

SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST 4.7 PHAN 4 19/04/2021

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

1. Thời điểm thích hợp để tắm lần đầu cho trẻ sơ sinh khỏe mạnh đủ tháng?

- ☐ a. Ngay ngày đầu sau sanh
- ☐ b. Ngày thứ nhì sau sanh
- ☒ c. Khi rốn bé đã khô hẳn
- ☐ d. Sau khi bé đã rụng rốn

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

2. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không gây ra ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sẩy thai
- ☒ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơ co tử cung, gây sẩy thai

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

3. Nếu một sản phụ muốn có sinh hoạt tình dục lại sau sanh, thì thời điểm sớm nhất có thể được là lúc nào?

- ☒ a. Khi sản phụ không còn thấy sản dịch
- ☐ b. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ c. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ d. Khi đã có kinh lại lần đầu

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

4. Thành phần nào của sữa mẹ có chức năng bảo vệ chuyên biệt cho trẻ khỏi nhiễm trùng hô hấp và tiêu hóa?

- ☐ a. IgG
- ☐ b. IgM
- ☒ c. sIgA
- ☐ d. Lactoferrin

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

5. So với các kháng thể khác, đặc tính nào giúp sIgA thành kháng thể quan trọng nhất bảo vệ trẻ sơ sinh bú mẹ?

- ☒ a. Là thành phần miễn dịch chủ yếu trong sữa mẹ
- ☐ b. Không bị tiêu hóa bởi dịch vị và dịch ruột của trẻ
- ☐ c. Hoạt động không cần kháng nguyên đặc hiệu
- ☐ d. Kết quả cuối cùng là tác dụng kiểm khuẩn

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

6. Triệu chứng của "hiện tượng sữa về" và của "tình trạng cương tức tuyến vú" khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

- ☐ a. Có hay không có sữa non khi nặn
- ☐ b. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☒ c. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ d. Mức độ sốt, có hạch nách kèm

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

7. Nguyên nhân thường gặp nhất làm cho sản phụ không đủ sữa để thực hiện nuôi con hoàn toàn bằng sữa mẹ là gì?

- ☐ a. Chế độ ăn uống thiếu các thành phần cần cho tạo sữa
- ☐ b. Nhu cầu của trẻ lớn hơn khả năng tạo sữa của mẹ
- ☐ c. Thể tích bầu vú của mẹ nhỏ, số lượng nang sữa ít
- ☒ d. Mẹ không làm trống bầu vú hiệu quả, tích cực

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

8. Biện pháp nào sau đây được xem là điều trị duy nhất hiệu quả cho vàng da do sữa mẹ (breastmilk jaundice)?

- ☒ a. Nuôi con hỗn hợp cả sữa công thức lẫn sữa mẹ
- ☐ b. Thay đổi cách thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ c. Chấm dứt hoàn toàn nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ d. Cho trẻ phơi nắng buổi sáng thường xuyên

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

9. Một thai phụ có nhiễm HBV (+), HBeAg (-). Ở nơi có nguồn lực đầy đủ, thì khi nào bà ta có thể cho con bú mẹ?

- ☐ a. Ngay sau khi bé đã có kết quả định lượng HBsAb dương tính
- ☐ b. Ngay sau sanh, kể cả khi bé chưa kịp tiêm HBIG và vaccin
- ☒ c. Sau khi bé đã được tiêm HBIG và vaccin HBV mũi thứ 1st
- ☐ d. Sau khi bé đã được tiêm HBIG và các mũi vaccin HBV

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

10. Trong các thuốc sau, thuốc nào là an toàn cho trẻ đủ tháng khi được dùng ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Rifampicin
- ☐ b. Gentamycin
- ☐ c. Sulfamid
- ☒ d. Cả 3 thuốc trên

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

11. Nhóm thuốc nào được xem là an toàn đối với bé, và có thể được chỉ định ở sản phụ nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Nhóm Quinolone
- ☒ b. Nhóm Cephalosporine
- ☐ c. Nhóm Macrolide
- ☐ d. Nhóm Cycline

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

12. Trong các thuốc sau, thuốc nào bị nghi là có thể gây nguy hiểm cho bé nếu được dùng ở sản phụ cho con bú mẹ?

- ☒ a. Aspirin
- ☐ b. Streptomycin
- ☐ c. Chloroquine
- ☐ d. Azithromycin

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

13. Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

14. Hành động nào là hợp lý cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

- ☒ a. Kháng viêm không steroid
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin
- ☐ c. Hạn chế vận động
- ☐ d. Chườm lạnh

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

15. Nguyên tắc điều trị viêm nội mạc tử cung nào sau đây là hợp lý?

- ☒ a. Điều trị sau khi có kết quả cấy sản dịch, kháng sinh đồ
- ☐ b. Lựa chọn đầu tay là nhóm Cephalosporin thế hệ III-IV
- ☐ c. Ưu tiên cho các phối hợp betalactamin-aminoglycosid
- ☐ d. Phối hợp kháng sinh cho cả vi khuẩn ái khí và kỵ khí

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

16. Xử lý nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

- ☒ a. Các chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ b. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

17.Cần nói gì với một sản phụ về hiệu quả của tránh thai bằng phương pháp cho con bú vô kinh?

- ☐ a. Nếu được thực hiện hoàn hảo, hiệu quả của phương pháp tương đương với tránh thai nội tiết
- ☐ b. Phương pháp tránh thai này vẫn có hiệu quả cho đến khi bà mẹ có kinh trở lại lần đầu tiên
- ☒ c. Hiệu quả tránh thai của phương pháp lệ thuộc vào cách thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ
- ☐ d. Là phương pháp tránh thai lí tưởng cho các bà mẹ có thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

18.Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ b. Viên estrogen-progestogen phối hợp
- ☒ c. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ d. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

19.Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☐ a. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ b. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☒ c. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

20. Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☒ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và cho bé ăn sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0

