|  |
| --- |
| 2 a 5 anos  **Cadê o bebê que estava aqui?**  Nós sabemos que o tempo passa muito rápido. Seu bebê cresceu e agora já anda, fala e mostra sua personalidade. Nesse período, o seu filho cresce de maneira acelerada e, por isso, precisa de uma nutrição adequada. O consumo correto de nutrientes ajuda no desenvolvimento cerebral, cognitivo e até social.  **Tchau, fralda! Olá, leitura!**  Se seu filho ainda usa fraldas, tudo bem! Cada criança tem seu tempo e o desfralde precisa ocorrer de maneira natural, para que não seja traumático. Aos poucos, seu bebê se tornará uma criança cada dia mais independente.  É legal perceber que, a partir dessa idade, seu filho já é capaz de identificar letras e sílabas. Logo logo, ele vai começar a ler! Mas, sem pressa: cada criança se desenvolve de uma maneira diferente, no seu ritmo. Você pode incentivá-lo lendo historinhas para ele. Além de fortalecer seu vínculo afetivo com a criança, a leitura ajuda a construir o vocabulário dela e estimula a criatividade.  Seu filho já deixou as fraldas? Conte para nós como foi o desfralde! |

DESLOGADO

2 a 5 anos

**Era um bebê, agora é uma criança!**

Nós sabemos que o tempo passa muito rápido. Seu bebê cresceu e agora já anda, fala e mostra sua personalidade. Nesse período, dos 2 aos 5 anos de idade, a criança vai desenvolver ainda mais sua coordenação motora, sua percepção do mundo e suas habilidades cognitivas. Uma alimentação adequada pode fazer toda a diferença nessa fase de muitas descobertas e aprendizados.

Aqui, você pode entenda melhor o que acontece com a criança nesse momento e como você pode ajudar no seu desenvolvimento.