



SẢN KHOA (OBSTETRICS)

Dashboard ► My courses ► SK ►

CHỦ ĐỀ 7: CHĂM SÓC MẸ VÀ CON TRONG NHỮNG NGÀY ĐẦU HẬU SẢN ►

PRETEST 4.7 PHAN 5 26/05/2021

Question 1

Not yet
answered

Marked out of
1.00

1. Khi khám hàng ngày, hay trước khi cho sản phụ xuất viện, làm cách nào để nhận biết sản dịch thoát lưu tốt?

- ☐ a. Đặt mỏ vịt để quan sát các đặc tính của sản dịch
- ☐ b. Siêu âm khảo sát tụ dịch trong buồng tử cung
- ☒ c. Đánh giá tính chất dịch thấm băng vệ sinh
- ☐ d. Thực hiện đủ cả ba phương pháp trên

Question 2

Not yet
answered

Marked out of
1.00

2.Trong những ngày đầu tiên còn lưu tại viện, khi chăm sóc thường qui cho sơ sinh, cần tuân thủ điều gì?

- ☐ a. Chỉ được dùng dung dịch AgNO₃ để chăm sóc mắt thường qui
- ☒ b. Phải để cho bé ở bên cạnh mẹ thường xuyên, hạn chế nằm nôi
- ☐ c. Thực hiện tắm bé lần đầu trong vòng 24 giờ kể từ khi sanh
- ☐ d. Phải dùng dung dịch sát khuẩn chứa Iod khi chăm sóc rốn

Question 3

Not yet
answered

Marked out of
1.00

3.Dấu hiệu nào là dấu hiệu xuất hiện sớm nhất ở người bị viêm nội mạc tử cung hậu sản?

- ☒ a. Thay đổi đặc tính của sản dịch về lượng, mùi
- ☐ b. Sốt, có hay không kèm các dấu nhiễm trùng khác
- ☐ c. Đau bụng vùng chậu, hay đau khi chạm vào tử cung
- ☐ d. Tăng bạch cầu, tăng tỉ lệ đa nhân trung tính, tăng CRP

Question 4

Not yet
answered

Marked out of
1.00

4.Vì sao sản phụ được gây tê ngoài màng cứng giảm đau sản khoa lại dễ bị bí tiểu sau sanh hơn các sản phụ khác?

- ☐ a. Giảm khả năng co bóp cơ bàng quang
- ☒ b. Giảm cảm giác căng đầy bàng quang
- ☐ c. Giảm phản xạ co thắt của sàen chậu
- ☐ d. Giảm cảm giác, vận động sàen chậu

Question 5

Not yet
answered

Marked out of
1.00

5.Trong các yếu tố giúp chẩn đoán và ra quyết định xử lí bí tiểu sau sanh, yếu tố nào quan trọng nhất?

- ☐ a. Thể tích của nước tiểu tồn lưu
- ☒ b. Sự hiện diện của cầu bàng quang
- ☐ c. Khoảng cách với lần đi tiểu trước
- ☐ d. Cảm giác khó chịu của bệnh nhân

Question 6

Not yet
answered

Marked out of
1.00

6.Hành động nào phải thực hiện ưu tiên cho một sản phụ hậu sản ngày thứ 1st, bí tiểu và có cầu bàng quang?

- ☐ a. Thông tiểu và lưu sonde tại chỗ
- ☒ b. Thông tiểu, không lưu sonde
- ☐ c. Dùng thuốc co bàng quang
- ☐ d. Khuyến khích tập đi tiểu

Question 7

Not yet
answered

Marked out of
1.00

7.Trong điều trị bí tiểu sau sanh, khi nào có chỉ định dùng kháng sinh?

- ☐ a. Cần chỉ định kháng sinh ở mọi trường hợp bí tiểu
- ☐ b. Khi cần phải thực hiện lặp lại thông tiểu giải áp
- ☐ c. Khi cần phải thực hiện việc lưu lại thông tiểu
- ☒ d. Khi có bằng chứng của nhiễm trùng tiểu dưới

Question 8

Not yet
answered

Marked out of
1.00

8. Khi hướng dẫn thai phụ tự chăm sóc vết may phục hồi tầng sinh môn sau sanh, điều gì là quan trọng nhất?

- ☐ a. Hạn chế áp lực đè lên vết thương
- ☐ b. Hạn chế các tiếp xúc gây ma sát
- ☒ c. Giữ cho vết thương khô, thoáng
- ☐ d. Tránh để bón, bí tiểu phải rặn

Question 9

Not yet
answered

Marked out of
1.00

9. Sau sanh, nếu một sản phụ có nhu cầu sinh hoạt tình dục, thì ít nhất là bà ta phải chờ đến lúc nào?

- ☒ a. Khi hết ra sản dịch
- ☐ b. Khi đã có kinh lại lần đầu
- ☐ c. Tròn một tháng sau khi sanh
- ☐ d. Khi hết thời gian 6 tuần hậu sản

Question 10

Not yet
answered

Marked out of
1.00

10. Nguyên nhân hàng đầu, phổ biến nhất dẫn đến tình trạng "thiếu sữa" ở sản phụ là gì?

- ☐ a. Kích thước vú nhỏ trước khi có thai, và tăng không thỏa đáng trong thai kỳ
- ☐ b. Tình trạng dinh dưỡng mẹ không đáp ứng được cho nhu cầu tạo sữa của vú
- ☒ c. Trẻ bú hỗn hợp sữa mẹ và công thức, hay không tích cực làm trống bầu vú
- ☐ d. Dùng các thuốc như giảm đau, kháng viêm, kháng sinh sau sanh, mổ sanh

Question 11

Not yet
answered

Marked out of
1.00

11. Khi điều trị cương tức tuyến vú, cùng với tích cực cho bé bú để làm trống vú, cần thêm hành động nào khác?

- ☒ a. Nên dùng các biện pháp vật lí như chườm
- ☐ b. Nên dùng tạm 1-2 ngày dopamin agonist
- ☐ c. Nên dùng giảm đau nhóm không cần toa
- ☐ d. Nên dùng kháng sinh dự phòng viêm vú

Question 12

Not yet
answered

Marked out of
1.00

12. Triệu chứng của "hiện tượng sữa về" và của "tình trạng cương tức tuyến vú" khác nhau nhiều nhất ở điểm nào?

- ☐ a. Có hay không có sữa non khi nặn
- ☐ b. Dấu hiệu căng cứng của tuyến vú
- ☒ c. Thời điểm xuất hiện triệu chứng
- ☐ d. Mức độ sốt, có hạch nách kèm

Question 13

Not yet
answered

Marked out of
1.00

13. Khi điều trị viêm cơ tử cung hậu sản ở sản phụ đang cho con bú mẹ, phải rất thận trọng khi dùng kháng sinh nào?

- ☐ a. Nhóm Aminoglycoside
- ☐ b. Nhóm Nitroimidazole
- ☐ c. Nhóm Cephalosporin
- ☒ d. Nhóm Quinolone

Question 14

Not yet
answered

Marked out of
1.00

14. Khi điều trị viêm vú nhiễm trùng ở sản phụ đang cho con bú mẹ, kháng sinh nào là lựa chọn đầu tay?

- ☐ a. Nhóm Cyclin
- ☐ b. Nhóm Macrolid
- ☐ c. Nhóm Penicillin
- ☒ d. Nhóm Cephalosporin

Question 15

Not yet
answered

Marked out of
1.00

15. Ở sản phụ hậu sản và không nuôi con bằng sữa mẹ, muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC), bà ta có thể bắt đầu uống thuốc khi nào? Hãy chọn thời điểm sớm nhất để có thể bắt đầu COC.

- ☐ a. Sau khi đã có kinh lại
- ☐ b. Sau 42 ngày hậu sản
- ☒ c. Sau 21 ngày hậu sản
- ☐ d. Khi đã hết sản dịch

Question 16

Not yet
answered

Marked out of
1.00

16. Phát biểu nào là chính xác khi nói về hàm lượng calcium trong sữa mẹ?

- ☐ a. Lệ thuộc vào tổng lượng calcium hiện diện trong bữa ăn của mẹ
- ☐ b. Lệ thuộc vào lượng calcium mà mẹ hấp thu qua đường tiêu hóa
- ☐ c. Lệ thuộc vào hoạt động bắt giữ calcium của tế bào tuyến sữa
- ☒ d. Lệ thuộc vào dịch chuyển của Ca^{++} từ các kho dự trữ ở mẹ

Question 17

Not yet
answered

Marked out of
1.00

17.Ở sản phụ có nuôi con bằng sữa mẹ, đã ra khỏi thời gian hậu sản, và muốn tránh thai bằng thuốc nội tiết estrogen-progestogen phối hợp (COC). Lý do nào mà trong trường hợp này người ta xếp tránh thai bằng COC vào loại 2?

- ☐ a. COC có thể làm sút giảm sản lượng sữa mẹ
- ☒ b. Dữ liệu không rõ ràng về ảnh hưởng trên trẻ
- ☐ c. COC làm tăng nguy cơ huyết khối tĩnh mạch
- ☐ d. Vì những lí do liên quan đến cả ba vấn đề trên

Question 18

Not yet
answered

Marked out of
1.00

18.Một sản phụ muốn thực hiện tránh thai bằng cho con bú vô kinh (LAM), nội dung tư vấn nào là quan trọng nhất?

- ☐ a. Ở người có nuôi con bằng sữa mẹ, nên xem LAM là lựa chọn ưu tiên
- ☒ b. Hầu như không còn thấy hoạt động buồng trứng khi thực hiện LAM
- ☐ c. LAM có hiệu quả tương đương với các biện pháp tránh thai nội tiết
- ☐ d. LAM vẫn hiệu quả trong trường hợp cho bú mẹ không hoàn toàn

Question 19

Not yet
answered

Marked out of
1.00

19.Chọn chế độ dinh dưỡng nào cho một sản phụ đang thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ?

- ☐ a. Tăng tỉ trọng của thành phần protein trong bữa ăn
- ☐ b. Tăng tỉ trọng của thành phần chất béo trong bữa ăn
- ☐ c. Tăng tỉ trọng của thành phần carbohydrate trong bữa ăn
- ☒ d. Tăng số bữa ăn, không thay đổi tỉ trọng phân bố đại chất

Question 20

Not yet
answered

Marked out of
1.00

20. Nếu bà mẹ phát hiện có thai (tam cá nguyệt 1st) khi đang cho con bú mẹ, tư vấn nào sau đây là chính xác?

- ☐ a. Việc tiếp tục cho bú mẹ sẽ kích thích cơn co tử cung, gây sẩy thai
- ☒ b. Việc tiếp tục cho bú mẹ ảnh hưởng bất lợi về thể chất của thai phụ
- ☐ c. Việc tiếp tục cho bú mẹ hầu như không gây ra ảnh hưởng bất lợi nào
- ☐ d. Việc tiếp tục cho bú mẹ có thể gây suy yếu hoàn toàn thể, dẫn đến sẩy thai

