

COMPRENDRE L'ALIGNEMENT DES NIVEAUX LOGIQUES

1. La vitesse d'une voiture est liée à la distance qu'elle parcourt selon un temps donné. [Environnement]
2. Appuyer sur la pédale d'accélérateur est un comportement qui modifie la vitesse de celle-ci. [Comportement]
3. La capacité à rester sous la limite de vitesse autorisée est liée au contrôle mental exercé par la personne sur son pied. [Capacités]
4. Respecter les limites de vitesses n'est possible que si l'on accorde de la valeur aux lois et que l'on croit qu'il y a des conséquences si elles ne sont pas respectées. Si nous n'accordons pas d'importance à notre vitesse, nous ne nous limiterons pas, même si nous en sommes capables. [Croyances/Valeurs]
5. Être un "bon conducteur" est une identité que nous aimons endosser. [Identité]
6. Faire de la route un lieu sûr pour les autres usagers et piétons a du sens pour nous, c'est ce qui nous pousse à maintenir notre Identité de bon conducteur, et permet d'aligner tous les autres niveaux logiques. [Sens]

Voici quelques questions qui vous aideront à savoir si vous êtes aligné ou non :

Vous sentez-vous comme "décalé" avec votre environnement ? Avez-vous l'impression de ne pas être à votre place au travail, ou chez vous ? Ou bien ressentez-vous que vous méritez mieux dans la vie ?

Et bien tout cela est probablement dû à un problème d'alignement des niveaux logique. Être aligné, signifie agir et être cohérent dans tous les niveaux logiques.

C'est peut-être par exemple, une personne qui déteste les travaux manuels parce qu'il pense que c'est dégradant (niveau logique Croyances/Valeurs) et qui se retrouve forcé à travailler dans le secteur du bâtiment et des travaux publics faute d'avoir pu trouver un emploi dans la branche qu'il désirait.

La contradiction entre ses actions dans son nouvel Environnement et ses Croyances/Valeurs actuelles le rendront de plus en plus morose et il restreindra ses Capacités à effectuer ses tâches correctement, ce qui se verra ensuite dans son comportement.

Comment être aligné dans vos niveaux logiques ?

Pour être aligné à nouveau, il est nécessaire **de prendre les décisions** qui s'imposent et changer les niveaux logiques inférieurs pour les accorder au niveau logique qui a changé.

Si votre Identité a changé, alors vos Croyances/Valeurs, Capacités, Comportement, Environnement doivent changer aussi. Si vos Croyances/Valeurs ont changé, alors vos Capacités, Comportement et Environnement doivent changer, mais pas votre Identité.

Le changement n'a pas à être brusque, cela dit il est nécessaire de l'entreprendre à votre échelle. Faites les démarches pour changer de métier si le vôtre ne satisfait pas vos Capacités/Croyances/Valeurs, ou bien déménagez si votre Environnement ne vous permet pas d'agir [Comportement] selon vos Croyances/Valeurs.

Ce changement est nécessaire car le temps n'arrangera pas ce problème d'alignement, bien au contraire il empirera.

Plus le temps passera et moins vous serez alignés, vous procrastinerez au travail, votre moral baissera et votre

frustration grimpera inexorablement jusqu'à ce que dos au mur, vous soyez obligé d'entreprendre ce changement. C'est ce qu'on appelle la crise.

Pour faire un parallèle avec les entreprises, ce sont par exemple des startups qui n'ont pas pris le temps de créer leur culture ou bien de grosses entreprises qui l'ont détruite à cause du grand turn-over de ses salariés (problème Croyances/Valeurs).

Des entreprises qui ont sali leur image (Identité) à cause d'une mauvaise publicité ou défaut dans leurs produits. Si le problème n'est pas réglé, ces entreprises avancent inexorablement vers la faillite et se feront supplanter par d'autres qui ont mieux su gérer leur image et/ou culture.

Une fois les changements entrepris, votre vie changera pour le mieux. Sachez qu'il n'est jamais trop tard pour changer, et c'est ce que nous apprend Robert Dilts. Faites donc les choix qui s'imposent pour vivre la vie dont vous rêvez. Une fois ceci fait, la seule chose que vous regretterez, c'est de ne pas les avoir réalisés plus tôt.

Pour voir la fiche et les documents attachés, rendez-vous sur
<https://coachingways.360learning.com/course/play/5efdfd0ef5e47c16485f246e>