

# 國立金門大學

## 教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：  
2026/01/26

科目名稱：實習指引一 (Introduction to Social Work Practice I)	開課班級：社工一	學分：1.0	授課時數：2.0
授課教師：李大正	必選修：必修		

### 1. 教學目標

本課程主要目的在幫助學生認識自我並探討助人專業過程中可能遇到的議題以及個人選擇可能帶來的影響。做為實習準備教育的一環，本課程也在培養同學學習得社工實習應有的態度與價值、能力與技巧，最終發展出未來進入實習領域所應具備的自我認識與助人能力。

### 2. 教學綱要

- 一、認識自我
- 二、多元文化與差異
- 三、助人專業
- 四、實習制度

### 3. 教科書

書名：教師自編教材

1 出版日期：年 月

作者：出版社：版本：

### 4. 參考書

1 書名：社會工作實習 出版日期：2015年 01月

作者：高迪理、尤幸玲 編譯 出版社：雙葉 版本：二版

2 書名：助人工作者的養成歷程與實務 出版日期：2025年 04月

作者：楊蓓校閱，黃慈音等人 譯 出版社：心理 版本：二版

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

### 5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程簡介與評分說明	講述與討論
2	2026/03/01—2026/03/07	助人專業概述	講述與討論
3	2026/03/08—2026/03/14	認識自己 (I)	講述與討論
4	2026/03/15—2026/03/21	認識自己 (II)	講述與討論
5	2026/03/22—2026/03/28	生活型態	講述與討論
6	2026/03/29—2026/04/04	意義與價值觀	講述與討論
7	2026/04/05—2026/04/11	調整放假	放假
8	2026/04/12—2026/04/18	多元文化與差異	講述與討論
9	2026/04/19—2026/04/25	期中報告	期中個人報告
10	2026/04/26—2026/05/02	人際關係	講述與討論
11	2026/05/03—2026/05/09	溝通	講述與討論
12	2026/05/10—2026/05/16	壓力管理	講述與討論
13	2026/05/17—2026/05/23	社工實習制度	講述與討論
14	2026/05/24—2026/05/30	社工實習機構	講述與討論
15	2026/05/31—2026/06/06	期末報告 (I)	期末個人報告
16	2026/06/07—2026/06/13	期末報告 (II)	期末個人報告
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習	數位教學平台補充教材閱讀與討論
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	數位教學平台補充教材閱讀與討論

## 6. 成績評定及課堂要求

期中個人報告:30% 期末個人報告:30% 平時成績(課堂出席/課堂表現/平時作業):40%

請同學們準時到課與繳交作業。如需請假，請於請假日前後一週內於校務行政資訊系統登錄請假。鼓勵同學將生活中與課程相關的經驗於課堂中分享討論。

## 8. 永續發展目標(SDGs): SDG17 多元夥伴關係

## 9. 大學社會責任(USR)關聯性: 中