

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

| DATA | PRATO PRINCIPAL | GUARNIÇÃO | SALADA | SOBREMESA | OPÇÃO |
|----------|---------------------|------------------|---------|-----------------|----------------|
| | | | | | |
| 01/06/25 | PERNIL ASSADO | FAROFA | CRUA OU | PUDIM, GELARINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 02/06/25 | FRICASSE DE FRANGO | BATATA PALHA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 03/06/25 | CARNE MOIDA COM | MACARRÃO AO | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | AZEITONA | ALHO E OLEO | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 04/06/25 | BISTECA ACEBOLADA | ABOBORA RUSTICA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 05/06/25 | FILÉ DE FRANGO | CREME DE | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | GRELHADO | ESPINAFRE | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 06/06/25 | LASANHA | CHUCHU AO ALHO | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | BOLONHESA | FRITO | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 07/06/25 | CASSOULET | FAROFA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 08/06/25 | FRANGO EM CUBOS | POLENTA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | COZIDO | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 09/06/25 | MINI VIRADO | FAROFA DE CUSCUZ | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | (BISTECA, OVO,TUTU) | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 10/06/25 | VACA ATOLADA | MANDIOCA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 11/06/25 | FILÉ DE FRANGO | TEMPURÁ | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | COM CEBOLA E | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| | PIMENTÃO | | | | |
| 12/06/25 | PERNIL ASSADO | CENOURA NA SALSA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS CRN3- 52466



CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

| 25 | PANQUECA DE | ABOBRINHA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
|----|--|--|---|--|--|
| | CARNE | REFOGADA | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | FRANGO ASSADO | PURE DE BATATAS | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | FRICASSE DE FRANGO | BATATA PALHA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | CARNE MOIDA COM | MACARRÃO AO | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | AZEITONA | ALHO E OLEO | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | BISTECA ACEBOLADA | ABOBORA RUSTICA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | FILÉ DE FRANGO | CREME DE | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | GRELHADO | ESPINAFRE | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | LASANHA | CHUCHU AO ALHO | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | BOLONHESA | FRITO | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | CASSOULET | FAROFA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | FRANGO EM CUBOS | POLENTA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | COZIDO | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | MINI VIRADO | FAROFA DE CUSCUZ | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | (BISTECA, OVO,TUTU) | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | VACA ATOLADA | MANDIOCA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | FILÉ DE FRANGO | TEMPURÁ | CRUA OU | PUDIM, GELA | OVOS FRITOS OU |
| | COM CEBOLA E | | COZIDA | | OMELETES |
| | PIMENTÃO | | | TINA OU FRUTAS | |
| 25 | PERNIL ASSADO | CENOURA NA SALSA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 25 | CARNE LOUCA | MILHO COZIDO | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| | 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25 | CARNE FRANGO ASSADO FRICASSE DE FRANGO CARNE MOIDA COM AZEITONA SISTECA ACEBOLADA FILÉ DE FRANGO GRELHADO LASANHA BOLONHESA CASSOULET FRANGO EM CUBOS COZIDO MINI VIRADO (BISTECA, OVO,TUTU) VACA ATOLADA FILÉ DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO PERNIL ASSADO | CARNE REFOGADA PURE DE BATATAS FRANGO ASSADO PURE DE BATATAS FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA CS CARNE MOIDA COM MACARRÃO AO AZEITONA ALHO E OLEO AZEITONA ABOBORA RUSTICA ES FILÉ DE FRANGO CREME DE ESPINAFRE CS LASANHA CHUCHU AO ALHO BOLONHESA FRITO CASSOULET FAROFA ES FRANGO EM CUBOS POLENTA COZIDO MINI VIRADO (BISTECA, OVO, TUTU) TO VACA ATOLADA MANDIOCA FILÉ DE FRANGO TEMPURÁ COM CEBOLA E PIMENTÃO PERNIL ASSADO CENOURA NA SALSA | CARNE REFOGADA COZIDA PURE DE BATATAS CRUA OU COZIDA FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA CRUA OU COZIDA COZIDA | CARNE REFOGADA COZIDA OU FRUTAS FRANGO ASSADO PURE DE BATATAS CRUA OU COZIDA OU FRUTAS FRICASSE DE FRANGO BATATA PALHA CRUA OU PUDIM, GELATINA OU FRUTAS CARNE MOIDA COM MACARRÃO AO CRUA OU PUDIM, GELATINA OU FRUTAS COZIDA OU |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS CRN3- 52466



CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

| 27/06/25 | FRANGO ASSADO | PURE DE BATATAS | CRUA OU | BOLO | OVOS FRITOS OU |
|----------|--------------------|-----------------|---------|------------------|----------------|
| | | | COZIDA | ANIVERSARIANTE | OMELETES |
| 28/06/25 | FRICASSE DE FRANGO | BATATA PALHA | CRUA OU | PUDIM, GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 29/06/25 | CARNE MOIDA COM | MACARRÃO AO | CRUA OU | PUDIM , GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | AZEITONA | ALHO E OLEO | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |
| 30/06/25 | BISTECA | ABOBORA RUSTICA | CRUA OU | PUDIM , GELATINA | OVOS FRITOS OU |
| | ACEBOLADAA | | COZIDA | OU FRUTAS | OMELETES |