

## Phản I

Cuối buổi chiều. Phòng tư vấn về kế hoạch gia đình của bệnh viện Hùng Vương. Mọi người đang chuẩn bị ra về. Bất chợt, cửa phòng bật mở. Bước vào là Tâm, một nữ ca sĩ trẻ, xinh đẹp. Cô ta đang khóc. Về mặt Tâm biểu hiện một rắc rối nghiêm trọng về tâm lý. Không khó để bác sĩ Quang nhận ra Tâm, vì cô ta vừa thực hiện xong phá thai nội khoa. Cùng Tâm bước vào phòng là An, bạn gái thân thiết của cô.

“Làm ơn nói thêm cho tôi biết và giúp tôi có một lựa chọn, bácơi!” Tâm vừa khóc, vừa đột ngột khởi đầu câu chuyện. “2 năm trước, tôi có thai lần đầu. Tôi đã đi hút bỏ nó. Chỉ vài tháng sau đó, tôi phải nhập viện vì thai ngoài tử cung. Lần đó, người ta đã chích thuốc cho tôi” Tâm kể tiếp. “Tôi cũng là con người, cũng có cuộc sống cá nhân của mình, nhưng sau tất cả những chuyện ấy, tôi thấy tương lai của mình sao mà mờ mịt quá!”

Quang cố gắng trấn an Tâm. Cuối cùng Tâm cũng ngưng khóc.

Tâm kể tiếp: “Tôi là ca sĩ, sống cuộc sống nay đây mai đó. Kiếp cầm ca cần có người nương tựa. Bác cũng biết mà! Hiện tôi đang sống với 3 người đàn ông, mỗi nơi một người. Lạy trời, xin bác đừng nhìn tôi như thế. Xin đừng phán xét hay hỏi tôi vì sao! Bác đoán đúng. Tôi không hề yêu họ. Khi ở với họ, tôi không hề có cảm giác đang hiến dâng tình cảm của mình. Đơn giản, đó chỉ là một sự đỗi chác. Một nghĩa vụ. Tôi không muốn có thai. Tôi không muốn có thai thêm một lần nào nữa! Dứt khoát là không, ít nhất là năm năm nữa”

“Tôi cũng không bao giờ hỏi họ vì sao họ không muốn dùng bao cao su khi đến với tôi”

“Tôi cũng rất sợ các tác dụng phụ của tránh thai. Tôi không muốn nuốt vào miệng hay phải đưa vào cơ thể mình bất cứ thứ gì! Chu kỳ kinh của tôi đều lắm, vì vậy tôi muốn dùng những gì đó là tự nhiên. Nhưng rồi thì cuối cùng tôi cũng bị mang thai!”

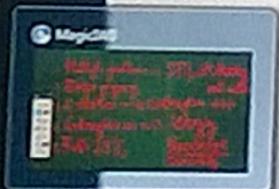
## Phần 1: trang 1

### Kiếp cầm ca...



1. Hãy nhận diện 5 vấn đề chủ yếu có liên quan đến trường hợp của Tâm

- Ngay sau phá thai nội khoa lặp lại
- Mong muốn một thực hành tránh thai hiệu quả
- Tình dục không an toàn
- Tiền sử thai ngoài tử cung
- Hiểu biết về tránh thai



Hãy nói thêm cho tôi biết và giúp tôi có một lựa chọn ...

BỘ MÔN PHỤ SẢN  
KHOA Y  
ĐẠI HỌC Y DƯỢC TP.HCM

Trang 2

### Phần I

Một lần nữa câu chuyện của Tâm lại bị ngắt. Tâm lại thồn thức.

“Thứ lỗi cho tôi! Tôi nghĩ rằng tôi có thể giúp cô. Nhưng trước hết, cô có thể cung cấp thêm cho tôi một vài chi tiết cần thiết?” Quang bắt đầu công việc của mình bằng cách hỏi Tâm nhiều câu hỏi liên quan đến tiền sử nội khoa như thuyên tắc mạch, bệnh lý tim mạch, migraine, tiêu đường ... Không có vấn đề nào đặc biệt đáng lưu ý, ngoại trừ việc Tâm rất đau bụng khi hành kinh.

Quang lại hỏi Tâm thêm vài câu hỏi có liên quan đến tiền sử gia đình như thuyên tắc mạch, tiêu đường ... Một lần nữa, ông không tìm thấy có vấn đề nào đặc biệt đáng lưu ý.

Đến lượt các câu hỏi liên quan đến tiền sử phụ khoa, cuộc nói chuyện đã cho Quang biết nhiều chi tiết quan trọng. Tâm cho biết rằng cô thường xuyên đi khám phụ khoa, với kết quả phết tế bào cổ tử cung bình thường, không mắc các bệnh lây qua đường tình dục, kể cả với Chlamydia trachomatis.

Bất chợt Tâm hạ thấp giọng, rụt rè nói “Mỗi lần đi khám, chúng tôi luôn nhắc lại về câu chuyện thai ngoài tử cung ngày nào. Tôi luôn bị ám ảnh về nó...”

## Phần 1: trang 2

*Tôi luôn bị ám ảnh về thai ngoài tử cung ...*

1. Bạn nghĩ gì về tiền sử thai ngoài tử cung của Tâm?  
Hãy nêu tình trạng có khả dĩ cao nhất là nguyên nhân của thai ngoài tử cung ngày xưa, nhằm tìm được định hướng lựa chọn phương pháp tránh thai phù hợp

## Phần 1: trang 2

*Tôi luôn bị ám ảnh về thai ngoài tử cung ...*

1. Bạn nghĩ gì về tiền sử thai ngoài tử cung của Tâm?  
Hãy nêu tình trạng có khả dĩ cao nhất là nguyên nhân của thai ngoài tử cung ngày xưa, nhằm tìm được định hướng lựa chọn phương pháp tránh thai phù hợp
  - Nhiễm *C. trachomatis*: liệu khảo sát âm tính với *C. trachomatis* có ý nghĩa ra sao
  - Bệnh lý liên quan đến lạc tuyến nội mạc tử cung: thống kinh, phá thai và adenomyosis. Không thể loại trừ
  - Tránh thai đã dùng trước đó. ECP. Không đủ chứng cứ từ EBM



Phản I

Thái độ lắng nghe và thông cảm của bác sĩ Quang đã làm cho Tâm trở nên cởi mở hơn. Nhận được điều này, Quang thử đưa cuộc nói chuyện sang một hướng khác.

“Tốt lắm. Bây giờ tôi sẽ bắt đầu bằng việc trình bày quan điểm của tôi. Trước hết, tôi đề nghị chúng ta sẽ nói với nhau về các ưu điểm, nhược điểm của tránh thai bằng thuốc nội tiết uống hàng ngày, thuốc nội tiết tiêm tác dụng dài, các phương tiện dùng nội tiết tác dụng dài ngày khác và bao cao su”

...

“Tôi hiểu rồi bác ạ! Nhưng bác có quên nói với tôi điều gì không? Ý tôi muốn nói đến vòng tránh thai?”

“Không. Tôi không quên đâu. Trong trường hợp của cô, vẫn còn khá nhiều điểm còn phải tranh luận khi quyết định chọn phương pháp này. Tôi sẽ giải thích cho cô”

...

“Thật tuyệt. Thật rõ ràng. Nhưng cũng còn nhiều phương pháp khác nữa, sao bác không nói cho tôi biết với?” Tâm hỏi.

“Đừng vội mà. Chúng ta có nhiều thời gian để trao đổi. Tôi cố gắng cấu trúc câu chuyện của tôi theo một trình tự mà tôi nghĩ rằng nó phù hợp với hoàn cảnh riêng của cô. Bây giờ là lúc mà chúng ta sẽ nói với nhau về tránh thai bằng cách xuất tinh ngoài âm đạo, bằng cách tránh ngày phóng noãn, bằng viên thuốc tránh thai khẩn cấp và cuối cùng là phẫu thuật đình sản”

Hãy nói thêm cho tôi biết và giúp tôi có một lựa chọn ...

Trang 4

## Phần I

“Rất cảm ơn bác. Bây giờ thì chúng tôi đã hiểu được rồi. Có phải vậy không Tâm?” An nói.

“Đúng thế. Tôi thấy dường như mình có thể thích hợp với thuốc tránh thai nội tiết uống hàng ngày, các phương pháp sử dụng nội tiết phóng thích chậm, bao cao su cũng như cả hai loại vòng tránh thai chứa đồng và nội tiết. Nhưng bác ơi, liệu trong các phương pháp này, có những phương pháp là ưu tiên hơn các phương pháp khác không ạ?” Tâm hỏi bác sĩ Quang.

“Xin đừng nóng vội, cô Tâm à” Quang nói. “Nếu phải xếp chúng theo thứ tự phù hợp với riêng cô, thì trật tự này là: Thuốc tránh thai nội tiết uống hàng ngày, các phương pháp sử dụng nội tiết phóng thích chậm, cả hai loại vòng tránh thai và cuối cùng là bao cao su”

“Vì sao bác không dành vị trí ưu tiên cho các phương pháp sử dụng nội tiết phóng thích chậm? Có phải bác vừa nói với cháu rằng đó là phương pháp cho hiệu quả tránh thai cao nhất? Và có phải là vì tránh thai bằng bao cao su có hiệu quả thấp nhất mà bác xếp nó ở hàng cuối cùng không?” An hỏi bác sĩ Quang.

“Mình không đồng ý với ấy về kiểu lý luận đó đâu” Tâm nhìn An và nói nhanh. Quay sang nhìn bác sĩ Quang, Tâm nói thêm “Tôi thích vòng tránh thai hơn. Tôi sợ hàng ngày phải cắn nuốt vào miệng mình một thứ gì lắm!”

“Cả hai cô, ai cũng có lý cả. Thực hành tránh thai phải dựa trên các đặc điểm của phương pháp tránh thai được cân nhắc là thích hợp và đồng thời phải dựa trên những tiện lợi phù hợp với hoàn cảnh cuộc sống cá nhân của người sử dụng. Danh sách của tôi bắt đầu bằng phương pháp phù hợp nhất về mặt y học cho cô, và được tiếp nối theo thứ tự ưu tiên. Khi thiết lập trật tự này, tôi chưa đưa vào đó sự tiện ích cá nhân của cô. Bây giờ là lúc mà cô phải thực hiện việc lựa chọn của mình đây!”

“Bác nói thế có nghĩa là...? Tôi sẽ là người quyết định cuối cùng sao?”

“Chính xác là như vậy!”

An và Tâm quay sang nói chuyện riêng với nhau ...

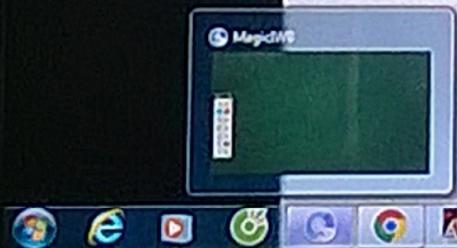
“Vậy thì..., tôi sẽ chọn thuốc tránh thai nội tiết uống hàng ngày” Cuối cùng thì Tâm cũng đi đến quyết định cho mình.

Bác sĩ Quang tờ ra hài lòng, viết toa thuốc cho Tâm. Ông ta ghi vào toa *Marvelon*.

Phần 1: trang 3 và 4  
*Sự lựa chọn...*



1. Bạn có tán thành với nội dung tư vấn?
2. Theo bạn, Tâm đã có được lựa chọn tốt nhất cho mình chưa?



245 PM  
12/23/2014

## Phần II

Phòng tư vấn về kế hoạch gia đình. Ba tháng sau. Buổi sáng sớm. Tâm lại đến, lần này cô đến một mình. Nét mặt Tâm lộ rõ vẻ lo lắng.

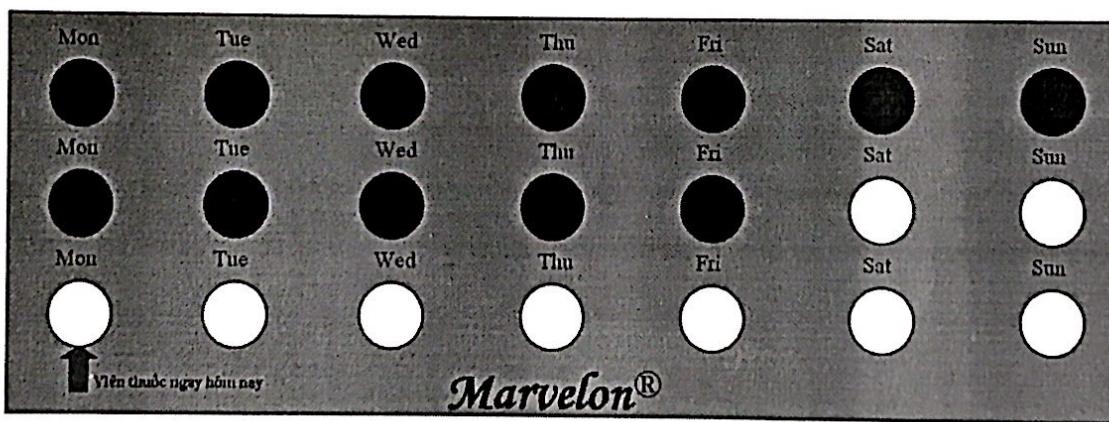
“Bác Quang ơi, hôm qua, khi từ Nha Trang về, tôi kiểm lại hành lý và chợt phát hiện ra rằng tôi đã quên uống thuốc mất hai ngày. Tôi phải làm gì bây giờ, bácạ? Tôi sợ có thai lầm!” Tâm nói, không giấu được sự lo lắng.

“Tôi hiểu cô. Đừng quá lo lắng về điều đó. Chúng ta sẽ cùng nhau thử đi tìm giải pháp thích hợp nhất cho cô. Trước hết hãy nói cho tôi biết về chu kỳ kinh này của cô” Quang tìm cách trấn an Tâm.

“Tháng trước, tôi đã bắt đầu vi thuốc thứ nhất của tôi vào ngày thứ nhất của chu kỳ kinh. Tôi thật sự không cảm thấy dễ chịu chút nào khi phải tránh thai kiểu này. Những ngày đầu tiên, tôi bị nhức đầu nhiều lấm, bácạ. Lại còn buồn nôn và nôn nữa chứ, nhất là sau khi uống thuốc. Dứt vi thuốc được vài hôm thì tôi có kinh lại, trong khoảng 7 ngày nghỉ giữa 2 vi thuốc”

“Sau đó, tôi bắt đầu vi Marvelon thứ nhì đúng như hướng dẫn. Từ hôm đó đến hôm nay là đúng 2 tuần. Tuần trước, tôi đi Nha Trang để hát. Trước khi đi, tôi đã cho vi thuốc vào túi trang điểm, nhưng không hiểu vì sao mà tôi đã quên uống thuốc. Thêm vào đó, tôi lại có quan hệ ngày hôm qua. Tôi phải làm sao bây giờ?”

Quang đề nghị Tâm cho xem vi thuốc đang uống. Tâm mở túi trang điểm, lấy vi thuốc ra. Cẩn thận quan sát vi thuốc, Quang nhận thấy trên vi thuốc còn lại 9 viên.



Hình 1

Hãy nói thêm cho tôi biết và giúp tôi có một lựa chọn ...



## Phản II

Quang tiếp tục câu chuyện. Ông nói từng câu, chậm rãi, có vẻ rất cân nhắc.

“Cô đang uống *Marvelon®*, có đúng thế không? Và cô đã quên uống mất 2 viên thuốc trong 2 ngày liên tiếp, có đúng thế không?”

“Ngay bây giờ, cô hãy uống viên thuốc bị quên của ngày hôm qua. Và kể từ tối nay, vào đúng giờ thường lệ, cô phải tiếp tục các viên thuốc còn lại của vi thuốc, dù rằng chúng không còn giúp cho cô tránh thai được nữa. Cũng từ hôm nay, cho đến khi hết vi thuốc hiện tại, cô phải dùng thêm một phương pháp bổ sung khác để giúp cô tránh thai”

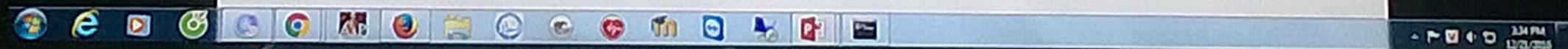
“Tôi hiểu rồi bác ạ! Nhưng cho lần này, ý tôi muốn nói là cho ngày hôm nay, tôi có cần phải uống thêm thuốc tránh thai khẩn cấp không, bác ạ? *Postinor 150* hay *Mifestad 10* chẳng hạn?” Tâm hỏi.

“Tôi không nghĩ rằng việc cô uống thêm *Postinor 150* hay *Mifestad 10* ngày hôm nay có thể làm giảm nguy cơ có thai đâu, cô Tâm ạ. Trong tình huống này của cô, tránh thai khẩn cấp là không cần thiết” Quang trả lời.

“Cảm ơn bác. Tôi đặt trọn niềm tin vào bác” Tâm chào Quang và ra về.

## Phần 2: trang 5 và 6 Xử lý quên thuốc...

1. Bạn có đồng ý về mọi nội dung của tư vấn xử lý quên thuốc 2 viên liền như vậy không? Nếu không đồng ý, hãy nói rõ cho biết bạn không đồng ý với (những) nội dung cụ thể nào?
2. Bạn có đồng ý về mọi nội dung của tư vấn về sử dụng tránh thai khẩn cấp như vậy không? Nếu không đồng ý, hãy nói rõ cho biết bạn không đồng ý với (những) nội dung cụ thể nào?



2:24 PM  
12/21/2016