

# TIP SHEET



SEE IT  
FILM IT  
CHANGE IT

FILMANDO CON:

## UN TELÉFONO MÓVIL

FILMAR SOBRE DERECHOS HUMANOS PUEDE SER PELIGROSO: TEN CUIDADO. ACTÚA CON ÉTICA. SÉ EFECTIVO.

### PLANEA TUS TOMAS

Los teléfonos móviles tienen una capacidad limitada de almacenamiento. Sé selectivo con lo que grabas. Supervisa la cantidad de espacio que tienes disponible en tu teléfono.

### CAPTA DETALLE Y PERSPECTIVA

Los teléfonos móviles tienen lentes de gran angular con capacidades limitadas de acercamiento. Acércate físicamente para registrar detalles y retrocede para mostrar una perspectiva más amplia de los acontecimientos.



### MANTÉN ESTABLES TUS TOMAS

No muevas tu teléfono tratado de filmar todo de una sola vez. Elige tu toma y mantenla firme por lo menos durante 10 segundos. Evita hacer acercamientos. Usa ambas manos y mantén tus codos apoyados contra tu cuerpo para mayor apoyo y estabilidad.

### SUJETA TU TELÉFONO HORIZONTALMENTE

Sujeta tu teléfono horizontalmente para captar un ángulo más ancho y para que tu imagen se vea mejor al reproducir en un televisor o monitor de computadora.



### ACÉRCATE PARA TENER BUEN SONIDO

Acércate a tu entrevistado para que el micrófono pueda captar mejor el audio. Ten cuidado con los sonidos altos que podrían ahogar el sonido de las entrevistas.

### TEN CUIDADO CON LA ILUMINACIÓN

Los teléfonos móviles no graban bien con luz baja. Graba entrevistas en un lugar bien iluminado. Para tener mejores imágenes procura que el sol esté siempre a tu espalda.

### SEGURIDAD PERSONAL

Las llamadas telefónicas y la ubicación del teléfono se pueden rastrear a través del proveedor de la red. Si hubiera riesgos de seguridad, desconecta la aplicación del GPS y mantén el teléfono apagado y retírala la batería cuando no lo uses.

### PROTEGE A TUS AMIGOS Y CONTACTOS

Si confiscan tu teléfono, se puede acceder a los nombres de tus contactos, registros de llamadas, mensajes de texto, fotografías, videos y archivos de audio. Si existe riesgo de que te confisquen el teléfono, borra o encripta toda tu información delicada.

### PROTEGE TUS VIDEOS

Evalúa la mejor manera de mantener a salvo tu tarjeta de memoria de aquellos que no quieren que tus imágenes se difundan públicamente. Evalúa reemplazar la tarjeta usada con una tarjeta en blanco, esconder la usada o dársela a un amigo para que la guarde en un lugar seguro. Si te puedes conectar a internet de manera segura, evalúa subir los videos inmediatamente a un sitio como YouTube o Twitter, o difúndelos con un amigos de confianza por correo electrónico o mensaje de texto.