



# SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►  
PRETEST chuyên đề 7 chăm sóc hậu sản

Màu xanh là đáp án, dấu x là mình tự làm lúc che đáp án

## Question 1

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

A

Khi khám hàng ngày, hay trước khi cho sản phụ xuất viện, làm cách nào để nhận biết sản dịch thoát lưu tốt?

Select one:

- ☐ a. Đánh giá tính chất dịch thấm băng vệ sinh
- ☐ b. Đặt mỏ vịt để quan sát đặc tính sản dịch
- ☐ c. Siêu âm khảo sát tụ dịch buồng tử cung
- ☒ d. Thực hiện đủ cả ba phương pháp trên

## Question 2

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

D

Dấu hiệu nào là dấu hiệu xuất hiện sớm nhất ở người bị viêm nội mạc tử cung hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Tăng bạch cầu, tăng tỉ lệ đa nhân trung tính, tăng CRP
- ☐ b. Đau bụng vùng chậu, hay đau khi chạm vào tử cung
- ☐ c. Sốt, có hay không kèm các dấu nhiễm trùng khác
- ☒ d. Thay đổi đặc tính của sản dịch về lượng, mùi

**Question 3**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

D

Trong những ngày đầu tiên còn lưu tại viện, khi chăm sóc thường qui cho sơ sinh, cần tuân thủ điều gì?

Select one:

- ☐ a. Chỉ được phép dùng dung dịch AgNO<sub>3</sub> để chăm sóc mắt thường qui
- ☐ b. Cần thực hiện tắm bé lần đầu tiên trong vòng 24 giờ kể từ khi sanh
- ☐ c. Phải dùng các dung dịch sát khuẩn có chứa Iod khi chăm sóc rốn
- ☒ d. Phải để cho bé ở bên cạnh mẹ thường xuyên, hạn chế nằm nôi

**Question 4**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

B

Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sanh hơn các sản phụ khác?

Select one:

- ☐ a. Giảm khả năng co bóp cơ bàng quang
- ☒ b. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ c. Giảm phản xạ co thắt của sàn chậu
- ☐ d. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu

**Question 5**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

C

Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lí bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☐ b. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☒ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

**Question 6**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

C

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

**Question 7**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

D

Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

Select one:

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

**Question 8**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

B

Khi hướng dẫn thai phụ tự chăm sóc vết may phục hồi tầng sinh môn sau sanh, điều gì là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Đừng để bón, bí tiểu phải rặn
- ☐ b. Giữ cho vết thương khô, thoáng
- ☐ c. Hạn chế các tiếp xúc gây ma sát
- ☐ d. Hạn chế áp lực đè lên vết thương

**Question 9**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**D**

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

Select one:

- ☒ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☐ d. Khi hết ra sản dịch

**Question 10**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**A**

Nguyên nhân hàng đầu, phổ biến nhất dẫn đến tình trạng “thiếu sữa” ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☒ a. Trẻ bú hỗn hợp sữa mẹ và công thức, hoặc không tích cực làm trống bầu vú
- ☐ b. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai, và tăng không thỏa đáng trong thai kỳ
- ☐ c. Tình trạng dinh dưỡng mẹ không đáp ứng được cho nhu cầu tạo sữa của vú
- ☐ d. Dùng các thuốc như giảm đau, kháng viêm, kháng sinh sau sanh, mổ sanh

**Question 11**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**B**

Triệu chứng của “hiện tượng sữa về” và của “tình trạng cương tức tuyến vú” khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

Select one:

- ☐ a. Mức độ sốt, có hạch nách kèm
- ☒ b. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ c. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☐ d. Có hay không có sữa non khi nặn

**Question 12**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

A

Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

Select one:

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm nóng
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

**Question 13**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

C

Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ b. Nhóm Nitroimidazole
- ☒ c. Nhóm Quinolone
- ☐ d. Nhóm Cephalosporin

**Question 14**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

B

Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Penicillin
- ☒ b. Nhóm Cephalosporin
- ☐ c. Nhóm Macrolid
- ☐ d. Nhóm Cyclin

**Question 15**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**B**

Ở sản phụ hậu sản và không nuôi con bằng sữa mẹ, muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC), bà ta có thể bắt đầu uống thuốc khi nào? Chọn thời điểm sớm nhất để có thể bắt đầu

Select one:

- ☐ a. Sau khi hết sản dịch
- ☐ b. Sau 21 ngày hậu sản
- ☐ c. Sau khi đã có kinh lại
- ☒ d. Sau 42 ngày hậu sản

**Question 16**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**C**

Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ c. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa

**Question 17**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**D**

Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

**Question 18**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**B**

Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

Select one:

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☐ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☒ c. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

**Question 19**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

**A**

Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú sữa mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết

**Question 20**

Not yet  
answered

Marked out of  
1.00

D

Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

Select one:

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sẩy thai
- ☒ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơn co tử cung, gây sẩy thai
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ

