

CA LÂM SÀNG TĂNG HUYẾT ÁP

MỤC ĐÍCH THỰC HIỆN CASE

Đánh giá khả năng sinh viên chăm sóc và quản lý bệnh nhân tăng huyết áp ở phòng khám ngoại trú.

Mục tiêu:

1. Tiến hành đúng các bước trong thăm khám bệnh nhân THA ở phòng khám ngoại trú
2. Phân biệt được bệnh nhân có trong tình trạng cấp cứu?
3. Phân biệt được Bệnh có nguy cơ bỏ sót?
4. Phân biệt được Bệnh chồng lấp?
5. Nhận biết nguy cơ tim mạch và phân tầng nguy cơ tim mạch
6. Hướng dẫn điều trị không dùng thuốc, chỉ định thuốc.
7. Xác định được các yếu tố nguy cơ tim mạch theo bảng..
8. lập kế hoạch quản lý bệnh nhân theo vòng đời
9. Nêu các bước tham vấn dinh dưỡng, tập luyện cho bệnh nhân sát hợp theo mô hình Biopsychosocial

VẤN ĐỀ TRỌNG TÂM

- Chẩn đoán đúng THA tại tuyến cơ sở
- Xác định nguy cơ cấp cứu THA
- Xác định nguy cơ tim mạch
- Tham vấn được dinh dưỡng, cai thuốc lá, tập luyện

YÊU CẦU

1. Xác định bệnh nhân này:
 - a. có đang trong tình trạng cấp cứu?
 - b. vấn đề thường gặp
 - c. vấn đề có thể bỏ sót
 - d. yếu tố nguy cơ của bệnh nhân là gì?
2. Kế hoạch:
 - a. Chẩn đoán, điều trị, hướng dẫn chăm sóc
 - b. Theo dõi lâu dài
3. Xác định tham vấn dựa vào:
 - a. Nguy cơ xấu:
 - b. Chế độ ăn: cách ăn, cách áp dụng chế độ ăn.

Nghiên cứu trường hợp

Một bệnh nhân nam 47 tuổi đến tái khám. Ông đã được khám cách nay 3 tuần vì nhiễm trùng đường hô hấp trên và có huyết áp 164/98 mm Hg. Ông ta nhớ không rõ, hình như trước đây có lần được nghe bác sĩ thông báo là huyết áp ở giới hạn cao. Hiện tại bệnh nhân thấy khỏe, không có than phiền gì. Ông ấy không hút thuốc lá, uống "một vài ly rượu - bia vào cuối tuần", và không tập thể dục thường xuyên. Công việc ít vận động. Cha bệnh nhân qua đời vì đột quỵ ở tuổi 69 năm.

CÂU HỎI HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN CA

-
- This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly textured appearance and is set against a dark background.

-
- This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3. Xác định yếu tố nguy cơ → kế hoạch tham vấn hợp lý

- Hỏi về các triệu chứng: đau đầu, hoa mắt, đau ngực, chóng mặt
- Hỏi về tiền sử cá nhân và gia đình
- Hỏi về chế độ ăn/ thói quen (thức ăn nhanh/ nê-m/ khả năng thay đổi chế độ ăn trong tương lai)
- Hỏi về sử dụng các thuốc cấm
- Hỏi về tập thể dục/ khả năng tập thể dục trong tương lai?
- Hỏi về sự căng thẳng trong cuộc sống như công việc và gia đình
- Hỏi về những hiểu biết của BN về y tế, mối quan tâm đến bệnh tăng huyết áp, những rào cản, ...
- Hỏi về các xét nghiệm mỡ máu, chức năng thận,... mà bệnh nhân đã biết,
- Tạo ra một bầu không khí thoải mái.
- Tạo điều kiện, động viên bệnh nhân đặt câu hỏi và biết lắng nghe
- Kiểm tra lại mức độ hiểu biết vấn đề sức khỏe hiện có của bệnh nhân

[illegible]

TRẢ LỜI CÂU HỎI BỆNH NHÂN

- 1. Tôi có thật sự bị tăng huyết áp hay không? Tôi có cần phải đi cấp cứu hay không?**

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small gaps between them. There are no margins, text, or other markings on the paper.

2. Tôi có cần phải dùng thuốc điều trị hay không? Tôi dùng thuốc nam được không?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

3. Tôi nên ăn uống kiêng cử/ làm những gì?

[illegible]

[illegible]

4. Liệu rằng tôi có đột quỵ giống cha tôi không?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Triệu chứng học nội khoa
2. Bệnh học nội khoa
3. Bài giảng Y học gia đình