

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部研究所碩士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/22

科目名稱：老人學專論 (Issues in Gerontology) 開課班級：長照碩一 學分：2.0 授課時數：2.0
授課教師：洪春復 必選修：選修

1. 教學目標

台灣逐漸進入高齡化的社會，人口結構急速的老化是台灣社會面臨的重要議題，人口結構的轉型促使整體社會的照護系統聚焦於高齡者。因應長期照護學系學生未來發展的需求，本課程希望透過介紹進階老人學的相關知識背景，使學生能夠更加了解老化的過程對於個人生活、家庭、社會、國家等各方面的影響。

2. 教學綱要

這門課程的目標將介紹老人學的關鍵概念、主要理論與重要的議題，希望學生能夠透過修習本課程瞭解老化過程中的差異性，特別是老化經驗的社會階級、性別、種族/族群的差異。

3. 教科書

- 書名：老人學概論
1 出版日期：2017年 月
作者：黃久泰等合著 出版社：華格那 版本：
書名：老年學導論
2 出版日期：2015年 月
作者：蔡文輝，盧豐華，張家銘 出版社：五南 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	老人學緒論I	
2	2026/03/01—2026/03/07	老人學緒論II	
3	2026/03/08—2026/03/14	生理老化I	
4	2026/03/15—2026/03/21	生理老化II	
5	2026/03/22—2026/03/28	老人健康促進	
6	2026/03/29—2026/04/04	老人疾病與醫療I	
7	2026/04/05—2026/04/11	調整放假	
8	2026/04/12—2026/04/18	期中報告	
9	2026/04/19—2026/04/25	老人疾病與醫療II	
10	2026/04/26—2026/05/02	心理老化I	
11	2026/05/03—2026/05/09	心理老化II	
12	2026/05/10—2026/05/16	老人的壓力與調適	
13	2026/05/17—2026/05/23	社會老化I	
14	2026/05/24—2026/05/30	社會老化II	
15	2026/05/31—2026/06/06	樂齡教育	
16	2026/06/07—2026/06/13	期末報告	
17	2026/06/14—2026/06/20	彈性補充教學	
18	2026/06/21—2026/06/27	彈性補充教學	

6. 成績評定及課堂要求

期中報告40% 期末報告40% 出席率及課堂表現20%

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉、SDG4 優質教育

9. 大學社會責任(USR)關聯性：中