

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.



Режим выходного дня 8 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 - 10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.10- 13-30
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10- 19.00
12.	Ужин	19.05- 19.20
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

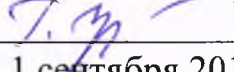


Режим выходного дня 8 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 - 10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.10- 13-30
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10- 19.00
12.	Ужин	19.05- 19.20
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ЦСЭВ «Сколковский»

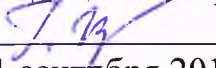
 А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 8 группа


1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.40 – 8.00
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.10
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.10- 13-30
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.10
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Социально- бытовая ориентировка	18.40 – 19.05
13.	Ужин	19.05- 19.30
14.	Свободная деятельность, занятия по интересам	19.30- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»


 А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим выходного дня 7 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35 - 7.45
3.	Утренний туалет	7.45 – 8.05
3.	Завтрак	8.05 - 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 – 10.00
5.	Витаминный завтрак в школе	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.10 - 13.30
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами	13.30 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10 – 19.00
12.	Ужин	19.05- 19.25
13.	Свободная деятельность, занятие по интересам, просмотр телепередач	19.25- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

Режим выходного дня 7 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35 - 7.45
3.	Утренний туалет	7.45 – 8.05
3.	Завтрак	8.05 - 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 – 10.00
5.	Витаминный завтрак в школе	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.10 - 13.30
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами	13.30 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10 – 19.00
12.	Ужин	19.05- 19.25
13.	Свободная деятельность, занятие по интересам, просмотр телепередач	19.25- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ НС СВ «Сколковский»

А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 7 группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	8.00 – 8.15
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.20
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.00- 13-20
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.20 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.10
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Самоподготовка, свободная деятельность. Просмотр телепередач.	18.40 – 19.10
13.	Ужин	19.20- 19.40
14.	Свободная деятельность, занятия по интересам	19.40- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.



Режим дня 7 группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05 - 7.15
3.	Утренний туалет	7.15 - 7.35
3.	Завтрак	7.40 - 8.00
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.10
5.	Витаминный завтрак в школе	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.10 - 13.30
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами	13.30 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.15
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Социально- бытовая ориентировка	18.40 – 19.05
13.	Ужин	19.05- 19.25
14.	Свободная деятельность, занятие по интересам, просмотр телепередач	19.25- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
16.	Сон	21.00

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

«УТВЕРЖ
Директор ЕКУ ИСС

Директор ГКУ ЦСОВ «Сколковский»

_____ А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.20
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00-10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.50 – 12.20
7.	Обед	12.50- 13.10
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям.	13.10 – 15.00
9.	Полдник	15.10.-15.20
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.00 – 18.40
12.	Ужин	18.55 - 19.20
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20 -20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30 - 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

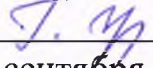
**«УТВЕРЖДАЮ»**
Директор ГКУ ЦСОВ «Сколковский»
А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 6 «Б» группа

1.	Подъем	7.20
2.	Утренняя гимнастика	7.25 - 7.35
3.	Утренний туалет	7.40 - 8.00
3.	Завтрак	8.05 - 8.20
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.50 - 13.10
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.10 – 15.00
8.	Полдник	15.10 - 15.20
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50 – 19.10
13.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.10- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе



Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЕКУ ЦССВ «Сколковский»



А.С.Комаров

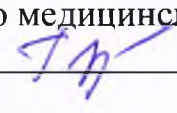
1 сентября 2018г.

Режим дня 6 «А» группа

1.	Подъем	7.20
2.	Утренняя гимнастика	7.25-7.35
3.	Утренний туалет	7.40- 8.00
3.	Завтрак	8.05- 8.20
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.00- 13.20
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.20 – 15.00
8.	Полдник	15.10-15.20
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50 – 19.10
13.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.10- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

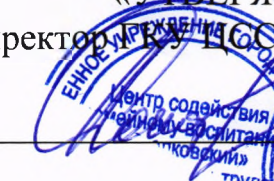
«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров
1 сентября 2018г.



Режим выходного дня 5 «Б»

1.	Подъем	7.40
2.	Утренняя гимнастика	7.45-7.55
3.	Утренний туалет	7.55- 8.15
3.	Завтрак	8.15 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00-10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.50 – 12.20
7.	Обед	12.45- 13.05
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям.	13.05 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.00 – 18.40
12.	Ужин	18.50- 19.00
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.00- 20.00
14.	Гигиенические процедуры	20.00-20.30
15.	Сон	20.30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ДССВ «Сколковский»



А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

Режим дня 5 «Б»

1.	Подъем	7.20
2.	Утренняя гимнастика	7.25-7.35
3.	Утренний туалет	7.35- 7.55
3.	Завтрак	8.00 – 8.15
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.45- 13.05
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами	13.05 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.15
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50- 19.00
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.00- 20.00
14.	Гигиенические процедуры	20.00-20.30
15.	Сон	20.30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КУПССВ «Сколковский»
А.С.Комаров
1 сентября 2018г.




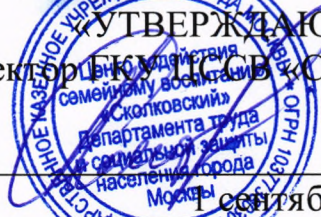
Режим выходного дня 5 «А»

1.	Подъем	7.40
2.	Утренняя гимнастика	7.45-7.55
3.	Утренний туалет	7.55- 8.15
3.	Завтрак	8.15 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00-10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.50 – 12.20
7.	Обед	12.45- 13.05
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям.	13.05 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.00 – 18.40
12.	Ужин	18.50- 19.00
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.00- 19.30
14.	Гигиенические процедуры	19.30-20.00
15.	Сон	20.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФКУ ЦСВ «Сколковский»
А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 5 «А»

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.40 – 7.55
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.10
5.	Витаминный завтрак в школе	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.50- 13-10
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.15 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.15
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50 - 19.10
13.	Социально - бытовая ориентировка	19.10 – 19.30
14.	Гигиенические процедуры	19.30- 19.50
15.	Сон	20.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ЦС СВ «Сколковский»



А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

Режим выходного дня 4 «Б» группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35 - .45
3.	Утренний туалет	7.45 - 8.05
3.	Завтрак	8.05 - 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 - 10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.05 - 13-25
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.25 – 15.00
9.	Полдник	15.10. - 15.20
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10 - 18.40
13.	Ужин	19.00 - 19.20
14.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20 - 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦС СВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.




Режим дня 4 «Б» группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.50- 8.05
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.10
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.10- 13.30
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
8.	Полдник	15.10 - 15.20
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.55 – 19.15
13.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.15- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

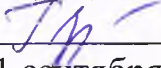


Режим дня 4 «А» группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.55- 8.10
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.40 – 13.00
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами	13.00 – 15.00
8.	Полдник	15.10 - 15.20
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.55 – 19.15
13.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.15- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30- 21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ЦСОВ «Сколковский»

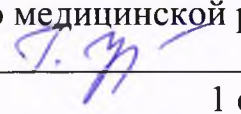
А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 3 «Б»

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.10-7.20
3.	Утренний туалет	7.35- 8.00
3.	Завтрак	8.00 – 8.20
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.50- 13.10
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.10 – 15.00
8.	Полдник	15.10.-15.20
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50 – 19.10
13.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.15- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

Директор ГКУ ЦССБ

«Сколковский»

А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

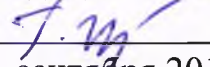


Режим выходного дня 3 «А»

1.	Подъем	7.40
2.	Утренняя гимнастика	7.45-7.55
3.	Утренний туалет	7.55- 8.15
3.	Завтрак	8.15 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00-10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.50 – 12.20
7.	Обед	12.40- 13.00
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям.	13.00 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.00 – 18.40
12.	Ужин	18.50 - 19.00
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.00 -19.30
14.	Гигиенические процедуры	19.30 - 20.00
15.	Сон	20.00

«СОГЛАСОВАНО»


И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»



 А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим дня 3 «А»

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.25
4.	Занятие №1	8.40- 9.10
5.	Занятие №2	9.20- 9.50
6.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
7.	Прогулка	10.35 – 12.35
8.	Обед	12.40- 13.00
9.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.00 – 15.00
10.	Полдник	15.10.-15.25
11.	Надомное обучение ГБПОУ КГТиТ №41	15.30 – 16.40
12.	Прогулка	16.50 - 18.40
13.	Ужин	18.50 - 19.15
14.	Социально- бытовая ориентировка	19.15 – 19.30
15.	Гигиенические процедуры	19.30 - 20.00
16.	Сон	20.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2018г.



Режим дня 3 «А»

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.25
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.40- 13.00
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.00 – 15.00
8.	Полдник	15.10.-15.25
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Ужин	18.50 - 19.15
13.	Социально- бытовая ориентировка	19.15 – 19.30
14.	Гигиенические процедуры	19.30 - 20.00
15.	Сон	20.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С.Комаров

1 сентября 2018г.



Режим выходного дня 2 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35 - 7.45
3.	Утренний туалет	7.45 - 8.05
3.	Завтрак	8.05- 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 - 10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	12.50- 13.10
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.15 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.10
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10 - 18.40
13.	Ужин	18.55- 19.15
14.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.15- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦОУ ДССВ «Сколковский»

А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

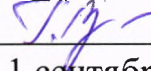


Режим дня 2 группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.50 – 8.05
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.30
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	12.50- 13-10
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.15 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.10
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
13.	Ужин	18.55- 19.15
14.	Социально- бытовая ориентировка, свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.15- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская
1 сентября 2018г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров
1 сентября 2018г.

Режим выходного дня 1 группа

1.	Подъем	7.30
2.	Утренняя гимнастика	7.35-7.45
3.	Утренний туалет	7.45- 8.05
3.	Завтрак	8.05 – 8.30
4.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, игры по интересам	9.00 - 10.00
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Прогулка, экскурсионные программы	10.40 – 12.30
7.	Обед	13.10- 13-30
8.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
9.	Полдник	15.05.-15.15
10.	Прогулка	15.30 – 17.00
11.	Социально- бытовая ориентировка	17.10- 19.00
12.	Ужин	19.05- 19.20
13.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
15.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2018г.

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»



А.С.Комаров

1 сентября 2018г.

Режим дня 1 группа

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.40 – 8.00
4.	Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41	8.10
5.	Витаминный завтрак	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.10- 13-30
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.30 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.15
9.	Занятие № 1	15.30 – 16.00
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице	16.10 – 16.40
11.	Прогулка	16.50 - 18.40
12.	Самоподготовка, социально- бытовая ориентировка.	18.40 – 19.10
13.	Ужин	19.05- 19.20
14.	Свободная деятельность, занятия по интересам, просмотр телепередач	19.20- 20.30
15.	Гигиенические процедуры	20.30-21.00
16.	Сон	21.00

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССБ «Сколковский»

А.С. Комаров



Режим дня

6 группа

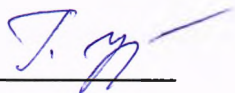
(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:20 – 08:10
Завтрак	08:15 – 08:50
Занятие 1 Занятие 2 (по расписанию)	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30
Витаминный завтрак	09:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:35
Обед	12:05 – 12:40
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:20 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00 – 18:20
Ужин	19:00 – 19:35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:50 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколково»

А.С. Комаров



Режим дня 3 группа

Подъем, утренний туалет	07:30 – 08:10
Завтрак	08:15 – 09:00
Занятие 1 Занятие 2 (по расписанию)	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30
Витаминный завтрак	09:50 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:45
Обед	12:00 – 12:45
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:30 – 15:50
Индивидуальные занятия со специалистами, игровая деятельность	16:00 – 16:10 16:10 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40 – 18:30
Ужин	19:00 – 19:40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:50 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколково»

А.С. Комаров

Режим дня

3 группа

(Троицкий Тимофей режим от 3-х мес. до 6 мес.)

Кормление	06:00; 09:00; 12:00; 15:00; 18:00; 21:00, 23:30.
Бодрствование	06:00 – 07:30 09:30 – 11:00 13:00 – 14:30 16:30 – 18:00 20:00 – 21:00
Сон	07:30 – 09:00; 11:00 -13:00; 14:30 -16:30; 18:00 – 20:00; 21:00 – 06:00
Занятия, индивидуальные занятия со специалистами, игра	Во 2-ой, 3-ий и 4-ый отрезки бодрствования
Массаж	Перед кормлением или через 40 минут после кормления
Купание	Перед 3-4 сном

(Салкин Егор режим от 9 мес. до 1 года)

Кормление	07:30; 09:30 (сок); 12:00; 16:30; 19:00; 24:00.
Бодрствование	07:00 – 09:30 11:30 -14:30 16:30 – 20:00
Сон	09:30-11:30; 14:30 – 16:30; 20:00 – 06:30
Занятия, индивидуальные занятия со специалистами, игра	Во 2-ой и 3-ий отрезки бодрствования
Массаж	Перед кормлением или через 40 минут после кормления
Купание	2 раза в неделю перед 2 дневным или ночным сном

Исполнитель

Пилосян Г.С.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С. Комаров

Режим дня детей школьного возраста

(Боровлёва Анастасия)

8 группа

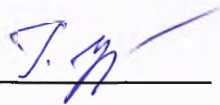
(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:00 – 07:55
Завтрак	08:20 – 08:40
Обучение в ГБПОУ КГТиТ №41	08:40 – 12:30
Витаминный завтрак	09:30 – 10:10
Обед	12:00 – 12:55
Дневной сон	13:00 – 15:20
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 18:40
Ужин	19:00 – 19:45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:50 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

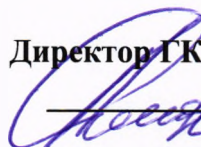
Г.В. Чудновская



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С. Комаров



Режим дня детей дошкольного возраста

8 группа

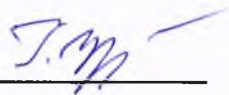
(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:00 – 07:55
Завтрак	08:10 – 09:00
Занятие 1	09:00 – 09:10
Занятие 2	09:20 – 09:30
(по расписанию)	
Витаминный завтрак	09:30 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:40
Обед	12:00 – 12:55
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:20 – 18:40
Ужин	19:00 – 19:45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:50 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

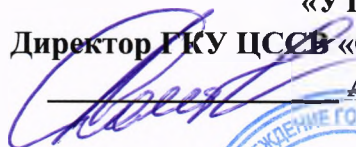
Г.В. Чудновская



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С. Комаров



Режим дня

4 группа

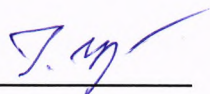
(холодное время года)

Подъем, утрення гимнастика, утренний туалет	07:00 – 07:55
Завтрак	08:05 – 08:30
Обучение в ГБПОУ КГТ и Т №41	08:30 – 12:30
Витаминный завтрак	09:30 – 10:00
Обед	12:30 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:05 – 15:25
Занятие 1	15:30 – 15:50
Занятие 2	16:00 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 18:30
Ужин	19:00 – 19:35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:40 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколково»

А.С. Комаров



Режим дня

6 группа

(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:20 – 08:10
Завтрак	08:15 – 08:50
Занятие 1	09:00 – 09:10
Занятие 2	09:20 – 09:30
(по расписанию)	
Витаминный завтрак	09:45 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10 – 11:35
Обед	12:05 – 12:40
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:20 – 16:00
Игровая деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	16:25 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:15 – 18:40
Ужин	19:00 – 19:35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:50 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БКУ ЦССВ «Сколковский»

А.С. Комаров

Режим дня детей школьного возраста

5 группа

(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:00 – 07:50
Самостоятельная деятельность	07:50 – 08:05
Завтрак	08:05 – 08:30
Обучение в ГБПОУ КГТиТ №41	08:30 – 12:30
Витаминный завтрак	10:05 – 10:25
Обед	12:30 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:05 – 15:25
Занятие 1	15:30 – 15:50
Занятие 2	16:00 – 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 18:40
Ужин	19:00 – 19:35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:40 – 20:25
Сон	20:30

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. зам. по мед. работе

Г.В. Чудновская



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколково»

А.С. Комаров



Режим дня детей дошкольного возраста

5 группа

(холодное время года)

Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет	07:00 – 07:50
Самостоятельная деятельность	07:50 – 08:05
Завтрак	08:05 – 08:30
Занятие 1	09:00 – 09:20
Занятие 2	09:30 – 09:50
Витаминный завтрак	09:50 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 12:10
Обед	12:30 – 13:00
Дневной сон	13:00 – 15:00
Полдник	15:05 – 16:25
Индивидуальные занятия со специалистами, игровая деятельность. Музыкальные занятия по расписанию.	15:30 – 15:55 16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20 – 18:40
Ужин	19:00 – 19:35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19:40 – 20:25
Сон	20:30