

## TỔNG KẾT PHẦN TƯ VẤN PAP'S TEST

Nếu gặp đề bài là tư vấn một kết quả PAP's nên làm theo thứ tự sau :

### 1/ Giải thích kết quả PAP's cho Bn hiểu :

- **ASC – US :**
  - + Định nghĩa : TB lát không điển hình có ý nghĩa không xác định
  - + Tổn thương tiền ung thư
  - + Nguy cơ diễn tiến thành ung thư : rất thấp ( 0,1 – 0,2 %)
- **LSIL**
  - + Định nghĩa : tân sinh trong biểu mô TB gai mức độ thấp
  - + Tổn thương tiền ung thư
  - + Bao gồm : CIN 1, dị sản nhẹ , nhiễm HPV type cao
  - + Nguy cơ diễn tiến ung thư: 0,15%
- **HSIL:**
  - + định nghĩa: tân sinh trong biểu mô TB gai mức độ cao
  - + tổn thương tiền ung thư
  - + bao gồm : dị sản vừa – nặng , CIN 2, CIN3 hay ung thư tại chỗ.
  - + Nguy cơ diễn tiến ung thư : 1,44 %
- **Bình thường : hoặc là BN hỏi “ Tôi có bị ung thư không BS ? “**
  - + giải thích giá trị của PAP's :
    - Là test tầm soát nhưng vẫn có dương giả
    - Không có ý nghĩa chẩn đoán , nhưng có âm giả.
  - + Khoảng cách làm PAP's :
    - Không nên quá xa
    - Không nên quá gần
    - Tùy theo độ tuổi mà tư vấn thời điểm lặp lại PAP's
      - 21 – 29 tuổi : TB học mỗi 3 năm
      - 30 – 65 tuổi :
        - co – testing mỗi 5 năm, hoặc
        - TB học mỗi 3 năm

### 2/ giải thích về nguyên nhân và YTNC : BN sẽ hỏi là “ tại sao tôi lại bị như vậy ?”

- Nhiễm HPV
- YTNC :tình dục không an toàn

### 3/ Hỏi về các kết quả PAP's trước đây và xử trí nếu có.

#### 4/ Nói cho BN biết về hướng xử trí tiếp theo :

“ BN có thể hỏi vậy bây giờ tui phải làm sao ?”

- Có cần làm HPV DNA test không ? giải thích.
- Có cần soi CTC và bấm sinh thiết không ? giải thích ? Xử trí khi có kết quả sinh thiết là gì?

 Lưu ý:

Nếu kết quả xét nghiệm về là PAP's bình thường và có lộ tuyến CTC và có viêm âm đạo hoặc tiết dịch âm đạo bất thường cần bổ sung các bước sau :

**1.1/ Giải thích về lộ tuyến CTC:**

- Là đáp ứng với biến đổi của âm đạo
- Không phải là bệnh lý
- Có thể phục hồi theo thời gian.

**1.2/ Giải thích về tế bào biến đổi viêm :**

- Là biến đổi ở CTC
  - Không phải là bệnh lý
- => Cứ thấy lộ tuyến CTC với TB biến đổi viêm là “ hỏi thêm về tiết dịch âm đạo bất thường “

**( huyết trắng ? lượng ? mùi ? màu ? triệu chứng kèm theo)**

**1.3/ Nếu nghi ngờ có kèm theo tình trạng viêm âm đạo thì nên tư vấn thêm cho người ta điều trị**

- Nên được thuốc điều trị , đường dùng , liều
- Có phải là STD hay không -> có cần điều trị cho bạn tình hay không ?
- Hẹn thời gian tái khám.

**KẾT LUẬN : “ BÂY GIỜ TUI SẼ TIẾN HÀNH THĂM KHÁM PHỤ KHOA CHO CHỊ NHÉ “.**