



Planning Enfants et Ados 2023/2024

MMA

BOXE PIED POING

LUTA LIVRE



LUNDI



MARDI



MERCREDI



15:00

9 - 12 ans

16:00

17:30

10 - 16 ans

19:00



JEUDI



18:00

12 - 16 ans

19:30

17:30

6 - 9 ans

18:30



VENDREDI



17:30

12 - 16 ans

19:00



SAMEDI

