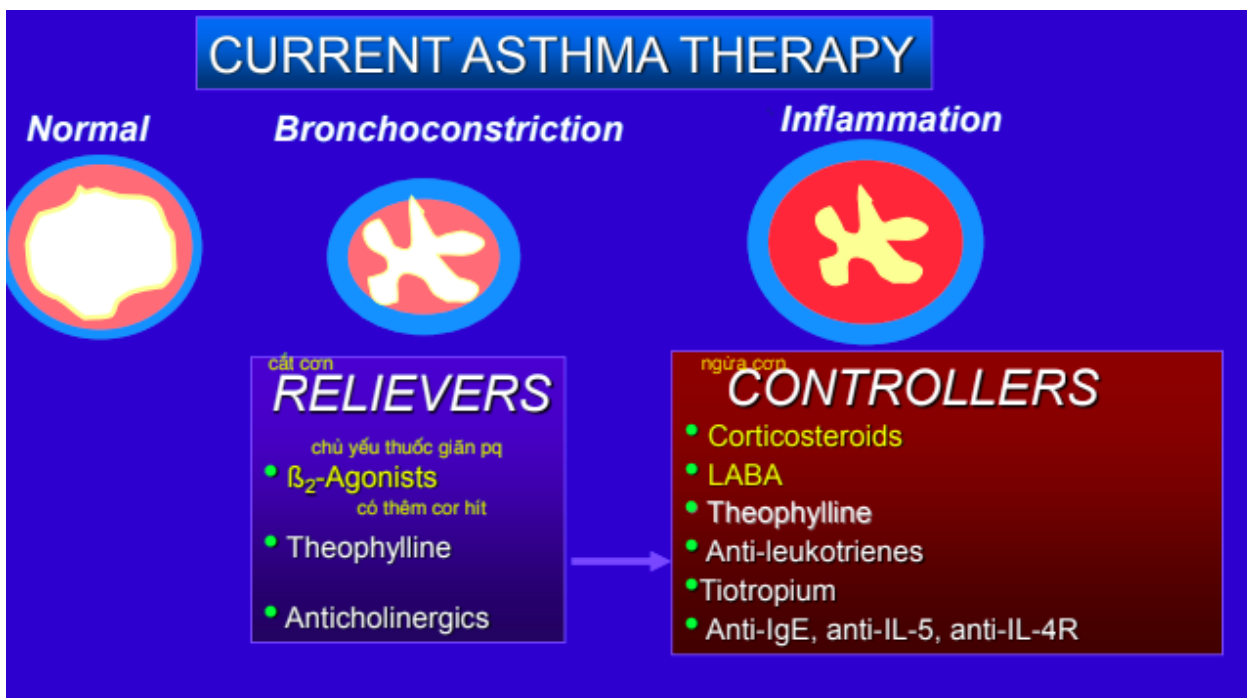
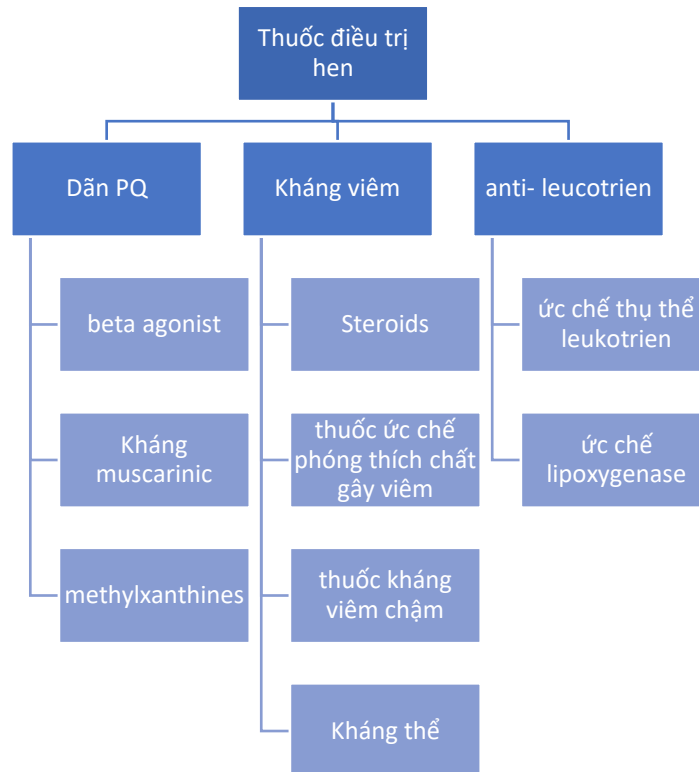


# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

MỸ HUYỀN\_Y15D

## I. SƠ LƯỢC VỀ CÁC NHÓM THUỐC:



# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

MỸ HUYỀN\_ Y15D

## II. MỘT SỐ THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN:

Nhóm	Công thức	Hoạt chất	Biệt dược
Đồng vận $\beta_2$	SABA	Albuterol (Salbutamol)	Ventolin
		Terbutaline	Bricanyl
		Fenoterol	Berotec
	LABA	Salmeterol <b>chậm và dài</b>	Serevent
		Bambuterol	Bambec
		Formoterol <b>nhẹ và dài</b>	Foradil
Đối vận muscharinic (Tên cũ: kháng cholinergic)	SAMA	Ipratropium	Atrovent
	LAMA	Tiotropium	Spiriva
Xanthine	Aminophylline	Diaphylline	Diaphylline
	Theophylline	Theophylline	Theostat
Corticoid	Đơn thuần	Fluticasone	Flixotide
		Budesonide	Pulmicort
		Beclomethasone	Becotide
		Triamcinolone	Azmacort
Kết hợp	SABA + SAMA	Salbutamol + Ipratropium	Combivent
		Fenoterol + Ipratropium	Berodual
		Formoterol + Tiotropium	Duova
	LABA + LAMA	Salmeterol + Fluticasone	Seretide
		Formoterol + Budesonide	Symbicort
		Formoterol + Beclomethasone	Fostair

# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

## MỸ HUYỀN\_Y15D



ĐẠI HỌC



# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

MỸ HUYỀN\_Y15D

## III. CÁCH DÙNG CÁC DỤNG CỤ THUỐC:

### 1) MDI

- B1. Mở nắp bình xịt
- B2. Giữ bình xịt thẳng đứng, lắc kỹ
- B3. Thở ra chậm
- B4. Đưa bình xịt vào miệng, để bình xịt vào giữa 2 hàm răng nhưng ko cắn. Khép môi xung quanh miệng bình. Hơi ngửa đầu ra sau
- B5. Hít vào chậm và sâu đồng thời ấn bình xịt
- B6. Nhịn thở 10 giây
- B7. Nếu cần lặp lại liều xịt thứ hai, đợi khoảng 1 phút
- B8. Súc miệng ngay sau khi xịt thuốc: ngậm một ngụm nước. Ngửa cổ cho tới khi thấy tràn nhà. Khò kỹ cổ họng, nhổ ra. Lặp lại 3 lần

### 2) Buồng đệm kèm mặt nạ (nhĩ)

- a. Mở nắp, lắc kỹ bình hít.
  - b. Lắp lọ thuốc vào một đầu của buồng đệm và áp kín mặt nạ vào mũi miệng.
  - c. Ấn đuôi bình hít 1 nhát vào buồng đệm.
  - d. Giữ nguyên 10 - 15 giây, thở qua mặt nạ 5 –10 nhịp thở.
  - e. Nhấc buồng đệm ra.
- Nếu cần liều xịt thứ 2 lặp lại các bước trên (từ bước 3), mỗi nhát cách nhau 30-60s.

### 3) Khí dung (nhĩ)

- 1. Tư thế đứng: hạ miệng, ngửa cổ, mặt nạ chụp kín
- 2. Hít bằng miệng vì kháng lực mũi cao hơn miệng, đường vào nhỏ hơn

### 4) CÁCH DÙNG TURBUHALER:

# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

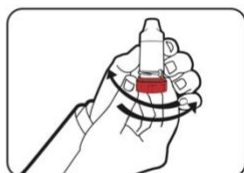
MỸ HUYỀN\_Y15D

## CÁCH SỬ DỤNG TURBUHALER®



### Bước 1

- Vặn và mở nắp đậy ống thuốc.
- Kiểm tra cửa sổ chỉ thị liều.



### Bước 2

- Giữ **Turbuhaler®** ở vị trí thẳng đứng.
  - Vặn phần đế về một phía hết mức, sau đó vặn ngược trở lại khi nghe một tiếng "cách" là 1 liều thuốc đã được nạp vào.
- Đối với Turbuhaler® mới, thực hiện bước 2 hai lần trước khi hít lần đầu tiên.**



### Bước 3

- Thở ra (không thở vào đầu ngậm).
- Ngậm kín đầu ngậm ống thuốc.
- Hít vào bằng miệng mạnh và sâu.
- Trước khi thở ra, lấy ống hít ra khỏi miệng.



### Bước 4

- Nếu cần dùng thêm một liều, lặp lại từ bước 2 đến bước 4.
- Vệ sinh đầu ngậm ống thuốc bằng vải mềm, khô.
- Đậy nắp ống thuốc lại.
- Súc miệng bằng nước và nhổ bỏ.

## NHỮNG LƯU Ý KHI SỬ DỤNG TURBUHALER®



### Khi nào Turbuhaler® hết thuốc?



### Chú ý:

- Không được tháo mở đầu ngậm.
- Luôn nhớ đậy nắp kỹ sau khi dùng.
- Lượng thuốc trong mỗi liều rất nhỏ, có thể bạn sẽ không cảm giác có vị thuốc sau khi hít.
- Nếu nhầm lẫn thực hiện nhiều lần bước nạp thuốc, bạn vẫn chỉ nhận được một liều thuốc. Tuy nhiên, cửa sổ chỉ thị liều sẽ ghi lại tất cả liều nạp đã thực hiện.
- Âm thanh nghe được khi lắc **Turbuhaler®** không phải là do thuốc mà là do chất hút ẩm.

### Cách vệ sinh Turbuhaler®

- Thường xuyên lau mặt ngoài của đầu ngậm (1 lần/tuần) với vải khô.
- Không được dùng nước hay chất lỏng nào để lau rửa **Turbuhaler®** hay đầu ngậm.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## IV. VỆ SINH

### 1) Vỏ bình xịt: hàng tuần

- Tháo bình thuốc kim loại ra khỏi vỏ bình xịt (ống nhựa)
- Mở nắp ống nhựa, rửa ống nhựa bằng nước ấm, lau khô, rồi gắn bình xịt kim loại vào ống nhựa, đậy nắp lại

### 2) Mặt nạ mỗi 2 tuần, buồng đệm mỗi 4 tuần (nhi)

**3) Buồng đệm:** tháo rời mặt nạ, rửa nước ấm, để khô, gắn mặt nạ lại. Để tự khô, tránh dùng vải lau trong lòng buồng đệm vì làm giảm tác dụng do thuốc bám vào thành buồng đệm.

# PHỤ LỤC THUỐC ĐIỀU TRỊ HEN

MỸ HUYỀN\_ Y15D

## V. HƯỚNG DẪN DÙNG BÌNH HÍT:

### Choose

- Kê toa thiết bị phù hợp (tùy BN: giá, bệnh viêm khớp, kỹ năng của BN)
- Tránh cho nhiều loại thiết bị khác nhau

### Check: mỗi khi có cơ hội

- Kêu BN làm
- Nhận ra điểm sai bằng 1 check list

### Correct

- Làm đúng cho BN coi
- Kêu BN làm lại 2-3 lần
- Kiểm tra lại thường xuyên vì thường BN sẽ mắc lỗi lại sau 4-6 tuần

### Confirm: kiểm chứng

- Can you demonstrate correct technique for the inhalers you prescribe?
- Brief inhaler technique training improves asthma control