



CHẨN THƯƠNG CHỈNH HÌNH (ORTHOPEDICS)

Dashboard ► My courses ► CTCH ► LÝ THUYẾT ►
Pretest 9: Bệnh lý gân

Question 1

Answer saved

Marked out of
1.00

Điều trị phẫu thuật được chỉ định khi nào trong tiến trình bệnh lý gân?

Select one:

- ☐ a. Sau khi giai đoạn viêm kết thúc
- ☐ b. Khi làm hạn chế vận động khớp
- ☐ c. Bệnh kéo dài 2 tháng
- ☒ d. Khi có biến chứng

Question 2

Answer saved

Marked out of
1.00

Trong các nguyên nhân gây bệnh lý gân chóp xoay, yếu tố nào là **yếu tố ngoại sinh**?

Select one:

- ☐ a. Lãng động canxi gân
- ☒ b. **Cấn mỏm cùng vai**
- ☐ c. Dùng quá mức
- ☐ d. Thoái hóa gân

Question 3

Answer saved

Marked out of
1.00

Test lâm sàng chẩn đoán viêm gân De Quervain là?

Select one:

- ☐ a. Thompson
- ☐ b. Phalen
- ☐ c. Froment
- ☒ d. Finkelstein

Question 4

Answer saved

Marked out of
1.00

Dấu hiệu đau nào phù hợp với bệnh cảnh bệnh nhân bị bệnh lý gân?

Select one:

- ☐ a. Đau tăng về chiều
- ☐ b. Đau âm ỉ liên tục
- ☐ c. Đau làm thức giấc về đêm
- ☒ d. Đau khi kéo căng gân

Question 5

Answer saved

Marked out of

1.00

Bệnh lý gân gót hay biểu hiện đau ở vùng nào?

Select one:

- ☐ a. Củ gót
- ☐ b. Chỗ tiếp nối gân cơ
- ☒ c. Trên chỗ bám 5cm
- ☐ d. Mặt sau 2 mắt cá

Question 6

Answer saved

Marked out of

1.00

Cấu trúc vi thể nốt kệt gân trong viêm hẹp bao gân gấp các ngón tay là?

Select one:

- ☐ a. Dạng xương
- ☐ b. Dạng nang
- ☒ c. Dạng sụn
- ☐ d. Dạng sợi

Question 7

Answer saved

Marked out of

1.00

Trong các phương pháp điều trị bệnh lý gân sau đây, phương pháp nào giúp phục hồi sức mạnh gân?

Select one:

- ☐ a. Sử dụng nẹp hỗ trợ
- ☐ b. Thuốc kháng viêm không steroid
- ☐ c. Thay đổi thói quen và tư thế không tốt
- ☒ d. Tập vật lý trị liệu

Question 8

Answer saved

Marked out of
1.00

Tổn thương giải phẫu bệnh của bệnh lý gân nào sau đây là đúng?

Select one:

- ☐ a. Giảm tế bào gân
- ☐ b. Giảm tổng hợp proteoglycan
- ☐ c. Giảm số lượng mạch máu
- ☒ d. Phá vỡ cấu trúc collagen

Question 9

Answer saved

Marked out of
1.00

Vị trí nốt kệt gân trong viêm bao gân gấp các ngón tay hay gấp nhất là ở vùng nào?

Select one:

- ☐ a. Giữa thân đốt gần
- ☐ b. Khớp liên đốt xa
- ☐ c. Khớp liên đốt gần
- ☒ d. Khớp bàn ngón

Question 10

Answer saved

Marked out of
1.00

Chất nền gân bị phá vỡ chủ yếu trong giai đoạn nào của bệnh lý gân?

Select one:

- ☐ a. Giai đoạn thoái hóa
- ☒ b. Giai đoạn hủy hoại
- ☐ c. Giai đoạn đầu
- ☐ d. Giai đoạn viêm

Question 11

Answer saved

Marked out of
1.00

Trong bệnh lý gân khi có **sự tăng sinh nguyên bào sợi**, loại **collagen** nào ưu thế được sản sinh?

Select one:

- ☒ a. **Type III**
- ☐ b. Type II
- ☐ c. Type I
- ☐ d. Type IA

Question 12

Answer saved

Marked out of
1.00

Phương pháp phòng ngừa bệnh lý gân có hiệu quả nhất là gì?

Select one:

- ☐ a. Mang nẹp bảo vệ khi làm việc
- ☒ b. Tránh sang chấn lặp đi lặp lại
- ☐ c. Tập vật lý trị liệu
- ☐ d. Thuốc kháng viêm không steroid

Question 13

Answer saved

Marked out of
1.00

Trong bệnh lý gân **De Quervain**, thành phần giải phẫu nào bị ảnh hưởng?

Select one:

- ☐ a. Gân cánh tay quay
- ☐ b. Gân duỗi cổ tay quay dài
- ☒ c. **Gân dạng dài ngón cái** (và duỗi ngón)
- ☐ d. Gân duỗi dài ngón cái

Question 14

Answer saved

Marked out of
1.00

Nguyên nhân gây đứt gân trong bệnh lý gân gót thường gặp nhất là ?

Select one:

- ☐ a. Lạm dụng corticoid
- ☐ b. Liệu pháp tiêm tại chỗ
- ☒ c. Chấn thương mạnh đột ngột
- ☐ d. Sang chấn lặp đi lặp lại

Question 15

Answer saved

Marked out of
1.00

Bài tập vật lý trị liệu nào có vai trò quyết định trong điều trị bảo tồn bệnh lý gân?

Select one:

- ☐ a. Co cơ đẳng trương
- ☐ b. Co cơ hướng tâm
- ☒ c. Co cơ ly tâm
- ☐ d. Co cơ đẳng trường

