

## TỔNG HỢP CHECK – LIST PHẦN TƯ VẤN TRÁNH THAI

### 1. Tư vấn tránh thai khẩn cấp

Cô Y. 20 tuổi, sinh viên, chưa kết hôn, đã có quan hệ tình dục, hiện có một bạn trai, nhưng sinh hoạt tình dục 2-3 lần mỗi học kỳ. Chu kỳ kinh rất không đều, từ 1 đến 2 tháng, kinh có 5 ngày sạch. Cô cho biết bạn trai của cô không đồng ý tránh thai bằng condom, mà muốn áp dụng phương pháp xuất tinh ngoài âm đạo. Cô Y. có nghe nói và được biết một cách mơ hồ về “viên thuốc tránh thai ngày hôm sau” Bạn hãy tư vấn cho cô ta về phương pháp này.

**Đáp án** : Sinh viên có thể hỏi bất cứ câu nào cũng được. Người đóng vai tuân thủ bắt buộc trình tự các câu hỏi đặt ra cho bác sĩ như trình bày dưới đây. Không đặt thêm các câu hỏi tùy biến khác

**Ý bắt buộc**

1. Bác sĩ cũng biết rõ hoàn cảnh của em..., phương pháp này **có phù hợp với em không? Vì sao vậy?**
2. Tránh thai bằng cách này **có hiệu quả không?**
3. Tránh thai bằng cách này **có bị tác dụng phụ gì** hay không?
4. Nghe nói rằng đây là **viên thuốc ngày hôm sau**, như vậy thuốc **chỉ có tác dụng khi uống trong ngày hôm sau mà thôi** phải không?
5. Phải **uống như thế nào cho đúng cách?** Nghe nói có đến 2 loại, loại **một viên** và loại **hai viên**, mỗi loại phải uống như thế nào?
6. Em **nên dùng loại nào**, loại một viên hay hai viên?

Check-list

Nội dung		Điểm
Tính phù hợp	Tình dục thừa thớt	1
	Phóng noãn thừa	1
Tính hiệu quả	Chấp nhận được	1
Tính an toàn	Rong huyết và bất thường kinh nguyệt	1
Thời hiệu tác dụng	Không phải chỉ là ngày hôm sau	1
	72 giờ	1
Cách uống	Loại 1 viên	1
	Loại 2 viên	1
Nên dùng loại nào	Loại một viên	2
Tổng điểm		/ 10

Cô Lan, 25 tuổi, 0000, đến để hỏi ý kiến tư vấn của bạn liên quan đến

uống thuốc tránh thai khẩn cấp.

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng tôi có một số điều lo lắng, mong bác sĩ có thể cho tôi biết rõ hơn không. Tôi vừa lập gia đình được một tuần. Sau đám cưới, *tôi có dùng tránh thai khẩn cấp*. Hôm *chủ nhật rồi*, tôi có đến nhà thuốc tây, mua thuốc tránh thai, người ta bán cho tôi *một hộp thuốc có 2 viên, bảo uống một lần*. Tôi đã uống ngay. *Chiều tối hôm qua*, tôi lại đến nhà thuốc đó để mua thuốc uống lần nữa, nhưng *người ta lại bán cho tôi một hộp thuốc khác, chỉ có một viên thôi* ... Tôi cũng thấy lạ quá, nhưng vì *gấp quá, nên cũng uống*. Uống xong vẫn cứ thấy lo nên đến hỏi ý kiến bác sĩ...

**BS :** Chị có thể cho tôi xem chị đã dùng thuốc gì không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Đây là 2 vỏ hộp và vỉ thuốc mà em đã uống đây. *Người ta cho em uống như vậy có được không?* Em *có nên tiếp tục tránh thai bằng cách này không* bác sĩ? Vì sao ạ?



**BS :** Chị có thể cho tôi biết về chu kỳ kinh của chị?

**KH :** *Rất không đều, có khi mới 25 ngày đã có, có khi đến 45 ngày vẫn chưa có*, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể tôi cho biết chị có kinh bình thường lần cuối ngày nào không?

**KH :** Để tôi xem nào, chính xác là ngày **12.12.2011**, ngày đám cưới là ngày **23.12.2011**, bác sĩ ạ.

**BS :** Chị có thể cho tôi biết về đặc điểm sinh hoạt vợ chồng của chị (công việc, nhịp điệu...)?

**KH :** *Tạm thời trong năm đầu chồng tôi vẫn còn ở xa, cứ 2-3 tuần thì ở nhà vài hôm*, bác sĩ ạ.

**BS :** Trước nay chị có vấn đề gì liên quan đến sức khỏe không (bệnh nội khoa, dị ứng...)?

**KH :** *Hoàn toàn khỏe mạnh*, bác sĩ ạ.

**BS :** ... tư vấn ...

Không nên uống nhiều loại TTKC khác nhau, vì cơ chế tác dụng khác nhau

Chu kỳ không đều, sẽ gặp nhiều khó khăn khi thực hành TTKC

Sinh hoạt vợ chồng không đều, khi quá nhiều khi không có, gây khó khăn cho thực hành TTKC

**KH:** Xin cảm ơn bác sĩ.

#### Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về thực hành tránh thai khẩn cấp</b>	<b>Chu kỳ</b>	<b>1</b>
	<b>Ngày kinh cuối</b>	<b>1</b>
	<b>Tiền sử nội ngoại khoa liên quan TTKC</b>	<b>1</b>
	<b>Đặc điểm sinh hoạt tình dục</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về thực hành TTKC</b>	<b>Không nên uống nhiều TTKC khác nhau</b>	<b>2</b>
	<b>Chu kỳ không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
	<b>SHTD không đều gây khó khăn TTKC</b>	<b>2</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

Vân, 21 tuổi, PARA 0000, đến gặp bạn để tư vấn về tránh thai khẩn cấp.

**BS :** Chào hỏi ...

**Vân :** Chào bác sĩ, tôi là công nhân khu chế xuất ở Bình Chánh. Tôi vừa đám cưới hôm 22.05. Vì sợ sẽ bị đuổi việc nếu có thai vội, nên 2 vợ chồng tôi quyết định tránh thai bằng thuốc tránh thai khẩn cấp. Sáng hôm qua, ngày **23.05**, tôi có ra hiệu thuốc để mua thuốc. Người ta bán cho tôi một hộp thuốc, trong đó có một vỉ thuốc có 2 viên thuốc, tên là **Postinor 75** thì phải. Họ bảo về uống một viên trước, rồi 12 giờ sau thì uống thêm một viên nữa. Tôi về nhà, **uống ngay viên đầu tiên**. Đến tối, do mệt quá nên tôi quên băng đi là phải uống viên thứ nhì. Khổ nỗi là tối qua chúng tôi lại có gần nhau lần nữa... Sáng nay, thức dậy, chợt nhớ ra, tìm vỉ vàng không thấy viên thuốc còn lại đâu cả, tôi bèn vội chạy ra một hiệu thuốc khác để mua. Họ bán cho tôi một hộp khác. Tôi **vội vàng uống ngay viên thuốc trong hộp**. Mới lúc này đây, khi lấy cái vỏ thuốc ra xem, tôi mới biết rằng là viên thuốc ngày hôm nay không giống viên thuốc hôm qua. Nó tên là **Mifestad 10**. Tôi lo quá, **không biết là có bị dính bầu không...**

**BS :** Thế chị có thể **cho tôi biết ngày kinh cuối của chị là ngày nào không** được không?

**Vân:** Ngày **30.4**, bác sĩ ạ.

**BS :** Thế chị có thể **cho tôi biết chu kỳ kinh của chị có đều không?**

**Vân:** Dạ đều lắm, bác sĩ ạ. Thường thì hay bị sớm 2-3 ngày. Bác sĩ ơi, tôi phải làm gì bây giờ?

**BS :**

Option 1: (1) **Chu kỳ đều, đã qua khỏi ngày phóng noãn**, nên (2) **nguy cơ có thai rất thấp**, vì thế (3) **không làm gì cả**. Tuy nhiên, (4) **khả năng chu kỳ sẽ có rối loạn chu kỳ là rất cao** do (5) **tác động đối kháng của 2 loại thuốc**. Cần lưu ý phải (6) **thử thai nếu trễ kinh**

Option 2: (1) **Chu kỳ đều, đã qua khỏi ngày phóng noãn**, nên (2) **nguy cơ có thai rất thấp**. Tuy nhiên, nếu chị muốn đảm bảo tránh thai ở mức độ cao nhất thì việc (3) **đặt dụng cụ tử cung tránh thai khẩn cấp hôm nay sẽ là (4) phương pháp chủ động hơn cả**. Cần lưu ý, (5) **khả năng chu kỳ sẽ có rối loạn chu kỳ là rất cao** do (6) **tác động đối kháng của 2 loại thuốc**.

**Vân:** Tôi có một câu hỏi **muốn hỏi thêm được không ạ** .... Sáng nay tôi mới biết rằng **Postinor 75 có thể uống cùng một lúc 2 viên một lần, thay vì uống 2 lần mỗi lần 1 viên**. Tôi nên dùng theo cách nào?

**BS :** (1) **Hiệu quả có thể không khác biệt nhiều, nhưng (2) dùng một lần sẽ thuận tiện hơn**

**Vân :** Cảm ơn bác sĩ.

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về chu kỳ	Ngày kinh cuối	1
	Tính chất chu kỳ	1
Tư vấn chung	Chu kỳ đều, qua khỏi ngày phóng noãn	1
	Nguy cơ có thai thấp	1
	Khả năng có rối loạn chu kỳ	1
	Do tác động đối nghịch của 2 thuốc	1
Option 1	Không làm gì cả	1
	Thử thai nếu có trễ kinh	1
Option 2	Đặt DCTC	1
	Là phương pháp chủ động	1
Cách uống Postinor 75	Hai cách không khác biệt về hiệu quả	1
	Uống một lần thuận tiện hơn	1
Tổng điểm / 10		

## 2. Tư vấn đặt dụng cụ tử cung

**Bà A. , 50 tuổi, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị thay dụng cụ tử cung khác Bạn hãy hỏi và tư vấn cho bà ta**

### **Câu 9:**

#### **Tư vấn về tránh thai**

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân có thể trả lời các **câu hỏi mở** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng, lúc đặt bác sĩ có dặn là vòng đến hạn phải thay. Bây giờ hết hạn rồi nên đến hỏi bác sĩ xem có cần phải thay cái khác không vì năm nay tôi cũng đã 49 tuổi rồi ...

**BS :** Chị có biết là chị đặt vòng **loại nào** không ?

**KH :** Biết chứ. **TCu 380A**

**BS :** Chị đặt vòng **năm nào** ?

**KH :** **8 năm** rồi, năm 2002 đó. Khi đó thằng út được 2 tuổi, thằng lớn thì 10 tuổi

**BS :** Trong thời gian 8 năm qua chị có thấy **vấn đề gì bất thường** không ?

**KH :** Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

**BS :** **Ra huyết hay ra kinh bất thường** đó ?

**KH :** **Hoàn toàn không**, suốt 8 năm, tôi có kinh chỉ 5 ngày là sạch. Không bị rong gì cả

**BS :** Chị có bị **đau bụng khi đặt vòng** không ?

**KH :** Suốt 8 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỏi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. **Nói chung là êm lắm...**

**BS :** Hiện tại **kinh kỳ như thế nào** ?

**KH :** Vòng kinh của tôi lúc này thường hay đến sớm, chỉ **24-25 ngày** là có lại. Kinh cũng ra hơi nhiều một chút, nhưng cũng 4-5 ngày là sạch. Bác sĩ ơi, bác sĩ có thể thay vòng cho tôi được không ? Vì tôi thấy tôi hợp với nó lắm

**BS :** Giải thích ...

Vòng TCu 380A hạn là **11 năm**

Khi **gần mãn kinh**, có thể duy trì thêm quá hạn mà không làm giảm hiệu quả

Thời hạn duy trì có thể **đến mãn kinh hẳn** mà chị cũng sắp vào thời kỳ mãn kinh rồi

Những **nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi**, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

**KH :** Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi **có phải làm gì thêm** không bác sĩ ?

**BS :** Tôi sẽ kiểm tra lại xem những điều kiện để duy trì vòng có thỏa không. Nếu thỏa, tôi sẽ để yên nó ở đó mà không thay nó đâu

**KH :** Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

**BS :** Có gì đâu chị. Chào chị ...

### Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về DCTC hiện tại</b>	<b>Loại DCTC đã đặt</b>	<b>1</b>
	<b>Thời điểm đặt</b>	<b>1</b>
	<b>Đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
	<b>Chu kỳ kinh hiện tại và yếu tố khác</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về việc không thay DCTC</b>	<b>DCTC TCu 380A có hạn đến 11 năm</b>	<b>1</b>
	<b>Không cần phải thay khi gần mãn kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Tháo DCTC khi mãn kinh hẳn</b>	<b>1</b>
	<b>Vì nguy cơ chỉ xảy ra khi đặt / tháo</b>	<b>1</b>
<b>Kết luận</b>	<b>Kiểm tra lại DCTC trước khi về</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

Bạn đang ở phòng tư vấn và khám kế hoạch gia đình. Bà Ngọc, 45 tuổi, PARA 2002, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị bạn thay dụng cụ tử cung khác..

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng tránh thai, lúc đặt bác sĩ ở xã có dặn là khi vòng đến hạn thì phải thay cái khác. Bây giờ cũng gần đến ngày đó rồi, nên đến để hỏi bác sĩ xem khi nào thì bác sĩ sẽ thay vòng tránh thai khác cho tôi ...

**BS :** Chị có biết là chị đặt vòng *loại nào* không ?

**KH :** Biết chứ, trên giấy đặt của trạm xá xã có ghi rõ là **TCu 380A**

**BS :** Chị đặt vòng *năm nào* ?

**KH :** **10 năm** rồi, Tết năm 2001 đó. Khi đó thằng út được 1 tuổi, thằng lớn thì 3 tuổi

**BS :** Trong thời gian 10 năm qua chị có thấy *vấn đề gì bất thường* không ?

**KH :** Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

**BS :** *Ra huyết hay ra kinh bất thường* đó ?

**KH :** **Hoàn toàn không**, suốt 8 năm, tôi có kinh chỉ 4 ngày là sạch. Không bị rong gì cả. 2 năm gần đây vòng kinh có hơi ngắn lại, khoảng 25 ngày gì đó. Thỉnh thoảng, cứ 3-4 tháng một lần, kinh có hơi lâu hơn, khoảng 5-7 ngày thì sạch hẳn.

**BS :** Chị có bị *đau bụng sau đó (sau khi đặt vòng)* không ?

**KH :** Suốt 10 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỏi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. *Nói chung là êm lăm ...* Tôi cứ ngẫm nghĩ không biết là cái vòng mới có hợp như cái cũ không... *Khi nào thì tôi phải thay vòng khác* bác sĩ ạ?

**BS :** Tôi nghĩ rằng chị có thể *lưu giữ vòng hiện tại được lâu hơn nhiều*, chị ạ. Có thể đến *mãn kinh*

**KH :** Sao *để lâu quá vậy* bác sĩ?

**BS :** Giải thích ...

Hiệu quả duy trì gần như không đổi trong **11 năm**

*Hiện tại không có tác dụng phụ* nào (dung nạp tốt vòng)

Những *nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi*, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

**Sắp hết kinh**

*Khi hết hạn vẫn còn có tác dụng,*

*Hơn nữa khả năng có thai tuổi 45 là rất thấp*

**KH :** Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi *có phải làm gì thêm* không bác sĩ ?

**BS :** Tôi sẽ *kiểm tra vòng và kiểm tra phụ khoa định kỳ* cho chị. Nếu *không có gì bất thường, chị có thể yên tâm lưu giữ* không phải thay cái vòng này đâu

**KH :** Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

**BS :** Có gì đâu chị. Chào chị ...

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về DCTC hiện tại</b>	<b>Loại DCTC đã đặt</b>	<b>1</b>
	<b>Thời điểm đặt</b>	<b>1</b>
	<b>Đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về việc lưu giữ DCTC</b>	<b>TCu380A có hạn có thể đến 11 năm</b>	<b>½</b>
	<b>Hiện tại TCu380A được dung nạp tốt</b>	<b>1</b>
	<b>Có nguy cơ xảy ra khi đặt / tháo DCTC</b>	<b>½</b>
	<b>Sắp hết kinh</b>	<b>1</b>
	<b>Hết hạn vẫn có tác dụng</b>	<b>1</b>
	<b>Nguy cơ có thai ở tiền mãn kinh rất thấp</b>	<b>½</b>
<b>Kết luận</b>	<b>Khám phụ khoa và kiểm tra lại DCTC</b>	<b>½</b>
	<b>Nếu không bất thường sẽ lưu giữ DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

Bà Ngọc, 31 tuổi, PARA 2002, đến khám kiểm tra dụng cụ tử cung định kỳ và đề nghị bạn thay dụng cụ tử cung khác. Bạn hãy tìm hiểu các vấn đề của bà Ngọc và tư vấn cho bà ta

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi đang mang một cái vòng tránh thai, lúc đặt bác sĩ ở xã có dặn là khi vòng đến hạn thì phải thay cái khác. Bây giờ cũng gần đến ngày đó rồi, nên đến để hỏi bác sĩ xem khi nào thì bác sĩ sẽ thay vòng tránh thai khác cho tôi ...

**BS :** Chị có biết là chị đặt vòng *loại nào* không ?

**KH :** Biết chứ, trên giấy đặt của trạm xá xã có ghi rõ là **TCu 380A**

**BS :** Chị đặt vòng *năm nào* ?

**KH :** **5 năm** rồi, năm 2006 đó. Khi đó thằng út được 1 tuổi, thằng lớn thì 3 tuổi

**BS :** Trong thời gian 5 năm qua chị có thấy *vấn đề gì bất thường* không ?

**KH :** Bất thường là như thế nào bác sĩ ?

**BS :** *Ra huyết hay ra kinh bất thường* đó ?

**KH :** *Hoàn toàn không*, suốt 5 năm, tôi có kinh chỉ 5 ngày là sạch. Không bị rong gì cả. Đến tận bây giờ cũng vậy.

**BS :** Chị có bị *đau bụng sau đó (sau khi đặt vòng)* không ?

**KH :** Suốt 5 năm khi có kinh nó chỉ thấy mỏi lưng hơn khi chưa đặt vòng thôi. *Nói chung là êm lắm ...* Tôi cứ ngẫm nghĩ không biết là cái vòng mới có hợp như cái cũ không... *Khi nào thì tôi phải thay vòng khác* bác sĩ ạ?

**BS :** Tôi nghĩ rằng chị có thể *lưu giữ vòng hiện tại được lâu hơn nhiều*, chị ạ. Có thể đến **11 năm**

**KH :** Sao *để lâu quá vậy* bác sĩ?

**BS :** Giải thích ...

Hiệu quả duy trì gần như không đổi trong **11 năm**

*Hiện tại không có tác dụng phụ* nào (dung nạp tốt vòng)

Những *nguy hiểm lại thường xảy ra khi đặt và tháo vòng mà thôi*, nên cần hạn chế can thiệp trên vòng khi không cần thiết

**KH :** Hay quá, cảm ơn bác sĩ, thế hôm nay tôi *có phải làm gì thêm* không bác sĩ ?

**BS :** Tôi sẽ *kiểm tra vòng và kiểm tra phụ khoa định kỳ* cho chị. Nếu *không có gì bất thường, chị có thể yên tâm lưu giữ* không phải thay cái vòng này đâu

**KH :** Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

**BS :** Có gì đâu chị. Chào chị ...

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về DCTC hiện tại</b>	<b>Loại DCTC đã đặt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Thời điểm đặt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Đau bụng</b>	<b>1</b>
	<b>Rong huyết</b>	<b>1</b>
<b>Giải thích về việc lưu giữ DCTC</b>	<b>TCu380A có hạn từ 8 đến 11 năm</b>	<b>1,5</b>
	<b>Hiện tại TCu380A được dung nạp tốt</b>	<b>1,5</b>
	<b>Có nguy cơ xảy ra khi đặt / tháo DCTC</b>	<b>½</b>
<b>Kết luận</b>	<b>Khám phụ khoa và kiểm tra lại DCTC</b>	<b>½</b>
	<b>Nếu không bất thường sẽ lưu giữ DCTC</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		



Bà Hồng, 37 tuổi, PARA 2002, con nhỏ 5 tuổi đến tái khám theo hẹn sau khi đặt dụng cụ tử cung được 3 tháng.

BS : Chào hỏi...

BS : Vì sao chị đến đây khám ?

Hồng : *Ba tháng trước*, tôi có đặt một cái vòng ở bệnh viện Phụ Sản Quốc tế. Hôm nay tôi đến đây để khám. Lẽ ra tôi đến bệnh viện Phụ Sản Quốc tế để khám, nhưng đến đây cho gần nhà.

BS : Chị đặt vòng trong *bối cảnh* (hoàn cảnh) nào?

Hồng: Tôi đặt *khi đang có kinh được 4 ngày*.

BS : Chị có biết người ta đã đặt cho chị *loại vòng* nào không?

Hồng: Có đấy, bác sĩ ạ. Bác sĩ nói là vòng có thuốc, còn trên giấy đặt vòng có ghi rõ là *Mirena*.

BS : Sau khi đặt xong, *chu kỳ kinh* của chị như thế nào?

Hồng: Sau khi đặt vòng xong, tôi có kinh được 1 lần vào ngày *21.01*, rồi sau đó bật luôn. Trước nay, *chu kỳ của tôi rất đều*. Tôi luôn có kinh đúng ngày.

BS : Tính chất kinh có thay đổi gì không?

Hồng: Thực ra thì *hôm giữa tháng rồi, tôi có bị tước một chút máu hồng hồng*.

BS : Thế còn *về lượng kinh* thì như thế nào?

Hồng: Đúng là *tôi bị ít hơn trước rất nhiều. Hồi trước*, mỗi ngày tôi để *3 băng vệ sinh loại thường*, còn từ hồi đặt vòng tới giờ, khi có kinh thì *mỗi ngày tôi phải dùng 2 băng loại mỏng*. *Bác sĩ cho tôi biết với, tôi sợ rằng tôi không hợp với cái vòng này*. Không biết tôi *có nên tiếp tục để cái vòng này không?*

BS : Có bất thường gì khác không?

Hồng: Thưa không ạ.

BS : (1) *rong huyết* và (2) *vô kinh* là 2 tác dụng phụ thường gặp của *LNG-IUD*. Tuy nhiên, tôi sẽ *kiểm tra lại tình trạng vòng và cho chị biết thêm*

Hồng: Cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ, nhưng tôi còn có thêm một câu hỏi nữa, bác sĩ ạ. *Tôi nghe nói là vòng này chỉ có tác dụng trong 3 năm, mà tôi thì không muốn thay đi thay lại mấy lần, vì tôi chỉ mới 37 tuổi thôi. Bọn tôi nói là nó đang đặt loại vòng T đồng gì đó, để được đến hơn 10 năm, không biết tôi nên dùng cái nào hơn? ...*

BS : (1) *LNG có hiệu quả cao hơn, với khả năng có thai ngoài ý muốn rất thấp* (2) *TCu có tác dụng phụ là rong huyết và đau bụng* (3) thời gian lưu giữ của TCu IUD dài hơn. ... Với chị, *không có yếu tố nào ảnh hưởng đến quyết định. Việc chọn loại vòng nào là tùy chị*.

Dung : Một lần nữa xin cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ ...

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về đặt DCTC	Hỏi về hoàn cảnh đặt DCTC	1
	Hỏi về loại DCTC được đặt DCTC	1
Hỏi về tác dụng phụ của DCTC	Hỏi về chu kỳ kinh sau đặt DCTC	1
	Hỏi về rong kinh sau đặt DCTC	1
	Hỏi về bất thường khác	1
Giải thích về tác dụng phụ	Rong huyết	1
	Vô kinh	1
	Cần khám lại (loại trừ thai)	1
LNG-IUD vs Cu IUD	LNG-IUD hiệu quả cao	1
	TCu gây đau và rong huyết	1
	Chọn lựa tùy khách hàng	<b>Bonus 1</b>
Tổng điểm / 10		

Tư vấn hướng .  
Bà V. 32 tuổi, 2002, chuẩn bị phá thai ngoại khoa. Thai 6 tuần. Cô ta muốn được tư vấn về các phương pháp tránh thai có thể áp dụng ngay sau khi hút thai. Bạn hãy tư vấn cho các câu hỏi của cô ta

\* ♀ → muốn đặt DCTC.  
+ PARA, 6p. ngừa thai, KC, chu kỳ bình.  
+ Về → hạn đặt vòng N3-N5 chu kỳ sau.  
+ CD, CCA DCTC  
+ muốn → vấn đề đặt như thế nào phải loại trừ có thai.  
+ chưa lại vấn đề như thế nào, gì bất kỳ?  
+ đau bụng, sốt, ... phải điều trị lại ngay.  
+ 1. tuần sau tái khám lại.

### 3. Tư vấn ngừa thai sau phá thai

Cô V., 32 tuổi, 2002. chuẩn bị phá thai ngoại khoa. Thai 6 tuần. Cô ta muốn được tư vấn về các phương pháp tránh thai có thể áp dụng ngay sau khi hút thai. Bạn hãy tư vấn cho các câu hỏi của cô ta



Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân, đặt các câu hỏi mở cho sinh viên

Sinh viên : vai cán bộ y tế, trả lời các câu hỏi mở của bệnh nhân giả đặt ra

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi đang chuẩn bị bỏ thai. Thai hôm nay là 6 tuần. Tôi hoàn toàn không muốn có thai trong ít nhất 5 năm nữa, mong bác sĩ hướng dẫn cho tôi làm sao để tôi có thể tránh thai có hiệu quả... Tôi sợ lắm rồi. Tôi nghe nói là khi hút xong có thể đặt vòng được, vậy ***sau khi hút thai xong tôi có thể đặt vòng được không*** bác sĩ ạ ? Bác sĩ giải thích cho tôi với ?

**BS :** ... Giải thích ...

***Được***

***Chỉ cần đảm bảo là lòng tử cung sạch, không sót nhau***

***Không có nhiễm trùng***, đương nhiên vì nếu có nhiễm trùng thì không thể hút thai được

**KH :** Thế ***khi nào tôi có thể đặt vòng*** được ? Hôm nay hay ít tuần nữa ?

**BS :** Ngay hôm nay cũng được

**KH :** Tôi cũng nghe nói là khi hút xong có thể uống thuốc vi được, vậy ***sau khi hút thai xong tôi có thể uống thuốc được không*** bác sĩ ạ ? Bác sĩ giải thích cho tôi với ?

**BS :** ... Giải thích ...

***Được***

***Chỉ cần đảm bảo là lòng tử cung sạch, không sót nhau***

**KH :** Thế ***khi nào tôi có thể bắt đầu uống thuốc*** được ? Hôm nay hay kỳ kinh tôi ?

**BS :** Ngay hôm nay cũng được

**KH :** Thế nếu hôm nay tôi không đặt vòng hay uống thuốc thì ***bao giờ tôi có thể gần chồng được?*** và có ***dễ bị dính bầu không*** bác sĩ ạ?

**BS :** ***Nguy cơ có thai cao nếu không tránh thai. Phải áp dụng phương pháp khác trong khi chờ đợi*** như bao cao su chẳng hạn...

**KH :** Cảm ơn bác sĩ, chào bác sĩ

**BS :** Có gì đâu chị. Chào chị ...

#### Check-list

Nội dung Điểm		Điểm
<b>DCTC sau hút thai</b>	<b>Được</b>	<b>1</b>
	<b>Hôm nay</b>	<b>1</b>
	<b>Không sót nhau</b>	<b>1</b>
	<b>Không nhiễm trùng</b>	<b>1</b>
<b>OCs sau hút thai</b>	<b>Được</b>	<b>1</b>
	<b>Hôm nay</b>	<b>1</b>
	<b>Không sót nhau</b>	<b>1</b>
<b>Không IUD / OCs</b>	<b>Nguy cơ cao khi không tránh thai</b>	<b>2</b>
	<b>Phương pháp tạm thời khác như BCS</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa. Bà Hồng, 45 tuổi, PARA 2002, con nhỏ 6 tuổi, đến khám kiểm tra một dụng cụ tử cung đã được đặt trước đó.

**BS :** Chào hỏi...

**BS :** Vì sao chị đến đây khám ?

**Hồng :** *Năm năm trước*, tôi có đặt một cái vòng ở quê. Hôm nay, sẵn có dịp lên thành phố nên tiện thể ghé đến đây để khám.

**BS :** Chị đặt vòng trong *bối cảnh* (hoàn cảnh) nào?

**Hồng:** Tôi đặt *khi đang có kinh*.

**BS :** Chị có biết người ta đã đặt cho chị *loại vòng nào* không?

**Hồng:** Có đấy, bác sĩ ạ. Bác sĩ nói là *vòng chữ T*.

**BS :** Sau khi đặt xong, *tính chất kinh* của chị như thế nào?

**Hồng:** Là như thế nào bác sĩ?

**BS :** *Lượng kinh* của chị như thế nào?

**Hồng:** Sau khi đặt vòng xong, tôi cũng thấy nó hơi khác trước, nhưng gần đây khác nhiều lắm. Kinh lúc này có *nhiều hơn lúc trước nhiều*, 5-6 băng mỗi ngày trong mấy ngày đầu.

**BS :** *Thời gian ra kinh* của chị như thế nào?

**Hồng:** Sau khi đặt vòng xong, tôi thấy không khác trước, nhưng gần đây thì khác lắm, *kéo dài nhiều hơn*, có khi đến hơn 7 ngày.

**BS :** Tính chất kinh thay đổi từ bao giờ?

**Hồng:** Thực ra thì *nó chỉ thay đổi rõ từ hồi đầu năm nay thôi*.

**BS :** Thế còn *về chu kỳ kinh* thì như thế nào?

**Hồng:** Nghe bác sĩ nói tôi mới chú ý. Đúng là *vòng kinh tôi ngắn hơn trước rất nhiều*. Hiện vòng kinh của tôi chỉ còn *23-25 ngày* thôi. *Hồi trước, chu kỳ của tôi là 30 ngày*. *Bác sĩ cho tôi biết với, tôi không biết là có phải tại cái vòng này mà kinh kỳ bị thay đổi không*. Không biết tôi *có nên tiếp tục để cái vòng này không?*

**BS :** Ngoài ra huyết nhiều và kéo dài ra, chị có thấy *bất thường gì khác không?*

**Hồng:** Thừa không ạ.

**BS :** (1) *trước tiên tôi sẽ khám cho chị* (2) *nhiều khả năng đây là những thay đổi tiền mãn kinh*. Vì (3) *nếu là thay đổi do vòng, thì thường thấy xuất hiện ngay sau khi đặt*. Do đó, (4) *chị vẫn có thể duy trì cái vòng này đến khi mãn kinh hẳn*

**Hồng:** Cảm ơn bác sĩ rất nhiều ạ.

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về đặt DCTC</b>	Hỏi về hoàn cảnh đặt DCTC	1
	Hỏi về loại DCTC được đặt DCTC	1
	Thời điểm đặt DCTC	1
<b>Hỏi về ra huyết</b>	Chu kỳ dài-ngắn	1
	Lượng kinh	1
	Thời gian ra kinh	1
	Triệu chứng đi kèm	1
<b>Giải thích các triệu chứng bất thường</b>	Khám lâm sàng	1
	Thay đổi tiền mãn kinh	1
	Xuất huyết có nguyên nhân tân sinh QMK	1
	Xuất huyết do vòng thường xảy ra sau đặt	1 Bonus
	Có thể duy trì đến mãn kinh	1
	Tháo DCTC nếu muốn thực hiện D&C	1
<b>Tổng điểm / 10</b>		

#### 4. Tư vấn ngừa thai hậu sản

Cô C., 24 tuổi, lập gia đình 2 năm nay, sanh thường cách nay 2 tháng. Hôm nay, cô ta đi khám kiểm tra sau sanh, với kết quả khám là bình thường. Cô C. đang muốn tránh thai khi đang cho con bú mẹ nên muốn được tư vấn thêm về vấn đề này. Bạn hãy tư vấn cho cô ta

**BS** : Chào hỏi ...  
**KH** : Chào bác sĩ, tôi vừa đẻ em bé được hai tháng, vừa đi khám kiểm tra xong nghe bác sĩ bảo rằng mọi chuyện đều trở về bình thường cả rồi. Hiện nay tôi đang cho con tôi bú mẹ và rất muốn tiếp tục điều này. Tôi nghe nói rằng nuôi con bằng sữa mẹ có thể giúp tránh thai được, nên muốn đến hỏi ý kiến bác sĩ rằng tôi có thể tránh thai bằng cách này được không.  
**BS** : Từ khi sanh đến giờ chị đã **có kinh trở lại chưa?**  
**KH** : Sau khi sanh, tôi có ra huyết kéo dài khoảng 2 tuần, sau đó chưa thấy ra huyết trở lại lần nào khác  
**BS** : Chị hãy nói cho tôi biết về cách thức mà chị cho con bú?  
**KH** : Là sao hả bác sĩ ? tôi tối dạ lắm, bác sĩ cứ hỏi từ từ, từng câu, thôi !  
**BS** : Chị con **bú mẹ hoàn toàn** hay có dặm bình ?  
**KH** : Mấy ngày đầu sau sanh, tôi sợ sữa không đủ nên mỗi ngày có cho thằng nhỏ bú thêm một hai. Nhưng đẻ được 1 tuần, sữa của tôi nhiều hơn nên tôi cho nó bú tôi không thôi.  
**BS** : Chị cho con bú có giờ giấc nào không hay cứ **mỗi lần nó khóc đòi là cho bú** ?  
**KH** : Hễ nó khóc là tôi cho bú thôi, ban ngày hay ban đêm cũng vậy hết đó. Tính đồ đồng ra là khoảng 3-4 tiếng là cho thằng nhỏ bú một lần. Tuy nhiên 2-3 bữa nay đêm nó dễ hơn, bớt đòi rồi, thành ra có lúc ngủ được tới 5-6 tiếng. Tôi nghe nói rằng khi chưa có kinh lại thì có thể ngừa kiểu này được phải không bác sĩ ?  
**BS** : Chị cho con bú mẹ hoàn toàn là tốt nhưng **khoảng thời gian ban đêm nghỉ dài trên 4 giờ thì có nguy cơ vỡ kế hoạch** với phương pháp này  
**KH** : Phương pháp này có hiệu quả tới khi nào?  
**BS** : Phương pháp sẽ hết hiệu quả **khi chị giảm cho con bú**, hoặc con chị trên 6 tháng, hoặc chị có kinh đều trở lại.  
**KH** : Vậy thì tôi phải làm sao để tránh thai đây? Những cách nào mà tôi có thể vừa ngừa thai vừa cho con bú được hả bác sĩ ?  
**BS** : **Condom, Implant, Progestogen only pills, IUD, IUS, Injectable**  
**KH** : Cách nào chắc chắn vậy bác sĩ?  
**BS** : **Implant, IUS, DMPA > IUD, POPs > Condom**  
**KH** : Nếu tôi muốn ngừa một lẽ đến 5 năm thì tôi phải dùng cách nào đây bác sĩ?  
**BS** : **IUS**  
**KH** : Cảm ơn bác sĩ. Có lẽ tui sẽ uống đỡ thuốc viên, rồi sẽ chuyển sang chọn cái vòng có thuốc gì đó, như vậy có được không bác sĩ?  
**BS** : **Hoàn toàn được**

i

Check-list

Nội dung		Điểm
<b>LAM</b>	Có kinh trở lại	<b>1</b>
	Bú mẹ hoàn toàn hay không hoàn toàn	<b>1</b>
	Theo nhu cầu hay theo giờ	<b>1</b>
	Khoảng cách giữa 2 bữa bú	<b>1</b>
	Hiệu quả của LAM	<b>1</b>
<b>Liệt kê PPTT khả dụng</b>	Implant	$\frac{1}{2}$
	IUS	$\frac{1}{2}$
	DMPA	$\frac{1}{2}$
	IUD	$\frac{1}{2}$
	POPs	$\frac{1}{2}$
	Condom	$\frac{1}{2}$
<b>PPTT khả dụng hiệu quả cao</b>	Implant	$\frac{1}{2}$
	IUS	$\frac{1}{2}$
<b>Tránh thai kéo dài</b>	IUS	$\frac{1}{2}$
	Chuyển đổi POPs và IUS	$\frac{1}{2}$
<b>Tổng điểm</b>		<b>/ 10</b>

## 5. Tư vấn xử trí các vấn đề khi dùng thuốc ngừa thai

Cô Vân, 25 tuổi, 0000, đến để tư vấn vì gặp phải một số khó chịu khi tránh thai bằng thuốc uống. Bạn hãy tư vấn cho các vấn đề mà cô Vân đang gặp phải

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, *hôm bữa nọ*, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi chọn *thuốc tránh thai*. Nhưng *khi uống sao tôi thấy nhiều vấn đề khó chịu* quá...

**BS :** Thế chị có thể cho tôi biết chị *đang dùng loại thuốc nào* không...

**KH :** Loại này nè bác sĩ. Vì này tôi mới mua đây (lấy vỉ thuốc **Mercilon®** ra) ...



**BS :** Chị bắt đầu *uống được bao lâu* rồi?

**KH :** *1 vỉ rồi*, ngay hôm gặp bác sĩ tư vấn về. Hôm đó tôi đang có kinh nên bắt đầu luôn.

**BS :** Hiện chị đang gặp vấn đề gì khi uống thuốc?...

**KH :** Tôi *bị nhức đầu* bác sĩ ạ. Mỗi lần uống thuốc là bị nhức đầu.

**BS:** *Từ bao giờ ?*

**KH:** Từ cái *hôm đầu tiên*. Mỗi bữa đầu, cứ mỗi lần uống thuốc xong được vài giờ là nhức đầu.

**BS:** *Diễn biến của nhức đầu* ra sao ?

**KH:** Uống được *khoảng một tuần thì có giảm nhiều*, nhưng vẫn không dễ chịu gì khi uống thuốc.

**BS :** Chị còn đang gặp vấn đề gì khác nữa không khi uống thuốc?...

**KH :** Tôi *bị buồn nôn* bác sĩ ạ. Mỗi lần uống thuốc là bị. Có khi nôn nữa. *Tình trạng của tôi có nguy hiểm không* bác sĩ? Tôi *có phải ngưng hay đổi thuốc không* bác sĩ?

**BS :** Giải thích ...*Đây là các phản ứng phụ thường gặp. Chưa cần ngưng hay đổi thuốc ...*

**KH :** Nhưng *nếu tôi bị nôn thì có phải uống bù* không bác sĩ?

**BS :** *Nếu bị nôn trong vòng hai giờ sau uống thì phải uống bù.*

**KH :** Cảm ơn bác sĩ ạ. Chào bác sĩ...

Nội dung Điểm		Điểm
<b>Hỏi về loại OCs hiện tại</b>	<b>Loại OCs</b>	<b>1,5</b>
	<b>Thời gian dùng</b>	<b>1</b>
<b>Hỏi và tư vấn về nhức đầu</b>	<b>Thời điểm xảy ra</b>	<b>1</b>
	<b>Diễn biến</b>	<b>1,5</b>
<b>Hỏi và tư vấn về nôn ói</b>	<b>Thời điểm xảy ra</b>	<b>1</b>
	<b>Uống bù sau đó nếu nôn trong vòng 2 giờ</b>	<b>1</b>
<b>Tư vấn về xử lý tác dụng phụ</b>	<b>Đây là các tác dụng phụ thường gặp</b>	<b>1</b>
	<b>Tác dụng phụ sẽ và đang bớt dần</b>	<b>1</b>
	<b>Chưa cần ngưng hay đổi thuốc</b>	<b>1</b>
<b>Tổng điểm / 10</b>		

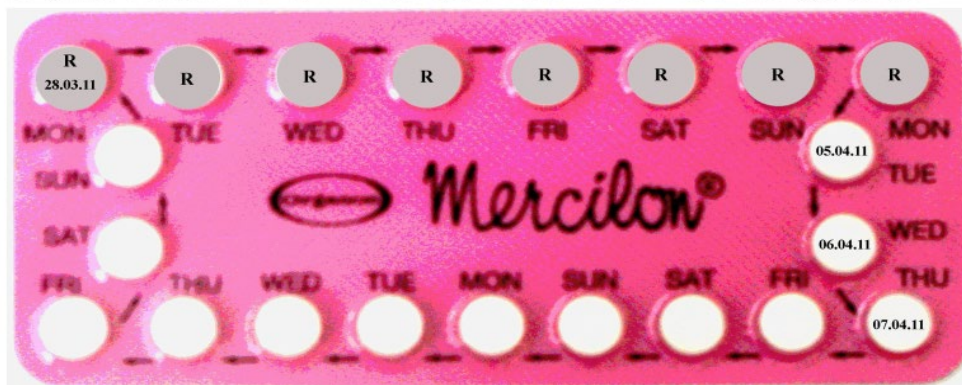
Cô Vân, 35 tuổi, PARA 2002, trước nay tránh thai bằng bao cao su. Hôm nay đến để tư vấn vì gặp phải một ít rắc rối ngay trong tháng đầu tiên chuyển sang tránh thai bằng thuốc uống.

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, *hôm 28.3.11*, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi chọn *uống thuốc tránh thai*. Nhưng *khổ quá, hôm qua và hôm kia tôi quên uống thuốc, sao tôi lo* quá...

**BS :** Thế chị có thể *cho tôi xem vỉ thuốc mà chị đang dùng* được không?

**KH :** May quá, tôi có mang theo. Đây nè bác sĩ. Tôi bắt đầu uống ngày thứ hai 28.03.2011. Uống được 8 bữa, đến chỗ này thì tôi quên (lấy vỉ thuốc **Mercilon®** ra, chỉ vào ngày quên) ...



**BS :** Trong thời gian quên thuốc, tức hai hôm nay, 2 vợ chồng có gần nhau không?

**KH :** Thừa có ạ, chỉ có đêm hôm qua thôi, **06.04**. Bác sĩ ơi, *không biết tôi phải làm gì bây giờ?*

**BS :** ... giải thích về *cách uống tiếp vỉ thuốc* ...

Uống ngay viên bị quên

Tối nay vẫn uống viên của tối nay 07.04.

Phải dùng biện pháp tránh thai khác

**KH :** Nhưng *liệu tôi có nguy cơ bị có thai không* bác sĩ?

**BS:** *Khả năng bị vỡ kế hoạch là rất thấp. Nhưng nếu vỡ kế hoạch thì chị có sanh không?*

**KH:** Như vậy, ngay bây giờ tôi có *phải thực hiện tránh thai khẩn cấp không* bác sĩ?

**BS:** *Không nhất thiết*

**KH:** Cảm ơn bác sĩ.

**BS :** *Cũng nên uống, chị ạ*

**KH:** *Vậy thì loại nào, bác sĩ ghi cho em với? Em nghe nói có Postinor 150 và Mifestad 10 ...*

**BS :** *Loại nào cũng được, chị ạ*

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về loại OCs hiện tại	Hỏi xem vỉ thuốc	2
	Có đếm số viên thuốc đã uống / còn lại	2
Có hỏi về quan hệ tình dục khi quên thuốc		1
Tư vấn về uống thuốc tiếp	Uống bù ngay bây giờ	1
	Uống viên tối nay như thường lệ	1
	Dùng thêm biện pháp khác	1
Tư vấn về tránh thai khẩn cấp	Hỏi về tình huống nếu vỡ kế hoạch	1
	Không cần tránh thai khẩn cấp	1
	Nếu dùng ECP thì loại nào cũng được	1
Tổng điểm / 10		



**Cô Vân, 25 tuổi, 0000 đến để tư vấn vì quên uống thuốc tránh thai. Bạn hãy tư vấn cho cô Vân về tình huống này**

**BS :** Chào hỏi ...

**KH :** Chào bác sĩ, tôi xin lỗi bác sĩ, nhưng xin bác sĩ đừng mắng tôi. Bác sĩ có cho tôi tránh thai bằng thuốc nhưng vì lơ đãng nên tôi **đã quên uống thuốc** ...

**BS :** Thế chị có thể cho tôi biết chị **đang dùng loại thuốc nào** không...

**KH :** Dạ được chứ bác sĩ. Bác sĩ có kê cho tôi mua **Mercilon®**.



**BS :** Chị bắt đầu **uống được bao lâu** rồi?

**KH :** **Đây là lần đầu tiên tôi uống thuốc.** Hôm bữa giữa tháng 12, khi vừa cưới được mấy hôm, tôi có gặp bác sĩ để được tư vấn về tránh thai. Khoảng một tuần sau, khi có kinh ngày đầu, tôi bắt đầu uống luôn như lời bác sĩ căn dặn.

**BS :** Chị có thể cho biết cụ thể ngày nào không?...

**KH :** Ngày **24.12.2011**, bữa Noel đó, bác sĩ ạ.

**BS:** **Thế chị đã quên uống thuốc hôm nào ?**

**KH:** Từ cái **hôm qua** và **cả hôm kia nữa, 2 đêm liên tiếp rồi**. Tôi lo quá bác sĩ ạ.

**BS:** **Chị có thể cho tôi xem vỉ thuốc** được không?

**KH:** Tất nhiên rồi, tôi có mang theo vỉ thuốc đây. Bác sĩ xem và giúp cho tôi với. Tôi phải làm gì bây giờ?

**BS :** ... tư vấn ...

**Cần uống bù hôm nay, một viên ngay bây giờ, một viên đêm nay**

**Tránh thai bổ sung trong 7 ngày kế tiếp**

**KH :** Tôi hiểu rồi bác sĩ ạ, nhưng tôi có thêm một câu hỏi nữa: trong hai ngày quên uống thuốc, chúng tôi có gần nhau cả hai đêm. Như vậy, ngoài những gì bác sĩ vừa khuyên, tôi **có phải uống thêm thuốc tránh thai khẩn cấp hay không cần**, làm ơn giải thích cho tôi biết để an tâm, bác sĩ ạ?

**BS :** ... **Không nhất thiết** ..., vì lúc đó là ngày thứ tư và thứ năm, **khả năng có thai rất thấp**

**KH :** Xin cảm ơn bác sĩ.

Nội dung Điểm		Điểm
Hỏi về loại OCs hiện tại	Loại OCs	1
	Thời gian bắt đầu dùng	1
Hỏi về quên thuốc	Ngày quên uống thuốc	1
	Đề nghị cho xem vỉ thuốc	1
Tư vấn về quên thuốc	Uống bù hôm nay	1
	Một viên ngay bây giờ	1
	Một viên tối nay	1
	Tránh thai bổ sung trong 7 ngày	1
Tư vấn về tránh thai khẩn cấp	Không cần thiết	1
	Vì đang ở ngày thứ tư và ngày thứ năm	1
Tổng điểm / 10		



Tư vấn về tránh thai. Vân, 30 tuổi, PARA 2002, đến để tư vấn tránh thai vì quên thuốc

**BS :** Chào hỏi ...

**Vân :** Chào bác sĩ, *hôm đầu tháng, khi đang có kinh ngày đầu*, tôi có đến để tư vấn về tránh thai. Cuối cùng, theo tư vấn của bác sĩ, tôi đã chọn *uống thuốc tránh thai*. Tôi bắt đầu uống thuốc ngay hôm đó. Nhưng *khô quá, do mới uống, chưa thành thói quen nên tôi quên uống thuốc, mất mấy ngày, sao tôi lo quá...*

**BS :** Thế chị có thể *cho tôi xem vỉ thuốc mà chị đang dùng* được không?

**Vân:** Tiếc quá, tôi không mang theo.

**BS :** Thế chị có thể *cho tôi biết chị bắt đầu dùng thuốc ngày nào không?*

**Vân:** Tôi bắt đầu uống ngày thứ hai **12.03.2012**.

**BS :** Thế chị có thể *cho tôi biết chị quên thuốc những ngày nào không?*

**Vân:** Uống được **15 bữa**, đến chỗ ngày hôm kia **27.03** và ngày hôm qua **28.03** thì tôi quên ....

**BS :** *Trong thời gian quên thuốc*, tức hai hôm nay, **2 vợ chồng có gần nhau không?**

**Vân:** *Thưa cô ạ*, chỉ có đêm hôm qua thôi, **28.03**. Bác sĩ ơi, *không biết tôi phải làm gì bây giờ?*

**BS :** ... giải thích về *cách uống tiếp vỉ thuốc* ...

Option 1: *Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên*  
*Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03.*  
*Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ*  
*Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI*  
*Không dùng biện pháp tránh thai khác*

Option 2: *Ngưng vỉ thuốc*  
*Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04*  
*Không dùng biện pháp tránh thai khác*

**Vân:** Nhưng *liệu tôi có nguy cơ bị có thai không* bác sĩ? Vì quá lo lắng nên tôi quên nói với bác sĩ mất: *Do lo sợ nên tôi có uống 1 viên Mefistad 10 mg sáng nay*. Không biết như vậy *bác sĩ có dặn dò gì khác hơn lời hướng dẫn lúc này không?*

**BS:** *Khả năng bị vỡ kế hoạch là rất thấp*. Tuy nhiên, *trong trường hợp này thì nên thực hiện theo (option 2)*

**Vân :** Cảm ơn bác sĩ.

Nội dung Điểm		Điểm
Tìm hiểu về quên thuốc	Có hỏi xem vỉ thuốc	1
	Ngày bắt đầu dùng thuốc	1
	Ngày quên thuốc	1
	Quan hệ tình dục khi quên thuốc	1
Tư vấn theo option 1	Uống ngay 1 trong 2 viên bị quên	1
	Tối nay vẫn uống viên của tối nay 29.03	1
	Tiếp tục mỗi ngày 1 viên đến cuối vỉ	1
	Bắt ngay qua vỉ mới, bỏ qua khoảng HFI	1
	Không dùng biện pháp tránh thai khác	1
Tư vấn theo option 2	Ngưng vỉ thuốc	2
	Bắt đầu uống vỉ thuốc mới ngày 03.04	2
	Không dùng biện pháp tránh thai khác	1
KH có dùng thêm Mifistad	Khả năng có thai là thấp, không cần thiết	½
	Nên chuyển sang option 2 trong TH này	½
Tổng điểm / 10		