

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：2026/01/23

科目名稱：老人健康與保健 (Health and Health prevention for the Elderly) 開課班級：長 學 分： 授課時數：
照二 2.0 2.0
授課教師：張李淑女 必選修：必修

1. 教學目標

1. 認知面：[使學生理解、應用、分析、綜合、比較、推論、評估本課程之理論與概念]：同學能了解我國老人常見疾病，健康狀況與問題。 2. 技能面[使學生能獲得運用與實做本課程理論與概念之技巧]：同學能具備老人健康衛教的基本技能 3. 情意面[能引發學生對本課程之興趣，激發學生學習動機，增加觸類旁通與自主學習]：學生能持續關注老年人口常見的健康相關議題

2. 教學綱要

老人健康照護問題已是全球關注的問題。而且問題嚴重程度將持續升高。老人的健康問題包含所有面向，包含生理與心理層面等。本課程將以老人健康相關議題及疾病介紹與照顧的面向切入，其使同學了解並持續關注老人健康與照顧相關議題。

3. 教科書

書名：老人服務與照護。

1 出版日期：年 月

作者：黃惠璣主編 出版社：台北:威仕曼。 版本：

書名：老人護理學。

2 出版日期：年 月

作者：胡月娟等 出版社：台北:新文京。 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程介紹	
2	2026/03/01—2026/03/07	老化相關議題討論	
3	2026/03/08—2026/03/14	影響老人健康的因素	
4	2026/03/15—2026/03/21	影響老人健康的因素	
5	2026/03/22—2026/03/28	老人的生理照顧 1	
6	2026/03/29—2026/04/04	老人的生理照顧 2	
7	2026/04/05—2026/04/11	春假	
8	2026/04/12—2026/04/18	老人的社會與心理照顧	
9	2026/04/19—2026/04/25	期中考周	
10	2026/04/26—2026/05/02	老人常見健康問題-失禁	
11	2026/05/03—2026/05/09	老人常見健康問題-跌倒	
12	2026/05/10—2026/05/16	老人常見健康問題-壓力性損傷	
13	2026/05/17—2026/05/23	老人常見疾病與預防照顧	學生報告與分組討論
14	2026/05/24—2026/05/30	老人常見疾病與預防照顧	學生報告與分組討論
15	2026/05/31—2026/06/06	老人常見疾病與預防照顧	學生報告與分組討論
16	2026/06/07—2026/06/13	老人常見疾病與預防照顧	學生報告與分組討論
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習：老人健康照護議題反思	
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	自主學習與心得繳交

6. 成績評定及課堂要求

期中考筆試 20% 期中個人書面報告-20% 小組上台報告-20% 小組書面報告-20% 出席情況- 10% 課堂參與與表現-10%

非經允許不得使用手機 請假請依學校請假規定

無

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG3 健康與福祉

9. 大學社會責任(USR)關聯性：中