

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

DATA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA	OPÇÃO
01/07/25	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
02/07/25	COZIDO A BRASILEIRA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
03/07/25	BISTECA ACEBOLADA	ABOBORA RUSTICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
04/07/25	FRICASSE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
05/07/25	CARNE MOIDA COM MILHO	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
06/07/25	PERNIL ASSADO	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
07/07/25	FRANGO COZIDO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
08/07/25	PANQUECA DE CARNE	CENOURA SAUTE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
09/07/25	COPA LOMBO AO MOLHO DE MOSTARDA	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
10/07/25	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO COM PIMENTAO	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
11/07/25	COZIDO A BRASILEIRA	MANDIOCA FRITA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

12/07/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	CENOURA E CHUCHU NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
13/07/25	FRANGO ASSADO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
14/07/25	BISTECA ACEBOLADA	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
15/07/25	TORTA MADALENA (ESCONDIDINHO DE CARNE)	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
16/07/25	FILÉ DE FRANGO GRElhADO	CREME DE ESPINAFRE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
17/07/25	BISTECA ACEBOLADA	ABOBORA RUSTICA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
18/07/25	COZIDO A BRASILEIRA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
19/07/25	ESTROGONOFE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
20/07/25	CARNE MOIDA COM MILHO	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
21/07/25	PERNIL ASSADO	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
22/07/25	FRANGO COZIDO	POLENTA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
23/07/25	PANQUECA DE CARNE	CENOURA SAUTE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
24/07/25	COPA LOMBO AO MOLHO DE MOSTARDA	QUIBEBE	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES

CARDÁPIO MENSAL HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

25/07/25	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO COM PIMENTAO	TEMPURÁ	CRUA OU COZIDA	BOLO DO ANIVERSARIANTE	OVOS FRITOS OU OMELETES
26/07/25	TORTA MADALENA (Escondidinho de carne)	CHUCHU AO ALHO FRITO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
27/07/25	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	CENOURA E CHUCHU NA SALSA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
28/07/25	FRANGO ASSADO	MACARRÃO AO ALHO E OLEO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
29/07/25	BISTECA ACEBOLADA	FAROFA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
30/07/25	FRICASSE DE FRANGO	BATATA PALHA	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES
31/07/25	CARNE LOUCA	MILHO COZIDO	CRUA OU COZIDA	PUDIM, GELATINA OU FRUTAS	OVOS FRITOS OU OMELETES



CARDÁPIO MENSAL
HOSPITAL DR.GUIDO GUIDA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DR. RICARDO MARQUES DOS SANTOS
CRN3- 52466