

**Câu hỏi 1**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bệnh nhân nam 43 tuổi cấp cứu tại bệnh viện tâm thần vì mưu toan tự sát. Vợ con bệnh nhân báo rằng 10 ngày nay thấy bệnh nhân trầm hẳn, không ra khỏi nhà, không làm gì, hay lẩm bẩm "Hết rồi, chết hết rồi". Khi bác sĩ khám, bệnh nhân lộ vẻ tuyệt vọng, nói: "Hết rồi! Nhà tôi tàn rồi! Mà mọi người cũng vậy!". Triệu chứng tâm thần được định danh là gì?

- ☐ A. Hành vi tự tử, cảm xúc không ổn định, ảo giác
- ☒ B. Hành vi tự tử, cảm xúc trầm buồn, hoang tưởng hư vô
- ☐ C. Hành vi tự tử, cảm xúc không ổn định, hoang tưởng bị hại
- ☐ D. Hành vi tự tử, cảm xúc trầm buồn, tư duy không liên quan

**Câu hỏi 2**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Một bệnh nhân 60 tuổi bị ung thư tuyến tiền liệt di căn xương gây đau đớn dai dẳng. Bệnh nhân được điều trị bằng thuốc đối kháng androgen dẫn đến chứng bốc hỏa. Bệnh nhân không thể làm việc được vì các triệu chứng trên, nhưng bệnh nhân vẫn kiên nhẫn, đầy hy vọng và không lo lắng. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán phù hợp nhất cho ca lâm sàng trên là gì?

- ☒ A. Chưa đủ tiêu chuẩn để chẩn đoán
- ☐ B. Yếu tố tâm lý ảnh hưởng đến bệnh lý y khoa (*psychological factors affecting other medical conditions*)
- ☐ C. Rối loạn lo âu bệnh tật (*illness anxiety disorder*)
- ☐ D. Rối loạn triệu chứng cơ thể (*somatic symptom disorder*)

**Câu hỏi 3**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Phát biểu nào sau đây thể hiện sự kỳ thị?

- ☒ A. Trầm cảm là 1 bệnh lý tâm thần
- ☐ B. Bệnh lý tâm thần gây cản trở năng lực trí tuệ và giảm sự nhạy cảm trong mối quan hệ.
- ☐ C. Khả năng thích ứng linh hoạt giúp cá nhân có sức khỏe tâm thần tốt
- ☐ D. Không thể giữ bảo mật tình trạng sức khỏe tâm thần của cá nhân khi cá nhân có ý tưởng làm hại bản thân hoặc người khác

**Câu hỏi 4**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Phát biểu nào sau đây đúng về tiến triển của rối loạn trầm cảm chủ yếu?

- ☐ A. Khởi phát đột ngột thường ít kết hợp với yếu tố gây stress tâm lý xã hội nặng nề.
- ☐ B. 30% bệnh nhân hồi phục trong vòng 3 tháng không liên quan đến điều trị.
- ☒ C. Tỷ lệ tái phát cao, đặc biệt từ đợt tái phát thứ 2 trở đi.
- ☐ D. Thời gian giữa các giai đoạn ít liên quan đến số giai đoạn tái phát.



**Câu hỏi 5**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Trong các lý thuyết Các giai đoạn chấp nhận bệnh, Elizabeth Kubler Ross, bác sỹ điều trị nên lưu ý đến giai đoạn nào vì sự an toàn của bệnh nhân?

- ☒ A. Giai đoạn trầm cảm
- ☐ B. Giai đoạn giận dữ
- ☐ C. Giai đoạn mặc cả
- ☐ D. Giai đoạn chối bỏ

**Câu hỏi 6**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Nhắm mắt lại và cho bác sỹ biết rằng mình đang đọc được suy nghĩ của bác sỹ, một bệnh nhân nữ cười thích thú. Sau đó, cô chắc chắn rằng bác sỹ yêu mình. Chẩn đoán nào có thể nghĩ đến, NGOẠI TRỪ?

- ☐ a. Rối loạn phân liệt cảm xúc.
- ☐ b. Tâm thần phân liệt.
- ☐ c. Rối loạn hoang tưởng.
- ☒ d. Rối loạn lưỡng cực.

**Câu hỏi 7**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Chẩn đoán rối loạn lưỡng cực có thể bị bỏ qua hoặc trễ tới 10-15 năm. Lý do chính của hiện tượng trên là gì?

- ☒ A. Ban đầu triệu chứng thường không đáng kể
- ☐ B. Chẩn đoán nhầm với Rối loạn hành vi do sử dụng chất
- ☐ C. Chẩn đoán nhầm với Tâm thần phân liệt
- ☒ D. Chẩn đoán nhầm với Rối loạn trầm cảm chủ yếu

**Câu hỏi 8**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Phát biểu nào sau đây mô tả đúng nhất sự khác biệt giữa cơn hoảng loạn và rối loạn hoảng loạn?

- ☐ A. Các cơn hoảng loạn là rời rạc, xảy ra đột ngột và thường ít nghiêm trọng hơn.
- ☒ B. Các cơn hoảng loạn không dự đoán trước được.
- ☒ C. Các cơn hoảng loạn có thể xảy ra ở một loạt các rối loạn khác.
- ☐ D. Các cơn hoảng loạn đòi hỏi ít triệu chứng hơn để chẩn đoán xác định.



**Câu hỏi 9**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Nghi ngờ chồng ngoại tình, một phụ nữ 26 tuổi béo phì bỏ việc và theo dõi chồng từ 5 tháng qua. Cô than thở đau khổ với tất cả những người bạn của cả 2 vợ chồng nhưng khẳng định sẽ không tự sát, để đi tìm bắt được tang chứng. Thuốc lựa chọn phù hợp nhất cho bệnh nhân này là gì?

- ☒ A. Quetiapine
- ☐ B. Amitriptyline
- ☐ C. Sertraline
- ☐ D. Risperidone

**Câu hỏi 10**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Rối loạn nào sau đây có trong chương "Rối loạn lo âu và các rối loạn liên quan" của DSM-5?

- ☐ A. Rối loạn stress sau sang chấn.
- ☐ B. Rối loạn ám ảnh cưỡng chế.
- ☒ C. Rối loạn lo âu chia ly
- ☐ D. Rối loạn stress cấp tính.

**Câu hỏi 11**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bạn là bác sĩ của một hệ thống khám chữa bệnh từ xa. Công việc hàng ngày của bạn là tiếp nhận các cuộc gọi đến và đưa ra các xử trí phù hợp, có thể kê toa nếu cần thiết. Một thanh niên 20 tuổi gọi điện thoại đến nhờ tư vấn về tình trạng sức khỏe của bà nội anh. Bà năm nay 70 tuổi, hiện đang điều trị Tăng huyết áp và Đái tháo đường, vẫn uống thuốc đều. Anh ta kể khoảng vài ngày nay, trong khi cả nhà đang chuẩn bị đón Tết, thì bà trở nên trầm lặng, ít nói, ăn uống kém, ngủ nhiều. Bà ta dành thời gian nằm nhiều trên giường, có khi cả ngày không ra khỏi giường mặc dù tay chân vẫn cử động được bình thường. Mặc dù ít nói, nhưng giọng nói của bà vẫn không thay đổi so với trước đây. Vì nghĩ gần Tết khiến bà cảm thấy nhớ con cháu đi làm xa, anh tìm mọi cách để an ủi động viên bà nhưng có vẻ không cải thiện. Là bác sĩ nhận cuộc gọi, bạn sẽ xử trí như thế nào là phù hợp nhất?

- ☐ A. Đề nghị nhập viện
- ☒ B. An ủi, động viên để giúp bà thấy vui hơn
- ☐ C. Kê toa Sertraline cho bệnh nhân
- ☐ D. Đề nghị người nhà theo dõi thêm



**Câu hỏi 12**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Sau một chuyến bay, một phụ nữ 60 tuổi bị thuyên tắc phổi do huyết khối tĩnh mạch. Trong vòng một năm sau đó, bệnh nhân không ngừng chú ý vào cảm giác đau ngực và liên tục đi khám vì triệu chứng này. Bệnh nhân lo sợ mình sẽ bị thuyên tắc phổi tái phát, mặc dù kết quả khám bệnh đều bình thường. Ngoài ra bệnh nhân cũng bị đau lưng, đau bụng mạn tính và đi khám nhiều bác sĩ về các triệu chứng này, dù kết quả bình thường. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán phù hợp nhất với ca lâm sàng này là gì?

- ☐ A. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*)
- ☒ B. Rối loạn triệu chứng cơ thể (*somatic symptom disorder*)
- ☐ C. Hội chứng sau thuyên tắc phổi (*post-pulmonary embolism syndrome*)
- ☐ D. Chứng nghi bệnh (*hypochondriasis*)

**Câu hỏi 13**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bệnh nhân nữ mất sức lao động 52 tuổi sau khi có chẩn đoán Covid (+) 2 tuần đột ngột từ chối điều trị với thái độ khó chịu. Bà nói rằng bà ta đang là mục tiêu hãm hại, nhưng đồng thời bà cũng nói bà đang được bảo vệ bởi vì bà là một yếu nhân và vì làm theo hướng dẫn của cấp trên nên không lo gì cả. Triệu chứng tâm thần được định danh là gì?

- ☐ A. Hành vi chống đối, cảm xúc không ổn định, ảo tưởng
- ☒ B. Hành vi chống đối, hoang tưởng bị hại, hoang tưởng tự cao
- ☐ C. Cảm xúc không ổn định, ảo tưởng, hoang tưởng bị hại
- ☐ D. Hành vi chống đối, cảm xúc không ổn định, hoang tưởng tự cao

**Câu hỏi 14**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bị bố mẹ mắng vì cô bạn gái, một cậu trai 17 tuổi bỏ nhà 2 tuần. Sau đó, công an bắt được cậu đi lang thang, nói một mình, cười khóc vô cớ. Cần thực hiện điều gì phù hợp nhất lúc này?

- ☐ A. Trắc nghiệm nhân cách (MMPI)
- ☒ B. Xét nghiệm ma túy nước tiểu
- ☐ C. Trắc nghiệm MMSE
- ☐ D. Sàng lọc trầm cảm bằng thang trắc nghiệm



**Câu hỏi 15**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Triệu chứng nào sau đây KHÔNG thuộc tiêu chuẩn B của giai đoạn hưng cảm theo DSM-5?

☐ A. Tư duy phi tán☒ B. Tự cao☐ C. Nói nhiều☐ D. Khí sắc cau gắt**A****Câu hỏi 16**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bệnh nhân nói: "Thuốc này uống vô có bị mất trí nhớ không bác sỹ?", câu phản hồi cảm xúc thích hợp cho bệnh nhân này là gì?

☐ A. Bác sỹ kê thuốc để anh/chị khỏe.☐ B. Thuốc là dùng để chữa bệnh, nếu không uống thuốc thì bệnh sẽ nặng☐ C. Anh/chị nghe ai nói thuốc gây mất trí nhớ?☒ D. Anh/ chị đang lo sợ về thuốc điều trị.**Câu hỏi 17**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Trong khoảng vài năm gần đây, bệnh nhân nữ 50 tuổi đến gặp bác sỹ da liễu mỗi tuần vì nghi ngờ mình bị ung thư da. Bệnh nhân nhờ bác sỹ đánh giá về các vết bớt trên cơ thể. Không có bất kỳ bất thường nào và bác sỹ da liễu đã nhiều lần trấn an bệnh nhân. Bệnh nhân không đau, ngứa, chảy máu hoặc các triệu chứng cơ thể khác. Chưa ghi nhận ảo giác hay tiền căn sử dụng chất nào trước đây nhưng bệnh nhân có tiền căn xảy ra nhiều cơn hoảng loạn thường xuyên. Theo DSM-5 (2013), chẩn đoán nào sau đây là phù hợp nhất trên ca lâm sàng này?

☐ A. Rối loạn triệu chứng cơ thể (*somatic symptom disorder*)☐ B. Rối loạn giả bệnh (*factitious disorder*)☒ C. Rối loạn lo âu bệnh tật (*illness anxiety disorder*)☐ D. Rối loạn lo âu lan tỏa (*generalized anxiety disorder*)

**Câu hỏi 18**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn C của cai opioid (opioid withdrawal)?

I. Nói líu (slurred speech)

☒ II. Đau cơ (muscle aches)☒ III. Chảy nước mắt (lacrimation)☒ IV. Co đồng tử (pupillary constriction).☒ V. Tiêu chảy (diarrhea)☒ VI. Ngáp (yawning)

VII. Sốt (fever)

☒ VIII. Ngủ nhiều (hypersomnia)☒ A. 5☐ B. 4☐ C. 6☐ D. 7**Câu hỏi 19**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Nói về lâm sàng của Sảng, chọn 1 câu đúng nhất:

☐ A. Rối loạn hành vi và tư duy là biểu hiện lâm sàng hằng định của Sảng.☒ B. Sảng là rối loạn tâm thần cấp tính, diễn tiến dao động, có thể có hoặc không có nguyên nhân.☐ C. Ảo tưởng là một trong những triệu chứng loạn thần của bệnh nhân Sảng.☐ D. Sảng có thể là biểu hiện duy nhất của một tình trạng y khoa nặng.**Câu hỏi 20**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Một cô gái 27 tuổi nhập viện do kích động có liên quan sử dụng ma túy đá (chất kích thích dạng amphetamine). Đến ngày thứ 10 khi sử dụng risperidone, cô ta hợp tác tốt nhưng than phiền bị ngứa ngáy tay chân, không thể ở yên một chỗ như có gì đó bắt cô ta phải đi. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

☒ A. Trạng thái akathisia☐ B. Hành vi cưỡng chế (trong OCD)☐ C. Ảo thanh chi phổi☐ D. Hành vi kì dị trong triệu chứng dương tính



**Câu hỏi 21**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn B của cai rượu (alcohol withdrawal)?

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> I. Lo âu (anxiety)            | <input type="checkbox"/> II. Đau đầu (Headache)                           |
| <input checked="" type="checkbox"/> III. Mất ngủ (insomnia)       | <input checked="" type="checkbox"/> IV. Buồn nôn (nausea)                 |
| <input type="checkbox"/> V. Hôn mê (coma)                         | <input checked="" type="checkbox"/> VI. Co giật (seizure)                 |
| <input checked="" type="checkbox"/> VII. Nói líu (slurred speech) | <input checked="" type="checkbox"/> VIII. Rung giật nhãn cầu (nystagmus). |

- ☐ A. 5
- ☐ B. 2
- ☒ C. 4
- ☐ D. 3

**Câu hỏi 22**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Nói về lâm sàng của Sảng, chọn câu **SAI**:

- ☐ A. Bệnh nhân Sảng có thể kích động hoặc chậm chạp tâm thần vận động.
- ☐ B. Ảo thị là một trong những biểu hiện loạn thần có thể gặp ở bệnh nhân sảng.
- ☐ C. Bệnh nhân sảng không chỉ có rối loạn về ý thức, định hướng lực mà còn có thể có các biểu hiện về khí sắc, hành vi,...
- ☒ D. Sảng do cai chất gây nghiện thì biểu hiện lâm sàng giống nhau, bất kể đó là chất gì.

**Câu hỏi 23**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Hay cười nhẹ nhàng nhưng không chịu giải thích lý do, một nam thanh niên 26 tuổi nói với bác sĩ rằng anh ta cảm thấy buồn vì gia đình mất tích từ hơn 2 năm nay và những người đang sống chung không phải là ruột thịt, chỉ là muốn chiếm gia tài vì anh ta rất giàu. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☒ A. Tâm thần phân liệt.
- ☐ B. Rối loạn căng thẳng sau sang chấn (PTSD).
- ☐ C. Rối loạn lưỡng cực giai đoạn hỗn hợp.
- ☐ D. Loạn thần cấp.



**Câu hỏi 24**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Theo DSM-5 (2013), trong các triệu chứng sau, có bao nhiêu triệu chứng nằm trong tiêu chuẩn C của ngộ độc rượu (alcohol intoxication)?

I. Lo âu (anxiety)

II. Nói líu (slurred speech)

III. Mất ngủ (insomnia)

IV. Buồn nôn (nausea)

V. Đau đầu (headache)

VI. Co giật (seizure)

VII. Bứt rứt (restlessness)

VIII. Rung tay (hand tremor)

☒ A. 4☒ B. 1☐ C. 2☐ D. 3**Câu hỏi 25**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Phát biểu nào sau đây là đúng về vai trò của các liệu pháp trong điều trị rối loạn trầm cảm?

☐ A. Phối hợp CBT và thuốc chống trầm cảm không hiệu quả hơn đơn trị liệu cho rối loạn trầm cảm ở mức độ nhẹ đến trung bình.

☐ B. Thuốc chống trầm cảm là lựa chọn điều trị đầu tay cho rối loạn trầm cảm ở mức độ nhẹ đến trung bình.

☒ C. Liệu pháp nhận thức hành vi (CBT) là chọn lựa điều trị đầu tay cho rối loạn trầm cảm ở mức độ nhẹ đến trung bình.

☐ D. CBT có hiệu quả như thuốc chống trầm cảm trong điều trị rối loạn trầm cảm ở mức độ nhẹ đến trung bình.

**Câu hỏi 26**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Cho rằng trời sắp sập nên một bệnh nhân nam 25 tuổi đứng tấn trụ 2 chân, đưa 2 tay lên trời, kéo dài vài giờ. Tình trạng này xuất hiện từ 1 tháng qua. Bệnh nhân kể rằng nghe được chúa trời, thần linh báo cho biết và tin rằng mình là người cứu thế giới. Chẩn đoán phù hợp nhất hiện tại là gì?

☐ A. Rối loạn lưỡng cực, giai đoạn hưng cảm.

☐ B. Loạn thần cấp.

☒ C. Rối loạn dạng phân liệt.

☒ D. Tâm thần phân liệt.



**Câu hỏi 27**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Bệnh nhân nữ, 33 tuổi, mất việc bán xôi dạo 4 tháng do bị phong tỏa trong thời gian dịch bệnh, đến khám do bị mất ngủ. Bệnh nhân cười nói: "Buồn chết bác sĩ, nhà em tiêu hết rồi!" Triệu chứng tâm thần được định danh là gì?

- ☐ A. Cảm xúc bàng quan
- ☐ B. Cảm xúc hưng phấn
- ☒ C. Cảm xúc trái ngược
- ☐ D. Cảm xúc 2 chiều

**Câu hỏi 28**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Một cậu bé 11 tuổi không thể đi ngủ mà không có bố mẹ trong phòng. Trong khi ngủ, cậu thường xuyên thức dậy để kiểm tra xem bố mẹ có còn ở trong phòng không. Một phụ huynh thường ở lại cho đến khi cậu bé ngủ. Cậu cũng báo cáo gặp những cơn ác mộng thường xuyên trong đó cha mẹ cậu ta bị tổn hại. Họ đã từng cố gắng để lại cậu ta với một người họ hàng để họ có thể đi nghỉ mát, tuy nhiên cậu bé trở nên đau khổ vì chuyện này đến nỗi họ đã phải hủy bỏ kế hoạch. Chẩn đoán phù hợp nhất là gì?

- ☒ A. Rối loạn lo âu chia ly
- ☐ B. Rối loạn ác mộng
- ☐ C. Rối loạn hoang tưởng
- ☐ D. Rối loạn hoảng loạn

**Câu hỏi 29**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Một bệnh nhân nữ 22 tuổi đến phòng khám tâm thần vì cảm thấy buồn phiền. Cô mới sinh 4 tháng và hiện than cảm thấy trầm buồn trong vài tuần qua. Chẩn đoán rối loạn trầm cảm chủ yếu khởi phát sau sinh được đặt ra khi triệu chứng xuất hiện trong vòng mấy tuần sau sinh?

- ☒ A. 6 tuần
- ☐ B. 4 tuần
- ☐ C. 8 tuần
- ☐ D. 2 tuần



**Câu hỏi 30**

Chưa trả lời

Đạt điểm 1,00

Đặt cờ

Một bệnh nhân có tiền căn Rối loạn lưỡng cực đến khám vì tăng khí sắc trong 1 tuần qua. Điều gợi ý bệnh nhân đang trải qua giai đoạn hưng cảm nhẹ hơn là hưng cảm là gì?

- ☐ A. Tăng hoạt động có mục đích
- ☒ B. Tăng hiệu quả công việc
- ☐ C. Dễ bứt rứt, cáu gắt
- ☐ D. Giảm nhu cầu ngủ