# 考前及考试注意事项

## 检查物品

1. 准考证
2. 黑色签字笔、涂卡和绘图铅笔、橡皮、尺子、圆规、量角器、三角板
3. 透明的文具袋、硬塑料垫板
4. 机械手表或闹钟
5. 纸巾、雨伞、水杯等物品

## 二、注意事项

1. 保持良好的作息时间，保证充足的睡眠。

2. 要有充裕时间吃早餐，考前一个半小时之前用餐完毕。

3. 到考场不宜过早或过晚，考前15分钟至20分钟为佳。

4. 上午考完后，吃午饭后不要马上睡觉，稍微活动活动，比如散散步听听音乐。午睡安排30分钟到40分钟，不要超过1个小时。

5. 不要在考前学习新的知识点或做难题。

1. 考前不要再心急火燎乱翻书，考完不要对答案。
2. 先跳过选择填空最后一题、最后2道大题的后两问，如果其他题都做完且检查过一遍还有剩余时间，再去想办法解决剩下的题。
3. 连着遇到几道难题，不要紧张，做几个深呼吸平复心情再继续。
4. 准备几块糖或者巧克力，考试时感到疲劳时吃一个补充能量。