

## **File hướng dẫn học bài**

### **Tầm quan trọng bài học**

Bệnh lý gân là tổn thương rất thường gặp trên các trường hợp vận động gây sang chấn lặp đi lặp lại. Diễn tiến tự nhiên của bệnh có thể gây hư hại và đứt gân với khả năng phục hồi kém. Mặt khác không phải quá khó khăn để dự phòng, chẩn đoán sớm và điều trị các bệnh lý này.

### **Mục tiêu học tập**

- Mô tả giải phẫu bệnh và sinh lý bệnh các tổn thương mạn tính của bệnh lý gân
- Xác định các hội chứng hoặc các nhóm triệu chứng chẩn đoán tổn thương bệnh lý gân
- Phân tích các nguyên tắc xử trí ban đầu cho tổn thương bệnh lý gân

### **Sinh viên cần làm trước buổi học**

Đọc trước các bài: Tổng quan bệnh lý gân, Bệnh lý gân gót, De Quervain, Viêm hẹp bao gân gấp ngón tay, Bệnh lý gân chóp xoay. (tài liệu đính kèm)

Hoàn thành các câu hỏi đánh giá trước khi vào lớp

### **Tài liệu tham khảo**

*Sinh viên phải học những tài liệu hướng dẫn dưới đây trước khi vào buổi học nhóm*

1. Tổng quan bệnh lý gân
2. Bệnh lý gân gót
3. De Quervain
4. Viêm hẹp bao gân gấp ngón tay
5. Bệnh lý gân chóp xoay

**Sinh viên hãy đọc tài liệu và tìm hiểu các thuật ngữ:** Thoái hóa gân- Tendinosis, bệnh lý gân- Tendinopathy, ngón tay cò súng- ngón tay lò xo- viêm hẹp bao gân gấp, bệnh lý gân chóp xoay, Hội chứng De Quervain, bệnh lý gân gót