

**Câu 7:**

***Kỹ năng hỏi bệnh sử***

**Tình huống:**

Bạn đang ở phòng khám cấp cứu. Thai phụ Trần thị V. N., 30 tuổi, PARA 0000, đến vì có thai và ra nước âm đạo.

Hãy khai thác bệnh sử và trả lời các câu hỏi của bà ta.

### **Câu 7:**

#### ***Kỹ năng hỏi bệnh sử***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân này chỉ trả lời các **câu hỏi đóng** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS:** Chào hỏi...

**BN:** Chào Bác sĩ, tôi có thai, bụng cũng lớn rồi, sao tự nhiên bị ra nước, tôi sợ quá, bác sĩ cứu tôi với...

**BS:** Ra nước **lúc nào** vậy?

**BN:** Tôi hôm qua

**BS:** Chính xác là **mấy giờ**?

**BN:** Hình như khoảng 9 giờ tối, sau khi tôi ăn cơm xong được một chút.

**BS:** Ra nước âm đạo **đột ngột** hay sau khi làm việc gì?

**BN:** Tự nhiên ra nước chứ lúc đó tôi không làm gì hết

**BS:** Ra nước **nhiều hay ít**?

**BN:** Nhiều lắm bác sĩ ạ. Mới có một chút là ướt 2 băng vệ sinh liền

**BS:** Ra nước **ồ ạt** hay **rỉ rả**?

**BN:** Lúc đầu thì nước ra ồ ạt, sau đó ra rỉ rả. Làm cho lúc đầu tôi tưởng là nước tiểu, đi tiểu hoài nhưng không thấy hết.

**BS:** Ra nước có **liên tục** từ lúc bắt đầu tới bây giờ không? Hiện giờ chị **còn bị ra nước** không?

**BN:** Ra nước liên tục Bác sĩ ạ. Hiện vẫn còn đó, tôi vẫn đang đặt băng vệ sinh, thấy vẫn ướt

**BS:** **Màu sắc** của nước đó ra sao? Có **lẫn máu, chất nhầy** hay gì khác không?

**BN:** Màu trắng ạ. Không thấy máu, chỉ thấy màu hơi hồng, nhớt nhớt

**BS:** **Mùi** thế nào?

**BN:** Không rõ nữa! nhưng cứ lợ lợ thế nào đó

**BS:** Thế chị ra nước như thế có **kèm đau bụng** không? Đau bụng trước ra nước hay sau ra nước?

**BN:** Trước và sau khi ra có trằn tức bụng vài lần thôi.

**BS:** Hiện giờ ngoài triệu chứng ra nước ra chị có thấy gì khác nữa không?

**BN:** Chỉ thấy người nó hâm hấp từ sáng đến giờ thôi

**BS:** Chị có biết thai **bao nhiêu tuần** không?

**BN:** Chẳng biết nữa. Tôi có 2 cái siêu âm này đây, bác sĩ ạ. (**07.07.2009**: 6 tuần, **21.10.2009**: 21 tuần). Tôi lo quá, không biết em bé của tôi có sao không hả bác sĩ?

**BS:** Nói về **nguy cơ của non tháng: RDS, nhiễm trùng...**

**Câu 7:*****Kỹ năng hỏi bệnh sử***

Check-list

Nội dung		Điểm
Tính chất của ra nước âm đạo	Thời điểm chính xác của ra nước	1½ ¾
	Hoàn cảnh ra nước	½
	Diễn biến, tính chất ra nước	1½ ¾ 0
	Tính chất của nước	1½ ¾ 0
Tuổi thai	Tuổi thai	2
Triệu chứng đi kèm	Cơ co tử cung đi kèm	1
	Triệu chứng khác đi kèm	1
Nguy cơ của ối vỡ non	Non tháng, RDS	½
	Nhiễm trùng	½
Tổng điểm		/ 10

**Câu 8:**

***Phết mỏng cổ tử cung***

Bạn đang ở phòng khám phụ khoa, bà Vũ Thị P. M. 38 tuổi, tiền thai 2012 đến gặp bạn để được giải thích về tình trạng lộ tuyến cổ tử cung của mình. Bạn hãy đọc phiếu kết quả và giải thích cho bà ta

**Câu 8:**

***Phết mỏng cổ tử cung***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân có thể trả lời các **câu hỏi mở** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

**BS** : Chào hỏi ...

**BN** : Chào bác sĩ, tuần rồi tui có đi khám phụ khoa định kỳ ở cơ quan, bác sĩ ở đó nói là tui bị lộ tuyến cổ tử cung. Tui thắc mắc vô cùng vì trước nay tui không hề có triệu chứng gì của bệnh phụ khoa, cũng chưa bao giờ có huyết trắng... Hôm nay tui muốn được bác sĩ giải thích giúp tui kết quả này ...

*Người đóng vai bệnh nhân đưa kết quả **phiếu soi CTC** cho sinh viên đang đóng vai bác sĩ, đồng thời **chỉ vào chữ Tế bào phản ứng viêm** trong kết quả PAP's và nói*

**BN** : Tôi đi soi thấy bị **lộ tuyến** và **kết quả PMCTC** của tui có chữ này nè bác sĩ, **vậy là tôi bị bệnh như thế nào hả bác sĩ ?**

**BS** : ...

**BN** : Lộ tuyến CTC và viêm có **nguy hiểm không** BS? Có **hết bệnh được không** bác sĩ ?

**BS** : ...

**BN** : Tôi có **phải điều trị lộ tuyến CTC và viêm không** BS? Tôi có cần đặt thuốc và đốt cổ tử cung không ? **Tại sao vậy ?**

**BS** : ...

**BN** : Sắp tới **tôi phải đi khám và theo dõi như thế nào?** Khi nào tôi phải khám lại ?

**BS** : ...

**BN** : Cảm ơn Bác sĩ đã giải thích

**Câu 8:**  
***Phết mỏng cổ tử cung***

Check-list

Nội dung		Điểm
<b>Khái niệm lộ tuyến cổ tử cung</b>	Là đáp ứng với các biến đổi ở âm đạo	<b>1</b>
	Không phải là một tổn thương bệnh lý	<b>2</b>
	Phục hồi khi biến đổi được khắc phục	<b>1</b>
<b>Tế bào phản ứng viêm</b>	Thể hiện những biến đổi ở CTC	<b>1</b>
	Không phải là một tổn thương bệnh lý	<b>1</b>
<b>Lịch tái khám và hướng theo dõi</b>	Tái khám định kỳ	<b>1</b>
	Hoặc có triệu chứng bất thường	<b>1</b>
<b>Điều trị lộ tuyến cổ tử cung</b>	Không có chỉ định điều trị	<b>1</b>
	Tổn thương đang tự lành	<b>1</b>
<b>Tổng điểm</b>		<b>/ 10</b>

**Câu 9:**

***Tư vấn về tránh thai***

Cô Y. 20 tuổi, sinh viên, chưa kết hôn, đã có quan hệ tình dục, hiện có một bạn trai, nhưng sinh hoạt tình dục 2-3 lần mỗi học kỳ. Chu kỳ kinh rất không đều, từ 1 đến 2 tháng, kinh có 5 ngày sạch. Cô cho biết bạn trai của cô không đồng ý tránh thai bằng condom, mà muốn áp dụng phương pháp xuất tinh ngoài âm đạo.

Cô Y. có nghe nói và được biết một cách mơ hồ về “viên thuốc tránh thai ngày hôm sau”

Bạn hãy tư vấn cho cô ta về phương pháp này.

### **Câu 9:**

#### ***Tư vấn về tránh thai***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân có thể trả lời các **câu hỏi mở** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

Đáp án : Sinh viên có thể hỏi bất cứ câu nào cũng được. Người đóng vai tuân thủ bắt buộc trình tự các câu hỏi đặt ra cho bác sĩ như trình bày dưới đây. Không đặt thêm các câu hỏi tùy biến khác

Ý bắt buộc

1. Bác sĩ cũng biết rõ hoàn cảnh của em..., phương pháp này **có phù hợp với em không? Vì sao** vậy?
2. Tránh thai bằng cách này **có hiệu quả không?**
3. Tránh thai bằng cách này **có bị tác dụng phụ gì** hay không?
4. Nghe nói rằng đây là **viên thuốc ngày hôm sau**, như vậy thuốc **chỉ có tác dụng khi uống trong ngày hôm sau mà thôi** phải không?
5. Phải **uống như thế nào cho đúng** cách? Nghe nói có đến 2 loại, loại **một viên** và loại **hai viên**, mỗi loại phải uống như thế nào?
6. Em **nên dùng loại nào**, loại một viên hay hai viên?



**Câu 9:**  
***Tư vấn về tránh thai***

Check-list

Nội dung		Điểm
Tính phù hợp	Tình dục thừa thót	1
	Phóng noãn thừa	1
Tính hiệu quả	Chấp nhận được	1
Tính an toàn	Rong huyết và bất thường kinh nguyệt	1
Thời hiệu tác dụng	Không phải chỉ là ngày hôm sau	1
	72 giờ	1
Cách uống	Loại 1 viên	1
	Loại 2 viên	1
Nên dùng loại nào	Loại một viên	2
Tổng điểm		/ 10

**Câu 10:**

***Khai thác tiền sử sản khoa***

Bà X., 30 tuổi, lập gia đình 4 năm nay, đến khám thai. Tuổi thai hiện là 8 tuần.

Bạn hãy khai thác tiền sử sản phụ khoa của bà X. và thử đưa ra một giả định có thể giải thích tiền sử này của bà ta.

**Câu 10:**

***Khai thác tiền sử sản khoa***

Kịch bản dành cho người đóng vai

Cán bộ coi thi : vai bệnh nhân. Lưu ý bệnh nhân có thể trả lời các **câu hỏi mở** của BS.

Sinh viên : vai cán bộ y tế

Đáp án : Sinh viên có thể hỏi bất cứ câu nào cũng được. Người đóng vai tuân thủ bắt buộc các ý dưới đây. Các ý khác người đóng vai tùy biến theo sinh viên

Ý bắt buộc

**PARA 0120**

1. Một lần **phá thai ngoại khoa thai 12 tuần** năm **2005**, khi chưa kết hôn
2. Kết hôn năm 2006. Cuối 2006, khi đang mang thai được 6-7 tháng gì đó, **đột ngột bị vỡ ối và sanh rất nhanh** 1 bé trai CN **1100 gr**, mất sau sanh 10 phút
3. Năm 2008, khi đang mang có thai được được 5 tháng, **đột ngột bị vỡ ối và sanh rất nhanh** 1 bé trai CN **400 gr**, mất sau sanh 5 phút
4. Lần này hiện đang có thai, tuổi thai được xác định là 8 tuần

**Câu 10:**  
***Khai thác tiền sử sản khoa***

Check-list

Nội dung			Điểm
Tiền sử thai sản	1 phá thai ngoại khoa 12 tuần		1
	Sanh non năm 2006	Tuổi thai ...	1
		Chuyển dạ	1
	Sảy muộn năm 2008	Tuổi thai ...	1
		Chuyển dạ	1
PARA	0120		2
Giải thích, hướng quản lý thai kỳ	Sảy thai liên tiếp, tuổi thai thấp dần		1
	Hở eo tử cung		1
	Khâu cổ tử cung		1
Tổng điểm			/ 10