

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

B n ang phòng khám ph khoa, cô Chi 24 tu i, n khám vì ra huy t âm o b t th ng.

B n hãy h i b nh s c a cô Chi có m t nh h ng ch n oán h p lý.

**Câu 7:**

**H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Chi :** Vì **b ra huy t âm o không bình th ng ...**

**BS :** Ch ã có gia ình hay ã có quan h ình d c ch a ?

**Chi :** **Th a n m nay tôi m i 24 tu i, l y ch ng c 3 tháng, bác s .**

**BS :** Ch có kinh bình th ng khi nào ?

**Chi :** Tôi b t u có kinh **bình th ng** l n cu i là **ngày 17.04.2012**, bác s .

**BS :** Còn **l n tr c ó** ?

**Chi :** L n tr c ó là **ngày 19.03.2012**, bác s .

**BS :** **Chu k kinh tr c nay c a ch có u không?**

**Chi :** **D r t u**, bác s . **C 28 ngày** là có, ch a bao gi sai c .

**BS :** Ch có th cho bi t v **l n ra huy t này?**

**Chi :** Là sao bác s ? Tôi không hi u câu h i, bác s có th h i rõ h n c không ?

**BS :** Ch **ra huy t âm o t bao gi** ?

**Chi :** **Ch m i t 3 ngày nay thôi, t i bây gi v n còn**

**BS :** **L ng huy t** nh th nào, có nhi u không?

**Chi :** **R t ít bác s , ch đây d a t ng ít m t dính vào qu n lót thôi**

**BS :** **Màu s c c a ra huy t** nh th nào?

**Chi :** **en th m nh trái nho en ...**

**BS :** Ch **b ra huy t nh th nh ng có kèm theo tri u ch ng gì khác không** ?

**Chi :** Hoàn toàn không, bác s

**BS :** Tr c nay ch có **b ra huy t t ng t không** ?

**Chi :** Hoàn toàn không, bác s ?

**BS :** **Ch ang tránh thai nh th nào** ?

**Chi :** **Tôi hi n ang dùng tránh thai kh n c p v i Postinor 150. Tháng r i, tôi có u ng t ng c ng 2 l n...**

**BS :** **Ch u ng vào nh ng ngày nào** ?

**Chi :** **01.05 và 03.05**, bác s ... Bác s i, **tôi b b nh gì v y ...** ?

**BS :** Ch có (1) **tr kinh, rong huy t**, và có dùng **postinor 150**. Có th có 2 kh n ng l n nh t :

(1) **Rong huy t sau Postinor 150** ho c (2) **xu t huy t liên quan n có thai**

**Chi :** V y tôi ph i làm nh ng gì bây gi ...

**BS :** (1) **Khám** và (2) **Th thai tr c tiên**, r i sau ó là ...

**Chi :** R t c m n bác s ...

**Câu 7:****H i b nh s m t tr ng h p n khám vì xu t huy t t cung b t th ng**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v PARA và kinh cu i</b>	<b>H i v ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t c a ngày kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t c a chu k</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v hoàn c nh gia ình, PARA</b>	<b>1/2</b>
<b>H i v ra huy t</b>	<b>H i v th i i m rong huy t</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v tính ch t rong huy t</b>	<b>1</b>
<b>H i v các tri u ch ng khác</b>	<b>H i v tri u ch ng i kèm</b>	<b>1/2</b>
	<b>H i v các l n ra huy t tr c</b>	<b>1</b>
<b>H i v tránh thai</b>	<b>Ph ng pháp tránh thai ang dùng</b>	<b>1</b>
	<b>Th i i m u ng Tránh thai kh n c p</b>	<b>1</b>
<b>H ng ch n oán</b>	<b>Rong huy t do thu c</b>	<b>1</b>
	<b>Thai và nh ng v n liên quan</b>	<b>1</b>
<b>Nh ng vi c ph i làm</b>	<b>Khám lâm sàng</b>	<b>1/2</b>
	<b>Test thai / hCG</b>	<b>1/2</b>
<b>T ng i m / 10</b>		

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

B n ang phòng khám ph khoa. Bà Dung, 38 tu i, 1001, n vì khám ph khoa nh k phát hi n có m t nang bu ng tr ng.

Hãy h i bà Dung tìm hi u các v n có liên quan n nang bu ng tr ng c a bà Dung.

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các *câu h i óng* c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**Dung :** Tôi *không au m gì c* , nh ng ngày *hôm qua 23.05*, khi *i khám nh k c quan*, ng i ta siêu âm cho tôi ( *a k t qu siêu âm ra*), nói r ng tôi b u nang bu ng tr ng, *c n m* , nên lo quá nên n ây *c bác s t v n...*

**BS :** Ch *có th cho bi t v tình tr ng gia ình?*

**Dung :** *Th a n m nay tôi ã 38 tu i, có m t con, cháu c 5 tu i r i. Ch ng tôi v a m t c ít tháng nay, bác s .*

**BS :** Ch *có kinh bình th ng khi nào ?*

**Dung :** Tôi b t u có kinh l n cu i là *ngày 18.05.2012, hoàn toàn bình th ng* bác s .

**BS :** Còn *l n tr c ó?*

**Dung :** L n tr c ó là *ngày 21.04.2012, c ng hoàn toàn bình th ng* bác s .

**BS :** *Chu k kinh tr c nay c a ch có u không?*

**Dung :** *D r t u*, bác s . *C 28 ngày* là có, ch a bao gi sai c .

**BS :** Ch *có b au b ng khi hành kinh* không?

**Dung :** *Hoàn toàn không*, bác s .

**BS :** Ch *có thêm tri u ch ng b t th ng nào khác* không?

**Dung :** *Hoàn toàn không*, bác s .

**BS :** Ch *i khám ph khoa l n nào tr c ó không?*

**Dung :** *L n cu i cùng là h i n m r i, c ng t m tháng 5 này*, bác s . L n ó c ng có siêu âm ph khoa nh ng không th y có kh i u này âu ( *a k t qu siêu âm c a n m 2011 ra*). T d ng hôm qua bác s làm siêu âm nói r ng tôi ph i m , nên sinh lo. Bác s có th cho bi t là *tôi b b nh này có nguy hi m không ?*

**BS :** ... gi i thích: (1) *nang bu ng tr ng phát hi n u chu k* , (2) *kích th c áng l u ý*, (3) *l n m tr c ch a có*, (4) *kh n ng l ã tân l p*, (5) *ch c n th c hi n thêm các th m dò b sung* (6) *tr c khi có k t lu n v tình tr ng u...*

**Dung :** Mong bác s h t lòng giúp tôi, bác s .

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH DUNG** 38 tu i PARA: 1001

Ngày th c hi n siêu âm : **23 . 05 . 2012**

Ch n oán lâm sàng : **Siêu âm ph khoa trong khuôn kh khám nh k**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 6.5 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng t cung tr ng, n i m c t cung 3<sup>mm</sup>.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

d=65<sup>mm</sup>x55<sup>mm</sup>x55<sup>mm</sup>.

Có 1 nang d=55<sup>mm</sup>x62<sup>mm</sup>x49<sup>mm</sup>, thu c v bu ng tr ng, ph n âm tr ng, có m t ch i, không vách.

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.



### **K TLU N**

1. Theo dõi u nang bu ng tr ng Trái type VI<sub>A</sub>
2. ngh khám ph khoa

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

## **K t qu siêu âm ph khoa**

**LÊ TH DUNG** 37 tu i PARA: 1001

Ngày th c hi n siêu âm : **15 . 05 . 2011**

Ch n oán lâm sàng : **Siêu âm ph khoa trong khuôn kh khám nh k**

Siêu âm c th c hi n qua ng âm o, v i máy GE, t n s 6.5 MHz

- **T cung**

V th trung gian, c u trúc c t cung ng nh t, dAP=40<sup>mm</sup>.

Lòng t cung tr ng, n i m c t cung d y 5<sup>mm</sup>.

- **Bu ng tr ng Ph i**

d=25<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>x15<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Bu ng tr ng Trái**

d=30<sup>mm</sup>x35<sup>mm</sup>x25<sup>mm</sup>. Có các nang noãn nh .

- **Túi cùng Douglas**

Không có d ch t do.

### **K TLU N**

1. Siêu âm ph khoa bình th ng

**Câu 8:**

**H i b nh s m t tr ng h p nang bu ng tr ng**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>PARA</b>	<b>Có h i PARA</b>	<b>1/2</b>
<b>H i v chu k kinh</b>	<b>Có h i v chu k kinh</b>	<b>1/2</b>
	<b>Có h i v l n kinh cu i</b>	<b>1/2</b>
	<b>Có h i v l n kinh áp cu i</b>	<b>1/2</b>
<b>Tri u ch ng c a u</b>	<b>Có h i v tri u ch ng c a u</b>	<b>1</b>
	<b>Có h i v l n khám ph khoa tr c ó</b>	<b>1</b>
<b>Gi i thích r ng c n th m dò thêm</b>	<b>ây là u th c th : th y u chu k</b>	<b>1</b>
	<b>Kích th c 6cm</b>	<b>1</b>
	<b>Kh i này phát tri n nhanh</b>	<b>1</b>
	<b>Có th là u tân l p</b>	<b>1</b>
	<b>C n th m dò thêm</b>	<b>1</b>
	<b>Tr c khi k t lu n v tình tr ng lành-ác</b>	<b>1</b>
<b>T ng i m / 10</b>		



**Câu 9:**

***T v n v d ng c t cung***

B n ang phòng khám ph khoa. Bà H ng, 45 tu i, PARA 2002, con nh 6 tu i, n khám ki m tra m t d ng c t cung ã c t tr c ó.

B n hãy h i và tr l i các v n sau t d ng c t cung c a bà H ng.

### **Câu 9:**

#### **T v n v d n g c t c u n g**

K ch b n dành cho ng i óng vai

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**BS :** Chào h i...

**BS :** Vì sao ch n ây khám ?

**H ng :** *N m n m tr c*, tôi có t m t cái vòng quê. Hôm nay, s n có d p lên thành ph nên tì n th ghé n ây khám.

**BS :** Ch t vòng trong ***b i c nh*** (hoàn c nh) ***nào?***

**H ng :** Tôi t ***khi ang có kinh***.

**BS :** Ch có bi t ng i ta ã t cho ch ***lo i vòng nào*** không?

**H ng :** Có y, bác s . Bác s nói là ***vòng ch T***.

**BS :** Sau khi t xong, ***tính ch t kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Là nh th nào bác s ?

**BS :** ***L ng kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Sau khi t vòng xong, tôi c ng th y nó h i khác tr c, nh ng g n ây khác nhi u l m. Kinh lúc này có ***nhi u h n lúc tr c nhi u***, 5-6 b ng m i ngày trong m y ngày u.

**BS :** ***Th i gian ra kinh*** c a ch nh th nào?

**H ng :** Sau khi t vòng xong, tôi th y không khác tr c, nh ng g n ây thì khác l m, ***kéo dài nhi u h n***, có khi n h n 7 ngày.

**BS :** Tính ch t kinh thay i t bao gi ?

**H ng :** Th c ra thì ***nó ch thay i rõ t h i u n m nay thôi***.

**BS :** Th còn ***v chu k kinh*** thì nh th nào?

**H ng :** Nghe bác s nói tôi m i chú ý. úng là ***vòng kinh tôi ng n h n tr c r t nhi u***. Hi n vòng kinh c a tôi ch còn ***23-25 ngày*** thôi. ***H i tr c, chu k c a tôi là 30 ngày***. ***Bác s cho tôi bi t v i, tôi không bi t là có ph i t i cái vòng này mà kinh k b thay i không***. Không bi t tôi ***có nên tì p t c cái vòng này không?***

**BS :** Ngoài ra huy t nhi u và kéo dài ra, ch có th y ***b t th ng gì khác không?***

**H ng :** Th a không .

**BS :** (1) ***tr c tiên tôi s khám cho ch*** (2) ***nhi u kh n ng ây là nh ng thay i tì n mẫn kinh***. Vì (3) ***n u là thay i do vòng, thì th ng th y xu t hi n ngay sau khi t***. Do ó, (4) ***ch v n có th duy trì cái vòng này n khi mẫn kinh h n***

**H ng :** C m n bác s r t nhi u .

**Câu 9:**

**T v n v d n g c t c u n g**

Check-list

<b>N i d u n g i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v t DCTC</b>	<b>H i v h o à n c n h t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>H i v l o i DCTC c t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Th i i m t DCTC</b>	<b>1</b>
<b>H i v r a h u y t</b>	<b>Ch u k d à i - n g n</b>	<b>1</b>
	<b>L n g k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Th i g i a n r a k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Tri u c h n g i k è m</b>	<b>1</b>
<b>G i i t h í c c á c t r i u c h n g b t t h n g</b>	<b>Kh á m l â m s à n g</b>	<b>1</b>
	<b>Th a y i t i n m ă n k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>X u t h u y t c ó n g u y ê n n h â n t â n s i n h Q M K</b>	<b>1</b>
	<b>X u t h u y t d o v ò n g t h n g x y r a s a u t</b>	<b>1 Bonus</b>
	<b>C ó t h d u y t r ì n m ă n k i n h</b>	<b>1</b>
	<b>Th á o D C T C n u m u n t h c h i n D &amp; C</b>	<b>1</b>
<b>T n g i m / 10</b>		

**Câu 10:**

***T v n v tránh thai***

Vân, 21 tuổi, PARA 0000, n g p b n t v n v tránh thai kh n c p.

B n hãy h i tìm ra v n c a cô Vân và t v n cho cô ta.

***T* *v* *n* *v* tránh thai**

Standardized patient : L u ý standardized patient ch tr l i các **câu h i óng** c a BS.

Sinh viên : vai cán b y t

**Vân :** Chào bác s , tôi là công nhân khu ch xu t Bình Chánh. Tôi v a ám c i hôm 22.05. Vì s s b u i vì c n u có thai v i, nên 2 v ch ng tôi quy t nh tránh thai b ng thu c tránh thai kh n c p. Sáng hôm qua, ngày **23.05**, tôi có ra hi u thu c mua thu c. Ng i ta bán cho tôi m t h p thu c, trong ó có m t v thu c có 2 viên thu c, tên là **Postinor 75** thì ph i. H b o v u ng m t viên tr c, r i 12 gi sau thì u ng thêm m t viên n a. Tôi v nhà, **u ng ngay viên u tiên**. n t i, do m t quá nên tôi quên b ng i là ph i u ng viên th nhì. Kh n i là t i qua chúng tôi l i có g n nhau l n n a... Sáng nay, th c d y, ch t nh ra, tìm v i vàng không th y viên thu c còn l i âu c , tôi bèn v i ch y ra m t hi u thu c khác mua . H bán cho tôi m t h p khác. Tôi **v i vàng u ng ngay viên thu c trong h p**. M i lúc nãy ây, khi l y cái v thu c ra xem, tôi m i bi t r ng là viên thu c ngày hôm nay không gi ng viên thu c hôm qua. Nó tên là **Mifestad 10**. Tôi lo quá, **không bi t là có b dính b u không...**

**Vân:** Ngày 30.4, bác s .

**Vân:** D u l m, bác s . Th ng thì hay b s m 2-3 ngày. Bác s i, tôi ph i làm gì bây gi ?

Option 1: (1) *Chu k* *u*, *ã qua kh i ngày phóng noãn*, nên (2) *nguy c* *có thai r t* *th p*, vì th (3) *không làm gì c* . Tuy nhiên, (4) *kh n ng chu k s có r i lo n chu k* *là r t cao* do (5) *tác ng i kháng c a 2 lo i thu c* . C n l u ý ph i (6) *th thai n u* *tr kinh*

Option 2: (1) *Chu k u, ã qua kh i ngày phóng noãn*, nên (2) *nguy c có thai r t th p*. Tuy nhiên, n u ch mu n m b o tránh thai m c cao nh t thì vì c (3) *t d ng c t cung tránh thai kh n c p hôm nay s là* (4) *ph ng pháp ch ng h n c*. C n l u ý, (5) *kh n ng chu k s có r i lo n chu k là r t cao* do (6) *tác ng i kháng c a 2 lo i thu c*.

**Vân:** Tôi có m t câu h i *mu n h i thêm c không* .... Sáng nay tôi m i bi t r ng *Postinor 75 có th u ng cùng m t lúc 2 viên m t l n, thay vì u ng 2 l n m i l n 1 viên* . Tôi nên dùng theo cách nào?

**Vân :** C m n bác s .

**Câu 10:**

**T v n v tránh thai**

Check-list

<b>N i dung i m</b>		<b>i m</b>
<b>H i v chu k</b>	<b>Ngày kinh cu i</b>	<b>1</b>
	<b>Tính ch t chu k</b>	<b>1</b>
<b>T v n chung</b>	<b>Chu k u, qua kh i ngày phóng noãn</b>	<b>1</b>
	<b>Nguy c có thai th p</b>	<b>1</b>
	<b>Kh n ng có r i lo n chu k</b>	<b>1</b>
	<b>Do tác ng i ngh ch c a 2 thu c</b>	<b>1</b>
<b>Option 1</b>	<b>Không làm gì c</b>	<b>1</b>
	<b>Th thai n u có tr kinh</b>	<b>1</b>
<b>Option 2</b>	<b>t DCTC</b>	<b>1</b>
	<b>Là ph ng pháp ch ng</b>	<b>1</b>
<b>Cách u ng Postinor 75</b>	<b>Hai cách không khác bi t v hi u qu</b>	<b>1</b>
	<b>U ng m t l n thu n tỉ n h n</b>	<b>1</b>
<b>T ng i m / 10</b>		