

## Y LỆNH – TIM MẠCH

### I. Lợi tiểu:

**Cô Phức:** Suy tim độ III, IV: phối hợp 2 lợi tiểu Furosemide + Spironolactone.

**Chị Chi:** Suy tim độ III: Furosemide.

- Furosemide:

TTM: 1 – 2 mg/kg/lần, có thể lặp lại 2 – 3 lần trong ngày.

Uống: 1 mg/kg/ngày.

**Y lệnh:** Agifuros 0,04 g

1 mg/kg (uống) sáng

Furosemide 0,02 g

1 mg/kg (TMC)

- Spironolactone 1 – 3 mg/kg/ngày.

**Y lệnh:** Mezathion 0,025 g

1 mg/kg (uống) sáng

### II. Ức chế men chuyển:

- Captopril 0,025 g

0,5 mg/kg  $\times$  2 (uống)

### III. Digoxin:

- Digoxin 0,25 mg (dùng cho suy tim độ III, IV)

10  $\mu$ g/kg (uống)

**IV. An thần:**

- Midazolam 0,1 mg/kg.

**Y lệnh:** Paciflam 5 mg/mL

0,1 mg/kg (TMC)

**V. Bù toan:**

- $\text{NaHCO}_3$  1 mEq/kg.

**Y lệnh:**  $\text{NaHCO}_3$  4,2%

2 mL/kg (TMC)

**VI. Propranolol:**

- Điều trị cơn tím: 0,1 – 0,2 mg/kg/lần (max 1 mg/lần)

Pha với 10 mL nước cất,  $\frac{1}{2}$  TMC.

Nếu không hiệu quả,  $\frac{1}{2}$  còn lại TM trong 5 – 10 phút.

- Phòng ngừa: 0,5 – 1,5 mg/kg/6h.

**Y lệnh:** Propranolol 0,04 g

0,5 mg/kg  $\times$  4 (uống)

- Suy tim: 0,5 mg/kg chia 2 lần/ngày.

CĐ: suy tim không sốc, có nhịp tim nhanh.

**Y lệnh:** Propranolol 0,04 g

0,25 mg/kg  $\times$  2 (uống)

**VII. Sắt:**

- Ferlin Sp 30 mg/5 mL  $\times$  2 lần/ngày uống xa ăn.

Uống liều nhu cầu (Sắt căn bản 10 – 15 mg/ngày) nếu Fe huyết thanh bình thường.

Uống liều điều trị (Sắt căn bản 5 – 6 mg/kg/ngày) nếu Fe huyết thanh giảm.

**Y lệnh:** Ferlin Sp 30 mg/5 mL

5 mL  $\times$  2 (uống) sau ăn 1 giờ

Vitamin C 0,1 g

1 viên  $\times$  2 (uống) cùng với Ferlin

**VIII. Calci – D:**

- Calci – D 0,3 g

1 viên (uống)

**IX. Kali:**

- Kali chlorua 10% 2 mL

Pha sữa  $\times$  6 (uống)

**X. Trợ tim:**

- Dobutamin:

Dobutamin X = Cân nặng  $\times$  6/1000 g

Pha Dextrose 5% đủ 50 mL

SE 2,5 mL/h (5  $\mu$ g/kg/h)

- Dopamin:  
Dopamin X = Cân nặng  $\times$  6/1000 g  
Pha Dextrose 5% đủ 50 mL  
SE 2,5 mL/h (5  $\mu$ g/kg/h)
- Suy tim nặng hoặc shock tim: phối hợp Dobutamin + Dopamin.
- Ưu tiên Dobutamin > Dopamin.
- Dobutamin: Suy tim ổn 24 giờ  $\rightarrow$  ngưng thuốc.