

# **BẢY TRIỆU CHỨNG BÁO ĐỘNG UNG THƯ**

**Module Ung bướu – Y5**

**TS.BS. TRẦN ĐẶNG NGỌC LINH**

# Mục tiêu

1. Nêu được 7 triệu chứng báo động ung thư dựa theo CAUTION
2. Phân tích 7 triệu chứng báo động ung thư
3. Trình bày được mục đích và ý nghĩa của 7 triệu chứng báo động ung thư

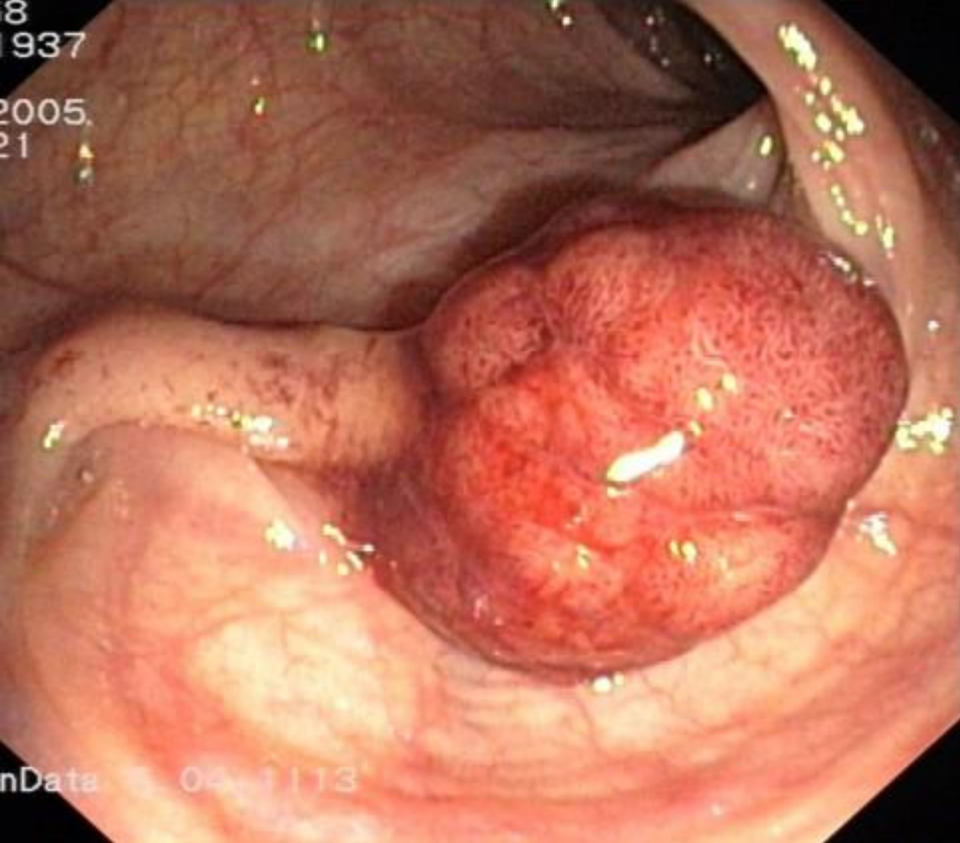
- Mục đích phổ biến các triệu chứng báo động
  - Phát hiện ung thư giai đoạn còn điều trị được
  - Giảm tỉ lệ tử vong do ung thư
- Dùng để
  - Phổ cập kiến thức cho người dân
  - Tự bản thân mọi người cảnh giác đến khám để được phát hiện ung thư kịp thời



1. Thay đổi thói quen của ruột và bàng quang .
2. Vết loét mãi không lành .
3. Chảy máu hoặc tiết dịch bất thường .
4. Có chỗ dày lên hay khối u ở vú hoặc bất cứ vị trí nào trong cơ thể.
5. Khó tiêu hoặc nuốt khó .
6. Sự thay đổi rõ ràng tính chất nốt ruồi .
7. Ho dai dẳng hoặc khàn tiếng

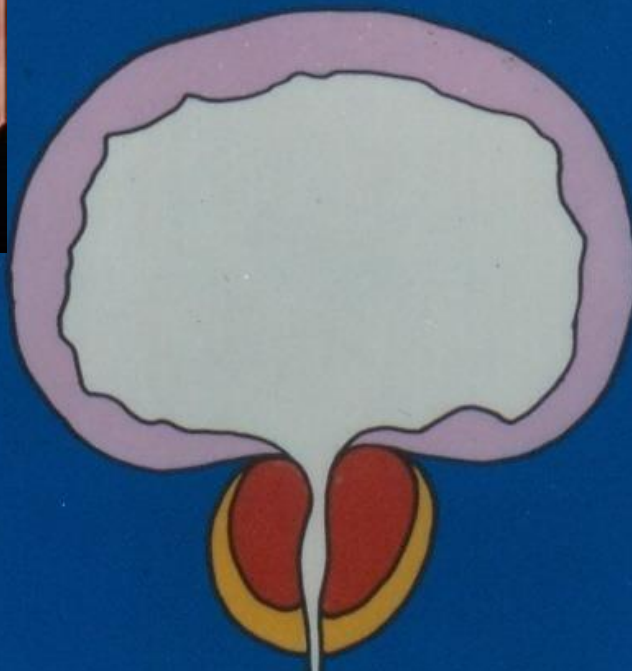
# 1. Thay đổi thói quen của ruột và bàng quang

- Ruột:
  - Táo bón hoặc tiêu chảy kéo dài
  - Táo bón xen lẫn tiêu chảy
  - Mót rặn kéo dài
  - Có máu lẫn trong phân
- Bàng quang:
  - Tiểu khó, tiểu buốt
  - Tiểu gắt, tiểu không hết
  - Tiểu ra máu



**Ung thư đại tràng**

**Ung thư tuyến tiền liệt**



**Bàng quang đái xẹp không hoàn toàn**

## 2. Một vết loét không chịu lành

- Da
  - Mặt
  - Thân mình, tay chân
  - Núm vú
  - Vùng hậu môn sinh dục
  - Sẹo phỏng cũ
- Niêm mạc
  - Hốc miệng: môi, lưỡi, niêm mạc má, sàn miệng, vòm khẩu cái, amidan
  - Kết mạc mắt
  - Vùng sinh dục



**Ung thư lưỡi**



**Ung thư da mặt**



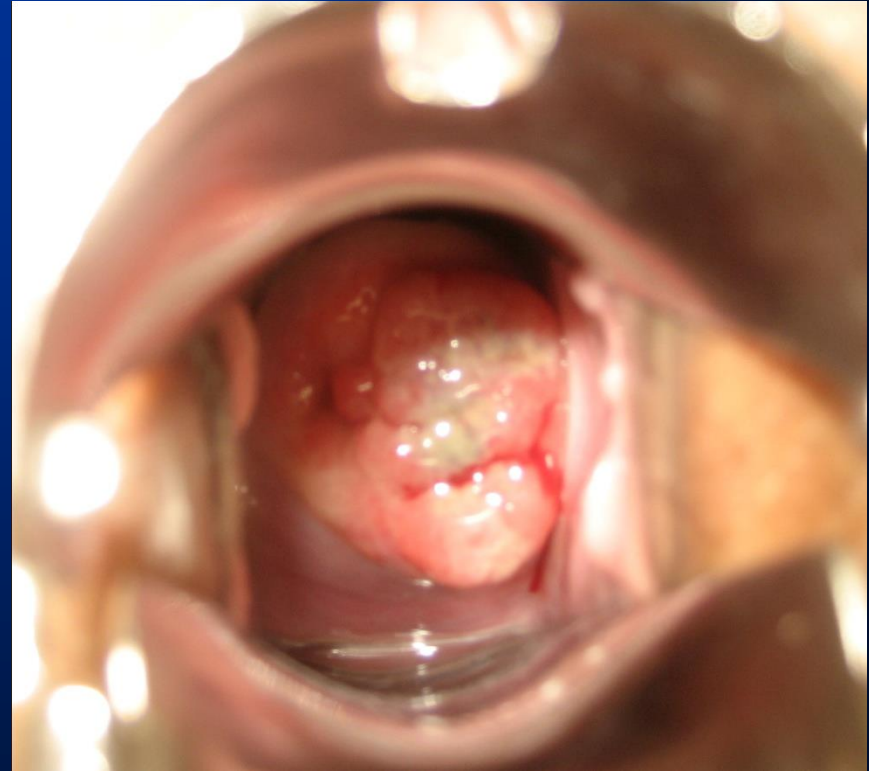
**Ung thư da trên nền sẹo cũ**



### 3. Chảy máu hoặc tiết dịch bất thường

Xuất huyết âm đạo bất thường

- Sau giao hợp
- Sau khi mãn kinh
- Rong kinh, rong huyết
- Đi cầu ra máu
  - Trĩ
  - Viêm, dò
  - Ung thư đại trực tràng



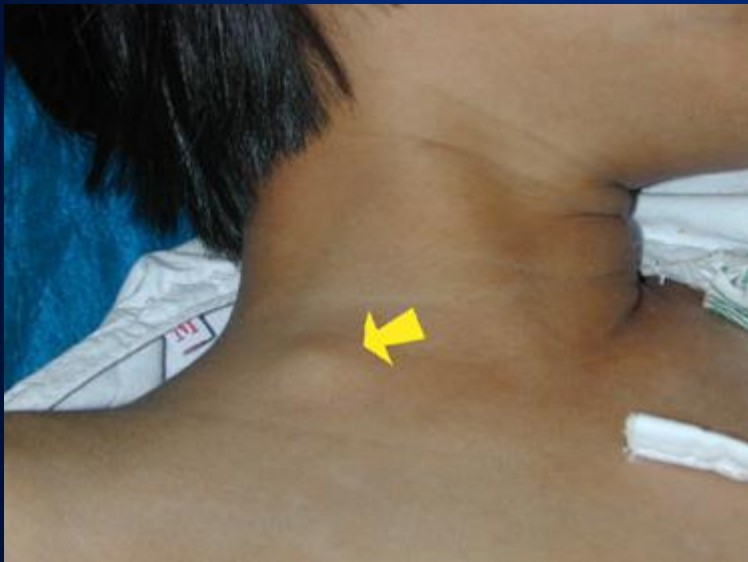
**Ung thư cổ tử cung**

- Chảy máu hoặc tiết dịch ở núm vú
  - Viêm ống dẫn sữa
  - Bướu nhú trong ống
  - Ung thư vú
- Chảy máu mũi
  - Bệnh huyết học
  - Ung thư vòm hầu
  - Ung thư hốc mũi



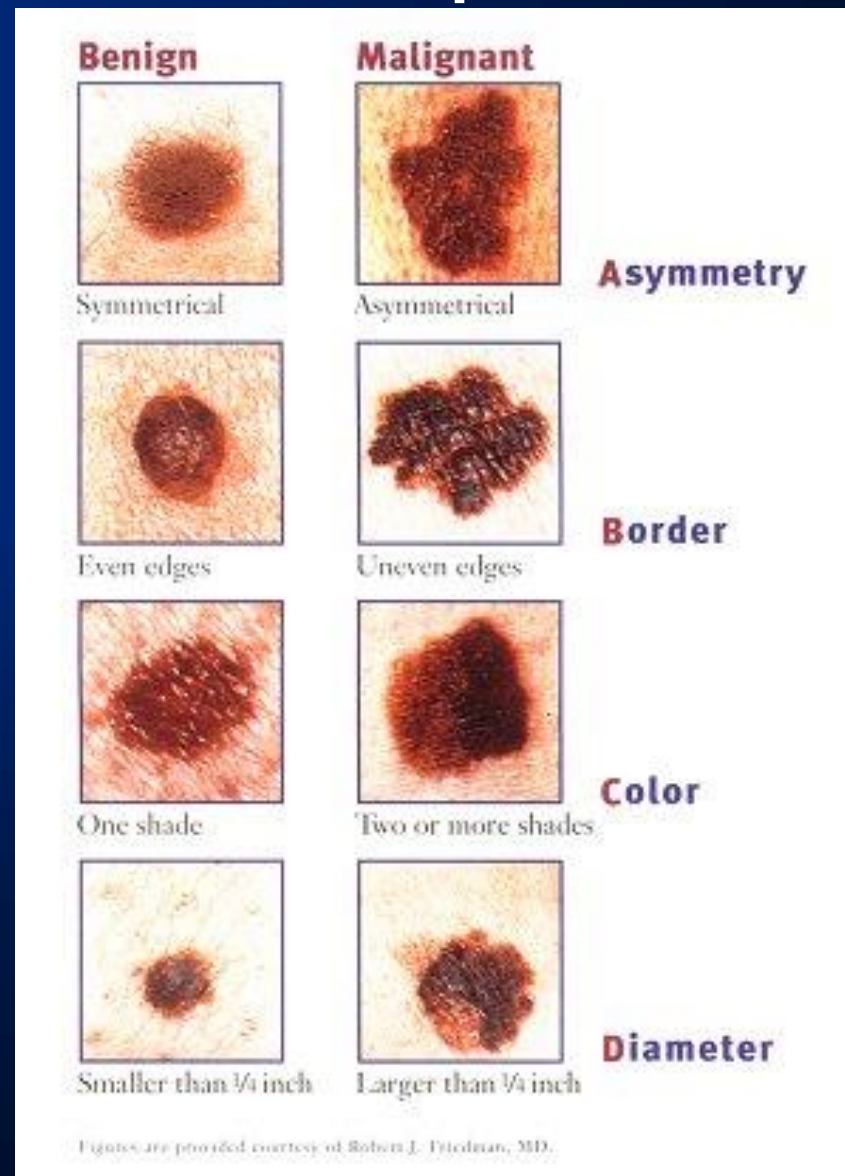
## 4. Một chỗ dày lên, một khối u ở vú hoặc ở nơi nào khác trên cơ thể

- Một khối u ở vú: phụ nữ (đặc biệt người trên 30 tuổi)
- Một khối ở bụng
- Khối u ở tay, chân, thành bụng, thành ngực
- Khối u ở cổ, nách, bẹn



# 5. Thay đổi rõ ràng tính chất một nốt ruồi

- Lớn nhanh
- Thay đổi màu sắc
- Ngứa
- Loét
- Tiết dịch
- Chảy máu khi đụng tới



## 6. Ăn không tiêu hoặc nuốt khó

- Ăn không tiêu, đầy bụng, đau thượng vị
  - Viêm, loét
  - Ung thư dạ dày
- Nuốt khó nuốt vướng, nuốt đau: ung thư amidan, ung thư hạ hầu
- Nuốt nghẹn tăng dần: ung thư thực quản





Ung thư amidan



Ung thư dạ dày



Ung thư thực quản

## 7. Ho dai dẳng hoặc khàn tiếng kéo dài

- Ho dai dẳng
  - Nam giới, trên 40 tuổi
  - Hút thuốc lá
  - Ung thư phổi
- Khàn tiếng kéo dài
  - Trên 3 tuần
  - Nam giới
  - Hút thuốc, uống rượu
  - Ung thư thanh quản



Ung thư phổi



Ung thư thanh quản



# Kết luận

- Triệu chứng thông thường của các bệnh lành tính
- Triệu chứng báo động của các bệnh ung thư

Mọi người cần cảnh giác, nếu có các triệu chứng báo động phải đến khám bác sĩ sớm để được xác định chẩn đoán hay loại trừ ung thư.