

TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN DÀNH CHO SINH VIÊN

CASE: HO – KHÓ THỞ

Ho là triệu chứng thường gặp nhất ở trẻ nhỏ. Có nhiều nguyên nhân gây ra ho, trong đó nhiễm trùng hô hấp là nhóm bệnh lý phổ biến nhất. Cần phân biệt được tác nhân gây bệnh là do siêu vi hay vi khuẩn để chỉ định kháng sinh hợp lý, hạn chế kháng thuốc. Bên cạnh ho, thở rít cũng là triệu chứng quan trọng vì có thể là biểu hiện của một tình trạng nguy kịch cần can thiệp khẩn cấp. Do đó, biết cách tiếp cận ho và thở rít cũng như có khả năng chẩn đoán và điều trị một số bệnh lý nhiễm trùng hô hấp cấp thường gặp là cần thiết.

Mục tiêu học tập:

1. Tiếp cận được một trẻ đến khám vì ho
2. Tiếp cận được một trẻ đến khám vì thở rít
3. Phân biệt được giữa viêm hô hấp trên do siêu vi và vi trùng
4. Chẩn đoán và điều trị được một số bệnh lý thường gặp của viêm hô hấp trên
5. Chẩn đoán và điều trị được một trẻ viêm phổi

Sinh viên Y4 **cần đọc và xem những tài liệu, video clip** sau trước khi tham gia buổi học:

1. Tiếp cận ho ở trẻ em – Thực hành lâm sàng Nhi, 2020
2. Tiếp cận thở rít ở trẻ em – Thực hành lâm sàng Nhi, 2020
3. Viêm hô hấp trên – Nhi khoa I, 2020
4. Viêm phổi – Nhi khoa I, 2020
5. Video-clip: Tiếp cận ho theo IMCI
6. Video-clip: Viêm hô hấp trên - ThS. Cao Phạm Hà Giang
7. Video-clip: Viêm phổi - ThS. Nguyễn Thùy Vân Thảo
8. Thở rít 2 thì: <https://www.youtube.com/watch?v=nwYHryiy3HY>
9. Thở rít thì hít vào: <https://www.youtube.com/watch?v=1Enq2BvX9aw>