

Chuyên đề 3: các tests lượng giá sức khỏe thai

Take-home messages

1. **Đếm cử động thai** là test tầm soát sơ cấp, nhưng có tỉ lệ dương tính giả cao. Tuy nhiên, đếm cử động thai là cần thiết và có ích ở cả thai kỳ nguy cơ cao và nguy cơ thấp.
2. **Non-stress test và siêu âm** là hai test đầu tay khi ghi nhận có giảm cử động thai. Non-stress test không được chỉ định thường quy cho tất cả thai kỳ. Non-stress test giúp lượng giá sự toàn vẹn của hành não thai. Diễn giải kết quả non-stress test cần dựa trên tình trạng lâm sàng cụ thể của từng thai kỳ.
3. **Contraction stress test** có giá trị dự báo âm rất cao, nhưng có giá trị dự báo dương rất thấp. Do giá trị dự báo dương của test rất thấp, nên test này không được xem là phương tiện đơn độc để lượng giá sức khỏe thai.
4. **Thể tích ối** liên quan đến tình trạng tái phân bố tuần hoàn nên giúp dự báo kết cục xấu của thai kỳ. Thể tích ối có thể được ước tính bằng chỉ số ối (AFI) hoặc độ sâu xoang ối lớn nhất (SDP).
5. **Trắc đồ sinh-vật lí biến đổi** (modified BPP) được xem như là phương tiện đầu tiên để tầm soát, đánh giá sức khỏe thai nhi trước sinh.
6. **Khảo sát động học các dòng chảy bằng siêu âm ứng dụng hiệu ứng Doppler** giúp có thêm thông tin bổ sung hướng dẫn thực hành lâm sàng đối với thai kỳ nguy cơ cao.