

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：活動方案設計與評估 (Project Design and Evaluation)

開課班級：長照學
三 3.0分：授課時數：
3.0

授課教師：張李淑女

必選修：選修

1. 教學目標

1. 認知面：使學生理解團體活動設計與規劃的相關概念與理論
 2. 技能面：使學生具備活動方案設計及帶領技巧
 3. 情意面：引發學生對活動設計與應用的興趣，提升未來自主學習、開發活動的能力與信心。

2. 教學綱要

老化是人生必經的階段，也是不可抗拒的自然法則。當人們步入老年期之後，生活中所要面臨的最直接改變，除了本身生理功能的衰退外，外在如社會地位、人際關係、及生活方式的改變，也是無可避免。提供老人有意義的活動是健康促進最佳手段。活動設計的課程內容需要包括從構思目標、分析現況、歸納方向、判斷可行性，擬訂策略、實施方案、追蹤成效與評估成果。這些過程是在帶領老人課程或活動上，帶領者必須具備的能力。透過適當的活動設計，可以幫助長者保持健康，延緩老化的速度，進而對老年人的生理、心理機能產生良好的成效。

3. 教科書

書名：老人團體工作活動設計

1 出版日期：2014年 01月

作者：黃誌坤，王明鳳 出版社：台北：洪葉 版本：

4. 參考書

1 書名： 出版日期：年 月

作者： 出版社： 版本：

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程說明	
2	2026/03/01—2026/03/07	概論	
3	2026/03/08—2026/03/14	老人活動意義與功能介紹	
4	2026/03/15—2026/03/21	老人活動設計撰寫技巧	
5	2026/03/22—2026/03/28	老人活動帶領技巧	
6	2026/03/29—2026/04/04	活動類型介紹	
7	2026/04/05—2026/04/11	春假	
8	2026/04/12—2026/04/18	活動記錄與評估	
9	2026/04/19—2026/04/25	期中考周 [小組活動討論]	
10	2026/04/26—2026/05/02	活動1. 靜態活動 活動教案討論	
11	2026/05/03—2026/05/09	活動1. 靜態活動 活動發表與同儕互評	

12	2026/05/10—2026/05/16	活動2. 動態活動 活動教案討論	
13	2026/05/17—2026/05/23	活動帶領實作	
14	2026/05/24—2026/05/30	活動帶領實作	
15	2026/05/31—2026/06/06	活動帶領實作	
16	2026/06/07—2026/06/13	活動帶領實作	
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習	
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	

6. 成績評定及課堂要求

個人報告 20% 活動設計及成果 60% 同儕互評 10% 出席率 10%
參與小組活動，對整體成果有具體貢獻。

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

9. 大學社會責任(USR)關聯性：高