

KẾ HOẠCH GIẢNG CHI TIẾT – TÂM THẦN HỌC
NĂM THỨ 5– NĂM HỌC: 2020–2021
Tổng số: 30 tiết LT (2 TC) + 60 tiết TH (2 TC)

LỊCH GIẢNG LÝ THUYẾT (DẠY CA LÂM SÀNG)

Buổi chiều - Thứ hai, tư và sáu - Liên tiếp 4 tuần song song thực tập GD 4A2

TT	Thứ	Ngày	Giờ	Tên bài giảng	GD	Giảng viên
Đợt 1: 28.09.2020-23.10.2020						
1	HAI	28/9	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	30/9	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	2/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thi Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	5/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thi Phú
5	TU	7/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	9/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	12/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	14/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	16/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	19/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thi Phú
11	TU	21/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa

12	SÁU	23/10	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thi Phú
Đợt 2: 26.10.2020-20.11.2020						
1	HAI	26/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	28/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	30/10	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thi Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	2/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thi Phú
5	TU	4/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	6/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần MID-TERM	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	9/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	11/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	13/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	16/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thi Phú
11	TU	18/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	20/11	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thi Phú
Đợt 3: 23.11.2020-18.12.2020						
1	HAI	23/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	25/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh

3	SÁU	27/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thị Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	30/11	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thị Phú
5	TU	2/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	4/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	7/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	9/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	11/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	14/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thị Phú
11	TU	16/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	18/12	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thị Phú
Đợt 4: 21.12.2020-15.01.2021						
1	HAI	21/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	23/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	25/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thị Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	28/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thị Phú
5	TU	30/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	NĂM	31/12	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu

7	HAI	4/1/2021	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	6/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	8/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	11/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thị Phú
11	TU	13/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	15/1	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thị Phú
Đợt 5.1: 18.01.2021-29.01.2021 - Block ngừng 03 tuần nghỉ Tết						
Đợt 5.2: 22.02.2021-05.03.2021						
1	HAI	18/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	20/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	22/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thị Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	25/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thị Phú
5	TU	27/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	29/1	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	22/2	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	24/2	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu

9	SÁU	26/2	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	1/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thi Phú
11	TU	3/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	5/3	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thi Phú
Đợt 6: 08.03.2021-02.04.2021						
1	HAI	8/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	10/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	12/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phở lo âu	4A2	Nguyễn Thi Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	15/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thi Phú
5	TU	17/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	19/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	22/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	25/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	27/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	29/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thi Phú
11	TU	31/3	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa

12	SÁU	2/4	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thi Phú
Block ngừng 03 tuần cho HP khác						
Đợt 7: 26.04.2021-21.05.2021						
1	HAI	26/4	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân
2	TU	28/4	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	NĂM	29/4	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thi Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	3/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thi Phú
5	TU	5/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	7/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	10/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	12/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	14/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	17/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thi Phú
11	TU	19/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	21/5	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thi Phú
Đợt 8: 24.05.2021-18.06.2021						
1	HAI	24/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: triệu chứng tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Ái Ngọc Phân

2	TU	26/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL trầm cảm	4A2	Hồ Nguyễn Yến Phi Bùi Xuân Mạnh
3	SÁU	28/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lo âu và phổ lo âu	4A2	Nguyễn Thị Phú Phạm Thị Minh Châu
4	HAI	31/5	13h30-16h30	Ca lâm sàng: RL lưỡng cực	4A2	Lê Nguyễn Thụy Phương Nguyễn Thị Phú
5	TU	2/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể	4A2	Ngô Tích Linh Bùi Xuân Mạnh
6	SÁU	4/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm lý trị liệu trong tâm thần	4A2	Ái Ngọc Phân Phạm Thị Minh Châu
7	HAI	7/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Loạn thần	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
8	TU	9/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Tâm thần phân liệt	4A2	Trần Trung Nghĩa Phạm Thị Minh Châu
9	SÁU	11/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể	4A2	Võ Hoàng Long Bùi Xuân Mạnh
10	HAI	14/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Nghiện	4A2	Bùi Xuân Mạnh Nguyễn Thị Phú
11	TU	16/6	13h30-16h30	Ca lâm sàng: Cấp cứu trong tâm thần	4A2	Phạm Thị Minh Châu Trần Trung Nghĩa
12	SÁU	18/6	13h30-16h30	THI CUỐI ĐỢT	4A2	Phạm Thị Minh Châu Nguyễn Thị Phú

CÁC BÀI TỰ HỌC: (PPT + thu âm/thu hình)

1. Triệu chứng Tâm thần – Cách thăm khám và xác định triệu chứng
2. RL trầm cảm
3. RL lo âu và phổ lo âu
4. RL lưỡng cực
5. Rối loạn loạn thần
6. Tâm thần phân liệt
7. Các rối loạn liên quan triệu chứng cơ thể
8. RL tâm thần do thực thể
9. Nghiện (rượu, chất)

10. Tâm lý trong thăm khám và điều trị tâm thần

11. Cấp cứu trong chuyên khoa tâm thần

THỰC HÀNH LÂM SÀNG

GIỜ	HOẠT ĐỘNG CỦA SINH VIÊN
7h30-8h30	Khám- chuẩn bị bệnh án – tại giường
8h30-9h30	Học kỹ năng khám – trình bệnh ngắn- tại giường – với giảng viên hướng dẫn
9h30-11h	Trình – thảo luận ca lâm sàng

LỊCH HỌC THEO TUẦN

TUẦN 1:

Mục tiêu tuần 1: thăm khám, phát hiện, xác định triệu chứng tâm thần cảm xúc và triệu chứng cơ thể

		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Sáng	7h30-9h00	Tiếp nhận, phân công	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án
	9h30-11h00	Hướng dẫn làm bệnh án tâm thần và kỹ năng xác định triệu chứng	Kỹ năng khám – phản hồi Xác định bệnh nhân có triệu chứng cảm xúc	Hướng dẫn test hướng chẩn đoán Kỹ năng áp dụng và diễn dịch test trên ca lâm sàng	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về rối loạn cảm xúc	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về rối loạn cảm xúc: trầm cảm, lưỡng cực
Chiều	13h30-15h30	Triệu chứng Tâm thần	TỰ HỌC	RL trầm cảm	TỰ HỌC	RL lưỡng cực
	15h30-16h00					

TUẦN 2

Mục tiêu tuần 2: Chẩn đoán, tiếp cận xử lý, cấp cứu và phòng ngừa các vấn đề rối loạn cảm xúc, rối loạn triệu chứng cơ thể

Sáng	7h30-9h00	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án
------	-----------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

	9h30-11h00	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về rối loạn cảm xúc: lo âu – phổ lo âu	Thảo luận ca về rối loạn cảm xúc	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về rối loạn triệu chứng cơ thể	Thảo luận ca về rối loạn cảm xúc/ rối loạn triệu chứng cơ thể	KIỂM TRA GIỮA KỲ
Chiều	Rối loạn lo âu- phổ lo âu	Rối loạn lo âu- phổ lo âu	TỰ HỌC	Rối loạn triệu chứng cơ thể	TỰ HỌC	Tâm lý trị liệu trong tâm thần
	Rối loạn lo âu- phổ lo âu					KIỂM TRA GIỮA KỲ

TUẦN 3

Mục tiêu tuần 3: Chẩn đoán, tiếp cận xử lý, cấp cứu và phòng ngừa các vấn đề loạn thần, tâm thần phân liệt

Sáng	7h30-9h00	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án
	9h30-11h00	Nhận diện, xác định triệu chứng tâm thần trên bệnh nhân loạn thần	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về Tâm thần phân liệt	Thảo luận ca về loạn thần	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về loạn thần thực thể	Thảo luận ca về loạn thần
Chiều	13h30-15h30	Loạn thần	TỰ HỌC	Tâm thần phân liệt	TỰ HỌC	Rối loạn tâm thần do nguyên nhân thực thể
	15h30-17h00					

TUẦN 4

Mục tiêu tuần 4: Chẩn đoán, tiếp cận xử lý, cấp cứu và phòng ngừa các vấn đề nghiện

Sáng	7h30-9h00	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án	Khám chuẩn bị bệnh án
	9h30-11h00	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về sử dụng chất	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về nghiện rượu	Thảo luận ca mẫu/ thực tế về nghiện chất	Thảo luận ca về nghiện	THI CUỐI KỲ LÂM SÀNG
Chiều	13h30-	Nghiện	TỰ HỌC	Cấp cứu	TỰ HỌC	Thi CUỐI KỲ

	15h30			trong tâm thần		LÝ THUYẾT
	15h30- 17h00					

Ghi chú:

<i>Thực tập khám tại bệnh phòng dưới hướng dẫn của nội trú, BS điều trị, giảng viên</i>	<i>Giảng viên hướng dẫn và kiểm tra kỹ năng khám, kỹ năng báo cáo tóm tắt tại giường</i>	<i>Trình bệnh án thực tế do giảng viên chỉ định, sinh viên trực tiếp làm bệnh án và trình bày</i>	<i>Thảo luận dựa trên case lâm sàng mẫu theo mục tiêu</i>	<i>Giảng lý thuyết bao gồm mini case minh họa và thảo luận theo mục tiêu (CBL)</i>	<i>Tự học</i>

BCN BỘ MÔN TÂM THẦN