



1. 坦诚

COURAGE

你是个诚实的人,不止说实话,还会以很真实的态度生活和与别人交往。你是个实事求是的人,不会假装自己的情绪和状态,是个「真心」的人。



2. 欣赏美与卓越

TRANSCENDENCE

在生命中的一切一切,从大自然、艺术、数学、科学以至日常生活体验,你都有注意到和欣赏到其美丽、优秀,和富技巧之处。



3. 喜爱学习

WISDOM

不管是在课堂上或自学,你都喜爱学习新事物的过程。与好奇心有相似之处,但是这个优势让你喜欢系统性地在自己已有的知识以外去吸收学习



4. 感恩

TRANSCENDENCE

你留意到发生在自己身上的好事,但从不会视为理所当然。由于你常常表达谢意,你身边的人都知道你是个懂得感恩的人。



5. 谦逊

TEMPERANCE

你喜欢让自己的成就和行动为自己说话。你不认为自己要比别人特殊,让事实说话,谦虚是你的特质



6. 团队精神

JUSTICE

作为团队的一份子,你的表现突出,是个忠心和热心的队员。你对自己分内工作负责,并为团队的成功而努力。



7. 创意

WISDOM

能够想出新方法做事是你拥有的重要特质。如果有更好的方法,你决不会满足于用传统方法去做同样的事。。



8. 坚毅

COURAGE

你努力完成自己开展的工作。无论怎样的工作,你都会尽力准时完成。工作时,你不会分心,而且在完成工作的过程中获得满足感。



9. 好奇心

WISDOM

你对任何事都感到好奇。你经常发问,对所有话题和题目都感到着迷。你喜欢探索和发掘新事物。。。



10. 友善

HUMANITY

你乐于帮助别人，为他人做对他们有益的事情。别人请你做事,你从不推搪。你享受为别人做好事,照顾他人，即使是那些人和你认识不深。



11. 意义感

TRANSCENDENCE

你的生活中充满了意义感或目标。你觉得与某种比自己更强大的东西有联结；你的信仰告诉你你是谁以及你在宇宙中的位置。



12. 乐观

TRANSCENDENCE

你对未来有最好的期望,并为此努力达成心愿。你相信未来是掌握在你手中。



13. 勇敢

COURAGE

你这个人无所畏惧,绝不会在威胁、挑战、困难或痛苦前畏缩。即使面对反抗,你仍会为正义大声疾呼。你会根据自己的信念而行动。



14. 谨慎

TEMPERANCE

你这个人很小心,选择也是一贯的审慎。你不会说些将来会令自己后悔的话,或是做会后悔的事。



15. 热情

COURAGE

无论做什么事,你都怀着兴奋的心情和干劲去做。你做事不会半途而废,也不会觉得没劲。对于你来说,生命是一场历险。



16. 深度交往

HUMANITY

你重视和别人的亲密关系,特别是那些互相分享和关怀的关系。那些给你最亲密感觉的人,他们同样感到跟你最亲密。



17. 洞察力

WISDOM

你的朋友常常认为你有独特的观察视角和能力。他们重视你对事物的洞察力和分析,并向你寻求意见。你具备对事物做解析并让自己和别人轻松理解的能力



18. 社交智慧

HUMANITY

你能轻松地察觉别人的动机和感受。在不同的社交场合,你知道该做什么,才能使其他人感到自在。



19. 自我控制

TEMPERANCE

你自觉地控制自己的情绪与行为，是个自律的人。你对自己的食量和情绪都很有自制力,不会反被它们支配。。



20. 判断力

WISDOM

能从多角度思考和考证事物是你重要的特质。你不会妄下结论,只会根据实际的证据做决定。你能够变通。



21. 幽默

TRANSCENDENCE

你喜欢大笑和逗别人开心。对你来说,为别人带来欢笑很重要。在任何情况下,你都尝试去看事情轻松的一面



22. 宽容

TEMPERANCE

你宽恕那些开罪你的人,也经常给别人第二次机会。你的左右铭是慈悲,而不是报复。



23. 统率

JUSTICE

你善于鼓励你所在的团队中的其它伙伴完成工作,但与此同时还能让每名组员和你有良好的关系。你善于筹划活动，让一件事实实在在的发生。



24. 公平

JUSTICE

对所有人公平,是你坚持不变的原则。你不会因为个人的感情,而影响你对别人做出有偏差的判断。你给予每个人平等的机会

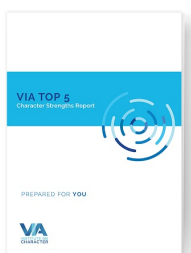
CONTINUE YOUR STRENGTHS JOURNEY



VIA Total 24 Character Strengths Report

The VIA Total 24 Character Strengths Report is the ultimate, multifaceted review of your entire Character Strengths Profile. Explore all your character strengths to maximize engagement, happiness and well-being.

[Buy Now](#)



VIA Top 5 Character Strengths Report

The VIA Top 5 Character Strengths Report is a shortened version of the Total 24 Report with an emphasis on the 5 highest strengths in your profile. Learn how these strengths impact your life and how to use them to find greater well-being.

[Buy Now](#)