

Curso Básico de Informática para Adolescentes e Adultos - 22 horas

Módulo 5: Uso Consciente de Redes Sociais (2 horas)

Objetivo:

Ensinar aos alunos o uso consciente e seguro das redes sociais, abordando desde a criação e personalização de perfis até as práticas de segurança e privacidade. O objetivo é fornecer habilidades para utilizar as principais plataformas de forma responsável, evitando excessos e prevenindo problemas como a exposição excessiva de dados pessoais e interações inadequadas.

Estrutura da Aula:

1. Início (10 minutos)

Diálogo do professor:

"Bom dia a todos! Hoje vamos falar sobre algo que todos usamos diariamente: redes sociais. Facebook, Instagram, LinkedIn... quem aqui usa uma dessas redes? E quem já teve algum problema, como postar algo e se arrepender ou ter uma conta invadida? Vamos aprender como usar essas plataformas de forma consciente e segura, para aproveitar o melhor delas sem se expor demais."

Explicação:

A introdução deve abordar a relevância das redes sociais na vida cotidiana, destacando tanto os benefícios quanto os riscos. O professor deve enfatizar a importância de utilizá-las de forma equilibrada, respeitando a privacidade e mantendo a segurança online.

Atividade Interativa:

Pergunte aos alunos quais redes sociais eles utilizam e peça que compartilhem alguma situação em que sentiram desconforto ou vulnerabilidade ao usar essas plataformas. Isso ajudará a conectar o conteúdo à realidade dos alunos e engajá-los no tema.

2. Introdução às Redes Sociais (30 minutos)

Diálogo do professor:

"As redes sociais são mais do que só postar fotos ou comentar nas publicações de amigos. Elas são ferramentas poderosas de comunicação e podem ser usadas para diversos fins, desde manter contato com amigos até promover uma empresa ou buscar emprego. Vamos explorar as principais redes sociais e suas funções."

Explicação:

- **O que são Redes Sociais:** Defina o que são redes sociais e como elas funcionam como plataformas de interação digital. Dê exemplos de redes populares (Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter).

Exemplo prático: "No Facebook, você pode compartilhar fotos, vídeos e postagens, enquanto o LinkedIn é uma rede mais focada em conexões profissionais."

- **Principais Funcionalidades:** Explique as funcionalidades principais de cada rede, como postagens, curtidas, comentários e compartilhamentos. Fale sobre o feed de notícias, que organiza as publicações dos contatos.

Exemplo prático: "O Instagram, por exemplo, é mais visual, focado em imagens e vídeos curtos, com uma interação rápida por meio de curtidas e comentários."

- **Objetivos das Redes Sociais:** Discuta os diferentes propósitos de cada rede social e como elas podem ser usadas tanto para fins pessoais quanto profissionais.

Exemplo prático: "O LinkedIn é ideal para criar conexões de trabalho e mostrar suas habilidades profissionais, enquanto o Instagram é mais usado para interações sociais e entretenimento."

Atividade Interativa:

Peça aos alunos que abram suas contas em uma rede social de sua escolha e observem as diferentes funcionalidades. Em seguida, divida-os em grupos e peça que discutam os principais usos de cada rede e compartilhem suas observações com a turma.

3. Privacidade e Segurança nas Redes Sociais (40 minutos)

Diálogo do professor:

"Agora que entendemos como funcionam as redes sociais, vamos falar sobre algo muito importante: a privacidade e a segurança. O que vocês compartilham na internet pode ficar disponível para mais pessoas do que vocês imaginam. Então, como podemos nos proteger?"

Explicação:

- **Configurações de Privacidade:** Mostre como ajustar as configurações de privacidade em diferentes redes sociais, para limitar quem pode ver suas postagens e informações pessoais.

Exemplo prático: "No Facebook, você pode escolher se suas postagens serão vistas por todos, apenas amigos, ou um grupo específico de pessoas."

- **Segurança de Conta:** Explique a importância de senhas fortes e do uso de autenticação de dois fatores para proteger as contas contra invasões.

Exemplo prático: "Sempre que possível, ative a autenticação de dois fatores, onde você precisa de uma segunda confirmação além da senha para acessar sua conta."

- **Riscos de Superexposição:** Discuta os perigos de compartilhar informações pessoais em excesso, como localização, rotina diária e outros dados sensíveis.

Exemplo prático: "Evite compartilhar sua localização em tempo real, especialmente em redes abertas como o Twitter, onde qualquer pessoa pode ver."

- **Phishing e Links Suspeitos:** Explique como identificar e evitar golpes de phishing, que muitas vezes vêm na forma de links suspeitos enviados por mensagens ou e-mails.

Exemplo prático: "Se alguém que você não conhece enviar um link estranho, não clique. Sempre verifique o remetente e desconfie de mensagens pedindo dados pessoais."

Atividade Interativa:

Peça aos alunos que revisem suas configurações de privacidade em uma rede social, ajustando-as para maior segurança. Depois, peça que compartilhem com o grupo qualquer ajuste que fizeram e por que consideraram isso importante.

4. Etiqueta nas Redes Sociais (30 minutos)

Diálogo do professor:

"Além da segurança, é importante falar sobre etiqueta nas redes sociais. Nem tudo o que pensamos ou sentimos precisa ser compartilhado. Vamos ver como usar essas plataformas de forma respeitosa e profissional."

Explicação Ampliada:

- **Postagens Responsáveis:** Explique a importância de pensar antes de postar, considerando o impacto que uma publicação pode ter no futuro (tanto pessoal quanto profissionalmente).

Exemplo prático: "Antes de postar algo, pergunte-se: 'Isso é algo que eu gostaria que meu chefe visse?' Lembre-se, o que vai para a internet pode ficar lá para sempre."

- **Comentários e Interações:** Discuta a importância de ser respeitoso nos comentários e interações com outros usuários. Evitar discussões públicas e manter o respeito nas conversas online.

Exemplo prático: "Se você discorda de algo, tente expressar sua opinião de forma construtiva, sem atacar o outro. Debates saudáveis são possíveis."

- **Divisão de Conteúdo Pessoal e Profissional:** Mostre como manter uma linha clara entre o uso pessoal e profissional das redes, principalmente em plataformas como o LinkedIn.

Exemplo prático: "Evite postar conteúdos muito pessoais no LinkedIn, que é voltado para o mundo profissional. Já o Instagram ou Facebook permitem uma abordagem mais pessoal, dependendo da configuração de privacidade."

Atividade Interativa:

Divida os alunos em grupos e peça que discutam exemplos de postagens ou interações que viram recentemente que demonstram boa ou má etiqueta nas redes sociais. Depois, peça que compartilhem essas situações e discutam o impacto de comportamentos inadequados nas redes.

5. Atividade Prática: Personalização e Revisão de Perfis (30 minutos)

Diálogo do professor:

"Agora que aprendemos como usar as redes sociais de forma consciente e segura, vamos colocar isso em prática. Vamos revisar nossos perfis e personalizá-los, garantindo que estejam seguros e adequados aos nossos objetivos, seja pessoal ou profissional."

Explicação:

- **Personalização de Perfis:** Ensine como editar e personalizar os perfis nas redes sociais, garantindo que as informações sejam relevantes e seguras.

Exemplo prático: "No LinkedIn, por exemplo, adicione uma foto profissional e atualize suas experiências de trabalho. Já no Instagram, revise suas postagens para garantir que elas representem quem você é hoje."

- **Verificação de Segurança:** Peça que os alunos revisem suas senhas, configurações de privacidade e se certifiquem de que seus perfis estão adequadamente protegidos.

Atividade Interativa:

Cada aluno deve revisar seu perfil em uma rede social de sua escolha. Eles devem ajustar as configurações de privacidade, personalizar as informações e garantir que estejam usando uma senha segura. Em seguida, podem compartilhar suas observações e mudanças com a turma.

6. Revisão e Discussão Final (10 minutos)

Diálogo do professor:

"Chegamos ao final da nossa aula sobre redes sociais. Quem pode compartilhar uma dica de segurança ou etiqueta que aprendeu hoje? Lembrem-se de que usar as redes sociais de forma consciente pode evitar muitos problemas no futuro."

Explicação:

A revisão deve cobrir os principais pontos abordados na aula, como a importância da privacidade, o uso de configurações de segurança, boas práticas de etiqueta e a personalização de perfis. Encoraje os alunos a fazerem perguntas e a compartilharem suas experiências.

Atividade Interativa:

Promova uma discussão final onde os alunos possam compartilhar suas mudanças nos perfis e o que mais aprenderam sobre privacidade e segurança. Isso ajuda a consolidar o aprendizado de forma prática.

Esboço da Apresentação

1. Título e Objetivos:

- **Conteúdo:** "O que vamos aprender hoje?"
- **Explicação:** Apresentar os objetivos da aula: aprender a usar as redes sociais de forma consciente e segura, ajustando configurações de privacidade e adotando boas práticas de etiqueta.
- **Imagem recomendada:** Ícones de redes sociais (Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter).

2. Introdução às Redes Sociais:

- **Conteúdo:** "Quais são as principais redes sociais e como usá-las?"
- **Explicação:** Descrição das principais redes sociais, suas funcionalidades e seus diferentes objetivos (pessoal e profissional).
- **Imagem recomendada:** Exemplo de telas de diferentes redes sociais com funcionalidades destacadas (postagens, curtidas, comentários).

3. Privacidade e Segurança nas Redes Sociais:

- **Conteúdo:** "Como proteger sua privacidade e segurança?"
- **Explicação:** Ajuste das configurações de privacidade, criação de senhas fortes, ativação da autenticação de dois fatores, e os perigos da superexposição.
- **Imagem recomendada:** Captura de tela de configurações de privacidade de uma rede social (Facebook ou Instagram) e exemplo de autenticação de dois fatores.

4. Etiqueta nas Redes Sociais:

- **Conteúdo:** "Como interagir de forma respeitosa e profissional?"
- **Explicação:** Boas práticas de postagens, comentários e interações nas redes sociais. A importância de manter um comportamento adequado e respeitoso online.
- **Imagem recomendada:** Exemplo de uma postagem adequada e um exemplo de comentário respeitoso.

5. Atividade Prática: Personalização e Revisão de Perfis:

- **Conteúdo:** "Vamos personalizar e revisar nossos perfis."
- **Explicação:** Instruções para revisar configurações de privacidade e personalizar as informações do perfil, garantindo segurança e relevância.
- **Imagem recomendada:** Passo a passo visual de como editar um perfil no LinkedIn ou Instagram, com foco em privacidade e personalização.

6. Revisão e Discussão Final:

- **Conteúdo:** "O que aprendemos hoje?"
- **Explicação:** Revisão dos principais conceitos e espaço para perguntas e discussão sobre o uso consciente das redes sociais.
- **Imagem recomendada:** Ícones de perguntas e respostas para incentivar a interação.

Estimativa de Tempo por Slide:

1. **Início e Apresentação dos Objetivos:** 10 minutos
2. **Introdução às Redes Sociais:** 30 minutos

3. Privacidade e Segurança nas Redes Sociais: 40 minutos
4. Etiqueta nas Redes Sociais: 30 minutos
5. Atividade Prática: Personalização e Revisão de Perfis: 30 minutos
6. Revisão e Discussão Final: 10 minutos

Estimativa Total de Tempo: 150 minutos (2 horas e 30 minutos)