

CARDÁPIO MENSAL

HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

DATA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	OPÇÃO
01/11/25	CARNE MOÍDA COM MILHO	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELARINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
02/11/25	CUBOS DE FRANGO COZIDO AO SUGO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
03/11/25	BISTECA ACEBOLADA	CENOURA E BATATA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
04/11/25	CARNE COZIDA	FAROFA SIMPLES	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
05/11/25	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
06/11/25	PERNIL LOUCO (TIPO CARNE LOUCA)	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
07/11/25	PANQUECA DE CARNE	CENOURA SAUTE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
08/11/25	FRANGO ASSADO	PENNE AO SUGO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
09/11/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	BATATA DOCE ASSADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
10/11/25	COZIDO A BRASILEIRO (CARNE BOVINA+LINGUIÇA CALABRESA)	BATATA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
 CRN3- 52466

CARDÁPIO MENSAL

HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

11/11/25	ESPETINHO DE FRANGO AMILANESA	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
12/11/25	BISTECA GRELHADA ACEBOLADA	FAROFA DE CUSCUZ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
13/11/25	SOBRECOXA GRELHADA	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
14/11/25	LASANHA A BOLONHESA	ABOBRINHA REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
15/11/25	PERNIL ASSADO	MANDIOCA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
16/11/25	CARNE MOÍDA COM MILHO	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
17/11/25	CUBOS DE FRANGO COZIDO AO SUGO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
18/11/25	BISTECA ACEBOLADA	CENOURA E BATATA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
19/11/25	CARNE COZIDA	FAROFA SIMPLES	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
20/11/25	STROGONOFF DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
21/11/25	PERNIL LOUCO (TIPO CARNE LOUCA)	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
22/11/25	PANQUECA DE CARNE	CENOURA SAUTE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
23/11/25	FRANGO ASSADO	PENNE AO SUGO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466

CARDÁPIO MENSAL

HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

24/11/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	BATATA DOCE ASSADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
25/11/25	COZIDO A BRASILEIRO (CARNE BOVINA + LINGUIÇA CALABRESA)	BATATA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
26/11/25	ESPETINHO DE FRANGO AMILANESA	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
27/11/25	BISTECA GRELHADA ACEBOLADA	FAROFA DE CUSCUZ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
28/11/25	SOBRECOXA GRELHADA	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
29/11/25	LASANHA A BOLONHESA	ABOBRINHA REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM , GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
30/11/25	PERNIL ASSADO	MANDIOCA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	BOLO ANIVERSARIANTE	OVOS FRITOS OU OMELETES