

# **BỆNH ÁN HẠ KALI MÁU**

**ThS HUỲNH NGỌC PHƯƠNG THẢO**

**Giảng viên Thận học- Bộ môn Nội ĐHYD**



# MỤC TIÊU

- ❶ Trình bày thăng bằng Kali trong cơ thể
- ❷ Trình bày vai trò của thận trong việc điều hoà thăng bằng Kali



## **BỆNH ÁN**

**Bệnh nhân nữ, 50 tuổi, đến khám vì tăng huyết áp mới phát hiện gần đây. Bệnh nhân chưa dùng thuốc gì để điều trị trước đây. Bà than phiền mỗi chân, đi lại khó khăn.**

**Khám lâm sàng: Bệnh nhân tỉnh, tiếp xúc tốt. Không phù, không dấu mất nước.**

**HA 150/110 mmHg, Mạch 82 lần/phút, Nhiệt độ 37°C**

**Tim đều, phổi trong, bụng mềm.**

**Yếu 2 chi dưới, sức cơ 3/5.**



# XÉT NGHIỆM

**Ion đồ máu:** Na 140 mEq/L (136-142)

K 3,1 mEq/L (3,5 – 5)

Cl 98 mEq/L (98 – 108)

**Khí máu ĐM:** pH 7,45

HCO<sub>3</sub>: 32 mmol/L (21-30)

**Nước tiểu:** Na: 80 mEq/L (Chỉ số thay đổi)

K 60 mEq/L (Chỉ số thay đổi)

Cl 100 mEq/L (Chỉ số thay đổi)



**1. Hãy trình bày những biểu hiện hạ Kali máu ở bệnh nhân này như thế nào?**



**2. Hãy giải thích cơ chế hạ Kali máu ở bệnh nhân này?**



**3. Hãy đề xuất những nguyên nhân có thể giải thích tình trạng hạ kali máu ở bệnh nhân này và đề xuất tên xét nghiệm cần làm tiếp theo?**