



<http://trk.free.fr/calendrier>

Agenda 2025 / 2026

NOVEMBRE 2025

lundi 8 mardi 9 mercredi 10 jeudi 11

vendredi 28 samedi 29 dimanche 30

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------

vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
--------------------	------------------	--------------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

37

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4
----------------	----------------	-------------------	----------------

vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
-------------------	-----------------	-------------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

23

lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10
---------	---------	------------	----------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
-------------	-----------	-------------

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

35

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4
---------	---------	------------	---------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
------------	----------	------------

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

49

lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4
---------	---------	------------	---------

vendredi 4	samedi 5	dimanche 6
------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

36

lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11
---------	---------	-------------	----------

vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
-------------	-----------	-------------

Fête des mères

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

22

AOÛT

lundi 31 | mardi 1 | mercredi 2 | jeudi 3

8h 8h 8h 8h

10h 10h 10h 10h

12h 12h 12h 12h

14h 14h 14h 14h

16h 16h 16h 16h

18h 18h 18h 18h

vendredi 5 | samedi 6 | dimanche 7

8h 8h

10h 10h

12h 12h notes

14h 14h

16h 16h

18h 18h

36

DÉCEMBRE 2025

lundi 25 | mardi 26 | mercredi 27 | jeudi 28

vendredi 12 | samedi 13 | dimanche 14

8h 8h 8h 8h

8h 8h

10h 10h 10h 10h

10h 10h

12h 12h 12h 12h

12h 12h notes

14h 14h 14h 14h

14h 14h

16h 16h 16h 16h

16h 16h

18h 18h 18h 18h

18h 18h

50

AOÛT 2026

lundi 8 **mardi 9** **mercredi 10** **jeudi 11**

vendredi 28 **samedi 29** **dimanche 30**

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

35

lundi 15 **mardi 16** **mercredi 17** **jeudi 18**

vendredi 22 **samedi 23** **dimanche 24**

Pentecôte

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

21

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27
----------	----------	-------------	----------

vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	8h
10h	10h	10h
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

37

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21
----------	----------	-------------	----------

vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
-------------	-----------	-------------

hiver

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

51

AOÛT 2026

lundi 15 | **mardi 16** | **mercredi 17** | **jeudi 18**

vendredi 21 | **samedi 22** | **dimanche 23**

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h		10h	
12h		12h	notes
14h		14h	
16h		16h	
18h		18h	

34

MAI 2026

lundi 22 | **mardi 23** | **mercredi 24** | **jeudi 25**

vendredi 15 | **samedi 16** | **dimanche 17**

Noël

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h		10h	
12h		12h	notes
14h		14h	
16h		16h	
18h		18h	

20

lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20
----------	----------	-------------	----------

vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	●
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

38

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14
----------	----------	-------------	----------

vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
-------------	-----------	-------------

Ascension

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	●
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

52

lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------

automne

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
--------------------	------------------	--------------------

Assomption

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

33

DÉCEMBRE 2025

lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1
-----------------	-----------------	--------------------	----------------

Jour de l'an

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

MAI 2026

vendredi 8	samedi 9	dimanche 10
-------------------	-----------------	--------------------

Victoire 1945

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

19

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13
----------	----------	-------------	----------

vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

39

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7
---------	---------	------------	---------

vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

01

SEPTEMBRE

AOÛT 2026

lundi 29	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2
----------	----------	------------	---------

vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

32

lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8
---------	---------	------------	---------

vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
------------	----------	------------

Fête du Travail

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

18

lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6
---------	---------	------------	---------

vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
------------	----------	------------

			
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

40

AVRIL

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30
----------	----------	-------------	----------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 9	samedi 10	dimanche 11
------------	-----------	-------------

	8h	8h
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

JANVIER 2026

02

lundi 6 | mardi 7 | mercredi 8 | jeudi 9

vendredi 31 | samedi 1 | dimanche 2

	○		
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

31

lundi 12 | mardi 13 | mercredi 14 | jeudi 15

vendredi 24 | samedi 25 | dimanche 26

	○		
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

17

JUILLET

OCTOBRE 2025

lundi 27 | mardi 28 | mercredi 29 | jeudi 30

vendredi 10 | samedi 11 | dimanche 12

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

41

lundi 20 | mardi 21 | mercredi 22 | jeudi 23

vendredi 16 | samedi 17 | dimanche 18

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

03

JANVIER 2026

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16
----------	----------	-------------	----------

vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
-------------	-----------	-------------

●			
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

30

lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22
----------	----------	-------------	----------

vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

●	8h	8h	
10h	10h	10h	
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

16

lundi 20 | mardi 21 | mercredi 22 | jeudi 23

vendredi 17 | samedi 18 | dimanche 19

	8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	
16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

42

lundi 13 | mardi 14 | mercredi 15 | jeudi 16

vendredi 23 | samedi 24 | dimanche 25

	8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h	
12h	12h	12h	12h	
14h	14h	14h	14h	
16h	16h	16h	16h	
18h	18h	18h	18h	

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

04

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23
----------	----------	-------------	----------

vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
-------------	-----------	-------------

	●		
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

29

JANVIER

lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29
----------	----------	-------------	----------

●			
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

●		
8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

15

AVRIL 2026

vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
-------------	-----------	-------------

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16
----------	----------	-------------	----------

Fête nationale

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
-------------	-----------	-------------

heure d'hiver -1h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

43

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9
---------	---------	------------	---------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
-------------	-----------	------------

8h	8h	○
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

05

OCTOBRE

JUILLET 2026

lundi 27 | mardi 28 | mercredi 29 | jeudi 30

vendredi 10 | samedi 11 | dimanche 12



8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

28

AVRIL 2026

lundi 2 | mardi 3 | mercredi 4 | jeudi 5

vendredi 3 | samedi 4 | dimanche 5

Pâques

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

14

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9
---------	---------	------------	---------

vendredi 31	samedi 1	dimanche 2
-------------	----------	------------

Toussaint

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

44

MARS

lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2
----------	----------	------------	---------

vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h
10h	10h
12h	12h
14h	14h
16h	16h
18h	18h

06

FÉVRIER 2026

lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6
---------	---------	------------	---------

vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
------------	----------	------------

		○	
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

27

lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12
---------	----------	-------------	----------

vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
-------------	-----------	-------------

heure d'été +1h

		○	
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

13

JUIN

NOVEMBRE 2025

lundi 29 | mardi 30 | mercredi 1 | jeudi 2

vendredi 7 | samedi 8 | dimanche 9

○			
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

45

lundi 23 | mardi 24 | mercredi 25 | jeudi 26

vendredi 13 | samedi 14 | dimanche 15

○			
8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

07

FÉVRIER 2026

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13
----------	----------	-------------	----------

Armistice 1918

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
-------------	-----------	-------------

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

26

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19
----------	----------	-------------	----------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
-------------	-----------	-------------

printemps		
8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

12

lundi 22 | mardi 23 | mercredi 24 | jeudi 25

vendredi 14 | samedi 15 | dimanche 16

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

46

lundi 16 | mardi 17 | mercredi 18 | jeudi 19

vendredi 20 | samedi 21 | dimanche 22

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

08

lundi 17 | mardi 18 | mercredi 19 | jeudi 20

vendredi 19 | samedi 20 | dimanche 21

été

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

25

FÉVRIER

lundi 23 | mardi 24 | mercredi 25 | jeudi 26

vendredi 13 | samedi 14 | dimanche 15

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h	
10h	10h	
12h	12h	notes
14h	14h	
16h	16h	
18h	18h	

11

MARS 2026

NOVEMBRE 2025

lundi 15 | mardi 16 | mercredi 17 | jeudi 18

vendredi 21 | samedi 22 | dimanche 23

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h		notes
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

47

MARS 2026

lundi 9 | mardi 10 | mercredi 11 | jeudi 12

vendredi 27 | samedi 28 | dimanche 1

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h		notes
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

09

lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27
----------	----------	-------------	----------

vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
-------------	-----------	-------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

24

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5
---------	---------	------------	---------

vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
------------	----------	------------

8h	8h	8h	8h
10h	10h	10h	10h
12h	12h	12h	12h
14h	14h	14h	14h
16h	16h	16h	16h
18h	18h	18h	18h

8h	8h		
10h	10h		
12h	12h	notes	
14h	14h		
16h	16h		
18h	18h		

10