

Kortfattet suicidalitets vurdering

Spesifikke spørsmål som bør stilles er:

- Har pasienten selvmordstanker?
- Er tankene til stede hele tiden eller bare av og til?
- Har pasienten selvmordsplaner og hvor konkrete er eventuelt disse?
- Hører pasienten stemmer som sier at han/ hun skal ta livet av seg selv eller andre?
- Har pasienten uttalt håpløshet eller dødsønske?
- Har pasienten tilgang til våpen, farlige medisiner m.m. i hjemmet?

Risikofaktorer:

- Psykisk lidelse
- Rusmiddelavhengighet / rusmiddelmisbruk
- Bor alene
- Tidligere selvmordsforsøk (antall og alvorlighetsgrad)
- Brudd i relasjon (inkl. utskrivning fra døgnoophold)
- Selvmord i familien/vennekrets
- Tap av selvaktelse/ærekrenkelse (media)
- Manglende nettverk
- Andre akutte hendelser / endringer i livssituasjon (for eksempel alvorlige økonomiske vansker, arbeidsløshet, traumatiske hendelser)