



Planning Arts Martiaux Saison 2023/2024

KRAV MAGA

TOLPAR

MMA

BOXE
PIED POING

LUTA LIVRE

COURS FEMININ

LUNDI



19:35

21:00

18:30
Sparring

19:30

MARDI



19:00

20:30

12:20

13:20

19:30

21:00

19:00

20:30

MERCREDI



12:20

Sparring

13:20

19:00

20:30

18:00

Confirmés

20:00

18:00

19:30

JEUDI



18:30

20:00

19:30

21:00

19:00

20:30

VENDREDI



12:20

13:20

19:00

20:30

SAMEDI

