

Bộ môn Nội tiết Xin phép trả lời các thắc mắc của sinh viên về đề thi tốt nghiệp như sau:

1. Câu thuốc ức chế men alpha-glucosidase là đúng vì thuốc có chỉ định dùng khi bệnh nhân ăn nhiều tinh bột trong khẩu phần. Hơn nữa thuốc này có tác dụng làm giảm đường huyết sau ăn
2. Nồng độ C peptide không phải là xét nghiệm giúp chẩn đoán ĐTĐ típ 1 và típ 2 như sinh viên nghĩ. Không có chỉ định xét nghiệm này trên lâm sàng thực tế chỉ làm khi thực hiện nghiên cứu. Hoàn toàn không có chỉ định làm xét nghiệm này trong các tình huống cấp cứu nội tiết (ví dụ nhiễm ceton acid). Sách đã dẫn và tất cả các khuyến cáo đều như vậy, bài dạy cũng nói rõ điều này.
3. Làm thêm xét nghiệm HbA1c ngay trên mẫu huyết tương vừa làm đường huyết đói buổi sáng là đúng. Không cần chờ sau 1 tuần. Bài giảng có nói rõ điều này và đó là cập nhật tiêu chí chẩn đoán ĐTĐ từ 2019.
4. Sinh viên có tư duy “bắt chước cái sai thì dễ, sửa lại thành đúng thì khó”. Thấy các BS làm sai nhiều quá rồi nghĩ là đúng. Không có chỉ định và không có bất cứ khuyến cáo nào nói rằng khi cho corticoid bắt buộc phải cho thuốc dạ dày kèm theo cả. Y học thực chứng đã chứng minh điều đó là sai.

Trân trọng.

BS. Trần Quang Khánh