

CA LÂM SÀNG UNG THƯ CỔ TỬ CUNG – KHÁM PHỤ KHOA ĐỊNH KỲ VÀ TẦM SOÁT

Giới thiệu, lý do:

Khám phụ khoa định kỳ và tầm soát ung thư cổ tử cung là cơ hội để phát hiện những tổn thương tiền ung thư hay ung thư cổ tử cung ở giai đoạn rất sớm khi mà điều trị còn rất hiệu quả. Ngoài ra, khám phụ khoa định kỳ còn giúp phát hiện những tổn thương lành tính khác: viêm nhiễm phụ khoa, bướng lành tử cung, buồng trứng.

Khám phụ khoa định kỳ được khuyến cáo thực hiện mỗi năm ở người đã có quan hệ tình dục. Tầm soát ung thư cổ tử cung được thực hiện ở người đã quan hệ tình dục từ 21 đến 65 tuổi với các phương tiện tầm soát là xét nghiệm tế bào học (Pap), xét nghiệm DNA của HPV, và nhìn trực tiếp cổ tử cung dưới acid acetic (VIA). Tùy độ tuổi và phương tiện tầm soát có những lịch tầm soát khác nhau.

Khám lâm sàng nếu thấy bất thường, hay làm các xét nghiệm tầm soát bất thường thì bệnh nhân sẽ được làm các xét nghiệm chẩn đoán phù hợp để có chẩn đoán xác định và điều trị thích hợp.

Đây là tình huống ung thư cổ tử cung được chẩn đoán nhờ khám phụ khoa định kỳ và tầm soát. Chẩn đoán dựa vào các xét nghiệm gồm sinh thiết và các phương tiện hình ảnh.

Điều trị hiệu quả với tiên lượng tốt.

Mục tiêu

1. Nêu được nguyên nhân và các yếu tố nguy cơ của ung thư cổ tử cung
2. Phân tích được diễn tiến tự nhiên của ung thư cổ tử cung
3. Trình bày các tình huống lâm sàng và phương tiện chẩn đoán ung thư cổ tử cung.
4. Trình bày được các phương tiện tầm soát và khuyến cáo tầm soát ung thư cổ tử cung
5. Nêu được các mô thức điều trị chính trong ung thư cổ tử cung
6. Áp dụng được các cách phòng ngừa ung thư cổ tử cung.

Ca lâm sàng

Cách nhập viện 3 tuần, bà H 45 tuổi đi khám phụ khoa định kỳ và làm các xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung. Kết quả khám lâm sàng ghi nhận cổ tử cung đỏ, loét nhẹ quanh lỗ cổ tử cung 2cm. Bà được làm xét nghiệm Pap, xét nghiệm HPV và hẹn tái khám 2 tuần.

Nay tới hẹn, bà đến lấy kết quả các xét nghiệm và để được xử lý tiếp theo. Anh/Chị là người tiếp nhận kết quả, gặp bà để xử lý tiếp.

Tiền căn sản phụ khoa: kinh đầu 13 tuổi, lập gia đình từ năm 22 tuổi, PARA 2.1.2.3, hiện kinh nguyệt còn đều. Bn quan hệ tình dục lần đầu năm 22 tuổi, sinh con đầu năm 23 tuổi, sinh con cuối năm 31 tuổi. Ngừa thai bằng bao cao su từ sau khi sinh con thứ ba. Không tiền căn viêm nhiễm phụ khoa. Không tiền căn bệnh lý nội ngoại khoa khác.

Các vấn đề cần giải quyết trong ca lâm sàng này

1. Các nội dung của khám phụ khoa định kỳ và tầm soát ung thư cổ tử cung
2. Lịch khám tầm soát ung thư cổ tử cung
3. Tiếp nhận kết quả và xử trí các xét nghiệm tầm soát
4. Chỉ định các xét nghiệm chẩn đoán xác định ung thư cổ tử cung
5. Các phương tiện để chẩn đoán giai đoạn và đánh giá lan tràn của bệnh
6. Các mô thức điều trị chính.

Tài liệu tham khảo

1. Trần Đặng Ngọc Linh. Tầm soát ung thư. Ung bướu học lâm sàng quyển 1: Ung bướu đại cương. Nhà xuất bản Đại học quốc gia 2020
2. Trần Đặng Ngọc Linh. Ung thư cổ tử cung. Ung bướu học lâm sàng quyển 2: Ung bướu cơ quan. Nhà xuất bản Đại học quốc gia 2020
3. Bhatla N, Aoki D, Sharma DN, et al. FIGO cancer report 2018: Cancer of the cervix uteri. *Int J Gynecol Obstet* 2018; 143 (Suppl. 2): 22-36.
4. Marth C, Landoni F, Mahner S, et al. Cervical cancer: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. *Annals of Oncology* 2017; 28 (Suppl 4): iv72–iv83.
5. WHO Comprehensive Cervical Cancer Control A guide to essential practice Second edition 2014