

# 55 cách để

## Tạo ảnh hưởng tới người khác

55 ways  
To Influence  
People



# 55 cách để

Tạo ảnh hưởng  
tới người khác

55 ways  
To Influence  
People



# MỤC LỤC

Lời giới thiệu .....	5
1. Chú ý tới cử chỉ, hành động của mình .....	6
2. Tinh thần cạnh tranh .....	7
3. Phát triển mối quan hệ .....	8
4. Biết lắng nghe .....	9
5. Duy trì các mối quan hệ .....	10
6. Hoà nhập .....	11
7. Nhấn mạnh quan điểm .....	12
8. Tán thành quan điểm của người khác .....	13
9. Tránh chỉ trích .....	14
10. Thể hiện sự biết ơn .....	15
11. Mỉm cười .....	16
12. Nhớ tên .....	17
13. Chuyện trò .....	18
14. Tự tin .....	19
15. Tôn trọng người khác .....	21
16. Tránh tranh cãi gay gắt .....	22
17. Tôn trọng ý kiến của người khác .....	23
18. Đặt câu hỏi một cách khéo léo .....	24

# MỤC LỤC

19. Quan sát và tìm hiểu quan điểm của đối phương .....	25
20. Khen thưởng .....	26
21. Sự thành thật .....	27
22. Duy trì sự hoà hợp .....	29
23. Giao tiếp rộng rãi .....	30
24. Các mối quan hệ trên mạng xã hội .....	31
25. Sự chân thành .....	32
26. Khích lệ người khác bộc lộ cá tính riêng .....	33
27. Biết giúp đỡ người khác .....	34
28. Biết cho đi .....	35
29. Xem xét trước khi đưa ra đề nghị .....	36
30. Mức độ hợp lí .....	37
31. Diễn đạt một cách rõ ràng .....	38
32. Kết thúc cuộc đối thoại .....	39
33. Thu hút khán giả .....	40
34. Phát âm chuẩn xác .....	41
35. Tránh những cuộc tranh cãi không cần thiết .....	42
36. Sống ngay thẳng .....	43
37. Thái độ tích cực khi nói chuyện .....	44

# MỤC LỤC

38. Tránh khoe khoang .....	45
39. Biết thừa nhận lỗi lầm .....	46
40. Xây dựng niềm tin .....	47
41. Thuyết phục một cách hợp lí .....	49
42. Khôn khéo .....	50
43. Lễ độ với mọi người .....	51
44. Truyền cảm hứng .....	52
45. Tác dụng của sự thân thiện .....	53
46. Quyết đoán .....	54
47. Bỏ qua lỗi lầm .....	55
48. Sự cao thượng .....	56
49. Rút kinh nghiệm .....	57
50. Gây dựng sự tín nhiệm .....	58
51. Tầm quan trọng của hồ sơ, lí lịch .....	59
52. Biết cảm thông .....	60
53. Tôn trọng người khác .....	61
54. Tự khiển trách .....	62
55. Thể hiện kĩ năng, năng khiếu .....	63

# LỜI GIỚI THIỆU

Trong cuộc sống, chúng ta đều mong muốn sẽ được người khác yêu quý. Muốn vậy, chúng ta cần phải xây dựng được cho mình những phẩm chất và tính cách tốt đẹp. Bất kể chúng ta là ai, kiến thức ra sao hay có vị trí như thế nào trong xã hội cũng đều phải thể hiện được một cách hiệu quả tất cả những phẩm chất, tính cách tốt đẹp mà mình có. Bên cạnh đó, chúng ta cũng cần tỏ ra quan tâm và thông cảm với những vấn đề của người khác. Thậm chí, bạn còn cần phải có những hành động và biểu hiện xứng đáng với sự tin cậy mà mọi người dành cho mình. Điều này sẽ giúp bạn có được sự yêu mến của mọi người.

Muốn người khác làm những gì bạn muốn là cả một nghệ thuật, và bạn cần phải thực sự giỏi trong việc đó nếu bạn mong muốn có được thành công trong cuộc sống. Bạn cần học cách làm sao để hợp tác, làm việc hiệu quả với đồng nghiệp, chung sống hòa thuận với mọi người, và luôn phấn đấu để đạt được những mục tiêu mà mình đề ra. Những người nhận được sự yêu mến của mọi người sẽ gây được tầm ảnh hưởng nhất định đối với cộng đồng, và nhờ thế, bạn sẽ có khả năng thực hiện được nhiều việc có ích cho xã hội và cộng đồng.



Trong cuốn sách mà bạn đang cầm trên tay, chúng tôi xin đưa ra 55 cách để tạo ảnh hưởng tới người khác, hi vọng rằng cuốn cẩm nang nhỏ này sẽ đưa ra được cho bạn nhiều gợi ý hay, để cuộc sống của bạn luôn tràn ngập tiếng cười và tình yêu thương.

Ban biên tập đã rất nỗ lực và thực sự mong muốn cuốn sách sẽ hữu ích cho bạn đọc. Rất mong quý độc giả đón đọc và ủng hộ.

# CHÚ Ý TỚI CỦ CHỈ, HÀNH ĐỘNG CỦA MÌNH



CÂU BẠN CỦA  
TỐ KHÔNG ĐƯỢC  
CHỌN VÀO ĐỘI  
BÓNG

CẬU ĐÁ HỎI  
BẠN ẤY LÝ DO VÌ  
SAO CHƯA?

Củ chỉ, hành động của bạn đóng vai trò rất quan trọng trong việc tác động đến suy nghĩ, cảm nhận của người khác. Vì vậy bạn cần cẩn trọng với các cử chỉ, hành động của mình. Nếu chúng không phù hợp thì rất có thể sẽ khiến người khác cảm thấy khó chịu hoặc hiểu lầm.

Khi giao tiếp, chúng ta cần chú ý đến điều gì?

Chúng ta cần chú ý đến các cử chỉ, hành động của cơ thể khi nói chuyện hoặc biểu lộ bất cứ điều gì.



BẠN ẤY NÓI  
RẰNG HỘI ĐỒNG  
LỰA CHỌN KHÔNG  
HÃI LÒNG VỚI CÁCH  
BẠN ẤY TRẢ LỜI.

CHẮC NHỮNG  
BIỂU HIỆN CỦA  
BẠN ẤY KHIẾN  
HỘI ĐỒNG TUYỂN  
CHỌN KHÔNG  
ĐÁNH GIÁ CAO.

# TINH THẦN CẠNH TRANH



Tinh thần cạnh tranh của mỗi người thể hiện qua những cử chỉ, hành động của họ. Những cử chỉ, hành động cùng với một tinh thần cạnh tranh lành mạnh sẽ tạo ra sức hút và khiến người khác chú ý tới họ.

Những cử chỉ,  
hành động và tinh thần  
cạnh tranh lành mạnh có  
tác dụng như thế nào?

Những điều này tạo ra  
sức hấp dẫn riêng.

CÓ, CẬU ẤY  
THU HÚT VÀ CÓ  
SỨC ẢNH HƯỞNG  
ĐẾN NGƯỜI KHÁC.  
CẬU ẤY  
CHẮC CHẮN CÓ  
PHONG CÁCH  
THU HÚT.



# PHÁT TRIỂN MỐI QUAN HỆ



Bạn có thể mở rộng các mối quan hệ của mình bằng cách nào?

Những mối quan hệ có thể được mở rộng thông qua những buổi gặp gỡ, giao lưu.

Hãy coi những mối quan hệ là cơ hội tốt để bạn lấy được cảm tình của những người xung quanh. Chúng ta có thể mở rộng những mối quan hệ của mình trong các dịp gặp gỡ, giao lưu ngoài xã hội hay trong trường học.

MÌNH ĐÃ THAM GIA MỘT SỐ BUỔI GIAO LƯU, Ở ĐÓ MÌNH ĐÃ GẶP ĐƯỢC NHỮNG NGƯỜI BẠN KHÁ THÚ VỊ.

ĐÓ LÀ MỘT CÁCH HAY ĐỂ MỞ RỘNG NHỮNG MỐI QUAN HỆ ĐÂY CẬU A.



55 cách để  
tạo ảnh hưởng tới người khác

# BIẾT LẮNG NGHE



Một điều rất quan trọng trong giao tiếp, đó là bạn cần biết lắng nghe. Bạn sẽ không thể phát triển một mối quan hệ nếu không biết lắng nghe người khác.

CẬU ẤY CÓ CHÚT CHUYỆN BUỒN. MÌNH ĐÃ NGỒI LẮNG NGHE CẬU ẤY GIẢI BÂY

BIẾT LẮNG NGHE  
NGƯỜI KHÁC LÀ MỘT YẾU TỐ QUAN TRỌNG GIÚP CHÚNG TA NHẬN ĐƯỢC THIỆN CẨM CỦA NGƯỜI KHÁC ĐÂY

Một trong những yếu tố quan trọng để phát triển mối quan hệ là gì?

Đó là bạn cần biết lắng nghe.



# DUY TRÌ CÁC MỐI QUAN HỆ



Việc tạo dựng các mối quan hệ là điều quan trọng, và để duy trì được các mối quan hệ ấy lại càng quan trọng hơn. Nếu những mối quan hệ ấy không duy trì được thì việc bạn cố gắng gây dựng các mối quan hệ cũng chẳng có ý nghĩa gì.

Tại sao việc duy trì các mối quan hệ lại là điều rất quan trọng?

Việc này rất quan trọng vì thông qua đó, chúng ta có thể gây ảnh hưởng tốt đến mọi người.



# HOÀ NHẬP

NGÀY HÔM QUA, MÌNH  
ĐÃ THAM GIA MỘT BUỔI THẢO  
LUẬN RẤT HẤP DẪN XOAY  
QUanh VẤN ĐỀ: LÂM THẾ NÀO  
ĐỂ CÓ THỂ XÂY DỰNG ĐƯỢC  
TẦM ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI  
NGƯỜI KHÁC.

NỘI DUNG  
THẢO LUẬN  
NHÂN MẠNH  
VÀO YẾU TỐ  
GÌ?



Một trong những  
yếu tố giúp xây dựng  
tầm ảnh hưởng với người  
khác là gì?

Hoà nhập tốt là một yếu  
tố cần thiết để xây dựng  
tầm ảnh hưởng đối với  
người khác.

Hoà nhập tốt là một yếu tố không thể thiếu nếu bạn muốn tạo ấn tượng tốt và thông qua đó xây dựng tầm ảnh hưởng của bản thân đến người khác. Khi nói chuyện với ai đó, bạn cần thể hiện thiện chí là bạn muốn được làm bạn với họ.

NỘI DUNG THẢO  
LUẬN NHÂN MẠNH RẰNG:  
HOÀ NHẬP LÀ YẾU TỐ CẦN  
THIẾT GIÚP CHÚNG TA XÂY  
DỰNG TẦM ẢNH HƯỞNG  
ĐỐI VỚI NGƯỜI KHÁC.

ĐIỀU NÀY  
RẤT ĐÚNG  
ĐÂY CẬU A.



# NHẤN MẠNH QUAN ĐIỂM

KHI TRÒ CHUYỆN,  
TÔI ĐÃ CHÚ Ý NHẤN  
MẠNH QUAN ĐIỂM CỦA  
ĐỐI PHƯƠNG

VÂY HỌ CÓ  
PHẢN ỨNG NHƯ  
THẾ NÀO?



Nhấn mạnh quan điểm  
của người nói có tác dụng  
như thế nào?

Khi nhấn mạnh quan điểm của  
người nói, bạn đã thể hiện sự  
tôn trọng dành cho họ.

Khi trò chuyện với người khác,  
hãy nhấn mạnh quan điểm  
của họ một cách hợp lý. Khi  
bạn nhấn mạnh quan điểm của  
người nói sẽ mang lại cho họ  
cảm giác được tôn trọng, nhờ  
thế bạn có thể thu hút được sự  
chú ý và gây ấn tượng tốt đối  
với họ.

ANH ẤY ĐÃ  
TỎ RA RẤT  
NGẠC NHIÊN VÀ  
RẤT HÀO HỨNG  
KHI NÓI CHUYỆN  
VỚI TÔI.

ĐÂY CHÍNH LÀ  
MỘT CÁCH ĐỂ GÂY  
ẤN TƯỢNG TỐT VỚI  
MỌI NGƯỜI ĐẤY  
CẬU A.



# TÁN THÀNH QUAN ĐIỂM CỦA NGƯỜI KHÁC



Nhận xét theo chiều hướng tích cực về quan điểm của người khác sẽ giúp họ lại gần bạn hơn. Khi quan điểm của người nói được người nghe đánh giá một cách tích cực sẽ khiến họ thấy mình quan trọng và gần gũi bạn hơn.

Khi bạn tán thành quan điểm của ai đó, họ sẽ phản ứng như thế nào?

Khi bạn tán thành quan điểm của ai đó, bạn đã gây ấn tượng tốt và ảnh hưởng tích cực tới họ.



# TRÁNH CHỈ TRÍCH

HÔM NAY MỘT BẠN  
TRONG LỚP ĐÃ LỐI TAY  
LÂM RƠI GIỌT MỤC RA  
VỎ CỦA TỐ.

CẬU ĐÃ  
PHẢN ỨNG NHƯ  
THẾ NÀO?



Chúng ta nên cư xử như  
thế nào với Lỗi lầm của  
người khác?

Chúng ta nên bỏ qua Lỗi  
lầm của họ.

Mặc dù con người “nhân vô thập toàn” nhưng lại luôn sẵn sàng chỉ trích người khác dù lỗi to hay nhỏ. Rất ít người có đủ sự rộng lượng để bỏ qua lỗi lầm cho người khác. Nhưng thực ra, bỏ qua lỗi lầm của người khác cũng là một cách để gây ấn tượng tốt đối với họ.

BIẾT CẬU ẤY  
KHÔNG CÓ  
TÌNH NÊN TỐ  
ĐÃ BỎ QUA  
CHO CẬU ẤY.

CẬU ẤY CHẮC  
CHẮN SẼ RẤT CẢM  
ƠN CẬU VÌ ĐIỀU ĐÓ,  
VÀ CÓ ẤN TƯỢNG  
TỐT VỀ CẬU.



# THỂ HIỆN SỰ BIẾT ƠN



Kết quả của việc biết ơn người khác là gì?

Khi tỏ ra biết ơn người khác, bạn sẽ gây ấn tượng tốt đối với họ.

Chúng ta đều rất mong muốn nhận được sự ngưỡng mộ và biết ơn của người khác đối với những việc tốt mà mình làm được. Vì vậy, nếu muốn tạo dựng ấn tượng tốt đối với người khác, bạn không nên bỏ lỡ cơ hội thể hiện sự biết ơn đối với những việc tốt mà đã làm cho mình.

CÔ ẤY ĐÃ RẤT VUI VÌ ĐIỀU ĐÓ.

CÔ ĐÃ GÂY ẤN TƯỢNG TỐT ĐỐI VỚI CÔ ẤY BẰNG CHÍNH SỰ BIẾT ƠN CỦA MÌNH.



## MİM CƯỜI



ANH BẠN MỚI  
TRONG LỚP RẤT  
VUI VẺ VỚI TÔI.

CẬU ĐÃ LÀM GI  
ĐỂ KHIẾN CHO ANH  
ẤY VUI NHƯ VẬY?

Mọi người sẽ cảm thấy  
như thế nào khi nhận  
được một nụ cười vui vẻ?

Một nụ cười vui vẻ chắc  
chắn sẽ gây ấn tượng tốt  
đối với người khác.

Cách tốt nhất để gây ấn  
tượng tốt đối với người khác  
trong cuộc gặp gỡ đầu tiên  
là hãy mỉm cười với họ. Họ sẽ  
cảm thấy rằng bạn vui khi gặp  
họ. Một khi bạn gây được ấn  
tượng tốt, bạn sẽ có được sức  
ảnh hưởng đối với người đó.



TÔI ĐÃ  
MİM CƯỜI  
THÂN THIỆN  
VỚI ANH ẤY.

CẬU ĐÃ GÂY  
ẤN TƯỢNG TỐT  
ĐỐI VỚI ANH ẤY  
RỒI ĐÓ.

# NHỚ TÊN



Việc nhớ tên người chúng ta gặp có tác dụng như thế nào?

Bằng việc nhớ tên người mà chúng ta đã từng gặp, chúng ta khiến họ cảm thấy họ được trân trọng, từ đó gây ấn tượng tốt đối với họ.

Việc nhớ tên của mọi người sẽ làm cho họ thấy mình quan trọng và cảm thấy hài lòng, từ đó bạn sẽ gây được ấn tượng tốt đối với họ.



Họ đã rất ngạc nhiên bởi tôi mới chỉ gặp họ một lần.

Cậu đã gây được ấn tượng tốt với họ qua việc nhớ tên họ đấy.

# CHUYỆN TRÒ

VỊ DIỄN GIÀ KIA  
CHẮC CHẮN LÀ  
NGƯỜI CÓ KHIẾU  
NÓI CHUYỆN.

VẬY PHẨM  
CHẤT CỦA NGƯỜI  
CÓ KHIẾU NÓI  
CHUYỆN LÀ GÌ?



Những phẩm chất của  
người có khiếu nói  
chuyện là gì?

Người có khiếu nói chuyện  
là người biết khuyển khích  
người khác nói và Lắng nghe  
họ nói.

Chuyện trò với mọi người cũng  
là cách để xây dựng tầm ảnh  
hưởng đối với họ. Chuyện trò  
đòi hỏi các kĩ năng nói chuyện  
cũng như lắng nghe. Những  
người có tài nói chuyện sẽ  
khuyển khích được người khác  
nói và lắng nghe họ nói, chính  
vì thế họ có thể gây ảnh hưởng  
tích cực đối với người khác.

MỘT NGƯỜI CÓ  
KHIẾU NÓI CHUYỆN  
CẦN PHẢI BIẾT  
KHUYẾN KHÍCH NGƯỜI  
KHÁC NÓI CHUYỆN,  
CŨNG NHƯ BIẾT LẮNG  
NGHE HỌ NÓI.

CẬU NÓI ĐÚNG  
ĐÓ. MÌNH THẤY  
ANH TA CŨNG LÀ MỘT  
NGƯỜI BIẾT LẮNG  
NGHE MỐI KHI CÓ  
NGƯỜI PHÁT BIỂU  
Ý KIẾN.



55 cách để  
tạo ảnh hưởng tới người khác

# TỰ TIN

SÁNG NAY BỐ  
MÌNH ĐÃ HỎI VỀ  
KẾT QUẢ CỦA BUỔI  
THẢO LUẬN NHÓM.

VẬY CÂU ĐÃ  
NÓI GÌ?



Bạn chỉ có thể gây ấn tượng tốt đối với người khác nếu bạn có được sự tự tin. Vì thế, xây dựng sự tự tin là một điều cực kì quan trọng để có thể gây ảnh hưởng đến người khác.

Điều gì là cần thiết để  
gây ấn tượng tốt đối  
với người khác?

Tự tin là yếu tố quan  
trọng để gây ấn tượng tốt  
đối với người khác.

MÌNH ĐÃ NÓI  
LÀ MÌNH LÀM  
KHÔNG TỐT  
LẤM.

VẬY BỐ CÂU  
ĐÃ NÓI GÌ?





Samuel Johnson

"Tự tin là đòi hỏi tất yếu để thể hiện tốt công việc."



Brian Tracy

"Khi bạn tự tin, những gì bạn mong đợi sẽ luôn trở thành hiện thực."

BỐ ĐÃ ĐỘNG VIÊN  
MÌNH HÃY CỐ GẮNG  
TỰ TIN HƠN NỮA.

BỐ CẬU CÓ NÓI  
TẠI SAO PHẢI TỰ  
TIN KHÔNG?



Tại sao bạn nên  
xây dựng cho mình  
sự tự tin?

Bởi vì đó là yếu tố rất  
quan trọng để gây dựng ấn  
tượng tốt đối với mọi người.

CÓ CHÚ, BỐ MÌNH  
NÓI RẰNG TỰ TIN SẼ  
GIÚP MÌNH TẠO ĐƯỢC  
ẤN TƯỢNG TỐT ĐỐI  
VỚI MỌI NGƯỜI CÙNG  
NHƯ CHỦ ĐỘNG HƠN  
TRONG MỌI VIỆC.

ĐÚNG VẬY!  
NÓ CŨNG GIÚP  
CÂU HOÀN THIỆN  
MÌNH HƠN.



# TÔN TRỌNG NGƯỜI KHÁC

MÌNH ĐÃ CẢM ƠN  
CÂU BẠN ĐÃ GIÚP  
MÌNH HOÀN THÀNH  
BÀI TẬP.

THẾ CÂU ẤY  
ĐÃ PHẢN ỨNG  
NHƯ THẾ NÀO?



Bạn nên làm gì để  
khiến người khác cảm  
thấy mình quan trọng?

Khi bạn chân thành biết ơn  
ai đó, người đó sẽ có cảm  
giác mình quan trọng cũng  
như được tôn trọng.

Mọi người đều mong muốn  
được tôn trọng. Khi bạn  
chân thành biết ơn một ai  
đó sẽ khiến người đó cảm  
thấy mình quan trọng và  
được tôn trọng đúng mức.

CÂU ĐÃ GÂY  
ĐƯỢC ÂN TƯỢNG  
TỐT ĐỐI VỚI CÂU  
ẤY BẰNG LỜI  
CẢM ƠN CHÂN  
THÀNH RỒI ĐÓ.

CÂU ẤY TỎ RA  
RẤT VUI.



# TRÁNH TRANH CÃI GAY GẮT



Kết quả của việc  
tranh cãi với người khác  
là gì?

Tranh cãi khiến cho mối  
quan hệ xấu đi và bạn  
không thể gây ảnh hưởng  
tốt đến họ.

Để gây ấn tượng tốt đối với người khác, bạn nên tránh tranh cãi với họ, vì chẳng ai muốn là người thua cuộc. Hơn nữa, bạn sẽ phải rất nỗ lực trong việc thuyết phục họ đồng ý với mình.



TRANH CÃI CHẲNG  
BAO GIỜ GIÚP CHÚNG  
TA CHUNG SỐNG HÒA  
THUẬN VỚI NGƯỜI  
KHÁC ĐƯỢC. THAY VÌ  
TRANH CÃI, CÁC CẶU  
NÊN BÌNH TĨNH TRAO  
ĐỔI VỚI NHAU ĐỂ TÌM  
RA ĐÁP ÁN.



# TÔN TRỌNG Ý KIẾN CỦA NGƯỜI KHÁC



Cách dễ nhất để gây khó chịu cho người khác là nói với họ rằng “Bạn sai rồi” và cách tốt nhất để tránh nói ra điều đó là hãy biết chấp nhận những ý kiến của họ.

Tại sao chúng ta nên tôn trọng ý kiến của người khác?

Chúng ta nên tôn trọng ý kiến của người khác để tránh xung đột không đáng có.

MÌNH ĐÃ ĐỀ NGHỊ VỚI CÁ NHÓM HÃY GHI LẠI Ý KIẾN CỦA NGƯỜI ĐÓ, RỒI SẼ XEM XÉT LÚC THÍCH HỢP.

CHẮC CHẮN CẬU BẠN ĐÓ SẼ CÓ ÂN TƯƠNG TỐT VỀ LỜI ĐỀ NGHỊ CỦA CẬU.



# ĐẶT CÂU HỎI MỘT CÁCH KHÉO LÉO



Làm cách nào để gây ảnh hưởng cho người khác, khiến họ đồng ý với suy nghĩ của bạn?

Bạn có thể gây ảnh hưởng đến người khác bằng cách hỏi họ những câu hỏi trực diện.

Sẽ thật tai hoạ khi áp đặt suy nghĩ của bạn lên người khác. Vì vậy hãy khéo léo khi đặt câu hỏi cho người khác bằng những câu hỏi trực tiếp mà câu trả lời không vòng vo, mập mờ. Nếu câu trả lời là “Có” thì có nghĩa là đối phương đang đồng tình với bạn.

Tôi bắt đầu hỏi câu ấy nhưng câu hỏi trực tiếp đi thẳng vào cốt lõi của vấn đề.

Hắn là sau nhiều câu hỏi, câu ấy đã nhanh chóng đồng ý với ý kiến mà cậu đưa ra.



# QUAN SÁT VÀ TÌM HIỂU QUAN ĐIỂM CỦA ĐỐI PHƯƠNG



Bạn nên đưa ra quan điểm của mình như thế nào?

Trước khi đưa ra quan điểm của mình, bạn cần phải hiểu quan điểm của đối phương.

Khi nói chuyện với người khác, bạn cần cẩn cố gắng quan sát và phán đoán để biết được quan điểm của họ và nói chuyện theo cách nhìn nhận của người đó. Dần dần, bạn sẽ nhận được sự đồng thuận của họ trong mọi vấn đề. Đây chính là một cách rất hiệu quả để gây ảnh hưởng tới người khác.

MÌNH ĐÃ CỐ GẮNG ĐỂ HIỂU QUAN ĐIỂM CỦA ĐỐI PHƯƠNG VÀ GIÁM KHẢO TRƯỚC KHI TRÌNH BÀY Ý KIẾN CỦA MÌNH.

ĐÂY LÀ MỘT CÁCH KHÔNG NGOAN ĐỂ TÁC ĐỘNG HIỆU QUẢ TỚI TÂM LÝ NGƯỜI NGHE.



# KHEN THƯỞNG



Nếu như hình phạt thường mang đến những phản ứng tiêu cực thì trái lại, khen thưởng lại mang đến sức hấp dẫn khôn lường. Để khích lệ phát triển những điểm tốt trong một con người thì một trong những cách hiệu quả là hãy khen thưởng khi họ làm tốt và phạt khi họ làm sai. Điều này sẽ giúp họ gần gũi với bạn hơn và dễ tiếp nhận những ảnh hưởng của bạn.

Tác dụng của việc khen thưởng là gì?

Khen thưởng sẽ giúp bạn để lại ấn tượng tốt đẹp trong lòng người khác.

MỖI LẦN CẬU ẤY LÂM ĐIỀU GI TỐT CẬU ẤY ĐỀU ĐƯỢC KHEN NGỢI, KHIẾN CẬU ẤY CÓ ĐỘNG LỰC ĐỂ PHẦN ĐẦU, SỬA MÌNH.

CHỈNH VIỆC KHEN NGỢI ĐÚNG LÚC NÀY ĐÃ GIÚP CẬU ẤY THAY ĐỔI, TRỞ THÀNH MỘT CHÀNG TRAI TỐT.



# SỰ THÀNH THẬT



Dân gian có câu:

Những người tính nết  
thật thà

Đi đâu cũng được người  
ta tin dùng.

Vì vậy, chúng ta cần  
phải thành thật trong  
bất cứ hoàn cảnh nào.

Sự thành thật được  
thể hiện như thế nào?

Bạn có thể thể hiện sự  
thành thật bằng những công  
việc mà bạn đang làm.

DÙ VẤT VẢ  
NHUNG EM CŨNG  
ĐÃ HOÀN THÀNH  
TỐT CÔNG VIỆC  
CỦA MÌNH, CHỊ A.

VẬY THẦY CÓ  
NHẬN XÉT GI VỀ  
VIỆC LÀM CỦA  
EM KHÔNG?





Thomas Jefferson

"Thành thật là chương đầu tiên trong cuốn sổ về sự thông thái."



Brigham Young

"Trái tim thành thật tạo ra những hành động thành thật."

THẦY ĐÃ CẢM ƠN  
EM TẠI BUỔI LỄ  
ĐÂY CHỊ A.

THẦY CẢM ƠN  
VÌ ĐIỀU GÌ VẬY  
EM?



### Tác dụng của thành thật là gì?

Thành thật khiến bạn có thể gây ấn tượng tốt đối với người khác.

À, THẦY KHEN  
RẰNG EM ĐÃ  
SỐNG RẤT CHÂN  
THÀNH VÀ HẾT  
MINH VỚI NHIỆM VỤ  
ĐƯỢC GIAO.

SỰ CHÂN  
THÀNH SẼ LUÔN  
ĐƯỢC NHINH  
NHẬN XỨNG  
ĐÁNG MÃ.



# DUY TRÌ SỰ HOÀ HỢP



Tại sao việc duy trì sự hoà hợp trong những mối quan hệ lại quan trọng như vậy?

Việc này vô cùng quan trọng bởi nếu không bạn sẽ dần đánh mất đi những mối quan hệ tốt đẹp của mình.

Một khi bạn đã thiết lập được những mối quan hệ ngoài xã hội hoặc tại nơi học tập thì việc duy trì được sự hoà hợp đó là yếu tố rất quan trọng để giữ gìn mối quan hệ tốt đẹp với mọi người. Việc so đo thiệt hơn chỉ làm mất đi hình ảnh đẹp của bạn và làm các mối quan hệ trở nên xấu đi.

CHÚNG TA KHÔNG THỂ GÂY ẢNH HƯỞNG ĐẾN MỌI NGƯỜI NẾU CHÚNG TA KHÔNG HOÀ HỢP VỚI HỌ.

ĐÚNG VẬY HÃY CỐ GẮNG HOÀ HỢP VỚI MỌI NGƯỜI CẦU NHÉ!



# GIAO TIẾP RỘNG RÃI

BỐ ĐÃ GIỚI THIỆU  
MINH VỚI RẤT NHIỀU  
NGƯỜI TẠI BỮA TIỆC  
HÔM VỪA RỒI.

VẬY CẬU CÓ  
KẾT BẠN VỚI  
AI KHÔNG?



Chúng ta có thể phát  
triển những mối quan hệ  
xã hội bằng cách nào?

Chúng ta có thể thông qua  
những bữa tiệc sinh nhật,  
đám cưới... để xây dựng và  
phát triển các mối quan hệ  
của mình.

Bạn không thể có được nhiều  
mối quan hệ nếu như bạn ngại  
giao tiếp. Những bữa tiệc sinh  
nhật, tiệc cưới, lễ trao giải  
và những hoạt động tập thể  
khác là những cơ hội tốt để  
bạn mở rộng các mối quan hệ  
của mình.

CÓ CHÚ! MÌNH  
ĐÃ CÓ THÊM  
MỘT SỐ  
NGƯỜI BẠN  
MỚI.

CÁC BUỔI TIỆC  
CƯỚI ĐÚNG LÀ  
CƠ HỘI TỐT ĐỂ  
GÂY DỤNG CÁC  
MỐI QUAN HỆ,  
CẬU NHỈ.



# CÁC MỐI QUAN HỆ TRÊN MẠNG XÃ HỘI



Những năm gần đây, mạng xã hội đã trở thành một công cụ hiệu quả để mở rộng các mối quan hệ xã hội. Dù cho bạn không thể gặp trực tiếp đối phương, nhưng ngôn ngữ và nội dung của Email hay tin nhắn sẽ phản ánh suy nghĩ và ý định của họ.

Thông qua mạng xã hội, chúng ta có thể giao tiếp với mọi người như thế nào?

Thông qua mạng xã hội, chúng ta có thể giao tiếp với mọi người một cách hiệu quả bằng Email, tin nhắn...



# SỰ CHÂN THÀNH

MÌNH ĐÃ ĐƯA MẪU  
ĐĂNG KÍ THÀNH VIÊN  
CÂU LẠC BỘ TRONG  
TRƯỜNG CHO NGƯỜI BẠN  
MỚI CHUYỂN ĐẾN.

CÂU ẤY PHẢN  
ỨNG NHƯ THẾ  
NÀO?



Sự chân thành tác  
động đến mọi người  
như thế nào?

Sự quan tâm chân thành  
giúp bạn gây được tầm ảnh  
hưởng nhất định đối với họ.

Chúng ta thường sẽ bị thu hút bởi người quan tâm chân thành đến mình. Vì vậy, chúng ta nên quan tâm đến mọi người hơn để rút ngắn khoảng cách giữa đôi bên. Việc này giúp chúng ta gây ấn tượng tốt đẹp với đối phương tương đối hiệu quả.

CÂU ẤY RẤT  
VUI KHI NHẬN  
ĐƯỢC SỰ QUAN  
TÂM CỦA TÔI.

SỰ QUAN TÂM  
CỦA CÂU CHẮC  
PHẢI TÁC ĐỘNG  
ĐẾN NGƯỜI BẠN  
ĐÓ RẤT NHIỀU.



# KHÍCH LỆ NGƯỜI KHÁC BỘC LỘ CÁ TÍNH RIÊNG

TÓ ĐÃ NÓI CHUYỆN  
VỚI MỘT CỘI BẠN ÍT NÓI,  
CỐ GẮNG GIÚP BẠN ẤY  
TRỞ NÊN MẠNH DẠN VÀ  
CỎI MỞ HƠN.

KẾT QUẢ  
THẾ NÀO  
HÀ CẦU?



Việc khích Lệ ai đó bộc lộ cá tính riêng sẽ có tác dụng như thế nào đối với bạn?

Việc này sẽ giúp bạn có được thiện cảm của người đó.

Ai cũng đều có cá tính riêng, có điều do chưa gặp được hoàn cảnh thích hợp nên nhiều người chưa thể hiện chúng ra. Vì vậy, nếu bạn biết giúp họ bộc lộ bản thân, để họ có thể thể hiện cá tính riêng của mình thì bạn sẽ nhận được rất nhiều thiện cảm của họ dành cho bạn.

CÓ CHÚ, BẠN  
ẤY ĐÃ CỎI MỞ  
HƠN RẤT NHIỀU  
KHI NÓI CHUYỆN  
VỚI TÓ, VÀ ĐÃ TIẾT  
LỘ CHO TÓ ƯỚC  
MƠ CỦA CỘI ẤY.

VẬY LÀ CẬU  
ĐÃ BIẾT CÁCH  
TÁC ĐỘNG ĐẾN  
NGƯỜI KHÁC  
RỒI ĐÂY



# BIẾT GIÚP ĐỠ NGƯỜI KHÁC



Giúp người khác có  
tầm quan trọng như  
thế nào?

Giúp người khác sẽ khiến  
họ có ân tượng tốt về bạn.

Người ta thường hay cho rằng, sự giúp đỡ tự nguyện sẽ không được thừa nhận. Nhưng trên thực tế thì sự giúp đỡ của bạn rất có ích khi bạn muốn thân thiết và gây ảnh hưởng đối với một ai đó. Bạn đừng bao giờ bỏ lỡ cơ hội giúp đỡ người khác trong khả năng của mình.

KHÔNG CHỈ  
CẢM ƠN, CÔ ẤY CÒN  
TỎ RA RẤT XỨC  
ĐỘNG KHI ĐƯỢC  
MÌNH GIÚP ĐỠ.

SỰ GIÚP ĐỠ  
CỦA CẬU ĐÃ  
KHIỂN CÔ ẤY  
CẢM ĐỘNG  
RỒI ĐÓ.



# BIẾT CHO ĐI

TÔI ĐÃ TẶNG QUÀ  
CHO BỐ CỦA BẠN  
TÔI NHÂN DỊP SINH  
NHẬT ÔNG ẤY

CHÚ Ý BIỂU LỘ  
NHƯ THẾ NÀO KHI  
NHẬN ĐƯỢC QUÀ  
HÀ CÂU?



Chúng ta nên chú ý  
điều gì khi muốn tặng  
quà cho người khác?

Muốn gây ảnh hưởng đến  
người khác thì việc mang  
đến cho họ một thứ phù hợp  
là cách vô cùng hiệu quả.

Hãy bạn biết đến câu:  
"Trước khi muốn nhận lại,  
hãy cho đi những gì mình  
có." Trước khi bạn cố gắng  
gây ấn tượng tốt với người  
khác, hãy cố gắng mang lại  
thứ gì phù hợp với họ.

CHÚ Ý ĐÃ  
ĐẾN NHÀ ĐỂ  
CẢM ƠN MÌNH VÌ  
MÓN QUÀ ĐÓ.

CHÚ Ý HÃN  
RẤT ÂN TƯỢNG VÀ  
XỨC ĐỘNG TRƯỚC  
SỰ QUAN TÂM CỦA  
CÂU ĐÂY



# XEM XÉT TRƯỚC KHI ĐƯA RA ĐỀ NGHỊ



Bạn cần chuẩn bị gì trước khi đưa ra Lời đề nghị?

Bạn cần hiểu nhu cầu của mọi người trước khi đưa ra Lời đề nghị với họ.

Bạn cần hiểu tâm trạng của người mà bạn đang nói chuyện trước khi đưa ra bất cứ lời đề nghị nào, và lời đề nghị cũng cần phải phù hợp với yêu cầu, mong muốn của người được đề nghị.

MÌNH ĐÃ NÓI CHUYỆN VỚI MỘT VÀI NGƯỜI TRƯỚC KHI MỜI HỌ MUA VÉ.

VẬY LÀ CẬU ĐÃ BIẾT CÁCH TÌM HIỂU ĐỐI PHƯƠNG TRƯỚC KHI ĐƯA RA LỜI ĐỀ NGHỊ RỒI ĐÓ...



# MỨC ĐỘ HỢP LÍ



Gây ảnh hưởng tới người khác là khiến họ suy nghĩ và làm theo ý bạn. Tuy nhiên, trong những mối quan hệ mới, không nên quá gượng ép họ làm theo ý bạn. Hãy suy nghĩ thật hợp lí, gây ảnh hưởng tới họ ở mức vừa phải.

Bạn có thể gây dựng  
tầm ảnh hưởng đối với  
người khác như thế nào?

Chúng ta nên duy trì việc  
này ở mức độ hợp lí, không  
nên gượng ép.



# DIỄN ĐẠT MỘT CÁCH RÕ RÀNG

HÔM NAY CÓ MỘT  
NHÀ VĂN ĐÃ CÓ  
BUỔI NÓI CHUYỆN  
VỚI LỚP MÌNH.

CẢ LỚP CHẮC  
THÍCH BÀI NÓI  
CHUYỆN CỦA ÔNG  
ÂY LẮM NHỈ!



Người nghe sẽ phản ứng thế nào nếu bạn nói chuyện với họ một cách không rõ ràng?

Hắn họ sẽ không thể có được ấn tượng tốt về bạn.

Bạn cần học cách diễn đạt rõ ý của mình khi nói chuyện với một ai đó nếu bạn muốn gây ảnh hưởng với họ. Đối phương hắn sẽ khó hiểu vô cùng nếu câu chuyện của bạn mập mờ, tối nghĩa. Trước khi bắt đầu câu chuyện với mọi người, hãy nêu rõ quan điểm của bạn.

Ô KHÔNG  
ÔNG ÂY LẮM  
CẢ LỚP BỐI RỒI,  
KHÓ HIỂU.

VẬY HẢ?  
NẾU VẬY CÓ THỂ  
BÀI NÓI CỦA ÔNG  
ÂY ĐÃ KHÔNG  
ĐƯỢC DIỄN ĐẠT  
RÕ RÀNG



# KẾT THÚC CUỘC ĐỐI THOẠI



Khi bạn nói chuyện với một người mới quen, bạn cần có sự kết thúc câu chuyện ấy chứ không nên bỏ lửng. Nếu câu chuyện không được hoàn thiện, người đó sẽ có cảm giác bạn không quan tâm đến họ. Và tất nhiên, bạn cũng sẽ không thể gây dựng được tầm ảnh hưởng đối với anh ấy.

Người đang nói chuyện  
với bạn sẽ cảm thấy  
thế nào nếu bạn bỏ dở  
câu chuyện?

Nếu bạn bỏ dở câu chuyện,  
họ sẽ cảm thấy bạn không  
quan tâm đến họ.

BỐ THẤY CÁCH  
TÓ NÓI CHUYỆN VỚI  
BẠN BÈ KHÔNG ỔN. TÓ  
HAY VÔ CƠ BỎ DỞ CHUYỆN  
GIỮA CHÙNG KHIỂN MỌI  
NGƯỜI MẤT VUI. BỐ KHUYÊN  
TÓ NÊN SỬA THÓI QUEN  
XẤU ĐÓ ĐI.

ĐÚNG LÀ  
THÓI QUEN ẤY  
KHÔNG HAY  
CHÚT NÀO.



# THU HÚT KHÁN GIẢ



Chúng ta có thể nhận  
ra một người có tầm ảnh  
hưởng Lớn bằng cách nào?

Nếu người đó thu hút được  
nhiều khán giả ở nơi công  
cộng, hẳn họ có tầm ảnh  
hưởng Lớn.

Một người có tầm ảnh hưởng  
rộng là người ăn nói có sức  
hút. Muốn được như vậy, bạn  
cần có những kỹ năng hùng  
biện tốt.



# PHÁT ÂM CHUẨN XÁC

THẦY GIÁO DẠY THỂ  
DỤC LỚP TỐ KHÔNG THỂ  
HƯỚNG DẪN CHO HỌC  
SINH MỘT CÁCH HIỆU  
QUẢ VÌ THẦY ẤY NÓI  
KHÁ LÀ NHỎ.

KẾT QUẢ LÀ  
BUỔI HỌC ĐÃ  
DIỄN RA NHƯ  
THẾ NÀO?



Hậu quả của việc  
không phát âm rõ ràng  
là gì?

Bạn sẽ không thể tạo  
được ấn tượng tốt đối với  
người khác nếu bạn phát  
âm không rõ ràng.

Khi nói chuyện với người  
lần đầu tiên gặp gỡ, bạn  
nên cố gắng phát âm và  
lựa chọn từ ngữ chuẩn xác.  
Nếu bạn không làm được  
điều ấy, họ sẽ không thể có  
được ấn tượng tốt với bạn.

KẾT QUẢ LÀ  
MỌI NGƯỜI  
KHÔNG NGHE  
RÕ NÊN KHÔNG  
NẮM ĐƯỢC KĨ  
THUẬT VÀ ĐÃ  
TẬP SAI.

Ồ! VẬY THÌ CÁC  
CÂU NÊN ĐỀ NGHỊ  
THẦY NÓI TO HƠN  
MỘT CHÚT ĐỂ  
CÁC CÂU CÓ THỂ  
NGHE ĐƯỢC RÕ  
RÀNG HƠN.



# TRÁNH NHỮNG CUỘC TRANH CÃI KHÔNG CẦN THIẾT

ĐỘI TRƯỞNG ĐỘI  
BÓNG ĐỀ NGHỊ TỔ  
CHỨC CHO CẢ ĐỘI ĐI  
CHƠI XA, CẬU Ạ.

CẬU THẤY Ý  
KIẾN ĐÓ THẾ  
NÀO?



Nếu không thể tránh  
khỏi việc bất đồng ý kiến  
với ai đó, bạn nên ứng xử  
như thế nào?

Hãy chấp nhận ý kiến bất  
đồng đó, đồng thời đưa ra  
cả những quan điểm khác  
với của họ để họ cân nhắc.

Nếu không thể tránh khỏi việc  
bất đồng ý kiến với ai đó, thì cho  
dù không cùng quan điểm, bạn  
cũng nên cảm ơn và tôn trọng ý  
kiến của họ. Đồng thời, hãy nói  
với họ về những quan điểm khác  
đối với chủ đề hai người đang nói  
chuyện. Như thế, họ sẽ hiểu rằng  
bạn muốn tránh gây ra tranh cãi  
không cần thiết.

TÔI KHÔNG  
ĐỒNG Ý, SONG VẪN  
TÔN TRỌNG VÀ ĐỀ  
NGHỊ CÙNG PHÂN  
TÍCH SỰ VIỆC CẬU  
ẤY ĐỀ RA.

HÃN CÂU  
ẤY SẼ SỚM  
HIỂU RA VĂN  
ĐỀ THÔI.



# SỐNG NGAY THẮNG

NGÀY HÔM QUA,  
TOM ĐÃ NHỎ TỐ  
LÀM VÀI VIỆC.

CÂU CẢM THẤY  
THẾ NÀO KHI  
TOM NHỎ VÀ?



Muốn nhận được thiện cảm của mọi người, chúng ta cần chú ý điều gì?

Chúng ta cần sống ngay thẳng.

Chúng ta cần phải thể hiện sự ngay thẳng của mình thông qua cách nói chuyện với người khác ngay từ lần gặp đầu tiên. Từ đó, chúng ta sẽ có thể gây ấn tượng tốt với người đó và dần dần có ảnh hưởng đến họ.

À, CŨNG KHÔNG SAO MÀ. MÌNH THẤY CẬU ẤY ĐÃ NHỎ MÌNH MỘT CÁCH THẲNG THẮN, NÊN MÌNH RẤT VUI LÒNG ĐƯỢC GIÚP CẬU ẤY KHI CẦN THIẾT.

ỪM, TÍNH NGAY THẮNG THÌ Ở ĐÂU CŨNG ĐƯỢC YÊU QUÝ.



# THÁI ĐỘ TÍCH CỰC KHI NÓI CHUYỆN

MÌNH RẤT  
ÂN TƯƠNG VỚI  
THÁI ĐỘ CỦA ĐỘI  
TRƯỞNG MỚI.

CẬU ẤY NÓI  
GÌ ĐÓ ĐẶC  
BIỆT ẤP?



Thái độ khi nói chuyện rất quan trọng. Chúng ta cần luôn ý thức rằng, khi nói chuyện với mọi người phải thể hiện được thái độ tích cực của mình. Có như vậy, chúng ta mới có thể tác động được tới họ một cách hiệu quả.

VÌ CẬU ẤY NÓI  
CHUYỆN VỚI  
MỌI NGƯỜI  
RẤT THÂN MẬT  
VÀ VUI VẺ.

PHONG CÁCH  
CỦA CẬU ẤY CHẮC  
CHẮN ĐÃ CHIẾM  
ĐƯỢC CẢM TÌNH  
CỦA MỌI NGƯỜI.

Thái độ tích cực khi  
nói chuyện sẽ mang lại  
điều gì?

Bạn sẽ nhanh chóng gây  
được ân tượng tốt và tầm  
ảnh hưởng nhất định đối với  
đối phương.



# TRÁNH KHOE KHOANG

CÔ BẠN CÙNG LỚP  
TÓ RẤT HAY KHOE  
KHOANG VỀ SỰ KHÁ GIẢ  
CỦA GIA ĐÌNH MÌNH.

THẾ MỌI NGƯỜI  
CÓ THÍCH CHƠI VỚI  
BẠN ẤY KHÔNG?



Sự khoe khoang sẽ  
ảnh hưởng như thế nào tới  
các mối quan hệ của bạn?

Họ sẽ nghĩ bạn là kẻ  
hợp hĩnh đấy!

Khoe khoang thường xuất phát từ lòng tự hào đối với những gì mà cá nhân đó sở hữu. Tuy nhiên, bạn không nên khoe khoang bởi điều đó sẽ khiến cho người nghe cảm thấy phản cảm với bạn.

KHÔNG ĐẦU!  
CHẲNG CÓ BẠN  
NÀO THÍCH CHƠI  
VỚI BẠN ẤY CÁ..

HÃN LÀ BẠN  
ẤY ĐÃ KHOE  
KHOANG QUÁ  
ĐÃ RỒI.



# BIẾT THỪA NHẬN LỖI LÂM



Biết nhận Lỗi sẽ mang  
lại cho bạn kết quả gì?

Khi biết nhận Lỗi, mọi người  
sẽ bỏ qua cho bạn Lỗi Lầm  
mà bạn đã gây ra.

"Đánh kẻ chạy đi chứ không  
ai đánh người chạy lại", nếu  
bạn có lỗi mà biết nhận lỗi  
thì mọi người sẽ bỏ qua. Vì  
vậy, hãy học cách nhận lỗi  
để tạo ấn tượng tốt với mọi  
người, bạn nhé.

CHÚ BẢO MÌNH  
CÙ XỬ NHƯ VẬY  
LÀ KHÔNG ĐƯỢC,  
VÀ MÌNH CẦN  
PHẢI XIN LỖI VÌ  
THÁI ĐỘ ẤY.

CHÚ ẤY NÓI  
ĐÚNG ĐÂY!  
CẬU NIÊN XIN LỖI  
CHÚ ĐI.



# XÂY DỰNG NIỀM TIN



Sẽ thật khó nhận được sự tôn trọng của xã hội nếu bạn không được mọi người tin tưởng. Xây dựng niềm tin với mọi người là điều rất quan trọng để có thể đến gần họ hơn. Trước tiên họ cần tin tưởng vào bạn thì mới có thể suy nghĩ và làm theo ý kiến của bạn được.

Xây dựng niềm tin với  
mọi người mang lại  
điều gì?

Xây dựng niềm tin với mọi người có thể giúp bạn gây được tầm ảnh hưởng nhất định đối với họ.

ĐƯỢC CHÚ, VÌ BÁC ẤY RẤT TIN TƯỞNG VÀO TÓM MÀ.

HÀN LÀ VẬY RỒI, PHẢI TIN THÌ BÁC ẤY MỚI KẾ CHO CẬU NGHE BÍ MẬT CỦA MÌNH CHỨ NHỈ.



55 cách để  
tạo ảnh hưởng tới người khác



Ralph Waldo Emerson

CHÚ HÀNG XÓM  
NHỎ TỐ TRÔNG  
NHÀ GIÚP

CHẮC LÀ DO  
CÂU THÂN THIẾT  
VỚI CHÚ ẤY

"Tin vào chính mình là bí quyết  
đầu tiên của sự thành công."

George Macdonald



"Được tin tưởng là phần thưởng  
lớn hơn nhiều so với được yêu."



CHÚ ẤY CÒN  
ĐƯA CHO TÓ  
CHIA KHOÁ  
NHÀ NỮA.

THẾ THÌ CÂU ĐÃ  
THỰC SỰ GIÀNH  
ĐƯỢC SỰ TIN  
TƯỞNG CỦA CHÚ  
ẤY RỒI ĐẤY

Chúng ta có thể gây  
ảnh hưởng đến trẻ em  
bằng cách nào?

Hãy làm cho trẻ tin tưởng  
bạn trước khi bạn tác động  
đến suy nghĩ của chúng.



# THUYẾT PHỤC MỘT CÁCH HỢP LÍ



Có rất nhiều ý kiến khác nhau trong cuộc nói chuyện. Ai cũng muốn tranh thủ sự đồng tình của mọi người. Điều này chỉ có thể xảy ra nếu bạn thuyết phục được người nghe một cách thành công và hợp lí.

Bạn có thể gây ảnh hưởng đến người khác như thế nào?

Nếu bạn có những suy nghĩ và lí lẽ hợp lí, bạn có thể dễ dàng tác động đến họ.



# KHÔN KHÉO



Con người vốn có xu hướng thích được tham gia vào câu chuyện hay công việc nào đó. thậm chí nếu một ai đó không liên quan gì đến câu chuyện, thì bạn cũng có thể làm ra vẻ là họ có liên quan để khiến họ cảm thấy mình là người quan trọng, từ đó khiến họ làm theo ý bạn muốn.

Làm thế nào để có thể  
dẫn dắt một ai đó làm  
theo ý muốn của mình?

Bạn có thể làm ra vẻ họ có  
liên quan đến câu chuyện  
hay sự việc của bạn, từ đó  
dần dần dẫn dắt họ.



# LỄ ĐỘ VỚI MỌI NGƯỜI

THUYẾT PHỤC  
NGƯỜI KHÁC CHẤP  
NHẬN Ý TƯỞNG CỦA  
MÌNH THẬT SỰ RẤT  
KHÓ ĐẨY CẬU A.

CÙNG KHÔNG  
KHÓ LẮM ĐÂU,  
MÌNH THẤY VẪN CÓ  
THỂ THUYẾT PHỤC  
ĐƯỢC MÃ.



Nếu bạn Lễ độ, người  
khác sẽ ứng xử với bạn  
như thế nào?

Họ sẽ có cảm tình và dễ  
đồng tình với bạn hơn.

Thật khó để thuyết phục người khác đồng ý với suy nghĩ và quan điểm của bạn. Vì vậy, hãy học cách lễ độ với họ để thu hút được nhiều sự đồng tình hơn. Có như vậy, bạn mới có thể tác động tới họ một cách hiệu quả.

CHỈ CẦN CHUNG  
MÌNH CỨ XỬ VÀ TRÌNH  
BÀY QUAN ĐIỂM MỘT  
CÁCH THẬT LỄ ĐỘ, MÌNH  
TIN LÀ SẼ THUYẾT PHỤC  
ĐƯỢC, CẬU A.

BẰNG CÁCH  
NÀO CƠ?



# TRUYỀN CẢM HỨNG



Khi bạn muốn gây ảnh hưởng đến người nào đó, bạn cần khiến họ suy nghĩ và chấp nhận theo quan điểm của bạn. Hãy thể hiện những suy nghĩ và ý tưởng theo một cách thật ấn tượng để truyền cho người đó cảm hứng, khiến họ thật sự bị tác động.

Làm cách nào để bạn có thể khiến người khác suy nghĩ và chấp nhận quan điểm của mình?

Hãy thể hiện những suy nghĩ và ý tưởng theo cách thật ấn tượng để khiến họ thực sự bị tác động.



# TÁC DỤNG CỦA SỰ THÂN THIỆN

HÔM TRƯỚC MÌNH  
ĐÃ ĐƯỢC GẶP MỘT  
THÀNH VIÊN TRONG  
CÂU LẠC BỘ CỦA BÀ.

CÔ ẤY  
THẾ NÀO?



Khi bạn nói chuyện hay được giới thiệu với một ai đó, bạn cần tỏ ra thân thiện. Sự thân thiện của bạn mang đến cho đối phương những ấn tượng tốt đẹp và khiến họ muốn cởi mở hơn với bạn. Đó là một phương pháp hiệu quả giúp bạn xích lại gần hơn với những người mà bạn quan tâm.

Khi được giới thiệu với  
ai đó, bạn cần tỏ ra như  
thế nào?

Bạn cần tỏ ra thân thiện.

CÔ ẤY  
RẤT VUI KHI  
GẶP MÌNH.

HẢI CẬU ĐÃ  
RẤT THÂN  
THIỆN VỚI CÔ ẤY.



# QUYẾT ĐOÁN



Sự quyết đoán là một trong những phẩm chất của con người, thể hiện mức độ tự tin của người đó. Bạn cần thể hiện sự quyết đoán của mình khi bộc lộ suy nghĩ và quan điểm với người mà bạn nói chuyện.

## Sự quyết đoán là gì?

Sự quyết đoán là sự bảo vệ quyền lợi của bạn để được đối xử một cách công bằng.



# BỎ QUA LỖI LẦM



Trên đời này, chẳng có ai là hoàn hảo, và mọi người đều đã từng mắc lỗi. Đừng chỉ trích và bới móc lỗi của người khác, vì nó chỉ khiến họ thêm căng thẳng và luôn bất đồng với bạn mà thôi. Thậm chí, điều này còn khiến họ tìm mọi cách chỉ trích bạn. Vì vậy, một cách hiệu quả để gây tầm ảnh hưởng đối với người khác là hãy bỏ qua những lỗi lầm của họ nếu có thể.

Bỏ qua Lỗi Lầm của  
một người sẽ có tác  
dụng như thế nào?

Khi Lầm được điều đó, bạn  
sẽ khiến họ phải tự nhìn  
nhận lại Lỗi sai của mình, từ  
đó bạn có thể tác động  
vào tâm trí của họ một  
cách hiệu quả.

KHÔNG MÌNH  
CHỈ IM LẶNG THÔI,  
NHUNG ANH ẤY ĐÃ  
NHẬN RA ĐƯỢC ĐIỀU  
ĐÓ VÀ KHÔNG CẤU  
VỚI MÌNH NỮA.

SỰ IM LẶNG  
CỦA CẬU CŨNG  
LÀ MỘT CÁCH  
ỨNG XỬ RẤT  
HAY ĐÂY

# SỰ CAO THƯỢNG



Điều gì xảy ra nếu bạn  
biết tha thứ, không  
kết tội người khác?

Người đó sẽ có cảm tình  
với bạn và dễ chịu ảnh  
hưởng từ bạn.

Sự cao thượng của bạn sẽ được thể hiện khi bạn tha thứ, không kết tội người khác, dù hành động của người đó gây ảnh hưởng đến bạn. Việc này giúp bạn tạo được hình ảnh tốt trong mắt họ, và dần dần bạn sẽ gây ảnh hưởng đến họ.

KHI CHÚNG TA  
BIẾT THA THỨ, KHÔNG  
KẾT TỘI MỘT AI ĐÓ,  
CHÚNG TA SẼ TẠO  
ĐƯỢC ẢNH TƯỢNG TỐT  
VỚI NHIỀU NGƯỜI.  
Ủ, TỔ CÙNG  
ĐỒNG Ý ĐIỀU  
NÀY!



# RÚT KINH NGHIỆM

LẦN ĐẦU TIÊN  
CỐ GẮNG THUYẾT  
PHỤC MỘT NGƯỜI  
BẠN, MÌNH ĐÃ  
THẤT BẠI.

CẬU NÊN TÌM RA  
LÝ DO THẤT BẠI VÀ  
CỐ GẮNG THUYẾT  
PHỤC ANH TA THÊM  
LẦN NỮA.



Bạn nên làm gì nếu nỗ  
lực thuyết phục người  
khác của bạn không  
thành công?

Tôi cần cố gắng tìm ra  
nguyên nhân thất bại.

Có một chân lí: Không phải lúc nào bạn cũng thành công khi bạn cố gắng gây ảnh hưởng đến người khác. Vì thế, bạn cần tự xem xét và tìm ra nguyên nhân thất bại, và coi đó là những kinh nghiệm quý báu cho bản thân để tiếp tục nỗ lực trong các lần tiếp theo.

THẬT Ư? VẬY  
MÌNH SẼ THỬ  
LẠI LẦN NỮA  
XEM SAO.

CHÚC CẬU  
THÀNH CÔNG  
TRONG LẦN  
SAU!



# GÂY DỤNG SỰ TÍN NHIỆM



Chúng ta cần có được sự tín nhiệm nhất định thì mới có thể thu hút được những người khác. Nếu không có được sự tín nhiệm thì người khác sẽ không đặt niềm tin vào bạn. Khi ấy, mọi nỗ lực của bạn trong việc gây ảnh hưởng đến người khác sẽ không thể thành hiện thực. Vì vậy, có được sự tín nhiệm của mọi người là vô cùng quan trọng.

Mọi người sẽ phản ứng  
như thế nào đối với người  
mà họ không tín nhiệm?

Họ sẽ không đặt niềm tin  
vào những người như vậy.



# TẦM QUAN TRỌNG CỦA HỒ SƠ, LÍ LỊCH

THẦY GIÁO CŨ CỦA  
MINH ĐƯỢC CHUYỂN LÊN  
DAY Ở TRƯỜNG CHUYÊN  
CỦA THÀNH PHỐ VĨ NHỮNG  
THÀNH TÍCH NỔI BẬT CỦA  
THẦY ẤY TRONG SỰ  
NGHIỆP GIÁO DỤC.

CHẮC CHẮN  
LÀ NHỮNG  
THÀNH TÍCH  
ẤY RẤT ĂN  
TUƠNG CẦU  
NHỈ?



Hồ sơ lí lịch của một  
người có vai trò quyết  
định như thế nào đối với khả  
năng gây ảnh hưởng của họ?

Nếu hồ sơ lí lịch của  
người đó trong sạch và  
nổi bật thì người đó sẽ có  
thể gây ảnh hưởng tốt  
đến người khác.

Sơ yếu lí lịch của một người cho thấy những đặc điểm nhân thân, tính cách của người đó. Vì thế hãy cẩn trọng với mọi hành động của mình, để có thể đảm bảo lí lịch của mình được "sạch". Nếu những gì bạn làm trong quá khứ là tốt đẹp, thì chẳng có lí do gì để nghi ngờ rằng bạn sẽ không thành công trong việc gây dựng tầm ảnh hưởng đối với mọi người.

CÓ CHỨ,  
THÀNH TÍCH  
CỦA THẦY KHÁ  
NỔI TRỘI VÀ  
ĐÁNG NGƯỜNG  
MỘ ĐỎ.

VẬY THÌ NHẤT  
ĐỊNH LÀ THẦY CÓ  
THỂ GÂY DỤNG TẦM  
ẢNH HƯỞNG TỐT ĐỐI  
VỚI CÁC HỌC SINH  
CỦA MÌNH.



# BIẾT CẢM THÔNG



Cảm thông là gì?

Cảm thông là sự đồng cảm xã hội, ở đó mọi người thấu hiểu được cảm xúc của người khác.

Chúng ta cần có ý thức tự giác noi công cộng, ví dụ như xếp hàng hay lần lượt để đi lên xe buýt, không nên xô đẩy người khác hay chen ngang vào hàng...



# TÔN TRỌNG NGƯỜI KHÁC



Chúng ta nên thể hiện sự tôn trọng đối với người khác, dù trong hoàn cảnh nào. Khi làm được điều này, chúng ta sẽ khiến họ cảm nhận được giá trị riêng của mình, dù địa vị xã hội của họ thấp hay cao. Biết tôn trọng người khác thì cũng sẽ được đền đáp lại bằng sự tôn trọng. Bạn cũng sẽ dễ gây ảnh hưởng với họ hơn.

Người khác sẽ cảm thấy như thế nào khi bạn tôn trọng họ?

Khi bạn tôn trọng họ, họ sẽ tôn trọng lại bạn và dễ dàng đồng tình với bạn.

VÌ ĐIỀU ĐÓ KHIẾN HỌ CẢM NHẬN ĐƯỢC SỰ TRÂN TRỌNG CỦA CHÚNG TA DÀNH CHO NHỮNG GIÁ TRỊ RIÊNG CỦA HỌ.



# TỰ KHIỂN TRÁCH



Việc biết tự khiển trách sẽ mang lại kết quả gì?

Biết tự khiển trách sẽ khiến bạn ngày càng hoàn thiện nhân cách của mình, đồng thời khiến người khác đánh giá bạn cao hơn.

Thật dễ dàng để khiển trách người khác khi họ mắc lỗi, nhưng để có thể tự khiển trách mình vì đã mắc sai lầm thì không dễ chút nào. Nếu làm được việc này, bạn sẽ ngày càng hoàn thiện mình hơn và trở thành một người thành thật và khiêm tốn.

THẦY ĐÃ RẤT NGẠC NHIÊN VÀ VUI LÒNG.  
HÀN THẦY SẼ ÂN TƯỢNG TỐT VỀ SỰ THÀNH THẬT CỦA Cậu ĐẤY.



# THỂ HIỆN KĨ NĂNG, NĂNG KHIẾU



Chúng ta có thể  
thể hiện kĩ năng của  
mình ở đâu?

Chúng ta có thể thể hiện  
mình trong những hoàn cảnh  
gặp gỡ đông người.

Chúng ta không nên bỏ lỡ cơ  
hội để thể hiện kĩ năng hay  
năng khiếu của mình. Gặp gỡ tại  
buổi tiệc cưới, tiệc sinh nhật...  
là những cơ hội rất tốt để thể  
hiện mình. Việc này sẽ giúp bạn  
gây được ấn tượng tốt đối với  
nhiều người.



# NHÀ XUẤT BẢN ĐẠI HỌC SƯ PHẠM

Địa chỉ: 136 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội

Điện thoại: 04.37547735 \* Fax: 04.37547911

Email: hanhchinh@nxbdhsp.edu.vn \* Website: www.nxbdhsp.edu.vn

## ĐƠN VỊ LIÊN KẾT VÀ PHÁT HÀNH



**MINH LONG book**

CÔNG TY TNHH 1 THÀNH VIÊN TM & DV VĂN HÓA MINH LONG

Số 1 Lô A7 - Khu Đô Thị Dãm Trâu - Q. Hai Bà Trưng - Tp. Hà Nội

ĐT: (84-4).6 294 3819 - (84-4).3 984 5996 - Fax: (84-4).3 984 5985

Website: www.minhlongbook.com.vn - Email: minhlongbook@gmail.com

Văn phòng đại diện tại TP.Hồ Chí Minh

DC: Số 33 Đò Thừa Tự - P. Tân Quý - Q. Tân Phú - Tp. Hồ Chí Minh.

ĐT: (84-8).6 675 1142 - Fax: (84-8).6 267 8342

Email: cunminhlongbook@gmail.com

# 55 cách để Tạo ảnh hưởng tới người khác

55 WAYS INFLUENCE PEOPLE

Chịu trách nhiệm xuất bản: **Giám đốc. TS. Nguyễn Bá Cường**

Chịu trách nhiệm nội dung: **Tổng biên tập. GS.TS Đỗ Việt Hùng**

Biên tập: **Ứng Quốc Chính**

Trình bày: **Hải Yến**

Bìa: **Trọng Kiên**

Sửa bản in: **Minh Ánh**

Mã số: 02.02.21/67 - TK 2015

In 3000 cuốn, khổ 17x21cm, tại Công ty TNHH Thương mại in bao bì Tuấn Bằng

Địa chỉ: Số 46 - phố Tân Ấp - Phúc Xá - Ba Đình - Hà Nội

Số xác nhận ĐKXB: 458-2015/CXBIPH/21-52/ĐHSP

Quyết định xuất bản số: 161/QĐ-NXBĐHSP ngày 21/4/2015

In xong và nộp lưu chiểu quý III năm 2015.

# 55 CÁCH ĐỂ TẠO ẢNH HƯỞNG TỚI NGƯỜI KHÁC

Trong cuộc sống, chúng ta đều mong muốn sẽ tạo được tầm ảnh hưởng nhất định đối với người khác. Muốn vậy, chúng ta cần phải có được những phẩm chất, tính cách tốt đẹp, đồng thời cần học cách chung sống hòa thuận với mọi người, và luôn phấn đấu để đạt được những mục tiêu mà mình đề ra. Trong cuốn sách này, chúng tôi xin đưa ra 55 gợi ý giúp bạn tạo được ảnh hưởng đối với người khác, để cuộc sống của bạn luôn tràn ngập tiếng cười và tình yêu thương.



## Các tập trong bộ sách



ISBN: 978-604-54-2500-8



8 936067 594324

Giá: 30.000 VNĐ