

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГКУ ЦССВ «Сколковский»
_____ **А.С. Комаров**
«01» сентября 2016 года

**Положение о режиме дня в Государственном казенном учреждении
города Москвы Центре содействия семейному воспитанию
«Сколковский» Департамента труда и социальной защиты населения
города Москвы**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня ГКУ ЦССВ «Сколковский» разработано в соответствии с :

- Федеральным законом « Об образовании в Российской Федерации» ,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»
- ФГОС ОВЗ
- Уставом ГКУ ЦССВ «Сколковский»
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах функционирующих в ГКУ ЦССВ «Сколковский».

2. Цели и задачи режима

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья детей

Задачи :

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности учреждения;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

3. Организация режима дня дошкольников

3.1 Режим дня в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, строится с учетом особенностей здоровья, дифференцированно для детей дошкольного и школьного возраста.

3.2 Режим дня для детей дошкольного возраста обеспечивается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПин 2.4.1.3049 – 13)

3.3 В режиме дня дошкольников двигательная активность должна составлять 50% дневного времени

3.4 Организовать питание воспитанников 5 раз в день

3.5 Для детей дошкольного возраста необходимо организовать дневной сон продолжительностью 2 часа

3.6 Подъем детей производить в 7.30 утра

3.7 Отход ко сну организовать в 20.30

3.8 Утренний туалет в режиме дня предусматривается не менее 20 минут, который рекомендуется совмещать с закаливающими процедурами. Не реже 1 раза в 7 дней организуется купание детей под контролем воспитателя

3.9 Продолжительность ежедневных прогулок (2 раза в день) составляет 3-4 часа в зависимости от климатических условий

3.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет от 10 до 30 минут

4. Организация режима дня школьников

4.1 Подъем детей, посещающих образовательные учреждения, в 7.30 утра

4.2 Утренняя зарядка в течении 15 минут, утренний туалет в течении 20 минут.

4.3 Организовать питание воспитанников 5 раз в день

4.4 Длительность прогулки воспитанников составляет 2-2,5 часа во второй половине дня

4.5 Во второй половине дня организуется самоподготовка детей , а так же различные виды активной деятельности и отдыха: прогулки с подвижными играми, экскурсии, занятия в кружках, репетиции

4.6 Предусмотреть свободное время для воспитанников продолжительностью 1 – 1, 5 часа

4.7 Двигательная активность должна составлять 30% дневного времени

4.8 Отход ко сну организовать в 21.00