

HƯỚNG DẪN SINH VIÊN CHUẨN BỊ BÀI

---&---

1. TẦM QUAN TRỌNG CỦA BÀI HỌC:

- ✓ Đau lưng là bệnh phổ biến. 60 – 90% người trưởng thành từng bị đau lưng ở 1 thời điểm trong đời. Tần suất ở tuổi 35- 55.
- ✓ Đứng hàng đầu trong các nguyên nhân và chi phí nghỉ việc.
- ✓ Là bệnh lý thường gặp trong công việc thăm khám và điều trị hàng ngày của chuyên khoa CTCH – PHCN.

2. MỤC TIÊU HỌC TẬP:

Đau vùng thắt lưng (không do chấn thương)

- 1) Phân loại các kiểu đau và nhóm nguyên nhân gây đau thắt lưng.
- 2) Trình bày cách khai thác bệnh sử và tiền căn hướng đến nhận biết các kiểu đau và các nhóm nguyên nhân thường gặp.
- 3) Trình bày cách khám lâm sàng có định hướng.
- 4) Liệt kê các dấu hiệu lâm sàng báo hiệu nguy hiểm.
- 5) Xác định giá trị các phương tiện CLS giúp chẩn đoán xác định bệnh lý vùng cột sống.
- 6) Liệt kê các dấu hiệu bất thường thường gặp trên XQ qui ước, CT scan và MRI vùng thắt lưng.

3. TỪ KHÓA:

Đau thắt lưng, đau cơ học, đau không do cơ học, đau quy chiếu, đau theo rễ, thoát vị đĩa đệm, chùm đuôi ngựa.

4. NHỮNG VIỆC SINH VIÊN CẦN CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI ĐẾN LỚP:

- Đọc: bài giảng ca lâm sàng, các tài liệu tham khảo liên quan được cung cấp
- Làm bài test online.

Tài liệu tham khảo để học tập:

- Ôn lại LT: Bài giảng giải phẫu học, hình ảnh học và khám lâm sàng vùng lưng (Module năm 3).
 - Đau Thắt lưng: Chẩn đoán và điều trị.
 - Phần I “Đau thắt lưng”, chương 2: “Các nguyên nhân đau TL” - Sách “Đau Thắt lưng và Thoát vị đĩa đệm”, Gs Ts Hồ Hữu Lương. NXB Y học, 2012, trang 21 – 46 .
 - Chương “THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM CỘT SỐNG THẮT LƯNG”, PGS.TS. Nguyễn Minh Hiện, sách: THẦN KINH HỌC - *Chủ biên:* GS.TS. Nguyễn Văn Chương.
 - “Viêm cột sống dính khớp và nhóm bệnh lý cột sống huyết thanh âm tính” – Bệnh Học Cơ Xương Khớp Nội Khoa, Nguyễn Thị Ngọc Lan – NXB Giáo Dục Việt Nam, tr.114.
 - Chương “Phình Động mạch chủ bụng”, Sách Ngoại khoa Lâm sàng năm 2007, trang 511 - 521.
 - Approach to low back pain, Vikram A Londhay, Chapter 165, pp720 - 723.
 - How to Approach a patient with low back pain.
 - Low Back Pain, Natural low back pain slide shares
 - Low Back Pain: Mechanism, Diagnosis and Treatment. Tác giả: Jame M.Cox, seven edition.
 - Examination of Low back pain. Bradley J Sandella, may 15 , 2018