



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 4

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

1. Cần lưu ý điều gì khi thực hiện “da kề da” sau sanh?

- ☐ a. Trước khi cho trẻ tiếp xúc với da mẹ, cần sát khuẩn vùng da của mẹ nơi sẽ tiếp xúc với trẻ
- ☐ b. Trong khi da trẻ tiếp xúc với da mẹ, cần tránh để dây rốn tiếp xúc với trực tiếp với da mẹ
- ☒ c. Cả hai hành động (a) và (b) cùng làm giảm/mất đi lợi ích mong đợi của “da kề da”
- ☐ d. Để tránh nhiễm trùng sơ sinh, phải tuân thủ cả (a) và (b) khi cho thực hiện “da kề da”

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

2. Ưu tiên nghĩ đến chẩn đoán nào khi một sản phụ hậu sản ngày thứ nhì, có sốt nhưng vết may tầng sinh môn khô, tử cung thu hồi tốt, sản dịch sạch?

- ☐ a. Sốt phản ứng sau sanh
- ☐ b. Nhiễm trùng hậu sản
- ☒ c. Sốt do cương sữa
- ☐ d. Tắc mạch sâu

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

3. Sự hiện diện của yếu tố nào trong sản dịch là đủ để khẳng định rằng sản dịch đó là bệnh lí (bất thường)?

- ☐ a. Các mảnh vụn của màng ối
- ☒ b. Các mảnh của lá nuôi-màng đệm
- ☐ c. Vi khuẩn thấy qua nhuộm hoặc cấy
- ☐ d. Bạch cầu đa nhân trung tính và lympho

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

4. Các bà mẹ sẽ cho con bú sau đang phải dùng một thuốc nào đó, bạn sẽ yêu cầu ai phải đổi sang dùng thuốc khác?

- ☐ a. Người đang phải uống Metformin
- ☐ b. Người đang phải uống Chloroquin
- ☒ c. Người đang phải uống Doxycyclin
- ☐ d. Người đang phải chích Kanamycin

Question 5

Not yet

answered

Marked out of

1.00

5. Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ bị tụ máu vết may tầng sinh môn?

- ☐ a. Điều trị nội bằng kháng sinh phổ rộng, liều cao
- ☒ b. Cắt hết chỉ, để hở vết thương, chăm sóc tại chỗ
- ☐ c. Cắt chỉ, cắt lọc sạch, và khâu phục hồi một thì
- ☐ d. Cắt chỉ cách mỗi, chăm sóc tại chỗ vết thương

Question 6

Not yet

answered

Marked out of

1.00

6. Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định đặt và lưu thông tiểu ngắn hạn sau khi đặt?

- ☐ a. Cho mọi trường hợp cần phải đặt thông tiểu
- ☐ b. Khi phải đặt thông tiểu vì có cầu bàng quang
- ☒ c. Khi sản phụ bị bí tiểu tái phát sau vài lần thông
- ☐ d. Khi nghi ngờ có biến chứng dò tiết niệu-sinh dục

Question 7

Not yet

answered

Marked out of

1.00

7. Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?

- ☐ a. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau các kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- ☒ c. Gội đầu, sau đó ngâm hẳn cả thân mình bé trong một chậu nước ấm
- ☐ d. Tắm sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

8. Vì sao người ta khuyến khích thực hiện cho trẻ phơi nắng sáng?

- ☒ a. Phơi nắng sáng giúp bà mẹ đánh giá tốt tình trạng vàng da
- ☐ b. Phơi nắng sáng giúp thu ngắn thời gian vàng da sinh lý
- ☐ c. Phơi nắng sáng giúp giảm tỉ lệ mắc vàng da bệnh lý
- ☐ d. Phơi nắng sáng giúp giảm độ nặng của vàng da

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

9. Nguyên nhân thường gặp nhất làm cho sản phụ không đủ sữa để thực hiện nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ là gì?

- ☐ a. Thể tích bầu vú của mẹ nhỏ và số nang sữa ít
- ☒ b. Mẹ không làm trống bầu vú hiệu quả, tích cực
- ☐ c. Nhu cầu của trẻ lớn hơn khả năng tạo sữa của mẹ
- ☐ d. Chế độ ăn uống thiếu các thành phần cần cho tạo sữa

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

10. Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

11. Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☒ c. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

12. Làm cách nào để phân biệt vàng da do nguyên nhân sữa mẹ (breast milk jaundice) với vàng da do nuôi con bằng sữa mẹ (breastfeeding jaundice)?

- ☒ a. Quan sát tư thế bú, bữa bú, tình trạng tăng cân, đánh giá đi tiêu, tiểu của bé
- ☐ b. Thời điểm xuất hiện, mức độ, tiến triển và thời gian kéo dài của vàng da
- ☐ c. Định lượng bilirubin toàn phần, tỉ lệ bilirubin gián tiếp : trực tiếp
- ☐ d. Vàng da mất đi khi trẻ được chuyển sang dùng sữa công thức

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

13. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☒ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy hoàng thể, dẫn đến sảy thai
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ kích thích cơn co tử cung, dẫn đến sảy thai

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

14. Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

15. Đặt dụng cụ tử cung tránh thai chứa đồng (vòng tránh thai) ngay sau khi sổ nhau có thể có bất lợi nào?

- ☐ a. Dụng cụ tử cung dễ bị tống xuất ra ngoài theo sản dịch
- ☐ b. Dụng cụ tử cung dễ đi xuyên cơ tử cung để vào ổ bụng
- ☐ c. Hiện diện dị vật làm tăng nguy cơ nhiễm trùng hậu sản
- ☒ d. Đôi khi không thấy dây của vòng khi tái khám hậu sản

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

16. Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm giảm sản lượng của người mẹ
- ☐ b. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☒ c. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

17. Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với biện pháp tránh thai nội tiết

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

18. Dấu hiệu nào quan sát thấy ở một phụ nữ đang thực hiện tránh thai bằng LAM đúng cách?

- ☒ a. Âm đạo thiếu dưỡng, mất nếp nhăn
- ☐ b. 2 vú luôn luôn trong tình trạng đầy sữa
- ☐ c. Thấy có chất nhầy cổ tử cung nhiều
- ☐ d. Có biểu đồ thân nhiệt căn bản 2 pha

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

19. Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0
- ☐ b. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☒ c. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ d. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua ~~cốc và thìa~~

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

20. Nếu vì lý do nào đó mà bé chưa/không được tiêm chủng trước khi xuất viện, khi nào bé sẽ được tiêm chủng?

- ☐ a. Khi bé được ba tháng tuổi, đến tái khám theo lịch, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng
- ☐ b. Khi bé được một tháng tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng
- ☐ c. Khi bé được hai tuần tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng
- ☒ d. Sớm nhất có thể được, ngay khi các điều kiện tiêm phòng được thoả mãn





SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST chuyên đề 7 chăm sóc hậu sản

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Khi khám hàng ngày, hay trước khi cho sản phụ xuất viện, làm cách nào để nhận biết sản dịch thoát lưu tốt?

Select one:

- ☒ a. Đánh giá tính chất dịch thấm băng vệ sinh
- ☐ b. Đặt mỏ vịt để quan sát đặc tính sản dịch
- ☐ c. Siêu âm khảo sát tụ dịch buồng tử cung
- ☐ d. Thực hiện đủ cả ba phương pháp trên

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Dấu hiệu nào là dấu hiệu xuất hiện sớm nhất ở người bị viêm nội mạc tử cung hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Tăng bạch cầu, tăng tỉ lệ đa nhân trung tính, tăng CRP
- ☐ b. Đau bụng vùng chậu, hay đau khi chạm vào tử cung
- ☐ c. Sốt, có hay không kèm các dấu nhiễm trùng khác
- ☒ d. Thay đổi đặc tính của sản dịch về lượng, mùi

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Trong những ngày đầu tiên còn lưu tại viện, khi chăm sóc thường qui cho sơ sinh, cần tuân thủ điều gì?

Select one:

- ☐ a. ~~Chỉ được phép~~ dùng dung dịch AgNO₃ để chăm sóc mắt thường qui
- ☐ b. Cần thực hiện tắm bé lần đầu tiên ~~trong vòng~~ 24 giờ kể từ khi sanh
- ☐ c. Phải dùng các dung dịch sát khuẩn có chứa Iod khi chăm sóc rốn
- ☐ d. Phải để cho bé ở bên cạnh mẹ thường xuyên, hạn chế nằm nôi ✓

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sanh hơn các sản phụ khác?

Select one:

- ☐ a. Giảm khả năng co bóp cơ bàng quang
- ☐ b. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang ✓
- ☐ c. Giảm phản xạ co thắt của sàn chậu
- ☐ d. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lí bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☐ b. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☐ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang ✓
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

Select one:

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Khi hướng dẫn thai phụ tự chăm sóc vết may phục hồi tầng sinh môn sau sanh, điều gì là quan trọng nhất?

Select one:

- ☐ a. Đừng để bón, bí tiểu phải rặn
- ☒ b. Giữ cho vết thương khô, thoáng
- ☐ c. Hạn chế các tiếp xúc gây ma sát
- ☐ d. Hạn chế áp lực đè lên vết thương

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

Select one:

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☒ d. Khi hết ra sản dịch

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Nguyên nhân hàng đầu, phổ biến nhất dẫn đến tình trạng "thiếu sữa" ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☒ a. Trẻ bú hỗn hợp sữa mẹ và công thức, hoặc không tích cực làm trống bầu vú
- ☐ b. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai, và tăng không thỏa đáng trong thai kỳ
- ☐ c. Tình trạng dinh dưỡng mẹ không đáp ứng được cho nhu cầu tạo sữa của vú
- ☐ d. Dùng các thuốc như giảm đau, kháng viêm, kháng sinh sau sanh, mổ sanh

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Triệu chứng của "hiện tượng sữa về" và của "tình trạng cương tức tuyến vú" khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

Select one:

- ☐ a. Mức độ sốt, có hạch nách kèm
- ☒ b. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ c. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☐ d. Có hay không có sữa non khi nặn

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Khi điều trị cường tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

Select one:

- ☐ a. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm nóng ✓
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ b. Nhóm Nitroimidazole
- ☐ c. Nhóm Quinolone ✓
- ☐ d. Nhóm Cephalosporin

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

Select one:

- ☐ a. Nhóm Penicillin
- ☐ b. Nhóm Cephalosporin ✓
- ☐ c. Nhóm Macrolid
- ☐ d. Nhóm Cyclin

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Ở sản phụ hậu sản và không nuôi con bằng sữa mẹ, muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC), bà ta có thể bắt đầu uống thuốc khi nào? Chọn thời điểm sớm nhất để có thể bắt đầu

Select one:

- ☐ a. Sau khi hết sản dịch
- ☒ b. Sau 21 ngày hậu sản
- ☐ c. Sau khi đã có kinh lại
- ☐ d. Sau 42 ngày hậu sản

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

C

Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☒ c. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

B

Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

Select one:

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ ✓
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

A

Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM ✓
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú sữa mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

D

Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

Select one:

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sẩy thai
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơn co tử cung, gây sẩy thai
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ ✓



Catalog

Search Courses

TRẦN THỊ BÍCH TY



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 2

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Tại Việt Nam, hành động nào là thích hợp nhất để dự phòng thuyên tắc mạch do huyết khối hậu sản?

Select one:

- ☐ a. Bệnh lí này hiếm thấy trong mô hình bệnh tật của sản phụ người Việt
- ☒ b. Khuyến khích sản phụ vận động sớm, hạn chế nằm lâu sau sanh
- ☐ c. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui cho mọi sản phụ
- ☐ d. Dùng heparin phân tử lượng thấp thường qui nếu có mổ sanh

Question 2

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Khi chỉ định dùng thuốc cho một sản phụ hậu sản có nuôi con bằng sữa mẹ, điều nào là quan trọng nhất?

Select one:

- ☒ a. Chỉ chọn những thuốc mà đã biết chắc chắn là an toàn cho bé
- ☐ b. Chỉ chọn những thuốc mà bé không hấp thu được qua ruột
- ☐ c. Chỉ chọn những thuốc không được bà mẹ bài tiết vào sữa
- ☐ d. Chỉ chọn những thuốc thỏa đồng thời ba tiêu chuẩn trên

Question 3

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Điều trị tốt các vấn đề đau khác nhau trong những ngày đầu hậu sản có ý nghĩa ra sao?

Select one:

- ☐ a. Giảm tần suất đau mạn về sau
- ☐ b. Giảm tần suất phải dùng opioid
- ☐ c. Giảm tần suất trầm cảm sau sanh
- ☒ d. Giảm cả ba vấn đề được liệt kê trên

D

Question 4

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

Select one:

- ☒ a. Kháng viêm không steroid: giảm đau hiệu quả, phổ biến, tương phù trên đường tiêu hóa ít ảnh hưởng hậu sản (acetaminophen nhóm B → an toàn), không qua sữa mẹ nhiều
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin: thuốc tiêu huyết khối
- ☐ c. Hạn chế vận động → không giảm đau
- ☐ d. Chườm lạnh: bình lạnh, không chườm lâu để không có khuyến cáo về liều lượng

Question 5

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Xử lý nào là đầu tay cho sản phụ đang có hiện tượng lên sữa, nhưng than đau rất nhiều ở vú?

Select one:

- ☒ a. Chườm lạnh và tăng cường cho bú
- ☐ b. Tăng cường cho bú và kháng viêm nhẹ
- ☐ c. Kháng viêm nhẹ và giảm đau nhẹ
- ☐ d. Giảm đau nhẹ và chườm lạnh

Question 6

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

Select one:

- ☐ a. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☒ b. Chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

Question 7

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ máu vết may tầng sinh môn?

Select one:

- ☒ a. Cắt chỉ toàn bộ
- ☐ b. Cắt chỉ cách mỗi
- ☐ c. Dùng kháng sinh
- ☐ d. Chăm sóc tại chỗ

Question 8

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa góp phần như thế nào vào hiện tượng bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☒ a. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ b. Giảm vận động cơ bóp bàng quang
- ☐ c. Giảm cảm giác chung tại vùng chậu
- ☐ d. Giảm vận động cơ bóp cơ sàn chậu

Question 9

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Khi có bí tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?

giải pháp cuối cùng phải là điều trị bí tiểu → đặt thông tiểu khi có áp lực bàng quang

Select one:

- ☐ a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
- ☐ b. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu (≥ 150 ml)
- ☒ c. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên

Question 10

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Trong tình huống nào bạn sẽ chỉ định dùng kháng sinh cho một sản phụ có bí tiểu sau sanh?

Select one:

- ☒ a. Dùng kháng sinh điều trị nếu có nhiễm trùng tiểu
- ☐ b. Dùng kháng sinh dự phòng khi có lưu sonde thông tiểu
- ☐ c. Dùng kháng sinh dự phòng khi đã có thực hiện thông tiểu
- ☐ d. Dùng kháng sinh dự phòng cho tất cả các sản phụ có bí tiểu

Question 11

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

Select one:

- ☒ a. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ b. Thông tiểu, có lưu sonde
- ☐ c. Thuốc co bàng quang
- ☐ d. Khuyến khích đi tiểu

Question 12

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Nguyên nhân hàng đầu, thường gặp nhất dẫn đến tình trạng “thiếu sữa mẹ” ở sản phụ là gì?

Select one:

- ☐ a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai
- ☐ b. Dinh dưỡng mẹ không đủ để tạo sữa
- ☐ c. Dùng kháng viêm, kháng sinh sau sinh
- ☒ d. Cho bé bú hỗn hợp sữa mẹ và sữa công thức

Question 13

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sinh?

Select one:

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sinh
- ☐ c. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☒ d. Khi hết ra sản dịch

Question 14

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

Select one:

- ☐ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☒ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp. *dùng dụng cụ gây tổn thương niêm mạc miệng bé → tạo ngõ vào
↳ chỉ nuôi được max 6 tháng vì sau đó bé phải ăn dặm*
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ *thế tải lượng = 0*
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus *tải lượng = 0 thì nguy cơ lây truyền chỉ gần bằng 0*

Question 15

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Việc dùng viên thuốc tránh thai estro-progestogen phối hợp (COCs) được xếp loại 2 trong tình huống nào?

Select one:

- ☐ a. Dưới 3 tuần hậu sản, không nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ b. Dưới 6 tuần hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☒ c. Sau sanh ≥ 6 tháng, có nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ d. Dùng COCs hầu như luôn được xếp loại 2

Question 16

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Tránh thai bằng nội tiết cho người còn trong thời gian hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ, bất lợi lớn nhất là gì?

Select one:

- ☐ a. Làm giảm dần sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ c. Tác dụng của steroid(s) lên trẻ bú mẹ
- ☐ d. Cả ba vấn đề trên đáng ngại như nhau

Question 17

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Một thai phụ gần ngày sanh, muốn đặt dụng cụ tử cung tránh thai sau sanh, bạn sẽ nói gì với bà ta?

Select one:

- ☐ a. Chỉ được phép đặt khi đã có hành kinh lại sau sanh
- ☐ b. Chỉ được phép đặt kể từ thời điểm 6 tuần sau khi sanh
- ☐ c. Buộc phải chờ đến thời điểm không còn thấy ra sản dịch
- ☒ d. Có thể đặt từ ngay sau sanh cho đến trước giờ 48th hậu sản

Question 18

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 19

Not yet

answered

Marked out of

1.00

Lời khuyên về dinh dưỡng nào là thích hợp cho một bà mẹ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

Select one:

- ☐ a. Nên chú trọng tăng cường tổng thể tích nước nhập
- ☐ b. Cần bổ sung vitamin, nhất là vitamin tan trong nước
- ☐ c. Tư vấn tạm dừng ăn chay cho các bà mẹ ăn chay trường
- ☒ d. Đa dạng hóa bữa ăn, với thành phần cân đối của 4 nhóm chất

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Liên quan đến chăm sóc bé tại nhà trong những ngày đầu, phát biểu nào trong các phát biểu sau là sai?

Select one:

- ☐ a. Khuyến khích cho bé tắm nắng vào buổi sáng sớm
- ☐ b. Khuyến khích tắm bé trong chậu, trong phòng kín (khi rốn đã khô và đã rụng)
- ☒ c. Khuyến khích sát khuẩn mẫu cuống rốn với cồn I2 ✓
- ☐ d. Khuyến khích cho bé nằm với mẹ, không nằm nôi





SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 3

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sinh hơn các sản phụ khác?

- ☐ a. Giảm phản xạ co thắt cơ sàn chậu
- ☐ b. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu
- ☐ c. Giảm khả năng co bóp bàng quang
- ☒ d. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Cần ưu tiên làm gì cho một sản phụ hậu sản ở những giờ đầu, than đi tiểu khó?

- ☒ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Khuyến khích uống nước
- ☐ c. Dùng thuốc co bàng quang
- ☐ d. Thông tiểu, không lưu sonde

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở người hậu sản, làm cách nào để phân biệt rõ ràng (1) tiểu không tự chủ sau sanh và (2) dò tiết niệu-sinh dục?

- ☐ a. Thời điểm bắt đầu xuất hiện các triệu chứng
- ☒ b. Bị "chảy nước tiểu" liên tục hay ngắt quãng
- ☐ c. Xem cuộc chuyển dạ đã diễn ra khó hay dễ
- ☐ d. Test nhuộm xanh methylene cho nước tiểu

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định đặt và lưu thông tiểu ngắn hạn sau khi đặt?

- ☐ a. Cho mọi trường hợp cần phải đặt thông tiểu
- ☐ b. Khi phải đặt thông tiểu vì có cầu bàng quang
- ☒ c. Khi sản phụ bị bí tiểu tái phát sau vài lần thông
- ☐ d. Khi nghi ngờ có biến chứng dò tiết niệu-sinh dục

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

- ☒ a. Kháng viêm không steroid
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin
- ☐ c. Hạn chế vận động
- ☐ d. Chườm lạnh

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ bị tụ máu vết may tầng sinh môn?

- ☐ a. Điều trị nội bằng kháng sinh phổ rộng, liều cao
- ☒ b. Cắt hết chỉ, để hở vết thương, chăm sóc tại chỗ
- ☐ c. Cắt chỉ, cắt lọc sạch, và khâu phục hồi một thì
- ☐ d. Cắt chỉ cách mỗi, chăm sóc tại chỗ vết thương

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Chăm sóc một sản phụ hậu sản thường bị bế sản dịch, hành động nào là thích hợp?

- ☒ a. Chủ động thoát lưu sản dịch bằng nong cổ tử cung
- ☐ b. Kháng sinh dự phòng viêm nội mạc và cơ tử cung
- ☐ c. Dùng thuốc gò tử cung có thời gian bán hủy dài
- ☐ d. Khuyến sản phụ cho bé bú mẹ, ngồi dậy, đi lại

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Xử lí nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau vú trĩ ngoại?

- ☐ a. Kháng viêm steroid hay NSAIDs
- ☐ b. Các thuốc tác dụng giảm đau nhẹ
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☒ d. Chắt làm se mô, có tính tê nhẹ ✓

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm nóng ✓
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☒ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Làm cách nào để phân biệt “viêm vú không nhiễm trùng” với “viêm vú nhiễm trùng” ở sản phụ hậu sản?

- ☒ a. Nhận định sự thay đổi tính chất của sữa mẹ
- ☐ b. Mức độ sốt, kèm hay không kèm hạch nách
- ☐ c. Mức độ của triệu chứng sưng, nóng, đỏ, đau
- ☒ d. Đáp ứng lâm sàng sau khi làm trống bầu vú ✓

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☒ b. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ ✓
- ☐ c. Lệ thuộc vào lượng calcium mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt calcium của tế bào tuyến sữa

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0
- ☒ b. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☐ c. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp ✓
- ☐ d. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☒ c. Khi không còn ra sản dịch ✓
- ☐ d. Khi đã có kinh lại lần đầu

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với biện pháp tránh thai nội tiết

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm giảm sản lượng của người mẹ
- ☐ b. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☒ c. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☒ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy hoàng thể, dẫn đến sẩy thai
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ kích thích cơn co tử cung, dẫn đến sẩy thai

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Khi khuyên sản phụ cho bé tắm nắng vào sáng sớm, bạn đang chủ định muốn dùng bước sóng ánh sáng nào?

- ☐ a. Hồng ngoại (bước sóng dài trên 700 nm)
- ☐ b. Trắng (bước sóng thuộc phổ ánh sáng ban ngày)
- ☒ c. Xanh (bước sóng từ 420 đến 490 nm)
- ☐ d. Tử ngoại (bước sóng ngắn dưới 10 nm)

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, bạn sẽ chọn kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?

- ☐ a. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau các kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- ☒ c. Gội đầu, sau đó ngâm hẳn cả thân mình bé trong một chậu nước ấm
- ☐ d. Tắm sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai

