



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYÊN ĐỀ 7 PHẦN 3

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sinh hơn các sản phụ khác?

- ☐ a. Giảm phản xạ co thắt cơ sàn chậu
- ☐ b. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu
- ☐ c. Giảm khả năng co bóp bàng quang
- ☒ d. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Cần ưu tiên làm gì cho một sản phụ hậu sản ở những giờ đầu, than đi tiểu khó?

- ☒ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Khuyến khích uống nước
- ☐ c. Dùng thuốc co bàng quang
- ☐ d. Thông tiểu, không lưu sonde

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở người hậu sản, làm cách nào để phân biệt rõ ràng (1) tiểu không tự chủ sau sanh và (2) dò tiết niệu-sinh dục?

- ☐ a. Thời điểm bắt đầu xuất hiện các triệu chứng
- ☒ b. Bị "chảy nước tiểu" liên tục hay ngắt quãng
- ☐ c. Xem cuộc chuyển dạ đã diễn ra khó hay dễ
- ☐ d. Test nhuộm xanh methylene cho nước tiểu

✓ APPROVED

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định đặt và lưu thông tiểu ngắn hạn sau khi đặt?

- ☐ a. Cho mọi trường hợp cần phải đặt thông tiểu
- ☐ b. Khi phải đặt thông tiểu vì có cầu bàng quang
- ☒ c. Khi sản phụ bị bí tiểu tái phát sau vài lần thông
- ☐ d. Khi nghi ngờ có biến chứng dò tiết niệu-sinh dục

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

- ☒ a. Kháng viêm không steroid
- ☐ b. Alpha-chymotrypsin
- ☐ c. Hạn chế vận động
- ☐ d. Chườm lạnh

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ bị tụ máu vết may tầng sinh môn?

- ☐ a. Điều trị nội bằng kháng sinh phổ rộng, liều cao
- ☒ b. Cắt hết chỉ, để hở vết thương, chăm sóc tại chỗ
- ☐ c. Cắt chỉ, cắt lọc sạch, và khâu phục hồi một thì
- ☐ d. Cắt chỉ cách mỗi, chăm sóc tại chỗ vết thương

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Chăm sóc một sản phụ hậu sản thường bị bế sản dịch, hành động nào là thích hợp?

- ☐ a. Chủ động thoát lưu sản dịch bằng nong cổ tử cung
- ☐ b. Kháng sinh dự phòng viêm nội mạc và cơ tử cung
- ☐ c. Dùng thuốc gò tử cung có thời gian bán hủy dài
- ☒ d. Khuyến sản phụ cho bé bú mẹ, ngồi dậy, đi lại

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Xử lí nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

- ☐ a. Kháng viêm steroid hay NSAIDs
- ☐ b. Các thuốc tác dụng giảm đau nhẹ
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☒ d. Chất làm se mô, có tính tê nhẹ

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm nóng
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Làm cách nào để phân biệt “viêm vú không nhiễm trùng” với “viêm vú nhiễm trùng” ở sản phụ hậu sản?

- ☐ a. Nhận định sự thay đổi tính chất của sữa mẹ
- ☐ b. Mức độ sốt, kèm hay không kèm hạch nách
- ☐ c. Mức độ của triệu chứng sưng, nóng, đỏ, đau
- ☒ d. Đáp ứng lâm sàng sau khi làm trống bầu vú

 REVISED

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☒ b. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ
- ☐ c. Lệ thuộc vào lượng calcium mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ d. Lệ thuộc vào hoạt động bắt calcium của tế bào tuyến sữa

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0
- ☒ b. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☒ c. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ d. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

- ☐ a. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ b. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☒ c. Khi không còn ra sản dịch
- ☐ d. Khi đã có kinh lại lần đầu

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☒ a. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ b. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☐ c. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn
- ☐ d. LAM có hiệu quả tương đương với biện pháp tránh thai nội tiết

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm giảm sản lượng của người mẹ
- ☐ b. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☒ c. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☒ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy hoàng thể, dẫn đến sẩy thai
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ kích thích cơn co tử cung, dẫn đến sẩy thai

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ b. Các biện pháp chỉ dùng progestogen
- ☐ c. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ d. Viên estrogen-progestogen phối hợp

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Khi khuyên sản phụ cho bé tắm nắng vào sáng sớm, bạn đang chủ định muốn dùng bước sóng ánh sáng nào?

- ☐ a. Hồng ngoại (bước sóng dài trên 700 nm)
- ☐ b. Trắng (bước sóng thuộc phổ ánh sáng ban ngày)
- ☐ c. Xanh (bước sóng từ 420 đến 490 nm)
- ☒ d. Tử ngoại (bước sóng ngắn dưới 10 nm)

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, bạn sẽ chọn kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?

- ☐ a. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau các kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- ☒ c. Gội đầu, sau đó ngâm hẳn cả thân mình bé trong một chậu nước ấm
- ☐ d. Tắm sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai

