



RAT 47

Chăm sóc hậu sản

4522

13-14 Mar 2022

Chương trình đào tạo Bác sĩ Y khoa. Môn học Sản Phụ khoa. Học phần Sản khoa.

© 2021. Quyền sở hữu trí tuệ thuộc về Bộ môn Phụ Sản, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh

Điểm: 100/100

1. Các bạn là sinh viên của **Tổ** nào? *

Ghi rõ Tổ (bằng số)

42

2. Khi khám hàng ngày, hay trước khi cho sản phụ xuất viện, làm cách nào để nhận biết **sản dịch thoát lưu tốt?**

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Đặt mỏ vịt để quan sát các đặc tính của sản dịch
- ☐ b. Siêu âm khảo sát tụ dịch trong buồng tử cung
- ☒ c. Đánh giá tính chất dịch thấm băng vệ sinh ✓

☐ d. Thực hiện đủ cả ba phương pháp trên

3. Trong những ngày đầu tiên còn lưu tại viện, khi chăm sóc thường qui cho sơ sinh, cần tuân thủ điều gì?

*

(5 Điểm)

☐ a. Chỉ được dùng dung dịch AgNO₃ để chăm sóc mắt thường qui

☒ b. Phải để cho bé ở bên cạnh mẹ thường xuyên, hạn chế nằm nôi ✓

☐ c. Thực hiện tắm bé lần đầu trong vòng ~~24 giờ~~ kể từ khi sanh

☐ d. Phải dùng dung dịch sát khuẩn chứa iod khi chăm sóc rốn

4. Dấu hiệu nào là dấu hiệu xuất hiện sớm nhất ở người bị viêm nội mạc tử cung hậu sản?

*

(5 Điểm)

☒ a. Thay đổi đặc tính của sản dịch về lượng, mùi ✓

☐ b. Sốt, có hay không kèm các dấu nhiễm trùng khác

☐ c. Đau bụng vùng chậu, hay đau khi chạm vào tử cung

☐ d. Tăng bạch cầu, tăng tỉ lệ đa nhân trung tính, tăng CRP

5. Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sanh hơn các sản phụ khác?

*

(5 Điểm)

☐ a. Giảm khả năng co bóp cơ bàng quang

☒ b. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang ✓

☐ c. Giảm phản xạ co thắt của sán chậu

☐ d. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu

6. Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lý bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☒ b. Sự hiện diện của cầu bàng quang ✓
- ☐ c. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

7. Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ
- ☒ b. Thông tiểu, không lưu sonde ✓
- ☐ c. Dùng thuốc co bàng quang
- ☐ d. Khuyến khích tập đi tiểu

8. Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới ✓

9. Khi hướng dẫn thai phụ tự chăm sóc vết may phục hồi tầng sinh môn sau sanh, điều gì là quan trọng nhất?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Hạn chế áp lực tì đè lên vết thương
- ☐ b. Hạn chế các tiếp xúc gây ma sát
- ☒ c. Giữ cho vết thương khô, thoáng ✓
- ☐ d. Đừng để bón, bí tiểu phải rặn

10. Sau sanh, nếu một sản phụ có nhu cầu sinh hoạt tình dục, thì ít nhất là bà ta phải chờ đến lúc nào?

*

(5 Điểm)

- ☒ a. Khi hết ra sản dịch ✓
- ☐ b. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☐ c. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ d. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản

11. Nguyên nhân hàng đầu, phổ biến nhất dẫn đến tình trạng "thiếu sữa" ở sản phụ là gì?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai, và tăng không thỏa đáng trong thai kỳ
- ☐ b. Tình trạng dinh dưỡng mẹ không đáp ứng được cho nhu cầu tạo sữa của vú
- ☒ c. Trẻ bú hỗn hợp sữa mẹ và công thức, hay không tích cực làm trống bầu vú. ✓
- ☐ d. Dùng các thuốc như giảm đau, kháng viêm, kháng sinh sau sanh, mổ sanh

12. Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

*

(5 Điểm)

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lý như chườm ✓
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

13. Triệu chứng của "hiện tượng sữa về" và của "tình trạng cương tức tuyến vú" khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Có hay không có sữa non khi nặn
- ☐ b. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☒ c. Thời điểm xuất hiện triệu chứng ✓
- ☐ d. Mức độ sốt, có hạch nách kèm

14. Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Nhóm Aminoglycoside ✓
- ☐ b. Nhóm Nitroimidazole ✓
- ☐ c. Nhóm Cephalosporin ✓
- ☒ d. Nhóm Quinolone ✓

15. Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Nhóm Cyclin
- ☐ b. Nhóm Macrolid
- ☐ c. Nhóm Penicillin
- ☒ d. Nhóm Cephalosporin ✓

→ tự câu

16. Ở sản phụ hậu sản và không nuôi con bằng sữa mẹ, muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC), bà ta có thể bắt đầu uống thuốc khi nào? Hãy chọn thời điểm sớm nhất để có thể bắt đầu COC.

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Sau khi đã có kinh lại
- ☐ b. Sau 42 ngày hậu sản
- ☒ c. Sau 21 ngày hậu sản ✓
- ☐ d. Khi đã hết sản dịch

17. Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ c. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa
- ☒ d. Lệ thuộc vào dịch chuyển của Ca^{++} từ các kho dự trữ ở mẹ ✓

18. Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ ✓
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ d. Vì những lí do liên quan đến cả ba vấn đề trên

19. Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☒ b. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM ✓
- ☐ c. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết ✗
- ☐ d. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn

20. Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn

d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất ✓

21. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

*

(5 Điểm)

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơ co tử cung, gây sẩy thai
- ☒ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ ✓
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không gây ra ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, dẫn đến sẩy thai

Nội dung này được tạo bởi chủ sở hữu của biểu mẫu. Dữ liệu bạn gửi sẽ được gửi đến chủ sở hữu biểu mẫu. Microsoft không chịu trách nhiệm về quyền riêng tư hoặc thực tiễn bảo mật của khách hàng, bao gồm cả các biện pháp bảo mật của chủ sở hữu biểu mẫu này. Không bao giờ đưa ra mật khẩu của bạn.

Hoạt động trên nền tảng Microsoft Forms | [Quyền riêng tư và cookie](#) | [Điều khoản sử dụng](#)