|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Language** | fr\_FR |
| **2** | **Destinations** | Aquitaine |
| 3 | Category | Travel Tips |
| 4 | Destination | Aquitaine |
| 5 | Country | France |
| 6 | Content name | Tous les conseils utiles pour votre séjour en Aquitaine |
| 7 | Destination ID | www.hotels.com/re6049260 |
| 8 | Introduction | Avec ses cinq départements aux caractères différents, l’Aquitaine est une région riche et variée qui offre tous types d’activités : baignades en mer sur la côte atlantique, descente de la Dordogne en kayak, visite de villages médiévaux, découverte d’une gastronomie généreuse et conviviale, ou encore déambulations et shopping en ville. |
| 9 | Best time to travel | L’Aquitaine est une région à climat tempéré, avec tendance océanique autour de la côte. Les températures y sont chaudes en été, et particulièrement douces au printemps et en automne. La période estivale est idéale pour profiter de la mer et des nombreuses animations qui ont lieu à cette période. La douceur de l’automne, qualifié « d’été indien », est idéale pour visiter la région lors d’un week-end prolongé. |
| 10 | Not to miss | À ne pas manquer lors de votre séjour en Aquitaine : Bordeaux et son miroir d’eau sur la place de la Bourse ; une excursion à la dune du Pilat et sa vue imprenable sur la mer ; visiter Biarritz, déguster des tapas puis explorer la ville le soir au rythme des bandas ; descendre la Dordogne en canoë-kayak puis visiter l’un des magnifiques châteaux, comme le château de Castelnaud. |
| 11 | Getting around | L’Aquitaine est desservie par pas moins de six aéroports internationaux : l’aéroport de Bordeaux (BOD Mérignac), l’aéroport de Pau-Pyrénées (Uzein), l’aéroport de Biarritz-Anglet-Bayonne, l’aéroport de Périgueux-Bassillac, l’aéroport d’Agen-La Garenne, et l’aéroport de Bergerac-Périgord-Dordogne. Par ailleurs, neuf autoroutes permettent de rejoindre l’Aquitaine depuis toutes les grandes villes françaises. |
| 12 | Cuisine | La gastronomie aquitaine se décline de la cuisine basque qui privilégie tapas et produits de la pêche, à la cuisine de terroir de la Dordogne, basée sur le canard et l’oie. Parmi les produits phares de la région, on pense au foie gras, au piment d’Espelette, à la lamproie à la bordelaise, ou au jambon de Bayonne. Du côté sucré, ne manquez pas les cannelés ou les macarons de Saint-Emilion. |
| 13 | Customs and etiquette | En Aquitaine, l’art de vivre est au cœur des traditions locales : convivialité, gastronomie et douceur de vivre sont donc au programme de votre séjour. Au cours de vos visites, vous aurez sans doute l’occasion de rencontrer des locaux qui n’hésiteront pas à vous donner des conseils et recommandations pour profiter au mieux de cette région d’exception. |
| 14 | Population | 3 286 000 habitants |
| 15 | Spoken languages | Français |
| 16 | Electrical | Voltage : 220-230 ; Fréquence : 50Hz ; Type C, E et F |
| 17 | Phone calling code | +33 |
| 18 | Emergency number | 112 |