

AKTIVITETSBINGO UKE 14

Hjelp til å lage mat	Spill et brettspill med familien din	Lek i 30 minutter	Rydd rommet ditt	Stå på en fot og ha hendene ut til siden i 30 sekunder. Gjør dette 3 ganger på hver fot
Se en film sammen med noen	Hjelp å gå ut med søpla	Hopp så høyt du klarer 10 ganger	Lær deg en ny sang	Snurr rundt deg selv i 30 sekunder og prøv å gå rett frem etterpå
Finn på en ny og morsom lek	Rydd ut av oppvaskmaskinen	Lær et nytt fotballtriks	Ta planken i 30 sekunder 3 ganger	Les høyt for noen i 15 minutter
Skriv en dagboktekst fra en dag	Gå baklengs mens du teller ned fra 20	Hjelp til med å dekke bordet til middag	Skriv tallene 50-100 oppover og nedover	Re opp sengen din
Rull kråke 10 ganger	Dans BliMe dansen	Lær deg refrenget på en engelsk sang	Tell hvor mange dører, vinduer og rom du har i huset ditt	Gå en tur med noen i familien