

## 國立金門大學

## 教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：預防醫學 (Preventive Medicine) 開課班級：長照二 學 分：2.0 授課時數：2.0  
授課教師：鄭秀敏 必選修：選修

**1. 教學目標**

1. 介紹預防醫學之演變過程與發展現況。 2. 學習執行正確的健康生活方式/型態。 3. 培養同學能對自己的健康狀態充分理解、進而自我管理與改善。

**2. 教學綱要**

1. 預防醫學概念
2. 健康促進概念
3. 疾病篩檢預防
4. 傳染病與慢性病預防
5. 健康體適能與心理健康

**3. 教科書**

- 書名：預防醫學  
2 出版日期：2003年 08月  
作者：陳宜民 出版社：巨流圖書公司 版本：

無參考書資料。

**※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。**

**5. 教學進度表**

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程介紹	
2	2026/03/01—2026/03/07	緒論	
3	2026/03/08—2026/03/14	健康促進	
4	2026/03/15—2026/03/21	疾病篩檢與健康檢查	
5	2026/03/22—2026/03/28	新生兒篩檢、預防接種	
6	2026/03/29—2026/04/04	傳染病介紹	
7	2026/04/05—2026/04/11	依行事曆調整放假	
8	2026/04/12—2026/04/18	期中考	
9	2026/04/19—2026/04/25	慢性病預防	
10	2026/04/26—2026/05/02	環境與職業病	
11	2026/05/03—2026/05/09	癌症防治	
12	2026/05/10—2026/05/16	健康體適能	
13	2026/05/17—2026/05/23	學生專題報告	
14	2026/05/24—2026/05/30	學生專題報告	
15	2026/05/31—2026/06/06	學生專題報告	
16	2026/06/07—2026/06/13	期末考	
17	2026/06/14—2026/06/20	彈性補充教學	自主學習
18	2026/06/21—2026/06/27	彈性補充教學	自主學習

**6. 成績評定及課堂要求**

期中考30%；期末考30%；專題報告20%；上課表現10%、出席10%

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

9. 大學社會責任(USR)關聯性：低