

Một bệnh nhân nữ 10 tháng tuổi có cân nặng 7 kg, chiều dài 71 cm, vòng cánh tay 11 cm, không phù chân. Các chỉ số nhân trắc WA -1,59 SD, HA -0,19 SD, WH -2,04 SD. Đánh giá dinh dưỡng bệnh nhân này thế nào đúng NHẤT?

- ☐ Suy dinh dưỡng cấp trung bình
- ☐ Suy dinh dưỡng nặng
- ☐ Nhẹ cân trung bình
- ☐ Suy dinh dưỡng cấp nặng

Tư vấn dinh dưỡng cho trẻ trong chế độ ăn dặm, lượng đạm trong mỗi chén cháo/cơm là bao nhiêu?

- ☐ 10-20g
- ☐ 20-30g
- ☐ 40-50g
- ☐ 30-40g

Bé 12 tháng, có WH lúc 10 tháng -0.9SD, 11 tháng -0.8SD, 12 tháng -0.7SD. HA lúc 10 tháng -0.75SD, 11 tháng -0.5SD, 12 tháng -0.25SD. Nhận xét về tình trạng dinh dưỡng của bé hiện tại?

- ☐ Chậm tăng trưởng.
- ☐ Không thuộc các phân loại trên.
- ☐ Suy dinh dưỡng mạn.
- ☐ Suy dinh dưỡng cấp.

Nếu trẻ 3 tháng tuổi đang bú mẹ kèm sữa công thức thì cần tham vấn gì cho bà mẹ?

- ☐ Nếu trẻ bị táo bón, cần cho trẻ uống thêm nhiều nước
- ☐ Xây dựng niềm tin rằng mẹ có đủ sữa cho trẻ
- ☐ Trẻ có thể ăn dặm nhưng thức ăn phải được xay nhuyễn
- ☐ Nên cho trẻ bú bình nhưng phải vệ sinh bình sữa sạch sẽ

Bé 18 tháng, cân nặng 10kg, chiều cao 80cm. BMI của bé là bao nhiêu?

- ☐ 16
- ☐ 15.4
- ☐ 15.6
- ☐ 15.8

3 nguyên nhân thường gặp gây suy dinh dưỡng ở trẻ em Việt Nam là gì?

- ☐ Nhiễm trùng, khó khăn về kinh tế, mẹ thiếu kiến thức nuôi dưỡng
- ☐ Nhiễm trùng, dị tật bẩm sinh, mẹ thiếu kiến thức nuôi dưỡng
- ☐ Suy dinh dưỡng bào thai, khó khăn về kinh tế, mẹ thiếu kiến thức nuôi dưỡng
- ☐ Suy dinh dưỡng bào thai, khó khăn về kinh tế, thực phẩm không an toàn

Dấu hiệu nào là dấu hiệu nguy hiểm trong chậm tăng trưởng?

- ☐ Đau bụng ngoại khoa
- ☐ Ói nhiều
- ☐ Từ chối ăn
- ☐ Đổ mồ hôi

Bé 2 tuổi WA -2.5SD, HA -1.79SD, WH -1.74SD, MUAC 130mm, không phù. Bé thuộc phân loại dinh dưỡng nào?

- ☐ Suy dinh dưỡng cấp + mạn.
- ☐ Suy dinh dưỡng mạn.
- ☐ Suy dinh dưỡng cấp.
- ☐ Nhẹ cân.

Bé 18 tháng từ chối ăn trên 10 loại thức ăn, mặc dù mẹ đã cho ăn lặp lại đến lần thứ 5 đối với từng loại thức ăn. Bé thuộc phân loại vấn đề nuôi dưỡng nào?

- ☐ Chưa phân loại được.
- ☐ Sợ ăn nhiều.
- ☐ Kén ăn nhẹ.
- ☐ Kén ăn nhiều.

Bé nữ 6 tuổi có cân nặng 27 kg, cao 117 cm. Các chỉ số WA 1,82 SD, HA 0,36 SD, BMI 2,19 SD. Đánh giá dinh dưỡng của bé như thế nào đúng NHẤT?

- ☐ nguy cơ thừa cân
- ☐ thừa cân
- ☐ béo phì
- ☐ bình thường

Bé An, nữ, 9 tháng tuổi, có BMI/T nằm giữa đường Z score 2 và 3. Theo WHO, BMI/T của An được phân loại là gì?

- ☐ Bình thường
- ☐ Gầy còm nặng
- ☐ Gầy còm
- ☐ Thừa cân

Bé 7 tuổi, BMI 3.2SD, HA -2.2SD, tâm vận phát triển bình thường, khám cơ quan chưa ghi nhận bất thường, tiền căn gia đình bình thường. Nguyên nhân nào phù hợp?

- ☐ Hội chứng Prader willi.
- ☐ Béo phì do bệnh nội tiết.
- ☐ Béo phì nguyên phát.
- ☐ Hội chứng Carpenter.

Bà mẹ bị bệnh lao tiến triển, tư vấn dinh dưỡng cho trẻ như thế nào?

- ☐ Cho trẻ bú sữa mẹ một phần
- ☐ Cho trẻ bú sữa mẹ sau 2 tuần điều trị tấn công
- ☐ Không cho trẻ bú sữa mẹ
- ☐ Cho trẻ bú sữa mẹ hoàn toàn

Bé 3 tuổi, WA -2.75SD, HA -0.65SD, WH -3.26SD, tỉnh, sinh hiệu ổn, không phù, test thềm ăn (-). Chế độ ăn nên dùng công thức nào?

- ☐ F75.
- ☐ F100.
- ☐ F85.
- ☐ F90.

Bé 2 tháng hiện được bú mẹ hoàn toàn. Ngày nay mẹ bé được chỉ định dùng kháng sinh Azithromycin trong 3 ngày. Trong thời gian dùng thuốc, bà mẹ lo lắng sẽ ảnh hưởng đến chất lượng sữa khi cho bé bú. Giải pháp nào phù hợp?

- ☐ Dùng sữa mẹ bình thường trong thời gian bà mẹ điều trị.
- ☐ Dùng tiếp sữa mẹ, nhưng nên đổi azithromycin sang nhóm thuốc khác.
- ☐ Dùng tạm sữa thủy phân bán phần trong thời gian bà mẹ điều trị.
- ☐ Dùng sữa công thức số 1 trong thời gian bà mẹ điều trị.

Bé 4 tuổi được đưa đến khám vì thường xuyên ăn giấy trong 2 tháng nay. Rối loạn nào được nghĩ đến?

- ☐ Hội chứng Rapunzel.
- ☐ Ăn uống vô độ.
- ☐ Hội chứng Pica.
- ☐ Cường ăn tâm thần.

Khi đánh dấu kết quả lên biểu đồ cân nặng theo tuổi, kỹ thuật nào đúng?

- ☐ Đánh dấu tuổi lên đường kẻ ngang hoặc khoảng giữa 2 đường kẻ ngang.
- ☐ Đánh dấu cân nặng lên đường kẻ dọc hoặc khoảng giữa 2 đường kẻ dọc.
- ☐ Đánh dấu cân nặng lên đường kẻ ngang hoặc khoảng giữa 2 đường kẻ ngang.
- ☐ Đánh dấu tuổi lên đường kẻ dọc hoặc khoảng giữa 2 đường kẻ dọc.

Dấu hiệu nào là của IMCI và có thể sử dụng để đánh giá suy dinh dưỡng khi bé bị suy tim?

- ☐ phù mu chân
- ☐ lòng bàn tay nhợt
- ☐ vòng cánh tay giảm
- ☐ khô giác mạc

Bệnh nhân nữ 6 tuổi béo phì nhưng thấp hơn bình thường. Khám có mắt xếch, tim tiếng thổi tâm thu 3/6 liên sườn III trái ức, 2 bàn tay có ngón út hơi cong. Nguyên nhân béo phì nào cần nghĩ đến NHẤT?

- ☐ Hội chứng Carpenter
- ☐ Hội chứng Down
- ☐ Hội chứng Prader Willi
- ☐ Hội chứng Turner

Bệnh nhân nam 12 tháng tuổi nhập viện vì tiêu chảy 5 ngày. Đánh giá nhân trắc cân 7 kg, chiều dài 73 cm, các chỉ số WA -2,91 SD, HA -1,17 SD, WH -3,28 SD. Khám bé tỉnh táo nhưng lạnh tay chân, vã mồ hôi, đường máu mao mạch dextrostix 2 mmol/L. Bé nên được xử trí như thế nào đúng NHẤT?

- ☐ Uống glucose nồng độ 10%
- ☐ Uống glucose nồng độ 5%
- ☐ Truyền TM glucose 5%
- ☐ Truyền tĩnh mạch glucose 10%