|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **Content name** | **Localise** | Family-Friendly Fun in the Sun in Barcelona | Familievennlig moro under solen i Barcelona |
| 2 | **POS** | **Don't change** | HCOM\_NO | HCOM\_NO |
| 3 | **Locale** | **Don't change** | no\_NO | no\_NO |
| 4 | **URL friendly part** | **Don't change** | Family-Friendly-Fun-in-the-Sun-in-Barcelona | Family-Friendly-Fun-in-the-Sun-in-Barcelona |
| 5 | **Channels** | **Don't change** | WEB\_DESKTOP, WEB\_DESKTOP\_ON\_PHONE, WEB\_DESKTOP\_ON\_TABLET, WEB\_PHONE, WEB\_FEATURE\_PHONE, WEB\_TABLET, APP\_PHONE, APP\_TABLET, IPHONE, IPAD, BLACKBERRY, ANDROID, ANDROID\_TABLET, NOKIA, APP\_OTHER, APP\_OTHER\_FACEBOOK, APP\_TABLET\_IPAD, APP\_TABLET\_ANDROID, APP\_TABLET\_WIN, APP\_PHONE\_IPHONE, APP\_PHONE\_ANDROID, APP\_PHONE\_NOKIA, APP\_PHONE\_WIN, APP\_PHONE\_WIN8, APP\_PHONE\_BLACKBERRY, WEB\_PHONE\_IPHONE, WEB\_PHONE\_ANDROID, WEB\_TABLET\_IPAD, WEB\_TABLET\_ANDROID | WEB\_DESKTOP, WEB\_DESKTOP\_ON\_PHONE, WEB\_DESKTOP\_ON\_TABLET, WEB\_PHONE, WEB\_FEATURE\_PHONE, WEB\_TABLET, APP\_PHONE, APP\_TABLET, IPHONE, IPAD, BLACKBERRY, ANDROID, ANDROID\_TABLET, NOKIA, APP\_OTHER, APP\_OTHER\_FACEBOOK, APP\_TABLET\_IPAD, APP\_TABLET\_ANDROID, APP\_TABLET\_WIN, APP\_PHONE\_IPHONE, APP\_PHONE\_ANDROID, APP\_PHONE\_NOKIA, APP\_PHONE\_WIN, APP\_PHONE\_WIN8, APP\_PHONE\_BLACKBERRY, WEB\_PHONE\_IPHONE, WEB\_PHONE\_ANDROID, WEB\_TABLET\_IPAD, WEB\_TABLET\_ANDROID |
| 6 | **Go live date** | **Don't change** | 42150 | 42150 |
| 7 | **Tags** | **Don't change** | Family Friendly | Family Friendly |
| 8 | **Destination** | **Don't change** | Barcelona Spain (444495) | Barcelona Spain (444495) |
| 9 | **Article title** | **Don't change** | Family-Friendly Fun in the Sun in Barcelona | Family-Friendly Fun in the Sun in Barcelona |
| 10 | **Main image** | **Don't change** |  |  |
| 11 | **Introduction** | **Localise** | The Spanish love children. While in many countries you might receive a cool reception for bringing kids to a smart restaurant, in Barcelona they will be hugged by the waiter and offered a free dessert. Barcelona's car-free Old Town, abundant neighborhood squares with little playgrounds, and urban beaches with gentle waves make for a hassle-free family holiday.<br /> | Spanjolene elsker barn. Mens du i mange land får en kald skulder når du har med deg barn på en litt finere restaurant, vil servitørene i Barcelona gi barna en klem og tilby dem en gratis dessert. I den bilfrie gamlebyen i Barcelona finner du et livlig nabolag rikt på små torg med lekeplasser, og urbane strender med små, klukkende bølger perfekte for en rolig og problemfri familieferie.<br /> |
| 12 | **Body** | **Localise** | <h3>  Barceloneta beach and more  </h3>  <p>  </p>  Barcelona's beaches provide long walks along a paved promenade, showers, outdoor bars, and a chance to make Mediterranean sandcastles. Barceloneta is the most popular, with a colorful beach scene and dozens of mom-and-pop tapas bars in the little streets behind the shoreline.  <p>  </p>  <em>  Transbordador Aeri  </em>  <p>  </p>  This cable car takes you on an eye-popping ride from Barceloneta to the slopes of Montjuïc, where parks, gardens, and the 1992 Olympic Games venues await discovery.  <p>  </p>  Estació Miramar s/n, Barcelona 08003. Tel: +34 934 304 716  <p>  </p>  <a href="http://www.telefericodebarcelona.com/" target="\_blank">  Transbordador Aeri website  </a>  <p>  </p>  <em>  Maremagnum  </em>  <p>  </p>  Cinemas, bouncy rides, an aquarium, and plenty of outdoor space for kids to let off steam make this "floating" mall a popular family destination.  <p>  </p>  Moll d'Espanya 5, Barcelona 08039. Tel: +34 932 25 81 00  <p>  </p>  <a href="http://www.maremagnum.es/"target="\_blank">  Maremagnum website  </a> | <h3>  Barceloneta-stranden og mye mer  </h3>  <p>  </p>  Barcelonas strender er godt tilrettelagt for lange turer langs strandpromenaden med dusjer, utendørsbarer og muligheten til å lage flotte sandslott i Middelhavssanden. Barceloneta er den mest populære stranden med sine fargerike omgivelser og sjarmerende tapasbarer i de små gatene like bak strandlinjen.  <p>  </p>  <em>  Transbordador Aeri  </em>  <p>  </p>  Denne taubanen tar deg med på en imponerende tur fra Barceloneta til Montjuïc-bakkene, der du kan utforske både parker, hager og området der OL ble arrangert i 1992.  <p>  </p>  Estació Miramar s/n, Barcelona 08003. Tlf: +34 934 304 716  <p>  </p>  <a href="http://www.telefericodebarcelona.com/" target="\_blank">  Transbordador Aeris nettside  </a>  <p>  </p>  <em>  Maremagnum  </em>  <p>  </p>  Dette ”flytende” kjøpesenteret med sine kinoer, humpete karusellturer, akvarium og masse plass utendørs der barna kan boltre seg er et populært sted å besøke for familier.  <p>  </p>  Moll d'Espanya 5, Barcelona 08039. Tlf: +34 932 25 81 00  <p>  </p>  <a href="http://www.maremagnum.es/"target="\_blank">  Maremagnums nettsider  </a> |
| 13 | **Body 2** | **Localise** | <h3>  Outdoor adventures  </h3>  <p>  </p>  Ciutadella Park hosts a tranquil boat lake, a handful of playgrounds, a fountain that can be climbed, and the Barcelona Zoo. You could hire a bike or rickshaw to see it all, or just take a picnic lunch and stretch out to watch the dozens of street performers who gather here on the weekends. The slopes of Montjuïc offer acres of verdant parks and gardens, an impressive castle-fort, museums, and stunning sea and city views.  <p>  </p>  <em>  Castell de Montjuic  </em>  <p>  </p>  This 17th-century fortress offers incredible views, a chance to scramble up towers and over cannons, and an outdoor cinema in summer. From the main gate, walk 15 minutes to Jardines de Joan Brossa, a delightful park featuring interactive metal and wooden sound contraptions.  <p>  </p>  Carretera de Montjuïc, Barcelona. Tel: +34 932 564 440  <p>  </p>  <a href="http://www.bcn.cat/castelldemontjuic/"target="\_blank">  Castell de Montjuic website  </a>  <p>  </p>  <em>  Zoo de Barcelona  </em>  <p>  </p>  Barcelona's zoo is situated inside the elegant Ciutadella Park, providing a formal, leafy setting for all sorts of animal and marine life. It is particularly famed for its family of primates, and the dolphin show is a popular crowd-pleaser.  <p>  </p>  Parc de la Ciutadella, Barcelona 08003. Tel: +34 902 45 75 45  <p>  </p>  <a href="http://www.zoobarcelona.cat/"target="\_blank">  Zoo de Barcelona website  </a>  <p>  </p>  <h3>  Science, thrills, and more  </h3>  <p>  </p>  The posh neighborhoods north of the center have 19th-century fairytale mansions and two of the best attractions for kids; the CosmoCaixa science museum and Tibidabo amusement park. Start the fun by getting there on the Tramvia Blau, a century-old "blue tram" that rattles up Avinguda Tibidabo.  <p>  </p>  <em>  CosmoCaixa  </em>  <p>  </p>  This state-of-the-art science museum holds a wealth of hands-on exhibits and fun experiments, such as creating mini-sandstorms and tornadoes. The planetarium and the rainforest, complete with live animals, are particular kid-pleasers.  <p>  </p>  Carrer d' Isaac Newton 26, Barcelona 08022. Tel: +34 932 12 60 50  <p>  </p>  <a href="http://obrasocial.lacaixa.es/nuestroscentros/cosmocaixabarcelona/cosmocaixabarcelona\_ca.html/"target="\_blank">  CosmoCaixa website  </a>  <p>  </p>  <em>  Parc d'Atraccions Tibidabo  </em>  <p>  </p>  This landmark amusement park is surrounded by natural parkland and sweeping views. There is something for everyone, from a spine-chilling ghost train to a dinky little red airplane that hovers in a circle.  <p>  </p>  Plaza del Tibidabo 3 - 4, Barcelona 08035. Tel: +34 932 11 79 42  <p>  </p>  <a href="http://www.tibidabo.cat/"target="\_blank">  Parc d'Atraccions Tibidabo website  </a>  <p>  </p>  <h3>  Eating and snacking  </h3>  <p>  </p>  The diversity of Catalan cuisine should satisfy young eaters, yet Spanish meal times can play havoc with routines. Neighborhood markets (good for picking up picnic fare) and tapas bars provide all-day eating. Some more established restaurants, particularly in the Old Town, serve proper sit-down meals all day.  <p>  </p>  <em>  Mercat de la Boquería  </em>  <p>  </p>  Right on La Rambla, this iconic market offers stalls selling fresh juices, fried fish in a cone, and pizza slices. Gourmet tapas are available in all the bars, too.  <p>  </p>  La Rambla 91, Barcelona 08001. Tel: +34 93 318 25 84  <p>  </p>  <a href="http://www.boqueria.info/"target="\_blank">  Mercat de la Boquería website  </a> | <h3>  Utendørsaktiviteter  </h3>  <p>  </p>  I Ciutadella Park finner du en rolig innsjø med båter, en håndfull lekeplasser, en fontene det er mulig å klatre i og ikke minst Barcelona Zoo. Det er mulig å leie både sykkel og rickshaw for å få med deg alt, eller bare ta med deg piknik og slappe av mens du ser på de mange gateartistene som pleier å samle seg i her i helgene. Montjuïc-bakkene byr på flere mål med grønne hager og parker, et imponerende slott-fort, museer og nydelig utsikt over byen og havet.  <p>  </p>  <em>  Castell de Montjuïc  </em>  <p>  </p>  Fortet som stammer fra 1600-tallet tilbyr en vakker utsikt og dessuten muligheten til å klatre opp i tårn og over kanoner. Om sommeren arrangeres det også utendørskino her. Fra hovedporten tar det 15 minutter å gå til Jardines de Joan Brossa, en nydelig park med interaktive lydinstallasjoner i metall og tre.  <p>  </p>  Carretera de Montjuïc, Barcelona. Tlf: +34 932 564 440  <p>  </p>  <a href="http://www.bcn.cat/castelldemontjuic/"target="\_blank">  Castell de Montjuïcs nettside  </a>  <p>  </p>  <em>  Zoo de Barcelona  </em>  <p>  </p>  Barcelonas dyrehage ligger i den elegante Ciutadella Park. Omgivelsene er perfekte for alle slag dyre- og sjøliv. Dyrehagen er spesielt kjent for sin primatfamilie og delfinshowet gjør alltid stor suksess.  <p>  </p>  Parc de la Ciutadella, Barcelona 08003. Tlf: +34 902 45 75 45  <p>  </p>  <a href="http://www.zoobarcelona.cat/"target="\_blank">  Zoo de Barcelonas nettside  </a>  <p>  </p>  <h3>  Vitenskap, spenning og mye mer  </h3>  <p>  </p>  I det pene nabolaget nord for sentrum finner du eventyrlige herskapshus fra 1800-tallet. Her finner du også to av byens beste attraksjoner for barn: CosmoCaixa vitenssenter og fornøyelsesparken Tibidabo. Begynn moroa på forhånd ved å ta deg hit ved hjelp av Tramvia Blau, en gammel blå trikk som snegler seg opp Avinguda Tibidabo.  <p>  </p>  <em>  CosmoCaixa  </em>  <p>  </p>  Det toppmoderne vitensenteret huser en rekke interaktive utstillinger og morsomme eksperimenter. For eksempel kan du lage små sandstormer og tornadoer. Planetariet og regnskogen med sitt levende dyreliv er spesielt populære blant barna.  <p>  </p>  Carrer d' Isaac Newton 26, Barcelona 08022. Tlf: +34 932 12 60 50  <p>  </p>  <a href="http://obrasocial.lacaixa.es/nuestroscentros/cosmocaixabarcelona/cosmocaixabarcelona\_ca.html/"target="\_blank">  CosmoCaixas nettside  </a>  <p>  </p>  <em>  Fornøyelsesparken Tibidabo  </em>  <p>  </p>  Denne fornøyelsesparken blir regnet som et landemerke, og er omgitt av naturlig parklandskap og vakker utsikt. Her er det noe for alle, fra spøkelsestoget som kan få det til å gå kaldt nedover ryggen på deg, til et lite, rødt fly som går i sirkler i lufta.  <p>  </p>  Plaza del Tibidabo 3 - 4, Barcelona 08035. Tlf: +34 932 11 79 42  <p>  </p>  <a href="http://www.tibidabo.cat/"target="\_blank">  Fornøyelsesparken Tibidabos nettside  </a>  <p>  </p>  <h3>  Mat og snacks  </h3>  <p>  </p>  Det katalanske kjøkken er svært variert, så her skal det være noe også for de minste. Spanske måltidsrutiner derimot kan være noe uvant. I nabolagsmarkedene (perfekt for innkjøp til picknic) og i tapasbarene er det likevel mulig å få seg noe å bite i uansett tid på dagen. Noen av de mer veletablerte restaurantene, spesielt i gamlebyen, tilbyr også matservering hele dagen.  <p>  </p>  <em>  Mercat de la Boqueria  </em>  <p>  </p>  Dette ikoniske markedet finner du på La Rambla. Her får du alt fra ferskpresset jus til fritert fisk og pizza som selges fra ulike boder. Gourmettapas er for øvrig tilgjengelig på alle barene.  <p>  </p>  La Rambla 91, Barcelona 08001. Tlf: +34 93 318 25 84  <p>  </p>  <a href="http://www.boqueria.info/"target="\_blank">  Mercat de la Boquerías nettside  </a> |
| 14 | **Similar destinations** | **Don't change** |  |  |
| 15 | **Meta title** | **Localise** | Family-Friendly Fun in the Sun in Barcelona | Familievennlig moro under solen i Barcelona |
| 16 | **Meta description** | **Localise** | Family-Friendly Fun in the Sun in Barcelona | Familievennlig moro under solen i Barcelona |
| 17 | **Meta keywords** | **Localise** | Family Friendly, Barcelona, Barcelona hotels, Spain | Familievennlig, Barcelona, Hoteller i Barcelona, Spania |
| 18 | **Author name** | **Don't change** |  |  |
| 19 | **Author title** | **Don't change** |  |  |
| 20 | **Author description** | **Don't change** |  |  |
| 21 | **Author image** | **Don't change** |  |  |
| 22 | **Author logo** | **Don't change** |  |  |
| 23 | **Article URL** | **Don't change** |  |  |