



# TRAT 67

## Thực hành tránh thai

### Lớp 6123

### 6:30 PM 17 Oct 2022

Chương trình đào tạo Bác sĩ Y khoa. Module Sản Phụ khoa 2.

© 2022. Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

...

Points: 75/100

#### 1. Đây là bài làm TRAT của tổ nào?

\*

Bài Team Readiness Assurance Test phải được làm và gửi theo Tổ, để ghi điểm A1  
Mỗi Tổ chỉ được phép submit một bài, bằng account @[ump.edu.vn](mailto:ump.edu.vn) của Tổ trưởng  
Trong trường hợp hệ thống nhận được 2 bài submit bởi cùng một tổ, thì hệ thống sẽ tự động ghi nhận điểm là điểm của bài thấp điểm hơn, bất kể là bài làm đó được submit lúc nào

- ☐ Tổ 13
- ☐ Tổ 14
- ☐ Tổ 15
- ☐ Tổ 16
- ☐ Tổ 17
- ☐ Tổ 18

☐ Tổ 19☐ Tổ 20☐ Tổ 21☐ Tổ 22☒ Tổ 23☐ Tổ 24

✓ **Correct** 5/5 Points

2. Một cặp vợ chồng đang tránh thai bằng tránh ngày phóng noãn (Ogino-Knauss). Họ muốn tìm cách nào đó để phương pháp tránh thai đang dùng có hiệu quả tốt nhất. Muốn thế, họ phải làm gì?

A. Chồng dùng thêm bao cao su nếu có giao hợp vào "ngày nguy hiểm" theo Ogino

B. Vợ dùng thuốc diệt tinh trùng nếu có giao hợp vào "ngày nguy hiểm" theo Ogino

C. Chồng thực hiện giao hợp gián đoạn trong khoảng "ngày nguy hiểm" theo Ogino

D. Cả hai cần tuân thủ kiêng hoàn toàn giao hợp vào "ngày nguy hiểm" theo Ogino

\*

☐ A☐ B☐ C☒ D ✓

✓ **Correct** 5/5 Points

3. Trong thực hành tránh thai bằng bao cao su nam, để giảm thiểu khả năng bị vỡ kế hoạch, người nam phải rút dương vật (cùng với bao cao su) ra khỏi âm đạo ở thời điểm nào?
- A. Ngay khi vừa kết thúc quá trình xuất tinh
  - B. Khi vẫn còn đang ở cuối quá trình xuất tinh
  - C. Trước khi dương vật về trạng thái bình thường
  - D. Khi dương vật đã trở về trạng thái bình thường

\*

☒ A ✓

☐ B

☐ C

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

4. Khi tránh thai bằng bao cao su nam, hành động nào có thể dễ gây ra sự cố vỡ bao?
- A. Dùng kèm với chất bôi trơn nền nước như gel K&Y
  - B. Người nữ có đặt thuốc âm đạo dưới dạng ointment
  - C. Dùng condom bằng chất dẻo tổng hợp polyurethane
  - D. Người nữ có dùng thêm thuốc diệt tinh trùng dạng foam

\*

☐ A

☒ B ✓

☐ C

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

5. Trong tránh thai bằng thuốc viên tránh thai nội tiết phối hợp (COCs), các steroids ngoại sinh có được hiệu quả tránh thai nhờ tác động trên cơ quan đích nào?
- A. Estrogen: tế bào KNDy hạ đồi; Progestogen: tế bào KNDy hạ đồi
  - B. Estrogen: tế bào KNDy hạ đồi; Progestogen: tuyến nội mạc tử cung
  - C. Estrogen: tuyến nội mạc tử cung; Progestogen: tế bào KNDy hạ đồi
  - D. Estrogen: tuyến nội mạc tử cung; Progestogen: tuyến nội mạc tử cung \*

☒ A ✓

☐ B

☐ C

☐ D

✗ **Incorrect** 0/5 Points

6. Triệu chứng cường estrogen tương đối (nhức đầu, đau vú, buồn nôn...) xảy ra khi dùng COCs độc lập với yếu tố nào?
- A. Đặc điểm của phóng noãn trước khi dùng COCs
  - B. Nồng độ EE trong viên thuốc là thấp hay cao
  - C. Kiểu tạng người là "khô héo" hay "đầy đà"
  - D. Mới bắt đầu dùng thuốc hay dùng đã lâu \*

☐ A ✓

☒ B

☐ C

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

7. Hiện nay, trên thị trường có một loại COC có định dạng 81+7 (81 viên giống nhau có hormone, theo sau bằng khoảng HFI 7 ngày). Thực hành tránh thai bằng loại COC có định dạng này có điểm nào bất lợi?
- A. Tăng nguy cơ tăng sinh nội mạc tử cung
  - B. Tăng nguy cơ thuyên tắc mạch do huyết khối
  - C. Trục hạ đồi-yên bị ức chế sâu, chậm hồi phục
  - D. Khó biết có thai trong trường hợp vỡ kế hoạch

\*

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☒ D ✓

✓ **Correct** 5/5 Points

8. Trong thực hành tránh thai bằng COC chứa 20 mcg EE, có nhiều phương án để xử lý cho trường hợp quên 2 viên thuốc liên tiếp ở tuần thứ ba của vỉ thuốc. Trong các phương án liệt kê sau, phương án nào tiềm ẩn nhiều nguy cơ dẫn đến thất bại nhất?
- A. Bỏ qua vỉ thuốc hiện tại, chờ 5 ngày nữa để bắt đầu một vỉ thuốc mới
  - B. Bù 1 viên, rồi bắt đầu ngay một vỉ thuốc mới, không có khoảng nghỉ
  - C. Bù 1 viên, tiếp vỉ hiện tại, rồi sang vỉ mới mà không có khoảng nghỉ
  - D. Bù 1 viên, rồi tiếp đến hết vỉ hiện tại, 7 ngày HFI, rồi qua vỉ mới \*

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☒ D ✓

✗ **Incorrect** 0/5 Points

9. Hiện nay, trên thị trường có nhiều loại COC chỉ chứa 10-15 mcg EE. Nếu người dùng loại COC này quên uống thuốc, thì có thể dùng các nguyên lý xử lý quên thuốc COC liệu tiêu chuẩn cho họ không?

- A. Có thể, và chỉ trong tình huống rơi vào hàng đầu tiên của vỉ thuốc
- B. Có thể, và chỉ trong tình huống rơi vào hàng thứ nhì của vỉ thuốc
- C. Có thể, và chỉ trong tình huống rơi vào hàng thứ ba của vỉ thuốc
- D. Có thể, trong mọi tình huống vì cả hai tuân theo cùng nguyên lý

\*

☒ A☐ B ✓☐ C☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

10. So sánh việc xử lý quên thuốc cho các trường hợp tránh thai bằng COCs và tránh thai bằng POPs, nhận thấy có điểm nào giống nhau?

- A. Cùng phải xem xét liên hệ giữa thời điểm quên thuốc và HFI để có phương án quản lý
- B. Cùng luôn đòi hỏi dùng thêm một biện pháp tránh thai hỗ trợ sau khi đã uống bù
- C. Cùng phải biết rõ đây là viên thứ mấy của vỉ thuốc để có phương án quản lý
- D. Hai cách xử lý hoàn toàn khác nhau về mục tiêu, nguyên lý và cách thực hiện \*

☐ A☐ B☐ C☒ D ✓

✗ **Incorrect** 0/5 Points

11. Giả định rằng có một nhà bào chế có ý định phát minh ra một phương pháp tránh thai nội tiết mới, chỉ dùng estrogen đơn thuần. Ý tưởng này có phải là một ý tưởng hay không?

- A. Có. Nhưng buộc phải giải quyết vấn đề tăng sinh nội mạc tử cung
- B. Có. Nhưng buộc phải giải quyết bài toán gây huyết khối tĩnh mạch
- C. Không. Vì estrogen đơn độc không đủ để ức chế được phóng noãn
- D. Không. Vì estrogen chỉ có thể tác dụng được khi có mặt progestogen

\*

- ☐ A
- ☐ B
- ☒ C ✓
- ☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

12. So sánh hình ảnh siêu âm buồng trứng của hai phụ nữ bình thường, có các đặc điểm như nhau về phụ khoa (chu kì...), một người đang tránh thai bằng COC liều chuẩn và một người đang tránh thai bằng POP thế hệ mới. Ghi nhận được điểm khác biệt nào?

- A. Về số lượng nang hốc
- B. Về kích thước nang noãn
- C. Về kích thước buồng trứng
- D. Về độ dày nội mạc tử cung

\*

- ☐ A
- ☒ B ✓
- ☐ C
- ☐ D

✗ **Incorrect** 0/5 Points

13. Nếu so sánh chỉ số Pearl lí thuyết với chỉ số Pearl trên người dùng thực tế của các progestogen only contraceptives (POC) liệt kê sau, thì khác biệt là nhỏ nhất (ít nhất) ở kiểu POC nào?
- A. Que cấy tránh thai phóng thích chậm etonogestrel
  - B. Dụng cụ tử cung phóng thích chậm levonorgestrel
  - C. Viên thuốc tránh thai chỉ có desogestrel liều thấp
  - D. Tiêm bắp depot medroxyprogesterone acetate \*

☐ A ✓

☒ B

☐ C

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

14. Trong cơ chế của các phương pháp tránh thai bằng progestogen đơn thuần (POCs), progestogen tác động trên các thụ thể GCPR ở màng tế bào KNDy. Một khi đã gắn với ligand và thể hiện tác dụng của ligand, thì các thụ thể GCPR sẽ được nội hoá. Nếu theo cơ chế này thì việc dùng POCs lâu ngày có làm thay đổi khả năng ức chế phóng thích GnRH của tế bào KNDy không?
- A. Tùy loại và hàm lượng progestogen trong POCs
  - B. Có, theo chiều hướng giảm khả năng ức chế
  - C. Có, theo chiều hướng tăng khả năng ức chế
  - D. Khả năng ức chế không đổi theo thời gian

\*

☐ A

☐ B

☐ C

☒ D ✓

✓ **Correct** 5/5 Points



15. Xuất huyết tử cung bất thường (AUB) xảy ra ở người dùng ETG-implant và ở người dùng LNG-IUD giống nhau ở điểm nào?
- A. Kiểu AUB, theo mô tả system 1 của FIGO
  - B. Loại AUB, gọi theo system 2 của FIGO
  - C. Cơ chế gây ra AUB của phương pháp
  - D. Tần suất xảy ra AUB ở người dùng

\*

- ☐ A
- ☒ B ✓
- ☐ C
- ☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

16. Trong thực hành tránh thai khẩn cấp bằng nội tiết (ECP), hành động nào có thể giúp đạt được hiệu quả tránh thai mong đợi của phương pháp?
- A. Uống thuốc càng sớm càng tốt sau giao hợp nguy cơ
  - B. Thay đổi nhóm, nếu dùng hơn một lần trong chu kỳ
  - C. Không lạm dụng. Tuân thủ số lần dùng được phép
  - D. Dùng thêm tránh thai hỗ trợ ở các ngày sau ECP

\*

- ☒ A ✓
- ☐ B
- ☐ C
- ☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

17. Trong thực hành tránh thai khẩn cấp bằng nội tiết (ECP), hành động nào có thể làm tăng nguy cơ có thai?

- A. Dùng mà không đối chiếu với thời điểm phóng noãn
- B. Dùng nhiều hơn số lần được phép trong một chu kì
- C. Dùng nhiều lần, với các lần dùng cách nhau quá xa
- D. Dùng nhiều loại ECP khác nhau trong một chu kì

✖

- ☐ A
- ☐ B
- ☐ C
- ☒ D ✓

✖ **Incorrect** 0/5 Points

18. Một người đang tránh thai bằng dụng cụ tử cung chứa đồng, và bị xuất huyết tử cung bất thường (AUB). Yếu tố nào gợi ý định hướng rằng AUB này có nguyên nhân là do dụng cụ tử cung?

- A. Khi có kèm dấu hiệu AUB đã thay đổi vị trí
- B. Khi bị AUB gần với thời điểm khởi đầu IUD
- C. Phải xem Cu-IUD là lí giải trước tiên cho AUB
- D. AUB-I do Cu-IUD chỉ là một chẩn đoán loại trừ

✖

- ☐ A
- ☒ B ✓
- ☐ C
- ☒ D

✓ **Correct** 5/5 Points

19. Một phụ nữ phát hiện có thai (3 tháng đầu) khi vẫn đang tránh thai bằng Cu-IUD. Cần biết rất nhiều thông tin để có thể ra được quyết định quản lý. Trong các thông tin sau, thông tin nào ảnh hưởng mạnh nhất, quan trọng nhất đến quyết định quản lý?

- A. Tương quan vị trí giữa IUD và túi thai
- B. Loại Cu-IUD là ML-375 hay TCU-380A
- C. Tuổi thai ở thời điểm phát hiện có thai
- D. Thời gian kể từ lúc đặt IUD đến hiện tại \*

☒ A ✓

☐ B

☐ C

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

20. Một người nam đã thực hiện thắt ống dẫn tinh. Ông ta vừa lập gia đình lần thứ nhì, và muốn có con với người vợ sau. Ông ta phải làm gì để có con?

- A. Vi phẫu thuật nối ống dẫn tinh, sau đó có thể có thai bình thường
- B. Vi phẫu thuật nối ống dẫn tinh, sau đó thực hiện bơm tinh trùng
- C. Thực hiện thụ tinh trong ống nghiệm, dùng tinh trùng mào tinh
- D. Thực hiện thụ tinh trong ống nghiệm, dùng tinh trùng tinh hoàn \*



☐ A

☐ B

☒ C ✓

☐ D

✓ **Correct** 5/5 Points

21. Một người muốn thực hiện phá thai vì thai ngoài ý muốn. Cần phải xác định và thỏa mãn các điều kiện cần và đủ nào?

- A. Xác định được sinh tồn thai và tuổi thai
- B. Xác định được tuổi thai và vị trí của thai
- C. Xác định được vị trí của thai và số túi thai
- D. Xác định được số túi thai thai và sinh tồn thai

\*

☐ A

☒ B ✓

☐ C

☐ D

[Go back to thank you page](#)

This content is created by the owner of the form. The data you submit will be sent to the form owner. Microsoft is not responsible for the privacy or security practices of its customers, including those of this form owner. Never give out your password.

Powered by Microsoft Forms | [Privacy and cookies](#) | [Terms of use](#)