

PSILOCYBIN

สารไซโลไซบิน

จากเห็ดไซโลไซบ์

CONSCIOUS FLOW ©2020. All rights reserved.



ชนิดของเห็ดไซโลไซบ์ที่พบในประเทศไทย

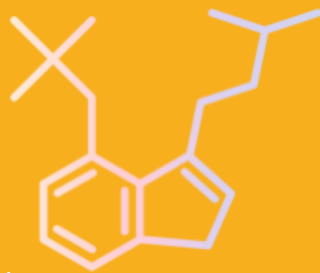
John W. Allen ได้เข้ามาสำรวจสายพันธุ์เห็ดไซโลไซบ์ในประเทศไทยเมื่อปี พ.ศ. 2513-2536 ซึ่งเขาพบเห็ดสกุล *Psilocybe* ทั้งหมด 3 สกุล ได้แก่ - *Psilocybe Cubensis*
- *Psilocybe Cyanescens*
- *Psilocybe Samuiensis*

แหล่งอ้างอิง: www.sciencedirect.com

เห็ดไซโลไซบ์

เห็ดไซโลไซบ์ (*Psilocybe* Mushroom) เป็นเห็ดซึ่งขึ้นตามกองมูลวัว หรือมูลควายแห้ง สีของเห็ดจะมีสีเหลืองซีดคล้ายฟางแห้ง บนหัวของร่มจะมีสีน้ำตาลเข้มจนถึงสีดำ บริเวณก้านที่ใกล้จะถึงตัวร่มจะมีเนื้อเยื่อบางๆ สีขาวแผ่ขยายออกรอบก้าน

เห็ดไซโลไซบ์เป็นที่รู้จักกันทั่วไปในบรรดานักท่องเที่ยวว่า “เห็ดวิเศษ” หรือ “Magic Mushroom” เนื่องจากในเห็ดไซโลไซบ์มีสารไซโลไซบิน (*Psilocybin*), และสารไซโลซีน (*Psilocine*) ซึ่งเป็นสารที่ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

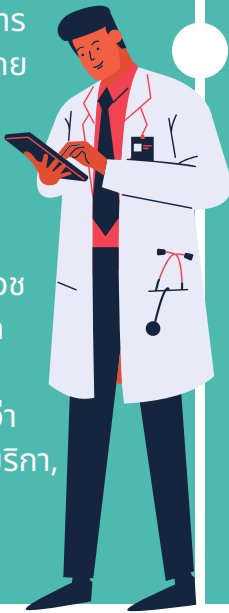


แหล่งอ้างอิง: www.sri.cmu.ac.th

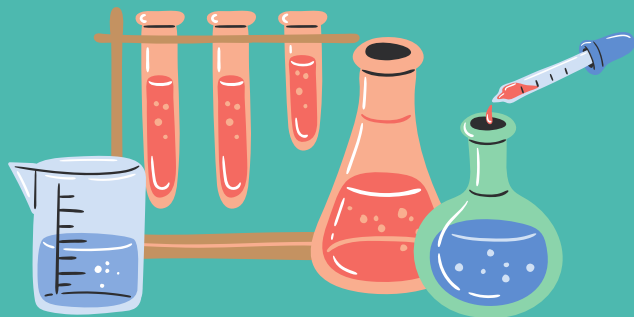


งานวิจัยทางคลินิกสารสกัดไซโลไซบิน

ปัจจุบันสารสกัดไซโลไซบินได้ถูกนำมาศึกษาวิจัยเชิงคลินิกเพื่อการรักษาโรคทางจิตเวชในผู้ป่วยหลากหลายกลุ่ม ได้แก่ ผู้ป่วยภาวะซึมเศร้าที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยา, กลุ่มผู้ป่วยมะเร็งที่ถูกคุกคามโดยภาวะซึมเศร้า หรือภาวะวิตกกังวล, ผู้ป่วยโรคย้ำคิดย้ำทำ และผู้ป่วยโรค PTSD ซึ่ง ณ ปัจจุบัน มีผลงานศึกษาวิจัยทางคลินิก (Clinical Trials) ที่เกี่ยวกับประสิทธิภาพการรักษาโรคทางจิตเวช และการเลิกบุหรี่ โดยใช้สารสกัดไซโลไซบิน (*Psilocybin*) ในปริมาณที่เหมาะสมมากกว่า 38 ผลงานวิจัย ในสหรัฐอเมริกา, และในประเทศที่พัฒนาแล้ว



แหล่งอ้างอิง: clinicaltrials.gov



สารสกัดไซโลไซบิน

สารไซโลไซบิน (*Psilocybin*) เป็นสารที่พบในเห็ดสกุล *Psilocybe* มากกว่า 200 ชนิดมีสูตรทางเคมีคือ $C_{12}H_{17}N_2O_4P$ ละลายในน้ำ เมทานอลและเอทานอล ไซโลไซบินบริสุทธิ์มีลักษณะเป็นผลึกรูปเข็มสีขาว กลิ่นคล้ายแอมโมเนียอ่อนๆ ซึ่งมีจุดหลอมเหลวประมาณ 220-228 °C ซึ่งเป็นสารออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท (Psychoactive Compound) ในจำพวก alkaloidal indole

แหล่งอ้างอิง: wikipedia.org

การค้นพบชนิดของเห็ดไซโลไซบ์ทั่วโลก



แหล่งอ้างอิง: permabox.ressources-permaculture.fr, www.researchgate.net