

Titel van opdracht : challenge your co-workers

Opdrachtgever : iXperium health, Toegepaste Psychologie

Contactgegevens : Shani Mooijman | shani.mooijman@han.nl | (026) 132-2656

Doelgroep : Volwassenen/werkende

AANLEIDING_

In het kader van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid van medewerkers

PROBLEEM/ UITDAGING_

Als we kijken naar de gezondheid en vitaliteit van medewerkers binnen een organisatie zien we dat het 'samengevoel' een belangrijke determinant is in het gedrag op de werkvloer. Elkaar uitdagen en een gezamenlijk doel hebben.

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat medewerkers elkaar uitdagen om gezond en fit te blijven/worden?

RANDVOORWAARDEN_

Het zou een intern systeem/app moeten zijn waarbij de data in een bepaalde groep gezet kan worden. Challenges binnen de app zijn nodig. Je dient elkaar kunnen uitdagen om aan de gezondheid te werken. Ook delen met social media met betrekking tot de gehele teampresentatie zou een optie zijn. Tracking van activiteiten zou bijvoorbeeld essentieel zijn. Of het aangeven hoeveel water je hebt gedronken.

STAKEHOLDERS_

Medewerkers
Organisatie
Opdrachtgever

PLANNING 19/20 P2_

Ma 7 okt: Introductie van opdrachten aan studenten in de les op basis van deze opdrachtbrief
Ma 4 nov: Studenten presenteren hun eerste concept-ideeën op een markt, opdrachtgevers, docenten en studenten geven feedback.
Ma 11 nov: Start project
Do 5 dec: Tussentijdse presentaties: opdrachtgevers krijgen de mogelijkheid om tussentijds feedback te geven op het resultaat tot dan toe
Do 16 jan: Eindpresentaties + oplevering: Studenten presenteren het eindresultaat en dragen de projectbestanden over.