



UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY
– HO CHI MINH CITY

DÂY CHẴNG: CƠ SINH HỌC VÀ CHỨC NĂNG

Vũ Xuân Thành
Lê Hoàng Trúc Phương



SINH VIÊN CẦN LÀM

- Đọc kĩ bài giảng PPT và TLTK dành cho sinh viên
- Nắm được các mục tiêu học tập
- Đọc và hiểu các thuật ngữ và từ khóa trong bài học
- Dựa vào tài liệu tham khảo trả lời các câu hỏi trong bài học
- Trả lời các câu hỏi MCQ trong bài học



LÝ DO

- Tổn thương dây chằng là một tổn thương rất thường gặp, đặc biệt là trong thể thao
- Chấn thương dây chằng nếu không được điều trị đúng cách sẽ để lại hậu quả nghiêm trọng trên khớp như: mất vững khớp dẫn đến tổn thương sụn khớp và có thể dẫn đến hư khớp
- Hiểu được cơ sinh học và chức năng dây chằng giúp chúng ta phục hồi dây chằng tổn thương về với chức năng ban đầu ngăn ngừa các hậu quả trên khớp



MỤC TIÊU

- 1.Trình bày các đặc tính cơ học của dây chằng
2. Xác định chức năng dây chằng
- 3.Trình bày sự sửa chữa tự nhiên của dây chằng.



TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Dây chằng cơ sinh học và chức năng.pdf
- Ligament function and properties.pdf
- Ligament.pdf



CÁC TỪ KHÓA VÀ CÁC KHÁI NIỆM

- Dây chằng, sự lành dây chằng
- Trật khớp cùng đòn, dây chằng cùng đòn, dây chằng qua đòn.
- Gãy rút, dây chằng chéo sau
- Tính đàn hồi, đàn hồi quá mức, cảm giác bản thể