

國立金門大學

教學綱要

部別：日間部學士班

114學年度第2學期

列印日期：

2026/01/21

科目名稱：休閒遊憩概論 (An Introduction to Leisure and Recreation)

開課班級 學 分 授課時數
：觀光一：2.0：2.0

授課教師：蔣光明

必選修：
必修

1. 教學目標

- (1)建立休閒 (leisure) 與遊憩 (recreation) 之基本概念與正確認知。
- (2)理解休閒遊憩於人類生活、社會發展及觀光產業中的角色與效益。
- (3)認識休閒遊憩與觀光活動之規劃、執行及效益評估之基本架構。
- (4)奠定報考「休閒遊憩與觀光活動管理師 (乙級)」之理論基礎。

2. 教學綱要

- (1)說明休閒 (leisure) 與遊憩 (recreation) 之基本概念與差異。
- (2)探討休閒遊憩之範疇、類型及其於人類生活與觀光產業中的角色。
- (3)介紹休閒遊憩與觀光活動之規劃、執行及效益評估之基本概念。
- (4)作為「休閒遊憩與觀光活動管理師 (乙級)」之理論前導課程。

3. 教科書

書名：休閒遊憩概論

1 出版日期：年 月

作者：黃璋如 出版社：揚智文化 版本：

無參考書資料。

※請遵守智慧財產權觀念，依著作權法規定，教科書及教材不得非法影印與使用盜版軟體。

5. 教學進度表

週次	日期	內容	備註
1	2026/02/22—2026/02/28	課程說明與證照導向介紹	課程定位、乙級證照說明、學習路徑

2	2026/03/01—2026/03/07	休閒與遊憩的基本概念	leisure / recreation 定義與差異
3	2026/03/08—2026/03/14	休閒遊憩的範疇與類型	靜態／動態、日常／旅遊型
4	2026/03/15—2026/03/21	休閒遊憩的哲學與理論基礎	古典與現代休閒觀點
5	2026/03/22—2026/03/28	休閒遊憩對人類生活的影響	個人、社會、產業層面效益
6	2026/03/29—2026/04/04	休閒遊憩產業與觀光活動	休閒 × 觀光 × 活動管理
7	2026/04/05—2026/04/11	休閒遊憩活動規劃導論	為何要規劃？規劃的重要性
8	2026/04/12—2026/04/18	休閒遊憩活動規劃要素	目標、對象、資源分析
9	2026/04/19—2026/04/25	期中評量（證照題型）	選擇題＋情境題演練
10	2026/04/26—2026/05/02	休閒遊憩活動設計概念	活動內容、流程與特色
11	2026/05/03—2026/05/09	休閒遊憩活動執行管理	人力、時間、現場管理
12	2026/05/10—2026/05/16	活動風險與安全管理	突發狀況、風險預防
13	2026/05/17—2026/05/23	活動執行案例分析	路跑／節慶／觀光活動
14	2026/05/24—2026/05/30	活動效益評估概念	成效、滿意度、回饋
15	2026/05/31—2026/06/06	效益控制與改善策略	檢討、修正、品質提升
16	2026/06/07—2026/06/13	期末評量（乙級模擬）	申論題＋整合分析。預計參加6/13(六)休閒遊憩與觀光活動管理師 乙級檢定考。
17	2026/06/14—2026/06/20	自主學習	預計參加6/13(六)金門大學觀光系休閒遊憩與觀光活動

			管理師 乙級檢定考。
18	2026/06/21—2026/06/27	自主學習	彈性補充教學。

6. 成績評定及課堂要求

(1)課堂參與20%(2)期中評量(證照導向)20% (3)期末評量(證照導向)30% (4)分組報告(金門休閒遊憩導覽解說)20% (5)作業筆記加分10%(每繳1次加2分)。

1. 期中考、期末考、檢定考為重要考試不接受事假與公假。 2. 分組報告與作業筆記截止日為6/15日12:00預期不接受補繳。 3. 缺課4次者含事、病、公、喪、健康心理假，建議退選。

8. 永續發展目標(SDGs)：SDG4 優質教育、SDG8 合適的工作及經濟成長

9. 大學社會責任(USR)關聯性：高