



TÂM THẦN (Psychiatry) - TS. Ngô Tích Linh: Trưởng Bộ môn - BSCKII. Võ Hoàng Long: Phó Trưởng Bộ môn - ThS. Phạm Thị Minh Châu: Leader

Dashboard ► Courses ► Khoa Y ► CHƯƠNG TRÌNH MỚI ► Năm 5 ►

Psychiatry ► BÀI THI LÝ THUYẾT CUỐI KỲ ►

BÀI THI LÝ THUYẾT CUỐI KỲ TÂM THẦN Y5 (60 câu, 45 phút, 13:35 - 14:20 ngày 03.12.2021)

Started on Friday, 3 December 2021, 1:35 PM

State Finished

Completed on Friday, 3 December 2021, 2:20 PM

Time taken 44 mins 58 secs

Grade 46.00 out of 60.00 (77%)

Question 1

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Bệnh nhân nam 35 tuổi đến Trung tâm Y tế dự phòng quận để điều trị cai nghiện heroin. Tiền căn ghi nhận bệnh nhân nghiện hơn 6 năm và đã tiêm heroin trong 3 năm qua. Bệnh nhân đã 3 lần thử cai thuốc trước đây đều không thành công. Loại thuốc sau đây là lựa chọn tốt nhất cho bệnh nhân này?

- ☒ a. Methadone
- ☐ b. Benzodiazepine
- ☐ c. Risperidone
- ☐ d. Naloxone

Question 2

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn B của nhiễm độc caffeine (caffeine intoxication)?

I. Mặt đỏ (flushed face).

II. Khí sắc trầm cảm (depressed mood).

III. Mất ngủ (insomnia).
(gastrointestinal disturbance).

IV. Khó chịu dạ dày ruột

V. Đau đầu (headache).
concentrating)

VI. Khó tập trung (difficulty

VII. Bứt rứt (restlessness).
(nystagmus).

VIII. Rung giật nhãn cầu

- ☐ a. 3
- ☐ b. 5
- ☐ c. 2
- ☒ d. 4

Question 3

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 35 tuổi đến khám khoa tâm thần vì buồn phiền. Bệnh nhân than cảm thấy buồn phiền, mất hứng thú, cảm thấy tội lỗi, mất ngủ và không tập trung làm việc. Bệnh nhân khai gần đây ăn uống nhiều, ăn uống vô độ, không kiểm soát được cân nặng. Tất cả các triệu chứng trên đều phù hợp với chẩn đoán rối loạn trầm cảm chủ yếu điển hình, NGOẠI TRỪ triệu chứng nào?

- ☐ a. Ăn uống vô độ.
- ☐ b. Cảm thấy tội lỗi.
- ☒ c. Buồn phiền.
- ☐ d. Mất ngủ.

Dap an: A

Question 4

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một bà mẹ kiên cáo bệnh viện từ 1 tháng qua vì nhân viên hành hạ và cổ vũ bệnh nhân khác tấn công bằng tinh thần, xa lánh con trai của cô ta khi cô ta đưa con trai nhập viện. Con trai cô ta luôn than phiền nghe thấy bác sĩ, y tá khác nói xấu, thâm nhập đầu óc của anh ta, cả xã hội đang truyền tin bằng tín hiệu về tình trạng của anh ta. Tiền sử bệnh của bà mẹ không ghi nhận những bất thường nào về tâm thần. Triệu chứng của bà mẹ này là gì?

- ☐ a. Hoang tưởng liên hệ.
- ☐ b. Hoang tưởng bị hại.
- ☐ c. Tư duy không liên quan.
- ☒ d. Hoang tưởng chia sẻ.

Question 5

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một bệnh nhân nữ 30 tuổi, đã lập gia đình, được chẩn đoán và điều trị Rối loạn lưỡng cực type II từ 1 năm nay liên hệ với bác sĩ qua điện thoại. Do ảnh hưởng của đại dịch Covid 19, bệnh nhân không đi tái khám được nên phải ngưng điều trị được 3 tháng. Một tháng qua, bệnh nhân cảm thấy khó ngủ hơn trước, hay quên, cảm giác mệt mỏi, chán nản, dễ lo lắng, bồn chồn, bứt rứt. 1 tuần nay, bệnh nhân còn ghi nhận có những cơn hồi hộp, khó thở, vã mồ hôi, lạnh run, kéo dài từ 5-10 phút. Không ghi nhận tiền căn bệnh lý y khoa khác và sử dụng chất trên bệnh nhân này. Khẳng định nào đúng với giai đoạn hiện tại của bệnh nhân?

- ☐ a. Giai đoạn hoang loạn
- ☐ b. Giai đoạn lo âu lan tỏa
- ☒ c. Giai đoạn trầm cảm chủ yếu
- ☐ d. Giai đoạn hưng cảm nhẹ

Question 6

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Mỗi khi nhớ về chuyện xưa bị bạn bè bắt nạt, một cậu trai 23 tuổi cười bới lớn tiếng, đập phá dữ dội. Cậu ta cho rằng: bọn chúng là những thằng khốn vì làm anh ta không thể phát triển. Có lúc cậu ta cũng cười tủm tỉm một mình vì nhớ đến những chuyện đùa vui trong lớp học. Chọn lựa thuốc phù hợp nhất là gì?

- ☐ a. Amitriptyline
- ☒ b. Risperidone
- ☐ c. Carbamazepine
- ☐ d. Paroxetine

Question 7

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Ngoài việc cảm thấy không yên hoặc bất an, những người mắc chứng rối loạn lo âu lan tỏa có nhiều khả năng gặp phải triệu chứng nào sau đây?

- ☐ a. Âm ảnh.
- ☐ b. Các than phiền dạng cơ thể.
- ☐ c. Các cơn hoảng loạn.
- ☒ d. Căng cơ.

Question 8

Complete

Mark 0.00 out of 1.00

Chẩn đoán tâm lý được sử dụng nhằm mục đích gì?

Dap an: A

- ☐ a. Khám phá đặc tính vận hành chức năng tâm trí và sức khỏe tinh thần cá nhân.
- ☐ b. Để tiên lượng tình trạng sức khỏe tâm thần và gợi ý hướng giải quyết.
- ☒ c. Giúp phát hiện đặc tính vận hành chức năng để lựa chọn phương pháp điều trị, mục tiêu ưu tiên trong điều trị.
- ☐ d. Đưa ra chẩn đoán về bệnh lý tâm thần (kết hợp với thăm khám lâm sàng).

Question 9

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 35 tuổi đã phải nhập viện liên tục vì tiêu chảy và mất nước nghiêm trọng. Nhiều lần được khám lâm sàng, xét nghiệm máu, hình ảnh học, phân tích phân, nội soi đường tiêu hóa trên và dưới, sinh thiết đều cho kết quả bình thường. Trong lần nhập viện này, bác sĩ điều trị phát hiện ra việc bệnh nhân đã cố ý sử dụng thuốc nhuận tràng, nhưng chưa ghi nhận lợi ích thứ phát từ hành vi này. Theo y học chứng cứ, xử trí tiếp theo nào sau đây là thích hợp nhất để tiếp cận bệnh nhân này?

- ☐ a. Chuyển bệnh nhân đến các cơ quan pháp luật để xử lý.
- ☒ b. Thiết lập một liên minh trị liệu tốt với bệnh nhân.
- ☐ c. Thẳng thắn chia sẻ với bệnh nhân là bác sĩ đã biết việc dùng thuốc để giả tạo các triệu chứng, bệnh nhân không cần che giấu nữa.
- ☐ d. Xuất viện và hẹn tái khám để theo dõi hành vi tái diễn việc dùng thuốc giả tạo các triệu chứng.

Question 10

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 35 tuổi được đưa vào cấp cứu tâm thần sau khi cố gắng tự sát bằng cách uống 50 viên thuốc chống trầm cảm đang có ở nhà. Bệnh nhân nói rằng mình đang ở “*giai đoạn cuối*” vì cô ấy bị đau bụng khủng khiếp mà không ai sẵn sàng chữa trị. Hồ sơ bệnh án cho thấy bệnh nhân này đã đi khám bệnh nhiều lần vì đau dạ dày và không có chẩn đoán nào; bệnh nhân cũng đã điều trị nhiều nơi vì nhiều than phiền triệu chứng y khoa khác. Trong quá trình điều trị nội trú, bệnh nhân sau đó được phát hiện tự tiêm phân vào dưới da cánh tay. Theo tiền sử gia đình, ghi nhận rằng mẹ của bệnh nhân là một điều dưỡng. Không có bằng chứng cho thấy bệnh nhân đang gặp rắc rối với hệ thống pháp luật hoặc đang trốn tránh nguyên nhân gây rắc rối khác bên ngoài. Theo DSM-5, chẩn đoán nào sau đây phù hợp nhất với bệnh cảnh lâm sàng của bệnh nhân này?

- ☐ a. Rối loạn chuyển dạng (*conversion disorder*).
- ☐ b. Giả vờ (*malinger*).
- ☒ c. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*).
- ☐ d. Rối loạn lo âu bệnh tật (*illness anxiety disorder*).

Question 11

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một nam thanh niên 21 tuổi được đưa đến nhập viện vì đột ngột đánh người vô cớ, đập phá dữ dội ở địa phương. Công an địa phương đưa vào với lý lịch của anh ta là một sinh viên khá tốt, không có tiền sử tội phạm. Bệnh nhân vẫn nhận biết bản thân và nhân viên y tế, giải thích vấn đề kích động là do mình bị ma ám: "Con ma bay xung quanh và hò hét vào tai tôi". Chẩn đoán ở bệnh viện là: rối loạn loạn thần cấp. Chẩn đoán phân biệt nào sau đây nên được xem xét đầu tiên nhất?

- ☐ a. Rối loạn hoang tưởng.
- ☒ b. Loạn thần do chất/ma túy.
- ☐ c. Rối loạn cảm xúc phân liệt.
- ☐ d. Rối loạn lưỡng cực, giai đoạn hưng cảm.

Question 12

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một thanh niên 20 tuổi đến nhờ xem xét về tình trạng sức khỏe của bà nội anh. Bà năm nay 70 tuổi, hiện đang điều trị Tăng huyết áp và Đái tháo đường, vẫn uống thuốc đều. Anh ta kể khoảng vài ngày nay, đột nhiên bà trở nên trầm lặng, ít nói, ăn uống kém, ngủ nhiều. Bà nằm nhiều trên giường, có khi cả ngày không ra khỏi giường mặc dù tay chân vẫn cử động được. Bà ít nói hơn hẳn, giọng nhỏ và nhát gừng. Vì nghĩ gần Tết khiến bà cảm thấy nhớ con cháu đi làm xa, anh tìm mọi cách để an ủi động viên bà nhưng có vẻ không cải thiện. Là bác sĩ của một phòng cấp cứu tiếp nhận ca này, bạn sẽ xử trí như thế nào là phù hợp nhất?

Đáp án: D

- ☒ a. Cho bệnh nhân xuất viện, khám chuyên khoa tâm thần.
- ☐ b. An ủi, động viên để giúp bà thấy vui hơn.
- ☐ c. kê toa Citalopram + Diazepam.
- ☐ d. Chụp X-Quang ngực.

Question 13

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Tỉ lệ rối loạn trầm cảm đồng mắc trên những bệnh nhân Parkinson là bao nhiêu?

- ☐ a. 20%
- ☐ b. 60%
- ☒ c. 40%
- ☐ d. 80%

Question 14

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một bệnh nhân nữ 30 tuổi, đã lập gia đình, được chẩn đoán và điều trị Rối loạn lưỡng cực II từ 1 năm nay liên hệ với bác sĩ qua điện thoại. Do ảnh hưởng của đại dịch Covid 19, bệnh nhân không đi tái khám được nên phải ngưng điều trị được 3 tháng. 1 tháng qua, bệnh nhân cảm thấy khó ngủ hơn trước, hay quên, cảm giác mệt mỏi, chán nản, dễ lo lắng, bồn chồn, bứt rứt. 1 tuần nay, bệnh nhân còn ghi nhận có những cơn hồi hộp, khó thở, vã mồ hôi, lạnh run, kéo dài từ 5-10 phút. Không ghi nhận tiền căn bệnh lý y khoa khác và sử dụng chất trên bệnh nhân này. Bệnh nhân được điều trị với Quetiapine nhưng tại địa phương bệnh nhân sống không thể mua được thuốc. bệnh nhân hỏi bạn rằng có thể lựa chọn thuốc khác để sử dụng trong giai đoạn này không. Với vai trò là bác sĩ điều trị, đâu là lời khuyên thích hợp nhất bạn dành cho bệnh nhân?

Dap an: A

- ☐ a. Dừng tạm thời Venlafaxine.
- ☒ b. Dừng tạm thời Paroxetine.
- ☐ c. Dừng tạm thời Divalproate.
- ☐ d. Dừng tạm thời Olanzapine.

Question 15

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Phát biểu nào sau đây đúng theo DSM-5 khi chẩn đoán rối loạn trầm cảm chủ yếu trên những bệnh nhân có tang tóc?

- ☒ a. Giai đoạn trầm cảm chủ yếu khởi phát sau tang tóc vẫn được chẩn đoán nếu đáp ứng đủ tiêu chuẩn chẩn đoán.
- ☐ b. Để đủ tiêu chuẩn chẩn đoán giai đoạn trầm cảm chủ yếu, giai đoạn trầm cảm phải bắt đầu trong vòng 12 tuần sau tang tóc.
- ☐ c. Để đủ tiêu chuẩn chẩn đoán giai đoạn trầm cảm chủ yếu, người bệnh phải có ý tưởng tự sát.
- ☐ d. Triệu chứng trầm cảm kéo dài dưới 2 tháng sau cái chết của người thân thì không được chẩn đoán là giai đoạn trầm cảm chủ yếu.

Question 16

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nam 40 tuổi nhập khoa nội trú tâm thần vì có hành vi tự sát. Bệnh nhân cảm thấy buồn phiền, mất hứng thú, cảm thấy tội lỗi, mất ngủ và tập trung kém. Bệnh nhân khai gần đây có nghe tiếng nói bảo rằng chỉ có anh ta mới có thể cứu thế giới bởi vì anh nhận được 1 món quà đặc biệt từ Chúa. Tất cả các triệu chứng trên đều phù hợp với chẩn đoán rối loạn trầm cảm chủ yếu, mức độ nặng, NGOẠI TRỪ:

- ☐ a. Cảm thấy tội lỗi
- ☐ b. Hành vi tự sát
- ☒ c. Giọng nói từ Chúa
- ☐ d. Mất ngủ

Question 17

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một người đàn ông trung niên thường bận tâm đến sức khỏe của mình. Trong nhiều năm, bệnh nhân lo sợ rằng việc mình hay bị táo bón đồng nghĩa với việc bị ung thư. Bây giờ bệnh nhân rất lo lắng về việc bị bệnh tim nặng, mặc dù bác sĩ nói rằng thỉnh thoảng tim bệnh nhân chỉ đập nhanh hơn một chút, các kết quả khám tim mạch và cận lâm sàng hoàn toàn bình thường. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán nào sau đây là phù hợp nhất trên ca lâm sàng này?

- ☐ a. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*).
- ☒ b. Rối loạn lo âu bệnh tật (*illness anxiety disorder*).
- ☐ c. Rối loạn triệu chứng cơ thể (*somatic symptom disorder*).
- ☐ d. Rối loạn chuyển dạng (*conversion disorder*).

Question 18

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một người đàn ông 48 tuổi than phiền các cơn trong đó ông ta bất ngờ và bất ngờ tỉnh dậy sau giấc ngủ, cảm thấy nỗi sợ hãi dâng trào lên đến đỉnh điểm trong vài phút. Trong thời gian này, ông cảm thấy khó thở và tim đập nhanh, vã mồ hôi và buồn nôn. Ông chỉ mắc tăng huyết áp, được kiểm soát tốt với hydrochloro- thiazide. Do hậu quả của những triệu chứng này, ông bắt đầu cảm thấy lo lắng khi đi ngủ. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☐ a. Rối loạn lo âu do thuốc/chất.
- ☐ b. Rối loạn ác mộng.
- ☒ c. Rối loạn hoảng loạn.
- ☐ d. Rối loạn lo âu do tình trạng y khoa khác.

Question 19

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một bệnh nhân nam 20 tuổi đến khám vì cảm thấy mọi người xung quanh hay dòm ngó mình. Suy nghĩ này xuất phát từ cảm nhận cơ thể mình có mùi hôi. Anh ta đã cố gắng dùng nhiều loại khử mùi nhưng cảm thấy không hiệu quả. Từ 1 năm nay, anh ta đã không dám tiếp xúc với bất kỳ ai và bỏ học. Khoảng 1 tháng nay, anh ta nghe thấy bạn bè, hàng xóm nói vọng vào phòng trọ những lời chê bai vì mùi cơ thể. Loại thuốc nên được chọn lựa cho bệnh nhân là gì?

- ☐ a. Diazepam + propranolol
- ☐ b. Sertraline + diazepam
- ☐ c. Amitriptyline + risperidone
- ☒ d. Risperidone + diazepam

Question 20

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một thanh niên 27 tuổi nằm cứng đờ như tượng, 2 tay đưa lên cao. Tình trạng này từ 1 tuần qua dù rằng anh ta vẫn có lúc ngồi dậy và ăn uống. 4-5 tháng qua, anh ta không làm việc được, đi lẩn quẩn trong công ty nên bị đuổi việc. Ở nhà, anh ta tỏ ra sợ hãi vô cớ, ít giao tiếp. Chọn lựa thuốc phù hợp nhất là gì?

- ☐ a. Valproate + risperidone
- ☐ b. Fluoxetine + diazepam
- ☒ c. Risperidone + diazepam
- ☐ d. Valproate + fluoxetine

Question 21

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một bệnh nhân nam 20 tuổi đến khám vì cảm thấy mọi người xung quanh hay dòm ngó mình. Suy nghĩ này xuất phát từ cảm nhận cơ thể mình có mùi hôi. Anh ta đã cố gắng dùng nhiều loại khử mùi nhưng cảm thấy không hiệu quả. Từ 1 năm nay, anh ta đã không dám tiếp xúc với bất kỳ ai và bỏ học. Khoảng 1 tháng nay, anh ta nghe thấy bạn bè, hàng xóm nói vọng vào phòng trọ những lời chê bai vì mùi cơ thể. Chẩn đoán thích hợp nhất là gì?

Đáp án: A

- ☐ a. Tâm thần phân liệt.
- ☐ b. Rối loạn ám ảnh cưỡng chế (OCD).
- ☒ c. Rối loạn hoang tưởng trường diễn.
- ☐ d. Rối loạn trầm cảm chủ yếu.

Question 22

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một nữ sinh viên 20 tuổi được đưa nhập viện vì có tình trạng hốt hoảng từ 3 ngày nay. Bệnh nhân khóc cười vô cớ và thay đổi nhanh chóng giữa 2 trạng thái cảm xúc này. Khi được hỏi điều gì làm cho cô có tình trạng này, cô lại nói việc học, về bạn bè, về điều gì đó bằng những từ ngữ rời rạc, khó hiểu. Có lúc, cô lại nói một mình nghe không rõ. Trong đêm nhập viện, bệnh nhân hốt hoảng, la hét cầu cứu vì cho rằng có một người lạ lùng trên nóc tủ đang nhìn chăm chăm vào cô. Khi cha của cô bật đèn lên thì cô nhận ra đó chỉ là cái vali của cha cô. Chẩn đoán phù hợp nhất cho trường hợp trên là gì?

- ☐ a. Rối loạn hoang tưởng.
- ☐ b. Rối loạn dạng phân liệt.
- ☐ c. Tâm thần phân liệt.
- ☒ d. Rối loạn loạn thần cấp.

Question 23

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một người đàn ông 45 tuổi không có tiền sử tâm thần, đang làm 5 năm tại một công ty. Bệnh nhân nói với bác sĩ rằng cha mẹ của ông ta đang âm mưu phá hoại sự riêng tư của ông ta. Bệnh nhân nói rằng, từ nhiều năm nay, cha mẹ ông đã đặt một cái máy ghi âm trong tủ lạnh của ông để xem những gì ông ta ăn. Ông phủ nhận sử dụng ma túy, và nói rằng hàng xóm luôn bàn tán với nhau về chuyện này. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

Đáp án: D

- ☐ a. Rối loạn trầm cảm nặng có biểu hiện loạn thần.
- ☒ b. Rối loạn hoang tưởng.
- ☐ c. Rối loạn loạn thần cấp.
- ☐ d. Tâm thần phân liệt.

Question 24

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nói: "Tôi bị tái phát lần này là lần thứ 4 rồi bác sĩ, sao bệnh gì mà trị hoài không hết?". Câu phản hồi cảm xúc phù hợp nhất cho bệnh nhân này là gì?

- ☐ a. Bệnh này dễ tái phát, anh/chị có thể cân nhắc gặp một tâm lý gia để hỗ trợ thêm.
- ☐ b. Nhiều người cũng tái phát đến lần thứ 4, thứ 5 như anh/chị.
- ☐ c. Quan trọng là anh/chị phải uống thuốc đều, tập thể dục, quản lý stress.
- ☒ d. Hình như anh/chị cảm giác thất vọng và bất lực với tình trạng của mình.

Question 25

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một bệnh nhân nữ, 78 tuổi, được đưa nhập viện vì con gái bà ta thấy bà nằm trên sàn nhà trong phòng ngủ. Tại phòng cấp cứu, bà ta tỏ ra sợ sệt và tăng cảnh giác với xung quanh. Bà ta nói năng lộn xộn, nội dung khó hiểu và trả lời không vào câu hỏi của bác sĩ. Con gái bà kể rằng bà có bệnh tim và gần đây thì than phiền mất ngủ. Bà chỉ uống hai loại thuốc là digoxin và bromazepam. Bạn nghĩ đến chẩn đoán nào nhiều nhất?

- ☒ a. Sảng do ngộ độc chất.
- ☐ b. Sảng do một bệnh lý y khoa.
- ☐ c. Sa sút giả trong bệnh cảnh rối loạn trầm cảm chủ yếu.
- ☐ d. Sa sút tâm thần do bệnh Alzheimer.

Question 26

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Mô hình thăm khám lấy bệnh nhân làm trung tâm có ưu điểm lớn nhất là gì?

- ☐ a. Bệnh nhân tự do thoải mái nói về mình
- ☐ b. Bác sĩ có thể thể hiện sự quan tâm đến tất cả những chủ đề trong đời sống của bệnh nhân.
- ☒ c. Bệnh nhân có thời gian để thảo luận cùng bác sĩ về tình trạng bệnh và việc điều trị.
- ☐ d. Bác sĩ khu trú các vấn đề, chẩn đoán xác định và chẩn đoán phân biệt

Question 27

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nam 35 tuổi được người nhà đưa đi cấp cứu. Khám lâm sàng: Mạch 100 lần/phút, huyết áp 170/95 mmHg, vã mồ hôi. Bệnh nhân kém tập trung, khó khăn để khai thác tiền sử và rối loạn định hướng lực. Bệnh nhân thừa nhận mất ngủ 2 đêm nay và thấy những con nhện bò khắp người. Bệnh nhân đã uống rượu từ năm 19 tuổi nhưng không uống trong 3 ngày nay. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán nào sau đây là phù hợp nhất với ca lâm sàng này?

- ☐ a. Loạn thần do rượu
- ☐ b. Hội chứng Korsakoff
- ☐ c. Bệnh não Wernicke
- ☒ d. Sảng do cai rượu

Question 28

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một người đàn ông 30 tuổi đến khám khoa tâm thần vì cảm thấy rất buồn phiền trong 7 tuần qua. Anh ta cảm thấy suy sụp, giảm tập trung, giảm năng lượng và giảm hứng thú với những sở thích thông thường. Trước khi đến khám 2 tháng, anh được chẩn đoán bị bệnh lý liên quan đến miễn dịch và phải điều trị liên tục với prednisone. Chẩn đoán nào sau đây là có khả năng nhất?

- ☒ a. Rối loạn trầm cảm do thuốc/ chất
- ☐ b. Rối loạn trầm cảm chủ yếu
- ☐ c. Rối loạn khí sắc do một bệnh lý cơ thể khác
- ☐ d. Rối loạn thích ứng thể trầm cảm

Question 29

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Một bệnh nhân nữ 31 tuổi nhập viện khoa tâm thần, tỏ thái độ vui vẻ, ôn hòa, bắt chuyện với mọi người, tuyên bố: "Tôi ở đây vì mọi người. Tôi được Bề Trên truyền gọi bảo ban. Tôi sẽ đưa mọi người đến gặp Bề trên." Các triệu chứng của bệnh nhân này là gì?

- ☐ a. Cảm xúc không ổn định, hoang tưởng tự cao, ảo thanh đối thoại.
- ☐ b. Cảm xúc không ổn định, hoang tưởng liên hệ, hành vi vô tổ chức.
- ☐ c. Cảm xúc hưng phấn, hoang tưởng tự cao, hành vi vô tổ chức.
- ☒ d. Cảm xúc hưng phấn, hoang tưởng tự cao, ảo thanh mệnh lệnh.

Question 30

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Một phụ huynh chăm sóc con trai mình đang ở bệnh viện tâm thần, mô tả rằng: nó lười biếng, thụ động, và nóng nảy với tôi khi cấm nó hút thuốc. Ghi nhận nào sau đây phù hợp nhất?

- ☐ a. Hành vi vô tổ chức.
- ☐ b. Cảm xúc thiếu hòa hợp.
- ☐ c. Triệu chứng âm tính.
- ☒ d. Hành vi trong giới hạn bình thường.

Question 31

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Một bệnh nhân nam 41 tuổi nhập viện khoa tâm thần, tỏ thái độ nghi ngờ, không chịu làm theo y lệnh, tuy nhiên 1 lúc sau anh ta lại vui vẻ, tuyên bố rằng: "Không sao, đây là thử thách phải trải qua, dù gì chính nghĩa cũng sẽ thắng." Triệu chứng này là gì?

- ☒ a. Cảm xúc không ổn định.
- ☐ b. Cảm xúc trái ngược.
- ☐ c. Cảm xúc hưng phấn
- ☐ d. Cảm xúc thiếu hòa hợp.

Question 32

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 25 tuổi nhập viện vì nhiều cơn đột ngột mất ý thức, lắc lư đầu, và giật tay chân cả 2 bên không theo qui luật nào. Các cơn như trên xảy ra vài lần mỗi ngày và kéo dài trong 2-5 phút. Điện não đồ trong cơn không ghi nhận bất kì bất thường nào. Ngay sau cơn, bệnh nhân nhanh chóng trở lại như bình thường. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán nào sau đây là phù hợp nhất với ca lâm sàng này?

- ☒ a. Rối loạn chuyển dạng (*conversion disorder*).
- ☐ b. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*).
- ☐ c. Rối loạn triệu chứng cơ thể (*somatic symptom disorder*).
- ☐ d. Động kinh.

Question 33

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân tâm thần nói: "Sao bác sĩ không cho tui về? Bác sĩ bắt tui ở đây là hại tui. Tui còn nhiều sứ mệnh phải thực thi. Bác sĩ đừng lo cho tui, con Covid này trúng tui là nó chết trước." Triệu chứng này là gì?

- ☒ a. Hoang tưởng tự cao.
- ☐ b. Hoang tưởng bị hại.
- ☐ c. Tư duy không liên quan.
- ☐ d. Hoang tưởng có tính kỳ bí.

Question 34

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Việc xác định một cơn hoảng loạn được thực hiện tốt nhất bằng cách nào sau đây?

- ☐ a. Sự hiện diện hoặc vắng mặt của các cơn hoảng loạn về đêm
- ☐ b. Liệu bệnh nhân có liên kết nó với căng thẳng bên ngoài
- ☐ c. Giám sát điện não đồ 24 giờ
- ☒ d. Đánh giá lâm sàng cẩn thận

Question 35

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một phụ nữ 28 tuổi được người nhà đưa đến phòng khám tâm thần vì cố tự sát bằng thuốc ngủ. Bệnh nhân kể rằng 6 tuần qua, mình thấy buồn chán, mất năng lượng, sụt 3 kg, khó ngủ, “chẳng còn quan tâm điều gì nữa, muốn chết đi”. Bệnh nhân nói mình là một người năng động, hoạt bát và cô có nhiều giai đoạn giống vậy nhưng thường tự hết trong vòng 1 tháng. Chồng bệnh nhân nói rằng trong thời gian này có lúc bệnh nhân nói thấy khỏe, nói nhiều, muốn đi ra ngoài mua sắm quần áo. Sau 2 tháng điều trị với Quetiapine, bệnh nhân thấy khỏe hơn trước, ăn được, ngủ được. Bệnh nhân hỏi là có thể ngừng thuốc hay không vì sợ uống thuốc sẽ có nhiều tác dụng phụ. Lời khuyên phù hợp nhất bạn dành cho bệnh nhân này là gì?

- ☐ a. Có thể ngưng điều trị khi hết suy nghĩ tự sát.
- ☐ b. Tiếp tục điều trị, kéo dài ít nhất 2 năm.
- ☒ c. Tiếp tục điều trị, có thể kéo dài suốt đời.
- ☐ d. Chuyển đổi sang dùng thuốc ít tác dụng phụ hơn.

Question 36

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 48 tuổi được đưa đến khoa cấp cứu. Khám tại cấp cứu: bệnh nhân kém tập trung, không trả lời câu hỏi, đi loạng choạng trong phòng, dễ bị kích động, liệt vận nhãn (ophthalmoplegia). Bác sĩ nhận thấy bệnh nhân có mùi rượu và bệnh nhân không hợp tác trong thời gian còn lại của cuộc kiểm tra. Trong điều trị bằng thuốc, thuốc nào sau đây là lựa chọn ban đầu thích hợp nhất cho ca lâm sàng này?

- ☐ a. Naltrexone
- ☐ b. Benzodiazepine
- ☐ c. Thuốc chống loạn thần
- ☒ d. Thiamine

Question 37

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Tỉ lệ rối loạn trầm cảm đồng mắc trên những bệnh nhân động kinh là bao nhiêu?

- ☐ a. 55%
- ☐ b. 25%
- ☐ c. 35%
- ☒ d. 45%

Đáp án: C

Question 38

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Bệnh nhân nữ 32 tuổi đến khám phàn nàn về tình trạng mệt mỏi, suy nhược trong 8 tháng qua. Cô ấy đang nghỉ việc và trước đây là nhân viên giao dịch ngân hàng. Hiện tại cô ấy chỉ làm một số công việc nội trợ là nấu nướng, dọn dẹp và giặt giũ. Bệnh nhân phủ nhận bất kỳ tiền sử nào phù hợp với rối loạn khí sắc, lo âu, rối loạn loạn thần hoặc sử dụng chất. Khám lâm sàng và xét nghiệm máu đều bình thường. Độ pH trong nước tiểu của bệnh nhân là âm tính. Theo DSM-5, chẩn đoán nào sau đây phù hợp nhất với bệnh cảnh lâm sàng của bệnh nhân này?

- ☐ a. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*).
- ☒ b. Rối loạn triệu chứng cơ thể không biệt định (*unspecified somatic symptom disorder*).
- ☐ c. Rối loạn chuyển dạng (*conversion disorder*).
- ☐ d. Rối loạn lo âu bệnh tật (*illness anxiety disorder*).

Question 39

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Một phụ nữ 32 tuổi than phiền những lần khởi phát đột ngột, bất ngờ về sự lo âu dữ dội, kèm theo đau đầu, mạch nhanh, buồn nôn và khó thở. Trong các cơn, cô lo sợ rằng mình sắp chết và cô đã vài lần đến khoa cấp cứu. Mỗi lần như vậy cô đều được thông báo sức khỏe bình thường, cô cảm thấy yên tâm trong một thời gian, nhưng khi xuất hiện một cơn mới, cô lại trở nên lo lắng rằng cô mắc bệnh lí nghiêm trọng. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☒ a. Rối loạn hoảng loạn.
- ☐ b. Rối loạn lo âu về bệnh tật.
- ☐ c. Rối loạn triệu chứng cơ thể.
- ☐ d. Rối loạn hoang tưởng.

Question 40

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Yếu tố nào dưới đây giúp phân biệt sáng và sa sút tâm thần?

- ☐ a. Ảo thị.
- ☐ b. Suy giảm trí nhớ gần.
- ☐ c. Tư duy vô tổ chức.
- ☒ d. Diễn tiến dao động.

Question 41

Complete

Mark 0.00 out of 1.00

Mỗi khi nhớ về chuyện xưa bị bạn bè bắt nạt, một cậu trai 23 tuổi chửi bới lớn tiếng, đập phá dữ dội. Cậu ta cho rằng: bọn chúng là những thằng khốn vì làm anh ta không thể phát triển. Có lúc cậu ta cũng cười tủm tỉm một mình vì nhớ đến những chuyện đùa vui trong lớp học. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

Đáp án: D

- ☒ a. Rối loạn căng thẳng sau sang chấn (PTSD).
- ☐ b. Rối loạn phân liệt cảm xúc.
- ☐ c. Rối loạn trầm cảm chủ yếu.
- ☐ d. Tâm thần phân liệt.

Question 42

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một phụ nữ trẻ 32 tuổi nhập viện lần thứ 3 vì hăm dọa đốt nhà nếu gia đình không cung cấp tiền cho cô ta “đi giải stress” như lời giải thích của bệnh nhân. Cô ta đã tiêu tốn khoảng 50 triệu trong tháng vừa qua nhằm mục đích từ thiện. Cô ta cho rằng điều này là cần thiết vì cô ta cảm thấy có nhiều người nghèo khổ trong khi cô ta có khả năng làm ra được nhiều gấp 100 lần số tiền đó chỉ trong một thời gian ngắn. Loại thuốc nào nên sử dụng cho bệnh nhân này?

- ☐ a. Sertraline + valproate
- ☐ b. Amitriptyline + diazepam
- ☒ c. Risperidone + diazepam
- ☐ d. Valproate + risperidone

Đáp án: D

Question 43

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Khi sử dụng DRA (Dopamine Receptor Antagonist) một trong những tác dụng phụ nguy hiểm gây chết người là hội chứng ác tính. Trong hội chứng này, không có triệu chứng nào sau đây?

- ☒ a. Giảm trương lực cơ.
- ☐ b. Lú lẫn, hôn mê.
- ☐ c. Sốt cao.
- ☐ d. Tăng CPK.

Question 44

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Khi được gọi trả lời ở trường, đứa trẻ 8 tuổi chỉ gật đầu hoặc viết giấy để trả lời. Gia đình của đứa trẻ rất ngạc nhiên khi nghe điều này từ giáo viên, bởi vì đứa trẻ nói chuyện bình thường khi ở nhà với bố mẹ. Đứa trẻ đã đạt được các mốc phát triển phù hợp, một đánh giá y tế cho thấy rằng nó khỏe mạnh. Đứa trẻ không thể đưa ra bất kỳ lời giải thích cho hành vi của mình, nhưng phụ huynh lo ngại rằng nó sẽ ảnh hưởng đến kết quả học tập của con họ. Chẩn đoán nào phù hợp nhất?

- ☐ a. Rối loạn phổ tự kỉ.
- ☐ b. Chứng sợ khoảng rộng.
- ☐ c. Chứng sợ xã hội
- ☒ d. Mất nói chọn lọc.

Question 45

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Khi nói về diễn tiến của Rối loạn lưỡng cực, lựa chọn sau đây là **KHÔNG** chính xác?

- ☐ a. 90% bệnh nhân nhập viện ít nhất một lần trong đời.
- ☐ b. 90% bệnh nhân xuất hiện cơn hưng cảm thứ 2 trong vòng 5 năm
- ☐ c. 2/3 bệnh nhân đồng mắc rối loạn sử dụng chất và rượu.
- ☒ d. Giai đoạn hưng cảm phổ biến hơn giai đoạn trầm cảm.

Question 46

Complete

Mark 0.00 out of 1.00

Một thanh niên 27 tuổi nằm cứng đờ như tượng, 2 tay đưa lên cao. Tình trạng này từ 1 tuần qua dù rằng anh ta vẫn có lúc ngồi dậy và ăn uống. 4-5 tháng qua, anh ta không làm việc được, đi lẩn quẩn trong công ty nên bị đuổi việc. Ở nhà, anh ta tỏ ra sợ hãi vô cớ, ít giao tiếp. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☒ a. Rối loạn dạng phân liệt.
- ☐ b. Rối loạn lưỡng cực.
- ☐ c. Tâm thần phân liệt.
- ☐ d. Rối loạn trầm cảm chủ yếu.

Question 47

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Hội chứng kiệt sức nghề nghiệp (B.O.S) được định nghĩa là gì?

- ☐ a. Là trạng thái chán nản và kiệt sức khi phải làm một công việc nhàm chán, quen thuộc trong thời gian dài.
- ☐ b. Là trạng thái gây hấn, đau khổ vì những đãi ngộ bất công kéo dài trong môi trường công việc.
- ☐ c. Là sự không thỏa mãn của cá nhân về nơi làm việc và các mối quan hệ độc hại trong công việc.
- ☒ d. Là trạng thái gây ra do căng thẳng mãn tính không kiểm soát được ở nơi làm việc.

Question 48

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Đối tượng của tâm lý trị liệu là gì?

- ☒ a. Người đồng ý với lời yêu cầu được hỗ trợ về tâm lý trị liệu.
- ☐ b. Người được chẩn đoán có rối loạn tâm thần.
- ☐ c. Người gặp khó khăn thích nghi xã hội, không thể duy trì công việc, quan hệ xã hội.
- ☐ d. Người trải qua cú sốc sang chấn, mất mát.

Question 49

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Rối loạn khí sắc chu kỳ khác với rối loạn lưỡng cực I ở đặc điểm chủ yếu nào?

- ☐ a. Thời gian kéo dài.
- ☐ b. Liên quan tới sử dụng chất.
- ☐ c. Độ tuổi khởi phát.
- ☒ d. Độ nặng của triệu chứng.

Question 50

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một người phụ nữ, 42 tuổi, làm giáo viên đến khám một phòng khám Tâm thần kinh vì cảm thấy uể oải. Cô ta than phiền tình trạng này đã có từ 2 năm trước. Khi đó, cô cảm thấy buồn chán, tuyệt vọng vì đổ vỡ hôn nhân và cần phải điều trị tâm lý. Khoảng 2 tháng trở lại đây, dịch bùng phát, trường học của cô cắt giảm lương của giáo viên khiến cô cảm thấy hơi lo lắng về kinh tế. Tuy nhiên, “tôi đã thu xếp được” – cô nói. Cô phủ nhận việc buồn hay giảm quan tâm hứng thú. Cô giải thích rằng việc ăn chay trường khiến cô thấy an yên hơn. Mặc dù vậy, cô cho rằng mọi mệt mỏi này là do mình bị trầm cảm tái phát nên đi khám chuyên khoa này. Xử trí gì trong trường hợp này là hợp lý nhất?

- ☐ a. Chụp MRI sọ não.
- ☐ b. Xét nghiệm công thức máu.
- ☐ c. Kê toa Fluoxetine và Olanzapine.
- ☒ d. Chuyển chuyên viên tâm lý.

Đáp án: B

Question 51

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Một thanh niên trẻ 19 tuổi đột nhiên uống rượu rất nhiều từ 1 tuần qua, khoảng 200mL/ngày vào buổi tối và trở nên ít nói hơn. Hôm nay, đột nhiên anh ta dữ tợn, đập phá nên được ba mẹ đưa nhập viện. Anh ta cho biết: phải uống rượu để ngủ và quên đi chuyện hàng xóm đang chê bai, nói xấu anh ta. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☐ a. Rối loạn trầm cảm loạn thần.
- ☐ b. Rối loạn hoang tưởng.
- ☒ c. Loạn thần cấp.
- ☐ d. Ngộ độc rượu.

Question 52

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Nói về các triệu chứng của Sảng, câu nào sau đây là SAI?

- ☐ a. Bệnh nhân sảng không chỉ có rối loạn về ý thức, định hướng lực mà còn có thể có các biểu hiện về khí sắc, hành vi.
- ☐ b. Sảng và Sa sút tâm thần có thể có các triệu chứng giống nhau, tuy nhiên, diễn tiến của các triệu chứng thì khác nhau.
- ☐ c. Triệu chứng của Sảng có thể kéo dài đến vài tuần kể cả khi đã giải quyết nguyên nhân.
- ☒ d. Triệu chứng loạn thần thường gặp trong Sảng là ảo thị và ảo tưởng thị giác.

Question 53

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn B của cai rượu (alcohol withdrawal)?

I. Trầm cảm (depression).

II. Hôn mê (coma).

III. Mất ngủ (insomnia).

IV. Buồn nôn (nausea).

V. Hôn mê (coma).

VI. Co giật (seizure).

VII. Nói líu (slurred speech).
(nystagmus).

VIII. Rung giật nhãn cầu

- ☒ a. 3
- ☐ b. 4
- ☐ c. 5
- ☐ d. 2

Question 54

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một phụ nữ 28 tuổi được người nhà đưa đến phòng khám tâm thần vì cố tự sát bằng thuốc ngủ. Bệnh nhân kể rằng 6 tuần qua, mình thấy buồn chán, mất năng lượng, sụt 3 kg, khó ngủ, “chẳng còn quan tâm điều gì nữa, muốn chết đi”. Bệnh nhân nói mình là một người năng động, hoạt bát và cô có nhiều giai đoạn giống vậy nhưng thường tự hết trong vòng 1 tháng. Chồng bệnh nhân nói rằng trong thời gian này có lúc bệnh nhân nói thấy khỏe, nói nhiều, muốn đi ra ngoài mua sắm quần áo. Lựa chọn nào là đúng nhất khi nói về giai đoạn hiện tại của bệnh nhân?

- ☐ a. Giai đoạn hưng cảm nhẹ, có đặc điểm hỗn hợp
- ☐ b. Giai đoạn hưng cảm nhẹ
- ☐ c. Giai đoạn trầm cảm, có đặc điểm hỗn hợp
- ☒ d. Giai đoạn trầm cảm chủ yếu

Dap an: C

Question 55

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Một người nam 39 tuổi nói với bác sĩ rằng đôi lúc nằm mà anh ta có cảm tưởng rằng mình đang nằm trong quan tài, và cảm thấy rất tuyệt vọng, nhưng nhờ có gia đình mà anh cảm thấy đỡ hơn. Triệu chứng này là gì?

- ☐ a. Ảo giác.
- ☐ b. Ảo tưởng.
- ☒ c. Ám ảnh.
- ☐ d. Hoang tưởng.

Dap an: B

Question 56

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn C của cai opioid (opioid withdrawal)?

- | | |
|---|----------------------------|
| I. Chảy nước mũi (rhinorrhea). | II. Đau cơ (muscle aches). |
| III. Chảy nước mắt (lacrimation). (pupillary constriction). | IV. Co đồng tử |
| V. Ảo giác (hallucination). | VI. Ngáp (yawning). |
| VII. Sốt (fever). (insomnia). | VIII. Mất ngủ |

- ☐ a. 5
- ☐ b. 4
- ☐ c. 7
- ☒ d. 6

Question 57

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Trong các yếu tố dưới đây, yếu tố nào là quan trọng nhất để quyết định bệnh nhân có sáng hay không?

- ☐ a. Kích động tâm thần vận động.
- ☐ b. Suy giảm trí nhớ.
- ☒ c. Giảm tập trung.
- ☐ d. Lú lẫn.

Question 58

Complete

Mark 1.00 out of 1.00

Trắc nghiệm nào sau đây là trắc nghiệm trí tuệ?

- ☐ a. MMPI
- ☒ b. Raven
- ☐ c. MMSE
- ☐ d. Rorschach

Question 59

Complete

Mark 0.00 out of
1.00

Chúng sợ xã hội khác với sự rụt rè bình thường ở chỗ rối loạn này dẫn đến điều nào sau đây?

Đáp án: B

- ☒ a. Không dám đối diện với các tình huống trong xã hội
- ☐ b. Rối loạn chức năng xã hội hoặc nghề nghiệp
- ☐ c. Tri giác sai thực tại hoặc rối loạn giải thể nhân cách
- ☐ d. Sự rụt rè xã hội rõ rệt

Question 60

Complete

Mark 1.00 out of
1.00

Cho rằng trời sắp sập nên một bệnh nhân nam 25 tuổi đứng tấn trụ 2 chân, đưa 2 tay lên trời, kéo dài vài giờ. Tình trạng này xuất hiện từ hơn 1 tháng qua. Bệnh nhân kể rằng nghe được chúa trời, thần linh báo cho biết và tin rằng mình là người cứu thế giới. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☒ a. Rối loạn dạng phân liệt.
- ☐ b. Tâm thần phân liệt.
- ☐ c. Loạn thần cấp.
- ☐ d. Rối loạn lưỡng cực, giai đoạn hưng cảm.

