

B I B L I O T H E R A P Y

아픈마음을 치유하는  
상황별 독서목록

행복한 책읽기 2



부산광역시립부전도서관  
Busan Metropolitan City Bujun Municipal Library

## 아픈마음을 치유하는 상황별 독서목록

# 행복한 책임기 2



부전도서관에서는 제45회 도서관주간을 맞이하여  
아픈 마음을 치유하는 상황별 독서목록 '행복한  
책임기'를 발간하였습니다.

**독서치료(Bibliotherapy)**란 독서의 힘을 통하여 아픈 마음을 이해하고 그 해결을 돕는 것을 말합니다. 많은 이들이 각자가 처한 상황 속에서 마음의 상처를 안고 살아가고 있습니다. 독서치료는 개인과 가정, 사회에서 일어나는 다양한 문제들로 인한 마음의 상처를 치유하는 힘을 책 속에서 찾고 있습니다.

**행복한 책임기**는 독서치료를 위한 상황별 독서목록으로, 책을 통하여 자신의 내면을 들여다보고 다스리는데 조금이나마 도움이 되기를 바랍니다.

**‘행복한 책임기’에 실린 책은** 부전도서관 1층 종합자료실 독서치료자료 코너에 비치되어 있습니다.

## C O N T E N T S

- 04 가정 · 가족관계
- 06 결혼과 이혼
- 08 나이듦
- 10 대인관계
- 12 마음의 평화
- 14 부모와 자녀
- 16 사랑
- 18 삶과 죽음
- 19 슬픔 · 상실감
- 20 생활속의 상처
- 21 성공 · 자기계발
- 23 성인아이
- 24 성장의 아픔
- 25 슬럼프 · 스트레스
- 26 어른들의 무지와 몰이해
- 27 여자와 남자
- 29 용서
- 30 우울증
- 32 자기존중
- 34 자기학대
- 35 자아찾기
- 37 장애
- 38 정신건강
- 42 중독
- 43 화 · 분노 · 증오
- 44 도서관 이용안내



## 가정 · 가족관계

## 가족의 심리학 / 토니 험프리스



세계적인 가족전문가의 30년 경험과 상담을 통해 얻은, 가족의 행복과 사랑에 관한 모든 것을 담은 가족심리 백과사전이다. 또한 지난 100년 동안 심리학과 사회학 분야의 연구를 통해 밝혀진 지식을 토대로, 건강한 가족을 만드는 비결을 제시하고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
〈진정한 나를 찾아 떠나는 심리여행〉 가족	존 브래드쇼 저, 오세은 역	학지사	2006	332.2-129
〈아는 만큼 행복이 커지는〉 가족의 심리학	토니 험프리스 저 윤영삼 역	나산초당	2006	182-13
결혼의 적들	세르주 헤베즈 ; 나니엘 로페르 저 조정훈 역	마고북스	2004	182.2-34
공자가 죽어야 나라가 산다	김경임	비나 출판사	2008	331.04-5
나는 제사가 싫다	이희천	이프	2000	818-4539
나의 아름다운 정원	심윤경	한겨레 신문사	2002	813.6-5176
나의 할아버지 피카소	마리나 피카소 저 백선희 역	효형출판	2002	868-35
남자의 탄생	전인권	푸른숲	2003	337.8-13
누구와 함께 살 것인가	또 하나의 문화 동인들 편	또하나의 문화	2003	332.2-93

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
달의 제단	심윤경	문이당	2004	813.6-6357
당신들의 대한민국 1-2	박노지	한겨레 신문사	2006	309.111-82
맞벌이의 함정	엘리자베스 워런 ; 아멜리아 워런 타이거 저 주익종 역	말뚝	2004	332.2-103
소파 전쟁	박혜란	웅진지식 하우스	2005	817-190
식구	감별아	베텔스만 코리아	2005	814.6-3185
이름다운 가족 : 버지니아 사티어의 가족치료 리포트	버지니아 사티어 저 니경범 역	창조문화	2003	332.2-77
위기의 커플	크리스 벨쇼 ; 마이크 스트러트 저 박미영 역	아침나리	2004	332.28-13
장남과 그의 아내 33살과의 인터뷰	김현주	새물결	2001	332.24-7
저는 오늘 꽃을 받았어요 : 가정 폭력과 여성 인권	정희진	또하나의 문화	2001	332.2-96
폭력의 기억, 사랑을 잃어버린 사람들	앨리스 밀러 저 신용민 역	양철북	2006	186.5-177
행체라는 이름의 타인	양혜영	올림	2001	180.4-2



## 결혼과 이혼

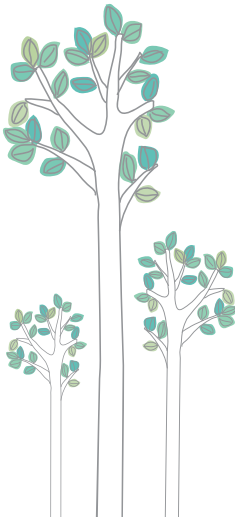
## 남편과 아내사이 / 김준기



이 책은 눈 앞에 보이는 갈등을 봉합하는 식으로 해결하는 것이 아니라 남편과 아내가 서로 상대방의 처지와 관점을 헤아리고 스스로자신의 문제를 돌아보도록 권한다. 나아가 '쿨' 하게 부부 싸움하는 방법과 '현명'하게 화해할 수 있는 대화법을 구체적으로 제안한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
결혼 수업	한스 옐루셰크 저 김시형역	교양인	2007	182.2-83
결혼의 심리학	가야마리카 저, 이윤정역	예문	2006	332.22-65
결혼하면 행복하나요?	김선희	넥서스 Books	2004	332.22-47
그녀는 왜 이혼했을까	이나담	컬처클럽	2001	818-1580
그래도 당신과 나는 다를 뿐이다	안향림	한울	2002	332.2-64
남편과 아내 사이	김준기	베가트레드	2007	332.23-30
다시 이혼한 사람들을 위한 셀프 리빌딩	브루스 피셔 ; 로버트 엘버트 저 이경미역	친구미디어	2004	332.28-15
단독 비행 : 혼자 사는 즐거움	캐롤 M. 앤너슨 ; 수잔 스튜어트 저 엄영래역	또하나의 문화	1999	843-3790
부부의 심리학	Wichole Weiner- Davis 저 이인수 ; 최내현; 최명구역	학지사	2007	182.2-75

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사랑 다음에도 사랑은 존재하는가	Daphne Rose Kingma 저 이희 역	학지사	2007	181.71-137
외도, 그후	돈-네이비드 러스티먼 저, 노혜숙 역	푸른숲	2004	332.23-26
우리는 사랑을 배우기 위해 결혼했다	스티브 비델프 저, 감혜정 역	북하우스	2001	192.1-19
하나님, 저 이혼했어요	박은영	창조문화	2000	230.4-16
혼자 사는 기술	카타리나 침버 저, 안미현 역	이마고	2003	331.18-190



## 나이듦

### 나이듦에 대하여 / 박혜란

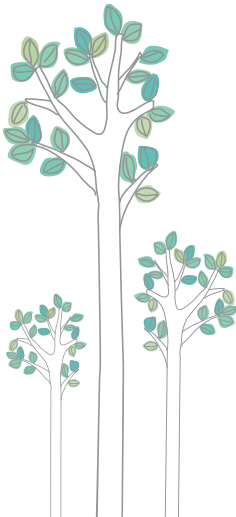


'나이듦에 대하여'란 다소 생소하고 낯선 제목에서 알 수 있듯이 이 책은 여자가 나이 들어가며 경험하고 느끼게 되는 몸의 변화, 생각의 변화, 관계의 변화에 대한 저자의 경험과 느낌을 담은 에세이이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 이렇게 나이들고 싶다	소노 아야코 저, 오경순 역	리수	2004	834.6-38
나이듦에 대하여	박혜란	웅진닷컴	2002	818-1618
나이듦의 즐거움	김경집	랜덤하우스	2007	818-3122
또다른 나라	베리 파이퍼 저, 공경희 역	모색	2000	334.6-8
마흔에서 이흔까지	유경	사해문집	2005	331.23-7
마흔의 심리학	이경수; 김진세 저	위즈덤 하우스	2007	180-86
멋진 노후를 예약하라	착윤희	창배	2005	818-2603
서드 에이지, 마흔 이후 30년	윌리엄 새들러 저 김경숙 역	사이	2006	199.1-1505
성찰	람 나스 저 강도은 역	씨앗을 뿌리는사람	2002	199-98



책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
실버들을 위한 유쾌한 수다	고광애	비나출판사	2003	334.6-27
이름다운 노년을 위하여	고광애	아침나리	2006	517.376-20
우아한 노년	네이비드 스노든 저 유은심 역	사이언스 북스	2003	334.6-21
(마흔과 일흔이 함께 쓰는) 인생노트	고광애 ; 유경 저	서해문집	2007	818-3181
정오에서 해질녘까지	베리 나비츠 저 남학우 ; 김효성 역	생비오로	2003	234.8-133



## 대인관계

## 나를 위한 심리학 / 이철우



나 자신도 몰랐던 숨겨진 나를 발견하는 방법, 인간 관계의 달인이라는 사람들이 자신을 세상에 드러내는 방식 등등에 숨어있는 다양한 심리의 법칙들을 재미있는 사례와 함께 구성했다. 저자는 더 나은 인간관계를 원한다면 우선 자신을 알아야한다고 말한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
관계의 재구성	히지현	공리	2006	180-71
나를 위한 심리학	이철우	너난출판	2007	331.18-294
대인 공포증 치료 上·下	이시형	물임	2000	513.85-40
대인공포 클리닉	이시형	아나미니어	2002	331.18-177
대인관계의 심리학	홍경지	이너북스	2007	189-101-1
대화의 기술	플렛 네인 저 조영희역	푸른숲	2002	194.2-24-2
따뜻한 카리스마	이종선	랜덤하우스 중앙	2004	325.1-1674
발로 차 주고 싶은 등짝	위타아리사 저, 정유리 역	황배	2004	833.6-613
부끄러움	버나도 카두치 저 김종우; 이선영 역	황금가지	2007	181.7-40

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사회불안증의 인지행동치료	네브리 호프 저, 차병휘 역	시그마 프레스	2006	186.5-167
선택의 심리학 1-2	로버트 차만니 저, 이현우 역	21세기북스	2008	179-7
소통의 기술	하지현	비루나무	2007	194.8-125
수줍음	블레인 스미스 저, 송경숙 역	MP	2002	234-26
수줍음의 심리학	파우스토 마나리 저, 안기순 역	타비	2007	189-121
오해의 심리학	오드리 넬슨 ; 수잔 곤런트 저, 김경숙 역	친구미디어	2006	182.2-63
인간관계의 심리학	켈리 브리아슨 저, 강현주 역	북폴리오	2006	189-100
칭찬은 고래도 춤추게 한다	켄 블랜차드 저, 조천세 역	21세기북스	2003	331.18-219
협박의 심리학	수잔 포워드 저, 김경숙 역	서돌	2008	186.5-212



## 마음의 평화

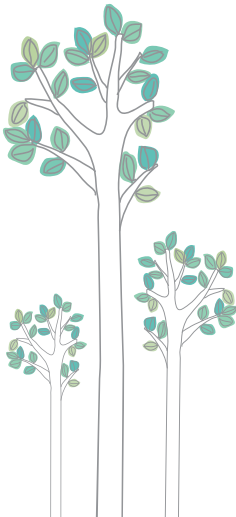
### 마음의 여행자 / 한스 크루파



다양한 삶을 살아가는 각각의 주인공들은 자신을 찾기 위한 여정을 통해 존재의 의미를 확인하게 된다. '내 삶은 어디로 가고 있는가?'라는 존재론적 질문과 맞닥뜨린 인물들을 주인공으로 내세워, 인간이 삶에서 놓치고 있는 것, 놓치지 말아야 할 것을 이야기한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
기도	틱낫한저, 김은희역	명진출판	2006	220.4-1
느긋하게 걸어라	조이스럽 저 윤종석역	복있는사람	2007	233.098-10
달라이 라마의 행복론	달라이 라마 ; 히워드 커틀러 저 류시화역	김영사	2001	220.4-52
마음의 습관	웨인 나이어 저, 유영인역	이레	2006	848-546
마음의 여행자	한스 크루파 저, 서경웅 역	조화로운삶	2006	853-743
마음의 휴식	유진 워커 저 김광수 역	명진출판	2001	199.1-638
마음혁명, 생각의 집착을 끊어라	리처드 칼슨 저, 이창식 역	창해	2006	199.1-1593
우리 시대의 마음공부	권도갑	연음사	2007	818-3211
이른 아침 나를 기억하라	틱낫한저, 서보경 역	자혜의나무	2003	224.3-157

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
치유, 아름다운 모험	브랜든 베이스 저, 박인수 역	인비이로넷	2005	848-360
평화로움	탁났한 저 류시화 역	연림원	2003	220.4-254
하루를 살아도 행복하게	안젤름 그윈 저 이미옥 역	위즈덤 하우스	2007	858-92



## 부모와 자녀

### 엄마학교 / 서형숙



밥 짓는 법을 배우는 것처럼 엄마 되는 법을 배워야 한다. 엄마 되는 법을 몸에 익히면 아이 기르기가 수월해진다. 아이를 보는 눈이 달라져서 아이랑 있는 것만으로도 행복해진다. 교육도 편안해진다. 자녀 교육 전문가인 저자가 엄마도 행복하고, 아이도 행복해지는 방법을 공개한다.

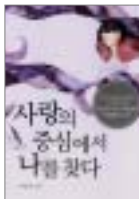
책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
가슴으로 말하는 엄마 머리로 듣는 딸	네보리 태년 저, 문은실 역	부글북스	2006	332.24-16
나의 라디오아들	비비리 라센 저, 윤미연 역	한언	2004	844-152
내 아이와 어떻게 대화할 것인가	올리아기펜레이 테르 저 지인혜; 임 나탈리아 역	씨네스트	2006	598.1-220
당신은 아들에게 어떤 아버지입니까?	스테판 B. 플너 저, 이원기 역	지식의 날개	2005	598.1-212
무엇이 내 아들을 그토록 힘들게 하는가	댄 키톤론; 마이클 통슨 저 문용린 역	세종서적	2000	334.3-55
부모와 십대사이	히임 G. 기너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	378.9-321
부모와 아이 사이	히임 G. 기너트 저, 신홍민 역	양철북	2003	370.18-64
부모의 양육태도와 아동의 성격장애	남명지	학지사	2004	370.18-70
(내 아이를 위한) 사랑의 기술 : 김정코치	존 가트맨; 남은영 저, 엔터스 코리아 역	한국 경제신문	2007	183.2-58

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사랑이 서툰엄마 사랑이 고픈아이	이보연	이울북	2006	186.3-109
샘에게 보내는 편지	내니얼 고들립 저, 이문새; 김명희역	문학동네	2007	848-600
이들 심리학	댄 칸튼론; 마이클 통슨 저, 문용린역	아름드리 미니어	2007	598.132-3
이들 키우는 부모들에게 들려주고 싶은 이야기	스티브 비덜프 저, 김선경 역	북하우스	2003	598.1-97
아이에게 상처를 주는 10가지 말과 행동	김주희	한울림	2003	598.1-76
어머니가 변해야 가족이 행복하다	사이토 시토루 저; 송진섭 역	종문회사	2002	591.8-3
엄마의 마음자세가 아이의 인생을 결정한다	한스 요아힘 바츠 저 이미옥 역	침솔	2007	598.1-355
엄마학교	서형숙	큰솔	2006	375.1-661
이런 부모가 자식을 정신병자로 만든다	김정인	박영률 출판사	2002	378.9-239
자녀와 싸우지 마라	찰스 엘리엇; 로리 스미스 저, 우남희; 이기선역	추수밭	2006	598.1-303
폭력적인아이 꼭 안아주기	에리나 프레코프 저 황진지 역	알바	2007	598.14-4
흔들리는 부모들	수잔 포워드 저, 한창완 역	사피엔티아	2000	378.9-159



## 사랑

## 사랑의 중심에서 나를 찾다 / 박진생

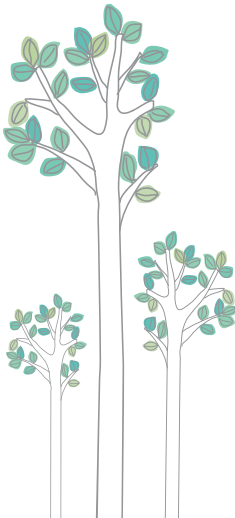


알인도 모른 채 새로운 사랑을 시작하고 비슷한 이별을 반복하는 이들을 위해 씌어진 책이다. 20년 동안 수많은 커플을 상담해 온 정신과 전문의 박진생 씨가 집필했다. 진정한 '나'를 찾음으로써 남녀관계 뿐 아니라 가족과 인간관계까지 폭넓게 돌아보는 방법을 안내하고자 했다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 정말 너를 사랑하는 걸까?	김혜남	캔디온	2009	512.51-1
남자는 왜 여자의 왼쪽에서 걸을까	필리프 튀르세 저 권나양 역	에코리브르	2005	182.2-59
내가 증오한 사랑	이유하천	창작정신	2004	813.6-6518
너무 사랑하는 여자들	로빈 노우드 저, 이미영 역	한바음사	1996	181.71-52
5가지 사랑의 언어	게리 채프먼 저, 장동숙 역	생명의 말씀사	2003	234.9-30
사랑을 선택하는 특별한 기준 1-2	김형경	푸른숲	2003	813.6-5925
사랑의 기술	에리히 프롬 저, 황문수 역	문예출판사	2006	181.71-148
사랑의 중심에서 나를 찾다	박진생	해냄	2007	818-3475
사랑중독증	Mattha R Breda 저 신민섭 역	학지사	2005	181.71-125



책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사랑하는 사람을 사랑하는 방법	조이스 바셀 ; 베디 바셀 저, 전경지 역	연린	2002	234.14-10
여자의 사랑이 남자를 비꿀 수 없다	파트리시아 들리에지, 최내경 역	시공사	2006	868-81
왜 나는 너를 사랑하는가	안랭 드 보통 저, 정영목 역	청미래	2006	853-282



## 삶과 죽음

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
단 하루만 더	미치 앨봄 저 이창희 역	세종서적	2006	843-3198
메멘토 모리, 죽음을 기억하라 : 한국인의 죽음론	김연규	공리	2001	114.5-45
모리와 함께한 화요일	미치 앨봄 저 공경희 역	세종서적	2002	843-2530
베로니카, 죽기로 결심하다	파울로 코엘료 저 이상해 역	문학동네	2001	863-457
빛 색깔 공기	김동건	웅성사	2006	234.8-306
사람은 어떻게 죽음을 맞이하는가	서원 B. 뉴랜드 저 명희진 역	세종서적	2003	510.4-78
섬섬하게, 그러나 이주 이별이지는 않게	능행	도솔	2005	814.6-3698
아름다운 죽음을 위한 안내서	차학숙	月刊ハルマシ	2004	814.6-2990
언젠가 이 세상에 없을 당신을 사랑합니다	월호	바움의숲	2007	220.4-202
인생수업	옌디지베스 쿼블러 로스 ; 네이비드 케슬러 저 류시화 역	이레	2006	848-475



## 슬픔 · 상실감

## 상실수업 / 엘리자베스 퀴블러 로스



상실을 처음 예감하게 되었을 때, 그리고 마침내 상실해버리고 맘앓을 때, 상실 이후 기약 없는 치유의 시간까지, 지은이는 남겨진 자들의 슬픔과 허무를 통틀어 '상실(loss)'이라 일컫는다. 그리고 수십 년간 호스피스 및 죽음을 연구해온 이력과 경험자로서의 조언과 위로로 전한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
상실	조앤 니니온 저 이은선 역	시공사	2007	844-168
상실과 슬픔의 치유	허버트 앤더슨 ; 케네스 마셜 저 김형준 ; 윤혜원 역	상당사	2005	235.35-62
상실수업	엘리자베스 퀴블러 로스 ; 네이비드 케슬러 저 김소향 역	이데	2007	848-555
슬픔이 내게 말을 거네 : 내 안의 슬픔을 치유하는 방법	존 세임스 ; 러셀 프리드만 저, 장석훈 역	북하우스	2004	182.3-13
우리 아이가 슬퍼할 때	존 세임스 ; 러셀 프 리드만 ; 레슬리 랜던 매슈스 저 홍현숙 역	북하우스	2004	182.3-9



## 생활속의 상처

## 따귀 맞은 영혼 / 배르벨 바르데츠키



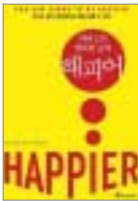
이 책은 사람들이 언제, 왜 상처받고 괴로워하며 거기서 헤어 나오기 위해서 어떻게 해야 하는지를 섬세하게 서술하고 있다. 저자는 적절한 대응만 할 수 있다면 ‘마음상함’은 오히려 기회가 될 수 있다고 이야기한다. 아물지 않은 과거의 상처 부위를 찾아내 근본적인 치유를 시작할 수 있기 때문이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
네 마음을 보여 줘	박현경	문이당	2006	813.6-8353
도대체 내가 왜 이러지?	이자벨 파이오지 저 남윤지역	여성신문사	2004	199.1-1158
따귀 맞은 영혼	배르벨 비르네츠키저 장현숙 역	공리	2002	186.5-77
사랑하라 한번도 상처받지 않은 것처럼	류시화	오래된미래	2005	811.6-4264
수다가 사람살려	오한숙희	웅진닷컴	2004	814.6-3034
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	리처드 칼슨 저, 정영문 역	창작시대	1998	199.1-417
피해의식의 심리학	야야 헤름스트 저 이노은 역	양문	2005	189-76



## 성공 · 자기계발

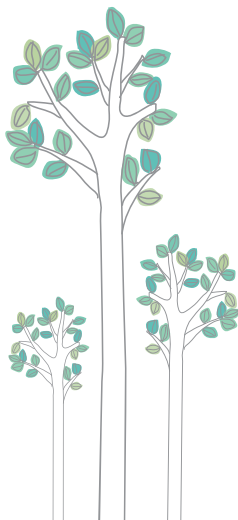
## 해피어 / 탈 벤-사하르



저자 탈 벤-사하르 교수는 내일 행복해지기 위해 오늘을 불행하게 사는 사람들에게 ‘오늘과 내일 모두 행복해지는 방법’을 알려준다. 그는 행복도 훈련을 하면 내 것이 될 수 있다고 믿고, 행복한 삶을 만드는 구체적인 실천방법을 제시한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나를 변화시키는 좋은 습관	한창욱	새론북스	2004	199.1-1254
나를 창조하는 콤플렉스	베데나 카스트 저, 이수영 역	무르베	2007	185-17
남자처럼 일하고 여자처럼 승리하라	개인 에반스 저, 공경희 역	해냄	2000	337.6-19-2
마시멜로 이야기	호아킴 네 포사나 ; 옌런 싱어 저 정지영 역	한국 경제신문	2005	199.1-1488
마시멜로 이야기 두번째	호아킴 네 포사나 ; 옌런 싱어 저 공경희 역	한국 경제신문	2007	199.1-1488-2
불안한 시대로부터의 탈출	장혜신	명진출판	1999	183.3-11
생각만 하고 실행하지 못하는 사람들을 위한 변화 프로그램	세임스 프로치스카 ; 존 노크로스 ; 킬로 니콜 레멘트 저, 강수정 역	에코리브르	2003	182-6
실직, 새로운 출발	조성표	예영커뮤니 케이션	2000	336.25-20
실패에서 성공으로	프랭크 베트기 저, 차염순 역	씨앗을 뿌리는사람	2005	326.16-376

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
《행복한 선물》 옵티미스트	채정호	배임경제 신문사	2006	199.1-1648
인생의 흐름을 바꾼다	후지하미 가즈히로 저, 박몽구역	샘터	2000	325.3-188
평범했던 그 친구는 어떻게 성공했을까	토마스 A 슈웨이츠 저, 서현정 역	위즈덤 하우스	2004	199.1-1247
《나를 바꾸는 심리학의 지혜》 프레임	착인철	21세기북스	2007	321.89-66
해피어 : 하버드대 행복학 강의	탈 반-사히르 저 노혜숙 역	위즈덤 하우스	2007	199.1-1849
행복한 멈춤	존 하리치란 저, 유리타 역	살림	2007	199.1-1701



## 성인아이

## 상처받은 내면아이 치유 / 존 브래드쇼



아직 치료되지 않은 내면의 상처로 인해서 현재도 계속 되는 심리적 문제들과 대인관계와 가족관계(부모, 부부, 자녀), 그리고 학대, 폭력, 중독 문제로 고통당하는 이들에게 우리 안의 '상처받은 내면아이 (Inner Child)'를 발견하고 가치체계의 핵심요소를 직접적으로 치유할 수 있도록 도와주는 책이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
상처받은 내면아이 치유	John Bradshaw 저 오세은 역	학지사	2004	186.5-210
아직도 이물지 않은 마음의 상처	찰스 샌 저 정동섭; 최민희 역	두란노	2007	235.3-59
위장된 분노의 치유	최현주	규장	2003	235.3-42
잃어버린 자아의 발견과 치유	Charles L. Whitfield 저 김응교; 이인출 역	글샘	2000	513.89-10



## 성장의 아픔

## 외판방 / 신경숙



열여섯에서 스물까지 열악한 환경에서 문학의 꿈을 키웠던 소녀 신경숙의 사랑과 아픔을 생생하게 담은 자전소설이다. '외판방'은 사람들이 사람답게 사는 마을에 섞이지 못하고 외따로 떨어진, 도심 언저리의 낮고 작은 보잘것없는 방인 동시에 소녀시절이 상처 많은 내면의 모습이기도 하다.

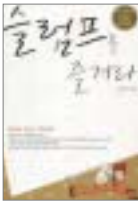
책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 희망의 증거가 되고 싶다	서진규	랜덤하우스	2006	814.6-3773
내 영혼이 따뜻했던 날들	포리스터 카터 저 조경숙 역	이름드리 미니어	2004	843-2413
마린을 찾아서	유용주	한겨레 신문사	2001	813.6-4929
몸에 밴 어린시절	W. 휴 바심나인 저 이석규; 이종범 역	기독교 출판사	2006	186.5-189
사춘기가 인생을 결정한다	김현정	팝콘북스	2007	334.3-129
외판방	신경숙	문학동네	2008	813.6-5776
행복의 발견	에드워드 할로웰 저 김연수 역	이레	2003	848-252





## 슬럼프 · 스트레스

## 슬럼프를 즐겨라 / 한기연

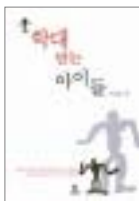


슬럼프는 누구에게나 찾아온다. 아무리 잘 나가는 사람이라도 어느 순간 슬럼프에 빠질 수 있다. 어차피 맞닥뜨려야 하는 슬럼프라면 피해야 한다거나 미리 예방해야 할 대상으로 보지 말고 우리 인생의 '터닝 포인트'로 삼아 즐겨보겠다는 발상의 전환을 해보는 것은 어떨까?

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
굿바이, Stress 웰컴 Success	크레어 해디스 저, 박수철 역	이가서	2003	325.34-9
(CEO와 직장인을 위한) 스트레스 솔루션	닥 찰드리 ; 하워드 비틴 저, 히영목 역	둔넬미디어	2004	181.71-113
슬럼프를 즐겨라	한기연	팜바스	2005	189-61
위기를 기회로 바꿔라	배경이코노미 글로벌비즈니스팀	매일경제 신문사	2003	325.1-1365
유쾌한 스트레스	로레타 리로슈 저, 최세민 역	예문	2004	513.85-50
유쾌한 하루하루를 위한 101가지 이야기	리처드 칼슨 저, 장은하 역	국일미디어	2003	199.1-1044
지나친 책임감을 벗어나	옌지베스 슈롭프 ; 하이니 베르너 저, 손영미 역	문학과학사	2003	181.9-9
화이트칼라의 위기	질 안드레스키 프레이저 저, 삼새관 역	한스미디어	2004	320.904-76

## 어른들의 무지와 몰이해

### 학대받는 아이들 / 이호철



저자가 교육 현장에서 아이들과 함께 풀어낸 글들로, 학생을 가르치는 교사들과 자녀를 기르는 부모들은 물론 이 사회의 모든 '어른'들이 한번쯤 귀기울여 봐야 할 아이들의 생생한 목소리이다. 어른들의 사회가 아이에게 얼마나 큰 상처를 입히는지, 학대받고 무시당하는 아이들의 인권에 대해 진지한 물음을 던지고 있는 책이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
마음속의 그림책	이희경	미래M&B	2000	378.9-210
미안하다고 말하기가 그렇게 어려웠나요	이훈구	이야기	2001	364.45-8
엄마가 내 맘을 알아?	진태원	느낌이 있는책	2004	598.1-161
우리 아이가 이럴 땐 어떻게 할까요	변영인	오늘의책	2004	598.1-202
우리아이 왜 이럴까?	이영식; 진태원	시서레	2001	183.2-48
이 아이들을 어찌할 것인가	김내유	내일을 여는책	1995	370.4-56
학대받는 아이들	이호철	보리	2006	370.8-259
학대받는 아이에서 학대하는 어른으로: 내 자녀의 정서적 학대와 영적 치유	낸시 반벙가 저, 문종원 역	생활성서사	2003	334.3-83
한아이 1-2	토리 해이든 저, 이희새 역	아름드리	2005	379.4-16

## 여자와 남자

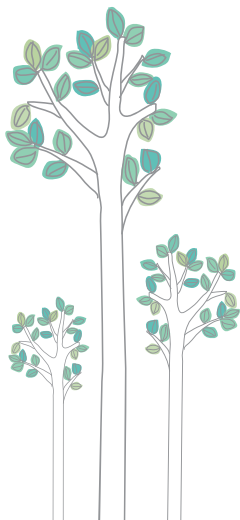
### 여자의 탄생 / 나임윤경



대한민국에서 한 아이로 태어나 어떻게 '여자다운 여자'로 만들어지는가를 설명하고, 현재 여성들의 현주소는 어디에 있는지를 탐구하는 책이다. 이처럼 어린 시절부터 아홉마가 된 지금까지 자신의 개인적인 체험과 다양한 심리학 실험을 토대로 '대한민국에서 여자들이 어떻게 여자로 키워지는가'를 차근차근 밝혀낸다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
그 남자가 원하는 여자, 그 여자가 원하는 남자	김성묵	김영사	2004	182.2-42
남자, 그 잃어버린 진실	스티브 비덜프 저, 박미향 역	전북	2007	337.8-28
남자, 여자를 해석하다	하브 곤드버그 저, 진성록 역	부글북스	2007	182.2-88
남자는 왜? 여자는 왜?	왜냐 하네키 저, 이유영 역	예문	2002	182.2-13
두 번째 스무 살	화정 등 저	이프	2007	337-116
말을 듣지 않는 남자 지도를 잃지 못하는 여자	앨런 피즈 ; 비비리 피즈 저, 이종인 역	가야넷	2000	192.1-18
이주 작은 차이	안리 슈비르처 저, 김새희 역	이프	2001	337.1-73
언니네 방	언니네사람들	캔리온	2006	818-2834
여자를 미워하는 남자 그 남자를 사랑하는 여자	수잔 포워드; 조안 토레스 저, 서현정 역	명상	2003	182.2-19

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
여자의 심리학	배르벨비르네츠키 저, 강희진역	북폴리오	2006	182.2-72
여자의 탄생	나임윤경	웅진지식 하우스	2005	337.04-27
행복한 사건	옌디에트 아베카시스 저 이세진역	예담	2006	863-812
화성에서 온 남자 금성에서 온 여자	존 그레이 저 김경숙역	동녘라이프	2009	332.2-1
《화성에서 온 남자 금성에서 온 여자》 다시 시작하는 이야기	존 그레이 저 김경숙역	친구미디어	2008	332.2-138



## 용서

## 용서 / 달라이 라마



‘용서’라는 주제 하에 달라이 라마가 몸소 겪은 중국과 티베트라는 정치적 상황 뿐 아니라, 비슷한 처지의 사람들과 그간 만나며 나눈 깨달음을 풀어놓고 있다. 결국, 진정한 삶의 승리자는 적이 아닌, 자기 자신의 분노와 미움을 이겨낸 사람이라는 가장 본질적인 ‘나’를 넘어서는 이야기를 전해준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
세상에서 가장 아름다운 용서	레이첼 킹 저 황근히 역	산티	2006	848-470
어떻게 당신을 용서할 수 있을까	새니스 A 스프링 저 양은모 역	문이당	2004	848-338
용서	달라이 라마 ; 빅터 찬 저 류시하 역	오래된미래	2004	224.3-190
용서	프레드 라스킨 저, 장현숙 역	중앙M&B	2003	848-258
용서의 기술	루이스 스버즈 저, 배응준 역	규장	2004	331.18-240
우리들의 행복한 시간	공지영	푸른숲	2005	813.6-7159



## 우울증

## 나만 혼자 몰랐던 내 우울증 / 노무라 소이치로



구체적인 우울증의 증상과 우울함이라는 감정의 차이를 지적하고, 이를 극복할 수 있는 해결책을 제시한다. 또한 우울증의 증상별 사례들을 통해 자신의 경험에 견주어 스스로의 상태를 진단할 수 있으며, 스스로를 우울증이라고 진단한 사람들을 위한 치료 알고리즘과 약물까지 이율러 소개하고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
검은 태양 : 우울증과 멜랑콜리	줄리아 크리슈테비 저, 김인환 역	東文選	2004	513.85-49
검정개 블래키의 우울증 탈출기	베브 아이스베트 저, 김은령 역	명진출판	2003	513.8525-10
나만 혼자 몰랐던 내 우울증	노무라 소이치로 저, 변은숙 역	팝콘북스	2006	513.8525-18
남성 우울증	Archibald D. Hat 저, 조현주 ; 현명호 ; 김정미 역	학지사	2006	513.8525-20
보이는 아동	윌리엄 스타이런 저, 임옥희 역	문학동네	2002	848-178
사람은 왜 죽고 싶어하는가	시모조노 소우타 저, 이수진 역	웅익출판사	2004	334.5-6
왜 나만 우울한 걸까?	김혜남	중앙M&B	2003	513.8525-8
우울의 늪을 건너는 법	홀기 라이너스 저, 이미옥 역	공리	2003	513.8525-12
우울증 : 침체의 절망의 늪	권석만	학지사	2008	513.8525-36

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
우울증 119: 마음의 감기 치료법	이민수	가림출판사	2008	513.8525-34
우울증 스스로 극복하기	폴 호크 저 박경애 ; 김희수 역	사람 사사람	2005	513.8525-16
우울증 웃어야 산다!	수지 수바이유 저, 박정연 역	예신	2003	513.8525-11
우울증, 내 안의 파란 열정	로렌 도켓 저 이수빈 역	현실문화연구	2006	513.8525-21
우울증에 관한 희망의보고서	루이스 월버트 저, 이원경 역	청어람	2000	181.7-17
우울증에 반대한다	파터 D. 크레이머 저 고정아 역	플레닛	2006	513.8525-19
우울증은 치료된다	유타나베 쇼스케 저 동도원 역	동도원	2007	513.8525-32
우울한 현대인에게 주는 번즈 박사의 충고	네이버드 D. 번즈 저 박승룡 역	文藝出版社	1998	513.89-15
조울병 나는 이렇게 극복했다	케이 레드 필드 새미슨 저 박민철 역	히나圖書社	2005	513.8525-6
한낮의 우울	앤드류솔로몬 저, 민승남역	민음사	2004	184-9
(우울증을 없애는) 행복의 기술 50가지	폴 빈센트저, 김무겸역	물병지리	2007	513.8525-26



## 자기존중

## 나는 내가 소중하다 / 호르스트 코넨

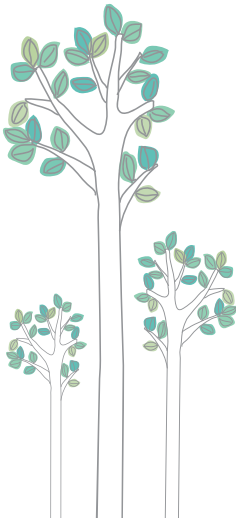


많은 사람들이 타인을 대하는 법에 대해서는 끊임 없이 의식하는 반면, 정작 자신을 대하는 법에 대해서는 별로 의식하지 않는다. 이 책은 하루 일과를 보내면서 더 이상 할 수 없을 지경까지 일을 하고, 그러면서 진정한 자신을 잊어버리게 되는 이들에게 스스로에게 주의를 기울이는 법, 자신을 사랑하는 법을 제시하고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 내가 소중하다	호르스트 코넨 저 한희진역	북폴리오	2007	189-108
왜 남과 자신을 비교하는가	폴 호크 저 박경애; 김희수역	사람과 사람	2001	182.1-31
(행복한 나를 만드는) 자기 긍정의 기술	패트릭 J. 크레인저, 박인희역	니들북	2004	199.1-1309
자기 보살핌	앨리스 D. 도마; 헨리 드레허 저, 노진선역	한문화	2002	181.3-66
(나를 특별하게 만드는) 자기 사랑의 심리학	롤프 베르크레 저 장현숙역	21세기북스	2007	189-104
자기긍정의 힘	이민규	원앤원북스	2003	186-10
자기를 믿지 못하는 병	롤프 베르크레 저 장현숙역	21세기북스	2004	186.5-123
자부심을 키워주는 50가지 원칙	잭 캔필드; 새클린 민러 저 윤은기역	물푸레	2001	325.3-207
자존감	네이비드 칼슨 저 이관직역	두란노	2002	235.08-1-6



책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
천만번 괜찮아	박미리	한겨레출판	2007	814.6-3601
행복한 이기주의자	웨인 나이어 저, 오현정 역	21세기북스	2006	199.1-1534
행복한 이기주의자 : 실천편	웨인 나이어 저, 이병걸 역	21세기북스	2007	199.1-1750



## 자기학대

## 나는 왜 나를 피곤하게 하는가 / 권준수



저자는 정신건강이라는 측면에서 볼 때 우리 한국 인들은 다른 나라 사람들에 비해 매우 열악한 환경 속에서 살고 있다고 단언하며, 가장 심각한 한국인의 강박 증상인 조급증, 열등감의 또 다른 얼굴인 일류병, 남의 뒷다리를 잡는 평등 강박증, 사람 기죽이는 영어 강박증 등 우리 사회에 만연한 강박적 심리의 뿌리를 파헤친다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
강박증 이제 안녕	에드나B. 포아 ; 레이드 월슨 저, 박형배 역	하나의학사	2000	513.8522-3
나는 왜 나를 피곤하게 하는가	권준수	올림	2000	513.8522-9
살아있는 죽음 강박증 I-II	김선인	한솜	2002	513.8522-4
왜 자기자신을 학대하는가	존 먼너 로스 저 류지호 역	문학사상사	2000	185.5-29
(돌이킬 수 없는 결정) 자살	바울 G. 퀴네트 저 이혜선; 육성필 역	학지사	2006	184.7-12
자살의 이해	케이 레드 필드 새미슨 저, 이문희 역	뿌리와파리	2004	513.8544-1
자살하고 싶을 때	Thomas E. Ellis ; Cory F. Newman 저 육성필; 이혜선 역	학지사	2005	184.7-11



## 자아찾기

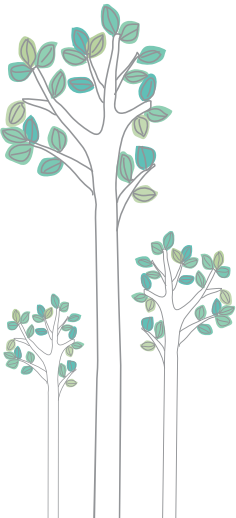
## 동화 밖으로 나온 공주 / 미샤 그래드



누구나 알고 있다. '옛날 옛적에 아름다운 공주가 살고 있었습니다.'로 시작해서, '그후로 행복하게 살 있습니다.'로 끝나는 동화를 <동화 밖으로 나온 공주>라는 제목의 이 책은, '그후로도 행복하게 살 수 있는 방법'에 대해 이야기하는 어른을 위한 동화이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
갑옷속에 갇힌 기사	로버트 피셔 저, 김연수 역	뜨인돌	2002	847-15
강한 여자의 낭만적 딜레마	마야 스토리히 저, 장혜경 역	무근숲	2003	186.5-89
결국은 이름다움이 우리를 구원할거야 1-2	정현경	열림원	2002	818-1598
내 딸이 여자가 될 때	베리 파이퍼 저, 김영혜; 김영새 역	문학동네	1999	183-14
동화 밖으로 나온 공주	미샤 그래드 저, 김연수 역	뜨인돌	2002	843-2171
딥스	버지니아 M. 엑슬린 저, 정영희 역	연암사	2003	186.5-100
릴리스 콤플렉스	한스 요아힘 바츠 저, 이미옥 역	참솔	2004	598.1-134
먹고 기도하고 사랑하라	엘리자베스 긴버트 저, 노진선 역	솟을북	2007	848-573
무엇이든 할 수 있는 자유, 아무것도 하지 않을 자유	홍신지	명진출판	2002	818-1703

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
새로운 나를 여는 열쇠	세프리트 영; 자넷 S 클로스코 저, 최영민; 김봉석; 이등우 역	연음사	2008	186.5-209
우리 속에 숨어 있는 힘	비리암그린스팬 저 고석주역	또하나의 문화	1995	337-125
우리 속에 있는 남신들	진 시노나블린 저, 유승희역	또하나의 문화	1994	182-2
우리 속에 있는 여신들	진 시노나블린 저, 조주현; 조명덕 역	또하나의 문화	2003	182.2-29
참 자기	세임스F. 배스타슨 저 임혜련역	한국심리 치료 연구소	2000	186.5-227



## 장애

## 오체불만족 / 오토다케 히로타다



건강한 몸으로 태어났지만 울적하고 어두운 인생살이를 보내는 사람이 있는가 하면 팔다리가 없는데도 매일 활짝 웃으며 살아가는 사람도 있다. 태어나면서부터 팔다리가 없었던 저자는 이 책에서 오체가 만족하든 불만족하든 행복한 인생을 보내는 데에는 아무런 관계가 없다고 말한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
그래, 네 마음은 눈을 감고도 볼 수 있단다	이상재	상상공방	2006	816.6-473
손끝으로 느끼는 희망	베터 헤프 저 박정미 역	사람과책	2006	858-86
앨리슨 래퍼 이야기	앨리슨 래퍼 저 노혜숙 역	황금나침반	2006	848-472
오체불만족	오토다케 히로타다 저 전경빈 역	창해	2007	838-65



## 정신건강

## 서른 살이 심리학에게 묻다 / 김혜남



저자는 '내 인생, 도대체 뭐가 문제인 걸까? 진정 내가 원하는 것은 무엇일까? 내게도 다시 사랑이 올까?' 등을 고민하며 방황하는 서른 살을 위해 35개의 테마로 나누어 삶이 외롭고 우울한 진짜 이유들을 분석한다. 그리고 왜 서른 살은 마음먹은 만큼 성공할 수 있는지, 왜 더 뜨겁고 간절하게 사랑할 수 있는지, 왜 마음껏 행복해질 수 있는지를 밝히고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
강박증 : 의무의 감옥	드니즈 리쇼 저, 홍준기 역	아난케	2007	185.5-116
강자와 약자	폴 트루나에 저, 정동섭 역	한국기독교학 생휘출판부	2005	234-29
거짓의 사람들	스캇 팩 저 윤종석 역	비전과 리너십	2007	186.5-204
건강은 마음안에 있다	폴 브레너 저 이수정 역	북리인	2002	510.4-73
공중그네	오쿠나 히네오 저 이영미 역	은행나무	2005	8336-692
그녀들은 왜 정신과 의사를 찾아간걸까?	김정수; 채정아	갠디온	2007	182.2-82
그들에게 무슨 일이 있었던 걸까?	권문수	글항아리	2007	186.3-120
그래서 나는 오늘 정신과로 간다	이규환	그린비	1997	513.8-11
공정의 심리학	이민규	원앤원북스	2006	189-79

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나르시시즘의 심리학	샌니 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2006	185.5-104
뇌의 기막힌 발견	스티븐 후안 저, 배도희 역 안성환 그림	네모박스	2006	185.5-95
당신의 그림자가 울고 있다	로버트 존슨 저, 고혜경 역	에코의서재	2007	181.3-108
마음을 변화시키는 긍정의 심리학	앨버트 엘리스 ; 로버트 A 허버 저 이은희 역	황금비늘	2007	189-114
마음의 구리거울	김진	Hareon.com	2006	181.3-94
마음의 병을 고치는 사람들 이야기	나오미 글리써 편, 조성희 역	사람과사람	1998	186.3-39
마음의 치료	서광	불광출판부	2002	224.8-40
마음의 치유	기 코르노 저 강현주 역	북폴리오	2006	186.5-168
불안의심리학 : 뇌생물학자가 말하는 스트레스의 참얼굴	세라트 휘터 저, 장현숙 역	공리	2007	186.5-195
사람풍경	김형경	아침비나	2004	814.6-1
사랑과 착취의 심리	샌니 호치키스 저, 이세진 역	교양인	2005	181.7-34
30년만의 휴식	이무석	비전과 리너십	2006	199.1-1573
서른 살이 심리학에게 묻다	김혜남	갠리온	2008	180-88
심리치료 사례연구	Danny Wedding ; Raymond J. Corsini 편저 김정희 역	학지사	2006	186.5-162

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
이직도 가야 할 길	M. 스캇 맥 저 신승철; 이종만 역	열음사	2001	186.5-65
어른으로 산다는 것	김혜남	갬디온	2006	818-3361
완전한 행복	마틴 셀리그만 저 곽영단 역	물푸레	2004	189-45
욕망의 심리학	카트린 방세 저, 이세진 역	북폴리오	2005	181.38-38
의미를 향한 소리없는 절규	빅터 프랭크 저, 오승훈 역	청아출판사	2005	186.5-226
인간 치유	폴 투르니에 저, 권담천 역	생명의 말씀사	2008	234.8-305
잡았다, 네가 술래야: 경계성 성격장애로부터 내 삶 지키기	폴 T. 베이슨; 랜니 크리기 저, 김명권; 정유리 역	모멘토	2007	182.12-78
재난과 정신 건강	대한불안장애학회 재난정신의학위원회 저	지식공작소	2004	186.5-120
정신과 의사의 콩트	프랑수아 블로르 저, 정새곤 역	북하우스	2006	513.89-13
정신분석이라는 이름의 인간 드라마	후쿠시마 아키리 저, 고은진 역	이손	2003	185.5-58
정신분석에로의 초대	이무석	이유	2003	185.5-65
(마음의 문을 열어주는) 정신의학이야기	최훈동	한울	2001	513.8-16
제이디	토리 L. 하이든 저 이원영 역	샘터	2004	334.3-102
죽음의 수용소에서	빅터 프랭크 저, 이시형 역	청아출판사	2005	185.5-120



책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
천개의 공감	김형경	한겨레출판	2006	186.5-211
천국엔 새가 없다 1-2	프레드릭 플레취 저 장세희 역	웅익출판사	2006	843-3221
철학 상담소	루 배리노프 저 김익희 역	북로드	2006	104-165
철학으로 마음의 병을 치료한다	루 배리노프 저 이종인 역	해냄	2000	101-104
트라우마: 가정 폭력에서 정치적 테러까지	주니스 하먼 저 최현정 역	플레닛	2007	185.5-112
플라워의 여행	어빈 알롬 저 이혜성 역	시그마 프레스	2006	186.5-188
(마음을 치유하는) 하트밴드	로리 솔레징어 저, 이순주 역	문학수첩	2007	186.5-193
현대인과 스트레스	이동식	한강수	2004	513.85-51
현대인의 정신건강	이동식	한강수	2007	517.34-28



## 중독

## 중독 / 로너 크로지어, 패트릭 레인



문학이라는 필생의 과제와 만나기 위해 술과 마약에 중독되어 삼았던 경험을 과감 없이 솔직히 고백하여 캐나다 언론으로부터 많은 찬사를 받은 바 있다. 이들의 용기 있는 고백을 통해 사회에 만연하고 있는 마약이나 알코올 중독 현상을 뿌리와 행태를 낚아채 살펴본다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 알코올 중독자	허근	기독교 출판사	2004	234-39
달레마에 빠진 인터넷	홍윤선	고인포메이션	2002	004.575-311
술 권하는 사회, 술에 먹힌 사람	이영국	에영 커뮤니케이션	1998	334.9-3
아이들이 인터넷 게임 때문에 너무 아파요	김현수	국민출판사	2005	373-232
알코올 중독	정남운; 박현주	학지사	2000	513.8-15-17
인터넷 중독의 이해	Stephen O. Walters 저, 이소희 역	학지사	2003	004.575-398
인터넷 중독증	김벌리 S. 영 저, 김현수 역	나눔의 집	2000	135.3-9
중독	로너 크로지어 ; 패트릭레인 기획편집, 이은선 역	웅익출판사	2002	844-136
한잔만 더	앤서슨 스피카드 ; 비비리 R. 톰슨 저, 정지훈 역	창조문화	2003	513.9312-4

## 화 · 분노 · 증오

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
굿바이 화	피터 뱅크아트 저, 이정아 역	폴리북스	2007	181.71-142
내 안의 화 다스리기	베티 퍼킨스 저, 박윤정 역	HUMAN& BOOKS	2003	331.18-214
너, 화났구나	일다인하이츠하우스 ; 워윅 퍼드니 저, 구승준 역	한문화	2007	598.1-378
마음의 불을 꺼라	브렌나 쇼샤나 저, 김우중 역	정신세계사	2006	189-103
분노가 죽인다	Redford Williams ; Virginia Williams 저 고경봉 ; 조성희 역	한 · 언	1996	513.85-24
죽이러 갑니다	가루타 미쓰요 저, 송현수 역	Media20	2007	833.6-1217
화	탁났한 저 최수민 역	명진출판	2002	224.3-138
화, 분노에서 벗어나기	Ron Potter-Eilon ; Pat Potter-Eilon 저 석태기 역	눈과마음	2004	181.71-108
화가 날 때 읽는 책	알버트 엘리스 저, 홍경지 ; 김선남 역	학지사	1996	180-158
회의 심리학	비벌리 앤젤 저, 김새웅 역	웅오름	2007	189-102



## 독서회원가입 안내

독서회원으로 가입하시면 개인, 가족, 단체에 도서 대출 및 도서관에서 제공하는 다양한 정보를 제공받을 수 있습니다. 회원가입은 무료로 직접 도서관을 방문하셔야 합니다.

구분	대 상	가입장소	대출권수	준비물
개인 독서회원	초등학생	어린이실	5책 2주간	가입신청서(보호자동의서 포함) 주민등록등본(최근 3개월 이내) 또는 건강보험증
	청소년	종합자료실	5책 2주간	가입신청서, 학생증 또는 주민등록등본(최근 3개월 이내)
	일반	종합자료실 어린이실	5책 2주간	가입신청서, 신분증(주소, 주민등록번호 기록된) (학교 또는 직장만 부산소재인 경우는 관련 서류 제출)
가족 독서회원	단위가족	종합자료실 어린이실	가족수×3책 2주간	가입신청서, 세대주 또는 배우자가 본인 신분증(주소, 주민등록번호 기록된)과 주민등록등본(최근 3개월 이내) 지참
직장 독서회원	10인이상의 직장 및 단체	종합자료실	1회 100책 1~2주간	별도 절차에 따름 T.802-6304
공통조건	부산시에 주민등록을 두고 있거나, 새직 또는 새학사실이 확인/가능해야 합니다. 가입 즉시: 회원증을 발급해드리며, 발급 즉시: 필요한 서비스를 이용하면 됩니다. 회원증이 없으면 대출할 수 없으며, 타인에게 양도 및 대여해서는 안 됩니다. 주민등록상 부산이 아닌 경우, 회원가입은 새직·새학증명서 첨부해야 합니다. 대출은 회원본인만 가능합니다.			



## 자료대출 안내

자료대출은 독서회원 가입으로 가능하며, 회원가입은 무료로 도서관을 직접 방문하셔야 합니다.

구분	개인독서회원	가족독서회원	직장독서회
대출권수	5책, 2주간	가족 수×3책, 2주간	100권 이내, 2개월
대출/반납	내출/반납은 회원본인이 회원증을 지참하여 무인도서대출반납기를 이용, 직접 처리 합니다. (단, 반납은 내리반납이 가능합니다)  자료실 이용시간에는 대출한 자료실로 반납하고, 이용시간 이후나 휴관일인 경우 무인반납함을 이용 합니다.		직장 내 도서관리 책임자 1인을 지정, 담당자와 별도 협의 하여 조정 합니다.
재대출	동일한 도서는 반납 3일 경과 후에 새대출할 수 있습니다.		
부록자료	부록자료CD-ROM, 카세트테이프 등 부록자료는 대출자료와 함께 대출할 수 있습니다.		
연장	대출기간은 2주간으로 연장할 수 없습니다.		
연체	1권이리도 늦은 경우 연체임수만큼 책을 빌릴 수 없습니다.		
분실 및 훼손	동일도서로 현물변상 또는 시가에 상응하는 금액으로 변상해야 합니다.		



## 층별안내 및 자료실 이용안내

### ■ 층별안내

2F	연속간행물심·진학지도정보자료심 니지컬자료심 / 문학교실 / 학의실 / 서고 / 열람실
1F	종합자료실 / 어린이실 / 서고(1) / 서고(2)
B1	식당

### ■ 자료실 이용안내

- 1층 종합자료실 입구 검색용 PC에서 자신이 필요로 하는 자료를 검색하여 자료의 소장 여부 및 “자료 이용하는 곳”을 확인한 후 해당 자료실로 갑니다.
- \* 어린이실은 자료실로 직접 가서서 검색하실 수도 있습니다.
- 자료실에서 자료의 배가위치를 확인한 후 자료를 직접 열람합니다.
- 서고 자료는 자료를 검색한 후 담당사서에게 자료를 이용 신청하여 이용합니다.
- 연속 간행물, 참고도서, 비도서자료는 관외 대출 하지 않습니다.
- 자료 중 필요한 부분은 자료실내에 설치되어 있는 복사기를 이용 복사하실 수 있습니다.
- 복사는 저작권법에 따라 부분 복사만 가능합니다.



## 이용시간 및 휴관일 안내

### ■ 이용시간

구 분	월· 토요일	화 ~ 금요일	일요일
종합자료실	09:00 ~ 18:00	09:00 ~ 20:00	09:00 ~ 17:00
연속간행물실		09:00 ~ 18:00	
진학지도정보자료실			
디지털자료실			
어린이실			
일반열람실	07:00 ~ 22:00		

### ■ 휴관일

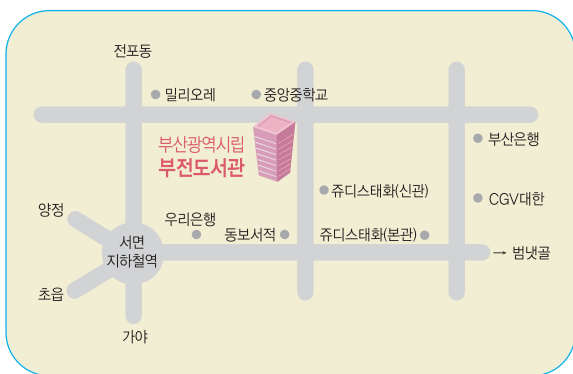
정기휴관일	임시휴관일
매월 3, 4주 월요일	기타 관장이 필요하다고 인정하는 날
국경일, 정부지정공휴일	

### ■ 부산광역시교육청 소속 공공도서관 정기 휴관일

지역구분	매월 1, 2째 월요일	매월 3, 4째 월요일	매월 마지막주 월요일
중구, 서구	중앙, 사하도서관	구덕도서관	
금정구, 북구, 해운대구	반송, 구포도서관	사동, 해운대도서관	
동래구, 부산진구, 연제구	명장도서관	연산, 부전도서관	시민도서관
공통	국경일, 정부 지정 공휴일		



## 도서관 위치 안내



### ■ 버 스

20, 169-1, 133, 80-1, 111, 10-1, 5, 99, 43, 52,  
57, 29-1, 129, 138-1, 5-1, 1002, 201

### ■ 지하철

1호선, 2호선 서면역 하차 2,4,6번 출구 (도보 10분)