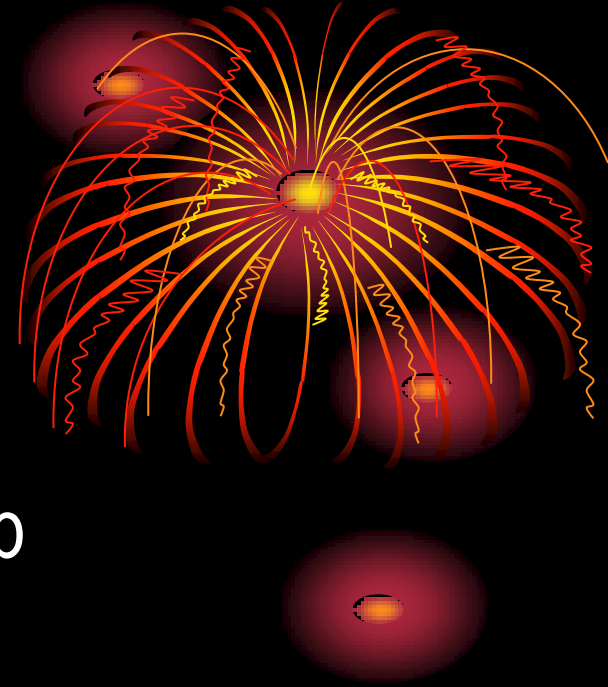




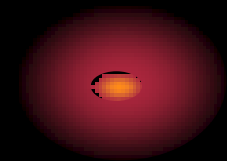
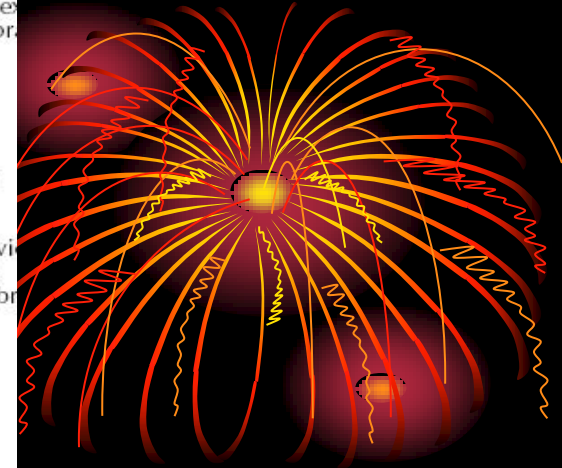
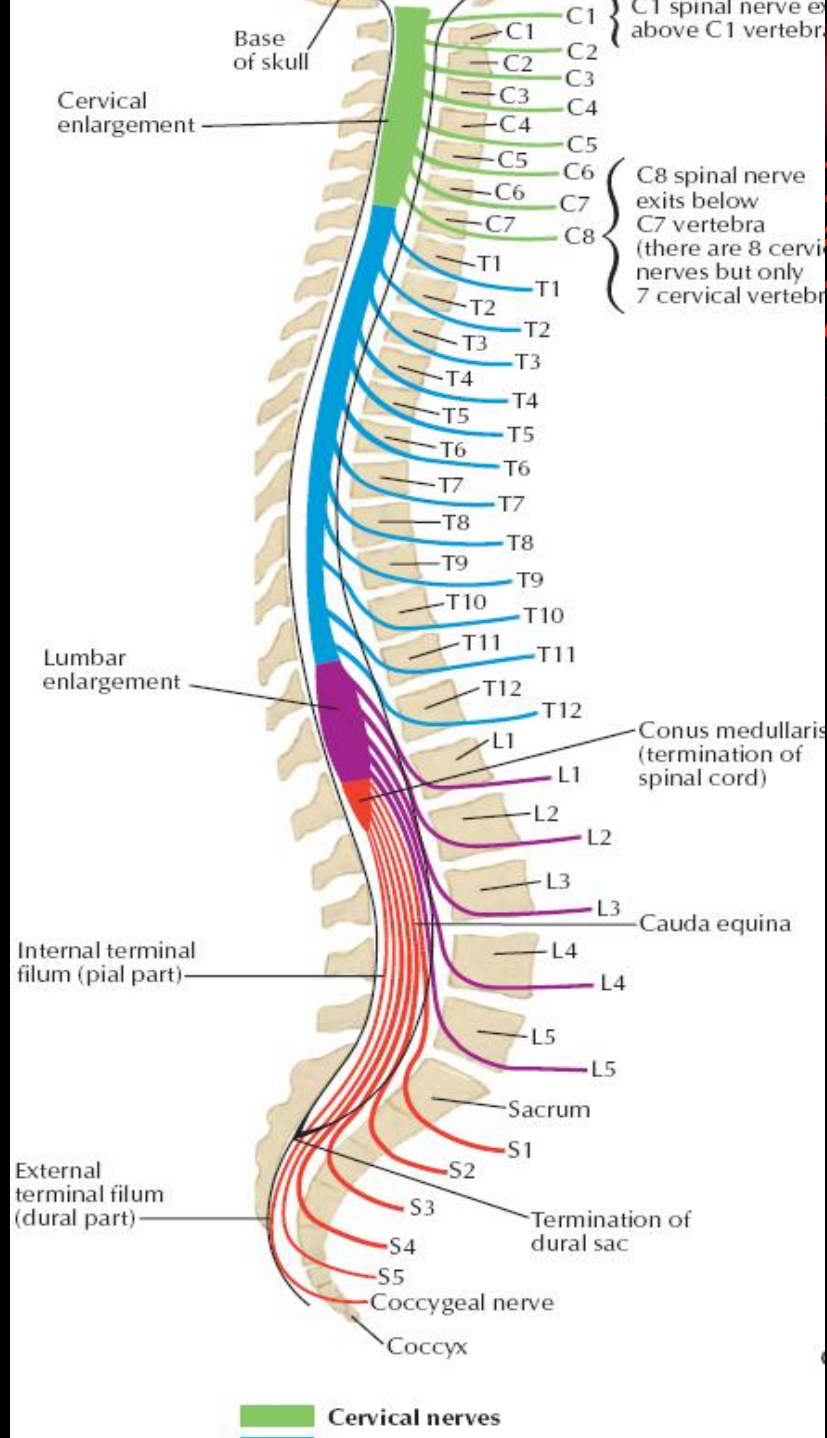
# HỘI CHỨNG ĐAU THẬT LƯNG - HÔNG

TS Nguyễn Trọng Hng  
Bộ môn Thần kinh- ĐHY HN  
Trưởng khoa Thần kinh

## M □ □ □ U



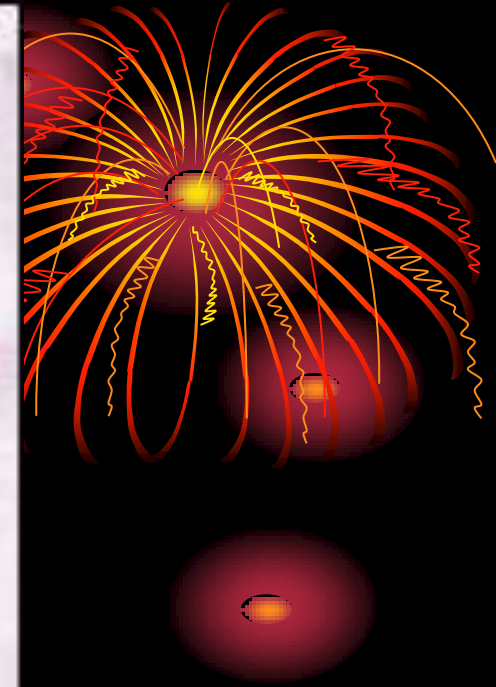
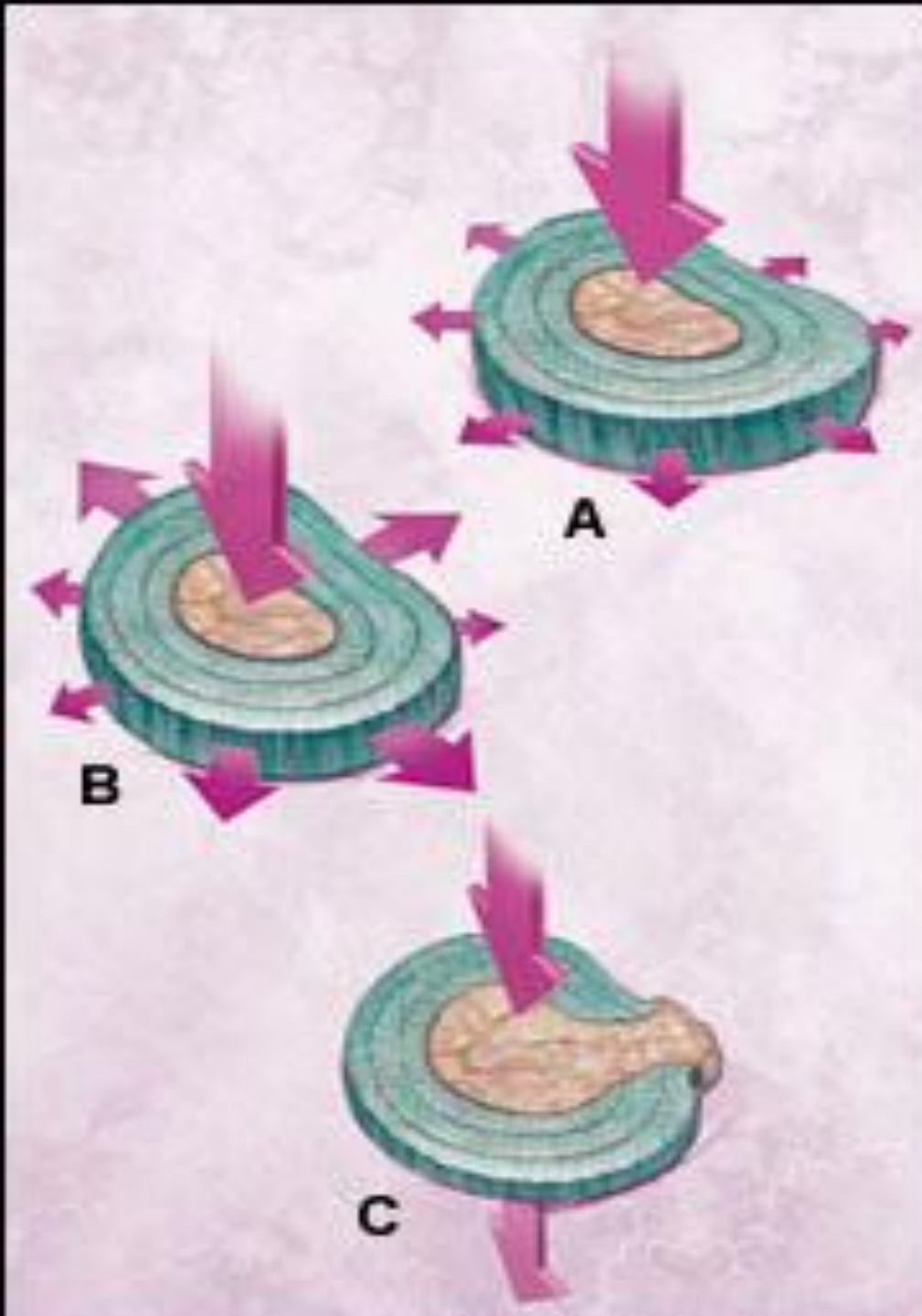
- Đau thắt lưng hàng là b. nh l. th. ng gđp
- Căn nguyên nhân của rối loạn d. ng
- 85% các trường hợp không thấy rõ căn nguyên cột sống
- Nguyên nhân cột sống hay gặp nhất là tuổi từ 45 và trên ba mươi tuổi muộn hơn
- G. l. là cấp tính khi tiến triển dưới 1 tháng
- G. l. là mạn tính nếu kéo dài hơn hoặc tái phát



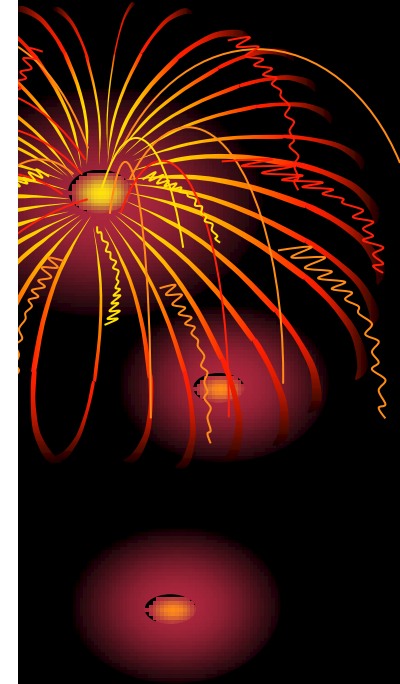
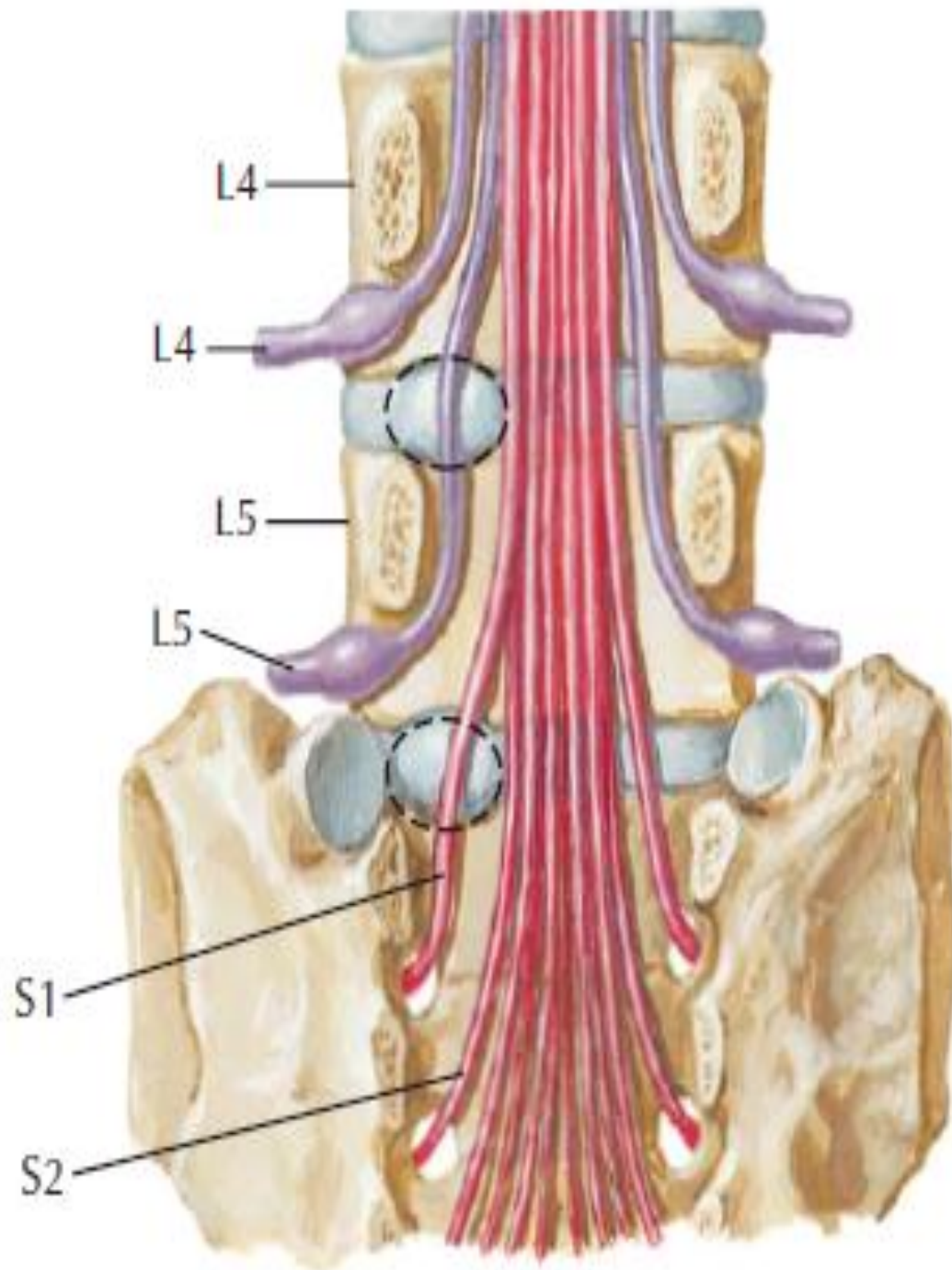
# GIẢI PHẪU-SINH L



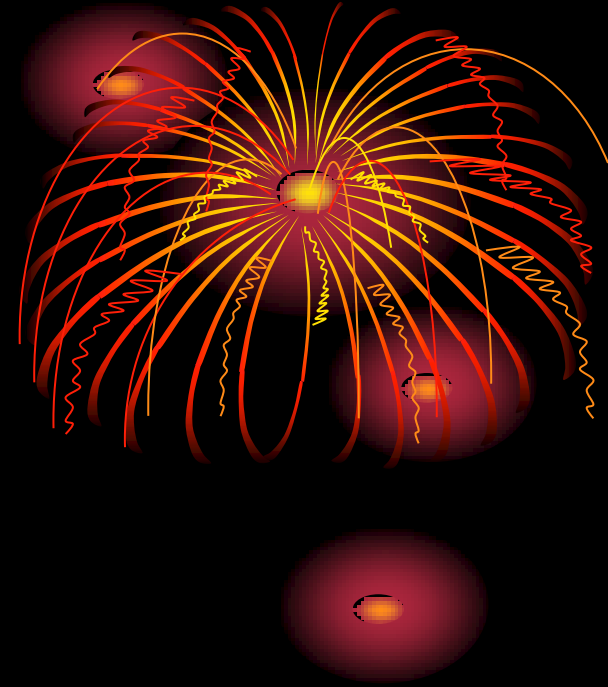
- Thân sợi s, đầu s, các dây ch, các khối c c s s; đầu s (nhân keo nh y ở trung tâm bao quanh bởi vòng xoắn dài và ch)
- Các rù th kính ở ra ngoài qua các khe liến ở tầng
- Chỗ c ng t y s ngang  $L_1$  hoặc  $L_2$  ; các rù th kính t thành cầu ng
- Cấu trúc nhón cảm : Thân sợi s, màng x, màng c, các di. n kh, các vòng x quanh nhân nhày, các tinh m ch ngoài màng c, *dây chằng dọc sau (++)*





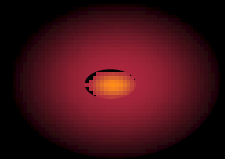
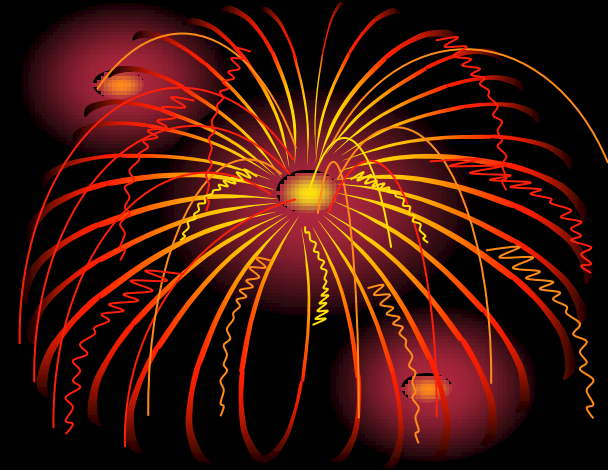


# HỘI BÀN



- Đặc điểm của cầu
- Phân bố của cầu theo giải pháp
- Hoàn cảnh xuất hiện và diên biến của cầu
- Các yếu tố ảnh hưởng đến công năng cầu
- Các tri thức công nghệ phù hợp khác: H/c đầu ngựa (++)
- Hội chợ b. nh n. khoa khác trong tuần s. hoặc hi. n. t.

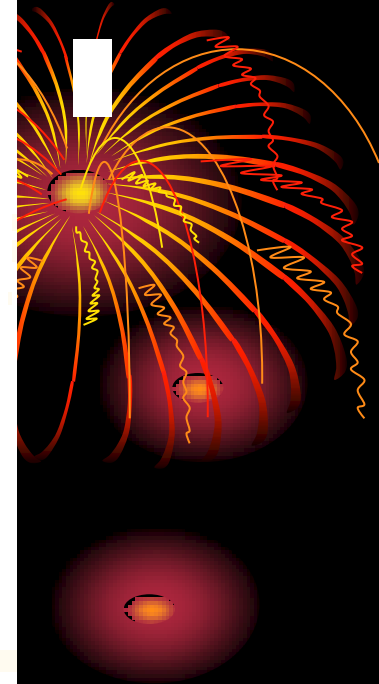
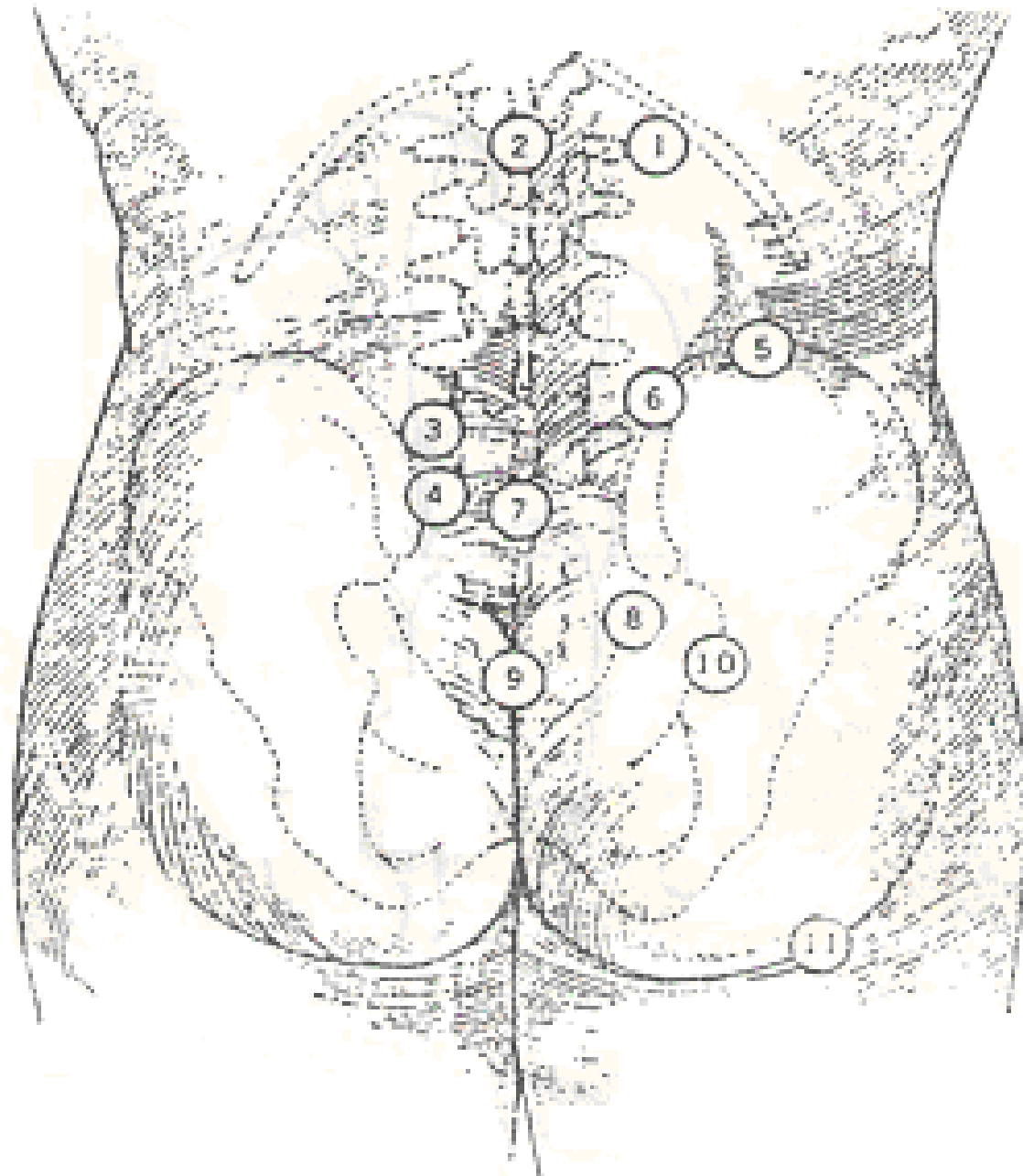
# TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG

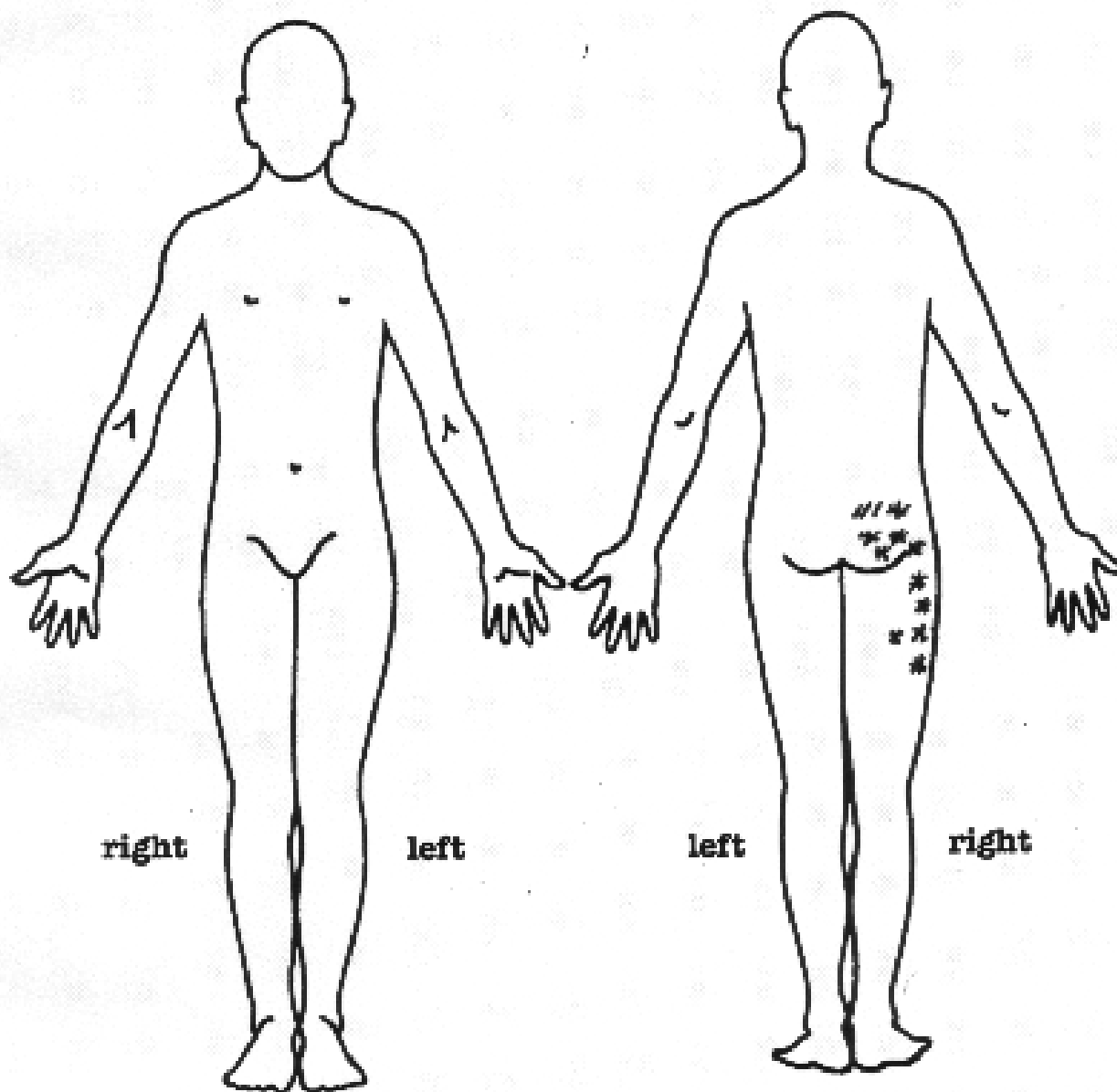


- **Triệu chứng cột sống**

- Cột sống thường bị biến dạng hoặc một đoạn cong sinh lý
- Ổn định sự cân bằng đầu và lưng-thắt lưng
- Bất thường các đoạn cột sống : Nghiệm pháp tay đất, nghiệm pháp Schober...





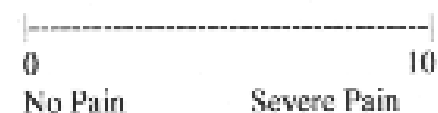


On a scale of zero to ten, I rate my pain as follows:

#### Neck-Shoulder-Arm Pain



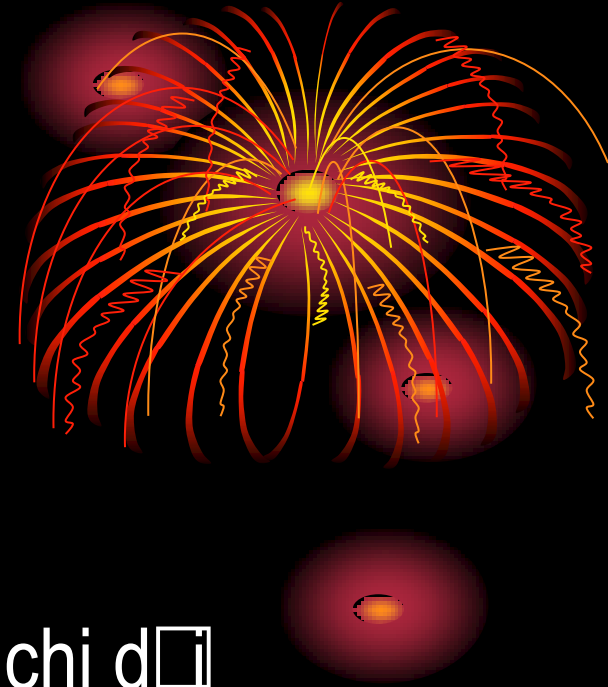
#### Mid-Back Pain



#### Low Back & Leg Pain



# TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG



## *Các triệu chứng thần kinh*

- Liệt vận động cơ vân cơ chấu hàm và chi dưới
- Rối loạn phản xạ
- Rối loạn cảm giác
- Tấn công các rù và dây thần kinh : Nghiệm pháp căng rù (Lasógue, Bonnet), bơm chuồng, nghiệm Vaillex...
- Rối loạn thần kinh thực vật

Numbness

-----

Pins & Needles

000000

Burning

XXXXXX

Aching

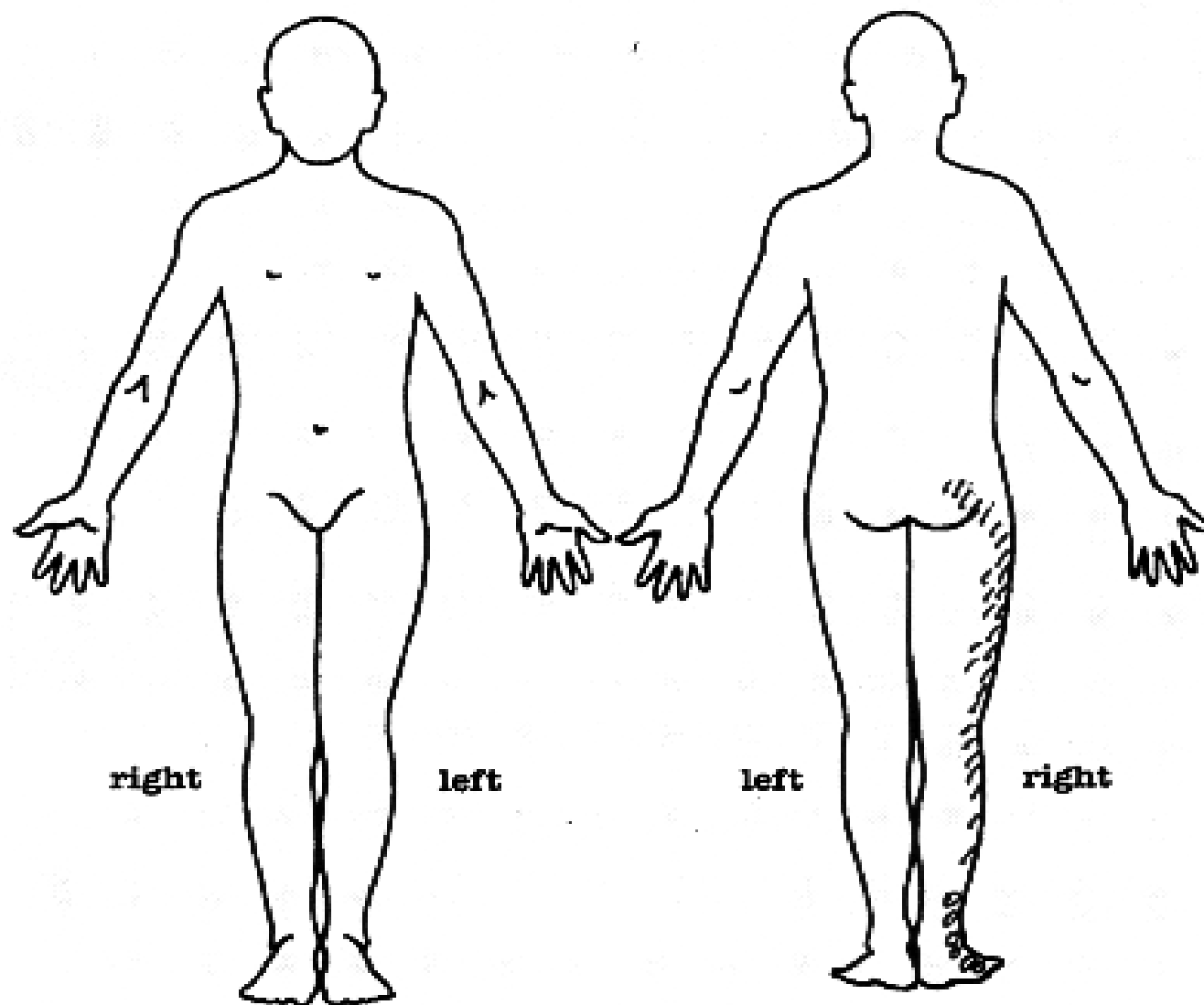
\*\*\*\*

Stabbing

///////

Pain

++++



On a scale of zero to ten, I rate my pain as follows:

Neck-Shoulder-Arm Pain



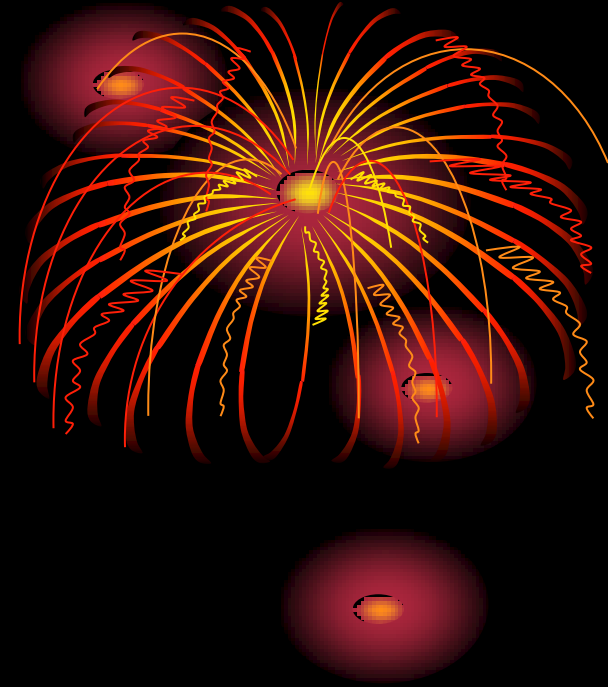
Mid-Back Pain



Low Back & Leg Pain



# TRIỆU CHỨNG LÂM SÀNG



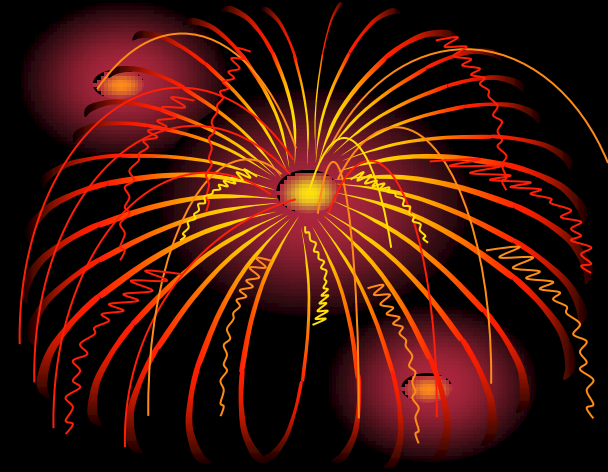
## *Triệu chứng các khớp*

- Khớp háng : Nghiệm pháp Patrick
- Khớp cùng-chậu : ép bửa khung chậu

## *Triệu chứng toàn thân*

Bệnh lý của các tạng trong ổ bụng, trong tiểu khung hoặc sau phúc mạc... có thể đau thắt lưng hông (*đau phóng chiếu*)

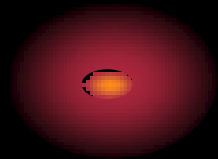
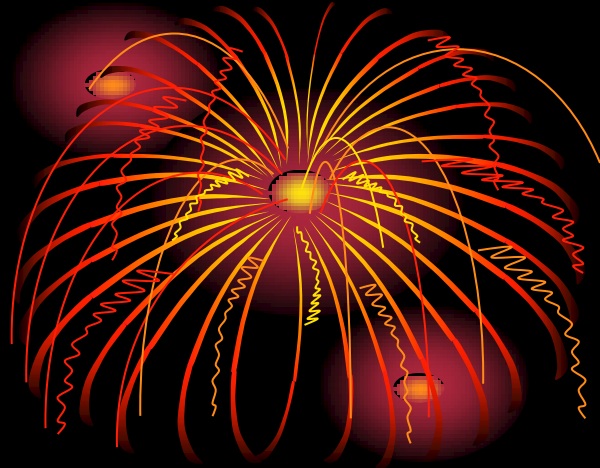
# CÁC NGUYỄN NHÂN THƯỜNG GẶP



- *Tổn thương cột sống thắt lưng - cùng*
  - Thoái hoá cột sống (*spondylolysis*)
  - Trượt đốt sống (*spondylolisthesis*)
  - Viêm đốt sống (*spondylosis*)
  - Viêm cột sống dính khớp (*ankylosing spondylitis*)



# CÁC NGUYỄN NHÂN THƯƠNG GĐP

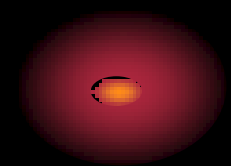
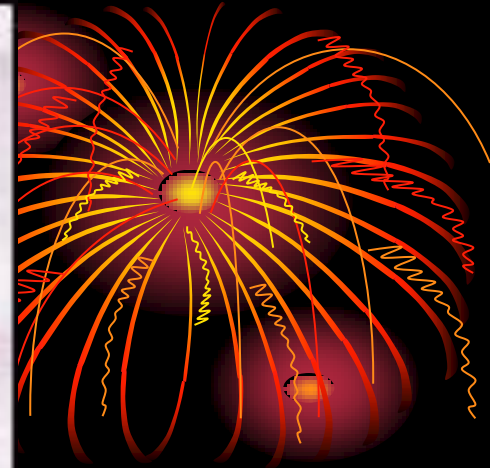
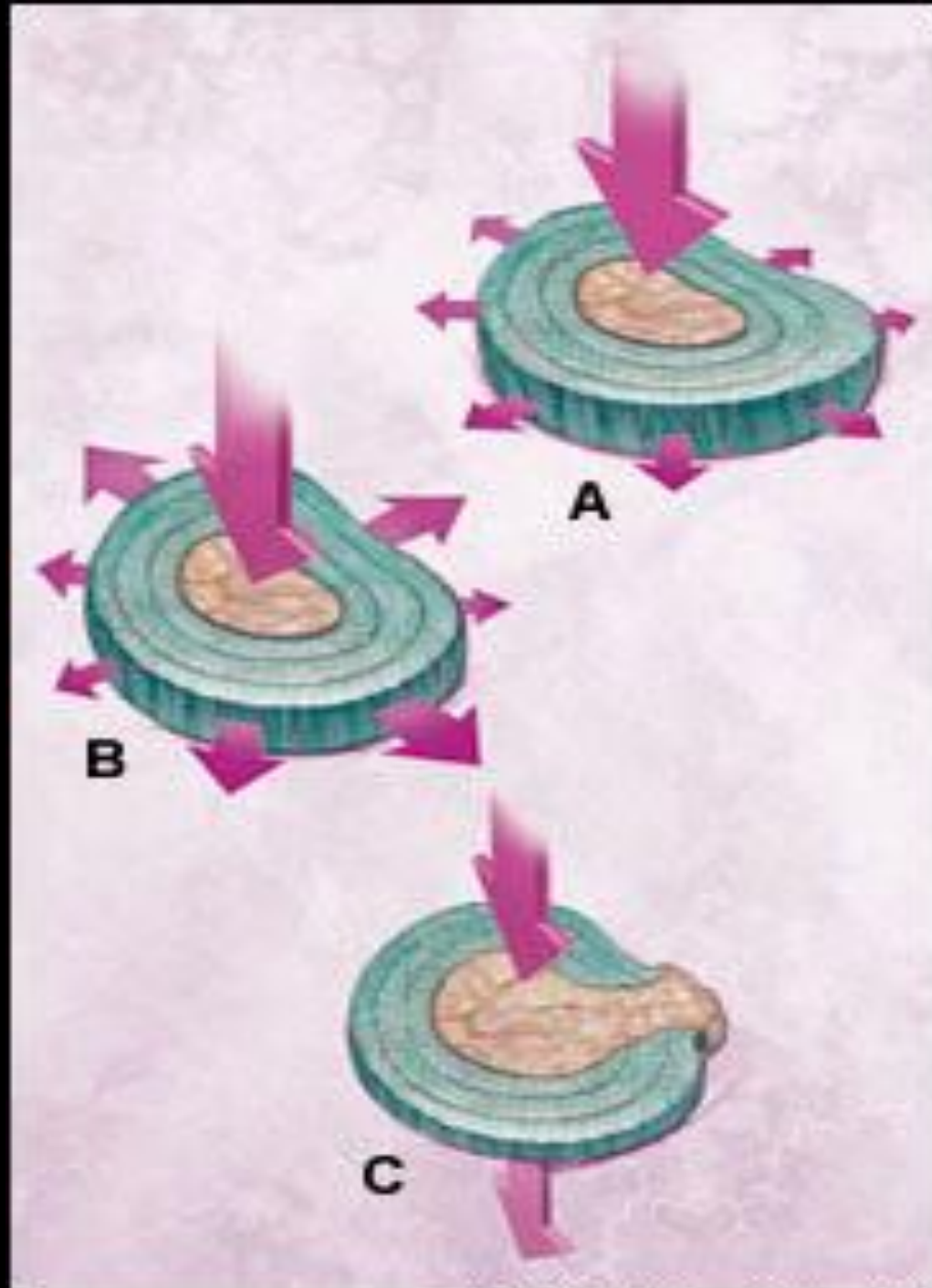


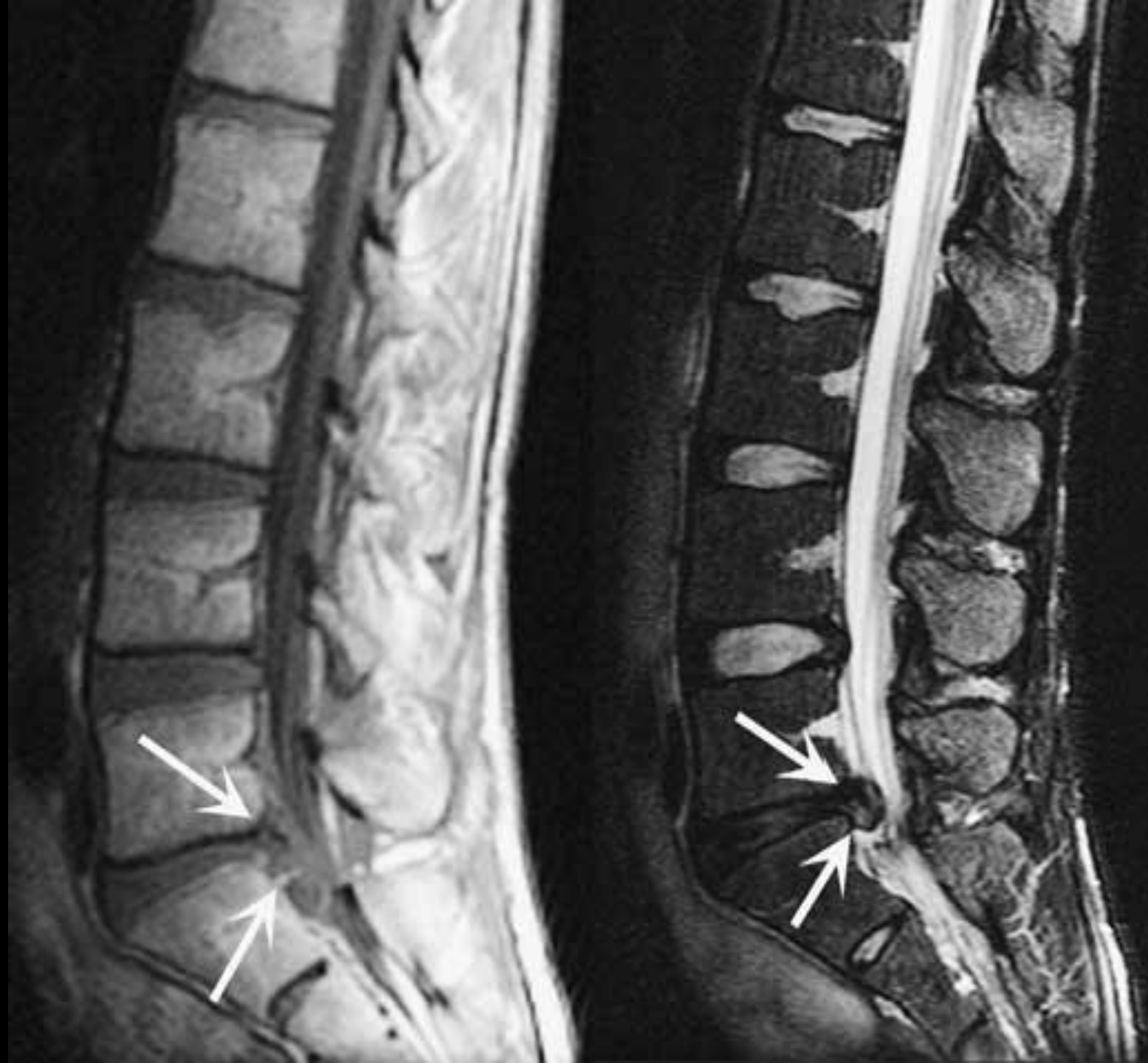
- **Bệnh lý đĩa đệm**

- Ở người già, thoái hóa cột sống
- Ở người trẻ, đang tuổi lao động, lifting hoặc twisting cột sống thường gặp cấp tính

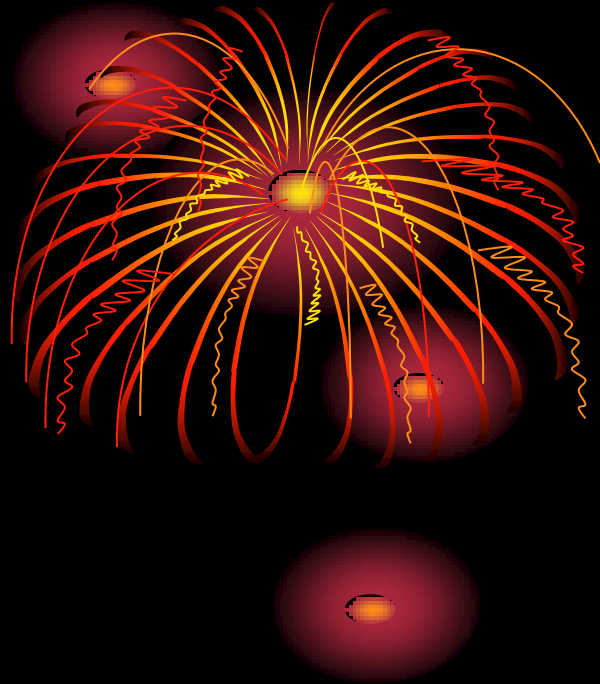
- **Chấn thương**

- Gãy hay vỡ cột sống sau chấn thương
- Gãy xương cột sống





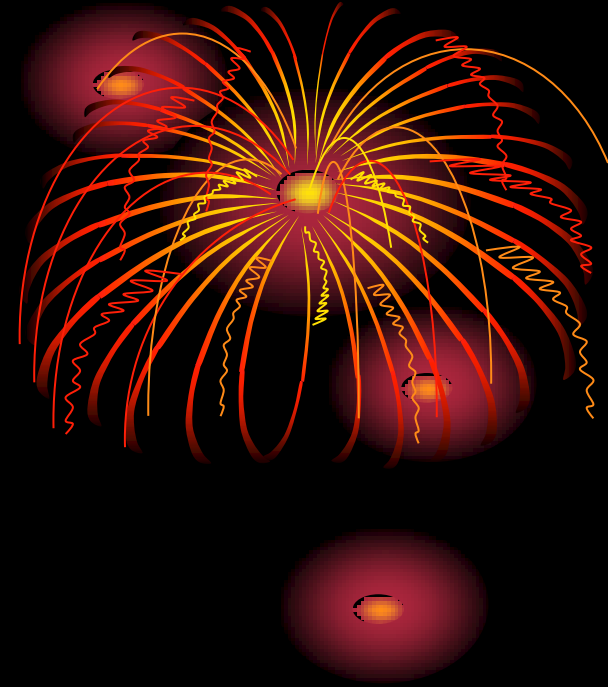
# CÁC NGUYÊN NHÂN THƯỜNG GẶP



- Ung th

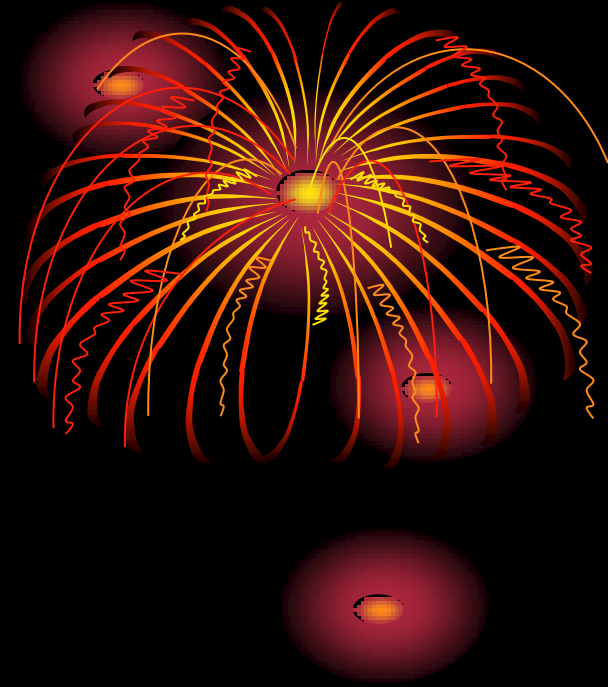
- Nguyên phát : U màng tuỵ, u tiền liệt tuyến, u thận kinh...
- Thứ phát : Sau các ung thư biểu mô (tuyến tiền liệt, vú, phổi, thốn, ung thư dạ dày, b. nh não và tuỵ xẹp, u lympho (Hodgkin và không Hodgkin)

# CÁC NGUYÊN NHÂN THƯỜNG GẶP



- **Nhiễm trùng**
  - *Viêm cột sống do vi khuẩn*
    - TBC
    - Lao
  - *Áp xe ngoài màng cứng*

# CÁC NGUYÊN NHÂN KHÁC

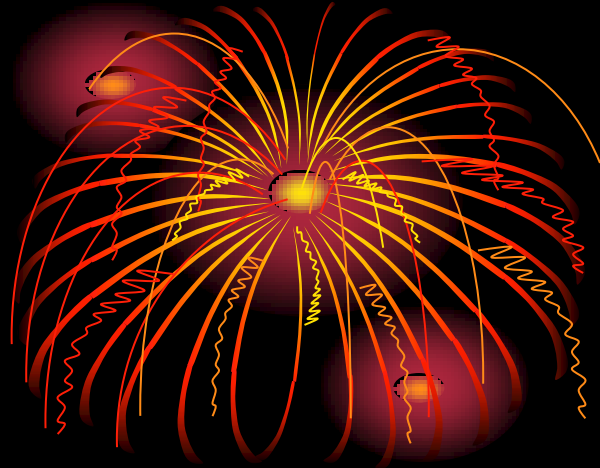


- Hẹp ống sống thắt lưng
- Phì đại diện khớp (facet joint hypertrophy)
- Viêm màng nhện dây dĩnh
- Đau thắt lưng hông phóng chiếu
- Đau thắt lưng hông do nguyên nhân tâm lý





# ĐIỀU TRỊ



- Giảm đau: Thuốc chống viêm kháng steroid hoặc các dẫn xuất của thuốc phiện
- Thuốc giãn cơ nếu có các cơ cứng cơ bắp
- Phòng ngừa vết loét đường tiêu hóa, sưng khớp, dị ứng phân, chàm da
- Phục hồi chức năng vận động thể lực hàng giờ giảm đau, tránh teo cơ, cứng khớp, tắc mạch và nhiễm trùng cơ thể
- Điều trị nguyên nhân