

## 國立金門大學

## 教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：人口與老化 (Demography and Aging) 開課班級：長照一 學 分：2.0 授課時數：2.0  
授課教師：張育嘉 必選修：選修

**1. 教學目標**

本課程旨在講授人口學的基本知識、分析方法以及其在衛生政策上的應用，希望能藉由本課程讓同學瞭解人口學的基本概念；學習查詢與運用人口學的基本指標；應用人口學的知識分析各類衛生政策之議題(如少子化、人口老化等)以及對國家社會的影響。

**2. 教學綱要**

1. 瞭解人口學的基本概念
2. 瞭解、查詢與運用人口學的基本指標
3. 應用人口學的知識分析各類衛生政策的議題(如少子化、人口老化等)

**3. 教科書**

書名：人口學

- 1 出版日期：2010年 月

作者：蔡宏進 出版社：三民書局 版本：

書名：台灣人口大震盪

- 3 出版日期：2016年 月

作者：薛承泰 出版社：天化文化 版本：

書名：永續社會系列，人口與健康

- 4 出版日期：2014年 月

作者：孫德雄等人 出版社：國家教育研究院：五南圖書出版公司 版本：

**4. 參考書**

- 1 書名：未來年表：人口減少的衝擊，高齡化的寧靜危機 出版日期：年 月

作者：河合雅司（譯者：林詠純，葉小燕） 出版社：究竟 版本：

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

**5. 教學進度表**

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程內容介紹及課程要求說明	
2	2026/03/01—2026/03/07	人口研究的重要性與發展趨勢	
3	2026/03/08—2026/03/14	人口學概論	
4	2026/03/15—2026/03/21	人口的特性1	
5	2026/03/22—2026/03/28	人口的特性2	
6	2026/03/29—2026/04/04	人口健康指標1	
7	2026/04/05—2026/04/11	調整放假(校慶活動週補假)	
8	2026/04/12—2026/04/18	人口健康指標2	
9	2026/04/19—2026/04/25	期中考	
10	2026/04/26—2026/05/02	標準死亡率	
11	2026/05/03—2026/05/09	人口理論、人口遷移與分佈1	
12	2026/05/10—2026/05/16	人口理論、人口遷移與分佈2	
13	2026/05/17—2026/05/23	影片欣賞與討論	
14	2026/05/24—2026/05/30	人口的永續發展	
15	2026/05/31—2026/06/06	期末報告與討論1	分組報告

16	2026/06/07—2026/06/13	期末報告與討論2	分組報告
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習	
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	

#### **6. 成績評定及課堂要求**

學生報告與討論50%，影片/演講重點與心得20%，課堂參與(含出席、課堂參與表現及課堂作業)30%。  
為提升學生的學習成效，缺曠課者，一次扣學期總成績3分，遲到算半次 非必要課堂上禁止使用手機

#### **8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉**

#### **9. 大學社會責任(USR)關聯性：低**