

ভালোবাসা যুনিভার্সিটি

আমি বিশ্বাস করি এই পৃথিবীতে প্রায় সব মানুষই চায় বিশেষ কাওকে না কাওকে হৃদয় দিয়ে ভা লোবাসতে, তেমনি পেতে চায় আরেকজনের হৃদয়ের গভীর ভালোবাসা। বিশ্বভালবাসা দিবসে আমার আজকের এই [online](#)-এর ঐ সকল পাঠকদের জন্যে, যারা সত্যিকার ভাবে একটি [healthy relationship](#) চান। কারণ আমি বিশ্বাস করি সকল মানুষই তার ব্যক্তিগত জীবনে এটা [deserve](#) করেন। প্রথমেই একটা কথা সকলের বুঝা উচিত, আর সেটা হচ্ছে আমরা খুব অল্প সময়ের জন্যে এই সুন্দর জীবনটা পাই, তাই আপনারা কেউ যদি এখন কারো সাথে কোন সম্পর্কে জড়িয়ে পড়েন, আর যদি দেখেন সেই সম্পর্ক কোন কিছুতে রূপ নিচ্ছেনা, তাহলে দয়া করে সময় নিয়ে একটু ভেবে দেখুন যে আপনি কি করছেন। আপনার প্রতি আপনার সংগী'র [interest level](#) যদি আপনার সমমানের না হয়, আর সে যদি আপনাকে ভালবাসার সুউচ্চ বেদি'তে স্থান না দিয়ে তার অলস সময়টা কাটানোর জন্যে একজন নির্ভরযোগ্য !!!!! সংগী হিসেবে আপনাকে বেছে নেয়, তাহলে বন্ধু আপনার ভেবে দেখবার সময় হয়েছে। আপনি কেন আগাছা নিয়ে খুশি থাকবেন, যখন আপনি সম্পূর্ণ বাগানের'ই মালিক হতে পারেন, আপনি কেন পান্ডা ভাত দিয়ে লাঞ্ছিত সারবেন, যখন আপনি বিরিয়ানি খেতে পারেন! ঐ রকম [unreliable](#) সংগী'র জন্যে অপেক্ষা করার পক্ষে জীবনটা অনেক ছোট। অপেক্ষার খেলা ত্যাগ করুন, এবং আপনার স্বপনের'র ভালোবাসা আর কাংখিত জীবন সংগী'র খোজে কাজ শুরু করেন দিন। একটা কথা সবসময় মনে রাখবেন ["You Always Deserve to Be loved"](#)।

প্রথমেই নিজের স্বম্পর্কে আত্মবিশ্বাস বাড়ান। আপনার সত্যিকার মনের মানুষ টিকে পেতে হলে আপনাকে নিজের ব্যাপারে সৎ হতে হবে। মনে রাখবেন কেউ আপনাকে পছন্দ করলে অবশ্যই ই আপনার ভিতরকার মানুষ টি দেখেই পছন্দ করবে। এটা কোন ব্যাপার না যে কোন ধরনের ব্যক্তিত্বের অধিকারী আপনি, আপনার ব্যক্তিত্বযেধরনের'ই হোক, এটা একান্তই আপনার, তাই এটা নিয়েই গর্ব করুন, আরেকজনের জন্য নিজেকে পরিবর্তন করবেন না। মনে রাখবেন প্রত্যেক পটে র যেমন তার নিজস্ব ঢাকনা থাকে, তেমনি প্রত্যেক মানুষের জন্যে রয়েছে তার সত্যিকার [compatible](#) সংগী বিশেষ আরেকজনকে নকল করে তারমত হাতে গেলেই বিপত্তি দেখা দিতে পারে, কারণ কেউ হয়ত আপনার নকল ভাবভঙ্গী দেখে আপনার প্রতি আকৃষ্ট হল, কিন্তু ভেবে দেখুন সে কিন্তু সত্যিকারের আপনাকে পছন্দ করেনি, করেছে নকল ভাব ভঙ্গী সমেত আপনাকে। তাই ["Be yourself"](#)। আমরা এই পৃথিবীতে কেওই [perfect](#) নই। নিজেকে ভালবাসুন বেশি বেশি করে আরেকজন কে ভালবাসার আগে। কখন ও নিজের আর্থিক, পারিবারিক, অথবা শারিরীক ব্যাপার নিয়ে নিজেকে ছোট ভাববেন না অথবা অন্যের কাছে এই নিয়ে দুঃখ করবেন না। মনে রাখবেন একজন মানুষ হিসেবে আপনি সত্যিকার ভাবেই [unique](#), স্রষ্টা আপনার মত আর কাউকে সৃষ্টি করেন নি, পৃথিবীতে আপনার মত আর কেউ নেই, আর কেউ আসবেওনা।

এবার আসুন আলাপ করি কিভাবে পছন্দের মানুষটিকে সহজে [approach](#) করা যায়। আপনার কি কখনো এমন হয়েছে যে কোন [restaurant, college, book store, or social party](#)-তে কাউকে দেখলেন যার সাথে পরিচয় হবার জন্যে, বা সামান্য একটু কথা বলার জন্যে আপনার মন ব্যাকুল হয়ে পরেছে, কিন্তু আপনি নিজ থেকে [first move](#) করতে ভয় পাচ্ছেন? আপনি কিন্তু একা নন, সত্যিকার কথা হচ্ছে আমরা অনেকেই লজ্জা পাই ঘর ভর্তি 'মানুষের সামনে একদম অপরিচিত কারো সাথে কথা বলতে। অনেকেই নতুন মানুষের সাথে পরিচয় বা কথা বলাটাকে অনেক কঠিন কাজ বলে মনে করেন, ব্যাপারটা কিন্তু সত্যিকার ভাবে ততটা কঠিন

নয়, যদি আপনি জানেন কিভাবে নতুন মানুষটাকে **approach** করতে হয়। মনে রাখবেন আপনি প্রথম বারের মত যখন কারো সাথে নিজ থেকে পরিচিত হতে যাচ্ছেন, আপনি সেই মানুষটাকে অনেক বড় **favor** করছেন। ভাবুন তো কেউ যদি আপনার সাথে কোন **party**-তে আগ বাড়িয়ে পরিচিত হতে আসল, কেমন লাগবে আপনার? নিশ্চয়ই খুব ভাল অনুভব করবেন নিজের মনের ভেতরে, আর একটা ব্যাপারে অনেকটা শান্তি অনুভব করবেন যে আপনাকে **first move**-টা করতে হলনা। তাই নতুন মানুষের সাথে পরিচয় টাকে বেশি কঠিন করে তুলবেন না, যতটা এটা নয়, যদিও আপনি মনের মত কাওকে খুজছেন। সবচে বড় কথা হচ্ছে ভান করুন! হ্যাঁ নিজে নিজে মনে করুন যে পৃথিবীর সব আত্মবিশ্বাস আপনার মধ্যে আছে। সেটাই সবচেয়ে সহজ পথ। এবার আসল কথায় আসি, কোথাও যদি আকর্ষণীয় কাওকে আপনার মনে ধরে, তখন স্রষ্টার দেয়া মহামূল্যবান চোখটাকে ব্যবহার করুন। পছন্দের মানুষটির চোখে চোখ রাখুন, অন্তত ১০ থেকে ১৫ সেকেন্ড, তাকে বুঝতে দিন আপনি ইচ্ছা করেই এমনটা করেছেন। তারপর দৃষ্টি সরিয়ে ফেলুন, আবার তাকান তার চোখের দিকে। তারপর একটা চমৎকার হাসি দিয়ে তাকে বুঝিয়ে দিন, আপনি একজন সুখি, বন্ধুসুলভ, এবং আত্মবিশ্বাসী মানুষ। মনে রাখবেন আপনার দৃষ্টিতে যেন কোন **sexual intention** প্রকাশ না পায়। যদি আপনি আপনার হাসির উত্তরে হাসি অথবা কোন **positive signal** পান, তাহলে আগে বা পরে তার সাথে নিজেকে পরিচিত করুন। ওজনে ভারি কোন **topic** নিয়ে আলাপ করবেন না, হালকা আলাপচারিতা করুন। যদি আলাপের পরে সে কোন **interest** না দেখায়, তাহলেও আপনার হারানোর কিছু নেই। আজ থেকে মনে করুন **NO** শব্দটির অর্থ সবসময় কিস্তি নয়, আজ থেকে মনে করুন **NO** হচ্ছে **Next Opportunity**. একজন না হলে অন্যজন আপনার প্রতি অনুরক্ত হবে।

আলাপচারিতা জমিয়ে রাখাও একটা দক্ষতার ব্যাপার, আলাপচারিতা চমৎকার ছন্দে রাখার ভাল উপায় হচ্ছে অপরপক্ষকে সুন্দর **compliments** দেয়া। আর সে আপনার প্রতি আকৃষ্ট হবেনা যদি না আপনি চমৎকার **appealing** কিছু দিয়ে শুরু করতে না পারেন। কাওকে **compliments** দেয়ার আগে নিজের কল্পনা শক্তিকে ব্যবহার করুন এবং অবশ্যই **specific** থাকুন। যেমন যদি কোন মেয়ের সুন্দর শাড়ি সম্পর্কে তাকে বলেন,

“চমৎকার সুন্দর শাড়ি, সুন্দর মানিয়েছে আপনাকে”, এটা বলে অবশ্যই আপনি তার মনটাকে খুশিতে ভরিয়ে দিলেন এতে কোন সন্দেহ নেই। কিন্তু আপনি যদি আরও একধাপ এগিয়ে তাকে বলতে পারেন, “চমৎকার সুন্দর শাড়ি, শাড়িটার সুন্দর রং আর ফ্যাব্রিক আপনার গায়ের রং এর সাথে সাথে চমৎকার মানিয়েছে, কোথেকে কিনলেন?” এই মন্তব্য অবশ্যই তার মনে ভাল প্রভাব ফেলবে এবং আলাপচারিতা আর এগিয়ে নিয়ে যেতে সাহায্য করবে। আরেকটা ভাল উপায় হচ্ছে মজাদার কোন গল্প বলা। গল্পবলা আলাপচারিতাকে হালকা রাখতে এবং দুই পক্ষের নতুন পরিচয়ের বরফ গলতে সাহায্য করে। তবে মনে রাখবেন গল্পটা যেন মজাদার কোন গল্প হয়, এমন কোন কিছু বলবেন না যাতে **bad impression** হতে পারে আপনার প্রতি। আরেকটা গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হচ্ছে পুরো আলাপচারিতাকে **one man show** হিসেবে পরিনত করবেন না, অপরপক্ষকেও বলতে দিন। একজন ভাল শ্রোতা হতে চেষ্টা করুন। খুব কম মানুষ ই কিন্তু ভাল শ্রোতা।

সম্পূর্ণ **relationship** টাই অনেক বিশাল একটা ব্যাপার। আজকে এই পর্যন্ত ই থাকল, পাঠক রা যদি চান এবং সম্পাদক লিখাটা ছাপতে চান তাহলে পরের কোন লিখায় **dating and commitment** নিয়ে লিখবার ইচ্ছা আছে। সুদূর আটলান্টিকের এপার হতে সবাইকে নতুন বছরের শুভেচ্ছা আর **Happy Valentines Day**.

ফায়সাল,

ন্যুইয়র্ক থেকে। ameet27@hotmail.com