|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| **Økt 1**  Les ukas tekst, Salto B -måne side 59, sol side 60-6, og svar på spørsmål. | **Økt 1**  Øv på å telle fra 150-200. kan du telle 10 om gangen? 2 om gangen?  **Og/eller**  Jobb med to valgfrie sider i radius fra side 8-23. | **Økt 1**  [Sang](https://www.youtube.com/watch?v=BwHMMZQGFoM) om the Body  Gjør side 93 I Explore. Fyll inn de ordene du kan eller som en hjemme har mulighet til å hjelpe deg med. | **Økt 1**  Tegn tallene 365, 230 og 893 med penger på to ulike måter.  **Og/eller**  30 minutter på [Multi](https://podium.gyldendal.no/MNO1-4/3b?fbclid=IwAR1DfPKE_9wRdIC6n2KcOEcSTJhjhgQqAulFK6vLZwaA8hekWIWMZnZ5Xtk#menuItem_9) 3b nettoppgaver, kapittel 9. | **Økt 1**  Skriv en mail til læreren din om noe du har gjort hjemme. Hvis du har mulighet og lyst er det hyggelig om du legger ved et bilde som passer. Du kan også velge å skrive på et ark som vi kan få når vi sees igjen. |
| **Fysisk aktivitet**  Blime [dans](https://nrksuper.no/blime/laer-blime-dansen-2019-12148) på nrk super. | **Fysisk aktivitet**  <https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga> Engelsk yoga. | **Fysisk aktivitet**  [Yoga](https://www.youtube.com/watch?v=WEs79mfal2A) for barn, fire øvelser til å gjøre hjemme. | **Fysisk aktivitet**  Lek ute i en halvtime eller velg en ny engelsk yoga. | **Fysisk aktivitet**  Blime [dans](https://nrksuper.no/blime/laer-blime-dansen-2019-12148) på nrk super. |
| **Økt 2**  30 minutter på [Multi](https://podium.gyldendal.no/MNO1-4/3b?fbclid=IwAR1DfPKE_9wRdIC6n2KcOEcSTJhjhgQqAulFK6vLZwaA8hekWIWMZnZ5Xtk#menuItem_9) 3b nettoppgaver, kapittel 9. | **Økt 2**  Skriv en mail til læreren din om noe du har gjort hjemme. Hvis du har mulighet og lyst er det hyggelig om du legger ved et bilde som passer. Du kan også velge å skrive på et ark som vi kan få når vi sees igjen. | **Økt 2**  Jobb med to valgfrie sider i radius fra side 8-23. | **Økt 2**  Hvis du har mulighet kan du lese inn et lydklipp eller film av at du leser ukas tekst og send det til læreren din. Eller les teksten høyt for en hjemme. Husk at kosedyr også gjerne vil bli lest høyt for. | **Økt 2**  Tekstnøtt. 4 personer møtes for første gang og hilser på hverandre. Hvor mange håndtrykk blir det?  **Og/eller**  Jobb med to valgfrie sider i radius fra side 8-23. |
| Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
| **Økt 1**  Salaby [bok](https://skole.salaby.no/3-4/norsk/bibliotek/ville-dyr-i-byen), «ville dyr i byen» og gjøre oppgaver. | **Økt 1**  Velg et sted på salaby, byparken, [matte](https://skole.salaby.no/3-4/matematikk?fbclid=IwAR0SS2nUhZ7o4t3T1uSz4QpcilHyg8HCHoiFT6RlapbsYojbxvd6-bpdsBs) og jobb her i 30 minutter. | **Økt 1**  Søk opp teksten til «ku i tunnelen» eller lag ditt eget dikt og skriv dette så pent du kan.  Skriv i skriveboka eller på et ark som du kan ta med når vi sees igjen. | **Økt 1**  Tegn tallene 128, 455 og 770 med penger på to ulike måter.  **Og/eller**  Jobb med to valgfrie sider i radius fra side 8-23. | **Økt 1**  Skriv en mail til læreren din om noe du har gjort hjemme. Hvis du har mulighet og lyst er det hyggelig om du legger ved et bilde som passer. Du kan også velge å skrive på et ark som vi kan få når vi sees igjen. |
| **Fysisk aktivitet**  Blime [dans](https://nrksuper.no/blime/laer-blime-dansen-2019-12148) på nrk super. | **Fysisk aktivitet**  <https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga> Engelsk yoga. | **Fysisk aktivitet**  Yoga for barn, fire øvelser til å gjøre hjemme. | **Fysisk aktivitet**  Leke ute i en halvtime eller velg en ny engelsk yoga. | **Fysisk aktivitet**  Blime [dans](https://nrksuper.no/blime/laer-blime-dansen-2019-12148) på nrk super. |
| **Økt 2**  Spille [yatzy](http://www.anpenorge.no/cursos/ostensjo/cursomat/Yatzymed5terningerreglerpanorsk.pdf).  **Og/eller**  Jobb med to valgfrie sider i radius fra side 8-23. | **Økt 2**  Skriv en mail til læreren din om noe du har gjort hjemme. Hvis du har mulighet og lyst er det hyggelig om du legger ved et bilde som passer. Du kan også velge å skrive på et ark som vi kan få når vi sees igjen. | **Økt 2**  Lag din egen versjon av dagens tall. Se eget bilde for å huske hva som skal være med. Dagens tall kan være 16 eller 146, du velger. | **Økt 2**  Om du har ark, blyant og saks kan du tegne rundt hånda di og klippe ut. Det holder å tegne og klippe ut 3 hender, gjerne i forskjellige farger. Ta med hendene til skolen når vi sees igjen. Vi skal bruke det til påskepynt. | **Økt 2**  Tekstnøtt. En snegle sitter på bunnen av en 10 meter dyp brønn og vil komme seg opp. Hver dag klatrer den 3 meter, men når den sover sklir den to meter ned. Hvor mange dager tar det sneglen å komme opp til kanten?  **Og/eller**  Spille [yatzy](http://www.anpenorge.no/cursos/ostensjo/cursomat/Yatzymed5terningerreglerpanorsk.pdf) |
| Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. | Lesestund 15 min. |

Husk at alle må hjelpe til nå. Kanskje trenger de hjemme ekstra hjelp fra deg. Du kan hjelpe til å lage mat, ta ut av oppvaskmaskinen, dekke på bordet, rydde av bordet, henge opp tøy, ta ut søpla, brette tøy, støvsuge, tørke støv og mye mer. Voksne pleier å bli veldig glad for at barna hjelper til å rydde. På skolen har vi avtalt at alle hjelper til å rydde, selv om man ikke har rota selv, gjør dette hjemme også! Sett på en sang du liker og hjelp til hjemme. Eller kanskje de hjemme jobber og du må være litt stille.. da kan du prøve å rydde uten en lyd..

Til de voksne hjemme: Her er forslag til to ukeplaner. Det betyr at dere gjør det som passer hjemme hos dere best. Vi tror det viktigste er å holde de grunnleggende ferdighetene ved like. Det vil si; lese, skrive og regne. Håper dere får til å lese litt hver dag.

Hilsen Marte og Sandra