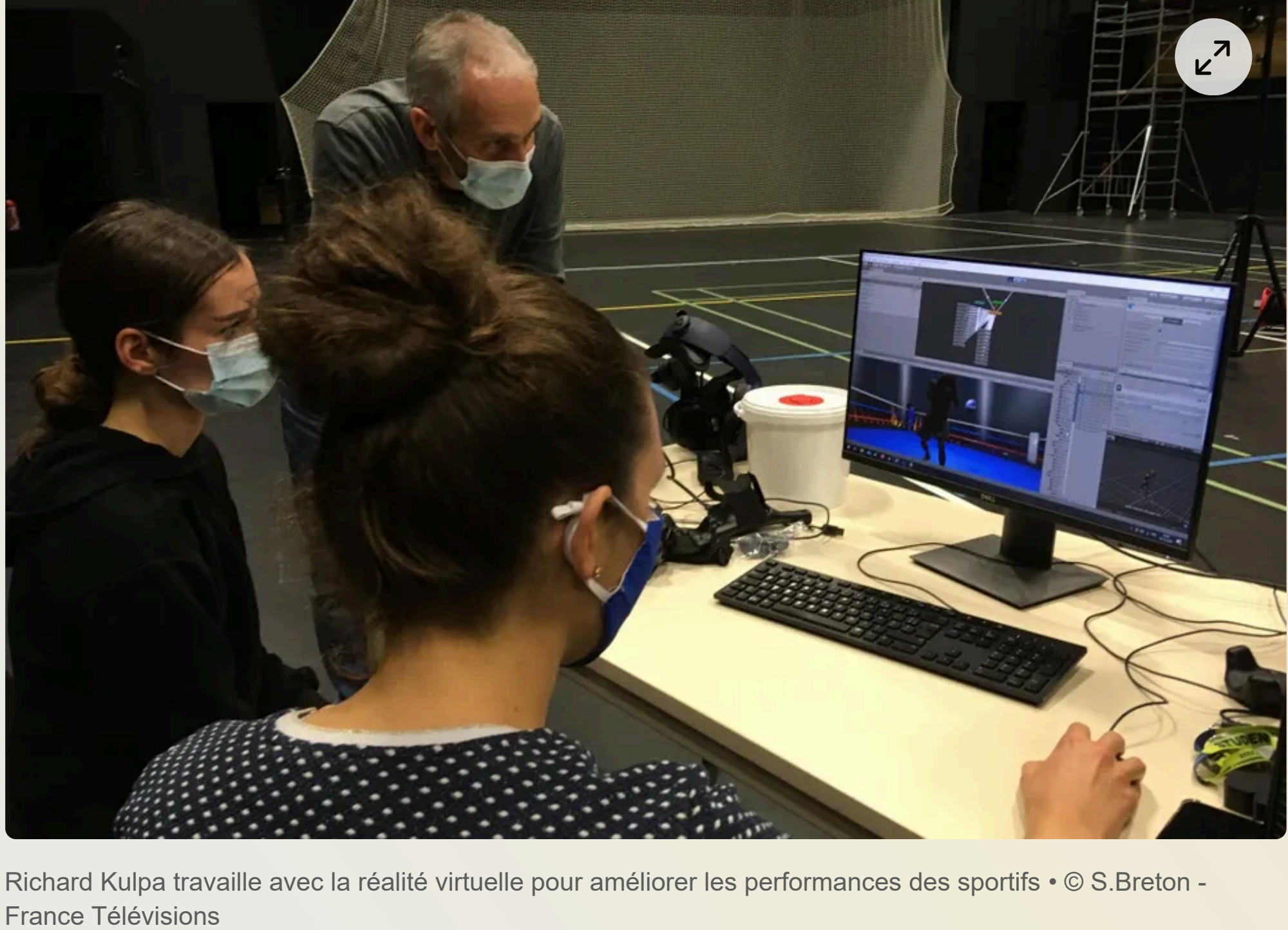


Accueil > Bretagne

# Jeux Olympiques 2024. La réalité virtuelle pour entraîner les sportifs de haut niveau

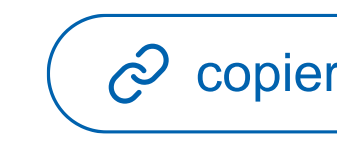
Plus sur le thème : Jeux Olympiques de Paris 2024



Richard Kulpa travaille avec la réalité virtuelle pour améliorer les performances des sportifs • © S.Breton - France Télévisions

Écrit par [Emilie Colin](#)  
Publié le 18/12/2020 à 07h32

partager cet article :



[copier le lien](#)

Exploiter les propriétés de la réalité virtuelle afin d'améliorer les performances motrices des athlètes, tout en réduisant les risques de blessures, c'est l'idée portée par Richard Kulpa enseignant-chercheur à Rennes 2. Son projet pourrait s'inscrire dans la préparation des JO 2024.

## L'essentiel du jour : notre sélection exclusive

Chaque jour, notre rédaction vous réserve le meilleur de l'info régionale. Une sélection rien que pour vous, pour rester en lien avec vos régions.

vous adresse e-mail

s'inscrire

France Télévisions utilise votre adresse e-mail afin de vous envoyer la newsletter "L'essentiel du jour : notre sélection exclusive". Vous pouvez vous désinscrire à tout moment via le lien en bas de cette newsletter. [Notre politique de confidentialité](#)

Habituellement Sarah Rochdi, championne de Bretagne de boxe (- de 51 kilos) montre sur le ring et esquive les coups d'un adversaire bien en chair.

Depuis peu, elle s'entraîne avec un casque de réalité virtuelle, sous la houlette de Richard Kulpa, enseignant-chercheur à l'université de Rennes 2. Ce dernier développe le projet REVEA, en collaboration avec trois fédérations sportives (boxe, gymnastique et athlétisme). REVEA vient d'être retenu par le programme prioritaire de recherche Sport de très haute performance, mis en place en vue des Jeux Olympiques de Paris 2024.

## Un nouvel outil au service du sport de haut niveau

Richard Kulpa se base sur la réalité virtuelle pour créer de nouvelles modalités d'entraînement. "La situation sportive va être contrôlée, on va pouvoir faire des analyses, comprendre et quantifier ce que fait l'athlète par rapport à sa situation de jeu", explique Richard Kulpa. Il ajoute : "L'objectif principal, c'est d'augmenter la charge d'entraînement des athlètes en minimisant le risque de blessures."

“ Avec REVEA, on travaille deux choses. D'abord, le côté capacité perceptivo-motrice, c'est-à-dire la capacité à percevoir les informations sur son adversaire et avoir les réactions appropriées. L'autre, c'est l'observation d'action, voir une performance et l'assimiler pour la reproduire. ”

Richard Kulpa

Il s'agit donc d'améliorer les performances d'un athlète, de façon ludique et motivante. Mais aussi d'entraîner des caractéristiques différentes de sa discipline. "Pour la boxe, beaucoup du travail se fait sur l'offensif. Là, avec la réalité virtuelle on va travailler du défensif, sans risque d'impact."

Sarah confirme. "On va pouvoir travailler sans avoir peur de se faire toucher ou de se faire mal. Et on peut travailler le coup d'oeil avec ça, savoir réagir à la posture du boxeur, prévoir son attaque, comment les coups vont arriver." Elle y voit aussi un autre avantage : celui de pouvoir s'entraîner alors que la crise sanitaire empêche la pratique.

## Jeux Olympiques de Paris 2024

Du 26 juillet au 11 août 2024

Tableau des médailles

Médailles françaises

Les Jeux Paralympiques de Paris 2024

Les Jeux Olympiques d'été 2024 de Paris ont été l'un des événements les plus mémorables de l'année. Ils se sont déroulés du vendredi 26 juillet au dimanche 11 août, 200 nations et des milliers d'athlètes se sont affrontés pour obtenir les...

[voir plus](#)

Voir la page de l'événement

[partager cet article](#)

## Pour aller plus loin

jeu vidéo

culture

sport

recherche

sciences

Bretagne

changer de localité

## À lire également

Hennebont : quand la rééducation passe par le jeu vidéo



Stunfest : "Dragonium", quand le handicap visuel n'est plus un obstacle pour le gamer



Au Stade Rennais, le football, ce n'est pas que sur la pelouse



Je veux en savoir plus sur le sujet [choisir un sujet](#) ✓

en region [choisir une région](#) ✓

sélectionner une région ou un sujet pour confirmer

confirmer

# Autour de vous

Bretagne

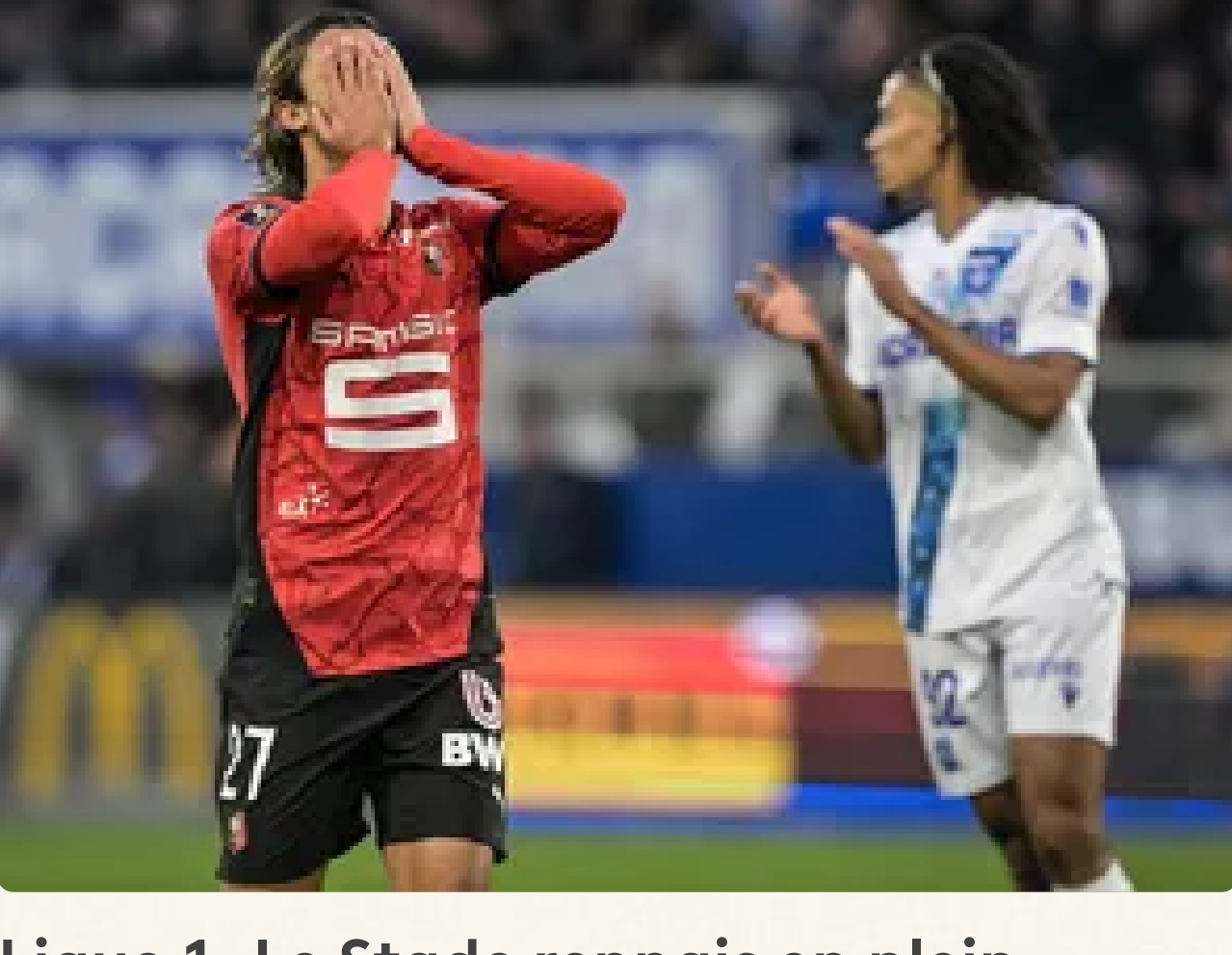
## Vos dernières actualités



VIDEO. Politique de la ville : aller à la rencontre des habitants pour améliorer la vie dans les quartiers

#Bretagne

Le 09/11/2024



Ligue 1. Le Stade Rennais en plein brouillard avant de recevoir Toulouse

#Bretagne

Le 09/11/2024



Deux morts dans l'incendie d'un immeuble à Douarnenez

#Bretagne

Le 09/11/2024

## Toute l'information autour de chez vous

Accueil > Bretagne

Tous les jours, recevez l'actualité régionale par newsletter :

[choisir une région](#) ✓

vous adresse e-mail

s'inscrire

France Télévisions utilise votre adresse e-mail pour vous envoyer la newsletter régionale. Vous pouvez vous en désinscrire à tout moment via le lien en bas de ces newsletters. [Notre politique de confidentialité](#)

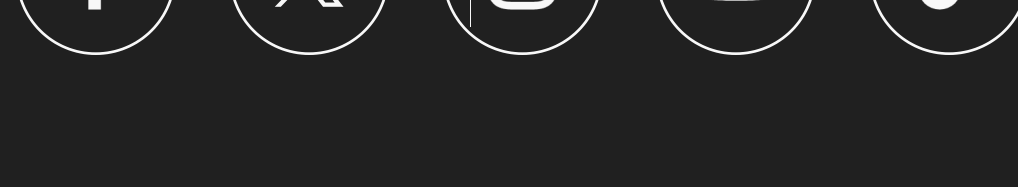
voir nos archives

plan du site

mentions légales

gérer mes traceurs

Droits de reproduction et de diffusion réservés ©2024 France TV



franceinfo:

[le live](#)

[direct tv](#)

[direct radio](#)

Retrouvez aussi

[La météo](#)

[Les jeux](#)

Politique de confidentialité

CGU et mentions légales

Index

Qui sommes-nous ?

Nous contacter

Charte déontologique

Assistant vocal

Devenir annonceur

Recrutement