

# MCQ Questions

## Câu hỏi

- 1** Vì sao một số progestogen nhất định lại liên quan đến thuyên tắc mạch do huyết khối?
- A.** ☐ Vì các progestogen có khả năng gắn với các thụ thể chuyên biệt cho tác động genomic của estrogen
  - B.** ☐ Vì các progestogen có khả năng gắn với các thụ thể không chuyên biệt cho tác động non-genomic của estrogen
  - C.** ☒ Vì một số sản phẩm chuyển hóa của các progestogen đó có cấu trúc phân tử tương tự ethinyl estradiol
  - D.** ☐ Vì cấu trúc phân tử của các progestogen đó có cấu trúc tương tự như cấu trúc của phân tử ethinyl estradiol
- 2** Đặc tính nào của tránh thai bằng COC có liên quan mạnh nhất với thuyên tắc mạch huyết khối?
- A.** ☒ Hàm lượng ethinyl estradiol có chứa trong viên COC
  - B.** ☐ Loại estrogen trong COC là mestranol hay ethinyl estradiol
  - C.** ☐ Tổng thời gian đã dùng ethinyl estradiol dài hay ngắn
  - D.** ☐ Tác động cộng hưởng của loại progestin trong công thức
- 3** So sánh giữa một COCs hàm lượng EE 10-15 µg với một POP desogestrel, bạn thấy điều gì?
- A.** ☐ Do chỉ có desogestrel nên POP đòi hỏi tuân thủ cách uống nghiêm ngặt hơn COCs 10-15 µg EE
  - B.** ☐ Nguy cơ có thai ngoài ý muốn của COCs 10-15 µg EE thấp hơn so với nguy cơ này của POP
  - C.** ☒ Dù hàm lượng EE đã giảm thấp đến 10-15 µg, nhưng khi dùng COCs luôn luôn phải có HFI
  - D.** ☐ Xử lý trong trường hợp quên uống COCs 10-15 µg EE đơn giản hơn xử lý khi quên uống POP
- 4** Việc loại bỏ hẳn estrogen ra khỏi công thức tránh thai nói chung đã dẫn đến bất

lợi nào?

- ~~A.~~ ☐ Do chỉ dựa vào ức chế đỉnh LH nên tỉ lệ có thai ngoài ý muốn cao hơn
- ~~B.~~ ☐ Do chỉ có progestogen nên hay có rối loạn các đặc tính của hành kinh hơn
- C. ☐ Do chỉ chứa một steroid nên phạm vi sử dụng tránh thai nội tiết bị thu hẹp
- D. ☐ Cả 3 vấn đề trên cùng là các bất lợi của tránh thai progestin đơn thuần

5 So sánh giữa Mirena và Implanon, bạn nhận thấy điều gì?

- ~~A.~~ ☐ Hiệu quả tránh thai của Mirena thấp hơn Implanon do Mirena ức chế LH tuyến yên không hoàn toàn
- B. ☐ Hiệu quả tránh thai của Mirena thấp hơn Implanon do LNG có hoạt tính progestogenic yếu hơn ETG
- C. ☐ Hiệu quả tránh thai của Mirena cao hơn Implanon do Mirena có cơ chế tác dụng kép của IUD và LASDS
- D. ☐ Hiệu quả tránh thai của Mirena cao hơn Implanon do Mirena có tác động trực tiếp trên nội mạc tử cung

6 Khác biệt nào về nguyên lý dẫn đến khác biệt về thực hành của ECP dùng LNG so với SPRM?

- A. ☐ LNG di dời của sổ làm tổ sớm hơn về phía trước, SPRM phá hỏng cửa sổ làm tổ
- B. ☐ LNG gây ức chế hiện tượng phóng noãn, SPRM gây hiện tượng ly giải hoàng thể
- C. ☐ Trên thụ thể của progesterone, LNG có tác dụng kích hoạt, còn SPRM thì lại ức chế
- ~~D.~~ ☐ Cả 3 khác biệt trên dẫn đến khác biệt giữa thực hành ECP dùng LNG và SPRM

7 Một người có tiền sử thai ngoài tử cung, dự định tránh thai bằng Cu-IUD, cần lưu ý gì?

- ~~A.~~ ☐ Ở đây, Cu-IUD được xếp loại 1 WHO. Tiền sử thai ngoài tử cung hoàn toàn không ảnh hưởng
- B. ☐ Ở đây, Cu-IUD được xếp loại 2 WHO. Cu-IUD làm giảm con số tuyệt đối bị thai ngoài tử cung
- C. ☐ Ở đây, Cu-IUD được xếp loại 3 WHO. Tránh thai bằng Cu-IUD tiềm ẩn

Thời gian còn lại

0:9:26



Số báo danh

20170116\_18290

nhiều nguy cơ hơn lợi ích

**D.** • Ở đây, Cu-IUD được xếp loại 4 WHO. Khả năng cao có thai ngoài tử cung khi tránh thai bằng Cu-IUD

**8** Vì sao người ta xếp thuốc diệt tinh trùng vào nhóm các biện pháp rào chắn?

**A.** • Vì thuốc thường được bôi sẵn vào condom và femidom để hạn chế tỉ lệ thất bại của chúng

**B.** • Vì thuốc tạo ra một rào chắn sinh học trên đường sinh dục nữ ngăn không tinh trùng vượt qua

~~**C.**~~ • Vì thuốc tạo ra một rào chắn hóa học làm tinh trùng không còn khả năng vượt qua các màng bao noãn

**D.** • Vì thuốc có khả năng tiêu diệt các vi sinh, nên có khả năng phòng STIs như một rào chắn vi sinh học

**9** Về mặt nội tiết, tránh thai bằng cho con bú vô kinh (**LAM**) tương đương với việc dùng loại nội tiết ngoại sinh nào ?

**A.** • Estrogen và progestogen phối hợp (COCs)

**B.** • Viên thuốc tránh thai chỉ có progestogen (POP)

**C.** • Các hệ thống phóng thích steroid tác dụng dài

~~**D.**~~ • Gonadotrophin Releasing Hormone agonist

**10** Nếu đã chọn được phương pháp, thì chọn phương tiện tránh thai cụ thể ưu tiên dựa vào điều gì?

**A.** • Uy tín của thương hiệu cụ thể đó

**B.** • Thành giá của phương tiện đó

**C.** • Tính sẵn có của phương tiện

~~**D.**~~ • Đặc điểm thể chất của cá thể

SUBMIT

IF AT					
C1	X	X	★	D	1
C2	★	B	C	D	4
C3	X	X	★	D	1
C4	X	★	C	D	2
C5	★	B	C	D	4
C6	X	X	X	★	0
C7	X	★	C	D	2
C8	X	X	★	D	1
C9	X	X	X	★	0
C10	X	X	X	★	0
SCORE:15					