

Câu 7:

H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng

B n ang phòng c p c u, bà H ng 23 tu i, n khám vì ra huy t âm o b t th ng.

B n hãy h i b nh s c a bà H ng có m t nh h ng ch n oán h p lý.

Câu 7:

H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

BS : Chào h i...

BS : Vì sao ch n ây khám ?

H ng : Vì **t sau khi b thai, tôi c b ra huy t âm o dây d a mãi ...**

BS : Ch **i b thai** lúc nào?

H ng : Ngày **th n m tu n r i, 27.10.**

BS : Ch b thai **cách** nào, **n i khoa** (b ng thu c) hay **ngo i khoa** (hút thai) ?

H ng : Tôi **i hút thai**, b nh vi n a khoa qu n g n nhà..., bác s .

BS : Ch có bi t rõ v **tình tr ng thai tr c khi b** không?

H ng : D **tr c khi b thai**, các bác s ó có cho tôi **i th máu và siêu âm**. Tôi có gi **k t qu** ây (cho BS xem k t qu).

BS : Ch có th cho bi t v **nh ng l n có thai tr c** ây?

H ng : tr c nay tôi **ch a t ng có thai l n nào c** , ây là l n u tiên

BS : Ch có th cho bi t ngày **kinh cu i**?

H ng : Ngày **22.9**

BS : **Tính ch t c a l n có kinh** ó nh th nào?

H ng : **Hoàn toàn bình th ng, r t úng ngày**. Tr c nay **chu k c a tôi r t u**

BS : Sau khi b thai xong, Ch th y ra huy t **nh th** nào?

H ng : Ít l m, nh ng b **ch y máu kéo dài n hôm nay**

BS : Ch b ra huy t có kèm theo **tri u ch ng gì khác** không ?

H ng : Là sao th a bác s ?

BS : **au b ng** ?

H ng : **T 3 hôm nay, tôi b t u th y au, ngày m t nhi u h n b ng d i bên Trái**

BS : **S t** ?

H ng : **Không**, bác s .

BS : Ch **ang tránh thai cách** nào ?

H ng : Tr c nay tôi tính ngày. Ch có **tháng 09.2011, tôi có dùng 1 viên Mifestad 10 mg®**.
Tôi ang b b nh gì v y bác s ? Tôi ph i làm gì bây gi ?

BS : Gi i thích

Rong huy t **có kh n ng thai ngoài t cung ho c sót s n ph m th thai**

C n khám lâm sàng, kh o sát siêu âm và hCG

H ng : R t c m n bác s ...

Câu 7:

H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng

K t qu siêu âm ph khoa

LÊ TH H NG 23 tu i PARA: 0000

Ngày th c hi n siêu âm : **27 . 10 . 2011**

Ch n oán lâm sàng : **Tr kinh 1 tu n. hCG 1.500^{IU/L}. Xin b thai.**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 7 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=45^{mm}.

Lòng t cung, ngay gi a n i m c có m t vùng ph n âm tr ng, d=25^{mm}x4^{mm}x10^{mm}. Không hình nh yolk-sac và phôi thai. Không th y d u hi u vòng ôi.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25^{mm}x15^{mm}x15^{mm}. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

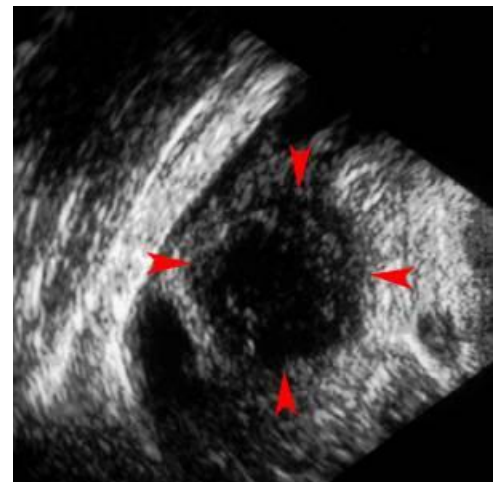
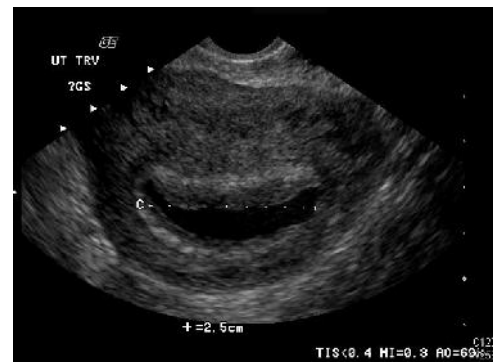
d=30^{mm}x25^{mm}x15^{mm}. Có các nang noãn nh
Có m t c u trúc ph n âm h n h p thu c v bu ng tr ng d=20^{mm}x18^{mm}x15^{mm}.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t đo.

K TLU N

1. Hình nh ph n âm tr ng trong lòng t cung, không d u vòng ôi, không yolk-sac và phôi.
2. C u trúc ph n âm h n h p thu c v bu ng tr ng Trái.



Câu 7:

H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng

Check-list

N i dung i m		i m
H i v PARA và kinh cu i	H i v ngày kinh cu i	1/2
	H i v tính ch t c a ngày kinh cu i	1/2
	H i v PARA	1/2
H i v phá thai	H i v cách phá thai	1/2
	H i v tình tr ng thai tr c phá thai	1
H i v đi n bi n sau phá thai	H i hoàn c nh x y ra rong huy t	1/2
	H i tính ch t c a rong huy t	1
	H i v tri u ch ng au b ng	1
	H i v tri u ch ng s t	1
V tránh thai	Có h i v tránh thai	1/2
Gi i thích s b b nh lý	Có kh n ng do TNTC	1
	Có kh n ng do sót s n ph m th thai	1/2
Nh ng vi c ph i th c hi n	Khám lâm sàng	1/2
	nh l ng beta-hCG	1/2
	Siêu âm ki m tra	1/2
T ng i m / 10		

Câu 8:

H i b nh s m t tr ngh p u x t cung

B n ang phòng khám ph khoa. Bà Dung, n vì khám ph khoa nh k phát hi n có u x t cung.

Hãy h i bà Dung tìm hi u các v n có liên quan n u x t cung c a bà ta.

Câu 8:

H i b nh s m t tr ng h p u x t cung

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

BS : Chào h i...

BS : Vì sao ch n ây khám ?

Dung : Tôi **không au m gì c** , nh ng ngày hôm qua **i khám nh k c quan**, ng i ta siêu âm cho tôi, nói r ng tôi b u x t cung , **c n m** , nên lo quá nên n ây **c bác s t v n...**

BS : Xin l i, ch có th cho tôi bi t **n m** nay ch c bao nhiêu tu i?

Dung : Tôi sinh n m 1964, n m nay tôi **47 tu i**, bác s .

BS : Ch ã có bao nhiêu ng i con?

Dung : Tôi **th ng 2 l n**, n m **1989** và **1993**, nh tr i c **2 a u m nh kh e, h c hành gi i giang c ...**

BS : 18 n m nay ch **làm cách nào tránh thai?**

Dung : Tôi **ã m o n s n sau sanh, trong l n sanh a th nhì**, bác s .

BS : **H i n t i chu k kinh c a ch nh th nào?**

Dung : **V n bình th ng** bác s , **ch h i ng n l i m t chút, c 25-26 ngày là có**, bác s .

BS : **Tính ch t máu kinh có thay i gì c bi t không?**

Dung : **Hoàn toàn không. Máu v n bình th ng, không nhi u, không ít, m i l n có ch h i dài h n tr c, th ng thì 4 ngày là s ch h n, h i m khi kéo dài n 5 -6 ngày.**

BS : Ch có b au b ng khi hành kinh không?

Dung : **Hoàn toàn không**, bác s .

BS : Ch có tri u ch ng khó ch u gì v ng tí u không?

Dung : **Tôi không th y có gì khác th ng c** , bác s .

BS : **Tr c nay ch có bi t v kh i u x này không?**

Dung : D , có. Tôi có bi t **kh i này t 5-7 n m** nay r i, lúc ó nó c ng **to b ng úng ch ng này, c 3^{cm}**, nh ng h i ó ng i ta không nói gì m x c , t đ ng hôm qua bác s làm siêu âm nói r ng tôi ph i m , nên sinh lo. Bác s có th cho bi t là **tôi có c n m không** ?

BS : ... gi i thích: (1) **u x t cung không tri u ch ng**, (2) **không bi n ch ng**, (3) **n nh**, (4) **h n n a ch c ng s p mẫn kinh** nên h i n t i ph u thu t có th là không c n thi t...

Dung : Xin c m n bác s .

Câu 8:

H i b nh s m t tr ng h p u x t cung

K t qu siêu âm ph khoa

LÊ TH DUNG 47 tu i PARA: 2002

Ngày th c hi n siêu âm : **02 . 11 . 2011**

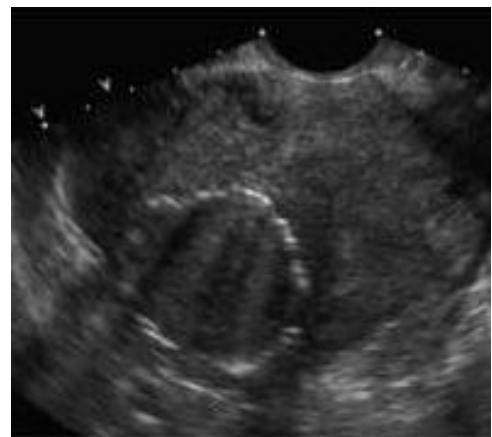
Ch n oán lâm sàng : **Ki m tra s c kh e nh k . Ph khoa**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 7 MHz

- **T cung**

V th trung gian, dAP=54^{mm}, c u trúc c t cung t ng i ng nh t. Thành sau t cung có m t vùng ph n âm kém gi i h n r t rõ, d=30^{mm}x35^{mm}x32^{mm}. Quanh vùng ph n âm kém có m t vi n ph n âm m nh v i hình nh bóng l ng.

B d y n i m c t cung 4^{mm}, ph n âm kém u, không th y b t th ng lòng t cung.



- **Bu ng tr ng Ph i**

d=20^{mm}x10^{mm}x10^{mm}. Có r t ít nang có h c.

- **Bu ng tr ng Trái**

d=15^{mm}x10^{mm}x10^{mm}. Không th y nang có h c.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.

K T L U N

1. Hình nh ph n âm kém thành sau t cung, v i vi n ph n âm m nh. Ngh n u x t cung v i v ã b vôi hóa.
2. không th y b t th ng n i m c t cung và 2 bu ng tr ng. Ghi nh n bu ng tr ng teo nh .

P.S

Khi th c hi n siêu âm, có tham chi u v i k t qu siêu âm b ng t ng quát. K t qu siêu âm b ng t ng quát **không phát hi n b t th ng trên h ni u và h tiêu hóa.**

Câu 8:

H i b nh s m t tr ng h p u x t cung

Check-list

N i dung i m		i m
H i v tu i, PARA, KHG	Có h i tu i	1
	Có h i PARA	1
	Có h i v tránh thai hi n t i	1
H i v các bi n ch ng c a UXTC	Có h i v dài chu k kinh	1
	Có h i v tính ch t máu kinh	1
	Có h i v th ng kinh và au	1
	Có h i v tri u ch ng ti t ni u	1
Di n bi n c a u	Có h i v i u tr ã qua	1
Gi i thích R ng ch a có ch nh m	U không tri u ch ng	1/2
	U không bi n ch ng	1/2
	U không thay i kích th c	1/2
	S p mẫn kinh	1/2
T ng i m / 10		

Câu 9:

T v n v d ng c t cung

B n ang phòng khám ph khoa. Bà Dung, 37 tu i, PARA 2012, con nh 5 tu i, n tái khám theo h n sau khi t d ng c t cung c 3 tháng.

B n hãy h i và tr l i các v n sau t d ng c t cung c a bà Dung.

Câu 9:

T v n v d n g c t c u n g

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

BS : Chào h i...

BS : Vì sao ch n ây khám ?

Dung : **Ba tháng tr c**, tôi có t m t cái vòng b nh vi n Ph S n Qu c t . Hôm nay tôi n ây khám. L ra tôi n b nh vi n Ph S n Qu c t khám, nh ng n ây cho g n nhà.

BS : Ch t vòng trong **b i c nh** (hoàn c nh) nào?

Dung : Tôi t **sau khi v a hút thai 6 tu n do v k ho ch**.

BS : Ch có bi t ng i ta ã t cho ch **lo i vòng nào** không?

Dung : Có y, bác s . Trên gi y t vòng có ghi rõ lo i vòng là **TCu380A**.

BS : Sau khi t xong, **chu k kinh** c a ch nh th nào?

Dung : Sau khi hút và t vòng xong, tôi có kinh c 2 l n c th y, ngày **20.09** và ngày **20.10.2011**. Tr c nay c ng th , **chu k c a tôi r t u**. Tôi luôn có kinh úng ngày.

BS : Tính ch t kinh có thay i gì không?

Dung : úng là **có h i dài h n tr c**. H i tháng 9, tôi có kinh n **4 ngày**, nh ng **b t c thêm n ngày th 7 th 8** thì m i s ch h n. Tháng 10 thì có khá h n, c ng có **4 ngày** và **t c thêm 2 ngày thì sach h n**.

BS : Th còn **v l ng kinh** thì nh th nào?

Dung : úng là **có h i nhi u h n tr c m t chút**. **H i tr c**, m i ngày tôi **3 b ng v sinh lo i th ng**, còn t h i t vòng t i gi , khi có kinh thì **m i ngày tôi ph i dùng 3 b ng lo i d y**.

BS : Th ch có **g p khó ch u g i khác** không?

Dung : Ngh a là sao, bác s ?

BS : **au b ng trong và ngoài k kinh**?

Dung : Có y bác s . **Nhi u h n h n**. Tr c ây tôi không h bi t au b ng kinh là gì. Còn bây gi , 2 tháng r i, **tháng nào tôi c ng ph i u ng thu c gì m au cataflam trong 2 ngày u c**. **Bác s cho tôi bi t v i, tôi s r ng tôi không h p v i cái vòng này**. Không bi t tôi **có nên tí p t c cái vòng này không**?

BS : (1) **rong huy t và au b ng là 2 tác d ng ph th ng g p**, (2) ch ra huy t v n **trong gi i h n bình th ng**, (3) **au b ng s gi m d n** theo th i gian ... (4) tuy nhiên, c n theo dõi **thêm trong vài tháng n a**. (5) Còn bây gi , tôi s **ki m tra l i tình tr ng vòng và cho ch bi t thêm**

Dung : C m n bác s r t nhi u ...

Câu 9:

Tỷ lệ vận dụng kết quả

Check-list

Nội dung		Điểm
Hội đồng DCTC	Hội đồng hoàn thành DCTC	1
	Hội đồng lo ngại DCTC về kết quả DCTC	1
Hội đồng tác động pháp lý của DCTC	Hội đồng chưa kết kinh sau DCTC	1/2
	Hội đồng trong kinh sau DCTC	1
	Hội đồng ngoài kinh sau DCTC	1
	Hội đồng báo cáo kinh	1
Giới thiệu và tác động pháp lý	Công-ty trong kinh và báo cáo là vận hành bị ảnh hưởng	1
	Rong-công ty trong kinh sẽ giảm doanh thu	1
	Báo cáo trong và ngoài kinh sẽ giảm doanh thu	1
Những vấn đề cần làm sáng tỏ	Cần theo dõi thêm vài tháng nữa	1/2
	Cần khám phá lại lợi ích nguyên nhân	1
Tổng điểm / 10		

Câu 10:

T v n khi khám thai

Vân, 40 tu i, PARA 2002, tu i thai chính xác 21 tu n, n khám thai nh k t i vi n. M t bác s tr ã khám xong, chuy n cô Vân sang g p b n t v n.

B n Hãy c phi u khám thai và t v n cho cô Vân.

Câu 10:

T v n khi khám thai

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

BS : Chào h i ...

Vân : Chào bác s , tôi ang **mang thai l n th ba, hôm nay thai c 21 tu n** r i. Lúc này, khi khám v i bác s t, bác s có nói là tôi c n ph i g p m t bác s l n có ý ki n. Mong bác s giúp cho tôi. Tôi lo quá, **không bi t tôi ang có v n gì. Bác s vui lòng cho tôi bi t v i.** ây là s khám thai c a tôi.

BS : ... Gi i thích b ng cách nói c a ng i b nh ...

Ti n s con to

Ti n s gia ình ti u ng

T ng tr ng b t th ng

Bé có chi u h ng to

Test dung n p ng (+)

K t lu n **Có v n dung n p ng trong thai k**

Vân : Vì sao v y bác s ? Tôi **n u ng c ng bình th ng mà ?**

BS : ... Ch có th cho tôi bi t v **cách n u ng c a ch** ...

Vân : Sáng m t ly s a bà b u 300 ml, và n sáng h ti u, ph ho c xôi m n

Tr a n 2 chén c m, r i tráng mì ng b ng trái cây, th ng là d a h u hay nhãn, xoài

X chi u th ng n chè

Chi u n 2 chén c m, r i tráng mì ng b ng trái cây, th ng là d a h u hay nhãn, xoài

Tr c khi i ng u ng m t ly s a bà b u

Tôi n nh th **âu có sai ầu, ph i không bác s ?**

BS : ... gi i thích : nên thay i cách n u ng...

Gi m calories trong th c n

H n ch ng nhanh

Phân b l i kho ng cách các b a n

Vân : Nh ng n u tôi b nh v y thì **có nh h ng nguy hi m gì không** th a bác s ?

BS: ... gi i thích :

Nguy c ti u ng th ng tr c

Nguy c cho con trong thai k

Vân: C m n bác s .

Câu 10:
T v n khi khám thai

PHI U KHÁM THAI												
Lê th Vân. N m sinh: 1971. PARA 2002. L p gia ình 10 n m. Sanh th ng 2005 bé 3700g và 2009 bé 3900g. Không áp d ng ph ng pháp tránh thai. Cao 164 ^{cm} . Tì n s gia ình m ru t ti u ng type II. Chu k kinh u, 28 ngày. Kinh cu i 06.06.2011.												
Ngày khám	HA <i>mmHg</i>	Cân <i>kg</i>	Phù	N c ti u que nhúng		Gò TC <i>c n/ngày</i>	Tim thai	BCTC <i>cm</i>	CTC	Ngôi thai	N i Ngo i khoa	C n lâm sàng Thu c dùng, i u tr
				<i>Glucose</i>	<i>Protein</i>							
29.07 7 tu n	110/60	64	(-)	(-)	(-)	(-)	(+) / SÂ	# 7 tu n	óng		Bình th ng	TVS: 1 thai trong TC, TT(+), CRL 9 ^{mm} , TT (+), 2 pp bình th ng Viên s t + Folic: 1 ^{viên} /ng n sanh
31.08 12 tu n	110/60	65	(-)	(-)	(-)	(-)	(+)	12	óng		Bình th ng	HBsAg, VDRL, HIV: (-) Rubella, Toxo, CMV: IgG(+), IgM (-) Glycemia ói 104mg%. GS B ⁺ . Hb% 13 TPTNT bình th ng TAS: BPD 20 ^{mm} , NT 1,2 ^{mm} , TT(+)
29.09 16 tu n	110/65	68	(-)	V t	(-)	(-)	(+)	17	óng		Bình th ng	T m soát l ch b i: Nguy c th p
03.11 21 tu n	120/70	71	(-)	(+)	(-)	(-)	(+)	20	óng		Bình th ng	Test 75 ^g glucose: 104 / 163 / 168 mg% Siêu âm hình thái h c 4-D bình th ng Sinh tr c bách phân v th 85 Nhau nhóm I 0. L ng i ã tiêm phòng VAT

Câu 10:***T v n v theo dõi s c kh e thai***

Check-list

N i dung i m		i m
Gi i thích v n dung n p glucose	Ti n s con to	1/2
	Ti n s gia ình có ti u ng	1/2
	T ng tr ng hi n t i b t th ng	1
	Bé có chi u h ng to	1
	Test dung n p ng d ng tính	1
	K t lu n có b t dung n p ng	1
H ng d n ch n	Có h i ch n hi n t i c a thai ph	1
	Gi m t ng calories	1
	H n ch ng nhanh	1
	Chia nh b a n	1
Gi i thích các nguy c	Nguy c ti u ng th ng tr c sau sanh	1/2
	Nguy c cho thai nhi	1/2
T ng i m / 10		