

# MCQ Questions

## Câu hỏi

- 1** Ở sản phụ trong thời gian hậu sản, thái độ hay hành động nào sau đây là có hại? Chọn một hành động có thể gây hại cho sản phụ
- A.** ☐ Không chịu thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ
- B.** ☒ Nằm yên tại giường, không chịu vận động sớm
- C.** ☐ Thực hiện sớm phương pháp tránh thai, dù Không thích hợp
- D.** ☐ Sinh hoạt tình dục lại quá sớm khi chưa hết thời gian hậu sản
- 2** Khi nào một sản phụ được phép thực hiện sinh hoạt tình dục lần đầu sau sanh? Chọn một thời điểm thích hợp
- A.** ☒ Khi hết ra sản dịch
- B.** ☐ Khi đã có kinh lại lần đầu
- C.** ☐ Tròn một tháng sau khi sanh
- D.** ☐ Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản
- 3** Một phụ nữ sanh được tròn 6 tuần, hiện đang nuôi

Thời gian còn lại

0:9:25



Số báo danh

20190310\_77475

SUBMIT

IF AT					
C1	X	★	C	D	2
C2	★	B	C	D	4
C3	X	X	★	D	1
C4	★	B	C	D	4
C5	X	★	C	D	2
C6	X	X	X	★	0
C7	X	★	C	D	2
C8	★	B	C	D	4
C9	X	X	★	D	1
C10	X	X	X	★	0
SCORE:20					

con bằng sữa mẹ hoàn toàn. Bà ta muốn thực hiện một phương pháp tránh thai có hiệu quả cao và phù hợp với người đang cho con bú mẹ. Phương pháp nào là phù hợp nhất? Chọn một phương án phù hợp

**A.** ☐ LAM (tránh thai bằng phương pháp cho con bú vô kinh)

**B.** ☐ COC (viên tránh thai estrogen-progestogen phối hợp liều thấp)

**C.** ☒ POP (viên tránh thai với liều thấp progestogen đơn thuần)

**D.** ☐ Cu-IUD (tránh thai bằng dụng cụ tử cung tránh thai có đồng)

**4** Dấu hiệu nào quan sát thấy ở một phụ nữ đang thực hiện tránh thai bằng LAM đúng cách?

**A.** ☒ Âm đạo thiếu dưỡng, mất nếp nhăn

**B.** ☐ 2 vú luôn luôn trong tình trạng đầy sữa

**C.** ☐ Thấy có chất nhầy cổ tử cung nhiều

**D.** ☐ Có biểu đồ thân nhiệt căn bản 2 pha

**5** Trong thời gian trẻ sơ sinh còn ở tại khoa hậu sản, hàng ngày bạn chăm sóc rốn bé bằng cách dùng loại dung dịch chăm sóc nào?

IF AT					
C1	X	★	C	D	2
C2	★	B	C	D	4
C3	X	X	★	D	1
C4	★	B	C	D	4
C5	X	★	C	D	2
C6	X	X	X	★	0
C7	X	★	C	D	2
C8	★	B	C	D	4
C9	X	X	★	D	1
C10	X	X	X	★	0
SCORE:20					

- A.** ☐ Dung dịch sát khuẩn nhẹ như tím Gentian  
**B.** ☒ Dung dịch nước muối sinh lý 0.9%  
**C.** ☐ Dung dịch Iod vô cơ tan trong rượu  
**D.** ☐ Dung dịch Iod hữu cơ tan trong nước

**6** Trong thời gian trẻ sơ sinh còn ở tại khoa hậu sản, hàng ngày bạn chăm sóc mắt bé bằng cách dùng loại dung dịch nhỏ mắt nào?

- A.** ☐ Nhỏ mắt bằng dung dịch AgNO<sub>3</sub> 1%  
**B.** ☐ Nhỏ mắt bằng dung dịch có kháng sinh  
**C.** ☐ Nhỏ mắt bằng dung dịch NaCl 0.9%  
**D.** ☒ Không nhỏ bất cứ dung dịch gì vào mắt bé

**7** Ở một phòng riêng kín gió, trong kiểu tắm bé sau, bạn sẽ chọn kiểu tắm nào như là kiểu tắm lý tưởng nhất? Chọn một kiểu tắm phù hợp nhất

- A.** ☐ Tắm sao cũng được, miễn là bé sạch, không làm ướt rốn, không để nước vào tai  
**B.** ☒ Gội đầu và sau đó ngâm hẳn cả thân mình bé trong một chậu nước ấm  
**C.** ☐ Gội đầu và sau đó lau lần lượt các phần của người bé bằng khăn ướt  
**D.** ☐ Gội đầu và sau đó lau các kẽ nách, bẹn, cổ,

 REVISED

IF AT					
C1	X	★	C	D	2
C2	★	B	C	D	4
C3	X	X	★	D	1
C4	★	B	C	D	4
C5	X	★	C	D	2
C6	X	X	X	★	0
C7	X	★	C	D	2
C8	★	B	C	D	4
C9	X	X	★	D	1
C10	X	X	X	★	0
SCORE:20					

## mông bằng khăn ướt

- 8** Khi bạn khuyên sản phụ hàng ngày nên cho sơ sinh tắm nắng vào sáng sớm, bạn đang chủ định muốn dùng loại tia nào sáng trong ánh nắng tự nhiên?
- ☒ **A.** Tử ngoại (bước sóng ngắn dưới 10 nm) **vitD**
  - ☐ **B.** Xanh (bước sóng từ 420 đến 490 nm)
  - ☐ **C.** Trắng (bước sóng thuộc phổ ánh sáng ban ngày)
  - ☐ **D.** Hồng ngoại (bước sóng dài trên 700 nm)
- 9** Quyết định thực hiện quang liệu pháp để điều trị vàng da sơ sinh được căn cứ vào ngưỡng bilirubin huyết tương toàn phần (TSB), thể hiện qua biểu đồ. Tuy nhiên, có một số trường hợp phải bắt đầu quang liệu pháp khi chưa đến ngưỡng chuẩn. Cần hiệu chỉnh ngưỡng bilirubin huyết tương toàn phần (TSB) để quyết định thực hiện quang liệu pháp sang một ngưỡng thấp hơn trong trường hợp nào?
- ☐ **A.** Trẻ được nuôi bằng sữa mẹ
  - ☐ **B.** Thai nhỏ so với tuổi thai (SGA)
  - ☒ **C.** Trẻ sinh ra bị ngạt với acidosis

IF AT					
<b>C1</b>	X	★	<b>C</b>	<b>D</b>	2
<b>C2</b>	★	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	4
<b>C3</b>	X	X	★	<b>D</b>	1
<b>C4</b>	★	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	4
<b>C5</b>	X	★	<b>C</b>	<b>D</b>	2
<b>C6</b>	X	X	X	★	0
<b>C7</b>	X	★	<b>C</b>	<b>D</b>	2
<b>C8</b>	★	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	4
<b>C9</b>	X	X	★	<b>D</b>	1
<b>C10</b>	X	X	X	★	0
<b>SCORE:20</b>					

Các yếu nguy cơ gồm: bệnh lý huyết tán miễn dịch, thiếu G6PD, lừ đừ, ngạt, bất ổn thân nhiệt, nhiễm trùng, toan hóa máu, hay albumin huyết tương < 3.0 g/L

**D.** ☐ Trẻ được sanh bằng giác hút

**10** Nếu vì lý do nào đó mà bé không được tiêm chủng trước khi xuất viện, khi nào bé sẽ được tiêm chủng? Chọn một thời điểm thích hợp

**A.** ☐ Khi bé được ba tháng tuổi, đến tái khám theo lịch, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng

**B.** ☐ Khi bé được một tháng tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng

**C.** ☐ Khi bé được hai tuần tuổi, đồng thời phải thoả mãn các điều kiện tiêm phòng

**☒ D.** ☐ Sớm nhất có thể được, ngay khi các điều kiện tiêm phòng được thoả mãn

IF AT					
C1	X	★	C	D	2
C2	★	B	C	D	4
C3	X	X	★	D	1
C4	★	B	C	D	4
C5	X	★	C	D	2
C6	X	X	X	★	0
C7	X	★	C	D	2
C8	★	B	C	D	4
C9	X	X	★	D	1
C10	X	X	X	★	0
SCORE:20					