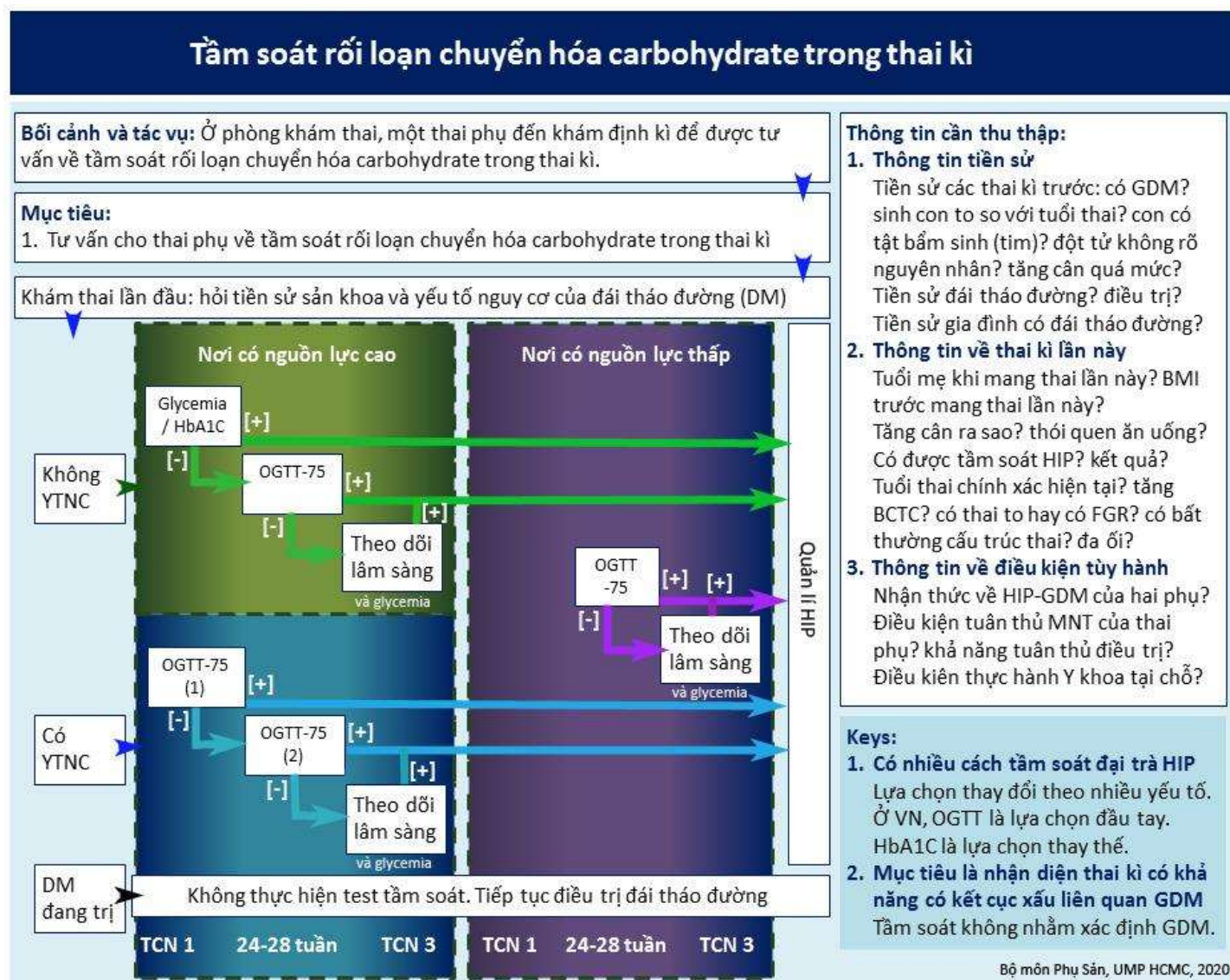


TẦM SOÁT RỐI LOẠN CHUYỂN HÓA CARBOHYDRATE Ở THAI PHỤ

Đỗ Thị Ngọc Mỹ

Mục tiêu học tập:

1. Tư vấn được cho thai phụ về lịch tầm soát đại trà rối loạn chuyển hóa carbohydrate trong thai kỳ.



Sơ đồ: Lịch tầm soát đại trà các rối loạn chuyển hóa carbohydrate trong thai kỳ.

Thai kỳ là một tác nhân sinh đái tháo đường. Mọi thai phụ đều có nguy cơ mắc đái tháo đường thai kỳ. Tầm soát đại trà các rối loạn chuyển hóa carbohydrate được áp dụng cho mọi thai phụ, ngoại trừ các thai phụ đã biết có đái tháo đường đang điều trị. Chiến lược tầm soát tùy thuộc vào nguy cơ của thai phụ và điều kiện thực hành y khoa. Ở nơi có nguồn lực đầy đủ, (1) các thai phụ có nguy cơ cao được tầm soát từ đầu thai kỳ với OGTT-75 và lặp lại lần thứ nhì nếu kết quả lần đầu âm tính; (2) các thai phụ không có yếu tố nguy cơ được tầm soát từ đầu thai kỳ với glycemia hay HbA1C, và OGTT-75 ở tam cá nguyệt thứ nhì. Ở nơi có nguồn lực thấp, các thai phụ được tầm soát vào tam cá nguyệt thứ nhì, với OGTT-75.

Nguồn: Bộ môn Phụ Sản ĐHYD TP.HCM. 2020

TÀI LIỆU ĐỌC THÊM

1. Trương Ngọc Diễm Trinh, Ngô Thị Kim Phụng, Đỗ Thị Ngọc Mỹ. *Xét nghiệm tầm soát đại trà các tình trạng tăng đường huyết trong thai kỳ*. Bài giảng Sản khoa. Bộ môn Phụ Sản Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh. 1st Ed. Nhà xuất bản Y học, 2020, pp 225-232.