

Câu hỏi

1 TÌNH HUỐNG 1: TRÁNH THAI KHẨN CẤP

Bà G. 28 tuổi, bắt đầu tránh thai bằng COCs 20µg. Do mới dùng thuốc, nên bà ta chưa có thói quen uống thuốc. Bà ta đã uống được 6 viên, kể từ ngày thứ nhất của kỳ kinh này. Hôm nay là ngày thứ 9 của kỳ kinh.

Sáng nay, bà ta phát hiện rằng bà ta đã quên không uống thuốc 2 đêm liên tiếp, là đêm hôm qua và đêm hôm trước nữa. Theo hướng dẫn, bà ta uống bù ngay viên thuốc bị quên và đến gặp bạn ngay.

Bà ta nói rằng: « Bác sĩ có dặn rằng trong trường hợp của tôi, thì tôi phải uống bù ngay theo hướng dẫn, và dùng một biện pháp tránh thai bổ sung trong thời gian ít nhất 7 ngày. Tôi đã bắt đầu uống bù thuốc sáng nay. Tuy nhiên, chúng tôi không cảm thấy thoải mái khi phải dùng condom. Tôi có nghe nói đến thuốc tránh thai khẩn cấp, là Postinor 1® và Mifestad 10® mà người bình thường có thể dùng được trong vòng 3-5 ngày sau giao hợp có nguy cơ có thai. Vậy, nếu chúng tôi có quan hệ tình dục trong tuần này, liệu tôi có thể dùng thuốc tránh thai khẩn cấp được không ? và nếu được thì tôi phải dùng loại thuốc nào, Postinor 1® hay Mifestad 10® ? »

Hãy cho biết bà G. có thể dùng tránh thai khẩn cấp được hay không ? Giải thích. Hãy chọn 1 câu đúng.

- A.** ☐ Không được dùng. Cả LNG hoặc SPRM đều không có hiệu quả trong trường hợp này
- B.** ☐ Được dùng, nhưng chỉ có thể dùng LNG để tránh thai khẩn cấp, và không được dùng SPRM
- C.** ☐ Được dùng, nhưng chỉ có thể dùng SPRM để tránh thai khẩn cấp, và không được dùng LNG
- D.** ☐ Được dùng, và có thể dùng được cả LNG hoặc SPRM để tránh thai khẩn cấp trong trường hợp này
- E.** ☐

2 TÌNH HUỐNG 2: TRÁNH THAI BẰNG DỤNG CỤ TỬ CUNG

Bà E. 40 tuổi, 1.50m, 70kg, đã có 2 con, con nhỏ 7 tuổi. Hiện đang điều trị tiểu đường type II có biến chứng cao huyết áp.

Thời gian còn lại

1:59:17



Số báo danh

20170116_18290

SUBMIT

IF AT								
C1	A	B	C	D	E	0		
C2	A	B	C	D	E	F	G	0
C3	A	B	C	D	E	F	G	0
C4	A	B	C	D	E	F	G	0
C5	A	B	C	D	E	F	G	0
SCORE: 0								

Hiện tại huyết áp ổn. 5 năm trước, bà bị thai ngoài tử cung, được điều trị với methotrexate.
Sáu tháng sau khi điều trị xong thai ngoài tử cung, bà ta quyết định tránh thai bằng IUD loại TCu-380A, và duy trì đến nay.
Lần này bà ta lại bị thai ngoài tử cung. Người ta đã điều trị thành công với methotrexate. Bà ta xác định rằng không muốn có thêm con.
Bà ta muốn hỏi bạn về tránh thai trong thời gian sắp đến. Hãy biết thái độ của bạn. Chọn 1 câu đúng.

- A. ☐ Tôi sẽ tiếp tục duy trì IUD này cho đến khi hết thời hạn tác dụng hoặc mãn kinh
- B. ☐ Tôi sẽ tháo IUD này và thay bằng một IUD khác cùng loại TCu-380A
- C. ☐ Tôi sẽ tháo IUD này và khuyên bà ta nên chuyển sang tránh thai bằng Mirena ®
- D. ☐ Tôi sẽ tháo IUD này và khuyên bà ta nên chuyển sang tránh thai bằng Implanon®
- E. ☐ Tôi sẽ tháo IUD này và khuyên bà ta nên chuyển sang tránh thai bằng Depo-provera®
- F. ☐ Tôi sẽ tháo IUD này và khuyên bà ta nên chuyển sang tránh thai bằng Cerazette®
- G. ☐

3 TÌNH HUỐNG 3: TÁC DỤNG PHỤ CỦA COCs

Bà A. 26 tuổi, không vấn đề gì đặc biệt trong tiền sử, mong muốn tránh thai có hiệu quả cho đến khi học xong sau đại học, dự kiến sẽ hoàn thành chương trình học sau 2 năm nữa.
3 tháng trước, bà A. có đến để được tư vấn tránh thai và đã chọn tránh thai bằng COCs. Bà ta đã bắt đầu dùng Mercilon® từ 3 tháng nay.
Lần này, do cảm thấy khó chịu nên đến khám để tư vấn trước khi bắt đầu vì thuốc thứ tư.
Bà cho biết trong thời gian uống thuốc, bà thường xuyên có các đợt ngắn một vài ngày bị chảy máu âm đạo từng ít một.
Hãy tư vấn cho bà A. Chọn 1 câu đúng.

- A. ☐ Bà nên dừng tránh thai bằng COCs. Cần chuyển sang một phương pháp tránh thai không dùng nội tiết
- B. ☐ Bà nên dừng tránh thai bằng COCs. Cần chuyển sang một phương pháp

IF AT								
C1	A	B	C	D	E	0		
C2	A	B	C	D	E	F	G	0
C3	A	B	C	D	E	F	G	0
C4	A	B	C	D	E	F	G	0
C5	A	B	C	D	E	F	G	0
SCORE: 0								

tránh thai nội tiết không có EE

- C.** ● Bà có thể tiếp tục tránh thai bằng COCs, các hiện tượng này sẽ mất đi vài tháng sau khi dùng COCs
- D.** ● Bà có thể tiếp tục tránh thai bằng COCs, nhưng cần đổi sang COCs với hàm lượng EE cao hơn
- E.** ● Bà có thể tiếp tục tránh thai bằng COCs, nhưng cần đổi sang COCs với hàm lượng EE thấp hơn
- F.** ● Bà có thể tiếp tục tránh thai bằng COCs, nhưng cần đổi sang COCs chứa một loại progestogen khác
- G.** ●

4 TÌNH HUỐNG 4: DIANE 35® (CYPROTERONE ACETATE 2000 µg - ETHINYL ESTRADIOL 35 µg)

Diane 35® là một biệt dược có công thức gồm 35 µg Ethinyl Estradiol và 2000 µg Cyproterone Acetate (CPA).

CPA là một progestogen, có tính kháng androgen mạnh, đồng thời cũng có tính kháng hạ đồi (ức chế LH) nhưng kém hơn các progestogen khác. CPA được chỉ định dùng để điều trị các triệu chứng cường androgen ở người nữ như rậm râu (hirsutism) hay mụn trứng cá nặng. Phối hợp 2000 µg CPA với 35 µg EE khắc phục được các nhược điểm của việc dùng CPA đơn thuần để điều trị cường androgen. Việc phối hợp này tạo ra một biệt dược tương tự như COCs gồm có một progestogen là CPA và 35 µg EE.

Theo hướng dẫn của nhà sản xuất, Diane 35® không phải là COCs. Hãy cho biết nhận xét của bạn? Chọn 2 câu đúng.

- A.** ● Diane 35® có thể được dùng với mục đích tránh thai dài hạn, đồng thời ngăn cường androgen
- B.** ● Có thể tận dụng hiệu quả tránh thai của Diane 35® trong thời gian điều trị cường androgen
- C.** ● Không dùng Diane 35® để tránh thai. Phải dùng một biện pháp tránh thai khác kèm theo Diane 35®
- D.** ● Hiệu quả tránh thai của Diane 35® cao hơn với hiệu quả tránh thai của các COCs thực thụ
- E.** ● Hiệu quả tránh thai của Diane 35® tương đương với hiệu quả tránh thai của các COCs thực thụ
- F.** ● Hiệu quả tránh thai của Diane 35® thấp hơn so với hiệu quả tránh thai

IF AT								
C1	A	B	C	D	E	0		
C2	A	B	C	D	E	F	G	0
C3	A	B	C	D	E	F	G	0
C4	A	B	C	D	E	F	G	0
C5	A	B	C	D	E	F	G	0
SCORE: 0								

của các COCs thực thụ

G. ☐

5 TÌNH HUỐNG 5: XUẤT HUYẾT TỬ CUNG BẤT THƯỜNG DƯỚI TRÁNH THAI CHỈ CÓ PROGESTOGEN

Bà B. 30 tuổi, 2 con, con nhỏ 5 tuổi, đến khám vì xuất huyết tử cung bất thường trong khi đang tránh thai bằng DMPA.

Trước nay, bà ta không có tiền sử gì đặc biệt. Chu kỳ kinh trước nay đều.

Bà ta bắt đầu tiêm DMPA mũi đầu tiên 3 tháng trước. Hôm nay là ngày hẹn tiêm mũi thứ nhì.

Kể từ vài tuần nay, bà thường xuyên có những đợt chảy máu âm đạo bất thường. Khám phụ khoa không ghi nhận bất thường ở tử cung và 2 phần phụ. Siêu âm không ghi nhận bất thường ở tử cung và 2 phần phụ. Nội mạc tử cung 5mm, phản âm không đều.

Bạn sẽ làm gì cho bà B. Hãy chọn A hoặc B cho phần tiếp tục tránh thai, và 1 câu đúng trong các câu C, D, E, F cho phần giải quyết rong huyết ở thời điểm hiện tại.

- A.** ☐ Ngưng không dùng DMPA nữa
- B.** ☐ Tiếp tục dùng DMPA mũi thứ nhì
- C.** ☐ Giải quyết rong huyết bằng bổ sung Estrogen v
- D.** ☐ Giải quyết rong huyết bằng bổ sung Progestogen v
- E.** ☐ Giải quyết rong huyết bằng COCs v
- F.** ☐ Giải quyết rong huyết không đặc hiệu : acid tranexamic, NSAIDs ... v
- G.** ☐

IF AT								
C1	A	B	C	D	E	0		
C2	A	B	C	D	E	F	G	0
C3	A	B	C	D	E	F	G	0
C4	A	B	C	D	E	F	G	0
C5	A	B	C	D	E	F	G	0
SCORE: 0								