JPA (Java Persistence API) là một chuẩn trong Java dùng để quản lý dữ liệu giữa các đối tượng Java và cơ sở dữ liệu quan hệ. JPA giúp lập trình viên thao tác với dữ liệu mà không cần viết nhiều câu lệnh SQL thủ công, thay vào đó sử dụng các annotation và API để ánh xạ (mapping) các đối tượng Java sang bảng trong cơ sở dữ liệu. Điều này giúp mã nguồn dễ bảo trì, linh hoạt và giảm rủi ro lỗi khi thao tác với dữ liệu. JPA rất quan trọng trong phát triển ứng dụng Java vì nó hỗ trợ xây dựng các ứng dụng có khả năng mở rộng, dễ kiểm thử và tách biệt tốt giữa tầng dữ liệu và logic nghiệp vụ.

Hibernate là một framework phổ biến hiện thực JPA. Nói cách khác, Hibernate cung cấp các chức năng của JPA và còn bổ sung thêm nhiều tính năng mở rộng. Khi sử dụng JPA, bạn có thể lựa chọn Hibernate làm nhà cung cấp (provider) để tận dụng các ưu điểm của cả hai, đồng thời đảm bảo ứng dụng tuân thủ chuẩn JPA, dễ dàng chuyển đổi sang các provider khác nếu cần thiết.