

**ĐỀ CHÍNH THỨC**

Bệnh nhân nam, 62 tuổi, nhập cấp cứu vì đau ngực.

Cách nhập viện 1 giờ, bệnh nhân đang nằm xem tivi thì đột ngột bị đau ngực sau xương ức, lan sau lưng, cảm giác đè nặng, dữ dội liên tục, không yếu tố giảm đau kèm khó thở, vã mồ hôi. Đau ngày càng tăng dần khiến bệnh nhân không thể chịu nổi nên nhập viện tại Bệnh viện Chợ Rẫy.

**Tiền căn:** Ông chưa từng bị khó thở hay đau ngực trước đây. Bệnh nhân được chẩn đoán tăng huyết áp cách đây 5 năm, huyết áp cao nhất là 170/100 mmHg, huyết áp dễ chịu là 130/90 mmHg, chỉ uống thuốc khi thấy nhức đầu, chóng mặt. Ông hút thuốc lá khoảng 40 gói/năm, hiện còn hút. Anh trai bệnh nhân mất lúc 50 tuổi vì tăng huyết áp biến chứng xuất huyết não.

**Khám lúc nhập viện:**

- Bệnh nhân tỉnh, tiếp xúc được, hơi kích thích.
- Sinh hiệu:
  - Mạch: 110 lần/ phút
  - Huyết áp: tay (P): 190/120 mmHg, tay (T): 200/120 mmHg.
  - Nhịp thở: 20 lần/ phút
  - Nhiệt độ: 37,5°C
  - SpO2: 95 % với thở canula 3l/p (FiO2=32%)
- Chiều cao: 165cm, cân nặng: 83kg, BMI = 30,5 kg/m<sup>2</sup>
- Không có tĩnh mạch cổ nổi
- Khám tim: mỏm tim ở khoang liên sườn 5 đường trung đòn trái, nhịp tim đều, 90 lần/phút, T1, T2 rõ, T3 (-), không âm thổi
- Phổi trong, không rale.
- Bụng mềm, không điểm đau khu trú, gan lách không sờ chạm.

**Câu 1:** Hãy liệt kê các yếu tố nguy cơ bệnh tim mạch trên bệnh nhân này (2đ)

**Câu 2:** Bệnh nhân này có những vấn đề nào? (2đ)

**Câu 3:** Hãy nêu 2 nguyên nhân mà bạn nghĩ nhiều nhất gây đau ngực cấp ở bệnh nhân này?  
Giải thích (3đ)

**Câu 4:** Những cận lâm sàng nào cần thực hiện để xác định chẩn đoán? (2đ)

**Câu 5:** Giả sử bệnh nhân không có bất cứ chống chỉ định nào, không kể đến chi phí thực hiện cận lâm sàng, anh (chị) sẽ thực hiện cận lâm sàng nào đầu tiên cho bệnh nhân này để giúp xác định chẩn đoán? (1đ)

- A. Men tim
- B. ECG
- C. Siêu âm tim
- D. CT – scan ngực
- E. Chụp mạch vành
- F. X quang ngực



### **ĐÁP ÁN:**

Câu 1:

- Tuổi > 45
- Tăng huyết áp
- Hút thuốc lá
- Tiền căn gia đình có bệnh tim mạch sớm
- Béo phì (BMI = 30,5 kg/m<sup>2</sup>)

Câu 2:

- Đau ngực cấp.
- Tăng huyết áp 2 tay.

Câu 3:

- Hội chứng vành cấp: đau ngực sau xương ức, kiểu đè nặng, khởi phát đột ngột khi nghỉ, liên tục, không yếu tố giảm đau trên nền bệnh nhân có các yếu tố nguy cơ tim mạch như tuổi >45, tăng huyết áp, hút thuốc lá, tiền căn gia đình có bệnh tim mạch sớm, béo phì
- Bóc tách động mạch chủ ngực: đau ngực dữ dội, liên tục, lan lưng, khởi phát đột ngột, không yếu tố giảm đau, huyết áp 2 tay rất cao, trên nền bệnh nhân có các yếu tố nguy cơ: lớn tuổi (>60), tăng huyết áp không điều trị liên tục

Câu 4: Các CLS cần làm:

- ECG (1đ)
- Men tim (Troponin T, troponin I,...) (0,5đ)
- Siêu âm tim (0,5đ)

Câu 5: Chọn B