Tất cả các sản phẩm tránh thai nội tiết

1C	2A	3C	4B	5C	6A	7D	8A	9D	10B	11B
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----