

HƯỚNG DẪN DÀNH CHO SINH VIÊN CA LÂM SÀNG KHÒ KHÈ

ThS. Nguyễn Thùy Vân Thảo,
PGS.TS. Phạm Thị Minh Hồng, PGS.TS. Phan Hữu Nguyệt Diễm

Khò khè là triệu chứng thường gặp ở trẻ em. Khò khè có thể do nhiều nguyên nhân, có thể do nguyên nhân từ đường hô hấp cũng có thể do nguyên nhân ngoài đường hô hấp, có thể do nhiễm trùng hoặc không do nhiễm trùng, thậm chí có thể là một trong những biểu hiện của cơ địa suy giảm miễn dịch. Đặc biệt, khi trẻ khò khè tái phát là một thách thức lâm sàng cho bác sĩ chẩn đoán phân biệt Hen với các nguyên nhân khác như Viêm tiểu phế quản, Trào ngược dạ dày thực quản, dị tật bẩm sinh đường thở, ...

Mục tiêu học tập

1. Nhận diện trẻ khò khè và phân biệt khò khè với các tiếng thở bất thường khác.
2. Tiếp cận chẩn đoán được nguyên nhân của khò khè ở trẻ em.
3. Phân biệt các kiểu hình khò khè.
4. Chẩn đoán và điều trị một trẻ bị khò khè.

Sinh viên phải tham khảo những tài liệu sau đây trước khi vào học:

1. Xem video: "Đánh giá phân loại trẻ ho hoặc khó thở từ 2 tháng đến 5 tuổi", tập trung vào nội dung (1) Đếm nhịp thở trong 1 phút, (2) Đánh giá co lõm ngực, (3) Phân biệt các tiếng thở bất thường: khụt khịt mũi, ứ đọng đàm, khò khè, thở rít theo đường dẫn
<https://www.youtube.com/watch?v=BJKonQjJ4xs>;
<https://www.youtube.com/watch?v=s1LEchNaIpg>
2. Evaluation of wheezing in infants and children, Uptodate, April 2019.
3. Bài giảng "Viêm cấp tính" trong Module Miễn dịch đại cương của chương trình Y đa khoa năm 2
4. Bài giảng "Viêm mạn tính, tái tạo mô, lành sẹo và xơ hóa" trong Module Miễn dịch đại cương của chương trình Y đa khoa năm 2
5. Bài giảng "Đáp ứng miễn dịch chống virus" trong Module Miễn dịch – Đề kháng – Ký chủ của chương trình Y đa khoa năm 2
6. Bài giảng "Hen trẻ em" (2019) đã upload trên trang E-learning
7. Bài giảng "Viêm tiểu phế quản" (2019) đã upload trên trang E-learning
8. Bài "Tiếp cận Khò khè trẻ em" (2019) đã upload trên trang E-learning
9. Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị hen trẻ em dưới 5 tuổi của Bộ Y tế năm 2016, trang 3-4, theo đường dẫn: <http://vilaphoikhoe.kcb.vn/ban-cap-nhat-nam-2016-huong-dan-chan-doan-va-dieu-tri-hen-tre-em-duoi-5-tuoi>
10. Sổ tay điều trị Nhi khoa, Nhà xuất bản Y học 2017, trang 80, 86, theo đường dẫn: apps.who.int/iris/bitstream/10665/81170/10/9789241548373-vie.pdf