

Interview

Het onderstaande interview is uitgevoerd met Carina Lingen, zij heeft eind februari 2018 een hersenbloeding gehad en leeft nu de gevolgen daarvan. Mevrouw Lingen heeft een beroerte ervaren in de rechter hersenhelft, hierdoor heeft zij een hemiparese (halfzijdige verlamming) opgelopen in haar linker lichaamshelft. Na haar beroerte heeft zij een tijd in het Leiden Medisch Centrum verbleven en is zij overgeplaatst naar het Spaarne Gasthuis in Haarlem Zuid, daarna is zij naar Revalidatie Centrum Heliomare Wijk aan Zee verhuist. Daar heeft zij een tijdje intensieve revalidatie therapie gehad. Tegenwoordig woont zij in Nieuw Unicum Zandvoort, een zorginstelling voor mensen met een lichamelijke beperking door neurologische aandoeningen.

Team Clear Skies is langs gegaan bij mevrouw Lingen en heeft haar de arm gepast om te kijken hoe hij precies zit en wat er nog verbeterd zou kunnen worden. Ze heeft de arm positief ervaren en zou hem graag nog een keer dragen als hij volledig operationeel is.

Vraag 1: Bent u al een keer eerder met een Exo-Skelet in aanraking gekomen?

Ja, een medebewoner van mevrouw Lingen heeft gebruik gemaakt van een Exo-Skelet in de Janskliniek in Haarlem om te oefenen met lopen. Ook heeft zij er een video over gezien in Heliomare

Vraag 2: Wat zijn uw ideeën bij een Exo-Skelet?

“Dat die misschien mijn arm kan bewegen. Robot achtig.”

Mevrouw Lingen heeft dus een hemiparese, door revalidatie heeft ze lichte controle over haar linker been, maar haar linker arm heeft nog geen enkele beweging laten zien en volgens doctors is de kans dat dit ooit nog gebeurt niet aanwezig. Hierdoor hoopt ze dat de Exo-Arm een verschil kan maken.

Vraag 3: Wat is uw eerste indruk bij ons Exo-Skelet als u er zo naar kijkt?

Best wel mooi gemaakt, mevrouw Lingen heeft nog niet zo vaak een 3D print product gezien en dus behoorlijk onder de indruk dat dit zo mogelijk is.

Vraag 4: Wat vindt u van het gewicht?

Prima te doen je voelt het bijna niet, net alsof je een jas draagt.

Vraag 5: Wat vind het van het idee met de headset?

Spannend! Mevrouw Lingen is erg benieuwd om te zien of het werkt met haar hersenen. Omdat een deel van haar hersenen beschadigd is. Het kan dus zo zijn dat verschillende hersencellen kunnen functie's overnemen van de beschadigde hersencellen. En dan kan ze nu misschien zin of dit mogelijk is.

Lijkt het u handiger dan bijvoorbeeld een knopje?

Ja, want anders moet ik mijn goede arm gaan gebruiken om die arm te bewegen. Dus dat heeft dan geen zin.

Vraag 7: Hoe makkelijk kan u de Exo-Arm aantrekken?

Niet zo makkelijk als het aantrekken van een shirt maar redelijk soepel het enige probleem wat we ervaarde is dat mevrouw haar arm niet zo makkelijk te bewegen was, maar dit komt meer door het feit dat mevrouw last heeft van een spastische verlamming (gespannen spieren) waardoor dit alles wat lastiger gaat.

Wij hebben als richtlijn gezet 15 minuten en dit is dus wat sneller ongeveer 5 minuten +-

Vraag 8: Hoe zit de Exo-Arm?

Prima, mevrouw ondervindt geen hinder uit het gebruik van de arm.

Vraag 9: Hoe makkelijk kan u de Exo-Arm uittrekken?

Het uittrekken van de arm ging een stuk eenvoudiger, er moet alleen worden opgelet dat de hand niet wordt meegetrokken omdat de hand van mevrouw Lingen vaak als een knuist vormt en hierdoor niet goed door het gat past.

Vraag 10: heeft u nog opmerkingen over de Exo-Arm of de headset?

Mevrouw Lingen kon zo snel niet bedenken wat ze erover zou kunnen zeggen.

Verbeteringen die mevrouw wel graag wilde zien:

De afmetingen zijn nog niet optimaal.

Het borstharnas mag misschien wat verzachtend materiaal krijgen.