

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

DATA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	OPÇÃO
01/10/25	COPA LOMBO ACEBOLADO	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
02/10/25	COZIDO A BRASILEIRA	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
03/10/25	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
04/10/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
05/10/25	CARNE MOIDA COM CENOURA	MACARRAO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
06/10/25	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE PIMENTAO E CEBOLA	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
07/10/25	PERNIL ASSADO	CENOURA E CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
08/10/25	VACA ATOLADA	MANDIOCA COZIDA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
09/10/25	FRANGO ASSADO	PENNE AO SUGO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
10/10/25	COPA LOMBO ASSADO	BATATA DOCE ASSADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

CARDÁPIO MENSAL

HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

11/10/25	CARNE MOIDA COM MILHO	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
12/10/25	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
13/10/25	PERNIL ASSADO	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
14/10/25	CARNE LOUCA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
15/10/25	SOBRECOXA GRELHADA	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
16/10/25	COPA LOMBO ACEBOLADO	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
17/10/25	COZIDO A BRASILEIRA	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
18/10/25	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
19/10/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
20/10/25	CARNE MOIDA COM CENOURA	MACARRAO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
21/10/25	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE PIMENTAO E CEBOLA	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
22/10/25	PERNIL ASSADO	CENOURA E CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
23/10/25	VACA ATOLADA	MANDIOCA COZIDA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
24/10/25	FRANGO ASSADO	PENNE AO SUGO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

25/10/25	COPA LOMBO ASSADO	BATATA DOCE ASSADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
26/10/25	CARNE MOIDA COM MILHO	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
27/10/25	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
28/10/25	PERNIL ASSADO	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
29/10/25	CARNE LOUCA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
30/10/25	SOBRECOXA GRELHADA	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
31/10/25	BISTECA ACEBOLADA	FAROFA DE CUSCUZ	CRUA OU COZIDA	BOLO DO ANIVERSARIANTE	OVOS FRITOS OU OMELETES



CARDÁPIO MENSAL
HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466