

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

DATA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	OPÇÃO
01/06/25	PERNIL ASSADO	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELARINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
02/06/25	FRICASSE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
03/06/25	CARNE MOIDA COM AZEITONA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
04/06/25	BISTECA ACEBOLADA	ABOBORA RUSTICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
05/06/25	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
06/06/25	LASANHA BOLONHESA	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
07/06/25	CASSOULET	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
08/06/25	FRANGO EM CUBOS COZIDO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
09/06/25	MINI VIRADO (BISTECA, OVO, TUTU)	FAROFA DE CUSCUZ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
10/06/25	VACA ATOLADA	MANDIOCA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
11/06/25	FILÉ DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
12/06/25	PERNIL ASSADO	CENOURA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466

CARDÁPIO MENSAL

HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

13/06/25	PANQUECA DE CARNE	ABOBRINHA REFOGADA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
14/06/25	FRANGO ASSADO	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
15/06/25	FRICASSE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
16/06/25	CARNE MOIDA COM AZEITONA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
17/06/25	BISTECA ACEBOLADA	ABOBORA RUSTICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
18/06/25	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
19/06/25	LASANHA BOLONHESA	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
20/06/25	CASSOULET	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
21/06/25	FRANGO EM CUBOS COZIDO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
22/06/25	MINI VIRADO (BISTECA, OVO, TUTU)	FAROFA DE CUSCUZ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
23/06/25	VACA ATOLADA	MANDIOCA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
24/06/25	FILÉ DE FRANGO COM CEBOLA E PIMENTÃO	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELA TINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
25/06/25	PERNIL ASSADO	CENOURA NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
26/06/25	CARNE LOUCA	MILHO COZIDO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES



CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

27/06/25	FRANGO ASSADO	PURE DE BATATAS	CRUA OU COZIDA	BOLO ANIVERSARIANTE	OVOS FRITOS OU OMELETES
28/06/25	FRICASSE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
29/06/25	CARNE MOIDA COM AZEITONA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM , GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
30/06/25	BISTECA ACEBOLADAA	ABOBORA RUSTICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM , GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES