



MedsDiary

Hallo und herzlich willkommen!

Vielen Dank an Ihrem Interesse für MedsDiary. Ich freue mich Ihnen auf den nächsten Folien die App und ihre einzelnen Funktionen vorzustellen, so dass Sie sich einen Eindruck über das Programm machen können.

Die App wurde entwickelt um den Tablettenverbrauch zu ermitteln, und um den Bestand der einzelnen Medikamente zu verfolgen. Gedacht ist diese App daher in erster Linie für alle Personen die oft, aber unregelmäßig, Tabletten einnehmen müssen.

Januar 2021 T. Herzog

Funktionsumfang der App

- Medikamente anlegen, Bestandsänderungen erfassen und korrigieren
- Anzeige der eingenommenen Tabletten in Tabellenform
- Medikamente als „Favorit“ markieren.
- Anzeige der benötigten Tabletten (einfache Statistik)
- Kategorisieren der Medikamente
- Bestandsführung der Medikamente
- Analyse der Eingaben
 - An welchen Tagen werden Tabletten eingenommen?
 - Zu welcher Uhrzeit werden die Tabletten eingenommen?
 - Wie ist der Trend bei den einzelnen Medikamenten?
 - Wie ist der Trend und die Einnahme bei den einzelnen Medikamenten?
- Export der Rohdaten in einer CSV-Datei
- Eingabe der Schmerzstärke, Effektivität der Tabletten
- Auswertung der Schmerzstärke der letzten 30 Tage
- Export der Analyse als pdf-Datei

Einstellungen

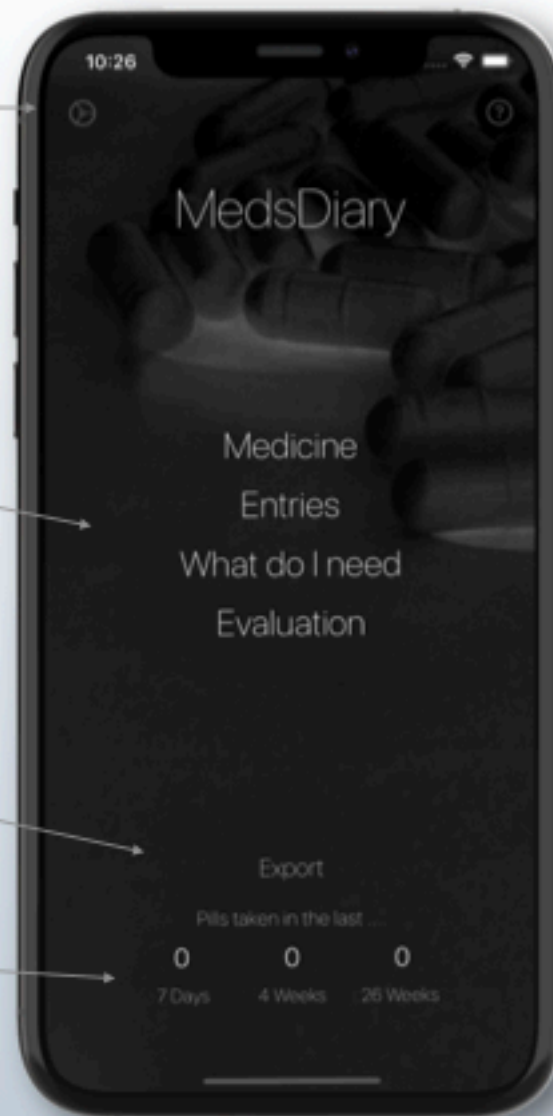
- Persönliche Daten
- Kategorienverwaltung

Hauptmenü

- Medikamentenverwaltung
- Auflistung der Einträge
- Übersicht „was wird benötigt“
- Analyse

Export als .csv - Datei

Übersichtstabelle



Medikamente

In diesem Beispiel wurden bereits Medikamente angelegt und Daten eingegeben.

Schauen wir uns Med A an:
Dieses Medikament hat eine blaue Fahne. Im Bestand sind noch 86 Tabletten.

In den letzten 7 Tagen wurde 1 Tablette genommen, in den letzten 4 Wochen 2 und in den letzten 26 Wochen 14 Stück.

Medikamente mit einer Fahne werden in der Ansicht „Was benötige ich“ immer angezeigt, unabhängig vom aktuellen Bestand. So haben Sie ihre wichtigen Medikamente immer im Blick.



Medikamente können mit dem „+“ Button hinzugefügt werden (oben rechts).

Wischt man von rechts nach links über ein Medikament, so kann man

- dieses Medikament löschen (rot)
- einen Korrekturwert eingeben (blau)
- Tabletten hinzufügen (grün)

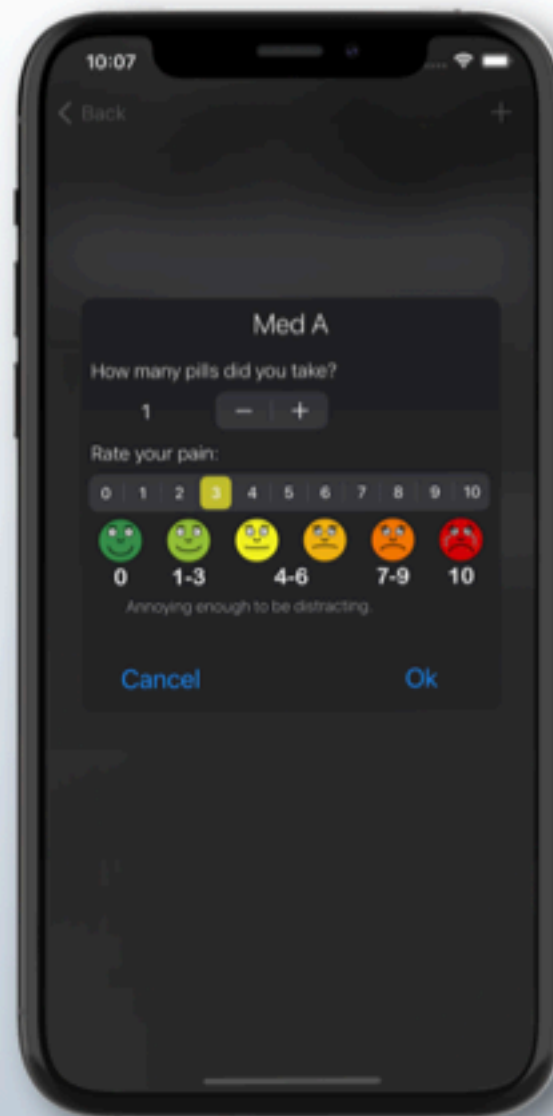
Wischt man von links nach rechts kann man das Medikament markieren / flaggen.

Medikamente

Tippen Sie auf ein Medikament, so können Sie angeben:

- Wie viele Tabletten Sie genommen haben und
- Wie stark ihre Schmerzen waren.

Die Skala geht von 0 bis 10. Unter der Skala sehen Sie eine Beschreibung der gewählten Schmerzstärke.



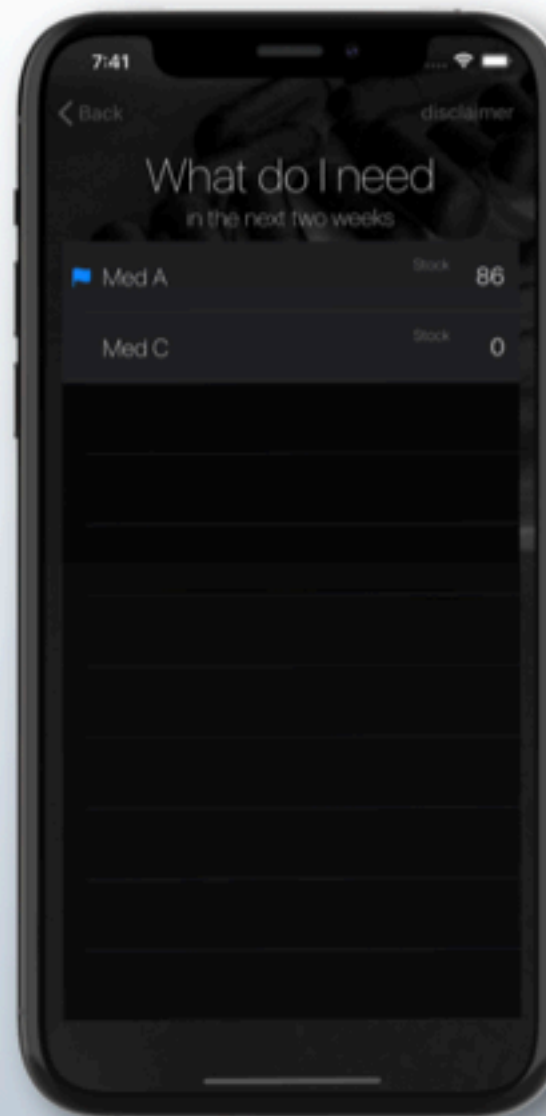
Was benötige ich

In dieser Ansicht sehen sie die Medikamente, die sie in den nächsten 2 Wochen benötigen könnten.

Hierzu werden die letzten Wochen ausgewertet.

Ein Medikament erscheint wenn:

- in den letzten 4 Wochen das Medikament eingenommen wurde und der Bestand hochgerechnet nicht für 2 weitere Wochen ausreichend wäre.
- Sie in den letzten 12 Wochen ein Medikament genommen haben und der Bestand nun 0 ist.
- Sie ein Medikament markiert haben (blaue Fahne)



Obwohl verschiedene Möglichkeiten berücksichtigt wurden, kann die App nicht ihren wirklichen Bedarf an Medikamenten vorhersehen und ist nur als Leitfaden gedacht um Sie beim Kauf von Medikamenten zu unterstützen.

Es wird keine Haftung für Ihre tatsächlichen gesundheitlichen Bedürfnisse übernommen.

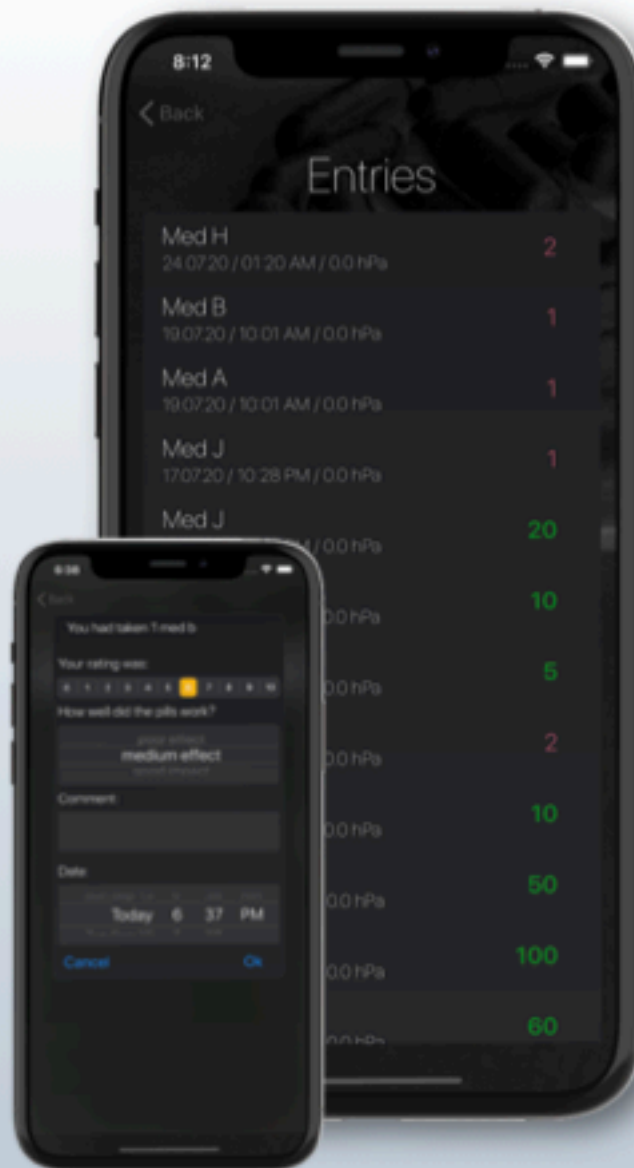
Wenn Sie Fragen zu ihren Medikamenten haben oder wenn Sie der Meinung sind, zu viele Tabletten einzunehmen, Wenden Sie sich bitte umgehend an ihren Arzt.

Einträge

In dieser Ansicht werden alle getätigten Einträge gelistet. Zahlen in [rot] stehen für eingenommene Medikamente, Zahlen in [grün] stehen für hinzugefügte Tabletten und Zahlen in [grau] für Korrekturen.

Wenn Sie einen Eintrag von rechts nach links wischen können Sie:

- den Eintrag löschen [rot] oder
- das Datum / Uhrzeit des Eintrags ändern, sowie die Effektivität der Tablette und einen Kommentar angeben.

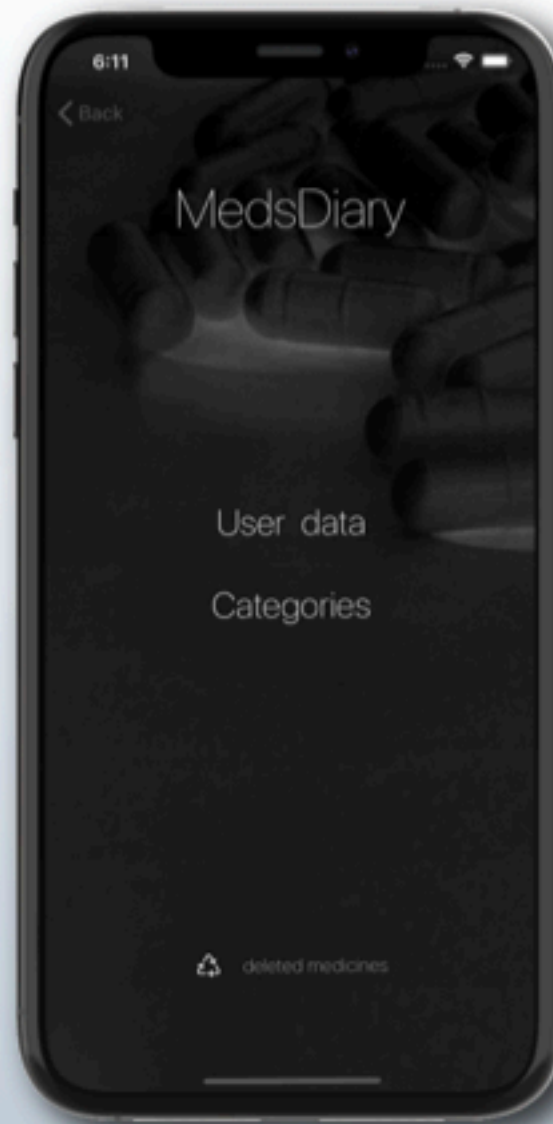


Einstellungen

Hier gibt es aktuell die Wahl zwischen

Benutzerdaten,
Kategorien und
Gelöschte Medikamente

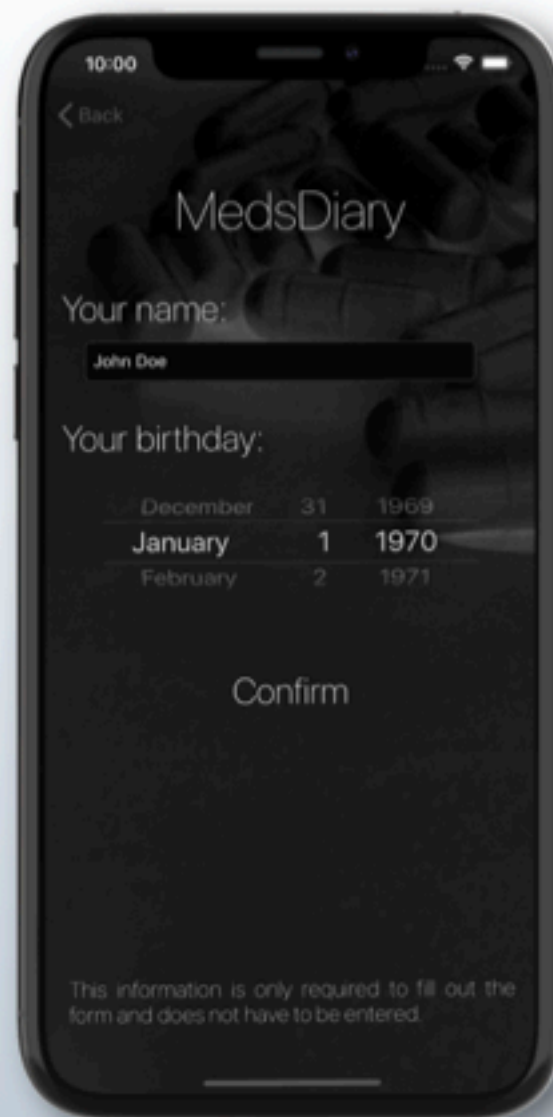
- Die Eingabe der Benutzerdaten ist optional.
- Das Erstellen von Kategorien und die Zuordnung von Medikamenten ist für Auswertungen wichtig, aber nicht zwingend notwendig.
- Wurde ein Medikament gelöscht, kann es hier mit allen Werten wiederhergestellt werden.



Einstellungen

- Persönliche Daten

Daten, die hier eingegeben werden, werden nur benutzt um das Formular „Analyse“ auszufüllen



The image shows a smartphone screen with the MedsDiary app interface. The status bar at the top shows the time 10:00 and battery level. The app has a dark theme with a background image of pills. The screen displays a 'Back' button, the app name 'MedsDiary', and a form for 'Your name:' with the text 'John Doe'. Below this is a 'Your birthday:' section with a date picker showing 'December 31 1969', 'January 1 1970' (selected), and 'February 2 1971'. A 'Confirm' button is at the bottom of the form. A disclaimer at the very bottom states: 'This information is only required to fill out the form and does not have to be entered.'

10:00

< Back

MedsDiary

Your name:

John Doe

Your birthday:

December	31	1969
January	1	1970
February	2	1971

Confirm

This information is only required to fill out the form and does not have to be entered.

Einstellungen

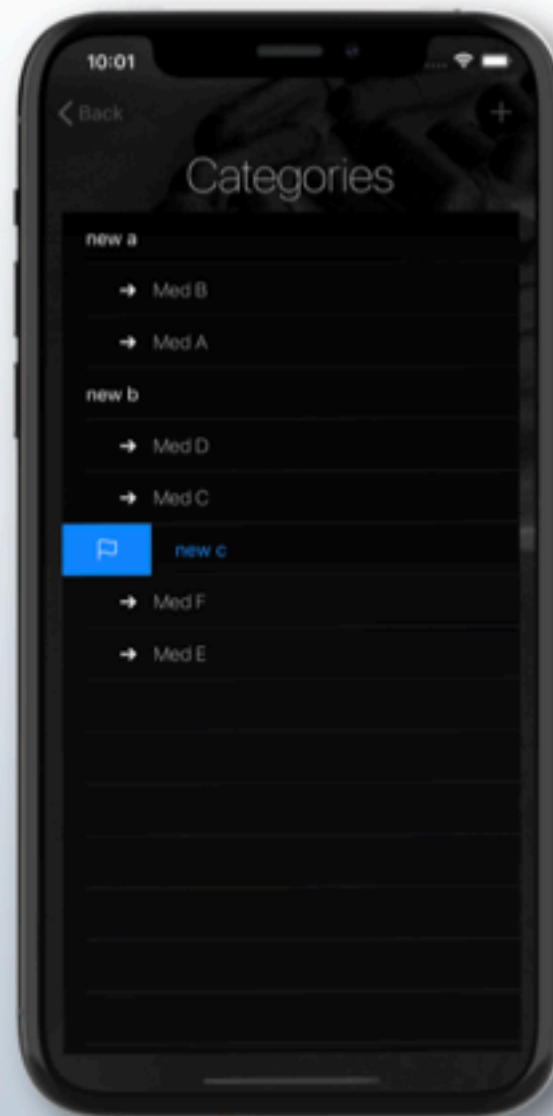
- Kategorien

In diesem Beispiel wurden 3 Kategorien angelegt.
„new a“ „new b“ und „new c“

Kategorien können mit dem „+“ Button erstellt werden.

Wischt man von rechts nach links über eine Kategorie, so kann man

- diese löschen
- ein Medikament hinzufügen



Wischt man von links nach rechts kann man die Kategorie markieren / flaggen.

Diese Kategorien und zugeordneten Medikamente werden in Auswertungen nicht berücksichtigt.

Wischt man von rechts nach links über ein Medikament, so kann man dies löschen.

Auswertung

Seite 1: Übersicht

Die Auswertung soll Ihnen helfen Muster bei der Einnahme von Medikamenten zu erkennen.

Wenn Sie die Einnahme von Tabletten reduzieren möchten, sollten Sie sich ein paar Fragen stellen:

Gibt es Tage und oder Uhrzeiten an denen ich mehr Tabletten einnehme?
Was habe ich an diesen Tagen getan, dass dies ausgelöst werden konnte?



Die Grafiken im Einzelnen:

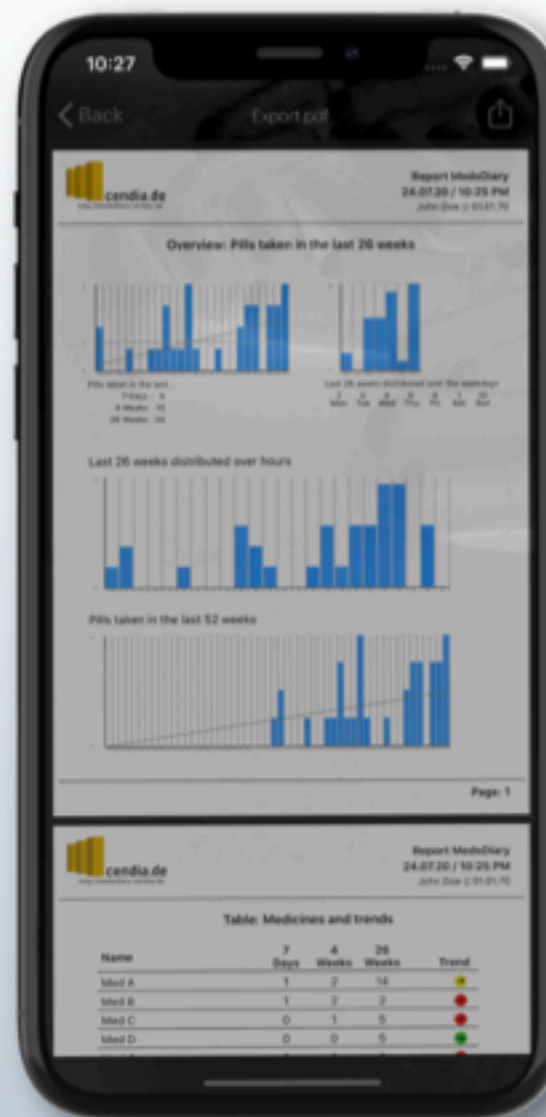
Grafik oben links:

Hier sehen Sie alle Tabletten der letzten 26 Wochen addiert auf die einzelnen Wochen. In unserem Beispiel hätte John Doe die letzten Wochen deutlich mehr Tabletten eingenommen als die Wochen zuvor. Dies ist auch an der Trend-Linie zu erkennen.

Auswertung

Seite 1: Übersicht

Grafik oben rechts:
Die letzten 26 Wochen auf die
Wochentage verteilt.
Die Daten dieses Beispiels wurden
zufällig generiert, aber im Normalfall
sollte man sich fragen wieso
Montags und Samstags so wenige
Tabletten eingenommen werden und
was dies bedeuten kann.



Grafik in der Mitte:
Letzte 26 Wochen auf die Uhrzeiten
verteilt.
Hier wurden morgens und am Tag
die meisten Tabletten eingenommen.

Grafik unten:
Letzte 52 Wochen. Der Aufbau ist
identisch mit der Grafik oben links.

Auswertung

Seite 2: Medikamente und Trends

Auf dieser Seite finden Sie für jedes Medikament eine 7/4/26-Tabelle mit der individuellen Tendenz für dieses Medikament.

Die farbigen Pfeile zeigen Ihnen die Tendenz grafisch an.



- Blaue Pfeile = keine Änderungen
- Gelbe Pfeile = Die Änderungen sind nicht sehr groß
- Rote Pfeile = Sie nehmen mehr Tabletten
- Grüne Pfeile = Sie nehmen weniger Tabletten

Auswertung

Seite 3: Kategorien

Hier finden Sie die Auswertung der einzelnen Kategorien. Die einzelnen Medikamente sind farbig hervorgehoben.
Die Grafik ist ansonsten identisch mit der 26-Wochen-Grafik von Seite 1 oben links.



Auswertung

Seite 4: Medikamente

Auf den folgenden Seiten wird für jedes Medikament die Grafik der letzten 26 Wochen dargestellt. Daneben die Werte für die letzten 7 Tage, 4 und 26 Wochen, darunter die Verteilung auf die Wochentage.



Auswertung

Export

Oben rechts finden Sie den Button zum Export. Es öffnet sich die iOS interne Funktion zum Teilen der Datei. Die Datei liegt im PDF-Format vor.

Auswertung Stärke der Schmerzen

Hier finden sie das Diagramm der letzten Tage. Höhe und Farbe der Balken geben die Schmerzstärke an. Die Übersicht (Schmerzskala) finden Sie darunter.

Hier können Sie die Definition der einzelnen Schmerzstufen nachlesen.



Auswertung Export

Oben rechts finden Sie den Button zum Export.

Es öffnet sich die iOS interne Funktion zum Teilen der Datei.

Die Datei liegt im PDF-Format vor.

Auswertung

Stärke der Schmerzen

Diese Tabelle zeigt Ihnen eine Übersicht der eingenommenen Tabletten, der Schmerzstärke und deren Wirkung.

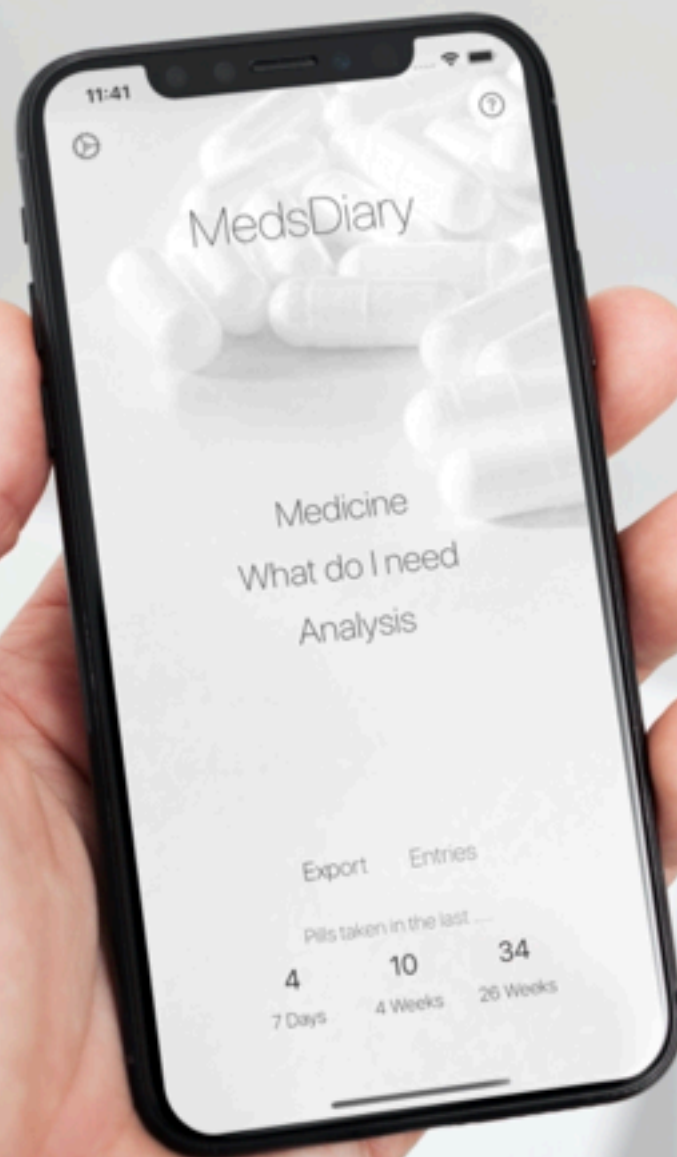
Die Balken der Schmerzstärke gibt auch hier die Stärke des Schmerzes an.

Bei „Wirkung“ bedeutet der längere grüne Balken gute Wirkung, der kürzere rote Balken bedeutet schlechtere Wirkung.

4 = sehr gute Wirkung

0 = keine Wirkung





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Gehen Sie bitte mit Medikamenten verantwortungsbewußt um.