

[回上一頁](#)

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：預防醫學 (Preventive Medicine) 開課班級：長照二 學 分：2.0 授課時數：2.0
授課教師：鄭秀敏 必選修：選修

1. 教學目標

1. 介紹預防醫學之演變過程與發展現況。 2. 學習執行正確的健康生活方式/型態。 3. 培養同學能對自己的健康狀態充分理解、進而自我管理與改善。

2. 教學綱要

- 預防醫學概念
- 健康促進概念
- 疾病篩檢預防
- 傳染病與慢性病預防
- 健康體適能與心理健康

3. 教科書

書名：預防醫學
2 出版日期：2003年 08月
作者：陳宜民 出版社：巨流圖書公司 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

| 週次 | 日期 | 內容 | 備註 |
|----|-----------------------|------------|------|
| 1 | 2026/02/22—2026/02/28 | 課程介紹 | |
| 2 | 2026/03/01—2026/03/07 | 緒論 | |
| 3 | 2026/03/08—2026/03/14 | 健康促進 | |
| 4 | 2026/03/15—2026/03/21 | 疾病篩檢與健康檢查 | |
| 5 | 2026/03/22—2026/03/28 | 新生兒篩檢、預防接種 | |
| 6 | 2026/03/29—2026/04/04 | 傳染病介紹 | |
| 7 | 2026/04/05—2026/04/11 | 依行事曆調整放假 | |
| 8 | 2026/04/12—2026/04/18 | 期中考 | |
| 9 | 2026/04/19—2026/04/25 | 慢性病預防 | |
| 10 | 2026/04/26—2026/05/02 | 環境與職業病 | |
| 11 | 2026/05/03—2026/05/09 | 癌症防治 | |
| 12 | 2026/05/10—2026/05/16 | 健康體適能 | |
| 13 | 2026/05/17—2026/05/23 | 學生專題報告 | |
| 14 | 2026/05/24—2026/05/30 | 學生專題報告 | |
| 15 | 2026/05/31—2026/06/06 | 學生專題報告 | |
| 16 | 2026/06/07—2026/06/13 | 期末考 | |
| 17 | 2026/06/14—2026/06/20 | 彈性補充教學 | 自主學習 |
| 18 | 2026/06/21—2026/06/27 | 彈性補充教學 | 自主學習 |

6. 成績評定及課堂要求

期中考30%；期末考30%；專題報告20%；上課表現10%、出席10%

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

9. 大學社會責任(USR)關聯性：低