

November 2013			Dezember 2013			Januar 2014			Februar 2014			März 2014			April 2014			Mai 2014		
1			1	KAZU Zürkader		1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2	Cross SM	Zürich Albisgüetli	2			2	TL	
3	Team-SM	Olten	3			3			3			3			3			3	Schweden	
4			4			4			4			4			4			4		
5			5			5	Affoltern Cros		5			5			5	Männer/Frauentag		5		
6			6			6			6			6			6	ZH-Marathon	Zürich	6		
7			7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8	Säulämtler OL	Äugsterberg	8			8		
9			9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11			11		
12			12			12	1. Nationaler OL	Opfikon	12			12			12	PISTE-Testtag		12		
13			13			13			13			13			13	Bülacher OL	Bülberg	13		
14			14			14			14			14			14			14		
15			15	Zürcher Silvesterlauf		15			15			15	KAZU	ev. Basel	15			15		
16			16			16			16			16		(Wisliker OL)	16			16		
17			17			17			17			17			17			17	KAZU	ev. Tessin
18			18			18	KAZU LL	Toggenburg	18			18			18	Kapreolo		18		Zimmerberg OL
19			19			19	KAZU LL	Toggenburg	19			19			19	Osterkommune		19		
20			20			20			20			20			20	in		20		
21			21			21			21			21	TL		21	Sumiswald		21		
22			22			22			22	KAZU Weinland		22	Bern		22			22		
23			23			23			23			23			23			23		
24			24			24	TL Tenero		24			24			24			24		
25			25			25		Kapreolo GV	25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27	PI Sprint SM	Winterthur	27		
28			28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29	Nacht SM	Grauholz	29			29	PI	Sprint-Testlauf?
30	KAZU Zürkader		30			30			30			30	2. Nationaler	Wannental	30			30		Sprint-Testlauf?
31			31			31			31			31			31			31	PI	Middle SM, Testlauf / Morbier

Juni 2014			Juli 2014			August 2014			September 2014			Oktober 2014			November 2014		
1	PI 4. Nationaler OL, Testat	Longchaum	1	Maturereise		1			1			1			1		
2	Schriftl. Natur		2	Maturereise		2			2			2	JEC		2	Team SM	Tannenberg
3	Schriftl. Natur		3	Maturereise		3	Sommerlager		3			3	Belgien		3		
4	Schriftl. Natur	Gempenberglauf TL	4	Maturereise		4	in		4	3000m		4		9. Nationaler OL	4		
5	Schriftl. Natur		5			5	Zuoz		5			5		10. Nationaler OL	5		
6	Schriftl. Natur	Selektionsdatum JWC	6	Schweizer 5er-Staffel		6			6			6		Selektionen JC	6		
7			7			7			7	Zürcher Oberländer OL Schutt-Atz		7	JWOC-2016-TL		7		
8			8			8			8			8	(Jg. 96-98)		8		
9			9			9			9			9	in		9		
10			10			10			10			10	Engadin		10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13	PI 7. Nationaler OL	Selamatt	13			13		
14	ev. Jukkola		14	J+S Grundkurs		14			14	PI 8. Nationaler OL	Säntisalp	14			14		
15	ev. Jukkola		15	Maggingen		15			15			15			15		
16			16	(Jg. 96 und älter)		16			16	Selektionsdatum JEC		16			16		
17			17			17	Staffel SM	Staufien	17			17			17		
18			18			18			18			18	Jugendcup Staffel	Engstligenalp	18		
19			19			19			19			19	PI 11. Nationaler OL	Krattigen	19		
20			20	SOW 2014	JWOC	20			20			20			20		
21			21	Zermatt	Bulgarien	21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22	Planungstreffen	
23	Mündl.-Matur		23			23			23			23			23		
24	Mündl.-Matur		24			24	PI Lang SM	Gemsfaien	24			24			24		
25	Mündl.-Matur	EYOC	25			25			25			25			25		
26	Mündl.-Matur	Mazedonien	26			26			26			26	JOM-Schlusslauf	Kapreolo	26		
27	Mündl.-Matur		27			27			27			27		JOM-Weekend	27		
28	5. Nationaler OL	Maturereise	28			28			28	Zürcher OL	LÜG	28			28		
29	6. Nationaler OL	Maturereise	29			29			29		in	29			29	Planungs-KAZU	
30		Maturereise	30			30			30		Maggingen	30			30		
31			31	Selektionsdatum JWOC TL		31			31			31			31		

Farblgende

Zürkaderanlässe	
nationale Wettkämpfe	
Strassen- und Crossläufe	
Kapreolo	
PI	Piste-Ranglistenläufe

Langfristplanung 2015

JWOC Norwegen
JEC Deutschland
Nationales Jugendlager Schweiz
JC 22./23.8.2015, Goldau

Langfristplanung 2016

JWOC Schweiz
JEC Great Britain