

## 國立金門大學

## 教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：老人周全健康評估 (Comprehensive Geriatric Assessment)

開課班級：長照學  
二 2.0分：授課時數：  
2.0

授課教師：張李淑女鄭秀敏

必選修：選修

**1. 教學目標**

1. 使學生認識老人周全性評估的重要性與意涵 2. 使學生了解「周全性老人評估」的適用對象、施行原則、評估內容、成效 3. 使學生認識常用的老人評估的工具與量表 4. 讓學生練習以多元性與跨專業的評估工具來瞭解老人的身體、心理、社會、經濟及功能狀態與問題。

**2. 教學綱要**

老年人常合併身體、心理、社會複雜健康問題，且老人疾病多半隱晦而不易探求與診斷，又常是多重慢性病，治療只可控制疾病，但不易痊癒，易有併發症及藥物副作用產生，造成殘障等問及照顧需求，且其健康功能狀態的變化深深影響其預後。周全性老人評估是指一個多專業領域的工作，整合專業領域的過程，了解衰弱老人在生理、功能及心理社會上的問題，進而提供整體計畫，以做為照顧及長期追蹤參考，目的是幫老年人維持生活功能與品質。

**3. 教科書**

書名：自編教材

1 出版日期：年 月

作者： 出版社： 版本：

**4. 參考書**

1 書名： 出版日期：年 月

作者： 出版社： 版本：

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

**5. 教學進度表**

週次	日期	內容	授課教師	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	授課內容、方式、教材與課程規範介紹	張李淑女，鄭秀敏	
2	2026/03/01—2026/03/07	長期照護常見健康問題與評估意義與價值	張李淑女，鄭秀敏	
3	2026/03/08—2026/03/14	周全性老年/長期照護評估的基本概念	張李淑女，鄭秀敏	
4	2026/03/15—2026/03/21	老人評估注意事項	張李淑女，鄭秀敏	
5	2026/03/22—2026/03/28	一般性健康評估	張李淑女，鄭秀敏	
6	2026/03/29—2026/04/04	周全性老年/長期照護評估的項目及內容	張李淑女，鄭秀敏	
7	2026/04/05—2026/04/11	春假	張李淑女，鄭秀敏	
8	2026/04/12—2026/04/18	周全性老年/長期照護評估的項目及內容	張李淑女，鄭秀敏	
9	2026/04/19—2026/04/25	期中考周	張李淑女，鄭秀敏	
10	2026/04/26—2026/05/02	評估工具與量表介紹	張李淑女，鄭秀敏	

11	2026/05/03—2026/05/09	評估工具與量表介紹	張李淑女，鄭秀敏	
12	2026/05/10—2026/05/16	周全性評估個案報告	張李淑女，鄭秀敏	
13	2026/05/17—2026/05/23	周全性評估個案報告	張李淑女，鄭秀敏	
14	2026/05/24—2026/05/30	周全性評估個案報告	張李淑女，鄭秀敏	
15	2026/05/31—2026/06/06	周全性評估個案報告	張李淑女，鄭秀敏	
16	2026/06/07—2026/06/13	周全性評估個案報告	張李淑女，鄭秀敏	
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習：周全性健康評估的應用反思與檢討	張李淑女，鄭秀敏	自主學習與心得繳交
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	張李淑女，鄭秀敏	

#### 6. 成績評定及課堂要求

一、 課堂出席10% 二、 課堂議題討論 20% 三、 期中考試 30% 四、 期末報告：40% [老師分數30% 同儕互評10%]  
認真聽講、認真思考、參與討論

#### 8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

#### 9. 大學社會責任(USR)關聯性：低