

Aufgabenliste für persönliche Betreuer (PB) von Juniorenkaderathleten

Um die Zusammenarbeit im Dreieck „Trainer-Athlet-PB“ zu fördern, wollen wir Aufzeigen, was das mögliche Wirkungsfeld des PB ist.

Ziel dieser Aufgabenliste ist, die Erwartungen an die PB aufzulisten. In gegenseitiger Diskussion ist die Zusammenarbeit im erwähnten Dreieck genauer zu definieren. Der Trainer des Juniorenkaders soll den persönlichen Betreuer in den Bereichen unterstützen, wo es dieser wünscht. Der persönliche Betreuer soll sich dort einbringen, wo er sich wohl fühlt.

Die untenstehende Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Aufgaben PB

- Der PB bespricht mit dem Athleten Massnahmen um sich langfristig zu verbessern (gemäss OLMU)
- Der PB wertet zusammen mit dem Athleten die Saison aus (mit Hilfe des PISTE-Fragebogens sowie des Stärken/Schwächenprofils aus dem Projekt PsychOL)
- Der PB bespricht mit dem Athleten die Saisonplanung (mit Hilfe der Unterlagen 3er Gespräch Juniorenkader)
- Der PB bespricht mit dem Athleten die Zielsetzungen für die neue Saison (mit Hilfe der Unterlagen 3er Gespräch Juniorenkader)
- Der PB bespricht den Trainingsplan mit dem Athleten (mit Hilfe der Angaben aus dem Nachwuchsförderkonzept sowie der detaillierten T-PAK Auswertung)
- Der PB unterstützt den Athleten im Projekt PsychOL bestmöglich und dient als Gesprächspartner. Er begleitet den Athleten in allen Phasen
- Der PB nimmt regelmässig mit dem Athleten Kontakt auf und gibt Feedback zum Training (im T-PAK oder auch per Telefon oder Mail)
- Nach Möglichkeit schaut der PB, dass er dem Athleten ein paar Mal pro Jahr in einem Training "schütteln" kann (zum Bsp. im Rahmen eines Kaderzusammenzuges)
- Der PB bespricht zusammen mit dem Athleten die Vorbereitung auf wichtige Wettkämpfe und Testläufe
- Der PB bespricht zusammen mit dem Athleten die Auswertung von wichtigen Wettkämpfe und Testläufen und verlangt ein Fazit vom Athleten
- Der PB tauscht sich mit dem Trainer des Juniorenkaders regelmässig aus.

Trainerteam Juniorenkader, November 2014