

***Câu 7:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa, cô Chi 18 tuổi, đến khám vì đau bụng kèm ra huyết âm đạo bất thường.

Bạn hãy hỏi bệnh sử của cô Chi để có một định hướng chẩn đoán hợp lý.

**Câu 7:**

***Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Chi :** Vì **bị đau bụng và lại ra huyết âm đạo ...**

**BS :** Chị **đã có gia đình hay đã có quan hệ tình dục chưa?**

**Chi :** **Thưa năm nay tôi mới 18 tuổi, tôi chưa có gia đình, cũng chưa có bạn trai, bác sĩ ạ.**

**BS :** Chị **có kinh bình thường khi nào ?**

**Chi :** Tôi bắt đầu có kinh lần cuối là **ngày 14.03.2012**, bác sĩ ạ.

**BS :** Còn **lần trước đó ?**

**Chi :** Lần trước đó là **ngày 15.02.2012**, bác sĩ ạ.

**BS :** **Chu kỳ kinh trước nay của chị có đều không?**

**Chi :** Dạ **rất đều**, bác sĩ ạ. Cứ **28 ngày** là có, chưa bao giờ sai cả.

**BS :** Chị có thể cho biết về **lần ra huyết này?**

**Chi :** Là sao bác sĩ ạ ? Tôi không hiểu câu hỏi, bác sĩ có thể hỏi rõ hơn được không ạ ?

**BS :** Chị **ra huyết âm đạo từ bao giờ?**

**Chi :** **Chỉ mới từ sáng nay thôi, tới bây giờ vẫn còn**

**BS :** **Lượng huyết** như thế nào, có nhiều không?

**Chi :** **Rất ít bác sĩ ạ, chỉ có một vệt dính vào quần lót thôi**

**BS :** **Màu sắc của ra huyết** như thế nào?

**Chi :** **Đỏ như màu sơn của xe Click ...**

**BS :** Chị **bị đau bụng như thế nào ?**

**Chi :** Là sao thưa bác sĩ ?

**BS :** **Từ lúc nào ?**

**Chi :** **Từ đêm hôm qua...**

**BS :** **Đau ở đâu ?**

**Chi :** **Ở bụng dưới, bên Trái**, bác sĩ ạ...

**BS :** Hiện tại **đau nhiều hơn hay ít hơn ?**

**Chi :** Từ lúc khuya thì đau có tăng lên, nhưng sáng nay có vẻ dịu hơn nhiều...

**BS :** **Trước nay chị có bị tương tự lần nào không ?**

**Chi :** **Đây là lần thứ nhì tôi bị đúng như thế này**, bác sĩ ạ... **Lần trước cũng lâu lắm rồi. Tôi đang bị bệnh gì vậy** bác sĩ ? Tôi **phải làm gì bây giờ ?**

**BS :** Giải thích

**Có khả năng là xuất huyết và đau bụng giữa kỳ kinh**

**Chi :** Rất cảm ơn bác sĩ ạ...

**Câu 7:****Hỏi bệnh sử một trường hợp đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về PARA và kinh cuối</b>	<b>Hỏi về ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất của ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất của chu kỳ</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về PARA</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về ra huyết</b>	<b>Hỏi về thời điểm rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất rong huyết</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về đau bụng</b>	<b>Hỏi về thời điểm đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về tính chất đau bụng</b>	<b>1</b>
<b>Lần đau trước</b>	<b>Có hỏi về lần đau tương tự trước đây</b>	<b>1</b>
<b>Định hướng</b>	<b>Đau bụng và xuất huyết giữa kỳ</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 8:***

***Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Cô Dung, đến vì khám phụ khoa định kỳ phát hiện có một nang ở buồng trứng.

Hãy hỏi bà Dung để tìm hiểu các vấn đề có liên quan đến nang buồng trứng của cô Dung.

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Dung :** Tôi **không đau ồm gì cả**, nhưng ngày **hôm qua 28.03**, khi **đi khám định kỳ ở cơ quan**, người ta siêu âm cho tôi (**đưa kết quả siêu âm ra**), nói rằng tôi bị u nang buồng trứng, **cần mổ**, nên lo quá nên đến đây **để được bác sĩ tư vấn...**

**BS :** Chị **đã có gia đình hay đã có quan hệ tình dục chưa?**

**Dung :** **Thưa năm nay tôi 28 tuổi, tôi chưa có gia đình, cũng chưa có bạn trai, bác sĩ ạ.**

**BS :** Chị **có kinh bình thường khi nào ?**

**Dung :** Tôi bắt đầu có kinh lần cuối là **ngày 08.03.2012, hoàn toàn bình thường** bác sĩ ạ.

**BS :** Còn **lần trước đó ?**

**Dung :** Lần trước đó là **ngày 09.02.2012, cũng hoàn toàn bình thường** bác sĩ ạ.

**BS :** **Chu kỳ kinh trước nay của chị có đều không?**

**Dung :** Dạ **rất đều**, bác sĩ ạ. Cứ **28 ngày** là có, chưa bao giờ sai cả.

**BS :** Chị **có bị đau bụng khi hành kinh** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị **có thêm triệu chứng bất thường nào khác** không?

**Dung :** **Hoàn toàn không**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị **đi khám phụ khoa lần nào trước đó không?**

**Dung :** **Lần cuối cùng là hồi tháng 1**, khi mới về làm ở công ty bác sĩ ạ. Lần đó cũng có siêu âm phụ khoa nhưng không thấy có khối u này đâu (**đưa kết quả siêu âm của tháng 1 ra**). tự dưng hôm qua bác sĩ làm siêu âm nói rằng tôi phải mổ, nên sinh lo. Bác sĩ có thể cho biết là **tôi có cần mổ không ạ?**

**BS :** ... giải thích: (1) **nang buồng trứng nhỏ phát hiện ở ½ sau chu kỳ nhiều khả năng là nang hoàng thể**, (2) **chị cần chờ đến đầu chu kỳ để thực hiện siêu âm kiểm tra ...**

**Dung :** Xin cảm ơn bác sĩ ạ.

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

## **Kết quả siêu âm phụ khoa**

**LÊ THỊ DUNG**                      28 tuổi                      PARA: Độc thân

Ngày thực hiện siêu âm : **28 . 03 . 2012**

Chẩn đoán lâm sàng :     **Siêu âm phụ khoa trong khuôn khổ khám định kỳ**

Siêu âm được thực hiện qua đường bụng, với máy GE, tần số 5 MHz

- **Tử cung**

Vị thế trung gian, cấu trúc cơ tử cung đồng nhất, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng tử cung trống, nội mạc tử cung dày 10<sup>mm</sup>, tăng âm đều.

- **Buồng trứng Phải**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.

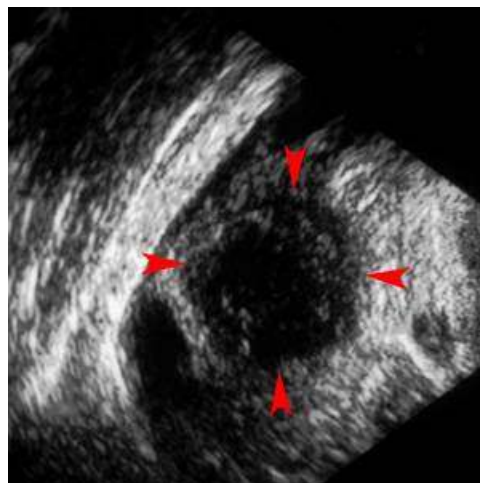
- **Buồng trứng Trái**

d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>.

Có 1 nang d=30<sup>mm</sup>x28<sup>mm</sup>x29<sup>mm</sup>, thuộc về buồng trứng, phản âm dạng lưới mỏng

- **Túi cùng Douglas**

Không có dịch tự do.



### **KẾT LUẬN**

1. Theo dõi u nang buồng trứng Trái type IIA
2. Đề nghị khám phụ khoa

**Câu 8:**

**Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

## **Kết quả siêu âm phụ khoa**

**LÊ THỊ DUNG**                      28 tuổi                      PARA: Độc thân

Ngày thực hiện siêu âm : **10 . 01 . 2012**

Chẩn đoán lâm sàng :     **Siêu âm phụ khoa trong khuôn khổ khám định kỳ**

Siêu âm được thực hiện qua đường bụng, với máy GE, tần số 5 MHz

- **Tử cung**  
Vị thế trung gian, cấu trúc cơ tử cung đồng nhất, dAP=40<sup>mm</sup>.  
Lòng tử cung trống, nội mạc tử cung dày 5<sup>mm</sup>.
- **Buồng trứng Phải**  
d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.
- **Buồng trứng Trái**  
d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nhỏ.
- **Túi cùng Douglas**  
Không có dịch tự do.

### **KẾT LUẬN**

1. Siêu âm phụ khoa bình thường

**Câu 8:****Hỏi bệnh sử một trường hợp nang ở buồng trứng**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>PARA</b>	<b>Có hỏi PARA</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về chu kỳ kinh</b>	<b>Có hỏi về chu kỳ kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần kinh áp cuối</b>	<b>1</b>
<b>Triệu chứng của u</b>	<b>Có hỏi về triệu chứng của u</b>	<b>1</b>
	<b>Có hỏi về lần khám phụ khoa trước đó</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích rằng chưa có chỉ định mổ</b>	<b>Giải thích rằng đây là cấu trúc cơ năng</b>	<b>2</b>
	<b>Cần thực hiện SÂ kiểm tra đầu chu kỳ</b>	<b>2</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		



***Câu 9:***

***Tư vấn về dụng cụ tử cung***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Bà Hồng, 37 tuổi, PARA 2002, con nhỏ 5 tuổi, đến tái khám theo hẹn sau khi đặt dụng cụ tử cung được 3 tháng.

Bạn hãy hỏi và trả lời các vấn đề sau đặt dụng cụ tử cung của bà Dung.

### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về dụng cụ tử cung***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Hồng :** ***Ba tháng trước***, tôi có đặt một cái vòng ở bệnh viện Phụ Sản Quốc tế. Hôm nay tôi đến đây để khám. Lẽ ra tôi đến bệnh viện Phụ Sản Quốc tế để khám, nhưng đến đây cho gần nhà.

**BS :** Chị đặt vòng trong ***bối cảnh*** (hoàn cảnh) **nào?**

**Hồng:** Tôi đặt ***khi đang có kinh được 4 ngày***.

**BS :** Chị có biết người ta đã đặt cho chị ***loại vòng nào*** không?

**Hồng:** Có đây, bác sĩ ạ. Bác sĩ nói là vòng có thuốc, còn trên giấy đặt vòng có ghi rõ là ***Mirena***.

**BS :** Sau khi đặt xong, ***chu kỳ kinh*** của chị như thế nào?

**Hồng:** Sau khi đặt vòng xong, tôi có kinh được 1 lần vào ngày ***21.01***, rồi sau đó bất luôn. Trước nay, ***chu kỳ của tôi rất đều***. Tôi luôn có kinh đúng ngày.

**BS :** Tính chất kinh có thay đổi gì không?

**Hồng:** Thực ra thì ***hôm giữa tháng rồi, tôi có bị tước một chút máu hồng hồng***.

**BS :** Thế còn ***về lượng kinh*** thì như thế nào?

**Hồng:** Đúng là ***tôi bị ít hơn trước rất nhiều***. ***Hồi trước***, mỗi ngày tôi để ***3 băng vệ sinh loại thường***, còn từ hồi đặt vòng tới giờ, khi có kinh thì ***mỗi ngày tôi phải dùng 2 băng loại mỏng***. ***Bác sĩ cho tôi biết với, tôi sợ rằng tôi không hợp với cái vòng này***. Không biết tôi ***có nên tiếp tục để cái vòng này không?***

**BS :** Có bất thường gì khác không?

**Hồng:** Thừa không ạ.

**BS :** (1) ***rong huyết và (2) vô kinh là 2 tác dụng phụ thường gặp của LNG-IUD***. Tuy nhiên, tôi sẽ ***kiểm tra lại tình trạng vòng và cho chị biết thêm***

**Hồng:** Cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ, nhưng tôi còn có thêm một câu hỏi nữa, bác sĩ ạ. ***Tôi nghe nói là vòng này chỉ có tác dụng trong 3 năm, mà tôi thì không muốn thay đi thay lại mấy lần, vì tôi chỉ mới 37 tuổi thôi. Bạn tôi nói là nó đang đặt loại vòng T đồng gì đó, để được đến hơn 10 năm, không biết tôi nên dùng cái nào hơn? ...***

**BS :** (1) ***LNG có hiệu quả cao hơn, với khả năng có thai ngoài ý muốn rất thấp*** (2) ***TCu có tác dụng phụ là rong huyết và đau bụng*** (3) thời gian lưu giữ của TCu IUD dài hơn. ... Với chị, ***không có yếu tố nào ảnh hưởng đến quyết định. Việc chọn loại vòng nào là tùy chị***.

**Dung :** Một lần nữa xin cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ ...

**Câu 9:**  
**Tư vấn về dụng cụ tử cung**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Hỏi về đặt DCTC</b>	<b>Hỏi về hoàn cảnh đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về loại DCTC được đặt DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi về tác dụng phụ của DCTC</b>	<b>Hỏi về chu kỳ kinh sau đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về rong kinh sau đặt DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Hỏi về bất thường khác</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về tác dụng phụ</b>	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Vô kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Cần khám lại (loại trừ thai)</b>	<b>1</b>
<b>LNG-IUD vs Cu IUD</b>	<b>LNG-IUD hiệu quả cao</b>	<b>1</b>
	<b>TCu gây đau và rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Chọn lựa tùy khách hàng</b>	<b>Bonus 1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

***Câu 10:***

***Tư vấn về tránh thai***

Vân, 30 tuổi, PARA 2002, đến gặp bạn để tư vấn về tránh thai.

Bạn hãy hỏi để tìm ra vấn đề của cô Vân và tư vấn cho cô ta.

**Câu 10:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Standardized patient : Lưu ý standardized patient chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**Vân :** Chào bác sĩ, ***hôm đầu tháng, khi đang có kinh ngày đầu***, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi đã chọn ***uống thuốc tránh thai***. Tôi bắt đầu uống thuốc ngay hôm đó. Nhưng ***khổ quá, do mới uống, chưa thành thói quen nên tôi quên uống thuốc, mất mấy ngày, sao tôi lo quá...***

**BS :** Thế chị có thể ***cho tôi xem vỉ thuốc mà chị đang dùng*** được không?

**Vân:** Tiếc quá, tôi không mang theo.

**BS :** Thế chị có thể ***cho tôi biết chị bắt đầu dùng thuốc ngày nào không?***

**Vân:** Tôi bắt đầu uống ngày thứ hai ***12.03.2012***.

**BS :** Thế chị có thể ***cho tôi biết chị quên thuốc những ngày nào không?***

**Vân:** Uống ***được 15 bữa***, đến chỗ ngày hôm kia ***27.03*** và ngày hôm qua ***28.03*** thì tôi quên ....

**BS :** ***Trong thời gian quên thuốc***, tức hai hôm nay, ***2 vợ chồng có gần nhau không?***

**Vân:** ***Thưa có ạ***, chỉ có đêm hôm qua thôi, ***28.03***. Bác sĩ ơi, ***không biết tôi phải làm gì bây giờ?***

**BS :** ... giải thích về ***cách uống tiếp vỉ thuốc*** ...

Option 1: ***Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên***  
***Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03.***  
***Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ***  
***Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI***  
***Không dùng biện pháp tránh thai khác***

Option 2: ***Ngưng vỉ thuốc***  
***Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04***  
***Không dùng biện pháp tránh thai khác***

**Vân:** Nhưng ***liệu tôi có nguy cơ bị có thai không*** bác sĩ? Vì quá lo lắng nên tôi quên nói với bác sĩ mất: ***Do lo sợ nên tôi có uống 1 viên Mefistad 10 mg sáng nay***. Không biết như vậy ***bác sĩ có dặn dò gì khác hơn lời hướng dẫn lúc này không?***

**BS:** ***Khả năng bị vỡ kế hoạch là rất thấp***. Tuy nhiên, ***trong trường hợp này thì nên thực hiện theo (option 2)***

**Vân :** Cảm ơn bác sĩ.

**Câu 10:**  
**Tư vấn về tránh thai**

Check-list

<b>Nội dung Điểm</b>		<b>Điểm</b>
<b>Tìm hiểu về quên thuốc</b>	<b>Có hỏi xem vỉ thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày bắt đầu dùng thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày quên thuốc</b>	<b>1</b>
	<b>Quan hệ tình dục khi quên thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn theo option 1</b>	<b>Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên</b>	<b>1</b>
	<b>Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03</b>	<b>1</b>
	<b>Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ</b>	<b>1</b>
	<b>Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI</b>	<b>1</b>
	<b>Không dùng biện pháp tránh thai khác</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn theo option 2</b>	<b>Ngưng vỉ thuốc</b>	<b>2</b>
	<b>Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04</b>	<b>2</b>
	<b>Không dùng biện pháp tránh thai khác</b>	<b>1</b>
<b>KH có dùng thêm Mifestad</b>	<b>Khả năng có thai là thấp, không cần thiết</b>	<b>½</b>
	<b>Nên chuyển sang option 2 trong TH này</b>	<b>½</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		