

碎片化学习不是学习碎片，看这篇了解碎片化学习的真相

原创 小志 志哥谈笑间 2018-06-04 11:50

阅读本文大概需要 2.4 分钟

高效学习的定义：找到最适合自己的学习手法，在相对短的时间内集中注意力，以解决一个工作生活当中的难题为目的着手学习，你需要勤加练习，有时候还需要向名师求助。——许岑

为什么会出现碎片化学习？

随着科技的进步、阅读载体的变化、可便携式设备的普及还有人们的浮躁求快的心理，人们越来越关注碎片化学习，期望在短时间内学到更多的东西。还有就是成年人周围的各种杂事儿这些环境因素影响着我们，不得不把时间碎片化。我这里首先明确的是，碎片化学习只是学习的补充，最好的学习还是能在图书馆里，在安静的房间里，有固定的时长的一段时间里系统化的学习。

碎片化学习的好处和缺陷

碎片化学习可以让我们的学习不再受时空的限制，能够更加灵活的应用，可以弥补正式学习的缺陷，可以针对兴趣，有计划、有针对性的进行学习，提高学习的效率。但是碎片化学习终究是有缺陷的，因为它缺乏系统性，缺乏思考，缺乏与人交流。所以碎片化学习可以作为学习的补充，还是很有力量的，毕竟学了比啥也不学强。

碎片化时间如何挤取？

早有古代的欧阳修曾经说过：「余平生所作文章，多在三上，乃马上、枕上、厕上也。盖惟此尤可以属思尔。」看来利用零散时间阅读的习惯古已有之，在我们生活中，比如排队中、地铁上、等车等等这些时间都可以利用。

如何高效的利用碎片化时间呢？

一句话，带着问题和疑问去搜索。碎片化学习不是这弄一点儿，那弄一点，你那是熊瞎子掰苞米。一定要基于搜索，什么是基于搜索？就是一定要带着问题和疑问去执行碎片化学习。在一段时间内，围绕一个课题或者疑问，有目的的去拾获碎片，而不是乱捡，碎片化学习最终的效果是把这些碎片链接起来。

收藏是假的碎片化学习

网上有一个段子，一个日本老头说：「许多人是读书为乐的是吧，我不是读书，我是买书为乐的。」收藏就是类似心理的碎片化学习方式，收藏按钮在各种 APP 中很常见，因为它会缓解人们的焦虑，觉得收藏了就是已经看了，知识已经是你的了，但它是一种幻觉，如果收藏了不看，那并没有什么意义，所以你要消除这种幻觉。我之前就是收藏了不看，所以现在在我索性不收藏了。

如果觉得内容还不错，可以关注一下我哦

微信公众号：志哥（ID: zhige-me）

期待与你相遇，一同成长前行！



[阅读原文](#)

喜欢此内容的人还喜欢

[关于写作，我所犯过的3个错误](#)

志哥谈笑间