

DÉFINITION DU COACHING

- **Coach un individu**, c'est l'amener à découvrir son potentiel pour le conduire vers l'autonomie. C'est ouvrir en lui un espace du possible en clarifiant avec lui ses objectifs personnels ou professionnels.
- **Le coaching professionnel** est une relation suivie dans une période définie, qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et privée.
- **À travers le processus de coaching**, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.
- **Le coaching est un accompagnement** en miroir d'une ou de plusieurs personnes, pour leur permettre d'atteindre ou de dépasser plus rapidement et plus facilement leurs objectifs personnels et/ou professionnels, en se fondant sur la science de la maïeutique (art de faire émerger des solutions dans l'esprit de celui que l'on accompagne).
- Un coach, c'est quelqu'un qui peut générer un coaching innovateur, fait sur mesure pour un client, intimement relié au moment présent et tout à fait extraordinaire par son caractère de création de quelque chose de tout à fait inédit. Un coach ne peut pas vraiment « faire » tout ça. Peut-être a-t-il juste assez d'humilité et d'ouverture pour pouvoir devenir l'instrument des cadeaux qui naissent spontanément de la relation entre le client et son coach.
- Il contextualise son activité de coaching dans un processus évolutif car il travaille avec une conscience holarchique (corps, mental, esprit).

Ce lien vous donnera accès au code de déontologie de l'ICF :

<https://www.coachfederation.fr/code-deontologique/>

N'hésitez pas à consulter ce lien pour avoir plus d'informations sur la définition du coaching :

<https://www.coachfederation.fr/icf-france/quest-ce-que-le-coaching>

Pour voir la fiche et les documents attachés, rendez-vous sur
<https://coachingways.360learning.com/course/play/64f8378aa1891b696e5f90d7>