

B | B L I O T H E R A P Y

행복한 책읽기 4

아픈마음을 치유하는 상황별 독서목록



부산광역시립부전도서관
Busan Metropolitan City Bujun Municipal Library

아픈마음을 치유하는 상황별 독서목록

행복한 책읽기 4



부전도서관에서는 제47회 도서관주간을 맞이하여 아픈 마음을 치유하는 상황별 독서목록 ‘행복한 책읽기’를 발간하였습니다.

독서치료(Bibliotherapy)란 독서의 힘을 통하여 아픈 마음을 이해하고 그 해결을 돋는 것을 말합니다. 많은 이들이 각자가 처한 상황 속에서 마음의 상처를 안고 살아가고 있습니다. 독서치료는 개인과 가정, 사회에서 일어나는 다양한 문제들로 인한 마음의 상처를 치유하는 힘을 책 속에서 찾고 있습니다.

행복한 책읽기는 독서치료를 위한 상황별 독서 목록으로, 책을 통하여 자신의 내면을 들여다보고 다스리는데 조금이나마 도움이 되기를 바랍니다.

‘행복한 책읽기’에 실린 책은 부전도서관 1층 종합자료실 독서치료자료 코너에 비치되어 있습니다.

C O N T E N T S

- | | | | |
|-----------|--------------|-----------|-------------|
| 04 | 가정 · 가족관계 | 29 | 직장과 사회 |
| 06 | 나이듦 | 30 | 건강 · 스트레스 |
| 07 | 대인관계 | 31 | 용서 |
| 08 | 마음의 평화 | 32 | 우울증 |
| 09 | 다문화 사회 | 33 | 자기존중 |
| 10 | 부모와 자녀 | 34 | 자아찾기 |
| 12 | 사랑 | 35 | 화 · 분노 · 증오 |
| 14 | 삶과 죽음 | 36 | 장애 |
| 16 | 생활속의 상처 | 38 | 정신건강 |
| 18 | 성공 · 자기계발 | 40 | 청소년 |
| 20 | 성장의 아픔 | 42 | 학교 |
| 22 | 성인아이 | 44 | 도서관 이용안내 |
| 23 | 내적치유 | | |
| 24 | 슬픔 · 상실감 | | |
| 25 | 어른들의 무지와 몰이해 | | |
| 26 | 여자와 남자 | | |
| 28 | 왕따 | | |



가정·가족관계

○ 가족, 당신이 고맙습니다 / 박완서



박완서, 안도현, 이순원, 은미희 등 한국 대표 작가 수십 명이 자신들의 개인적 가족사를 잔잔하게 그려내고 있다. 병상에서도 가족들의 밤상 차림을 걱정하는 노모의 마음을 담은 <점순이네 정원>, 진달래 꽃잎처럼 자꾸 가벼워지시는 어머니의 몸을 바라보는 <어머니, 제 몸엔 감옥 하나 있습니다> 등 애틋하고 그리워하는 가족들의 모습이 마음 속 깊숙히 다가온다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
어머니는 그래도 되는 줄 알았다	김수환 저	생활성서사	2010	238.204-1
혼자 걷다	데비포드 저, 추미란 역	민음인	2010	182.1-1
어머니는 누구인가	스테판 B. 폴터 저, 김지양 역	글로세움	2010	182.3-20
이혼 가정의 아동 : 부모의 이혼으로 힘들어하는 아이를 어떻게 도울것인가	김유숙 ; 박진희 ; 최지원 저	이너북스	2010	332.28-27- 2010=2
(콤플렉스의 탄생) 어머니 콤플렉스 아버지 콤플렉스	베라나 카스트 저 이수영 역	푸르메	2010	185.5-150
가족수업	강학중 저	김영사	2010	332.2-160
17일간의 부부향해 내비게이터	엄정희 저	대성닷컴	2010	332.23-48=2
기쁠 때나 슬플 때나	게리 뉴먼 ; 멜리사 뉴먼 저, 송유경 역	펼침	2010	591.8-8
(최성애 박사의) 행복수업	최성애 저	해냄	2010	332.23-47

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
행복한 결혼생활을 위한 부부배려	마츠모토 고헤이 저, 조동림 역	미래북	2010	332.23-45
행복한 가족의 8가지 조건	스콧 할츠만 ; 테레사 포이 디제로니모 저, 정수지 역	랜덤하우스 코리아	2010	591.8-9
가족입니까	김해원 등저	바람의 아이들	2010	813.6-9027
당당해질거야	백은화 저, 이경하 그림	크레용 하우스	2010	813.8-5296
컬러보이	마르탱 파주 저, 배형은 역	톡	2010	863-1137
유교문화가 죽어야 가정이 산다	옥정랑 저	시한울	2010	332.2-164-4
가족, 당신이 고맙습니다	박완서 저	중앙북스	2010	814.6-3981
가족은 선물입니다	장길섭 저	울림	2010	332.2-158
살아가는 힘이 될 거야	지소영 저	꽃삽	2010	818-3835
가족사진	최지은 저.	아름다운 사람들	2010	813.6-8827
네가 있어준다면	게일 포먼 저, 권상미 역	문학동네	2010	843-4454
어머니를 그리다 : 화가들이 사랑한 '나의 어머니'	줄리엣 헤슬우드 저, 최애리 역	아트북스	2010	650.4-189
어머니를 둘보며	버지니아 스템 오언스 저, 유자화 역	부키	2009	848-702
가정폭력	김은경 저	한울 아카데미	2009	332.2-148
행복한 가정을 세우는 결혼생활 멘토링	레스 패럿 ; 레슬리 패럿 저	디모데	2009	235.35-66

나이드

○ 노년의 기술 / 안젤름 그린



잘 늙는 법을 알려주는 지침서로 꼭 노년이 아니더라도 우리가 평생을 두고 늙어가면서 알아두어야 할 기술들을 소개한다. 단 한번뿐인 삶임을 자각하고, 늙어가면서 생각하게 되는 질문들에 답변을 제시한다. 느림을 허용하고, 의식적으로 의미 있게 살아가는 등 우리가 노년이 되어서 준비해야 하는 시간, 깨달음, 도전, 사랑, 내려놓음, 화해, 이별에 대한 기술을 알려준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
행복하게 나이 드는 비결	소노 아야코 저, 오경순 역	리수	2010	834-1
행복하게 나이드는 명상의 기술	손혜진 저	마고북스	2010	189-8
다시 나이듦에 대하여	박혜란 저	웅진지식 하우스	2010	814.6-4059
두 번째 청춘	유영미 저	시공사	2010	818-3724
세월이 주는 선물 : 품위있게 나이 든다는 것	조앤 치티스터 저, 이진 역	문학수첩	2010	844-210
사람은 어떻게 나이드는가	셔원 B. 놀랜드 저, 김미정 역	세종서적	2010	848-792=2
가치있게 나이 드는법	전혜성 저	중앙북스	2010	818-3875=2
노년의 기술	안젤름 그린 저, 김진아 역	오래된미래	2010	199.7-1
Green eco. 자연에서 찾은 노년의 행복	김열규 저	이숲	2010	814.6-3987

대인관계

○ 호감력 / 이우담



이 책은 호감을 얻은 48가지 지혜를 담았다. 뿐만 아니라 성공과 경쟁력을 다룬 실용서적 100여권에 담겨 있는 핵심 기술을 옮겨 담았다. 그와 함께 되도록 풍부한 예화와 참고자료를 인용하여 재미있게 읽고 쉽게 이해할 수 있도록 도왔다. 1998년 방영되었던 인기 드라마의 작가가 특유의 거침없는 입담을 만날 수 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
위험한 관계학	송형석 저	청림출판	2011	189-4
칭찬의 심리학	와다 히데키 저, 김하경 역	케이디북스	2010	189-198
배려의 심리학	김문성 편저	스타북스	2010	325.04- 739=2
사람을 만나는 기술 얻는 기술	우메모리 코이치 저, 정유선 역, 모유진 일러스트	스테디북	2010	331.18-327
너 때문에 행복해	노지영 저, 조경화 그림	소담주니어	2010	813.8-5087
너에게 달기를 소망한다	베르벨 바르데츠카 저, 박규호 역	21세기북스	2010	182.2-164
호감력	이우담 저, 이엠제이 그림	형설라이프	2010	331.18-335
소통의 비책	이남훈 저	팬덤북스	2010	325.26-17=2
관계의 미학 TA : 생활 속의 교류분석	이영호 : 박미현 저	학지사	2011	186.5-289

마음의 평화

○ 두려움 없이 사는 법 / 브렌다 쇼샤나

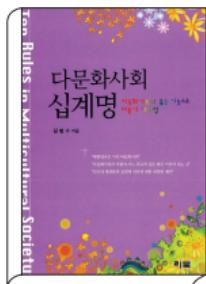


걱정과 불안이 나를 덮쳐올 때, 평안을 되찾을 수 있는 9가지 방법을 제시한 이 책은 건강 분야 최고의 도서를 뜻하는 NABE상을 받았으며, 전세계 18개 언어로 번역되었다. 본문은 두려움이란 무엇인지 살펴보면서, 동시에 두려움의 반대 개념으로 간주되곤 하는 사랑의 본성과 힘에 대해서도 살펴보고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
두려움 없이 사는 법	브렌다 쇼샤나 저, 이채린 역	예문	2010	186.5-263
번뇌 리셋	코이케 류노스케 저, 이혜연 역	불광	2010	220.4-307
(달콤한 인생을 위한) 긍정의 레시피	존 메이슨 저, 정향 역, 장운갑 편역	동해출판	2010	199.1-2115
인생을 향유하기 : 행복 체험의 심리학	Fred B. Bryant : Joseph Veroff 저, 권석만 역	학지사	2010	181.7-67-2
멜랑콜리 즐기기 : 행복의 또 다른 이름	에릭 G. 월슨 저, 조우석 역	세종서적	2010	848-755-2

다문화 사회

○ 다문화 사회 십계명 / 김범수



다문화사회를 맞이하는 우리사회의 인식과 실천적 규범을 중심으로 이러한 다문화사회의 시대적 과제들을 점검하고 그 실천적 대안을 제시하고 있다. 이 책에서 말하는 다문화가족이란 우리에게 새로 생긴 이웃이라는 접근이다. 아울러 좋은 이웃으로 함께 더불어 살아가는 구체적이고 실천적인 규범을 제시하고 있다는 점에서 유용하다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
다문화 코드	이성미 저	생각의나무	2010	332,276-1
다문화교육과 인간관계	David W. Johnson ; Rorer T. Johnson 저, 김영순 역	교육과학사	2010	379.3-1
다문화 사회와 어린이	다프네 키츠 저, 김영화 역	한울 아카데미	2010	183.2-81
다문화 청소년개론 : 여러나라 문화 이해하기	정하성 저	이담Books	2010	331.5-591
다문화 사회 십계명 : 다문화 가족과 좋은 이웃으로 더불어 사는 법	김범수 저	리북	2010	332,276-2
다문화사회와 다문화교육	권순희 저	교육과학사	2010	379.3-3
문화의 이해와 다문화 교육	김중순 저	소통	2010	331.5-581
교실 속 다문화교육	다문화교육방법 연구회 저	학이시습	2010	370.7-23



부모와 자녀

● 스플버그 엄마처럼, 비욘세 엄마처럼 / 스테파니 허쉬



자녀를 성공시키려면 어떤 엄마가 되어야 하는가에 대한 답을 제시한 책이다. 저자는 영화감독 스티븐 스필버그, 가수 비욘세, 슈퍼모델 신디 크로포드 등 현재 미국 각 분야에서 가장 성공한 50여 명의 엄마들을 인터뷰해, 이들의 자녀교육법을 소개했다. 최고 엄마들이 자녀교육에 대한 생생한 경험담과 자신들만의 창의적인 지혜를 들려줘 자녀교육에 서툰 엄마들에게 유용한 지침과 교훈이 되는 책이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
스필버그 엄마처럼, 비욘세 엄마처럼	스테파니 허쉬 저, 김창기 역	행복포럼	2010	378.9-1
왜 나는 엄마처럼 살아갈까	로라 아렌스 퓨어스티인 저, 이은경 역	애플북스	2010	186.5-3
아빠는 필요없어	김양원 저	거름	2010	818-2
아들을 공부하라	데이비드 토마스 ; 스티븐 제임스 저	글담	2010	598.132-7
아들아 네 인생을 위해 상류로 헤엄쳐라	구스타프 포스 저. 김미현 역	이인북스	2010	199.1-2028
아들에게 보내는 아버지의 인생편지	필립 체스터필드 저, 박광종 역	기원전	2010	199.5-124
아빠의 사랑이 딸의 미래를 좌우한다	브라이언 ; 캐슬린 몰리터 저, 유지훈 역	꽃삽	2010	199.5-121=2
아버지, 참 좋았다	원혜영 저	비타베아타	2010	818-3823
행복한 엄마 다른 별아이	별이 엄마 저	시아출판사	2010	379.16-2

부모와 자녀

○ 책 읽는 아이, 심리 읽는 엄마 / 김미라, 노규식

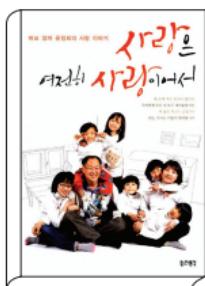


이 책은 책읽기를 두고 부모와 아이 사이에 발생할 수 있는 다양한 문제점을 독서과다, 독서편식, 독서거부, 독서습관으로 크게 나누어 대표적인 상담 및 치료사례를 소개하고 있다. 또한 일반적인 책읽기 이론까지 담아 독서교육의 길잡이 역할을 한다. 아동 심리 전문가들의 상담 사례를 통하여 우리 아이의 책읽기와 마음읽기를 파헤치는 비법을 만난다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
엄마가 간다	박수경 저	작은씨앗	2010	598.1-577
나쁜 엄마	에일렛 월드만 저, 김진아 역	프리뷰	2010	598.1-591
불량 아빠 만세	김경옥 저, 소복이 그림	시공주니어	2010	813.8-5272
책 읽는 아이, 심리 읽는 엄마	김미라 ; 노규식 저	경향에듀	2010	029.8-176
(꽁꽁숨은 아이생각을 엿보는) 아이마음	아이젠 ; 린다 앵글러 저	미디어월	2008	598.14-5
엄마와 아이, 밀고 당기는 심리학	김경희 저	웅진리빙 하우스	2008	598.1-425
(엄마가 묻고 심리학이 대답하는) 우리아이 마음 보고서	장유경 저	북하우스	2008	183.2-2
(답답한 아이 속상한 엄마를 위한) 아이 심리학	이순행 저	내일을 여는책	2008	183.2-1
우리아이를 위한 부부사랑의 기술	존 가트맨 ; 줄리 슈위츠 저, 최성애 역	해냄	2008	591.8-1

사랑

○ 사랑은 여전히 사랑이어서 / 윤정희



가슴으로 여섯 아이를 낳아 키우는 바보 엄마 윤정희의 가슴 뭉클한 희망 일기『사랑은 여전히 사랑이어서』. 하은, 하선, 하민, 요한, 햇살, 사랑 가슴으로 낳은 여섯 아이의 부모 윤정희 김상훈 부부의 드라마틱한 인생을 엮은 에세이집이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사랑이 나를 미치게 할때	수잔 포워드 ; 조안 토레스 저, 홍윤표 역	푸른지팡이	2010	181.71-165
심리학, 사랑을 말하다	로버트 스텐버그 ; 카린 웨이스 저, 김소희 역	21세기북스	2010	181.7-62
사랑보다 나를 더 사랑하라	피오나 저	이콘출판	2010	182.2-162
사랑은 여전히 사랑이어서 : 바보 엄마 윤정희의 사랑이야기	윤정희 저	좋은생각	2010	818-3802
사랑, 마음을 내려놓다	설미현 저	베가북스	2010	814.6-4028
아직도 우리에게 이런 사랑 있을까요	김영수 저, 김광일 그림	김&정	2010	813.6-8809
사랑 받는 기술	혼 마사토 ; 유카와 쿄코 저, 정은지 역, 김효진 일러스트	행간	2010	331.18-322=2
뇌는 0.1초 만에 사랑에 빠진다	모기 겐이치로 저, 박재현 역 이부영 그림	브레이인월드	2010	182.2-151
치유	캐럴 길리건 저, 김이선 역	마음산책	2009	843-3917

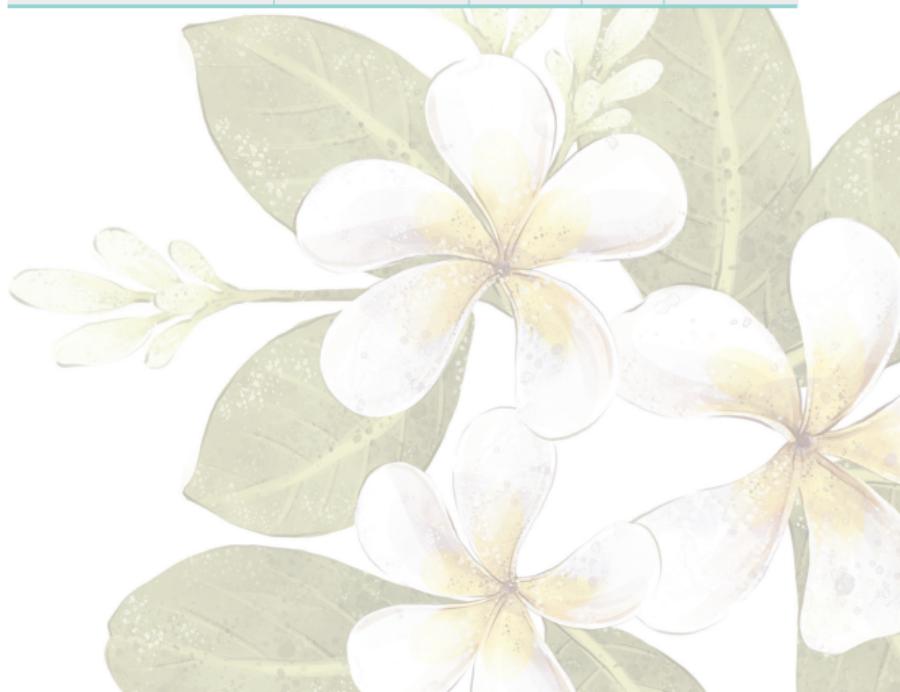
사랑

○ 만나라, 사랑할 시간이 없다 / 신현림



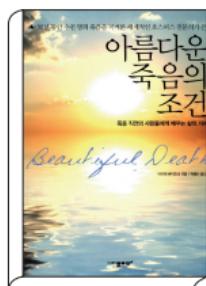
시인이자 사진작가로 전방위 예술가로 왕성한 활동을 하는 신현림이 오랜 동안의 글쓰기 작업과 치열한 삶에서 깨달은 인생의 비밀들을 모아놓은 지혜서이다. 현대인들은 절망적일 정도로 나약해져 있다. 생활인으로서의 행복한 삶이 점점 소중해짐을 느끼고 있다는 그녀는 이 책을 물질 만능주의 속에서 점점 외로워지고, 사랑을 잃어가는 현대인들에게 바치는 글을 소개한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
만나라, 사랑할 시간이 없다	신현림 저	예담	2010	814.6-4026
나는 왜 사랑을 못하나	양창순 저	예담	2008	181.71-162
사랑하는 능력	프리츠 리만 저, 조경수 역	북폴리오	2008	181.7-45
사랑의 상처를 달래는 법	문화영 저	수선재	2008	182.2-1



삶과 죽음

○ 아름다운 죽음의 조건 / 아이라 바이오크

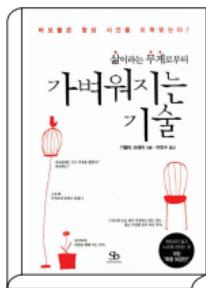


오늘 죽는다면 내가 가장 하고 싶은 일은 무엇일까? 호스피스 전문의로 임종을 앞둔 사람들을 바라봐 온 저자는 죽음의 문턱에 다다른 사람들과 그 가족들이 서로를 용서하고 이해하는 과정을 통해 깨달은 삶의 지혜를 전하고 있다. 뜻밖에 죽음을 당하거나 갑자기 병마가 덮칠 수도 있는 삶을 후회 없이 살아가는 방법을 제시한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
아름다운 죽음의 조건	아이라 바이오크 저, 곽명단 역	물푸레	2010	199.1-1977
자유죽음	장 아메리 저, 김희상 역	산책자	2010	184.7-17
살아있는 동안 꼭 생각해야 할 19가지 : 행복하게 사는 기술 행복하게 죽는기술	라이너 루핑 저, 배명자 역	21세기북스	2010	199.1-2112
나도 이별이 서툴다	폴린 첸 저, 박완범 역	공존	2008	848-673
(생사학과 자살예방) 삶, 죽음에게 길을 묻다	오진탁 저	종이거울	2010	126.5-1-2
(우리시대의) 몸. 삶. 죽음	김진국 저	한티제	2010	510.19-48-2
죽기 위해 사는 법	기타노 다케시 저, 성유보 역	씨네21	2010	834-91
고독이 나를 위로한다	마리엘라 자르토리우스 저, 장혜경 역	예담	2010	854-71
빛진 자 : 어느 늦깎이 교수의 삶의 이야기	채병조 저	작은씨앗	2010	814.7-17

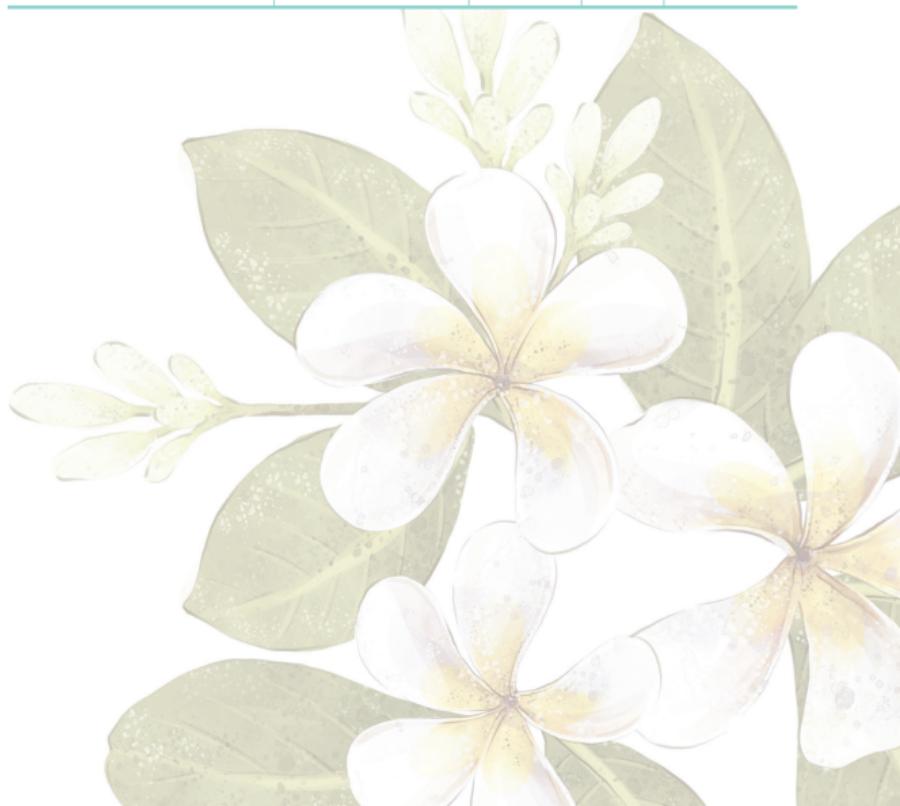
삶과 죽음

○ 가벼워지는 기술 / 기젤라 크레머



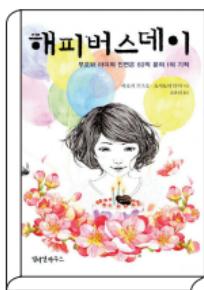
우리는 행복해지를 바라고 일하지만, 열심히 일하느라 뒤도 돌아보지 않고 정신없이 살아가고 있는 경우가 많다. 삶이라는 무게로부터 『가벼워지는 기술』은 느리게 살면서 순간을 즐기는 여유와 영혼을 관리할 방법을 제시한다. 바쁜 일상 속에서 삶의 무게를 벗어 던지고 자신에게 주어진 일을 게으르게 하지 않되 단순하고 여유 있게 살아가는 '영혼의 균형이 잡힌 삶'의 방식을 살펴본다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
(삶이라는 무게로부터) 가벼워지는 기술	기젤라 크레머 저, 이민수 역	스마트 비즈니스	2010	199.1-2019-2
어른의 발견	윤용인 저	글향아리	2008	180.4-8
천사의 편지	노먼 J. 프리드 저, 신혜경 역	마음의 숲	2008	848-689



생활속의 상처

○ 해피버스데이 / 아오키 가즈오, 요시토미 다미



학대를 받던 11살 소녀가 혼란과 절망 속에서도 삶의 희망을 찾게 되는 과정을 그린 성장소설이다. 오해와 상처로 얼룩진 가족간의 화해를 그린 가족소설이다. 아스카는 자신의 생일날에 “넌 태어나지 말았어야 했어.”라는 엄마의 독설을 듣고 충격으로 목소리를 잃어버린다. 하지만 시골 외갓집에서 할아버지와 할머니의 깊은 사랑을 받으며 점차 건강을 회복하고 생명의 소중함을 깨닫는다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
감정을 다스리는 사람 감정에 휘둘리는 사람	함규정 저	청림출판	2010	325.04-818
어린 시절 상처 치유하기	안젤름 그린 : 마리아 로벤 저, 김진아 역	21세기북스	2010	186.5-267
(자신을 향한) 사랑증독	돌리 드미트로 저, 연숙진 역	우듬지	2009	189-148
마음에게 들려주는 101가지 이야기	George W. Burns 저, 김춘경 : 배선윤 역	학지사	2010	185.5-1
해피버스데이	아오키 가즈오 ; 요시토미 다미 저,	밀리언 하우스	2010	833.6-1808
(위기의 30대 여성을 위한) 가능성의 힘	아우리엘라 맥카시 저, 양영철 역	경성라인	2010	199.1-2040
마음에게 말걸기	데니얼 고틀립 저, 노지양 역	문학동네	2009	199.1-1918-2
위로1, 2	안나 가발다 저, 허지은 역	문학세계사	2009	863-1060- 1, 2
시가 마음을 만지다	최영아 저	쌤앤파커스	2009	814.6-3784

생활속의 상처

○ 그래 괜찮아 미안해 / 김희재



우리나라 영화계를 대표하는 시나리오 작가로서 이해와 공감을 잃지 않은 매력적 이야기꾼 김희재의『그래 괜찮아 미안해』. 가슴에 가시가 박힌 채 지친 삶을 살아가는 우리를 위로해주는 따뜻한 목소리를 담아낸 에세이집이다. 말 못할 상처를 가슴에 안고서 그것을 드러내지 못하고 감추거나 모른 채 살아가는 평범한 사람들의 이야기 25가지를 들려주고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
그래 괜찮아 미안해 : 가슴에 가시가 박힌 사람들을 위로해 주는 따뜻한 목소리	김희재 저	시공사	2010	814.6- 4048-2
(마음을 열어주는) 일곱개의 방	엘리자베스 루카스 저, 안성철 역	21세기북스	2008	858-107
오늘만은	원재훈 저	생각의나무	2008	814.6-3769
(울고 싶은 그대를 위한) 마음 병원	장병용 저	거름	2008	818-3437



성공·자기계발

○ 해봤어? / 이국명

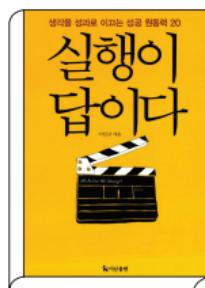


매트로 신문 <성공을 훔쳐라>코너에 독자들의 열띤 성화 속에 전격 연재 되었던 성공 노하우를 엮어냈다. 모아베이비 대표 안경화, 롯데카드 FDS 팀장 손영호, 한국영업인협회 소장 심현수, 인크루트 이광석 대표, 네오위즈게임즈 이윤석 팀장 등 성공한 직장인 스무 명이 들려주는 참신발랄 직장생활 성공 노하우를 담았다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
해봤어? : 젊은 멘토들의 직장생활 성공 노하우 20	이국명 저	세창미디어	2011	325.211-33
(공병호의) 인생강독	공병호 저	21세기북스	2010	199.1-2014
거인과 싸우는 법	이기형 저	링거스그룹	2010	325.04-926
모조 (내 안에 잠든 긍정의 추진력)	마셜 골드스미스 저, 박세연 역	리더스북	2010	325.211-16=2
세계 속의 리얼 코리아 : 성장통을 앓고 있는 한국인 을 위한 자기계발서	백석기 ; 김억 ; 이화순 저	한국학술 정보	2010	309.11-327
세로토닌하라	이시형 저	중앙북스	2010	325.04-819
(그리면 200% 이루어지는) 꿈의 설계도	쓰루오카 히데코 저, 고지영 역	지식여행	2010	199.1-2126
(지금부터 시작하는) 성공습관	요시카와 나미 저, 강성욱 역	경성라인	2010	199.1-1988
끝까지 하는 힘	김이율 저	판테온 하우스	2010	325.04-919

성공 · 자기계발

○ 실행이 답이다 / 이민규

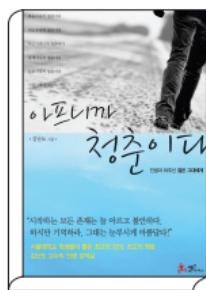


실행력의 중요성을 깨닫고 ‘실행’을 실천할 수 있도록 구체적인 방법을 제시한 책이다. 생각을 성과로 만들어내기 위해서는 ‘결심 단계→실천 단계→유지 단계’ 3단계를 거쳐야 한다고 말하고, 이를 3장으로 구성해 각 단계별로 실행력을 높일 수 있는 방법을 소개한다. 각각의 주제에 대해 실천과 관련된 문제 사례를 소개하고 실천을 방해하는 심리학적인 문제를 분석한 다음 그에 대한 해결책을 모색한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
성공한 사람에게 없는 것 게으름	유혜정 저, 이진우 그림	소담주니어	2010	813.8-5088
(모든 아이들 안에) 타이거가 산다 : 타이거 우즈를 키운 듀란의 어린이 골프 레슨	루디 듀란 : 릭 립시 저, 최우열 역	매일경제 신문사	2010	695.8-178
잡스처럼 꿈꾸고 게이츠처럼 이뤄라	이창훈 저	머니플러스	2010	325.04-730
꿈이 있다면 이루지 못할 것은 없다 : 스포츠영웅 31인이 밝히는 성공비망록	최재성 저	페이퍼북	2010	692.04-10
마음을 열면 성공이 보인다	웨인 W. 다이어 저, 최홍명 역	새벽이슬	2010	325.04-755
나의 미래를 준비하는 책	흔다 아리아케 저, 박소연 역	가람북	2010	325.04-780
(인생이 탄탄해지는) 성공으로 가는 리더십	D. K. 저, 김동사 역	새벽이슬	2010	331.17-405-2
슬라이트 엣지 : 성공을 결정하는 간발의 차이	밥 모와드 ; 티제이 호이징턴 저, 조윤제 저	티즈맵	2010	325.04-941
실행이 답이다 : 생각을 성과로 이끄는 성공 원동력 20	이민규 저	더난출판	2011	325.211-40

성장의 아픔

○ 아프니까 청춘이다 / 김난도



수많은 청춘들의 마음을 울린 김난도 교수가 여러 매체에 기고했던 글을 비롯해 총 42편의 격려 메시지를 하나로 묶어 소개한다. 그는 미래에 대한 불안감으로 힘들어하는 이들에게 따뜻한 위로의 글을 전한다. 또 때로는 차가운 지성의 언어로 청춘들이 미처 생각하지 못한 깨달음을 일깨워주어 아무리 독한 슬픔과 슬럼프를 만나더라도 스스로 극복하고 이겨낼 수 있는 용기를 전한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
아프니까 청춘이다	김난도 저	쌤앤파커스	2011	199.1-2137
열일곱 살의 인생론 : 성장을 위한 철학 에세이	안광복 저	사계절	2010	104-239
사춘기, 고민을 권한다	미야다이 신지 저, 황보진서 역	갤리온	2010	199.5-113
사춘기 내 아이 마음 읽기	홍민기 저	두란노	2010	234.9-84
서른다섯의 사춘기	한기연 저	팜파스	2010	180.4-15
눈의 아이, 봉텐	니콜라 바니어 저, 유영미 역	랜덤하우스	2010	868-100
(잃어버린 세계) 아티카	게리 킬워스 저, 안인희 역	주니어 김영사	2010	843-4217
개밥바라기별	황석영 저	문학동	2008	813.6-8247
사랑받지 못한 어글리	콘스턴스 브리스코 저, 전미영 역	오픈하우스	2010	848-739

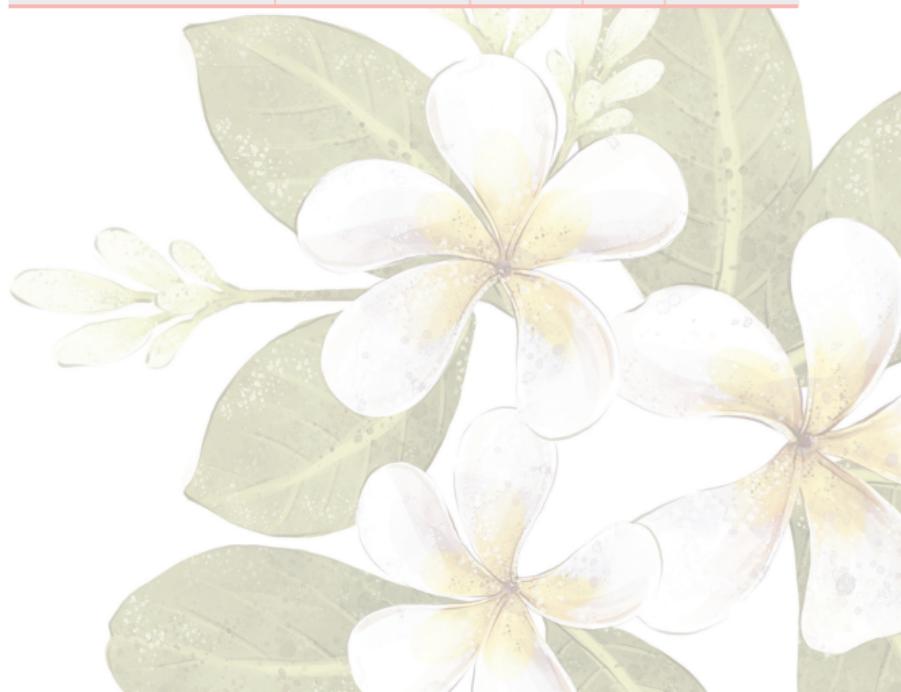
성장의 아픔

○ 넌 어디로 가고 있니? / 윤오복



성장통을 앓고 있는 10대들의 북맨토『넌 어디로 가고 있니?』. 아이들이 가진 수많은 문제의 배경에는 그 가정의 풍경이 배어있다. 이 책은 가정 내에서 부모와 자식간에 생기는 불화의 원인을 짚어보고, 그것을 해결할 수 있는 방안을 제공한다. 10대들이 가질 수 있는 고민과 응어리를 풀어주고 그들을 위로하며 좀 더 앞으로 나아갈 수 있는 용기와 희망을 주고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
성장 : 러셀 베이커 자서전	러셀 베이커 저, 송제훈 역	연암서가	2010	840.99-30
소년 열두 살	시게마쓰 기요시 저, 이수미 역	소담	2010	833.6-1806
반딧불이 핑퐁	조준호 저	시공사	2010	813.6-8967
넌 어디로 가고 있니?	윤오복 저	하늘아래	2010	192.5-17



성인아이

○ 어른이 되고 싶습니다 / 최종규

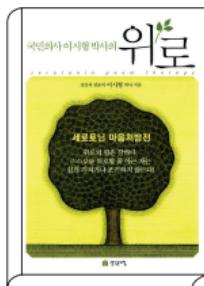


이 책에서는 저자가 읽은 청소년책과 함께 그의 성장과 삶 이야기를 함께 풀어놓았다. 〈안녕, 기요시코〉와 같은 성장소설부터 〈여자의 식탁〉와 같은 만화책 까지 다양한 책들을 살펴보고 있다. 학창 시절 아버지와의 갈등, 교사와 학교에 대한 불만, 대학 자퇴, 군대와 폭력에 대한 혐오 등 그동안 저자가 밝히지 않았던 과거사가 함께 펼쳐진다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
심리학이 어린 시절을 말하다	우르슬라 누버 저, 김하락 역	랜덤하우스 코리아	2010	186.5-286
나를 꽂피우는 치유심리학	이승현 저	침묵의향기	2010	186.5-252
어른이 되고 싶습니다	최종규 저	양철북	2010	818-3885
아버지는 매일 가출하고 싶다 : 20년차 철없는 아버지가 솔직하고 행복하게 사는 법	김희곤 저	다산북스	2010	818-3929=2
지금 알고 있는 것을 그 때의 엄마가 알았더라면	이원홍 저	글담출판사	2010	598.1-601
유령의 속삭임	보리스 시릴닉 저 권기돈 역	새물결	2008	186.3-1

내적치유

○ 위로 / 이시형



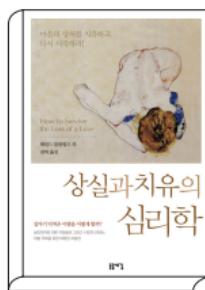
정신과 전문의 이시형 박사가『위로』를 통해 일상생활 속에서, 연애와 결혼, 가족관계, 대인관계, 직장생활 등 다양한 상황에서 겪는 마음의 진통들에 대해 현실적으로 유용한 마음 처방전을 제시한다. 저자는 몸의 건강뿐만 아니라 마음의 건강도 신경쓰고 챙겨야 한다고 말하며 스스로를 위로하고 평온한 마음을 유지할 수 있는 방법을 제안하고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
(국민의사 이시형 박사의) 위로 : 세로토닌 마음처방전	이시형 저	생각속의집	2010	512.5158-16=2
인생이 우리를 위해 준비해 놓은 것들	대프니 로즈 킹마 저, 이수경 역	비즈니스 북스	2010	199.1-2101
달달한 인생	지현곤 저	생각의나무	2010	818-3897
(의미를 통해 치유와 행복을 찾아가는) 생각의 저 편에	조문영 저	청연	2010	199.1-1976
사랑받을 권리	일레인 N. 아론 저, 고빛샘 역	웅진지식 하우스	2010	189-185
핑계의 심리학	브리기테 로저 저, 박정미 역	로그인	2010	186.5-275
독서치료의 첫걸음	명창순 저	푸른책들	2008	029.8-142
아픈 영혼, 책을 만나다	김영아 저	삼인	2009	029.8-152



슬픔·상실감

○ 상실과 치유의 심리학 / 해럴드 블룸필드



이 책은 갑자기 닥쳐온 이별에 대한 처방을 쉽고 짧은 문장, 마음을 뒤흔드는 내용들로 담았다. 상실에 대하여, 살아나기, 치유하기, 성장하기의 네 부분으로 구성되어 있어 아픔을 치유할 뿐 아니라 그 아픔을 딛고 성장할 수 있도록 도왔다. 마치 마음속을 들여다보고 있는 것같이 꼭 집어낸 표현들로 공감을 이끌어내고, 읽는 것만으로도 마음이 정리될 수 있도록 해 주고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
좋은 슬픔	롤리 윈스턴 저, 송정은 역	랜덤하우스	2010	843-4248
아내와의 이별	홍적 저	와인북스	2010	813.6-8947
슬픔 뒤에 오는 것들	조지 보나노 저, 박경선 역	초록물고기	2010	181.7-72
상실과 치유의 심리학	해럴드 블룸필드 저, 권혁 역	돌을새김	2010	186.5-285
심리학, 배신의 상처를 위로하다	이브 A. 우드 저, 안진희 역	이마고	2010	186.5-277
모든것이 산산이 무너질때	페마 초드론 저, 구승준 역	한문화	2010	224.3-240

어른들의 무지와 몰이해

○ 엄마는 내 맘을 몰라요 / 눈높이 고민상담센터



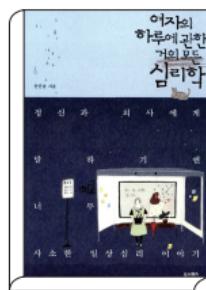
눈높이 고민상담센터에 10년 동안 접수된 8만 여건의 고민 중 핵심 질문 135가지를 뽑아 답변해주고 있다. 아이들이 실제로 자신의 고민을 올려놓은 생생한 질문에 전문가의 답변을 단 Q&A 형식으로 전문 상담가들이 고민에 대한 명쾌한 답변을 달아준다. ‘사춘기 몸의 변화가 부끄러워요’, ‘친구가 자꾸 나를 따라해요’, ‘학교가기 싫어요’, ‘연예인이 되고 싶어요’ 등 실질적인 질문과 친절한 답변을 살펴볼 수 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
과연 제가 엄마 마음에 들날이 올까요	캐릴 맥브라이드 저, 이현정 역	오리진 하우스	2011	189.24-1
엄마도 딸이었다	수 몽크 키드 저	우듬지	2010	848-801
엄마는 내 맘을 몰라요	눈높이 고민상담 센터 저	대교출판	2010	378.9-478-2
내 아이 마음에 뭐가 들어 있을까?	애플비 편	애플비	2010	598.1-605
부모의 이별과 마주한 아이 : 아동과 이혼에 대한 진실	Robert E. Emery 저, 이문희 역	창지사	2010	332.28-28
엄마 아빠 말에 상처 받았니	상생화용연구소 편	커뮤니 케이션 북스	2008	378.9-433
어린이 마음치료	정혜자 저	교양인	2008	183.2-65



여자와 남자

○ 여자의 하루에 관한 거의 모든 심리학 / 선안남



상담심리사 선안남은 일상의 소품과 에피소드에는 방치하면 마음의 병으로 발전할 수 있는 심리적 징후가 숨어 있다고 말한다. 너무나 일상적이고 사소해서 그냥 지나쳐 버리던 행동들을 세세하게 그려내고 그 심리적 원인을 분석한다. 아침에 눈을 떠서 잠드는 순간까지, 평범한 여자의 하루를 시간대별로 나누어 여자가 하루 동안 마주치는 69가지 심리장면을 살펴본다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
여자의 하루에 관한 거의 모든 심리학	선안남 저	웅진윙스	2010	182.233-2
여자가 모르는 여자의 마음, 목소리, 사과, 유리구두	박규상 저	커뮤니케이션 북스	2010	182.2-166
여자는 왜 다른 여자를 훔쳐볼까	에바 메세데 저, 안상임 역	더난출판	2010	182.233-2
성공한 여성에겐 男다른 인맥 노하우가 있다	이병숙 저	좋은책 만들기	2010	331.18-328
여자는 무엇을 더 원하는가	마이클 실버스타인 : 케이트 세이어 저	비지니스맵	2010	325.581-11
여자의 속마음 : 여성 암환자와 중년 기자의 희망 메시지	오풍연 저	오래	2010	814.6-4037
우리가 서로 사랑한다는 것은	피에르 프랑크 저, 한영란 역	토파즈	2010	858-121
사랑과 성격 사이 : 타고난 기질이 다른 남녀를 위한 사랑법	마티 올슨 래니 : 마이클 래니 저, 박윤정 역	다산초당	2010	182.2-165-2
남자 심리 지도	비온론 쥐프케 저, 엄양선 역	쌤앤파커스	2010	182.232-1

여자와 남자

○ 그래서 남자와 여자는 엇갈린다 / NHK 스페셜 취재반



NHK의 간판 다큐멘터리 프로그램 'NHK 스페셜'이 2년 반의 취재를 거쳐 완성한 3부작 다큐멘터리 <여자와 남자>의 내용 중에서 남녀관계에 관련된 부분에 초점을 맞춰 재구성했다. 의학, 생물학, 인류학, 심리학 등 다양한 분야의 최신 연구 성과를 바탕으로 남녀 사이의 수수께끼를 풀어낸다. 남자와 여자가 무엇이 다르고 왜 다른지 살펴보면서, 서로 다르다는 것을 이해해야 한다고 말한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
그리서 남자와 여자는 엇갈린다	NHK 스페셜 취재반 저, 홍성민 역	라이프맵	2010	182.2-161
(너무나 솔직하고 너무나 현실적인) 40대 남자 이야기	고철종 저	다산라이프	2010	818-3946-2
남자의 자격 : 슈퍼맨을 가장한 피터팬이 되고 싶은 남자 이야기	김윤석 저	팬덤북스	2010	818-3868
남자는 언제 남자가 되는가	미하엘 아이히 함머 ; 페터 틸 저, 박교진 역	에게	2010	181.2-9
남자의 뇌 남자의 발견	루안 브리젠틴 저, 횡혜숙 역	리더스북	2010	511.1813-29
여자, 그림으로 행복해지다	남인숙 저	소담출판사	2010	650.4-183
여자 38, 두번째 선택	김은영 저	파프리카	2009	337.04-43
(내 남자를 위한) 관계의 심리학	데이비드 웨슬러 저, 윤정기 역	지식의날개	2009	182.2-97
눈치보는 한국여자	문은희 저	니	2009	186-26

왕따

○ 지독한 장난 / 이경화

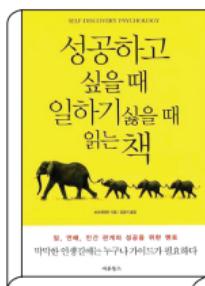


늘 두들겨 맞고 괴롭힘을 받던 준서가 자아를 찾고 왕따를 이겨나가는 성장과정이 그려지고 있다. 학교나 직장뿐만 아니라 가정과 사회 전반적으로 일어나고 있는 왕따 현상에 대한 작가의 진지한 통찰이 빛난다. 모두에게 왕따 당하는 아이 준서, 왕따를 시키며 존재 가치를 인정받는 아이 강민, 왕따 당하지 않기 위해서 거리를 유지하는 아이 성원이가 벌이는 치열한 학교생활이 시작된다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
왕따의 거짓말 일기	박인경 저, 박보라 그림	꿈꾸는 사람들	2010	813.8-3
포이즌 아이비 사건	에이미 G. 저, 부희령 역	비룡소	2010	843-2
엘리스 월드	선자은 저	바람의 아이들	2010	813.6-9092
인디고의별	힐러리 매케이 저, 전경화 역	책과콩나무	2010	843.8-1651
못된 장난	브리기테 블로벨 저, 전은경 역	푸른숲	2009	853-932
지독한 장난	이경화 저	대교출판	2010	813.6-8152
치에와가즈오 : 왕따에 관한 아이들의 진실게임	오카 슈조 저. 고향옥 역, 하세가와 슈헤이 그림.	시공주니어	2009	833.8-29

직장과 사회

○ 성공하고 싶을때 일하기 싫을때 읽는 책 / 바이취엔전



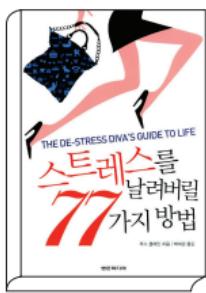
행복한 인생을 살아가기 위해 꼭 필요한 수많은 지혜들을 ‘스스로 결정하는 자신의 운명, 경쟁, 실패를 딛고 일어선 성공, 적극적인 삶의 이미지’ 등 11가지 테마로 깔끔하게 정리한 처세 가이드이다. 여기에는 삶에 유익한 깨달음과 감동, 충고를 선사하는 수많은 에피소드들이 담겨 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
직장인의 심리상자	스리쿠마 S. 라오 저, 이은주 역	명진출판	2009	189-6
관계의 달인	앤드류 매튜스 저, 김현아 역	북라인	2008	189-7
(나를 이기는 힘) 평상심	장쓰안 저, 황보경 역	샘터	2008	199.1-1
뒤집는힘 : 인생의 전환점에 선 30대 직장인들을 위한 역발상 심리학	우종민 저	리더스북	2010	189-193-2
심리학, 직장인에게 성공을 말하다	린다 더레이 저, 정명진 역	부글북스	2010	325.3-545
성공하고 싶을때 일하기 싫을때 읽는 책	바이취엔전 저, 강경이 역	새론북스	2010	199.1-2027
회사우울증 : 행복한 출근을 위한 직장인 심리 카운슬링	아라이 치아키 저, 정정일 역	이매진	2010	189-194



건강과 스트레스

○ 스트레스를 날려버릴 77가지 방법 / 루스 클라인



모든 사람이 경험할 수 있는 스트레스 증상은 현대에 와서 만병의 근원으로 인식되고 있다. 이 책은 스트레스에 적응하고 대응할 수 있는 다양한 해소 방법을 알려준다. 특히 슈퍼우먼 신드롬으로 부담을 안고 사는 여성들을 위한 다양한 스트레스 해소 방법을 제시하고 있다. 스트레스 발생 상황을 하나하나 보여주면서, 상담자의 구체적인 질문과 그에 대한 답변, 그리고 오늘의 다짐을 담았다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
성실함을 버리면 병 안 걸린다	아보 도루 저, 이근아 역	이야소	2010	517.3-296
아침 5분 행복습관 : 기적의 세로토닌 건강법	아리타 히데호 저, 국지홍 역	미다스북스	2010	517.3-293=2
식탁의배신	위리엄 레이몽 저, 이정희 역	랜덤하우스	2010	574.06-3
클린	알레한드로 웅거 저, 조진경 역	쌤앤파커스	2010	517.3-289
집밥의 힘	SBS스페셜 제작팀 저	리더스북	2010	598.1-628
스트레스는 나의 힘	장현갑 저	불광출판사	2010	513.85-67
스트레스를 날려버릴 77가지 방법	루스 클라인 저, 박미경 역	현문미디어	2010	517.34-30

용 서

○ 사랑과 용서 / 유현종



아집과 갈등이 점철돼 있는 현실에서 ‘용서와 사랑’의 종 산들 손양원 목사의 삶을 다룬 소설로, 신앙에 대한 깊은 이해를 담고 있는 작품집이다. 비그리 스도인들에게도 손양원 목사를 소개하려는 목적으로 구성된 책으로 크게 16장으로 구성되어 있으며, 신앙의 절개를 지키기 위해 노력했던 손양원 목사의 감동적인 이야기를 전한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
사랑과 용서	유현종 저	홍성사	2010	230-1
용서를 위하여	한수산 저	해냄	2010	813.6-8801



우울증

○ 우울의 심리학 / 수 앤킨슨

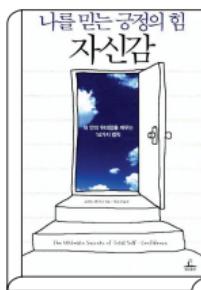


저자 자신이 직접 체험해보고, 실천해 본 뒤, 가장 효과적이었던 방법들에 대해 소개해 보다 실질적이고 실천 가능한 조언들을 만날 수 있다. 총 7부로 나누어진 본문은 약물, 음식물, 생활습관, 그리고 종교적인 측면에까지 다양한 방법을 총망라되어 있으며, 각 장마다 구체적인 실천 방안을 제시하고 있다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
우울의 심리학	수 앤킨슨 저, 김상문 역	소울	2010	186.5-265
가장 궁금했던 우울증	송후림 저	하나醫學社	2010	513.8525-44
굿바이 우울증	사이쇼 히로시 저, 황선종 역	더난	2010	513.8525-45
(삶의 경계선에서 만난) 내 마음의 블랙홀	김석곤 저	좋은땅	2010	513.8522-16
세로토닌의 비밀 : 불안과 우울을 치유하는 행복호르몬	캐롤 하트 저, 최명희 역	미다스북스	2010	511.18-18
왜 나는 우울한 걸까	울프 베르클러 저, 장혜경 역	생각의날개	2010	181.7-75
여자를 우울하게 하는 것들	발레리 위펜 저, 유순렬 역	레드박스	2009	513.8525-38

자기존중

○ 자신감: 나를 믿는 긍정의 힘 / 로버트 앤서니



세계적인 성공학 코치인 저자 로버트 앤서니는 자기 확신과 긍정으로 가득 찬 삶을 살기 위해서는 무엇보다 스스로를 가두고 있는 마음의 감옥에서 빠져나와야 한다고 이야기한다. 30년간 성공한 사람들의 특성을 연구해온 저자는 성공이란 자신이 가진 위대함을 스스로 인식하고 활용하는 데서 시작된다는 것을 발견하게 되었다. 저자가 말하는 자신감의 법칙은 단순 명쾌하다. 바로 '나 자신의 편에 서는 것'이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
자신감 : 나를 믿는 긍정의 힘	로버트 앤서니 저, 이호선 역	청림출판	2010	199.1-2076
(어디서나 당당한 나를 만드는) 자신감 심리학	사이토 이사무 저, 최선임 역	지식여행	2010	189.1-2
한 번 뿐인 네 인생 자신있게 살아라	Philip Chesterfield 저, 채형민 역	창현	2010	199.1-2089- 2=2
나라서 참 다행이다	크리스토프 양드레 저, 이세진 역	북폴리오	2010	186.5-279
토끼 앞니	이주미 저, 최혜영 그림	웅진주니어	2010	813.8-5185
시크릿 실천법	신경애 저, 이금희 그림	길벗스쿨	2010	199.4-9
달라진 내가 좋아	장성자 저, 박영미 그림	소담주니어	2010	813.8-5050
(나를 위한 달콤한 위로) 심리학 초콜릿	김진세 저	웅진윙스	2008	182.12-85



자아찾기

○ 자아를 잃지 않는 엄마되기 / 앤 플레셋 머피



미국의 육아 잡지 '페어런츠'의 편집장 출신이자 '굿모닝 아메리카'의 육아 부문 작가이며 두 아이의 엄마이기도 한 저자는 아이의 성장에 따른 엄마의 정서적 삶의 과정을 살펴본다. 영유아 시기부터 십대 후반까지 아이의 성장 단계마다 필요한 대처 요령들을 제공하고, 엄마들이 자신의 삶을 어떻게 만들어나가야 하는지에 대한 조언을 전해준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
나는 누구인가 나는 무엇인가	김정수 저	소울메이트	2010	181.3-129
브리다	파울로 코엘료 저, 권미선 역	문학동네	2010	879-44-2
자아를 잃지 않는 엄마되기	앤 플레셋 머피 저, 김혜원 역	민음인	2010	332.24-20
천재가 될 수밖에 없는 아이들의 드라마 : 잃어버린 참된 나를 찾아서	알리스 밀러 저, 노선정 역	푸른육아	2010	186.5-291=2
왜 내 마음대로 안 될까	백정미 저	북포스	2010	181.7-76
내 마음에 말 걸기	오유선 저, 김아로미 그림	에코포인트	2010	199.1-1967
당신도 그림처럼	이주은 저	앨리스	2009	650.4-167
(나를 찾는) 셀프 심리학	토니 험프리스 저, 이한기 역	다산북스	2008	186.5-216
나답게 살아가기	다나다 가츠히코 저, 성백희 역	전나무숲	2010	199.1-2128

화 · 분노 · 증오

○ 아름다운 분노 / 야사카 유코

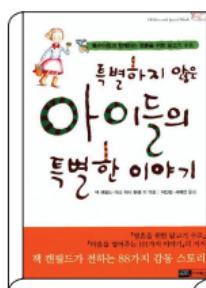


여성에 대한 편견이 심했던 19세기부터 20세기 초반 시련과 역경을 열정과 저항 즉 분노로 딛고 일어선 여성들의 위대한 삶을 소개한다. 천재적인 재능과 노력으로 '여성'이라는 편견에 맞서 자신의 삶을 개척했던 10인의 여성들이 분노를 억누르고, 그 분노를 발판삼아 자신의 자아를 찾아갔던 과정을 생생하게 살펴본다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
화내지 않는 연습	코이케 류노스케 저, 양영철 역	21세기북스	2011	189-5
아름다운 분노	야사카 유코 저, 김활란 역	지식의 날개	2010	337.099-1
똑똑하게 화를 다스리는 법	전겸구 저	21세기북스	2010	181.7-1
화나면 흥분하는 사람 화날수록 침착한 사람	바바라 베르크한 저, 박희연 역	청림출판	2010	802.5-136
화내는 아이, 숨겨진 마음읽기	스티븐 브라이어 저, 김수진 역	아주좋은날	2010	598.1-581
화	진중권 저	한겨레 출판사	2009	330.4-48
(테러리스트의 탄생) 증오	윌러드 게일린 저, 신동근 역	황금가지	2009	181.7-54
증오의 기술	가브리엘 뤼뱅 저, 권지현 역	알마	2009	180-106
내 감정 조절법	송남용 저	전나무숲	2009	181.73-6

장애

● 특별하지 않은 아이들의 특별한 이야기 / 책 캠페인



이 책은 장애아동을 키우는 부모들과 그들과 관련된 사람들이 들려주는 감동적 일화 88편을 담아냈다. '장애'에 대한 우리 편견을 뒤바꿔놓고 있다. 아울러 장애아동을 키우는 가족에게는 고민과 기쁨, 그리고 희망을 함께 나누는 친밀하고 믿음직한 친구가 되어주면서, 따스한 위안과 공감을 건네고 있다. 장애로 인한 어려움 속에서도 승리를 거두는 비결을 가르쳐준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
기적을 만든 천만번의 포옹	저우팅팅 저, 나진희 역	김영사	2010	828-1
시간을 삼킨 아이	최석윤 저	미지북스	2010	818-3
난 내가 좋아	제니퍼무어 말리노스 저, 마르타 파브레가 그림	예꿈	2010	873-1
장애마저도 축복이다	백금기 저	보는소리	2010	818-3859-5
마르셀로의 특별한 세계	프란시스코 X. 스토크 저, 고수미 역	보물창고	2010	843-4233
우리는 언제까지나	세키야 다다시 저, 이우창 그림	우리교육	2010	833.8-524
특별하지 않은 아이들의 특별한 이야기	잭 캠페인 편, 이인경 ; 서혜전 역	학지사	2010	848-770
자폐아 가정의 좌충우돌 성장 이야기	Susan Senator 저, 이현진 ; 박영신 역	이너북스	2010	516.93896- 2-4
두려움과 걱정에 사로잡힌 아이들 : 불안장애	Edna B. Foa ; Linda Wasmer Andrews 저, 최미례 ; 연미영 역	학지사	2010	183.2-77

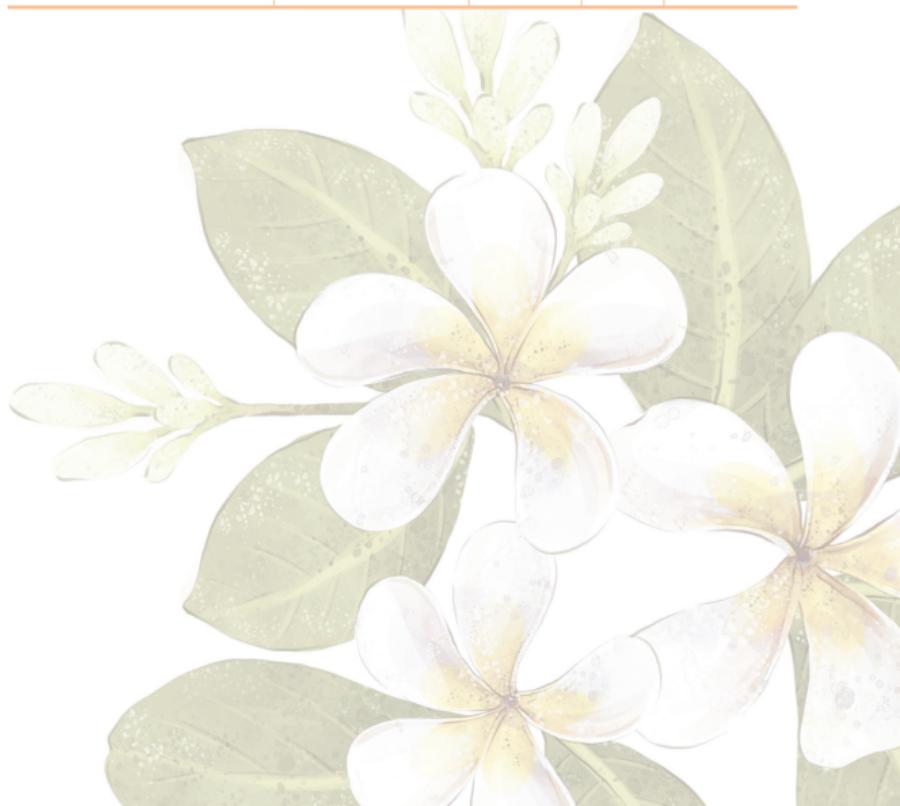
장애

○ 장애 자녀 평생 설계 / 폐기 루 모건



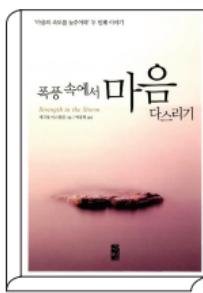
이 책은 발달장애와 정신장애를 가진 자녀를 둔 부모들이 아이가 성인으로서 독립적인 삶을 살도록 이끌어주기 위해 필요한 평생 설계를 다루고 있다. 부모가 없을 때 자녀를 보호해 줄 사람들과 관계를 맺는 요령부터 자녀에게 맞는 직업을 구하고 정부의 보조도 계속 받는 방법, 유언장을 작성할 때 주의해야 할 부분까지 하나하나 세심하게 알려준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
비욘드 블랙 : 장애 넘은 희망 스토리 60	김현식 저	북코리아	2009	338.3-71
(장애아동을 키우는 엄마들을 위한) 통합적 독서치료	김수희 저	이담Books	2010	029.8-177
(부모가 알아야 할) 장애 자녀 평생 설계	폐기 루 모건 저, 전미영 역	부키	2010	598.15-4



정신건강

● 폭풍 속에서 마음 다스리기 / 에크낫 이스워런

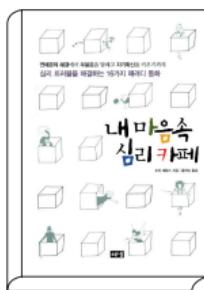


이 책은 불안한 현대에서 힘겹게 세파를 헤치고 있는 모든 사람에게 좌절감과 화와 스트레스를 담스릴, 인류 역사에서 오랜 세월에 걸쳐 겸증된 실제적이고 확실한 기술들을 제공하고 있다. 저자는 우리가 외부의 날씨를 통제할 수는 없지만 거기에 반응하는 태도는 선택할 수 있다고 지적한다. 즉 마음을 훈련시킴으로써, 현대생활의 여러 가지 문제들에 좀 더 효율적으로 대처할 수 있다는 것이다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
이야기를 들려주는 심리학	노을이 저	마인드북스	2010	186.3-2
행복은 혼자 오지 않는다	에카르트 폰 히르슈하우젠 저, 박규호 역	은행나무	2010	199.1-2062
불안과의 싸움	앨버트 엘리스 저, 정경주 역	북섬	2009	181.71-148-10
내 마음의 구급상자	남인숙 저	열린생각	2008	199.1-3
로맨티시스트, 인간을 공부하다	박인철 저	갤리온	2008	814.7-1
불안한 나로부터 벗어나는 법	바바라 버거 저, 강주현 역	나무생각	2010	181.71-1
폭풍 속에서 마음 다스리기	에크낫 이스워런 저, 박웅희 역	비움	2008	186.5-2
솔직함의 심리버튼	수잔 캠벨 저, 조경인 역	애플북스	2008	189-3
(마음을 다스리는) 인생철학	루화난 저, 허유영 역	달과소	2008	828-72

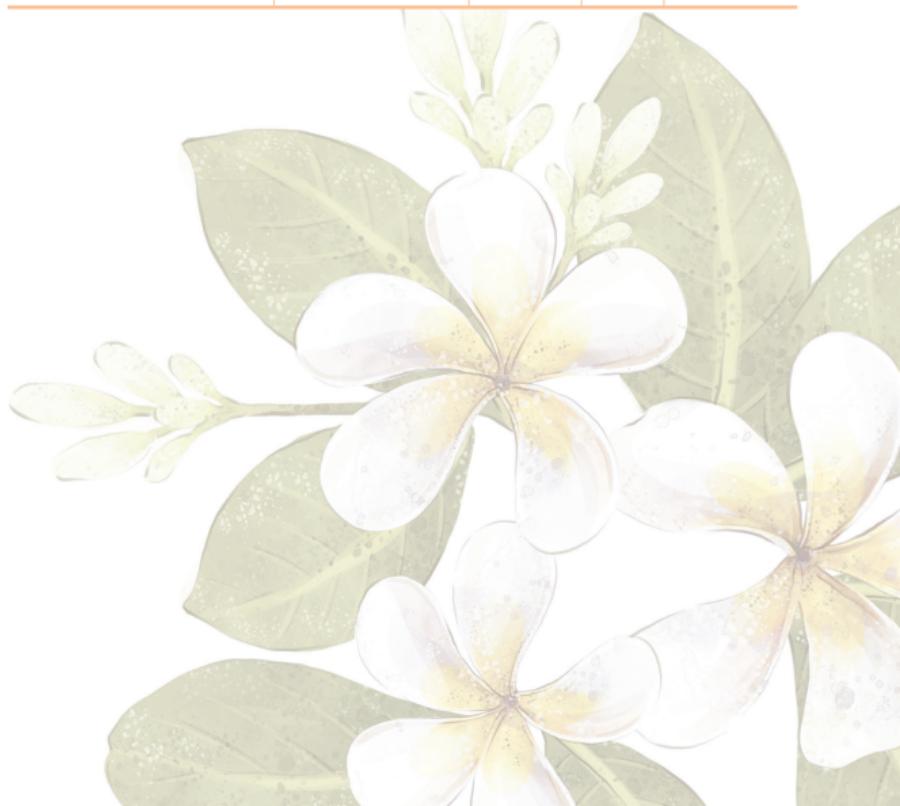
정신건강

● 내 마음 속 심리 카페 / 로라 제임스



어린 시절 우리가 사랑했던 이야기들이 심리적인 관점에서 재해석되고 각각의 캐릭터는 현실의 인물로 패러디되어 심리 상담을 받는 것이다. 저자는 동화 속 각 캐릭터의 가족 관계와 식습관, 주변 상황을 통해 진단을 내리고 처방을 제시하며, 각 장의 끝에는 '혹시 당신도 피터팬 형?' 같은 자가 테스트 코너가 있어 자신의 현재 상태와 비교, 판단할 수 있도록 했다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
(틱낫한의) 포옹	틱낫한 저, 김형민 역	현문미디어	2008	220.4-241
불안, 그 두 얼굴의 심리학	보르빈 반델로브 저, 한경희 역	뿌리와 이파리	2008	181.71-147
내 마음 속 심리 카페	로라 제임스 저, 홍현숙 역	해냄	2008	189-135



청소년

○ 꿈을 향한 도전 / 김태광

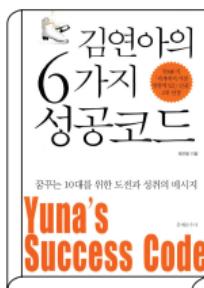


'인생의 황금기' 라 표현되는, 십대라는 인생에서 가장 소중한 시기를 보내고 있는 청소년들. 지금 성공하는 인생을 사는 사람들은 모두 이 시기를 알차게 보냈던 사람들이다. 눈앞에 유혹에 흔들리지 않고 자신의 본분에 최선을 다했기 때문에 성공하는 삶을 살게 되었다. 연간 300여회 이상의 강연을 하고 있는 저자 김태광은 이 책에서 십대들에게 참을 수 없는 성장통을 잘 극복해야한다고 조언한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
난 네가 싫어	케이트 맥카프리 저, 박미낭 역	다른	2010	843-3
게임 중독 벗어나기	권재원 저	이담북스	2010	378.9-484
외톨이	김인해 등저	푸른책들	2010	813.6-9090
빨간모자 울음을 터뜨리다.	베아태 테레자 하니케 저, 유혜자 역	대교출판	2010	853-985
가출 기차	아사노 아쓰코 저, 사토 마키코 그림	한겨례 출판사	2010	833.8-515
친구구출작전	마르크 캉탱 저, 에릭 가스테 그림	국민서관	2010	863.8-569
홈으로 슬라이딩	도리 힐레스타드 버틀러 저, 김선희 역	미래인	2010	843-4198
캔커피	가타카와 유코 저, 권남희 역	비룡소	2010	833.6-1749
꿈을 향한 도전 : 대한민국 10대 성장통	김태광 저	자료로운 상상	2010	199.5-119

청소년

○ 김연아의 6가지 성공코드 / 박은봉



7살 꼬마 소녀가 세계 정상의 자리를 차지한 금메달리스트가 되기까지, 그녀가 자신의 삶을 통해 보여준 6가지 성공코드를 소개한다. 김연아의 성공 스토리를 새롭게 재해석하여, 꿈을 이루고 싶어하는 청소년이 꼭 배워야 할 목표, 열정, 몰입, 감성, 도전, 그리고 배짱 등에 천착하고 있다. 죽어가는 꿈을 이루어야만 하는 이유를 발견하여, 그것을 생생한 현실로 만들도록 인도한다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
열아홉, 나에게 방황을 추천한다	전경은 저	지식나이티	2010	183.3-2
십대답게 생각하라	가야마 리카 저, 정난진 역	눈과마음	2010	199.5-114-2
김연아의 6가지 성공코드 : 꿈꾸는 10대를 위한 도전과 성취의 메시지	박은봉 저	문예춘추사	2010	325.211-11
(끔찍하게 말 안 듣는) 사춘기 십대들과 소통 하는 법	손정자 저	다산에듀	2010	334.3-152
입시를 이기는 행복력 공부	시즈미 요시노리 저, 홍영의 역	행복포럼	2009	373.4-171



학 교

○ 우리 학교가 달라졌어요 / 후지하라 가즈히로

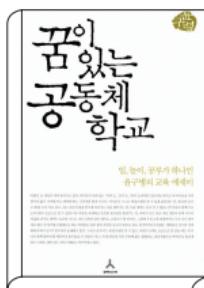


일본 후지하라 교장의 좋은 학교를 향한 1년 6개월의 분투 결과를 정리한 책이다. 2003년 5월부터 2004년 9월까지 〈아사히신문〉 도쿄판과 〈주간 아사히〉에 각각 실렸던 글을 수록한 이 책에는 공교육 개혁의 새로운 가능성을 보여준다.

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
괴짜 아이들과 별난 선생님의 특별한 우정 만들기	필리프 바르보 저, 김미연 그림, 김미선 역	가나	2010	863-1
공부하는 독종은 핑계가 없다	김영준 저	예담	2010	374.4-246
선생님 말에 상처 받았니?	상생화용연구소 저,	커뮤니 케이션 북스	2010	802.56-3
프랜신의 학교 습격 사건	캐런 쿠시먼 저, 이다희 역	뜨인돌	2010	843-4470
우리 학교가 달라졌어요	후지하라 가즈히로 저, 전선영 역	부키	2010	370.8-284
선생님 바꿔 주세요	브리지트 스마자 저, 원유미 그림	밝은미래	2010	863.8-567
시험 괴물은 정말 싫어	문선미 저	푸른책들	2010	813.8-5259
철수는 철수다	노경실 저, 김영곤 그림	크레용 하우스	2010	813.6-8886
학원 대장	김진성 저, 이지현 그림	북스마니아	2010	813.8-5195

학 교

○ 꿈이 있는 공동체 학교 / 윤구병



철학교수를 그만두고 농촌으로 돌아가 '변산교육공동체'를 세워 어린이들을 위한 교육에 매진하고 있는 저자가 '교육'이라는 주제로 쓴 글들을 하나하나 모았다. 변산 공동체의 삶을 통해 교육에 대한 생각을 엿보는 글, 가정에서 이루어지는 자녀 교육 이야기, 학교를 포함한 사회 일반에 걸친 교육에 대한 메시지, 그리고 윤구병 선생이 생각하는 공동체 학교 이야기가 담겨 있다.

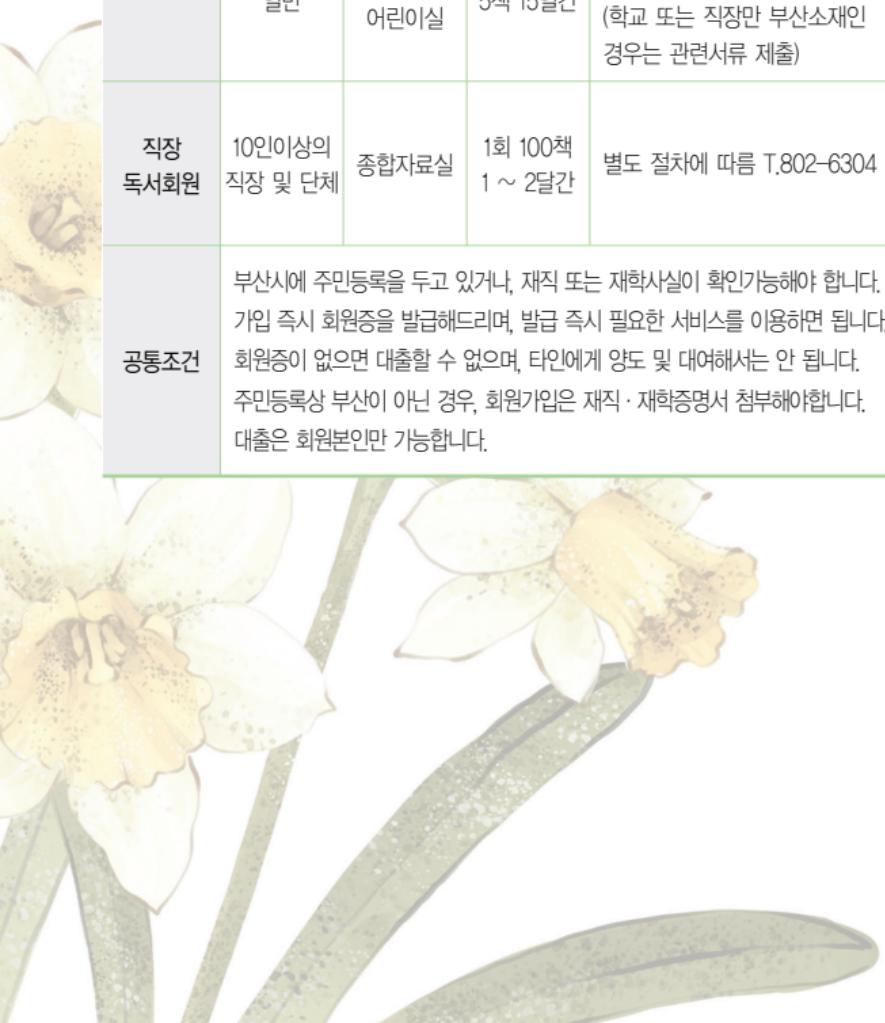
책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
골치야, 학교 가자	주디 블룸 저, 제임스 스티븐슨 그림, 이주희 역	시공주니어	2009	843.8-1575
학교 가기 싫은 아이들이 다니는 학교	송미경 저	웅진주니어	2010	813.8-5339
참으로 당돌한 학교	김남길 저, 원혜진 그림	예림당	2010	813.8-5167
꿈이 있는 공동체 학교	윤구병 저	휴머니스트	2010	814.6-3935
꼴지도 행복한 교실	박성숙 저	21세기북스	2010	370.4-268
학교에서 사랑받는 아이 교사도 터내는 아이	김범준 저	아마존	2009	378.9-440=2



독서회원가입 안내

독서회원으로 가입하시면 개인, 단체에 도서 대출 및 도서관에서 제공하는 다양한 정보를 제공받을 수 있습니다. 회원가입은 무료로 직접 도서관을 방문하셔야 합니다.

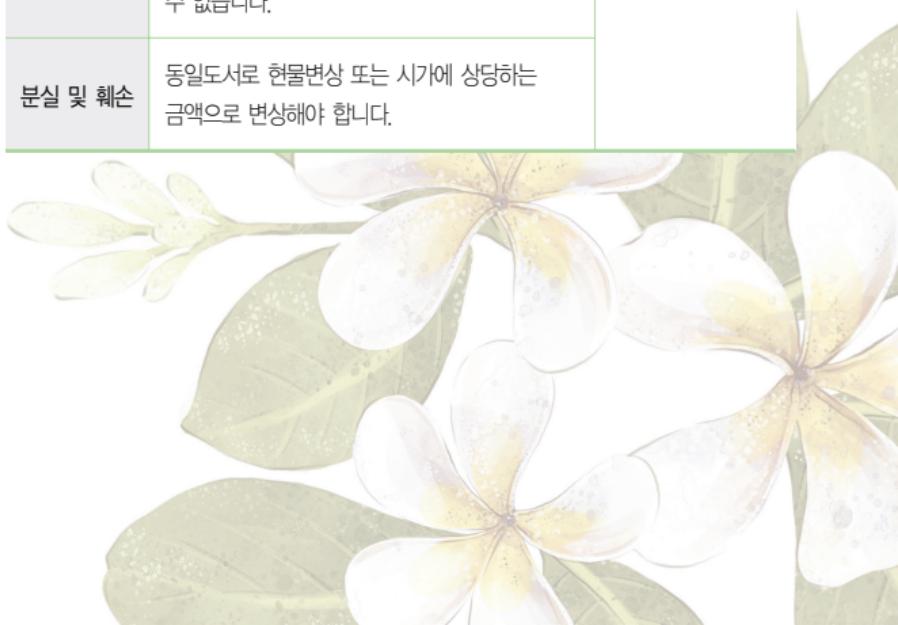
구 분	대 상	가입장소	대출권수	준비물
개인 및 통합 독서회원	초등학생	어린이실	5책 15일간	가입신청서(보호자동의서 포함), 주민등록등본(최근 3개월이내) 또는 건강보험증
	청소년	종합자료실	5책 15일간	가입신청서, 학생증 또는 주민등 록등본(최근 3개월이내)
	일반	종합자료실 어린이실	5책 15일간	가입신청서, 신분증(주소, 주민등 록번호 기록된) (학교 또는 직장만 부산소재인 경우는 관련서류 제출)
직장 독서회원	10인이상의 직장 및 단체	종합자료실	1회 100책 1 ~ 2달간	별도 절차에 따름 T.802-6304
공통조건	부산시에 주민등록을 두고 있거나, 재직 또는 재학사실이 확인가능해야 합니다. 가입 즉시 회원증을 발급해드리며, 발급 즉시 필요한 서비스를 이용하면 됩니다. 회원증이 없으면 대출할 수 없으며, 타인에게 양도 및 대여해서는 안 됩니다. 주민등록상 부산이 아닌 경우, 회원가입은 재직·재학증명서 첨부해야합니다. 대출은 회원본인만 가능합니다.			



자료대출 안내

자료대출은 독서회원 가입으로 가능하며, 회원가입은 도서관을 직접 방문 하셔야 합니다.

구 분	개인 및 통합 독서회원	직장독서회
대출권수	자관 5책, 전체 20책	100권 1 ~ 2개월
대출/반납	<p>대출/반납은 회원본인이 회원증을 지참하여 무인도서대출반납기를 이용, 직접 처리 합니다. (단, 반납은 대리 반납이 가능합니다.)</p> <p>자료실 이용시간에는 대출한 자료실로 반납하고, 이용시간 이후나 휴관일인 경우 무인반납함을 이용합니다.</p>	
재대출	동일한 도서는 반납 3일 경과 후에 재대출할 수 있습니다.	직장 내 도서관리 책임자 1인을 지정, 담당자와 별도 협의하여 조정합니다.
부록자료	CD-ROM, 카세트테이프 등 부록자료는 대출자료와 함께 대출할 수 있습니다.	
연장	대출기간은 2주간으로 연장할 수 없습니다.	
연체	1권이라도 늦은 경우 연체일 수 만큼 책을 빌릴 수 없습니다.	
분실 및 훼손	동일도서로 현물변상 또는 시기에 상당하는 금액으로 변상해야 합니다.	



층별안내 및 자료실 이용안내

■ 층별안내

2F

연속간행물실 · 금융정보자료실
디지털자료실 / 문화교실 / 회의실 / 열람실

1F

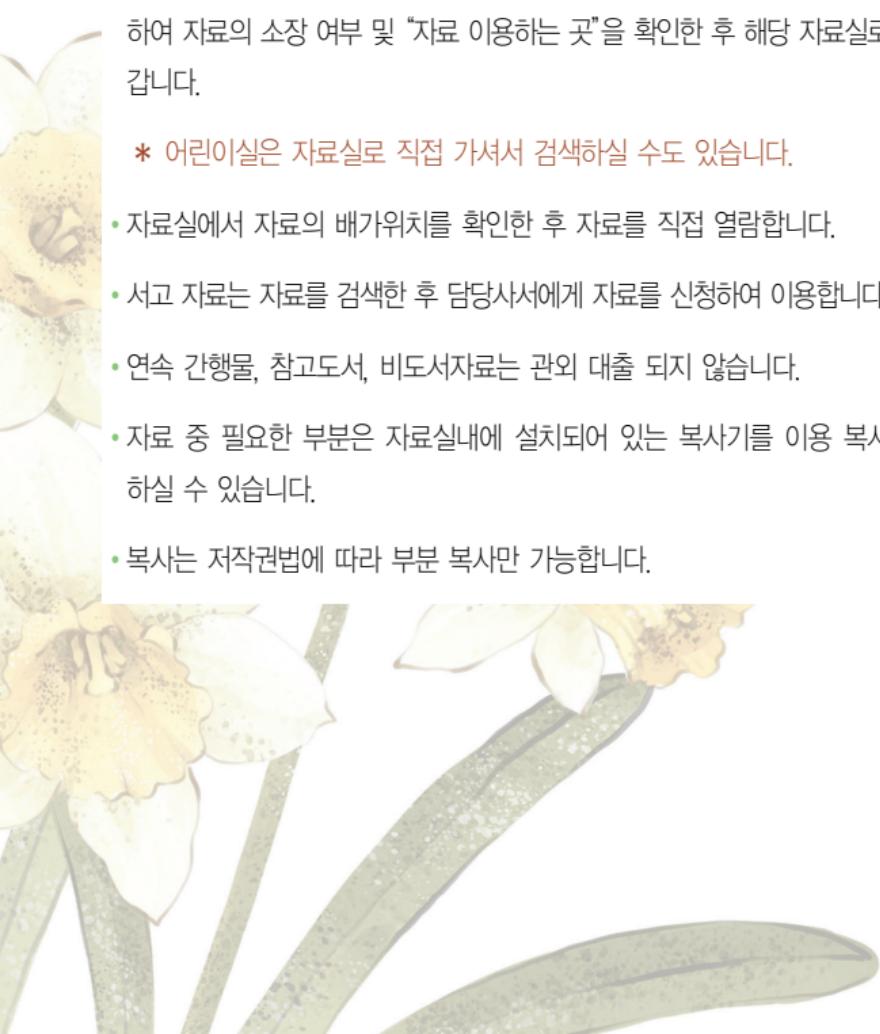
종합자료실 / 어린이실 / 서고

B1

식당

■ 자료실 이용안내

- 1층 종합자료실 입구 검색용 PC에서 자신이 필요로 하는 자료를 검색하여 자료의 소장 여부 및 “자료 이용하는 곳”을 확인한 후 해당 자료실로 갑니다.
- * 어린이실은 자료실로 직접 가셔서 검색하실 수도 있습니다.
- 자료실에서 자료의 배가위치를 확인한 후 자료를 직접 열람합니다.
- 서고 자료는 자료를 검색한 후 담당사서에게 자료를 신청하여 이용합니다.
- 연속 간행물, 참고도서, 비도서자료는 관외 대출 되지 않습니다.
- 자료 중 필요한 부분은 자료실내에 설치되어 있는 복사기를 이용 복사하실 수 있습니다.
- 복사는 저작권법에 따라 부분 복사만 가능합니다.



이용시간 및 휴관일 안내

■ 이용시간

구 분	월 · 토요일	화 ~ 금요일	일요일
종합자료실		09:00 ~ 20:00	
연속간행물실 금융정보자료실	09:00 ~ 18:00	09:00 ~ 18:00	09:00 ~ 17:00
디지털자료실			
어린이실		09:00 ~ 20:00	
일반열람실		07:00 ~ 23:00	

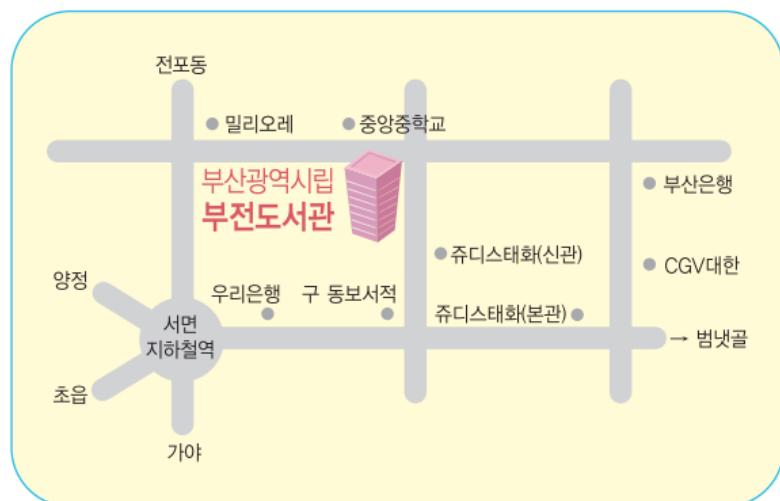
■ 휴관일

정기휴관일	임시휴관일
매월 3, 4주 월요일	
국경일, 정부지정공휴일	기타 관장이 필요하다고 인정하는 날

■ 부산광역시교육청 소속 공공도서관 정기 휴관일

지역구분	매월 1, 2째 월요일	매월 3, 4째 월요일	매월 마지막주 월요일
중구, 서구	중앙, 사하도서관	구덕도서관	
금정구, 북구, 해운대구	반송, 구포도서관	서동, 해운대도서관	
동래구, 부산진구, 연제구	명장도서관	연산, 부전도서관	시민도서관
공통	국경일, 정부 지정 공휴일		

도서관 위치 안내



■ 버스

20, 169-1, 133, 80, 111, 10, 5, 99, 43, 52,
57, 29, 129, 138-1, 5-1, 1002, 201

■ 지하철

1호선, 2호선 서면역 하차 2, 4, 6번 출구 (도보 10분)



부산광역시립부전도서관
Busan Metropolitan City Bujun Municipal Library

www.bjl.go.kr

614-845 부산광역시 부산진구 동천로 79번지 Tel (051) 802-5901 Fax (051) 803-5398