

ĐỌC HÔ HẤP KÝ

▼ TIÊU CHUẨN CHẤP NHẬN ĐƯỢC

Tiêu chuẩn chấp nhận được

- Khởi đầu tốt:
 - $V_{\text{ext}} < 5\% \text{ FVC}$ hay 150ml tùy số nào lớn hơn
- Kết thúc tốt:
 - $T_{\text{thở ra}} > 6\text{s}$ (> 10 tuổi); $> 3\text{s}$ (< 10 tuổi)
 - Đường thở ra đạt bình nguyên $> 1\text{ s}$
 - Hoặc không thể/ không nên thở ra thêm nữa
- Ø phạm lỗi kỹ thuật từ khởi đầu – kết thúc:

Murray & Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. 2010; vol 1; 522 – 553

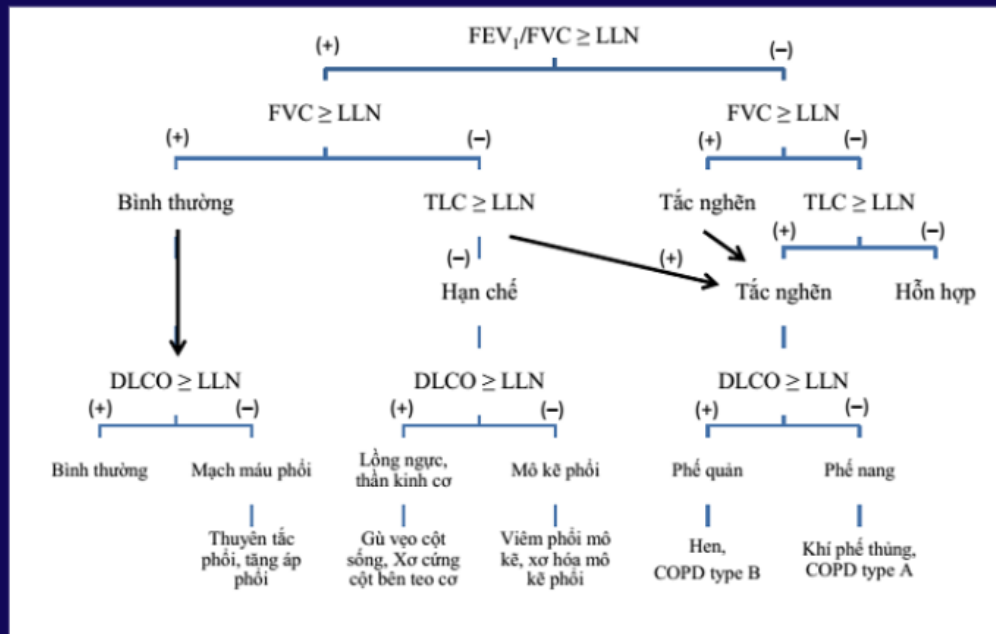
▼ TIÊU CHUẨN LẶP LẠI ĐƯỢC

Tiêu chuẩn lặp lại được

- Sai biệt giữa hai FVC lớn nhất $\leq 150\text{ ml}$
- Sai biệt giữa hai FEV_1 lớn nhất $\leq 150\text{ ml}$

▼ LƯU ĐỒ PHÂN TÍCH TRỊ SỐ HHK

Lưu đồ phân tích trị số hô hấp ký



▼ HỘI CHỨNG TẮC NGHẼN

Mức độ nặng tắc nghẽn

Mức độ	ERS/ATS 2005	Mức độ	GOLD 2014
Nhẹ	$70\% \leq \text{Pre FEV}_1$	GOLD 1	$80\% \leq \text{Post FEV}_1$
Vừa	$60\% \leq \text{Pre FEV}_1 < 70\%$	GOLD 2	$50\% \leq \text{Post FEV}_1 < 80\%$
Vừa – Nặng	$50\% \leq \text{Pre FEV}_1 < 60\%$	GOLD 3	$30\% \leq \text{Post FEV}_1 < 50\%$
Nặng	$35\% \leq \text{Pre FEV}_1 < 50\%$	GOLD 4	$30\% > \text{Post FEV}_1$
Rất nặng	$35\% > \text{Pre FEV}_1$		
ERS/ATS	Hướng dẫn của Hội hô hấp châu Âu/ Hội lồng ngực Hoa Kỳ		
GOLD	Chiến lược toàn cầu quản lý BPTNMT		
FEV ₁	Thể tích thở ra gắng sức trong giây đầu tiên		
Pre/ Post	Trước / Sau trắc nghiệm giãn phế quản		

▼ TEST GIÃN PHẾ QUẢN

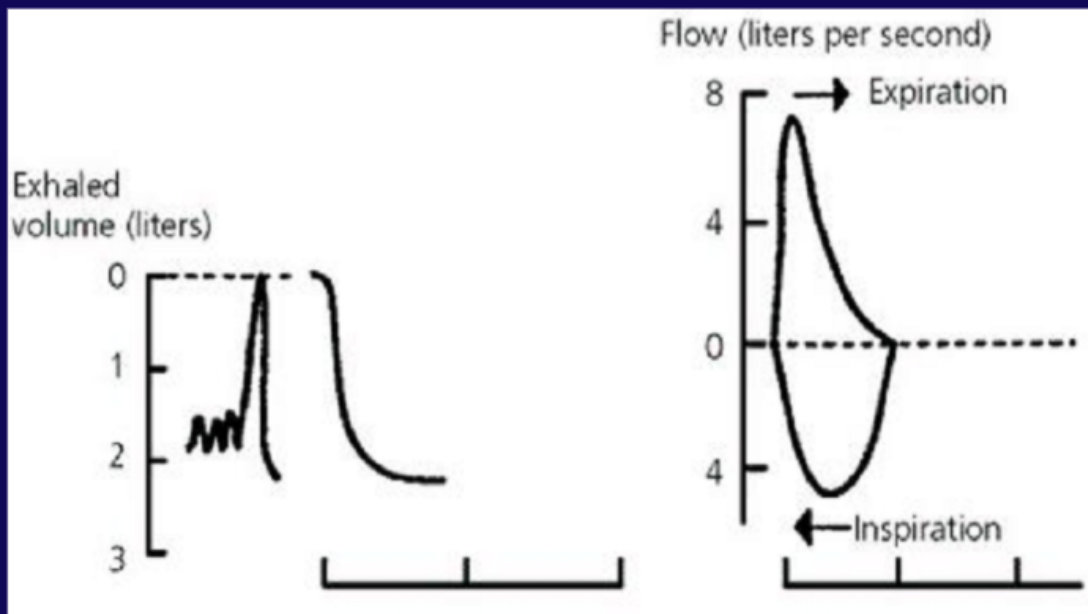
THUỐC	LIỀU	FEV ₁ TRƯỚC VÀ SAU
Salbutamol	200 – 400 µg	15 phút
Terbutaline	500 µg Turbohaler	15 phút
Ipratropium	160 µg	45 phút

- Đáp ứng hoàn toàn

FEV₁ SAU TEST TĂNG $\geq 12\%$ VÀ $\geq 200\text{ML}$ SO VỚI GIÁ TRỊ FEV₁ TRƯỚC TEST (BASELINE)

▼ HỘI CHỨNG HẠN CHẾ

Gợi ý hội chứng hạn chế



- FEV₁/FVC: ≥ 0.7
- FEV₁: $< 80\%$ GTTĐ
- FVC: $< 80\%$ GTTĐ

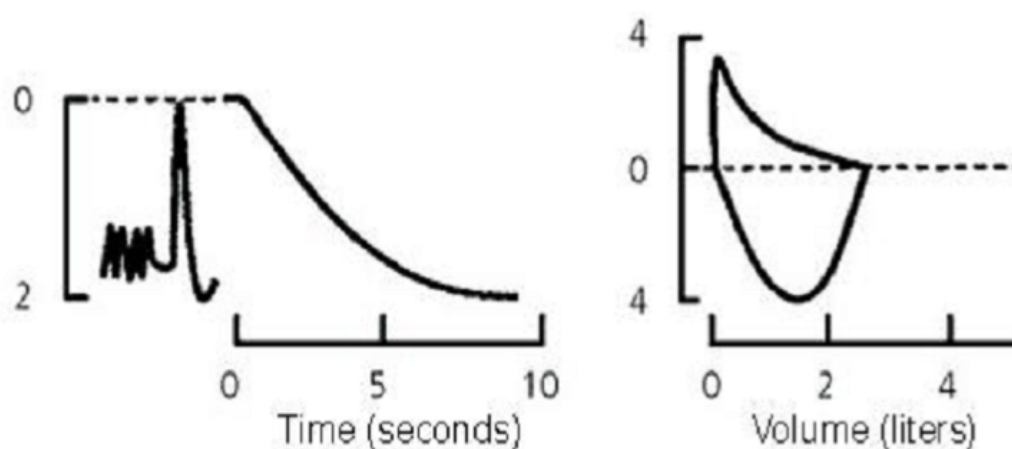
- NHẸ $60\% \leq FVC < 80\%$:
- TRUNG BÌNH $50\% \leq FVC < 60\%$:
- NẶNG $FVC < 50\%$

NGUYÊN NHÂN BỆNH PHỔI HẠN CHẾ

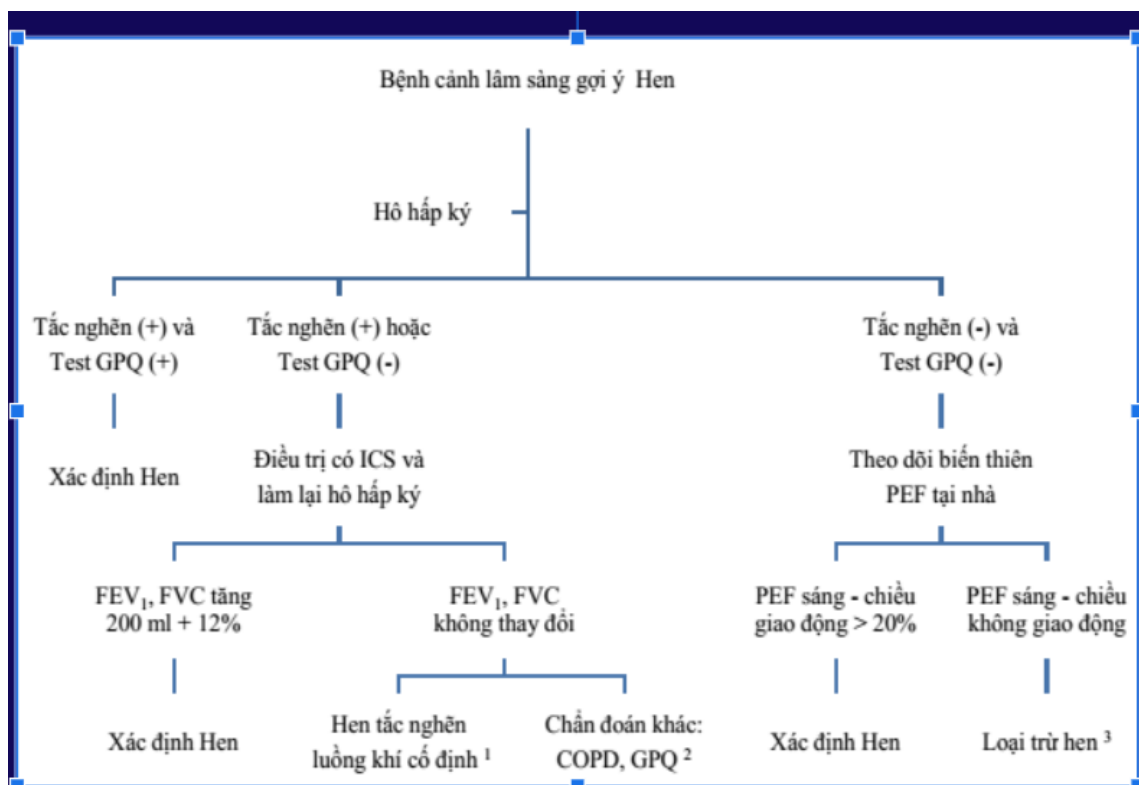
- | | |
|-------------|---------------------|
| • TẠI PHỔI | • NGOÀI PHỔI |
| – VIÊM PHỔI | – SUY TIM |
| – PHÙ PHỔI | – MANG THAI |
| – XƠ PHỔI | – BẢNG BỤNG |
| – XẼP PHỔI | – BỆNH THẦN KINH CƠ |
| – U PHỔI | |

▼ GỢI Ý Ứ KHÍ PHẾ NANG

Gợi ý hội chứng ứ khí phế nang



▼ HEN



▼ COPD

