

EXEMPLES DE QUESTIONS INSPIRANTES DANS LA PARTIE GOAL

- Quel est le sujet que vous souhaitez aborder ?
- Plus spécifiquement, décrivez ce que vous voulez atteindre ?
- Que voulez-vous réellement ?
- Dans quel contexte s'inscrit votre objectif/projet/but,... ?
- Qu'est-ce que vous voulez atteindre/ obtenir/ accomplir/ réaliser ?
- Comment allez vous mesurer/valider/constater que votre objectif est atteint ?
- Imaginez que vous ayez atteint votre objectif, qu'est-ce que cela vous apporterait ?
- S'il était impossible d'échouer et que vous soyez certain de l'obtenir, qu'est-ce que vous voudriez vraiment ?
- Quel est le coût (le prix à payer) pour réaliser cet objectif ? Etes-vous prêt à.. ?
- Quelle serait la façon satisfaisante, épanouissante pour vous d'atteindre cet objectif ?
- Comment pouvez-vous favoriser un environnement qui soit favorable à son accomplissement ?
- En dehors de vous, qui est concerné par votre demande ?
- Quelles sont les conséquences de ce changement dans votre vie ?
- Qu'est ce que vous ressentez le plus fort par rapport à cette situation ?
- Comment est-ce que ça s'intègre dans vos priorités actuelles ?
- Où, quand, comment, avec qui ?
- Quels seront les avantages d'atteindre votre objectif ?
- Quels seront les inconvénients de ne pas atteindre votre objectif ?
- Dans quels délais ?
- ...

à vous de pratiquer dans vos groupes de pairs ...

Pour voir la fiche et les documents attachés, rendez-vous sur
<https://coachingways.360learning.com/course/play/6745eef4ea17bceb2087f991>