

BỘ CÂU HỎI TÂM THẦN

I. Về hành chính: Tên, tuổi, nghề nghiệp, địa chỉ**, người liên hệ

II. Bệnh sử:

1. Bệnh cảnh than phiền: thường là các triệu chứng cơ thể hay than phiền của người liên hệ

- Triệu chứng cơ thể thường gặp: Đau đầu, chóng mặt, mất ngủ, ăn không ngon/sụt cân, hồi hộp, đau ngực...

- Triệu chứng tâm thần: lo âu, sống sờ, hoang tưởng, ảo giác...

2. Hội chứng trầm cảm:

- Đạo này cô/chú cảm thấy như thế nào? (vui/buồn/bt) kéo dài bao lâu rồi?

- Thường ngày mình có thú vui gì? Mình cảm thấy như thế nào khi được (nói chuyện vs mn, xem tv, đánh cờ...)? Có còn hứng thú không?

- Đạo này giấc ngủ của cô/chú ra sao? Mấy giờ lên giường? bao lâu vào giấc? ngủ thẳng giấc hay chập chờn? ngủ được bao nhiêu tiếng? Mỗi buổi sáng sớm ngủ dậy cảm thấy như thế nào? (khỏe khoắn/mệt) Cô/chú ngủ ngày được bao lâu?

- Đạo này cô/chú ăn uống như thế nào? Cân nặng mình hôm rày ra sao?

- Cô/chú thấy mình, nói chuyện, vận động như thế nào? (nhẹ nhàng/chậm chạp)

- Con nghe cô chú làm nghề ... Mình tập trung vào công việc như thế nào? Có hay quên không?

- Có bao giờ cảm thấy tủi thân, thấy mình là gánh nặng cho con cháu?

- Mình có bao giờ nghĩ đến việc kết thúc cuộc đời này không? Bằng cách nào?

****Hỏi kèm theo Hưng cảm:**

- Có khoảng thời gian nào liên tục trong vài ngày đến 1 tuần, cô/chú cảm thấy rất yêu đời, tràn đầy sức sống, muốn mua sắm thật nhiều không?

- Cô/chú mô tả kĩ cho con nghe giai đoạn đó đi: Thấy yêu đời, nói chuyện nhiều với mn xung quanh hơn bình thường, ngủ ít hơn, mua sắm nhiều thứ...

3. Hội chứng lo âu:

- Gần đây, mình hay lo lắng về vấn đề gì? (gia đình/con cái, công việc/kinh tế, quan hệ đồng nghiệp) Vấn đề nào mình lo lắng nhất?
- Mình lo nhiều như vậy thì ảnh hưởng đến cuộc sống cô/chú như thế nào?
- Tối nằm xuống ngủ lo hay sáng đi làm mới lo?
- Tình trạng nào kéo dài bao lâu rồi?
- Cô/chú kiểm soát sự lo lắng của mình ra sao? Có bao giờ mình lo lắng đến mức chịu không nổi không? Mình làm gì?
- Mỗi lần lo lắng thấy trong người như thế nào? (mệt, khó chịu, bồn chồn)
- Có thấy đau nhức cơ ở đâu? (đau cứng cổ, vai, lưng)
- Mình tập trung vào công việc như thế nào?? Có giảm không?
- Lo âu như vậy ảnh hưởng đến giấc ngủ cô/chú như thế nào?

4. Hội chứng loạn thần:

- Mình thích ở nhà một mình hay đi chỗ đông người?
- Gần đây cô/chú có hay ù tai không? Mỗi lần ở trong phòng một mình, có nghe âm thanh ai đó nói vọng vọng bên tai không? Có trả lời lại không?
- Có nhìn thấy điều gì bất thường không? Kể con nghe
- Gần đây có xích mích với ai? Bạn bè, người thân, đồng nghiệp
- Mình có cảm thấy sợ gì không? (ai đó hại mình, tổ chức nào đó giết mình)

III. Tiền căn:

1. Tiền căn bệnh lý tâm thần

- Được chẩn đoán bệnh gì? Bao lâu? Ai chẩn đoán? Tại đâu? Có điều trị đều không? Điều trị như thế nào? Có ngưng thuốc không? Tại sao ngưng?
- Triệu chứng lúc trước đến giờ đỡ được bao nhiêu rồi? giờ còn gì khiến mình khó chịu phải đi khám?

2. Tiền căn bệnh lý y khoa khác:

- Có đi khám bệnh thường không? Chẩn đoán gì? Bao lâu? ở bệnh viện nào?
- Bệnh lý tim mạch, hô hấp, thần kinh, tiêu hóa, tiết niệu, nội tiết...

3. Tiền căn gia đình:

- Gia đình mình có ai bị bệnh lý tâm thần? Chẩn đoán gì? Điều trị thế nào?

4. Quan hệ xã hội:

- Cô/chú lập gia đình chưa? Máy con? Học lớp mấy? Quan hệ trong gia đình như thế nào? (ấm êm, xích mích)
- Con nghe cô/chú làm nghề..., công việc mình làm tốt chứ? Mình cảm thấy như thế nào về công việc, đồng nghiệp xung quanh?

5. Tiền căn phát triển bản thân: **hỏi ở người trẻ tuổi, còn nếu lớn tuổi hỏi lướt

- Lúc mang thai mình, mẹ mình có khỏe không?
- Mình sanh mổ hay thường? Có bệnh gì lúc sanh không?
- Mấy tuổi vào lớp 1? Học đến trình độ nào rồi?
- Hồi nhỏ, hoạt bát hay rụt rè?

IV. Khám: **11 bước

1. Vẻ ngoài:

- Dáng đứng, điệu bộ, tư thế: run rẩy, co rút, cúi mặt...
- Quần áo: sạch sẽ, màu sắc sặc sỡ, tối màu...
- Vẻ mặt: vui, buồn, bình thường, trang điểm?
- Mắt: bản thân, tinh anh, lác liêng

2. Ý thức: khám thang glasgow

- | | |
|----------------------|---|
| - E: Mở mắt tự nhiên | 4 |
| Gọi mở | 3 |
| Đau mở | 2 |
| Không mở | 1 |

- V:	Trả lời nhanh, chính xác	5
	Trả lời chậm, không chính xác	4
	Trả lời lộn xộn	3
	Ú ớ, không thành tiếng	2
	Nằm im, không trả lời	1
- M:	Làm theo lệnh	6
	Đau - gặt đúng	5
	Đau - gặt sai	4
	Co cứng 2 tay	3
	Duỗi cứng tứ chi	2
	Nằm im, k phản ứng	1

Severe: 3-8

Moderate: 9-12

Mild: 13-15

3. Định hướng lực:

- Thời gian: Buổi nào? Thứ, ngày, tháng? Sắp tới có sự kiện gì đặc biệt?
- Không gian: Đang ở đâu? Tên bệnh viện? Quận, thành phố nào?
- Bản thân: Tên, tuổi, nghề nghiệp, hôn nhân (tên vợ con)
- Xung quanh: Người ngồi kế là ai? Biết ai là bác sĩ không?

4. Khí sắc, cảm xúc:

- Hiện giờ, cô/chú cảm thấy trong người như thế nào?
- Quan sát vẻ mặt bên ngoài

5. Tập trung chú ý:

- Kết quả học tập ngày xưa ra sao? Học giỏi không?
- Mình làm công việc có tập trung không hay bị ảnh hưởng bởi xung quanh?
- Mỗi lần ngồi đọc 1 quyển sách được bao lâu?
- $100 - 7 = 93, 86, 79, 72, 65$

- $100 - 3 = 97, 94, 91, 88, 85$

- Đếm ngược từ 20 về 1

6. Trí nhớ:

- Lập tức: 15, 48, 26, 73, 54, 79, 86

- Gần: 3 đồ vật không liên quan (mắt kính, cái xe, cái bàn), nhắc lại sau 5 phút, sáng nay ăn món gì? Nằm viện được bao lâu rồi?

- Xa: Hỏi nhỏ học tiểu học trường nào? Tên cô giáo chủ nhiệm lớp 12?

7. Trí năng:

- Kiến thức: Quốc kì VN có hình gì? Thủ đô nước ta tên gì? ở miền nào?

- Tính toán: $20-12$, 6×5 , 9×9 , $100/4$

- So sánh và lý luận: Trong 3 con vật: con gà, con ngựa, con vịt, con nào khác? Tại sao?

- Đọc hiểu: “Giơ 2 tay lên trời”

8. Tư duy:

- Hình thức: xem cách trả lời câu hỏi, nội dung trả lời có liên quan không?

- Nội dung:

+ Quan niệm cuộc sống của cô/chú là gì?

+ Mình có cái suy nghĩ, hình ảnh nào xuất hiện trong đầu hoài làm mình khó chịu không?

+ Cô/chú có sợ gì không? (Sợ tiếp xúc, sợ đám đông, phòng kín, sợ máu...)

+ Cô/chú đáp trả với những thứ đó như thế nào?

+ Cô/chú có thấy điều gì đặc biệt không, kể con nghe? (tổ chức nào đó hăm hại mình, cho rằng người ta bàn tán về mình, ai đó điều khiển suy nghĩ của mình, cho rằng mình phạm một tội nặng, nghĩ rằng mình quyền lực, có tài năng đặc biệt)

9. Tri giác, cảm giác

- Có bao giờ cô nhìn một vật, thứ gì đó thành cái gì khác không? (nhìn cọng dây điện thành rắn, cái quạt thành bông hoa)

- Mình ngồi một mình, có ai nói chuyện vào tai cô/chú, kêu mình làm cái này cái kia không? Mình đáp trả như thế nào?

10. Hành vi: quan sát bên ngoài: bức rức, ngồi không yên, né tránh, không hợp tác

11. Phán đoán nhận thức về bệnh của mình:

- Cô/chú có biết mình bị bệnh không?
- Cảm thấy như thế nào về bệnh của mình? Có biết từ đâu gây ra bệnh không?
- Mình thấy điều trị sẽ khỏi chứ? Có muốn điều trị không?