



## FILMAR PARA DEFENDER OS DIREITOS HUMANOS PODE SER PERIGOSO: FILME COM SEGURANÇA, ÉTICA E EFETIVIDADE.

### PLANEJE SUA FILMAGEM

Celulares têm memória limitada para armazenamento. Seja seletivo com o que você grava e monitore quanto espaço que você ainda tem disponível no seu telefone.

### FILME DETALHES E ÂNGULOS DIFERENTES

As lentes dos celulares têm capacidade limitada de zoom. Por isso, prefira chegar mais perto fisicamente ou mais longe do que você está filmando para captar detalhes ou mostrar uma perspectiva mais ampliada do que está acontecendo.



### MANTENHA SEU CELULAR ESTÁVEL E AS TOMADAS FIRMES

Não mova seu celular para todos os lados para filmar tudo de uma vez só. Em vez disso, escolha cada tomada que você quer filmar e grave cada cena com a câmera estável por pelo menos 10 segundos antes de passar para a próxima. Evite o zoom. Segure o telefone com as duas mãos e apoie os cotovelos no corpo para maior suporte e estabilidade.

### SEGURE SEU TELEFONE HORIZONTALMENTE

Segure seu telefone horizontalmente para gravar um ângulo mais amplo, o que também é melhor para exibição das suas imagens em televisores ou computadores.



### APROXIME-SE BEM PARA GARANTIR BOM ÁUDIO

Chegue mais perto do seu entrevistado para que o microfone do celular possa captar um áudio melhor. Fique atento para barulhos altos de fundo que possam abafar a voz do entrevistado.

### FIQUE ATENTO À ILUMINAÇÃO

Em geral, celulares não costumam gravar bem com pouca luz. Por isso, grave entrevistas em locais bem iluminados se possível. Se estiver sol, nunca filme com a câmera apontada na mesma direção do sol.

### SEGURANÇA PESSOAL

Ligações e as informações sobre a localização do telefone podem ser rastreadas pela empresa operadora. Se houver qualquer risco à sua segurança, desabilite o GPS do aparelho e mantenha-o desligado e com a bateria removida quando o telefone não estiver em uso ou em trânsito de um lugar para outro.

### PROTEJA SEUS AMIGOS E CONTATOS

Se o seu telefone for confiscado, lembre-se de que todos os seus contatos, registros de chamadas, mensagens de texto, fotografias, vídeos e arquivos de áudio poderão ser acessados. Se o risco for grande, apague ou proteja seus dados com criptografia.

### PROTEJA SEUS ARQUIVOS DE MÍDIA

Avalie a melhor maneira de manter seu cartão de mídia protegido contra aqueles que podem querer deletar os arquivos. Você pode trocar o cartão usado por um vazio, esconder o usado num local seguro ou ainda entregá-lo a uma pessoa de confiança que possa guardá-lo com segurança. Se você tiver uma conexão segura à internet, você também pode subir seus arquivos de mídia em sites como YouTube ou Twitter para garantir uma cópia, ou ainda compartilhá-los com pessoas de confiança por e-mail ou mensagem criptografada.