

allt

GUNNAR VIKTORSSON

Álag að standa allan daginn

heilsa jólín koma

Í MIÐJU BLAÐSINS

**ÍSLENSK JÓL**
LAUFABRAUÐID HENNAR ÖMMU

Með kúmeni að norðlenskum sið

SÉRBLAD FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



Með Fréttablaðinu í dag:

**16 síðna
Bónusblað**

Tilboð sem talandi er um!

EKKERT
BRUDL

FRÍTT

FRÉTTABLAÐIÐ

6. desember 2005 — 330. tölublað — 5. árgangur

MEST LESNA DAGBLAD Á ÍSLANDI

Sími: 550 5000



Spókaði sig í miðbænum

Roger Moore vakti athygli hvar sem hann kom á meðan á Íslandsheim-sókn hans stóð.

FÓLK 50

Bíblía fallega fólkssins

Egill Gillzenegger hefur sett sig í stillingar rithöfundarins og skrifð handbók um líkamsrækt en í bókinni er líka að finna kafla þar sem hann hjálp- ar strákunum með dölmurnar.

FÓLK 50

**Með glerlykil að Sjanghæ**

Óttar Felix Hauksson, tónlistarútfundi með meiru, á í nánu samstarfi við helstu menningarforkófa Sjanghae í Kína.

TILVERA 18

Fær hann langt bann?

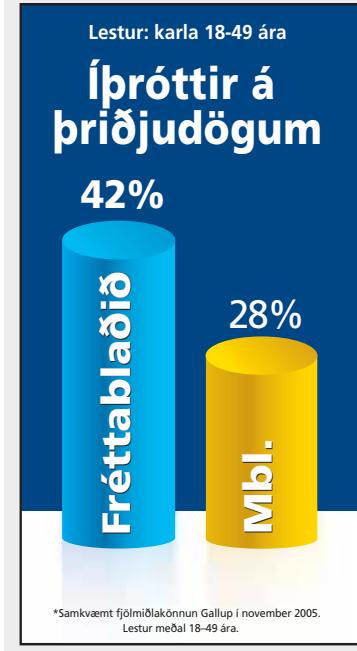
Mál Ágústs Björgvinssonar, þjálfara kvennaliðs Hauka í körfuknattleik, verður tekið fyrir hjá aganefnd KKÍ en hann kastaði stól inn á völlinn í leik Hauka og Grindvíkinga í Grindavík.

ÍPROTTIR 42

VEÐRIÐ Í DAG

ÞYKKNAR UPP SUNNAN og vestan til og yfirleitt úrkumulitíð. Bjart veður á Norður- og Austurlandi. Hiti viða 2-5 stig en frost til landsins nróðra.

VEDUR 4

DAD ÁÐ GEFA BÖRNUM BRAUD
Síðablað með ófyrirvara fyrir börn

Með kúmeni að norðlenskum sið

SÉRBLAD FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Í DAG



KORTIÐ Kunnuglegur frasi prýðir kortið, enda jólakveðjur lítîð breyst.

Jólaminjar seldar á uppboði:

Enskt jólakort fór á milljón**BRETLAND, AP** Tæp ein milljón króna fékkst fyrir 163 ára gamalt jólakort á uppboði í London í síðastliðinni viku. Kortið er eitt hið fyrsta sinnar tegundar, handmálað og sýnir fjólskyldu fagna jólunum við matarbord.

Upphaflegt upplag var 1.000 eintök en aðeins um tíu eru talin varðveitt í dag. Á sínum tíma var kortið umdeilt sökum þess að fjólskyldan á myndinni fagnar jólunum með víni. Það virðist þó ekki hafa hamlað vinsældum né uppgang jólakortanna.

Sir Henry Cole, sem var hvatamaður að framleiðslu kortsins, er almennt talinn höfundur jólakortsins eins og við þekkjum það. ■

Yfirlýsing Rice um fangaflug:
Geir er sáttur við svörin**FANGAFLUG** Geir H. Haarde utanríkisráðherra telur að með yfirlýsingi Condoleezzu Rice, utanríkisráðherra Bandaríkjanna, í gær hafi íslensk stjórnvöld fengið fullnægjandi svör við spurningum um meinta fangaflutninga bandarísku leyniþjónustunnar um íslenska loft helgi og flugvelli.

Í tilkynningu frá utanríkisráðuneytinu kemur fram að Geir hafi í gær átt fund með Nicholas Burns, aðstoðarutanríkisráðherra Bandaríkjanna, í Sloveníu. Þar fer nú fram ráðherrafundur Öryggis- og samvinnustofnunar Evrópu. Ræddu peir hvernig koma mætti samningaviðræðum um varnarliðið af stað á ný.

- th / sjá síðu 4



MAÐUR LÉST Í ELDSVÖÐA Á ÍSAFIRÐI Maður beið bana í eldsvoða í íbúð við Aðalstræti á Ísafirði í gær. Slökkvilið og lögregla fóru fljótt á vettvang en íbúinn var láttinn þegar reykkaferi kom að honum. Nokkrar reykskemmdir urðu í tveimur nærliggjandi íbúðum sem og verslun og hárgreiðslustofu sem eru áfistar íbúðinni sem kvíkaði í. Eldsupptök er enn ókunn.

Sjá síðu 2 MYND/BH

Mæðrastyrsnefnd í Kópavogi ósátt við Mæðrastyrsnefnd Reykjavíkur:

Safnað á fölkum forsendum

FÉLAGSMÁL Mæðrastyrsnefnd í Kópavogi er ósátt við hvernig Mæðrastyrsnefnd Reykjavíkur kynnir sig þegar styrkjum er safnað fyrir jólín. „Það er óeðilegt að hrингja og kynna sig bara sem Mæðrastyrsnefnd. Á landinu starfa sjó slíkar,“ segir María Marta Einarssdóttir, gjaldkeri Mæðrastyrsnefndar í Kópavogi.

María segir að árviss fjárstyrkur Toyota til Mæðrastyrsnefndar í Kópavogi hafi nú runnið til Mæðrastyrsnefndar Reykjavíkur. „Við bentum heim á þetta og var auðvitað tekið mjög vel,“ segir María, en fyrirtækið ákvað að aðstoða nefndina í Kópavogi líka, þó ekki með fjárstyrk. „Mæðrastyrsnefnd í Reykjavík

sinnir eingöngu Reykjavíkingum en kynnir sig sem Mæðrastyrsnefnd og fólk heldur náttúrlega að það sé allt landið,“ segir María og nefnir Grindavík, Hafnarfjörð, Garðabæ, Selfoss og Þorlákshöfn. „Svo finnst okkur sárt að heyra að fyrirtæki í okkar heimabæ séu búin að styrkja þegar við erum að leita eftir stuðningi. Þá hafa þau styrkt Mæðrastyrsnefnd Reykjavíkur og hafa gert það á röngum forsendum því þetta eru ekki landssamtök.“

Aðalheiður Frantzdóttir, framkvæmdastjóri Mæðrastyrsnefndar Reykjavíkur, segir misskilning að nefndin styrki ekki aðra en Reykjavíkinga og telur því ekki

óeðilegit að nefndin leiti viða fanga með styrki fyrir jólín.

„Núna fyrir jólín erum við til dæmis í samstarfi við Hjálpstarfarkirkjunnar og hingað kemur fólk af öllu landinu og sækir til okkar,“ segir Aðalheiður.

Þá áréttar Aðalheiður að Mæðrastyrsnefnd safni ekki peningum nema fyrir jól. Þá sé lokið sólu á geisladiski sem gefinn var út undir nafni Mæðrastyrsnefndar. „Ég held að allir viti hvað Mæðrastyrsnefnd Reykjavíkur er, en hún er 76 ára og að henni standa átta kvenfélög,“ segir hún og telur ekki að fólk geti ruglað henni við aðrar nefndir.

**JÓLAEST COCA-COLA KEMUR EFTIR****4 DAGA**

JÓLAGJÖF TIL DÓTTURINNAR:
CAFÉ AU LAIT HJÁ
EIFFELTURNINUM Í PARÍS

GEFÐU EINHVERJUM FRÍ UM JÓLIN

Um þessi jól er það ferðahugurinn
sem skiptir máli. Finndu jólapakkann
á icelandair.is og gefðu frí þessi jól.

Evrópa **23.900 kr.**
USA **34.900 kr.**
Saga Class Evrópa **49.900 kr.**
Saga Class USA **54.900 kr.**

Einungis fyrir handhafa Vildarkorts VISA og Icelandair

Evrópa **29.900 punktar***
USA **43.900 punktar***

* Greiða þarf flugvallarskatta (Evrópa 6.800 kr., USA 9.600 kr.)

Þessar ferðir gefa 3.000-12.400 Vildarpunkta.
Jólapakkarnir fást líka á söluskrifstofum Icelandair
og í Fjarsölu í síma 50 50 100.



Jólapakkar Icelandair

- Sölutímabilið er til 24. desember 2005.
- Ferðatímabilið er 10. janúar - 14. maí 2006.
- Bóka þarf fyrir 27. janúar 2006.
- Tilboðið gildir til allra áfangastaða nema Orlando.
- Lágmarksþvöl er aðfaranótt sunnudags.
- Takmarkað sætaframboð.
- Sjá nánar skilmála á icelandair.is

ICELANDAIR 
www.icelandair.is

Sælir eru
hófsamir!

ENNEAM / SIA / NM 9557



Tryggðu þér ADSL
áskrift í ár

- Einn mánuður innifalinn
- Sjónvarpsþjónusta og vídeoleiga heima í stofu sem veitir þér aðgang að Skjánum
- Í boði er fjöldi erlendra sjónvarpstöðva
- Uppsetning innifalin



Einn með öllu

- Valmynd á íslensku
- Mp3 hringítónar
- Myndavél
- FM útvarp



Sony Ericsson K700i
9.900 kr.

Hönnun í fyrirrúmi

- 1.3 Megapixel myndavél
- Bluetooth
- Hraður gagnaflutningur EDGE
- Hraðritun á íslensku (T9)



Samsung D500E
27.980 kr.

800 7000 - siminn.is

Komdu við í næstu Símabúð og kynntu þér vöruvalið og jólatilboðin. Þú færð jólajöfina hjá okkur.

Síminn

Hagkaup

bjóða einfaldlega meira úrval



Romanescu



Guave



Young coconut



Kaktusfíkjur



Limequats



Villisveppir



Passion



Dverg aspars



Laos galangarót



Ferskar fíkjur



Granatepli



Curuba



Ferskur pipar



Maracuya



Durian



Zucciniblóm



Feijoa



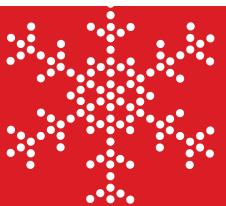
Jack fruit



Grenadilla



Dragon



HAGKAUP
skemmtilegast að versla

Sama verð

fyrir alla jólapakka
hvert á land sem er



490 kr.

Hámarksþyngd 30 kg, hámarksstærð 0,09 m³
(t.d. 45x45x45 cm)

Við erum sérfraðingar í
matvælaflutningum



Frekari upplýsingar um afgreiðslustaði
er að finna á [landflutningar.is](#)

Landflutningar
SAMSKIP

Yfirmaður IAEA hefur áhyggjur af kjarnorkuáætlun Íранa:

Eru nálægt því að smíða vopn

KJARNAVOPN Mohamed ElBaradei, yfirmaður Alþjóðakjarnorkumálastofnunarinnar IAEA, segir að ef Íranar komi kjarnorkuveri sínu í Natanz í gang muni það aðeins taka þá nokkra mánuði að smíða kjarnorkusprengju.

Í viðtali við breska blaðið Independent hvetur ElBaradei Vesturlönd og Íran til að láta af ögrunum sínum í garð hvers annars, sem hafa stigmagnast á undanförnum mánuðum, og semja þess í stað um kjarnorkuáætlun Íran.

Eftir að harðlínumaðurinn Mahmoud Ahmadinejad var kjörinn forseti Írans ákvæð ríkisstjórn



ELBARADEI Framkvæmdastjóri IAEA hvetur Vesturlönd og Íran til að leysa ágreining sinn um kjarnorkumál.

Brigslyrðin hafa síðan gengið á víxl en á dögum reynndu Rússar að miðla málum með því að bjóðast til að auðga úranið fyrir Íran, þó ekki svo mikil að það mætti nota í kjarnorkusprengjum.

ElBaradei segist helst óttast að Íranar taki neðanjarðarstöð sín í Natanz á ný því begar hún er komin í fulla notkun, eftir um það bil tvö ár, muni Íranar geta smíðað kjarnavopn á nokkrum mánuðum. El Baradei segir þó ekki vist að þa sé ætlun þeirra.

Mohamed ElBaradei tekur við friðarverðlaunum Nóbels í Ósló á laugardaginn.

- shg

Lögmann Saddams yfirlögðu dómssalinn

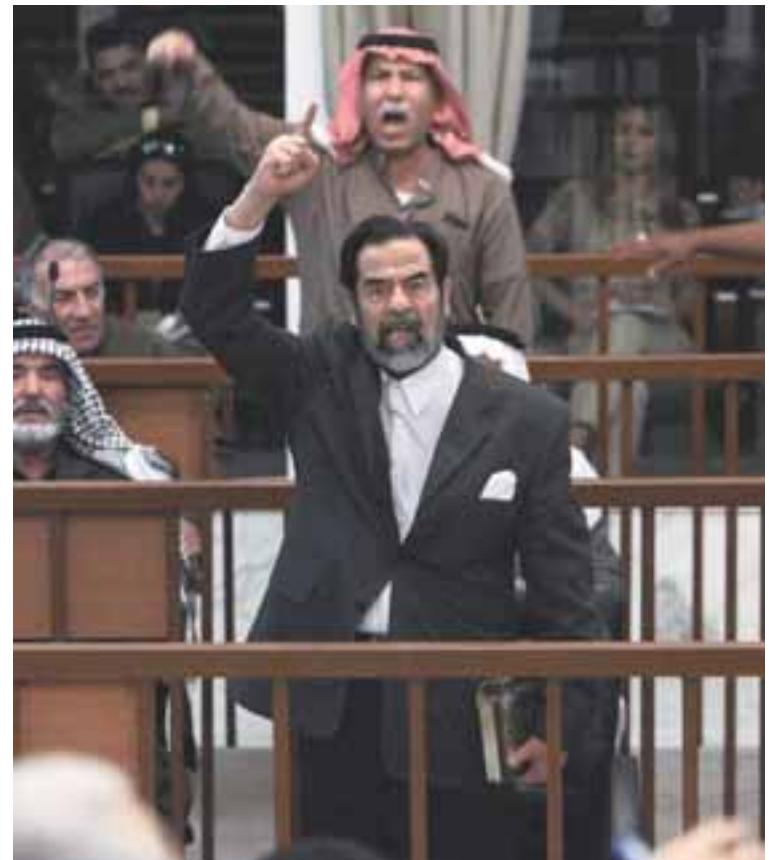
Saddam Hussein og fylgdarlið hans létu ófriðlega enn eina ferðina í réttarsalnum í Bagdad. Fresta varð réttarhaldinu þegar verjendurnir gengu á dyr. Vitni greindi frá upplifun sinni á fjöldamorðinu í Dujail þar sem 143 sjáar fíllu.

BAGDAD, AP Saddam Hussein og hans menn héldu uppteknum hætti við réttarhöldin yfir sér í gær og vefengdu lögmaði dómstólsins. Verjendur sakborninganna yfirlögðu salinn þegar erlendum lögþönnum Saddams var bannað að ávarpa réttinn og frestaðist dómhald um stund vegna þess.

Priðji dagur réttarhaldanna yfir Saddam Hussein, fyrrverandi forseta Íraks, og sjö samstarfsmönnum hans var í gær en þeim er gefið að sök að hafa látið myrða 143 sjáar í bænum Dujail sumarið 1982 í hefndarskyni fyrr misheppnaði banatilræði við forsetann. Þen einu sinni sló í brýnu á milli sakborninga og dómara og mátti vart á milli sjáar hver hefði sildum í salnum.

Kveikjan að illindunum í gær var synjun Rizgar Mohammed Amin aðaldómara á beiðni verjendanna að Ramsey Clark, fyrrverandi dómstmálaráðherra Bandaríkjanna, og Najib al-Nueimi, fyrrum starfsbóðir hans í Katar, fengju að ávarpa réttinn. Þá stóðu upp Saddam og hálfbróðir hans, Barzan Ibrahim, fyrrverandi yfirmaður leynipjónustunnar, og hrópuðu „lengi lifi Írak, lengi lifi ríki araba“. Þrúttinn af braði baetti Ibrahim við: „Hvers vegna takið þið okkur ekki bara strax af lifi og hættið þessum skrípaleik?“

Eftir að lögmannirnir gengu út var gert hlé á dómhaldi en hálfrí annar klukkustund síðar tilkynnti Amin að hann myndi heimila Clark og al-Nueimi að taka til máls. Clark lagði í ræðu sinni áherslu á þýðingu þess að rétturinn nyti trausta Íraka. „Þessi réttarhöld geta sameinað eða sundrað. Þau munu auka á sundruningina í Írak frekar en að sameina lands-



FÚKYRÐAFLAUMUR Hálfbraðurnir Saddam Hussein og Barzan Ibrahim sögðu dómurunum til syndanna í gær.

menn ef þeir álfita þau ekki hafin yfir allan vafa.“ Al-Nueimi benti á að þar sem að dómstóllinn hefði verið stofnsettur þegar Írak var hernumið land hlyti hann að vera ólögmætur.

Fyrsta vitnið kom fyrir réttinn í gær, Ahmed Hassan Mohammed, íbúi í Dujail. Hann greindi frá fjöldahandtökum dagana eftir

sveinng@frettabladid.is

Arnar Sigurmundsson, formaður Samtaka fiskvinnslustöðva:

Skynsamleg ákvörðun

EFNAHAGSMÁL Arnar Sigurmundsson, formaður Samtaka fiskvinnslustöðva, telur að stýrvaxtahækken Seðlabankans á föstudaginn hafi verið skynsamleg ákvörðun miðað við aðstæður. Hann segir að í henni felist skilaboð um að ekki verði gengið lengra á þeirri braut sem verið hefur.

„Auðvitað gat maður búist við að vaxtahækken hefði orðið meiri. Þeg er ekki beinlínis að segja að það hafi orðið stefnubreyting hjá bankanum en þetta eru ákvæðin skilaboð um að bankinn ætli að fara sér hægt og segir ekki til um framhaldið,“ segir hann og telur

að í sjávarútvegi vonist menn til þess að gengi krónunnar fari heldur að gefa eftir eins og verið hafi síðustu daga.

„Bessi hækkun hefur enga þýðingu í sjálfu sér fyrir upplýsingataknifyrtækin. Við höfum lagt áherslu á einhvers konar ívílnun og bent á leiðir sem Norðmenn hafa farið, til dæmis skattendurgreiðslu í sambandi við rannsóknapróunar kostnað. Það gæti verið mótleikur gagnvart því að þessi fyrirtæki séu að huga að því að fara af landi brott,“ segir Guðmundur Ásmundsson, forstöðumaður Samtaka upplýsingataknifyrtækja.



ARNAR SIGURMUNDSSON
Formaður Samtaka fiskvinnslustöðva telur að vaxtahækken Seðlabankans hafi verið skynsamleg.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Toyota styrkir Mæðrastyksnefnd

Ánægjan er okkar, þín og þeirra



FRENSKA AUGUSTINGSTOFNUNASÍS TOY 39266 17/2005

Lykill að gleðilegum jólum

Toyota vill veita öðrum hlutdeild í velgengni fyrirtækisins á árinu.
Þess vegna liðsinnum við Mæðrastyksnefnd með sérstökum hætti.

Með hverjum nýjum bíl sem við afhendum kaupanda á tímabilinu
21. nóvember til 20. desember gefum við þrjár jólagjafir til
Mæðrastyksnefndar: Matarkörfu, gjöf fyrir stúlku og gjöf fyrir dreng.

Að sama skapi hvetjum við önnur fyrirtæki og einstaklinga sem
velgengni hafa átt að fagna á árinu að láta gott af sér leiða um jólin.



 TODAY TOMORROW **TOYOTA**



TEKIST Á VID TUDDA Stran Smith frá Texas átti ekki í teljandi vandræðum með að binda kálf í úrlitum meistarakeppni Bandaríkjanna í kúrekaþróttum sem fram fór í Las Vegas um helgina.

FRÉTTABLAÐID/AP

Biðlistar á leikskónum og frístundaheimilum Reykjavíkur langir:

Ennbá vantar starfsmenn

MENNTAMÁL Um fjörutíu börn bíða enn eftir leikskólavist í borginni og 63 starfsmenn vantar á leikskólanu. Börnum á biðlista hefur fækkað úr 57 síðan í nóvember.

Petta kemur fram í könnun Menntasviðs Reykjavíkurborgar. Ómónnuðum stöðugildum hefur fjölgæt um þrjú frá því í nóvember. Pessu veldur að mestu leyti starfsmannaekla í leikskólum Grafarvogs, en þar hefur ómönnum stöðugildum fjölgæt úr nú í átján.

Starfsmannaekla hefur líka verið á frístundaheimilum borgarinnar. „Það eru að koma inn umsóknir frá skólaþólk sem fer

í jólafrí og við erum að vona að það haldi áfram að vinna á frístundaheimilunum í hlutastarfir begar skólinn byrjar aftur,“ segir Sigrún Sveinbjörnsdóttir, verkefnisstjóri hjá Íþrótt- og tómstundaráði, spurð um stöðuna á frístundaheimilunum. Þar hefur börnum á biðlista fækkað stöðugt í allt haust og nú eru 172 börn sem bíða eftir plássi.

„Það vantar mikil starfsmenn í Breiðholtið en Vesturbærinn og Austurbærinn eru betur settir en úthverfin,“ segir Sigrún þegar hún er spurð hvort munur sé á milli borgarhluta.

- sk



LEIKSKÓLABÖRN Rúmlega 60 starfsmenn vantar á leikskóla höfuðborgarinnar. Börnum á biðlista fer hins vegar fækkaði.

Sturluð af afþrýðisemi:

Sænsk kona skaut feðga

SVÍPJÓÐ Kona á sextugsaldri á Skáni í Svíþjóð skaut á dögumnum fyrrverandi kærasta sinn, sem er á fimmtíugsaldri, og sjötugan föður hans þegar hann kom syni sínum til aðstoðar. Mennirnir eru ekki illa særðir.

Konan flúði af vettvangi á bíl en náðist skömmu síðar. Hún verður ákærð fyrir árasina og fyrir að hafa haft skotvopn um hönd án leyfis. Sænskir vefmiðlar hafa eftir löggreglunni að konan hafi skotið mennina í dæmigerðu afþrýðisemiskasti en ekki er útskýrt nánar hver orsök afþrýði seminnar var. ■

HAGKVÆMI PAKKINN

100.000 KALL Í JÓLAGJÖF!

NÝR PRIMASTAR MED HUNDRAD PÚSUND KRÓNA
JÓLAGJÖF Í KAUPBAETI. ADEINS 20 BÍLAR Á PESSU
TILBOÐI!!



JÓLA-NISSAN
PRIMASTAR

Verð aðeins **2.190.000 kr.**

Vetrardekk fylgja með.



ADEINS 20 BÍLAR Á PESSU TILBOÐI!!

NISSAN

SKIPT_um væntingar

Ingvar Helgason Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is Opn: Mánudaga - föstudaga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00



STUÐNINGSMÖNUM VEIFAD Hugo Chavez virtist sigurvis þegar hann greiddi atkvæði á sunnudaginn.

FRÉTTABLAÐID/AP

Einungis fjórðungur Venesúelamanna kaus:

Flokkur Chavez vann stórsigur

CARACAS, AP Stjórnarflokkrinn í Venesúela lýsti yfir sigri í gær í bingkosningunum sem fram fóru á sunnudaginn. Stjórnaranandstöðuflokkarnir sniðgengu kosningarnar og einungis fjórðungur kjósenda neytti atkvæðisréttar síns.

Flokkur Hugo Chavez forseta er talinn hafa fengið 114 þingsæti af 167 á venesúelska þinginu og flokkar honum hliðhollir eru sagðir hafa fengið afgang þingsætanna. Velgengni Chavez er engin furða því stjórnaranandstöðuflokkarnir ákváðu að bjóða sig ekki fram vegna gruns um að landskjörstjórn væri hlutdræg. Chavez segir sjálfur að flokkarnir hafi sniðgengið kosn-

ingarnar þar sem ósigur þeirra hafi verið fyrirsjánlegur.

Þorri kjósenda virðist hafa farið að dæmi stjórnaranandstöðunnar því kjörsókn var aðeins 25 prósent. Prátt fyrir gott gengi flokks síns sagði Ali Rodriguez utanríkisráðherra kjörsóknina hafa verið óvünandi.

Formælandi kosningaeftirlitssamtakanna Sumate, sem njóta stuðnings Bandaríkjanna, sagði kosningarnar ólögmætar. Rodriguez vísaði þeim orðum á bug og kallaði hópin „málalíða bandarísku ríkisstjórnarinnar“. Áður hafði Chavez sagt stjórnvöld í Washington vera á bak við aðgerðir stjórnaranandstöðunnar.

- shg

Einföldustu gjafirnar eru alltaf bestar

Vodafone Simply
Hafðu það einfalt um jólin

14 daga skilaréttur.
Skilaðu símanum ef þú skilur hann ekki!

Vodafone Simply er eingöngu hægt að nota með simkorti frá Og Vodafone. Komdu í næstu Og Vodafone verslun, smeltu þér á www.ogvodafone.is eða hringuði í 1414 og fáðu nánari upplýsingar.



Vodafone Simply
Sagem VS1
9.900 kr.



Vodafone Simply
Sagem VS2
9.900 kr.



Vodafone Simply
Sagem VS3
13.900 kr.

og
vodafone

Heyrumst!

STÓRLÆKKAD VERÐ



75.000 króna GJAKORT í Smáralind og
VETRARDEKK fylgja með öllum tilboðsbílum.
Allt að **100% fjármögnun.**

Foton / SIA

| VERÐDÆMI | TEGUND | ÁRGERÐ | EKINN | VERÐ | TILBOÐSVERÐ |
|--|-------------------------------|--------|---------|-----------|------------------|
| Komdu til okkar og fáðu þér notaðan bíl á frábæru verði og þú færð jölagjafirnar í kaupbæti! | Nissan Terrano II | 1999 | 135 þús | 1.150.000 | 990.000 |
| | OPEL Corsa Comfort | 2001 | 68 þús | 720.000 | 580.000 |
| | OPEL Astra Coupe | 2002 | 56 þús | 1.890.000 | 1.390.000 |
| | KIA Sportage | 2000 | 92 þús | 790.000 | 620.000 |
| | Renault Laguna | 1997 | 154 þús | 590.000 | 390.000 |
| | Alfa Romeo 156 | 1999 | 132 þús | 890.000 | 590.000 |
| | VW Passat Comfort line | 1998 | 89 þús | 910.000 | 720.000 |
| | Suzuki Grand Vitara XL-7 | 2003 | 89 þús | 2.480.000 | 2.240.000 |
| | Suzuki Baleno 4x4 | 1997 | 150 þús | 510.000 | 370.000 |
| | OPEL Vectra Comfort | 2001 | 61 þús | 1.280.000 | 980.000 |

Sjá nánari upplýsingar um tilboð á www.ih.is/notadir

Notaðir bílar

Ingvar Helgason

Opið: Mánudaga – föstudaga kl. 9:00-18:00 og laugardaga kl. 12:00-16:00

Sævarhöfða 2 Sími 525 8000 www.ih.is



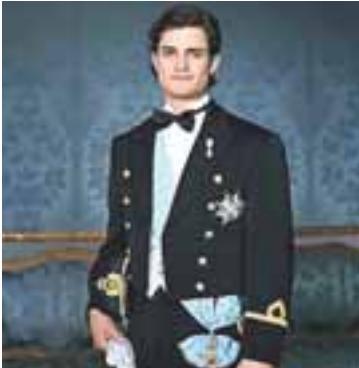
Karl Filip Svíaprins vekur athygli með nýrri hönnun:

Prinsinn hannar fyrir Apple

HÖNNUN Sænski prinsinn Karl Filip sýndi hönnunarverk sín opinberlega í hönnunarsamkeppni sem haldin var í samvinnu við Apple-verslunina í Stokkhólmí.

Prinsinn, sem nemur graffiska hönnun við Forsbergsskóla, einn virtasta hönnunarskóla Svíþjóðar, tók þátt í keppninni ásamt öðrum nemendum á lokaári í graffiskri hönnun. Þátttaka prinsins vakti mikla athygli í Svíþjóð því hann bykir mjög feiminn og er vanur að halda sig fjarri svíðsþjósini.

Steingrímur Árnason hjá Apple-IMC á Íslandi var við-



KARL FILIP PRINS Sænski prinsinn hefur vakið mikla athygli í Svíþjóð fyrir þátttökum sína í hönnunarsamkeppni Apple.

staddir hönnunarkeppnina en það er Apple á Íslandi sem rekur verslunina í Stokkhólmí.

„Prinsinn sýndi box til að nota utan um iPod-spilara og það er hægt að tengja það við háttalar. Prinsinn kallar þetta iHome. Hönnun hans var ekki á meðal briggja efstu en betta þótti mjög merkilegt því hann er mikil stjarna hérna úti,“ segir Steingrímur. „Það er nú ekki á dagaskrá að framleiða þessa hönnun. Samkeppnin var frekar haldin til að ná tengingu inn í listahéiminn, svona til að gera eitthvað örðruvissi,“ segir Steingrímur.

- sk

- ghs

Jólaverslunin:

11 prósenta aukningu spáð

VERSLEN Spáð er að jólaverslunin muni aukast um tær ellefu prósenta frá því í fyrra. Þetta er mun meira en á hinum Norðurlöndunum en bar er spáð tæplega sex prósenta aukningu í Svíþjóð, fjögurra prósenta í Noregi og sex prósenta aukningu í Danmörku. Í öðrum Evrópulöndum er talið að salan dragist saman.

Rannsóknasetur verslunarinnar spáir því að hver Íslendingur eyði að jafnaði tæplega tuttugu búsum krónum aukalega vegna jólanna í ár. Bestar eru horfurnar í sölu raftækja, fatnaði, húsgögnum og gjafavöru.

- ghs

TDV

Grein um Ísland í norska Dagbladet

ÍSLENSKAR STELPUR ELSKA KOKAIN OG ÚTLENSKA KARLA

ÉG VIL BARA FÁ MÉR SMÁ KÓK EDA REVKJA JÓNU OG SLAPPA AF

þarir þegar aðrir þegja!

Íslandsdeildin vill stofna viðskiptahóp

Íslandsdeild Amnesty International hefur áhuga á að stofna viðskiptahóp til að skoða tengsl viðskipta og mannréttinda. Hugsanlega verða keypt hlutabréf til að hafa áhrif á mannréttindastefnu íslenskra fyrirtækja erlendis.

MANNRÉTTINDI Félagar Íslandsdeilda Amnesty International hafa áhuga á að stofna viðskiptahóp til að skoða tengsl viðskipta og mannréttinda og jafnvel að hafa áhrif á mannréttindastefnu íslenskra fyrirtækja erlendis með það miklum kaupum á hlutabréfum að þau veiti aðgang að aðalfundum og atkvæðisrétt. Verið er að skoða hvaða áhrif fríverslunarsamningar og aðrir alþjóðlegir samningar hafa á mannréttindi.

Jóhanna K. Eyjólfssdóttir, framkvæmdastjóri Íslandsdeilda Amnesty International, segir að deildin hafi ekki enn farið út í það að fjárfesta í litlum hlutum en hugsanlega verði breyting á því. Íslandsdeildin komi til með að vinna meira á þessum nótum í framtíðinni og komi inn á alheimsvæðingu, mansal, flutning á fjármunum og vinnuafli milli landa þar sem fólk njóti ekki þeirra lögbundnu réttinda sem það ætti að gera.

Ákvarðanir sem teknar eru hjá stórfyrirtækjum geta haft meiri áhrif á líf fólkss en ákvarðanir tekna í bingsöldum. Amnesty International hefur verið að skoða áhrif stórfyrirtækja á líf fólkss í náma-vinnslu og olíuvinnslu og í löndum þar sem engin verkalyðshreyfing er, eins og í Kína.



JÓHANNA K. EYJÓLFSÐÓTTIR Hjá Íslandsdeild Amnesty International eru menn sem hafa áhuga á að skoða tengsl viðskipta og mannréttinda. Jóhanna K. Eyjólfssdóttir, framkvæmdastjóri Amnesty International, segir að deildin komi til með að vinna meira á þessum nótum í framtíðinni.

„Íslandsdeildin kemur til með að vinna meira á þessum málum í framtíðinni þó að við séum ekki farin að kaupa hlutabréf til að geta haft áhrif eins og breska, bandarísk og sánska deildin eru farnar að gera. Í sumum löndum er það eina aðferðin til að ná eyrum þeirra sem stjórna og svo er líka mikil vopnaframeiðsla í þessum löndum,“ segir hún.

Amnesty Business Group í Svíþjóð hefur keypt hluti í félögum í sánsku kauphöllinni með góðum árangri. „Þetta er góð aðferð. Í ár

keyptum við í sjó félögum og í fyrra keyptum við í fjórtán fyrirtækjum á aðallista. Þessi fyrirtæki höfðu enga stefnu í mannréttindamálum,“ segir Lars A. Stålberg hjá Amnesty Business Group, „en í árslok voru öll félögini komin með slíka stefnu.“

Samkvæmt vefútgáfu Dagens Nyheter hefur Amnesty þá stefnu að kaupa hlutabréf í sánskum félögum sem hafa starfsemi í eða verslun við Kína.

Viðskiptaherferð er fyrirhuguð hjá Amnesty árið 2007.

ghs@frettabladid.is

Jólagjöf NÚNA frá Max1 Komdu strax!

Pú vilt ekki vera út og suður um jölin. Nú er vetrur og allra veðra von. Stuðlaðu að áfallalausum akstri. Hugsáðu um þig og fjölskylduna. Vertu á góðum og vönduðum vetrardekkjum frá Max1 í vetrur. Veldu gæði.

Komdu við að Max1, Bildshöfða eða Breiðhöfða í Reykjavík eða Tryggvabraut á Akureyri, og kauptu fjögur ný vetrardekk að hagstæðu verði. Pú færð innifilð í verðinu umfelogun og jafnvægisstillingu. En ekki bara það: Við færum þér líka veglega og flotta jólagjöf; öflugan 12V rafmagnsfelglykil að verðmæti 6 þúsund krónur.* Frábaer í bíllin - eða bílskúrinn. Komdu strax og náðu í jólagjöfina þín! Ekki taka óparfa áhættu. Stuðlaðu að öruggum akstri þínum og fjölskyldunnar í vetrur.

* Meðan birgðir endast.

MAX1 BÍLAVAKTIN

REYKJAVÍK - MAX1 BÍLAVAKTIN
Bílshótel B. Síður 515-7007 og 515-7006. Óprunarhlutir virkaðar til kl. 8-18.
Bílshótel B. Síður 515-7005 og 515-7006. Óprunarhlutir virkaðar til kl. 8-18. Laugardagur kl. 12-13. Óprunarhlutir virkaðar til kl. 8-18.

AKUREYRI - MAX1 BÍLAVAKTIN
Tryggvabrad. Síður 462-2700. Óprunarhlutir virkaðar til kl. 8-18.

FORÐANU ÞAEGINGIÐI. KOMDU MEÐ TILLINN TIL OKKAR. SKÓÐAÐU: www.max1.is



UNGIR ELSKENDUR Miranda og Onassis hittust á reiðsýningu í Belgíu árið 2002 en þau hafa bæði mikil dálæti á hestum.

FRÉTTABLAÐIÐ/AP

Erfingi Onassis í hjónaband

SAO PAULO, AP Apena Roussel Onassis, einkærfini skipakóngsins Aristóteles Onassis, gekk að eiga brasílska knapann Alvaro Afonso de Miranda um helgina. Mikil leynd hvíldi yfir brúðkaupinu og var bláðajósmyndurum haldið í kirfilegri fjarlægð.

Onassis er tvítug að aldri en auðæfi hennar eru talin vera um 130 milljarðar króna. Bæði börn Aristóteles Onassis eru látin og var Ábena eina barnabarn gríska skipakóngsins.

Eiginmaður Onassis er 32 ára og á börn af fyrra hjónabandi. Hjónakornin gerðu kaumpála sín a milli fyrir brúðkaupið. ■

Ráðherra neytendamála:

Sektað verður fyrir ruslpóst

DANMÖRK Dönsk fyrirtæki sem senda fólk óumbeðnar auglýsingar með tölvupóst eða textaskilaboðum eiga von á háum sektum.

Ráðherra neytendamála í Danmörku vill sekta fyrirtæki um tju þúsund krónur fyrir hvern viðtakanda slíkra skilaboða. Nýverið var fyrirtæki dæmt í hæstarétti landsins til að borga sem samsvarar fjórum milljónum íslenskra króna fyrir að hafa sent út ruslpóst á fimmtíu þúsund manns. Sektin fyrir sams konar brot ef tillögur ráðherrans verða samþykktar verður því fimmtíu milljónir króna. ■

Framkvæmdir eru hafnar í Urriðakotslandi í Garðabæ:

Ikea flytur inn næsta haust

GARDABÆR Framkvæmdir eru hafnar við byggingu tæplega 21 þúsund fermetra stórverslunar Ikea í Urriðaholti í Garðabæ. Gert er ráð fyrir að Ikea flytji í nýja húsnæði næsta haust og loki þá um leið versluninni í Klettagörðum.

Gengið hefur verið frá því að Byko byggi tólf þúsund fermetra verslun í Urriðaholti og hefjast framkvæmdir eftir áramót. Stefnt er að því að Byko flytji inn sumarið 2007. Áður hafði verið unnið að því að þýskan byggingavöruverslunin Bauhaus opnaði stórverslun í Urriðaholti en í haust var horfið frá þeim áformum. Petta var eftir að Ásdís Halla Bragadóttir sagði upp starfi sem bærarstjóri í

Garðabæ og tók við starfi forstjóra Byko.

Urriðaholti er í eigu Urriðaholts, sem er í eigu Oddfellowreglunnar að meirihluta og Hagkaupsbraeðranna Jóns og Sigurðar Gísla Pálmasona. Landið í heild sinni er talið vera hundrað milljóna króna virði, sérstaklega er það verðmætt við Urriðaholtsvatn. Ágreiningur hefur verið um byggingu bílastæða á landinu og hefur Landvernd gagnrýnt að teknir séu tuttugu þúsund hektarar undir bílastæði í stað bess að byggja bílastæðahús eða bílakjallara á landi sem telst náttúruminjasvæði. Lilja Pálmadóttir myndlistarkona er í stjórn Landverndar. - ghs



URRIÐAKOTSLAND Framkvæmdir eru hafnar við stórverslun Ikea. Gert er ráð fyrir að Byko verði með byggingavöruverslun á svæðinu.

FRÉTTABLAÐIÐ/HEIDA



FARSÍMI Í NOTKUN Farsímar nýtast til fleiri hluta en spjallsins eins, sérstaklega eftir að ný tækni eykur hraða gagnaflutninga.

AFP MYND/HENGHAMEH FAHIM

EDGE tekið í gagnið:

Skref í átt að þriðju kynslóð

UPPLÝSINGATEKNI Tekin hefur verin upp EDGE-tækni í farsímakerfum Og Vodafone, en hún eykur hraða gagnaflutninga til muna. Síminn vinnur að innleiðingu sömu tækni.

EDGE-tæknin er skref í átt að þriðju kynslóðar farsímabjónustu, en skammstöfunin stendur fyrir Enhanced Data Rates for Global Evolution. Stundum er talað um að aðra og hálfa kynslóð farsíma, en þar er átt við EDGE-tæknina.

Í tilkynningu fyrirtækisins kemur fram að fyrst í stað nái EDGE-netið yfir höfuðborgarsvæði og Eyjafjörð, en farsímanotendur þar með síma sem styður tæknina geta miðlað gögnum, ljósmyndum, hreyfimyndum eða vafráð á internetinu á þrisvar til fjórum sinnum meiri hraða en hingað til.

Flutningshraði í EDGE-kerfinu ræðst af fjarlægð frá sendum og getu einstakra farsíma, en í kerfi Og Vodafone býður tæknin upp á sendingar á allt að því 240 kilóbita hraða á sekúndu. - óká

BARBADOS

Stórfellt kókaínsmygl Tollyfir-völd í eyríkinu Barbados fundu um borð í flutningaskípi frá Gíneu stærsta eiturlýfjafarm sem náðst hefur í sögu Barbados. Um 120 kiló af kókaíni voru falin um borð, en ókess sem mikill fjöldi marjúanaplantana fannst við leit. Sex Gíneumenn hafa verið kaerðir í málínun.

SVEITARSTJÓRNARMÁL

Nýr bók fagnað Haldið var samsæti í Listasal Mosfellsbæjar síðdegis á fimmtudag til að fagna útkomu sögu Mosfellsbæjar, en ákveðið var árið 2002 að ráðast í gerð verksins. Bókin heitir Mosfellsbær, saga byggðar í 1100 ár, en hana rita Bjarki Bjarnason og Magnús Guðmundsson.

LEIÐRÉTTING

Ranghermt er í fyrrsögn á síðu 4 í blaði gærdagsins að tveir borar af premur við jarðgangagerð á Kárahnjúkum séu óstarfhæfir. Hið rétta er að einn bor er í samsætingu í jarðgöngum og kemst í gang eftir nokkar vikur. Einn var að vinna sig í gegnum misgengi og fór því ekki hratt og einn hefur gengið á methraða í góðu bergi. Töf hefur orðið á borverkinu, en þó ekki svo að ekki megi vinna hana upp.

3 töskur á aðeins 8.900 kr.*

Ferðatösku
tilboð!

Ferðataska á hjólum
71 cm
4.900 kr.

Ferðataska á hjólum
48 cm
2.900 kr.

Ferðataska á hjólum
61 cm
3.900 kr.



Glæsilegt ferðatöskusett á ótrúlegu verði!

- Stækkanlegar töskur
- Góð hólf og herðatré

- Talnalás
- 3 litir: dökkblár, grár og svartur

BOKA  **BÚÐIR**

PENNINN

Eymundsson

Tilboðið gildir til áramóta
eða meðan birgðir endast

*Verð miðast við að keypt sé heilt sett með þremur töskum.
Vöruval getur verið misjafnt eftir verslunum.



HVÍTA HÚSIB / SIA - 4800

LATTI BAER®

Framtíðarreikningur fyrir hrausta



Gefðu jólajagjöf sem veX



- flottur Latabæjarbolur
fylgir!*

Framtíðarreikningur er verðmæt gjöf sem vex með barninu. Hann er bundinn þar til barnið verður átján ára og hefur þá margfaldað verðmæti sitt.



- ❄ Bestu vextir sparireikninga bankans
- ❄ Verðtryggður reikningur
- ❄ Auðvelt og þægilegt að spara reglulega

Þú færð Framtíðarreikning í næsta útibúi Íslandsbanka og á [isb.is](#).

*3.000 kr. lágmarksupphæð.

krakka



ÍSLANDSBANKI | 100%

Veldu Ford 4x4 Nýtt tákna um gæði



Nýtt tákna um gæði

Komdu og skoðaðu Ford Escape 4x4 í dag

Lægsta verð á öldinni. Núna.

Kauptu í dag. Ford 4x4 á lægra verði en áður.
Lækkaðu mánaðargreiðslurnar. Veldu Ford 4x4.



● Ford Escape XLS
2,3i sjálfskiptur*



● Ford Escape XLT
3,0i V6 sjálfskiptur*



● Ford Escape XLT Sport
3,0i V6 sjálfskiptur*



● Ford Escape Limited
3,0i V6 sjálfskiptur*



Jólatilboð Brimborgar

Jólin nálgast
Kynntu þér greiðslukjörin
Komdu í Brimborg

Pú færð að auki gæða vetrardekk
frá Nokian að verðmæti 85.000 kr.
með nýjum Ford Escape.
Við setjum sumardekkin í
farangursrýmið.

Ford Escape er í fjórum
útfærslum. Tvær aðföllir velar
eru í boði: 2,3 lítra, 153 hestafla.
og 3,0 lítra, V6 200 hestafla.
Lækkaðu mánaðargreiðslurnar.
Veldu Ford Escape.

'Ertu á stæðilegri bíl. Escape.

ír og fallegrí Ford Escape. Skoðaðu vinsæla sport-

frábærum aksturseiginleikum og hagstæðu verði gera
bað að verkum að ánægðir eigendur Toyota RAV4 og
Honda CR-V skipta um bíl. Lækkaðu mánaðargreiðslurnar.
Veldu Ford Escape. Kjörin eru góð. Pú leigir Ford Escape

eða kaupir og þú færð vestraenán sportjeppa í fullri stærð.
Berðu saman bíla: Ford Escape og Toyota RAV. Komdu

í Brimborg, vertu á nýjum Escape á jólahátiðinni.

Jólatilboð Brimborgar

Samfélagsleg ábyrgð Brimborgar er veruleiki. Við bjóðum þér lægsta verð á
Ford 4x4 á þessari öld. Bílaframleiðendur og fjármálfyrirtæki þekkja nú orðið
kröfur Brimborgar um lægsta verð og bestu kjör fyrir íslenskar fjölskyldur sem
velja Ford. Kynntu þér greiðslukjörin. Nýttu þér jólatilboð Brimborgar. Komdu
á öruggan stað. Veldu Ford.

Við staðgreiðum gamla bílinn veljir þú bíl frá Brimborg.**



Öruggur staður til að vera á

„ORÐRÉTT“

Við viljum líka vera öðruvísi

„Nú er sjálfskipaður fulltrúi stjórnmálastéttarinnar formaður bankastjórnarinnar, blóðugur upp að öxlum úr orrahrið stjórnálanna og hefur auk þess fengið sektardóm fyrir meiðyröi, en það er einsdæmi um seðlabankastjóra í okkar heimshluta.“

Þorvaldur Glyfason prófessor í Fréttablaðinu um Davíð Oddsson seðlabankastjóra.

Er það ekki bannað?
„Úrskurður hefur verið kveðinn upp og gerir ráð fyrir því að nú hefjist samráð...“
Sturla Böðvarsson samgönguráðherra um Sundabraut í Morgunblaðinu.

tilveran



HÓ HÓ HÓ Jólasveinar, líkt og margt fleira úr vestrænni menningu, hafa skotið rótum í Kína og vekja athygli fólks á ferð um Peking. Þar í landi halda sumir meira að segja upp á Valentínusardaginn. Eins og sjá má á myndinni eru lauf tekin að falla af kínverskum trjám.

FRÉTTABLAÐID/AP

SMÁAUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Yfir 150.000 gestir daglega

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐID

- smáauglýsingar sem allir sjá

Dagljósalampar með stækunargleri Nú er 20% afsláttur!



Notaðu tækifærið til þess að eignast eða gefa þessa frábæru lampa á sérstöku tilboðsverði

Vefverslun á www.skola.is

 **Skólavörubúðin**
Smíðjuvegi 5, Kópavogi • S. 58 50 500 • www.skola.is

HVAÐ ER AD FRÉTTA? EIRÍKUR BJÖRN BJÖRGVINSSON, BÆJARSTJÓRI Á FLJÓTSDALSHÉRAÐI

Síminn hringdi ekkert í morgun

„Héðan er alltaf allt gott að fréttá,“ segir Eiríkur Björn Björgvinsson, bæjarstjóri á Fljótsdalshéraði. Hann segir að nú hafi snjóðað talsvert á svæðini og flestir séu þess vegna kominn í jólaskapið. „Við bíðum líka spennit eftir fyrsta snjónum vegna þess að við buðum út snjómkosturinn þennan veturninn og nú er að reyna á þetta fyrirkomulag. Síminn hefur ekkert hringt hjá mér í morgun þannig að ég reikna með að þetta hafi tekist sem skyldi,“ segir Eiríkur. Honum er augljóslega umhugað um þá uppyggingu sem á sér stað á Austurlandi vegna virkjanaframkvæmda. „Það eru núna um 400 íbúðir sem eru komnar á byggingarstig. Fasteignaverðið hér hefur hækkað út að þessari þenslu en þessu fylgia náttúrulega talsverð umsvisf og það er auðvitað jákvætt.“ Eiríkur bendir þó á að mikilvægt sé að gaða hófsemi þegar vel árar. „Það getur nefnilega gerst þegar

meðþyrinn er svona mikill að það er hægt að sigla skútunni í kaf. Við þurfum þess vegna að vanda okkur talsvert. Þetta er mikil tækifæri sem við fáum og það er á okkar ábyrgð að vinna úr því.“

Hreindýraveiðar hafa gengið ágætlega þetta haustið jafnvel þótt ekki hafi náðst að veiða allan kvótann. „Við fáum talsvert af ferðamönnum í kringum hreindýraveiðarnar og það er talsverð útgerð í kringum þetta. Þetta er stórt og mikil ferðamannasvæði og ferðamennska hefur aukist talsvert í tengslum við framkvæmdirnar við Kárahnjúka.“

Spurður um framkvæmdir á Eiðum, þar sem Sigurjón Sighvatsson standur fyrir uppyggingu menningarsetars, segir Eiríkur að það verkefni sé á beinu brautinni. „Við bindum talsverðar vonir við þetta verkefni. Þetta gengur kannski svoltið hægt en þetta gengur samt örugglega.“



Smíðaði menningarábrú milli Íslands og Sjanghæ

Óttar Felix Hauksson, tónlistarútfgefandi með meiru, á í nánu samstarfi við helstu menningarforkólfu Sjanghæ í Kína. Borgaryfirvöld hafa heiðrað hann sérstaklega fyrir framlag til menningar.

Samband Óttars og Kínverjanna hófst á alþjóðlegu tónlistarkaupstefnum í Cannes í Frakklandi á síðasta ári. Hann var þá að kynna ítalska undrabarnið Robertino, sem reyndar er orðinn miðaldra maður og rúmlega það. Kínverjarnir hrifust af engilfagurri röddu Ítalans og keyptu rétti til útgáfu á fyrstu plötu hans. Hún hefur farið vel í hlustir kínverskrar alþýdu og er nú uppseld.

Í framhaldini var Óttari boðið til Kína. „Ég fór til Sjanghæ í mai í fyrra og hafði með mér íslenska músík til að kynna fyrir Kínverjunum. Þá gengu við frá samkomulagi um að Guitar Islancio léki á Listahátiðinni í Sjanghæ um haustið í fyrra og KK fór nái í haust. Svo hef ég skrifnað undir samkomulag um að útvega íslenska tónlistarmenn á Listahátiðina í október á næsta ári,“ segir Óttar Felix.

Kínverjarnir eru afar hrifnir



ÓTTAR FELIX HAUKSSON MED GLERLYKILINN GÓÐA Að hans sögn eru Kínverjar ákveðnir og orðheldnir og framúrskarandi kurteisir.

ir af Óttari og hans framlagi til menningarlifs í Sjanghæ og sýndu bakklaeti sitt meðal annars með því að veita honum Glerlykilinn, sem eru menningar- og bakkarverðlaun Sjanghæbúa. Sjálfur varaborgarstjóri Sjanghæborgar afhent Óttari gripinn. „Mér voru afhent verðlaunin með þeim orðum að ég hefði byggt menningarábrú milli Kína og Íslands,“ segir Óttar, sem lætur vel af samskiptunum við Kínverjana. „Þeir eru ákveðnir og vita hvað þeir vilja. Þeir eru líka orðheldnir og framúrskarandi kurteisir. Já, bara alveg ágætir í alla staði.“

Þegar hann var þar á ferð í haust flutti hann erindi á árlegri menningarkaupstefnu um samskipti sín við heimamenn. Þar lagði hann út af orðunum ást, trú og virðing sem hann sagði hornsteina sam- og viðskipta við Kínverja.

Óttar Felix kann vel við sig í þessu annars framandi landi en hann hefur komið til Sjanghæ í prígangi á síðustu átján mánuðum. „Ég hef farið oftart þangað en til Akureyrar síðastliðið eitt og hálf ár,“ segir Óttar Felix og hlær.

bjorn@frettabladid.is



ÁST, TRÚ OG VIRÐING í erindi um samskiptin við Kínverja sagði Óttar Felix að ást, trú og virðing væru nauðsynleg svo af viðskiptum gæti orðið. Túlkur endursagði enska ræðu Óttars á kínversku.



ÁFRAMHALDANDI SAMSTARF Gengið hefur verið frá samkomulagi um að Óttar Felix haldi áfram að sjá Listahátiðinni í Sjanghæ fyrir íslenskum tónlistarmönnum. Formaður Listahátiðarnefndar undirritaði samninginn fyrir hönd heimamanna.

Athygli vakin á vanheilsu réttarkerfisins í átaki gegn kynbundnu ofbeldi:

Dómstólarnir plástraðir

Aðstandendur sextán daga átaks gegn kynbundnu ofbeldi ætla að safnast saman við héraðsdómstóla landsins klukkan fimm í dag og setja plástraða á húsakynni dómstóllanna. Með því að veikja athygli á vanheilsu réttarkerfisins með táknaðum hætti. Almenningi er boðið að taka þátt í gjörningum.

„Við gerum þetta til að veikja athygli á bágri stöðu kvenna og barna innan réttarkerfisins,“ segir Drífa Snædal, framkvæmdastýra Samtaka um kvennaat-harf.

Pekkt er sú staðreynd að aðeins örfaðar þeirra kvenna sem árlega leita til Kvenna-

athvarfsins, Neyðarmóttöku vegna nauðgunar og Stígamóta kæra ofbeldisbrotin gegn þeim. Meðal helstu ástæðna þess er að konur hafa ekki trú að kerfi veiti þeim úrlausn og verndi þær fyrir frekara ofbeldi.

Drífa vonast til að plástrun dómstóllanna verði til þess að

almenningur, yfirvöld og dómarar skilji mikilvægi þess að réttarkerfi verði læknað.

Plástrað á alla héraðsdómstóla landsins, sem eru áttu.



DRÍFA SNÆDAL

Afnemum VSK af öllum húsgögnum

TAX FREE DAGAR

Álagður virðisaukaskattur á húsgögn á Íslandi
er 24,5% sem jafngildir 19,68% afslætti.

Frábært tækifæri til að
gera fint fyrir jólin! Nú
er bara að "haska sér" í
Hagkaup Smáralind eða
á markað Hagkaupa
Óseyri 1 Akureyri.



Nýtt
kortatímabil



Afnemum 24,5% VSK af
öllum sófasettum.



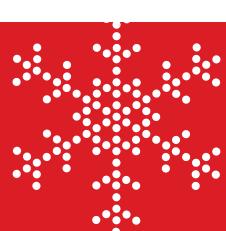
Afnemum 24,5% VSK af
öllum borðstofuhúsgögnum.



Afnemum 24,5% VSK af
öllum rúmum.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður sinn virðisaukaskatt af þessari sölu.
Verðlækkunin er alfarið á kostnað Hagkaupa.

Gildir til 12. desember eða á meðan birgðir endast



HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

BT býður betur

3
fyrir
2

Kaupir 2
færð 3 fritt!

1.999



Örbylgjuofn

MW-2902
TRISTAR
ÖRBYLGJUOFN 20L SILFUR

3.999
9.999



Takmarkað magn

Stafræn myndavél

SONY

DSC-S60
SONY CYBERSHOT S60
• 4,1 millj.
• 3x Optical Zoom:
• Minni: innbyggt 32MB minni
• 2" LCD skjá

17.999



Ódýrast
á Íslandi

PS2 leikir



Ódýrast
á Íslandi

3.499

DVD spilari Ódýrt



4.999



FYLGIR

DENVER®

DENVER DVD SPILARI
• 5.1 rásá DVD spilari
• Spilar skrifáða diska, MP3 og Kodak Picture CD
• Progressive Scan
• Pal og NTSC stuðningur
• Dolby Digital AC-3 5.1 surround decoder
• DTS Digital útgangur
• Tengi: SCART/S-Video/YUV/Composite/Coaxial/Optical
• Stereo/Video útgangur/5.1 útgangur

Heimabíókerfi

BT
Bestu kaupin

Flottasti
pakkinn

400
RMS WÖTT

2.999
Á MÁNUÐI Í 12 MÁNUÐI VAXTALAUÐ

35.988
STADGREIT

FYLGIR

Panasonic

Panasonic Heimabíó
SCH130
• Fjölderafa • Magnari 400W RMS
• Útvarp FM/AM RDS • DVD-Audio
• Spilar CD-R/CD-RW/DVD-R/S-VCD/JPEG/MP3
• Dolby Digital, DTS, Dolby Pro Logic II
• 5 háttalarar + Bassaháttalar
• Hljóðtengi fyrir TV • DSP • Fjarstýring

BT



JÓLADAGATALDI!

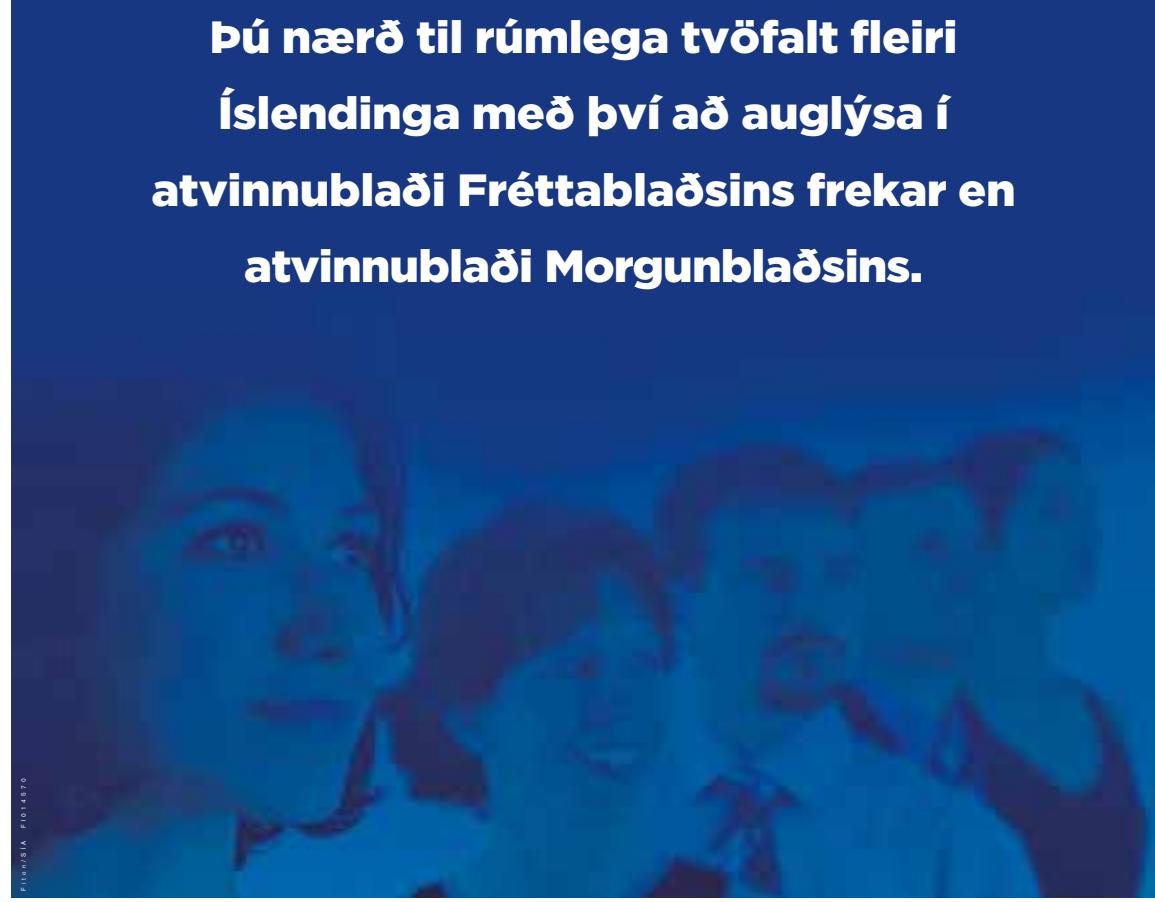
Sendu SMS skeytíð BT RVK á
númerið 1900 og þú gætir unnið!
Við sendum þér spurningu tengda BT og jólumum sem þú
svarar með SMS skeytíð BT A, B eða C á númerið 1900.



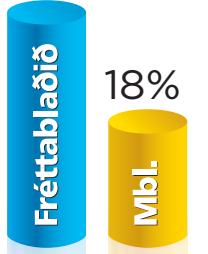
HEITRÚÐAR Í HOLLANDI Hollenskar löggreglukonur hafa hér gætur á tveimur konum klæddum að sið strangtrúaðra múslima fyrir utan dómhús í Amsterdam. Þar hófst í gær réttarhald yfir fjörtán mönnum, þar á meðal morðingja hollenska kvikmyndagerðarmannsins Theo van Gogh, en þeir eru ákærðir fyrir aðild að leynifélagi herskárra múslima og að leggja á ráðin um að sýna hollenskum stjórnálamönnum banatilræði.

FRÉTTABLAÐID/AP

**Pú nærð til rúmlega tvöfalt fleiri
Íslendinga með því að auglýsa í
atvinnublaði Fréttablaðsins frekar en
atvinnublaði Morgunblaðsins.**



38%



Yfir 111% fleiri lesendur

Samkvæmt nýjustu fjölmíðakönnun Gallup (okt. 2005) lesa **38%** þeirra sem lesa atvinnublaðin **atvinnublað Fréttablaðsins**, en aðeins 18% atvinnublað Morgunblaðsins. Þetta þýðir að um **111% fleiri lesa atvinnublað Fréttablaðsins**.

Þú finnur allar nýjustu atvinnuauglýsingarnar í **allt - atvinna** sem fylgir frítt með Fréttablaðinu á sunnudögum. Auglýsingarnar eru einnig skráðar á visir.is. **Hvar ætlar þú að auglýsa?**



Yfir 150.000 lesendur

allt - atvinna

Hofstad-hópurinn fyrir rétt

Fjörtán menn eru nú fyrir rétti í Hollandi, ákærðir fyrir aðild að leynifélagi herskárra múslima og samsæri um banatilræði við stjórnálamenn.

HOLLAND, AP Réttarhald hófst í Amsterdam í gær yfir fjörtán ungum mönnum, sem allir eru múslimar af nordur-afrískum uppruna en uppaldir í Hollandi. Þeir eru ákærðir fyrir aðild að öfgasamtökum og að leggja á ráðin um að sýna hollenskum stjórnálamönnum banatilræði.

Flestir mannanna eru af marokkósku bergi brotnir en hollenskir ríkisborgarar. Hollenska löggreglan handtök mennina eftir morðið á van Gogh í nóvember í fyrra. Morðið framdi Mohamed Bouyeri en hann var dæmdur í lífstdóarfangelsi í vor.

Hinir mennirnir sem nú svara fyrir rétti með Bouyeri eru grunaðir um að vera meðlimir félagskappa sem rannsóknarlöggreglumenn gáfu nafnið „Hofstad-hópurinn“.

Verjendur sakborninganna segja þá vera trúuð en saklaus ungmanni.

Saksóknarar segja sakborningana hafa haft í fórum sínum afrit af brefinu sem Bouyeri skildi eftir á líki van Gogh og leiðarvísa um hvernig framkvæma skuli íslömsk trúarmorð. Nokkrir hinna ákærðu hefðu fengið þjálfun í vopnuðum árásum í búðum öfgamanna í Pakistan.

Réttarhaldið fór ekki vel af stað í gær. Fyrsta vitnið sem leitt var fyrir réttinn neitaði alfaríð að svara nokkrum spurningum; vildi ekki einu sinni staðfesta hvað það héti. Dómarar sögðu vitnið, konu með klút fyrir öllu andlitinu, heita Malika Shabi.

Shabi sat þögul er dómarinn A. de Boer las upp úr skýrslu löggreglu um vitnisburð hennar sem hún gaf

í yfirheyrsli 30. ágúst. Þar vitnadi hún um skyndibrúðakaup sitt og eins sakborningsins, Nouriddin el Fatmi. Fatmi var handtekin nálægt lestarstöð í Amsterdam með vélbyssu og skotfæri.

Að því er haft er eftir Shabi í skýrslunni voru þau Fatmi gefin saman í stuttri og fábrotinni athöfn í lítilli bíbú í Amsterdam haustið 2004, án samþykkis eða vitundar foreldra þeirra. Enginn múslimaprestur, imam, var heldur viðstaddir. Það var Bouyeri sem brá sér í það hlutverk og tók við giftingareiðum þeirra. Shabi sagði Fatmi hafa krafist þess að þau giftust vegna þess að það væri „skylda hvers múslimakarlmanns að kvænast áður en hann deyi“.

Þau horfðu saman á al-Káídá-áróðursmyndbönd og á brúðkaupsnóttina hefði Fatmi talað um löngun sína til að myrða Ayaan Hirsi Ali, hollensku þingkonuna sem er upprunnin í Sómalíu en hún vann með van Gogh að gerð sjónvarpsmyndarinnar „Undirgefni“ sem fjallaði um hlutskipti múslimakvenna.

Í vitnisburði Shabi segir enn fremur að Fatmi hafi sýnt henni hnífia sem hann og aðrir meðlimir hópsins hafi notað til að æfa sig í að slátra kindum samkvæmt íslömskum helgisiðum, en sömu aðferð hugðust þeir beita við að drepa fólk.

Saksóknarinn Koos Plooy sagði ástæðuna fyrir þögn Shabi í vitnastúkunni kunna að vera hótunarbréf sem henni barst. Í því hafi henni verið sagt að tala ekki við löggreglu eða trúleysingja og hún áminnt um „dómsdag“.

audunn@frettabladid.is



CONCERT KYNNIR Í SAMVINNU VIÐ



FORSÖLU
TILBOÐ Á
DISKNUM
Í SKÍFUNNI
1.799-



KATIE MELUA

ALMENN FORSALA HEFSTÁ MORGUN!

MASTERCARD FORSALA HEFST Í DAG KL 10:00
LAUGARDALSHÖLL 31. MARS / JÓLAGJÖFIN HENNAR
MIÐASALA Í SKÍFUNNI, BT VERSLUNUM ÚTI Á LANDI OG Á CONCERT.IS



20% afsláttur af öllum viðburðum Concert
ef greitt er með MasterCard á sérstökum
MasterCard forsöludegi

Kynnið ykkur frekari tilboð og tónleikadagskrá Concert á vef
Tilboðsklubbs Mastercard, www.kreditkort.is/tonlist

UPPLÝSINGAR Í SÍMA 511 2255

MIÐASALA Í VERSLUNUM

SKÍFUNNAR OG Í BT ÚTI

Á LANDI OG Á WWW.CONCERT.IS



skoðun

SJÓNARMÍÐ
KÁRI JÓNASSON

Skýr skilaboð frá Seðlabankanum:

Davíð af-skrifar Íbúðalánasjóð

Pað hefur væntanlega ekki farið framhjá mörgum þeirra sem fylgjast með stjórnmála- og peningamálaumræðunni hér á landi að tölverður núnungur hefur verið á milli Íbúðalánasjóðs og Lánasýslu ríkisins varðandi framtíð sjóðsins. Því hefur verið haldið fram að barna sé á ferðinni ágreiningsmál innan stjórnarflokksanna, bött sá ágreiningur hafi ekki komið fram opinberlega af hálfu ráðherranna sjálfra - Árna Magnússonar félagsmálaráðherra sem æðsta yfirmanns Íbúðalánasjóðs og Árna Mathiesen fjármálaráðherra, æðsta yfirmanns Lánasýslu ríkisins. Það eru fyrst og fremst fyrirsvarsmenn þessara stofnana sem hafa látið í sér heyra.

Pað verður fróðlegt að fylgjast með viðbrögðum vegna ummæla Davíðs. Bankarnir munu væntanlega fagna þeim en það er ekki víst að landsbyggðarmenn margir hverjir verði mjög glaðir þegar við blasir að Íbúðalánasjóður verði lagður niður.

Davíð Oddsson seðlabankastjóri gerði húsnaðismálin að umræðuefni í ræðu sinni á fundi Viðskiptaráðs í gärmorgan og það var ekki annað á honum að heyra en að hann væri að af-skrifa Íbúðalánasjóð. Eftir að hafa játað að skynsamlegra hefði verið að geyma hinar róttæku breytingar á húsnaðislánakerfinu sem gerðar voru í forsætisráðherratíð hans par til í lok hagsveiflunnar sagði hann: „Viðbrögð bankakerfisins komu hinsvegar stjórnvöldum vissulega í opna skjöldu. Það er, úr því sem komið er, orðið aukaatriði. Eftir þau viðbrögð er húsnaðiskerfið í gömlu myndinni nánast orðið úreilt á augabragði, hvort sem mönnun líkar betur eða verr.“ Síðar í ræðu sinni sagði hann svo: „Þá blasir við að samkeppnisstaða á húsnaðismarkaði gengur ekki upp, þegar einn aðili nýtur láns-trausta ríkissjóðs, greiðir ekki ábyrgðargjald og er undanbeginn ýmsum gjöldum sem samkeppnisáðilar hans bera.“ Og í lokin: „Verkefnið hlýtur að vera að koma þessari skipan í eðlilegt horf sem fyrst.“ Þetta voru sem sagt skilaboð formanns bankastjórnar Seðlabankans til forystumanna Íbúðalánasjóðs og annarra á fundinum í gärmorgan. Þarna talaði Davíð Oddsson skýrt eins og svo oft áður, þegar honum liggur eitthvað mikil á hjarta.

Þetta er reyndar ekki í fyrsta skipti sem beinskeytt skilaboð koma frá Seðlabankanum við Arnarhól til Íbúðalánasjóðs. Þegar sjóðurinn tilynti um þá ákvörðun sína að lána nítíu þrósent til íbúðakaupa komu mjög ákevðnar viðvanarir frá Seðlabankanum varðandi þá ráðagerð. Bankarnir stálu svo glæpnum frá Íbúðalánasjóði skömmu síðar með því að bjóða fyrst nítíu þrósent lán og síðan hundræð þrósent lán til íbúðakaupenda á hagstæðum kjórum, sem varð til þess að fjöldi lántakenda hjá Íbúðalánasjóði greiddi lán sín þar upp og fór yfir til bankanna.

Það verður fróðlegt að fylgjast með viðbrögðum vegna ummæla Davíðs. Bankarnir munu væntanlega fagna þeim en það er ekki víst að landsbyggðarmenn margir hverjir verði mjög glaðir þegar við blasir að Íbúðalánasjóður verði lagður niður. Sjóðurinn mun aldrei geta lifað sjálfstæðu lífi ef hlutverk hans verður aðeins að lána til íbúa á landsbyggðinni sem ekki geta fengið eðlileg lán hjá almennum lánastofnum eða tekjulágra einstaklinga í þéttbýli. ■

Jól í betri stofunni



Glaesileg ítolsk hönnun og ótrúleg myndgæði. Notuð af fagmönnum um allan heim og fást nú hjá EJS.

**32" LCD
159.900,-**

20" LCD með DVD 42" Plasma
79.900,- 189.900,-

EJS

það er til lausn á öllu
www.ejs.is // Grensásvegi 10, Reykjavík / 563 3000

HANTAREX
fyrir betri stofuna

FRÁ DEGI TIL DAGS

Karlaráðstefnan

Karlaráðstefnan um jafrnréttismál kynjanna, sem haldin var í síðustu viku fyrir frumkvæði Árna Magnússonar félagsmálaráðherra, hefur hlotið mikla umfjöllun í fjölmörlun. Allir virðast sammála um að þetta hafi verið hið besta framtak. Og brosmildir voru þeir og ánægðir með sig piltarnir í pallborðinu á ráðstefnunni. Ekki örgrannat um að sumum körnum þyki jafrnvel rétt að hvíla frekari jafrnréttismálaður í bili, að minnsta kosti fram yfir jól - annrikistíma húsmæðra - eftir þetta mikla útspli. Einn maður er þó efins. Björgvin Sigurðssonar, pingmaður Samfylking-

arinna, er ekki viss um að karlaráðstefnan hafi verið heppileg. Talar um „pólitíska rétttrúnað“ í því sambandi í nýjum pistli á vefsíðu sinni, bjorgvin.is.

Rétttrúnaður

„Pólitískur rétttrúnaður hefur færst mjög í vöxt á síðastliðinum árum,“ skrifar Björgvin. „Viðhorf til marga málá verða mjög almenn og um þau skapast umræða sem verður aldryr kennd við annað en rétttrúnað og vei þeim sem víkja frá þeim viðhorfum. Þetta á við um mórgð góð eftir svegarríkum. Allir mæta frekari skyrtri og ræða tárvotum um vonsku heimsins“. Björgvin segir að svona lagað sé vissulega „mjög nútímalegt og fint í alveg hrikalega leiðinleg umræða sem skilar engu, nema enn frekari rétttrúnaði og helgislepju um málum sem um er rætt“. Gagnýrin umræða

víkur fyrir rétttrúnaði. Þetta á við um fjöldamargt og er ekki einungis slæmt heldur alveg einstaklega leiðinleg líka.“

Tárvotir í bleikri

Björgvin skrifar: „Manni verður t.d. nánast ómótt af leiðindum þegar maður heyrir um karlaráðstefnu Árna Magnússonar. Jafn ágætt og það nú er að vinna að raunverulegu jafrnrétti en þarna ræður rétttrúnaðinn ómengður hinsvegar ríkjum. Allir mæta í bleikri skytri og ræða tárvotum um vonsku heimsins“. Björgvin segir að svona lagað sé vissulega „mjög nútímalegt og fint í alveg hrikalega leiðinleg umræða sem skilar engu, nema enn frekari rétttrúnaði og helgislepju um málum sem um er rætt“. gm@frettablaidid.is

Gjafir eru yður gefnar

Í DAG
ÖRLÆTI
Á AÐVENTU



Auðmennirnir í landinu lágu ekki á liði sínu í vikunni. Að morgni dags sátu þrír þeirra sem forsvarmenn fyrirtækja sinna og kvittuðu undir fyrirheit um að gefa á einhverju árabili 136 milljónir króna til Barnahálpars Sameinuðu þjóðanna.

Málavettvangnum kemur nýr stjórnandi Seðlabankans fram í fréttaljósíð og kynnir breytingu á vöxtum. Menn greinir á um hvort þessi ákvörðun bankans nú í vikunni marki stefnbreytingu eða ekki. Svo virðist þó af umfjöllun hagfræðinga að þeir líti svo á að nýr stjórin hafi snuð upp á hendiurnar á kollegum þeirra í banknum. Hlutverkaskipti Davíðs eru ekki trúverðug, hann reyndi þó að vera mjög proffalegur og talaði um punktuhækknun en ekki prósentuhækknun, það er samt ekki nóg. Einhvern veginn finnst mér eins og verið sé að hafa okkur öll að fífla með þessu nýja hlutverki hans, fannst jafrnvel ekki laust við að hann væri sjálfur volvítioð sposkur í framan þegar hann var að útskýra sjálfstæða stefnu Seðlabankans í fréttaviðtolum.

Fyrirheitin í fyrirtækjanafni voru gefin að morgni dags en þegar leið að kvöldi var svo boðið til veislur og þar var uppboð. Uppboð á hinum margvíslegasta varningi, m.a. ómálaðri mynd, sem bykir ábyggilega ofsalega smart. Þar sveifiðu þessir ágætu auðmenn okkar litlum nútínum milljónum á borði og nú hlýtur það að hafa verið í eigin nafni. Þeg er að leyfa mér að vera gamaldags og pukó, en þetta finnst mér ekki flott, jafrnvel þó peningarnir renni í gott málefni. Hingað til hef ég yfirleitt andmælt þegar tal er uppí um smæð þjóðarinnar. Hef verið þeirrar skoðunar að í samfélagi þjóðanna skipti það fyrst og fremst máli að vera þjóð en ekki hversu stór hún er. Þeg er hins vegar þeirrar skoðunar að þjóðin sé af lítl til að hér séu haldnar veislur og uppboð af þessu tagi. Bið auðmenn að halda slíkar veislur í kyrrþey héðan í frá. ■

SMÁAUGLÝSINGAR FRÉTTABLAÐSINS

Stórmarkaður í stofunni heima

PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

FRÉTTABLAÐIÐ

ÚTGÁFULEG: 365 - prentmiðlar RITSTÓR: Kári Jónasson FRÉTTASTÓR: Sigrún M. Egilsdóttir VARAFRÉTTASTÓR: Trausti Hafliðason FULLTRÚ RITSTÓR: Guðmundur Magnússon RITSTÓRNARFULLTRÚ: Steinunn Stefánsdóttir RITSTÓRN OG AUGLÝSINGAR: Skatfáhlíð 24, 105 Reykjavík **ADALSLÍSLA**: Ísafoldarpræntsmiðja ehf. DREIFING: Pósthús ehf. dreifing@posthusid.is AUGLÝSINGAR@frettablaidid.is VEFVANG: visir.umfr.: 365 - prentmiðlar PRENTVIINNLSA: issn 1670-3871

Landsins mesta úrval

Landsins mesta úrval af leikföngum



Ertu búin að sjá leikfangablað Hagkaupa? Kíktu á blaðið á www.hagkaup.is. Yfir 500 tegundir af skemmtilegum leikföngum.

Gjafahandbókin
2005

Þúsundir hugmynda að frábærum jólajöfum

HAGKAUP
skemmtilegast að versla

Ertu búin að sjá gjafahandbók Hagkaupa? Kíktu á blaðið á www.hagkaup.is.
Þúsundir hugmynda að frábærum jólajöfum.

HAGKAUP
skemmtilegast að versla



Sólarupprás Hádegi Sólarlag
Reykjavík 10.58 13.19 15.39
Akureyri 11.09 13.04 14.58
Heimild: Almanak Háskóla

FRÉTTABLAÐIÐ

Góðan dag

Í dag er þriðjudagurinn 6. desember
340. dagur ársins 2005

KRÍLIN

Ef ég fyndi milljón úti á götu myndi ég sko skila henni ef það væri einhver fátækur sem hefði týnt henni.



SMÁAUGLÝSINGAR

Flokkar

Bílar & farartæki

Keypt & selt

Pjónusta

Heilsa

Skólar & námskeið

Heimilið

Tómstundir & ferðir

Húsnaði

Atvinna

Tilkynningar

SMÁAUGLÝSINGAR

SÍMI: 550 5000

PÚ GETUR PANTAD
SMÁAUGLÝSINGAR
Á visir.is

visir

DESEMBER

allt

heilsa ofl

DAGSBIRTULJÓS

Léttalund

BLS. 4



BLÓMAVAL

Fallegt jólaskraut

BLS. 5



FASTEIGNIR HEIMILI HEILSA HÚS BÖRN NÁM FERÐIR MATUR BíLAR TÍSKA ATVINNA BRÚÐKAUP TILBOD O.FL.



Halldóra þakkar góða heilsu góðu erfðaefni en veit samt að hún hefur haft gott af gönguferðum í gegnum árin.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA.

Heldur sér í formi með gönguferðum

Halldóra Kristín Thoroddsen gengur flestra sinna ferða og reynir að stilla óhollustunni í hóf.

Halldóra Kristín Thoroddsen rithöfundur segist vera hraust að eðlisfari og þar af leiðandi þurfi hún ekki að hugsa neitt sérstaklega mikil ðum heilsuna. „Ég bý við góða likamlega heilsu en get ekki bakkad sjáfri mér það heldur farsælu erfðaefni sem ég fékk í forgjöf,“ segir Halldóra. „Ég geng þó mikil og og hef sett mér nokkrar einfaldar reglur um feiti, hveiti, sykur og eiturlyf. Ég nota til dæmis ólífúoli í staðinn fyrir óhollari fitu og heilhveiti í staðinn fyrir hveiti og svo reynum við að minnka sykurneysluna og auðvitað

öll ávanabindandi efni eins og áfengi, koffin og tóbak.“ Halldóra lætur sér allar heilsufarspredikanir í léttu rúmi liggja. „Fólk sem er alltaf að hugsa um hvað það lætur ofan í sig getur orðið veikt af sjálfhverfu. Ég þarf hins vegar að hugsa nokkuð um andlega heilsu mína því hún á það til að svíkja mig. Ég þarf að búta verkefni niður í viðráðanleg ferli til að bægja frá mér verkkvíða.“

Það er kannski þess vegna sem það hentar Halldóru svo vel að skrifa ljóð og örsögur. Hún er nýbúin að senda frá sér ljóðabókina Gangandi vegfarandi en titillinn hefur hún örugglega sótt í eigin reynsluheim.

brynhildurb@frettabladid.is

LIGGUR Í LOFTINU

[HEILSA - JÓL]

Lýðheilsustöð gaf nýlega út nýjan fæðuhring. Fæðuhringurinn er a veggspjaldi og sýnir fæðuflokkana sex. Ef spjaldinu er snúið við má sjá hreyfihring með ráðleggingum um hvernig er hægt að auka hreyfingu í daglegu lífi sem er nýjung frá lýðheilsustöð. Veggpjaldið er hægt að fá í nokkrum stærðum og hægt er að panta það á heimasiðu Lýðheilsustöðvar, www.lydheilsustod.is.

22.00 alla daga fram að jólum. Veitingastaður Ikea er einnig opinn fram á kvöld og þar er meðal annars hægt að fá hangikjöt og meðlæti á 490 kr. Nýtt kortatímabil er hafið í Ikea.



Perlan býður upp á eitt besta jólahlaðborð landsins. Jólahlaðborðið kostar 5.950 kr. á mann en á mánuðögum og þriðjudögum er sértakt tilboð og þá kostar hlaðborðið aðeins 4.950 krónur á mann. Alla sunnudaga fram að jólum munu kórar syngja jólagög í Perlunni.

Ikea hefur lengt opnunartíma sinn og er opipð til klukkan



Kafbátur mánaðarins

6 tommu

Túnfiskbátur

með öllu því grænmeti sem við höfum upp á að bjóða

6 tommu bátur kr. 299

Gildir í desember 2005
Gildir ekki með öðrum tilboðum
Gildir ekki í Stjörnumáli

SUBWAY

Rakakrem eru nauðsynleg begar kalt er í veðri. Það er mikilvægt að nota gott rakakrem á andlitið og það getur líka þurft að nota rakakrem á líkamann svo að húðin þorni ekki.



Multidophilus-12 fyrir maga og þarmaflóru



Pótsendum
um land allt



S: 462-1889 • heilsuhorn@simnet.is • www.simnet.is/heilsuhorn
Útsólistaðir m.a.: Yggdrasill, Fjarðarkaup, Maður lifandi í Borgartúni og Hæðarsmára, Lífsins Lind í Hagkaupum, Lyfjaval í Mjódd og Hæðarsmára og Lyfja á Selfossi.

Plokkfiskur – tilboð 590 kr/kg
Glæný línuýsa Glæný stórlúða
Mikið úrvval af tilbúnum fiskréttum
Nýsteiktar fiskibollur

| | | |
|---|--|--|
| Fiskbúðin Álfheimum Álfheimum 4 553 8090 | Fiskbúðin Reykjavíkurvegi Reykjavíkurvegi 68 564 2783 | Fiskbúðin Dunhaga 18 S: 517 3326 |
|---|--|--|

Flott í vetur
Ný tæki - Betra verð!

VERD-LÉKKUN

SLENDERTONE MAX 17.900.-
SLENDERTONE FLEX 12.900.-
allt fyrir kroppin

HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

HONEY, IT'S CHRISTMAS

VINSÆLASTA GJÁFAASKJAN HTÁ LUSH
TRYGGU PÉR EINA ÁÐUR
EN ALLT KLÁRAST



ÚTTROÐNAR GJÁFAÖSKJUR
Í MIKLI ÚRVALLI, VERÐ FRÁ 1.295-
LUSH

LAUGAVÉRI - CCZ 2020
KRINGLUNNI - CCZ 2002
WWW.LUSH.IS



Gunnar Viktorsson sjúkrapjálfari segir að fólk geti gert margt til að láta sér líða vel í vinnunni þó að það þurfi að standa mikið.

FRÉTTABLADID/PJETUR

Mikið álag að standa í verslun allan daginn

Afgreiðslufólk verslana vinnur langan vinnudag í desember. Gunnar Viktorsson sjúkrapjálfari segir mikilvægt fyrir verslunarfólk að vera í góðum skóm. Hreyfing og teygjur skipta einnig miklu máli á þessum álagstíma.

Flestar verslanir eru með opni lengur en venjulega fyrir jólín. Vinnudagurinn getur því orðið langur og þeir sem vinna á innakaupakössum eða við það að raða í poka geta þurft að standa lengi við vinnuna.

Gunnar Viktorsson, sjúkrapjálfari segir að fólk geti gert margt til að láta sér líða vel í vinnunni þó að það þurfi að standa mikið. „Það skiptir náttúrulega afskaplega miklu máli að vera í góðum skóm,“ segir Gunnar. Hann segir

að skórnir verði að styðja vel við fæturna og vera mjúkir. „Háhælaðir þæjuskór og támjóir gæjaskór eru ekki það besta sem hægt er að vera í við svona vinnu,“ segir hann. Gunnar segir að það sé líka hægt að kaupa sérstök gelinnlegg í skóna og þau fáist í apótekum og hjá stórtækjafraðingum.

Gunnar segir að það skipti máli að standa ekki graffyrri allan daginn heldur reyna að hreyfa sig aðeins til. „Það er líka mjög gott í svona vinnu eins og annarri að það sé tekið hlé í fimm til tíu mínútur á hverjum klukkutíma og þeir sem standa mikið ættu að fá að setjast eða leggiast niður. Þá getur verið gott að hafa fæturna svolitið hærra svo þreytan lífi úr fótunum og það örvar blóðrásina.“

Líkamsrétt getur verið mjög góð fyrir þá sem burfa að standa allan daginn í vinnunni. „Fyrir alla þá sem eru í svona kyrrstöðu og kyrr-

setu vinnu er ákaflega mikilvægt að fara og hreyfa sig eftir vinnu og teygja á vöðvum og þá sérstaklega kálfavöðvum og vöðvum framan á leggjum,“ segir Gunnar. Slökun er líka mikilvægt og Gunnar segir að það geti hjálpað til að fara í heita potta eftir vinnu eða fá einhvern til þess að nudda á sér fæturna. Gunnar segir að yfirleitt sé tekið tillit til þess á vinnustöðum að það geti verið erfitt að standa allan daginn. „Í mörgum verslunum er þeim sem vinna á kassa boðið upp á að hafa háan stól og það er mikilvægt að nýta sér það til að skipta um vinnustellingar. Hvað varðar þá sem eru að raða í pokana þá bjóða margir af þessum vinnustöðum upp á einhverja mjúka undirstöðu, pall eða mottu. Það skiptir máli að notfæra sér það sem boðið er upp á.“

emilia@frettabladid.is

naturasun

Enginn getur betur
Leyfðu viðskiptavininum að velja!!!

Dreifingaraðili
Hafnarsport

**Vertu fallega
sólbrún(n)
- innan frá**

Visindalega staðfest. Imeeden Tan Optimizer - hylki verka innan frá og veita gylltan húðlit, sem helst lengur en þig hefur nokkurn timann dreynt um.

Hylkin undirbúa húðina fyrir sólina, minnka roða og viðkvæmni fyrir sól, verja húðina gegn öldrún af völdum sólar og örva myndun á fallegri sólbrúnku.

IMEDEEN

www.imeeden.com



LYFJA

Opið 8-24 alla daga
Í Lágmúla og Smáratorgi

Heilsuvörumarkaður

Opið virka daga kl. 10-20
laugardaga kl. 10-17

maður lifandi
Borgartúni 24 og Hæðasmára 6

MARKADURINN



AUGLÝSINGASÍMI
550 5000



Rannsóknir sýna að ungligar í Árborg nota oftar tóbak en ungligar annars staðar á landinu.

Unglingar í Árborg reykja meira

Niðurstöður nýrrar rannsóknar á vímuefnaneyslu ungs fólks sýna aukna neyslu tóbaks og áfengis í sveitarfélagi Árborgar.

Könnuð var áfengisneysla, reykingar, munn- og tóbaksnotkun hjá unglingum í þremur efstu bekkjum í Vallaskóla á Selfossi og í barnaskólanum á Eyrarbakka og Stokkseyri.

Niðurstöðurnar sýndu að ellefu prósent nemenda í tíunda bekk, tíu prósent nemenda í níunda bekk og fimm prósent nemenda í áttunda bekk reykta daglega. Landsmeðaltal reykinga í þessum árgögnum er tíu prósent í tíunda bekk, sex prósent í níunda bekk og tvö prósent í áttunda bekk. Hlutfallið í Árborg er því nokkuð yfir landsmeðal-

tali. Einnig hefur hlutfall nemenda sem reykja í Árborg hækkað frá því að síðasta könnun var gerð árið 2003. Rannsóknir sýndu einnig að prettán prósent pilta höfðu prófað munntóbak tuttugu sinnum eða oftar um ævina en landsmeðaltalið er þrjú prósent. Einnig er notkun nefttbaks meiri í Árborg en annars staðar á landinu.

Pegar litindi er á landsmeðaltal yfir neyslu áfengis nemenda í áttunda til tíunda bekk má sjá að hlutfallið hefur minnkad frá síðustu könnun árið 2003. Hins vegar vakti það athygli að í Árborg hafði hlutfall þeirra sem neyta áfengis hækkað frá 2003.

Fyrirtækið rannsóknir og greining lagði könnunina fyrir í mars síðastliðnum.



Fuglaflensa við ósa Dónár

Fuglaflensa greindist á fjölförnum áfanga-stað farfugla.



Fuglaflensuveira af gerðinni H5N1 greindist í rúmensku þorpi við ósa Dónár. Yfirvöld í Rúmeníu greindu frá þessu á sunnudagskvöld. Þorpið var einangrað og var strax hafist handa við að farga öllum fuglum sem í þorpinu voru. Fluglaflensuveiran greindist á svipuðum slóðum fyrir í veturn og var það í fyrsta skipti sem veirunnar varð vart á meginlandi Evrópu. Ósar Dónár eru fjölfarnir og mikilvægir áningarstaðir farfugla.



MAGRÉT KALDALÓNS veitir ráðgjöf í Heilsuhúsinu

Magrét Kaldalóns, betur þekkt sem Lína, hefur starfað í Heilsuhúsinu frá byrjun. Hún er mikil áhugakona um náttúrulækningar og heilbrigtr mataræði og hefur aflað sér hagnýtrar reynslu á löngum ferli.

Lína veitir ráðgjöf í Kringlunni: mánud. - miðvikud. kl. 14-18
Skólavörðustig: fimmtud. og föstud. kl. 14-18



Ný
námskeið
eru að hefjast
HREYFI LAND



Taktu okkar
frábæra tilboði
10 vikur fyrir 8!!

**Áttu von á barni?
Ertu með nýfætt barn og vilt koma þér í fyrra form á heilsusamlegan hátt?**

Við í Hreyfilandi bjóðum upp á: Mæðrafimi fyrir mömmur með börn frá 6 vikna – 18 mánaða | Bumbufimi fyrir barnshafndi konur sem eru komnar 12 vikur og lengra | **Gjafakort fyrir jólín frá 5000 kr.**

HREYFI LAND er fjölskyldu- og barnvæn líkamsræktarstöð síðan 2003

sími: 577 2555 og 899 7255 | 110 Reykjavík | Stangarhlí 7
www.hreyfiland.is | mottaka@hreyfiland.is

**Viltu ná
glæsilegum órangri?**

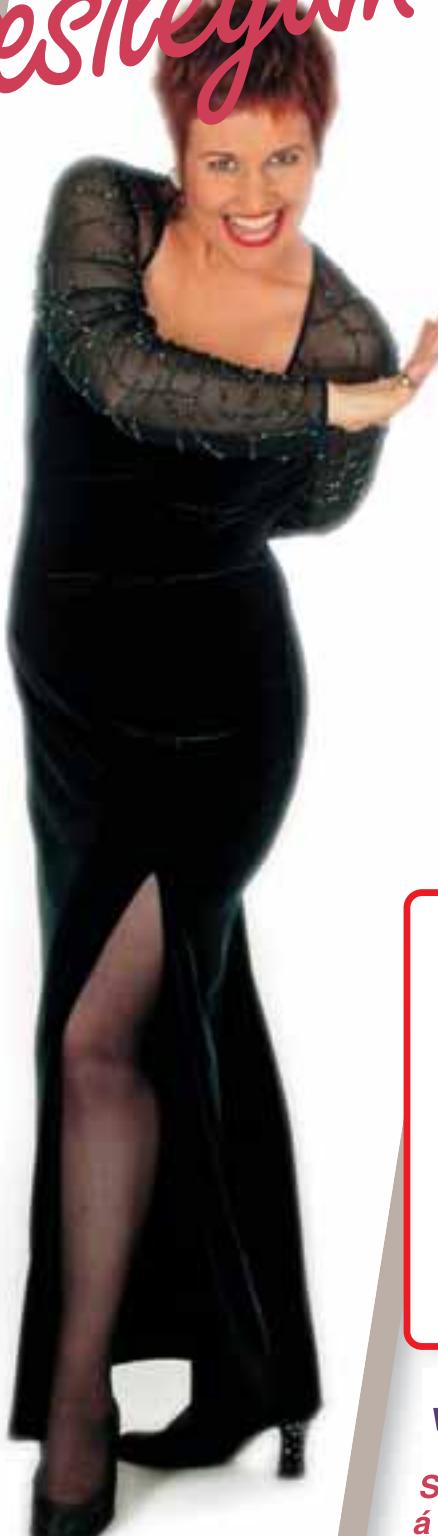


**Pú léttist og
styrkist andlega
og líkamlega**

TT –námskeiðin sívinsælu!

Frá Toppi til Táar

Dansrækt JSB hefur sérhæft sig í námskeiðum fyrir konur sem vilja komast í kjörþyngd. Pau fela í sér líkamsrækt, leiðbeiningar um mataræði og líkamsþeitingu, fundi, aðhald, vigtun og mælingar ásamt ráðgjöf frá stílista um tíska og förun. Pú næror árangri hjá okkur – ef þú vilt!



TT-tímatafla

| Kl | Mán | Þri | Mi | Fim | Fös |
|-------|-----|-----|----|-----|-----|
| 06:20 | X | | X | | X |
| 07:20 | X | | X | | X |
| 08:20 | X | | X | | X |
| 12:05 | X | | X | | X |
| 14:30 | X | | X | | X |
| 18:25 | X | | X | | X |
| 19:20 | X | X | X | X | X |
| 20:15 | X | | | | |

Vertu velkomin í okkar hóp!

**Skráning hafin
á janúarnámskeið**



Hafðu samband!

www.jsb.is
sími 581 3730

DANSRÆKT JSB

leggur línurnar
Lágmúla 9 • 108 Reykjavík
Sími 581 3730 • Bréfsími 581 3732

Rammíslenskar Speltkókur og Kartöflukókur af Ströndum
100 ára hefð og ekkert nema hollusta

Pú borðar þær með uppáhalds áleggini,
kannski ylvolgar úr ofninum,
ristaðar, með hvítlausolisí,
stundum eins og pizzur
... eða eins og Strandamenn, glænýjar
með íslensku smjöri.

Fáðu þér Speltkóku og Kartöflukóku í
næstu matvöruverslun.
Hollara brauð finnst varla.



Gott er að slaka á í heitu pottunum í Vesturbæjarlauginni. Gestir hennar geta líka sest fyrir framan ljósameðferðarlampa til að fá meiri birtu í líf sitt.

Lampinn leysir málin

SJÓNARHÓLL
gleraugnaverslun
í Hafnarfirði

www.sjonarholl.is

Líklega hlýlegasta
gleraugnaverslun
norðan Alpafjalla

2 fyrir 1

Hugarfar þitt
stjórnar
árangrinum

Hófundur ókunnur

Reykjavíkurvegur 22
S. 5 65 - 5 970

MUND: Hellisgerði haust 2005

Par sem gæðagleraugu kosta minna

Einstök verslun í hjarta Reykjavíkur

Laugavegi 2 – 101 Reykjavík
Sími 552 1103 – www.jurtaapotek.is

JURTA APOTEK
KOLBRÚN GRASALÆKNIR

allt markvissar auglýsingar

... um mat
á föstudögum í Fréttablaðinu.

Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“
Síminn er 550-5000

ÍSLENSKA AUGLÝSINGASTOFAN EHF / SÍMAIS · PRE 2023 / 14 / 2015

Skammdegisþunglyndi hrjáir margan Íslendinginn, og þó að fæstir séu illa haldnir eru þeir fáir sem ekki finna fyrir áhrifum skammdegisins. Dagsbirtuljósin eða ljósameðferðarlampar, sem fáanlegir eru víða um land, geta auðveldað fólk að brauka dimmustu mánuðina.

Vetrar- eða skammdegisþunglyndi, einnig kallað vetraróyndi, er árstíðabundinn sjúkdómur sem fylgir breiddargráðu jarðar og hrjáir meir þá sem bú að næst norður- og suðurpólunum. Einkenning, sem koma fram í magnleysi, svefnverfiðleikum og mislyndi, eru vægt þunglyndi sem kemur fram á myrkasta tíma ársins.

Skammdegisþunglyndi skapast af skorti á dagsbirtu og í mörgum tilfellum má meðhöndla það með ljósmeðferð. Að sögn Andrésar Magnússonar geðlæknis skiptir lux styrkleiki ljósaperanna öllu málí, sem og fjarlægðin sem maður situr í frá lampanum. Jafnframt verður ljósíð að falla í augun á manni.

„Það eru á markaðnum lampar sem eru ekki nóg góðir. Þú þarf allavega að fá 2.000 lux, og helst meira. En það fer alveg eftir því hvað þú situr nálægt lampanum. Eftir því sem hann er fleiri lux, því skemur þarfut að vera í ljósunum,“ segir Andrés, og bætir við að það nægi oft að sitja í hálftíma í 10.000 lux, en aftur á móti þarf maður tvö tíma í 2.000 lux.

Toluverður verðmunur er á ljósameðferðarlömpum og dagsbirtuljósum.

Heimilistæki í Sætúni selja 10.000 lux Philips ljósameðferðarlampa, og eru þeir á tilboði þessa dagana og fram yfir jól á 19.995 krónur í stað 24.995 krónur.

„Það er mjög þægilegt að hafa hann á morgunverðarbordinu á meðan þú ert að borda, þú þarf ekkert að setja nefið í hann heldur bara siturðu þá við hann, og þá færðu það á tilfinninguna að þú sitjir í sólinni,“ segir Magnús Möller sölumaður. Perurnar endast í meira en 1000 tíma, en ekki má setja þær í ádra lampa.

Pfaff Borgarljós á Grensásveginum selur dagsbirtuljós frá fyrirtækinu Daylight, en það fyrirtæki gefur ekki upp lux mæli eingarnar fyrir ljósin.

„Ég spurði framleiðandann hvort þetta hefði áhrif á þunglynt fólk og hann sagði að lamparnir lækni ekki en þeir hjálpi hellingu. Þeir vilja náttúrulega ekki láta lögsækja sig. En við gáfum háskolanema sem átti í erfiðleikum einn svona lampa, og hún sagði að þetta hefði breytt öllu fyrir hana,“ segir Einar Sveinn Magnússon, verslunarstjóri Pfaff Borgarljósa.

Hann bætir við að bessir lampar séu upplagðir til að hafa við tölvuna eða annars staðar þar sem fólk vinnur, því þá breytist það síður. Dagsljósalamparnir eru á verðibilinu 5.900 til 35.000 krónur, sem fer eftir gæðum lampans og stíl, sem og peranna sem eru í lömpunum. Sumir þeirra eru með



Philips ljósameðferðarlamparnir eru á tilboði hjá Heimilistækjum fram yfir jól.

FRÉTTABLAÐID/STEFÁN.

stækkunargleri, sem auðvelda fólk vinnu.

Jafnframt selja Byggð og búið „Active“ Osram ljósaperur, sem líkja eftir dagsbirtunni.

Ljósameðferðarlampa er líka að finna á örfaum opinberum stöðum, svo sem í Vesturbæjar-sundlauginni og á bókasafni Fjöla-brautaskólans við Ármúla.

smk@frettabladid.is

Orsakir skammdegisþunglyndis

Hugsanlegt er að skammdegisþunglyndi tengist hormóninu melantónínum, sem framleitt er í heilakönglinum og losnar eftir ólíf í líkamann fyrir áhrif ljóssins. Þegar um þunglyndi er að ræða sjást breytingar á efmaskiptum í heilanum þar sem framleiðsla serotonin og noradrenalin verður minni en venjulega. Það sama gerist hjá fólk sem bjáist af skammdegisþunglyndi. Ef ljósameðferð nægir ekki, eru til þróuð lyf sem örva framleiðslu þessara efna og geta bundið enda á skammdegisþunglyndi.

Þó ber að geta þess að flestum nægir að stunda reglubundna hreyfingu, borða vel, sofa kannski svoltið meira yfir dimmasta hluta vetrarins og forðast stress. Þá sakar oft ekki að viðurkenna fyrir sjálfum sér að skammdegisþunglyndi sé manni erfitt, og að dekra svoltið við sjálfan sig þessa mánuðina, fara kannski oftar í freyðibað, kveikja á kertum og hafa það notalegt, eða láta jafnvel eftir sér að fara í nudd.



Pfaff Borgarljós í Borgartúni selur Daylight lampa, sem líkja eftir dagsbirtunni.

FRÉTTABLAÐID/VILHELM.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000

FRÉTTABLAÐIÐ



Jólalög eru málið núna. Fyrst desember er kominn má fara að setja jólageisliskana í græjurnar, haekka í botn og dansa og syngja með.



Jólaþrautið á tréð þarf ekki alltaf að vera kúlulaga: Fallegir glermunir sem glitra fallega á trénu.



Stór og fallegur snjókarlakertastjaki.



Jólakort

1-39 kort. 145kr/stk.

40 kort+ 135kr/stk.

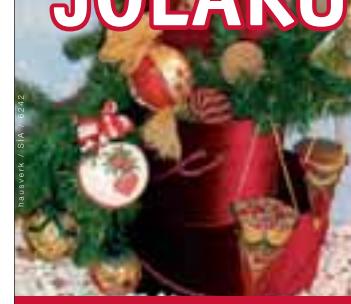
...þú veitum kortið ó meðru, sendi mynd og tekta, eða kemtu til okkar og klárum jólakortin fyrir þig

www.myndval.is

Myndval

JÓLAKÚLULEIKUR

Völusteins 2005



Sendu okkur þína jólakúlu og taktu þátt í skemmtilegum leik þar sem veglegar gjafauftektir frá Völusteini eru í verðlaun.

Skilafrestur er til 15. des

VÖLUSTEINN
fyrir fima fingur

Bæjarlind 14 - 16 / Sími 588 9505 / www.volustein.is

Jólin komin í Blómaval

Jólin eru handan við hornið og götur og búðir verða jólaglegri með hverjum deginum sem líður.

Pegar gengið er inn í Blómaval langar mann helst til að dvelja lengi við, jafnvel halda bara kyrru fyrir og elda jólamatinn á staðnum. Þar má finna allt frá matardiskum upp í jólaséríur, hefðbundið jóladót og óhefðbundið. Umhverfið er svo jólaglegt og skemmtilegt og mikið úrval af bæði skrauti og heimilismunum sem hægt er að nota til að komast í hátiðarskap.



Gylltur og silfraður vasi.



Jólagleg skál með fallegu mynstri.



Kertastjakar í nokkrum stærðum með jólaglu rauðu mynstri.



Rauð skál fyrir konfekt og kökur.

Falleg standskál með gyltinum hreindýrum.



Kaffistell í hátiðarlínum með fallegum áletrunum. Undirkál og kökudiskur í stil.



Kökukrús. Sælgætið og smákökurnar eru geymdar í maganum á sveinka.



Persónuleg jólakort

Sparið tíma
Sparið peninga
Sparið pennann
og verið persónuleg

Tíma er þangi að setja jónu handklaffi inn í kortið.
Skoðaðu úrvallt, þortuð
á verhildu öldur og málfti er leyti.

design
Hlíðasmári 11 • 201 Kópavogur
Sími 414 8070 • www.design.is



OPNUÐARTIMI: Mán.-Fös. 13:00-18:00 & Lau. 12:00-16:00

Fiskislóð 75 (óf a Grandal), 101 Reykjavík, t: 514-4402

X18

SKECHERS!

every



BRILLIANT

Laugavegi 49 - 551 7742 | Kringlunni - 588 9944 | Smáralind - 564 4120 | www.brilliant.is



Hátt í fimm þúsund manns fylltu Austurvöll á sunnudag. GVA

Heilsuhitapokinn Ný kynslóð heilsubótar

100% náttúrulegt og virkar vel
á bakverki, vöðvabólgu,
tíðarverkjum og önnur eymsl.

JÓLAGJÖFIN Í ÁR

Sölustaðir: Garðheimar, Heilsudrekinn, Snyrtistofa Rós, Blóm er list, Hlin blómahús, í húsi blóma, Dekurstofan kringlan, Englakroppar, Runni studio blóm Galleri Húsgögn, Snyrtistofan Helena Fagra, Snyrtistofan Ásýnd, Snyrtistofa Grafarvogs, Snyrtillindin, Eggló snyrtistofa, Heilsutek sunnumörk, Snyrtistofan Dana Kef.

Ljósin tendruð á Óslóartrénu

*Jólajósin voru kveikt á hinu
viðfræga Óslóartré við hátið-
lega athöfn á sunnudag. Hátt í
fimm þúsund manns heimsóttu
Austurvöll til þess að verða
vitni að tendrun tréssins.*

Það er fastur liður í jólundirbúnungi
margra að klíkja á Austurvöll þegar
kveikt er á Óslóartrénu. Tréið er,
eins og nafnið gefur til kynna,
komið frá Ósló en borgaryfirvöld
þar hafa gefið Reykvingum jólari-
tré að gjöf í hartnær hálfu öld.

Að sögn lögreglu voru á bilinu
4.500-5.000 manns viðstaddir er
sjö ára gömul norks-íslensk stelpa,
Kristín, tendraði ljósin átrénu.
Fjölbreytt skemmtiatrið voru á
Austurvelli að þeim sökum. Jóla-
sveinar kíktu í heimsókn við mikla
gleði yngstu kynslóðarinnar og
Dómkórrinn söng nokkur jólalög

við undirleik Lúðrasveitar Reykja-
víkur. Nokkuð kalt var í veðri en
að öðru leyti var það mjög stillt.
Það kom því ekki að sök og margin
skemmtu sér með ágætum á pessari
hátiðlegu stundu. ■



Dómkórrinn hlýjaði áhorfendum með
sígildum jólalögum. GVA



Fjölbreytt dagskrá var á Austurvelli í tilefni dagsins. GVA

allt markvissar auglýsingar

... um hús og heimili
á mánudögum í Fréttablaðinu.

Lesendur „Allts“ er fólk með áhuga á efni
hverrar opnu og eru auglýsingarnar eðlilegur
hluti lesefnisins og ein af ástæðum þess að
þeir staldra við.

Það er með öðrum orðum, vel skilgreindur og
áhugasamur hópur, sem skoðar t.d. þessa
auglýsingu.

Grunnhugmyndin á bak við „Allt“ er að flokka
auglýsingar og staðsetja í lesefni sem vekur
áhuga þeirra sem auglýsandinn vill ná til.
„Allt“ er löngu tímabær og áhugaverður valkostur
á íslenskum auglýsingamarkaði.

Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“

Síminn er 550-5000

Sígræna jólatréð

— eðaltré ár eftir ár —

**Sígrænt eðaltré í hæsta gæðaflokki frá
skátunum prýðir nú þúsundir íslenskra heimila.**

- 10 ára ábyrgð
- 12 stærðir, 90 - 500 cm
- Stálfotur fylgir
- Ekkert barr að ryksuga
- Truflar ekki stofublömin
- Eldtraust
- Þarf ekki að vökva
- Íslenskar leiðbeiningar
- Traustur söluaðili
- Skynsamleg fjárfesting

550 9800
www.skatar.is

Bandalag íslenskra skáta

Barnamyndir
jólin nálgast
pantið tímanlega



MYND Hafnarfirði sími 565 4207
Ljósmyndastofa Kópavogs
sími 554 3020

www.ljosmynd.is



allt markvissar auglýsingar

... um bíla
á laugardögum í Fréttablaðinu.

Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“

Síminn er 550-5000



Kristín Rós fær ekta mömmujólamat á aðfangadagskvöld.

Miðnæturmessan há-punktur jólahaldsins

Kristín Rós Hákonardóttir sundkona heldur í fastar hefðir á jólunum.

„Ég fer alltaf í mat til foreldra minna og borða þar ekta mömmujólamat. Það er samt breytilegt frá ári til árs hvað þar er á borðum,“ segir Kristín Rós Hákonardóttir, sundkona og kennari í

Öskjuhlíðarskóla. Eitt er það þó sem ekki breytist hjá henni og það er að sinna helgihaldi á jólánótt með fjölskyldunni. „Miðnæturmessan er algerlega fastur liður hjá okkur. Við fórum í Seljakirkju í Breiðholti og það höfum við gert frá því ég var svona tveggja, þriggja ára. Það er hápunktur hátiðahaldsins og þá fyrst er maður kominn í jolagírinn.“



Mín skoðun

JÓLAKÖTTURINN TEKUR TIL MJÁLMS

Hjálpum þeim!

Jólin jólin alls staðar! eða hvað? kannski ekki alveg alls staðar. Ekki til dæmis úti í heimi þar sem fólk og kettir fá ekki einu sinni vatn að drekka með jólasteikinum. Og Íslendingar hjálpa þeim með því að syngja lög til að safna peningum til að byggja brunna fyrir börnin til að detta ofan í. Sameinumst hjálpum þeim. Það er falleg hugsun og alveg sjálfsagt auðvitað að hjálpa öllum að njóta jólanna og minnir fólkid að hvað það er heppið að eiga hús og bíl og brauð og kjöt að bíta í að jólunum og alla aðra daga. En það eru fleiri sem þurfa hjálp á þessum árstíma. Sumir verða til dæmis allt af stressaðir til að það sé holtt (og svo verður ketið af þeim líka seigara). Þeir hinir sömu gera líf hinna erfiðara og

Lifið heil!

leiðinlegra og gera ekkert til að hjálpa sínum minnsta bróður, hvort sem hann er fimmtán ára pokadýr á kassanum í Hagkaup eða kona á besta aldrí sem er örðrugg í umferðinni. Það er nefnilega nauðsynlegt að hjálpa þeim sem eru fyrir framan veiðihárin á okkur líka, ekki bara þeim sem eru svangir í útlöndum heldur líka þeim sem eru að reyna að gera lífið auðveldara eða bara þeim sem eru kannski eldri, yngri, eða óklárar en þið á umferðarreglunum á bílastæðinu í Kringlunni. Og þeim stressuðu með því að brosa til þeirra þegar þeir aesa sig, lækkaróminn þegar þeir hekkja hann og fyrst og fremst ekki smitast af stressinu!

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

Acer 17" 1716 S
Flottur á skrifborðið!
Verð: 24.900
Acer 19" 1916 Verð: 34.900

Pverúlfss saga gramma

eftir Þorgerði Jörundsdóttur

1. verðlaun í samkeppni um myndskreytta barnabók „Bráðskemmtileg og meistaralegar myndir.“

Umsögn þeirra sem séð hafa.

Leynilandið
eftir Jane Johnson

„Kunnirðu að meta ævintýri, töfra og gæludýr, er þetta bók fyrir þig! Ég gef henni hæstu einkunn.“
KRAZE Club Magazine



Við kaup á ALNO® eldhúsinnréttingu

Velur þú þér jólagjöf:



United -LTV27 27"
LCD Breiðtjaldssjónvarp
Verðmæti: kr.79.000,-

eða

Siemens TK60001
Expresso kaffivél
Verðmæti: kr.75.054,-



24H TAKTÍK 30.11.05

Láttu þér líða vel með

ALNO®



PANORAMA

ELDHÚS • TÆKI • BAD • FATA SKÁPAR

• . . . miðstöð innréttingu

Síðumúla 30 • 108 Reykjavík

s. 553 6400 • f. 553 6403 • panorama@panorama.is • www.panorama.is

OPÍÐ
Virka daga kl. 10 - 18
Laugardaga kl. 11 - 14

acer **MEST SELDU SKJÁIR Í EVRÓPU!**
svar.) tækni

8ms svartími **Sérhannaður í leikina!**
Verð: 29.900

Acer 17" 1751 - GAMERS LINE
Acer 19" 1951 Verð: 39.900

Acer 17" 1716 S
Verð: 24.900

Acer 19" 1916 Verð: 34.900

SÍÐUMÚLA 37 - SÍMI 510 6000 - WWW.SVAR.IS

SMÁAUGLÝSINGAR



...um mat

á föstudögum í Fréttablaðinu.

ISLENSKA AUGLÝSINGASTOFAN EHF / SIAIS - PRT 28023 04/2005

Lesendur „Allts“ er fólk með áhuga á efni hverrar opnu og eru auglýsingarnar eðlilegur hluti lesefnisins og ein af ástæðum þess að þeir staldra við.

Það er með öðrum orðum, vel skilgreindur og áhugasamur hópur, sem skoðar t.d. þessa auglýsingu.

Grunnhugmyndin á bak við „Allt“ er að flokka auglýsingar og staðsetja í lesefni sem vekur áhuga þeirra sem auglýsandinn vill ná til. „Allt“ er löngu tímabær og áhugaverður valkostur á íslenskum auglýsingamarkaði.

Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“

Síminn er 550-5000



Gjafavara og skraut.



Það kennir ýmissa grasa
á jólamarkaðnum í
Fellsmúla.

Tóm gleði og hamingja

Jólamarkaðurinn í Fellsmúla
er opinn milli ellefu og sjö alla
daga og hefur upp á margt að
bjóða.

Jólamarkaðurinn lætur ekki mikið
yfir sér utan frá séð þar sem hann
kúrir bak við bensínstöð með Góða
hirðinn sér við hlið. Þegar inn er
komið opnast samt dálítill ævintýrheimpar
þar sem við blasir úrval bóka, geisladiska, leikfangar,
gjafavara og jólastreytinga. Húsráandi er Gunnar Jónsson hjá
Bókafólkini. Hann selur meðal

annars allar nýjustu bækurnar
og veitir verulegan afslátt, 25-
30 prósent. „Við höfum blandað
okkur af krafti í verðströföld á
jólabókunum og leggjum einnig
mikinn metnað í að gleðja börnín，“
segir hann brosandi. Hann
lumar á ýmsu í heimilisdeildinni
af raftækjum og búsaðoldum og
svo hefur hann látið útbúa ódýrar
jólastreytingar, kaffikörfur
og snyrtekörfur fyrir þá sem allt
eiga. „Fólk á að geta fengið hér
allt handa öllum svo hér er bara
tóm gleði og hamingja，“ segir
Gunnar hinn hressasti.



Margt er að sjá á markaðnum.

JÓLATILBOÐ

| | |
|---|----------------------------|
| Kúplar frá 990 | Ljósakróna 7.900 |
| Skermar mikið úrval | Cube 2.900 |
| Lítið loftljós 60 w Halog. 3.900 | Standlampi 4.900 |
| POP 6.900 | |

Ljós&Orka
Skeifunni 19 • Sími 581 44 88

F10144416

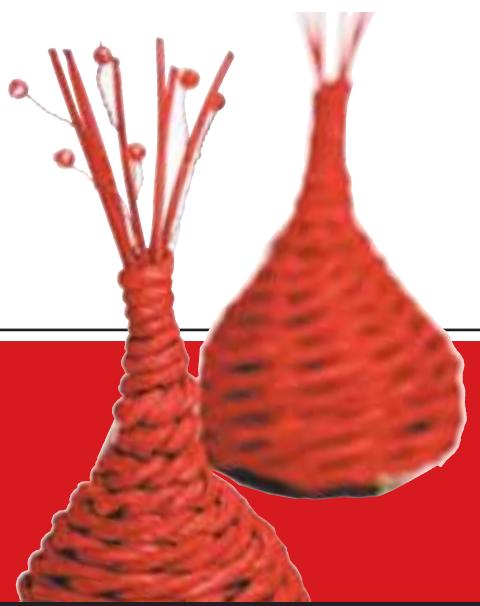
allt
tilboð
Alla föstudaga

Breyttur
afgreiðslutími
í Skaftahlíð 24

Virka daga kl. 8-18.
Helgar kl. 11-16.

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000
OG ER OPINN ALLA DAGA FRÁ KL. 8-22.

DV **FRÉTTABLAÐID** **visir**



ÞAÐ Á AD GEFA BÖRNUM BRAUÐ

Spiladós með íslensku jólalagi

SJÁ BL. 2

[SÉRBLAD UM ÞJÓÐLEG JÓL – ÞRIÐJUDAGUR 6. DESEMBER 2005]

íslensk jól



EFNISYFIRLIT

Unnin beint af skepnunni
BLS. 2 Listmunir Tó-Tó.

Láttu þér líða vel
BLS. 4 Íslenskur útvistarfatnaður

Án skordýraeiturs og
eiturefna
BLS. 6 Íslensk jólatré

Íslensktónlist í hávegum höfð
BLS. 6 Útgáfan hjá Músík ehf.

Laufabrauðiðhennarömmu
BLS. 8 Með kúmeni að
norðlenskum sið

Hús með skötunni og fýlan
hverfur
BLS. 12 Girmilegar uppskriftir

Kælt niður í soðinu
BLS. 14 Hangikjöt með öllu



Ný skyrta fyrir jólin
BLS. 15 Jólin og íslenskir karlmenn

Jólin þá og nú
BLS. 16 Hvað hefur breyst?

Spil víkinganna
BLS. 18 Hnefatafl

COLT



Verð 1.485.000 kr.

MASC stöðugleikastýring · ABS hemlalæsivörn · EBD hemljöfnunarkerfi
MATC spyrnustýring · Aksturstörla · Hiti í framsætum



Umboðsmenn um land allt: Höldur hf., Akureyri, sími 461 6020 · HEKLA, Borgarnesi, sími 437 2100 · HEKLA, Ísafirdi, sími 456 4666
HEKLA, Reydarfirdi, sími 470 5100 · HEKLA, Reykjanesbær, sími 420 5000 · HEKLA, Selfossi, sími 482 1416

HEKLA, Laugavegi 174, sími 590 5000
www.hekla.is, hekla@hekla.is



Listakonan Rúrí gerði kærleikskúluna.

Kærleikskúlan afhent

Kærleikskúlan kemur nú út i þróða sinn og er það listakonurinn Rúrí sem leggjur Styrtarfélagi lamaðra og fatlaðra lið með verkinu Án upphafs - án endis.

Í dag kl. 14.00 verður fyrsta kærleikskúla ársins 2005 afhent í Listasafni Reykjavíkur, Hafnarhúsinu. Frú Dorrit Moussaieff mun afhenda fyrstu kærleikskúlu ársins og þeir Bjarki Birgisson, Tómas Birgir Magnússon og Guðbrandur Einarsson veita henni móttöku. Þeir lögðu á sig erfiða göngu hrингinn í kring-

um landið í þeim tilgangi að vekja athygli á lifi og aðstæðum barna með sérþarfir. Markmiðið með sölu kærleikskúlunnar er að auðga líf fatlaðra barna og ungmenna og rennur allur ágðói til starfs í þeirra þágu. Sölutímabil kærleikskúlunnar er frá 5. til 19. desember. Sólustaðir eru Styrtarfélag lamaðra og fatlaðra, Home Art í Smáralind, Kokka á Laugavegi, Listasafn Reykjavíkur, Hafnarhúsinu, Villeroy & Boch í Kringlunni, Bláa blómið á Höfn, Norska húsið í Stykkishólmi og



Skálar úr flóka með rafvirkjaplasti.

Orkusteinur af Snæfellsnesinu sem hafa kallast á við jökulinn. Teknir beint úr hafinu og pakkaðir inn í ull.

Ullin unnin beint af skepnunn

HÖNNUNARTEYMIÐ TÓ-TÓ NOTAR ÍSLENSKU ULLINA Í SKÖPUN SINNI.

Hönnunarteymið, Anna Þóra Karlisdóttir og Guðrún Gunnarsdóttir myndlistarkonur eru tvær af þeim konum sem reka Kirsüberjatréð, og hanna listmuni undir heitinu Tó-Tó.

„Tó“ visar til tóvinnu og þýðir nafnið í raun ull-ull,“ segir Guðrún. Helsti efniviður Tó-Tó er þæfð ull sem þær Anna og Guðrún fá gjarnan beint úr þvottahúsi bænda þar sem íslenska ullin er þegin. Mikið af spennandi hlutum hefur komið úr samstarfinu eins og fjöll fyrir te og kaffi, en það eru nokkurs konar hettur yfir kaffi og te til að halda því heitu og nota þær lambshorn i.

Aðspurð hvernig samstarfið komi til segir Guðrún: „Einhvern timann datt okkur í hug að gera gólfmottur saman, sem þróaðist út í frekara samstarf,“ segir Guðrún. Listmunir Tó-Tó eru sýndir víða, meðal annars á sýningu í Köln um þessar mundir, auk þess munirnir fást í Kirsüberjatrénu.

„Það er í raun aðeins eitt ein-tak af hverjum hlut þar sem allt er handunnið af okkur,“ segir Guðrún.

Ullararmband sem heldur úlnliðnum heitum.



Löber úr þæfri ull. Hann er um 180 cm á lengd og á endanum á honum stendur gleðileg jól.



Hugmyndaflugið við völd

Fallegit munir í Kirsüberjatrénu.

Í Kirsüberjatrénu við Vesturgötuna er að finna mikið af fallegum jólavörum eftir listakonurnar tíu sem reka galleri- og verslunina. Þær segjast bregðast við jólunum eins og aðrir og bæði auka úrvalið og setja fram sérstakar jólavörur. Hugmyndaflugið er ríkjandi í Kirsüberjatrénu ásamt fallegi handbragði og því aðeins enginn að vera svikinn sem lítur þang-að inn, eins og þessar myndir bera með sér. Vörurnar eru af ýmsum toga og má þar nefna vörur úr þæfðri ull, fatnað, skartgripi, skálar úr grænmeti, bolla fyrir vinstri eða hægri hönd og heilmargt fleira. Auk þess eru þar skemmtilegar sýningar í gangi og um þessar mundir er sýningin Vetrar-zebra í glugganum og eina leiðin til að útskýra heitið á sýningunni er að benda fólk á að kikja í litla gluggann á Vesturgötunni.



Sýningin Vetrar-zebra í glugganum á Kirsüberjatrénu.



Jólkúlur Ólafur Erlu Bjarnardóttur, en ný kúla kemur á hverju ári.



Hangandi jólkaskraut úr postulini eftir Ólöfu Erlu.



Spiladós sem spilar jólálagið „Það á að gefa börnum brauð“ eftir Jórunni Viðar. Spiladósina gerði Margrét Guðnadóttir.



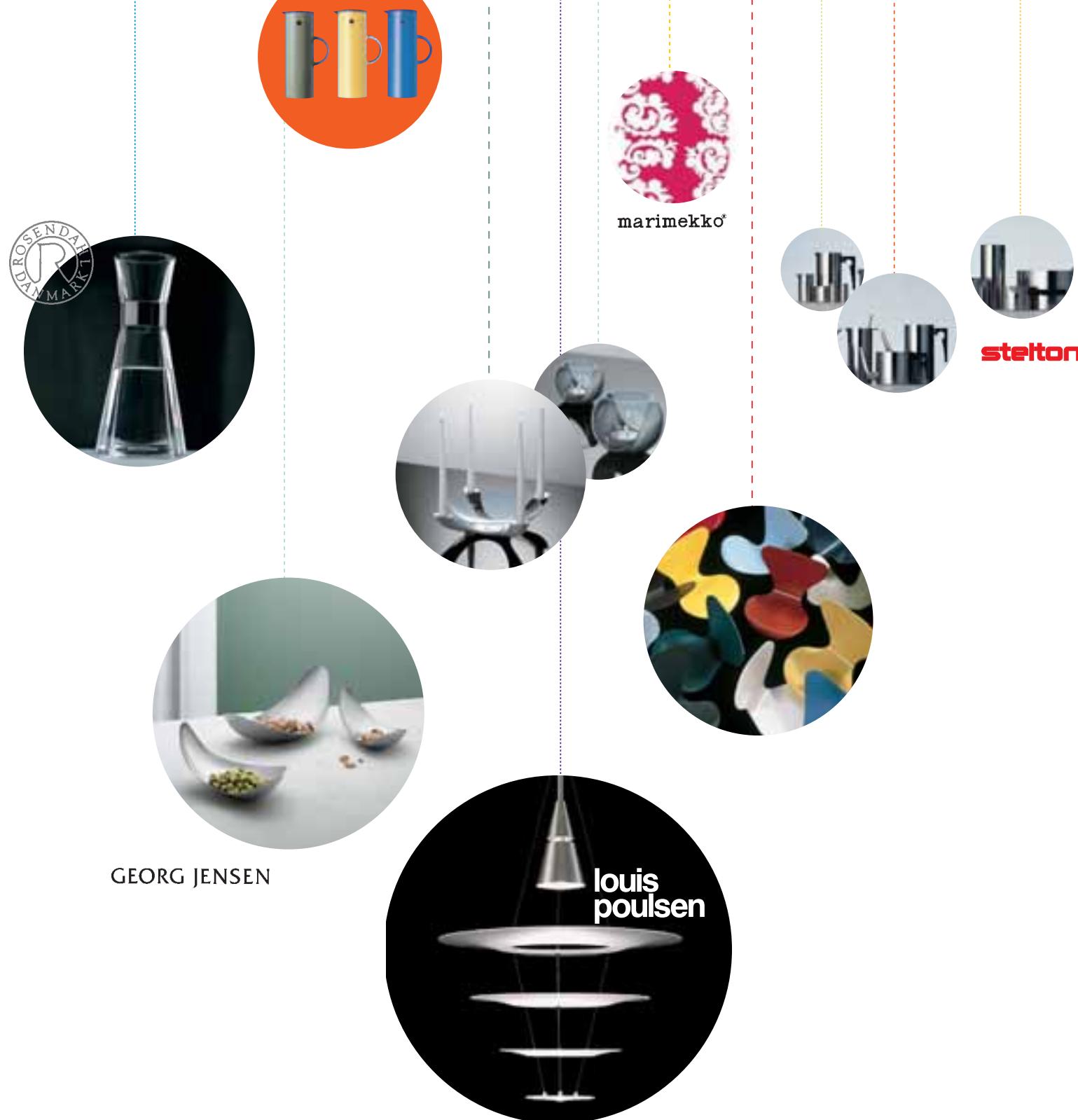
Jólastjarna úr postulini eftir Ólöfu Erlu.

**Íslensk hönnun
og framleiðsla
er góð gjöf**



Íslenskir
framleiðendur

SI
Samtök idnadráins



JÓLAGJAFIR FYRIR FAGURKERA



Víkingar og jólakötturinn

Dúa á Akureyri heiðurinn af þessum smá trúfigúrum sem notaðar eru til að skreyta jólatréð. Þetta eru vikingar, jól sveinar, kona í skautbúnini, engill og jólakötturinn. Einnig er hægt að fá þessar figúrur með segli á bakinu, svo hægt er að setja þær á ísskápin. Auk þess eru þær tilvaldar til að skreyta jólapakkann, eða



hrinlega í jólapakkann. Þær fást bæði í Jólabúðinni við Grundarstíg og í safnaverslun Þjóðminjasafns.



Úrval af myndlistarvörum í pakkann

LITIR OG FÖNDUR

SÍMIJUVEGI 4 • SÍMI 552 2500
SKOLAVORDUSTIG 12 • SÍMI 552 1412

www.litirogfondur.is



Englar & fólk

- Innanhúsamunir
- Gjafavörur
- Handsmiðaðir skartgripir
- Innanhúsráðgjöf og skreytingar

Jólasýning og sala

Opið frá mánudag- fimmtudag
í nóvember og desember frá kl 18-22
aðgangseyrir 500 pr. mann

Einnig fyrir bókaða hópa utan opnunartíma



ENGLAR OG FÓLK | VALLÁ, KJALARNESSI | 116 REYKJAVÍK | S. 566-6456



Zo-On Iceland hannað margvíslegan skíða- og útvistarfatnað. Buxurnar og úlpan sem drengurinn er í kosta 7.490 hvor fyrir sig. Buxur fyrir konur kosta 11.990 og jakkinn 14.990, og buxur fyrir karla eru á 15.900, jakkinn á 18.900 og flíspesyan á 10.900 kr. Drengurinn er með húfu frá Húfum sem hlæja, en þær fást meðal annars í Útilifi. Fréttablaðið/Valli

Láttu þér líða vel

Í huga flestra þýða jólafötin nýr kjóll eða stífpressaðar buxur, en þó er ekki síður mikilvægt að eiga góð utanyfirföt á þessu kalda skeri sem við byggjum hér í miðju Norður-Atlantshafi.

Hvort sem þú ert a leið út í göngutúr með börnin eftir öll jólabóðin á jóladag, undirþýð þig fyrir áramótabrennuna eða ætlað að skella þér á skíði um hátiðirnar, þá borgar það sig að vera hlýlega kleddur. Og ekki er verra að klæðast íslenskri hönnun og íslenskum merkjafatnaði. Útvistarfatnaður frá fyrirtækjunum 66°Norður, Cictamani og Zo-On Iceland uppfylla öll þessi skilyrði. Árið 1926 hóf Sjóklæðagerðin hf. - 66°Norður framleiðslu á sérstökum hlífðarfatnaði fyrir sjómenn og fiskverkunarfolk á norðurslóðum. Á síðari árum hefur bæst við fjölbreytt framleiðsla á útvistarfatnaði, og hefur fyrirtækið farið að framleiða tísku útvistarfatnað á síðustu áratugum. Jafnframt framleiðir 66°Norður fatnað fyrir björgunarsveit landsins. Fötin eru úr verlsun fyrirtækisins í Kringlunni, sem býður upp á 15 prósentra afslátt á öllum úlpum fram að jólum. Cictamani er orð úr sanskrít sem

þýðir óskasteinn, en Himalaya-fjallabúar trúa að til sé gimsteinn sem geti uppfyllt allar óskir mannfólkns - rétt eins og óskasteinarnir íslensku sem fljóta á Jónsmessunnótt. Cictamani framleiðir hótísku útvistarfatnaði auk barnafata, og selur þær að auki hefðbundnar lopapeysur. Fyrirtækið selur auk þess stuttermaboli með áþrykkum ljósmyndum Sigurðar H. Stefnissonar af norðurljósunum. Fötin á myndunum eru úr Útilifi í Kringlunni. Zo-On Iceland var stofnað á tíunda áratugnum, og eru vörur þess nú seldar viða um heim. Þetta fyrirtæki leggur jafn mikil upp úr gæðum vörurnar sem og tískunni, og segir á vefsíðu sinni, zo-on.com, að það skipti Íslendinga miklu máli að geta farið beint úr fjallaferðinni á vinsælt kaffihús án þess að þurfa að skipta um föt. Zo-On fötin eru jafnt á börn sem fullorðna og fást í flestum útvistarverslunum landsins.



Cictamani dúnúlpa á karlmanni er bæði létt og hlý. Þessi kostar 19.990 kr. í Útilifi í Kringlunni. Fréttablaðið/Valli



Öll þessi fallegu vetrarföt fást í verslun 66°Norður. Karlmannsdúnúlpan er á 24.990 krónur og barnaúlpan, sem einnig er dúnúlpa, kostar 12.500 krónur.



Barnaúlpan frá 66°Norður kostar 16.900 krónur en kvennúlpan er á 26.800 krónur. Flíspesyan sem konan er í innan undir er á 7.990 krónur.

Peyssnar frá Cincinnati eru bæði hlýjar og fallegar. Lopapeysan kostar 16.990 og flíspesya karlmannsins er á 12.990 krónur.

JÓLAPAKKATILBOD

FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP



PHILIPS

23PF4310

23" LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1280x768 punkta (VGA, SVGA, XGA, WXGA) upplausn, Crystal Clear og Progressive Scan, HD Ready, 500:1 skerpu, 20w Stereo hljóðkerfi með Virtual Dolby Surround, Smart Picture og Smart Sound, Scart tengi (með RGB), SVHS og RCA tengjum, PC-ingangi (DVI-i), tengi fyrir heymatöl, textavarpi, fjærstýringu og borðstandi.

TILBOD ➤ 89.990

FULLT VERÐ kr. 109.990



JVC

LT26A61

32" HD LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með Progressive Scan, 1366x768 punkta upplausn og 1000:1 skerpu, 500cd/m² birtu, 7ms svartíma, HD Ready, 20w Nicam Stereo hljóðkerfi, textavarpi, 2 Scart (með RGB), SVHS, CVBS, Component og PC tengi (DVI), borðstandi, heymartolstengi og fjærstýringu.

VERÐ ➤ 119.990

FRÁBÆRT VERÐ



UNITED

LTV27

27" LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1280x768 upplausn (VGA, SVGA, XGA, WXGA) með Progressive Scan, 2x7w SRS Surround hljóðkerfi með 2 hálólumur, 2 Scart tengjum, Component (YPbPr) og DVI tengi, AV og heymartolstengi að framan, mynd í mynd - 2 tunerar, textavarpi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 89.990

FULLT VERÐ kr. 99.990

FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP



UNITED

LTV32

32" HD LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 (VGA, SVGA, XGA) upplausn og Progressive Scan, HDTV Ready (stýr 720p og 1080i), 800:1 skerpu og 550 cd/m² birtu, 12ms svartíma og (H/V): 170°/170° sjónsviði, 2x10w hljóðkerfi með 2 hálólumur, 2 Scart tengi, Component (YPbPr) PC tengi (DVI-D og VGA), AV og heymartolstengi að framan, mynd í mynd - 2 tunerar, textavarpi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 129.990

FULLT VERÐ kr. 149.990



JVC

LT32A60

32" HD LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með DynaPix og D.I.S.T., 1366x768 punkta upplausn og 1000:1 skerpu, 500cd/m² birtu, 7ms svartíma, HDTV Ready, fulkkommunum litstýringum (Gamma Curve og Dyn. Black Level), 20w Nicam Stereo hljóðkerfi, fulkkommunu textavarpi, 2 Scart tengjum, SVHS, RCA og heymartolstengi, Component (Y, Pr, Pb) og PC tengi (VGA), borðstandi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 169.990

FULLT VERÐ kr. 199.990



JVC

LT37S60

37" HD LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með DynaPix D.I.S.T. myndtæknin, Super DigiPure og Digital Comb Filter, 1366x768 punkta upplausn, HD Ready, full-kommunum litstýringum, textavarpi, mynd í mynd, 20w RMS, BBE Nicam Stereo hljóðkerfi, 4 hálólumur, 3D Sound með Active Hyper Bass, 2 Scart tengi, SVHS og RCA tengi, Component, HDMI og PC tengi, heymartolstengi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 269.990

FULLT VERÐ kr. 299.990

FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP



DIBOSS LT40H5LP

40" HD LCD BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 1366x768 (WXGA) upplausn, Progressive Scan, Antireflex og Digital Comb Filter, HD Ready, 1000:1 skerpu og 8ms svartíma, (H/V): 176/176° sjónsviði og 500 cd/m² birtustigi, 20w Nicam stereo hljóðkerfi, 2 Scart (með RGB), SVHS og RCA tengi, PC-ingangi (VGA), HDMI og Component tengi, heymartolstengi, textavarpi, fjærstýringu og borðstandi. Passar fyrir VESA festingar.

TILBOD ➤ 239.990

FULLT VERÐ kr. 299.990



UNITED PTV42

42" PLASMA BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 852x480 upplausn (VGA, SVGA, XGA), Progressive Scan, HDTV Ready, 2x10w Nicam stereo hljóðkerfi með 2 hálólumur, 2 Scart tengjum, DVI og PC tengi, mynd í mynd - 2 móttakarar, textavarpi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 159.990

FULLT VERÐ kr. 199.990



THOMSON 42PB120S5

42" ED PLASMA BREIÐTJALDSSJÓNVARP með 852x480 punkta upplausn og 3000:1 skerpu, 1000 cd/m² birtu, HDTV Ready, mynd í mynd (1 móttakari), 28w Nicam Stereo hljóðkerfi, textavarpi með 2100 síða minni, 2 Scart, Component, SVHS og CVBS tengjum, PC tengi (DVI), borðstandi og fjærstýringu.

TILBOD ➤ 199.990

FULLT VERÐ kr. 249.990

FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP FLÖT SJÓNVOERP

OPÍÐ ALLA DAGA TIL JÓLA!



1971 - 2005

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSUN • SÍDUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

UMBOSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍKURS/EDÍD: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsvinn, Akranes. Samkaup, Borgarnesi. Blómsturvelli, Hellissandi. VESTFIRDIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangsnesi. Pristur, Ísafirði. NORDURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hölmavík. KF V-Húnvertni, Hvammstanga. Krákur, Blönduösi. Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki. Ljósgríffin, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: KF Héraðsbúa, Egilsstaðum. Verslunin Vík, Neskaupstað. Kauptún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Turnbræður, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Verslunin Vík, Reyðarfirði. Martólván, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fossraf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Brimnes, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Rafeindatækni, Keflavík. Raflagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði. Rafmætti, Hafnarfirði.



JÓLA FÖNDUR

Mikið úrval af keramiki, perlum, föndurvörum og gjafavörum
Vinnustofan og verslun opin alla daga

Keramik og glergallerí Kothúsum, Garði s: 422 7935

VERIÐ VERIÐ

Úrval af glæsilegum rúmfatnaði

Goo gjöf sem gleður unga sem aldna

VERIÐ VERIÐ

VERIÐ VERIÐ

VERIÐ VERIÐ

VERIÐ VERIÐ

Glæsibæ, s. 552 0978
www.damask.is



Skógrækt ríkisins fellir um 4.000 tré sem er um helmingurinn af íslensku jólatrjáframleiðslunni.

FRETTABLAÐID/VALLI

Jólatrjárækt er líkari garðrækt en skógrækt

Mörgum kann kannski að þykja það tvískinnungur hjá Skógrækt ríkisins að fella jólatré fyrir jólin. En í raun er það til bóta fyrir skógin og um leið dálítil tekjulind fyrir Skógræktina.

Skógrækt ríkisins fellir um 4.000 tré sem er um helmingurinn af íslensku jólatrjáframleiðslunni. Þróstur Eysteinsson Þróunarstjóri hjá Skógrækt ríkisins segir að þó svo séu staðstí jólatrjáframleiðandinn á Íslandi séu ýmis önnur skógræktarfélög iðin við það að fella jólatré svo sem Skógrækt Mosfellsbæjar, Eyfirðinga, Árnesinga, Austurlands og svo Skógræktarfélög Íslands.

Aætlað er að markaðurinn fyrir jólatré á Íslandi sé um 35.000 tré árlega og þar af eru íslensk jólatré um tuttugu prósent af markaðnum. Restin er flutt inn eingöngu frá Danmörku og er öll sama gerðin eða Normansþinur. Af íslensku framleiðslunni er mest selt af Rauðgreni, eða um helmingur, en einnig er selt nokkuð af Blágreni

og Stafafuru. Mikil umhirða fylgir Rauðgreni og þarf að skera undan því til að byrja með og vökvá það reglulega til þess að viðhalda barrheldni þess. Normansþinurinn er mjög barrheldinn og þarf litla umhirðu og hefur hann verið seldur mikið út á þessa barrheldni. Íslenska svarið við þessari barrheldni segir Þróstur vera Stafafuruna, en hún þarf litla umhirðu.

Aðspurður segir Þróstur að Skógrækt ríkisins ætti sér ekki að auka framleiðslu sína. „Við höfum frekar verið að hvetja til þess að Skógræktarfélög fari út í þetta, en þó helst skógarbændur. Jólatrjáframleiðsla hentar okkur ekki eftir verslaklega vel, en við höfum aðallega verið að framleiða með því að grisja tré úr okkar skógi. En það er til bóta bæði fyrir skógi

inn en svo er þetta auðvitað ágæt tekjulind fyrir okkur. Jólatrjáarárækt er svo líklega skyldari garðrækt frekar en skógrækt, en það þarf að hafa mikið fyrir framleiðslu fallegra grenitrjáa. Í framleiðslu grenitrjáa borgar sig að vinna land undir ræktunina, dútla mikið við trú o.s.frv.“

Trén sem Skógrækt ríkisins fellir koma frá Hallormsstað, Þjórsárdal, Haukadal, Norðtunguskógi og Vögum á Þelamörk. Trén sem eru feld eru yfirleitt að minnsta kosti tíu ára gömul, Stafafuran er feld nokkuð ung eða 10-12 ára en Rauðgrenið er fellt um 10-20 ára. Ekkert er notast við skordýra- eða illgresiseitir í trjárárækt Skógræktinnar enda ekki þörf á því hér á landi. Það er hins vegar gert við rækt Normansþinsins í Danmörku.

Glæsileg sérvslun með töskur



kr. 9.300

Rússkinslúffur
kr. 1.700Leður kvennveski
kr. 9.100Fartölvutaska
kr. 5.800

kr. 3.200.

kr. 3.800

Samkvæmisveski

Einnig mikið úrval af seðlaveskjum, ferðatöskum, hönzkum, beltum o.fl. á frábæru verði

Tösku-og hanakabliðin ehf.
Síðaverslunin 7, 101 Reykjavík, Sími 551-5814, Fax 552-9664

Íslensk tónlist í hávegum höfð

ÚTGÁFU- OG DREIFINGAR-FYRIRTÆKIÐ MÚSÍK EHF. ER NÝTT KRAFTMIKÍÐ FYRIRTÆKI SEM EINBEITIR SÉR AÐ SÖLU OG DREIFINGU Á ÍSLENSKRÍ TÓNLIST.

„Við gefum út jólkort með geisladiski í sem hefur ekki verið gert áður fyrir íslenskan markað,“ segir Eva Ásrún Albertsdóttir, ein af fjórum eigendum Músík ehf. „Þetta eru þrijár tegundir af geisladiskum: hátiðarkort þar sem kór Langholtskirkju syngur lög af jólatalónleikunum sinum, annað sem er svörlitið poppaðra þar sem Pálmi Gunnarsson og fleiri syngja, og síðan er barnakort þar sem krakkur úr kór Langholtskirkju syngja.“ Kortin kostar 899 krónur hvert, en hafa þau fengið mjög góðar viötökur.

Músík dreifirauk þess diskum fyrir fjölmárga íslenska tónlistarmenn í verslanir, og gefur jafnframt út bæði tónlistargeisladiska sem og DVD diska.

„Við dreifum til dæmis nýja jóladinum fyrir Trió Björns Thoroddsen, Hjálpuðheimi diskum og diskum Úr vísnabóli heimsins. Svo erum við að gefa út spennandi barnaplötu sem heitir Kátilr krakkur og Trölla-Pétur,“ segir Eva Ásrún.

Trölla-Pétur er færeyskur, og ætlunin er að gefa út DVD-mynd



Eva Ásrún Albertsdóttir söngkona er ein af eigendum Músík ehf.

með honum á næsta ári þar sem tónlistin fléttast inn í myndina. „Trölla-Pétur og amma hans eru í aðalhlutverkum, og svo er hópur af krökkum sem syngja um afa töffara og ömmuna sem á Harley Davidson mótorhjól,“ segir Eva Ásrún, en Trölla-Pétur og amma hans koma í heimsókn til Íslands um helgina.

Auk útgáfunnar og dreifingarinnar rekur fyrirtækið verslunina Músík og myndir í Kópavogi, Rokkskólann og hljóðverið Rykstúdió.

ÓÐÝRASTIR Á ÍSLANDI *

Við bjóðum nú vinsælustu jólagjafirnar okkar á ótrúlegum verðum...
...en ef þú getur ekki valið þá eru gjafabréfin hrein smilla!



iPod Nano
Langvinsælasti MP3 spilarinn.
Draumagjör allra!
FRÁ START TIL ÞÍN Á 26.990
32.000 kr í Apple IMC*

19" Samsung skjár
Samsung 930BF
Aðeins 4ms sem gerir hann sníld í leikina!
4MS KLIKKAD í leikina!
FRÁ START TIL ÞÍN Á 34.990
Hvergi til nema í Start

Epson R300
Margverðlaunanaður litaprentari.
Frábær gjöf sem nýtist vel
ADEINS 50 STK
FRÁ START TIL ÞÍN Á 12.990
14.990 kr í Tölvulistanum*
13.990 kr. í Elko*

Logitech Z-5500
Digital THX® Certified, 5.1 Dolby® Digital & DTS
1000 watt
Draumagjör allra!
FRÁ START TIL ÞÍN Á 49.900
59.999 kr í BT*

start
TÖLVUVERSLUN

AiVX
Hýsing fyrir hardan disk sem þú tengir beint í sjónvarpið.
Fjarstýring fylgir.
Tengist Beint í sjónvarpið
Draumagjör allra!
FRÁ START TIL ÞÍN Á 12.900
13.900 kr. í Expert
14.900 kr. í Tölvulistanum

250 GB diskur
Öllum vantar meira pláss í tölvuna.
Hitachi 7200RPM, 8MB IDE
Langhesta verðið á 250GB
FRÁ START TIL ÞÍN Á 8.490
9.999 kr. í BT *
9.990 kr. í Tölvulistanum *



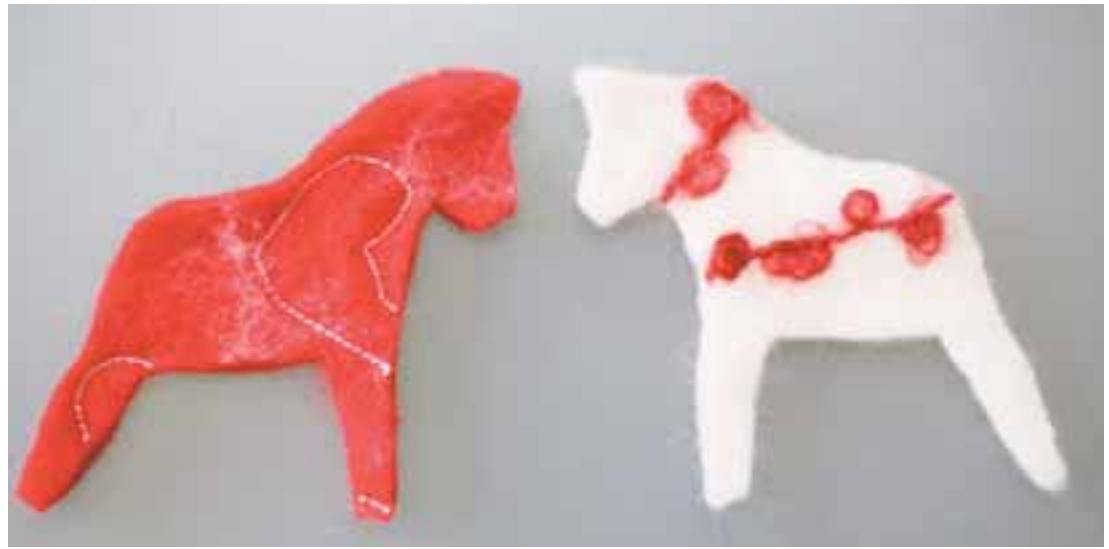
Við sérsmíðum draumavélina þína
fyrir þig á besta verðinu. Komdu og sjáðu hvaða
möguleikar eru í boði og við gerum þér
ó móttædilegt tilboð sem stenst allan samanburð.

Logitech laser
Frábærar laser mys - gerast ekki betri
G7
práðlaus
G5
FRÁ START TIL ÞÍN Á 5.990
7.999 kr. í BT*
10.900 kr. í Tölvulistanum*

SATA flakkari
Glæsilegt ábox fyrir Serial-ATA harða diskur
með USB2.0 og serial-ATA tengi.
Loksins SATA flakkari!
FRÁ START TIL ÞÍN Á 6.490
Hvergi til nema í Start

250 GB flakkari
Glæsilegur USB2.0
flakkari með 250 GB disk
FRÁ START TIL ÞÍN Á 11.990
Sambærileg box:
14.999 kr. í BT *
16.900 kr. í Tölvulistanum*

Verkstæðisvinna
Er tölvan hægvirk, hávar eða smituð af vírusum?
Gefðu henni góða gjöf! Klukkutímuminn hvergi ódýrari
Vönduð vinnubrögð
FRÁ START TIL ÞÍN Á 3.990
5.800 kr. í Tölvulistanum *



Þjóðlegar jólaskreytingar

Bryndís Bolladóttir textilhönnuður hannað jólaskraut úr þæfðri ull. Margir vilja náttúrulegar skreytingar og getur jólaskraut úr þæfðri ull skapað skemmtilega stemningu sem minnir meira á gamla tíma en glitrandi glysgrjarnan nútímann. Bryndís teiknar mynstur í ullina

með ólikum þráðum. Þræðirnir eru þæfðir við ullina svo þeir verði hluti af efninu og gefur skrautinu fallegan blæ. Þæfða jólaskrautið má nálgast í Iðuhúsinu í Lækjargötö og í Galleri Fold í Kringlunni. Seldar eru sex tegundir í hverjum pakka.



Laufabrauð er einstaklega gott með kúmeni í.

Laufabrauðið hennar ömmu

Laufabrauð er ómissandi með jólamatnum á flestum heimilum. Það er samt mjög misjafnt eftir heimilum hvernig uppskriftin að laufabrauðinu er.

Í Grafarvogi býr fjölskylda sem gerir laufabrauðið eftir uppskrift frá Dalvík. Edda Gunnarsdóttir sem er húsmóðirin á heimilinu fékk uppskriftina hjá Ástu Jóninu Sveinbjarnardóttur móður sinni sem fékk hana hjá Sigurlaugu Sölvadóttur móður sinni. Það sem er sérstakt við þessa uppskrift er að í laufabrauðið er notað kúmen sem gerir það mun bragðomeira. Þegar laufabrauðið er gert á heimilinu skapast mikil jólastemmning og öll fjölskyldan sameinast við útskurðinn og hjálpast að.



Húsþóndinn á heimilinu, Órn Smárason, sker mynstur í laufabrauðskökurnar.



Edda hjálpar Trausta Þór og Ástu Jónínu yngri með laufabrauðsútskurðinum.



Öll fjölskyldan sameinast við laufabrauðsgerðina.



Ásta sker út laufabrauð með barnabörnunum, Auði Alexöndru og Gestí Þór. Edda hjálpar þeim sem þurfa aðstoð.



Börnin niðursokkin í laufabrauðsútskurðinn. Signý, vinkona Ástu, fær að vera með.

Töfра tæki

Magimix safapressan - sannur heimilisvinur



magimix

Magimix safapressan er afar handhæg og einföld í notkun. Á örskotsstund má töfra fram vitamínírika og kaloríusnauða ávaxta- og grænmetisdrykki. Magimix safapressuna er auðvelt að þrífa, hún er stílhrein, krafmikil og endingargott töfratæki.

GJAFABRÉF

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20 - 108 Reykjavík
Sími 588 0200 - www.eirvik.is

Léttu þér Lífið



Miele
Miele fer betur með þvottinn

Nýja Miele tromlan er með vaxkökumnstri sem þvær, skolar og vindur betur en ádur hefur þekkt. Þvotturinn verður hreinni og endist lengur.

Léttu þér lífið með Miele þvottavél

EIRVÍK

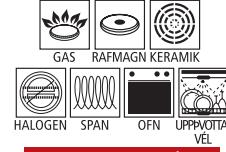
Suðurlandsbraut 20 - 108 Reykjavík
Sími 588 0200 - www.eirvik.is

Beint á borðið



CRISTEL

Cristel, einstakir pottar, pönnur og eldhúsahöld frá Frakklandi. Framúrskarandi hönnun, úrhágæða stáli. Cristel pottarnir mæta ströngustu kröfum um þægindi, gæði og glæsileika og á þeim er lífstíðarábyrgð.



GJAFABRÉF

EIRVÍK

Suðurlandsbraut 20 - 108 Reykjavík
Sími 588 0200 - www.eirvik.is



Hjónarum
180x200 cm
Verð frá kr.

74.100,-
áð fylgihluta



Verð frá kr.
160.000,-
Stærðir: 80-90-1.20, 1.30 cm.

Opið
laugardaga 10-16
sunnudaga 13-16



RAGNAR BJÖRNSSON ehf.

Sérhæfing í framleiðslu og hönnun springdýna.

Dalshrauni 8

220 Hafnarfirði

Sími: 555 03 97

Fax: 565 17 40

www.rbrum.is



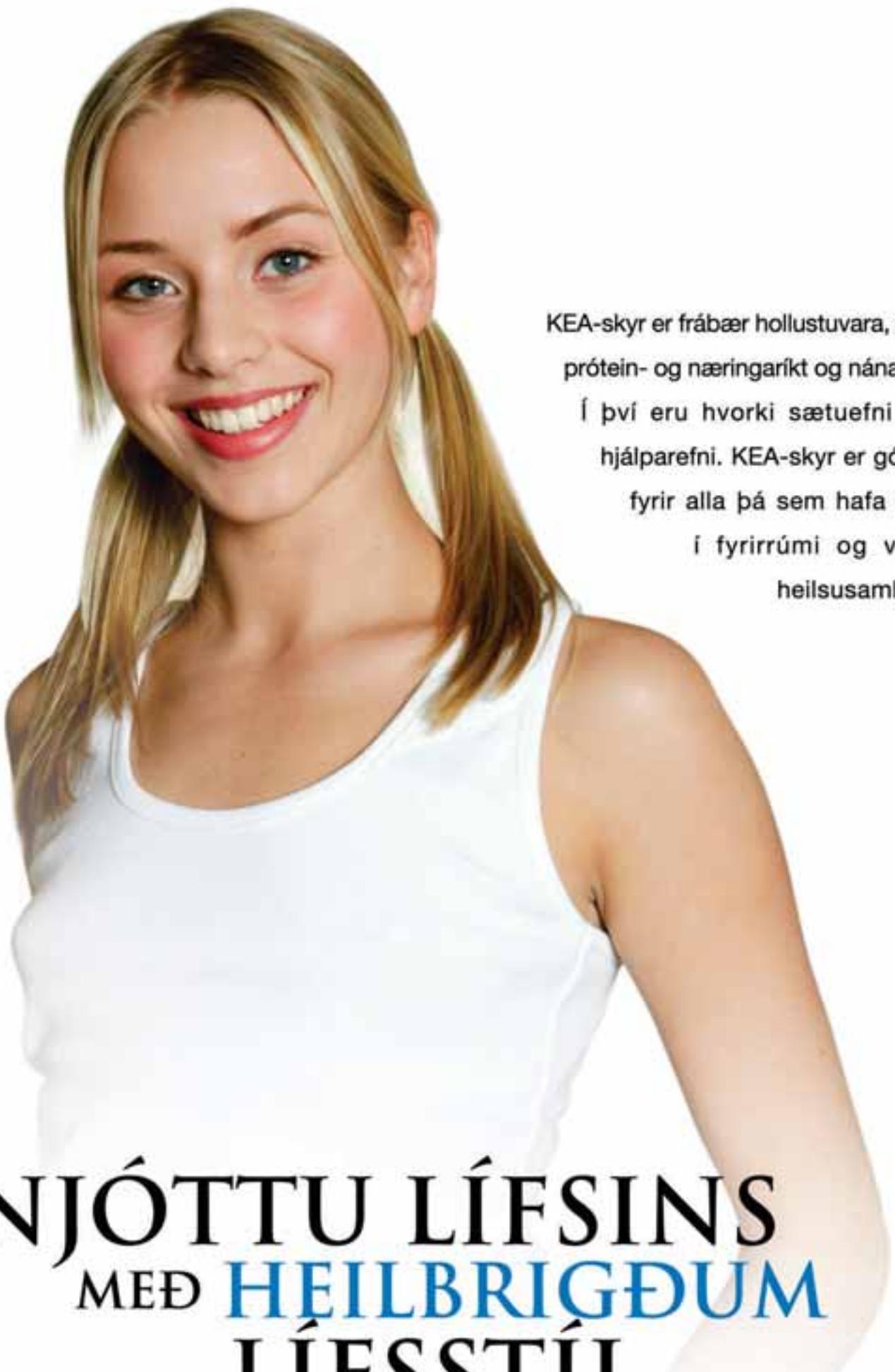
Nolte rúm
Verð frá kr.

58.000,-
áð dýna
160x200 cm



Sængurfatnaður og fylgihlutir

Rúmteppi, púðar, pífur, sængurverasett, lök, dýnuhlifar, náttborð, kommóður og margt fleira.



KEA-skyr er frábær hollustuvvara, einstaklega protein- og næringaríkt og nánast fitulaust. Í því eru hvorki sætuefni né önnur hjálparefni. KEA-skyr er góður kostur fyrir alla þá sem hafa hollustuna í fyrirrúmi og vilja lífa á heilsusamlegan hátt.



KEA
Skyr

NJÓTTU LÍFSINS
MEÐ HEILBRIGÐUM
LÍFSSTÍL



FEGURÐ · HREYSTI · HOLLUSTA

Tær snilld!

Smoothie skyrdrykkurinn
hlaut **gullverðlaun** og að auki sérstök
heiðursverðlaun
á mjólkurvörusýningu í Herning í Danmörku.

Ekki nóg með það, heldur einnig tilnefndur til
Skandinavísku mjólkurverðlaunanna.

20g prótein ▷

Viðbætt mysuprotein ▷

Náttúrulegar trefjar ▷

Náttúruleg hráefni ▷



◁ Engin fita

◁ Fáar hitaeiningar

◁ Engin sætuefni

◁ Engin aukaefni

Einn Smoothie skyrdrykkur inniheldur jafnmikið magn af hágæðapróteini og er í lítilli skyrdós.



KEA-skyr Smoothie byggir í grunninn á hreinu KEA-skyri sem eitt og sér er ríkt af hágæða próteinum. Til að styrkja enn hollstu drykksins er bætt í hann, við vinnslu, hreinum mysu-próteinum (Whey Protein) sem unnin eru úr mjólk. Til að tryggja enn frekar hollstu drykksins inniheldur hann 1% vatnsleysanlegar trefjar (inulin). KEA-skyr Smoothie inniheldur mjög litla fitu, aðeins 0,2%, en sú fita sem í drykknunum finnst er mikilvæg vegna fjölbreytileika lífsnaðsynlegra fitusýra. KEA-skyr Smoothie inniheldur fáar hitaeiningar þrátt fyrir að sneytt er hjá notkun allra sætuefna, en það er gert til að tryggja að öll hráefni séu náttúruleg. Drykkurinn inniheldur þannig einungis frá 81 til 85 hitaeiningar (kkal pr 100 g) þrátt fyrir hátt næringargildi.

Nýkomin mjög vönduð
hnífapör og hnífasett úr
18/10 gæðastáli á frábæru
verði í jólasteikina



Munið jólaleikinn hjá
okkur, glæsilegur
vinnungur dreginn út á
þorlaksmessu.

*Kristall &
Postulin*

Bæjarlind 1-3 • Sími 544 4044 • www.kristallogpostulin.is

allt ferðir
Alla miðvikudaga og laugardaga



*"Heit jólaglögg
á Ara í Ögri"*

Ingólfstræti 3 s: 551 9060 • Opið frá 11

Hús datt með skötunni og þá hverfur öll fýla úr húsinu

Gunnar Órn Jónsson matreiðir skötu á framandi máta, en lætur soðna fljóta með.

Skatan er hluti af jólahaldinu, að mati margra. Fýlan þykir nú ekki lokkandi, en fólk lætur sig hafa það og borðar skötuna með bestu lyst. Við fengum matreiðslumeistaran Gunnar Órn Jónsson hjá veitingastaðnum Við tjörnina til að elda fyrir okkur skötu og var útkoman skemmtileg. Bæði eldaði hann hana á hefðbundinn máta og með tómötum, ólífum og hvítlauk. Að sjálfsögðu fylgja uppskriftirnar með. Verði ykkur að góðu!

Smjörsteikt tindabikkja með Pernod og kapers.

Tindabikkjunni er velt upp úr hveiti og steiki í smjöri ca. 2 min. á hvorri hlíð.

Eftir að henni hefur verið snúið er capersinu bætt á pönnuna, krydd-að með salti, pipar og penslað með hvítlausoli.

Pegar bykkjan er um það bil klár er vænum skammti af Pernod hellt yfir og kveikt í.

Tindabikkjan er færð upp á disk og fiskisoði hellt út á pönnuna, hvítlauk, hvítvini og smá Pernod bætt út í fiskisoðið og þetta er soðið saman í stutta stund, slökkt undir pönnunni og smjörklipa hrærð út í, ef enginn er í megrun. Smakkað til góðs og borið fram með léttsoðnu grænmeti.

Gufusoðin skata með tómat, ólífum, hvítlauk og basilikum.

Skatan er hreinsuð, léttsoðtuð og gufusoðin.

Laukur og hvítlaukur er ristað saman á pönnu, niðursoðnum maukuðum tómötum er bætt út í. Kryddað til með salti og pipar og soðið í stutta stund (2 mín).

Sósan er sett á disk og skatan ofan á, borið fram með léttsoðnu grænmeti kartöflum og brauði.

Kæst skata.

Kæst skata er soðin og borin fram með kartöflum, rófum og snarþeitri hamsatólg eða upphaldsfitunni þinni.

Gott er að hlusta á hljómdiskinn Hús datt með skötunni og þá hverfur öll fýla úr húsinu.

Gunnar Órn Jónsson.



Gunnar Órn Jónason með fiskréttina góðu.

FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL.



Tindabikkja.



Gufusoðin skata með tómat, ólífum, hvítlauk og basilikum.



Kæst skata.
FRÉTTABLAÐIÐ/E.ÓL.



Ævintýranleg stemming



Mikið úrval af fallegri gjafavöru

Ingólfstræti 8 • Sími 551 5155

Jensen - bara vellíðan



ENNEAM / SA / RM8092

JENSEN®

Opið

Mán. - fös. 10.00 - 18.00 • Laugard. 11.00 - 16.00 • Sunnud. 13.00 - 16.00



TM - HÚSGÖGN

Síðumúla 30 - Sími 568 6822
- ævintýri líkust

Kælt niður í soðinu

Eyþór Rúnarsson, yfirmatriðslumaður hjá Sigga Hall og meðlimur í íslenska kokkalandslöðinu, sauð fyrir okkur hangikjöt og snaraði fram dýrindis meðlæti.

Eyþór segir flesta hafa sinn háttinn á því að sjóða hangikjötið en hans aðferð er eftirfarandi:

„Ég sýð hangikjótsrúlluna í eina klukkustund við væga suðu, slekk undir því og læt það standa í pottinum í einn tíma úti á bekk,“ segir Eyþór og bætir því við að mikilvægt sé að kæla það niður í soðinu því þá verði kjötið mjúkt og gott. „Pessi aðferð á við þegar borða á kjötið

kalt, eins og er gert á mínu heimili í hádeginnu á jóladag á hverju ári. Mér finnst hangikjötið alltaf best kalt en fyrir þá sem kjósa að hafa kjötið heitt myndi ég sjóða rúlluna í eina klukkustund og leyfa henni að liggja í soðinu í 30 mínútur og snæða það svo,“ segir Eyþór.

Hann bætir því við að það séu alltaf þeir sem að vilja bara kjöt með beini og finnst ekkert varið í



úrbeinaða kjötið. „Ég held að það sé alltaf spurning um hvað fólk er alið upp við. En það er ekki dónalegt að fá ekta heimareykt heitt hangikjöt svona einu sinni á ári,“ segir Eyþór.

„Svo er það meðlætið uppstúfur og soðnar kartöflur er algjör skylda, það er ekki hægt að borað hangikjöt án þess. Heimalagað rauðkál er líka hefð á mörögum heimilum. Svo finnst mér altaf gott að hafa eplasalat með, já og svo að sjálfsögðu laufabrauð og ekki skemmir það fyrir ef búið er að skera í það með fallegu munstri eins og afi minn Jónas kennið mér þegar ég var líttill strákur. En allavega, hérna á eftir koma uppskriftir að rauðkáli og eplasalati. Uppstúfuminn þarf ekki að útskyra held ég því það kunna allir að laga hann, svo er það alltaf persónulegt atriði hvernig fólk vill hafa hann, þykkan, þunnan, saltan eða sætan.“

HEIMALAGAÐ RAUÐKÁL

Fyrir u.p.b. 12 manns

1 haus rauðkál
1 stk. grænt epli
200 gr. sykur
150 ml borðedik
100 ml sólberjasafa

KRYDDPOKI

1 stk kanilstöng
2 stk negull
8 einiber
2 lárvíðarlauf
12 stk. allspice korn
Börkur af einni appelsínu
Grisja og garn

Fjarlaegið kjarnann úr rauðkálinu og skerið það niður í þunnar ræmur. Skraelið og skerið eplið niður í fallega teninga. Büið til kryddpokann og setjið allt saman í pott og sjóðið við mjög væga suðu í ca. eina

klukkustund eða þar til kálið er orðið mjúkt undir tönn.

EPLASALAT

Fyrir ca. 12 manns

200 gr. sýrður rjómi
100 ml þeyttur rjómi
50 gr. flórsykur
3 msk hlynsírop (maple síróp)
3 msk Grand Marnier
6 stk. græn epli
4 stk. selleristilkar
Vinber og valhnetur til skreytingar

Setjið allt hráefnið nema eplin og sellerið saman í skál og hrærið það vel saman, skerið eplin í litla fallega teninga, gerið það sama við sellerið nema hafði það helmingi minna en eplin. Setjið í skál og skreytið með ristuðum valhnetum og bláum vínberjum.

JÓLADÚKAR RAUÐIR OG HVÍTIR STÆRD 150X250

Vandaðar heimilis-
og gjafavörur

DUKA

Kringlunni - sími : 533 1322

FYRIR SNYRTISTOFUR - SNYRTIFRÆÐINGA



Snyrtifræðingar: Fyrir snyrtistofur, nárist allar rekstravörur að lager, þar á meða tattoo vélar og litir. Orenna augnbrúnlitbur í 20 ml. túpum sem er til í 7 litum, gel festir 6% og vökvfestir 3%, eingöngu stofuvára. Einnig Tana og Berrywell augnbrúnlitir.



Naglafræðingar: Millenium nails, gel margar gerðir, efní fyrir acrylic neglur, mikil af nagla-skrauti, nagla virnuborð, nagla ofnar, airbrush sprautur, töskur og alt sem þarf.



Fótaaðgerðafræðingar: Til að lager vinnustólar, úðaðorð margar gerðir, silicon, Sixtus fótavörur og ýmislegt annað.



Nuddfræðingar: Nuddbekkir til að lager, einnig glæsilegir ferðanuddbekkir og nuddtæki. Nuddolur frá Sixtus í 5 lítra brúsum ásamt öðrum olíum í 1 lítra og 1/2 líters umbúðum. Einnig nuddkrem í 1/2 kg. umbúðum. Einnig grenningarleir í 5 kg. umbúðum og 1/2 kg.



Vinnuljós með stækunargleri, lampar, gufur og margt fl.



S. Gunnbjörnsson ehf. Iðnbúð 8. 210 Garðabæ. S: 565 6312.

ÍSLENS K GJAFAVARA

T A F L E M Ó K Á R R A T E F L A ,
ípróttir kank nái,
T A F L E M Ó K Á R R A T E F L A ,
tíð er bók ok smíðir.
skrifað kank á skíðuðu,
skytk ok ræk, svæði
hvárt iveggja kank
hyggja harpslátt
ok bragþáttu.



Hnefatafl er einstakur leikur sem býður upp á frábæra skemmtun. Þetta er nútímaútgáfa af þessum fyrrum þekkta herkænskuleik sem leikinn var af Vikingum til forna. -Tilvalin gjöf fyrir vini og ættingja hér heima sem og erlendis.



H N E F A T A F L
Forn herkænskuleikur



Í S L E N S K R Ú N A S P I L
Spáspli með leiðbeiningum

T R É R Ú N I R
Spárúnir í poka með leiðbeiningum

www.lyng.is

SÖLUÐILAR:

Rammagerðin, Reykjavík
Safnbúð Pjööminjasafns Íslands
Íslenskur markaður, Leifstöð
IDA, Lækjargötu, Reykjavík
Spilaverslun Magna, Laugavegi 15
Islandia, Krunglunni
Penninn, Hallarmúla, Reykjavík
Penninn, Krunglunni
Penninn-Bókval, Akureyri
Penninn-Bókabúð Andrésar, Akranesi
Penninn-Bókabúð Keßlavíkur, Keßlavík
Penninn-Bókabúðin, Vestmannaeyjum
Penninn/Eymundsson, Strandgötu, Hafnarfirði
Penninn/Eymundsson, Austurstræti
Eymundsson, Krunglunni
Eymundsson, Smáralind
Eymundsson, Mjódd
Mál og menning, Laugavegi, Reykjavík



Íslensk hönnun og framleiðsla

Að minnsta kosti ein ný skyrta fyrir jólin

Karlmenn eru sumir farnir að huga að jólfötunum enda óðum að styttast til jóla. Það er mismunandi hvað þeir sækjast eftir, sumir vilja flott jakkaföt en aðrir vilja kannski bara skyrtu og gallabuxur. Arnar, starfsmaður GK Reykjavík, segir að sumir karlmenn hafi hefð fyrir því að kaupa eina nýja skyrtu fyrir hver jól.

GK Reykjavík - „Menn virðast flestir vilja eiga ein jólajakkaföt, en það er nú almennt allur gangur á því hvað menn eru að leita að,“ segir Arnar, starfsmaður hjá GK Reykjavík. Arnar bætir við að margir séu með sérstaka hefð fyrir því að kaupa sér til dæmis eina nýja skyrtu fyrir hver jól. Hann segir að í jakkafötum sé mikil um það að fótin séu aðsníðin en menn séu almennt mikil að leita að einhverju mun formlegra en til annara hátiðabrigða. Arnar bætir einnig við að fyrir þessi jól hafi verið mikil um það að hönnuðir hafi sett á markað

svokallaðar jakkapeysur sem hafa notið mikilla vinsælda.

Jack & Jones. - Emil, starfsmaður Jack & Jones í Kringlunni segir að fólk sé i einhverjum mæli byrjað að kaupa jólfötin. „Það eru þó mest kannski mæður að versla á krakkana sína, þá með fyrirvara fyrir jólaböllin.“

Emil segir að það sé áberandi að menn sækist



Herrafatnaður hjá GK Reykjavík.

eftir peysu, skyrtu og bindi, en nú hefur einmitt verið mjög áberandi að karlar noti skyrtu undir peysur. „Mjög áberandi er að fólk vill ekki vera mjög hefðbundið í klæðnaði núna, og notar kannski bara fina skyrtu og jakka við gallabuxur. Pó er allur gangur á því og jakkafötin eru allaf klassi,“ Segir Emil.



Herraföt - Jack & Jones Kringlunni.

Jólasveinninn kemur...



Gryla og Leppalúði eru foreldrar jólasveinanna og þykja heldur leiðinleg. Samkvæmt gömlum heimildum er eftirlætismatur Grýlu kjöt af óþægum börnum og er hún oft á ferli fyrir jólin í leit að þeim. Leppalúði er latur karl og hangir aðallega í helli þeirra hjóna og gerir sem minnst.

Stekkjastaur kemur fyrstur jólasveinanna, þann ellefta desember. Nafnið Stekkjastaur kemur til vegna þess að stekkur er gamalt heiti á fjárrétt og þaðan fíkk Stekkjastaur nafnið. Hann Stekkjastaur hefur staurfætur eins og flestir vita, en í gamla daga var hann sagður sjúga mjólk úr kindum.

Giljagaur er annar í röð jólasveinanna. Hér áður fyrr átti hann það til að fela sig í fjósum og fleyta froðunni ofan af mjólkurfötunum. Í gömlum heimildum er getið um Froðusleiki og að öllum líkendum er sami jólasveinninn hér á ferð.

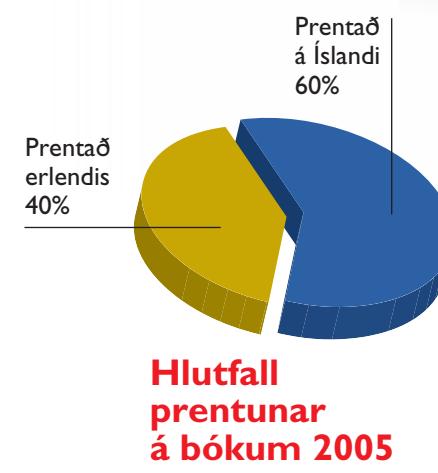
Stúfur er sá þriðji og jafnframt så lang minnsti af jólasveinunum. Hér áður fyrr var hann sagður stela pönnum og hirða allar agnir sem brunnu við þær.

Þvörusleikir, sá fjórði, er langur og einstaklega mjör jólasveinn. Best af öllu þótti Þvörusleiki að sleikja þvörur sem notaðar voru til að hræra í pottunum. Í eldhúsin skaust hann þegar enginn sá til og stal þvörunum, en þvara er líkt og það sem við köllum sleif í dag.

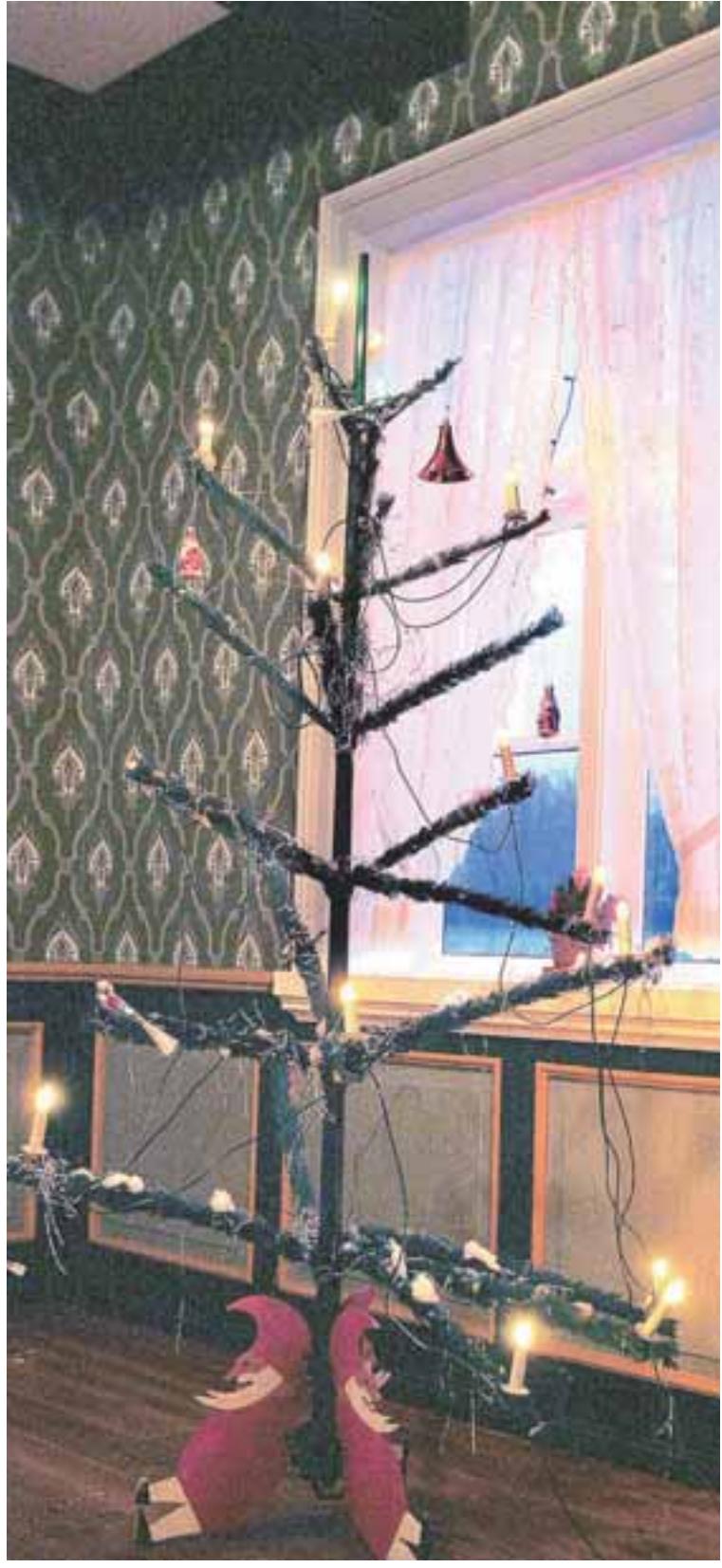
Pottasleikir er fimmti jólasveinninn. Í mörgum gömlum heimildum er talað um Skófnasleiki eða Skefil, en það voru einnig pott sveinar. Pottasleikir stalst iðulega inn til fólksg og náiði sér í potta til að sleikja.

Askasleikir er sá sjötti af sveinunum. Áður fyrr var hann vanur að fela sig undir rúnum og biða eftir því að fólk leggði aska sína á gólfíð fyrir hund eða kött að sleikja. Askasleikir var þá stundum fyri til að krækja í askana og sleikja úr þeim allt sem var.

Hurðaskellir er sá sjöundi og lkílega mesti hávaðabelgurinn af þeim öllum. Hurðaskellir veit ekkert skemmtilegra en að trufla svefn eða hrella fólk með því að skella hurðum. Hann hefur verið þekktur undir öðrum nöfnum svo sem Faldafeykir, en faldur er klæði sem konur báru á höfðinu.



Bókasamband Íslands hefur gert könnun á prentstað íslenskra bóka sem birtust í Bókatíðindum Félags íslenskra bókaútfgefenda 2005. Könnunin sýnir að hlutfall prentunar innanlands hefur aukist um 1,5% milli ára.



Þeir eru víst fáir sem myndu sætta sig við þetta jólatré í dag. Það er geymt á Árbæjarsafni. Fréttablaðið/GVA

Jólin þá og nú

Þeir eru víst fáir sem ekki átta sig á því hversu mikið jólin hafa breyst hér á landi síðustu 100 árin. Tilkoma rafmagns, aukin fjárráð heimilanna, flutningar á mölina og gifurleg tæknivæðing hafa jú breytt jólunum sem og lífi landsmanna. En hvaða gömlu síðir haldast enn, og hverjir eru nýrri af nálinni?

Að halda aðfangadagskvöld heilagt, sem og jóladagarnir 13., eru síðir sem upphaflega koma úr kaþólsku - eins og reyndar allt kristið helgihald - og einnig er aðventan úr kaþólsku, þó fólk sé löngu hætt að forðast kjötmeti vikurnar fórar fyrir jól. Aðventukransinn er hins vegar nýr síður, og varð hann ekki útbreiddur á Íslandi fyrr en á sjöunda áratug síðustu aldar.

„Einstaka grenitré tók að berast til Íslands á síðari hluta 19. aldar en slík jólatré urðu ekki algeng fyrir en í kringum síðari heimsstyrföldina. Pangadí til var hérleidin oftast notast við heimasmíðuð tré, og voru þau þá oft vafin lyngi,“ segir Árni Björnsson, þjóðháttarfæðingur og höfundur Sögu daganna sem kom út árið 1993, en Árni er einna fróðastur landsmanna um jól og jólahald fyrir á tímum.

Jólagjafir tiðkuðust ekki hérleidis fyrr en seitn á 19. öld, en hins vegar hafa sumargjafir verið algengar öldum saman. Þó fékk flest heimafólk einhverskonar klæðnað fyrir jólin sem eins konar launauppbót. „Tengdar því eru sagnir um jólköttinn, sem á sér ættingja í nautslíki við Eystrasalt og annan af geitarkyni í Noregi,“ segir Árni. Eins sendu þeir sem voru betur staddir fátækum nágrönnum matargjafir um jól. Þó fengu flest börn kerti á jólum strax snemma á 19. öld.

Grýla er pekkt frá 13. öld, og um það leytí sem fer að bera á sonum hennar í íslenskri þjóðtrú, á 17. öld, er hún orðin að barnaætu, og jólasveinarnir voru þá mikið illþýði. Eins og flestum er kunnugt hafa bæði Grýla og sveinarnir mildast mikið síðan þá. Síðustu 50 árin hafa þeir meira að segja tekið upp á því að gefa börnum í skóinn, í stað þess að stela mat og kertum frá fólkini.

Til jólahaldsins var oft slátrað kind og kjötsúpa snædd á aðfangadagskvöld. Hangiket var einnig fastur jólamatur en rjúpur voru upphaflega jólamatur fátækra. Kornekla gerði það að verkum að grautari og brauðmeti voru spöruð og höfð til



Laufabrauðið var og er mikið hnossgæti á jólunum.



Jóladagatalskerti eru ný af nálinni, þó jólkerti séu gamall og góður síður.

jóla, þar með talið laufabrauðið.

„Sérstaða laufabrauðs felst einkum í því hversu næfurþunnt það að vera. Upphafleg orsök þeirrar þynnku er langsennilegast sá skortur á korni sem löngum hrjáði Íslendinga, ekki síst á einokunartímanum á 17. og 18. öld. Með því að skera hráefnið sem mest við nögl var unnt að gefa fleiri munnum að smakka lostætið og útskurðurinn gerði kökurnar enn án nokkura tegunda af heimabökum smákökum.



Aðventukransinn er síður sem kom ekki til Íslands fyrr en á sjöunda áratugnum.

Kökugerð hófst í stórum stíl snemma á 20. öldinni, þegar miklu fleiri efni til kökugerðar komu fyrst á boðstóla. Mikil áhrif hafði það líka að um það leytí eignuðust flestar húsmæður eldadavíl með bakarofni. Á þessum tíma yfirgnæfði kökugerðin jólamatinn á stundum, en úr þessu hefur þó dregið aftur. Þó eru flestir enn sammála því að engin séu jólin án nokkura tegunda af heimabökum smákökum.

naps
CONNECTION
HÆDASMÁRA 4 • SÍMI 544 5959

bírta
ALLA FÖSTUDAGA

SÓMABAKKAR
PANTAÐU Í SÍMA 565 6000 / FRÍ HEIMSENDING*

*Gildir aðeins ef pantað er fyrir meira en 3.000 kr.

SÓMI

Nánari upplýsingar á somi.is



Pokarnir fara líka vel sem skreyting í glugga.



Það er gaman að prófa sig áfram með nýstálega líti og munstur.

Hönnun eftir H.C. Andersen?

FLÉTTAÐIR JÓLAPOKAR MINNA MARGA Á JÓLIN Í GAMLA DAGA.

Þegar íslendingar byrjuðu að hafa jólatré á jólunum var lítið til af jólaskrauti. Einhverjir voru svo heppnir að eiga vini erlendis sem gátu útvegað jólaskraut meðan flestir föntruðu eitthvað sjálfir til að hengja á tréð. Fléttar jólapokar að dönskum sið fóru fljótegla að



Það er viss kúnst að fléttar pokana en þegar þeir eru tilbúnir eru þeir skemmtileg skreyting á jólatréð.

Fréttablaðið/Pórgunnur



Sjást á jólatrjám landsmanna og í hugum margra eru þeir ómissandi partur af jólunum.

H.C. Andersen
Hægt er að fléttar litla er af mörgum poka og líma þá á talinn hafa búið jólakortin.

Hann föndraði mikil úr pappír og á safni í Danmörku er varðveitt fléttarð jólahjarta sem hann gerð í kringum árið 1860. Þótt hugmyndin sé gömul eru jólapokarnir hvergi nærrí úreltir og það getur verið gaman fyrir fjölskylduna að setjast niður einhvern tímann á aðventunni og fléttar nokkrar poka. Hægt er að prófa sig áfram með alls konar munstur og nú á tímum tölvutækninnar má finna skemmtilegar uppskriftir af jólapokum viða á veraldarvefnum. Á síðunni: <http://jol.ismennt.is/jolahjarta.htm> eru tengar inn á ýmsar sílikar síður.

Tvö meistarastykki úr smiðju

Gunnhildar Hrólfsdóttur

Leyndarmál

Ný feiknagóð fullorðins-saga um falin fjölskylduátök sem fáir segja frá.

Ránið

Frábær saga fyrir fólk á öllum aldri.
Ránið var valin á heiðurslista IBBY.



frum

Grensásvegi 12A - Sími 568 1000 - www.frum.is

FOSSIL

FOSSIL



Tilboð á völdum vörum



Fullt af fallegum jóla- og gjafavörum!
Skoðið gjafahugmyndir
á www.virka.is
sjón er sögu ríkari!

VIRKA Húsgögn
Mörkin 3, sími 568 7470
www.virka.is



Ari Svavarsson og Ágústa G. Malmquist. Þau eru hönnuðir og handverksfólk og framleiða sjálf megnið af vörum Lyngs.

Hnefatafl, rúnaspil og spárúnir

Íslenskur fróðleikur og afþreying eru í hávegum höfð hjá Lyng hug- og handverkstæðinu, en fyrirtækið framleiðir minjagripi og gjafavöru bæði fyrir Íslendinga og erlenda ferðamenn.

Lyng hug- og handverksstæðið var stofnað í byrjun þessa árs á Suðurnesjum. Stofnendur, starfsmenn og eigendur verkstæðisins eru hjónin Ari Svavarsson og Ágústa Malmquist, en bæði eru hönnuðir og handverksfólk og framleiða sjálf megnið af vörum Lyngs.

„Við erum staðsett á gömlu býli í Garði á Suðurnesjum og vinnum hlutina að miklu leyti í gamla fjósiniu á bænum,“ segir Ari. Enn sem komið er framleiðir verkstæðið

aðallega spil, en planið er að hafa mikla breidd í framleiðslunni.

Hnefatafl, Rúnaspil og Spárúnir í poka eru fyrstu vörurnar frá fyrirtækini.

Hnefataflið er nútíma útfærsla á fornuborðspili sem reynir á útsjónarsemi og klókindi leikenda, en spilið er ætlað níu ára og eldri. Vikingar voru hrifnir af þessu tafli, en Þjóðminjasafnið hefur að geyma ævágamalt hnefatafli sem fannst við Baldursheima í

Mývatnssveit.

Rúnaspilin eru spásplil byggð á germönsku rúnunum 24, og eru íslensku rúnirnar 16 sérmerktar, en ítarlegar leiðbeiningar fylgja bæði á íslensku og ensku.

Spárúnir í poka eru handunnar í tré og eru í lérefpstöpkum sem rúnunum er kastað á. Likt og spilin eru þær eru byggðar á germönsku rúnunum og fylgir bæklingur með leiðbeiningum og merkingu rúnanna á íslensku og ensku.

**Jólaborpið
í Hafnarfirði**

*Skemmtidagskrá alla
opnunardaga kl. 14:00
Gryla og Jólasveinninn
ásamt úrvali skemmtikrafa
Velkomin í Jólaborpið
á Thorsplani
Sjá nánar á www.hafnarfjordur.is*

*Opið aðventuhelgar kl. 12-18
og alla Þorláksmessu*

**Jólaborpið
í Hafnarfirði**

SPH
Aðalstyrktaraðili

NÝTT FRÁ
Músik
ehf

Barnaplatan í ár!

KÁTIR KRAKKAR OG TRÖLLA-PÉTUR

Stórkemmtileg barnaplata með frábærum textum Ísaks Harðarsonar.
Trölla-Pétur sem er með 9 höfuð, heilsar íslenskum börnum og kátir krakkar
syngja um Snata Má, Ömmu sem á Harley Davidson, Afa töffara o.fl.



JÓLAKORT MEÐ GEISLADISKI

1. Flytjendur: Snörurnar, Kvartett Kristjönu Stefáns, Pálmi Gunnarsson o.fl.
2. Börn úr Gradualekór Langholtskirkju flytja „Göngum við í kringum“ o.fl. jólalög.
3. Kór Langholtskirkju flytur lög af jólatónleikum.



Jólakortin í ár!

**MÚSÍK &
MYNDIR**

Hamraborg 1-3 • 200 Kópavogur

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

SOFÐU VEL UM JÓLIN



Jólagjöf fylgir hverri heilsudýnu

Chiropractic®
Sú besta
samkvæmt stærstu
samtökum kíróraktrora í heimi

Jólatilboð
Signature Queen kr. **119.900.-**

IQ-CARE
HEILSUDÝNUR
Einstök þrýsitjöfnun
og réttur stuðningur

Jólatilboð
Queen stærð
kr. **129.900.-**

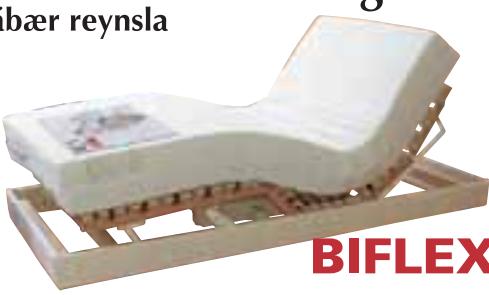
Gerðu samanburð iq-care.com

Nýr fjölstillanlegur Wallhugger



Jólatilboð Hjónarúm með
okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu
2x 90 x 200 cm. kr. **299.900.-**

Mest selda stillanlega rúmið



Jólatilboð Hjónarúm með
okkar bestu **IQ-CARE** heilsudýnu
2x 90 x 200 cm. kr. **199.900.-**

Konfektkassi fylgir
hverjum heilsukodda



Vinsælasta
jólagjöfin

Large kr. **7.490.-**
Medium kr. **6.990.-**
Small kr. **5.990.-**

Amerískar
heilsudýnur



Jólatilboð Royalty Queen
kr. **99.900.-**

Sleep
Series



Jólatilboð
Euro 120x200 **59.900.-**
Queen 153x200 **69.900.-**

Leður
Hægindastólar



Kr. **54.000.-**

Svefnsofar



Verð frá kr. **79.900.-**

Úrvall af húsgögnum



Úrvall af teppasettum
Damask Sænguverasett
Hágæða dúnsængur ofl.



Frí heimsending á heilsudýnum á stór-Reykjavíkursvæðinu og Akureyri

Jólasveinninn kemur í kvöld

Eða hvað? Nei, ekki hér á Íslandi en í mörgum löndum Evrópu er Nikulásarmessu fagnað í dag en Heilagur Nikulás er einmitt fyrirmund jólaveins nútímans.

Í dag er Nikulásarmessa haldin hátiðleg í mörgum löndum Evrópu en dýrkun á honum á miðöldum þróaðist seinna upp í hinn feitlagna jólasvein nútímans í rauðu fötum með hvítu skeggíð og gládega ásýnd. Nikulás var biskup á fjórðu öld þar sem nú er Myra í Tyrklandi. Hann var munudarlaus og ólst upp í klaustri og náiði fljótt metorðum innan kirkjunnar. Hann var

einstaklega barngóður og af honum eru ýmsar sögur.

Meðal annars á hann að hafa bjargað premur systrum frá því að lenda í vændi með því að gefa beim fé til heimanmundar. Nikulás var hógvær og vildi ekki að gjöfin yrði rakin til hans og því brá hann á það ráð að henda heimanmundargullinu niður um skorsteininn í sokk og þaðan er komin sú hefð að hengja jólasokk á arininn. En faðir stúlkanna sá hver var þarna að verki og brátt fóru menn að þakka Nikulási ef beim báru óvæntar gjafir. Nikulás var dýrkaður alla Evrópu og var verndardýrlingur yámissa, svo sem sjómanna, lögfræðinga, ferðamanna og barna.

Á 12. öld var ákveðið að messa

hans skyldi haldin þann 6. desember og þá þótti kjörð að gefa gjafir, einkum þó börnum. Í Hollandi myndaðist sú hefð að börn skildu eftir tréskóna sína við arininn og Kláus eða Sinterklaas eins og hann heitir þar verðlaunaði góðu börnin með því að setja góðgæti í skóna þeirra. Hollenskir innflytjendur fluttu pennan síð með sér til Nýja heimsins þar sem honum var vel tekið og sá jólasveinn sem við þekkum, eða Santa Claus, kom fram í dagsljósið.

Í Niðurlöndum er Nikulásarmessu enn fagnað og fyrir sumum er hún aðaljólahátiðin. Heilagur Kláus eða Sinterklaas kemur til landsins ymst 17. nóvember eða 4. desember og gerir þá úttekt á hegð-

un barnanna. Hann kemur með aðstoðarmann sinn, Svarta-Pétur, með sér sem er íklæddur spænskum klæðum. Aðfaranott 6. desember fara þeir félagar svo milli heimila og er Svarti-Pétur sendur niður skorsteininn með gjafir handa góðum börnum og dregur hann nafn sitt af sótinu sem á hann fellur þegar hann rennir sér niður hvern skorsteininn á fætur öðrum. Þeir félagarnir fara svo líka í skóla og leikskóla og gefa börnum piparkökur og mandarínur. ■

Búningur nútímajólasveinsins er talinn skyldur biskupskrúða frá miðöldum, eins og þeim sem Heilagur Nikulás ber á þessari mynd. Takið eftir staflum, hann hefur líka skilað sér til jólasveina dagsins í dag.



á jóladöfinni }

6.desember

Aðventutónleikar Kvennakórs RVK og Karlakórins Prasta verða í Grafavogskirkju kl. 20.

Aðventu- og jólatónleikar Kammerkórs Hafnarfjarðar kl. 20 í Hásöldum í Hafnarfirði. Gestur er Bergþór Pálsson bariton.

Öðruvísi jólatónleikar Stórsveitar Reykjavíkur verða haldnir í Þjóðleikhúskjallaranum í kvöld og hefjast kl. 20.30. Stjórnandi verður Samúel S. Samúelsson og einsöngvari verður hinn dularfulli, kynþokkafulli og ástsæli raularli Bogomil Font. Frumflutt verða jólatögum Majones jól og Hinsegín jólatré.



jólabakstur }

Hálfmánar

ERU ALLTAF GÓÐIR

Finlegt kaffibrauð.

340 g kartöflumjöl
200 g hveiti
200 g sykur
1 tsk. lyftiduft
1 tsk. hjartarsalt
200 g smjörlíki
6 msk. mjólk
2 tsk. vanilla
2 egg
þykkt sulta
Deigjð hnoðað, látið standa í um 15 mínútur á borði. Flatt út og skorið undan glasi. Sléttfull teskeið af sultu er sett á hverja kóku. Kakan brotin saman og börmunum þryst saman með fingurgómunum eða gaffli. Hálfmánarnir bakaðir mjög ljósir við 200 gráðu hita.



Kanilterta

DRJÚG OG DÁSAMLEG Á BRAGÐID

175 g smjör
175 g píðursykur
175 g hveiti
1 tsk. kanill
1 egg

Á milli:
1/2 l rjómi

Ofan á:
100 g súkkulaði
10 möndlur
Hraert deig,
smur þunnt í 4 form. Kóknar látnar
kólna og rjóminn settur á milli. Súkkulaðið
er braett og breitt ofan á tertuna sem
skreytt er með möndlum eða hesli-
hnetum.



AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

Heilsunudd þegar þér hentar

Nýi nuddstóllinn frá ECC er einn sá allra besti í heiminum í dag. Stóllinn er hannaður með þarfir nútímagannsins í huga bæði hvað varðar nuddkerfi og útlitshönnun. Hvað er betra eftir langan vinnudag en að láta fara vel um sig í frábærum nuddstól og nudda þreytta vöðva. Við bjóðum þér að koma í verslun okkar að Skúlagötu 63 og upplifa sönn gæði.

ECC

www.ecc.is

ECC Skúlagötu 63

Sími 511 1001



Gjöfin hennar - korselett

Jóla korselett með sokkum
Stærð: 32-34-36
38-40-42
5.995,-

Elegant korselett m/ sokkum
Stærð: 32-34-36
38-40-42
4.995,-

Dreamgirl korselett m/ sokkum
Stærð: S-M-L-XL
3.995,-

Rómantík.is
Hverfisgötu 52 Rvk. S. 506-8500
(Við Höldin á Regnboogunum)
Opið virka daga 12-20
Laug. 12-17 Sun. 14-17

PJÓNUSTA

Jólaskeimtanir

Jólasveinn.is. Eru byrjaðir að taka niður pantanir. Söng og sprell jólasveinar, þeir hressustu í þænum. Komum á jólabil, í jólabolíð, í jólaglöggið eða með þér að sækja jólatré. [Kynning ehf] S. 586 9000.

Ræstingar

Heildarlausn fyrir húsfélog og fyrirtæki
Reglugbundin þrit stigahusa og fyrirtæka Gluggabvottur, teppahreinsun, bónvinna. og fl. Húsfelagapjónustan ehf s: 863 8855 husfelag@husfelag.is www.husfelag.is

Bókhald

Reikningshald, skattskil, fjármálaþj, stofnun félaga. SMC-Reikningshald og Ráðgjöf. S. 866 1605.

Ráðgjöf**KAFLASKIPTI****Í fjármálum, alhliða fjármála- og rekstrarráðgjöf.**

Skattskil og bókhaldspjónusta Endurskipulagning fjármála, samningar við lögmenn, lána-drottina og innheimtumenn, aðstoð v/naudungaruppbóða, stofnun einkahlutafélaga ofl. Geymið auglysinguna.

SÍMI 517 1030 OG 822 9670
Kaflaskipti ehf. - Skipholti 5 -
Sími 517 1030 og 822 9670
kaflaskipti@rsg.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parkettagagnir og trésmíði. Fost tilboð eða tímavinnna. s. 616 1569.

Húsamíður auglysir. Þarf að skipta um rennur, glerja. Tilboð, tímavinnna. S. 553 2171.

Stifluþjónusta

FJARLÆGJUM STÍFLUR
úr vöskum, wc-lögnum, baðkerum, níðurfóllum, þak & drenlögrum.
RÖRAMYNDAVÉL DÆLIBILL
Valur Helgason ehf
896 1100 - 568 8806
www.stifla.is

Veislupjónusta

Veista
Til leigu veistu og fundarsalur, hentar vel fyrir arshátið, afmálsveislur, brúðkaup, fermingar, jölabóll og allskonar startsmannafundi, jölaufundi, björkvöld og fleira.
Gott hjóðkerfi.
Upplýsingar og pantanir i: 892 4243

HEILSA**Heilsuvörur**

ShapeWorks
www.bergrun.is
April 2004
Márt 2004
Ég breytti um lífstíl! Hvað um þig?
Uppl. S. 861 5512

**Betri Gjöf.**

Tilboð Gelneglur frá 4.900- fjölbreytt naglaskraut. Greifynjan snyrtistofa sími 587 9310. Hraunbæ 102. Opið frá kl 9-22.

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ**Námskeið**

Microsoft CERTIFIED Systems Administrator
Microsoft kerfisstjóranámið fyrir MCP og MCSA prof hefst 6. feb. Rafiðnaðar-skólinn. www.rafi.is s. 863 2186.

Ökukensla

Evar Friðriksson. Kenni allan daginn. Toyota Avensis 2004. Tek í akstursmat og hjálpa við endurtökupróf. S. 863 7493 og 557 2493.

Ökukensla, akstursmat. Kenni á Opel Vectra. sími 898 2833, Marteinn Guðmundsson.

HEIMILIÐ**Heimilistæki**

Nýr Samsung 42" Plasmaskjár til sölu. Gott verð. S. 866 6497.

Fatnaður

Allar viðgerðir, leðunviðgerðir og breytingar. Styttað buxur meðan beðið er. Saumsprettan v. Ingólfstorg. S. 552 0855.

AUGLÝSINGASÍMI
550 5000
FRÉTTABLAÐIÐ

TIL SÖLU

TIL SÖLU

GÍTARINN
Hljóðfæraverslun
Bjóðlagagitar DVD Keflavíkmyndband Kr. 12.900,-
MAPEX Trommusett Innsíðum, Þrí & Klísum Frá Kr. 49.900,-
Rafmagnsgitar Magni, Högl, Bröður O. Grímsgeitur Haynefeld, DVD Keflavíkmyndband kr. 16.900,-
Stórhóla 27 • Sími: 552-2125 • www.gitarinn.is • gitarinn@gitarinn.is

Jólatilboð:
kr. 39,900.-

Fjölskyldugjöfin í ár
Hágæða 8,5" DVD spilari í bilinn
Fjöldi aukahluta fáanlegir
M.H.M. ehf. Auðbrekka 24 - 200 Kópavogur
Sími 564 6600 - Fax 564 6611 - www.mhm.is

Dýrahald



Hvölp- og hundagrindur með og án húða. 3 stærðir, Dýrabær Hlíðasmára 9. www.dyrabaer.is

Gæludýrabur
50% afsláttur.

Öll fuglabur, hundabúr, nagdýrabur, kattarbúr og fiskabúr með 50% afsláttu. Allar aðrar vörur 30% afsláttur. Full búð af nyjum vörum. Tokyo Hjallarauni 4. Hf.

BUBBI OG MEGAS fást gefins, eru vel ættaðir, flottir og frískir. hafið samb. við Mariu s 8997643

TÓMSTUNDIR
& FERDIR

Fyrir veiðimenn



**HEITUR OG PURR i
termo**
SPORTVÖRGERDIN
Skipolt 5, 562 8383
www.sportvorgerdin.is

HÚSNÆÐI

Húsnaði í boði

73fm, 3herb ib, sveði 104, til leigu 2mán des-jan. leiga 75þús á mán m.hita/rafm.uppl.s:6166360/6983239

Tveggja herbergja íbúð í Hafnarfirði, laus strax. 68.5 fm. Sími 6993647 Stjáni

Íbúð í Miðborginni
Falleg og björt 90 fm, 4ra herbergja íbúð á Vestrgötu 50 a til leigu. Nýjar innréttningar á baði og í eldhúsi. Ljóst parket á öllum gölfum, nema baði. sem er flísalagt. Mikil skáapláss. Suðursvalir, útsýni yfir Esjuna, Ákrafjall og Skarðsheiði út um norðurgullaga. böttavél, isskápur, upppvottavél, hiti og rafm. innifilid. Laus strax. 110 þús. á mánuði. Innan við 5 minútuna labb í 10/11, Miðbaeinn og Vesturbæjarskóla. Langtímaleiga. Uppl. í s. 861 3100, Ómar.

Til leigu eða sölu
Glæsileg íbúð

Glæsileg íbúð eða allt húsið til sölu eða leigu. Tvaer 170 m2 íbúðir til leigu, önnur með húsgögnum. Einnig er haegt að kaupa fasteignina samtals 440m2 og þá fylgr til viðbótar 80m2 íbúð eða vinnustofa. Mjög skemmtilega staðsett umkringt útvistarvæðum neðst í Breiðholti, nálægt Mjódd, skólar, kirkjur, þróttamiðstöð og verslanir í göngufjölagð. Nánari upplýsingar á netinu www.pulsinn.com/hus

Til leigu eða sölu
Glæsileg íbúð

Glæsileg íbúð eða allt húsið til sölu eða leigu. Tvaer 170 m2 íbúðir til leigu, önnur með húsgögnum. Einnig er haegt að kaupa fasteignina samtals 440m2 og þá fylgr til viðbótar 80m2 íbúð eða vinnustofa. Mjög skemmtilega staðsett umkringt útvistarvæðum neðst í Breiðholti, nálægt Mjódd, skólar, kirkjur, þróttamiðstöð og verslanir í göngufjölagð. Nánari upplýsingar á netinu www.pulsinn.com/hus

Leigjendur, takið eftir! Þið eruð skrefi á undan til leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistsans. Kliktu inn á www.leigulistsinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

55 fm íbúð til leigu í Garðabæ. Aðeins reyklaust folk kemur til greina. S. 554 0386 eftir kl. 16.

SAMLESNAR AUGLÝSINGAR

! 90,9 FRÉTTABLAÐID | Létt 96,7

Fékkst þú ekki Fréttablaðið í morgun? Ef ekki láttu okkur vita í síma 550-5000 Fréttablaðið.

Jólahlaðborð fjölskyldunnar Bókanir í síma 575-7800 Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn

Makita rafhlöðuborvélar Pór, Ármúla

Makita rafmagnsverkfæra-úrvæðið Pór, Ármúla

Manchestervörur Ástund, Austuveri

Góðann daginn Herrafataverslun Birgis.

Flauelsbuxur Herrafataverslun Birgis

Balletvörur Ástund, Austurveri

Nýtt frá Alain Mikli Linsan, Aðalstræti

Síðasti örruggi skiladagur á jólakortum utan Evrópu er fimmtdagurinn 8. desember. Komdu tímanlega með jólakortin Pósturinn

framkollun.is

Kalkúnpítá Pítan, skipolti

Gæða reiðtygi Ástund, Austurveri

Hensongallar Ástund, Austuveri

Réttu stærðinar Belladonna

Veldu góða skó Iljaskinn Háaleitisbraut

Jólakort með mynd framkollun.is

Buffpítá Pítan, skipolti

Jakkaföt Herrafataverslun Birgis

Hljýjar! Húfur sem hlæja Laugavegi 70

Stuttfrekkar Herrafaraverslun Birgis

Verið velkommen í Spöngina Pægilegur verslunarkjarni og næg bílastæði Spöngin - Grafarvogi

Eitt símtal - meiri útbreiðsla - lægra verð
Hringdu í síma 550 5000 og fáðu auglýsinguna þína lesna samdægurs á BLT (Bylgjunnar, Létt og Talstöðinni) og birta í smáauglýsingum í Fréttablaðinu og á visir.is Mun fleiri en áður lesa og heyra auglýsinguna þína á einfaldan og ódýran hátt.

PINN MARKHÓPUR?

70% hlustenda samkeyrðra auglýsinga Bylgjunnar, Létt 96,7 og Talstöðvarinnar eru 50 ára og yngri.

Auglýstu þar sem markhópurinn þinn er að hlusta - á þremur stöðvum í einu.

Rúmlega 60% fleiri Íslendingar á aldrinum

25-54 ára lesa mánudagsblað Fréttablaðsins

frekar en mánudagsblað Morgunblaðsins.

73%

Fréttablaðið

Lestur mánudaga*

45%

Mbl.

Á mánudögum fylgja með Morgunblaðinu og Fréttablaðinu sérbloð sem fjalla um fasteignir.

Nýttu þér gott tækifæri og auglýstu fasteignina þína í Fréttablaðinu.

allt-fasteignir



* 25-54 ára Íslendingar. Gallup júní 2005.

Húsnaði óskast

Ung reglusöm kona óskar eftir íbúð helst í Bökkunum, annað kemur til greina. Uppl. í s. 691 6381, Brynja.

Prír reglusamir dregir óska eftir 4ra herb. íbúð á sv. 101, 105 eða 107. Skilvísun greiðslum heitið. Uppl. í s. 866 6856.

Geymsluhúsnaði



Pinn eigin geymslubílskúr. 7, 10 og 17 m2. Búslóðir, fyrirtæki, iðnaðarmenn. Upphitað og vaktað. www.geymsla-étt.is 564 6500.



Gámar af ýmum starfum til sölu og leigu.



Búslóðageymsla Olivers geymir búslóðir á brettum. Starfað í 18 ár. S. 567 4046 & 892 2074. Sækjum og sendum búslóðirnar.

Leitum að viðskiptafé-laga.

Erum að leita manni eða konu sem að vantar 30-100 þ.+ á mánuði. Þarf að vera jákvæð/ur og hafa vilja til að læra.

Sendið nafn og símanúmer á heilsugruppan@simnet.is og við munum hafa samband.

Vantar þig vinnu í jólafrí-inu?

Kynning og sala er fyrirtæki sem sérhæfir sig í vöruskýningum í matvöruveruslunum. Vinnutími er 4-5 klst. á dag.

Við leitum að hressu fólk i skemmtilegt verkefni. Sláðu á þráðinn og fáðu nánari uppl. um þessi störf.

Betta gaði hentað þér!

Sigga s. 821 8550, Elín s. 821 8551, Rósá s. 821 8552 eða sendu póst á svuntan@inter-net.is og við höfum samband við þig.

Pylsuvagninn í Laugar-dalnum

Pylsuvagninn í Laugardalnum óskar eftir þjónustulíðum starfs-krafti, kvöld og helgar vaktir.

Uppl. í s. 896 8583

Pítan Skipholti

Óskar eftir starfsfólk i fullt starf i vaktavinnu í sal. Góð laun í boð fyrir rétt fólk. Framtíðarstarf.

Umsóknareyðublöð á staðnum og einnig á www.pitan.is

Ræstingar
Vantar duglegt fólk i ræstingar á daginn 50-100% vinna. Góð laun í boði. Uppl. s. 578 1450 eða sendið mail á nostra@nostra.is

Matreiðslunemi

Apótek bar grill óskar eftir að taka nema á samning. Uppl. á staðnum eða í s. 824 2151.

Þarf ekki að huga því í tíma hvernig á að borga jólavísareikninginn. Ef þú hefur áhuga og 2 klukkutíma, hringdu þá í 699-1114

Veitingahús í miðbæ Rvk. óskar eftir starfsmanni í hlutastarf í sal og á bar. Áhugasamir hafi samband í s. 867 4448 eftir kl. 16.

TILKYNNINGAR

Einkamál

Ertu einmann?

Til hvers, margir með svipuð áhugamál og skoðanir eru núna innskráðir á einkamal.is og biða eftir að kynast þér. Einkamal.is fyrir fólk eins og þig.

Nýtt nýtt! Engin þarf að vera makalaus á Íslandi! www.makalaus.is Party og matarklúbur á síðunni.

TILKYNNINGAR

AUGLÝSENDUR ATHUGIÐ

Breyttur skilatími smáauglýsinga í desember

Smáauglýsingar til birtingar

næsta dag þarf að panta fyrir 13.30.

Smáauglýsingasíminn er opinn

alla daga frá kl. 8 til 22.

**PÖNTUNARSÍMI 550 5000
EÐA Á VISIR.IS**

FRÉTTABLAÐIÐ

- smáauglýsingar sem allir sjá

ATVINNA

Draumahús

530 1800

Kvistaland 17, 108 Rvk - Opið hús frá kl 17 - 19

Opið hús í dag



68.000.000

Einstaklega fallegt og vel skipulagt 193,7 fm. einbýliðus á fráberum stði í Fossvogi. Eignin er mikil endurnýjuð. Þórrana og Júlíus taka á móti gestum.

Föst lág söluþóknun

Draumahús ehf. • Hjalti Pálmason hdl. og Sigurður J. Sigurðsson, löggiltir fasteignasalar Mörkin 4 • 108 Reykjavík. sími: 530 1800 • fax: 530 1801 www.draumahus.is • draumahus@draumahus.is

TILKYNNINGAR

Meðlagsgreiðendur

Meðlagsgreiðendur, vinsamlegast gerið skil hið fyrsta og forðist vexti og kostnað.



INNHEIMTUSTOFNUN SVEITARFÉLAGA

Lagiðsluð 5 • 100 Reykjavík • tel. 588 2129 • www.innheimt.is

0111-26-504700

0111-26-504700

póst húsið

Óskum eftir að ráða vana póstbera til starfa

Um er að ræða störf við útburð á blöðum og pósti á höfuðborgarsvæðinu frá klukkan 7 á morgnana. Lengd vinnutíma er samkomulagsatriði.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af útburði á pósti
- Stundvísí
- Áreiðanleiki
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Æskilegt er að viðkomandi hafi bíl til umráða.

Mjög góð laun í boði!

Nánari upplýsingar veitir Hildur Þórisdóttir í síma 585 8300. Einnig er hægt að senda inn umsókn á umsoknir@posthusid.is

Pósthusið ehf. Suðurhrauni 12a, 210 Garðabæ, sími 585 8300 fax 585 8309, posthusid@posthusid.is

HVUNNDAGURINN

Annasamur tími í desember

Í hverju felst starfið?

Ég starfa sem viðskiptafræðingur hjá Styrtarfélagi lamaðra og fatlaðra. Það má kannski segja að starfið felist meðal annars í ráðgjöf og því að fá folk til samstarfs, fá hugmyndir og koma þeim í framkvæmd. Kærleikskúlan er t.d. eitt af verkefnumunum - hún kemur út í desember ár hvert og er því nóg að gera þessa dagana, annasamur og skemmtilegur tími.

Hvenær vaknarðu á morgnana og hvað gerir þú?

Hér á nænum er fjörgut á morgnana enda fjölskyldan stórr. Það þarf að veikja liðið snemma, klæða og greiða eins og margir þekkja - svo er það morgunmaturinn og af stað. Ég reyni að líta yfir fyrirsagnir blaðanna svona í morgunsárið - mér finnst það svipað og að fara í sturtu á morgnana - hreinlega ekki hægt að sleppa því.

VISSIR PÚ...

...að vísindamenn greinir á hver stærsta lífvera jarðar sé? Til eru heilu furulundirnir sem allir eru erfðafræðilega eins og tengdir gegnum flókið rótakerfi. Fræðilega séð eru þer því stærstu lífverur jarðar.

...að þrátt fyrir að sumar risaeðlur hafi verið gríðarstórar eru þær ekki stærstu dýrin sem lífað hafa á jördinni? Það mun vera samferðamaður, eða öllu heldur samferðadýr, okkar steypireyðurin.

...að steypireyður er ekki bara stærsta dýr jarðar heldur einnig það hávaðasamasta? Hann getur gefið frá sér hljóð sem mælist allt að 188 dB. Hljóðið er á tíðni sem mannseyrað greinir ekki.

...að sársaukamörk okkar eru 120 dB og DC-8 þota gefur frá sér 130 dB í flugtaki? Steypireyður er því mun hávaðasamari en farþegaþota.

...að stærsti froskur í heimi kallast goliat-froskur (Conraua goliath)? Hann getur orðið 30 cm langur og vegið allt að 3,2 kg. Það er jafn mikilvægt meðalheimiliskötturinn.

...að fyrir karldýr ákveðinna tegunda bænabeða leiðir kynlíf ávallt til dauða? Eina leiðin fyrir karlinn að æsast nógu mikilvægt til að stunda kynmök er að kvendýrið nartí í hausinn á honum og éti hann að lokum upp til agna.

...að stærsti lax sem veiðst hefur á Íslandi vó um 20 kiló og hlaut viðurnefnið Grímseyjar-laxinn?

...að stærsti lax sem nokkurn tímann hefur veiðst var dreginn á land í nágannalandi okkar Noregi? Hann vó hvorki meira né minna en 39 kiló.

...að tígrisdýr mala?

...að skjaldbökur hafa lítið breyst að líkamsbyggingu síðustu 200 milljón árin? Lengi býr að fyrtu gerð.

...að loðnastaða dýr í heimi er sætur? Hann er með allt að 100.000 hár á hvern fersentí-meter á líkama sinum. Til samanburðar má geta þess að á höfði meðalmannsins eru um 100-150 þúsund hár.

...að fílar geta ekki hoppað? Þeir eru hins vegar ágætir í sundi.

...að í hnúð úlfalfa er ekki vatn heldur fita?

...að algengasti litur íslenskra hesta er rauður. Næstalgengast er að hestar séu brúnir að lit?

Hversu lengi vinnur þú?

Ég hef sveigjanlegan vinnutíma, þannig að þegar mikilvægt er að gera er ég stundum fram á nött, aðra daga fer ég snemma. Mér finnst þetta mikill kostur við starfið.

Hvað er skemmtilegast við starfið?

Starfið sjálfst er mjög skemmtileg og í gegnum það kynnist ég fjölbreyttum og skemmtilegum hópi fólk, fær öriltla innsýn í störf þess og líf. Til að mynda er Án upphafs - án endis eftir Rúri Kærleikskúlan í ár, en það hefur verið afar skemmtileg að fylgjast með þessum fráumskaranlegt listamanni að störfum. Ég hef í raun brennandi áhuga á því sem ég er að gera. En það sem gerir starfið sérstaklega innihaldsríkt er að í gegnum það fær maður tækifæri til hafa áhrif á líf ann-

arra til góðs. Á hverjum degi er maður vakinn til umhugsunar um það hversu mikilvægt er að njóta augnablikssins og að gleðjast yfir því sem manni er við starfið.

En erfiðast?

Ætli það sé ekki að sjá hvernig aðstæður við, í okkar allsnægtánni samfélagi, búum þeim sem eiga á brattann að sækja.

Hvað gerirðu eftir vinnu?

Er með fjölskyldu og vinum. Ég mála svoltið, sem barnasögur og barnaefni en er auk þess í MPA námi við HÍ og stjórnarformaður Blindravinnustofunnar. Þó það sé mikilvægt að gera reynir maður að vera skipulagður og láta fjölskylduna ekki gjalda þess.



EVA PENGILSDÓTTIR ER VIÐSKIPTAFRÆÐINGUR HJÁ

STYRTARFÉLAGI LAMAÐRA OG FATLAÐRA. FRÉTTABLAÐID/HEIDA

Gætir þú hugsað þér eitthvert annað staf?

Ég hef áhuga á svo mórgu til að mynda hef ég mikinn áhuga óllu sem viðkemur

skópun. Mér finnst mikilvægt að starfið sé innihaldsríkt og að í lok dags sé maður sáttur við verk sín.



Fljótvirkt bólgueyðandi verkjalyf

m.a. við tíðaverkjum
Inniheldur engin ávanabindandi efni



Fæst án
lyfseðils

VoltarenDolo®

Díklófenak-K 12,5 mg

Voltaren Dolo® (díklófenak kalium) 12,5 mg. töflur. Notaðar við vægum eða frekar vægum verkjum, svo sem höfuðverk, tanpnini og tíðaprautum. Verkar einnig hitalækkandi. Dragi ekki úr einkennum á nokkrum dögum, skal leita til læknis. Þeir sem eru með eða haft sógu um maga- eða skeifugarnarsár eða skerta lífrarstarfsemi ættu að ráðfæra sig við lækní áður en lyfið er notað. Þeir sem pola ekki acetyl salisílyru, ibuprofen eða önnur bólgueyðandi lyf eða eru með astma eiga ekki að nota Voltaren Dolo®. Notið lyfið ekki að meðgöngu nema í samræði við lækní, en aldrei á síðasta þriðjungi meðgöngu. Leitið ráða læknis eða lyfjafræðings um milliverkanir við önnur lyf. Lesa skal vandlega leiðbeiningar á umbúðum og fylgiseðli. Geymið þar sem börn hvorki nái til né sjá.

allt
tilboð

Alla föstudaga

Samfylkingunni vex ásmegin

Það hefur verið dálítið forvitnilegt að fylgjast með umfjöllun sumra fjölmöla og andstæðinga Samfylkingarinnar um stóðu flokksins. Þessir aðilar gera hvað geta til að draga upp mynd af óeiningu í flokknum og vega að flokksformanni með því að segja að hann hafi ekki stjórna á sínu liði. Það er eins og þeir haldi að þeir geti gert flokknum mesta skráveifu ef þeir ráðast að persónu og störfum Ingibjargar Sólrúnar. Jafnframt hamast þeir að það séu ekki allir nákvæmlega sömu skoðunar í flokknum. EKKI hef ég orðið var við skoðanaágreining - en þótt ekki væru allir alveg sammála væri það ekkert tiltökumál í stórum flokki. Hins vegar þætti okkur vissulega betra að vera ofar í könnunum - og það á eftir að koma.

**UMRÆÐAN
SAMFYLKINGIN**



STEFÁN JÓHANN STEFÁNSSON

„Við skulum bara bíða róleg. Samfylkingunni mun verða treyst fyrir stórum og vandasönum verkum í næstu tvennum kosningum.“

Allir viðurkenna að það sé vel og skipulega unnið í flokknum undir forystu Ingibjargar

Sólrúnar Gísladóttur - og jafnvel andstæðingar viðurkenna að flokksstarfið sé þróttmið í samanburði við aðra flokka. Þess vegna mun sól Samfylkingar risa. Ingibjörð á eftir að leiða Íslendinga inn á nýjar brautir. Það munu fjölmargir bætast í fylgishópinn á næstuunni, jafnframt því sem margir eiga eftir að ganga til liðs við flokkinn í pólitísku starfi. Við skulum bara bíða róleg. Samfylkingunni mun verða treyst fyrir stórum og vandasönum verkum í næstu tvennum kosningum.

Höfundur starfar í Seðlabanka Íslands. Hann verður í framboði í prófkjöri Samfylkingarinnar í Reykjavík í febrúar. Pistillinn birtist á vefsíðu hans islandia.is/stefan.johann

AF NETINU

Að kaupa ævisögu

Viðtalið við Hreggvíð Jónsson, fyrverandi forstjóra Norðurljósá, í Morgunblaðinu í dag í tilefni af því, sem um hann er sagt í bók Einars Kárasonar rit-höfundar um Jón Ólafsson, sem kennur er við Skifuna, bætist við allt annað, sem sagt hefur verið um þessa þóð og er á þann veg, að þar sé ekki endilega verið að birta það, sem sannara reynist. Í Lesból Morgunblaðsins í dag skrifar Matthias Johannessen meðal annars: „Það sem ég hef á móti peningum er sú áratta auðmanna að kaupa sér völd. Það er hægt að kaupa allan fjárrann, áhrif, afstöðu, skoðanir. Það er hægt að kaupa lögfraðinga, endurskoðendur, já hvern ekki? Það er jafnvil hægt að kaupa fjölmölna.“ Þegar viðtalið við Hreggvíð er skoðað í þessu ljósi má það bæta við upptalningu Matthíasar - ævisögu?

Björn Bjarnason á bjorn.is

Unun af lestri

Óhikað get ég sagt eftir að hafa lesið bók Guðna Th. Jóhannessonar sagnfræðings, Völundarhús valdsins, að hún er besta bók um pólitísku samtímasögu sem ég hef lesið. Bókin er í reynd stjórnmalasaga hins röstusama skeiðs í stjórnmalum, þegar Kristján Eldjárn var forseti. Hún er skrifuð af einstökum sjónarholi dagbóka Kristjáns, sem Guðni hafði fyrtur manna aðgang að. Út fóður unun af því að lesa bókin. Hún er á köflum einsog pólitískur reyfari, svo spennuprunin og vel skrifuð er hún. Það eykr gildi hennar að viða dregur höfundurinn ályktanir í örstruttu mál af atburðarrásinni og setur fram eigin skoðun - og ófaltið styggr það fleiri en ritsjóra Morgunblaðsins. Þetta er semsagt engin loðmullusagnfræði. Efnið er líka einstakt frá sjónarholi stjórnmalamanns og allra sem áhuga hafa á pólitík.

Óssur Skarphéðinsson á ossur.hexia.net

Forsetinn gleymdist

Ég var spenntur að lesa bók sem nýlega var gefin út og heitir Jónsbók. Bókin er pokkalega skrifuð en langdregin og sérstaklega athygliverð fyrir ýmislegt sem vantar í bókina. Meginhlut bókarinnar fjallar um ævintýri söguhetjunnar og stöð 2, Skifuna og nokkuð önnur fyrirteki sem að söguhetjan tengist. Það er hins vegar lítioð eða ekkert fjallað um samband söguhetjunnar við Halldór Ásgrímsson, Ingibjörðu Sólrúnú Gísladóttur en þó helst forseta lýðveldisins Ólaf Ragnar Grímsson. Það er eins og forsetinn hafi alveg gleymst í þessari bók en Jón var óllum á óvart einn af helstu stuðningsmönnum Ólafs Ragnars í forsetakosningunum þegar hann var fyrst kjörinn forseti.

Jón Magnússon á nytttafl.is/jm



GÓMSÆT GJÖF FYRIR SÆLKERA



Falleg gjafakarfa með úvali af bragðgóðum íslenskum ostum er tilvalin jölagjöf handa starfsfólk og viðskiptavinum.

Við bendum þér á að kíkja á heimasíðu okkar www.ostur.is þar sem finna má nánari upplýsingar um ostana í gjafaköfunum. Þú færð ráðgjöf og tilboð hjá sölufulltrúum í sínum **569 1600** og **569 1620**. Einnig geturðu sent fyrirspurnir á netfangið soludeild@oss.is eða með faxi í númer **569 1699**.



www.ostur.is

Miele

Fæst nú bæði í rauðu og ljós-grábláu

**Miele S371 Tango Plus ryksuga
með 1800W mótor
Verð áður kr. 21.300**

**Tilboð:
kr. 14.910**

Miele ryksugur á einstöku tilboðsverði

Verið velkomin í Eirvík og kynnið ykkur Miele heimilistækin í einni glæsilegustu heimilistækjaverslun landsins.

EIRVÍK
- hágæðaheimilistæki

Suðurlandsbraut 20 - 108 Reykjavík
Sími 588 0200 - www.eirvik.is

30%
afsláttur

Miele Tango ryksugur, fást nú hjá
eftirtoldum aðilum á tilboðsverði:

GEISLI
Flötum 29, Vestmannaeyjum
Tilboðið gildir á meðan birgðir endast.

LJÓSGJAFINN
Glerárgötu 34, Akureyri
Tilboðið gildir á meðan birgðir endast.

GJAFABRÉF
ICELAND EXPRESS
19.900 kr.



GJÖF FYRIR ÞÁ SEM ELSKA AÐ FERÐAST

» Hættu að hafa áhyggjur! Þú leysir jólagjafavandann best með því að gefa gjafabréf frá Iceland Express. Bréfið kostar aðeins 19.900 krónur og innifaldar eru flugferðir báðar leiðir með sköttum til hvaða áfangastaðar sem Iceland Express flýgur til. Gefðu elskunni þinni, foreldrum, krökkunum eða starfsfólkini draumaferðina um jólin og þú getur verið viss um að gjöfin hittir í mark.

» Bókunartímabil jólagjafabréfsins er frá 26. desember til 1. febrúar 2006 og eftir það gildir gjafabréfið sem inneign í 2 ár. Jólagjafabréfið gildir í flug á tímabilinu 15. janúar til 1. júlí 2006.* Í boði eru spennandi flugferðir til Kaupmannahafnar, London, Friedrichshafen, Frankfurt Hahn, Gautaborgar, Stokkhólms, Berlínar og Alicante.

*Takmarkað sætaframboð

Iceland Express 

SONY®

Allt petta

í einum pakka



KLVS32A10
SONY 32''LCD SJÓNVARP

- 32" LCD sjónvarp
- 1366x768 pixel Upplausn
- Contrast 1000:1
- Birta 500 cd/m²
- Borðstandur (hægt að snúa)
- High Definition Ready

Verð áður
219.950 krónur

Skýrari mynd en þú átt að venjast
...og aðeins 1 fjarstýring fyrir öll tækin.



HTSS600
SONY HEIMABÍÓ

- Útvarpsmagnari 600W RMS
- S-Master Digital magnari
- Dolby Digital, DTS, Dolby Pro Logic II
- 5 hátalarar + Bassahátlarar

Verð áður
49.950 krónur

Kaupauki



DVP-NS360
SONY DVD SPILARI

Kaupauki

- Spilar R-1,R-2 (sjónvarp þarf að styðja NTSC)
- Spilar
- CD/CDR/CDRW/VCD/SVCD/MP3/JPEG
- DVD-R/DVD+R/DVD-RW/DVD+RW
- Dolby Digital DTS

Verð áður
12.950 krónur

Heildarpakkinn!
18.329 kr.
á mánuði* í 12 mánuði
eða 219.950 krónur staðgreitt.

Listaverð 282.850 krónur

like.no.other™

BaseCamp

Sony Center Kringlunni
588-7669 / 588-SONY
www.sonycenter.is

Sony Center

STÓR HUMAR RIÐARAÆKJUR HÖRPUSKEL TUNFISKUR SALTSÍLD KRYDDSÍLD

OPIÐ ALLA LAUGARDAGA 10-14



Gneðarvogi 44, sími 588 8686

SÓLADAGATALIÐ!

Af hverju þarf ég alltaf að vera í marki!

Tja! Látum okkur sjá...

Af hverju má ég ekki spila á miðjunnini eða í sókninni!

Já af hverju ekki! Prófa eitthvað nýtt!

Pú ert alltaf að tala um það!

Gelgjan

Hæ!

Stanislaw er ennþá niðurdreginn út af eftersetnum sem þeir Palli fengu!

Eftirseta?

Pú og pa

Ég man eftir því ó jörðinni pegas við i verkalyðsstéttinni söndum um 1% kauphækjun eftir langa þorðtu og verkföll!!!

Hval Hal Hal Ég fékk 200 millur fyrir að hætta að vinnall

Kjölturakkur

Vá, þegar maður kemur heim úr fríþá virðist allt breytt!

Ég man ekki eftir svona miklu rusli hérna!

Við erum heima hjá mér!

HA HA !

Barnalán

Jæja krakkar, pabbi er að fara í vinnuna. Komið nú og gefið mér eitt faðmlag!

Mmmmm...

Jæja....

Bönnin gefa manni svo mikil!

Og stundum aðeins of mikil!

© Baby Blues Partnership Dist. KFS/BULLS

Sudoku dagsins

Fylltu út í reitina þannig að hver lína, hver dálkur og hver 3x3 kassi rúmi allar tölurnar á bilinu 1 til 9. Sama talan má ekki koma fyrir tvísvær sinnum í sömu línu, sama dálki eða sama 3x3 kassa. Engin staðfræðikunnátt er nauðsynleg þó leikið sé með tölum. Þrautin er leyst með rökhusun og útsjónarsemi.

Lausnir, ráðleggingar og upplýsingar eru á www.sudoku.com.

Lausn þrautinnar birtist á sama stað í blaðinu á morgun.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | | 5 | | 6 | 3 | 8 | | |
| 2 | | | | 1 | | | | |
| | 9 | 3 | | | | 2 | | |
| 7 | | | 4 | | | | | |
| | 8 | 3 | | 7 | 5 | | | |
| | | | 1 | | | 9 | | |
| 2 | | | | 6 | 1 | | | |
| 1 | | | | | | 8 | | |
| 5 | 9 | 6 | | 7 | | | | |

STUÐ MILLI STRÍÐA Akva víte

PÓRARINN PÓRARINSSON SKRÚFAR FRÁ KRANANUM.



Fyrirsögnin bendir til bess að ég ætli eina ferðina enn að skrifa um áfengi, alkóholisma og þunglyndi sem bessu sulli fylgir. Aldrei bessu vant og í sönum jálaanda ætla ég hins vegar að hætta að vorkenna sjálfum mér og hugsa til beirra sem virkilega bjást. Áfengið sem fyrir einhvern ótrúlegan misskilning hefur verið kallað „vatn lífsins“ er ekki málid í dag, heldur bara vatn. Hreint og tært vatn.

Vatnið er undirstaða alls lífs og því mætti ætla að mannkynið allt hefði jafn greiðan aðgang að því. Þetta er vitaskuld ekki tilfellið og

okkur hér á Íslandi hættir til að gleyma því að vatn er munauður. Við drekkum það beint úr krananum fyrir hafnarlaust, syndum í því í milljóna lítra tali í sundlaugum og notum svo mikið vatn til þess að bvo lúxusbílana okkar að með þeim gusugangi mætti vökvá ófáa akra í Afríku og halda lífinu í þúsundum barna þar í landi. Peir sulla vatninu sem eiga það á Vesturlöndum á meðan fólk annars staðar á jörðinni er að skraelna.

Hjálparkarf kirkjunnar efnir til ljósöfnunar fyrir vatni í ár og hvetur landsmenn til að „skrúfa frá krananum“ með því að greiða gíróseðla sem sendir eru inn á hvert heimili. Hjálparkarf kirkjunnar er með brunna í Mósambík

og verkefni í Malaví í að styrkja lífsafkomu fólks með áveitum. Upphæðin er 2.500 krónur en ekki þarf nema fimmtíu manns til að greiða fyrir einn brunn sem getur bjónað allt að þúsund manns og enst í áratugi. Heimsendu gíróseðlunum fylgir glitrandi vatnsdropi þannig að það má segja að fólk sé bokstallega gefinn kostur á að kaupa vatnanda heim sem virkilega purfa á því að halda.

Ég er ekki hrifinn af kirkjunni en betta er virðingarverft framtak og þótt andi jólanna sé löngu horfinn í botnlausna neysluhít kreditkortanna er okkur öllum holtt að staldra aðeins við og splæsa 2.500 kalli á einhverja aðra en okkur sjálf og þá sem næst okkur standa. ■

myndasögur

Eftir Frode Overli

Pondus

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Gelgjan

Eftir SÖB

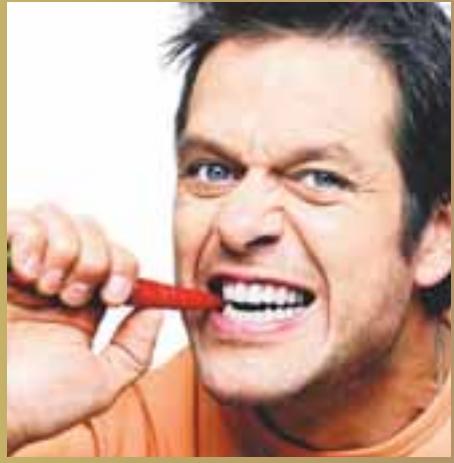
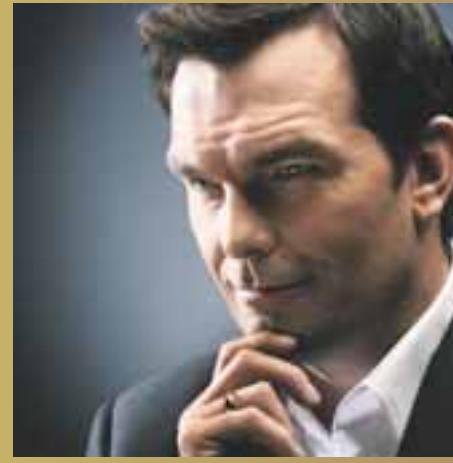
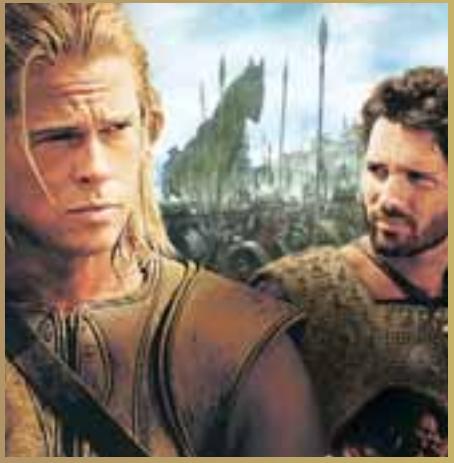
Pú og pa

Eftir Patrick McDonnell

Kjölturakkur

Eftir Kirkman/Scott

Barnalán



515 6100 | STOD2.IS
SKIFAN | OG VODAFONE

**Kl. 12.10**

Hannes Ottósson flytur erindi í Þjóðminjasafni Íslands í fyrirlestraröð Sagnfræðingafélags Íslands, „Hvað eru framfarir?“ Erindið nefnist „Aldamótin - framfara-hygga og útrás um aldamótin 1900 og 2000“. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill.

Frosnu tærnar tilnefndar

Skáldsagan Frosnu tærnar eftir Sigrún Eldjárn hefur verið tilnefnd af hálfi Íslands til Barna- og unglingabókaverðlauna Vestnorraðna ráðsins árið 2006.

Íslenska dómnefndin segir meðal annars í rökstuðningi sínum: „Þetta er viðburðaríkt og heillandi ævintýri með alvarlegum undirtóni, þar sem nútíminn með tæki sín og tóli hittir álfá og dverga og talandi hrafna. Systkinin Stína og Jonni, og Skáfti vinur þeirra, kljást hér við brjálaða vísindakonu sem ætlar að skapa nýjar verur til að nota í hernaði.“

Enn fremur segir dómnefndin að Sigrún sé „einn afkastamesti og vinsælasti barnabókahöfundur landsins, auk þess sem hún er einstakur myndlistarmaður. Hún hefur sérstakt lag á að ná til barna með hröðum, viðburðaríkum sögum. Still hennar er knappur og fydinn, hún kemur sér beint að efninu og kippir lesendum vafningalaust inn í atburðarársina.“

Af hálfu Grænlands er tilnefnd til verðlaunanna barnabókin Jólasveinninn og litlu sveinarnir eftir



Grethe Guldager sem Nuka Godfredsen hefur myndskreitt. Þá er tilnefnd af hálfu Føreyja bókin Hundur, köttur og mús eftir Bárð Óskarsson.

Íslensku dómnefndina skipa bómenntafræðingarnir Silja Áðalsteinsdóttir, sem er formaður, Ármann Jakobsson og Anna Heiða Pálsdóttir.

> Ekki missa af ...

... sýningu Jóns Laxdal í Hafnarborg í Hafnarfirði. Sýningin stendur til ársloka.



... tangókvöldi, sem Tangósveit lýð-veldisins efnir til í lönnó í kvöld. Finnskur tangó verður í hávegum hafður.

... jólaserið Tíraunaeldhússins í Nýlistasafninu í kvöld þar sem Mr. Silla og Áki Ásgeirsson leða meðal annars saman hesta sína.

menning

menning@frettabladid.is

Jólasprell stórsveitar

Stórsveit Reykjavíkur heldur sína árlegu jólatónleika í Þjóðleikhúskjallaranum í kvöld undir yfirkortinni Majones jól. Stjórnandi verður Jagúarkappinn Samúel S. Samúelsson og einsöngvari hinn dularfulli, kynþokkafulli og ástsæli raulari Bogomil Font.

„Þetta verða engir venjulegir jólatónleikar. Við ætlum ekert að hafa þetta óskaplega alvarlegt,“ segir Sigurður Flosason saxófónleikari, sem hefur spilað með Stórsveitinni frá upphafi.

Flutt verður fjölbreytt innlend og erlend jólatónlist í djassbúningi, m.a. glænýjar útsetningar Samúels Samúelsonar og Daniels Nolgård, gerðar sérstaklega fyrir þessa tónleika. Meðal annars verða flutt ný og spennandi jólalög á borð við Majones jól og Hinseginn jólatré. Reikna má með líflegum tónleikum þar sem húmorinn og gleðin verða með í för.

Tónleikarnir eru liður í undirbúningi að plötugerð Stórsveitarinnar, sem ætlað að senda frá sér jólaplóti í óhefðbundnum dúr fyrir næstu jól.



SIGTRYGGUR BALDRSSON Bogomil Font syngur á jólatónleikum Stórsveitar Reykjavíkur í Ráðhúsinu í kvöld.

„Það verður allt í þessum öfugsnúna gír með okkar privat húmor,“ segir Sigurður. „Við byrjuðum á þessu í fyrra og erum að safna í sarpinn fyrir plötuna.“

Svanasöngur í kvöld

Þeir Kristinn Sigmundsson söngvari og Jónas Ingimundarson píanóleikari halda tónleika í Salnum í kvöld og flytja bar síðasta lagaflokk Schuberts „Schwanengesang“ en hann hefur að geyma mörg af hans bestu sönglögum og er þá mikil sagt því af nægu er að taka. Þetta verk fluttu þeir Kristinn og Jónas fyrir nokkrum árum og gáfu út á meðaldiski sem nú er uppseldur.

Tónleikarnir marka upphaf Ljóðaakademíu Salarins en þeir Kristinn og Jónas verða með námskeið í túlkun sönglagar fyrir söngvara á miðvikudag og fimmtudag í Salnum.

Þetta er í annað sinn sem þeir gefa kost á sílu námskeiði undir heitinu „Ljóðaakademía Salarins“. Gert er ráð fyrir allt að tíu virkum



KRISTINN SIGMUNDSSON OG JÓNAS INGIMUNDARSON Flytja síðasta lagaflokk Schuberts á tónleikum í kvöld.

báttakendum og áheyrendum í sal á meðan húsrúm leyfir. Áheyrn að námskeiðinu er ókeypis og allir velkomnir.

Námskeiðinu lýkur með tónleikum virkra báttakenda á föstudagskvöldi þar sem aðgangur verður sömuleiðis ókeypis.



VIRPI JOKINEN Er með finnskan og íslenskan ríkisborgararétt.

Finnar á Íslandi fagna sjálfstæði

Finnland fagnar í dag 88 ára afmæli sínu sem sjálfstætt ríki. Landið öðlaðist sjálfstæði frá Rússum í kjölfar rússnesku byltningarinnar árið 1917. Það geröst bý ekki átakalaust, þar sem borgarastríð fylgdi í kjölfarið milli hvítliða og rauðliða sem kostaði næstum 40.000 manns lífið.

Sendiráð Finnlands um allan heim bjóða Finnum og fólkini sem tengist Finnlandi til veislus til að minnast sjálfstæðisins og er Ísland engin undantekning. En hvernig fagnar Finnar sjálfstæði sínu á heimavelli?

„Við kveikjum á hvítum og bláum kertum til að minnast þeirra sem félru í borgarastríðinu,“ segir hin finnsk-íslenska Virpi Jokinen, sem unnið hefur hjá Norræna félaginu á Íslandi undanfarin sex ár. „Svo er haldin móttaka hjá forsetanum sem er

sýnd í beinni útsendingu. Næstu daga er talað um í vinnunni hverju um var boðið og hverum ekki, hver var í hverju og svo framvegis. Maður kemst eiginlega ekki hjá því að fylgjast með þessu ef maður er í Finnlandi.“

Miður vetur er kannski frekar óheppilegur tími til að fagna þjóðháttíðardaginn hér og ég held að Íslendingar lýstu yfir fullveldi var það fyrsta desember en sjálfstæði var lýst yfir 17. júní, sem er öllu heppilegri tími fyrir skrúðögur.

„Það er meira klapp á þjóðháttíðardaginn hér og ég held að Íslendingar myndu fagna mikiljafnvel þó hann væri í desember. Við tökum þessu allt öðruvísi, við heiðrum þá sem dóu fyrir Finland og fögnum þeim sem eithvaða gott hafa gert fyrir Finland eða heiminn. I fyrra voru til dæmis þeir finnsku hjálparstarfsmenn

sem fóru að hjálpa til eftir flóðin í Asíu heiðraðir sérstaklega.“

Virpi er fædd og uppalin í Finnlandi en hefur búið á Íslandi í þrettán ár. Hún kom hingað fyrst sem sumarstarfsmaður í Nordjobb og hefur í lengst hér síðan. Hún hefur nýverið fengið íslenskan ríkisborgararétt til viðbótar við þann finnska. „Reglunum var breytt fyrir um tveimur árum og þá var gert leyfilegt að hafa bæði ríkisföngin. Þeg bý hér og borga skatt hér og langar til að kjósa hér í næstu kosningum. Þess vegna sóttist ég eftir íslenskum ríkisborgararétti.“

Um hundrað Finnar búa á Íslandi og eru þeir þá ekki taldar með sem hafa tvöfaldan ríkisborgararétt. Munu þeir fagna sjálfstæði sínu í Norræna húsinu seinni í dag.

valurg@frettabladid.is

Aðalfundur hverfa-félagsins í Grafarvogi

Aðalfundur Hverfafélags Samfylkingarinnar í Grafarvogi verður haldinn í Miðgarði, miðvikudaginn 7. desember og hefst kl. 20. Á fundinn kemur Stefán Jón Hafstein borgarfulltrúi og hefur umræður um málefni Grafarvogs og önnur málefni borgarinnar.



Samfylkingarfélagar í Grafarvogi eru hvattir til að mæta!



Samfylkingarfélagið í Reykjavík

Sjá nánar á
www.síff.is

Femínistar plástra Héraðsdóm

Yfir stendur sextán daga átak gegn ofbeldi gegn konum. Aðstandendur hafa miklar áhyggjur af heilsu réttarkerfisins og telja það afar veikt. Til að ráða bót á máli munu verða settir plástrar á hús héraðsdómstóla landsins í dag kl. 17. Allir eru hvattir til að taka þátt við þann héraðsdómstól sem næstur er. Í yfirlýsingum frá Femínistafélaginu segir að árlega leiti hundruð kvenna til Stígamóta en fáar þeirra kæri ofbeldisbrotni. Einungis ein af tíu konum sem leita til Kvennaathvarfsins leggur fram kærur og helmingur þeirra sem koma á Neyðarmóttökuna. Félagið telur réttarkerfið þjóna konum síður en körlum, að konur séu tregar við að kæra ofbeldisbrot vagna þess að þær hafi litla trú á að réttlætið nái fram að ganga.

Um kvöldið verður Jólahattur Femínistafélagsins haldið á Kaffi Rósenberg í Lækjargötu og hefst



HANSA

kl. 20. Vala Þórssdóttir flytur leikverkið Eldhús eftir máli, byggt á smásögum Svövu Jakobsdóttur, Hrafnhildur Schram kynnir bók-

ina Huldukonur í íslenskri myndlist og Hansa flytur lög ásamt fjöldamörgum öðrum skemmtiatriðum. Aðgangur er ókeypis.

Dagfarsprúði morðinginn Dexter

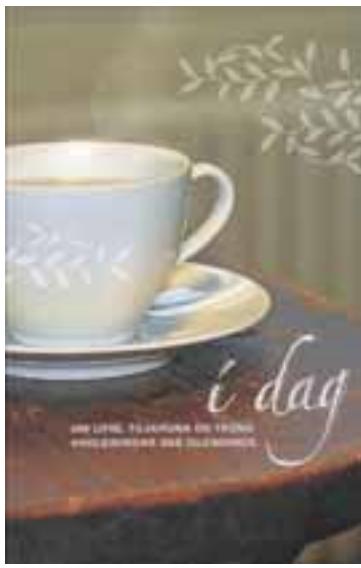
[BÆKUR]

UMFÖLLUN

Raðmorðinginn Dexter Morgan er skemmtilegur gaur. Hann er einn færasti blóðmeinafræðingur lögreglunnar í Miami en tekur sig regulega til og myrðir fólk á hrottalegan hátt. Daglaunastarf Dexters er vitaskuld draumastarf raðmorðingjans þar sem hann hefur að sjálfsgöðu góðar gætur á félögum sínum í lögreglunni. Þar fyrir utan notar hann gagnabanka lögreglunnar til bess að hafa uppi á fórnarlömbum sínum. Hann réttlætir voðaverk sín með því að drepa aðeins þá sem eiga það skilið; aðra raðmorðingja og helst barnanlöndinga.

Dexter er eins og svo margin upp-diktaðir raðmorðingjar fágáður á yfirborðinu. Alltaf snyrtilegur til fara,

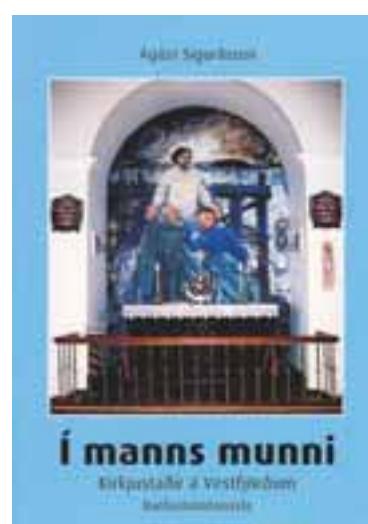
NÝJAR BÆKUR



Skálholtsútgáfan hefur sent frá sér bókina **Í dag - Um lífið, tilveruna og trúna**. Þar er að finna hugleidningar 366 Íslendinga, eina hugleiðingu fyrir hvern dag ársins. Höfundarnir koma við að úr samfélaginu og deila með lesandanum veganesti sem þeir telja mikilvægt að hafa með sér út í daginn.

Salka hefur sent frá sér spennusöguna **Þrója bónin - Saga móður hans** eftir Ingibjörg Hjartardóttur, sem kunn er fyrir leikritagerð, þýðingar og ljóð.

Logandi kveikur er þriðja ljóðabók Eysteins Björnssonar. Ljóðin mynda eina heild og bregða birtu á vegferð mannsins sem líkt er við hringrás. Eysteinn gefið út þrjár skáldsögur og eina barnabók.



Imanns munni - Kirkjustaðir á Vestfjörðum nefnist bók eftir síra Ágúst Sigurðsson sem Vestfískar forlagið hefur gefið út. Í þessari bók, sem er sú fyrsta í röð rita um kirkjustaði á Vestfjörðum, segir hann frá öllum fimmtán kirkjusetrum í Barðastrandarsýslu á fjölbreyttum sagnamáta.

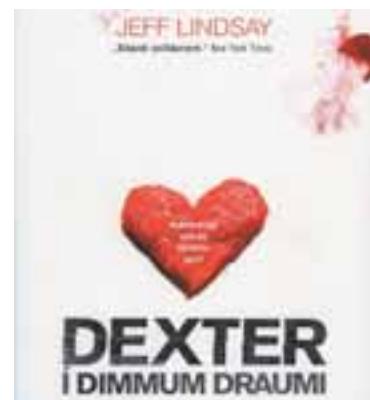
glæðbeittur og hress. Hvers manns hugljúfi en undir sléttu yfirborðinu leynist sálarlaus skepna sem er ger-sneydd öllum mannegum tilfinningum, eða því sem næst. Dexter hugsar að visu fallega til látns fósturföður síns og er ekki sama um Debbí uppeldissystur sína, sem er löggreglukona sem freistar pess að príla metorðastigann með aðstoð fóstbróður síns. Fóstri attaði sig að því pégur Dexter var unglungur að í honum bærðist fól og benti honum á að láta geðveiki sína bitna á þeim sem ættu það skilið og þannig hóf raðmorðingi raðmorðingjanna fer ill.

Dexter í dimmum draumi er fyrsta bók rithöfundarins Jeff Lindsay um Dexter og hefur slegið í gegn viða. Það er væntanlega ekki síst fyrir til-

stilli Dexters, þar sem sagan sem slík fer býsna troðnar slóðir. Frumleiki Lindsays liggar í Dexter; raðmorðingja sem vinnur fyrir löggregluna og myrðir aðra raðmorðingja. Í Dexter í dimmum draumi heillast Dexter af handbragi annars raðmorðingja sem stendur honum framar að öllu leyti. Morðin sem hann fremur eru viðbljóss-legri, líkin verr leikin og samt snyrtilegur frá þeim gengið. Systir Dexters vill ólm klófesta morðingjann og fær Dexter til liðs við sig þar sem hann á oft ótrúlega auðvelt með að setja sig inn í þankagang raðmorðingja. Sjálfur hjálpar Dexter til með hangandi hendi þar sem hann hefur meiri áhuga á að ná fundum morðingjans sjálfur til þess annað hvort að drepa hann eða hefja listrænt samstarf. Pégur líður á sög-

una verður Dexter þess áskynja að hann virðist andlega tengdur morðingjanum og stundum veit hann svo mikil um gerðir hins að ef tengslin eru ekki yfirnáttúruleg þá hljóta þessir tvær morðingjar að vera einn og sami maðurinn. Hér nær Lindsay hæstu flugi og sígilda tvifaraminnið um dr. Jekyll og hr. Hyde tekur á sig skemmtilega mynd begar geðveikur morðinginn fer að efast um geðveika geðheilsu sína.

Dexter í dimmum draumi er því hinn besti skemmtilestur og þó byggig bókarinnar sé alveg í anda dæmigerðra reyfara og spennumunda er ekki annað hægt en heillast af dagfarsprúða ófétinu og slást í fór með honum. Gott ef maður er ekki farinn að bíða eftir næstu bók.



DEXTER Í DIMMUM DRAUMI

HÖF: JEFF LINDSAY

ÚTG: JPV

Niðurstaða: Dexter í dimmum draumi er hinn besti skemmtilestur og þó byggig bókarinnar sé alveg í anda dæmigerðra reyfara og spennumunda er ekki annað hægt en heillast af dagfarsprúða ófétinu og slást í fór með honum.

Tækniþáer ihlutir...

EINSTÖK JÓLATILBOÐ Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST!

Frá staðstaða fartölvuframleiðanda heims:

Quanta

Orgjörvi: Intel Celeron 1.4 GHz Centrino
Skjár: 15" XGA 1400 x 1050 upplausn
Harður diskur: 40 GB Ultra ATA 100
Skjákort: ATI Radeon 9700 128 MB
Geisladrif: CD skrifari / DVD lesari
Vinnsluminni: 256 MB DDR 333
Tengi: 4x USB 2.0, S-Video, FireWire, InfraRed, VGA
Netkort: Broadcom Ethernet 10/100/1000
Práðlaust: 802.11b/g práðlaust netkort
Stýrkerfi: An stýrkerfis - innbyggður 4-1 minniskortalaesari

69.900

Quanta

Orgjörvi: Intel Mobile 1.7 GHz Centrino
Skjár: 15" XGA 1400 x 1050 upplausn
Harður diskur: 100 GB Ultra ATA 100
Skjákort: ATI Radeon 9700 128 MB
Geisladrif: DVD skrifari
Vinnsluminni: 512 MB DDR 333
Tengi: 4x USB 2.0, S-Video, FireWire, InfraRed, VGA
Netkort: Broadcom Ethernet 10/100/1000
Práðlaust: 802.11b/g práðlaust netkort
Stýrkerfi: Windows XP Home - innbyggður 4-1 minniskortalaesari

99.900

GEISLADISKAR- & SKRIFARAR

| | | |
|------------------------------------|------------------------------------|--|
| Platinum 8 hraða DVD diskar í hölk | Platinum 52 hraða CD diskar í hölk | NEC 16x DVD +/- R Dual Layer skrifarár |
| 25 stk. 2.900 | 25 stk. 1.290 | Silfur/svartur/hvitur |
| 50 stk. 5.500 | 50 stk. 2.400 | 5.700 |

TURNTÖLVUTILBOÐ

| | |
|---|-------------------------------|
| AmJet AMD Sempron 2400 Intel Celeron 2.8 GHz Presc. | 512 MB DDR, 80 GB HDD |
| 256 MB DDR, 80 GB HDD | 512 MB DDR, 200 GB HDD |
| innb. hljóð/skjá/netkort | DVD+/-R, innb. hljóð/skjá/net |
| 26.500 | 56.000 |

MINNISLYKLAR & MP3 SPILARAR

| | | |
|-----------------------|--|----------------------|
| iPod Nano MP3 spilarí | SanDisk MP3 spilarar með útvarpi og diktafon | USB 2.0 minnislyklar |
| 2 GB 19.900 | 256 MB 7.900 | 256 MB 1.990 |
| 512 MB 13.500 | 512 MB 19.900 | 512 MB 3.900 |
| 1 GB 19.900 | 1 GB 19.900 | 1 GB 6.900 |
| | | 2 GB 15.900 |

LCD SKJÁIR

| | |
|-------------------------|---------------------------------|
| ACER LCD Gamers Edition | AVIDA LCD Svartir og glæsilegir |
| 17" 8 ms | 17" 8 ms |
| 27.900 | 23.500 |
| 19" 8 ms | 19" 12 ms |
| 39.900 | 31.500 |

HEYRNARTÓL

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| Sennheiser HD 201 hágaða heymartóll | Sennheiser RS 120 práðlaus heymartóll sem draga allt að 100 m | Heymartóll með hljóðnema og hljóðstilli |
| 2.250 | 6.500 | 1.500 |

HEYRNARTÓL FYRIR SKYPE

| | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| Heymartóll í annað eyra með hljóðnema | "Headset" heymartóll með hljóðnema |
| 800 | 800 |

BLAND Í POKA

| | | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|---|
| USB tengdir hálatalar fyrir farþölvur sem þurfa ekkið rafmagni | Creative Inspire 2,1 P380 Tveir ófugur hálatalar og stórt bassabox | Aukahlutapakkið fyrir farþölvur Inniheldur mós, tainalyklaborð, USB hub og netkápal | Nýja Logitech G5 2000 dpi leikjarmáasin | USB breytistíkkið sem gerir þér kleift að tengja heymartóll og hljóðnema í USB | OPUS 4000, 3,1 MP/4,0 MP stafmenn myndavil USB / SD minniskort | Ezonics EzCam webrámyndavell tilvalin fyrir videóráðstefnum og videoþölvupóst |
| 3.500 | 5.900 | 4.900 | 7.500 | 2.900 | 11.900 | 1.990 |

ÖSKUBUSKA

ÖSKUBUSKA - La Cenerentola eftir ROSSINI
Frumsýning sun. 5. feb. kl. 20
2. sýn. fös. 10. feb. kl. 20 - 3. sýn. sun. 12. feb. kl. 20 - 4. sýn. sun. 19. feb. kl. 20
GJAKORT Í ÓPERUNA - jölagjóf sem gleður! Verð við allra hæfi.

www.opera.is | opera@opera.is | Sími: 511 4200

Miðasalan er opin alla daga nema mánudaga kl. 14-18 og fram að sýningu sýningardaga.
Símasala kl. 10-18 priðjudaga - fóstudaga. Miðasala á Netinu allan sólarhringinum.

ÍSLENSKA ÓPERAN



| Stóra svíð | Nýja svíð/Litla svíð |
|--|---|
| Salka Valka Su 11/12 kl. 20 Mi 28/12 kl. 20 | Lífssins tré Su 11/12 kl. 20 Síðasta sýning! |
| Woyzeck Mi 7/12 kl. 20 UPPS! Fö 9/12 kl. 20 Fö 29/12 kl. 21 Fö 30/12 kl. 21 | Prjár systur e. Tsjekhov Nemendaleikhúsið, aðeins sýnt í desember Í kvöld kl. 20 UPPS! Fi 8/12 kl. 20 Lau 10/12 kl. 20 pr. 13/12 kl. 20 Fö 16/12 kl. 20 Lau 17/12 kl. 20 |
| Kalli á þakinu Su 11/12 kl. 14 Má 26/12 kl. 14 Su 8/1 kl. 14 | Manntafli Fö 9/12 kl. 20 Mi 28/12 kl. 20 |
| Brot af því besta! Rithofundar lesa úr nýjum bókum fimmtudagskvöldið 8/12 kl. 20 Guðrún Eva Mínervudóttir, Hallgrímur Helgason, Hreinn Vilhjálmsson, Ingibjörg Hjartardóttir, Olafur Gunnarsson, Pórarinn Eldjarn Léttur jóladrágg og kaffihúsastemning. Allir velkomrir. Aðgangur ókeypis | Alveg brilliant skilnaður Fi 29/12 kl. 20 AUAKASÝNING Fö 30/12 kl. 20 AUAKAS. Síðustu sýningar Carmen frumsýnt í janúar 2006 Forsala laugardaginn 10/12 Miðaverð í forsölu 2.600, almennt miðaverð 3.600. Milli 14 og 16 verða sýnd atriði úr Carmen í forset Borgarleikhússins. Kaffi og piparkökur í boði. Allir velkomrir. |

Leikhópurinn Perlan
Frumsýnir Jólasveinarina í leikgerð eftir sögu
Bergljotu Arnalds. Su 11/12 kl. 15. Miðaverð 1000
kr. Aðeins þessi eina sýning

Miðasala í sima 568 8000 - www.borgarleikhkus.is

Þjóðleikhúsið – leikhúsið þitt!

STÓRA SVÍÐID KL. 20.00

EDITH PIAF
Aukasýning sun. 11/12 uppseit. Allra síðasta sýning.

HALLDÓR Í HOLLYWOOD
Aukasýning lau. 10/12. Allra síðasta sýning.

KLAUFAR OG KÖNGSDÆTUR
Sun. 15/1 kl. 14:00, sun. 22/1 kl. 14:00.

EDITH PIAF - söngdagskrá í tilefni 90 ára afmæli söngkonunnar
Mán. 19/12 kl. 21:00.

TÚSKILDINGSÓPERAN
Frumsýning mán. 26/12 uppseit, 2. sýn. þri. 27/12 örfá sæti laus, 3. sýn. mið. 28/12
örfá sæti laus, 4. sýn. fim. 29/12 örfá sæti laus. 5. sýn. fös. 30/12 örfá sæti laus.

SMÍDAVERKSTÆDID KL. 20.00

ELDHÚS EFTIR MÁLI
Frumsýn. fim. 29/12 uppseit, fös. 30/12 örfá sæti laus, fös. 6/1, sun. 8/1.

LEIHKÚSLOFTID/LEIHKÚSKJALLARINN

LEITIN AÐ JÓLUNUM
Í dag þri. 6/12 kl. 10:00 uppseit, mið. 7/12 kl. 10:00 uppseit, fim. 8/12 kl. 10:00
örfá sæti laus, lau. 10/12 kl. 13:00 uppseit, kl. 14:15 uppseit og kl. 15:30 uppseit,
sun. 11/12 kl. 14:00 uppseit og kl. 16:00 uppseit, þri. 13/12 kl. 10:00 uppseit
og kl. 11:15 uppseit, mið. 14/12 kl. 10:00 örfá sæti laus, fim. 15/12 uppseit, lau.
17/12 kl. 13:00 uppseit, kl. 14:15 uppseit og kl. 15:30 uppseit, sun. 18/12 kl.
14:00 uppseit og kl. 16:00 uppseit, fim. 22/12 kl. 13:00 örfá sæti laus, mið. 28/12
kl. 13:00 örfá sæti laus.

LEIHKÚSKJALLARINN
þri. 6/12 kl. 20:30 Jólatónleikar Stórsveitar Reykjavíkur
Fim. 8/12 kl. 23:00 Útgáfutónleikar Úlpu
Fös. 9/12 og 10/12 Jólahlaðborð Leikhúskjallarans. Örn Árnason, Bjargræðiskvartettinn
og Kjallarabandi skemmta gestum. Örfá sæti laus.
Leikhúskjallarinn er opin fyrir og eftir sýningar.
Miðasala við innganginn. Upplýsingar um viðburði og bordapantanir í s. 585 1295.
Húsið er opnað kl. 18:00 fös. og lau. Annars klukkustund fyrir viðburð.

MÍÐASALA Á NETINU ALLAN SÓLARHRINGINN - WWW.LEIKHUSID.IS
AFGREIDSLA ER OPIN FRÁ KL. 12:30-18:00 MÁN.-PRI. ADRA DAGA KL. 12:30-20:00.
MÍÐASÖLUSÍMI: 551 1200. SÍMAPANTANIR FRÁ KL. 10:00 VIRKA DAGA.

FRÉTTABLAÐIÐ

Magnaður seiður

BÆKUR

UMFJÖLLUN

Það fór ekkert á milli mála þegar Guðrún Eva Mínervudóttir gaf út smásagnasafnið sitt Á meðan hann horfir á þig ertu María mey árið 1998 að fram á sjónarsviðið var komið efti í frábaðri rithófund. Guðrún Eva var þá 22 ára en texti hennar og proskaður stíll bent eindregið til þess að þar væri miklu eldri manneskja á ferð. Hún var mjög afkastamikil næst ár á eftir og þroskaðist og varð betri með hverri skáldsögunni og sprakk út í hinni stórvél skrifuð og skemmtilegu bók Sagan af sjóreknu píánónum árið 2002. Þar var, sem fyrr, stíllinn svo fágaður og sagan mörkuð svo djúpri lífsreynslu að manni þótti með mestu ólíkindum að höfundurinn væri vel undir brítugu.

Það má segja nákvæmlega það sama um nýjustu skáldsögu Guðrúnar Eva, Yosoy - Af líkamslistum og hugarvili í hryllingsleikhúsini við Álafoss, að því viðbætti að hér er á ferðinni enn metnaðarfyllra verk en Sagan af sjóreknu píánónum. Viska sögunnar er svo djúp og sýn Guðrúnar Eva á mannlega tilveru er svo skörp að maður fellur á köflum í stafi yfir því hversu klár stelpan er. Og eins og þetta sé ekki nóg þá er textinn svo fallegur, lípur og vel skrifaður að lustirinn verður tær nautn þegar Guðrún Eva tekur bestu sprettinga og þá má ekki gleyma því að undir örðunum leynist svo margt að sumt verður maður að tvílesa, fyrst til þess að heillast af textanum og svo til þess að þæla í því sem liggur undir niðri.

Fríksjó
Söguþráður Yosoy er margbættur og það færi of mikil pláss í að rekja hann hér auk þess sem það

myndi ekki skila neinu af viti og aðeins skemma lestrarángjuna fyrir væntanlegum lesendum. En í stuttu máli má segja að sagan hverfist um undarlegt hryllingsleikhús í ullarverksmiðjunni Álafossi. Þar hefur safnast saman hópur af fólk sem í daglegu tali kallað „frík“ og gerir út á það að misbjóða líkama sínum á allan mögulegan og ómögulegan hátt í úrkynjuðum sirkusatriðum þar sem æstir áhorfendur vilja alltaf sjá meira og meira og listafólkid reynir því alltaf að ganga lengra og lengra. Hin dularfulla Madame Louise de Robaix vakir svo yfir atburðarásinni og leikhúsini frá Brussel. Áhugi hennar á Yosoy virðist tengjast dularfullri samkeppni sérvitrar auðkýfingaklíku og hún gerir sérstaklega út doktor Ólaf Benediktsson til þess að fylgjast með starfsemi Yosoy. Ólafur er læknir sem hefur gert það að ævistarfi sínu að rannsaka sársauka. Hann hefur búið erlendis áratugum saman en kemur sér fyrir í Mosfellsbæ, að beiðni Madame, og er fljóttur að kynnast bæði furðulegum nágrönum og leikhúsfólkini. Ólafur stendur sig illa sem fréttaritari fyrir Madame en verður helsti tengiliður lesandans við fjölskrúðugt persónugalleri leikhússins.

Raunsæ furðuveröld

Sá heimur sem Guðrún Eva dregur upp í Mosfellsbænum og umhverfis Yosoy-leikhúsíð er raunsa furðuveröld og ýmislegt í sögunni minnir á visindaskáldskap og Stóra bróður pælingar þó hún sé í grunninn jarðbundin. Þetta eru vissulega miklar bver sagtir en Guðrún Eva blandar þessum andstæðum saman af stakri snill og helsti galdur bókarinnar sprettur upp úr átökum



Guðrún Eva Mínervudóttir

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

DESEMBER

3 4 5 6 7 8 9

Priðjudagur

KVIKMYNDIR

20.00 Kvíkmyndasafn Íslands sýnir bresku myndina **Darling** eftir John Schlesinger frá árinu 1965.

TÓNLEIKAR

20.00 Mr. Silla og Áki Ásgeirsson leða saman hesta sína í Jólasérii Tilrauneldhússins í Nýlistasafninni. Einnig Ingibjörg Magnadóttir, Kristín Eiríksdóttir og Hörður Bragason.

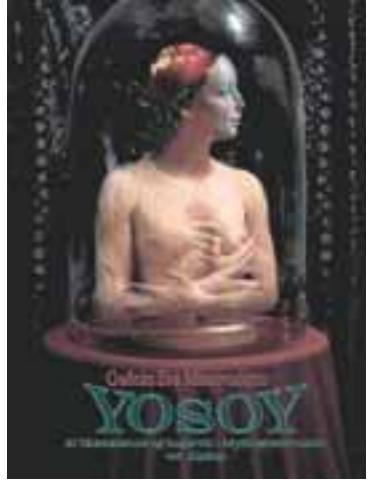
20.00 Kvennakór Reykjavíkur og Karlakórinn Prestir halda jólatalónleika í Grafarvogsþískju.

20.00 Kristinn Sigmundsson og Jónas Ingimundarson halda ljóðatónleika í Salnum þar sem þeir flytja ljóðaflókkun Schwanengesang eftir Schubert.

20.00 Hinir árlegu Aðventu- og jólatalónleikar **Kammerkórs Hafnarfjarðar** verða í Hásöldum. Stórnandi er **Helgi Bragason**, en gestir á tónleikunum verða Bergþóri Pálsson barítónsöngvari og Ástriður Alda Sigurðardóttir pianóleikar.

20.30 **Stórsveit Reykjavíkur** heldur sína árlegu jólatalónleika í

6. desember 2005 PRÍJDUDAGUR



YOSOY AF LÍKAMSLISTUM OG HUG-ARVÍLI Í HYRLINGSLEIHKÚSINU VIÐ ÁLAFOSS

HÖF: GUÐRÚN EVA MÍNERVUDÓTTIR

ÚTG: Mál og menning

Niðurstaða: Yosoy býður upp á allskonar þaelingar og túlkunarmöguleika en svo má líka bara njóta þess að skynja hana og ólvast af textanum. Þá skilur hann örugglega eftir einhver fræ sem eiga eftir að skjóta rótum í kolli lesandans.

bessara heima sem renna saman í eitthvað sem maður trúir beinlínis að geti gerst hér og nú. Þegar seið-magn sögunnar og textans smella saman í pessa sterku heild býður Guðrún Eva manni að stíga inn í fjarstæðukanndan draumaheim sem er samt áþreifanlegur. Davið Lynch gæti ekki gert þetta betur.

Ég held að ég hafi ekki orðið fyrir jafn miklum áhrifum af lestri skáldsögu síðan ég létt heillast af Öreindunum eftir franska rithöfundinn undinn Michel Houellebecq fyrir nokkrum árum. Yosoy og Öreindirnar eiga þó svo sem ekki margt sameiginlegt og þó báðar fáist þær við líkamlegan viðbøjð þá skilur Guðrún Eva alltaf mikil eftir fyrir ímyndunarflíð að meðan Houellebecq beinlínis nuddar lesendum upp úr viðbójðum. Báðar eru þessar bækur, hvor á sinn hátt, hárbeittar ádeilur á þá vísuvist sem líf nútímannsins er orðin í gegjuðu neyslusamfélaginu. Bæði bjóða Guðrún Eva og Houellebecq upp á lœknisfræðilega lausn á fírringu en leið Eva er óllu geðslegri enda felur franska leiðin í sér útrýmingu mannkynsins eins og við þekkum það.

Öreindirnar eru uppfyllur af mann-fyrirlitningu á meðan það stafar umhyggju og hlýju frá Yosoy, sem er mannbætandi bók og af visku hennar og vangaveltum má draga margvíslegan lærðom. Hún býður upp á alls konar þaelingar og túlkunarmöguleika en svo má líka bara njóta þess að skynja hana og ólvast af textanum. Þá skilur hann örugglega eftir einhver fræ sem eiga eftir að skjóta rótum í kolli lesandans.

Þórarinn Þórarinsson

þjóðleikhuskjallaranum. Stjórnandi verður **Samuel S. Samuelsson** og einsöngvari **Bogomil Font**.

FYRIRLESTRAR

12.10 **Hannes Ottósson** flytur erindi í fyrlitaleiðinum. Sagnfræðingafélags Íslands, „Hvað eru framfarir?“ Erindið nefnist „Aldamótin - framfarahygga og útrás um aldamtín 1900 og 2000“ og verður í þjóðminjasafni Íslands. Aðgangur er ókeypis og öllum heimill.

SAMKOMUR

20.00 **Tangósteit í Íþöldelins** heldur tangókvöld í lónóni á þjóðháttíðardegi Finnlands, og verður finnskur tangó hafður í öndvegi. Sérstakur gestur verður stórtónerinn Jón Þorsteinsson.

20.00 **Jólähitt Femínistafélagsins** verður haldið á Kaffi Rosenberg, Lækjargötü 2. Fram koma Vala Þórssdóttir, Hansa, Hrafnhildur Schram, Hildur Hákonar, Anna Ingólfssdóttir, Kolbrún Anna Björnsdóttir og María Pálsdóttir.

BÆKUR

20.00 **Birgitta Jónsdóttir** og **Kristian Guttesen** lesa úr nýtum bókum sínum á 48. Skáldaspíruvöldinu, sem haldið verður í lóni við Lækjargötü. Birgitta Jónsdóttir leikur einnig á hlómborð.

Upplýsingar um viðburði og sýningar sendist á **hvar@frettabladid.is** ekki síðar en sólarhring fyrir birtingu.



Eins og brim á kletti

LEIKLIST

Þjár systur

Höfundur: Anton Pavlovitsj Tsjekov/Þýðandi: Ingibjörg Haraldsdóttir/Ljóðabýðingar: Geir Kristjánsson.

Nemendaleikhús Listaháskóla Íslands/Borgarleikhús.

Leikarar: Sveinn Ólafur Gunnarsson/Birgitta Birgisdóttir/Dóra Jóhannsdóttir/Halldóra Malín Pétursdóttir/Magnea Björk Valdimarsdóttir/Jörundur Ragnarsdóttir/Stefán Hallur Stefánsson/Viðir Guðmundsson/Björn Ingi Hilmarsson/Árni Pétur Guðjónsson/Kristbjörg Kjeld.

Tónlist: Ólöf Helga Arnalds.

Hljómsveit: Arnjóltur Sigurðsson/Björk Nielssdóttir/Sigrún Jónsdóttir/Sigrún Kristbjörg Jónsdóttir/Snorri Páll Jónsson/Sóley Stefánsdóttir.

Leikmynd: Móeður Helgadóttir. Lýsing: Egill Ingbergsson. Búningar: Kristína Berman.

Dramaturg: Magnús Þór Þorbergsson.

Leikstjórn: Harpa Arnardóttir.



ÚR SÝNINGU NEMENDALEIKHÜSSINS Nemendaleikhús Listaháskólans frumsýndi á sunnudag leikrit Tsjekovs, Þjár systur.

yfirspennu að maður spryrt sig hvert leikstjórninn ætli að halda þaðan; hver sé sýn hans á verkið. Síðan magnast hávaðin og hið gróteska á svíðinu, bar til fer að líða á sýninguna að systurnar þjár eiga lítið eftir annað en arg og garg og píkuskræki. Mágkona beirra, Natalja Ivánovna, hinn slægi fulltrúi alþýðunnar, sem læðist eins og þjófur á nótta að peningum og valdi fjólskyldunnar, er lítlí vagratíta.

Til marks um atriði sem fer algerlega fyrir ofan garð og neðan í þeiri lögn á verkinu sem hér er sviðsett er atriðið par sem systkinin halda veislu og Natalja Ivánovna stöðvar leikinn. I verkinu markar betta atriði skil og áhorfandinn áttar sig á því ógnandi valdi sem litla myslan Natalja er á heimilinu, veit að allt hefur breyst - varanlega. Í sýningunni voru veislætin slík að manni fannst ekkert nema eðlilegt að konan stöðvaði bennan djöfulgang á heimilinu. Hér er aðeins tekið dæmi um eitt atriði en botniinn er farinn úr verkinu, án bess þó að leikstjórninn færir því neitt í staðinn. Það er erfitt að átta sig á því hvort spennandi leikarar eru að koma út úr þessum útskriftarhópi. Peim var lítil kostur gefinn á persónuskópun. Persónurnar voru eiginlega allar eins, allar sama pakkið. Einn alvarlegur galli einkenndi bó leik þeirra. Textameðferð og raddbeiting er ekki í lagi. Gallarnir voru allt frá því að vera í röngum áherslum og skorti á eðlilegri hrynjandi yfir í það að vera þvoglumæli. Parna hlýtur skólanum að vera um að kenna. Er mögulegt að hann sé að svíkja sína nemendur um almennilega þjálfun í raddbeitingu og textameðferð?

Bestu sprettina í sýningunni áttu beir Sveinn Ólafur Gunnarsson í hlutverki Andreis og Jörundur Ragnarsson í hlutverki Fjodors, eiginmanns systurinnar Möshu. Síðan komu bau Árni Pétur Guðjónsson og Kristbjörg Kjeld í hlutverkum læknisins og barnfóstrunnar eins og ferskur andblær utan úr allt annarri sýningu inn í sviðsetninguna. Leikmyndin var út af fyrir sig í lagi en hver tilgangurinn var með að flytja áhorfendur upp á svalir eftir hlé er mér hulin ráðgáta. Búningar voru einkenilegir. Fullt af flottum kjólum og herrafatnaður frá alls konar tímabilum en gerðu lítið annað en að undirstrika stíleysir sýningaránnar. Lýsingin var vel unnin og tónlistin tvímaðalaust ljósi punkturinn, bæði skemmtileg og vel flutt.

Sússanna Svarasdóttir

allt
markvissar auglýsingar
...um bíla
á laugardögum í Fréttablaðinu.
Hafið samband við auglýsingadeild „Allts“
Síminn er 550-5000

ÍSLANDSKA AUGLÝSINGASTOFAN EHF / IS.11.11.05

AYGO



Settu AYGO á dagskrána þína

- Komdu við í AYGO hjólhýsinu og heilsaðu upp á okkur
- Fylgstu með AYGO tónleikaröðinni
- Reynsluaktu AYGO og þú færð óvæntan glaðning að launum

Farðu á www.aygo.is og kynntu þér AYGO hjólhýsið, reynsluaksturinn og spennandi tónleikadagskrá næstu vikurnar.

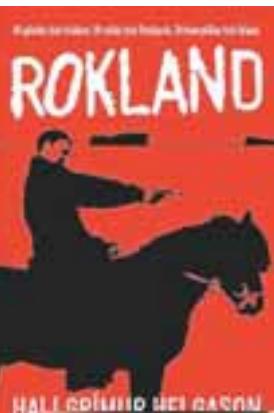


www.aygo.is

FÓLKINU FINNST...

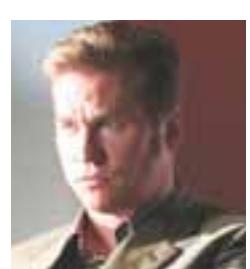
... nauðsynlegt að rækta líkamann. Þess vegna mælum við með því að allir stundi líkamsrækt minnst þrisvar sinnum í viku. Velliðanin eftir átökini er engri lík.

... réttast að fara sem oftast í leikhús. Við mælum með Woyzeck og Sölkum Völku. Listagyðjan verður aldrei of oft tilbeðin.



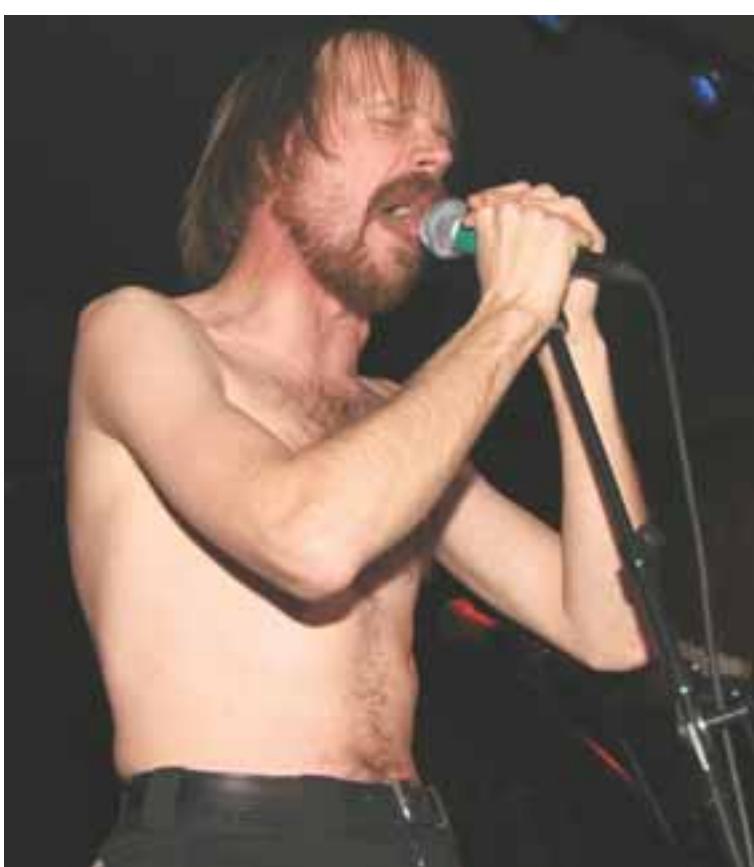
datt, yndislegur. það er bara eitthvað svo hressandi að hlusta á lög eins og Táp og fjór og frískir menn.

...kvíkmyndin Kiss Kiss Bang Bang sú frambærilegasta sem Robert Downey jr. og Val Kilmer hafa leikið í lengi. Batnandi mönnum er best að lifa.



...skáldsagan Rokland með ein-dæmum góð. Engin furða að Hallgrímur skuli hafa verið tilnefndur til íslensku bókmennatverðlaunanna. Hneyksli ef hann vinnur ekki.

... diskur Megasar og tvíeykisins í Súkkat, Hús



ÓTTARR PROPPÉ Söngvari hljómsveitarinnar Rass.



OPNUN á sýningu í Gallerí Bananas.

Hljóðsprengja á Grand Rokk

Geimkúrekinn og goðsögnin bandarískra Bob Log III mætti á Grand Rokk á laugardagskvöld og spilaði fyrir stútfullu húsi. Pónksveitin Rass hitaði upp áhorfendur með göðum skammti af stjórnarandstöðu og svo mætti Bob á sví í svörtum þróngum galla með flugmannahjálm sem huldi andlit hans. Bob sýndi snillartilþrif á gítar og tømmur sem hann spilaði á samtímis. Stemningin í salnum fyrir svokallaðri „psychobilly“-tónlist hans var gríðarleg og ekki spillti

fyrir hressileg sviðsframkoma og uppákomur eins og Boob Scotch - begar Bob fékk lánað brjóst til að dýfa í viskíglasið sitt. Meðal gesta kvöldisins voru leikaraparið Brynhildur Guðjónsdóttir og Atli Rafn Sigurðsson, Magga Stína og eiginmaður hennar Eiríkur Guðmundsson, Frosti Logason og Krummi í Minus og Ágústa Eva Erlendsdóttir, sjálf Silvia Nott.



ÞORGEIR GUÐMUNDSSON Sýnir andstöðu.

FRÁ FRAMLEIÐANDA "SHREK 1 & 2"

SPENNANDI OG SPRENGHLÆGILEG ÆVINTÝRAMYND.
EIN SKEMMTILEGASTA MYND
ÁRSINS FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA.

FÁANLEG Á DVD OG VHS Í NÆSTU VERSLUN!

SAMMY MYNDIR

ERTU AÐ LEITA?

Yfir 20.000 titlar af tónlist, DVD og tölvuleikjum

VINSÆLASTA TÓNLISTIN...



1.698 kr.



1.698 kr.



1.698 kr.



1.698 kr.



1.599 kr.

CD+DVD
1.999 kr.

KK og Ellen - Jólín eru að koma

Ragnheiður Gröndal - After The Rain

Páll Rósinkrancz - Christmas Songs

Hansa - Mannsöngvar

Írafár - Írafár



1.698 kr.



1.698 kr.



1.698 kr.



1.698 kr.



1.698 kr.

GÓÐAR OG ÓDÝRAR DVD MYNDIR...



999 kr.



999 kr.



999 kr.



999 kr.



999 kr.

13 Going On 30

Hellboy 2

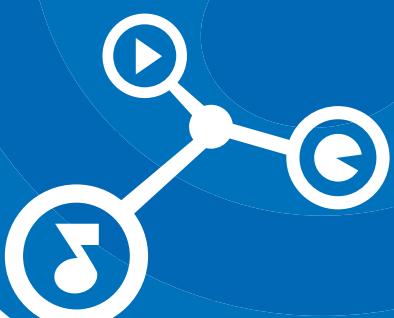
Mr. Deeds

Secret Window

Tears of the Sun

©BaseCamp

MESTA ÚRVALIÐ ER Í SKÍFUNNI



skemmtir þér ;)

HUGSADU STÓRT **SMÁRA BIO** SÍMI 564 0000

FÓR BEINT Á TOPPINN Í BANDARÍKJUNUM!

★★★ - SK DV
★★★ - topp5.is
★★★ - SV MBL

Sýnd kl. 5.50, 8 og 10.10 B.i. 16 ára
Sýnd í Lúxus kl. 5.50, 8 og 10.10

SAW **THE EXORCISM OF EMILY ROSE** **SOUND OF THUNDER**

Sýnd kl. 5, 8 og 10.40 B.i. 16 ára
blaðið FM 95.7 **INTO THE BLUE**

Sýnd kl. 8 og 10.20 B.i. 14 ára

SOUND OF THUNDER **In Her Shoes**

Sýnd kl. 8 B.i. 12 ára
Sýnd kl. 5.20 og 10.15 B.i. 12 ára
Sýnd kl. 5.20

Dolby DTS THX Bio IS – allt a einum stað

REGNBOGINN SÍMI 551 9000

NÚMAN REGLUR MA ALDREI BRAJÖTA!
Sporvuttrykkir af hvæstu gotti með Edward Norton og Ben Kingsley.

SAW **A SOUND OF THUNDER**

Sýnd kl. 5.50, 8 og 10.10 B.i. 16 ára
400 kr. í bíó! Gildir á allar sýningar merktar með rauðu

FÓR BEINT Á TOPPINN Í BANDARÍKJUNUM!
PAÐ SEM KOM FYRIR EMILY ROSE ER ÓHUGNANLEGRA EN NOKKUÐ SEM PÚ GETUR ÍMYNDAD PÉR

★★★ - SK DV
★★★ - topp5.is
★★★ - SV MBL

Sýnd kl. 5.30, 8 og 10.30 B.i. 16 ára

The EXORCISM OF EMILY ROSE

Sýnd kl. 5.30, 8 og 10.30 B.i. 16 ára

In Her Shoes

Sýnd kl. 5.30, 8 og 10.30 B.i. 16 ára

vara luxus **LAUGARAS BIO** Sími 553 2075

SAW **Waiting... Frá fræmstórnandi American Pie**

Sýnd kl. 6, 8 og 10 B.I.H. **The DEVIL'S REJECTS**

Sýnd kl. 10.15 B.I. 16 **Four Brothers**

Sýnd kl. 6, 8 og 10 B.I.H. **Synd kl. 5.45**

www.laugarasbio.is



PITT OG JOLIE Brad Pitt og Angelina Jolie ásamt hinum fjögurra ára Maddox.

Pitt vill ættleiða börn Jolie

Hjartaknúrarinn Brad Pitt ætlar að ættleiða tvö börn kærstuð sinnar Angelina Jolie, þau Maddox sem er fjögurra ára og Zahara Marley sem er nái mánaða.

Gangi ættleidiðingin eftir fá börn-in eftirnaði Jolie-Pitt. Pitt og Jolie kynntust við tökur á myndinni Mr. and Mrs. Smith og hófu ástar-sambandin. Pitt skildi fyrir á árinu við Jennifer Aniston eftir fjögurra ára hjónaband.

Uppsett á útgáfutónleika

Uppsett er á útgáfutónleika systkinanna KK og Ellenar í Frikirkjunni í Reykjavík næstkomandi fimmtudag.

Pau gáfu nýlega út plötuna Jólin eru að koma sem hefur að



geyma fallag jólalög í berstrípuðum kassagítarbúningi. Á tónleikunum verða spiluð lög af plötunni ásamt eldri lögum peirra systkina. Einnig verða ýmsar óvæntar perlur dregnar upp úr geymslu-hólfini. Sérstakir gestir verða beir Þorsteini Einarrsson á gítar, Petter Winnberg á kontrabassa og Eyþór Gunnarsson á pífanó.

Eftir útgáfutónleikana halda bau KK og Ellen í stutta ferð um landið. Fyrstu tónleikarnir verða á Eiðum á laugardag og beir síðustu Á Ólafsfirði 18. desember.

Jólin eru að koma er fyrsta platan sem KK og Ellen vinna saman. Þau hafa áður gert saman eitt og eitt lag, þar á meðal When I Think of Angels.

KK OG ELLEN Systkinin halda útgáfutónleika í Frikirkjunni á fimmtudag.



SELMA BLAIR Mun kynna nýjustu hátísku Chanel á næstunni.

Selma og Chanel

Leikkonan Selma Blair hefur krækta sér í samning við Chanel og verður nú andlit Chanel Vision bar sem hún kynni hátísku hins gríðarstóra tískuhúss. Selma er ein-mitt sjálf mikill aðdáandi Chanel og klæðist oftar en ekki fótum það, auc þess sem hún bekki-ir aðalhönuðinn Karl Lagerfeld persónulega.

Þegar hún giftist Ahmet Zappa, syni Frank Zappa, á síðasta ári klæddist hún að sjálfsögðu kjól frá Chanel. Karl Lagerfeld tök svo

sjálfur myndirnar af Selmu fyrir auglysingaherferðina.

„Við Karl erum mikil vinir og það er skrátið að láta hann ljós-mynda sig. Ég er svo róleg fyrir framan hann. Stundum ýta aðrir ljósmyndarar á mig og segja: „Gefðu mér meira Selma, meira, meira.“ En þeir þekkja ekki hina raunverulegu Selmu. Karl nær miklu betur að sýna hvers ég er í raun og veru, ekki einungis sem fyrirsæta,“ sagði hún ánægð með nýja samninginn.

Sérstaklega til bínn

TÓNLIST

UMFJÖLLUN

Önnur plata Hjálmannna byrjar einstaklega vel með laginu. Þeg vil fá mér kærstuðu. Þetta er fallegt sænskjóðlag sem kemur manni í gött skap og Indriði Einarrsson hefur skrifð sætan og hnöttinn texta við. Svo dásamlegt er lagið að næsta lag, Samhygð, sem samið er af Þorsteini Einarrsyni við ljóð Einars Georgs Einarrssonar fölnar í samanburði og veldur næstum því vonbrigðum.

Að plötunni skiptast svo Hjálmar-nir Sigurður Guðmundsson og Þorsteinn á að syngja lög sín. Þorsteinn er stórsnjall lagahöfundur og sannaði það á fyrri plötu Hjálma auk þess sem rödd hans er einstök. Þrátt fyrir það fellur hann á þessari plötu í skuggann af Sigurði, sem er með gifurlega léttu og fallega rödd og greinilega góður í að semja flottar og gripandi melðifur. Lögin hans standa upp úr og lagið Til bínn er að mínu mati langbesta lagið á plötunni, það gott að mér þykir svoltið leiðinlegt að heymra síðustu setninguna; „Alveg sérstaklega til bínn“ því þá er lagið að verða búið. Lögin hans Þorsteinnar á þessari plötu eru þó alls ekki slæm en þau eru þyngrí og ekki jafn auðmeltanleg. Hins vegar verður að segjast að ef það væri ekki fyrir þyngrí lögin væri platan eiginlega of létt og talsvert einsleit. Sennilega mynda þeir hið fullkomna jafnvægi saman.

Allur hljóðfæraileikur á plötunni er til fyrirmynnar enda færir menn á ferð en oft þykir mér bassaleikar-



HJÁLMAR

Niðurstaða: Allir Hjálmannir komast vel frá sínu á þessari samnefndri plötu seitarinnar en stjarna Sigurðar Guðmundssonar skín þó skærast. Frábær plata sem allir ættu að eiga í safni sínu.

inn og trommarinn stela senunni. Í heildina er platan mjög góð, rennur vel í gegn, er þaegileg og skemmtileg en hvorki betri né verri en sí fyrri. Þessi er einfaldlega öðruvísí sem verður að teljast gott því annars yrði þetta allt saman ósköp leidinlegt til lengdar. Einnig verð ég að gefa þeim prik fyrir umslagið sem er flott og mjög einkennandi fyrir þessi er einfaldlega öðruvísí sem verður að teljast gott því annars yrði þetta allt saman ósköp leidinlegt til lengdar. Einnig verð ég að

Freyr Bjarnason



15%

PLEASURE KREM

Frábær gjöf handa ástinni þinni!
Með hverju keyptu Pleasure kremi
fylgir lukku ástarapi. Gildir meðan birgðir endast.



15%



PLEASURE EGG

Frábær gjöf handa ástinni þinni!
Með hverju keyptu Pleasure eggí
fylgir lukku ástarapi. Gildir meðan
birgðir endast.

HÁDEGISBÍÓ

400 kr. MÍDAVERÐ Á ALLAR MYNDIR MIÐ 12 UM HELGINA Í SAMBIÓNUM KRINGLUNNI

STAKSTA ÆVÍKMYNDARÐS LANDSINS • HAGATORG • S. 530 1119 • www.hagatorg.is

| ÁLFABAKKI | KEFLAVÍK | KRINGLAN | |
|---|--|--|--|
| HARRY POTTER OG ELDBIKARINN HARRY POTTER OG ELDBIKARINN VIP GREEN STREET HOOLIGANS LORD OF WAR ELIZABETH TOWN LITLI KJÚLLINN <i>ísl. tal</i> CHICKEN LITTLE <i>enkt tal</i> TWO FOR THE MONEY TIM BURTON'S CORPSE BRIDE | HARRY POTTER OG ELDBIKARINN THE DESCENT LORD OF WAR AKUREYRI HARRY POTTER OG ELDBIKARINN LITLI KJÚLLINN <i>ísl. tal</i> KISS KISS BANG BANG ELIZABETH TOWN | HARRY POTTER OG ELDBIKARINN NOEL SERENITY LITLI KJÚLLINN | HARRY POTTER OG ELDBIKARINN GREEN STREET HOOLIGANS LA MARCHE DE L'EMPEREUR TIM BURTON'S CORPSE BRIDE LORD OF WAR LITLI KJÚLLINN <i>ísl. tal</i> |
| KL. 3.20-5-6.50-8.10-10 B.I. 10 KL. 5-8.10 KL. 5.45-8-10.30 B.I. 16 KL. 8-10.30 B.I. 16 KL. 8 KL. 4-6 KL. 4 KL. 10.30 B.I. 12 KL. 6 | KL. 8 KL. 10.20 KL. 8 KL. 6-9 KL. 6 KL. 10.10 KL. 8 | KL. 5-8-10 B.I. 10 KL. 5.50-8-10.20 KL. 8 B.I. 16 KL. 6 | KL. 6-8-10 B.I. 10 KL. 5.45-8-10.15 B.I. 16 KL. 6-8 KL. 10 KL. 5.30-8-10.20 B.I. 16 KL. 6 |

ALFABAKKI | SEP 8900 KJUNGLAN | JNU 8900 AKUREYRI | 441 4666 KEFLAVÍK | 421 1120 SAMBIOIN | 421 1120 HÁSKÓLAÍÐI

Doherty kemst í kast við lögin

Ólátabelgurinn og eiturlýfjاسjúklingurinn Pete Doherty er enn og aftur búinn að koma sér í klandur. Lögreglan stöðvaði söngvarann þegar hann keyrði um götur London á fimmtudaginn. Við nánar eftirgreinslan kom í ljós að Doherty hafði í sinni vörslu nokkuð magn af kókaíni og heróíni. Doherty var fluttur á nærliggjandi lögreglustöð þar sem tekin var af honum skýrsla en Doherty var síðan sleppt gegn tryggingu. Honum verður hins vegar gert að mæta fyrir dómara í næsta mánuði. Það voru talsmenn söngvarans og lögreglunnar í miðborg London sem tilkynntu fjölmöldum um betta á fimmtudaginn.

Doherty á ekki sjö dagana sæla um þessar mundir. Ofurþyrirsætan Kate Moss bauð honum nýtt líf með sér án eiturlýfja en fíknin var ástinni sterkt. Moss var ekki lengi að spaska



honum þrátt fyrir að söngvarinn hafi komið með skrautlegar yfirlysingar um sambúðarslitin á dögum og þau hefðu á engan hátt haft neitt með eiturlýf að gera. Vildi hann meðal annars meina að hann hefði ekki nægjanlega stórt undir sér til þess að geta fullnaðt ofurþyrirsætunni.

Kate Moss hefur hins vegar gengið í endurnýjun lífdaga eftir að hún kom úr meðferð. Hún hefur smám saman verið að fikra sig áfram og ná fyrri stöðu sem helsta fyrirsæta heims.

Kannski koma nokkrir dagar í tukthúsini Pete aftur á beinu brautina.

PETE DOHERTY Er á góðri leið með að rústa ferlinum með eiturlýjum og almennu sukki. Hann á nú yfir höfði sér fangelsivist eftir að hafa verið handtekkinn með fíkniefni.

Verður Theron næsta Bond-stúlka?



CHARLIZE THERON Leikkonan Charlize Theron verður hugsanlega næsta Bond-stúlka.

bessar tvær vinsælu og kynbokkafullu leikkonur í sömu mynd.

Talið er að leikkonunni Charlize Theron hafi verið boðið að taka að sér hlutverk Bond-stúlkunnar í nýjustu James Bond-myndinni, Casino Royale. Martin Campbell leikstjóri er sagður hafa haft Theron efst á óskalista sínum og er hún nú að ihuga hvort hún vilji taka að sér hlutverkið. Gangi það í gegn fetað hún í fótspor þekktra Bond-stúlkna á borð við Halle Berry, Teri Hatcher, Britt Ekland og Ursula Andress.

Theron vann óskarsverðlaunin fyrir hlutverk sitt sem fjöldamorðinginn Aileen Wuornos í myndinni Monster frá árinu 2003.

EKKI ER LANGT SÍÐAN ORÐRÓMUR VAR UPPI UM AÐ Angelina Jolie myndi leika í Casino Royale. Ef sú verður einnig raunin verða væntanlega margir spennir að sjá stjórns Peter Berg sem ber heitið The Kingdom. Myndin er pólitiskur spennutryllir sem fjallar um mann sem leiðir sérsvit sem berst gegn hryðjuverkum. Hlutverk hennar er að reyna að finna þann sem ber ábyrgð á stórrum sprengingu þar sem bandarískir verkamenn voru við störf í Mið-Austurlöndum. Tökur á myndinni munu hefjast á næsta ári.

FRÉTTIR AF FÓLKÍ

Avril Lavigne, Black Eyed Peas og Duran Duran eru nokkrir af þeim tónlistarmönnum og hljómsveitum sem munu hljóðrita sígild lög eftir John Lennon. Tilgangurinn er að styrkja samtökum Amnesty International. Lögin verða seld í gegnum heimasíðu Amnesty á netinu frá janúar næstkomandi.



Avril Lavigne mun syngja Imagine og Black Eyed Peas munu syngja Power to the People.



Pokkadísin Cameron Diaz hefur viðurkennt að nota stundum kynþokka sinn til að fá vilja sínum framengt. Diaz, sem nú er í sambandi við Justin Timberlake, segist daðra mikil við fólk í vinnumi til þess að fá betra viðmótt og þjónustu

frá því. „Ég reyni til dæmis að brosa til mannsins sem sækir bíflinn minn fyrir mig á hverjum degi. Auðvitað fær hann þjórfé líka en ég reyni að vera eins vingjarnleg og ég get.“



Ofursutlan Carmen Electra sagði á dögum frá því að hún gengið um í teiti með beran bossann á lofti. „Ég fór á salerni í teitinu. Þegar ég kom út fór ég að tala við fólk en þá kom aðstoðarkona

mín aðsvífandi og benti mér að kjóllinn minn hefði verið girtur í þvenginn minn. „Þetta var líklega neyðarlegasta stund lífs míns.“

Leikarinn góð-kunni Jamie Foxx hefur samþykkt að taka að sér hlutverk í nýrri mynd leik-



Áttu eitthvað sniðugt í jólapakkann?



15%

FANTASY ILMSPREY OG KERTI

Body Fantasies ilmsprey í gjafakassa og ilmkerti í mörgum gerðum eru góðar gjafahugmyndir.

Lyf&heilsa
Við hlustum!

**Garðar til Skotlands**

Garðar Gunnlaugsson, sem hefur náð samkomulagi við skoska félagid Dunfermline um að ganga til liðs við það á næstu misserum, vonast til þess að mál hans skýrist sem allra fyrst. „Umboðsmaðurinn Kenny Moyes er nýstiginn upp úr veikindum og því er aðeins meiri hreyfing komin í málið núna. Ég reikna með að fara til Skotlands á næstu misserum.“

sport
sport@frettabladid.is

Aðstoðarþjálfari Palace:
Johnson áfram hjá féluginu

FÓTBOLTI Crystal Palace ætlað að gera allt sem í sínu valdi stendur til þess að halda helsta framherja félagsins, Andy Johnson, í sínum herðubúðum.

Aðstoðarþjálfari Crystal Palace, Neil McDonald, sagði Johnson vera nóg góðan til þess að standa sig á meðal þeirra bestu. „Andy Johnson sannaði það á síðustu leiktið að hann getur leikið á meðal þeirra bestu. Hann er virkilega góður markaskorari og á eflaust eftir að standa sig vel í framtíðinni. Hann er orðaður við önnur félög nú um stundir en vonandi verður hann hjá okkur það sem eftir er af tímabili. En það er ósköp eðlilegt að félög í úrvalseildinni vilji fá hann í sínar raðir.“

- mh



GÓLFBÚNAÐUR

KJARAN EHF • SÍÐUMÚLI 14 • 108 REYKJAVÍK
SÍMI: 510 5510 • www.kjaran.is



HÓLMAR ÖRN RÚNARSSON: SELDUR TIL SÆNSKA 1. DEILDARLIÐSINS TRELLEBORG

Fékk sanngjarnit verð fyrir soninn

Einn besti leikmaður Keflavíkurliðsins í knattspyrnu undanfarin ár, Hólmar Örn Rúnarsson, leikur væntanlega ekki með liðinu næsta sumar þar sem Keflavík hefur selt hann til sánska 1. deildarfélagsins Trelleborg. Hólmar heldur utan í dag til viðræðna við sánska félagið og ef samningar nást flyst hann utan strax eftir áramót.

Svo skemmtilega vill til að Hólmar Örn er sonur formanns knattspyrnudeilda Keflavíkur, Rúnars Arnarsonar, og hann lenti því í þeirri óvenjulegu aðstöðu að selja son sinn. „Það er spöltið sérstakt að standa í því að

selja son sinn. Ég get ekki neitað því,“ sagði Rúnar við Fréttablaðið í gær en hver er verðmiðinn á syninum? „Það er ekki gefið upp en verðið var sanngjarnit. Annars er þetta sérstakur leikmaður og því ekki alveg á sama



verði og hinir,“ sagði Rúnar léttur og hló dát.

Keflavík var í um tíu daga að ganga frá samningum við Trelleborg og þeir feðgar halda utan í dag til viðræða við Trelleborg um kaup og kjör Hólmars. „Ég geri ekki ráð fyrir því að það verði mikil vandamál að semja við þá,“ sagði Hólmar Örn, sem er spennutur fyrir dæminu. „Það er spennandi að prúfa eitthvað nýtt og Svíþjóð er stærri auglysingalöggi en Ísland ef maður ætlar sér eitthvað meira.“

> Við furðum okkur á...

...vinnubrögðum stjórnar Próttar, sem hefur þagað þunnu hljóði í deiði Páls Einarssonar og Atla Eðvaldssonar. Félagið er búið að missa fyrirliðann sinn til margra ára og stuðningsmenn félagsins hafa ekki hugmynd um af hverju Páll fór og hvað kom upp á. Stjórnin lokar að sér og gefur stuðningsmönnum engin svör og kunna þeir stjórninni litlar þakkir fyrir. Þeir eiga betra skilið og furðulegt að formaður sem lætur sig ekki muna um að gagnrýna leikmenn í pistli á heimaskóðu félagsins hafi ekki áhuga á að halda betra sambandi við stuðningsmenn en raun ber vitni.



Svaraði brottvikningu með því að kasta stól inn á völlinn

Ágúst Björgvinsson, þjálfari kvennaliðs Hauka í körfuknattleik, gæti átt yfir höfði sér langt bann eftir að hafa verið vikið út úr húsi af dómurum og brugðist við með því að kasta stól inn á leikvöllinn.

KÖRFUBOLTI Atvikið átti sér stað í leik Hauka og Grindvíkinga suður með sjó. Fimm mínútur voru eftir af leiknum þegar Ágústi var vikið af velli. Eins og áður sagði brást hann illa við og stóllinn sem hann sat á fékl að fjúka inn á völlinn. Eftir því sem segir á vef Víkurfréttar hafnaði stóllinn í einum leikmanni Grindavíkur. Henni ekki meint af en hlaut þó smávægilega áverka eftir því sem segir í fréttinni.

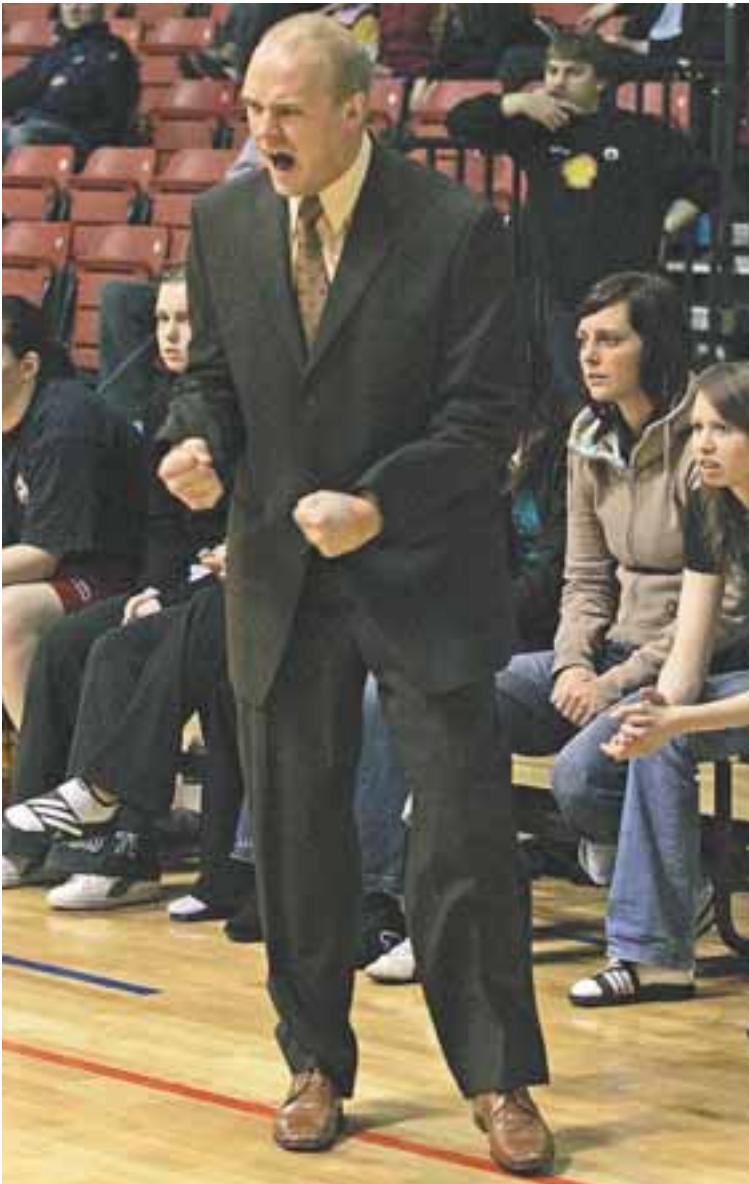
„Ég var ekki sáttur við að láta henda mér út úr húsi fyrir litlar sakir. Ég fékk fyrst tæknivillu og svo tíu sekúndum síðar fékk ég brottvísun. Dómarinn bað mig um að róa mig og ég sagðist vera búinn að vera rólegur allan leikinn. Fyrir það fékk ég tæknivillu og svo kom hinn dómarinn og sagði mér að fara út úr húsi. Ég var ekki mjög sáttur við það,“ sagði Ágúst við Fréttablaðið í gær en hann telur sig almennt vera prúðan þjálfara enda hefur honum aldrei áður verið vikið úr húsi og bar að auki hefur hann fengið fáar tæknivillur.

„Mér fannst dómararnir ekki höndla þetta verkefni. Ég kastaði síðan stólnum þegar ég var á leiðinni út. Þetta var svona hvítur garðstóll. Hann fór beint upp í loftið og endaði inni á vellinum. Ég veit ekki hvort ég sé eftir þessu enda fannst mér vera brotið á mér og þetta voru míin mótmæli.“

Pessi læti í Ágústi höfðu góð áhrif á hans lið en það var jafnt þegar honum var hent út úr húsinu. Haukastúlkur unnu síðustu fimm mínútur leiksins 22-10 og hrósuðu sigri. Ætli stólkastið sé það sem koma skal?

„Nei, það myndi ekki virka svona í hvert skipti. Ég þarf að finna upp á einhverju öðru næst,“ sagði Ágúst á léttu nótunum.

Aganefnd KKÍ tekur málið fyrir í dag og verður áhugavert að sjá hvaða dóð Ágúst fær en stelpurnar hans leika í úrslitum



SKAPHEITUR PJÁLFARI Hinn ungi og metnaðarfulli þjálfari Ágúst Björgvinsson létt skapið hlaupa með sig í gönur í Grindavík.

Powerade-bikarsins um næstu helgi og verður hann þá væntan-

lega fjarri góðu gamni.

henry@frettabladid.is



JÓN ARNAR Hefur lokið keppni í Kópavoginum.

Breytingar hjá Breiðabliki:

Jón Arnar hættur

KÖRFUBOLTI Samstarfi Jóns Arnars Ingvarssonar og körfuknattleikideilda Breiðablikis er lokið en samkomulag hefur náðst um að Jón Arnar láti af þjálfun hjá félaginu.

Jón Arnar var að hefja sitt fjórða tímabil með félagið og er óhætt að segja að gengið hafi verð vel undir væntingum í vetur og þess vegna var sú ákvörðun tekin að láta Jón róa.

Einar Hannesson, formaður meistaraflokkssáð karla, og Thomas Fjoldberg, þjálfari meistaraflokkss kvenna, munu stýra æfingum bar til nýr þjálfari hefur verið ráðinn.

- hb

Vandræði Newcastle United:

Given varar félaga sína við

FÓTBOLTI Shay Given varaði í gær félaga sína í Newcastle United við og sagði bá ekki geta treyst að Michael Owen og Kieron Dyer myndu breyta öllu til betri vegar þegar heir snúa til baka eftir meiðslu.

„Við höfum verið að spila illa upp á síðkastið og við áttum ekki skilið að fá neitt út úr leiknum gegn Aston Villa. Við vorum heppnir að gera 1-1 jafntefli og nú verðum að bæta okkur fyrir næstu leiki.“

Michael Owen og Kieron Dyer hafa báðir þurft að glíma við meiðslu að undanförnu en Dyer hefur aðeins spilað tvo leiki í vetur vegna meiðsla aftan í læri.

- mh

Hans Mathiesen getur valið úr tilboðum á Íslandi:

Fram, Fylkir og ÍBV öll á eftir Hans Mathiesen

FÓTBOLTI Danski miðjumaðurinn Hans Mathiesen gæti vel leikið á Íslandi næsta sumar en að minnsta kosti brjú íslensk félagsliði hafa borið víurnar í hann síðustu daga.

Mathiesen var á Íslandi um síðustu helgi og samkvæmt heimildum Fréttablaðsins höfðu menn frá Fram, Fylki og ÍBV samband við hann og óskuðu eftir starfskröftum hans næsta sumar. Hann lék sem kunnugt er með Fram síðasta sumar og þótti standa sig ágætlega í Landsbankadeildinni.

Heimildir Fréttablaðsins herma enn fremur að hann sé einnig með tilboð frá dönsku félagi sem hann sé með í skoðun þessa dagana.

Hann kuði vera spennutur fyrir því að spila áfram á Íslandi og gerir upp hug sinn fyrir jól. Ákvæði hann að spila á Íslandi mun hann flytjast hingað til lands í janúar. Félagi hans Bo Henriksen verður ekki áfram hjá Fram. Félagið hefur ekki óskað eftir kröftum hans áfram.

- hb

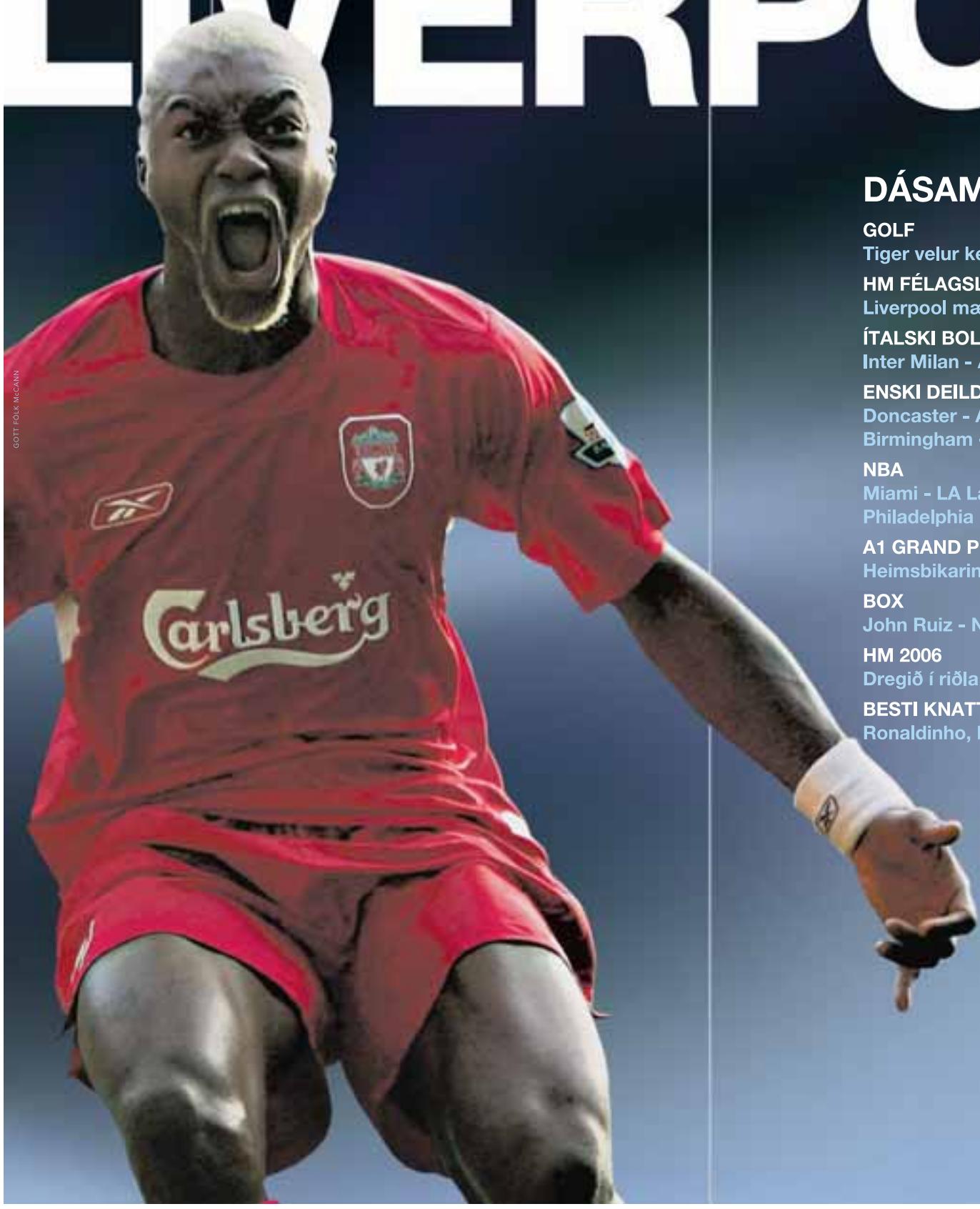


HANS MATHIESEN Gæti leikið áfram á Íslandi.



CHELSEA LIVERPOOL

GOTTFOULK/McCANN



MEISTARADEILD EVRÓPU

Guðni Bergs og Heimir Karls
hita upp fyrir alla leikina kl. 19

Í KVÖLD KL. 19:30
Chelsea - Liverpool
AC Milan - Schalke Sýn Extra

Á MORGUN KL. 19:30
Benfica - Man. Utd.
Udinese - Barcelona Sýn Extra

Í KVÖLD KL. 19:30

DÁSAMLEGUR DESEMBER

GOLF

Tiger velur keppendur á sitt eigið móti

HM FÉLAGSLIÐA

Liverpool mætir sterkustu félagsliðum heims

ÍTALSKI BOLTINN

Inter Milan - AC Milan

ENSKI DEILDABIKARINN

Doncaster - Arsenal

Birmingham - Man. Utd.

NBA

Miami - LA Lakers

Philadelphia - Miami

A1 GRAND PRIX

Heimsbikarinn í kappakstri

BOX

John Ruiz - Nikolai Nikol

HM 2006

Dregið í riðla

BESTI KNATTSPYRNUMAÐUR HEIMS

Ronaldinho, Eto eða Lampard?

SÝN
besta sætið



HARRY REDKNAPP Redknapp er nú atvinnulaus og leitar að nýju starfi.

Milan Mandaric:

Redknapp ekki til Portsmouth

FÓTBOLTI Harry Redknapp, sem á dögumnum hætti sem knattspyrnustjóri hjá Southampton, mun ekki taka við starfi knattspyrnustjóra hjá Portsmouth eins og talið var líklegt, en betta staðfesti Milan Mandaric, forseti Portsmouth.

„Við erum að leita að nýjum knattspyrnustjóra en það er nú ljóst að Harry Redknapp mun ekki taka við liðinu,“ sagði Mandaric.

Redknapp var knattspyrnustjóri Portsmouth áður en hann tók við liði Southampton en brottför hans frá Portsmouth þótti í meira lagi undarleg. Hann er nú hættur hjá Southampton, eftir ósætti við Rupert Lowe, framkvæmdastjóri félagsins.

- mh



DEMETRIO ALBERTINI Albertini er hér í búningi Barcelona, félagsins sem hann lék með síðast.

Albertini hættur að spila:

Snýr sér alfarið að þjálfun

FÓTBOLTI Ítalski miðjumaðurinn Demetrio Albertini, sem í mórg ár var á mála hjá AC Milan, ákvað fyrir skemmu að hætta að leika knattspyrnu en hann hefur verið án félags síðan í sumar.

Albertini lék síðast með liði Barcelona en eftir að hann yfirgrafi herbúðir AC Milan fór hann til Lazio og þaðan til Atalanta. „Ég er ánægður með feril minn. Ég hef unnið allt sem hægt er að vinna með AC Milan en vegna meiðsla getur ferill minn því miður ekki verið lengri,“ sagði Albertini en hann ætlar að snúa sér að þjálfun í framtíðinni.

- mh



DANNY MILLS Danny Mills lék fjóra leiki með sprungu í beini.

Meiðsli hjá Manchester City:

Danny Mills fótbrotninn

FÓTBOLTI Danny Mills, bakvörður Manchester City, verður frá vegna meiðsla í allt að two mánuði en hann fótbrotnaði í leik í síðasta mánuði.

Í fyrstu var talið að meiðslin væru ekki sérstaklega alvarleg en Mills lék fjóra leiki með sprungu í beini. „Mills er harður af sér, en ég vissi ekki að hann væri svona mikill jaxl. Það er meira en að segja það að spila fjóra leiki svona illa meiddur.“

Mills hefur leikið ágætlega með Manchester City á leiktiðinni en hann þykir líklegur til þess að berjast um sæti í landsliðshópi Englands fyrir HM á næstu leiktið í Þýskalandi.

- mh

Síðasta umferð riðlakeppni Meistaradeildar Evrópu hefst í kvöld:

Chelsea og Liverpool mætast í kvöld

FÓTBOLTI Chelsea og Liverpool mætast í kvöld í G-riðli Meistaradeildar Eyrópu. Chelsea parf nauðsynlega á sigri að halda til þess að gulltryggja sér sæti í næstu umferð keppninnar en Real Betis, sem er í þriðja sæti riðilsins, getur komist áfram þó það séu frekar litlar líkur á því.

Rafael Benitez, knattspyrnustjóri Liverpool, hefur að undanförnu verið orðaður við Real Madrid en hann segir ekkert til í þeim orðrómi að hann sé á leið bangað. „Ég er sanningsbundinn Liverpool og ætla mér að vera hjá félagini í mórg ár til viðbótar. Ég á mikið verk fyrir höndum og þar alveg á hreinu að ég er ekki að fara til Real Madrid. Nú þarf ég að búa líð mitt undir það að leika gegn Chelsea á Stamford Bridge en það verður að sjálfsögð erfitt.“

Mikil spenna er í E-riðli en AC Milan og Schalke eru efst og jöfn í riðlinum og þau mætast í Milanó í kvöld. PSV Eindhoven, sem er stigi á eftir Schalke og AC Milan, mun komast áfram í næstu umferð með sigri, sama hvernig fer á Ítalíu. „Við höfum átt í erfiðleikum með að nýta færin á þessari leikiði. Oftast spilum við betur en andstæðingurnir en standum gengur okkur erfiðlega að skora markið sem skiptir máli. Það er ekkert pláss fyrir einbeitingarleysi gegn Schalke,“ sagði Carlo Ancelotti, knattspyrnustjóri AC Milan.

- mh



EIÐUR SMÁRI GUÐJOHNSEN Eiður Smári hefur verið í byjunarliði Chelsea í undanförnum leikjum og verður eflaust í eldlínunni í kvöld.

Tel það best fyrir félagið að ég hætti

Stjórn knattspyrnudeildar Próttar varð við beiðni Páls Einarssonar um að losna undan samningi við félagið. Hann taldi það þjóna hagsmunum félagsins best. Hann er ekki hættur í fótbolta og stefnir á að leika í úrvallsdeild.

FÓTBOLTI Stórum kafla í sögu Próttar lauk á sunnudag þegar fyrirliði liðsins og fánaberi síðustu ár, Páll Einarsson, var leystur ur undan samningi við félagið. Ástæða brothvarfsins er deila við þjálfara liðsins, Atla Eðvaldsson, en þeir gátu ekki unnið saman og var ljóst fyrir helgi að annar þeirra yrði að víkja.

Stjórn félagsins reyndi að miðla málum yfir helgina án árangurs og niðurstaðan var að Páll viki en ekki Atli. Hvorugur þeirra hefur verið fáanlegur til að tjá sig um ágreininginn þeirra á milli og stjórn félagsins hefur sent frá sér innihaldslistar yfirlýsingar og neitar að tjá sig við fjölmíðla.

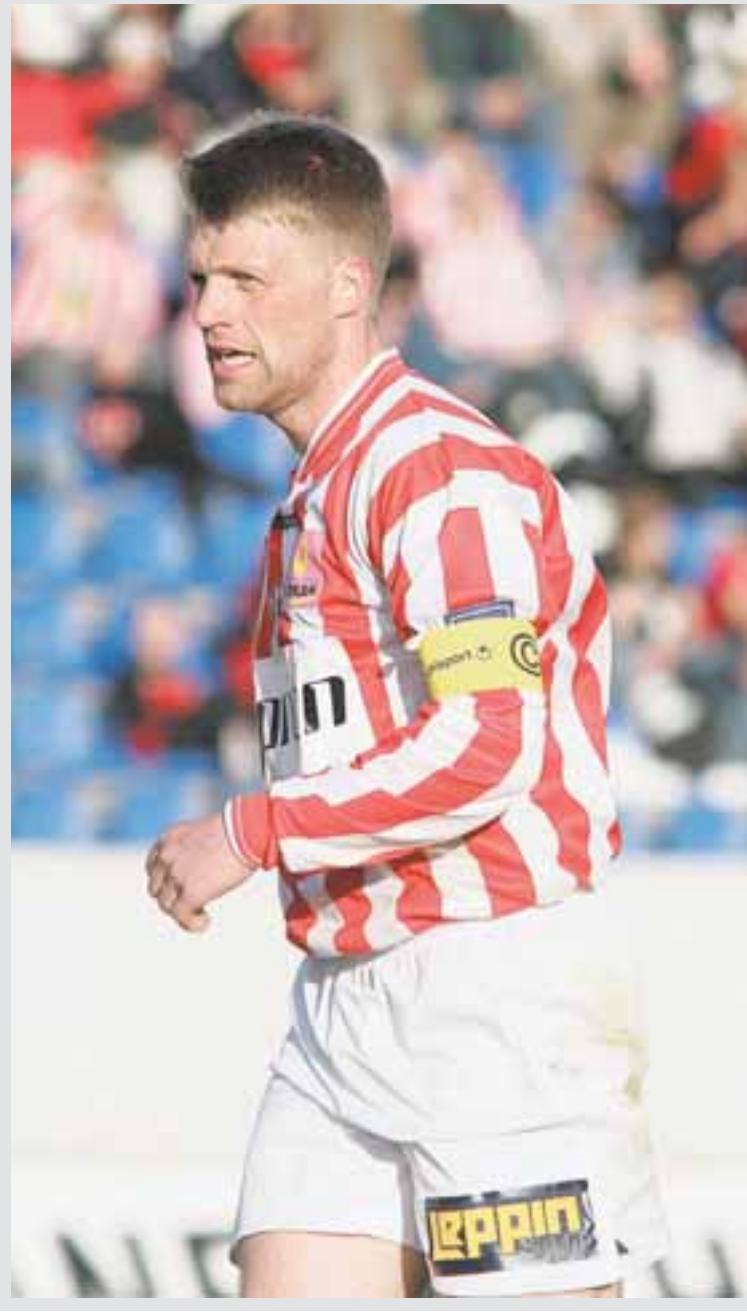
„Ég taldi það best fyrir félagið að ég hætti. Pessi lausn var óumflýjanleg eins og staðan var orðin,“ sagði Páll við Fréttablaðið í gær. „Auðvitað er ég ekkert sáttur við að fara svona frá félagini en að sama skapi er ég ánægður með að þessu máli sé lokið,“ sagði Páll, sem vildi að örðru leyti ekki tjá sig frekar um málið.

Pótt Páll sé hættur í Prótti er hann ekki hættur í fótbolta. „Ég tel mig enn eiga erindi í efstu deild og ég stefni á að spila með liði í Landsbankadeildinni næsta sumar,“ sagði Páll en nokkur félög hafa þegar sett sig í samband við hann. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eru blendnar tilfinningar innan leikmannahópsins með þessa niðurstöðu. „Það segir sig sjálf að það er ekkert lið ánægt með að missa fyrirliðann sinn,“ sagði einn viðmælanda Fréttablaðsins meðal annars.

EKKI NÁÐIST í Atla Eðvaldsson í gær og stjórn félagsins hefur neitad að tjá sig eins og áður segir.

henry@frettabladid.is

LÖNGUM FERLI LOKID Páll Einarsson hefur leikið sinn síðasta leik fyrir Prótt en hann hefur leikið með meistaraflokk félagsins síðan 1991.



LEIKIR KVÖLDSINS

E-RIÐILL

AC MILAN - SCHALKE
PSV - FENERBAHCE

STAÐAN Í E-RIÐLI

| | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|----|----|---|
| AC MILAN | 5 | 2 | 2 | 1 | 9 | 4 | 8 |
| SCHALKE | 5 | 2 | 2 | 1 | 10 | 6 | 8 |
| PSV | 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 6 | 7 |
| FENERBAHCE | 5 | 1 | 1 | 3 | 7 | 12 | 4 |

F-RIÐILL

LYON - ROSENBORG
OLYMPIAKOS - REAL MADRID

STAÐAN Í F-RIÐLI

| | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|----|----|----|
| LYON | 5 | 4 | 1 | 0 | 11 | 3 | 13 |
| REAL MADRID | 5 | 3 | 1 | 1 | 9 | 6 | 10 |
| ROSENBORG | 5 | 1 | 1 | 3 | 5 | 9 | 4 |
| OLYMPIAKOS | 5 | 0 | 1 | 4 | 5 | 12 | 1 |

G-RIÐILL

CHELSEA - LIVERPOOL
REAL BETIS - ANDERLECHT

STAÐAN Í G-RIÐLI

| | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|---|----|
| LIVERPOOL | 5 | 3 | 2 | 0 | 6 | 1 | 11 |
| CHELSEA | 5 | 3 | 1 | 1 | 7 | 1 | 10 |
| REAL BETIS | 5 | 2 | 1 | 2 | 3 | 6 | 7 |
| ANDERLECHT | 5 | 0 | 0 | 5 | 0 | 8 | 0 |

H-RIÐILL

RANGERS - INTER
ARTMEDIA - PORTO

STAÐAN Í H-RIÐLI

| | | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|----|
| INTER | 5 | 4 | 0 | 1 | 8 | 3 | 12 |
| RANGERS | 5 | 1 | 3 | 1 | 6 | 6 | 6 |
| ARTMEDIA | 5 | 1 | 2 | 2 | 5 | 9 | 5 |
| PORTO | 5 | 1 | 1 | 3 | 8 | 9 | 4 |

Meiðsli hjá Liverpool:

Alonso ekki með Liverpool

FÓTBOLTI Xabi Alonso verður ekki með liði Liverpool í kvöld þegar liðið mætir Chelsea á Stamford Bridge, heimavelli Chelsea.

A Alonso hefur átt við ökkameiðslu að striða undan far ið og staðfestu læknar Liverpool í gær að hann gæti leikið ekki leikinn gegn Chelsea.

„Alonso þarf að hvíld að halda og við munum ekki leggja það á hann að leika þennan erfiða leik gegn Chelsea.“



XABI ALONSO Alonso hefur verið að leika einstaklega vel með Liverpool að undanföru.

„Alonso þarf að hvíld að halda og við munum ekki leggja það á hann að leika þennan erfiða leik gegn Chelsea.“

**REYGJA
HALL**

GREAT OUTDOORS™

Nýtt kortatímabil



Útivistarfatnaður

Sportfatnaður/skór

Skíða/Brettafatnaður

Gönguskór

Bakpokar ofl. ofl.



**Barnavörur
á tilboðsværði**

Opið

vírka daga 10 – 18

laugard. 11 - 18

sunnud. 13 - 17

• • ÚTIVIST & SPORT

verslanir / hópa- og fyrirtækjajónusta

Reykjavík Faxafen 12 S. 533-1550
Akureyri Strandgata 3 S. 464-4450
Keflavík Hafnargata 25 S. 421-3322

Aðrir sölustaðir:
Ísafjörður Hafnarbúðin S. 456-3245.
Reyðarfjörður Molinn S. 474-1400.
Höfn H. Hafnarbraut 34 S. 478-2216



BEN ALNICK Benwick hefur staðið sig vel í sínum fyrstu leikjum fyrir Sunderland.

Vandræði Sunderland:

McCarthy styður Alnwick

FÓTBOLTI Mick McCarthy, knattspyrnustjóri Sunderland, segist til þess að gera Ben Alnwick að aðalmarkverði félagsins en hann hefur staðið sig vel síðan Kelvin Davis var tekinn út úr liðinu eftir afleita frammistöðu í fyrstu leikjum tímabilsins.

„Alnwick er einn af efnilegustu markvörðum landsins. Hann hefur staðið vel í síðustu leikjum en því miður erum við samt að fá ókkur klaufaleg mörk. Þeg er tilbúinn til þess að styðja Alnwick eins mikil og þarf vegna þess að ég veit að hann er frábær markvörður. Það sama gildir um Kelvin Davis. Ef hann tekur sæti sitt að nýju mun ég styðja hann.“

- mh

Aðaleigandi Leeds United:

EKKI hrifinn af Abramovich

FÓTBOLTI Ken Bates, fyrrverandi eigandi enska knattspyrnu-félagsins Chelsea, segist ekki vera sérstaklega hrifinn af forráðamönnum félagsins. „Mér fannst aðvitað gott begar Chelsea vann ensku deildakeppina. Sérstaklegasamgladdist ég með leikmönnum eins og Frank Lampard, Eiði unarháttum núverandi Smára Guðjohnsen og John Terry, því það voru leikmenn sem ég fékk til félagsins. En ég er ekki sérstaklega hrifinn af stjórnendum félagsins. Mér finnst þeir ekki vita almennilega um hvað Chelsea snýst.“



KEN BATES Bates er ekki hrifinn af stjórnunárháttum núverandi Smára Guðjohnsen og John Terry, því það voru leikmenn sem ég fékk til félagsins.

Eg ég með leikmönnum eins og Frank Lampard, Eiði unarháttum núverandi Smára Guðjohnsen og John Terry, því það voru leikmenn sem ég fékk til félagsins. Í

Hann er nú aðaleigandi Leeds United, en hann ætlar sér að koma félagini aftur í fremstu röð.

- mh

HVAÐ? HVENÆR? HVAR?

DESEMBER

3 4 5 6 7 8 9

þróunarferðir

LEIKIR

- 19.15 Fram og Fylkir mætast SS-bikar karla.
- 20.00 HK og Haukar mætast í SS-bikar karla.

SJÓNVARP

- 18.30 Meistaradeildin á Sýn. Fréttapáttur.
- 19.00 Meistaradeildin með Guðnýn á Sýn
- 19.30 Meistaradeildin á Sýn. Leikur Chelsea og Liverpool.
- 19.40 Meistaradeildin á Sýn Extra. Leikur AC Milan og Schalke.
- 21.40 Meistaramörk með Guðnýn á Sýn.
- 22.20 Meistaradeildin á Sýn. Leikur AC Milan og Schalke.

Real Madrid leitar að arftaka Wanderley Luxemburgo:

Real leitar til Englands

FÓTBOLTI Real Madrid leitar nú að knattspyrnustjóra eftir að stjórn félagsins ákvæð að reka Brasilíumanninn Wanderley Luxemburgo en þrír knattspyrnustjórar hafa oftast verið nefndir sem hugsanlegir arftakar hans; Rafael Benitez, knattspyrnustjóri Liverpool, Arsene Wenger hjá Arsenal og Jose Mourinho, knattspyrnustjóri Chelsea.

Rafael Benitez byrjaði þjálfafar feril sinn sem unglingabjálfari hjá Real Madrid og er því öllum hnútum kunnugur hjá félaginu. Hann hefur þó neitað því staðfastlega að hann sé að fara að taka við starfi knattspyrnustjóra. „Nei, ég er ekki á leið til Real Madrid,“ sagði Benitez á opin-

berri vefsíðu Liverpool í gær.

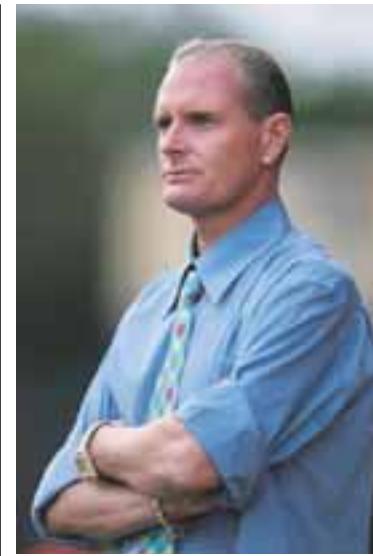
Bæði Jose Mourinho og Arsene Wenger hafa neitað því að þeir séu að fara að taka við starfi hjá Real Madrid en Florentino Perez, forseti Real Madrid, hefur sérstaklega sagt það á hugavert að fá Arsene Wenger til starfa. „Það er alltaf gaman begar einhver hrósar manni. En ég er ekki að fara frá Arsenal. Þvert á móti ætla ég að vera hjá félaginu í mörg ár til viðbótar,“ sagði Wenger.

Forsvarsmenn Real Madrid ætla sér að fá man til starfa sem líklegur er til þess að bæta varnarleik liðsins og skerpa á sóknarleiknum, sem oft á tíðum hefur verið tilvilkjunarkenndur það sem af er tímabili.

- mh



RAFAEL BENITEZ Benitez hóf þjálfunferli sinn hjá Real Madrid og er nú orðaður við félagið.



PAUL GASCOIGNE Gascoigne er ekki af baki dottinn og ætla að reyna að kaupa Kettering Town.

Knattspyrnustjóri Kettering:

Paul Gascoigne rekinn

FÓTBOLTI Paul Gascoigne var í gær rekinn frá utandeildarliðinu Kettering Town, en hann var búinn að gegna stöðu knattspyrnustjóra hjá félaginu í aðeins 39 daga.

Imraan Ladak, eigandi félagsins, sagði brottreksturinn hafa verið það eina rétt að stöðunu. „Ég hef orðið fyrir miklum vonbrigðum með það hvernig málín hafa þróast. Gascoigne var allur af vilja gerður þegar við réðum hann og við höfum trú að honum. En hann hefur ekki staðið sig nóg vel og þessa vegna var ákvæðið að láta hann fara.“

Paul Gascoigne sagðið ætla að reyna að kaupa félagið. „Ég hef aldrei fengið almennilegan vinnufríði hjá þessu félagi. Ég hef ráett stöðu mína við margar félaga mína í úrvallsdeildinni og þeir segja allir það sama. Vinnuðstaðan var með öllu óviðunandi.“

Ladak sagðið ekki tilbúinn til þess að selja félagið. „Þó ég fengi 100 milljóna pundi tilboð í þetta litla félag myndi ég aldrei selja það.“

- mh

Ökumaður ársins útnefndur:
Räikkönen öku-maður ársins

FORMÚLA 1 Kimi Räikkönen var í gær útnefndur ökumaður ársins í Formúlu 1 kappakstrinum en meistarinn sjálfur, Fernando Alonso, var nokkuð óvænt í öðru sæti.

Það voru lesendur tímaritsins Autosport sem tóku þátt í kjörinu en að briðja tug þúsunda atkvæða bárust í kosningunni. Räikkönen var afar ánægður með verðlaunin. „Þetta er mikill heiður fyrir mig. Það er ánægjulegt að hafa lesendur Autosport á það við sig. Vonandi mun McLaren-liðið halda áfram að standa sig vel. Það eru margin gðdir starfsmenn á sem taka þátt í að skapa mér gott umhverfi og það eru í raun þeir sem eiga þessi verðalaun.“

- mh

Eyjólf i leist vel á Ívar

Ekkert er lengur því til fyrirstöðu að Ívar Ingimarsson leiki með landsliðinu en Eyjólfur Sverrisson landsliðspjálfari hitti Ívar um helgina og segir hann koma til greina í næsta hóp. Eyjólfur mun hitta Jóhannes Karl Guðjónsson á næstunni.



Á LEID AFTUR Í LANDSLIÐID Ívar Ingimarsson verður að öllum líkendum í næsta landsliðshópi Íslands í knattspyrnu. Hann hitti landsliðspjálfarann um helgina.

FRÉTTABLAÐID/GETTY IMAGES

og fleiri á næstunni. Ég ætla að fylgjast vel með strákunum okkar. Það er algjört lykilatriði að ég geti gert mér mynd af beirra styrk svo sá styrkur geti nýst okkar lands-

liði,“ sagði Eyjólfur Sverrisson, sem ætla einnig að fylgjast vel með þeim leikmönnum sem spila hér á landi.

henry@frettabladid.is

Átta liða úrslit SS-bikars karla hefjast í kvöld með tveim hörkuleikjum:

Gamlir Framarar snúa aftur í Safamýrina

HANDBOLTI Fram og Fylkir mætast í kvöld í SS-bikarkeppni karla í handbolta í Safamýrinni. Sigurður Sveinsson, þjálfari Fylkis, er ekki í nokkrum vafa um að Fylkismenn mæti baráttuglaðir til leiks, enda því fyrverandi leikmenn Fram í leikmannahópi Fylkis.

„Þetta verður leikur upp á líf og dauða, það er alveg ljóst. Það eru þrír stríkar í mínu liði sem voru á Fram og þeim fannst sárt að tapa í Safamýrinni síðast með einu marki. Þetta verður án efa jafn og skemmtilegur leikur. Við verðum að leggja mikil að okkur til þess að eiga möguleika á sigri.“

Fram og Fylkir eru nú bæði í topparáttunni í DHL-deild karla, Fram er í öðru sæti en Fylkir í því briðja.

Guðmundur Guðmundsson, þjálfari Fram, á von á jöfnum og spennandi leik.

„Leikir okkar í Safamýrinni eru oftar en ekki spennandi og mikilir baráttuleikir. Áhorfendur geta alltaf reiknað með skemmtilegum viðureignum í Safamýrinni. Það hefur gengið ágætlega hjá okkur það sem af er Íslandsmóti og við þurfum að halda áfram á sömu nótum í næstu leikjum. Það eru nokkrir stríkar í Fylki sem voru áður í Fram og það gerir leikinn kannski svolitið meira spennandi. En við ætlu okkur að sjálfsögum sigur.“

Guðlaugur Arnarsson, leikmaður Fylkis og fyrverandi fyrirliði Fram, hlakkar mikil til þess að koma á sinn gamla heima-völl. „Það leggst vel í mig að taka á mínum gömlu félögum. Þetta verður örugglega erfiður leikur og við munum þurfa að hafa mikil fyrir því að leggja gott lið Fram að velli. Það verður gaman að

keppa í Safamýrinni, sérstaklega í bikarleik. Ég spilaði þrjá bikar-úrslitaleiki með Fram á sínum tíma þannig að ég veit að Fram er mikil bikarliði. Við höfum verið að spila vel að undanförnu og vonandi tekst okkur að sýna okkar réttu andlit. Þá eignum við að vinna þennan leik.“

Í hinum leiknum í SS-bikarkeppninni tekur HK á móti Haukum á heimavelli sínum í Digranesi í Kópavogi.

Leikur Fram og Fylkis hefst klukkan 19 en leikurinn í Digranesi hefst klukkan 20.



SIGFÚS SIGFÚSSON Sigfús hefur leikið fyrir Fram í vetur en hann er einn fjölmargra ungra leikmanna í Fram.

- mh



Svala Björgvins, sköpunargleðin
flæðir í tónlistinni

Heimsókn til Hlédísar Sveinsdóttur
arkitekts

Jól 2005, einfalt og náttúrulegt
- nútímalegt og litríkt

Hugmyndir fyrir fólk sem
vill eitthvað nýtt og ferskt í
jólamatargerðina

Tryggðu þér eintak í áskrift,
Verð pr. blað aðeins 699.-

Nýir áskrifendur fá fallega
gjöf og fyrsta tölublaðið frítt

Áskriftarsími 550 5000.



VEGGFÓÐUR.

tímarit

*Nýtt Veggfóður tímarit
er komið út. Stútfullt
og vandað tímarit um
lífsstíl og hönnun.*

PAKKAR VEGGFÓÐUR KERTASTJAKAR BÆKUR GYLTT HNÍFAPÖR PIPARKÖKUMÓT LJÓSKER

desember 2005

VEGGFÓÐUR.

tímarit

Jól 2005

EINFALT OG NÁTTÚRULEGT
NÚTÍEMALEGT OG LITRÍKT

ARINELDUR OG
NOTALEGAR STUNDIR
KVEIKJUM LJÓS MED LÖMPUM
A TIL Ö Í VERÖLD HÖNNUNAR



VERÐ 699 KRÓNUR



MATARHÁTİÐ

HUGMYNDIR FYRIR PÁ SEM VILJA EITTHVAD NÝTT EÐA ERU TIL Í SMÁ BREYTINGAR

Tilboð fyrir nýja áskrifendur

FÁÐU ÞÉR **12 MÁNAÐA ÁSKRIFT** NÚNA Á AÐEINS
KR. 5.872 OG FÁÐU FALLEGA GJÖF AÐ AUKI.

1

Petal Essence Face
Accents briggja líta
andlistifarið frá Aveda
og Aveda box sem
hentar afar vel undir.
Gott til þess að hafa
í veskinu eða skápnunum.

2

Aquolina Bodymousse
sem er jógúrlína fyrir allar
viðkvæmustu húðgerðir. Sú
besta til að næra húðina og
gera hana mjúka. Jögúrlínan
kemur í 3 baðtegundum
sem hægt er að velja á
milli: kirsüberja, Ananas og
villiberja.

3

Zirh taska með
snyrtivörum fyrir
karlmenn. Tilvalið
í ferðalagið eða
helgarferðina.

ÚR BÍÓHEIMUM

Í hvaða kvíkmynd hljómaði þessi setning:

You're a very attractive man, Ken. You're... smart, you've got wonderful bones, and you dress really interestingly.

1988.
Svar:
Ótta ur kvíkmyndinni A Fish Called Wanda af



VIÐ TÆKIÐ FREYR GÍGJA GUNNARSSON ER FEGGINN AÐ OFURFÓSTRAN VAR EKKI TIL ÞEGAR HANN VAR LÍTILL

Börnin siðuð í beinni

Á sunnudaginn horfði ég á Ofurfóstruna Jo Frost láta til skara skriða gegn líttill stúlkuna. Óþekktaranginn hafði hrifsað til sín völdin á heimilinu og létt öllum illum lárum. Á tíma bili óttaðist ég hreinlega um líf og heilsu foreldranna. Þau voru augljóslega ráðþrota. Til hvaða bragðs áttu þau að grípa? Eins og „göðum foreldrum“ sæmir var sú ákvörðun tekin að fá heilt tökulið í heimsókn sem træði sjónvarpsmyndavélunum uppí fésið á telpunni. Það myndi örugglega láta henni líða betur. Ofurfóstran mætti á svæðið eins og stormsvipur enda með ráð undir rifi hverju.

Barnið vissi ekki hvaðan á sig stóð veðrið enda fylltist heimilið af

myndavélum og ókunnugu fólkis sem sýndi henni mikla athygli. Ekki batnaði hegðun barnsins til muna með tilkomu þessara óvænt gesta heldur stóð hún fastar á sínu. Ofurfóstran ráðlagði foreldrunum að brjóta barnið hægt og bífandi niður og vinna bannig bug á þessari óþekkt. Ofurfóstran hafði sigur fyrir rest og foreldrarnir kunna henni eflaust miklar þakkir. Ég reisti mig upp úr sófanum og velti því fyrir mér hvernig viðbrögðin verða begar stúlkan kemst á táningsaldurinn, fer að gramsa í



vídeósafrinu og finnur spólu merkta sér. Það verður henni eflaust mikið áfall þegar hún uppgötvar að foreldrarnir sýndu öllum heiminum hversu óþekk hún var. Geri ég þá ráð fyrir því að Dr. Phil eigi eftir að þurfa að veita henni ráðgjöf við því áfalli. Getur hún þá launað foreldrum sínum lambið gráa og tjáð sig um hversu lélegir uppalendur þeir voru. Hún hefur enda undir höndunum myndbandsþóttur sem sanna að þeir þurftu sjónvarpsfóstru til að hafa hemil á sér.

dagskrá



► 22.25
Drama



► 21.25
Spenna



► 21.00
Raunveruleiki



► 20.30
Raunveruleiki



► 19.30
Fotboli

SJÓNVARPIÐ

17.00 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (5:24) 17.05 Leiðarljós 17.50 Táknmálsfréttir 18.00 Allt um dýrin (15:25) 18.25 Gló magnaða (28:52)

18.50 Jóladagatal Sjónvarpsins – Töfrakúlan (6:24)
19.00 Fréttir, íþróttir og veður
19.35 Kastljós
20.25 Veronica Mars (11:22)
21.10 H.C. Andersen – Saga af skáldi (2:2) (H.C. Andersen: Historien om en digter) Ný leikin dónsk heimildamynnd í tveimur hlutum.
22.00 Tíufréttir
► 22.25 Sólistar (1:3) (Solisterna) Margverðlaunaður særskur myndaflokur. Hjónum er bjargað úr brennandi húsi þar sem þau eru bundin við rúm sitt en döttir þeirra finnst látin og eru áverkar á líkinu. Atriði í þáttunum eru ekki við hæfi barna.

23.30 Örninn (6:8) 0.30 Kastljós 1.20 Dagskrálok

STÖÐ 2 BÍÓ

6.40 Lloyd 8.00 Four Weddings And A Funeral 10.00 The Martins 12.00 I Am Sam 14.10 Lloyd 16.00 Four Weddings And A Funeral 18.00 The Martins 20.00 I Am Sam (Ég heiti Sam) Ógleymanleg kvíkmynd sem fékk frábæra dóma. 22.10 50 First Dates (50 fyrstu stefnumótin) Sandler leikur náunga sem alltaf hefur átt erfið með að skuldbinda sig, eða þar til hann finnur draumadísina, sem Barrymore leikur. 0.00 Next Stop, Wonderland (Bönnuð börnum) 2.00 The Sweetest Thing (Bönnuð börnum) 4.00 50 First Dates

ÁSKRIFT: 515 6100 | WWW.STOD2.IS | SKÍFAN | OG VODAFONE



ÍSLENSKT JÓLADAGATAL

Galdrabókin – alla daga til jóla á Stöð 2

E! ENTERTAINMENT

12.00 The E! True Hollywood Story 13.00 E! News 13.30 Fashion Police 14.00 Jackie Collins Presents 15.00 Jackie Collins Presents 16.00 50 Steamiest Southern Stars (1) 17.00 50 Steamiest Southern Stars (2) 18.00 Kill Reality 19.00 E! News 19.30 Girls of the Playboy Mansion 20.00 The E! True Hollywood Story 21.00 101 Most Shocking Moments in... 22.00 The Soup UK 22.30 Taradise 23.00 Wild On 0.00 E! News 0.30 Gaspineau Girls 1.00 The Soup UK 1.30 Taradise 2.00 The E! True Hollywood Story

AKSJÓN

Fréttapátturinn Korter er sýndur kl. 18.15 og endur-sýndur á klukkutíma fresti til kl. 9.15

14.00 Blackburn – Everton frá 3.12 16.00 Newcastle – Aston Villa frá 3.12 18.00 Man. Utd. – Portsmouth frá 3.12

20.00 Prumuskot (e) 21.00 Að leikslökum (e) 22.00 Bolton – Arsenal frá 3.12 Leikur sem för fram síðastliðinn laugardag.

0.00 Charlton – Man. City frá 4.12 2.00 Dagskrálok



GOTT FOLK McCANN

VIÐ MÆLUM MEÐ...

Numbers

Stöð 2 kl. 21.25

Leikarar i æsispennandi þáttunum, Numbers.



Nýr bandarískur sakamálaþáttur um staðfræðismilling sem vinnur með bróður sínum, sem er yfirmaður hjá FBI, við að leysa snúin sakamál. Þættirnir koma úr smiðju bræðranna Ridleys og Tonys Scott sem hver í sínu lagi á að baki eiga að baki stórmyn dir á borð við Óskarsverðlaunamynindina Gladiator. Með aðalhlutverk í þáttunum fara Rob Morrow, sem kunnur er úr myndinni Quiz Show, David Krumholz sem kunnur er úr gamanmyndum á borð við 10 Things I Hate About You og hinn gamalreyni Judd Hirsch sem m.a. lék í hinum fornfrægu sjónvarpsþáttum Taxi. Hér eru á ferð vel skrifðar og krefjandi sakamálaþættir, sem líkt hefur verið við Cold Case og hina bresku Prime Suspect. Í þættinum í kvöld verður fjöldi fólks fárveikur og reynir FBI-stjóriinn Don að leysa málíð ásamt bróður sínum.

► 18.00
Fréttir

KVÖLDFRÉTTIR



7.00 Ísland i bítið 9.00 Fréttavaktin fyrir hádegis

12.00 Hádegisfréttir/Markaðurinn/Iþróttaréttir/Veðurfréttir/Leiðarar dagblaða/Hádegisfréttavíðalit **13.00** Íþróttajáttur **14.00** Hrafnabing/Miklabraut **15.00** Fréttavaktin eftir hádegi

► 18.00 Kvöldfréttir/Iceland i dag/íþr.

19.35 Kvöldagskrá 19.40 Samantekt úr Fréttavaktinni frá því fyrr um daginn.

20.10 Endurtekinn þáttur frá liðinni helgi.

21.10 **48 Hours** (48 stundir)(48 Hours 2005-2006) Bandarískur fréttaskýringabáttur.

21.55 Kvöldagskrá 19.40 Samantekt úr Fréttavaktinni frá því fyrr um daginn. 20.10 Endurtekinn þáttur frá liðinni helgi.

23.00 Endursýningar

ERLENDAR STÖÐVAR

EUROSPORT

12.45 Football: Football World Cup Season Journeys 13.00 Ski Jumping: World Cup Trondheim 14.00 Ski Jumping: World Cup Trondheim 15.15 Football: Eurogals 16.15 Football: UEFA Champions League Vintage 17.45 Football: Football World Cup Season Legends 18.45 Football: Football World Cup Season Journeys 19.00 Boxing 20.00 Boxing 22.00 Rally: Dakar Challenge 22.30 Motorcycling: Grand Prix 23.00 Rally: World Championships Review 0.00 Olympic Games: Olympic Magazine

BBC PRIME

12.00 Are You Being Served? 12.30 Porridge 13.00 Ballykissangel 14.00 Teletubbies Everywhere 14.10 Bill and Ben 14.20 Yoh Ahoy 14.25 Birka 14.30 Boogie Beesies 14.45 Fimbles 15.05 Tikkabilla 15.35 Jeopardy 16.00 How to Be a Gardener 16.30 Ready Steady Cook 17.15 The Weakest Link 18.00 Doctors 18.30 EastEnders 19.00 Top Gear Xtra 20.00 Trouble At the Top 20.40 The Ship 21.30 The League of Gentlemen 22.00 Casualty 22.50 Holby City 0.00 Uri Geller 1.00 Great Romances of the 20th Century 1.30 Great Romances of the 20th Century 2.00 Rough Science

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 When Expeditions Go Wrong 13.00 Hornets From Hell 14.00 Seconds From Disaster 15.00 Seconds From Disaster 16.00 When Expeditions Go Wrong 17.00 When Expeditions Go Wrong 18.00 Megastuctures 19.00 Hornets From Hell 20.00 Seconds From Disaster 21.00 Seconds From Disaster 22.00 BBC 23.00 When Expeditions Go Wrong 0.00 Seconds From Disaster 1.00 Air Crash Investigation

ANIMAL PLANET

12.00 Amazing Animal Videos 12.30 Monkey Business 13.00 Big Cat Diary 13.30 The Snake Buster 14.00 The Life of Birds 15.00 Animal Cops Houston 16.00 Pet Rescue 16.30 Wildlife SOS 17.00 Amazing Animal Videos 17.30 The Planet's Funniest Animals 18.00 The Snake Buster 18.30 Monkey Business 19.00 Ultimate Killers 19.30 Big Cat Diary 20.00 Maneaters 20.30 Predator's Prey 21.00 Miami Animal Police 22.00 Ultimate Killers 22.30 Monkey Business 23.00 Venom ER 0.00 Pet Rescue 0.30 Wildlife SOS 1.00 Maneaters 1.30 Predator's Prey 2.00 The Snake Buster

DISCOVERY

12.05 Brain Story 13.00 Rex Hunt Fishing Adventures 13.30 Fishing on the Edge 14.00 Super Structures 15.00 Extreme Machines 16.00 Junkyard Wars 17.00 Dream Machines 17.30 Dream Machines 18.00 American Chopper 19.00 Mythbusters 20.00 Ultimates 21.00 Man Made Marvels 22.00 Deadliest Catch 23.00 Mythbusters 0.00 Forensic Detectives 1.00 FBI Files 2.00 Air Wars

MTV

12.00 Boiling Points 12.30 Just See MTV 14.00 Pimp My Ride 14.30 WishList 15.00 TRL 16.30 Just See MTV 17.30 MTV: New 18.00 The Rock Chart 19.00 Newlyweds 19.30 My Super Sweet 16 20.00 Diary of 20.30 The Osbournes 21.00 Top 10 at Ten 22.00 Punk'd 22.30 Wonder Showzen 23.00 Alternative Nation 0.00 Just See MTV

TALSTÖÐIN FM 90,9

RÁS 1 FM 92,4/93,5

RÁS 2 FM 90,1/99,9

6.58 Ísland i bítið. Samsent með Stöð 2

9.10 Alt og sumt

12.25 Fréttavítalið. 13.05 Bílapátturinn e.

14.10 Hrafnabing 15.10 Siðdegisþáttur Fréttastöðvarinnar 17.59 Á kassanum. Illugi Jökulsson.

18.30 Fréttir Stöðvar 2 19.00 Ísland i dag 19.30

Alt og sumt e. 21.30 Á kassanum e. 22.00 Siðdegisþáttur Fréttastöðvarinnar e.

0.00 Hrafnabing Ingva Hrafnss e.

BYLGJAN FM 98,9

5.00 Reykjavík siðdegis. 7.00 Ísland i bítið

9.00 Ívar Guðmundsson

12.00 Hádegisfréttir 12.20 Óskalagahádegi

Bylgjunnar 13.00 Bjarni Arason 16.00 Reykjavík siðdegis

18.30 Kvöldfréttir og Ísland i dag. 19.30 Bragi Guðmundsson - Með ástarkveðju

6.30 Morguntónar 7.05 Morgunvaktin 9.05

Laufskálinn 9.40 Þjóðbrók 9.50 Morgunleikfimi

10.13 Sáðmannen söngvanna 11.03 Samfélög ið nærmyn

12.00 Fréttayfirlit 12.03 Hádegisútvarp 13.00

Vitt og breitt 14.03 Útvartssagan: Hermann

14.30 Miðdegistónar 15.03 Líður að jólum

16.13 Hillaupanótan 17.03 Viðsjá

18.00 Kvöldfréttir 18.25 Specillinn 19.00 Vittinn

19.30 Laufskálinn 20.05 Kvöldtónar 20.30

Bær verður til 21.10 Púsl 21.55 Orð kvöldins

22.15 Löðrett eða lárétt 23.10 Til allra áta

0.10 Útvartað á samtgendum rásum til morguns

ÚTVARP SAGA FM 99,4

8.00 Arnþrúður Karlsdóttir 10.00 Rósá Ingólfssdóttir 11.00 Bláhornið 12.25 Meinhornið

14.00 Kjartan Gunnar Kjartansson

15.00 Hildur Helga 17.00 Guðrún Nielsson

18.00 Meinhornið 19.00 Bláhornið 20.00 Arnþrúður Karlsdóttir 22.00 Rósá Ingólfssdóttir

23.00 Kjartan G. Kjartansson 0.00 Hildur

Helga 2.00 Guðrún Nielsson 3.00 Rósá Ingólfssdóttir

4.00 Kjartan G. Kjartansson 5.00 Arnþrúður Karlsdóttir

AÐRAR STÖÐVAR

FM 95,7 Effem / Zúuber tónlistarstöðin

FM 102,2 Útvarp Latibær / Fjölskyldu útvarp

FM 102,9 Lindin / Kristilegt efni

FM 96,7 Lett / Tónlist og afpreyning

FM 105,5 Útvarp Bodum / Kristilegt efni

FM 89,5 Kiss / Nyja bítið í baenum

FM 88,5 XA-Rádió / 12 spora efni

FM 91,9 XFM / Tónlist og afpreyning

FM 104,5 Rádió Reykjavík / Tónlist og afpreyning

TVEIR FYRIR EINN TILBOÐ Á KING KONG

ÓSKARSVERÐLAUNALEIK-STJÓRINN PETER JACKSON BÝÐUR YKKUR AÐ SLÁST Í FÖR MED SÉR OG FYLGJAST MED GERÐ MYNDARINNAR KING KONG. ÞESSIR MÖGNUÐU TVEIR DISKAR FLYTJA YKKUR Á TÖKUSTAÐ OG SÝNA ALLT PAÐ BESTA FRÁ PROT LAUSU ÁTTA MÁNAÐA FERLINU, ALLT FRÁ FYRSTA TÖKUDEGINUM TIL SÍDASTA SKOTSINS.

PEGAR PÚ KAUPIR KING KONG DIARIES ÞAÐ FYLGIR MED TVEIR FYRIR EINN TILBOÐ Á STÆRSTU MYND ÁRSINS, KING KONG, MEDAN BIRGÐIR ENDAST.

2 FYRIR 1

KING KONG

Gildi sem 2 FYRIR 1 tilboð á KING KONG ó meðan myndin er í sýningu. Afhendist í miðnesi.

HAGKAUP

HAGKAUP Skemmtilegast nö versla



HRÓSIÐ

...sær Sara María Eyþórsdóttir fyrir að hanna tískuboli til styrktar Palestínu.



FJÓRIR SPURÐIR

Hvernig voru tónleikar Bob Log?

Brynhildur Guðjónsdóttir leikkona:

„Hann var ógeðslega fyndinn. Þetta er tryllingslega hlægilegur maður. Við vinkurnar sáum bara í hláturskasti allan tímann. Ég var búin að heyra hvernig týpa hann væri áður en ég fór á tónleikana, en það verður bara að segjast að hann er algjörlega yfirgengilegur listamaður. Hann fer yfir strikið.“



Krummi í Mínus:

„Mér fannst hann bara algjör snillingur. Hann er skemmtikraftur af guðs

náð ef svo má segja. Hann er mikill humorist og frábær gítarleikari, spilar einmitt svona nýstálega blústónlist með tölvutónum og öllu tilheyrandi, á miklum hráða. Ég verð bara að segja að ég var mjög hrifinn. Ég hef hlustað á hann í þó nokkur ár. Ég man eftir honum fyrst þegar hann var með tónlist í gömlum hjóla-brettamyndum og hlustaði líka á síðustu plötuna hans. Það má því segja að ég hafi verið mjög sáttur við hann.“

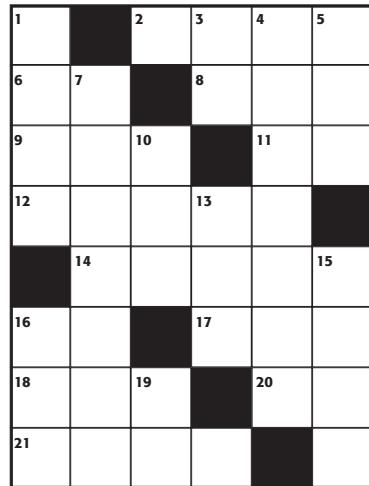
Atli Rafn Sigurðarson leikari:

„Mér fannst hann alveg frábær. Hann er frábær gitarleikari og einhvær vegginn mjög góð eins manns hljómsveit. Svo má

ekki gleyma lúkkina á honum, hjálmurinn er flottur og þetta er bara skemmtileg persóna.“

Magga Stína tónlistarkona:

„Hann gerði nú hreint ekki svo rosalega mikið fyrir mig. Hann var hins vegar með góðan hjálm á höfðinu en tónlistarlega braut hann ekki blað í sál-inni á mér. Prátt fyrir það var hann ofsalega hress og mikill stemningsmaður. Það fór ekki framhjá neinum þeirra sem voru viðstaddir að hann kunni svo sannarlega að halda uppi stemningu.“



LÁRÉTT

2 eyja 6 mannvaga 8 + 9 blástur 11 númer 12 heimagert vín 14 yfirstéttar 16 málmur 17 efni 18 samhljóman orða 20 vörumerki 21 svara.

LÓÐRÉTT

1 magi 3 bardagi 4 glas á fæti 5 drulla 7 sárabindi 10 lágvær niður 13 hola 15 uss 16 geislahjúpur 19 fyrirtæki.

16 ára, 19 ms.

au, 7 sáralini, 10 suð, 13 gat, 15 suss, 16 dörfrit: 1 vómþ, 3 að, 4 vinglas, 5

lausna.

20 ss, 21 ausa, 12 þing, 14 aðals, 16 álj, 17 tau, 18 rím,

12 þing, 14 aðals, 6 ós, 8 tilu, 9 mæs, 11 nr,

lausn



FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

ROGER MOORE: Á KVÖLDGÖNGU Í 101 MEÐ ÓLAFI RAGNARI

Dáðust að listinni á Hótel Holti

Stórliekarinn og heiðursmaðurinn Sir Roger Moore var sem kunnugt er nýverið staddur hér á landi ásamt konu sinni. Hann var þó ekki mikið úti á lífinu eins og aðrar stórstjörnur sem sækja landið heim enda var dagskrá hans þéttskipuð. Aldurinn virtist ekki há honum mikið en Moore, sem er 78 ára, bykir halda sér ótrúlega vel og hefur litlu gleymt.

„Þetta var meiriháttar,“ segir Stefán Ingi Stefánsson, framkvæmdastjóri UNICEF. „Moore er alveg ótrúlega ern og hress,“ bætti hann við.

Leikarinn var viðstaddir undir ritun styrktarsamnings vegna

þróunarstarfs UNICEF á Hótel Nordica á fimmtudeginum. Parstrax á eftir fylgdi hádegisverðarboð hjá forseta Íslands á Bessastöðum. Moore gat ekki verið minni maður en Quentin Tarantino, sem eyddi bar drjúgum tíma með Ólafi Ragnari þegar hann var hér á landi nýverið.

„Þetta var mjög ánægjuleg stund,“ útskýrir Stefán en forsetafrúnni, Dorrit Moussaieff, og Moore-hjónunum er ágætlega til vina. „Þau hafa vitað hvert af öðru í nokkra áratugi,“ útskýrir Stefán. Um kvöldið var síðan boðið til hátíðarkvöldverðar í Listasafni Reykjavíkur af Baugi, FL Group

og Fons. Um var að ræða fjárlöflunarsamkomu og söfnuðust þar níutíu milljónir íslenskra króna sem runnu til styrktar verkefna UNICEF í Gíneu-Bissá. „Hann hélt alveg magnprungna ræðu sem snart ótrúlega marga,“ segir Stefán, en Moore greindí gestum kvöldins meðal annars frá ferðum sínum um þróunarlöndin.

Prátt fyrir að hafa verið á útopnu fyrsta daginn var dagskráin hvergi nærrí taemd því á föstudeginum hitti Moore forsætisráðherrann Halldór Ásgrímsson og fundaði auk þess með utanríkismálaneftnd. „Á laugardeginum kíkti hann til okkar í UNICEF og

seldi jólakort en um kvöldið þáði Moore heimboð breska sendiherrans á Íslandi,“ útskýrir Stefán, en Moore vakti mikla athygli hvar sem hann drap niður fæti. Hann kom við í Mál og Menningu og 66 gráður norður gáfu Moore-hjónunum peysur ef ske kynni að kuldinn yrði af mikill.

Íbúar miðborgarinnar hafa eflaust rekið upp stór augu þegar Roger Moore og Ólafur Ragnar sáust á kvöldgöngu um tíueytíð á laugardagskvöldinu. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins komu þeir félagar við á Hótel Holti þar sem þeir dáðust að listaverknum. freyrigigja@frettabladid.is



DV

Gunnfriður í Bachelor í sambúð með barnaperra á Sauðárkróki

EINKAVIÐTAL DV

þorir þegar aðrir þegja!

Biblía Gillzenegger freast fram í janúar

Útgáfa fyrstu bókar Gillzenegger, Biblía fallega fólkssins, mun að öllum líkindum freast fram í janúar en hún átti upphaflega að koma út fyrir jólín hjá bókaútgáfum Eddu.

„Ég er búinn að skrifa bókina, en það var vitað allan tímann þegar við fórum í þetta að tíminn væri tæpur. Ég náiði samt að kýla á þetta og klára bókina á þremur vikum,“ segir Gillzenegger, sem er nokkuð sama þótt bókin komi ekki út fyrir jólín.

„Ég er ekkert að stressa mig yfir þessu. Fólk þarf að byrja nýtt ár einhvær veginn og hvernig á fólk að byrja árið ef það er ekki með bíblíunni? Ég er á því að það sé jafnvel gáfulegra því þá geta þeir sem hafa fengið lélegar bækur fyrir jólín skipt þeim fyrir þessa,“ segir hann.

Að sögn Gillzenegger fjallar

stærsti kaflinn í bókinni um líkamsrækt. Þar fer hann í æfingar og setur upp áætlanir. „Þetta vantar fyrir alla sem eru að byrja, upplýsingar um hvernig á að koma sér af stað. Síðan er kafli um hvernig á að eiga við dyraverði og svo hjálpa ég stráknum með dödmurnar.“

Hann segir að bókin hafi einginlega komið af sjálfu sér. „Ég burfti að setja kúnna í Sport húsini á „hold“ en heil bók á þremur vikum er ekki slæmt. Þetta er samt bara fyrsta bókin af mörgum. Þetta er bara fyrsta kvíkindið.“



GILLZENECKER
Fyrsta bók Gillzenegger kemur út í byrjun næsta árs. Hann er þó handviss um að bókin sé sú fyrsta af mörgum.



BOSCH
Rafhlöðuborvél
GSR12VE2 12V

21.738 kr.

BOSCH
Rafhlöðuskrúfvél
IXO 3,6 V

3.500 kr.

BOSCH
Rafhlöðuborvél
GSR14VE2 14,4V

25.491 kr.

Nú er tækifæri
til að eignast
BOSCH verkfæri
á verði sem
þarfnaðast ekki
verndar



Málum fyrir jólin á enn betra verði

Ekkert plat í Múrbúðinni

Hjá okkur færðu aðeins hágæða
100% akríl málningu í öllum litum.

Dekacryl 7 innimálning 10L

2.500 kr.



Harðir pakkar fyrir húsbóndann Mikið úrval – Nýjar vörur



Skápur í bílskúrinn til að
geyma allar græjurnar.

Verð: **11.655 kr.**



Mastercart
Verkfæratökusett

2.990 kr.



Mannesmann
Topplyklasett

3.475 kr.



Mannesmann
Skrúfvél - sett

2.436 kr.

LÆKKUM
VERÐIÐ Á
BYGGINGA-
VÖRUM

Opið
mán-fös kl. 8-18
laugard. kl. 9-17



MÚRBÚÐIN

MÚRBÚÐIN

Byggingavöruverslunin í Árbænum

Kletthálsi 7 · Sími: 544-5470 · sala@murbudin.is · www.murbudin.is

FRÉTTABLAÐIÐ

SÍMANÚMER FRÉTTABLAÐSINS: 550 5000, fax: 550 5099 Rítstjórn: 550 5005, fax: 550 5006, ritstjorn@frettabladid.is
DREIFING: dreifing@posthusid.is Auglýsingadeild: auglysingar@frettabladid.is Veffang: visir.is

VÍÐ SEGJUM FRÉTTIR

SMÁAUGLÝSINGASÍMINN ER 550 5000



BAKPANKAR

KRISTÍNAR HELGU
GUNNARSDÓTTIR

Hugguleg aðventa

Hvað gerir þú á aðventu til að hafa það huggulegt? er gjarnan spurt í viðhafnarviðtöllum um þessar mundir. Nú, maður tendrar kertaljós, hlustar á Pavarotti, svífur um á silkislopp, handleikur gamla jólaskrautíð hennar ömmu, sérbakar svissnesk vínarbrauð, býr til sjerríkonfekt, steikir laufabrauð, reykir hangikjöt í geymslunni, liggur með tærnar upp í loft og nýtur skammdegisins, fer á nokkra jólatónleika í rólegheitum, fær sér jólafrúkost og jólahlaðborð í góðra vina hópi, klárar allar jólabækurnar undir sæng með fjarlægan óm af jólabjöllum í eyrum, leggur parket, fær sér gönguferðir að kvöldlagi og skoðar jólajósin.

SVO lætur maður draumana rætast í raftækjavarslunum, föndrar filtjólasveina og palfettujólabjöllur við eldhúsborðið, heggur jólatré úti í skógi, gefur sér góðan tíma til að kaupa fjörutu jólagjafir, skemmtir sér við að hengja seríur og ljómandi hreindýr utan á húsið og um allan garð, fær útrás við að flísaleggja baðherbergið, skreppur í vinnuna þess á milli, bakar og byggir frá grunni brigga hæða piparkökhuð, handmálar áttatíu jólkort og skrifar persónuleg skilaboð til vina og vandamanna, bífur veggi og gólf sér til gleði og yndisauka og flögur svo niður Laugaveginn í skinnfeli með vatnsgreidd börnin á Þorláksmessu.

AUGLÝSINGAR um huggulegheit dynja á landsmönnum. Þær fylla húsið og flæða inn um bréfalúguna. Það er nú meira, þetta með Kashmir, dæsti frúin. Já, er það ekki ferlega smart jólagjöf? spurði vinkonan. Í flóðinu kafna lágstemmd tíðindi af kuldunum í Pakistan. Átta vikur eru liðnar frá skjálftanum mikla og harður vetrur er genginn í garð á jarðskjálftasvæðunum. Í Azad Kashmir rignir ýmist eða snjóar og aurskriður ógna manneskjum sem virðast þó glíma við alveg nægilega stór vandamál fyrir. Yfir þúsund manns leita daglega aðstoðar hjúkrunarliðs vegna lugnabólgu og annarra kvilla.

PENNAN briðjudag streyma heimilisleysingar að yfirfullum tjaldbúðum og áhersla er nú lögð á að koma matvælum og svefnþokum til fólkss þótt enn vanti skjól. Jólakortin fara brátt að streyma inn um lúguna. Einhverjur eru hættir að senda kort, en arka þess í stað í banka og senda pappírs- og póstkostnað til hjálparstarfa. ■

Létt 96,7

Jólastöðin þín!

HARÐUR PAKKI

að verðmæti 300.000 kr. innifalinn í verði

32" breyting • 17" álfelgur • heilsársdekk • samlit varadekkshlíf



PAJERO GLS/DAKAR 4.990.000 kr.

3,2 l dísil sjálfsk. 161 hö. / 3,5 l bensin sjálfsk. 202 hö.

PAJERO GLX 4.490.000 kr.

3,2 l dísil sjálfsk. 161 hö.

Gerdu góðan jeppa enn glæsilegri með 32" breytingu;
17" álfelgum, heilsársdekkjum og samlitri varadekkshlíf.
Þessi pakki fylgir með öllum Pajero GLS/Dakar og Pajero GLX.

Takmarkað magn!

MITSUBISHI PAJERO

DRIVE ALIVE



Umboðsmenn um land allit: Höldur hf., Akureyri, sími 461 6020 · HEKLA, Borgarnes, sími 437 2100 · HEKLA, Ísafjörður, sími 456 4666
HEKLA, Reyðarfjörður, sími 470 5100 · HEKLA, Reykjavík, sími 420 5000 · HEKLA, Selfossi, sími 462 1416 | HEKLA, Laugavegi 174, sími 590 5000
www.hekla.is, hekla@hekla.is

Ekki missa af endurgreiðslu!

Með því að skrá fjölskylduna fyrir áramót gætirðu tryggt þér og þínum endurgreiðslu þessa árs!

Fjölskyldan hjá SPRON er sérstök þjónustuleið ætluð fjölskyldum af öllum stærðum og gerðum, jafnt sem einstaklingum.

Fjölskyldubjónustan er án endurgjalds og stuðlar að fjárhagslegum ávinningi fjölskyldunnar sem heildar, bæði í formi endurgreiðslu og friðinda. Þeir sem eru skráðir í fjölskyldubjónustu SPRON geta bætt kjör sín enn frekar.



Fjölskyldan

Skráning í síma 550 1200, hjá þjónustuveri í síma 550 1400, á www.spron.is eða í næsta útibúi SPRON.

spron
— fyrir allt sem þú ert