|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Language** | ja\_JP |
| **2** | **Destinations** | Kusatsu |
| 3 | Category | Arts and Culture |
| 4 | Destination | 草津 |
| 5 | Country | 日本 |
| 6 | Content name | 草津の文化 |
| 7 | Destination ID | www.hotels.com/de724754 |
| 8 | Introduction | 草津の湯もみ唄は、草津節として広く知られています。湯もみや時間湯、また草津節といった温泉関連の伝統を直接肌で感じてみましょう。 |
| 9 | Paragraph 1 heading | 温泉 |
| 10 | Paragraph 1 intro | 熱い源泉の中に六尺板を入れて湯をもみ、入浴できる一定の温度に下げる湯もみの体験、そして千代の湯と地蔵の湯で行われている時間湯体験がおすすめです。 |
| 11 | Paragraph 1 venue 1 name | 時間湯（千代の湯） |
| 12 | Paragraph 1 venue 1 description | 時間湯では、入浴前に湯もみを行い、のぼせを防ぐために手桶で30杯以上の湯を頭からかぶります。湯長の号令で47℃から48℃の湯に3分間入浴し、号令で一斉に上がる伝統的な入浴方法です。これを1日4回繰り返します。 湯もみの調子を取るために歌われる草津湯もみ唄では、草津節が有名です。 |
| 13 | Paragraph 1 venue 1 address Line 1 | 〒 377-1711群馬県吾妻郡草津町草津367-4 |
| 14 | Paragraph 1 venue 1 contact number | +81 279-88-2508 |
| 15 | Paragraph 1 venue 1 URL | http://www.jikanyu.net/ |
| 16 | Paragraph 1 venue 2 name | 湯もみ体験（熱の湯） |
| 17 | Paragraph 1 venue 2 description | 草津温泉の源泉の温度は約51℃から95℃もあり、そのまま入浴することはとてもできません。水で薄めずに、入浴可能な温度に下げるために考案されたのが湯もみです。湯を柔らかくする効果があり、入浴前の準備運動にもなります。 |
| 18 | Paragraph 1 venue 2 address Line 1 | 〒 377-1711群馬県吾妻郡草津町草津414 |
| 19 | Paragraph 1 venue 2 contact number | +81 2-7988-3613 |
| 20 | Paragraph 1 venue 2 URL | http://www.kusatsu-onsen.ne.jp/netsunoyu/index.html |
| 21 | Paragraph 2 heading | 西の河原公園 |
| 22 | Paragraph 2 intro | 西の河原公園には鬼の茶釜碑やベルツ碑、草津の自然を紹介したビジターセンターもあります。湯畑から徒歩10分です。 |
| 23 | Paragraph 2 venue 1 name | 西の河原公園 |
| 24 | Paragraph 2 venue 1 description | 岩の間のあちこちから湧き出す湯が、温泉の川となって流れています。遊歩道があり、琥珀の池、瑠璃の池などと名付けられた湯溜まりが点在しています。 |
| 25 | Paragraph 2 venue 1 address Line 1 | 〒377-1700 群馬県吾妻郡草津町西の河原 |
| 26 | Paragraph 2 venue 1 contact number |  |
| 27 | Paragraph 2 venue 1 URL |  |
| 28 | Paragraph 2 venue 2 name |  |
| 29 | Paragraph 2 venue 2 description |  |
| 30 | Paragraph 2 venue 2 address Line 1 |  |
| 31 | Paragraph 2 venue 2 contact number |  |
| 32 | Paragraph 2 venue 2 URL |  |
| 33 | Paragraph 3 heading |  |
| 34 | Paragraph 3 intro |  |
| 35 | Paragraph 3 venue 1 name |  |
| 36 | Paragraph 3 venue 1 description |  |
| 37 | Paragraph 3 venue 1 address Line 1 |  |
| 38 | Paragraph 3 venue 1 contact number |  |
| 39 | Paragraph 3 venue 1 URL |  |
| 40 | Paragraph 3 venue 2 name |  |
| 41 | Paragraph 3 venue 2 description |  |
| 42 | Paragraph 3 venue 2 address Line 1 |  |
| 43 | Paragraph 3 venue 2 contact number |  |
| 44 | Paragraph 3 venue 2 URL |  |
| 45 | Paragraph 4 heading |  |
| 46 | Paragraph 4 intro |  |
| 47 | Paragraph 4 venue 1 name |  |
| 48 | Paragraph 4 venue 1 description |  |
| 49 | Paragraph 4 venue 1 address Line 1 |  |
| 50 | Paragraph 4 venue 1 contact number |  |
| 51 | Paragraph 4 venue 1 URL |  |
| 52 | Paragraph 4 venue 2 name |  |
| 53 | Paragraph 4 venue 2 description |  |
| 54 | Paragraph 4 venue 2 address Line 1 |  |
| 55 | Paragraph 4 venue 2 contact number |  |
| 56 | Paragraph 4 venue 2 URL |  |
| 57 | Paragraph 5 heading |  |
| 58 | Paragraph 5 intro |  |
| 59 | Paragraph 5 venue 1 name |  |
| 60 | Paragraph 5 venue 1 description |  |
| 61 | Paragraph 5 venue 1 address Line 1 |  |
| 62 | Paragraph 5 venue 1 contact number |  |
| 63 | Paragraph 5 venue 1 URL |  |
| 64 | Paragraph 5 venue 2 name |  |
| 65 | Paragraph 5 venue 2 description |  |
| 66 | Paragraph 5 venue 2 address Line 1 |  |
| 67 | Paragraph 5 venue 2 contact number |  |
| 68 | Paragraph 5 venue 2 URL |  |