

“도서관! 드넓은 세계로 열린 문!”

BUJUN MUNICIPAL LIBRARY

아픈마음을 치유하는
상황별 독서목록

행복한 책일기 5



www.bjl.go.kr



부산광역시립 **부전도서관**
Busan Metropolitan City Bujun Municipal Library

아픈 마음을 치유하는 상황별 독서목록

행복한 책읽기 5

부전도서관에서는 제48회 도서관주간을 맞이하여 아픈 마음을 치유하는 상황별 독서목록 “행복한 책읽기”를 발간합니다.

독서치료(Bibliotherapy)는 독서의 힘을 통하여 아픈 마음을 이해하고 해결을 돋는 것을 말합니다. 많은 이들이 각자가 처한 상황 속에서 마음의 상처를 안고 살아가고 있습니다. 독서치료는 개인과 가정, 사회에서 일어나는 다양한 문제들로 인한 마음의 상처를 치유하는 힘을 책 속에서 찾고 있습니다.

‘행복한 책읽기’는 독서치료를 위한 상황별 독서 목록으로, 책을 통하여 자신의 내면을 들여다보고 다스리는데 조금이나마 도움이 되기를 바랍니다.

‘행복한 책읽기’에 실린 책은 부전도서관 1층 종합자료실과 어린이실 독서치료자료 코너에 비치되어 있습니다.

문의 Tel.(051)802-6304 홈페이지 www.bjl.go.kr



CONTENTS

- 04_ 일반 도서 목록**
- 07_ 어린이 도서 목록**
- 10_ 서른살이 심리학에게 묻다**
과연 제가 엄마 마음에 들 날이 올까요
위험한 관계학
- 11_ 화내지 않는 연습**
우리는 사소한 것에 목숨을 건다
똑똑하게 화를 다스리는 법
- 12_ 불안한 나로부터 벗어나는 법**
우리는 어쩌다 적이 되었을까
사랑할 때 버려야 할 것들
- 13_ 애착의 심리학**
반복의 심리학
혼자 걷다
- 14_ 마음의 블랙홀**
남과 여의 과학
착한 여자는 왜 살찔까?
- 15_ 여자의 하루에 관한 거의 모든 심리학**
엄마가 묻고 심리학이 대답하는
우리아이 마음 보고서
마음에게 들려주는 101가지 이야기
- 16_ 무의식으로의 초대**
이야기를 들어주는 심리학
이야기 치료, 궁금증의 문을 열다
- 17_ 어린이와 가족을 위한 이야기 치료**
우울의 심리학
왜 나는 엄마처럼 살아갈까
- 18_ 심리학은 아이들 편인가**
칭찬 심리학
열등감 부모
- 19_ 자아상의 치유**
행복하게 나이 드는 명상의 기술
나를 이기는 힘 평상심
- 20_ 조셉 머피 마음수업**
인생기출문제집 2
사랑과 용서
- 21_ 성인아이**
어머니는 그래도 되는 줄 알았다
아름다운 분노
- 22_ 스필버그 엄마처럼, 비욘세 엄마처럼**
우리아이를 위한 부부 사랑의 기술
못난 것도 힘이 된다
- 23_ 아빠는 필요없어**
시간을 삼킨 아이
기적을 만든 천만번의 포옹
- 24_ 행복하게 나이드는 비결**
마음의 일요일
내 영혼이 따뜻했던 날들
- 25_ 포이즌 아이비 사건**
난 네가 싫어
결혼해도 괜찮아
- 26_ 구성애 아줌마의 초딩아우성 2**
토니모리슨이 전하는 알미운 사람들에게 관한 책
따로 따로 행복하게
- 27_ 조금만**
어린이를 위한 흑설공주 이야기
용기
- 28_ 자신감이 생겼어요**
거짓말
내 친구는 시각장애인
- 29_ 벽장 속의 모험**
나는 나의 주인
괭이 씨가 받은 유산
- 30_ 엄마가 필요해**
큰일났다 똥이 미려워
우리 아빠는 백수건달
- 31_ 기러기 / 난 황금 알을 날을 거야**
이럴 땐 싫다고 말해요
- 32_ 특별한 우정 만들기**
왕따의 거짓말 일기
난 내가 좋아
- 33_ 너, 누구 닮았니?**
넌 아주 특별해 / 노랑가방
- 34_ 선생님하고 결혼할 거야**
어디, 똥보 맛 좀 볼래?
우리 선생님 폐하
웨니에겐 날개가 있다
- 35_ 절대 용서할 수 없어**
사라, 버스를 탄다
암소 로자의 살빼기 작전
- 36_ 세상에서 제일 잘난 나**
일등이 아니라도 괜찮아
화가 났어요
- 37_ 시춘기 / 너도 외轮廓니?**
선생님, 우리 선생님
- 38_ 아빠는 1등만 했대요**
엄마 따로 아빠 따로
참 잘했어, 아버버!
- 39_ 할머니가 남긴 선물**
니콜라는 너무 바빠!
엄마를 화나게 하는 10가지 방법
- 40_ 글이 뒤죽박죽**
내가 왜 이럴까요?
강낭콩
- 41_ 떠들썩한 성**
남자와 여자 / 방 좀 정리해, 제발
- 42_ 새 친구를 만났어요**
돼지책 / 월리와 악당 벌렁코
- 43_ 나, 화가가 되고 싶어**
소나기밥 공주
친구가 자꾸 놀려요
- 44_ 도서관 이용안내**



일반도서목록

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
서른살이 심리학에게 물다	김혜남	갤리온	2011	180-88
과연 제가 엄마 마음에 들 날이 올까요	캐릴 맥브라이드	오리진 하우스	2011	189.24-1
위험한 관계학	송형석	청림출판	2011	189-4
화내지 않는 연습	코이케 류노스케	201세기 북스	2011	189-5
우리는 사소한 것에 목숨을 건다	리처드 칼슨	창작시대	2011	199.1-4
똑똑하게 화를 다스리는 법	전경구	21세기 북스	2010	181.7-1
불안한 나로부터 벗어나는 법	바비라 버거	나무생각	2010	181.71-1
우리는 어쩌다 적이 되었을까	로버트 J. 스턴버그, 카린 스턴버그	21세기 북스	2010	181.71-161
사랑할 때 버려야 할 것들	문지현	도마의 길	2010	181.71-163
애착의 심리학	이보연	웅진웰북	2010	181.7-61
반복의 심리학	데니스 훌리	흐름	2010	181.845-19
혼자 걷다	데비 포드	민음인	2010	182.1-1
마음의 블랙홀	가야마 리카	알마	2010	182.13-19
남과 여의 과학	김형자	갤리온	2010	182.2-143
착한 여자는 왜 살찔까?	캐런 R. 코닝	레드박스	2010	182.233-1

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
여자의 하루에 관한 거의 모든 심리학	선안남	웅진윙스	2010	182.233-2
엄마가 물고 심리학이 대답하는 우리 아이 마음 보고서	장유경	북하우스	2010	183.2-2
마음에게 들려주는 101가지 이야기	George W. Burns	학지사	2010	185.5-1
무의식에로의 초대	김석	김영사	2010	185.5-142
이야기를 들어주는 심리학	노을이	마인드 북스	2010	186.3-2
이야기 치료, 궁금증의 문을 열다	Shona Russell, Maggle Carey	시그마 프레스	2010	186.5-258
어린이와 가족을 위한 이야기 치료	Michael White, Alice Morgan	시그마 프레스	2010	186.5-259
우울의 심리학	수 앤킨스	소울	2010	186.5-265
왜 나는 엄마처럼 살아갈까	로라 아렌스 퓨어스타인	애플북스	2010	186.5-3
심리학은 아이들 편인가	오자와 마키코	서현사	2010	186-27
칭찬 심리학	나이토 요시히토	지식여행	2010	189-165
열등감 부모	최원호	팝콘북스	2010	189-168
자아상의 치유	변상규	NUN	2010	189-169
행복하게 나이 드는 명상의 기술	손혜진	마고북스	2010	189-8
나를 이기는 힘 평상심	장쓰안	샘터	2010	199.1-1
조셉 머피 마음수업	조셉머피	청림출판	2010	199.1-1975
인생기출문제집 2	박웅현, 노홍철 등	북 하우스	2010	199.5-108-2
사랑과 용서	유현종	홍성사	2010	230-1

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
성인아이	존 C. 프리엘, 란다 D. 프리엘	글샘	2010	235.35-70
어머니는 그래도 되는 줄 알았다	김수환 외	생활 성서사	2010	238.204-1
아름다운 분노	야사카 유코	지식의 날개	2010	337.099-1
스필버그 엄마처럼, 비욘세 엄마처럼	스테파니 허쉬	행복포럼	2010	378.9-1
우리 아이를 위한 부부 사랑의 기술	존 가트맨, 줄리 슈워츠 가트맨	해냄	2010	591.8-1
못난 것도 힘이 된다	이상석	양철북	2010	818-1
아빠는 필요 없어	김양원	거름	2010	818-2
시간을 삼킨 아이	최석윤	미지북스	2010	818-3
기적을 만든 천만번의 포옹	저우팅팅	김영사	2010	828-1
행복하게 나이 드는 비결	소노 아야코	리수	2010	834-1
마음의 일요일	스가노 타이조	큰나무	2010	838-272
내 영혼이 따뜻했던 날들	포리스트 카터	아름드리 미디어	2010	843-1
포이즌 아이비 사건	에이미 G. 코스	비룡소	2010	843-2
난 네가 싫어	케이트 맥카프리	다른	2010	843-3
결혼해도 괜찮아	엘리자베스 길버트	솟을북	2010	848-1



어린이 도서목록

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
구성애 아줌마의 초딩아우성 2	구성애	올리브앵 앤비	2010	334.225-7-2
토니 모리슨이 전하는 알미운 사람들에 관한 책	토니 모리슨	주니어 김영사	2010	375.1-3
따로 따로 행복하게	배빗 콜	보림	2011	843-545
조금만	타카무라 유우코	한림	2011	833.6-1
어린이를 위한 흑설공주 이야기	노경실	뜨인돌 어린이	2010	813.8-3702-2
용기	버나드 와버	아이터	2011	843-182
자신감이 생겼어요	디디에 레비	교학사	2010	863.8-9
거짓말	고대영	길벗 어린이	2010	813.8-16
내 친구는 시각장애인	프란츠 요제프 후아이니크	주니어 김영사	2010	853.8-4
벽장 속의 모험	후루따 타루히	창비	2010	833.8-2
나는 나의 주인	채인선	토토북	2010	189-1
괭이 씨가 받은 유산	조장희	푸른책들	2010	813.8-22
엄마가 필요해	함영연	효리원	2010	813.8-19
큰일났다 뚱이 마려워	고정욱	대교	2010	813.8-13
우리 아빠는 백수건달	장여우위	대교	2010	823.8-2
기러기	몰리 뱅	마루벌	2010	843.8-16
난 황금알을 날을 거야	한나 요한젠	문학동네	2010	853.8-6
이럴 땐 싫다고 말해요	마리-프랑스 보트	문학동네	2010	334.22-2

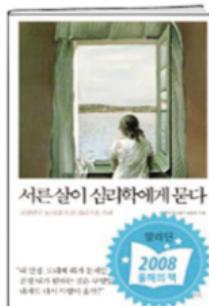
책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
특별한 우정 만들기	필리프 바르보	가나 출판사	2010	863-1
왕따의 거짓말 일기	박인경	꿈꾸는 사람들	2010	813.8-3
난 내가 좋아	제니퍼 무어-말리노스	예꿈	2010	873-1
너, 누구 닮았니?	로리 위라이유	비룡소	2010	863.8-12
넌 아주 특별해	크리스틴 애덤스	비룡소	2010	375.1-4
노랑가방	리지아 보증가 누니스	비룡소	2011	873.8-2
선생님하고 결혼할 거야	다니엘 포세트	비룡소	2010	863.8-4
어디, 똥보 맛 좀 볼래?	모카	비룡소	2010	863.8-5
우리 선생님 폐하	수지 모건스턴	비룡소	2010	863.8-6
웨니에겐 날개가 있다	자넷 리 카레이	비룡소	2010	843.8-6
절대 용서할 수 없어	캐럴 앤 모로우	비룡소	2010	375.1-2
사라, 버스를 탄다	윌리엄 밀러	사계절	2010	843.8-8
암소 로자의 살빼기 작전	크리스텔 데무아노	사계절	2010	863.8-7
세상에서 제일 잘난 나	김정신	소담 주니어	2010	813.8-8
일등이 아니라도 괜찮아	양태석	스쿨로드	2010	813.8-9
화가 났어요	게일 실버	불광	2010	181.7-1
사춘기	이우진	살림 어린이	2010	082-1
너도 외롭니?	윤지연	시공 주니어	2010	813.8-10
선생님, 우리 선생님	패트리샤 폴라코	시공 주니어	2010	843.8-10

아픈마음을 치유하는 상황별 독서목록_행복한 책읽기5

책제목	지은이	출판사	출판년	청구기호
아빠는 1등만 했대요	노경실	시공 주니어	2010	813.8-11
엄마 따로 아빠 따로	임정진	시공사	2010	813.8-12
참 잘했어, 어버버!	베아트리스 풍타넬	시공 주니어	2010	863.8-8
할머니가 남긴 선물	마거릿 와일드	시공 주니어	2010	843.8-12
나콜라는 너무 바빠!	질 티보	어린이 작가정신	2010	863.8-3
엄마를 화나게 하는 10가지 방법	실비 드 마튜이시 웍스	어린이 작가정신	2010	863.8-2
글이 뒤죽박죽	제니퍼 무어 -말리노스	예꿈	2010	199.4-1
내가 왜 이럴까요?	팸 플락	예꿈	2010	873.8-1
강낭콩	에드몽드 세상	우물이 있는 집	2010	863.8-1
떠들썩한 성	허은미	아이세움	2010	511.1-1
남자와 여자	그웨나엘 불레	푸른숲	2010	308-1
방 졸 정리해, 제발	디디에 레비	교학사	2010	863.8-11
새 친구를 만났어요	디디에 레비	교학사	2010	863.8-10
돼지책	앤서니 브리운	웅진	2010	843.8-5
윌리와 악당 벌렁코	앤서니 브리운	웅진 주니어	2010	843.8-4
나, 화기가 되고 싶어	윤여림	웅진 주니어	2010	990-1
소나기밥공주	이은정	창비	2010	813.8-5
친구가 자꾸 놀려요	캐런 게딕 버넷	고래 이야기	2011	843-1



서른살이 심리학에게 묻다



김혜남 / 갤리온 / 2011 / 청구기호 180-88

서른살의 삶과 사랑, 일에 관하여 이야기한『서른살이 심리학에게 묻다』. 이 책은 인생의 전환기인 30대에 들어선 젊은이들이 느끼는 불안과 자립에 관하여 설명한다. 갑작스레 어른들의 사회로 던져진 채 느껴야하는 낯선 감정과 다시는 올 것 같지 않은 사랑에 대한 고민, 직장내에서의 인간관계와 자신의 욕망에 충실히 대하는 방법 등을 정신과 의사인 저자가 심리학적으로 35가지 테마로 나눠 조언한다.



과연 제가 엄마 마음에 들 날이 올까요?



캐릴 맥브라이드 / 오리진하우스 / 2011 /
청구기호 189.24-1

엄마와의 갈등, 때때로 느껴지는 분노, 채워지지 못한 사랑, 엄마와 자신 사이에 있었던 좋지 않은 경험을 털어 놓지 못하고 고통 받는 여성들을 위한 책. 저자는 20년 이상 여성 전문 상담사로서 상처에 신음하는 수백 명의 여성들 상담한 풍부한 경험을 통해 나르시시스트 엄마 때문에 당신의 삶이 얼마나 피폐해졌는지 보여준다. 그리고 개별화 프로그램을 통해 당신이 진정한 자아를 찾도록 구원의 손길을 내민다.



위험한 관계학 – 상처투성이 인간관계를 되돌리는 촌철살인 심리진단

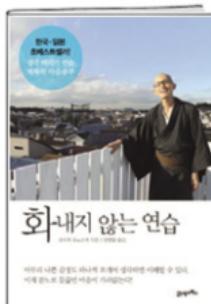


송형석 / 청림출판 / 2011 / 청구기호 189-4

사람들이 시간에 따라 왜 그런 성격이 되었고 사람들과 어떤 관계를 만들어 가는가에 초점을 맞추고 있다. 즉 내가 강한 아버지에 약한 어머니를 만나게 되었을 때, 또는 형제자매 중 몇 번째로 태어났는가에 따라 나의 행동과 성격이 달라지고, 내가 사회에서 맷게 되는 인간관계가 달라지며, 내가 만나게 되는 연인의 외모와 성격이 달라진다는, 흥미로운 관계학의 세계로 안내한다.



화내지 않는 연습



코이케 류노스케 / 21세기북스 / 2011 /
청구기호 189-5

우리는 하루에도 몇 번씩 크고 작은 화를 내며 산다. 사소한 일에 갑자기 짜증이 밀려와 견디기 힘들어하는 경우도 있고, 처음에는 그저 기분이 좋지 않았을 뿐인데 시간이 지날수록 더 큰 분노를 느끼기도 한다. 이 책은 자신의 의지와는 상관 없이 화를 내게 만드는 마음의 구조를 소개하고 이를 벗어나기 위한 해결책을 제시하고 있다.



우리는 사소한 것에 목숨을 건다



리처드 칼슨 / 창작시대 / 2011 / 청구기호 199.1-4

마음을 다스리는 데 도움 되는 책. 저자는 모든 힘을 쥐어 짜내 인생에 대항하는 대신 문제들을 '그냥 지나가도록' 하는 법을 터득하기만 하면, 삶은 순조로워진다고 충고한다. '변화 될 수 있는 것들은 변화시키고, 그럴 수 없는 것들은 수용하고, 그 둘 사이의 차이를 아는 지혜'를 터득하라는 것이다.



똑똑하게 화를 다스리는 법 - 나를 바꾸는 심리학의 지혜



전경구 / 21세기북스 / 2010 / 청구기호 181.7-1

화는 일종의 정신적인 독감이다. 화라는 것은 기대가 충족되지 않았을 때 경험하는 자기 통제가 불가능한 반응을 가리킨다. 자신의 행동을 자신이 통제할 수 없다는 것은 일시적인 광란 상태다. 우리는 화에 대한 바른 이해와 함께 화는 버릇 이자, 선택이라는 것을 인지하고 그에 대한 효과적인 대처법을 습득해야 한다.



불안한 나로부터 벗어나는 법 – 행복한 삶을 위한 10가지 길

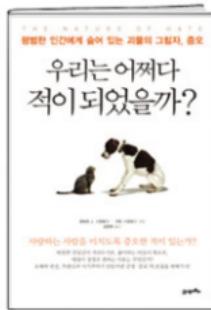


바바라 버거 / 나무생각 / 2010 / 청구 기호 181.71-1

절대 사라지지 않는 걱정과 불안의 근원을 파헤치고 진정한 행복으로 가는 10가지 길을 제시한다. '있는 그대로 받아들여라, 지금 가진 것을 원하라, 자신에게 정직하라, 선입견을 버려라' 등은 삶의 역경 속에서 질문과 성찰을 통해 얻은 결론이다. 정반대로 행동할 때 불행으로 가는 것임을 일상에서 흔히 일어날 수 있는 사례들을 통해 보여주고, 다소 어렵고 진지할 수 있는 내용을 쉽게 설명하고 있다.



우리는 어쩌다 적이 되었을까?

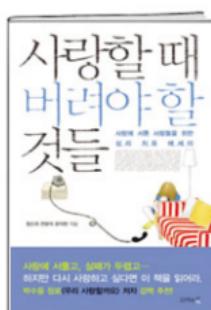


로버트 J. 스텐버그, 카린 스텐버그 / 21세기북스 / 2010 / 청구 기호 181.71-161

증오란 무엇일까? 증오심은 전후 맥락 없이 이해하기 어려운 감정이다. 증오심은 그 자체만 따로 떼어 생각할 수 없고 오로지 증오심이 생겨난 복잡한 맥락 안에서만 설명이 가능하다. 이 책은 증오라는 감정의 본질을 파헤치고 있다. 증오에 관한 이론은 로버트 J. 스텐버그의 사랑 이론에서 출발하여 사랑과 증오의 관계, 그리고 사랑이 그토록 쉽게 증오로 변질되는지 그 이유를 알 수 있다.



사랑할 때 버려야 할 것들



문지현 / 도마의길 / 2010 / 청구 기호 181.71-163

사랑받고 사랑하는 일, 왜 마음먹은 대로 되지 않을까? 이 사랑을 유지하려고 애를 쓰는데 왜 내 사랑은 자꾸 넘어지고 실패할까? 10여 년간 정신과 전문의로 활동한 저자가 상처와 기질, 우리를 속이는 거짓말이 지금 우리가 사랑하는 데 어떤 작용을 하는지를 다양한 치료 사례와 성경 속에서 찾아낸 지혜, 따뜻한 시선을 토대로 풀어냈다.



애착의 심리학 – 아이를 관찰하고 나를 성찰하는



이보연 / 웨북 / 2010 / 청구기호 181.7-61

애착은 아이 성장의 모든 면을 설명할 수 있는 유일한 이론이다. 아이 때 안정된 애착을 경험한 아이는 부모로부터 받은 믿음과 신뢰로 대인관계 및 사회생활을 안정적으로 수행한다. 즉, 아이 때 잘 형성된 좋은 애착은 아이의 행복한 삶의 결정적인 요인이 된다. 그렇기 때문에 '애착은 아이와 부모 사이의 모든 것'이라고 할 수 있다.



반복의 심리학



데니스 홀리 / 흐름 / 2010 / 청구기호 181.845-19

반복강박은 "어떤 장점을 얻지 못하더라도 과거의 경험과 상황을 반복하려는 맹목적 충동으로, 쾌락 원칙보다 더욱 근본적인" 것이다. 삶에서 자꾸 반복하는 부정적인 습관은 단순한 '습관'이 아니라 '병적 증상'이다. 이 책의 목적은 우리가 왜 특정한 행동이나 감정에 자꾸 엮이는지, 그 불행을 재생산하는 진짜 정체가 무엇인지, 그리고 어떻게 하면 그 행동이나 감정을 멈출 수 있을지 그 해답을 찾는 것이다.



혼자 걷다 – 이흔한 사람들을 위한 치유 에세이



데비 포드 / 민음인 / 2010 / 청구기호 182.1-1

작가는 있는 그대로 상황을 받아들이고 자신을 평가절하하지 않으며 자연스럽게 위기를 넘길 수 있는 일곱 가지 법칙을 제시한다. 각 장의 말미에 있는 '치유하기'는 자신의 내면을 들여다보는 더욱 구체적인 방법을 제시한다. 내가 느끼는 감정을 거르지 않고 그대로 적어 보기, 내 안에 존재하는 여러 인격에 이름을 붙여 주고 객관적으로 살펴보기, 내면 깊숙한 곳에 숨어 있는 두려움 꺼내 보기 등으로 구성되어 있다.

마음의 블랙홀 – 자기 회복을 위한 희망의 심리학



가야마 리카 / 알마 / 2010 / 청구기호 182.13-19

정신과 의사가 된 뒤로 진찰실 안팎에서 '우울한 기분'을 호소하는 많은 젊은이들을 만나온 저자는 '충족되지 않는 나, 상처받기 쉬운 나' '몇 명의 나, 진짜 나' '마지막 보루로서의 몸'이라는 세 형태로 나누어 그들을 진단한 내용과 '자기 회복을 위한 치방전'을 이 책에 담았다. 미니 우울증, 어덜트 칠드런, 자기중심, 은둔형 외톨이, 연애 의존증 같은 신조어들이 확산되는 것을 보면 알 수 있듯이 현대 사회에는 학문적으로 파악하기에는 환자들이 가지고 있는 문제가 예전과 많이 달라졌다는 것을 알 수 있다.

어른들도 모르는 남과 여의 과학



김명자 / 갤리온 / 2010 / 청구기호 182.2-143

남녀 차이에 관한 원초적 비밀 70가지. 왜 남자는 대머리가 많고, 왜 여자들은 변비가 많은지, 왜 남자들은 말로 여자를 당할 수 없는지, 거짓말하는 남자와 탐정 뺨치는 여자의 비밀, 남자보다 피부 노화가 빠르다, 등 세포의 과학을 통해 남녀 차이에 관한 70가지 비밀을 과학적으로 분석, 재미있게 엮었다.

착한 여자는 왜 살찔까?



캐린 R. 코닝 / 레드박스 / 2010 /
청구기호 182.233-1

미국의 심리치료사 캐린 R. 코닝은 30년이 넘게 주로 만성적인 다이어트로 힘겨워하는 사람들의 심리를 치료하면서 풍부한 임상 경험을 쌓았다. 이 책에는 그녀가 실제로 심리 치료했던 11명의 여자들이 등장한다. 이들의 공통점은 바로 '너무 착한 성격'에 있다. 성격의 패턴을 바꾸지 않으면 백날 다이어트를 해봤자 아무 소용이 없다는 것을 저자는 따뜻하고 유머가 넘치면서도 정곡을 찌르는 직설적인 언어로 들려주고 있다.



여자의 하루에 관한 거의 모든 심리학

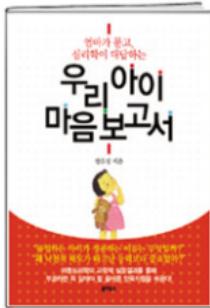


선안남 / 웅진원스 / 2010 / 청구기호 182.233-2

저자는 정신분석 전문의가 아닌, 독자와 같은 마음으로 매일 매일을 치열하게 살고 있는 선배언니이자 친구 같은 상담심리사의 입장에서 내용을 풀어간다. 평범한 여자의 하루를 시간대별로 살펴보며 하루에도 수십 번 변하는 여자의 미세한 심리를 69가지의 장면으로 포착한다. 이 책을 통해 독자는 자신도 몰랐던 심리상태를 파악하는 단서를 찾을 수 있을 것이다. 예방주사를 맞듯 일상의 작은 우울을 치유할 수 있을 것이다.



엄마가 묻고 심리학이 대답하는 우리 아이 마음 보고서



장유경 / 북하우스 / 2010 / 청구기호 183.2-2

발달심리 전문가로 오랫동안 아동심리에 대해 연구해온 저자는 이 책에서 칙센트미하이의 몰입이론, 가드너의 다중지능이론, 마시멜로 실험, 애착이론 등 부모라면 꼭 알아야 할 아동 심리학의 중요한 실험과 연구결과들을 소개하고 있다. 또한 현장에서 아동과 엄마들을 만나 연구해온 경험을 바탕으로 심리학 이론을 실생활에서도 쉽게 적용할 수 있도록 효과적인 양육의 방법의 제시하고 있다.



마음에게 들려주는 101가지 이야기



George W. Burns / 학지사 / 2010 /
청구기호 185.5-1

이 책은 어떻게 효과적으로 이야기를 하고, 어떻게 은유적으로 만들고, 어디에서 치료적 이야기 자료를 찾는지 보여 줄 것이다. 이야기를 전달하고 내담자를 끓 빠지게 만들고 치유 과정의 문을 여는 데 이야기꾼의 목소리를 가장 효과적으로 사용하는 지도안을 제시하고 있다. 또한 은유를 적용하는 방법에 대한 것을 가르쳐 줄 뿐만 아니라 치료적 의사소통의 기법과 변화의 과정, 결말을 촉진시키는 보상 등에 관한 능력도 길러 줄 것이다.

무의식에로의 초대



김석 / 김영사 / 2010 / 청구 기호 185.5-142

이 책은 꿈이라는 열쇠를 통해 인간의 심리 속에 '무의식'이란 좌표를 설정하여 그 접근 방법을 제시하였고, 인간의 행동은 통제할 수 없는 성 충동으로 대표되는 무의식에서 결정된다 는 혁명적인 사상으로 20세기 지성사의 흐름을 바꾸어 놓은 프로이트 사상에 대해 명쾌하게 해설하고 있다. 또한 프로이트가 발견한 정신분석의 미로를 '언어란 무엇인가'라는 질문 으로 풀어나가며 무의식의 언어적 구조와 본성을 강조하고 욕망을 재해석하여 프로이트의 발견을 철학적으로 더 세련되 고 풍성하게 만든 라캉의 사상을 통해 인간 정신의 근원을 새롭게 고찰하고 있다.

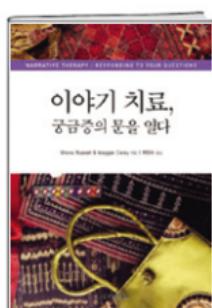
이야기를 들어주는 심리학



노을이 / 마인드북스 / 2010 / 청구 기호 186.3-2

사람에 대한 끝없는 애정과 깊은 통찰력을 가진 저자가 취업 에 대한 걱정과 직장생활, 연애를 하면서 내면의 아픔을 겪고 있는 20, 30대들에게 들려주는 심리 이야기. 기존의 심리학 책들이 문제를 진단하고 그것을 극복하기 위해 이런저런 방법을 실천할 것을 강조한다면 〈이야기를 들어주는 심리학〉은 지시하는 내용을 따르기 어려워하고, 공감과 경청을 필요로 하는 많은 사람들을 위한 책이다.

이야기 치료, 궁금증의 문을 열다

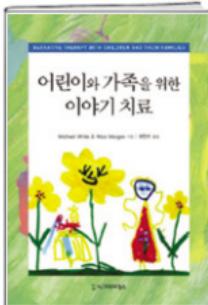


Shona Russell, Maggie Carey / 시그마프레스 / 2010 / 청구 기호 186.5-258

이 책은 오스트레일리아, 뉴질랜드, 사모아, 영국, 캐나다, 남 아프리카공화국, 멕시코, 오스트리아에서 이야기 치료적 접근 법을 가지고 상담 현장에서 일하는 상담가들로 부터 얻은 다양한 답변을 엮어 만들어졌다. 그 결과 세상의 다양한 환경과 상황에서 실제로 진행되고 있는 이야기 치료의 진면목을 유감없이 보여 주고 있다. 만약 상담 현장이나 공동체 안에서 이야기 치료를 적용하고자 한다면, 이 책은 가슴 가득한 민족 과 기쁨을 안겨 줄 것이다.



어린이와 가족을 위한 이야기 치료



Michael White, Alice Morgan / 시그마프레스 / 2010 / 청구기호 186.5-259

어린이와 그 가족들을 위한 이야기 치료 방법을 설명한 책. 외현화 대화, 비계설정 대화, 어린이들과의 상담에 청중으로서 의미 있는 사람들을 초대하는 방법, 그리고 치료자의 입장과 관련하여 우리가 생각해야 할 입장을 상세하게 보여 주고 있다. 또한 어린이 그리고 가족과의 실제적이며 활동적이고 흥미로운 이야기들과 고려해 볼 수 있는 질문도 포함하고 있으며, 어린이와 가족과의 상담을 통해 갖게 된 자신들의 생각을 서로 나누며 동일한 공감대를 형성해 가면서 이 책을 썼다.



우울의 심리학



수 앱킨스 / 소울 / 2010 / 청구기호 186.5-265

스스로 우울증으로 오랫동안 고통 받았고 그 극복의 경험을 정리한 수 앱킨슨의 신간. 많은 우울증 환자들에게 “내 마음을 그대로 읽어낸 듯하다”, “처음으로 나를 이해하는 사람을 만난 것 같다”, “내 생명을 구해준 책이다!”라는 폭발적인 반응을 세게 각지에서 이끌어냈던 책으로 우울증 환자가 직접 쓴 우울증 이야기로서 우울증 극복을 위한 모든 방법이 담겨 있다.



왜 나는 엄마처럼 살아갈까

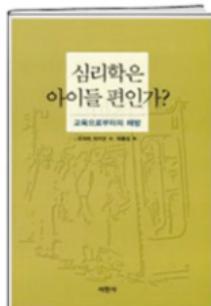


로라 아렌스 퓨어스타인 / 애플북스 / 2010 / 청구기호 186.5-3

사랑하지만 평생 갈등하는 두 사람, 엄마와 딸의 관계를 심리학적으로 풀어 본 책. 30년 이상 여성과 관련된 심리 상담을 해온 저자 로라 아렌스 퓨어스타인 박사가 수많은 상담 사례와 유명 인사들의 사례, 책, 영화 등의 자료를 통해 이제껏 속 시원히 말하지 못했던 엄마와 딸의 속마음을 자세히 알려주고 각자의 상처를 치유해준다.



심리학은 아이들 편인가



오자와 마키코 / 서현사 / 2010 / 청구기호 186-27

심리학에 대한 여러 의문들을 다양한 시각에서 점검한 책이다. 이 책은 '심리학이란 학문은 누구를 위해 존재하는가?', '교육이란 무엇인가?', '교육은 반드시 아이들에게 도움이 되는가?', '발달이란 무조건적으로 옳은 것인가?'와 같은 교육과 심리에 관한, 보다 근본적으로는 인간에 관한 물음을 되새긴다.



칭찬 심리학 – 사랑받는 자신을 만드는 기분 좋은 한마디



나이토 요시히토 / 지식여행 / 2010 /
청구기호 189-165

다양한 사람들과의 관계 속에서 살아가고 있는 우리는 종종 다른 사람을 설득해야 할 일이 생긴다. 설득을 잘 못하거나 인간관계에 서투른 사람들에게 이 책은 칭찬하는 기술을 우선적으로 익혀볼 것을 제안한다. 칭찬은 무의식중에 작용해서 상대방의 행동을 변화시키는 막강한 힘을 가진 마법의 말로 책에서 소개하는 2주 동안의 프로그램을 익힌다면 사람들과의 관계가 훨씬 부드러워지고, 모두에게 사랑받는 자신을 발견할 수 있을 것이라고 조언한다.



열등감 부모 – 상처 없이 부모와 아이의 자존감을 키우는 법



최원호 / 팝콘북스 / 2010 / 청구기호 189-168

열등감이 있는 부모는 자신의 가치관을 무조건적으로 자녀에게 강요하는데, 저자는 부모라면 아이를 효율적으로 다리를 줄 알아야 하고, 모를 경우에는 부모의 역할을 습득해야 한다고 주장한다. 열등감이 있는 부모가 열등감을 극복하기 위해 이 책에서 제시한 6가지 방법을 통해 부모의 역할을 올바르게 직시하고 자신의 잘못된 습관을 고쳐나간다면 아이의 인생에 훌륭한 조언자가 되어 줄 수 있을 것이다.



자아상의 치유



변상규 / NUN / 2010 / 청구기호 189-169

우리의 행복과 불행, 성공과 실패를 좌우하는 자아상을 중심 주제로 다루며 책을 읽어나감으로써 상처 입은 자아를 치유해갈 수 있도록 제작되었다. 또한 전능환상, 역기능, 성인아이, 애착이론, 대상관계 등의 전문용어를 누구나 이해하기 용이하게 풀어서 설명하고 있어 비 전문가인 독자라 하더라도 쉽게 이해할 수 있게 쓰여졌다.



행복하게 나이 드는 명상의 기술



손혜진 / 마고북스 / 2010 / 청구기호 189-8

건강하고 행복한 노후를 위한 명상 수행 입문서. 노화에 관련된 제반문제인 쇠퇴와 질병, 의존과 우울, 치매와 죽음이 우리의 몸과 마음에 어떠한 영향을 미치는지를 설명하면서, 이들 문제에 대한 인식전환과 대처방안을 명상적 지혜와 실천수행법을 통하여 제시하고 있다. 스트레스와 우울함, 질병과 치매, 죽음에 대한 두려움 등 상실감과 허전함에 빠지기 쉬운 중년 이후의 사람들에게 힘을 줄 것이다.



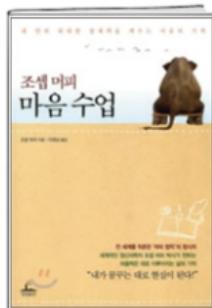
나를 이기는 힘 평상심



장쓰안 / 샘터 / 2010 / 청구기호 199.1-1

저자는 모든 사회의 불행, 개인의 좌절은 하나같이 '평상심平常心'을 잃어버린 데서 시작되었다고 지적하면서, 가치의 혼란 속에서 우리가 취할 수 있는 가장 현명한 선택은 마음속의 갈등을 단호히 누르고 냉정한 판단력으로 진짜와 가짜를 가려내는 것, 즉 '평상심'을 지니는 것이라고 제안한다. 또한 이 책은 어떻게 하면 당당하게 머리를 들고 자신의 길을 갈 수 있는지, 어떻게 하면 거짓된 이미지에 속지 않고 세상사의 진면목을 보는 눈을 길러 행복과 성공을 손에 넣을 수 있는지 안내하고 있다.

조셉 머피 마음수업

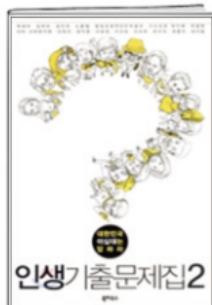


조셉 머피 / 청림출판 / 2010 /

청구기호 199.1-1975

세계적인 정신의학자이자 잠재의식 분야의 권위자인 조셉 머피 박사가 전해주는 마음을 단련하기 위한 방법을 소개하는 책이다. 그는 이 『마음수업』에서 마음이 가진 힘을 얼마나 잘 활용하느냐에 따라 인생이 달라질 수 있다고 강조하며 그 힘을 발견하고, 이를 제대로 활용하여 자신이 꿈꾸는 대로, 원하는 대로 살아갈 수 있는 속 깊은 지혜를 독자들에게 선사한다.

인생기출문제집 2 – 대한민국 이십대는 답하라



박웅연, 노홍철 등저 / 북하우스 / 2010 /

청구기호 199.5-108-2

이 책에는 질문만 있고, 정답은 없다. 어차피 각기 다른 인생에서 하나의 정답이란 없기 때문이다. 상황별 해답보다는 문제의식에 중점을 둔 새로운 개념의 인생 설계 코칭북인 것이다. 문제 출제자로 참여한 16명의 필자들은 '젊은 애들'에게 정답을 가르치려는 '어른'이 아니라 '후배'에게 다가가는 '선배'의 입장에서 이야기를 풀어놓는다.

사랑과 용서

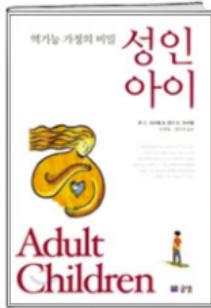


유현종 / 홍성사 / 2010 / 청구기호 230-1

손양원 목사의 뜻을 계승·발전시키기 위해 조직된 '산돌손 양원기념사업회'에서 그의 순교 60주년을 기리며 일반인들이 쉽게 접할 수 있게 기획해 펴낸 책이다. 전체 16장으로 구성된 이 책은 만두 파는 소년 손양원을 시작으로, 도쿄 유학, 결혼, 나환자 사역, 신사참배 거부운동과 옥고, 두 아들을 죽인 살인자를 양아들 삼는 과정, 그리고 북한군의 총에 맞아 순교하기까지를 역사적 사실에 소설적 재미와 감동을 더해 긴박하게 그려내고 있다.



성인아이 – 역기능 가정의 비밀



존 C. 프리엘, 린다 D. 프리엘 / 글샘 / 2010 /
청구기호 235.35-70

저자들이 수년간 상담해 왔던 개인과 가정의 여러 사례들을 모아 엮은 책으로 제목 그대로 역기능 가정과 성인아이, 그리고 동반 의존 증상과 치유책을 동시에 제시하고 있는 이 분야의 고전이다. 책에는 각기 다른 증상과 중독현상이 나타나는 각각의 사례를 제시함으로써 독자로 하여금 성인 아이로 발전하게 되는 역기능적 라이프스타일이 다양성을 느낄 수 있게 했다.



어머니는 그래도 되는 줄 알았다



김수환 외 / 생활성서사 / 2010 /
청구기호 238.204-1

이 책에는 다양한 어머니의 모습이 등장한다. 고달픈 살림에도 미소를 잃지 않고 어린 자식에게 신앙을 심어 준 어머니, 어려운 시절 자식에게 라면을 먹이겠다는 일념으로 온가족을 이끌고 상경한 어머니, 사제 아들의 걱정 섞인 푸념에도 끊임없이 당신의 사랑을 퍼 날라 주는 어머니, 방황하는 사제 아들을 위해 밤새도록 뜬 눈으로 묵주 알을 굴리는 어머니, 아들이 선택한 사제의 길을 극렬하게 반대했지만 이제는 오히려 그 누구보다 더 깊은 신앙생활을 하는 어머니.



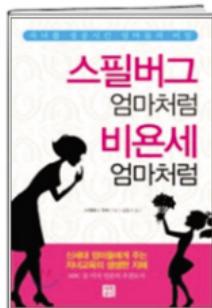
아름다운 분노



야사카 유코 / 지식의날개 / 2010 /
청구기호 337.099-1

19세기 말~20세기, 역사의 격동기에 자신의 재능을 발휘하며 목표를 이루기 위해 고군분투했던 여성 10인의 열정과 사랑을 생생하게 그려낸 책으로, 평화의 상징이 아니라 차오르는 분노를 자신의 성장 발판으로 자신의 운명을 개척한 여성들을 제시하고 있다. 코코 샤플, 프리다 칼로, 오드리 헵번, 나이팅게일 등 오늘날 이름이 전해진 여성들이 자신의 자아를 찾기 위한 정당한 표현으로서의 분노와 그들의 인생에 분노가 끼친 영향을 제시한다.

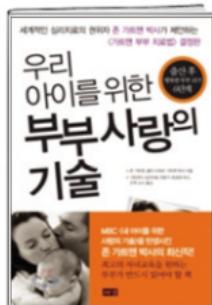
스필버그 엄마처럼, 비욘세 엄마처럼



스테파니 허쉬 / 행복포럼 / 2010 /
청구기호 378.9-1

자녀를 성공시키려면 어떤 엄마가 되어야 하는가에 대한 답을 제시한 책이다. 최고 엄마들이 자녀교육에 대한 생생한 경험담과 자신들만의 창의적인 지혜를 들려준다. 특히 자녀교육에 서툰 신세대 엄마들에게 유용한 지침과 교훈이 되는 책이다. 저자는 현재 미국 각 분야에서 가장 성공한 50여 명의 엄마들을 인터뷰해, 이들의 자녀교육법을 소개했다.

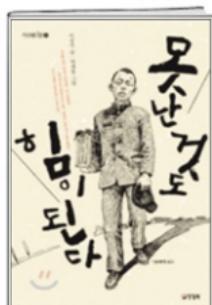
우리 아이를 위한 부부 사랑의 기술



존 가트맨, 줄리 슈워츠 가트맨 / 해냄 / 2010 /
청구기호 591.8-1

부부 사이에 유대감이 강할수록 아이는 정서적·지적으로 건강하게 발달하지만, 부부 중 67%가 육아로 인한 수면 부족, 가사 분담, 비용 지출 등으로 충동하고 깊이 상처 받는다. 총 6단계로 구성된 가트맨 박사의 자가진단과 해결방법은 지금 갈등을 맞은 부부들뿐 아니라 예비부부들, 그리고 최고의 부모가 되길 원하는 모든 부부들에게 올바른 지침이 되어 사랑과 축복의 기정을 일구는 데 도움을 줄 것이다.

못난 것도 힘이 된다

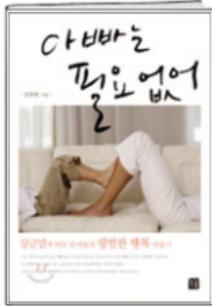


이상석 / 양철북 / 2010 / 청구기호 818-1

교사 이상석이 자신의 과거를 되돌아보면서 쓴 성장 이야기. 어린 시절부터 군대 시절까지 살아온 이야기를 '포장하지 않고 날것 그대로' 들려준다. 특히 '돌콩'이라 불리며 방황과 반항을 거듭하던 십 대 이야기가 재밌다. 뭣 하나 잘난 것 없고, 뭣 하나 해놓은 것 없는 청춘이었지만, 이런 못난 경험들이 삶을 지탱하는 힘이 되어 주었다고 고백한다. 학교나 가정에서 사랑보다 미움을 더 받아 기죽거나 거칠어진 학생들이 읽고 위로 받아 좋아하는 책이다.



아빠는 필요 없어 - 싱글맘과 여섯 살 아들의 평범한 행복 만들기



김양원 / 거름 / 2010 / 청구기호 818-2

우리나라의 이혼율은 전 세계 국가들 중 수위를 달린다. 높은 이혼율만큼 싱글맘, 싱글대디로 살아가는 사람들도 많아졌다. 드라마에서는 미혼 남성이나 여성이 싱글맘, 싱글대디와 멋지게 연애하는 모습이 그려지지만 현실은 다르다. 아직도 우리 사회는 프라이버시라는 이유로, 유교적인 잣대로 가급적 쉬쉬하는 것이 한부모 가정에 대한 논의이다. 이 책은 삶의 빛과도 같은 아이를 정말 잘 키워내고 싶지만 경제적인 고달픔과 주의에 따가운 시선, 아이에게 지어버린 마음의 빛 때문에 지쳐 있는 싱글맘, 싱글 대디들을 위한 책이다.



시간을 삼킨 아이 - 중증 장애아 한빛이와 아빠의 좌충우돌 성장기



최석윤 / 미지북스 / 2010 / 청구기호 818-3

이 책은 아버지가 생업을 뒤로 한 채 중증 장애를 가진 아이 한빛이를 돌보며 겪은 좌충우돌의 모험담이며, 장애인에 대한 우리 사회의 차별과 편견에 싸워온 기록이다. 단단한 벽과 같은 현실 속에서 하루하루를 힘겹게 살아가는 평범한 장애인 가족이 느끼는 고충과 절망이 담담하게, 때로는 달관한 표정으로 그려진다. 저자는 사람들이 장애를 바라보는 인식의 변화가 필요하다고 말하면서, 장애인도 차별 없이 살아갈 수 있는 세상을 꿈꾼다.



기적을 만든 천만번의 포옹 - 청각장애인의 명문대생이 되기까지



저우팅팅 / 김영사 / 2010 / 청구기호 828-1

이 책은 중국 청각장애인 저우팅팅의 출생부터 미국 유학까지, 성장과 도전의 기록이다. 소리는 잃었지만 세상을 얻은 저우팅팅의 감동적인 삶의 기록이 펼쳐진다. 이 책은 장애의 한계를 명랑한 웃음으로 극복한 팅팅의 열정을 통해 우리가 지녀야 할 희망의 태도가 무엇인지를 깨닫게 해 주며, 큰 품으로 아이를 끝없이 안아주었던 아버지의 가르침을 통해 세상에 모든 아이에게 선사할 진정한 교육이 무엇인지 깨닫게 할 것이다.

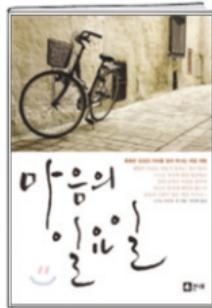
행복하게 나이드는 비결 - 소노 아야코의 중년 이후



소노 아야코 / 리수 / 2010 / 청구기호 834-1

인생에 있어서 희망, 순탄함, 성공뿐만 아니라 좌절, 인내, 비참함 등도 인생을 완성시키기에 의미 있다. 나이가 든다는 것은 인생 완성의 과정이므로, 인생의 쓴맛 단맛 모두를 음미하는 것이 곧 행복하게 나이드는 비결이다. 좀더 젊었을 때 나의 인생을 이어주는 소소한 것들의 위대함을 알게 된다면, 나이듦은 불안과 체념이 아닌 항상 신선한 기대로 채워질 수 있을 것이다.

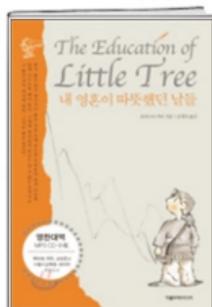
마음의 일요일



스가노 타이조 / 큰나무 / 2010 /
청구기호 838-272

저자는 바쁜 이 시대를 살아가는 현대인들에게 가장 필요한 것은 다름 아닌 '마음의 휴식'이라고 말한다. 이 책은 부드럽고 따뜻한 카리스마로 제일선에서 활약하고 있는 심리학 대가들의 명약 처방전과도 같은 '스트레스 사회를 살아가는 지혜와 치유'에 관한 감동실화이며 마음의 넉넉함을 소유하고 스트레스를 적게 받으며 살아가는 삶의 지침서와 같다.

내 영혼이 따뜻했던 날들 - 영한대역



포리스트 카터 / 아름드리미디어 / 2010 /
청구기호 843-1

저자 포리스트 카터의 자전적 성장 소설이기도 한 『내 영혼이 따뜻했던 날들』은 5살의 어린 나이에 부모를 잃은 어린 나무(저자의 어릴 적 인디언 이름)가 체로키족 인디언인 할아버지와 할머니 밑에서 체로키식 교육을 받으며 성장하는 과정을 그리고 있다. 더불어 이 책에는 원어민이 녹음한 MP3 CD가 부록으로 함께 실려 있어, 이를 활용해 읽기뿐만 아니라 듣기와 말하기 능력 향상에도 큰 도움이 되도록 하였다.



포이즌 아이비 사건

- 3명의 악동 2명의 남자 친구 1번의 재판



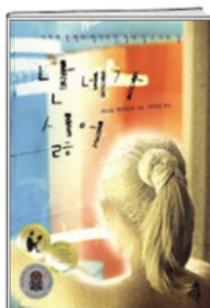
에이미 G. 코스 / 비룡소 / 2010 /

청구기호 843-2

십대들만의 갈등과 아픔을 생생하게 그려낸 학원 소설이다. 동시에 학교라는 공간을 통해 미국 사법 제도의 문제점을 날카롭게 꼬집은 법정소설이기도 하다. 또한 '정의는 어떻게 실현될 수 있는가?', '인간의 본성은 선한가, 악한가?'와 같은 철학적 고민을 불러일으킨다. 저자 에이미 G. 코스는 설득력 있는 전개와 현실을 직시하는 정직한 묘사로 진실성을 확보한다. 권선징악의 이야기만으로 살아갈 수 없는 오늘날의 십대들로부터 공감을 얻을 수 있을 것이다.



난 네가 싫어



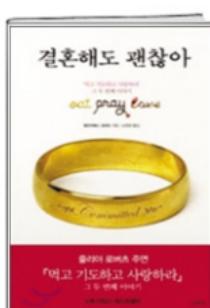
케이트 맥카프리 / 다른 / 2010 / 청구기호 843-3

시골에서 대도시 학교로 전학을 온 여학생에게 가해지는 사이버 폭력을, 또 다른 심각한 청소년 문제인 왕따. 동성애와 맞물려 풀어낸 작품이다. 어른들의 생활을 동경하지만 여전히 학교라는 울타리에 갇혀 있을 수밖에 없는 청소년의 이중적인 심리에 대한 날카로운 통찰과 각종 비속어를 과감히 구사하는 작가의 현실감 있는 문체에 힘입어, 호주 전역에서 뜨거운 지지를 받았다. 그리고 어째서 각종 학교 폭력에 시달리는 아이들이 자신의 문제를 도움을 줄 수 있는 외부 사람들에게 알리기 두려워하는지 설득력 있게 전하고 있다.



결혼해도 괜찮아

- 「먹고 기도하고 사랑하라」 그 두번째 이야기



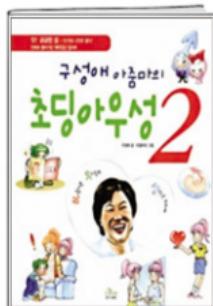
엘리자베스 길버트 / 솟을북 / 2010 /

청구기호 848-1

낡고 삐거덕거리는 결혼 제도에 강한 의문을 품었던 작가가 열 달 동안 혼신의 노력을 기울인 「결혼 집중탐구」 통해 마침내 결혼과 화해하는 과정을 담은 자전 에세이라고 할 수 있다. 두 사람은 열 달의 시간을 결혼이라는 주제로 보낸다. 그렇게 행복한 결혼의 조건을 하나씩 깨달아 가면서 이들은 서로에 대한 믿음과 헌신을 키워 나간다. 결혼에 회의적이었던 그녀가 마음속 갈등과 편견을 지워나가며 마침내 결혼과 화해해가는 과정을 통해 결혼에 대한 깊이 있는 통찰을 발견할 수 있을 것이다.



구성애 아줌마의 초딩아우성 2



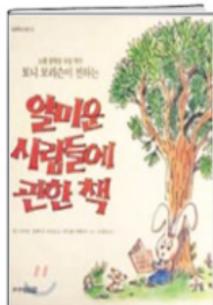
구성애 / 올리브 앤비 / 2010 /

청구기호 334.225-7-2

만화로 푸는 성교육서로 부모의 가르치는 어려움과 자녀의 배우는 어려움을 덜어 줄 만큼 재미있고 쉽게 쓰여진 책. 성의 호기심을 풀어주는 데서 그치지 않고 건강한 성 개념을 뿌리내릴수 있도록 성의 뼈대를 잡아준다. 사랑에 대해 생각해 보고, 이성 교제의 원칙을 정하고, “결혼해서 아기를 낳을 때 이렇게 해야지.” 하는 계획도 세울 수 있게 한다.



토니 모리슨이 전하는 알미운 사람들에 관한 책



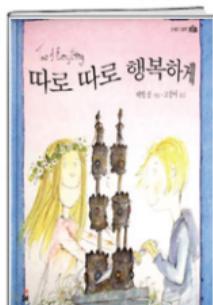
토니 모리슨 / 주니어 김영사 / 2010 /

청구기호 375.1-3

노벨 문학상 수상 작가 토니 모리슨과 그의 아들이 함께 만든 '알미운 사람들에 관한 책'. 아이는 알미운 사람들에 대해 명쾌하게 설명한다. 화나면 소리 지르기, 찡그리기, 어리다고 얕보기, 일관성 없이 야단치기, 막무가내로 명령하기 등. 자신의 틀을 강요하는 어른들 뜨끔하게 하는 한편, 억울하게 야단맞고 눈물 흘렸던 어린시절을 떠올리게 한다.



따로 따로 행복하게

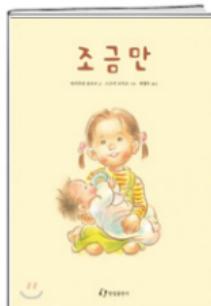


배빗 콜 / 보림 / 2011 / 청구기호 843-545

부모의 갈등에 대해 아이들 눈을 가리는 것보다 부모도 갈등할 수 있다는 것을 코믹하게 그림으로써 아이들이 부모가 겪는 이혼이라는 과정을 자연스럽게 받아들일 수 있도록 한 그림책.



조금만



타키무라 유우코 / 한림 / 2011 /
청구기호 833.6-1

「조금만」은 동생이 태어난 이후, 첫째 아이인 단비가 느끼는 외로움을 그려낸 이야기 그림책.
부모는 작은 아이에 대한 사랑만큼, 동생이 태어나고 스트레스 속에서 혼란스러워 하고 있을 큰 아이에 대한 관심과 배려도 필요함을 알게 해 준다.



어린이를 위한 흑설공주 이야기 두 번째 이야기

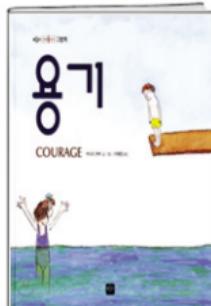


노경실 / 뜨인돌어린이 / 2010 /
청구기호 813.8-3702-2

여자에 대한 세상의 차별과 편견을 깨뜨리는 동화책. 지금까지 남성에게 의존하는 수동적인 존재로 그려져 온 공주, 누이, 아내, 어머니에 대한 이야기를 새로운 시각으로 다시 풀어내었다. 여자들끼리 손잡아 협력하면 한층 더 지혜로워지고, 남자와 여자는 적이 아니라 동반자라는 사실을 깨닫게 하는 동화책.



용기

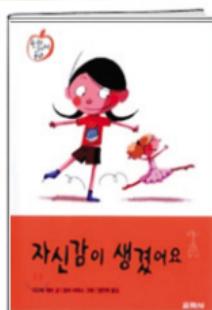


버나드 와버 / 아이터 / 2011 / 청구기호 843-182

겉으로 보면 소극적인 또는 시켜서 하는 결단의 과정에서도 아이들에게는 조용한 용기가 숨겨져 있음을 알 수 있다. 진정한 용기를 배우는 것에 아이들뿐만 아니라 어른들도 함께 읽고 말 속에 잠재되어 있는 놀라움과 망설임과 부끄러움을 공감해주고 그것을 극복할 에너지를 아이들과 함께 느끼는 것이 중요하다. 모험심과 중요한 것을 선택해 결단하는 용기야 말로 아이들을 성장 시키는 좋은 모델링이 될 것이다.



자신감이 생겼어요



디디에 레비 / 교학사 / 2010 /
청구기호 863.8-9

외모 지상주의인 요즘 사회 분위기에서 어린이들에게 반드시 필요한 자신감을 심어 주는 책.

자신의 외모와 상관없이 주눅 들지 않고 자신감을 갖고 행동하고 건전한 자아를 형성하여 행복한 학교생활을 할 수 있는 방법을 주인공 뽀미를 통해 보여준다. 발레를 통해 자신감을 찾아가는 뽀미의 이야기.



거짓말



고대영 / 길벗어린이 / 2010 / 청구기호 813.8-16

우연히 남의 돈을 주웠을 때의 떨리는 마음, 혹시 누가 보지 않았나 싶어 자꾸 주위를 돌아보게 되는 불안한 심정, 그럼에도 불구하고 평소 갖고 싶었던 물건을 사고 마는 욕심을 내고 마는 병관이를 통해 아이들은 누구나 순간의 실수로 거짓말을 할 수 있지만 거짓말은 다른 사람보다 스스로를 가장 힘들게 한다는 점도 자연스럽게 깨닫게 해 주는 책.



내 친구는 시각장애인

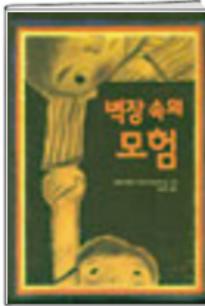


프란츠 요제프 후아이니크 / 주니어김영 / 2010 /
청구기호 853.8-4

우연히 시내에서 길을 잃은 카타리나가 시각장애인 마티아스 아저씨와 안내견 신디에 의해 발견되면서 함께 엄마 아빠를 찾으러 다니게 되는 이야기. 카타리나는 시각장애인인 아저씨가 이상한 사람이 아니라, 단지 자신 보다 더 많은 것을 귀로 듣고, 심지어 느낌을 이용해 색깔도 인지 한다는 것을 알게 된다. 시각장애인에 대한 어린이의 이해를 돋는 책.



벽장 속의 모험

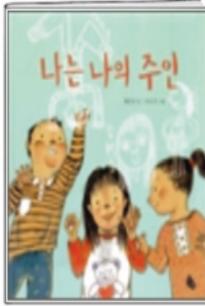


후루따 타루히 / 창비 / 2010 / 청구기호 833.8-2

모험과 상상의 세계속에 살고 있는 어린이들의 내면세계를 이해하게 해주는 책. 유치원생인 사또시와 아끼라는 낮잠을 자지 않고 떠들다가 선생님에 의해 벽장 속에 갇힌다. 벽장 속에서 미니카와 작은 증기기관차를 가지고 논 둘은 그것을 타고 산과 바다를 여행하고, 무서운 쥐할멈을 만나 쫓겨서 벽장에서 나오게 된다. 선생님은 아이들에게 사과를 하고, 그 때부터 무섭기만 했던 벽장은 아이들의 놀이터가 된다는 이야기.



나는 나의 주인 – 자존감을 키우는 그림책

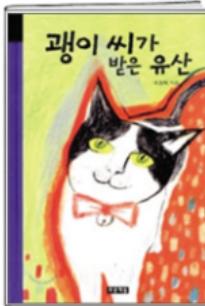


채인선 / 토토북 / 2010 / 청구기호 189-1

아이들에게 자신의 몸과 마음의 주인이 되는 방법을 알려 주는 책. 자존감이 높은 아이는 자기 몸과 마음을 소중히 하고 친구들과도 사이좋게 지내며 실수와 실패에 낙담하거나 좌절하지 않고 문제 해결에 적극적이며, 자기의 일을 스스로 하려 한다. 이렇게 자존감에 따라 아이의 행동, 심리, 태도, 인간관계는 달라지기에 자존감은 아이의 성장 과정에 아주 중요한 역할을 한다.



괭이 씨가 받은 유산



조장희 / 푸른책들 / 2010 / 청구기호 813.8-22

카나리아, 에인젤피시, 고양이, 강아지 등 여러 애완동물들이 등장하는 이야기를 통해 또 하나의 가족이라고 불리는 애완동물의 삶에 대해서 생각해 보게 한다. 아이들은 사람과 동물이 행복하게 공존하기 위한 방법에 대해 고민하고 생명의 존엄성과 그 존재로서의 소중한 가치에 대해서도 깊이 생각해 보게 될 것이다.



엄마가 필요해

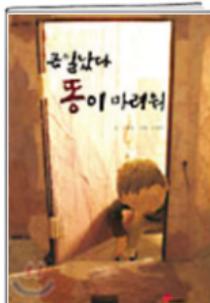


함영연 / 호리원 / 2010 / 청구기호 813.8-19

엄마 없이 아빠와 사는 아이 선우가 엄마의 빈자리를 채워주는 아빠의 고향 친구 학습지 선생님에게 마음을 열어가는 이야기. 아이들에게 엄마란 어떤 존재인지 엄마를 통해 아이의 내면이 어떻게 변해 가는지 알 수 있다.



큰일났다 똥이 마려워



고정욱 / 대교 / 2010 / 청구기호 813.8-13

소아미비인 주인공 진우에게는 화장실 가는 것도 힘들고 벅찬 일이다. 진우의 희망과 용기를 담은 이 책을 통해 건강하게 태어나고 자라는 보통의 우리 아이들도 어떠한 어려움도 헤쳐 나갈 수 있는 용기를 배울 수 있다.



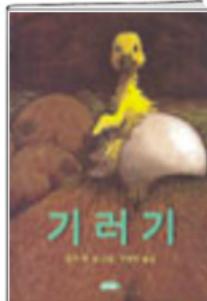
우리 아빠는 백수건달



장여우위 / 대교 / 2010 / 청구기호 823.8-2

백수건달인 아빠를 가진 모범생 친다려의 이야기. 아빠의 폭력에 견디다 못한 엄마와 가족들은 모두 집을 떠나지만 친다려만은 아빠가 새사람이 되어 가정으로 돌아올 것이라는 믿음을 버리지 않고 아빠를 기다린다. 아이의 부모에 대한 사랑이 잘 나타나 있는 책.

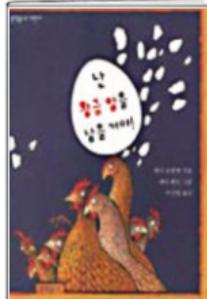
어린이 Book 기러기



몰리 뱅 / 마루벌 / 2010 / 청구기호 843.8-16

자신의 참모습을 찾아 길을 떠나는 기러기 이야기로 자아 발견과, 가족애가 잘 나타나 있는 그림책이다.

어린이 Book 난 황금 알을 낳을 거야!



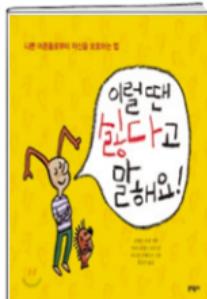
한나 요한젠 / 문학동네 / 2010 /
청구기호 853.8-b

엄청난 수의 닭들이 모여 있는 좁은 공간에서 황금알을 낳겠다는 희망을 가진 꼬마 닭 이야기. 모두들 그럭저럭 지내는 동안 자신만의 꿈으로 점차 주위를 변화시키는 꼬마닭 덕분에 다른 닭들도 밝은 환경의 혜택을 받는다. 꿈과 도전이라는 메시지를 전해준다.

어린이 Book 이럴 땐 싫다고 말해요

- 나쁜 어른들로부터 자신을 보호하는 법

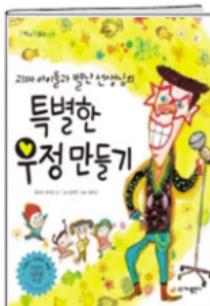
마리-프랑스 보트 / 문학동네 / 2010 /
청구기호 334.22-2



어린이 성폭력 예방을 위해서는 착한 아이가 아니라 강한 몸과 마음을 가진 아이가 되는 것이 중요함을 알게 해주는 책으로, 어린이들이 여러 위험한 상황에 처했을 경우 어떻게 대처해야 할지 가르쳐 준다. 잘 아는 어른이 나를 힘들게 할 때, 친구가 위험에 빠졌을 때 어떤 행동을 취해야 하는지, 또 지켜서는 안 될 비밀은 무엇인지 알게 해 준다.



괴짜 아이들과 별난 선생님의 특별한 우정 만들기

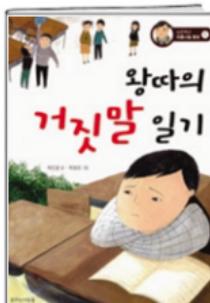


필리프 바르보 / 가나출판사 / 2010 /
청구기호 863-1

스스로 학교에 다니는 의미를 찾지 못하고 짜 맞춰진 현실에 적응하지 못해 방황하는 아이들과 그들의 마음을 열고 진정으로 '꿈꾸는 아이들'로 성장시키는 현신적인 선생님의 이야기를 담고 있다.



왕따의 거짓말 일기



박인경 / 꿈꾸는 사람들 / 2010 /
청구기호 813.8-3

시골에서 전학 온 동근이가 아이들과 쉽게 어울리지 못하고, 오해가 계속되면서 왕따가 되고 마는 일을 담고 있다. 왕따 동근이의 이야기를 통해 아이들은 다른 사람의 입장을 생각하는 방법과 상대의 이야기를 잘 듣는 것이 친구에 대한 이해와 편견을 없앨 수 있는 방법임을 알게 된다.



난 내가 좋아! – 할 수 있느냐? 물론, 할 수 있지



제니퍼 무어-말리노스 / 예꿈 / 2010 /
청구기호 873-1

사람이라면 누구나 한 가지씩 가지고 있는 장애에 대한 이야기. 어린이의 앞을 가로막아 능력을 충분히 발휘하지 못하게 하는 것들, 그 모두가 '장애'이며, 어떤 형태의 장애라도 극복할 수 있는 가장 큰 비결은 바로 '끈기'와 '투지'임을 알게 해준다. 포기하지 않고 꾸준히 노력해 무엇인가를 성취해가는 주인공의 모습을 통해서 아이들은 앞으로 만나게 될 장애들에 대해 편안한 마음으로 이해하고 스스로 미래를 준비할 힘을 기를 수 있을 것이다.



너, 누구 닮았니?



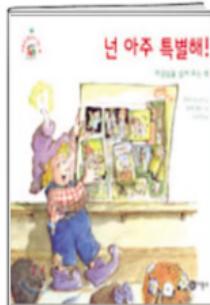
로리 뮤라이유 / 비룡소 / 2010 /

청구기호 863.8-12

입양아 크리스토프는 자신의 모습이 다른 사람과 다르다는 것을 느끼고 자신에 대해 알고 싶어 한다. 입양아들이 겪는 갈등과 편견 그리고 입양으로 맺어진 가족간의 사랑 등을 담고 있다.



넌 아주 특별해! – 자긍심을 심어주는 책



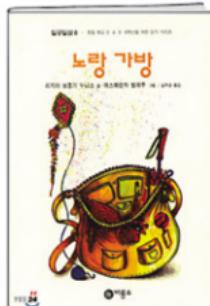
크리스틴 애덤스 / 비룡소 / 2010 /

청구기호 375.1-4

어린이들이 스스로 자긍심을 키울 수 있도록 도와주는 책. 어른들은 어린이들이 기분이 상하는 일이나 실수를 어떻게 받아들이고 대처해야 할지 본보기를 보여 주고, 뭔가 옳은 일을 할 때는 '놓치지 말고' 칭찬 해 주어. 더욱더 분발할 수 있도록 용기를 주면 어린이는 스스로 자긍심을 가지게 된다.



노랑 가방



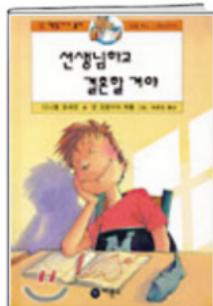
리지아 보중가 누니스 / 비룡소 / 2011 /

청구기호 873.8-2

이 책은 브라질의 작가 리지아 보중가 누니스가 쓴 동화로 한 여자 아이가 사춘기에 겪는 마음의 갈등과 욕망을 환상과 현실을 오가며 풀어간다는 이야기이다. 주인공은 자신의 갈등과 욕망을 잘 알고 있으며 이를 용기와 사랑으로 극복하려 한다. 사춘기 여자 아이들의 심리적 어려움에 공감할 수 있는 책.



선생님하고 결혼할 거야

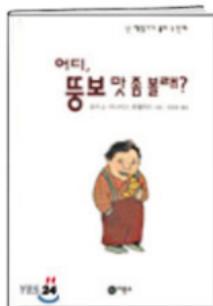


다니엘 포세트 / 비룡소 / 2010 /
청구기호 863.8-4

선생님에 대한 어린이의 순수한 사랑을 그린 동화.
막심은 선생님을 무척 좋아하는 아이다. 그래서 시를 써서
선생님에게 드리기도 하고 공부도 열심히 한다. 또 언제나
선생님 곁에서 선생님을 지켜드리고 싶다고 생각한다. 한번
쯤은 선생님에 대한 사랑을 품어 본 아이들이라면 공감 가는
이야기이다.



어디, 뚱보 맛 좀 볼래?

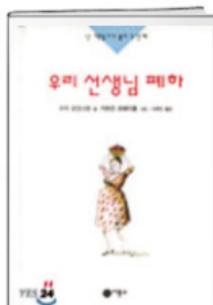


모카 / 비룡소 / 2010 / 청구기호 863.8-5

항상 친구들에게 뚱뚱하다고 놀림 받는 앙리가 자신감을 회복하는 방법은 다이어트가 아니다. 앙리는 뚱뚱하다는 자신의 단점을 장점으로 승화시켜 자신감을 회복 한다. 다양한 사람들과의 조화로운 삶을 만들어 가기 위해서는 아이들이 열등감을 극복하고 자신감을 회복하는 것이 중요함을 알게 한다.



우리 선생님 폐하

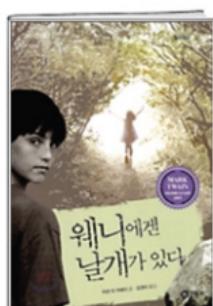


수지 모건스턴 / 비룡소 / 2010 /
청구기호 863.8-6

선생님과 아이들의 사랑을 아름답게 그린 동화. 삭막한 도시
미모사시의 초등학교에 정년을 맞은 스텔리아노 선생님은 아
이들을 사랑하는 마음이 지극하여 아이들 곁을 떠나지 않기
로 결심한다. 아이들을 진정으로 사랑하고 교육하는 선생님
의 모습이 그려져 있다.



웨니에겐 날개가 있다

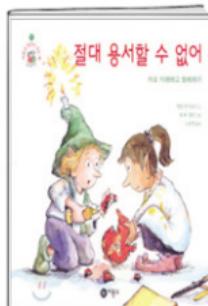


자넷 리 카레이 / 비룡소 / 2010 /
청구기호 843.8-6

함께 교통사고 당하고, 여동생을 잃은 주인공이 여동생 웨니
에게 하루하루 일기 형식으로 154일간 쓴 편지글을 담은 동
화. 주인공이 편지를 쓰며 상처를 치유해가는 과정과 가족의
죽음이라는 큰 아픔 앞에 가족들이 서로 보듬어 가며 극복해
가는 모습이 섬세하게 담겨 있다.



절대 용서할 수 없어 – 서로 이해하고 화해하기



캐럴 앤 모로우 / 비룡소 / 2010 /
청구기호 375.1-2

누구나 실수와 잘못을 할 수 있고 그럴 땐 용서가 필요하다는 것을 알려주는 책으로 용서는 마음의 상처를 치료해주는 가장 좋은 방법임을 알게 된다.



사라, 버스를 탄다

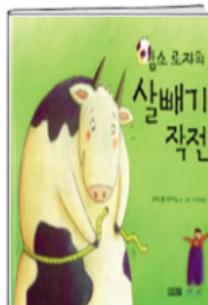


윌리엄 밀러 / 사계절 / 2010 /
청구기호 843.8-8

미국 흑인 민권 운동의 촉발점이 된 로사 팍스의 실제 이야기. 1950년대 미국은 '짐 크로우'라는 흑백차별법이 존재하여, 대부분의 생활 영역에서 백인과 차별받았다. 봄비는 버스에서 백인의 자리에 앉은 죄로 체포된 사라는 끝까지 굽하지 않고 부당함에 맞섰으며 그 결과 미국내 버스에서 흑백 차별이 없어 진다. 소녀의 용기 있는 행동과 어려움에 굴하지 않는 의지를 배울 수 있다.



암소 로자의 살빼기 작전

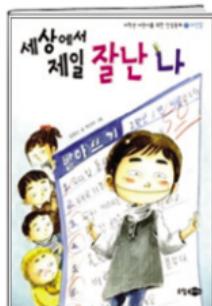


크리스텔 데무아노 / 사계절 / 2010 /
청구기호 863.8-7

마을에서 가장 멋진 암소 로자가 어느 날 패션 잡지를 보고 살을 빼기로 결심한다. 암소를 사랑한 농부 아저씨의 만류에도 불구하고 결국 살빼기에 성공하지만 살 뺀 자신의 모습에 경악하고 다시 예전의 통통한 로자로 돌아오는 이야기. 이 책은 무엇보다 자신을 있는 그대로 사랑할 수 있어야 함을 일깨워 준다.



세상에서 제일 잘난 나

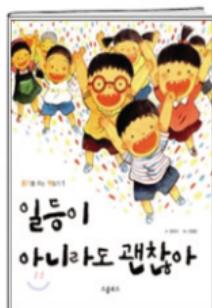


김정신 / 소담주니어 / 2010 / 청구기호 813.8-8

자신의 단점을 극복하고 장점을 찾아가며 자신감을 얻게 되는 네 명의 어린이들의 이야기를 담았다. 이 책은 4명의 친구들의 이야기를 통해 어린이들이 자신감을 얻는 방법, 또 즐거운 마음을 얻는 방법을 알려준다.



일등이 아니라도 괜찮아



양태석 / 스쿨로드 / 2010 / 청구기호 813.8-9

학교 성적이 아이들을 평가하는 잣대가 되어 버린 요즘, 공부 일등 외에 아이들이 꿈꾸는 다양한 꿈속에서 각자가 원하는 일등이 될 수 있도록 용기를 주는 그림 동화. 특히 엄마가 아이에게 다정하게 말을 걸듯이 조금 느려도 괜찮고, 조금 몰라도 괜찮고, 조금 틀려도 괜찮다고 이야기하고 있어 책을 읽으면서 아이들은 자신감을 갖게 될 것이다.



화가 났어요



개일 실버 / 불광 / 2010 / 청구기호 181.7-1

틱낫한 스님이 추천한 동화로, 어린이가 스스로 화를 다스려 평온한 마음이 되도록 도와주는 책이다. 저자는 안의 이야기를 통해 화가 났을 때는 남을 탓하거나 스스로 자책 하기보다 자신의 마음을 다스리는 것이 가장 먼저 할 일이 라는 것을 알려준다. 화가 났을 때 어떻게 하는 것이 좋은지 알려주며 부모님은 대화를 통해 자녀에게 사랑과 이해의 긍정적인 마음을 전달하는 것이 아이의 자기조절 능력을 더욱 좋아하게 하는 방법이다.

어린이 Book 마리 본의 사춘기



이우진 / 살림어린이 / 2010 / 청구기호 082-1

이제 막 가슴이 나오기 시작한 꿈 많은 소녀 마리와 변성기를 맞아 고민에 빠진 엉뚱한 소년 본을 통해 사춘기를 맞이하는 아이들의 특징을 에피소드 형식으로 전해준다. 사춘기에 몸과 마음에서 일어나는 변화의 이유와 다양한 대처 방법들이 수록되어 있다.

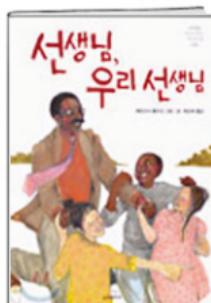
어린이 Book 너도 외롭니?



윤지연 / 시공주니어 / 2010 / 청구기호 813.8-10

'외로움'이라는 감정을 여러 방면에서 접근하고 있는 동화책. 아홉 명의 아이들 각각이 말하는 저마다의 아홉 가지 이유 있는 외로움을 담고 있다. 책을 통해 조금만 생각을 바꾸면 외로운 마음이 사라지고, 긍정적인 마음으로 바뀐다는 것을 아이들은 깨닫게 될 것이다.

어린이 Book 선생님, 우리 선생님



패트리샤 폴라코 / 시공주니어 / 2010 /
청구기호 843.8-10

학교에서 문제아로 찍힌 유진 에스터하우스가 교장 선생님의 참다운 사랑으로 마음의 벽을 허물고 세상 속으로 나오는 이야기. 이 책을 통하여 어린이들은 사람들은 제각기 다르기 때문에 편견 없는 마음으로 바라봐야 된다는 것을 깨닫게 될 것이다.



아빠는 1등만 했대요

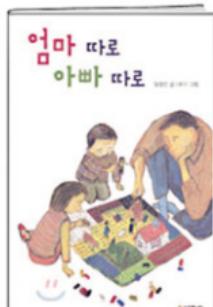


노경실 / 시공주니어 / 2010 / 청구기호 813.8-11

평범하기 그지없는 아빠와 아들의 유쾌한 일상이 담겨 있다. 타임머신을 통해 아빠의 과거를 다 확인한 현호는 맨날 1등만 했다던 아빠도 나와 같이 평범한 말썽꾸러기 아이였다는 사실에 오히려 아빠에 대한 애정이 생긴다. 모르는 척 의젓하게 아빠를 대하는 아이의 모습을 통해 아빠를 이해하는 가족의 사랑을 확인할 수 있다.



엄마 따로 아빠 따로



임정진 / 시공사 / 2010 / 청구기호 813.8-12

엄마 아빠의 이혼으로 엄마와 헤어져 아빠와 살아가는 건희, 미라 남매 이야기. 가정이 깨지지 않는 것이 가장 바람직한 일이지만, 부모가 이혼할 수 밖에 없는 상황에 닥친다면 그 안에서도 각자의 행복을 찾기 위해 노력해야 함을 느끼게 해 준다.



참 잘했어, 어버버!

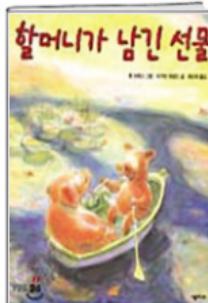


베아트리스 풍타넬 / 시공주니어 / 2010 /
청구기호 863.8-8

마음을 열고 친구들에게 먼저 다가서는 어버버 이야기. 말을 더듬는 어버버는 스스로의 약점을 친구들 앞에서 고백하고 말을 더듬어도 놀리지 말고, 끝까지 들어 달라는 작지만 간절한 바람을 전한다. 그런 어버버에게 진득하고 아무진 풍퐁이 친구가 되어 어버버를 감싸주는 친구간의 진정한 우정에 관한 이야기.



할머니가 남긴 선물

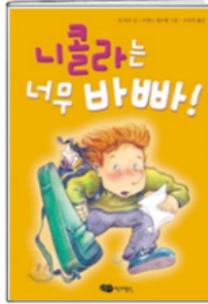


마거릿 와일드 / 시공주니어 / 2010 /
청구기호 843.8-12

손녀 돼지와 살던 할머니 돼지는 죽기 전 자신이 해야 할 일을 차분히 정리하며, 손녀에게 세상이 얼마나 아름다운지, 그리고 산다는 것이 얼마나 멋진 일인지 가르쳐주려 하고, 손녀는 할머니를 통해 삶의 의미를 조금 깨달아가게 된다는 이야기.



나콜라는 너무 바빠!



질 티보 / 어린이작가정신 / 2010 /
청구기호 863.8-3

우리 아이들과 꼭 닮은 나콜라의 바쁜 일주일을 보여주는 동화책. 학교 마치면 바이올린, 태권도 등 학원으로 향하는 배울 것이 너무 많은 나콜라가 병에 걸려 앓아눕게 되자, 부모는 나콜라에게 미안한 마음을 갖게 된다. 그러나 막상 자유의 시간을 활용하지 못하는 나콜라. 아이들에게 자유롭게 놀수 있는 시간을 주는 것이 얼마나 중요한지 느끼게 한다.



엄마를 화나게 하는 10가지 방법

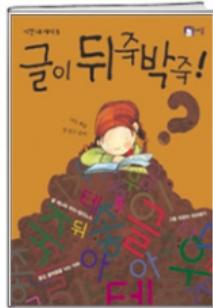


실비 드 마튀이시워스 / 어린이작가정신 / 2010 /
청구기호 863.8-2

늦게 자기, 안 씻기, 방을 어지럽힐 땐 방구석에 곰팡이 쓴 과자나 돌돌 말아 놓은 양말을 엄마가 발견하도록 하기 등 엄마를 화나게 하는 일들을 아이들은 너무 잘 알고 있지만 정반대로 엄마를 기쁘게 하는 방법에 대한 조언도 잊지 않은 아이의 모습이 그려진 책.



글이 뒤죽박죽

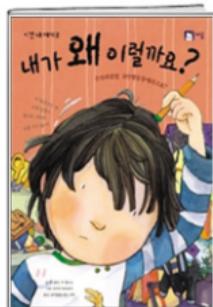


제니퍼 무어-말리노스 / 예꿈 / 2010 /
청구기호 199.4-1

글을 잘 읽지 못하는 난독증에 걸린 아이의 이야기를 통해 난독증에 대한 이해를 돋고, 격려하는 책. 주인공인 또래 친구가 들려주는 이야기는 어린이들의 공감대를 형성하여 이해를 돋는다. 그리고 아인슈타인, 월트 디즈니, 레오나르도 다빈치, 베토벤처럼 난독증을 극복하고 훌륭한 일을 해낸 사람들의 모습을 통해 무엇이든 해낼 수 있다는 용기와 긍정의 힘을 준다.



내가 왜 이럴까요?

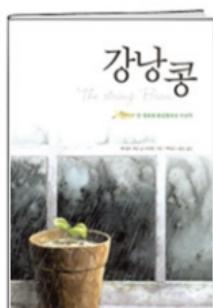


팸 폴락 / 예꿈 / 2010 / 청구기호 873.8-1

ADHD(주의력결핍 과잉행동장애)를 가진 주인공 루카스에 대한 이야기. 잠시도 가만히 있지 못해 주위 사람들을 정신 없게 만드는 루카스는 결국 의사 선생님을 찾아가게 되고, ADHD 때문에 힘들 때도 있지만, 가족과 친구 같은 의사 선생님의 도움으로 장애를 극복해 가는 이야기



강낭콩



에드몽드 세샹 / 우물이 있는 집 / 2010 /
청구기호 863.8-1

노인과 식물의 사랑을 보여주는 책. 노파가 어느 날 우연히 주운 화분에 강낭콩을 심으면서 벌어지는 사랑의 이야기를 담고 있는 책. 그녀의 화분에서 강낭콩이 자라는 동안 그녀의 사랑도 자라나고, 그녀에게 강낭콩 화분은 기적을 보여준다.



떠들썩한 성



허은미 / 아이세움 / 2010 / 청구기호 511.1-1

성에 호기심이 생기기 시작하는 어린아이들에게 성에 대한 기본적인 개념을 알려 주고, 과학적으로 이해할 수 있도록 꾸며진 책. 동식물의 짹짓기, 정자와 난자의 수정과 세포 분열, 태아의 성장과 출산, 남자와 여자의 차이, 염색체의 결합과 성별의 결정, 사춘기에 이르기까지 얼굴 뺨개지지 않고, 필요한 모든 것을 설명하고 있다.



남자와 여자

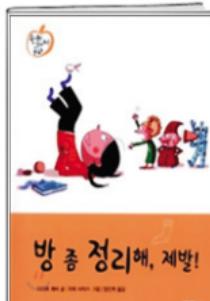


그웨나엘 불레 / 푸른숲 / 2010 / 청구기호 308-1

여자와 남자는 생물학적으로 차이가 있지만, 해야 할 일, 하고 싶은 일은 다르지 않다는 것을 알게 해 주는 책. 진정으로 여자와 남자가 평등해지는 길은 무엇인지 모색해 보게 한다.



방 좀 정리해, 제발!

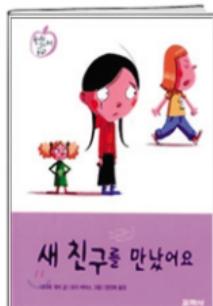


디디에 레비 / 교학사 / 2010 / 청구기호 863.8-11

방을 정리하지 않고 난장판을 만드는 뽀미와 깔끔하게 정리를 잘하는 또또가 서로 갈등하는 이야기를 통해 물건을 정리하는 습관의 중요성을 가르쳐 주는 책. 스스로 정리하는 습관은 학용품 분실을 막아 주며, 자기 물건에 대한 애착을 갖게 되는 비탕이 되고, 책상 정리, 서랍 정리 등 기본적인 생활 습관을 가져야 학교라는 공동생활을 잘하게 된다는 것을 가르쳐 주고 있다.



새 친구를 만났어요



디디에 레비 글, 또마 바아스 그림 / 교학사 / 2010 /
청구기호 863.8-10

친구를 어떻게 사귀어야 하는지, 또 친구 사이에서 일어나는 갈등과 어려움을 스스로 해결할 수 있는 방법을 알려 주고 있다. 자신과 맞는 친구를 잘 사귈 수 있는 방법과, 친구들과 어울리면서 자칫 행할 수 있는 잘못된 행동이나 생각들에 대해서 알려주고 있다. 좋은 친구와 어울려 바른 행동을 하는 것이 가장 이상적인 친구 사귀기임을 보여 주는 책.



돼지책



앤서니 브라운 / 웅진 / 2010 /
청구기호 843.8-5

엄마와 아내의 위치와 존재를 생각하게 하는 다소 진지한 책. 이름 없이, 얼굴 없이 살아가는 여성의 소중함을 깨달아 가는 아빠와 아들의 모습을 통해 행복한 가정 지키기는 가족 구성원 모두의 뜻이라는 근본적인 원칙에 대한 깨달음이 담겨있다.



윌리와 악당 벌렁코



앤서니 브라운 / 웅진주니어 / 2010 /
청구기호 843.8-4

주인공 윌리는 누가 뭐라 하건 자기가 좋아하는 것을 즐길 줄 알고, 운동은 잘하지 못했지만 나름대로 최선을 다했고, 다른 애들의 시선을 의식하지 않고 슬프면 눈물도 흘릴 줄 아는 남자아이다. 이런 자신의 느낌을 소중히 여기고 솔직하게 표현할 줄 아는 '당당한 아이' 애 말로 진정 강한 남자라는 메시지를 던져 주는 책.

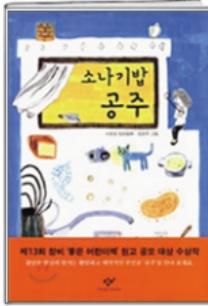
나, 화가가 되고 싶어



윤여림 / 웅진주니어 / 2010 / 청구기호 990-1

마흔 살이 넘은 후 소중한 꿈을 이룬 화가, 윤석남 이야기. 윤석남은 한국 여성 미술계를 대표하는 작가이자 유명한 여성 운동가이다. 전업주부로 살던 그녀는 마흔이 넘어서야 화단에 화가로 데뷔한다. 비록 세월에 쫓겨 바쁘게 살면서도 결코 꿈을 잊지 않았기에 화가가 될 수 있었음을 일깨워 준다. 어린이들에게 꿈의 소중함을 그리고 꿈을 이루기 위해 노력하고 어려움을 극복해 가는 과정의 중요함을 알게 해 준다.

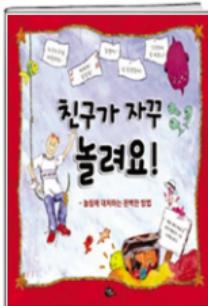
소나기밥공주



이은정 / 창비 / 2010 / 청구기호 813.8-5

주인공 '공주'는 함께 살던 아버지마저 재활원으로 가게 되면서 혼자 어려운 생활을 하게 된다. 반 지하 방에서 먹을 것을 걱정하며 살아야 하는 상황은 초등학교 6학년인 아이가 감당하기에는 버거운 현실이지만, 공주는 씩씩하게 살아간다. 어려운 일이 있어도 내내 힘들어하기보다 긍정적으로 살아가는 공주의 모습은 아이들에게 행복에 대해 다시 한 번 생각하게 하며, 가지고 있는 것의 소중함을 깨닫게 할 것이다.

친구가 자꾸 놀려요! – 놀림에 대처하는 완벽한 방법



캐런 게딕 버넷 / 고래이야기 / 2011 /
청구기호 843-1

놀림 받는 어린이들을 돋기 위해 엮은 책. 놀림을 받은 어린이들은 감정에 혼란을 겪게 되어서 놀리는 까닭이 대개 놀림 받는 사람의 반응을 구경하고 싶어하기 때문이라는 것을 생각할 겨를도 없이 본능적으로 화를 내거나 숨어버리게 된다. 이러한 놀림을 낚시에 비유하고, 어떻게 미끼를 물지 않는지를 공부하는 물고기들의 이야기를 통해 놀림에 효과적으로 대응하는 방법을 재미있게 배울 수 있다.

도서회원 가입 안내

도서회원으로 가입하시면 개인, 단체에 도서 대출 및 도서관에서 제공하는 다양한 정보를 제공받을 수 있습니다. 회원가입은 무료로 직접 도서관을 방문하셔야 합니다.

구분	대상	가입장소	대출권수	준비물
개인 통합 도서 회원	초등학생	어린이실	5책 15일간	보호자동의서, 주민등록등본 (최근 3개월이내)
	청소년	종합자료실	5책 15일간	학생증, 청소년증
	일반	종합자료실	5책 15일간	신분증(사진, 주소, 주민등록 번호 기록된) (학교 또는 직장만 부산소재인 경우는 관련서류 제출)
직장 도서 회원	10인 이상의 직장 및 단체	종합자료실	1회 100책 1~2개월	별도 절차에 따름 T. 802-6304
공통 조건	부산시에 주민등록을 두고 있거나, 재직 또는 재학 사실이 확인 가능해야 합니다. 가입 즉시 회원증을 발급해 드리며, 발급 즉시 필요한 서비스를 이용하면 됩니다. 주민등록상 부산이 아닌 경우, 회원가입은 재직·재학증명서첨부해야 합니다. 회원증이 없으면 대출할 수 없으며, 타인에게 양도 및 대여해서는 안됩니다. 대출은 회원본인만 가능합니다.			

자료대출 안내

자료대출은 통합도서회원 가입으로 가능하며, 회원가입은 도서관을 직접 방문하셔야 합니다.

구분	개인 및 통합 도서회원	직장도서회
대출권수	자관 5책, 전체 20책	100권 1~2개월
대출/ 반납	<p>대출/반납은 회원본인이 회원증을 지참하여 무인도서대출반납기를 이용, 직접 처리 합니다.(단, 반납은 대리 반납이 가능합니다.)</p> <p>자료실 이용시간에는 대출한 자료실로 반납하고, 이용시간 이후나 휴관일인 경우 무인 반납함을 이용합니다.</p>	
재대출	동일한 도서는 반납 3일 경과 후에 재 대출 할 수 있습니다.	직장 내 도서관리 책임자 1인을 지정, 담당자와 별도 협의하여 조정합니다.
부록 자료	CD-ROM, 카세트테이프 등 부록자료는 대출자료와 함께 대출할 수 있습니다.	
연장	대출기간은 2주간으로 연장할 수 없습니다.	
연체	1권이라도 늦은 경우 연체일 수만큼 책을 빌릴 수 없습니다.	
분실 및 훼손	동일도서로 현물변상 또는 시가에 상당하는 금액으로 변상해야 합니다.	

층별안내 및 자료실 이용안내

✿ 층별안내

2F	연속간행물실 · 금융정보자료실 디지털자료실 / 문화교실 / 회의실 / 열람실
1F	종합자료실 / 어린이실 / 서고
B1	매점

✿ 자료실 이용안내

- 1층 종합자료실 입구 검색용 PC에서 자신이 필요로 하는 자료를 검색하여 자료 소장 여부 및 “자료 이용하는 곳”을 확인 후 해당 자료실로 갑니다.

※어린이실은 자료실로 직접 가셔서 검색할 수도 있습니다.

- 자료실에서 자료의 배가위치를 확인한 후 자료를 직접 열람합니다.
- 서고 자료는 자료를 검색한 후 담당사서에게 자료를 신청하여 이용합니다.
- 연속 간행물, 참고도서, 비도서자료는 관외 대출되지 않습니다.
- 자료 중 필요한 부분은 자료실내에 설치되어 있는 복사기를 이용 복사하실 수 있습니다.
- 복사는 저작권법에 따라 부분 복사만 가능합니다.

이용시간 및 휴관일 안내

※ 이용시간

구분	월 · 토요일	화~금요일	일요일
종합자료실		09:00~22:00	
연속간행물실 금융정보자료실	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~17:00
디지털자료실			
어린이실		09:00~20:00(3월~10월) 09:00~18:00(11월~2월)	
일반열람실		07:00~23:00	

※ 휴관일

정기휴관일	임시휴관일
매월 3, 4주 월요일	
국경일, 정부지정공휴일	기타 관장이 필요하다고 인정하는 날

※ 부산광역시교육청 소속 공공도서관 정기 휴관일

지역구분	매월 1, 2째 월요일	매월 3, 4째 월요일	매월 마지막 월요일
중구, 서구	중앙, 사하도서관	구덕도서관	
금정구, 북구, 해운대구	반송, 구포도서관	서동, 해운대도서관	
동래구, 부산진구, 연제구	명장도서관	연산, 부전도서관	시민도서관
공통	국경일, 정부지정공휴일		

도서관 안내 및 위치



버스

5, 5-1, 10, 20, 29, 43, 52, 57, 80, 99, 111,
133, 169-1, 1002(심야) (좌석버스 : 201)

도시철도

1호선, 2호선 서면역 하차 2,4,6번 출구 (도보 10분)



부산광역시립 부전도서관

Busan Metropolitan City Bujun Municipal Library

www.bjl.go.kr

614-845 부산광역시 부산진구 동천로 79 Tel (051) 802-5901 Fax (051) 803-5398