



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ► CHUYÊN ĐỀ 7: CHĂM SÓC HẬU SẢN ►
PRETEST CHUYEN DE 7 PHAN 5

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

1. Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sinh hơn các sản phụ khác?

- ☐ a. Giảm phản xạ co thắt của sàn chậu
- ☐ b. Giảm khả năng co bóp bàng quang
- ☐ c. Giảm cảm giác, vận động sàn chậu
- ☒ d. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

2.Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lí bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

- ☒ a. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ b. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☐ c. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

3.Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

4.Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

- ☐ a. Khuyến khích tập đi tiểu
- ☐ b. Dùng thuốc co bàng quang
- ☒ c. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ d. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

5. Thời điểm nào là thích hợp cho một sản phụ có thể sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh?

- ☒ a. Khi sản phụ không còn thấy sản dịch
- ☐ b. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- ☐ c. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ d. Khi đã có kinh lại lần đầu

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

6. Triệu chứng của "hiện tượng sữa về" và của "tình trạng cương tức tuyến vú" khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

- ☐ a. Mức độ sốt, có hạch nách kèm
- ☒ b. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ c. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☐ d. Có hay không có sữa non khi nặn

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

7. Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☐ a. Nên dùng tạm 1-2 ngày thuốc dopamin agonist
- ☐ b. Nên dùng giảm đau nhóm không cần kê toa
- ☐ c. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú
- ☒ d. Nên dùng các biện pháp vật lý như chườm

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

8. Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

- ☐ a. Nhóm Cephalosporin
- ☐ b. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ c. Nhóm Nitroimidazole
- ☒ d. Nhóm Quinolone

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

9. Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

- ☒ a. Nhóm Cephalosporin
- ☐ b. Nhóm Penicillin
- ☐ c. Nhóm Macrolid
- ☐ d. Nhóm Cyclin

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

10. Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ c. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa
- ☒ d. Lệ thuộc vào dịch chuyển của calcium từ các kho dự trữ ở mẹ

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

11.Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ tắc mạch huyết khối
- ☐ d. Vì các lý do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

12.Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☐ a. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú sữa mẹ không hoàn toàn
- ☐ b. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết
- ☒ c. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ d. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

13.Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không có ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàng thể, gây sẩy thai
- ☒ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơn co tử cung, gây sẩy thai

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

14.Hành động nào là hợp lí cho sản phụ có vết may tầng sinh môn bình thường, nhưng bị đau nhiều ở vết may?

- ☐ a. Alpha-chymotrypsin
- ☐ b. Hạn chế vận động
- ☐ c. Chườm lạnh
- ☒ d. Kháng viêm không steroid

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

15.Xử lí nào là thích hợp và là ưu tiên cho sản phụ hậu sản bị đau búi trĩ ngoại?

- ☒ a. Các chất làm se mô và có tính gây tê nhẹ
- ☐ b. Kháng viêm steroid hay không steroid
- ☐ c. Các can thiệp xâm lấn tối thiểu
- ☐ d. Các thuốc giảm đau nhẹ

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

16.Hành động nào là cần thiết nhất cho sản phụ có tụ mủ vết may tầng sinh môn?

- ☐ a. Kháng sinh
- ☐ b. Vệ sinh tại chỗ
- ☒ c. Cắt chỉ toàn bộ
- ☐ d. Cắt chỉ cách mỗi

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

17. Khi có bí tiểu sau sanh, yếu tố nào buộc bạn phải đi đến quyết định đặt thông tiểu?

- ☐ a. Thời gian kể từ lần đi tiểu cuối đến hiện tại
- ☒ b. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ c. Thể tích nước tiểu tồn lưu sau khi tiểu
- ☐ d. Phải dựa vào cả ba yếu tố trên

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

18. Một sản phụ nhiễm HIV, nhưng không thể thực hiện AFASS, bé đã được ARV dự phòng. Bà phải nuôi con ra sao?

- ☐ a. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, và phải dùng sữa mẹ qua cốc và thìa
- ☒ b. Bà ta phải nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn, đồng thời phải là bú vú mẹ trực tiếp
- ☐ c. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là mẹ uống ARVs đủ
- ☐ d. Điều kiện cần và đủ để bà ta có thể nuôi con bằng sữa mẹ là tải lượng virus = 0

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

19. Biện pháp tránh thai nào là hiệu quả và an toàn cho người đã hết thời kỳ hậu sản, có nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Bao cao su hay thuốc diệt tinh trùng
- ☐ b. Viên estrogen-progestogen phối hợp
- ☐ c. Tránh thai bằng cho con bú vô kinh
- ☒ d. Các biện pháp chỉ dùng progestogen

Question 20

Not yet

answered

Marked out of

1.00

20. Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, bạn sẽ chọn kiểu tắm bé nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất?

- ☐ a. Gội đầu, sau đó lau các kẽ nách, nếp bẹn, cổ, mông bằng khăn ướt
- ☐ b. Gội đầu, sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt
- ☒ c. Gội đầu, sau đó ngâm hân cả thân mình bé trong một chậu nước ấm
- ☐ d. Sạch là được, chỉ cần giữ rốn không bị ướt, không để nước vô tai

